



“छुट्टी गुरुआमा” निराले दिएको शिक्षा

बितामोड (प्रस) । स्कूल पढ्ने बेलामा धेरै विद्यार्थीहरूले महेन्द्र रत्न मावि अनामनीकी शिक्षिका निरा प्रधानलाई छुट्टी गुरुआमा भन्ने गर्थे । अनुशासनमा बस्न लगाउने,सही आचरणमा हिंड्न लगाउने र मर्यादा सिकाउने गर्दा नै उनलाई विद्यार्थीहरूले त्यति मन पराउँदैनथे । तर, अहिले उनी सबैको पूज्यनीय भएकी छन् । उनीप्रति सबैले श्रद्धा गर्छन् । किनकि उनले दिएको शिक्षा र मार्गनिर्देशनले नै तिनी विद्यार्थीहरू शिक्षित र असल नागरिक बनेका छन् ।



जन्मथलो भारतको दार्जिलिङ भएपनि महेन्द्र रत्न माविलाई कर्मथलो बनाएर निरा गुरुआमाले आफ्नो सम्पूर्ण जीवन बिताइन् । उज्यालो ज्ञानको शिक्षा प्रदान गरेर विद्यार्थीहरूमा अन्धकाररूपी अज्ञानता हटाउन निरा गुरुआमा र उनका श्रीमान् हस्तमानले महेन्द्र रत्न माविमा आफ्नो जिन्दगी समर्पित गरे । हस्तमान जो अहिले छैनन् । दिवंगत भइसके । निरा गुरुआमा उत्तरार्द्ध जीवनको भोगाइमा छिन् ।

महेन्द्र रत्न माविका ती दुई अभिभावक हस्तमान र निराले २०२० सालदेखि अध्यापन थालेका थिए । जब यस विद्यालयको नाम महेन्द्र रत्न विद्या भवन मल्टिपरोज मिडिल स्कूल रहेको थियो । पहिला हस्तमान र त्यसको केही महिनापछि २०२० सालको पौष महिनादेखि निराले विद्यालयमा शिक्षण थाले । १२ महिनाकी जेठी छोरी सरितालाई लिएर उनीहरू दार्जिलिङबाट नेपाल आएका थिए । पूर्व-पश्चिम राजमार्ग नबनेको अवस्थामा आफूहरू सिलिगुडीदेखि गलगलियासम्म रेलमा र त्यसपछि भद्रपुरबाट बिर्तामोजा सम्पनी गाडी (सजाइएको बयलगाडी)मा आएको उनी संभन्धछन् । बिर्तामोजा वरपर जंगल र फाडी रहेको र दिउँसै स्याल कराउने गर्थ्यो । बिर्तामोजा आएर आफूहरू दुवैले टिनको छानो भएको हलजस्तो घरमा

पढाउन थालेको स्मरण गर्दै उनले शुकदेव चौधरीको घरमा एउटा कोठा डेरा लिएर बसेको विगत सुनाइन् । 'दार्जिलिङको शहरी परिवेशमा हुर्केका हामीहरूलाई शुरुमा अनौठो लाग्यो' उनले भनिन्, 'महिलाहरूले पेटानी लगाउनेजस्ता परम्परा अनौठो मान्दाभन्दा यहीँकै जीवनशैली अपनाउन थाल्यौं ।' निरा गुरुआमाले गृह विज्ञानसँगै अरु विषय पनि पढाउने गर्थिन् । विद्यार्थीहरूलाई अनुशासन र सही आचरणमा राख्न खोज्दा नै उनले छुट्टी गुरुआमाको उम्मा पाएकी हुन् । निरा गुरुआमाले त्यति अनुशासनमा नराखेको

भए हामीले शिक्षा आर्जन गर्न सक्दैनथ्यौं होला' नेपाल विद्यार्थी संघकी पूर्व सहमहामन्त्री उमा शिवाकोटी भन्छिन् । आफ्नै आमा निराबाट शिक्षा आर्जन गरेर अहिले चिकित्सक बनेकी जेठी छोरी डा.सरिता श्रेष्ठले आफ्नी आमा बाहिर कडा देखिएपनि भित्री मनले अत्यन्त नरम र दयालु भएको बताउँछिन् । पोशाकमा सफा र चिट्कक विद्यार्थीलाई मन पराउने निरा गुरुआमाले मेकअप गरेर आउने छात्राहरूलाई गहना फुकाल्न लगाएको घटना निकै छन् । अनुशासनमा आफू बस्ने र अरुलाई पनि राख्ने स्वभावका

कारण उनी स्काउट शिक्षक नियुक्त भइन् । उनले स्काउटमा डिप्लोमा गरिन् । उनले सिकाएका विद्यार्थीहरू असल नागरिक बनेर देशको उच्च ओहोदामा पुगेको पूर्व विद्यार्थी विरबहादुर दर्नाल बताउँछन् । उमेर हदका कारण २०६२ साल पौष १२ गते उनले अनिवार्य अवकाश प्राप्त गरिन् । त्यसपछि उनी पूर्णरूपमा आध्यात्मिक क्षेत्रमा लागिन् । आध्यात्मिक ज्ञानसँगै शिक्षा प्रदान गर्नका लागि सत्य साईं केन्द्र अनामनीमा उनले नै पहिलो पटक वाल विकास शुरु गरेकी हुन् । शैक्षिक, सामाजिक र आध्यात्मिक सेवामा लागेकी उनी स्काउटको दीर्घकालीन पुरस्कारबाट पुरस्कृत भएकी थिइन् भने अनामनी पब्लिक क्याम्पस, टावर टेम्पल स्कूल, प्रसन्न एकता परिवारलगायतका दर्जनौं संघसंस्थाबाट सम्मानित भएकी छन् । यसैबीच निरा गुरुआमालाई महेन्द्र रत्न माविको भुतपूर्व विद्यार्थी समाजले आज ७६ औं जन्मदिनको अवसर पारेर सम्मान गर्ने भएको समाजका अध्यक्ष राजकुमार पोखरेलले बताए । त्यस अवसरमा सत्य साईं केन्द्र अनामनीलगायतका संस्थाहरूले पनि उनलाई सम्मान गर्ने कार्यक्रम रहेको छ ।

किर्ते नागरिकता प्रकरणमा साहसहित ३ पक्राउ



बितामोड (प्रस) । इलाका प्रशासन कार्यालय गौरीगञ्जका प्रमुख धनञ्जय साह पक्राउ परेका छन् । उनीसँगै कार्यालय सहयोगी गौरीगञ्ज -६का आसिर आलम र गौरादह -७ का कृष्णप्रसाद तिम्सिना पनि पक्राउ परेका हुन् । गैरनागरिकलाई किर्ते नागरिकता प्रमाणपत्रसहित राहदानीका लागि सिफारिस गरेको आरोपमा उनीहरूलाई जिल्ला प्रहरी कार्यालय भ्यापाके पक्राउ गरेको हो । शनिवार साँझ शाह, आलम र तिम्सिनालाई पक्राउ गरेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय भ्यापाके प्रवक्ता राकेश थापाले बताए । उनीहरूले गौरादह -७ का तीन

जना व्यक्तिलाई किर्ते नागरिकता दिएको अनुसन्धानका क्रममा खुलेको छ । गौरादह -७ स्थायी ठेगाना देखाई अमृत राई (नागरिकता नम्बर ०४-०६-७७-००५९१), दिपिका राई (नागरिकता नम्बर ०४-०६-७७-००५९२) र बिशाल राई (नागरिकता नम्बर ०४-०६-७७-००५९३) लाई नागरिकता वितरण गरेको तर नागरिकतासम्बन्धी कुनै पनि अभिलेख इलाका प्रशासन कार्यालय गौरीगञ्जमा नभएकोले नागरिकतासम्बन्धी सफ्टवेयर प्रयोग गरी उक्त नागरिकताहरू किर्ते गरेको हुन सक्ने भएकोले थप अनुसन्धान भइरहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय भ्यापाके प्रवक्ता



थापाले बताए । प्रहरीको प्रारम्भिक अनुसन्धानमा नागरिकता वितरणपश्चात् उक्त विवरण इडिट गरी पुनः विभिन्न मितिमा सोही नम्बरका नागरिकता अन्य व्यक्तिलाई वितरण गरिएको जनाइएको छ । जिल्ला अदालत भ्यापाके नागरिकतासम्बन्धी कसुर मुद्दामा ५ दिन म्याद थप गरी अनुसन्धान भइरहेको प्रहरीले जनाएको छ ।

राष्ट्रपतिद्वारा राष्ट्रिय सभा अधिवेशन आह्वान



भ्यापा (प्रस) । राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीले यही पुस १७ गतेका लागि राष्ट्रिय सभाको अधिवेशन आह्वयवान गरेकी छन् । राष्ट्रपति भण्डारीले

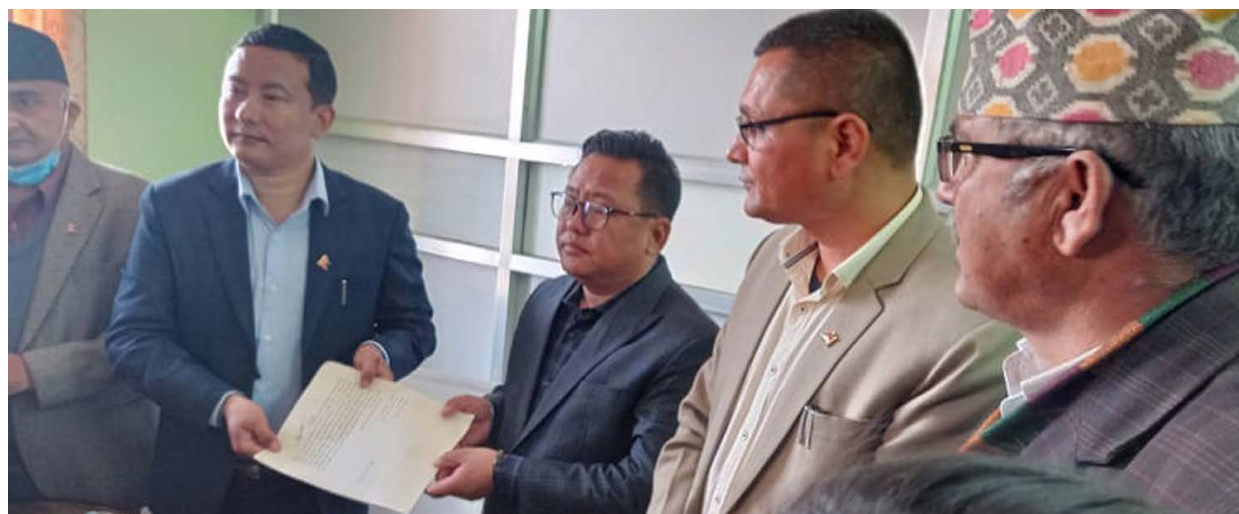
नेपालको संविधानको धारा ९३ को उपधारा १ बमोजिम पुस १७ गते शुक्रबार दिउँसो ४ बजेका लागि राष्ट्रिय सभा अधिवेशन आह्वान गरेको आइतबार

राष्ट्रपति कार्यालयका सहायक प्रवक्ता केशवप्रसाद घिमिरेले विज्ञापितमाफत जनाएका छन् । मन्त्रपरिषदको शुक्रबार राति बसेको बैठकले संघीय संसद् राष्ट्रिय सभाको हिउँदे अधिवेशन बोलाउन राष्ट्रपतिलाई सिफारिस गर्ने निर्णय गरेको थियो ।

संघीय संसदको प्रतिनिधिसभा भने प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीको सिफारिसमा राष्ट्रपति भण्डारीले विघटन गरेकी छन् । पुस ५ गते प्रतिनिधिसभा विघटन गरिएको थियो । यसअघिको संसद् अधिवेशन असार तेस्रो साता अन्त्य भएको थियो ।

प्रदेश -१ का मुख्यमन्त्री राईविरुद्ध अविश्वास प्रस्ताव दर्ता

बितामोड (प्रस) । प्रदेश १ का मुख्यमन्त्री शेरधन राईविरुद्ध अविश्वासको प्रस्ताव दर्ता भएको छ । प्रदेशसभा सचिवालयमा दर्ता भएको अविश्वास प्रस्तावमा ३६ सांसदको हस्ताक्षर छ । अविश्वासको प्रस्तावमा प्रस्तावक निवर्तमान अर्थमन्त्री इन्द्र आइबो छन् । समर्थक तेहथुमका सांसद लक्ष्मण तिवारी छन् । प्रस्तावमा ३६ जनाको हस्ताक्षर रहे पनि प्रचण्ड-माधव नेपाल समूहका थप सांसदले हस्ताक्षर गर्न छुटेको एक नेताले बताए ।



प्रदेश- १ मा ९३ सांसद छन् । तीमध्ये नेकपासँग ६७ सांसद रहेकामा पार्टी विभाजनसँगै दुई गुटमा बाँडिएका छन् । प्रचण्ड-माधव पक्षमा ४० बढी सांसद छन् भने मुख्यमन्त्री राईको पक्षमा २० जना सांसद रहेका छन् । तीन मन्त्रीद्वारा सामुहिक राजीनामा प्रदेश १ का तीन मन्त्रीले आइतबार बिहान सामुहिक राजीनामा दिएका छन् । सामाजिक विकास मन्त्री जिवन घिमिरेसहित सामाजिक विकास राज्यमन्त्री जयमाया गजमेर र उद्योग, वन तथा पर्यटन राज्यमन्त्री विजयकुमार विश्वासले सामुहिक राजीनामा दिएका हुन् ।

विभाजनसँगै जीवन घिमिरे, सामाजिक विकास राज्यमन्त्री जयमाया गजमेर र उद्योग, पर्यटन, वन तथा वातावरण राज्यमन्त्री विजय विश्वासले राजीनामा दिए पनि राज्यमन्त्री मगरले दिइएनन् । मगर पूर्व एमाले हुँदा फलनाथ खनाल निकट नेता हुन् । राईले भ्रष्टाचार संस्थागत गरेको आरोप मुख्यमन्त्री राईविरुद्ध अविश्वासको प्रस्ताव दर्ता गराएको पत्रमा राई नेतृत्वको प्रदेश सरकारले तीन वर्षमा पनि नामकरण गर्न पहल नगरेर भ्रष्टाचारलाई संस्थागत गरेको आरोप लगाएका छन् । सरकारलाई प्राप्त अवसरको सदुपयोग गर्ने तर्फ दत्तचित्तका साथ लाग्नुपर्ने,

महंगा गाडी चढ्न अभिप्रेरित गरेको जस्ता आरोप छ । 'जनताको सेवा र सुरक्षामा प्रदेश संयन्त्र परिचालन हुनुपर्ने थियो । तर त्यसो हुन सकेन,' अविश्वासको पत्रमा भनिएको छ, 'उल्टो अनावश्यक विलासी महंगो सवारी साधन खरिद गरिएको, प्रदेश सांसदहरूलाई भूमिकाविहीन बनाएको, कानुनहरू बनाउन ढिलाई गरिएको, लामो समयसम्म मन्त्रिमण्डल विस्तार गर्न नसकेको, झोत परिचालनमा कमजोरी भएको, मन्त्रिमण्डलको राम्रो संयोजन हुन नसकेको, सरकारी संयन्त्र राम्ररी परिचालित नभएको, जनआकांक्षाअनुसार विकासको कार्य अगाडि बढाउन सक्नुभएन ।'

डटेर सामना गर्नु: मुख्यमन्त्री राई आफूविरुद्ध अविश्वासको प्रस्ताव खास ठाउँबाट परिचालित भएर प्रदेशलाई कमजोर, अस्थिर बनाउने काम भएको भन्दै असन्तुष्टि व्यक्त पनि गरे । 'सुनियोजित, बनिबनाऊ र खास ठाउँबाट परिचालित भएर प्रदेशलाई कमजोर बनाउने, अस्थिरता र अव्यवस्था निम्त्याउने, संघीयतालाई असफल बनाउने निर्देशित ढंगबाट यो अविश्वासको प्रस्ताव दर्ता भएको छ,' मुख्यमन्त्री राईले भने, 'यो सुनियोजित, निर्देशित, चालबाजी, गोटी हो भन्ने प्रदेश सांसदहरूलाई राम्रो थाहा छ ।' प्रदेशको संरचनालाई तहसनहस बनाउने चाहनामा आधारित भएर प्रस्ताव आएकोले यसलाई असफल बनाउन बहुमत सदस्यको साथ पाउने

अविश्वासको प्रस्ताव दर्ता भएसँगै माघ ७ गतेका लागि प्रदेशसभा बैठक आह्वान गरिएको छ । प्रदेश सरकार मन्त्रपरिषदको आइतबार बसेको बैठकले माघ ७ गतेका लागि प्रदेशसभाको हिउँदे अधिवेशन आह्वान गर्नका लागि प्रदेश प्रमुखसमक्ष सिफारिस गर्ने निर्णय गरेको हो । अविश्वासको प्रस्ताव दर्ता भएको अवस्थामा १५ दिनभित्र संसद बैठक बोलाउनु पर्ने व्यवस्था भएको हुँदा सरकारले संसदको अधिवेशन आह्वान गर्ने निर्णय गरेको हो । उक्त निर्णयका कारण अविश्वासको प्रस्ताव सामना गर्ने समयवधि थप दश दिन परेको छ ।

पूर्वराजा ज्ञानेन्द्रलाई उक्साउँदै राजावादीहरू



दमक (प्रस) । पूर्वराजा ज्ञानेन्द्र

शाह आइतबार साँझ भ्यापा

आएका छन् । शाह आइतबार साँझ बुद्ध एयरमाफत भद्रपुर हुँदै दमक आइपुगेका हुन् । सपरिवारसहित भ्यापा आएका शाह त्यहाँ करिब ४ हप्तासम्म बस्ने बुझिएको छ । शाहको स्वागतका लागि धेरै राजावादीहरू भद्रपुर विमानस्थल पुगेका थिए । उनीहरूले 'राजा आऊ देश बचाऊ' जस्ता नारा लगाएका थिए । भ्यापा बसाइको क्रममा उनले राजनीतिक भेटघाट र केही शक्तिपीठको दर्शन एवं पूजाआजा गर्ने कार्यक्रम रहेको स्रोतले जनाएको छ । पूर्वराजा ज्ञानेन्द्र हरेक वर्ष जाडोको समयमा करिब एक महिनासम्म भ्यापाको दमकमा बस्दै आएका छन् । त्यहाँ उनको आफ्नै चिया बगान र निवास रहेको छ ।

आइपुग्यो चिनियाँ टोली



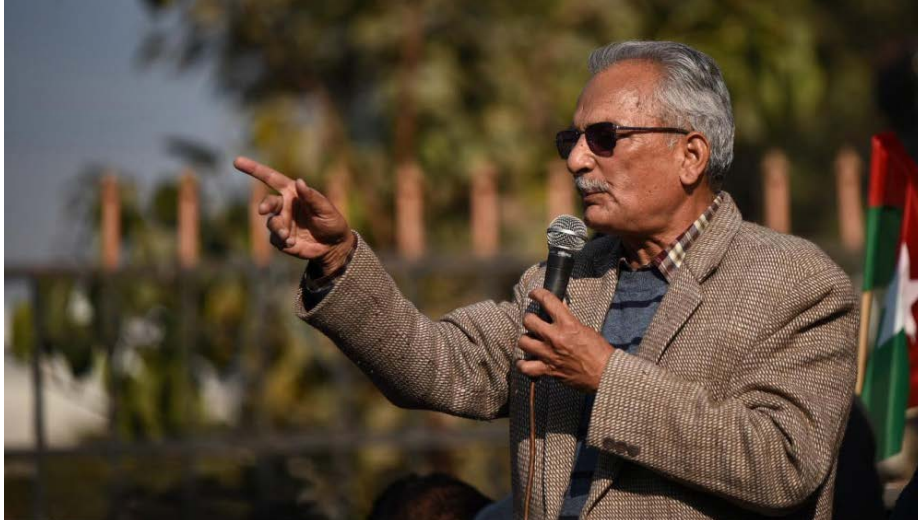
भापा (प्रस) । नेपालमा राजनीतिक संकट गहिरिदै गएका बेला उत्तरी छिमेकी चीनको सत्तारूढ चिनियाँ कम्युनिष्ट पार्टीको एक प्रतिनिधिमण्डल काठमाडौं आएको छ ।

त्रिभुवन विमानस्थल स्रोतका अनुसार एयर चाइनाको जहाज चार्टर्ड गरेर चिनियाँ कम्युनिष्ट पार्टीको अन्तर्राष्ट्रिय विभाग उपमन्त्री कुओ येचौको नेतृत्वको चार सदस्यीय टोली आइतबार दिउँसो साढे १ बजेतिर काठमाडौं ओर्लिएको हो। नेपाल र चीनबीच अहिले व्यावसायिक उडान सञ्चालन भइरहेको भए पनि उक्त टोली सिचुवान प्रान्तको राजधानी छेन्नुबाट जहाज चार्टर्ड गरेर काठमाडौं आएको हो। काठमाडौं ओर्लिएसँगै चिनियाँ कम्युनिष्ट पार्टीको टोली बालुवाटार

स्थित चिनियाँ दूतावास गएको छ । प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले प्रतिनिधिसभा विघटन गरेपछि नेपालमा उत्पन्न राजनीतिक परिस्थितिवारे बुझ्न उक्त टोली काठमाडौं आएको हो । काठमाडौंस्थित चिनियाँ राजदूतावासले चिनियाँ टोलीको भेटघाटका लागि नेकपाका शीर्ष नेताहरूसँग समय मिलाइरहेको स्रोतले जानकारी दिएको छ ।

चिनियाँ टोलीको भ्रमणबारे परराष्ट्र मन्त्रालयले भने औपचारिक रूपमा जानकारी दिएको छैन। यसअघि नेपालका लागि चिनियाँ राजदूत होउ याञ्छीले नेकपाको प्रचण्ड-नेपाल समूहका दुई अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड' र माधवकुमार नेपाललाई छुट्टाछुट्टै भेटेको थियो।

कांग्रेसले आस नगरे हुन्छ : भट्टराई



भापा (प्रस) । जनता समाजवादी पार्टीको संघीय परिषद्का अध्यक्ष नेता बाबुराम भट्टराईले केपी ओलीले घोषणा गरेको चुनाव हुने र आफू दूलो दल हुने आस नगर्न कांग्रेसलाई सुझाएका छन् ।

संसद् विघटनविरुद्ध काठमाडौंमा आइतबार जसपाले गरेको प्रदर्शनलाई सम्बोधन गर्दै नेता भट्टराईले कांग्रेसले आफू दूलो दल हुने आस गरेको होला तर त्यसो हुन नसक्ने बताए । राजा ज्ञानेन्द्रले पनि चुनाव घोषणा गरेको र आफूहरू नगएको भट्टराईले स्मरण गराए ।

भट्टराईले प्रधानमन्त्रीको असंवैधानिक कदमलाई विद्रोहद्वारा पुनःस्थापना गर्ने र आन्दोलनलाई जारी राख्ने बताए । भट्टराईले अहिले संसद् विघटन गरी चुनाव गर्ने नाममा ओलीले विषको

भाँडो माथि अमृत देखाएको टिप्पणी गरे । उनले भने, 'अमृतलाई हेरेर कांग्रेसलाई नलोभिन हाम्रो आग्रह छ । हुलमुले पाराले ओलीबाट सत्ता भर्ना र खाउला भन्ने कांग्रेसले नसाचे हुन्छ ।'

सबैलाई एकमत भएर सडकमा आउने पर्ने उनको भनाइ थियो । प्रधानमन्त्रीको पछिल्लो कदम अलोकतांत्रिक भएको जनाउँदै उनले भने, 'संवैधानिक व्यवस्थामाथि ओलीले खड्ग प्रहार गरेका छन् । गणतन्त्रको बेला बयलगाडामा अमेरिका पुग्दिने भन्ने ओलीले अहिले चुनाव गराउनका लागि घोषणा गरेका होइनन् ।'

उनले अदालतप्रति फिरो आसामात्रै रहेको बताए । भने, 'हामी सडकबाटै संसद् पुनःस्थापना गर्ने हो ।

न्यायाधीशप्रति सम्मान छ । तर केपी ओलीले सबै संस्थामा आफ्नो खल्लिबाट मान्छे लगेर राखेका छन् । त्यही भएर सडक आन्दोलनको विकल्प छैन ।'

भट्टराईले दाहाल र नेपाललाई किता क्लियर गर्न पनि सुझाए । भने, 'ओली सुधिएर आए सँगै लान्छौं भन्ने अब छोडनुपर्छ ।'

सभामुखले प्रतिनिधिसभा बोलाउन पर्ने र विघटन गर्न नहुने पनि भट्टराईले बताए । उनले भने, 'सभामुख अमिन सापकोटाले प्रतिनिधिसभा बोलाउन पर्छ । संसद् विघटन गर्ने अधिकार प्रधानमन्त्रीलाई छैन ।'

यसैगरी जसपाका वरिष्ठ नेता राजेन्द्र महतोले पनि ओलीले प्रतिगमन गरेकाले यसलाई सडकबाट नै प्रतिरोध गर्नुपर्नेमा जोड दिए।

भापा गाउँपालिका अध्यक्षले गरे चौताराको उदघाटन

कुमारखोद (प्रस) । भापा गाउँपालिका वडा नं २ को कुवाडी र सिर्जना वस्तीको बीचमा पर्ने सानोमाई खोलामा भोलुङ्गे पुलको छेउमा

पुल उपभोक्ता समितिले सम्पूर्ण खर्च कटाएर १ लाख २६ हजार रूपैयाँ बचाएको थियो । बचेको रकमबाट चमनलाल माभीको नेतृत्व ५ जना

युवाहरूले उदाहरणीय काम गरेका भन्दै धन्यवाद दिए । भोलुङ्गे पुल उपभोक्ता समितिका सचिव ज्ञाननाथ उप्रेतिले स्वागत गरेको कार्यक्रममा



निर्माण भएको चौताराको आईतबार भापा गाउँपालिका अध्यक्ष जयनारायण शाहले उदघाटन गरेका छन् ।

चौताराको निर्माण भोलुङ्गे पुल उपभोक्ता समितिले गरेको थियो । समितिले भोलुङ्गे पुल बनाईसकेपछि बचेको रकमबाट उक्त चौतारा निर्माण गरिएको हो । भोलुङ्गे

युवाहरूको उपसमिति बनाई चौतारा निर्माण गर्न जिम्मेवारी दिइएको थियो ।

उपसमितिका अध्यक्ष चमनलाल माभीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा भापा गाउँपालिका अध्यक्ष शाह प्रमुख अतिथि रहेका थिए । अध्यक्ष शाहले भोलुङ्गे पुल बनाउने उपभोक्ता समिति र

वडा नं २ का वडाध्यक्ष नेत्रबहादुर खड्काले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए । कार्यक्रममा द्वारिका खतिवडा, रामबहादुर बस्नेत, देवनारायण शाह, लक्ष्मण दर्नाल, वड्का मुर्मुलगायतको उपस्थिति रहेको थियो । कार्यक्रमको संचालन भापा गाउँपालिका न्याय समिति सदस्य राजकुमार कोचले गरेका थिए ।

बिर्ता (सेफ्टी तथा टल सफाई)

बिर्तामोड, भापा

(पहाडी क्षेत्रमा पनि यो सेवा उपलब्ध छ ।)

पूर्वाञ्चलमै सबैभन्दा ठूलो म्याकुम सिस्टमबाट सफाई गरिन्छ ।

सेफ्टी तथा टल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस ।

मूपाल बुढाशोकी
023-545402
9825952677
9825952680

शारीरिक उपचार अर्थात् फिजियोथेरापी सेवा सुरु

औषधीको प्रयोग नगरी उपचार बिना औषधि, बिना सुई, बिना चिरफार, हाड जोर्नीको दुखाई, हड्डी खिँएको, हातखुट्टा नचल्ने, भ्रमभ्रमाउने, मुख बाझिएको, मस्तिष्कघात भई प्यारालाइसिस भएको, घाँटी अथवा ढाढको नसा चेपिई दुल्ने, भ्रमभ्रमाउने, अप्रेसनपछि जोर्नीहरू जाम भएको, हातखुट्टा चलाउँदा दुल्ने तथा असजिलो भएको, मांसपेशी कमजोर भई हातगोडा लुलो हुने आदि भएमा यस बिर्ता सीटी हस्पिटलको फिजियोथेरापी विभागमा सम्पर्क गरी चाँडोभन्दा चाँडो स्वास्थ्य लाभ लिनुहोस् । वैज्ञानिक ढङ्गले मालिस गर्ने, मांसपेशीहरू सेक्ने, हातखुट्टा चलाउने, व्यायाम गर्ने गरी तपाईंको शरीरलाई पुनः यथावत् पूर्ण सञ्चालनमा ल्याउन सकिने भएकाले यसका लागि अनुभवी र पारखी विशेषज्ञको विज्ञ सेवा प्राप्त गरी तन्दुरुस्त बन्नुहोस् ।

सदैव व्यायाम गरौं, सदैव स्वस्थ रहौं ।

पूर्ण ढङ्ग बिर्ता सीटी हस्पिटल

latf{f{, emkf . knf{f M)@#-%\$ \$*%*, (*^@^*)

हाडजोर्नी तथा नशाका समस्याहरूको बिना अप्रेसन सफल उपचार

सफलतापूर्वक उपचार हुने समस्याहरू

ढाड, गर्धन कमर दुल्ने डिस्क प्रोल्याप्स, हड्डी बिडिएको नशा च्यापिएको वाय, आर्थराइटिस, घुडा, जोर्नी दुल्ने, युरिक एसिड बढेको शरीरका विभिन्न अङ्ग भ्रमभ्रमाउने, पोल्ने, लाटो हुने पाएल्स, पिनाश, ग्यास्ट्राइटिस, कब्जियत, टाउको दुल्ने, डिप्रेसन, अनिद्रा प्यारालाइसिस, शरीरको एक अङ्ग वा दुवै अङ्ग नचल्ने, मुख बाझिएको

सम्पर्क : **स्पाक पूर्वाञ्चल अस्पताल प्रा.लि.**
कनकाई रोड (कनकाई कलेजसँगै) बिर्तामोड (भापा) फोन : ०२३-५४०१२३, ९८५२६७५०३३

विप्लव समूह र प्रहरीबीच गोली हानाहान



भापा (प्रस) । संखुवासभामा दोहोरो गोली हानाहान भएको छ । चैनपुरमा विप्लव समूह र प्रहरीबीच दोहोरो गोली हानाहान भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय संखुवासभाका डिएसपी नवराज मल्लले बताए ।

चैनपुर-४ मैदानमा विप्लव समूहका कार्यकर्ताले प्रहरीलाई लक्षित गरेर फायरिङ गरेपछि प्रहरीले जवाफी फायरिङ गरेको हो । डिएसपी मल्लका अनुसार विप्लव समूहका कार्यकर्ताले ५ राउण्ड गोली

चलाएका छन् । प्रहरीले करिब २० राउण्ड फायर गरेको छ । यसअघि गत मंसिर १ मा पनि चैनपुरस्थित मैदानमा विप्लव समूहले प्रहरीलाई लक्षित गरेर फायरिङ गरेका थिए ।

आइतबार सोही ठाउँमा गोली हानाहान भएको हो । ०७६ असार १६ मा पनि संखुवासभाको सिलिङचोड गाउँपालिका-१ मा प्रहरीको गस्ती टोलीलाई लक्षित गरेर विप्लव समूहले गोली हानेको थियो ।

दश लाख मूल्य बराबरका मूर्ति बरामद

मेचीनगर (प्रस) । मेचीनगर नगरपालिका-६ नवकलबन्दाबाट आइतबार विहान प्रहरीले करिब १० लाख मूल्य बराबरको

मूर्तिसहित चाँदी र तामाका विभिन्न सामग्री बरामद गरेको छ । तस्करहरूले लुकीछिपी भारततर्फ

लैजान लागेका सो मूल्य बराबरको चाँदी र तामाका मूर्ति, भाडाकुँडा र दिथो बरामद गरेको प्रहरीले जनाएको छ ।



मूर्तिका अनुहार कागजले छोपिएको र प्लाष्टिकमा लाहाको प्रयोग गरी प्याक गरेर भारततर्फ लैजाँदै गरेको अवस्थामा सो सामान पक्राउ गरिएको इलाका प्रहरी कार्यालय काँकडभिट्टाका प्रहरी नायब उपरीक्षक राजेन्द्र पोखरेलले बताए । उनले पक्राउ गरिएका सबै सामान आइतबार नै मेची भन्सार कार्यालयमा बुझाएको बताए । सो सामग्रीहरू पुरातात्विक महत्त्व बोकेका नभए पनि लुकिछिपी अवैध रूपमा भारततर्फ लैजान लागेको हुँदा पक्राउ गरिएको उनको भनाई छ ।

प्रतिमा जमुना मेडिकल स्टोर एण्ड क्लिनिक

मेचीनगर -१०, घुलाबारी, भापा

डा. रोशन पोखरेल MBBS MD (TU, TH.) वरिष्ठ टाउको, नशा तथा मानसिक रोग विशेषज्ञ NMC NO: 3121 प्रत्येक महिनाको पहिलो शनिवार बिहान १०:०० बजे	डा. जय कुमार ठाकुर MBBS D.C.H.M.D. (TU) वरिष्ठ स्त्री रोग विशेषज्ञ प्रत्येक बिहिनार दिउँसो ०३:३० बजे देखी
डा. सि.बि. भा MBBS MD (TU) वरिष्ठ घाला तथा यौन रोग विशेषज्ञ प्रत्येक महिनाको दोश्रो र चौथो बुधवार	डा. रईस पोखरेल MBBS MS (TU, TH, IOM) (Ent & HNS) वरिष्ठ नाक कान घाँटी टाउको रोग विशेषज्ञ प्रत्येक शनिवार बिहान ०९ बजेदेखी
डा. कुमुद कुमार लिम्बू MBBS M.S. (Ortho) वरिष्ठ हाड जोर्नी तथा नशा रोग विशेषज्ञ प्रत्येक शनिवार बिहान १०:०० बजेदेखी	डा. लता श्रेष्ठ MBBS M.D. (M.S.) स्त्री तथा प्रशुती रोग विशेषज्ञ प्रत्येक शनिवार दिउँसो १२ बजेदेखी ०२ बजे सम्म
डा. केशव टकाल MBBS M.D. Dermatologist घाला तथा यौन रोग विशेषज्ञ	डा. पोषण रमण त्रिपाठी MBBS (T.U.), MDGE (BPKISH, Dharan) Family Physician
डा. प्रेम पौडेल MBBS M.D. Physician मुटु, छाती, प्रेसर, दम, पेट, सुगर सम्बन्धी विशेषज्ञ	सि. एन. सिंह HAGM, (IOM) TU प्रत्येक दिन बिहान ०७ बजेदेखी बेलुका ०७ बजेसम्म
ड. सुब्बा ANM (वैज्य तह) (TU)	

प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र गेट अगाडी घुलाबारी, भापा
सम्पर्क: ०२३-५६१५६६, ५६०७८२, ८८५२६७१८०२, ८८०७८३१३८२

भद्रपुर नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय १ नं. प्रदेशको सधियारको नाममा जारी गरिएको १५ दिने सूचना

मिति: २०७७/०९/०३

प्रस्तुत विषय सम्बन्धमा भद्रपुर नगरपालिका वा. नं १० बस्ने श्री कुमार न्यौपानेको नाममा दर्ता कायम रहेको भद्रपुर न पा वा नं १० को कि नं १२८२, १२७० को क्षेत्रफल ५५०३, ३३८.६३ जग्गामा भित्र यस नपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको घर निर्माण गर्न निवेदन पेश गरेकोमा सधियारको नाममा यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

निवेदनसाथ पेश हुन आएका प्रमाण र नापीको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तर्पाइको जग्गा लगायत सार्वजनिक सार्वजनिक स्थलको हानी नोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धिस्पर्ण हानी नोक्सानी हुन्छ हुँदैन । हानी नोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिन भित्रमा आफूलाई मर्का परेको विवरण खुलाई यस भद्रपुर नगरपालिकाको कार्यालयमा आइ उजुरी दिनु होला । म्याद नापी आएको उजुरी उपर कुनै किसिमको कारवाही नहुने ब्यहोरा जानकारी गराइन्छ ।

१. निर्माणका निम्ति प्रस्ताव गरिएको जग्गाको चार किल्लाको विवरण

दिशा	सधियारको नामथर
पूर्व	इश्वरी पोखरेल
पश्चिम	सडक
उत्तर	इश्वरी पोखरेल
दक्षिण	रामविलाश सहनी

नोट : निर्माणकर्तालाई सूचना टाँस भएको मितिले १६ औं दिनमा नगरपालिकामा सम्पर्क राख्नु हुन र स्वीकृति पत्र लिनुपूर्व निर्माण कार्य गरेमा प्रचलित ऐन बमोजिम कारवाही हुने ब्यहोरा जानकारी गराइन्छ । (प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत)

भटमास तेल निर्यात बढ्यो

बिर्तामोड (प्रस) / मुलुकबाट पाँच महिनाको अवधिमा सबैभन्दा धेरै भटमासको तेल निर्यात भएको छ । भन्सार विभागले सार्वजनिक गरेको तथ्यांकअनुसार ५० अर्बको निर्यात हुँदा १३ अर्ब ५० करोड ६३ लाख रुपैयाँबराबरको ९३ करोड ५५ लाख ९७ केजी भटमासको तेल निर्यात भएको हो ।



वस्तु निर्यात भएको विभागको तथ्यांकले देखाएको छ । आयातमा सामान्य कमी भए पनि निर्यात भने बढ्दै गएको छ । व्यवसायीहरूले तेस्रो मुलुकबाट भटमास (कच्चा पदार्थ) आयात

गरेर नेपालमा पुनः रिफाइन गरी भारत पठाउँदै आएका छन् । दोस्रो नम्बरमा सबैभन्दा धेरै अलैंची निकासी भएको छ । यो वर्ष भारतमा अलैंचीको उत्पादन कम भएका कारण बजारमा बढ्

दो माग भएकाले भारततर्फ अलैंचीको निकासी बढी भएको व्यवसायीहरूको भनाइ छ । पाँच महिनाको अवधिमा मुलुकबाट ३ अर्ब ५ करोड १० लाख रुपैयाँ मूल्य बराबरको ३७ लाख ९० हजार केजी अलैंची निर्यात भएको छ ।

यस्तै सेन्थेटिक यार्न ३ अर्ब १३ करोड र ऊनी गलैचा कार्पेट ३ अर्ब १० करोड रुपैयाँको निर्यात भएको छ । पाँच महिनामा ३ अर्ब ७ करोड रुपैयाँको अलैंची, २ अर्ब ५५ करोड रुपैयाँको चिया र २ अर्ब ५३ करोड रुपैयाँको तयारी कपडा निर्यात भएको छ । यस्तै १ अर्ब ९३ करोड रुपैयाँको कपडा र १ अर्ब ५६ करोड रुपैयाँको जुटबाट बुनिएका कपडा निर्यात भएको तथ्यांकमा उल्लेख छ । मुलुकबाट अधिकांश वस्तुको निर्यात छिमेकी मुलुक भारतमा

हुने गर्छ । आर्थिक वर्ष ०७७/७८ को पाँच महिनामा विभिन्न भन्सारबाट ५० अर्ब ५० करोडको निर्यात हुँदा सबैभन्दा धेरै भन्सार कार्यालय वीरगञ्जले चालु आवको १५ अर्ब ५८ करोड ५४ लाखको सामान निर्यात गरेको छ ।

साथै उक्त भन्सारबाट १ खर्ब ६४ अर्ब २३ करोड ९८ लाख रुपैयाँ बराबरको आयात भएको छ । त्यसैगरी विराटनगर भन्सारबाट १२ अर्ब ७४ लाख ६७ लाख बराबरको वस्तु निर्यात गरेको छ । सोही अवधिमा उक्त भन्सारबाट भने ६४ अर्ब ९ करोड ७६ लाखको वस्तु आयात भएको छ । कोभिडको प्रभावले आयात कम हुँदा निर्यातमा सामान्य वृद्धि भए पनि उत्साहपूर्ण नभएको विश्लेषणको भनाइ छ ।

गौरादहमा बम फेला पर्यो

दमक (प्रस) / भ्वापाको गौरादहमा शंकास्पद वस्तु बम फेला परेको छ ।

शनिबार दिउँसो ३.१५ बजे गौरादह ७ स्थित भक्तबहादुर खत्रीको टिक बगानमा



सोही ठाउँको १५ वर्षिया गरिमा भुजेलले गाईबस्तु चराउन जाने क्रममा घमिराले खनेको दुलोमा डल्लोजस्तो देखेर उनले ४० वर्षिया हिमा पौडेललाई खबर गरेकी थिइन् । दुवैले लाठीको सहायताले बाहिर निकाली हेर्दा प्लाष्टिकमा पोको पारेको बमजस्तो वस्तु देखिएको थियो । त्यसपछि घटनास्थलमा अस्थायी प्रहरी चौकी जुरोपानीबाट टोली खटिई उक्त स्थान सुरक्षित राखेको थियो । थप अनुसन्धान तथा कानुनी प्रकृयाका लागि ईपका गौरीगञ्जबाट टोली खटिएर सो बमलाई चारआलीबाट गएको नेपाली सेनाको टोलीले शनिबार राति ९.१५ बजे डिस्पोज गरेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय भ्वापाले जनाएको छ ।

बढ्यो शीतलहर र हिमपातको जोखिम

भ्वापा (प्रस) / देशभरका ३२ जिल्ला हिमपात, हिमपहिरो र शीतलहरको उच्च जोखिममा परेका छन् । गृह मन्त्रालयअन्तर्गत राष्ट्रिय विपद् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन प्राधिकरणले जाडोयाममा मौसमी प्रतिकूलताका कारण बर्षेन हुने जनघनको क्षति, तापक्रमको अवस्था र मानिसको बसोबासको स्थितिका आधारमा सूची तयार गरेको हो । सोहीअनुसार मन्त्रालयले ११ जिल्लालाई हिमपात - हिमपहिरो र तराई-मधेसका २१ जिल्लालाई शीतलहरको उच्च जोखिममा राखेको हो ।



तराईका ११ जिल्ला शीतलहरको उच्च जोखिममा छन् । यस्तै, २१ हिमाली जिल्ला हिमपातको उच्च जोखिममा तथा बाँकी ३४ जिल्ला चिसो प्रभावित सूचीमा छन् । मन्त्रालयका अनुसार शीतलहरको उच्च जोखिममा सुनसरीको दक्षिणी भाग, सप्तरी, सिरहा, धनुषा, महोत्तरी, सर्लाही, रौतहट, बारा, पर्सा, नवलपरासी पश्चिम, कपिलवस्तु गरी ११ जिल्ला छन् । त्यस्तै ताप्लेजुङ, संखुवासभा, सोलुखुम्बु, दोलखा, रामेछाप, सिन्धुपाल्चोक र रसुवाको माथिल्लो भेग, मनाङ, मुस्ताङ, डोल्पा, जुम्ला, मुगु, हुम्ला, कालीकोट, बाजुरा, बझाङ, दार्चुला, धादिङ, गोरखा, रुकुम पूर्व र म्याग्दी गरी २१ जिल्ला हिमपातको उच्च जोखिममा छन् ।

मन्त्रालयले केही दिनअघि प्रदेश सरकारका आन्तरिक मामिला तथा कानून सचिवहरूलाई बोलाएर चिसोका कारण हुने जनघनको क्षति न्यूनीकरणबारे छलफलसमेत गरेको थियो । २०७१ असोज २८ मा मनाङ र मुस्ताङ क्षेत्रको माथिल्लो भेगमा हिमआँधी (हुदहुद) का कारण ४३ जनाको मृत्यु भएको थियो । उक्त घटनामा ५० जना हराएका थिए । पछिल्लो ४ वर्षमा हिमपात र शीतलहरबाट मात्रै ८२ जनाको मृत्यु भएको थियो । चिसोबाट मृत्यु भएका कतिपयको यकिन विवरण छैन । गृह मन्त्रालयका अनुसार हिमपात र शीतलहरबाट आर्थिक वर्ष २०७३-७४ मा ९, २०७४-७५

मा ४८, २०७५-७६ मा १२ र २०७६-७७ मा १३ जनाले ज्यान गुमाएका थिए । यो अवधिमा अत्यधिक चिसोबाट ३ हजारभन्दा बढी चौपायाको मृत्यु भएको थियो । विपद्बाट ज्यान गुमाएका मानिसका परिवारलाई २ लाखका दरले थप राहत दिने व्यवस्था छ । चिसोबाट हुने क्षति न्यूनीकरण तथा रोकथामलाग्यत कार्यक्रम सञ्चालन गर्न केन्द्रीय विपद् व्यवस्थापन कोषबाट शीतलहरको उच्च जोखिममा रहेका तराईका ११ जिल्लालाई १५ लाखसम्म र बाँकी ११ जिल्लालाई ७ लाख, हिमाली २१ जिल्लालाई ७ लाखसम्म, पहाडी र उपत्यकासहितका ३४ जिल्लालाई ५ लाखसम्म रकम

पठाइएको छ । मन्त्रालयका विपद् व्यवस्थापन महाशाखा प्रमुख जनकराज दाहालले विगतमा हुने गरेका मानवीय र भौतिक क्षतिको आधारमा जिल्लाको वर्गीकरण गरेर चिसो रोकथाम तथा नियन्त्रणका लागि जिल्ला विपद् व्यवस्थापन कोषमा रकम निकासी गरिएको बताए । ' हिमपात र शीतलहर प्रभावित जिल्लाको वर्गीकरण रणनीति अपनाइएको छ, त्यहीअनुसार एउटा जिल्लालाई ५ देखि १५ लाख रुपैयाँसम्मको बजेट निकासी दिएका छौं,' दाहालले भने, ' प्रदेश र स्थानीय सरकारबाट पनि



बिर्तामोड नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, भ्वापा प्रदेश नं १ नेपाल ।

बिर्तामोड नगरपालिकाको अनुरोध

आदरणीय सम्पूर्ण नगरवासी दाजुभाइ तथा दिदी बहिनीहरू...

अहिले हाम्रो जनजीवनमा कोरोना महामारीले नराम्रो असर पार्ने गरी समस्या बढिरहेको यहाँहरूलाई विदितै छ । यस विषयमा परिस्थितिमा पनि नगरपालिकाको जनशक्ति नगरवासीको स्वास्थ्य लगायत अन्य आवश्यकता पूरा गर्न अहोरात्र खटिरहेको छ । कोभिड १९ को प्रकोपको न्यूनीकरणका लागि नगरका स्वास्थ्यकर्मी दिनरात नभनी लागिपरेका छन् । जसका कारण बिर्तामोड अरु पीलकाको तुलनामा केही सुरक्षित र कम जोखिममा रहेको छ । नगरले कोरोना प्रभावितहरूका लागि क्वारेन्टाइन, आइसोलेसन र होम आइसोलेसनका प्रवन्ध गरेको छ ।

यतिबेला मुलुकका मुख्य सहरहरू र ग्रामीण बस्तीहरू पनि यसको प्रकोपबाट सुरक्षित छैनन् । यो प्रकोपबाट मुक्त रहन केवल सरकारी पहल र प्रयत्नबाट मात्र सम्भव छैन । स्थानीय तहहरूले त जनशक्तिको परिचालन गरेर समस्या बढ्न नदिने प्रयत्न गर्ने हो, त्यो गरिरहेकै छन् । तर, जनता जागरूक भएर पनि भने केही पनि गर्न सम्भव छैन ।

हामी जो केही पनि यो संक्रमणको जोखिममा छौं भने कुनै कसैले पनि भुल्नु हुँदैन । खासगरी बिर्तामोड एउटा ब्यावसायिक क्षेत्र भएका कारण आफ्नो पसल, ब्यवसाय र उद्योग संचालन गर्दा स्वास्थ्य सचेतना अपनाएर गरेमा संक्रमण नबढ्ने र समुदायमा पुगेको रोगलाई नियन्त्रण गर्न सहज हुनेछ । अफ समुदायस्तरमा पुगेको संक्रमणलाई रोकथाम गर्न समुदाय नै बढी चनाखो हुन जरुरी हुन्छ ।

तसर्थ,

- अत्यावश्यक काम बाहेक घरबाट बाहिर ननिस्कौं
- माक्सको अनिवार्य प्रयोग गरौं, हात सफा राखौं
- टोल, समाज सफा राखौं, जथाभावी फोहर मैला नगरौं
- नाजिक्रहेको चाडबाडामा अनावश्यक भिडभाड नगरौं
- आफ्नो परिवार बाहेक अरु धेरै अनावश्यक मानिसहरूको सर संगत नगरौं
- गाउँ, टोलमा देखापरेका बिरामीहरूलाई नराम्रो ब्यबहार नगरौं
- कहाँ कतै संक्रमणको जोखिम देखिएमा तत्कालै स्वास्थ्यकर्मीलाई सूचना दिऔं ।
- आफु पनि बचाव र अरुलाई पनि बचाऔं ।

धृवकुमार शिवाकोटी

नगरप्रमुख

बिर्तामोड नगरपालिका, बिर्तामोड (भ्वापा)

वर्गीकृत विज्ञापन

अब मेसिनबाट घरको भ्र्याल तथा ढोकाको बट्टा

PALcreation
bhadrapur road, birtamode
023-960580, 9852671580

INDESIGN BTM
Think Creative
ADVERTISEMENT DESIGN
LOGO | POSTER
BOOK | COVER | BROCHURE
BIRTAMOD | 9807909546

3D BOARD
-2D Board
-Flex Print
-Sticker
Decoration
बिचित्र डिजाईन
दमक-८, पलेटी रेष्टुरेन्टसँगै
९८६२९०८९९४, ९८९०९७९६९६

हरि ओम (UPVC) उद्योग
आवास, होटल, अस्पताल र विद्यालयका लागि अति उपयुक्त (UPVC) का भ्र्याल, ढोका, पाटेशन, स्फिड, फ्लस रिजिड, रिटल, रेजिड लगायत सम्पूर्ण कामका लागि सधै सम्मानजन्य होस ।
बिर्तामोड-१ भ्वापा
०२३-५४२४६५९/९८८२६८५५४

JP Rays Design & Print
Create Illustration Print Product
tion
(मजेजस्तै डिजाइन)
PH: 023 546 145 | 9816 024 944
Birtamode, Jhapa
E-mail: sendemail2rays@gmail.com
www.raysdesign.com

तपाईंकोमा प्रतिदिन आउन ?

नआएमा सम्पर्क गर्नुहोला ।

९८०६०५८२०८

वर्गीकृत विज्ञापन संकलन केन्द्रहरू :

चन्द्रगढी, भद्रपुर लोकबहादुर कुँवर : ९८८२६८३२९६ द्रोण अधिकारी : ९८८२६८३२९९	दमक विष्णु सुब्बा : ९८५२६६००९३७ देविबहादुर बस्नेत : ९८९७९२४६२९	मेचीनगर चारआली : ९८४२७०३०९३ जोबिन्द खिमरे : ९८९५५७०९५७	उर्लाबारी रुपेन्द्र शेर्मा : ९८४२०९२४०६ विराटनगर क्रिष्टिम आई: ०२९-५२५६९५८	इलाम, मंगलबारे रणवीर लिम्बू ९८९६९८४७५७	काकरभिट्टा फ्रेन्डसिप पुस्तक पसल ०२३-५६२४२४	भ्वापा बजार बरत राजवंशी ९८९७०४९००९
---	---	---	--	---	--	---



राशिफल

मेघ : विशिष्ट व्यक्तिको सहयोग पाईनेछ । छोटे टुट्टीको लाभदायक यात्रा रहला ।
वृष : आज आफन्तहरूको सहयोगले कामहरू अगाडी बढ्नेछन ।
मिथुन : आज मन खिन्न हुने स्थिति आउनेछ । महत्त्वकांक्षी योजना गोप्य राखेर अघि बढ्नुहोला ।
कर्कट : अनुहारमा कान्ति र मनमा शान्ति छाउला । कुटुंबको सहयोग मिल्नेछ ।

सिंह : अरुलाई प्रभावित पारेर काम बनेछ । बन्धु बान्धवबाट सहयोग मिल्नेछ ।
कन्या : आत्मबल बढ्नेछ । शत्रुहरू पराजित हुनेछन् । आफ्नो क्षेत्रमा प्रभुत्व जमाउन सकिनेछ ।
तुला : दाम्पत्य जीवनमा एक किसिमको निरसता आउन सक्छ ।
वृश्चिक : लामशौलताले कामहरू अगाडी बढ्नेछन । समाजसेवामा मन लाग्नेछ ।

धनु : महिला वर्गबाट विशेष सहयोग मिल्नेछ । वाक्चतुर्याईने सङ्कल्प सिद्ध हुनेछ ।
मकर : आज आतिथ्यपूर्ण सम्मान पाइएला । प्रेम र मित्रताको बन्धन कसिने बेला छ ।
कुम्भ : आफ्नो क्षेत्रमा प्रभुत्व जमाउन सकिनेछ । धर्मकर्म तथा समाजसेवामा मन लाग्नेछ ।
मीन : विशिष्ट व्यक्तिको सहयोग पाईनेछ । छोटे टुट्टीको लाभदायक यात्रा रहला ।