सूचना

लोक सेवा आयोगको दृढ अठोट
योग्यता, निष्पक्ष र
प्रतिष्पर्धात्मक छनौट । ।

नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

राष्ट्रिय दैनिक
प्रतिदिन
PRATIDIN NATIONAL DAILY

वाटर किङ्डम पार्क एण्ड रिसोर्ट सञ्चालनमा

❖पृष्ठ ४

वर्ष-१३ । । अङ्क : १० ॥ २०७७ चैत्र १ गते आईतबार (14th Mar. 2021, Sunday)   **Pratidin** National Daily   dN0-?:%÷-

पूर्व प्रहरी संगठनको साधारणसभा बहिष्कार

भद्रपुर (प्रस) । नेपाल पूर्व प्रहरी संगठन जिल्ला कार्य समिति झापाको २६ औं बार्षिक साधारणसभालाई संगठनका १५ वटै स्थानीय तहबाट आएका प्रतिनिधिहरुले बहिष्कार गरेका छन् । चन्द्रगढीमा शनिवार आयोजित सभामा अध्यक्ष खेमराज कार्कीले प्रस्तुत गरेको वार्षिक प्रतिवेदन केवल औपचारिकतामा मात्रै सीमित भएको भन्दै संगठनका साधारण सदस्यहरुले बहिस्कार गरेका हुन् ।

संगठनका साधारण सदस्य याम आचार्यले कार्यसमितिले संगठनमा आर्थिक चलखेल गरेको र हिसाव अपारदर्शी भएको भन्दै सभा बहिस्कार गरेको बताए । संगठनका कचनकवल अध्यक्ष देउमान बुढाथोकीले केन्द्रीय समितिले सदस्यहरुको गणपुरक संख्या पुरा नगरी सभाको आयोजना गरेको भन्दै केन्द्रले संगठनका सदस्यहरुको हित विपरित विधान ल्याउँदा जिल्ला समितिले कुनै पहल गर्न नसकेको आरोप लगाए । झापामा २३ सयबढी साधारण सदस्य रहँदा ५० प्रतिशत भन्दा कम संख्यामा उपस्थित सदस्यहरु रहेको सभाको महत्व नहुने भन्दै वार्षिक साधारणसभा बहिस्कार गरेको सहभागी सदस्यहरुले बताएका छन् ।

उनीहरुले कार्यक्रमस्थल छनोट, त्यसको व्यवस्थापन ठीक नभएको भन्दै वर्तमान कार्यसमिति आफूखुशी अघि बढ्ने गरेको आरोप लगाउँदै पारदर्शी र वैधानिक तवरले सभा संचालन नभएसम्म आफूहरु साधारणसभामा उपस्थित नहुने बताएका छन् ।

यता कार्यसमिति अध्यक्ष खेमराज कार्कीले भने समितिबाट सामान्य त्रुटी भए पनि यस्तो त्रुटी फेरि दोहोरिन नदिने बताए ।

उनले सबै प्रक्रिया पुर्‍याएर यही चैत्र २२ गते अर्को साधारणसभा गरिने बताए ।

सदस्यहरुले भनेजस्तो संगठनमा कुनै पनि आर्थिक हिनामिना नभएको सचिव अग्नि खड्काले दावी गरे ।

कार्यक्रममा संगठनका जिल्ला सल्लाहकार धनप्रसाद शिवाकोटी, भद्रपुर अध्यक्ष ढाकबालाल अधिकारीलगायतको नगण्य मात्रामा सहभागिता रहेको थियो ।

क्षेत्रीलाई मोति र ढुंगानालाई केटो पुरस्कार

भद्रपुर (प्रस) । नेपाल पत्रकार महासंघ झापाद्वारा स्थापित मोति पत्रकारिता पुरस्कारबाट झापाका अग्रज पत्रकार गोविन्दचन्द्र क्षेत्री तथा केटो पत्रकारिता पुरस्कारबाट गीताकुमारी ढुंगाना पुरस्कृत भएका छन् ।

अघिल्लो पुस्ताका सकृय पत्रकार क्षेत्री नगद ५१ हजार तथा पछिल्लो पुस्ताकी पत्रकार ढुंगाना नगद १५ हजारसहित पुरस्कृत भएका हुन् ।

६ दशकदेखि झापामा सकृय पत्रकारिता गरिरहेका क्षेत्री काठमाण्डौबाट प्रकाशित अंग्रेजी दैनिक द हिमालयन टाइम्सका झापा समाचारदाता तथा भद्रपुरबाट प्रकाशित नयाँ सन्दर्भ साप्ताहिकका सम्पादक प्रकाशक हुन् भने ढुंगाना एक दशकयता हिमशिखर टेलिभिजन दमकमा कार्यरत छिन् ।

पुरस्कृत व्यक्तित्वलाई नेपाल पत्रकार महासंघका केन्द्रीय सभापति गोविन्द आचार्य, संस्थापक महासचिव चन्द्र भण्डारी तथा पूर्व अध्यक्ष शिव गाउँलेले संयुक्त रूपमा पुरस्कार प्रदान गरेका थिए ।

महासंघ झापाका सभापति तारामणि सापकोटाको अध्यक्षता तथा केन्द्रीय सभापति गोविन्द आचार्यको प्रमुख आतिथ्यमा सम्पन्न कार्यक्रममा नेपाल पत्रकार महासंघका पूर्व सभापति शिव गाउँले, संस्थापक महासचिव चन्द्र भण्डारी, महासंघ प्रदेश १ का सभापति बिक्रम लुइटेल, पुरस्कृत व्यक्तित्व गोविन्दचन्द्र क्षेत्रीलगायतले मन्तव्य राख्दै झापाली पत्रकारितामा शुद्धिकरण तथा पेशागत सुरक्षाको आवश्यकता औंल्याएका थिए । उपाध्यक्ष एकराज गिरीले स्वागत गरेको कार्यक्रमको सञ्चालन सचिव सन्तोष आचार्यले गरेका थिए ।

सोही अवसरमा पत्रकार महासंघबाट नयाँ सदस्यता पाएका ३८ जना पत्रकारलाई पत्रकारिताको आचारसंहितासम्बन्धी प्रशिक्षण दिइएको थियो ।

नेत्रहीन संघलाई वीरता लेडी जेसीजको सहयोग

बिर्तामोड (प्रस) । अडियो लाइब्रेरीलाई व्यवस्थापन गर्न समस्या झेलिरहेको नेत्रहीन संघ झापालाई वीरता लेडी जेसीजले आर्थिक सहयोग गरेको छ ।

फागुन महिनाभरि वैवाहिक उत्सव र जन्मदिन परेका वीरता लेडी जेसीजका ६ जनाले खर्च कटाएर नेत्रहीन संघ झापालाई ११ हजार १११ रुपैयाँ सहयोग गरेका हुन् ।

वीरता लेडी जेसीजले प्रत्येक महिनाको अन्तिममा 'शुभ दिन शुभ कार्य'अन्तर्गत यस्तै सामाजिक र मानवीय सेवा गर्दै आएको र त्यसैको निरन्तरस्वरुप फागुनभरि जन्मदिन र विवाह उत्सव परेका जेसीज सदस्यहरुको संयोजनमा यो कार्यक्रम गरिएको अध्यक्ष स्वस्तिका आचार्यले बताइन् ।

फागुन महिनाभरि बैवाहिक उत्सव परेका लेडी जेसीजका मन्जु ओली , पुजा काफ्ले खरेल , जन्मदिन परेका लीला खरेल , कोपिला सिटौला , सन्जु सापकोटा र उर्मिला खरेलका तर्फबाट सो सहयोग उपलब्ध भएको अध्यक्ष आचार्यले जानकारी दिइन् । सोही अवसरमा शनिबार जन्मदिन परेका बिर्तामोड उद्योग वाणिज्य संघका कोषाध्यक्ष तथा शिखर साकोसका अध्यक्ष दिपेन्द्र राउतले पनि नेत्रहीन संघलाई ५ हजार १ सय रुपैयाँ आर्थिक सहयोग गरेका छन् । नेत्रहीनहरुका लागि अनवरत सहयोग गर्दै आएका शिक्षक खिलप्रसाद शिवाकोटीको प्रमुख आतिथ्य , लेडी जेसीज अध्यक्ष आचार्यको अध्यक्षता एवं सहयोगी राउतको विशेष आतिथ्यमा भएको कार्यक्रममा बिर्तामोड ४ की वडा सदस्य कविता थापा , इनरह्वील क्लब अफ बिर्तामोड मिडटाउनका संस्थापक अध्यक्ष भूमिका पोखरेल , वीरता लेडी जेसीजका पूर्व अध्यक्ष एवं बिर्तामोड उद्योग वाणिज्य संघका जनसम्पर्क उपाध्यक्ष नैनकला भट्टराई , नेत्रहीन संघका निवर्तमान अध्यक्ष द्रोणचार्य निरौलालगायतले बोलेका थिए ।

कार्यक्रमका वक्ताहरुले नेत्रहीन संघलाई खर्चको अभावमा अडियो लाइब्रेरीका लागि कर्मचारी व्यवस्थापन गर्न गाह्रो भइरहेकाले अक्षय कोष स्थापना गरी त्यसबाट व्यवस्था मिलाउन सुझाव दिएका छन् । उनीहरुले अक्षय कोष स्थापनाका लागि बिर्तामोड नगरपालिकालगायत सबैले सहयोग गर्नुपर्नेमा जोड दिएका छन् । जेसीजका महासचिव हिमा पोडेलले संचालन गरेको कार्यक्रमको उद्धेश्यमाथि निवर्तमान अध्यक्ष सुष्मा पौडेलले प्रकाश पारेकी थिइन् । कोपिला सिटौलाले आस्था वाचन र जेसीआई मिशन/भिजन र नेपाल जेसीजको तथा शाखाको थिम उपाध्यक्ष अर्चना राउतले वाचन गरेको कार्यक्रममा स्वागत मन्तव्य मन्जु ओलीले गरेकी थिइन् ।

आवश्यकता

यस प्रतिदिन दैनिकको कार्यालयका लागि एकजना रिपोर्टर आवश्यक भएको हुँदा तु रुन्त सम्पर्क राख्नुहोला ।

पदः रिपोर्टर   **संख्याः** एकजना
योग्यताः पत्रकारितामा अनुभव भएको
नेपाली टाईप गर्न जान्ने
तलबः आपसी समझदारीमा

सम्पर्कः **प्रतिदिन राष्ट्रिय दैनिक**
फोनः ०२३-५४३८२० मोः ९८५२६७५३४४

सडक दुर्घटनाबाट २ जनाको मृत्यु

झापा (प्रस) । झापामा शनिबार दिउँसो भएका दुई छुट्टाछुट्टै सडक दुर्घटनामा परी दुईजनाको मृत्यु भएको छ ।

कमल गाउँपालिका -१ बालुबारीस्थित क्याम्पा- सरङपाडा सडकखण्डमा दिउँसो पौने १० बजे ना १त ६१६५ नम्बरको ट्रिपरले बिपरित दिशाबाट आउँदै गरेको मे ३ प ३७४७ नम्बरको मोटरसाईकललाई ठक्कर दिँदा मोटरसाईकल चालक शिवसताक्षी नगरपालिका -४ का २७ बर्षीय सरोज कार्कीको घटनास्थलमै मृत्यु भएको हो । ट्रिपर र चालक सोही स्थान बस्ने चित्र कार्की प्रहरीको नियन्त्रणमा रहेको छ ।

त्यस्तै झापा बाह्रदशी गाउँपालिका -५ मा शनिबार दिउँसो साढे १ बजे मे ११प ८४५१ नम्बरको स्कुटी आफै अनियन्त्रित भई दुर्घटना हुँदा स्कुटी चालक सोही स्थान बस्ने ४३ बर्षीया कलसावती राजवंशी घाइते भई उपचारको क्रममा बिएण्डसी हस्पिटल बिर्तामोडमा दिउँसो सवा २ बजे मृत्यु भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय झापाले जनाएको छ ।

बिर्ता (सेफ्टी तथा ढल सफाई)
बिर्तामोड , झापा

(पहाडी क्षेत्रमा पनि यो सेवा उपलब्ध छ ।)

भूपाल बुढाथोकी
023-545402
9825952677
9825952680

पुर्वाञ्चलमै सबैभन्दा ठूलो भ्याकुम सिस्टमबाट सफाई गरिन्छ ।

सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस ।

ASM
AADARSHA SCHOOL OF MANAGEMENT

ADMISSION OPEN
DIPLOMA
IN HOTEL
MANAGEMENT

Preparing Future
Ready Professionals
for Hospitality
Industry.

APPLY NOW

AADARSHA SCHOOL OF HOTEL MANAGEMENT
aadarsha.sm@gmail.com
023-546755
9806055500 I 9852626026
Namaste Toll , Birtamode -3, Jhapa Nepal

अनन्त र जुनी बर्ष उत्कृष्ट खेलाडी

बिर्तामोड (प्रस) । फुटबलर अनन्त तामाङ र उसुकी जुनी राई शुक्रबार बिर्तामोडमा सम्पन्न 'चौथो झापा स्पोर्टस् अवार्ड २०७६' को बर्ष उत्कृष्ट खेलाडीबाट पुरस्कृत भएका छन् ।

नेपाल खेलकुद पत्रकार मञ्च (एनएसजेएफ) जिल्ला समन्वय शाखा झापाले आयोजना गरेको चौथो झापा स्पोर्टस् अवार्डमा अनन्त र जुनी बर्ष उत्कृष्ट खेलाडी घोषित भएका हुन् । उनीहरुलाई २०७६ सालमा गरेको उपलब्धिका आधारमा सचित आनन्द सुब्बाको संयोजकत्वमा रहेको प्रतिभा छनोट समितिले बर्ष उत्कृष्ट खेलाडीका रुपमा सिफारिस गरेको थियो । फुटबलका अनन्तले उत्कृष्ट खेलाडीको अवार्ड जित्दै एक थान मोटरसाइकल प्राप्त गरेका छन् । उनले मनोनयनमा परेका फुटबलरद्वय छिरिङ गुरुङ र सेसेहाङ आङदाम्बेलाई पछि पारेका हुन् ।

अवार्डको महिलातर्फ उत्कृष्ट बर्ष खेलाडी घोषित हुदै इलामकी जुनी राईले एक थान स्कुटर प्राप्त गरिन् । उनले जुडोकी देविका खड्का र फेन्सिङकी कमला श्रेष्ठलाई पछि पारिन् । यस्तै बर्ष उत्कृष्ट खेलाडी (युवा) तर्फ फुटबलका रेजिन सुब्बा घोषित भए । उनले नगद २५ हजार र अवार्ड प्राप्त गरे । झापाका रेजिनले मनोनयनमा परेका कबड्डीकी अनुजा कुलुङ र जुडोकी मनिता श्रेष्ठ प्रधानलाई पछि पारेका हुन् ।

त्यस्तै बर्ष उत्कृष्ट प्रशिक्षकको अवार्ड करातेका मुख्य प्रशिक्षक मदनकुमार उप्रेतीले जिते । उनले नगद २५ हजार र अवार्ड प्राप्त गरे । झापाका उप्रेतीले मनोनयनमा परेका फुटबलका प्रवेश कटुवाल र पौडीका ओङदेन लामालाई पछि पारे । यस्तै पिपल्स च्वाइज अवार्ड महिला राष्ट्रिय फुटबल टोलीकी गोलरक्षक एन्जिला तुम्बापोले जितिन् । उनले नगद २५ हजारसहित ट्रफी प्राप्त गरिन् । त्यस्तै लाइफटाइम अचिभमेन्ट अवार्ड ओलम्पियन डम्बर कुँवरलाई प्रदान गरियो । उनले नगद ३५ हजार र अवार्ड प्राप्त गरे ।

त्यसैगरी खेलकुद क्षेत्रमा विशेष योगदान दिएका बक्सिङ प्रशिक्षक डम्बर लिम्बू र शारीरिक सुगठनका राम दाहाललाई 'स्पेशल अचिभमेन्ट अवार्ड' प्रदान गरिएको थियो । उनीहरुले जनही नगद २५ हजार र अवार्ड प्राप्त गरेका थिए । ०६६ सालमा स्थापना भएको नेपाल खेलकुद पत्रकार मञ्च समन्वय शाखा झापाले पूर्व फुटबलर आशिषविक्रम नेम्वाङको स्मृतिमा विगत चार बर्षदेखि अवार्ड कार्यक्रम आयोजना गर्दै आएको छ ।

दमकमा कोभिडको खर्च १ करोड ८० लाख बढी

दमक (प्रस) । दमक नगरपालिकाले कोरोना महामारीका वेला भएका खर्चको हिसाव सार्वजनिक गरेको छ । नगरपालिकाको आठौं नगरसभाबाट नगरपालिकाले कोरोना रोकथाम तथा उपचारका लागि भएका आम्दानी तथा खर्चको विवरण सार्वजनिक गरेको नगर उपप्रमुख गीता अधिकारीले बताईन् । उनका अनुसार कोरोना रोकथामका लागि नगरपालिकाले गठन गरेको विपद कोषमा १ करोड ३० लाख ५७ हजार ४२ जम्मा भएकोमध्ये त्यसै अवधिमा रु १ करोड ८० लाख ७० हजार १११ रुपैयाँ खर्च भएको देखिएको छ । आम्दानीको तुलनामा खर्च रु ५० लाख १३ हजार ६८ बढी भएको विवरणमा उल्लेख छ ।

जसअनुसार सवैभन्दा धेरै खर्चको शीर्षक तलव भत्ता नै रहेको छ । तलव भत्तामा मात्र रु ५६ लाख १५ हजार २१० रहेको छ ।यो खर्च कोभिडको जोखिमका समयमा अग्रभागमा रहेर काम गर्ने चिकित्सक,स्वास्थ्यकर्मी,एम्बुलेन्स चालक तथा अन्य सरसफाइकर्मीहरुलाई उपलव्ध गराईएको प्रवक्तासमेत रहेकी नगर उपप्रमुख अधिकारीले जानकारी दिईन् ।

उक्त विपद कोषमा मौज्दात ५ लाख ५५ हजार २३०, नगरपालिकाबाट थप १ करोड ४ लाख ६१ हजार ८ सय ११, प्रदेश सरकारवाट १५ लाख, नगरपालिकाका जनप्रतिनिधि तथा कर्मचारीहरुवाट ५ लाख ४० हजार रुपैयाँ सहयोग रकम प्राप्त भएको थियो ।

यसैवीच नगरपालिकामा अहिले कोरोना संक्रमितको संख्या शून्य रहेको छ । यो अवधिमा दमकमा ४ हजार ८७० जनाको स्वाव परीक्षण गरिएकामध्ये १ हजार १८७ जनामा संक्रमण पुष्टि भएको थियो । संक्रमितमध्ये ३५ जनाको मृत्यु भएको र अन्य सवै संक्रमित कोरोना मुक्त भईसकेको नगरपालिकाको प्रतिवेदनमा जनाईएको छ ।

किरात संघको अध्यक्षमा लीलाबहादुर

सुरुङ्गा (प्रस) । किरात धर्म तथा साहित्य उत्थान संघ कनकाई नगर शाखाको दोस्रो अधिवेशन सम्पन्न भएको छ ।

कनकाई नगरपालिका-७ दुर्गापुरस्थित सामुदायिक भवनको सभाहलमा सम्पन्न अधिवेशनले आगामी ५ बर्षे कार्यकालको लागि लीलाबहादुर कन्दङ्वाको अध्यक्षतामा १७ सदस्यीय कार्यसमिति चयन गरेको छ । समितिको उपाध्यक्षमा साजनकुमार साँवा, सचिवमा हर्कबहादुर सुब्बा, सहसचिव गीता चेम्जोङ, कोषाध्यक्ष विष्णुकुमारी राई तथा सदस्यहरुमा रञ्जिता फागो, निर्मल आङथुपो, अस्मिता सेनेहाङ, प्रेमकुमार फोम्बो, डिल्लीप्रसाद नेम्बाङ, परीमाया माबो, दिलकुमारी ईधिङ्गो, बसन्त मेयाङवो, दिपा योङहाङ, कान्तीदेवी आङथुपो, सारमाया सेनेहाङ र अर्जुन फोम्बो चयन भएका छन् । त्यसैगरी सल्लाहकार संयोजकमा दुर्गा नेम्वाङ तथा सदस्यहरुमा अमृत योङहाङ, भक्तबहादुर मेयाङवो, जसबहादुर आङथुपो र प्रमिला लिम्बु रहेका छन् । लीलाबहादुर कन्दङवाको अध्यक्षता तथा किरात धर्म तथा साहित्य उत्थान संघ झापा जिल्ला सचिव नन्दराज योङहाङको प्रमुख आतिथ्यतामा सम्पन्न उक्त कार्यक्रममा जिल्ला सहसचिव श्याम ईधिङ्गो र जिल्ला सदस्य लक्ष्मी योङहाङको विशेष आतिथ्यता रहेको थियो । विष्णुकुमारी राईले स्वागत गरेको सो कार्यक्रममा नन्दराज योङहाङ, श्याम ईधिङ्गो र लक्ष्मी योङहाङले राष्ट्रिय जनगणना २०७८ मा किरात धर्मावलम्वीहरुले खेल्नुपर्ने भूमिकासम्बन्धी प्रशिक्षण दिएका थिए । सो अवसरमा दुर्गा नेम्वाङ, अमृत योङहाङलगायतले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए भने कार्यक्रमको संचालन हर्कबहादुर सुब्बाले गरेका थिए ।

प्रतिदिन दैनिक अब इ- पेपरमा पनि
www.pratidindaily.com

वाटर किङ्डम पार्क एण्ड रिसोर्ट सञ्चालनमा

झिलझिले (प्रस) । झापाको शिवसताक्षी नगरपालिका -८ झिलझिलेमा सुविधासम्पन्न वाटर किङ्डम पार्क एण्ड रिसोर्ट सञ्चालनमा आएको छ । २ विगाह ५ कठ्ठा क्षेत्रफलमा फैलिएको वाटर किङ्डम पार्क एण्ड रिसोर्ट ४२ करोड रुपैयाँको लगानीमा राजकुमार संग्रौलाले सञ्चालनमा ल्याएका हुन् ।

रिसोर्टमा १६ वटा सुविधासम्पन्न भिआईपी गेष्ट रुम, सेमिनार हल र पार्टी हल रहेको रिसोर्टका सञ्चालक तथा कार्यकारी निर्देशकसमेत रहेका संग्रौलाले शनिवार पत्रकार सम्मेलन गरी जानकारी दिएका छन् । संग्रौलाको एकल लगानीमा निर्माण गरिएको रिसोर्टमा मनोरञ्जनका लागि आउने पर्यटकका लागि टिकट खुल्ला गरेर संचालनमा ल्याएको कार्यकारी निर्देशक संग्रौलाले बताए ।

पार्कमा पानीमा खेलेर मनोरञ्जन लिने ८ प्रकारका खेल छन् । पार्ककी अध्यक्ष मेनुकादेवी संग्रौलाले स्विमिङ पुल, वेब पुल, मल्टिलेण्ड स्लाइड, वेब स्लाइड, क्रुसर स्लाइड, सोफालेण्ड स्लाइड र पेन्डुलम स्लाइड सञ्चालन भइसकेको बताइन् । बालबालिकाका लागि किड्स जोन र सिक्स्पा पार्क , वाटर किङडम पार्क छन् भने बृद्धबृद्धाका लागि विश्राम चौतारी पनि पार्कमा निर्माण गरिएको छ । युवायुवतीका लागि पार्कभित्र खान बस्न र पार्कभित्रका दृश्यहरू अवलोकनका लागि विभिन्न संरचनाहरू निर्माण गरिएका छन् । पार्कमा ४५ मिटर लामो सुरुङ मार्ग पनि सञ्चालनमा छ ।

पार्कभित्र भेज र ननभेजका फरक-फरक होटल सञ्चालन छन् भने आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटकका लागि सुविधासम्पन्न २८ वटा कोठाको दुईवटा भवन निर्माण भएको छ । पार्कमा आउने पर्यटकले शिवसताक्षी नगरपालिकाको प्रमुख पर्यटकीयस्थलहरू सताक्षीधाम, चिल्लागढ पोखरी र दोमुखा पार्कभित्रका वालहरूमा हेर्न पाउनेछन् । पार्कबाट ७५ जना कर्मचारी रहेको सञ्चालक संग्रौलाले जानकारी दिए । पार्कमा आउने आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटकका लागि पूर्वका पर्यटकीयस्थल इलाम, झापा, धनकुटा, ताप्लेजुङ, पाँचथर, सुनसरीलगायतका स्थानहरुमा प्याकेजमा भ्रमण गराउने उनले बताए । उनले आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटकले सस्तोमा पूर्वका पर्यटकीय स्थलहरूमा पुगेर मनोरञ्जन लिन सक्ने बताए । कार्यक्रममा शिवसताक्षी नगरपालिका ८ का अध्यक्ष केहरसिंह बस्नेत, उद्योग बाणिज्य संघ शिवसताक्षीका अध्यक्ष भोला मैनालीलगायतको उपस्थिति थियो । कार्यक्रमको सञ्चालन पार्क सञ्चालक समितिका सचिव गणेश घिमिरेले गरेका थिए ।

झापामा डोरीतान संघ गठन

दमक (प्रस) । झापामा डोरीतान संघ गठन भएको छ । शनिबार बिर्तामोडमा झापाभरिका पालिकाका प्रतिनिधिमूलक यूवाहरूको एक भेलाले दमकका युवा व्यक्तित्व गोबिन्दराज कट्टेलको अध्यक्षतामा डोरीतान संघ जिल्ला समिति गठन गरेको हो । १२ सदस्यीय गठित समितिको उपाध्यक्षमा भद्रपुरका मदन पोखेल, सचिवमा गौरादहका गणेशकुमार अधिकारी र

कोषाध्यक्षमा मेचीनगरकी दुर्गा सापकोटा रहेका छन् ।

समितिको बैठकले संघमा हरेक सुरक्षा निकायवाट एक-एक जना रहनेगरी ३ जना पछि मनोनयन गरिने अध्यक्ष कट्टेलले जनाएका छन् । डोरीतान संघ प्रदेश उपाध्यक्ष सविता भण्डारी भेट्वालको प्रमुख आतिथ्यमा सम्पन्न भेलाले समिति गठन गरेको हो । डोरीतान खेललाई प्रभावकारी बनाउन जिल्लास्तरीय समिति गठन गरी विभिन्न गतिविधिहरु गर्न लागिएको उनले बताईन् ।

अग्नीपीडितलाई मञ्चको २ लाख ११ हजार सहयोग

दमक (प्रस) । दमक-ताप्लेजुङ सम्पर्क मञ्चले ताप्लेजुङ दोभानका अग्नीपीडितहरुलाई २ लाखबढी राहत रकम प्रदान गरेको छ ।

दुई साताअघिको आगलागीवाट विस्थापित भएका परिवारलाई राहत पुर्याउन मञ्चले नगद २ लाख ११ हजार रुपैयाँ प्रदान गरेको हो ।

मञ्चले साता दिनअघि स्थानीयस्तरमा एक सहयोग समिति गठन गरी सहयोग जुटाएको थियो । टोलीले शनिबार विहान घटनास्थलमा पुगेर संकलित नगद राहत गाउँपालिकाका अध्यक्ष गणेश चोङबाङलाई हस्तान्तरण गरेको सम्पर्क मञ्चका अध्यक्षसमेत रहेका दमक ७ का वडाध्यक्ष भीमप्रसाद पौडेलले जानकारी दिए ।

गाउँपालिकाले अग्नीपीडितहरुको व्यवस्थापनका लागि सहयोग अभियान सञ्चालन गर्दैआएको छ । अभियानअन्तर्गत देश विदेशबाट करिव ४० लाख नगद तथा अन्य विभिन्न जिन्सी सामान प्राप्त भईरहेको उनले बताए । ताप्लेजुङबाट दमक आएर बस्दै आएका सर्वसाधारणहरुले सम्पर्क मञ्चको अगुवाईमा सहयोग जुटाएको संस्थाका सचिव मोहन बगालेले जानकारी दिए ।उनले दमकका विभिन्न वडामा बसोबास गर्दै आएकाबाहेक बिदेशमा रहेका आफन्तहरुले समेत सम्पर्क मञ्चको राहत सहयोग संकलनमा सहयोग पुर्याएको र सहयोग जुट्ने क्रम जारी रहेको बताए । मञ्चका अध्यक्ष पौडेलसहित दमक ४ का वडाध्यक्ष कुमार साम्सोहाङ , मञ्चकी कोषाध्यक्ष शान्ता तामाङ , सम्पर्क मञ्चका सदस्य चैतन्य बराल, पबित्रा तामाङ र बिष्णु पौडेलसहितको एक टोली घटनास्थल पुगेको थियो ।

सहारा नेपाल बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

प्रथम पटक प्रकाशित मिति : २०७७/१२/०१

शिलबन्दी कोटेशन आह्वानको सूचना

सहारा नेपाल बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लिमिटेड, केन्द्रीय कार्यालय बिर्तामोड-२ को सेवा केन्द्र नारीचेतना घैलाडुब्बा ,झापा र उर्लाबारी मोरङ्गको आन्तरीक डेकोरेशन गर्न इच्छुक फर्मबाट आवश्यक कागजहरु संलग्न राखि १५ दिन भित्र शिलबन्दी कोटेशन आव्हान गरिन्छ ।

शर्तहरु :

१. फर्मको नाम, ठेगाना, भ्याट नम्बर, सम्पर्क नम्बर ,फर्मको छाप, हस्ताक्षर स्पष्ट लेखिएको हुनु पर्ने छ ।
२. फर्मको लेटर प्याडमा कोटेशन प्रस्तुत गरीएको निवेदन लेख्नु पर्ने छ ।
३. कोटशनमा फर्मको ब्यवसायिक ,कर चुक्ता, स्थायी लेखा नम्बर, मुल्य अभिवृद्धि कर, दर्ता प्रमाण पत्र तथा अन्य आवश्यक कागजातहरुको फोटोकपी संलग्न हुनु पर्ने छ ।
४. समय नाघि वा रीत पुरा नगरी प्राप्त भएका कोटेशनलाई मान्यता दिइने छैन ।
५ सेवा केन्द्र आन्तरीक डेकोरेशन DETAIL DESING, DRAWING ,BOQ , FURNITURE PLAN मा उल्ललेख भए अनुसार गर्नु पर्नेछ ।
६. कोटेशन स्वीकृत गर्ने, नगर्ने, रद्ध गर्ने, डेकोरेशन अनुगमन गर्ने साथै डेकोरेशनको सम्पुर्ण अधिकार संस्थामा सुरक्षित रहनेछ ।
७. एक पटक पेश गरीएको सिलबन्दी दरभाउ पत्र फिर्ता वा संशोधन गर्न पाईने छैन ।
८ बोलपत्रको ५ प्रतिशत धरौटी रकम संस्थाको खतामा जम्मा गरनु पर्नेछ ।
९. दरखास्त बोलपत्रको जम्मा रकम **सेवा केन्द्र नारीचेतना घैलाडुब्बाको** रु ८,००,०००/- र सेवा केन्द्र **उर्लाबारी मोरङ्गको** रु ११,५०,०००/- (भ्याट सहित) भन्दा कम हुनु पर्नेछ ।
१०. भ्याट बिलको १.५ प्रतिशत रकम ठेक्का कर वापत रकम कट्टा गरी आन्तरीक राजस्व कार्यालयमा जम्मा गरीनेछ ।
११ फर्मले सेवा केन्द्र निमार्ण सम्पन्न गरी अन्तिम रकम भुक्तानी गरेको ६ महिना भित्र डेकोरेशनमा समस्या देखिएमा निमार्ण कम्पनिले मर्मत गरनु पर्नेछ ।
१२. रु १००० तिरेर दर रेट सहितको बोलपत्र, बि.ओ.क्यु र नक्सा उपलब्ध गराईनेछ ।
१३. कोटेशन सम्बन्धमा केही अस्पष्टता भए संस्थाको केन्द्रीय कार्यालयमा सर्म्पक गरि स्पष्ट हुनु पर्नेछ ।

सहारा नेपाल (साकोस) लि.
केन्द्रीय कार्यालय,बिर्तामोड-२, चारपाने
फो.न. ०२३-५४११९८
मो.न. ९८०१९२०५०९

बिर्तामोड नगरपालिका दोस्रो वडास्तरीय फुटबल प्रतियोगिता

Ward No-1
2077-11-28 12:30
Ward No-7

2077-12-01 12:30
Ward No-4

Ward No-10
2077-11-28 2:30
Ward No-3

2077-12-01 2:30
Ward No-2

2077-12-02 12:30
FINAL
2077-12-03 2:00
2077-12-02 2:30

Ward No-5
2077-11-29 12:30
Ward No-8

Ward No-9
2077-11-29 2:30
Ward No-6

स्थानः शहीद नेत्र पार्क खेल मैदान बिर्तामोड-७, झापा

gj ;~rf/ uk kl-ln-åf/f k|sflzt tyf gj ;~rf/ ck ;6df dlb|t sfof{no ebk/ a; :6]8 klZrd, uh'/dv 6f], latf{df8 -e kf_ kf]g g+)@#–%$#*@) 0d]n pratidin65@gmail .com अध्यक्ष : युवराज दाहाल ।। सम्पादक : राजेन्द्र गौतम

अभिव्यक्ति

केटाको 'योग्यता' सोध, जात नसोध !

• यमुना अर्याल (काफ्ले)

गत मंसिरमा एक जना आफन्तको छोरीको बिहेको निम्तो आयो।
'कोरोना महामारीका कारण कसैलाई कार्ड पठाउन पाइएन, फोनबाटै निम्तो गरियो है।' बेहुलीका बुवाको बाध्यात्मक आशय थियो यो।
कोरोना महामारीकै कारण विवाहमा प्रत्यक्ष उपस्थित हुन सकिएन। भलै विवाहको बारेमा जानकारी चाहिँ मिल्यो।
विवाहको तयारीमा जुटेका बेहुलीका बुवालाई प्रश्न गरेँ, 'अनि हुनेवाला ज्वाइँको घर कता हो ? के थरका हुन् नि? अनि के काम गर्ने हुन्? बहिनी त मास्टर्स पढेकी छ, नर्स पनि हो।' मेरो प्रश्नमा बेहुलीका बुवा एकैछिन रोकिए ।

फेरि सोधेँ, 'के भो र बुवा? किन रोकिनु भएको ?'
'खै नानी, के भनौं, के नभनौं ? आजकालका केटाकेटीलाई हामी बाउआमाले जोडी खोज्नु पर्छ र ?
आजकालका केटाकेटी सबै निर्णय आफैं गर्छन्। तिम्री बहिनीको पनि त्यही हो, केटाको जातभात नसोध, केटाको कमाइ राम्रो रहेछ, गरिखाने केटो भनेपछि ओ के गरियो नानी। केटाको घर त हाम्रो भन्दाधेरै टाढै हो, अहिलेको जमानामा जहाँ पनि गाडी पुगिहाल्छ कहाँ को के भन्ने कुरा रह्यो र? नानी, अर्को कुरा हाम्रो परिवारमा विवाहको विषयलाई लिएर निकै विवाद भयो, असमझदारी पनि भयो तर अन्त्यमा तिम्री बहिनीको जित भयो।

जात मिल्दैन, केटाको र हाम्रो फरक यति हो। जातै नमिले पनि केटाको कमाइ राम्रो रहेछ, बानीव्यहोरा पनि यसो हेर्दा आकलन गर्दा ठिकै लाग्यो, छोरीले त्यो केटाबाहेक कसैसँग बिहे गर्दिनँ भनेर अड्डी कसेपछि कस्को के लाग्यो र ?

एकातिर कोरोनाको महामारी छ धेरै आफन्तलाई बोलाउने कुरा पनि भएन अर्कोतिर कार्ड छाप्दा सबै तीनपुस्ते व्यहोरा खुलाउनुपर्ने, किन? कोही नपाएर तिमीहरूलाई राईको छोरा नै चाहिने ? यावत प्रश्नहरू आउलान् भनेर हामीले कार्ड छापेनौं, नजिकका आफन्तलाई फोनमा निम्तो दिइरहेका छौं,' बुवाले विवेचनात्मक शैलीमा उत्तर दिए।
यी बुवाको फेरिएको बोली र संस्कारका कुरा सुनेर आफैं अचम्ममा परेँ। मलाई निम्तो गर्ने मेरो एकदम मिल्ने साथीका बुवा हुन्।
उनकी छोरी र म सँगैका साथी भएकोले पनि उनीहरूका हरेक गतिविधिमा मलाई सकभर छुटाउँदैनन्।
यिनी तिनै बुवा हुन् जसले मेरी साथीले आफ्नै जातको केटासँग प्रेम विवाह गरेको निहुँमा २ वर्षसम्म माइतीको ढोकामा भोटे ताल्चा लगाएका थिए।
बहिनीलाई नर्स पढाउने बाउआमा नभएर मेरै साथीको जोडबल थियो। दिदीको करमा बहिनीले नर्स पढेकी हो।
मेरी साथी जो आफूले प्राइभेट अफिसमा जागिर गर्थी तर उसले रोजेको केटा आफ्नै जातको भए पनि सरकारी जागिर खाएका थिएनन्। त्यही कारणले बाउआमाले उसलाई मन पराएनन्, उनीहरूलाइ ज्वाइँ स्वीकार गर्न मात्रै झन्डै तीन वर्ष लाग्यो।

विवाहको तेश्रो वर्षमा नातिनी जन्मेपछि आफन्तको करकाप, साथीका श्रीमानको सरकारी जागिरमा नाम निस्किएका कारण बल्लतल्ल स्वीकार गरेका हुन् ।
यति कट्टर बुवा कान्छी छोरीको विवाहमा यति धेरै लचक कसरी भए? बाहुनभित्रै त जात र उपजातको व्याख्या गर्ने बुवा एकैचोटि राईको छोरालाई ज्वाइँ बनाउन मन्जुर भएको कुरा अग्रगामी छलाङै थियो भन्दा फरक पर्दैन ।
यो निरन्तरताको क्रम भंगता थियो क्रान्तिकारी शैलीमा भन्नुपर्दा।
तर अहिले यिनै बुवाको फेरिएको बोली र आधुनिक सोचले पुरानो घटनालाई पुनर्ताजकीकरण गर्न बल पुग्यो ।

आफैंले आफैंलाई प्रश्न गर्न मन लाग्यो, दिदी र बहिनीमा कति अन्तर हो बुवा?
तपाईंलाई पहिलो पटक बाउ बन्ने सौभाग्य दिने त्यही छोरी हो जसलाई तपाईंले आफैंले रोजेर केटो खोजेकै कारण माइतीको ढोकामा प्रवेश निषेध गराउनु भयो।

त्यही प्रवेश निषेध गराएका ज्वाइँले नै हो तपाईंलाई अल्सर हुँदा काठमाडौंको अस्पतालमा कुरूवा बसेर उपचार गराइदिएको।
तपाईंले सायद चिन्नु भएन होला तर तिनै अपरिचित युवाले तपाईंलाई अस्पतालमा रेखदेख गरे, उपचार गरे त्यो कुरा तपाईंको सानो छोरालाई प्रष्टै सँग थाहा छ , भलै उसले तपाईंलाई सबै कुरा बताएन होला। तपाई बिरामी भएको थाहा पाएपछि जेठी छोरीले नै यो सब गर्न पठाएकी थिइन्।

कट्टर बाहुनकी छोरीले राईको छोरालाई मन पराउँदा राजीखुसी विवाह गर्दिन तयार हुनु भएको तपाईंको सोच, तपाईंका आफन्तजनको बदलिएको आधुनिक शैली र छोरीको चाहनाअनुसार आफ्नो सोचाइ बदल्नु भएकोमा धेरै खुसी लाग्यो।
बुवा तपाईं हिजो जेठी छोरीको विवाहको बेलामा जति कट्टर हुनु भाको थियो आज कान्छी छोरीको विवाहको बेलामा धेरै नै फेरिनु भएछ ।
जेठी छोरी जो मेरो निकै मिल्ने साथी थिई, उसको विवाहको कुरा गर्दा मैले पनि तपाई र तपाईका आफन्तजनको हप्कीदप्की सहेकै हो।

जेठी छोरीको विवाह गर्दा नमिल्ने कुरा केही पनि थिएन ।
सबैभन्दा ठूलो समस्या जातको सवालमा उठ्ने गर्थ्यो, दुवै जनाको जात मिल्थ्यो, पढाइको स्तर मिल्थ्यो, दुवै परिवारको आर्थिक हैसियत मिल्थ्यो तर तपाईंका आफन्तजनले अधिकांश सरकारी जागिर खाएका थिए, तपाईंकी छोरीले विवाह गर्ने निधो गरेको केटाको त्यही सरकारी जागिरको ट्यागमात्रै थिएन तै पनि आफ्नो खुट्टामा त उभिएका थिए नि होइन र ?
कान्छी छोरी नर्स , उसले रोजेको केटा अर्को जातको, केटाको घरनिकै टाढा तर पनि खुसी भएर विवाहको निम्तो दिएकोमा निकै खुसी लाग्यो। मैले साथीलाई फोन गरेँ, 'तिम्रो हुनेवाला बहिनी ज्वाँइ के काम गर्ने हुन् र? बुवाले विवाहको निम्तो दिनुभएको छ ।'

साथी एकैछिन बोलिनन्।
त्यसपछि भन्न थाली, 'हेर साथी मेरो पालामा जस्तो होइन। तिमीलाई राम्रोसँग थाहा छ, जातभातको कुरा केही होइन रहेछ, पद, पैसा, पावरको पछि यी सब भन्ने कुरामात्रै हुन् भन्ने कुरा बल्ल थाहा पाउँदै छु ।

यो एउटा प्रतिनिधि घटना हो, यस्ता घटनाहरू हाम्रो समाजमा हरेक दिन हरेक क्षण भइरहन्छन्।

यस्ता प्रतिनिधि घटनाले के देखाउँछन् भने समाज, आफन्त, निकटका जो जसलाई हामी आफ्ना भन्छौं नि उनीहरू सबै बलेको आगो ताप्ने पात्रमात्रै हुन्।

आगो बलेको हुनुपर्छ त्यहाँ जातभातको कुरा आउँदैन, धनी गरिबको कुरा आउँदैन, कुन जाति सम्प्रदायको भन्ने कुरा आउँदैन आगोको राप हुन्जेल सबैजना ताप्छन्, न्यानोको अनूभूति गर्छन् , जब आगो निभ्दै जान्छ अनि अघि राप लिएकाहरू आफैं परपर हुन्छन्।

हाम्रो सोच पनि यस्तै हो, केटो गरिखाने लाग्यो, विदेशको पिआरवाला केटो भयो, राम्रो पद , प्रतिष्ठा भएको हुनासाथ सबै कुरा गौण हुन्छन्। यी नर्स बहिनीको सवालमा पनि भएको यही हो।

केटो अमेरिकामा बस्ने, उतैको ग्रिनकार्ड भएको । नेपालमा ठूलो व्यवसायिक घराना, एक वर्षभित्रमा छोरीलाई पनि अमेरिकामै सेटल बनाउने आशय, छोरी ज्वाइँ नै अमेरिकामा भएपछि बाउआमाको नाक घिरौंलाभन्दा सानो हुने कुरा भएन। यत्रो सानका पछाडि सामान्य जागिर खाएको आफ्नै जातको केटाको के हैसियत होला र भन्ने ठाने होलान् बाउआमाले।

यदि यसो नहुँदो हो त जेठी छोरीको बिहेमा किन त्यत्रो विभेद हुन्थ्यो होला?
आफ्नै कूलको केटा रोज्दा पनि जेठी छोरी टाढिइन् तर आफ्नो भन्दा अर्कै जातको केटा रोज्दा पनि कान्छी छोरी हाइहाइ छिन्। यो सब पैसा र पद र पावर रहेछ ।

अन्त्यमा भन्न मन लाग्यो, जातभातका कुरा गर्दै नगर। यी त सब भन्ने कुरा न हुन्। पद, पैसा र पावर छ भने जसले जसरी विवाह गर्दा पनि यहाँ बाजा बजाइन्छ, धूमधामसँम मन्डप सजाइन्छ र आफन्तजनको वाहीवाही सुन्न पाइन्छ ।

आफ्नै बाउआमाले आफ्नै छोरीमा अलग व्यवहार गर्छन् भने समाज, टोलको कुरा गर्दै नगर ।

सायद, अधिकांश बाउआमा जो आफ्ना छोरीले मन पराएका खानदानी केटा जो अन्तरजातीय परिवारभित्रका हुन् उनीहरूको बारेमा एउटै जवाफ फर्काउँछन् होला, के गर्नु जमाना कहाँबाट कहाँ पुगिसक्यो ? जातभातको कुरा के गर्नु ? छोरीको खुसी नै हाम्रो खुसी हो। केटो गरिखाने लाग्यो, केटाको कमाइ राम्रो लाग्यो, केटो खानदानी लाग्यो, केटो विदेशको पिआरवाला लाग्यो आँखा चिम्लेर हुन्छ भन्यौं। उनीहरूको खुसीका लागि हामी किन बाधक बन्ने ??

कुरा खासमा यसो होइन, एउटा उदाहरण यही नर्स बहिनी जसले गाउँकै एउटा सामान्य पेशा गरेको राईको छोरालाई मन पराएको भए , हिजो आफ्नै जातको केटा मन पराउँदा टाढिएकी दिदीको जस्तो हालत हुन्थ्यो कि हुँदैनथ्यो ?

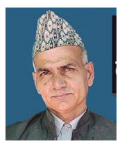
आफ्नै जातको केटा मन पराउँदा त सरकारी जागिर खाएको भएन भनेर माइतीको ढोका बन्द गराउने यिनै आफन्तले राईको छोरा मन पराउँदा छोरीको इच्छा नै हाम्रो खुसी भनेर अन्माउन राजी हुन्थे होला त ??.

कदापि हुँदैन थिए, छोरीको खुसीभन्दा पनि यहाँ त बाउआमाको इज्जतको सवाल जोडिएको छ ।

कान्छो ज्वाइँ अमेरिकामा छन्, कान्छी छोरी पनि अमेरिकामै छ, बाउआमालाई ६ महिना अमेरिकामा आउनु भनेर बोलाएका छन्।

यो भन्नको लागि मात्रै राजी भएका हुन्। हिजो जेठी छोरीलाई कर्के नजर लगाउने बाउआमा नचिनेका बराजु होइनन्।

के गर्नु खै, अन्त्यमा भन्नै कर लाग्यो केटाको कमाइ राम्रै छ, गरिखाने केटो हेरियो केटाको जात हेरिएन। मनले मनैदेखि यसो भन्न सक्नुपर्यो, स्वार्थको लागिमात्रै होइन।



• सीताराम उप्रेती

डाक्टर आनन्द है कृपया बैठिए !

२०३४ साल, पुस महिनाको कुरा हो । मैले तीन कक्षा पास गरेर चार कक्षामा भर्ना लिइसकेको थिएँ, तत्कालीन आदर्श निम्न माध्यमिक विद्यालय, इँटाभट्टामा । मधेसमा हिउँदको धान दाउनीको चटारो चलिरहेको थियो । एकाएक मेरो शरीर र अनुहार सुन्निएर आयो । घरमा आमाबुवा चिन्तित हुनु स्वाभाविक नै भयो । त्यसै महिनाको एउटा शनिबार बुबाले मलाई शनिश्चरे डाक्टर शंकरप्रसाद उप्रेतीकोमा जचाउन लिएर जाने हुनुभयो ।

मलाई उपचारका साथै शनिश्चरे बजार पनि देखिने कौतूहलले झन् खुसी बनायो ! किनकि मैले त्यसबेलासम्म शनिश्चरे बजार देखेको थिइनँ । बिर्तामोडबाट पाँच किलोमिटर उत्तर दूरीमा रहेको शनिश्चरे बजार त्यसबेलाको झापा जिल्लाको ठूलो र चल्तीको बजार थियो । चुरे पहाडको फेदीमा रहेको सो बजारको बाटो भएर इलामसम्म साना सवारीसाधन प्रायः जिपहरू चल्थे । उतिखेर हालको मेची राजमार्गको चारआली-इलाम खण्डको कल्पनासम्म गरिएको थिएन । शनिश्चरे बजार भने मधेस र पहाडको सेतु थियो ।

बिर्तामोडबाट केही रसियन र विलिस कम्पनीका पुराना जिपहरू शनिश्चरेसम्म चल्ने रहेछन् । तिनमा मान्छेको भीडको कुरा त गरी साध्यै छैन । त्यसका साक्षी झापामा अहिले पनि बग्रेल्ती छन्, तर त्यस्तो यात्रा अहिले भने इतिहास भइसकेको छ । खै कहाँ पुगे होलान् ती गाडीहरू ?

बुबा र म तिनै जिपमा कोचाकोच गरेर शनिश्चरे बजार पुग्यौँ । चोकमा नेपाल बैंक लिमिटेडको शाखा कार्यालय थियो र त्यसको माथिल्लो तलाको एउटा कोठाको चुच्चामा चारवटा कागका नक्साहरू थिए । ठीक त्यतै घर मैले धुलाबारी बजारको माझमा पनि देखेको थिएँ । त्यो पनि नेपाल बैंक लिमिटेडको शाखा नै थियो तर धुलाबारी बजारभन्दा धेरै ठूलो थियो शनिश्चरे बजार ।

बजार जम्मै त घुम्ने मौका त्यस दिन मिलेन । तर त्यो बजारले त्यसबेला मेची अञ्चलका पहाडी जिल्लाहरू इलाम, पाँचथर र ताप्लेजुङमा सामानहरू पठाउने काम गर्थ्यो भन्ने झलक दिन्थ्यो । सयौंको संख्यामा रहेका बयलगाडाहरूको लस्करले त्यहाँको अर्थतन्त्रलाई गुलजार पारेको कुरा प्रस्टै बुझिन्थ्यो । तिनमा धान र सुर्तीका भारीहरू टनाटन थिए । बजारमा ठूला राइस मिलका चिम्नीहरू परैबाट देखिन्थे । त्यहाँ उत्पादित उसिना चामल भारतको पश्चिम बंगाल हुँदै उडिसा राज्यसम्म पुग्थ्यो अरे ! अहिले ठीक उल्टो भएको छ । हामी भारतीय अन्नमा निर्भर हुँदैं गइरहेका छौँ । यो भने चिन्ताको विषय हो ।

बजारको बीचमा ठूलो पक्की घर थियो । सम्भवतः त्यो घर बजारभरिको नै ठूलो होला ? त्यो घर त्यस भेकका ठूला जमिनदार रघुवीर बुढाथोकीको भएको बुबाले मलाई सुनाउनुभएको थियो । अहिलेसम्म राजनीतिमा सक्रिय केशवकुमार बुढाथोकी तिनै रघुवीरका साइँला छोरा हुन् ।

रघुवीरको घरअगाडि विशाल कदमको रूख थियो । त्यसैमा झुन्डयाइएको थियो हुलाकको पत्र-मन्जुषा । त्योभन्दा अलिक पश्चिमपट्टि रहेको बाह्रदशी खोलो तरेर अलिकति उत्तरतिर लागेपछि पुगिने रहेछ डाक्टर शंकर उप्रेतीको घरसहितको औषधि पसल । उनको घरवरिपरिको ठूलो क्षेत्रफलमा गाईको ग्वालीदेखि लिएर औषधिका गोदामसम्म थिए ।

त्यति मात्र होइन, थरिथरिका मौसमी फलफूलका बिरुवादेखि डाले घाँसका रूखहरू पनि थुप्रै नै थिए । घर अगाडिको बाटापट्टि भने लहरै सुपारी र नरिवलका बोटहरू थिए । ठूलो चक्का भएको घाँस पराल (कुटी) काटने मेसिन पहिलोपटक देखेर मैले बुबालाई सोधेको थिएँ 'यो के हो ?' भनेर । ठूलठूला तीन माउ जर्सी गाईको रेखदेखमा एकजना दाइ व्यस्त थिए ।

शनिबारको दिन बजार पनि भएकाले मानिसहरूको घुइँचो ठूलो थियो । मेरो जाँच्ने पालो आएपछि बुबाले काका भनेर हातमा ढोगिदिनुभयो । आधा तालु खुइलिएका बाँकी रहेको कपाल निख्खुर कालो ठिक्कको शारीरिक मोटाइ भएका, सामान्य काठको कुर्सीमा बसेर भ्याइ-नभ्याइ गरिरहेका डाक्टर शंकर उप्रेतीलाई मैले पहिलोपटक यस रूपमा देखेको थिएँ । उनी बस्ने कुर्सीमाथि हिन्दी भाषामा लेखिएको वाक्यांश यस्तो थियो 'डाक्टर आनन्द है कृपया बैठिए' ।

उनले हातमा भएको रातो टर्चलाइट बालेर पहिले मेरो मुखतिर हेरे । सुताएर ढाड र पेटमा स्टेथेस्कोप लगाएर जाँचे । जाँचिसकेपछि उनले भने- लिभरको कारणले हो । ६ महिनासम्म नुन नखाने, दूध र भात खाने, ठीक हुन्छ । उनले फटाफट औषधि लेखिदिए ।

औषधि दिने मानिसको नाम छविलाल थियो । उनैले हामीलाई खाने तरिकासहित औषधि दिए । औषधि बोकेर हामी बाहिर निस्कियौँ । बाहिर बरन्डामा एकजना वृद्ध मानिस काठको बेन्चमा घाम तापेर बसिरहेका थिए । कानमा लामालामा रौँ भएका, आखिँभौँ समेत फुलिसकेका व्यक्ति मेदिनीप्रसाद उप्रेती (सरदार बा) रहेछन्, डा. शंकर उप्रेतीका पिता । बुबाले उनलाई गोडामै ढोगिदिनुभयो । उनले सोधपुछ गरे । बुबाले सबै कुरा भनेपछि सरदार बाले हामीलाई भान्सामा गएर भात खाएर मात्रै जान भन्नुभयो ।

घरपछाडि रहेको भान्साघरमा हामी गयौँ । गोरी महिला भान्सा घरमा थिइन् । उनले मलाई भात खान दिइन् । बुबाले भने भात खानु भएन । उनै उज्यालो अनुहार भएकी महिला डा. शंकर उप्रेतीकी श्रीमती रहिछन् । उनले पनि २०७० सालमा यस धर्तीबाट बिदा लिइसकिन् ।

यो थियो मेरो शनिश्चरेको उपचारसहितको यात्रा । त्यसपछि पनि बिरामी हुनासाथ शनिश्चरे जानेक्रम चलिरह्यो । झापाको मध्यभागमा अरू डाक्टरहरू त्यस समयमा कोही छँदै थिएनन् ! मेची अञ्चल अस्पताल भद्रपुर हाम्रा लागि यातायातको हिसाबले सहज थिएन । शनिश्चरे गएपछि कहिलेकाहीँ पैसा नपुग्दा बाँकीसमेत हाम्रा लागि सहज हुन्थ्यो । त्यसैले हाम्रो गन्तव्य शनिश्चरे हुने गर्थ्यो ।

हाम्रो पारिवारिक साइनो पनि छ, गोकुल उप्रेतीका माइला छोरा काशीनाथका नाति मेरा हजुरबुबा लयप्रसाद हुन् भने गोकुल उप्रेतीकै जन्तरे छोरा अविचन्द्रका नाति हुन् डा. शंकरप्रसाद । यसरी उहाँ हाम्रा पारिवारिक डाक्टर हुनुभयो । उनले दिएको औषधि र भनेबमोजिमको खानपानले मलाई निको भयो ।

विसं १९९१ सालको भदौमा तेह्रथुमको आठराई चुहानडाँडामा जन्मिएका डा. शंकरप्रसाद उप्रेतीले जीवनको उत्तरार्द्धमा आएर २०७० सालमा पत्नीको निधनपछि आफनो आत्मकथा 'जीवन एक सपना' लेखेर नेपाली साहित्यमा पनि आफ्नो उपस्थिति जनाए । अत्यन्त इमानदारीपूर्वक आफ्ना सम्पूर्ण आरोह-अवरोहहरूलाई उक्त पुस्तकमा समेट्ने काम उनले गरेका छन् । ' जीवन एक सपना' डाक्टर उप्रेतीको जीवनको यथार्थ जीवनगाथा हो भन्दा अतिशयोक्ति पक्कै हुँदैन ।

उनका बुबा मेदिनीप्रसाद उप्रेती आठराई भेककै प्रतिष्ठित र खातापिता परिवारका मानिस थिए । उनले आफ्ना सन्तानलाई शिक्षादीक्षाका लागि खर्च गर्न नसक्ने भन्ने किमार्थ होइन । तर आफ्नो पढाइ आफैं काम गरेर गर्ने दृढ इच्छाका कारण शंकर उप्रेतीको मन काठमाडौंमा रहेका माल्दाजु गंगाप्रसादसँग पनि रमाउन सकेन । त्यस उप्रान्त उनी काठमाडौंबाट भागेर विभिन्न कष्ट झेल्दै भारतको कानपुर पुगे । एउटा घरमा घरेलु कामदार भएर आइएस्सी पास गरे अनि नेपाल फर्किएर सरकारी छात्रवृत्तिमा लखनऊ विश्वविद्यालयबाट एमबीबीएस अध्ययन पूरा गरे ।

लखनऊ विश्वविद्यालयमा पढ्दा उनका सहपाठी थिए, फारुख अब्दुल्लाह, जो एक समय कश्मिरका मुख्यमन्त्रीसमेत भएका व्यक्ति हुन् । उनकै आत्मकथाका अनुसार शंकरप्रसाद उप्रेतीलाई त्यसभन्दा माथि अध्ययन गर्न उनको अन्तर्मनले दिएन । उनले जे विचार गरे त्यसमा टसमस हुने उनको स्वभाव नै थिएन ।

सरकारी छात्रवृत्तिमा अध्ययन गरेकै कारण उनले नेपालमा आएर सरकारी नोकरी गर्नु बाध्यता एवं एउटा धर्म पनि थियो । उनले २०१७ सालदेखि २०२७ सालसम्म दश वर्ष धनगढी र भोजपुरमा सरकारी जागिरेका रूपमा इमानदारीपूर्वक काम पनि गरे ।

त्यसपछि नै हो उनले स्वेच्छाले गाउँमा सेवा गर्ने मनसायले काम थालेको । यसरी उनले २०२८ सालदेखि २०६८ सालसम्म झापाको शनिश्चरेमा चालीस वर्ष काम गरे । नेपाली राजनीतिमा समेत जोडिएका डा. शंकरप्रसाद उप्रेतीले पाँच वर्ष नेपाली कांग्रेसका तर्फबाट राष्ट्रियसभा सदस्यको जिम्मेवारीसमेत निर्वाह गरेका थिए ।

करिब पैतालीस वर्ष उनी गाउँमा आफ्नो पेसाकर्ममै रमाएर बसे । यद्यपि उनी विशेषज्ञ डाक्टर त थिएनन् तर कुशल चिकित्सक भने अवश्य थिए । उनको तथ्यांकअनुसार ३८ हजार महिलाको प्रसूति गराएका थिए भनिन्छ । जसमा एकाघरका तीन पुस्तासम्म पनि थिए अरे !

विसं २०६८ सालपछि उनी आफ्नो कर्मथलो झापा शनिश्चरे छाडेर काठमाडौंमा छोराबुहारी (सञ्जीव उप्रेती र अर्चना थापा) सँग स्थायी रूपमा बसेका थिए । श्रीमतीको निधन भएपछि उनले शोकलाई शक्तिमा बदल्दै किताब लेखे । २०७६ सालमा उनी गम्भीर रूपले बिरामी भएर लामो समय अस्पताल बसे । अनि पछिल्लो समय घरमै स्वास्थ्यलाभ गरिरहेका थिए ।

२०७७ फागुन १५ गते शनिबार राति यिनै समाजसेवी चिकित्सकको निधन भयो । वास्तवमा देशले एउटा इमानदार राजनीतिज्ञ र एक समयका सफल चिकित्साकर्मीलाई गुमायो ।

चुम्लुङ अध्यक्षमा सेसेहाङ

झापा (प्रस) । किरात लिम्बू जातिको प्रतिनिधिमूलक संस्था किरात याक्थुङ चुम्लुङ झापा शाखाको ११ औं जिल्ला अधिवेशन सम्पन्न भएको छ ।

किरात याक्थुङ चुम्लुङ झापा जिल्ला शाखाको अध्यक्ष भक्त खेवाङको अध्यक्षता तथा हल्दीबारी गाउँपालिकाका अध्यक्ष रविन्द्र लिङ्देनको प्रमुख आतिथ्यतामा सम्पन्न अधिवेशनमा केन्द्रीय सदस्य गोविन्द आङवोहाङको विशेष आतिथ्य रहेको थियो । बिर्तामोड १ सिरिजंघा चौकस्थित किरात याक्थुङ चुम्लुङको सभाहलमा सम्पन्न अधिवेशनले सेसेहाङ फियाकको अध्यक्षतामा आगामी ३ बर्षे कार्यकालको लागि ११ सदसीय जिल्ला कार्यसमिति सर्वसम्मत चयन गरेको छ । समितिको उपाध्यक्षमा कालीबहादुर खेवाङ, सचिवमा प्रेमचन्द्र लिम्बू, सहसचिवमा कविन्द्र सेर्मा, कोषाध्यक्षमा धिरावती लिम्बू, सदस्यहरुमा दिलिप आङदेम्वे, धर्म लक्सम्बा, तारा लिम्बू, रुद्रबहादुर तवेवुङ, मनकुमारी पन्धाक र शर्मिला आङदेम्वे चयन भएका छन् । जिल्ला उपाध्यक्ष जनबहादुर जवेगुले स्वागत मन्तव्य राखेको कार्यक्रमको संचालन सचिव जिवनकुमार सिंगकले गरेका थिए ।

बाल संगठनको अध्यक्षमा सिटौला सर्वसम्मत

झापा (प्रस) । रुद्रप्रसाद सिटौलालाई अध्यक्षमा सर्वसम्मत चयन गर्दै नेपाल बाल संगठन झापा शाखाको जिल्ला सभा सम्पन्न भएको छ । भद्रपुर स्थित संगठनको सभाहलमा भएको सभाले अध्यक्षसहित १० जनाको जिल्ला कार्यसमिति चयन गरेको हो । बाँकी १ सदस्य केन्द्रीय बाल संगठनका अध्यक्षले मनोनयन गरी ११ सदस्यीय संगठनको जिल्ला कार्यसमितिलाई पूर्णता दिईने जनाईएको छ । यसअघि पनि सिटौलाकै नेतृत्वमा ३ सदस्यीय तदर्थ समिति रहेको थियो । नवगठित संगठनको उपाध्यक्षमा फडिन्द्र दहाल, सचिवमा रोशन लामा र कोषाध्यक्षमा लोकमाया ढुंगाना चयन भएका छन् ।

त्यस्तै संगठनको कार्यसमिति सदस्यमा सृजन घिमिरे, गोपाल सुब्बा, ज्ञानु थापा, खगेन्द्र आचार्य, चेतना निरौला र कोसिस घिमिरे निर्वाचित भएका छन् ।

२०२१ सालमा तत्कालीन रानी रत्न राज्यलक्ष्मी शाहको अध्यक्षतामा स्थापना भएको संगठनको देशका सबै जिल्लामा संरचना रहेको कार्यक्रममा जानकारी दिईएको छ ।

नेपाल बाल संगठनकी अध्यक्ष विद्या न्यौपानेको प्रमुख आतिथ्यतामा सम्पन्न कार्यक्रममा नवगठित कार्यसमितिलाई राष्ट्रिय सभाका पूर्व सदस्य हरि चरण शिवाकोटी, प्रदेश सभा सांसद बसन्तकुमार बाँनिया, भद्रपुर नगरपालिकाका प्रमुख जीवनकुमार श्रेष्ठ, उपप्रमुख चन्द्रा श्रेष्ठ, ८ नम्बर वडाका वडाध्यक्ष गौरव सुब्बालगायतले शुभकामना दिएका थिए । प्रेस काउन्सिल सदस्य गणेश पोखेलले निर्वाचन अधिकृतको भूमिका निर्वाह गरेको कार्यक्रममा स्वागत रोशन लामाले गरेका थिए । संगठनको विषयमा प्रकाश पार्दै अध्यक्ष सिटौलाले संगठनको नाममा भद्रपुरमा रहेको १ विगाह जग्गा र भवनको संरक्षण र प्रयोगका साथै झापा गाउँपालिकामा रहेको ७ विगाह जमिनको खोजी गरी संस्थाको प्रयोगमा ल्याउने प्रारम्भिक योजना रहेको बताए । त्यस्तै बालबालिकाको सर्वाङ्गिंण विकासमा संगठनले कार्ययोजना बनाएर काम गर्ने उनले बताए ।

सिम्रिकका सदस्यलाई बाख्रा तथा मौरीपालन तालिम

बिर्तामोड (प्रस) । बिर्तामोडस्थित सिम्रिक बचत तथा ऋण सहकारी संस्थाले कृषि व्यवसायमा संलग्न आफ्ना शेयर सदस्यहरुका लागि उन्नत जातका बाख्रा तथा व्यावसायिक मौरीपालनसम्बन्धी तालिम सुरु गरेको छ ।

संस्थाको कार्यक्षेत्रका सबै सेवाकेन्द्रबाट छानिएर आएका तीन-तीनजना शेयर सदस्यहरुका लागि तीनदिने तालिम शनिबारबाट सुरु गरिएको हो । संस्थाअन्तरगत शिक्षा तथा तालिम उपसमितिका संयोजक मेहरमान विष्टको अध्यक्षतामा विशेष कार्यक्रमका बीच तालिम उद्घाटन गरिएको हो ।

उन्नत जातका बाख्रा तथा व्यावसायिक मौरीपालनसम्बन्धी तालिमको उद्घाटनपछि मन्तब्य राख्दै संस्थाका अध्यक्ष सुवास भट्टराईले सुन्दा सजिलो लागेपनि पशुपालन व्यवसाय त्यति सहज नभएको बताए ।

यसरी नै संस्थाका कार्यकारी प्रमुख कमलबहादुर बस्नेतले सिम्रिक साकोसको वर्तमान वित्तीय स्थिति एवम् सदस्य र सेवा केन्द्रहरुबारे जानकारी गराए । उनले तालिम आयोजना गर्नुको औचित्य प्रष्ट्याउँदै सबै सेवाकेन्द्रबाट चुनिएर आएका संस्थाका सदस्यहरुले तालिमपछि बाख्रापालन वा मौरीपालन व्यवसाय गर्नसक्ने हिम्मत राख्न सुझाउँदै संस्थाले आवश्यकता अनुसार कर्जा उपलब्ध गराउने बचन पनि दिए । तालिम उद्घाटन कार्यक्रममा संस्थाका सल्लाहकार संयोजक हरिप्रसाद कडरिया, घनश्याम न्यौपाने र खेमराज ढकालले आफ्ना धारणा राखेका थिए ।

उन्नत जातका बाख्रा तथा व्यावसायिक मौरीपालनसम्बन्धी तीन दिवसीय तालिमको सहजीकरण प्रगति बोयर बाख्रापालन फर्म हल्दिबारी १ गोलधापका सञ्चालक गणेश पराजुली र सतासी महिला मौरीपालन सहकारी संस्था दूधेका प्रतिनिधिले गर्नेछन् ।

तालिममा सिद्धान्तका कुरामात्र नगरी आफूले सात वर्षदेखि उन्नत जातका बोयर बाख्रा पालेर बटुलेको अनुभव साट्ने सहजकर्ता पराजुलीले जानकारी दिए । शिक्षा उपसमितिका सदस्य बद्री प्याकुरेलले सञ्चालन गरेको तालिम उद्घाटन कार्यक्रममा शिक्षा उपसमितिका अर्का सदस्य मदन रिजालले स्वागत मन्तव्य राखेका थिए ।

सूचना

गलत समाचार सम्प्रेषण अपराध हो ।

त्यसैले सूचनाको तोडमोड नगरौं ।।

नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना विभाग

मानव डेन्टल

MANAV DENTAL HOSPITAL Pvt.Ltd. Estd:2065 ANARMANI-3,BIRTAMODE

काँकरभिट्टारोड, बोलबम पेट्रोलपम्प पूर्व, बिर्तामोड

फोनः ०२३-५४२६१६, मोः ९८५२६४०४०५

स्वास्थ्य मुस्कान, स्वास्थ्य जीवन, यही हो मानव डेन्टलको पहिचान

दैनिक सेवाको लागि
❖डा. मेची अञ्चल अस्पतालबाट
❖डा. भैरहवाबाट
❖डा. काठमान्डौबाट

प्रतिदिन वर्गीकृत विज्ञापन

अब मेसिनबाट घरको झ्याल तथा ढोकाको बुट्टा
PALcreation bhadrapur road, birtamode 023-590580, 9852671580

INDESIGN BTM Think Creative
ADVERTISEMENT DESIGN
LOGO | POSTER
BOOK | COVER | BROCHURE
BIRTAMOD | 9807909546

सुपर काइनेटिक एक्सप्रेस कुरियर
राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय चिठि पत्र , पार्सल पठाउनु परे हामिलाई सम्झनुहोस ।
विगत ३ दशकदेखी अनुभवी तथा विश्वासिलो एकमात्र कुरियर
सम्पर्कः
फोनः ०२३-५४०४७८
मोः ९८५२६७७३५५
बिर्तामोड (सिटि सेन्टर), झापा
अदुवा खोला छेउ

हरि ओम (UPVC) उद्योग
आवास, होटल, अस्पताल र विद्यालयका लागि अति उपयुक्त (UPVC) का झ्याल, ढोका पार्टेशन, रुफिङ, फल्स सिलिङ, स्टिल, रेलिङ लगायत सम्पूर्ण कामका लागि सधैं सम्झनुहोस ।
बिर्तामोड-१, झापा
०२३-५४२४६१/९८४२६९८५१४

राम्रो छपाईको लागि हामिलाई सम्झनुहोस्
-किताब -क्यालेण्डर - बिल भौचर - पोष्टर/पम्प्लेट - पत्रपत्रिका - स्कुलका कपि आदि...
पोखरेल अफसेट प्रेस
अतिथि सदन उत्तर (शनि मन्दिर छेउ)
बिर्तामोड, झापा
मोः ९८१४९७४०३२, ९८१४०४१५१३

नक रिकन्डिसन हाउस
दमक-५, नमुना टोल (झापा)
(ट्राफिक कार्यालयबाट २०० मि. उत्तर, दमक मन्टेश्वरी छेउ)
नकुल लिम्बु : ९८१६००१८८६ ९८४४६०१६५० मुना घिसिङ : ९८०८७५२७२९ ९८४४६०१६५९
साथै बाइक भाडामा पनि पाइन्छ ।

तपाईकोमा प्रतिदिन आएन ?
नआएमा सम्पर्क गर्नुहोला ।
०२३-५४३८२०

वर्गीकृत विज्ञापन संकलन केन्द्रहरु :

चन्द्रगढी, भद्रपुर	दमक	मेचीनगर	उर्लाबारी	इलाम, मंगलबारे	काकँरभिट्टा	झापा बजार
लोकबहादुर कुँवर : ९८४२६८३९९६ द्रोण अधिकारी : ९८४२६२८७९१	विष्णु सुब्बा : ९८५२६७०१३७ देविबहादुर बस्नेत : ९८१७९२४६२१	चारआली : ९८४२७०३०१३ गोबिन्द घिमिरे : ९८१५९५०१५०	रुपेन्द्र शेर्मा : ९८४२०९२४०६ विराटनगर क्रिएटिभ आई: ०२१-५२५६१०	रणवीर लिम्बू ९८१६९८४७५७	फ्रेन्डसिप पुस्तक पसल ०२३-५६२४२४	बरत राजवंशी ९८१७०४९००१

राशिफल

मेष : प्रेममा बाधाका साथै मन कमजोर रहनेछ । यात्रामा मालसामान हराउन सक्छ ।
वृष: बुद्धि र विवेकको प्रयोग गर्न सके आजको दिनलाई सकारात्मक बनाउने समय छ
मिथुन: शुभकार्यको चर्चा चल्नेछ । अँटेको र ताकेको कार्य पुरा होला । प्रेममा मधुरता छाउनेछ ।
कर्कट : अनावश्यक ठाउँमा धन खर्च होला । अधिकार प्राप्तिका लागि संघर्श गर्नु पर्ला ।
सिंह : कीर्तिमानी काम गर्ने समय छ । वाक्चतुर्याईंले सङ्कल्प सिद्ध हुनेछ ।
कन्या : आज काम गर्ने जोश जाँगर र उमङ्ग बढ्नेछ । चिताएको कामले तीव्रता लिनेछ ।
तुला : शुभचिन्तकहरूले पूर्ण समर्थन प्रदान गर्नेछन् । घरमा अतिथीको आगमन हुनेछ ।
वृश्चिक : धार्मिक यात्राको योगछ । नजिकको व्यक्तिबाट अँटेको काम सफल हुनेछ ।
धनु : आज आफ्नो क्षेत्रमा प्रभूत्व जमाउन सकिनेछ । धनार्जनका नयाँ स्रोतहरू पत्ता लाग्नेछन् ।
मकर : नयाँ ज्ञान सिक्ने मौका मिल्नेछ । विपरीत वर्गप्रति आकर्षण बढ्नेछ ।
कुम्भ : साझेदारी र सट्टापट्टामा विशेष लाभ मिल्नेछ । नयाँ जिम्मेवारी पाइएला ।
मीन : प्रेममा बाधाका साथै मन कमजोर रहनेछ । यात्रामा मालसामान हराउन सक्छ ।