



विद्युत प्राधिकरणका ५ कर्मचारीसहित १० जनालाई कोरोना

दमक (प्रस) / नेपाल विद्युत प्राधिकरण दमकका पाँच कर्मचारीसहित दमकका ७ जनालाई शुरुवात कोरोना संक्रमण पुष्टि भएको छ । दमकमा एकैपटक यतिका संख्यामा पहिलोपटक संक्रमण देखिएको हो । दमक नगरपालिका स्वास्थ्य शाखाका अनुसार संक्रमितमध्ये पाँचजना नेपाल विद्युत प्राधिकरण दमक वितरण केन्द्रमा कार्यरत कर्मचारी रहेका छन् । ती कर्मचारीमध्ये एक महिला रहेकी छन् । कोरोनाको हटस्पट बनेको विराटनगर आवतजावत गरेका कारण प्राधिकरणका कर्मचारीमा संक्रमण फैलिएको हुनसक्ने आशंका गरिएको छ । त्यस्तै दमक ७ की एक किशोरीमा संक्रमण देखिएको छ । दमक नगरपालिकाका स्वास्थ्य शाखाका अधिकृत नगेन्द्र भट्टराईका अनुसार १६ वर्षिया ती किशोरी भारतबाट फर्केर होम क्वारेन्टाइनमा बसेकी थिइन् । त्यस्तै उपचारका लागि थुलिखेल गएका दमक ५ का एक पुरुषमा पनि संक्रमण देखिएको शाखा अधिकृत भट्टराईले बताए । गत बुधवार १०७ जनाको मास टेस्टिङ गरी पिसिआर परीक्षण गर्दा ती ६ जनाको रिपोर्ट पोजेटिभ आएको उनले जानकारी दिए । विराटनगरको प्रादेशिक प्रयोगशालामा गरिएको परीक्षणमा बाँकी अन्यको रिपोर्ट भने नेगेटिभ आएको छ । दमकमा बिहीबार गरिएको अर्थ २ सय जनाको पिसिआर परीक्षणको रिपोर्ट आउन बाँकी रहेको जनाइएको छ ।

दमकमा आंशिक लकडाउन कोरोना भाइरस समुदायस्तरमा संक्रमण फैलिन सक्ने जोखिम भएको भन्दै दमक नगरपालिकाले शुरुवातदेखि आंशिक लकडाउन गरेको छ । कोरोना भाइरस रोकथाम तथा नियन्त्रण समन्वय समितिको बैठकले नगरभित्र जोखिम नियन्त्रणका लागि शुरुवातदेखि दमक प्रवेशका कडाई गर्नुका साथै पसलहरू समेत निश्चित समयसम्म मात्र खोल्न पाउने निर्णय गरेको छ ।

नगरपालिकाकी प्रवक्ता तथा उपमेयर गीता अधिकारीले विज्ञापित निकालेर नगरभित्र हुन सक्ने जोखिम नियन्त्रणका लागि विभिन्न निर्णयहरू गरिएको उल्लेख छ । जसअनुसार दैनिक सञ्चालनमा आएका औषधी पसलवाहेक अन्य पसल तथा व्यवसायहरू विहान ८ वजेदेखि अपरान्ह ४ वजेसम्म मात्र खुलाउने निर्णय गरिएको छ । आफ्ना व्यवसाय सञ्चालन गर्दा व्यवसायी तथा उपभोक्तालाई स्वास्थ्य सुरक्षा अपनाउन आग्रह गरिएको छ । त्यस्तै बैक तथा वित्तीय संस्थाहरूले आलोपालो गरी कारोवार सञ्चालन गर्ने, विहान र राति अनावश्यक हिडडुलमा कडाई गरिने, चाडपर्व, नाचगान, मेलापात, गोष्ठी, सभा समारोह लगायतका भीडभाड हुने कार्य भदौ मसान्तसम्म गर्न रोक लगाइएको विज्ञापितमा जनाइएको छ । त्यस्तै १० जनाभन्दा बढी भेला भएर कुनै कार्य गर्न, गराउन तथा मलामा जाँदा २५ जनाभन्दा बढी जान नपाइने, सिटी सफारीमा सवार हुँदा दुई जनाभन्दा बढी यात्रु राख्न नपाउने, मोटरसाइकलमा एक जनाभन्दा बढी चढ्न पूर्णरूपले बन्दै लगाइएको छ । यसैगरी भदौ १५ सम्ममा बाहिरबाट अत्यावश्यक कामबाहेक कसैलाई पनि दमक आउन नपाउने तथा आउन परे वडा कार्यालयको सिफारिस अनिवार्य लिन लगाउने समेत निर्णय भएको छ ।

बैक तथा वित्तीय संस्थाहरू 'आलोपालो' बैक तथा वित्तीय संस्थाहरूमा भीडभाड हुने र त्यसले जोखिम निम्त्याउन सक्ने भएकाले दमक नगरभित्रका बैक तथा वित्तीय संस्थाहरू आलोपालो गरी दैनिक कार्य सञ्चालनमा आएका छन् । नगरपालिकाले बढ्दो संक्रमण हुन नदिनका लागि शुरुवातदेखि फेरि आलोपालो हुने गरी बैक तथा वित्तीय संस्थाहरू सञ्चालन गराउने निर्णय भएको नगरपालिकाकी प्रवक्ता तथा उपमेयर गीता अधिकारीले बताइन् । निर्णयसँगै अब बैक तथा वित्तीय संस्थाले अन्य दिन सरह खोल्न पाउने छैनन् ।

कमल गाउँपालिका बन्द यसैबीच दमकसँग जोडिएको कमल गाउँपालिकासहित सातवटै वडा कार्यालयहरू शुरुवातदेखि बन्द भएका छन् । गाउँपालिका कार्यालयसँगै रहेको क्यान्टिन सञ्चालन गर्दै आएका ब्याक्तिहरू कोरोना संक्रमितको कन्ट्याक्ट ट्रेसिङमा परेकाले उनीहरूको पिसिआर परीक्षण गर्नुपर्ने हुँदा अर्को सूचना जारी नहुन्जेलसम्म सेवा बन्द गरिएको हो । छाती दुख्ने समस्या लिएर भ्रष्टाचार कनकाई नगरपालिका ३ का ४५ वर्षिय देवी बानियाँ तीन दिनअघि अस्पताल भर्ना भएका थिए । उनको उपचारका क्रममा शुरुवात मृत्यु भएको हो । त्यस्तै छातीकै समस्या लिएर सप्तरी राजविराजका कामेश्वर ठाकुर करिव ५ दिनदेखि अस्पतालमा उपचाररत छन् । दुवैमा कोरोनाको आशंका गरी स्वाब परीक्षणका लागि भद्रपुर पठाइएको थियो । दुवैको रिपोर्ट नेगेटिभ आएको बावजूद अतिरिक्त जाससम्पर्क अधिकारी प्रमिश गिरीले बताए । कोरोनाको आशंका गरिएको दुवैको स्वाब परीक्षण गर्दा नेगेटिभ आएको

मेची पिसिआर ल्याबका फोकल पर्सन जितेन्द्र भाले पनि पुष्टि गरे । प्रादेशिक प्रयोगशालाले शुरुवातदेखि मेची प्रादेशिक अस्पतालको पिसिआर रिपोर्टलाई मान्यता दिएको छ । गत सोमबारदेखि नै मेचीमा परीक्षण शुरु गरिएको थियो । मेचीको रिपोर्टलाई भेरिफिकेसनका लागि प्रादेशिक प्रयोगशाला पठाउने गरिएको थियो । भ्रष्टाचार पिसिआर परीक्षण शुरु भएसँगै परीक्षणको संख्या पनि बढेको छ । यसअघि वीपी कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान धरान, कोशी अस्पताल र प्रदेश प्रयोगशाला विराटनगरबाट पिसिआर परीक्षण हुँदै आएको छ । प्रदेश १ मा शुरुवात २ हजार २ सय ५ जनाको पिसिआर परीक्षण गरिएको छ । परीक्षण गरिएकामध्ये २८ महिला र ६७ पुरुषको रिपोर्ट पोजेटिभ आएको सामाजिक विकास मन्त्रालयले जनाएको छ ।

मन्त्रालयले जनाएको छ । मोरङको विराटनगरका १३ महिला र २० पुरुषमा संक्रमण पुष्टि भएको छ । यसै, गोलौमा ९ महिला र ११ पुरुष, सुन्दरहरैचाका १ पुरुषमा पनि संक्रमण पुष्टि भएको छ । यसैगरी, सुनसरीको दुधौका २ महिला र ११ पुरुष, घुस्कीका ३ पुरुष, इटहरीका २ पुरुष, धरानका १ महिला र १ पुरुषमा पनि संक्रमण पुष्टि भएको छ । सुनसरीकै देवानगञ्जका १ पुरुष र रामधुनीका १ महिलामा संक्रमण पुष्टि भएको छ । प्रदेश १ बाहिरका सिरहा र धनुषाका १-१ पुरुषको रिपोर्ट पोजेटिभ आएको

सामाजिक विकास मन्त्रालयले जनाएको छ । प्रदेश १ मा कोरोना संक्रमितको संख्या १ हजार ८ सय २१ पुगेको छ । प्रदेश १ बाट आज ३५ जना डिस्चार्ज भएका छन् । मेची अस्पताल भ्रष्टाचार १७, कोशी अस्पताल कोभिड १९ उपचार केन्द्रबाट १२ र वीपी कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान धरानबाट ६ जना डिस्चार्ज भएका छन् । डिस्चार्ज भएकाहरू भ्रष्टाचार १५, मोरङका १४, इलामका ४ र सुनसरीका २ जना रहेका छन् । प्रदेश १ मा डिस्चार्ज हुनेको संख्या १ हजार ७५ पुगेको छ ।

बितामोडमा उत्पादित फूलले बजार पाउने आश

✦ मनिषा चम्लगाई / भ्रष्टा



भ्रष्टाचारीलाई तिरस्कार र इमान्दारीलाई पुरस्कार गर्ने संस्कृतिको विकास गरौं ।

भ्रष्टाचार पिसिआर ल्याबका फोकल पर्सन जितेन्द्र भाले पनि पुष्टि गरे । प्रादेशिक प्रयोगशालाले शुरुवातदेखि मेची प्रादेशिक अस्पतालको पिसिआर रिपोर्टलाई मान्यता दिएको छ । गत सोमबारदेखि नै मेचीमा परीक्षण शुरु गरिएको थियो । मेचीको रिपोर्टलाई भेरिफिकेसनका लागि प्रादेशिक प्रयोगशाला पठाउने गरिएको थियो । भ्रष्टाचार पिसिआर परीक्षण शुरु भएसँगै परीक्षणको संख्या पनि बढेको छ । यसअघि वीपी कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान धरान, कोशी अस्पताल र प्रदेश प्रयोगशाला विराटनगरबाट पिसिआर परीक्षण हुँदै आएको छ । प्रदेश १ मा शुरुवात २ हजार २ सय ५ जनाको पिसिआर परीक्षण गरिएको छ । परीक्षण गरिएकामध्ये २८ महिला र ६७ पुरुषको रिपोर्ट पोजेटिभ आएको सामाजिक विकास मन्त्रालयले जनाएको छ ।

भ्रष्टाचारीलाई तिरस्कार र इमान्दारीलाई पुरस्कार गर्ने संस्कृतिको विकास गरौं ।

कोटीहोममा रहेको ल्याब संचालनमा मुख्यमन्त्रीको चासो



बितामोड (प्रस) / भ्रष्टाचारीलाई तिरस्कार र इमान्दारीलाई पुरस्कार गर्ने संस्कृतिको विकास गरौं ।

रोपेको बिरुवा २ महिना पछि फुल्न थाल्छ ।

उनीहरूले गत वर्ष नै फूल खेतीसम्बन्धी तालिम लिएर काम सुरु गरेका हुन् । उनीहरू आफूलाई आवश्यक बिरुवा आफैँ उत्पादन गर्छन् । बिक्रीका लागि ५० हजार बिरुवा नर्सरी गरिएको भट्टराईले बताइन् । यस वर्ष उनीहरूले २० हजार बिरुवा लगाएका छन् । अयआर्जनको प्रमुख स्रोत फूल खेती हुने कुरामा उनीहरू विश्वस्त छन् । उनीहरू भन्छन् "तिहारमा सयपत्री फूलले राम्रो बजार पाउने भएपनि तिहार अधिदेखि नै

सिटीलाले वर्तमान कम्प्युनिष्ट सरकारले नेपाली जनताको लागि

नभई केवल कम्प्युनिष्टहरूका लागि मात्रै काम गरिरहेको आरोप लगाएका छन् ।

कम्प्युनिष्टहरूका लागि मात्रै सरकारले काम गरिरहेको सिटीलाले आरोप



दमक (प्रस) / नेपाली कांग्रेसका पूर्व महामन्त्री कृष्णप्रसाद

सिटीलाले वर्तमान कम्प्युनिष्ट सरकारले नेपाली जनताको लागि

नभई केवल कम्प्युनिष्टहरूका लागि मात्रै काम गरिरहेको आरोप लगाएका छन् ।

HD

HAIR & DERMA CARE PVT. LTD.

Our Services

- डर्मटोलोजिस्ट तथा कस्मेटोलोजिस्टहरूको विशेषज्ञ सेवा
- अत्याधुनिक मेसिनहरूद्वारा छालाको जाँच
- उच्च स्तरिय प्रविधियुक्त कस्मेटिक ल्याब
- कोठी, तिलकोठी, मुसा, काटेको, पोलेको घाउका दागहरू हटाइने
- चाया, पोतो, इण्डोफोरको सफल उपचार
- दाद सोराईसिस, एक्जिमा को उपचार
- द्याटु तथा जन्मदाग हटाइने
- ओठ, आँखा, चिउडो, नाकको आकार लाई मिलाइने
- ब्रेष्ट, हिपको साईज घटाउन बढाउन सकिने
- पेट तथा शरिरको बोसो घटाउन मिल्ने
- कपालको प्रत्यारोपण गरिने
- फेसियल, मेनिकेयर, पेडिकेयर, ब्राइट कम्प्लेक्सन, बडि स्पा
- Hymenoplasty (पुनःभर्जिनिटी)

023-542804

Birtamode-1, Jhapa

9815943554

9862679549

गौरीगञ्जमा सर्वसुलभ मूल्यमा पिसिआर



दमक (प्रस) / भारतीय सीमावर्ती क्षेत्र भापाको गौरीगञ्ज गाउँपालिकामा कोरोना भाइरसको संक्रमण पहिचानका लागि सशुल्क पिसिआर परीक्षण गर्न थालिएको छ। गौरीगञ्जभित्रका क्वारेन्टाइनमा बसेका ३ जनासहित ५३ जना व्यापारी तथा इच्छुक सर्वसाधारणको पिसिआर परीक्षणका लागि स्वाव संकलन गरिएको छ।

गौरीगञ्जको आयोजना गौरीगञ्ज गाउँपालिकाको समन्वयमा बिहीबार व्यापारी र सर्वसाधारणको सशुल्कमा स्वाव संकलन गरिएको हो। उनीहरू सबैको संकलित स्वाव परीक्षणका लागि धरानस्थित वीपी कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानको प्रयोगशालामा पठाईएको गौरीगञ्ज स्वास्थ्य शाखा प्रमुख रामचन्द्र मिश्रले बताए। कोरोना भाइरसको उद्योग वाणिज्य संघ महामारी समुदायस्तरमा

फैलिरहेको अवस्थालाई मध्यनजर गर्दै गौरीगञ्जका व्यापारीसहित ईच्छुक सर्वसाधारणलाई सर्वसुलभ दरमा परीक्षण गर्न शुरू गरिएको उद्योग वाणिज्य संघ गौरीगञ्जका अध्यक्ष मखना महतोले बताए। समुदायस्तरमा कोरोनाको संक्रमण नफैलियोस् भन्ने उद्देश्यले कोरोना भाइरसको पिसिआर परीक्षण गर्दा कमिमा १५ हजार रूपैयाँ खर्च हुने भए पनि गौरीगञ्ज गाउँपालिकाभित्रका व्यापारीलाई ५ सय र इच्छुक सर्वसाधारणलाई २ सय ५० रूपैयाँमा पिसिआर गरिएको वाणिज्य संघ अध्यक्ष महतोले बताए।

स्वाव संकलन कार्यमा खटिने स्वास्थ्यकर्मी, परीक्षण कार्यमा गाउँपालिकाले समन्वय गर्ने र भिटिएमको व्यवस्थापन वाणिज्य संघले गर्नेगरी व्यवस्थापन गरिएको उनले जानकारी दिए। भारतीय सीमासंग जोडिएको गौरीगञ्जमा कोरोना भाइरसको उच्च जोखिम रहेको छ।

मेचीनगर ९ नम्बर वडा कार्यालय आफ्नै भवनमा

मेचीनगर (प्रस) / मेचीनगर उप्रेती तथा नगरपालिकाका प्रमुख नगरपालिकाको ९ नम्बर वडा प्रशासकीय अधिकृत महेन्द्रकुमार

अब वडाका सबै काम नयाँ भवनबाट सञ्चालन हुने वडाध्यक्ष गोपाल श्रेष्ठले जानकारी दिए। कार्यालय भवन निर्माण आयोजनाको कुल लागत ९४ लाख ८० हजार ४३ रूपैयाँ अनुमान गरिएपनि ६८ लाख ६५ हजार १ सय ४५ रूपैयाँमा आयोजनाको सम्पन्नता भएको थियो। मेचीनगर नगरकार्यपालिकाबाट ३८ लाख ६५ हजार १ सय ४५ रूपैयाँ र जिल्ला समन्वय समिति भापाबाट ३० लाख रूपैयाँ स्रोत जुटाई २०७६ साल भदौ १८ गतेबाट निर्माण शुरू गरिएको थियो।



कार्यालयको नवनिर्मित भवनको शुरुवात विधिवत उद्घाटन गरिएको छ। नगरप्रमुख विमल आचार्य, उपप्रमुख मीना पोखरेल

खाम्याहाइले संयुक्तरूपमा एकतले पाँच कोठे पक्की भवनको उद्घाटन गरेका हुन्।

कम्युनिष्टहरूका

गरिएको लकडाउनमा राहत बाँड्ने, काठमाडौँ र विदेशका विभिन्न ठाउँबाट गरीब मजदुरहरूको उद्धार गर्ने मामिलामा समेत सरकारले कम्युनिज्म भित्र्याएको उनले आरोप लगाए। सिटीलाले भने- यस्तो संक्रमणको बेला कमसेकम सबै नेपाली जनतामाथि न्याय हुनुपर्नेमा कम्युनिष्ट भए तिनको उद्धार हुने, कम्युनिष्टले चलाउने गाडीका पास पाउने, कांग्रेस वा अरुका गाडीले पास नपाउनेसम्मको हर्कत कम्युनिष्ट सरकारले देखायो।

संक्षिप्त सम्बोधनका क्रममा नेता सिटीलाले वर्तमान सरकारको ३ वर्षको कार्यकाल व्यर्थमा वित्तको टिप्पणी गर्दै भने- म धेरै भन्न चाहन्न प्रधानमन्त्रीज्यूले नै निर्वाचन जितेको क्षेत्रमा उभिएर बोलाइएको छु भन्नुहोस् यो ३ वर्षमा सरकारले जनतालाई के दियो? केवल सताकै लागि अन्तरसंघर्षमा उहाँहरू रुमलिइरहनु भएको छ। जनताले कम्युनिष्ट सरकारको असली रूप देखिसके।

कम्युनिष्ट सरकारविरुद्ध आक्रामक रूपमा प्रस्तुत भएका नेता सिटीला आफ्नै पार्टीको नेतृत्वप्रति पनि घुमाउरो शैलीमा कडा रूपमा प्रस्तुत भए। उनले पार्टीको १३ औँ महाधिवेशनसम्म कुनै समस्या नरहेको तर आसन्न १४ औँ महाधिवेशनप्रति भने केन्द्रस्तरमा प्रशस्त आशंकाहरू उब्जिन थालेको संकेत गरे। कार्यतालिकाअनुसार यही फागुनमा हुनुपर्ने १४ औँ महाधिवेशन विविध कारणले वैशाखसम्म गर्न सक्ने तर त्यो भन्दा पछि लिएर आगामी २०७९ मा हुने निर्वाचनका लागि समय अपुग हुने सिटीलाको

मल आपूर्तिमा सैलुडले गन्यो बेइमानी

भापा (प्रस) / रासायनिक मल आपूर्तिको जिम्मा पाएका कम्पनीहरूको ढिलाइका कारण किसानले मल पाउन सकेका छैनन्। सरकारी स्वामित्वको कृषि सामग्री कम्पनी लिमिटेडले ५० हजार टन युरिया मल आयात गर्न गत वैशाख १५ मा आपूर्तिकर्तासँग सम्झौता गरेपनि अझै आइपुगेको छैन।

मलिटपलले पनि २५ हजार टन मल आपूर्तिको ठेक्का पाएको थियो। ठेक्का पाएको १ सय १७ दिनभित्र ल्याइसक्नुपर्ने सम्झौता भएपनि अझै टुंगो लागेको छैन। सैलुड ग्रुप अफ कम्पनीका अध्यक्ष शारदाप्रसाद अधिकारी हुन्। उनी सत्तारूढ दल नेकपा अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड' का घरबेटी हुन्। सैलुड ग्रुपअन्तर्गतको सैलुड कन्स्ट्रक्सन

सैलुडलाई एकपछि अर्को गर्दै मल आपूर्तिको ठेक्का दिइरहेको छ। यही कम्पनीले थप ३० हजार टन मल आपूर्ति गर्न गत असारमा ठेक्का पाएको थियो। उक्त ठेक्कामा सरकारी कम्पनी र सैलुडबीच असार १८ मा सम्झौता भएको थियो। ठेक्का विषयमा आलोचना भएपछि कृषि सामग्रीले सार्वजनिक सूचना जारी गरेर भनेको सैलुडले २५ हजार टन मल प्रतिटन ३२०.२५ अमेरिकी डलर र ३० हजार टन मल प्रतिटन २११.५० डलरमा ल्याउने सम्झौता गरेको थियो। कृषि सामग्री कम्पनीका प्रबन्ध सञ्चालक नेत्रबहादुर भण्डारी कोभिड-१९ का कारण मल आपूर्ति हुन नसकेको दाबी गर्छन्। 'कोभिड-१९ का कारण सहज स्थिति बनेन, ढुवानी सेवा प्रभावित हुँदा समस्या भएको हो,' भण्डारीले भने, '५० हजार टन मल भारतको कोलकाता बन्दरगाहमा पुगिसकेको छ। भदौमा नेपाल आइपुग्छ।' सैलुडले रुसबाट मल ल्याउने जनाएको थियो। धान रोपाईका बेला मल ल्याउने दाबी गरिए पनि कम्पनीको ढिलासुस्ती र त्यसपछि आपूर्तिकर्ताको लापरवाहीका कारण किसानले मल पाउन सकेनन्। कोलकाताबाट मल कागोमा हालेर रक्सौलसम्म ल्याउनुपर्छ। त्यहाँ ट्रकमा हालेर देशभरिका डिपोमा पुऱ्याउनुपर्छ। अब मल आगो भन्ने पनि धान बालीमा प्रयोग हुने सम्भावना टर्दै गएको छ।

नेपालमा वार्षिक ६ लाख टन मल चाहिन्छ। मुलुकमा रासायनिक मल उत्पादन हुँदैन। सबै मल भारतलगायत देशबाट आयात हुन्छ। सरकारले मल आपूर्तिको जिम्मा दुई सरकारी कम्पनी सैलुड कर्पोरेसन लिमिटेड र कृषि सामग्री केन्द्र लिमिटेडलाई अनुदान उपलब्ध गराउँदै आएको छ।

आर्थिक वर्ष सरकारले मलका लागि ९ अर्ब रूपैयाँ विनियोजन गरेको थियो। तर, किसानले बाली लगाउने बेला जहिल्यै मल अभाव भएपछि बाध्यता छ। राष्ट्रिय कृषक समूह महासंघले बिहीबार जिल्ला प्रशासन कार्यालयहरूमा जापानपत्र बुझाएर 'समयमै मनसुन सक्रिय हुँदा किसानले रोपाई सकेपनि गोडमेल गर्ने बेला समेत मल नपाएको' बताएको छ। महासंघका पूर्वअध्यक्ष उद्वेद अधिकारी मल आपूर्ति र भण्डारण गर्ने जिम्मा पाएका सरकारी कम्पनीले प्रक्रियामै आलटाल गर्ने गरेको आरोप लगाउँछन्। 'सरकारी कम्पनीले नै कोभिड-१९ को कारण देखाउँदै मल आयात नगर्ने बहानाबाजी गरिरहेका छन्,' उनले भने। किसानहरूका अनुसार धानले गाँज हाल्ने बेला युरिया छर्नुपर्छ। कृषि सामग्रीले ५५ हजार टन मल आगामी असोजमा आउने जनाएको छ। त्यसका लागि पनि आपूर्तिकर्तासँग सम्झौता भइसकेको छ।

साल्ट ट्रेडिङले पनि मल ल्याउन सकेको छैन। ट्रेडिङले २१ हजार ५ सय टन युरिया गत जेठमा ल्याइसक्नुपर्ने थियो। तर, कहिले नेपाल आइपुग्छ यकिन छैन। मल आपूर्तिको ठेक्का पाएकाहरूले पनि कोभिड-१९ का कारण समस्या परेको जानकारी कर्पोरेसनलाई दिइसकेका छन्।



कम्पनीले सैलुड ग्रुप अफ कम्पनीअन्तर्गत सञ्चालित सैलुड इन्टरप्राइजेजलाई २५ हजार टन युरिया आपूर्तिको जिम्मा दिएको थियो। सोही दिन होनिको निर्माण क्षेत्रमा 'बदनामी' कमाएको कम्पनी हो। जसले सडकदेखि पुल निर्माणको ठेक्का लिएर बीचमै अलपत्र छाड्ने गरेको छ। कृषि सामग्रीले मल आपूर्तिमा अनुभव नै नभएको छ, सैलुड इन्टरप्राइजेजसँग सिधै सम्झौता गरेको नभइ उसले पेस गरेको बोलपत्र सारभूत रूपमा प्रभावकारी रहेको र न्यूनतम कबोल अंक रहेकाले छनोट गरिएको हो।

प्रतिदिन दैनिक अब इ-पेपरमा पनि
www.pratidindaily.com

हाडजोर्नी तथा नशाका समस्याहरूको बिना अप्रेसन सफल उपचार

सफलतापूर्वक उपचार हुने समस्याहरू

डाइ, गर्दन कम्मर दुख्ने डिस्क प्रोल्याप्स, हड्डी बिइएको नशा च्यापिएको वाय, आर्थराइटिस, घुडा, जोर्नी दुख्ने, युरिक एसिड बढेको शरीरका विभिन्न अङ्ग क्षमताउत्तरे, पोलो, लाटो हुने पाएल्स, पिनाना, ग्यास्ट्राइटिस, कब्जियत, टाउको दुख्ने, डिप्रेसन, अनिद्रा प्यारालाइसिस, शरीरको एक अङ्ग वा दुवै अङ्ग नचल्ने, मुख बाइएको

सम्पर्क : **स्पाक पूर्वाञ्चल अस्पताल प्रा.लि.**
कनकाई रोड (कनकाई कलेजसँगै) बिर्तामोड (भापा) फोन : ०२३-५४०१२३, ९८५२६७५०३३

पूर्ण टुङ्ग बिर्ता सीटी अस्पताल बिर्तामोडमा शारीरिक उपचार अर्थात् फिजियोथेरापी सेवा सुरु

औषधीको प्रयोग नगरी उपचार

बिना औषधि, बिना सुई, बिना चिरफार, हाड जोर्नीको दुखाई, हड्डी खिपेको, हातखुट्टा नचल्ने, भ्रमभ्रमाउने, मुख बाइएको, मस्तिष्कघात भई प्यारालाइसिस भएको, घाँटी अथवा ढाढको नसा चेपिई दुख्ने, भ्रमभ्रमाउने, अप्रेसनपछि जोर्नीहरू जाम भएको, हातखुट्टा चलाउँदा दुख्ने तथा असजिलो भएको, मांसपेशी कमजोर भई हातगोडा लुलो हुने आदि भएमा यस बिर्ता सीटी हस्पिटलको फिजियोथेरापी विभागमा सम्पर्क गरी चाँडोभन्दा चाँडो स्वास्थ्य लाभ लिनुहोस्। वैज्ञानिक ढङ्गले मालिस गर्ने, मांसपेशीहरू सेक्ने, हातखुट्टा चलाउने, व्यायाम गर्ने गरी तपाईंको शरीरलाई पुनः यथावत् पूर्ण सञ्चालनमा ल्याउन सकिने भएकाले यसका लागि अनुभवी र पारखी विशेषज्ञको विज्ञ सेवा प्राप्त गरी तन्दुरुस्त बन्नुहोस्।

सदैव व्यायाम गरौं, सदैव स्वस्थ रहौं।

पूर्ण टुङ्ग बिर्ता सीटी हस्पिटल
बिर्तामोड, भापा | फोन : ०२३-५४४८५५, ६८६३६८०००

बिर्ता (सेफ्टी तथा ढल सफाई) बिर्तामोड, भापा

(पहाडी क्षेत्रमा पनि यो सेवा उपलब्ध छ।)

मूपाल बुढाथोकी
023-545402
9825952677
9825952680

पूर्वाञ्चलमै सबैभन्दा ठूलो भ्याकुम सिस्टमबाट सफाई गरिन्छ।

सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्बन्धनुहोस्।

सामाजिक सुरक्षा परिचय पत्र नवीकरण गर्ने सम्बन्धी अत्यन्त जरुरी सुचना

प्रस्तुत विषयमा सामाजिक सुरक्षा नियमावली, २०७६ को नियम ९ मा सामाजिक सुरक्षा परिचयपत्र नवीकरण गर्नुपर्ने व्यवस्था बमोजिम यस नगरपालिकाको १० वटै वडाहरूमा सामाजिक सुरक्षा भत्ता प्राप्त गर्ने लाभप्राप्तीहरूले सम्बन्धीत वडा कार्यालयमा उपस्थित भई तोकिएको ढाँचामा निवेदन दिई वि.सं. २०७७ श्रावण मसान्तभित्र अनिवार्य रूपमा आफ्नो सामाजिक सुरक्षा परिचयपत्र नवीकरण गराउनु हुन सुचित गरिन्छ। बालबालिका वा आफै उपस्थित हुन नसक्ने व्यक्तिको हकमा निजको आमा, बुवा, संरक्षक, माथवर वा स्याहार सुसार गर्ने व्यक्तिले निवेदन दिन सक्नेछ।

सामाजिक सुरक्षा परिचयपत्र नवीकरण गर्न आउँदा ल्याउनु पर्ने कागजातहरू / वडा सचिवले संकलन गर्नुपर्ने कागजातहरू

- नागरिकता प्रमाण पत्रको प्रतिलिपि
- पासफोटो साइजको २ प्रति फोटो
- बैंक खाता नम्बर
- बालबालिकाको हकमा जन्मदर्ताको प्रतिलिपि
- सम्बन्ध विच्छेद गरि अर्को विवाह नगरेकी महिलाको हकमा सम्बन्ध विच्छेद दर्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि र अर्को विवाह नगरेको प्रमाण
- बिधुवा महिलाको हकमा पतिको मृत्यु दर्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि
- न्यायिक पृथकीकरण गरी बसेकी महिलाको हकमा न्यायिक पृथकीकरण भएको प्रमाण
- विवाह नगरेको महिलाको हकमा वडाको सिफारिस पत्र
- अपाङ्गता भएको व्यक्तिको हकमा नगरपालिकाबाट जारी भएको अपाङ्गता परिचयपत्रको प्रतिलिपि (साविकको महिला तथा बालबालिका कार्यालय वा गा.वि.स. ले बनाएको अपाङ्गता परिचयपत्र मान्य हुनेछैन।)

बिर्तामोड नगरपालिका



सम्पादकीय

संक्रमण रोकन हरसंभव उपाय

विस्तारैविस्तारै संक्रमण बढ्दै नेपालमा कोरोना संक्रमण अब आमरूपमा फैलिसकेको छ । संक्रमणले गाउँ, सहर, क्याम्प, ब्यारेक, कार्यालय र बस्ती कहीं पनि छाडेको छैन । विदेश गएर आएका, स्वदेशभित्र घुमफिर गरेका, एकै ठाउँमा बसिरहेका, घर नै नछोडेकालाई समेत कोरोनाले छोएको छ ।

यस्तो अवस्थामा आमरूपमा पिसिआर परीक्षण गरी संक्रमित तथा असंक्रमित छुट्याई उपचारका सबै उपाय अवलम्बन गरिनुपर्छ । अब विदेशबाट ल्याइनुपर्ने नेपाली ल्याइसकिएका छन् । स्वदेशमा फर्किइरहेका पनि आआफना स्थानमा रहेका छन् । यसैबेला सरकारले आमपरीक्षणको उपाय अपनाउनुपर्छ । केवल पुरानै र विफल भएका कोरोना संक्रमणका उपाय गरेर मात्र सम्भव छैन ।

मृतक र संक्रमितहरूको आँकडा थपिँदै गएपछि स्थिति भयावह हुँदै जाने देखिएको छ । देशभर मानिसमा सन्त्रास फैलिएको छ । तर पनि रोकथाम र नियन्त्रणका उपाय प्रभावकारी रूपमा अघि बढाइएको छैन । संघीय, प्रादेशिक तथा स्थानीय सरकारले संक्रमणको यो उभारलाई धान्न सक्नेगरी तयारी गरेका छैनन् । स्थानीय जनता पनि जति सतर्कता अपनाउनुपर्ने हो, त्यति सतर्क भएको देखिँदैन ।

संक्रमण बढ्दै जाँदा पीसीआर परीक्षणलाई जति व्यापक बनाइनुपर्ने हो, त्यसो हुन सकिरहेको छैन । संक्रमितका लागि भेन्टिलेटर, आइसोलेसन, अस्पताल तथा सुविधा सम्पन्न बेडहरूको व्यवस्था गरिएको छैन । सरकारले कोरोनाको नाममा खर्चौंको बजेट कहाँ र कसरी खर्च गर्‍यो, त्यसको लेखाजोखा नै छैन । अहिले कोरोना महामारीको संक्रमण अनियन्त्रित र असन्तुलित हुँदै गएपछि देशव्यापी रूपमा नयाँ अस्पताल, भेन्टिलेटर, उपचार कक्ष र क्वारेन्टाइनको आवश्यकता बढ्दै गएको छ । तर, त्यस अनुरूप तयारी देखिँदैन ।

यस्तो अवस्थामा सम्भाव्य वैकल्पिक उपाय सबै अपनाएर अघि बढ्नुको विकल्प छैन ।



कमल सुवेदी

नेपालमा अहिले सबैभन्दा ठूलो चुनौतीको विषय बनेको छ, युवा प्रतिभा पलायन । अधिकांश नेपाली युवा सुन्दर सपना बोकेर विदेशिएका छन् । विदेशिनै उनीहरूको रहर नभई बाध्यता बनेको छ । आफ्नो क्षमता र दक्षताअनुसारको काम नपाउनु, काम पाएपनि कामअनुसारको दाम नपाउनु, राम्रो मान्छेलाई भन्दा आफ्नो मान्छेलाई प्राथमिकता दिनु, देशमा श्रमप्रतिको सम्मान नहुनु, सामाजिक सुरक्षाको प्रत्याभूति नहुनु, कामदारको सेवा-सुविधा राम्रो नहुनुजस्ता कारणले अधिकांश युवा प्रतिभा विदेश पलायन भएका छन् । शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालयको तथ्यांकअनुसार आ.व. २०६५/६६ मा २४ हजार ८ सय २४ विद्यार्थीले वैदेशिक अध्ययन अनुमतिपत्र (एनओसी) लिएका थिए भने आ.व. २०६६/७७ मा ६३ हजार २ सय ५९ जनाले अध्ययन अनुमतिपत्र लिए । विगत १० वर्षको तथ्यांक हेर्ने हो भने दुगुना बढी छ । त्यसमध्ये अधिकांश दक्ष र प्राविधिक जनशक्ति नै विदेशिने गरेका छन् । नेपाल मेडिकल काउन्सिलमा हालसम्म एमबीबीएस, एमडी, एमएस, एमडीएस गरी कुल ३४ हजार १ सय ४ जना दर्ता भएका छन् । त्यसमध्ये करिब १५ सयको हाराहारीमा मात्र सरकारी सेवामा कार्यरत छन् । बाँकी रहेको संख्याको आधाजति प्राइभेट र अरू विदेशमै छन् । खोज पत्रकारिता केन्द्रले गरेको एक अध्ययनअनुसार आईओएममा अध्ययन गरेका २३ देखि २८ औँ व्याजसम्मका २५ प्रतिशत चिकित्सकमात्र नेपालमा रहेको र बाँकी ७५ प्रतिशत अमेरिका, क्यानडा, बेलायत युरोपलायतका विकसित देशमा पलायन भएका छन् । नर्सिङको अवस्था पनि उस्तै छ । नर्सिङ काउन्सिलका अनुसार दर्ता भएका ५६ हजार नर्समध्ये करिब १६ हजार नर्सले विदेश अध्ययनको अनुमति लिएका छन् ।

करिब २० प्रतिशत नर्स विदेशिएका छन् । त्यसैगरी नेपाल इन्जिनियर काउन्सिलमा दर्ता भएका ५५ हजार इन्जिनियरमध्ये ५० प्रतिशत विदेशमा रहेको अनुमान छ । कृषि तथा वन विज्ञान अध्ययन गर्ने विद्यार्थीको अवस्था पनि उस्तै छ । कृषिप्रधान देशमा कृषि प्राविधिकको अभाव छ । प्राविधिक र अप्राविधिक गरी प्रति वर्ष करिब ५० हजारको हाराहारीमा युवा अध्ययनको नाममा विदेशिएका छन् । अध्ययनका नाममा विदेशिएका अधिकांश युवा पीओए, गिन कार्डको बहानामा विदेशमै सेटल हुने गरेका छन् । पढाई सकेर मातृभूमि फर्केका युवा पनि सोचेअनुसारको काम र

यो अभियान कति प्रभावकारी होला, त्यो हेर्न बाँकी छ । युवा प्रतिभालाई स्वदेश फर्काउने कि विदेश जान नपर्ने वातावरण निर्माण गर्ने बहस गर्न जरुरी छ । के कारणले युवा विदेशिए त्यसको विषयमा सरकारले गहन छलफल गर्नुपर्छ । अहिलेको विश्वव्यापीकरण र सूचना-प्रविधिको युगमा हामीले प्रतिभा पलायनलाई रोक्नै भन्नु सम्भव हुँदैन । देशबाट अध्ययनका लागि मात्र होइन, रोजगारीका लागि पनि ठूलो श्रमशक्ति बाहिरिएको छ ।

सरकारले वैदेशिक रोजगारीबाट ८ खर्ब ७० अर्ब रूपैयाँ रेभिड्यान्स जम्मा गर्‍यो । संसारका विकसित देशहरूको इतिहास हेर्ने हो भने युवाहरूको श्रम र पसिनाबाट नै समृद्धि हासिल गरेका छन् । हामी भने युवाहरूलाई बाहिर राखेर समृद्धिको कुरा गरिरहेका छौं । जबसम्म विकासको मूल प्रवाहमा युवाहरूलाई प्रत्यक्ष सहभागी गराउन सकिँदैन तबसम्म मुलुक समृद्धिको दिशामा अघि बढ्न सक्दैन । युवा चलायमान जनशक्ति हो । यसले स्वाभाविक रूपमै अवसरको खोजी श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालयले मुलुकका ७ सय ५३ वटै स्थानीय तहबाट संकलन

अवसरको खोजीमा मुलुकबाट बाहिर पलायनता अर्भे बढ्दै गएको छ । यसरी बढ्दो युवा पलायनलाई रोक्न राज्यले युवामा लगानी बढाउनुपर्छ । लगानीमैत्री वातावरण सिर्जना गरेर थप रोजगारीका अवसरहरू सिर्जना गर्नुपर्छ । अध्ययनसँगै रोजगारीको म्याटेन्टि गर्नुपर्छ । माध्यमिक शिक्षालाई व्यावहारिक र प्रयोगात्मक बनाई १२ कक्षा पास गरेपछि अध्ययनसँगै रोजगारीको सुनिश्चितता गरिनुपर्छ । डाक्टर, इन्जिनियर, नर्स, कृषि प्राविधिक, सूचना-प्रविधि विज्ञजस्ता प्राविधिक जनशक्तिलाई छात्रवृत्ति दिएर

लागि शैक्षिक प्रमाणपत्रका आधारमा सहुलियत कर्जा दिने र सोको बिमा पनि गरिदिने । विदेशबाट उच्च शिक्षा हासिल गरेर फर्केका युवालाई उनीहरूको विज्ञताअनुसार सीधै रोजगारी दिने व्यवस्था मिलाउने । वैदेशिक लगानी बढाउन बहुराष्ट्रिय कम्पनीसँग सहकार्य गरी उद्योग र कलकारखानाको विकास गर्ने । शिक्षा र स्वास्थ्यलाई निःशुल्क र गुणस्तरीय बनाउने । प्राज्ञिक अध्ययन-अनुसन्धानका लागि अनुसन्धान केन्द्रको स्थापना र विकास गर्ने । विज्ञान र प्रविधिको विकासका लागि हेरेक स्थानीय तहमा आविष्कार केन्द्रको स्थापना गर्ने । राजधानीमा मात्र केन्द्रित सेवा, सुविधा र अवसरलाई विकेन्द्रिकरण गरी गाउँसम्म पुऱ्याउने । सविधानमा उल्लिखित रोजगारीको हकको कार्यान्वयनका लागि १६ वर्षमाथिका सबै युवाहरूलाई पूर्ण रोजगारीको व्यवस्था गर्ने । सामाजिक सुरक्षाको पूर्ण प्रत्याभूति गर्ने । सरकारले युवाहरूलाई उत्प्रेरित गर्न आफ्ना मित्र राष्ट्रहरूसँग छात्रवृत्ति कार्यक्रमको विकास र विस्तार गर्ने । अन्तराष्ट्रिय अनुभवलाई राष्ट्रिय हितमा प्रयोग गर्ने प्लेटफर्मको विकास गर्ने । गैरआवासीय नेपालीहरूको ज्ञान, सीप, पुँजी र प्रविधिलाई सबैभन्दा पहिले सरकारले युवाहरूलाई आशा जगाउने । युवाहरूका लागि अवसरको सिर्जना गरी समानुपातिक वितरण गर्ने । देशबाहिर रहेका युवालाई फर्काउने अभियान चाल्नुभन्दा देशभित्र रहेका युवाहरूलाई यहाँ अवसर सिर्जना गर्न सके केही हदसम्म युवा पलायन रोक्न सकिन्छ ।

अहिले मुलुक नवनिर्माणको अभियानमा छ । यसबेला देशमा दक्ष र प्राविधिक जनशक्तिको खाँचो छ । तर, प्रतिभा पलायनले गर्दा दक्ष जनशक्तिको अभाव छ । त्यसैले मुलुक निर्माणको महाअभियानमा युवाहरूलाई विकासको साभेदार बनाउनुपर्छ । उनीहरूको ज्ञान, सीप, सिर्जनशीलता र ऊर्जा राष्ट्रनिर्माणमा लगाउन सके मात्र परिवर्तन र विकास सम्भव छ । विकासमा युवाहरूको साभेदारीले नै समृद्धिमा टेवा पुऱ्याउँछ । त्यसैले सरकारले युवालाई केन्द्रबिन्दुमा राखेर नीति, योजना र कार्यक्रम तय गर्नु जरुरी छ । युवाहरूको ऊर्जाशील समय र सीप विदेशी भूमिमा खर्चेर समृद्ध नेपालको परिकल्पना गर्नु दिवास्वन्त हो ।



अहिले मुलुक नवनिर्माणको अभियानमा छ । यसबेला देशमा दक्ष र प्राविधिक जनशक्तिको खाँचो छ । तर, प्रतिभा पलायनले गर्दा दक्ष जनशक्तिको अभाव छ । त्यसैले मुलुक निर्माणको महाअभियानमा युवाहरूलाई विकासको साभेदार बनाउनुपर्छ ।

दाम नपाउँदा पुनः विदेश नै फर्कने गरेका छन् ।

विदेशिएका प्रतिभालाई देश फर्काउने अभियानअन्तर्गत नेपाल सरकारले परराष्ट्र मन्त्रालयमार्फत देश फर्काउने अभियान पनि चलाएको छ । स्पष्ट नीति र योजनाबिना घोषणा गरिएको

नेपालमा रोजगारीको सम्भावना नभएकै कारण युवा विदेशिएका छन् । स्वदेशमै रोजगारीका अवसर सिर्जना हुने हो भने अधिकांश युवा विदेशिने थिएनन् । अध्ययनका लागि जापान, अस्ट्रेलिया, युरोप, अमेरिका क्यानडा जाने युवाहरूको प्राथमिकता पनि रोजगारी नै हो । रोजगारी र

पढाउने र अध्ययनपश्चात् सरकारले कामको म्याटेन्टि गर्ने । अहिले उपलब्ध गराएको सेवा सुविधाभन्दा दोब्बर बढाउने । श्रमप्रतिको सम्मान बढाउन श्रम संस्कृतिको विकास गर्ने । कामलाई सानो र ठूलो भनी गरिने भेदभावको अन्त्य गर्ने । युवा रोजगारी र उद्यमशीलता सिर्जनाका

कोभिड -१९ का विविध आयाम



प्रकाश आचार्य

उत्पन्न आत्महत्यासम्बन्धी पक्षलाई पनि विश्लेषण गरौं ।

नेपाल प्रहरीको आर्थिक वर्ष २०७५/७६ को तथ्यांक अनुसार ५ हजार ७ सय ८५ त्यसैगरी आर्थिक वर्ष २०७६/७७ को तथ्यांक अनुसार ४ हजार ६ सय ६ जनाले आत्महत्या गरेको देखिन्छ । विगत सात आर्थिक वर्षको औसत दर हेर्ने हो भने लगभग ५ हजार जनाको हाराहारी प्रत्येक वर्ष आत्महत्या गरेको पाइन्छ । यसलाई आधार मान्दा नेपालमा बन्दाबन्दीपछि साउनको पहिलो हप्तासम्म चार महिनाको अवधिमा मात्र आत्महत्याबाट मृत्यु हुने संख्या २ हजार २ सय १८ भन्दा माथि पुगिसकेको तथ्यांकले देखाउँछ । कोभिड -१९ का कारणले मानसिक स्वास्थ्यमा बृहत रूपमा प्रभाव पारेको देखिन्छ । यसले आत्महत्याको संख्या अर्भ बढ्ने आँकलन गर्न सकिन्छ ।

कोभिड -१९ का कारणले सामाजिक, आर्थिक, राजनैतिक पक्षमा गम्भीर असर पारिरहेको छ । उद्योग, व्यापार व्यवसाय ठप्प छन् । विदेशमा रहेका नेपालीहरूले रोजगारी गुमाउनुपरेका कारण स्वदेश फर्कने क्रम बढ्दो मात्रामा रहेको देखिन्छ, जसले रेभिड्यान्समा धेरै कमी आइरहेको छ । स्वदेश फर्कने युवाहरूमा भविष्यप्रति चिन्ता तथा रोजगारीसम्बन्धी अन्याय छ । यस्तो अवस्थामा दैनिक ज्याला गरेर हातमुख जोडनुपर्ने अवस्था भएका धेरै मानिसहरू त भन्नु मारमा परेका छन् । विद्यालय बन्द भएका कारण आफ्ना बालबालिकालाई रेखदेख गर्नुपर्ने र

उनीहरूको भविष्यको चिन्ता पनि उतिकै छ । यस अवस्थामा घरेलु तथा लैङ्गिक हिंसाका घटनामा पनि वृद्धि भइरहेको विभिन्न तथ्यांक एवं प्रतिवेदनहरूले देखाएको छ । माथिका यी सबै कारणहरूले आत्महत्यालाई थप बढावा दिएको पाइन्छ । कोरोना महामारीले निम्त्याएको विपद्भन्ने अर्को अत्यन्तै प्राथमिकताको

मृत्यु हुनेको संख्या १ सय ८४ छ भने १ सय २६ जना बेपत्ता भएका छन् । माथिका ३ वटा पक्ष र यसको तथ्यांकलाई विश्लेषण गर्दा राज्यले एउटा पाटोलाई मात्र ध्यान दिई यससँग जोडिएका अन्य विविध पक्षहरूलाई पनि सँगसँगै नलम्ने हो भने कोभिड महामारीबाट त केही समयपछि पार पाइएला । तर, कोभिडले जन्माएका अन्य



कुनै पनि संरचना निर्माण गर्दा विपद्बारे पहिले नै विश्लेषण गरी थोरै थप लगानी गर्ने हो भने ठूला-ठूला क्षतिहरू कम गर्न सकिन्छ ।

विषय प्राकृतिक विपद्सम्बन्धी तथ्यांकलाई पनि हेरौं । राष्ट्रिय विपद् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन प्राधिकरणको अनुसार वैशाखदेखि श्रावण १२ सम्मको तथ्यांकअनुसार बाढी पहिरो र चट्टाइबाट

विषय समस्यालाई सम्बोधन गर्न हाम्रो क्षमताले धान्ने देखिन्छ । त्यसैले तलका केही न्यूनीकरणका उपायहरू अपनाउन सकेमा समयसापेक्ष र प्रभावकारी हुने देखिन्छ ।

आत्महत्यामा न्यूनीकरण तथा रोकथामका लागि समुदायस्तरदेखि नै सबै सचेत हुनु र सचेत गराउनु आवश्यक देखिन्छ । आत्महत्याको प्रमुख कारण उदासीनता, जीवनमा असफलता, तनाव आदि भएकाले आफूलाई के कुराले तनाव दिएको छ, सोबारे आफ्नो मन मिल्ने व्यक्तिसँग आफ्नो मनको कुरा भन्ने बानीको विकास गर्ने । नियमित खानपान तथा दिनचर्यामा ध्यान दिने ।

घरमै बसी नियमित व्यायाम गर्ने, आफूलाई रमाइलो लामो तथा खुसी हुने कार्यहरू गर्ने । यसो हाम्रो दिगमगा सकरात्मक सोच ल्याउने हर्मोनहरू सेरोटोनिन, डोपामाईन, इन्डोर्फिन आदि जस्ता हर्मोनहरू सक्रिय हुने हुँदा आत्महत्यासम्बन्धी सोचमा कमी आउने तनाव तथा अन्य भावनात्मक समस्यामा कमी आउँछ । त्यसैगरी आफूले आफ्नो संवेगलाई कम गर्न कोशिस गर्दागर्दै पनि नसकिएमा मनोसामाजिक परामर्शदाताकोमा सम्पर्क गर्ने । अन्यथा यतिले पनि नभएमा वा आत्महत्याको सोच आइरहेमा मनोचिकित्सककोमा तुरुन्त सम्पर्क गर्ने गर्नुपर्छ । साथै राज्यले पनि हालको प्रतिकूल अवस्थामा आत्महत्या नियन्त्रणको लागि विविध कार्यक्रमहरू मानसिक स्वास्थ्यका कार्यक्रममा जोड्दै लानुपर्ने देखिन्छ । यदि आवश्यक परेमा यसै क्षेत्रमा कार्य गर्दै आएका विज्ञहरू तथा संघसंस्थासँग छलफल गरी संयुक्त रूपमा कार्यक्रमको निर्माण गरी समुदायस्तरमा कार्यान्वयन गर्नुपर्ने देखिन्छ ।

त्यसैगरी जनताका समग्र राज्यको आर्थिकस्तर माथि उकासनका लागि आधुनिक कृषि प्रणालीका लागि ज्ञान सीपका साथै आर्थिक अनुदानसम्बन्धी कार्यक्रम, कृषि तथा घरेलु उद्योगको प्रवर्धन, युवालाई रोजगारमुलक कार्यक्रम लगायत वर्षौपछि भोगिँदै आएको विपद्लाई सम्बोधन गर्नका लागि विपद्ले गर्दा पार्ने जोखिमलाई कम गर्ने कार्यक्रमहरू जस्तै तटबन्ध निर्माण, दुर्गामी असर पर्नेखालका उपकरणहरू जस्तै डोजर, स्काभेटर आदिमा सकेसम्म कम गरी वातावरणमा असर नपर्ने गरी सडक निर्माण गर्ने, पहिरो जाने स्थानमा बढी जरा भएको र माटो पक्रन सक्नेखालको बुशरोपण हुने हुँदा आत्महत्यासम्बन्धी सोचमा कमी आउने तनाव तथा अन्य भावनात्मक समस्यामा कमी आउँछ । त्यसैगरी आफूले आफ्नो संवेगलाई कम गर्न कोशिस गर्दागर्दै पनि नसकिएमा मनोसामाजिक परामर्शदाताकोमा सम्पर्क गर्ने । अन्यथा यतिले पनि नभएमा वा आत्महत्याको सोच आइरहेमा मनोचिकित्सककोमा तुरुन्त सम्पर्क गर्ने गर्नुपर्छ । साथै राज्यले पनि हालको प्रतिकूल अवस्थामा आत्महत्या नियन्त्रणको लागि विविध कार्यक्रमहरू मानसिक स्वास्थ्यका कार्यक्रममा जोड्दै लानुपर्ने देखिन्छ । यदि आवश्यक परेमा यसै क्षेत्रमा कार्य गर्दै आएका विज्ञहरू तथा संघसंस्थासँग छलफल गरी संयुक्त रूपमा कार्यक्रमको निर्माण गरी समुदायस्तरमा कार्यान्वयन गर्नुपर्ने देखिन्छ ।

यदि माथि भनिएका लक्षणमध्ये कुनै लक्षणहरू देखिएमा आफू सजग भई तुरुन्तै आइसोलेसनमा बस्ने र सास फेर्ने अत्यन्तै कठिनाई भएमा वा आफूलाई अत्यन्तै असहज महसुस भएमा तुरुन्त स्वास्थ्य संस्थामा जाने । यति गरेमा कोरोनाबाट डराउनुपर्ने आवश्यक छैन । हामीले याद गर्नुपर्ने कुरा मास्क लगाउने, साबुन पानीले राम्ररी हात धुने र भौतिक दुरी कायम गर्नाले कोभिड सन् सम्भावना अत्यन्तै न्यून हुन्छ । मानौं तपाईंले मास्क लगाउने, भौतिक दुरी कायम गर्ने तथा हात धुने कार्य नगर्दा माथि भनिएका लक्षणहरू देखिई परीक्षण गर्नुपरेको अवस्थामा टेस्ट गर्ने किट, मानव श्रोत लगायत सम्पूर्ण खर्च जोड्दा कम्तिमा १० हजार रूपैयाँ खर्च हुन्छ ।

यदि एक जनाको १० हजारका दरले १००० जना व्यक्तिको मात्र हिसाब गर्दा राज्य कोषको १ करोड खर्च बढ्ने देखिन्छ । जुन ऋणको भार भविष्यमा फेरि तपाईं हाम्रै हिसामा पर्न जाने त छँदैछ । साथै यस कोभिड -१९ को संक्रमण नियन्त्रणभन्दा बाहिर जान पनि कति समय लाग्ने छैन । राज्यले केही गरेन मात्र भन्ने भन्दा पनि जनता पनि सचेत हुनु उतिकै आवश्यक छ । त्यसैले यसलाई गहिरोपण मन्नु गर्दौं । व्यवहारमा परिवर्तन ल्याउँ । हामीले हाम्रो अधिकारसँगै दायित्व पनि नबिसौं । सबै सचेत बनौं र आ-आफ्नो जिम्मेवारी पुरा गरौं ।

किसान र मजदुरका समस्याप्रति राजनीतिक दलहरूको चासो



बिर्तामोड (प्रस) / रासायनिकको मल अभाव र चिया मजदुरको समस्या समाधानमा पहल गर्ने भापाका राजनीति दलहरूले सामूहिक प्रतिबद्धता जनाएका छन् । भापामा रासायनिक मलको अभाव भइरहेका बेला तत्काल मलको समस्या समाधानका लागि पहल गर्न आफूहरूले पहलकदमी लिने राजनीतिक दलका नेताहरूले प्रतिबद्धता जनाउँदै आइतबार जिल्ला प्रशासन कार्यालयमा सामूहिक छलफल गर्ने निश्कर्ष निकालेका छन् ।

संवाद समूह भापाको संयोजन तथा संघीय लिम्बूवान मञ्च भापाको पहलमा शुक्रबार बिर्तामोडमा भएको कार्यक्रममा राजनीतिक दलका नेताहरूले किसानहरू मल अभावका कारण समस्यामा पर्दै गएको बताए । बेलैमा वर्षा भएको र रोपाईं सकेपनि रासायनिक मलको अभाव भएकाले तत्काल मल उपलब्ध नभए बाली खेर जाने अवस्थामा पुगेको नेकपा भापाका कार्यालय सचिव शिव दुजेलले बताए । उनले किसान र

चिया मजदुरको समस्या समाधानमा आफ्नो पार्टीले जस्तोसुकै सहयोग गर्न तयार रहेको धारणा व्यक्त गरे । उनले किसान र मजदुरको समस्या समाधानका लागि सबै राजनीतिक दलहरूलाई एकै ठाउँमा ल्याएर छलफलको माध्यमबाट संवाद समूहले सहजीकरण गर्दै आएको र वर्तमान जल्दोबल्दो समस्याको रुपमा रहेको चिया मजदुरको ज्याला तथा किसानले रासायनिक मलको अभाव भोगिरहेको अवस्थामा राजनीतिक दलहरूलाई एकताबद्ध बनाउँदै साभ्हा

धारणाका साथ अघि बढाएको भन्दै संवाद समूहको प्रशंसा गरे ।

त्यस्तै नेपाली कांग्रेसका नेता देउमान थेवेले किसान र मजदुरको समस्या समाधानका लागि प्रजिअसंग छलफल गरेर समस्याको विकास निकाल्नुपर्नेमा जोड दिए । उनले वर्षौंदेखि चिया मजदुरको समस्या समाधानमा उद्योगी उदासिन भएको र वर्तमान अवस्थामा सरकार किसानलाई रासायनिक मल उपलब्ध गराउन असफल भएको आरोप लगाए । उनले किसानको समस्या समाधान गर्न स्थानीय, प्रदेश र संघीय सरकार गम्भीर बन्नुपर्ने धारणा व्यक्त गरे । उनले चिया मजदुरका समस्या समाधानका लागि यसअघिका सम्झौताको अक्षरस पालना भएमा समस्या समाधान हुने विश्वास व्यक्त गरे ।

नेकपा मालेका केन्द्रिय सदस्य नवराज खरेलले चिया मजदुर र किसानको समस्या समाधान गर्न आफ्नो पार्टी जस्तोसुकै सहयोग गर्न पनि तयार रहेको प्रतिबद्धता जनाए । जनता समाजवादी पार्टीका अध्यक्ष अनुत्सिंह राजवंशीले किसान र मजदुरका समस्या समाधान गर्न जिल्ला प्रशासन कार्यालयसंग समन्वय गर्दै विकास निकाल्नुपर्ने बताए । उनले किसानलाई वितरण गर्न रासायनिक

मलको वितरणमा विभेद गर्न नहुने विचार व्यक्त गरे । कार्यक्रममा भापाका सचिव केशव ओभा, मौलिक जरोफिलो पार्टीका अध्यक्ष इन्द्रप्रसाद ओली, संघीय लिम्बूवान पार्टीका अध्यक्ष सञ्जुहाड पालुङ्वा, राष्ट्रिय जनमुक्ति पार्टीका पूर्वअध्यक्ष परशुराम मगर लगायतले मजदुर किसानहरूका समस्याहरूलाई राजनीतिक दलहरूले एक भई समाधानका लागि सहयोग गर्ने र तत्काल प्रशासनको सहयोग लिई ठोस निश्कर्षमा पुग्न आफूहरूले पहल गर्ने सामूहिक प्रतिबद्धता समेत जनाए ।

संवाद कार्यक्रममा चिया बगान श्रमिक संघका केन्द्रिय अध्यक्ष दिपक तामाङ, जिफन्टका प्रदेश उपाध्यक्ष सन्तकुमार राई, अखिल नेपाल ट्रेड युनियन महासंघका प्रदेश संयोजक भूपाल सापकोटासमेतले चिया मजदुरका समस्याका बारेमा राजनीतिक दलका नेताहरूलाई अवगत गराउँदै समस्या समाधानका लागि सहयोग गरिदिन अपील गरेका थिए । कार्यक्रममा नेपाल किसान संघका सचिव मेदनी सिटौला र बिर्तामोड नगरपालिका कृषि शाखाका राजेन्द्र कडरियाले समस्या अवगत गराउँदै यसको निकासका लागि सबै राजनीतिक दलहरू एक भएर अघि बढ्नुपर्नेमा जोड दिए ।

कोटीहोममा ...

फूलको माग हुने गर्छ, यस वर्ष कोरोना कहरका कारण हामीले उत्पादन गरेको फूल नै पहिलो प्राथमिकतामा पर्छ भन्ने कुरामा हामी विश्वस्त छौं ।" सयपत्री फूल खेतीका लागि ४ महिना खटनसके राम्रो आमदानी लिन सकिने उनीहरूको भनाइ छ । बाँउ र भाडामा लिएको जग्गाको मूल्य जोड्दा वर्षमा १ लाख रुपैयाँसम्म खर्च हुने भइराईले जनाइन् । उनीहरूले कलकते लोकल जातको सयपत्री रोपेका छन् । भापाको मागलाई धान्न १५ विगाह क्षेत्रफलमा फूल खेती गर्न आवश्यक रहेको भइराईले जनाइन् । फूल खेतीमा ६ जना महिला

अहोरात्र खटेका छन् । भइराईसँगै बिर्तामोडकै सुस्मा भण्डारी, नैनकला भइराई, यसोदा चापागाई, सर्भिला अधिकारी र कञ्चना बरालको साभेदारी रहेको छ । उनीहरूले फूल रोप्ने समयमा २० देखि २५ जनालाई दैनिक ज्यालादारीमा रोजगारी दिने गरेका छन् । टिप्ने समयमा पनि केही कामदार आवश्यक पर्ने गर्छ । आफूले उत्पादन गरेको फूलले तिहारको समयमा बिर्तामोड बजारको मागलाई धान्न सक्ने नैनकला भइराई बताउँछिन् । विगतका वर्षमा उनीहरूले माला प्रतिगोटा ६० रुपैयाँका दरले बिक्री गरेका थिए । गड

बोला मलको प्रयोग गरेकाले फूल अर्गातिक हुने भइराईले सुनाइन् । चाडपर्वको समयमा बिर्तामोडमा बिक्री केन्द्र स्थापना गरेर फूल बेच्ने योजना उनीहरूले बनाएका छन् । उत्पादित फूलले बिर्तामोडको माग धान्नसक्ने उनीहरूको भनाइ छ । नेपाली बजारमा भारतको फूलले राम्रो पकड जमाउँदै आएको छ । नेपालमा व्यावसायिक फूल खेती गर्नेको संख्या कमै छ । तर, भारतमा भने अत्याधिक फूल उत्पादन हुने गर्दछ । जसका कारण भारतले तोकेको मूल्यमा नै फूल बिक्री गर्नु पर्ने बाध्यता रहेको फूल व्यवसायीको भनाइ छ ।

नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग
(प्रशासन तथा प्रेस शाखा)

सूचना मिति: २०७७/०८/२६

विषय : सेवा प्रवाहमा कोटा निर्धारण गरिएको ।

प्रस्तुत विषयमा घापाखाना र प्रकाशन नियमावली २०४६ को नियम ९० र ११ बमोजिम प्रेस प्रतिनिधि प्रमाणपत्र जारी तथा नवीकरण कार्यको लागि प्रेस प्रतिनिधि (प्रमाणपत्र तथा परिचयपत्र वितरण) कार्यविधि, २०७१ को दफा ३३ बमोजिम प्रेस प्रतिनिधि प्रमाणपत्र तथा परिचयपत्र जारी तथा नवीकरण गर्ने प्रयोजन समेतको लागि प्रत्येक सञ्चारमूहले यस विभागमा अनलाइन सेवा माफर्त २०७७ असार मसान्तभित्र बुझाएको श्रमजीवी पत्रकार तथा व्यवस्थापकको दरबन्दी विवरण बमोजिम प्रेस प्रतिनिधि प्रमाणपत्र जारी तथा नवीकरणको कार्य र अनलाइन सञ्चारमाध्यम सञ्चालन निर्देशिका, २०७३ को दफा २ र ६ बमोजिम गरिने दूता र नवीकरणको कार्य २०७७ साल साउन १ गतेदेखि निरन्तर भइरहेकोमा पछिल्लो समय काठमान्डौ उपत्यकामा देखिएको कोभिड १९ को बढ्दो संक्रमणको कारण विभागमा हुने सेवाग्राहीको भीडभाडलाई व्यवस्थापन गर्दै सेवाग्राही र कर्मचारीमा हुन सक्ने सम्भावित संक्रमणको जोखिमलाई न्यून गर्दै मिति २०७७/०८/२७ गते मंगलबारदेखि लागू हुनेगरी सेवा प्रवाह जारी राख्नका निमित्त तपसिल बमोजिमको विधि र कोटा निर्धारण गरी सेवा प्रवाह गरिने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

१. विधि: सेवा लिने सेवाग्राहीले प्रत्येक दिन कार्यालय समय बिहान १० बजेदेखि ११ बजेसम्म फोन नम्बर ०१-४११२७१७ मा अनिवार्य सम्पर्क गरी श्रमजीवी पत्रकारको नाम, काम र सम्बन्धित सञ्चारमाध्यमको नाम टिपाउनु पर्ने र फोन सम्पर्क नगरी आउने सेवाग्राहीलाई सेवा प्रवाह नहुने ।

२. दैनिक कोटा :

क्र.सं.	सेवा	नयाँ जारी/दूता	नवीकरण
१.	अनलाइन सञ्चारमाध्यम	२	१०
२.	प्रेस प्रतिनिधि प्रमाणपत्र / परिचयपत्र	१०	२०
३.	स्वतन्त्र पत्रकारको	१	२
४.	अध्यक्ष, प्रकाशक, प्रबन्ध निर्देशक	५	-
५.	विदेशी सञ्चारमाध्यममा कार्यरत पत्रकारलाई प्रेस प्रतिनिधि प्रमाण पत्र जारी	१	१
६.	विदेशी पत्रकारलाई भिसा सिफारिस	१	१

वसन्त बहादुर खत्री
शाखा अधिकृत

बोधार्थ:
श्री सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय, सिंहदरवार, काठमान्डौ ।
श्री नेपाल पत्रकार महासंघ, केन्द्रीय कार्यालय, सञ्चारग्राम ।
श्री न्यूनतम पारिश्रमिक निर्धारण समिति, सञ्चारग्राम ।
श्री सम्पादकज्यू, सबै सञ्चारमाध्यम ।

थपिदै कन्ट्याक्ट ट्रेसिङको संख्या

विराटनगर (प्रस) / महानगरपालिकामा कोरोना विराटनगर महानगरपालिकामा कोरोना

महानगरपालिकामाफर्त जैन भवनमा स्वाघ दिन पुगे गरेका छन् । त्यहाँ विराटनगर महानगरपालिकाका

ल्याउन सिकिएको छैन ।



संक्रमितको संख्या बढेसँगै कन्ट्याक्ट ट्रेसिङको लाईन पनि लामिबन थालेको छ । विराटनगर महानगरपालिकाले कोरोना संक्रमण पुष्टि भएका व्यक्तिहरूको परिवार र उनीहरूसँग सम्पर्कमा पुगेका व्यक्तिहरूको स्वाघ संकलन कार्यलाई निरन्तरता दिएको छ । हरेक दिन विराटनगरको जैन भवनमा कन्ट्याक्ट ट्रेसिङमा परेका व्यक्तिहरू

महानगरका स्वास्थ्यकर्मीहरूले दैनिक करिब २०० जनाको संख्यामा स्वाघ संकलन गर्दै आएका छन् । एक साता अघिसम्म ५० जनाले जैन भवनमा पुगेर स्वाघ दिने गरेकोमा अहिले त्यो संख्या हवातै बढेको छ । अहिले दैनिक २०० जनाको स्वाघ संकलन हुने गरेको छ । परीक्षण प्रयोगशालाको क्षमता अभावले गर्दा शंकास्पद व्यक्तिहरू सबैलाई परीक्षणको दायरामा भने

जनस्वास्थ्य शाखाका प्रमुख रमेश कार्कीले कन्ट्याक्ट ट्रेसिङमा परेकामध्ये पनि छानेर उच्च जोखिममा रहनेहरूको मात्र परीक्षण गर्ने काम भइरहेको बताए । उनले पछिल्ला दिनहरूमा संक्रमितको संख्या बढेकोले जैन भवनको भीड पनि बढेको प्रतिक्रिया दिए । महानगरका स्वास्थ्य शाखाका कन्ट्याक्ट ट्रेसिङ सुपरभाइजर हैदर

अलीले कतिपय संक्रमितहरू ३५-४० जनासँग निकट सम्पर्कमा पुगेको पाइएको र उनीहरू सबै परीक्षणको दायरामा आउनु पर्ने भएपनि स्रोत साधन र क्षमता अभावमा अहिले उच्च जोखिममा परेकाहरूको मात्र स्वाघ संकलन गर्ने काम भइरहेको बताए । 'हामीले एक जना संक्रमित बराबर न्यूनतम १० जनासम्मको परीक्षण गर्ने सोच बनाएका छौं' उनले भने, 'पछिल्लो समय त्यो सम्भव भइरहेको छैन ।' उनका अनुसार दैनिक ५० जनाको हाराहारीमा संक्रमित भेटिन थालेको अवस्थामा १० जनाको दरले पनि ५० जनाको स्वाघ लिनुपर्ने हुन्छ तर महानगरले २०० भन्दा कमको मात्र स्वाघ संकलन गरिरहेको छ । बिहीबार विराटनगरमा ५९ जना नयाँ संक्रमित भेटिएका थिए । बुधबार ५० जना नयाँ संक्रमित पहिचान भएको थियो । त्यसअघि ५५ जना नयाँ संक्रमित फेला परेको थियो । संक्रमितहरूलाई आइसोलेसनमा पठाउने वा होम आइसोलेसनमा बस्ने सबै प्रवन्ध मिलाइसकेपछि केही दिनको अन्तरालमा कन्ट्याक्ट ट्रेसिङमा परेका व्यक्तिहरूलाई बोलाएर स्वाघ संकलन गर्ने गरिएको छ । त्यसरी

संकलन गरेको स्वाघमा अहिले करिब २० देखि ३० प्रतिशतको हाराहारीमा कोरोना संक्रमितहरूको पहिचान हुने गरेको छ ।पछिल्लो समय विराटनगरको वडा नम्बर ९ मा सबैभन्दा धेरै संक्रमित फेला परेका छन् । त्यस बाहेक वडा नम्बर ५, १२, ३ पनि प्रभावित देखिएको छ । विराटनगर महानगरपालिकाले दैनिक कर्मिमा ५ सय जनाको परीक्षण गर्न सकेको खण्डमा भाइरस फैलिने दर नियन्त्रणमा सहयोग पुगे अपेक्षा गरेको छ । प्रदेश १ मा दैनिक पहिचान भएका संक्रमितमध्ये करिब आधा संख्या विराटनगरकै देखिएका छन् । विराटनगर महानगरपालिकासँग सिमाना जोडिएको बुढीगंगा गाउँपालिकासहित आरती स्ट्रिप उद्योगमा कार्यरत कर्मचारी तथा मजदुर गरी ५१ जनामा कोरोना संक्रमण पुष्टि भएको छ । उनीहरूमध्ये कतिपय महानगर क्षेत्रमा डेरा बस्ने वा महानगरका बासिन्दा भएका कारणले पनि समुदायमा संक्रमण बिस्तार भएको र त्यसले महानगरमा कन्ट्याक्ट ट्रेसिङको चाप बढेको बताइएको छ ।

विवाह कार्ड

स्टाम्प साथै अन्य छपाई सठबन्धी सगुपूर्ण काम गर्नु परेमा सठकजुहोस न्यू के.के. प्रिन्टर्स

बिर्तामोड कृषिपथ बजार ९८५२६७९०२९, ९८०२६७९०२९ ९८२२७८९०२९

अब मेसिनबाट घरको भ्याल तथा टोकाको बुट्टा

PALcreation
bhadrapur road, biratnagar 023-580580, 9852671580

आवश्यकता

सेक्युरिटी कार्ड : ४० जना(महिला/पुरुष) गहौं नि:शुल्क सेक्युरिटी ट्रेनिङ गराइन्छ ।

सेमेन स्टार सेक्युरिटी सर्भिस प्रा.लि. बिर्तामोड, मधुपुर रोड फोन: ०२३-५४३३००३, ५४६६९५४ ९८०९४९६८४०, ९८०९४९६८४१, ९८४२६७३५४

INDESIGN BTM

Think Creative
ADVERTISEMENT DESIGN
LOGO | POSTER
BOOK | COVER | BROCHURE
BIRTAMOD | 9807909546

3D BOARD

-2D Board
-Flex Print
-Sticker
Decoration
बिचित्र डिजाईन
दमक-८, पल्टो रोड/रेन्टर्स ९८६२१७८११४, ९८१०१७९६९६

हरि ओम (UPVC) उद्योग

आवास, होटल, अस्पताल र विद्यालयका लागि अति उपयुक्त (UPVC) का भ्याल, टोका पाटेशन, रुफिङ, फ्लस सिलिङ, स्टिल, रेलिङ लगायत सम्पूर्ण कामका लागि सधै सठकजुहोस ।

बिर्तामोड-१, काठमा ०२३-५४२६६९८/९८४२६८५९४

वर्गीकृत विज्ञापन संकलन केन्द्रहरू :

चन्द्रगढी, मद्रपुर

लोकबहादुर कुँवर : ९८४२६८३३९६
द्रोण अधिकारी : ९८४२६८३३९९

दमक

विष्णु सुब्बा : ९८५२६७०९३०
देविबहादुर बस्नेत : ९८५०८८५५९

मेचीनगर

चारआली : ९८४२७०३०९३
गोबिन्द धिमिरे : ९८५२६७५१५०

उर्लाबारी

रुपेन्द्र शेर्मा : ९८४२०९२४०६
विराटनगर
क्रिष्टम आई: ०२१-५२५६९८

इलाम, मंगलबारे

रणवीर लिम्बू
९८९६९८४०५७

कार्करमिट्टा

फ्रेन्डसिप पुस्तक पसल
०२३-५६२४२४

राशिफल

मेघ : अध्ययनमा त्यति समय दिन नसकिनेछ ।
वृष : स्वास्थ्यको आनन्द प्राप्त हुनेछ ।
मिथुन : भेषी आउने खर्चले चिन्ता बढाउन सक्छ ।
कर्कट : श्रमको उच्च मूल्यांकन हुनेछ ।

सिंह : दाम प्रतिष्ठा कमाउने बेला छ, सामाजिक दायित्व बढ्नेछ ।
कन्या : प्रतिकूल परिस्थितिले चिन्ता बढाउन सक्छ ।
तुला : बाध्यात्मक परिस्थितिले इच्छाशक्ति कुण्ठित हुनेछ ।
वृश्चिक : छोटी समयमा फाइदा उठाउन सकिनेछ ।

धनु : भौतिक साधन जुट्नाले दिन उत्साहजनक रहनेछ ।
मकर : पुनो सम्भोता तैयार हुन सक्छ ।
कुम्भ : थोरै लगानीबाट पनि नाफा कमाउन सकिनेछ ।
मीन : पढाइलेखानामा सोचेजस्तो प्रगति गर्न नसकिनेछ ।