कोरोना भाइरस उपचार कोषमा रकम जम्मा गर्न आव्हान गरिएको सूचना

विश्वव्यापी महामारीको रुपमा फैलिएको कोरोना भाइरस (COVID-19) रोगको संक्रमणलाई फैलिन नदिन तथा सोको रोकथाम एवम् नियन्त्रणका लागि देहायको बैकमा **'कोरोना भाइरस संक्रमण रोकथाम, नियन्त्रण तथा उपचार कोष'** खाता खोलिएको हुँदा इच्छुक व्यक्ति तथा संघ-संस्थाहरुले सो खातामा रकम जम्मा गरी सहयोग गरिदिनुहुन आव्हान गरिएको व्यवहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

बैंकको नामः राष्ट्रिय बाणिज्य बैंक
शाखाः सिंहदरबार परिसर
खाताको नामः कोरोना भाइरस संक्रमण रोकथाम, नियन्त्रण तथा उपचार कोष
खाता नं. १९६०००००११०१

नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रशारण विभाग

प्रतिदिन

राष्ट्रिय दैनिक

PRATIDIN NATIONAL DAILY

मेरो भान्सा

पृष्ठ २ मा

वर्ष-१२ ।। अङ्क : २५५ ॥ २०७७ माघ ०३ गते शनिबार (16th Jan. 2021, Saturday) **Pratidin** National Daily

बर्नेमा दुर्घटना हुँदा दुई जनाको मृत्यु

बुधबारे (प्रस) । झापाको बुद्धशान्ति गाउँपालिका ४ स्थित मेची राजमार्गमा बिहीबार साँझ दुर्घटना हुँदा दुई जनाको मृत्यु भएको छ। बुद्धशान्तिको बर्ने चिया बगान क्षेत्रमा इलामबाट झापा झर्दै गरेको मे. ७ प ९४६२ नम्बरको मोटरसाइकलमा सवार अर्जुनधारा ७ का २१ वर्षीय कविराज भनिने कमल चौधरी र २० वर्षीया हेमा महतको मृत्यु भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय झापाले जनाएको छ ।साथीसँग इलामको कन्याम घुमेर फर्कने क्रममा इलाका प्रहरी कार्यालय बुधबारेबाट २ किलोमिटर उत्तर बर्नेमा उनीहरु सवार मोटरसाइकल टाटा सुमोसँग ठक्कर खाएको थियो । इलामबाटै झापा झर्दै गरेको मे. १ ज २० ९३ नम्बरको सुमोले घुमाउरो बाटोमा मोड्ने क्रममा पछाडिबाट आइरहेको मोटरसाइकलसँग ठोक्किँदा दुर्घटना भएको बताइएको छ ।दुर्घटनामा गम्भीर घाइते भएका दुवैलाई उपचारका लागि झापाको बिएन्डसी हस्पिटल ल्याइएको थियो ।

अस्पताल ल्याउनसाथ कविराजको मृत्यु भएको थियो भने पछाडि सवार हेमालाई उपचार गराउँदा गराउँदै मृत्यु भएको प्रहरीले जनाएको छ ।अर्जुनधारा ७ स्थित मिलडाँडा दक्षिण निवासी दुवै जनाको निधनले सिंगो गाउँ नै शोकमग्न बनेको छ । कविराज परिवारका एक्लो छोरा तथा हेमा परिवारकी कान्छी छोरी थिइन् । सुमो चालक जिल्ला बुद्धशान्ति ७ बस्ने २६ वर्षिय संजय गदाल हाल फरार रहेको र गाडीमालिक बुद्धशान्ति ७ बस्ने ३१ वर्षिय डिल्लीमान राई तथा दुबै सवारी साधन ईलाका प्रहरी कार्यालय धुलाबारीमा ल्याईराखेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय झापाले जनाएको छ ।

हार्दिक वधाई तथा शुभकामना

झापा उद्योग संघका अध्यक्ष एवं उर्जाशील युवा उद्योगी **श्री टिकाराज ढकाल** बिर्तामोडमा सम्पन्न नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ प्रदेश नं १ को तेस्रो साधारण सभाबाट गरिमामय **अध्यक्ष** पदमा निर्विरोध निर्वाचित हुनुभएकोमा **हार्दिक बधाई तथा शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं । साथै महासंघको जिल्ला नगर तर्फको उपाध्यक्षमा **भिम पौडेल** र एसोसिएट तर्फको उपाध्यक्षमा **राजेन्द्र राउत** कोषाध्यक्षमा **रमेश राठी** र जिल्ला सदस्यहरुमा **युवराज शाक्य, कुमार भट्टराई , भुपालराज कटुवाल विरेन्द्र कुमार शाह , प्रितम खड्गी** एसोसिएट सदस्यहरुमा **सुवास आचार्य, र राजन श्रेष्ठ** वस्तुगत सदस्यहरुमा **रविन कुमार दाहाल, श्रवण कुमार अग्रवाल** चयन हुनुभएका सम्पूर्ण नवनिर्वाचित कार्यसमिति पदाधिकारी ज्यूहरुको कार्यकाल सफलताको शुभकामना सहित उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दछौं ।

अध्यक्ष

दिपेन्द्र पोखरेल

पूर्वाञ्चल प्लाईउड संघ परिवार

बिर्तामोड (झापा)

हार्दिक वधाई तथा शुभकामना

झापा उद्योग संघका अध्यक्ष एवं उर्जाशील युवा उद्योगी **श्री टिकाराज ढकाल** बिर्तामोडमा सम्पन्न नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ प्रदेश नं १ को तेस्रो साधारण सभाबाट गरिमामय **अध्यक्ष** पदमा निर्विरोध निर्वाचित हुनुभएकोमा **हार्दिक बधाई तथा शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं । साथै महासंघको जिल्ला नगर तर्फको उपाध्यक्षमा **भिम पौडेल** र एसोसिएट तर्फको उपाध्यक्षमा **राजेन्द्र राउत** कोषाध्यक्षमा **रमेश राठी** र जिल्ला सदस्यहरुमा **युवराज शाक्य, कुमार भट्टराई , भुपालराज कटुवाल विरेन्द्र कुमार शाह , प्रितम खड्गी** एसोसिएट सदस्यहरुमा **सुवास आचार्य, र राजन श्रेष्ठ** वस्तुगत सदस्यहरुमा **रविन कुमार दाहाल, श्रवण कुमार अग्रवाल** चयन हुनुभएका सम्पूर्ण नवनिर्वाचित कार्यसमिति पदाधिकारी ज्यूहरुको कार्यकाल सफलताको शुभकामना सहित उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दछौं ।

प्रबन्ध निर्देशक

विगत ओझा

एस स्पाईसेज एण्ड फुड प्रोडक्ट्स प्रा.लि.

भद्रपुर (झापा)

हार्दिक वधाई तथा शुभकामना

झापा उद्योग संघका अध्यक्ष एवं उर्जाशील युवा उद्योगी **श्री टिकाराज ढकाल** बिर्तामोडमा सम्पन्न नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ प्रदेश नं १ को तेस्रो साधारण सभाबाट गरिमामय **अध्यक्ष** पदमा निर्विरोध निर्वाचित हुनुभएकोमा **हार्दिक बधाई तथा शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं । साथै महासंघको जिल्ला नगर तर्फको उपाध्यक्षमा **भिम पौडेल** र एसोसिएट तर्फको उपाध्यक्षमा **राजेन्द्र राउत** कोषाध्यक्षमा **रमेश राठी** र जिल्ला सदस्यहरुमा **युवराज शाक्य, कुमार भट्टराई , भुपालराज कटुवाल विरेन्द्र कुमार शाह , प्रितम खड्गी** एसोसिएट सदस्यहरुमा **सुवास आचार्य, र राजन श्रेष्ठ** वस्तुगत सदस्यहरुमा **रविन कुमार दाहाल, श्रवण कुमार अग्रवाल** चयन हुनुभएका सम्पूर्ण नवनिर्वाचित कार्यसमिति पदाधिकारी ज्यूहरुको कार्यकाल सफलताको शुभकामना सहित उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दछौं ।

प्रबन्ध निर्देशक

आदित्य पराजुली

पराजुली ब्रदर्श एण्ड ग्यास उद्योग प्रा.ली.

भद्रपुर (झापा)

राष्ट्रिय भूकम्प दिवसमा प्रभातफेरि

भद्रपुर (प्रस) । जिल्ला विपद व्यवस्थापन समिति झापाको आयोजनामा २३ औं राष्ट्रिय भूकम्प सुरक्षा दिवसको अवसरमा झापाको चन्द्रगढीमा प्रभातफेरि निकालिएको छ ।

चन्द्रगढीको लेखनाथ चोकबाट निकालिएको प्रभातफेरि जिल्ला समन्वय समिति झापाको हलमा पुगेर अन्तरक्रिया कार्यक्रममा परिणत गरिएको थियो ।

जिसस प्रमुख सोमनाथ पोर्तेलको प्रमुख आतिथ्यतामा सम्पन्न कार्यक्रममा नेपाल रेडक्रस सोसाइटी झापाका सभापति लोकराज ढकालले स्वागत मन्तव्य व्यक्त गर्दै नेपालमा १८९० देखि २०७२ सालसम्ममा भूकम्पबाट भएको जनधनको क्षतिबारे जानकारी दिए ।

कार्यक्रममा भद्रपुर नगरपालिका नगर प्रमुख जीवनकुमार श्रेष्ठ, सघन शहरी तथा भवन निर्माण आयोजना भद्रपुरका प्रमुख राजेन्द्र खतिवडा, आधिकारिक ट्रेड युनियनका अध्यक्ष लक्ष्मी गुरागाईँलगायतले कमजोर भवन बनाउँदा पुग्ने क्षति, भूकम्पबाट जोगिने आधारभूत जानकारी र नेपाल सरकारले तोकेको मापदण्ड अनुसारको भवन बनाउन गाउँगाउँमा सचेतना कार्यक्रमको आवश्यकता रहेको बताए ।

प्रभातफेरिमा जिल्ला प्रहरी कार्यालयका प्रहरी उपरीक्षक सानुराम भट्टराई, सशस्त्र प्रहरी उपरीक्षक रमेशकुमार पाण्डे, अनुसन्धानका निर्देशक तिलक शर्मा, जिल्ला समन्वय अधिकारी रुद्र न्यौपाने, विभिन्न कार्यालयका प्रमुख, कर्मचारीहरुलगायत सहभागी थिए । प्रभातफेरिमा 'सुरक्षित भवन बनाउन राष्ट्रिय भवन संहिताको अनुसरण गरौं, भूकम्पीय विपदबाट सुरक्षित हुने सम्पूर्ण नागरिकको अधिकार, घटाऔं भूकम्पको खतरा जागरुक भई, आउँला भूकम्प भत्काउँला घर, जीउधन जोगाउने हाम्रो कर'लगायतका नारा लेखिएको प्लेकार्ड बोकिएको थियो । प्रमुख जिल्ला अधिकारी श्रवणकुमार तिमिल्सिनाको अध्यक्षतामा सम्पन्न कार्यक्रममा भूकम्प दिवसको अवसरमा नेपाल रेडक्रस सोसाइटी झापाले जिल्ला कारागारमा रहेका कैदीबन्दीका लागि जाडोमा ओढ्ने १०० थान कम्बल कारागार प्रमुख राजेन्द्र गौतममार्फत हस्तान्तरण गरेको थियो । कार्यक्रममा नेपाल प्रहरी र सशस्त्र प्रहरीले संयुक्त रुपमा भूकम्प आउँदा सुरक्षित रहने तरिकाबारे 'डेमो' गरेर देखाएका थिए ।

मुख्यमन्त्री राईको विहे माघ ११ गते

झापा (प्रस) । प्रदेश १ का मुख्यमन्त्री शेरधन राईको यही माघ ११ गते विवाह हुने भएको छ ।

उनको विवाह अमेरिकामा बस्दै आएकी नेपाली युवतीसँग काठमाडौंमा हुने तय भएको हो । विवाह हुने तय भएको मुख्यमन्त्रीका स्वकीय सचिव नवराज राईले पुष्टि गरेका छन् । उनले भने, "विवाहको मिति तय भइसकेको छ । काठमाडौंबाट हुँदै छ ।"

विवाहलगत्तै प्रदेश राजधानी विराटनगरमा विवाहको शुभकामना तथा प्रितीभोज कार्यक्रम हुनेछ । विराटनगरमा हुने कार्यक्रममा प्रदेश १ का राजनीतिकर्मी, उद्योगी, व्यापारी, शुभचिन्तक, सांसद, कर्मचारीलगायत अतिथि र निम्तालुको सहभागिता रहने बताइएको छ । मुख्यमन्त्री राईले अन्तरजातीय विवाह गर्न लागेको उनी निकटस्थहरु बताउँछन् ।

भद्रपुर नगरपालिकाको प्रस्तावना पेश गर्ने सम्बन्धी सूचना ।

प्रथम पटक प्रकाशित : मिति–२०७७।९।२९

भद्रपुर नगरपालिकाको चालु आ.व.२०७७/०७८ को स्वीकृत वार्षिक नीति तथा कार्यक्रमको सामाजिक विकास तर्फको तपसिलमा उल्लेखित कार्यक्रमहरु गैह्र सरकारी संघसंस्था मार्फत संचालन गर्ने निर्णय भएको हुँदा कार्यक्रम संचालन गर्न इच्छुक संस्थाले प्रस्तावना पेश गर्न यो सार्वजनिक सूचना प्रकाशित गरिएको छ । यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५(पन्ध्र) दिन अर्थात मिति २०७७।१०।१४ गते भित्रमा सम्बन्धित क्षेत्रमा कार्य गर्ने संघसंस्थाहरुलाई देहाय बमोजिमका कागजातहरु सहित प्रस्तावना पेश गर्न हुन जानकारी गराईन्छ । यस सम्बन्धी विस्तृत जानकारीका लागि यस नगरपालिकाको सामाजिक विकास शाखामा सम्पर्क राख्नु हुन वा website: www.bhadrapurmun.gov.np मा हेर्नुहुन समेत जानकारी गराइन्छ ।

तपसिल :

क्र.स	कार्यक्रमको शिर्षक/नाम	बजेट रकम रु.
महिला सशक्तिकरण कार्यक्रम		
१	महिलाहरुलाई सिपविकास तालिम - सेनेटरी प्याड, डाइपर, त्याले, बनाउने प्याकेज तालिम (१५दिने ४० जना)	३,००,०००।००
२	महिला कानूनी अधिकार, लैंगिक हिंसा सम्बन्धि सचेतना कार्यक्रम (लक्षित वर्ग, महिला र पुरुष समेत समेटी) - २ दिने ४ स्थान	२००,०००।००
३	एकल महिलाहरुको आर्थिक सशक्तिकरणका लागि कपडाको झोला बनाउने तालिम - १५ दिने १५ जना	१००,०००।००
बालबालिका सम्बन्धि कार्यक्रम		
१	लागुऔषध दुर्व्यसनी सम्बन्धि सचेतना कार्यक्रम - १ दिने ६ स्थान	१५०,०००।००
मधेसी वर्ग		
१	लैंगिक हिंसा तथा दाईजो प्रथा सम्बन्धि महिला पुरुष समविकास तालिम - २ दिने १ स्थान	५०,०००।००
पिछडा तथा मुस्लिम वर्ग		
१	महिला पुरुष समविकास तालिम- २ दिने १ स्थान	५०,०००।००
२	बालविवाह न्यूनिकरण सम्बन्धि सचेतना कार्यक्रम - १ दिने अभिमूखिकरण २ स्थान	५०,०००।००
लोकसेवा पूर्व तयारी कक्षा संचालन - महिला, आदिवासी/ जनजाती, दलित, मधेशी र पिछडा तथा मुस्लिम वर्ग समेटी		
१	लोकसेवा पुर्व तयारी कक्षा (ना.सु तथा सहायक पाँचौ तह) - ३० दिने ५० जना	२,००,०००।००
अन्य कार्यक्रमहरू		
१	पूर्ण सरसफाई तथा महामारी सम्बन्धि सचेतनामूलक कार्यक्रम - १ दिने ६ स्थान	२,००,०००।००
२	मानव बेचविखन विरुद्धको सचेतना कार्यक्रम - १ दिने ३ स्थान	१,००,०००।००

प्रस्तावनासाथ पेश गर्नुपर्ने कागजातहरु :

१. संस्थाको विधान, संस्था दर्ता र नवीकरण भएको प्रमाण पत्र,
२. आन्तरिक राजस्व कार्यालयमा VAT मा दर्ता भई कर चुक्ता गरेको,
३. कार्यक्रम संचालनका लागि न्यूनतम १० प्रतिशत अनिवार्य लागत सहभागिता गर्नुपर्ने र सो भन्दा बढी लागत सहभागिता गर्नेलाई प्राथमिकता दिईनेछ ।
४. नगरपालिकामा सुचिकृत भई नगर क्षेत्रमा कार्यालय स्थापना गरि क्रियाशिल भई कार्य गरेको संस्थालाई प्राथमिकता दिईनेछ ।
५. सम्बन्धित क्षेत्रमा काम गरेको कार्य अनुवभ भएको प्रमाण पेश गरेको संस्थालाई प्राथमिकता दिईने छ ।
६. संस्थाको विधानमा उल्लेखित उद्देश्यसंग मेल खाएको संस्थालाई प्राथमिकता दिइनेछ ।
७. तालिम संचालन गर्नुपर्ने स्थान तथा अन्य विवरण सम्झौतामा उल्लेख भए बमोजिम हुनेछ ।

होमनाथ भट्टराई
(प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत)
भद्रपुर नगरपालिका

मेची पेट्रोलियम एसोसिएसनको साधारणसभा

मेचीनगर (प्रस) । मेची पेट्रोलियम डिलर्स एसोसिएसनको १३ औं साधारणसभा शुक्रबार सम्पन्न भएको छ ।

मेचीनगरमा भएको साधारणसभामा प्रमुख अतिथि झापाका प्रमुख जिल्ला अधिकारी श्रवणकुमार तिमिल्सिनाले एसोसिएसनले व्यावसायिक क्षेत्र र समाजमा पुर्याएको योगदानको प्रशंसा गरेका थिए । कार्यक्रममा नेपाल आयल निगममा कार्यकारी निर्देशक सुरेन्द्र पौडेल, वाणिज्य तथा आपूर्ति सहसचिव प्रेम श्रेष्ठ, नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ १ नम्बर प्रदेशका अध्यक्ष टिकाराज ढकाल, राष्ट्रिय उपभोक्ता मञ्च झापाका अध्यक्ष मदनगोपाल सुब्बालगायतले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए ।

संस्थाका अध्यक्ष नवीन कोइरालाको अध्यक्षतामा सम्पन्न साधारणसभामा नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ १ नम्बर प्रदेशको सदस्यमा हालै निर्वाचित उपाध्यक्ष भूपालराज कट्वाललाई सम्मान गरिएको थियो । वरिष्ठ उपाध्यक्ष टिकाराम पिठाकोटेले स्वागत गरेको कार्यक्रमको सहजीकरण महासचिव विनोद बस्नेतले गरेका थिए । एसोसिएसन सामाजिक कार्यमा पनि सहभागी हुँदै आएको बस्नेतले प्रस्तुत गरेको प्रतिवदनमा उल्लेख छ । संस्थाले नागरिकस्तरबाट कनकाईको कोटीहोममा स्थापित पिसिआर परीक्षण प्रयोगशाला निर्माणका लागि २ लाख ५१ हजार रुपैयाँ प्रदान गरेको थियो ।

लागुऔषध नियन्त्रण नयाँ एसपीको प्राथमिकता

भद्रपुर (प्रस) । प्रहरी उपरीक्षक कृष्णप्रसाद कोइरालाको सरुवा भएपछि जिल्ला प्रहरी कार्यालय झापाको जिम्मेवारी सम्हाल्न

सानुराम भट्टराई आइपुगेका छन् । अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगको केन्द्रीय कार्यालय , प्रहरी महाशाखा टंगालबाट भट्टराई आएका हुन् । उनले झापामा रहँदा आफ्नो कार्यकालमा लागुऔषध नियन्त्रण र रोकथामलाई पहिलो प्राथमिकतामा राखेर काम गर्ने बताएका छन् ।

कार्यालय परिसर चन्द्रगढीको सभाहलमा शुक्रवार आयोजित सञ्चारकर्मीसँगको परिचयात्मक कार्यक्रममा बोल्दै प्रहरी प्रमुख भट्टराईले भविष्यको राष्ट्रिय सम्वाहकको रुपमा चिनिएका युवा वर्ग नै लागुऔषध दुर्व्यसनीमा फसेको बताए । प्रमुख भट्टराईले जिल्लाका आमनागरिक तथा सञ्चारकर्मीको सल्लाह तथा सुझावबमोजिम मानव बेचविखन, चोरी तस्करी नियन्त्रणलगायतका समाजमा हुने गरेका आपराधिक कार्यको नियन्त्रणमा प्रहरी अहोरात्र खटिने बताए । प्रहरीले कहिल्यै पनि राजनीतिक दवावमा रहेर काम नगर्ने बताउँदै उनले कानुनबमोजिम पीडितलाई न्याय र पीडकलाई कारवाही गरेरै छाडिने समेत विश्वास दिलाए । उनले प्रहरी आचरणमा सुधार गर्न आवश्यक रहेको बताउँदै जनचाहनाविपरित काम गर्ने प्रहरीलाई कारवाही गरिने पनि बताए ।कार्यक्रमको सहजीकरण प्रहरी नायव उपरीक्षक राकेश थापाले गरेका थिए ।

मगर....

उपाध्यक्ष काजी राना मगरलगायतको आतिथ्यता थियो । मेचीनगर-८ स्थित गुम्बा परिसरमा आयोजित कार्यक्रममा मगर समुदायको जातीय पहिचान झल्काउने विभिन्न गीत तथा नृत्य प्रस्तुत गरिएको थियो ।त्यस्तै, मगर समुदायका बालबालिकाहरुले मनोरञ्जनात्मक विभिन्न कार्यक्रम प्रस्तुत गरेका थिए भने प्रतियोगितात्मक विविध खेलमा उत्कृष्ट हुनेहरुलाई नगदसहित पुरस्कृत गरिएको थियो ।आयोजक समितिका अध्यक्ष रुपेश राना मगरको अध्यक्षतामा भएको सो कार्यक्रममा स्वागत सचिव लक्ष्ु थापा मगर र सञ्चालन सदस्य राकेश थापा मगरले गरेका थिए ।

सुचना सुचना सुचना

यस बिर्तामोड उद्योग बाणिज्य संघको बैठकको निर्णय अनुसार संघको बार्षिक साधारणसभा निम्न मिति, समय र स्थानमा हुने निश्चित भई साधारण सदस्यज्यूहरुलाई पत्रचार गरि सकिएको छ, कारणबस पत्र प्राप्त नभएमा यसै सुचनालाई निमन्त्रणा ठानी साधारण सभामा अनिवार्य उपस्थिति भईदिनु हुन हार्दिक अनुरोध गर्दछौं ।

कार्यक्रम
मितिः २०७७ माघ ४ गते आइतबार
समयः दिनको ११:०० बजे
स्थानः अतिथी सदन, बिर्तामोड

भेषराज भण्डारी (प्रशान्त)
महासचिव

कुमार भट्टराई
अध्यक्ष

बिर्तामोड उद्योग बाणिज्य संघ, झापा

नेपाल सरकार
प्रदेश नं. १
बिर्तामोड नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
०२३-५४०२४४

आम उद्योगी, व्यवसायी महानुभावहरूमा अनुरोध

बिर्तामोड नगरपालिकाले हालको विषम परिस्थितिमा नगरभित्रका सबै उद्योगी व्यवसायीहरुलाई परेको असरलाई मध्यनगर गर्दै राहत स्वरुप कर ,राजश्वको दायरा भित्र नपरेका वा नआएका कम्पनी संचालक, उद्योगी तथा व्यवसायीहरुलाई २०७४ असार मसान्त सम्मको नविकरण तथा कर वक्यौता रकम छुट दिने र अन्तिम चार वर्ष (०७४/७५ देखि ०७७/७८) सम्मको व्यवसाय कर लिइ दर्ता तथा नविकरण गर्न दिइएको समयावधि २०७७ पुस मसान्त सम्म मात्र रहेकोले यस अवसरको फाइदा लिनुहुन सबैमा जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशन प्रशारण गरिएको छ।

- गणेशप्रसाद दाहाल
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

बिर्ता (सेफ्टी तथा ढल सफाई)

बिर्तामोड , झापा

(पहाडी क्षेत्रमा पनि यो सेवा उपलब्ध छ ।)

भूपाल बुढाथोकी
023-545402
9825952677
9825952680

पुर्वाञ्चलमै सबैभन्दा ठूलो भ्याकुम सिस्टमबाट सफाई गरिन्छ ।

सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस ।

हाडजोर्नी तथा नशाका समस्याहरूको बिना अप्रेसन सफल उपचार

सफलतापूर्वक उपचार हुने समस्याहरु

ढाड, गर्धन कम्मर दुख्ने डिस्क प्रोल्याप्स, हड्डी खिइएको नशा च्यापिएको
वाथ, आर्थराइटिस, घुडा, जोर्नी दुख्ने, युरिक एसिड बढेको
शरीरका विभिन्न अङ्ग झम्झमाउने, पोल्ने, लाटो हुने
पाएल्स, पिनाश, ग्यास्टाइटिस, कब्जियत, टाउको दुख्ने, डिप्रेशन, अनिद्रा
प्यारालाइसिस, शरीरको एक अङ्ग वा दुवै अङ्ग नचल्ने, मुख बाङ्गिएको

सम्पर्क : स्पार्क पूर्वाञ्चल अस्पताल प्रा.लि.
कनकाई रोड (कनकाई कलेजसँगै) बिर्तामोड (झापा) फोन : ०२३-५४०१२३, ९८५२६७५०३३

gj ;~rf/ uf{ k|]ln-åf/f k|sflzt tyf gj ;~rf/ ck\;]6df dlb|t sfof{no ebk|/ a; :6k8 klZrd, uh'/dv\6f]h, lat{df]8 -emkf_ kmf]g g+)@#–%$#*@) 0d]h pratidin65@gmail .com अध्यक्ष : युवराज दाहाल ।। सम्पादक : राजेन्द्र गौतम

सम्पादकीय

फेरि अस्थिरता

नेपाली जनताले धेरै दिनसम्म बन्द हड्तालको सास्ती खेप्नु परेको थिएन । निर्वाध रुपमा आफ्नो पेशा व्यवसाय गर्दै आएका थिए । कोरोना संक्रमणको लामो मार सहेपछि बिस्तारै जनजीवन सहज बनिरहेको अबस्थामा अब फेरि पहिलाकै जस्तो सास्ती नेपाली जनताले भोग्नु पर्ने भएको छ । राजनीतिक दलको माग पूरा गराउनका लागि उनीहरुले गर्ने आन्दोलनको मार सर्वसाधारणले खप्नुपर्ने भएको हो । आन्दोलनकै क्रममा सरकारद्वारा प्रतिबन्धित नेत्रविक्रम चन्द 'विप्लव' नेतृत्वको नेकपाले नेपाल बन्दसहित विरोधका कार्यक्रम सार्वजनिक गरेको छ ।

सो पार्टीले माघ १० गते शनिबार नेपाल बन्द गर्ने जनाएको छ । पार्टी महासचिव विप्लवले जारी गरेको विज्ञप्तिमा माघ ३ गते देशव्यापी विरोध जुलुस, ५ गते देशव्यापी विरोध सभा, ७ गते देशव्यापी विरोध प्रदर्शन र ९ गते देशव्यापी मशाल जुलुस गर्नेसमेत जनाइएको छ ।

केपी ओली नेतृत्वको सरकारले पार्टीको काममा खटिएका नेता कार्यकर्तालाई पक्राउ गरी यातना दिने, दुर्व्यवहार र कुटपिट गर्ने गरेको घटनाको निन्दा विप्लव समूहले गरेको छ ।

पुष २९ गते पार्टी केन्द्रीय सचिवालय सदस्य कन्चन, विवेक र विशाललाई प्रहरीले ललितपुरबाट पक्राउ गरेको घटनामा गम्भीर ध्यानाकर्षण भएको बताउँदै त्यस पार्टीले त्यस्ता गैरन्यायिक गतिविधि रोक्न माग गरेको छ । प्रतिनिधिसभा विघटनविरुद्ध कांग्रेस, प्रचण्ड–नेपाल समूहको नेकपा, जसपालगायतका दल सडक संघर्षमा उत्रेका बेला विप्लवको देशव्यापी विरोध कार्यक्रमलाई राजनीतिक वृत्तमा अर्थपूर्ण ढंगमा लिइएको छ ।

यसअघि नै विप्लव नेतृत्वसहितका चार पार्टीले सरकारविरुद्ध मोर्चाबन्दी गरेर संघर्षमा उत्रेको घोषणा गरेका थिए । भर्खरै नेकपा क्रान्तिकारी माओवादीका महासचिव मोहन वैधले पनि अन्य कम्युनिष्ट पार्टीसँग एकता गरेर आन्दोलन चर्काउने बताएका छन् । एकातिर नेपाली कांग्रेस , नेकपाको प्रचण्ड–नेपाल समूहको सडक संघर्ष र अर्कोतिर यी बन्दुके पार्टीको आन्दोलनका कारण जनताले अब ठूलो समस्या भोग्नु पर्ने देखिएको छ ।

राजनीतिक आबद्धताको आरोपभित्रको राजनीति

❖ भागवत खनाल

संवैधानिक इजलासमा प्रतिनिधिसभा विघटनसम्बन्धी मुद्दामा उठेका प्रश्नका कारण माननीय न्यायाधीशले इजलास छाड्नुपर्ने अवस्था आयो । यो घटनाले अर्को गम्भीर प्रश्न खडा गरेको छ । न्यायाधीश न्यायका मूर्ति मानिन्छन् । सबै ठाउँबाट प्राप्त निराशा र अविश्वासलाई आशा र विश्वासमा बदल्ने संस्था हो, न्यायालय । त्यसैले, न्यायाधीशलाई न्यायमूर्ति र न्यायालयलाई न्यायमन्दिर पनि भनिन्छ । लोकतन्त्रमा सबैभन्दा ज्यादा भरोसा गरिने अन्तिम संस्था न्यायालय हो । संवैधानिक इजलासमा अमुक न्यायाधीशको सक्षमता, निष्पक्षता र स्वतन्त्रता सम्बब्धमा प्रश्न उठ्नु दुर्भाग्य हो । तर, यस परिघटनालाई तत्काल उठेको आक्रोश या अविश्वासको रूपमा लिनु गलत हुन्छ । यहाँ व्यक्तिको प्रश्न होइन । न्यायिक व्यक्तित्वमाथि इजलासमा औंला ठडिनु किमार्थ उपयुक्त होइन । यसलाई एउटा व्यक्ति मात्र नभई न्यायपालिकाउपर उठेको प्रश्न मान्नुपर्ने हुन्छ । न्यायाधीशको पूर्वपृष्ठभूमिकै आधारमा निष्पक्षताको प्रश्न उठाइनु न्यायमाथि अविश्वास गर्नु हो ।

यो घटना के भयो मात्र होइन । मुख्य कुरा किन भयो भन्ने हो । सरकार एक राजनीतिक संस्था हो । सरकार सबैको हो तापनि यसमा राजनीतिक व्यक्तिहरू रहने हुँदा अपेक्षित निष्पक्षता कायम गर्न सक्दैन भन्ने आशंका सधैं रहन्छ । जति नै लोकतान्त्रिक पद्धतिमा पनि कार्यपालिका निरंकुश हुने खतरा रहन्छ भन्ने सर्वमान्य सिद्धान्त छ । यस खतरालाई निराकरण गर्न कार्यपालिकाको निर्देशन र नियन्त्रणबाट भिन्न स्वतन्त्र संस्थाहरूको परिकल्पना गरिएको हुन्छ । त्यस्ता संस्थामध्ये सबैभन्दा भरोसा गरिएको संस्था अदालत हो ।

अदालत मुलुकको कानुनको व्याख्या गर्ने सर्वोच्च निकाय हो । अदालतले गरेको व्याख्या र निर्णयलाई सबैले पालना गर्नुपर्छ । अदालतको निर्णयको प्रमुख पालनकर्ता सरकार हो ।

अरूले अदालतको निर्णयलाई आलोचनात्मक पालना गर्न सक्दछन् । किन्तु, सरकारले निःसर्त र प्रश्नरहित पालना गर्नुपर्दछ । न्यायिक निरूपणको सिलसिलामा अदालतले सरकारलाई निर्देशनात्मक आदेश दिन, कुनै कार्य नगर्न या गर्न आदेश दिन र गरिसकेको काम अमान्य गरिदिन सक्छ ।अदालतमा किन यस्तो भयो ? यसको सहज उत्तर हो, अदालतमा राजनीति हाबी भएको आशंका । यो आशंका निराधार र पूर्वाग्रही पनि हुन सक्छ । तर, न्यायाधीश नियुक्ति गर्ने प्रक्रियाका सिलसिलामा हाबी हुने प्रवृत्तिको कारण यस्तो स्थिति उत्पन्न भएको हो । राजनीतिले अदालतको न्यायाधीश नियुक्ति गर्दा समेत राजनीतिक व्यक्ति खोज्नु र नियुक्ति फुत्काउन राजनीतिक कलेवर धारण गर्नु नै आशंकाका मूल कारण हुन् ।

वर्तमान नेपालमा राजनीतिक दलमा आबद्ध नभएको मानिस भेट्टाउन गाह्रो छ । कोहीकोही अनाबद्ध पनि छन् तर तिनीहरू नियुक्ति गर्ने पक्षले फेला पार्न नसक्ने गरी कुनै 'दुर्गम' स्थानमा छन् । दौडधूप नगर्ने मानिस अटेरी र निष्पक्ष हुन्छ भन्ने कुरा हाम्रो राजनीतिलाई राम्रैसँग ज्ञान छ । यहाँ अमुक पार्टी या व्यक्तिलाई दोष दिनुको कुनै प्रयोजन छैन । सबै उस्तै प्रकृतिभित्रका समान प्रवृत्ति हुन् ।

संवैधानिक अंगहरू सरकारी निकाय त हुन् तर ती कार्यपालिकाअन्तर्गत पर्दैनन्, ती संस्था आफ्नो कर्तव्यपालन र अधिकारको प्रयोगमा स्वतन्त्र हुन्छन् । उनीहरू स्वतन्त्र, निष्पक्ष र सक्षम रहन सकून् भन्ने उद्देश्यले नेपालको संविधानले पदाधिकारी नियुक्तिको सिफारिसका लागि एक संवैधानिक परिषद् को व्यवस्था गरेको छ । संवैधानिक परिषद् न सरकारी निकाय हो न त शुद्ध दलीय नै । यसमा प्रधानमन्त्री, प्रधान न्यायाधीश, सभामुख, सभामुखभन्दा भिन्न दल र लिंगको उपसभामुख, प्रतिनिधिसभामा विपक्षी दलको नेता र राष्ट्रिय सभाको अध्यक्ष सदस्य हुन्छन् । परिषदमा सबै सदस्यको समान हैसियत हुन्छ ।

यस्तो समावेशी निकायसमेत संवैधानिक संस्थाहरूमा पदाधिकारी नियुक्तिका लागि सिफारिस गर्न असफल हुनु दुःखद कुरा हो । राजनीति निर्मम हुन्छ भन्ने त जगजाहेर नै छ तर नियुक्तिको सिफारिस गर्न पनि एकको मुख हेरेर अर्को डराउनु उदेक लाग्दो कुरा हो । संस्था बलियो बनाउनेभन्दा आफूलाई बलियो बनाउनेतर्फ ध्यान गएपछि यस्तै हुन्छ ।

अनेक रस्साकस्सीबाट नियुक्त भएको पदाधिकारीले जति नै निष्पक्ष काम गरे पनि आरोप र अपवाद बेहोर्नुपर्ने हुन सक्छ । यसले गर्दा असल मानिस असल काम गर्नबाट वञ्चित हुने र कमाएको साखसमेत गुमाउने अवस्था आइलाग्न सक्छ । राजनीतिमा रुचि राख्नेहरूले संवैधानिक पदको लोभ नगरी राजनीतिमै सीमित भइदिने हो भने आधा समस्या समाधान हुने थियो । गल्ती पत्तो लागेपछि पनि सोही गल्ती गर्न सिपालु छ नेपाली राजनीति ।राज्यसञ्चालनमा तीन कुराको सर्वोपरि महत्व हुन्छ । ती हुन्, संवैधानिक राजनीतिक र नैतिक । संविधानको पालना गरेर मात्र पुग्दैन, पालना गरेको देखिनुपर्छ । संविधानको सबैभन्दा जिम्मेवार पालनकर्ता सरकार हो । जुन सरकारले इमानका साथ संविधानको पालना गर्दछ, उसलाई नै अरूलाई संविधान र कानुन पालना गराउन सहज हुन्छ ।

राजनीतिक पक्ष राज्यसञ्चालनको मुटु हो । देशमा प्रचलित राजनीतिक प्रणालीप्रति सम्पूर्ण रूपमा समर्पित सरकार भयो भने मात्र प्रणालीले सम्यक तवरले काम गर्न सक्छ । प्रणालीभित्रका कमजोरीमा खेल्ने धृष्टता मुलुककै लागि प्रत्युत्पादक हुन्छ । प्रणाली सच्याउन आवश्यक भए सबैलाई सहमतिमा ल्याउनु सरकारको कर्तव्य हो ।

सबैभन्दा महत्वपूर्ण कुरा सरकार, सत्तारूढ दल र मूलधारका दलहरूको नैतिक पक्ष हो । सरकारका सबल पक्षलाई साथ र प्रोत्साहन दिनु दलहरूको कर्तव्य हो । दलहरूको आलोचना र सुझावलाई यथायोग्य सम्मान गर्दै सच्चिनु सरकारको कर्तव्य हो । लोकतन्त्रमा कानुनी र राजनीतिकभन्दा नैतिक पक्ष महत्वपूर्ण हुन्छ । कानुन निर्माण, कानुनको व्याख्या र नीतिनिर्माण जस्ता विषयमा नैतिकता पालनको ठूलो महत्व छ । सरकार सहनशील, धैर्यवान् र विनयशील भयो भने सबैलाई मिलाएर लैजान सहज हुन्छ । सरकार प्रेसको आलोचना र समीक्षासित डराउनुपर्दैन । प्रश्न गर्ने अधिकार नै लोकतन्त्रको मुटु हो । सरकारले संविधानलाई जोगायो भने संविधानले सरकारलाई जोगाउँछ ।नेपालमा एउटा सुखद पक्ष पनि छ । राज्यव्यवस्था सञ्चालनमा सरकारलाई सहयोग गर्ने निजामती सेवा, सेना र प्रहरी संगठन बलिया र अपेक्षित रूपमा स्थिर छन् । स्वतन्त्र, निष्पक्ष र सक्षम हुनुपर्ने संवैधानिक संस्थामाथि राजनीति हाबी भएको आरोप लागिरहेको बखतमा बरु सरकारको नियन्त्रणमा रहेर काम गर्नुपर्ने संगठनहरू आफ्नो कार्यमा यथावत खटिन सफल छन् ।

यी तीन संगठन आफ्नो स्थानमा 'इन्ट्याक्ट' रहनुको कारण हो यी संगठनमा भर्ना गर्ने सिलसिलामा राजनीतिक हस्तक्षेपको अभाव । निजामती सेवामा प्रवेश गर्नका लागि कुनै राजनीतिक पहिचान र आशीर्वाद आवश्यक पर्दैन निजामती सेवामा राजनीतिक आबद्धता नभएका योग्य युवाले छानिने अवसर पाएका छन् । निजामती सेवाको बढुवामा सुनिश्चित प्रणाली अपनाइएको हुँदा राजनीतिक भनसुन लाग्दैन । तर, सरुवा प्रणालीलाई व्यवस्थित गर्न नसकिएको हुँदा चलखेल भइरहेको पाइन्छ ।

सेवाप्रवेशपछि राजनीतिक दौराको फेरो समात्ने प्रवृत्तिलाई प्रोत्साहन नदिने हो भने नेपालको निजामती सेवाले उत्तम सेवा दिने क्षमता राख्छ । प्रहरी संगठनमा सेवाप्रवेशका लागि लोकसेवा आयोगले परीक्षा सञ्चालन गर्ने हुँदा छनोटको मामिलामा राजनीतिक हस्तक्षेपबाट मुक्त भएको छ ।

संघीय निजामती सेवा विधेयकमाथि छलफलको सिलसिलामा स्थायी निजामती कर्मचारीले नटेरेकाले केही उच्च अधिकारी पदमा करारसेवाका कर्मचारी भर्ना गर्ने व्यवस्थाबारे कुरा उठेको थियो । स्वतन्त्र हुनुपर्ने संस्थाका पदाधिकारीहरू राजनीतिक विवादमा आउने हाम्रो राजनीतिक संस्कृतिभित्र करार सेवाको निजामती सेवाको अवस्था झन् कस्तो होला ?

राजनीतिले सहजीकरण मात्र गरे पुग्ने काममा हात हाल्दा कर्मचारी समायोजन लथालिङ भयो । लामो छलफलपछि सोचविचार गरेर ल्याइएको कर्मचारी समायोजन ऐन खारेज गरी अध्यादेश ल्याइएको हुँदा यो स्थिति सिर्जना भएको हो । अहिले प्रदेश र स्थानीय तहका लागि अत्यावश्यक कानुनहरू आउन विलम्ब हुनुको मुख्य कारण स्थापना हुने निश्पक्ष संस्थाहरूप्रति राजनीतिक अविश्वास त होइन ? प्रश्न खडा भएको छ । राजनीति आफ्नो क्षेत्रभन्दा बाहिर रमाउने र स्वतन्त्र संस्थाका पदाधिकारीहरू राजनीतिमा रमाउने प्रवृत्तिलाई निरुत्साहित गर्ने जिम्मेवारी राजनीतिकै हो ।

मेरो भान्सा

❖ रुपा राजवंशी

सबैको प्यारो बनेको, सबैको छहारी रहेको त्यही भान्सा अहिले रोइरहेको छ । न खाने छन् न खुवाउने । पकाएर दिने खानेकुरा केही पनि नभएपछि आउनै छोडिसके ।

मेरो भान्सा उदास छ , उजाड छ । भान्सा घरका सबै टाटीहरु भत्किसके । नलिपेको नपोतेको निकै भयो । गड्यौला र मुसाले माटो उक्काएर हेर्नै नहुने बनाइसके । ती माटाका टाटी दुलो परिसक्यो । दुई वर्ष नछाउँदा छानो पनि चुहिन थालिसक्यो । माटोको चुल्हो सबै भत्किसके ।अब त त्यो भान्सामा चियाउन पनि मन लाग्न छोड्यो ।

आहा ! कति राम्रो भान्सा भनेर मेरो तारिफ गरेको मलाई संझना छ । सनक्क लिपपोत गरेको चिटिक्क परेको मेरो भान्सा सबैको नजरमा परेको थियो । सफा अनि चिटिक्क भान्सा र भान्सामा पाक्ने मीठो परिकारले सबैलाई लोभ्याउँथ्यो । भन्ने गर्थे- यो तपाईहरुको सभ्यता हो कला हो, यसलाई छोड्नु हुन्न है ! म त्यस्ता कुरामा मख्ख पर्थे ।मानौं, म भरिपूर्ण छु , सम्पूर्ण छु । सोच्थे- मलाई कुनै दुख छैन , हुने पनि छैन । गरिखाएकै छु पछिसम्म यसरी नै गरिखाने छु ।

भान्सामा दिनहुँ नयाँ-नयाँ र फरक-फरक प्रकारका परिकार पाक्ने गर्थ्यो । खानेहरुले भन्ने गर्थे तपाईको हातमा जादु छ कि चमत्कार ? ओहो केको जादु , मन लगाएर पकाए त्यसै मीठो भइहाल्छ नि ! पकाउने तरिका जान्नु पर्यो । अलिक चहकिलो बनाउन सक्नु पर्यो स्वादिष्ट बनिहाल्छ नि ।

यो जाडोको मौसममा भक्का (भाका), पीठ (बगिया) पाक्ने गर्थ्यो भान्सामा । राति नै चामलको पिठो ओखलीमा कुटेर विहानै तात-तातो भक्का खानेहरु कम्ती रमाउँदैनथे । अघिल्लो राति पकाएको बुवाली माछाको बासी तरकारी जुन जमिसकेको हुन्थ्यो , त्यससँग भक्का चोब्दै खानेहरु रमाएको देख्दा मलाई पनि औधी खुशी लाग्थ्यो । लाग्थ्यो यसरी नै सधैभरि खुवाइरहन पाऊँ अनि खाइरहन पाऊँ ।

त्यो पेल्का साग कहिले पाक्छ भनेर सोधिरहन्थे । पेल्कासँग माछा खाएको स्वाद पाएर होला पेल्काको कुरा गरिरहन्थे । कतिले त यो पेल्का कसरी पकाइन्छ भनेर सिक्न पनि आए । मैले सिकाइदिएँ जाने कि जानेनन् थाहा भएन । शुरु-शुरुमा पेल्का खान नआएर निकै हाँसो भएको थियो । चिप्लो पेल्का समाएर खानै नआएको । हात मुखमा पुर्याउँदा पेल्का अघि चिप्लेर भुइमा पोखिसकेको हुन्थ्यो ।

अहिले बजारमा मिलको मुरै पाइन्छ । उतिबेला त घरको मात्र मुरै हुन्थ्यो ।कहिले नदेखेको त्यो घरमा भुटेको मुरैको स्वाद लिन कति आउँथे कति । मुरैसँग चनाको परिकार वाह ! घुम्नीमुरी अर्थात गाजीमुन्ढी । त्यसको स्वाद पाएर अहिले घुम्नीमुरी सबैको फेबराइट बनिसकेको छ ।त्योबाहेक बैगनको भार्ता ,सिदल (सिद्रा),कच्चुको तरकारी ,आलुको भाजीजस्ता परिकार सबैको रोजाइमा पर्थ्यो । ती भेराइटिज मेरो भान्सामा पाक्ने बेलामा बोलाउने गर्थे । मलाई पकाउन कुनै समस्या थिएन । सबै घरमै थियो । न धानचामलको दुख न तरकारीको । १० विगाह खेतको धानमध्ये सय मनजति घरमै राखिन्थ्यो । बीस मनजति त मुरै चिउरा नै कुटाउने गरिन्थ्यो । अनि त्यत्रो करेसाबारी । बारीमा नफलेको तरकारी हुँदैनथ्यो । कुनै समस्या थिएन । आफू पनि खाने अनि अरुलाई पनि खुवाउने क्या मज्जा ! त्यसो त अतिथि सत्कार गर्ने मेरो संस्कार नै हो । अतिथिलाई मेजमानी गराउन पाउँदा म आफूलाई धन्य ठान्थे ।

त्यही भान्साको अग्लो धापमा धोक्रा ओछ्याएर पाहुनाहरुले लहरै पलेटी कसेर खाएको आनन्द लाग्थ्यो । दालभात तरकारीदेखि माछामासुसम्मको मेजमानी चल्थ्यो । मेजमानी गराउन पाउँदा घरका अरु मानिस पनि दंग पर्थे ।

सबैको प्यारो बनेको, सबैको छहारी रहेको त्यही भान्सा अहिले रोइरहेको छ । न खाने छन् न खुवाउने । पकाएर दिने खानेकुरा केही पनि नभएपछि आउनै छोडिसके । सबै रित्तिसक्यो , सबै सकिसक्यो । म आफै भोको छु । पकाएर खाने अन्न छैन । दिनेवाला पनि कोही छैनन् । हिजो भरिभराउ थियो , आज खालीखाली भएको छ । यी खुवाउने हात कमजोर बनिसक्यो । जोशजाँगर सबै मरिसक्यो अनि चाउरी परेका मेरा हातले काम गर्नै छोडिसक्यो । हिजो मेरो भान्सा घर सबैभन्दा राम्रो थियो । अहिले अरुका भान्सा राम्रा भएका छन् । मेरो सुत्ने कोठाभन्दा राम्रा मार्बलै मार्बलका भान्सा बनाएका छन् । मेरो भान्सामा सधै रमाउनेहरु आफ्नो राम्रो भान्सा हेर्नसमेत बोलाएका छैनन् । एकछाक खुवाउन त परको कुरा । म सोच्छु- सायद उनीहरुको भान्सामा कति मीठोमीठो परिकारहरु पाकिरहेका होलान् । पकाउने भाडाकुडा अनि खाने थालबटुका पनि कति राम्रा होलान् । खाने र खुवाउने संस्कार नै अलग होला । हाम्रोजस्तो पक्कै पनि माटोमा बसेर खादैनन् होला । एकपटक हेर्न मन छ । तर, कसैले बोलाएका छैनन् । हेर्न जान पनि डर लाग्छ । मजस्तो झुत्रीलाई हप्काए भने , जान दिएनन् भने किन अपमान सहनु । होस् मेरो भान्सा नै ठीक छ । आखिर मेरो भान्सा मेरै हो मेरो दुख मेरै हो ।

मगर समुदायले मनाए 'मकर सकराँती'

इटाभट्टा (प्रस) । मगर समुदायले आफ्नो प्रमुख पर्व मकर सकराँती विविध कार्यक्रमको आयोजना गरी मनाएका छन् । नेपाल मगर संघ प्रारम्भिक समिति काँकरभिट्टाले पट्टन प्राणी कल्याण बौद्ध बिहार (गुम्बा) मा विविध कार्यक्रमका साथ सो पर्व मनाएको हो ।'माघे सकराँती महान् चाड मनाउँदै अघि बढौं, मगरात पहिचान र अधिकार प्राप्तिका लागि लडौं' भन्ने मूल उद्घोषसहित उक्त पर्व मनाइएको हो ।गुम्बा परिसरमा पर्व विशेष शुभकामना आदानप्रदान तथा मगरात साँस्कृतिक कार्यक्रम गरिएको संघका मेचीनगर सल्लाहकार कृष्ण सिञ्जाली मगरले बताए । संघका जिल्ला सदस्य गम्भीरध्वज थापा मगरको प्रमुख आतिथ्य एवं मेचीनगर अध्यक्ष विकास थापा मगरको विशिष्ट आतिथ्यतामा सो कार्यक्रम भएको थियो । त्यसक्रममा संघका नगर सल्लाहकार सुन्दरबहादुर राना मगर, गुम्बाका अध्यक्ष धनबहादुर राना मगरलगायतले शुभकामना मन्तव्य व्यक्त गरेका थिए । कार्यक्रमका वक्ताहरुले आफ्नो संस्कार, संस्कृति, परम्परा, रीतिरिवाज, रहनसहन, भाषा, भेषभूषालगायतको संरक्षण र सम्वर्द्धनका लागि एकताबद्ध हुनुपर्ने आवश्यकता औंल्याए ।
सो अवसरमा संघका नगर सहसचिव कर्ण थापा मगर, सल्लाहकार दीपक थापा मगर, गुम्बाका

❖ बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

मेचीनगरमा थपियो अर्को अनलाइन मिडिया

मेचीनगर (प्रस) । मेचीनगरमा अर्को अनलाइन मिडिया थपिएको छ ।
पछिल्लो पटक हब डिजिटल मिडिया प्रालिद्वारा सञ्चालित मेरो मेचीनगर डट कमको बिहीबार विधिवतरुपमा उद्घाटन भएको हो । विगत ६ महिनाअघिदेखि मेचीनगर–६ काँकरभिट्टामा मुख्यः कार्यालय रहने गरी सञ्चालनमा रहेको अनलाईनको मेचीनगर नगरपालिका प्रमुख विमल आचार्यले अनलाइनको वेभसाइट खोलेर उद्घाटन गरेका हुन् ।
नगरप्रमुख आचार्यले समाजमा लुकेका र सम्बन्धित निकायको ध्यान नपुगेका समाजका मुद्धाहरुलाई उठान गर्नुपर्नेमा जोड दिए ।
हब डिजिटल मिडिया प्रालिका अध्यक्ष उदयकुमार श्रेष्ठको सभापतित्वमा भएको उद्घाटन समारोहमा उपप्रमुख मीना पोखरेल उप्रेती ,नेपाल पत्रकार महासंघ झापा शाखाका कार्यवाहक अध्यक्ष एकराज गिरी, प्रेस संगठन झापाका अध्यक्ष मुक्ति पौडेल, जनता समाजवादी पार्टीका मेचीनगर अध्यक्ष ओमप्रकाश खापुङ्ग, काँकरभिट्टा खानेपानी तथा सरसफाई संस्थाका कोषाध्यक्ष दिलीप सुवेदी, जिल्ला सहकारी संघ झापाका सदस्य दुर्गाप्रसाद सापकोटालगायतले बोलेका थिए । प्रालिका प्रवन्ध निर्देशक सुजन प्रधानले सञ्चालन गरेको कार्यक्रममा प्रधान सम्पादक चेतनाथ गौतमले अनलाईनको विगत वर्तमान र भविष्यका बारेमा प्रकाश पारेका थिए भने सम्पादक लक्ष्मी उप्रेतीले शब्दमार्फत स्वागत गरेका थिए। हाल मेचीनगरमा आधा दर्जनजति अनलाइन मिडिया संचालनमा रहेका छन् ।

महेशपुरमा छैठौ राष्ट्रिय योग दिवस

भद्रपुर (प्रस) । झापाको महेशपुरमा "गरौं योग डटेर कोभिड जान्छ हटेर भन्ने मुल नाराका साथ छैठौ राष्ट्रिय योग दिवस सम्पन्न गरिएको छ ।
जिल्ला प्रशासन कार्यालय झापा तथा आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र चन्द्रगढी झापाको संयुक्त आयोजना तथा पतन्जली योग पिठको संयोजनमा सम्पन्न कार्यक्रमको उद्घाटन जिल्ला समन्वय समिति झापाका प्रमुख सोम पोर्तेलले गरेका थिए ।
प्रमुख अतिथि पोर्तेलले योग अभ्यासले मानव शरिरका सम्पूर्ण अंगहरु सकृय रहने भएकोले योग गर्न आबश्यक रहेको बताए ।
प्रमुख जिल्ला अधिकारी श्रवणकुमार तिमिल्सिनाको अध्यक्षता तथा जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र झापाका बैध निरिक्षक मनोज पण्डितको संचालनमा भएको कार्यक्रममा भद्रपुर नगरपालिका प्रमुख जीवनकुमार श्रेष्ठ तथा योग प्रशिक्षक कैलाश डाँगीले योग अभ्यासका बारेमा प्रशिक्षण दिएका थिए ।

जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्रका प्रमुख अनिलकुमार यादवले स्वागत मन्तव्य राखेको कार्यक्रममा झापाका ३ वटै सुरक्षा निकायका प्रमुख , प्रतिनिधिलगायत योग प्रशिक्षक तथा प्रशिक्षार्थीहरुको सहभागिता रहेको थियो ।

स्कूललाई व्हाइट बोर्ड प्रदान

बिर्तामोड (प्रस) । झापाको बिर्तामोड-१० स्थित सिद्धार्थ शिक्षा सदन अंग्रेजी स्कूललाई व्हाइट बोर्ड प्रदान गरिएको छ ।

विद्यालयमा आयोजित एक कार्यक्रमकाबीच अल इन वान क्लबका अध्यक्ष कृष्ण तामाङले विद्यालयका प्रिन्सिपल रुपनारायण मुखियालाई दुईवटा मार्कर र व्हाइट बोर्ड हस्तान्तरण गरेका हुन् ।

दाता तामाङले नानीहरुको भविष्य निर्माणमा केही सहयोग पुगोस् भनेर आफूले सानो सहयोग गरेको बताए। विद्यालयका सहायक प्रिन्सिपल मन्दिर शाहीले सञ्चालन गरेको कार्यक्रममा विद्यालयका प्रबन्धक कल्पना शाही, अल इन वानका सदस्य गुञ्जन जबेगूलगायतको उपस्थिति रहेको थियो। प्रिन्सिपल मुखियाले अप्ठ्यारो परिस्थितिमा विद्यालयलाई सहयोग गरेकोमा दाता तामाङलाई धन्यबाद दिएका थिए ।

प्रतिमा जमुना मेडिकल स्टोर एण्ड क्लिनिक
मेचीनगर -१०, धुलाबारी, झापा

डा. रोशन पोखेल MBBS MD (TU. TH.) वरिष्ठ टाउको, नशा तथा मानसिक रोग विशेषज्ञ NMC NO: 3121 प्रत्येक महिनाको पहिलो शनिवार बिहान १०: ०० बजे	डा. जय कुमार ठाकुर MBBS D.C.H.M.D. (TU) वरिष्ठ स्त्री रोग विशेषज्ञ प्रत्येक बिहिबार दिउँसो ०३: ३० बजे देखी
डा. सि.बि. झा MBBS MD (TU) वरिष्ठ छाला तथा यौन रोग विशेषज्ञ प्रत्येक महिनाको देाश्रो र चौथो बुधबार	डा. रईस पोखरेल MBBS MS (TU. TH. Iom) (Ent & HNS) वरिष्ठ नाक कान घाँटी टाउको रोग विशेषज्ञ प्रत्येक शनिबार बिहान ०९ बजेदेखी
डा. कुमुद कुमार लिम्बु MBBS M.S. (Ortho) वरिष्ठ हाड जोर्नी तथा नशा रोग विशेषज्ञ प्रत्येक शनिबार बिहान १०: ०० बजेदेखी	डा. लता श्रेष्ठ MBBS M.D. (M.S.) स्त्री तथा प्रशुती रोग विशेषज्ञ प्रत्येक शनिबार दिउँसो १२ बजेदेखी ०२ बजे सम्म
डा. केशव ढकाल MBBS M.D. Dermatologist छाला तथा यौन रोग विशेषज्ञ	डा. पोषण रमण त्रिपाठी MBBS (T.U.), MDGE (BPKISH, Dharan) Family Physcian
डा. अश्विनी कुमार रञ्जन MBBS (Dharal) MS (NAMS) NMC: 16201 वरिष्ठ सर्जन मेची अञ्चल अस्पतालबाट प्रत्येक सोमबार र शुक्रबार २:३० बजेदेखी	सि. एन. सिंह HAGM, (IOM) TU प्रत्येक दिन बिहान ०७ बजेदेखी बेलुका ०७ बजेसम्म

इन्दु सुब्बा ANM (छैठौ तह) (TU)	डा. जयकुमार ठाकुर MBBS (MD) Gyenologist प्रत्येक सोमबार ३:३० बजेबाट	डा. ज्ञानेन्द्र शाह नाक,कान तथा घाँटी रोग विशेषज्ञ प्रत्येक शनिबार १० बजेबाट (धरानबाट)

डा. सन्दिप चन्द्र श्रेष्ठ MBBS MD
वरिष्ठ फिजिसियन बिर्ता सिटि अस्पतालबाट
प्रत्येक शनिबार बिहान १० बजेदेखी

प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र गेट अगाडी
धुलाबारी, झापा
सम्पर्क: ०२३-५६१५६६, ५६०७९२, ९८५२६७१८०२, ९८०७९३१३८२

MANAV DENTAL HOSPITAL Pvt.Ltd. Estd:2065 ANARMANI-3,BIRTAMODE
मानव डेन्टल
काँकरभिट्टारोड, बोलबम पेट्रोलपम्प पूर्व, बिर्तामोड
फोन: ०२३-५४२६१६, मो: ९८५२६४०४०५
स्वास्थ्य मुस्कान, स्वास्थ्य जीवन, यही हो मानव डेन्टलको पहिचान
दैनिक सेवाको लागि
❖डा. मेची अञ्चल अस्पतालबाट
❖डा. भैरहवाबाट
❖डा. काठमान्डौबाट

प्रतिदिन
वर्गीकृत विज्ञापन

अब मेसिनबाट घरको झ्याल तथा ढोकाको बुट्टा
PALcreation
bhadrapur road, birtamode
023-590580, 9852671580

INDESIGN BTM
Think Creative
ADVERTISEMENT DESIGN
LOGO | POSTER
BOOK | COVER | BROCHURE
BIRTAMOD | 9807909546

3D BOARD
-2D Board
-Flex Print
-Sticker
Decoration
बिचित्र डिजाईन
दमक-८, पलेटी रेष्टुरेन्टसँगै
९८६२१७८११४, ९८१०१७१६१६

हरि ओम (UPVC) उद्योग
आवास, होटल, अस्पताल र विद्यालयका लागि अति उपयुक्त (UPVC) का झ्याल, ढोका पार्टेशन, रुफिङ, फल्स सिलिङ, स्टिल, रेलिङ लगायत सम्पूर्ण कामका लागि सधैं सम्झनुहोस ।
बिर्तामोड-१, झापा
०२३-५४२४६१/९८४२६९८५१४

Rays Design & Print
Creation Illustration Print Production
{भनेजस्तै डिजाइन}
PH: 023 546 145 | 9816 024 944
Birtamode,Jhapa
E-mail: sendemail2rays@gmail.com
www.raysdesign.com

तपाईंकोमा प्रतिदिन आएन ?
नआएमा सम्पर्क गर्नुहोला ।
९८०६०५८२०८

वर्गीकृत विज्ञापन संकलन केन्द्रहरू :

चन्द्रगढी, भद्रपुर
लोकबहादुर कुँवर : ९८४२६८३९९६
द्रोण अधिकारी : ९८४२६२८७९१

दमक
विष्णु सुब्बा : ९८५२६७०१३७
देविबहादुर बस्नेत : ९८१७९२४६२१

मेचीनगर
चारआली : ९८४२७०३०१३
गोबिन्द घिमिरे :
९८१५९५०१५०

उर्लाबारी
रुपेन्द्र शेर्मा : ९८४२०९२४०६
विराटनगर
क्रिएटिभ आई: ०२१-५२५६१०

इलाम, मंगलबारे
रणवीर लिम्बू
९८१६९८४७५७

काकँरभिट्टा
फ्रेन्डसिप पुस्तक पसल
०२३-५६२४२४

झापा बजार
बरत राजवंशी
९८१७०४९००१

राशिफल

मेष : आज मानसिक चिन्ता बढेपनि श्रमको उचित मुल्याङ्कन हुनेछ ।
वृष : आर्थिक कारोवारमा मन्दी आउनेछ । प्रेमी र प्रेमिकाका बिच खिन्नता बढ्नसक्छ ।
मिथुन: मनमा हर्ष,उमङ्ग र उत्साह छाउनेछ । कार्यक्षेत्रमा प्रगति हुनेछ ।
कर्कट : अनुहारमा कान्ति र मनमा शान्ति छाउनेछ । पुनर्मिलनको योग रहेको छ ।
सिंह : समाजसेवामा मन लाग्नेछ । वित्तिय संस्थाबाट सहयोग पनि पाईनेछ ।
कन्या : सरकारी निकायबाट सहयोग मिल्नेछ । सफल यात्रा पनि हुनेछ ।
तुला : आर्थिक क्षेत्रमा राम्रो सफलता मिल्ला ।
वृश्चिक : अँटिको र ताकेको कार्य पुरा होला । प्रतिष्ठा कमाउने बेला छ ।
धनु : आज आफ्नै दक्षतामा विभिन्न कार्यहरू सम्पन्न हुनेछन् ।
मकर : अनावश्यक धन खर्च हुनेछ ।
कुम्भ : विद्या र बुद्धिके विकास हुनेछ । कार्य सम्पादनमा सहजता मिल्नेछ ।
मीन : आर्थिक कारोवारमा मन्दी आउनेछ । प्रेमी र प्रेमिकाका बिच खिन्नता बढ्नसक्छ ।