सूचना

लोक सेवा आयोगको दृढ अठोट
योग्यता, निष्पक्ष र
प्रतिष्पर्धात्मक छनौट ।।

नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

राष्ट्रिय दैनिक
प्रतिदिन
PRATIDIN NATIONAL DAILY

ओलीवादलाई परास्त गर्न नयाँ नीति आवश्यक : काफ्ले

• पृष्ठ ३

वर्ष-१३ ।। अङ्क : २५ ॥ २०७७ चैत्र १६ गते सोमबार (29th Mar. 2021, Monday) **Pratidin** National Daily dÑo-?:%÷-

झापामा लागूऔषधको कारोबार बढ्दो

झापा (प्रस) । झापामा प्रतिबन्धित लागूऔषधको कारोबार र प्रयोग बढ्दै गएको पाइएको छ । लागूऔषधसहित प्रत्येक दिन कोही न कोही पक्राउ पर्ने गरेका छन् । यसक्रममा लागूऔषध ब्राउनसुगरको कारोबार गर्दैगर्दा दुईजना आइतबार भद्रपुरबाट पक्राउ परेका छन् । आइतबार दिउँसो २.३० बजे भद्रपुर नगरपालिका १० भृकुटी चोकमा सोही ठाउँ बस्ने ३९ वर्षिया माईक मर्डीको घरमा शंका लागेर जिल्ला प्रहरी कार्यालय झापाबाट खटिएको प्रहरी टोलीले चेकजाँच गर्ने क्रममा किनबेच गर्न लागेको अबस्थामा १६ ग्राम ९३० मिलिग्राम ब्राउनसुगरसहित उदयपुर बेलका नगरपालिका घर भई हाल कचनकवल ६ बस्ने २१ वर्षिय रोशन मगरलाई नियन्त्रणमा लिएको छ । मर्डी र मगर दुवैजनालाई आवश्यक अनुसन्धानको लागि जिल्ला प्रहरी कार्यालय झापामा ल्याई राखिएको प्रहरी नायव उपरीक्षक राकेश थापाले बताए । लागूऔषध ब्राउनसुगरसहित २ जना पक्राउ

त्यस्तै बिर्तामोड नगरपालिका-५ बाट लागूऔषध ब्राउनसुगरसहित २ जना पक्राउ परेका छन् ।
ईलाका प्रहरी कार्यालय बिर्तामोडबाट खटिएको प्रहरी टोलीले बिर्तामोड नगरपालिका-५ का २५ बर्षीय दिपु चौधरी र बिर्तामोड नगरपालिका-३ का २५ बर्षीय सुवास ताजपुरियालाई १ ग्राम ८०० मिलिग्राम लागुऔषध ब्राउनसुगरसहित शनिवार अपरान्ह ५ बजे पक्राउ गरेको हो । लागूऔषधसहित पक्राउ परेका दुवै जनाको सम्बन्धमा थप अनुसन्धान भईरहेको ईलाका प्रहरी कार्यालय बिर्तामोडले जनाएको छ । झापा लागूऔषध तस्करीको ट्रान्जिट प्वाइन्ट बन्दै गएको छ ।

लागूऔषधको प्रयोगको समस्या दिनानुदिन बढिरहेकाले झापा प्रहरीले आक्रामक शैलीमा लागू औषध कारोबारी पक्राउ गर्न थालेको प्रहरी नायव उपरीक्षक थापाले बताए । लागूऔषधको कारोबार ग्रामीण क्षेत्रमा भन्दा सहरी क्षेत्रमा बढी हुने गरेको तथ्यांकले देखाएको छ । विश्वव्यापी समस्याका रुपमा रहेको लागूऔषध प्रयोग र कारोबार झापामा पनि जटिल बन्दै गएको हो । लागूऔषध प्रयोगले शान्ति सुरक्षामा समेत नकारात्मक प्रभाव परिरहेको छ । जिल्ला प्रहरी कार्यालय झापाका अनुसार किशोरकिशोरीहरु नै कुलतमा फस्ने गरेका छन् ।

पूर्वी नाका काँकडभिट्टा, भद्रपुर नाका र दक्षिणी गौरीगञ्ज नाकाबाट लागूऔषध झापा भित्रिन्छ । गृहमन्त्रालयको तथ्याङ्कमा लागूऔषध कारोबारीमा काठमाडौँ पहिलो स्थानमा छ भने झापा तेस्रो स्थानमा रहेको छ । लागू औषध नियन्त्रण ऐन, २०३३ का अनुसार लागू औषध भन्नाले गाँजा, औषधोपयोगी गाँजा, अफिम वा तयारी अफिम, औषधोपयोगी अफिम, कोकाको झारपात, अफिम वा कोकाको सार तत्व मिश्रण वा लवण समेत मिलाई तयार गरिने पदार्थ र सरकारले तोकिदिएका प्राकृतिक तथा कृत्रिम लागूऔषध बुझिने प्रहरीले जनाएको छ ।

कांग्रेस सभापति देउवा झापा आउँदै

बिर्तामोड (प्रस) । नेपाली कांग्रेसका सभापति शेरबहादुर देउवा, बरिष्ठ नेता रामचन्द्र पौडेलसहितका शीर्ष नेताहरु झापा आउने भएका छन् ।
प्रजातान्त्रिक आन्दोलनकी अगुवा नेतृ गिरीराजकुमारी प्रसाईको १३ औं पुण्यतिथि पारेर नेपाली कांग्रेस झापाले यही चैत २३ गते आयोजना गर्ने शोकसभालाई सम्बोधन गर्न सभापति देउवा झापा आउने भएका हुन् ।
चैत २४ गते बुद्धशान्ति-७ शान्तिनगरमा निर्माण भएको शहीद याम आचार्यको शालिक अनावरणलगायतका विभिन्न कार्यक्रमलाई सम्बोधन गर्ने कार्यक्रम रहेको नेपाली कांग्रेस झापाका प्रवक्ता लोकराज ढकालले जानकारी दिए ।
यसैगरी बरिष्ठ नेता रामचन्द्र पौडेल आगामी बैशाख ४ गते झापा आउने भएका छन् । गौरीगञ्ज-६ खगुरगाछीमा निर्माण भएको शहीद श्यामसुन्दर यादवको शालिक अनावरणलगायतका विभिन्न कार्यक्रममा पौडेलको प्रमुख आतिथ्य रहने नेपाली

❖ **बाँकी अन्तिम पृष्ठमा**

कर्मचारी आवश्यकता

यस थकाली किचन एण्ड सिटी पार्टी प्यालेसका लागि निम्न कर्मचारीको आवश्यकता परेको हुँदा इच्छुक महानुभावले तलको नम्बरमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

१. **मेनेजर** (**संख्या** : २)
२. **हेड कुक** (**संख्याः** २)
३. **तन्दुरी नान कुक** (**संख्याः** २)
४. **वेटर⁄वेट्रेस** (**संख्याः** २⁄२)
५. **बार टेन्डर** (**संख्याः** २)
६. **कुक हेल्पर** (**संख्या** : २)
७. **क्लिनर** (**संख्याः** २)
८. **रिसेप्सनिस्ट** (**संख्या** : २)

तलब आपसी समझदारीमा तय गरिनेछ ।
नोटः अनुभवीलाई पहिलो प्राथमिकता दिइनेछ ।

सम्पर्कः ०२३-५४२९५५, ०२३-५४०६२५

देवी क्याम्पसको नाम इन्द्र चन्द्र क्याम्पस

बिर्तामोड (प्रस) । बिर्तामोड ६ स्थित देवी क्याम्पसको नाम परिवर्तन गरिएको छ । जग्गादाता राजेन्द्र थापाका मातापिता इन्दप्रसाद थापा र चन्द्रमाया थापाको नामबाट सो क्याम्पसको नाम इन्द्र चन्द्र क्याम्पस राखिएको हो । शनिबार आयोजित आठौं क्याम्पस सभाले क्याम्पसको नाम परिवर्तन गरेको हो । दाता राजेन्द्र थापाले आफ्ना मातापिताको नाममा २ करोड मूल्य पर्ने दुई कठ्ठा ५ धुर जग्गा निशुल्क प्रदान गरेका हुन् । क्याम्पसले ३ कठ्ठा ९ धुर जग्गा खरिद गरेको थियो । दुई कठ्ठा ५ धुर जग्गा निशुल्क पाएपछि अब ५ कठ्ठा १४ धुर जग्गा भएको छ ।

क्याम्पसको चारतले भवन छ भने अर्को भवन पनि निर्माण हुँदैछ । यसैबीच क्याम्पस सभाबाट संचालक समितिको

अध्यक्षमा पुनः हरिचरण शिवाकोटी चयन भएका छन् । जसको उपाध्यक्षमा राजेन्द्र थापा , कोषाध्यक्ष युवराज दाहाल तथा सदस्यहरुमा ज्ञानुराम प्रसाई , अरुण श्रेष्ठ र अर्जुन खवास रहेका छन् । समितिको सदस्य सचिवमा क्याम्पस प्रमुख लेखनाथ भट्टराईलाई राखिएको छ । त्यस्तै लेखा समितिमा कंचना ढकाल सिटौलालाई चयन गरिएको छ । समिति चयन गर्नका लागि बिर्तामोड ५ का वडाध्यक्ष राजेन्द्र लिङ्देनको संयोजकत्वमा निर्वाचन समिति बनाइएको थियो ।

क्याम्पस सभाको प्रदेश सांसद एकराज कार्कीले उद्घाटन गरेका थिए । अध्यक्ष हरिचरण शिवाकोटीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि प्रदेश सांसद कार्की ,बिर्तामोड ६ का वडाध्यक्ष सूर्यप्रसाद कन्दङ्वा , नेकपा एमालेका ज्ञानुराम प्रसाई , राजनीतिकर्मी लोकबन्धु कन्दङ्वा , वीरता लेडी जेसीजकी अध्यक्ष स्वस्तिका आचार्यलगायतले बोलेका थिए । देवी क्याम्पस २०६९ सालमा स्थापना भएको

बिर्ता (सेफ्टी तथा ढल सफाई)
बिर्तामोड , झापा

(पहाडी क्षेत्रमा पनि यो सेवा उपलब्ध छ ।)

पुर्वाञ्चलमै सबैभन्दा ठूलो भ्याकुम सिस्टमबाट सफाई गरिन्छ ।

भूपाल बुढाथोकी
023-545402
9825952677
9825952680

सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस ।

प्रतिदिन
राष्ट्रिय दैनिक
PRATIDIN NATIONAL DAILY

होलीको हार्दिक मंगलमय
शुभकामना

रंगहरुको पर्व होलीको सुखद उपलक्ष्यमा देश विदेशमा रहनुहुने हाम्रा सम्पूर्ण नेपाली दाजुभाइ दिदीबहिनी , कर्मचारी, पाठक वर्ग, तथा शुभचिन्तकहरुमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं । साथै २०७७ चैत्र १७ गतेको पत्रिका प्रकाशन नहुने व्यहोरा सम्पूर्ण पाठक वर्गमा जानकारी गराउँदछौ ।

ASM
ADMISSION OPEN
DIPLOMA
IN HOTEL
MANAGEMENT

Preparing Future
Ready Professionals
for Hospitality
Industry.

APPLY NOW

AADARSHA SCHOOL OF HOTEL MANAGEMENT
aadarsha.sm@gmail.com
023-546755
9806055500 I 9852626026
Namaste Toll , Birtamode -3, Jhapa Nepal

प्रदेश सरकारले किसानलाई बाँड्यो ५३ करोड अनुदान

विराटनगर । कृषि क्षेत्रको विकास र प्रवर्द्धनका लागि आर्थिक वर्ष २०७६/७७ मा प्रदेश १ सरकारले किसानहरुलाई ५३ करोड ४८ लाख ४३ हजार रुपैयाँ बराबरको अनुदान उपलब्ध गराएको छ ।
कृषिमा यान्त्रिकरण, व्यवसाय प्रवर्द्धन र रोजगारी सिर्जनालगायतका विषयमा मुलुकलाई आत्मनिर्भर बनाउन प्रदेश सरकारको भूमि व्यवस्था, कृषि तथा सहकारी मन्त्रालयले किसानहरुलाई सो रकम बराबरको अनुदान उपलब्ध गराएको हो । आर्थिक वर्ष २०७६/७७ मा प्रदेश सरकारले खाद्य सुरक्षा तथा व्यवसाय प्रवर्द्धन महाशाखाबाट सम्झौता भएका ५७ वटा कार्यक्रमका लागि किसानहरुलाई ८ करोड ४८ लाख ३० हजार रुँपैया बराबरको रकम अनुदानस्वरुप उपलब्ध गराएको छ । जसबाट जैविक बिषादी उत्पादन, चिया तथा अलैंचीको ब्राण्डिङ, कृषि पर्यटन तथा प्रोटेक्टेड हर्टिकल्चर विस्तार र चिया खेती प्रर्वद्धन तथा आधुनिकीकरणमा बिशेष सहयोग पुगेको छ । यसबाट झापा, मोरङ, सुनसरी, इलाम, भोजपुर, खोटाङ, ओखलढुङ्गा, धनकुटा, पाँचथर, तेह्रथुम र सोलुखुम्बुका अधिकांश किसानहरु लाभान्वित भएका छन् ।

यस्तै अघिल्लो आर्थिक वर्षमा पशुपक्षी विकास महाशाखाबाट सम्झौता भएका १९ वटा कार्यक्रमका लागि प्रदेश सरकारले कृषकलाई ४ करोड ३१ लाख १२ हजार रुपैयाँ अनुदानस्वरुप उपलब्ध गराएको छ । मासु ढुवानीका लागि रेफ्रिजेरेटेड सवारी साधन खरिद, हुलाकी राजमार्गलक्षित दुग्ध उत्पादन तथा प्रवर्द्धन र कुखुराको ह्याचरी स्थापना सम्झौता भएका कार्यक्रमहरु हुन् । झापा, मोरङ, सुनसरी, इलाम, खोटाङ, पाँचथर र उदयपुरका किसानहरुले सो सुविधा लिएको प्रदेश सरकारको भूमि व्यवस्था, कृषि तथा सहकारी मन्त्रालयले जनाएको छ ।
मन्त्रालयका अनुसार अघिल्लो आर्थिक बर्षमा प्रदेशभरिका कृषि विकास निर्देशनालय र मातहतका कार्यालयहरुबाट पनि कृषि लक्षित कार्यक्रमका लागि किसानहरुलाई २० करोड ५० लाख ४० हजार रुपैयाँ अनुदानस्वरुप हस्तान्तरण गरिएको छ ।

कांग्रेस...

कांग्रेस झापाले जनाएको छ । त्यसैगरी गिरीराजकुमारी प्रसाईको निधनप्रति शोक व्यक्त गर्न पूर्व महामन्त्री कृष्णप्रसाद सिटौला चैत १८ गते गृह जिल्ला झापा आउने कार्यक्रम तय भएको छ ।

यसैबीच नेपाली कांग्रेस झापाले पार्टीका केन्द्रीय सदस्य तथा पूर्वमन्त्री नवीन्द्रराज जोशी, प्रजातान्त्रिक आन्दोलनकी अगुवा नेतृ गिरीराजकुमारी प्रसाईलगायत सातजना प्रजातन्त्रवादी नेताहरुको निधनप्रति शोक प्रस्ताव पारित गरेको छ ।

नेपाली कांग्रेस झापाका सभापति उद्धव थापाको सभापतित्वमा बसेको कांग्रेस कार्यसमिति, क्षेत्रीय, प्रदेश क्षेत्रीय, गाउँ/नगर सभापतिहरुको संयुक्त बैठकले स्व. जोशी, प्रसाई, प्रजातन्त्र सेनानी संघ झापाका पूर्व अध्यक्ष तमर राई, जिल्ला समितिका पूर्व सदस्य पर्शुराम राजवंशी, प्रतिवन्धित अवस्थामा बुद्धशान्ति गाउँसमितिका सभापति शुभनारायण राजवंशी, साविक धाइजन गाविसका पूर्व उपसभापति इन्द्रमणी सिटौला, महिला नेतृ ललिता भट्टराईलगायतको निधनप्रति शोक प्रस्ताव पारित गरिएको नेपाली कांग्रेस प्रचार विभाग प्रमुख कृष्ण हुमागाँईले जानकारी दिए ।

कांग्रेस केन्द्रीय सदस्य सुधिरकुमार शिवाकोटी, पूर्व सांसद डिल्ली सिटौलालगायतका नेताहरुले प्रजातान्त्रिक आन्दोलनमा महत्वपूर्ण योगदान पुर्याउने व्यक्तित्वहरुको निधनले देशलाई नै अपुरणीय क्षति पुगेको धारणा राखेका थिए ।

शिवसताक्षी बन्यो रोलिङ च्यालेञ्ज कप च्याम्पियन

धुलाबारी (प्रस) । दोस्रो हाफको अन्तिम ८ मिनेट खेल आफ्नो नियन्त्रणमा राख्न नसक्दा आयोजक रोलिङ फुटबल क्लब धुलावारी चौथो रोलिङ च्यालेन्ज कपको उपाधि जोगाउनबाट बञ्चित भएको छ ।

धुलाबारी माविको खेल मैदानमा शनिबार सम्पन्न फाइनल खेलमा आयोजक रोलिङलले टाइब्रेकरमा ४-३ गोल अन्तरले पछि पर्दै उपाधि शिवसताक्षी नगरपालिका स्पोर्टिङ क्लबलाई सुम्पियो ।खेलको नतिजालाई दोस्रो हाफको ३५ औं मिनेटमा उल्टाएर शिवसताक्षीले उपाधिसँगै नगद २ लाख हात पारेको छ ।
२-१ ले अगाडि रहेको धुलावारीले अन्तिम समयमा आएर शिवसताक्षीमाथि डिएरिया नजिकै फल्ट गरेपछि पाएको फ्रिकिकलाई विकास लामाले उत्कृष्ट प्रहार गर्दै विपक्षीको जाली चुमाउन सफल भए । योसँगै निर्धारित ९० मिनेटको खेलमा २-२ को बराबरी भएपछि नतिजाका लागि खेल सोझै टाइब्रेकरतर्फ धकेलिएको थियो ।
टाइब्रेकरमा आयोजकतार्फबाट कप्तान पुजन उपरकोटीको पहिलो प्रहार पोष्टबारबाट बाहिरियो । शिवसताक्षीका विकास लामाको प्रहारलाई रोलिङका गोलरक्षक सूर्य घिमिरेले बजाउ गरेपनि टिमलाई जिताउन सकेनन् । रोलिङका लागि विकास थुलुङ, कोमल खवास, निशेन सुब्बाले गोल गर्दा शिवसताक्षीका लागि युसुफ थपलिया, संजोग महर्जन, जनक कोइराला र रोशन दोङले गोल गरे ।
फाइनल खेलमा उत्कृष्ट प्रदर्शन गरेका शिवसताक्षीका जनक कार्की म्यान अफ दी म्याच बन्दै नगद १० हजार प्राप्त गरे । त्यस्तै प्रतियोगितामा विभिन्न विधामा उत्कृष्ट खेलाडीलाई पुरस्कृत गरिएको छ ।जसमा बेष्ट डिफेन्स आयोजक रोलिङका दिवस उराउ, बेष्ट मिडफिल्डर शिवसताक्षीका रोहन कार्की, बेष्ट स्ट्राइकर रोलिङका विदेशी खेलाडी फोफोना, बेष्ट गोलरक्षक शिवसताक्षीका विवेक राई बने । उत्कृष्ट सबैले जनही नगद १० हजार हात पारे । साथै प्रतियोगिताको सर्वोत्कृष्ट खेलाडी बनेका आयोजक रोलिङका कप्तान पुजन उपरकोटीले नगद १५ हजार प्राप्त गरे ।
विजेतालाई कार्यक्रमका अतिथिहरु झापा जिल्ला फुटबल संघका अध्यक्ष भगिरथ आले मामा, मेचीनगर वडा नम्बर १० का अध्यक्ष सुदयकुमार पनेरु, वडा नम्बर ९ का अध्यक्ष गोपाल खड्का, वडा नम्बर १५ का अध्यक्ष राजन भट्टराई, वडा नम्बर ५ का अध्यक्ष योगेन थापा मगर, इलाका प्रहरी कार्यालय काँकरभिट्टाका प्रमुख प्रहरी नायब उपरीक्षक सुनिल दाहाल, इप्रका धुलावारीका प्रहरी निरीक्षक विकास राई, कार्यपालिका सदस्य कृष्ण कनाल, पुरस्कार सौजन्य गर्ने विभिन्न ब्यक्तित्वहरुले नगद, ट्रफी, मेडल तथा प्रमाणपत्र प्रदान गरे ।
आयोजक क्लबका अध्यक्ष नोमेम्बर नेम्बाङको अध्यक्षमा सम्पन्न पुरस्कार वितरण तथा समापन समारोहको सञ्चालन क्लबका सचिव महेश खड्काले गरेका थिए ।

प्रधानमन्त्री र सभामुखबीच भेटवार्ता

झापा । प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली र सभामुख अग्निप्रसाद सापकोटाबीच भेटवार्ता भएको छ । प्रधानमन्त्री निवास बालुवाटारमा आइतबार बिहान भेटवार्ता भएको प्रधानमन्त्रीका प्रेस सल्लाहकार सूर्य थापाले जानकारी दिए ।
प्रधानमन्त्री र सभामुखबीच शिष्टाचार भेट भएको थापाले बताए । सभामुखका प्रेस सल्लाहकार श्रीधर न्यौपानेले संघीय संसद्लाई प्रभावकारी बनाउनेबारे छलफल भएको जानकारी दिए । 'बिहान ११ बजेदेखि भेट भएको हो । बालुवाटारमा भएको भेटमा मुख्यगरी संसदलाई प्रभावकारी बनाउने, समग्र संसदीय गतिविधि र संसद्मा विचाराधीन महत्वपूर्ण विधेयकबारे छलफल भयो,' न्यौपानेले भने ।
भेटका क्रममा सभामुखले सर्वदलीय बैठक बोलाउनेबारे प्रधानमन्त्रीलाई जानकारी गराइएको बताइएको छ । सभामुखले वर्तमान राजनीतिक परि स्थितिबारे छलफल गर्न सर्वदलीय बैठक बोलाउने तयारी गरेका छन् ।
प्रधानमन्त्री ओली र सभामुख सापकोटाबीच लामो समययता एक्लाएक्लै भेट भएको थिएन । असंवैधानिक रूपमा प्रतिनिधिसभा विघटन गर्ने प्रधानमन्त्री ओलीको कदम र संवैधानिक परिषद्सम्बन्धी विधेयकका विषयमा पनि दुवैबीच विवाद रहेको थियो ।

सभामुख सापकोटा संवैधानिक परिषद्सम्बन्धी अध्यादेशविरुद्ध प्रधानमन्त्रीलगायतलाई विपक्षी बनाएर मुद्दा लिई सर्वोच्च अदालत पुगेका थिए भने प्रधानमन्त्री ओलीले सभामुख झगडिया भएको भन्दै सार्वजनिक अभिव्यक्ति दिँदै आएका थिए ।

ट्र्याक्टरले किचेर एकजनाको मृत्यु

उदयपुर (प्रस) । उदयपुरको चौदण्डीगढी नगरपालिका-४ मा शनिबार राति ट्र्याक्टरले किचेर एकजनाको मृत्यु भएको छ । राति पौने १० बजेको समयमा स्वर्गीय मदन भण्डारी स्मृति लोकमार्गमा पूर्वबाट पश्चिमतर्फ आउँदै गरेको स १ त ७६२० नम्बरको ट्र्याक्टरमा सवार चौदण्डीगढी नगरपालिका-२ का २८ बर्षीय रुपेश लामगादे अचानक ट्र्याक्टरबाट झर्दा उक्त ट्र्याक्टरको पछाडिको चक्काले किचेर घाईते भएकोमा घाईतेलाई बेल्टार अस्पताल लैजाने क्रममा बाटोमा नै मृत्यु भएको ईलाका प्रहरी कार्यालय बेल्टारले जनाएको छ । घटना सम्बन्धमा प्रहरीले थप अनुसन्धान गरिरहेको छ ।

एकल महिला तथा जेष्ठ नागरिकको साधारणसभा

बिर्तामोड (प्रस) । झापाको बिर्तामोड-१० सैनिबजारस्थित एकल महिला तथा जेष्ठ नागरिक वडा समितिको दोस्रो साधारणसभा सम्पन्न भएको छ ।
साधारणसभाको बिर्तामोड- १०का वडाध्यक्ष दुर्योधन गुरुङले उद्घाटन गरे । समितिका अध्यक्ष मनु सुनुवार मुखियाको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा उपाध्यक्ष धनपति बरालले स्वागत गरेका थिए । समितिका अध्यक्ष मुखियाले समितिको तर्फबाट वार्षिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गरिन् । उनले २०७२ सालमा स्थापित समितिले आर्थिक बचतसहित एकल महिला तथा जेष्ठ नागरिकको संरक्षण तथा सम्मानका विभिन्न कार्यक्रम गर्दै आएको बताइन् ।

एकल महिला तथा जेष्ठ नागरिक समिति झापाका सचिव काजी बुढाथोकीले नेपाल सरकारको समन्वय तथा अन्तर्राष्ट्रिय दातृ निकायको सहयोगमा .२०६८सालमा झापासहित १० जिल्लाका तत्कालीन ४० गाविसमा एकल महिलाद्वारा सञ्चालित परियोजनाअन्तरगत जेष्ठ नागरिक समितिको रुपमा स्थापना भएकाले अन्य भन्दा भिन्न रहेको बताए।
कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि गुरुङ , बिशिष्ठ अतिथि जेष्ठ नागरिक महासंघ बिर्तामोड नगर अध्यक्ष तथा बिर्तामोड-४का वडाध्यक्ष कुलप्रसाद संग्रौलाले जेष्ठ मातापिताप्रति सधैं श्रद्धा सम्मान गर्नुपर्ने बताउँदै आ-आफ्नो क्षेत्रबाट समितिलाई यथासक्य सहयोग गर्ने प्रतिबद्धता व्यक्त गरे।
कार्यक्रममा वडा सदस्य दिपिका सिवा,विशाल कृषि सहकारी संस्थाका अध्यक्ष देवेन्द्र गौतम,समितिका वरिष्ठ सल्लाहकार देवीप्रसाद दंगाल, किरात माङहिमका अध्यक्ष रिमानध्वज लोक्ताम, पूर्व प्रधानाध्यापक मखनबहादुर गुरुङलगायतको आतिथ्य रहेको थियो।

सदस्य टेकबहादुर देवानले आर्थिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेको कार्यक्रमको सञ्चालन रुपनारायण मुखियाले गरेका थिए।
यसैबीच, साधारणसभाबाट समितिको अध्यक्षमा पुनः मनु मुखिया सर्वसम्मत चयन भएकी छन् । नवगठित समितिको उपाध्यक्षमा धनपति बराल,सचिवमा रुपनारायण मुखिया र कोषाध्यक्षमा शान्ति गुरुङ चयन भएका छन्। त्यस्तै सदस्यमा रिमानध्वज लोक्ताम, टेकबहादुर देवान,चेतानन्द निरौला,श्रीप्रसाद शिवाकोटी, कविराज गौतम, माया खेवा लिम्बू र गोमा पाठक रहेका छन्।

बिर्तामोड नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
बिर्तामोड, झापा

सूचना सूचना सूचना

कोभिड १९ संक्रमणको सम्भावनालाई मध्यनजर गरी बि.सि.सि.एम.सि. (District COVID-19 Crisis Management Center)झापाको मिति २०७७/१२/१० गते निर्णय बमोजिम तपशिल अनुसार गर्न गराउन हुन नगरबासीहरुमा बिर्तामोड नगरपालिका हार्दिक अनुरोध गर्दछ ।
तपशिलः
१. कोभिड १९ संक्रमणलाई मध्यनजर गर्दै नजिकिदै गएको फागु पुर्णिमा (होली पर्व) मा भिडभाड नगर्ने नगराउने
२. कोभिड १९ संक्रमणको अवस्था समेत बिचार गरी रात्रीकालिन समयमा संचालन हुने व्यवसायहरुको सम्बन्धमा बेलुका ९ बजेसम्म मात्र भिडभाड नहुने व्यवस्था मिलाई स्वास्थ्य सुरक्षा मापढण्डको पालन गरी व्यवसाय सञ्चालन गर्ने गराउने
३. स्वास्थ्य सुरक्षा मापदण्डको पालना गरी भिडभाडमा जाँदा माक्सको प्रयोग गर्ने ।

इलाम र फिक्कलमा सिम्रिक साकोसको शाखा विस्तार

बिर्तामोड (प्रस) । सिम्रिक बचत तथा ऋण सहकारी संस्थाले इलाम नगरपालिका र सूर्योदय नगरपालिकामा शाखा विस्तार गरेको छ ।
२०६७ सालमा स्थापना भएको सिम्रिक साकोसले २४ औं सेवाकेन्द्रको रुपमा इलाम नगरपालिका-७ इलाम बजारमा र २५ औं सेवाकेन्द्रको रुपमा सूर्योदय नगरपालिका - १० फिक्कलमा शाखा विस्तार गरेको हो । यसअघि इलामको दानावारीमा सेवाकेन्द्र विस्तार गरिएको छ ।
संस्थाका अध्यक्ष सुवास भट्टराईको अध्यक्षता तथा इलाम नगरपालिका वडा नं ७ का वडाध्यक्ष नरेश श्रेष्ठको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रममा सिम्रिक साकोसका सचिव इन्द्रबहादुर कार्कीले स्वागत गरेका थिए ।
कार्यक्रममा सिम्रिक साकोसका कार्यकारी प्रमुख कमलबहादुर बस्नेतले संस्थाको गतिविधिमाथि प्रकाश पार्दै सिम्रिक साकोसले प्रदान गर्ने सम्पूर्ण वित्तीय सेवा इलाम शाखाबाट प्रदान गरिने जानकारी दिए । सिम्रिक साकोसको झापा, मोरङ र इलाम जिल्लामा रहेको २७ वटा सेवाकेन्द्रमा ३३ हजार छ सय चार जना शेयर सदस्य, शेयर चुक्ता पूँजी २० करोड ६७ लाख ४८ हजार पाँच सय ७० रुपैयाँ , निक्षेप ७२ करोड ५९ लाख २२ हजार पाँच सय ७४ रुपैयाँ , ऋण लगानी एक अर्ब २९ करोड २६ लाख ४४ हजार आठ सय ८० रुपैयाँ रहेको उनले जानकारी दिए ।

कार्यक्रममा राष्ट्रिय सहकारी बैंक इलामका प्रमुख मनोज लामिछाने,उद्योग वाणिज्य संघ इलामका कार्यकारी निर्देशक नविन लामिछाने, होटल एशोसिएसन इलामका अध्यक्ष तथा प्रदेश उपाध्यक्ष देवी पौडेललगायतले सिम्रिक साकोसले इलाममा सेवा विस्तार गरेकोमा खुशी व्यक्त गरेका थिए । कार्यक्रममा सानिमा बैंक इलाम शाखा प्रमुख समिना बस्नेत, एक्सेल बैंक इलाम शाखा प्रमुख अंरीक ढकाल, नेपाल पत्रकार महासंघका प्रदेश उपाध्यक्ष सोमनाथ सुसेली, पत्रकार सुवर्ण खड्का , जागृति साकोसका टीका ढकाललगायतले इलाममा शाखा स्थापना गरेकोमा सिम्रिक साकोसलाई शुभकामना दिएका थिए । कार्यक्रमको सञ्चालन सिम्रिक साकोसका तालिम विभाग प्रमुख प्रेम बस्नेत(विजय)ले गरेका थिए ।

हरि ओम (UPVC) उद्योग

आवास, होटल, अस्पताल र विद्यालयका लागि अति उपयुक्त (UPVC) का झ्याल, ढोका पार्टेशन, रूफिङ, फल्स सिलिङ, स्टिल, रेलिङ लगायत सम्पूर्ण कामका लागि सधैं सम्झनुहोस ।

बिर्तामोड-१, झापा
०२३-५४२४६१/९८४२६९८५१४

घर निर्माणकर्ता, साना निर्माण ब्यवसायीहरुमा अनुरोध

दमक नगरपालिकाले लागु गरेको भवन निर्माण आचारसंहितालाई हामी निर्माणकर्ता सम्पूर्णले पालना गर्दै गराउँदै आएतापनि पछिल्लो अवस्थामा गैरनागरिकहरूलाई श्रम अनुमति नलिकन काममा लगाउने ल्याउने कार्य भएको हुँदा हाम्रो युनियनको ध्यान आकर्षण भएको छ । साथै घर निर्माण गर्दा निर्माण अनुमति-पत्र भएका साना निर्माण व्यवसायीसँग मात्र काम गर्न गराउन अनुरोध छ । मजदुरहरूको अनिवार्य सदस्यता लिएका र नविकरण गरेका सदस्यहरूलाई मात्र काममा लगाई सहयोग गर्नु हुन अनुरोध गर्दछौं । अन्यथा भोलि हुने दुर्घटना कसैले बुझेको हुँदैन, त्यसबाट हुन आउने क्षति भएमा यस युनियन जिम्मेवार हुने छैन । अन्त्यमा घर निर्माणकर्ता र निर्माण ब्यवसायी अनिवार्य कार्यालयमा आई दुवै पक्षले सम्झौता गरी आफू बस्ने घर मजबुत र गुणस्तरीय बनाई सचेत नागरिकको परिचय दिऔं ।

नेपाल स्वतन्त्र जडान तथा निर्माण मजदुर युनियन
दमक नगर कमिटी परिवार (दमक-झापा) फोनः ०२३-५८५८५४

gj ;~rf/ uk kl-ln-åf/f k|sflzt tyf gj ;~rf/ ck ;]6df dlb|t sfofno ebk'/ a; :6]8 klZrd, uh'/dv 6f]h, latfd{f]8 -emfkf_ kmf]g g+)@#–%$#*@) 0d]h pratidin65@gmail .com अध्यक्ष : युवराज दाहाल ।। सम्पादक : राजेन्द्र गौतम

सम्पादकीय

आज तराईमा होली

नेपालको पहाडी, भित्री मधेश अनि मध्य पहाडी भेगमा हिजो नै रङ अनि उमङ्ग साटासाट गरिसके । आज पालो तराईको । फागुन शुक्ल पूर्णिमाका दिन मनाइने फागु पूर्णिमा अर्थात् होली पर्व हिजो हिमाली एवं पहाडी जिल्लामा मनाइयो । बसन्त ऋतुको आगमनसँगै आपसी मेलमिलाप र सद्भावनाको सन्देश लिई आउने फागु पर्वमा परम्परागत रूपमा विभिन्न रङ र लोला खेली मनाउने परम्परा छ ।

त्रेता युगमा दैत्यराज हिरण्यकश्यपुले विष्णुभक्त आफ्ना पुत्र प्रह्लादलाई मार्ने उद्देश्यले ब्रह्माबाट आगोले छुन नसक्ने वरदान पाएकी आफ्नी बहिनी होलिकालाई प्रह्लादका साथ दन्किरहेको आगोमा पस्न लगाउँदा होलिका आफैँ भष्म भएकी तर भक्त प्रह्लादलाई आगोले छुन नसकेको कथा यो पर्वसँग जोडिएको छ ।

त्यसै बेलादेखि शक्तिको दुरूपयोग गर्ने पापी प्रवृत्तिकी प्रतीक बनेकी होलिका मारिएको उपलक्ष्यमा होली (फागु) खेल्ने परम्परा चलेको विश्वास गरिन्छ ।

यसैगरी द्वापरयुगमा श्रीकृष्ण भगवानलाई मार्न कंशद्वारा पठाइएकी राक्षसनी पुतनाले आफ्नो विष दलिएको स्तन चुसाउन लाग्दा असफल भई मारिइन्। निजलाई व्रजवासीले जलाई फागु महोत्सव मनाउने परम्परा चलेको पनि धर्मग्रन्थमा उल्लेख गरिएको छ ।

राम्रो तरिकाले तयार पारिएका रङ र अबिरले छालाको रोग निवारण गर्ने भएकाले यस्ता रङको प्रयोग गरी फागु खेल्नाले शीतकालमा शरीरमा उत्पन्न कफको विनाश हुन्छ । बालिएको चीरको धुवाँबाट शीतकालका अनेकौँ रोगका किटाणु निर्मूल हुने हुनाले यो पर्वको आयुर्वेदिक महत्व पनि छ ।

फागु पर्वका उपलक्ष्यमा परम्परादेखि सरकारले सार्वजनिक बिदा दिँदै आएको छ। तराई क्षेत्रमा भने यो पर्व पूर्णिमाको भोलिपल्ट आज मनाउने गरिन्छ । तराईमा आज होली विदा दिइएको छ । विश्वव्यापी महामारी कोरोनाको संक्रमण पुनः फैलिसकेकाले सरकारले भीडभाडमा होली नमनाउन आग्रह गरिसकेको छ । यस्तो अबस्थामा सामूहिक रुपमा रमाइलो गर्नुभन्दा पनि घरपरिवारमै होली मनाउनु उपयुक्त देखिन्छ । कोरोना संक्रमणबाट जोगिएर हर्ष , उमंग , सभ्य र सुरक्षितले खेलौं । होलीको हार्दिक शुभकामना ।

होलीजस्तो प्रकृति र रङको उत्सव अरू छैन

• डा.नम्रता पाण्डे

रङको पर्व, रङको खेल, रंगीन आनन्द अनि रंगीन मदहोश भरिएको उत्सव होली जस्तो अरू पर्व खोजेर पनि भेटिन्न । भक्ति–सूत्र, प्रवचन नं १६ मा ओशोले गर्नुभएको वर्णन सुन्दा होलीको व्याख्याले ध्यान मग्न बनाइदिन्छ ।

विचार शून्यतामा तल्लीनता महसुस गराउने, स्वछन्द नृत्यमा डुबाउने, सप्तरंगी मन र प्रेमले ओतप्रोत पार्दै हाँसो मजाकमा रङ उडाउने, उल्लासको महोत्सव जति विशेषण दिए पनि अपूर्ण नै हुन्छ किनकि होली आफैंमा पूर्णताको पर्वभन्दा अनुपयुक्त हुँदैन ।

प्रल्हाद र हिरन्यकश्यपु बाबु छोराको ऐतिहासिक सम्बन्ध होली भन्नासाथ त्रेतायुगमा हिरन्यकश्यपु असुरहरूका राजाले आफ्नै छोरा भगवान् भक्त प्रल्हादलाई मार्नका लागि आफ्नी बहिनी होलिकाका साथमा आगोमा पठाएका थिए।

भगवान् विष्णुको प्रतापले प्रल्हादलाई आगोले केही नगरे पनि आगोले नजल्ने बरदान पाएकी होलिका भने सो अग्निमा जलेर नष्ट भएको किम्बदन्ती जोडिएर आउँछ । पुराण इतिहास होइन यो त महाकाव्य हो ।

पुराणमा जे कुरा उल्लेख हुन्छ त्यो तत्कालीन समयको सूचक मात्र होइन त्यस्तै अवस्था वर्तमानमा पनि छ भन्ने सूचक हो । पुराणमा घटनाको मात्र उल्लेख हुँदैन त्यसमा उल्लेखित सत्यले आजको अवस्थामा समेत के शिक्षा प्रदान गरिरहेछ भन्ने कुरा महत्वपूर्ण हुन्छ । होलीका आगोमा जलिनन् अर्थात् सत्यलाई जलाउन खोजेर पनि सकिन्न । असत्यमाथिको विजय रङको उत्सवको रूपमा शुरू भयो होली । प्रल्हाद र हिरन्यकश्यपुको कथा एकातिर आस्तिकता र नास्तिकताको उदाहरण हो भने अर्कोतिर, बुबा छोराको सम्बन्धमा सधैँ प्रेम मात्र हुँदैन कटुता र तिक्तता पनि हुन्छ भन्ने उदाहरण हो।

के कारणले प्रेमलाई तिक्ततामा पुर्‍याउँछ ? एउटा पिताले पिता हुनुको धर्मबाट पछि हट्नुसक्ने अवस्था, के यो अहंकारको पराकाष्ठा हो? आत्मबोध र मननका साथ सुमधुर सम्बन्धलाई व्यवहारमा उतार्ने सन्देश ग्रहण गर्नु होलीको अर्को महत्वपूर्ण पक्ष हो । प्रल्हाद, हिरन्यकश्यपु र होलिका पुराणमा उतारिए ।

हाम्रो स्वभावमा यिनलाई कसरी उतार्ने त्यो चुनौती हो हामीलाई । आफ्नै घरमा भक्तको जन्म भएको हिरन्यकश्यपुलाई थाहा भएन। हिरन्यकश्यपुको साथमा शक्ति सम्पत्ति सबै चिज हुँदाहुँदै पनि जितेनन्, हार्नु पर्यो किन ? किनकि शक्ति, सम्पत्ति र सम्मानले जित्दैन, जीवनले जित्छ, सत्यको जित हुन्छ । जीवनको अन्तर्निहित सत्य के हो रु प्रश्न हामीलाई छ ।

जीवनका रङहरू

जीवनका रङ अर्थात् जीवनशैलीको ढंगले जीवन बाँच्नु, मिहिनेत गर्नु र सफल हुनुको अर्थ राख्दछ। हाम्रो संस्कारको रङ जस्तो छ हाम्रो स्वभाव र व्यवहार त्यस्तै रङमा बदलिएको छ। लोभको रङ, इर्ष्या, द्वेष, घृणाको रङ मात्र कहाँ हो र प्रेम, अनुशासन, आत्मानुशासनका रङहरू पनि त हामीसंगै छन । कुन रङ कतिबेला कसरी प्रस्तुत हुन्छन् होशपूर्ण हुनु जरूरी छ । किनकी एकपटक त्यो रङ लागिसकेपछि मेट्न गार्हो हुन्छ।

एउटा तस्विर खिच्नको लागि जति होशपूर्ण हुन्छौं, सही तरिकाले बस्छौं, मुस्कुराउने प्रयास गर्छौं, सही तरिकाले हेर्छौं, आसपासलाई नियाल्छौं अनि मात्र तस्विर लिन्छौं। किनकी हामीलाई थाहा छ एकपटक रेकर्ड भएपछि

जसरी व्याख्या गरिएपनि प्रकृतिको विविधता हेरेर थाहा लाग्दछ कि पृथ्वी रङहरूको समिश्रण हो। भूगोल होस् या संस्कृति, परम्परा होउन् या मान्यता, पहिरन होस् या भाषा, मौलिकता र प्रकृति प्रदत्त सबै चिज रंगीविरंगी छन्, त्यसैले यो सृष्टि सुन्दर छ।

रेकर्ड भयो, सबैले देख्छन्, पछिसम्म त्यो तस्विर रहिरहन्छ । हाम्रो जीवनशैलीको तस्विर पछिसम्म कसरी रहोस्, कुन रङमा रङ्गियोस् भन्ने चाहन्छौं?आजकल स्मार्ट क्यामेराले लिएका तस्विरहरू एडिट गर्न, सच्याउन मिल्छ तर हाम्रो व्यवहारिक रङ बहुआयामबाट आफैले सच्याउने र रूपान्तरण हुने प्रयास गरेनौं भने तस्विर सच्याएको जस्तो सहज अवश्य छैन। हाम्रो ध्यान बाहिरी रङतिर गयो भने बाहिरी सफलता मिल्छ भने ध्यान भित्री रङतिर गयो भने शान्ति र आनन्दको अनुभूति प्राप्त हुन्छ ।

ध्यान र अध्यात्म कठिन हो भन्ने धारणा बनाउनेलाई पनि रङरूपी बोध गर्ने अभ्यास विकास भयो भने जीवन निरश नबनी आफैंमा उमंग र प्रफुल्लतासहितको रङिन बन्न सक्छ।

रङ र स्वभावको सम्बन्ध

कुनै पनि रङ देख्नासाथ हाम्रो मन, हृदय र विचारका तरङ आफैंमा तरङ्गित हुन थाल्दछन्। प्रकृति, वनस्पति र यो धर्तीमा देखिने सबै किसिमका रङले हाम्रो दृष्टि, दृश्य, मानसिक खुसी र सकारात्मक प्रभाव सृजना गरिहाल्दछ। प्रत्येक रङले हाम्रो अनुभवमा प्रभाव पार्दछन् र यिनले प्राकृतिक रूपमा हाम्रो स्वभावसँग पनि सम्बन्ध राख्दछन्।

रातो

रातो रङलाई शक्ति र सौभाग्यको सूचक मानिन्छ। त्यसैले धार्मिक कार्य, देवी देवताको पूजाआजा या पर्व र उत्सवमा रातो रङको पहिरन प्रयोग गरिएको हुन्छ । अधिकांशलाई रातो रङ मन पर्दछ । यसलाई शुद्धता एवं पवित्रताको प्रतीक मानिन्छ । स्वच्छ, सफा र चित्त शुद्धिको प्रतीकका रूपमा लिइने यो रङ होलीमा पनि विशेष प्राथमिकताकासाथ प्रयोग गरिन्छ । रातो रङलाई साहस र प्रेमको प्रतीकका रूपमा पनि लिइन्छ। रातो रङ मन पराउने मानिसहरू महत्वाकांक्षीका साथै जिज्ञासु एवं जोसिला हुन्छन् भनिन्छ। रातो रातो रङले मुलाधार चक्रलाई सक्रिय पार्दछ।

पहेंलो

यो रङलाई भक्ति र धर्म परायणताका रूपमा लिइन्छ। यो रङ मन पराउने मानिसहरू धर्मकर्मप्रति बढी विश्वास गर्छन्। होली हिन्दू धर्मवलम्बीहरूको चाड भएकाले यो रङको विशेष प्रयोग हुन्छ।

कतिपय समुदायमा त रातो र पहेलो अबिर दलेर होली खेल्ने परम्परा पनि छ। पहेंलो रङले मणिपुर चक्रलाई सक्रिय राख्दछ। यो रङको सम्बन्ध खुसी र हर्षसँग पनि छ। मनोविज्ञहरूका अनुसार यो रङ मन पराउने मानिसहरू रमाइलो एवं आत्मीय व्यवहार गर्न उत्साहित हुन्छन्।

सुन्तला

सुन्तला रङले ऊर्जाशक्ति र सिर्जनात्मकताको प्रतिनिधित्व गर्दछ। यो रङले स्वाधिष्ठांन चक्रलाई सक्रिय राख्दछ। यो रङ मन पराउने व्यक्तिहरू सांसारिक सफलतालाई जोड दिन्छन्।आफ्नो कुशलतालाई व्यावहारिकतामा उतार्ने प्रयास गर्दछन् भनिन्छ। सुन्तला रङले मनोवैज्ञानिक, उत्प्रेरित र सकारात्मकताको सन्देश प्रदान गर्छ पनि भनिन्छ।

हरियो

हरियो रङलाई प्राण, जीवनशक्ति एवं मार्मिकताको प्रतीक मानिन्छ। यसलाई जीवनशक्तिको भित्री मर्म बुझ्ने जीवित रङ पनि भनिन्छ। हरियो रङ मन पराउने मानिसहरू प्रकृतिलाई माया गर्ने खालका हुन्छन्। त्यसैले त प्रकृतिका सबै हरिया, हराभरा रुखविरुवाले यिनलाई आकर्षण गर्दछन्।

भनिन्छ हरियो रङ मन पराउनेहरू झैझगडा पटक्कै मन पराउँदैनन्। यो रङ मन पराउने मानिसहरूको आत्मविश्वास भने कम हुने विश्वास गरिन्छ। किनकी हृदय चक्र भावनाले भरिएको हुन्छ। हरियो रङ हृदय चक्रसंग सम्बन्ध राख्दछ, स्वभावैले कोमलता, प्रेम र भावनात्मक हुनु प्राकृतिक मानिन्छ।

नीलो

नीलो रङ्गलाई धर्मयुद्धको प्रतीक मानिन्छ। त्यसैले नील बर्णका भगवान बिष्णुले अधर्मको नाश गर्न र धर्मको रक्षा गर्न प्रत्येक युगमा अवतार लिँदै आएको मान्यता पनि सुन्न पाइन्छ। यो रङलाई शान्ति र सन्तुलनको प्रतीकका रूपमा लिइन्छ, त्यसैले पनि यो रङको प्रयोग बढी हुन्छ।

नीलो रङले विशुद्दी चक्रलाई सक्रिय राख्दछ। यो रङ मन पराउनेहरू बोलीमा मिठास भरिएका, प्रवचन गर्न सक्ने, गीत गाउन सक्ने हुन्छन् भनिन्छ। यो रङ मन पराउने मानिसहरू सन्तुलित विचारधाराका हुन्छन्। उनीहरू अलि बढी सात्विक र चिन्तनमा डुब्ने खालका हुन्छन् भन्ने मनोविदहरू बताउँछन्।

वैजनी

वैजनी रङले सहस्रार चक्रको प्रतिनिधित्व गर्दछ। उच्च चेतना, सम्पन्नता, गुणवत्ताको परिचय दिन्छ वैजनी रङले। यो रङ मन पराउने व्यक्तिहरू शान्त, सौम्य, प्रेमल, चैतन्यमा स्थित हुन्छन् भनिन्छ। साथै, स्व-बोध, स्व-यथार्थ बोधमा रमाउने, आफैंमा आनन्दित हुने र ध्यान साधनमा मन लगाउने खालका हुन्छन् भनेर व्याख्या गरिन्छ ।

सेतो

धेरैलाई मन पर्ने रङ हो- सेतो। यो रङलाई शुद्धताको प्रतीक मानिन्छ। कर्ममा विश्वास राख्ने व्यक्तिहरू सेतो रङ मन पराउँछन्। चहकिलो सेतो रङलाई सफा एवं आकर्षणको प्रतीकका रूपमा लिइन्छ।

सेतो रङ शान्तिको प्रतिक मानिन्छ। यो रङ मन पराउने व्यक्तिहरू शान्त, स्थिर, सफा मन भएका, शुद्ध विचारले भरिएका हुन्छन् भनिन्छ।

रङको विविधता र मानवीयता

जसरी व्याख्या गरिएपनि प्रकृतिको विविधता हेरेर थाहा लाग्दछ कि पृथ्वी रङहरूको समिश्रण हो। भूगोल होस् या संस्कृति, परम्परा होउन् या मान्यता, पहिरन होस् या भाषा, मौलिकता र प्रकृति प्रदत्त सबै चिज रंगीविरंगी छन्, त्यसैले यो सृष्टि सुन्दर छ।

प्राकृतिक हिसाबमा सबै समान र प्रेमिल छन्। तर मानवीयताको हिसाबमा यो समानतामा रङभेद त छैन रु ख्याल गर्नुपर्ने हुन्छ। धनको रङ, सम्पन्नताको रङ, अहंकारको रङले प्रेम, शान्ति, करुणा, अपनत्व र प्रफुल्लताको रङलाई छायामा पारेको त छैन?

मानवीयताको रङले यस धर्तीलाई सुन्दर र प्रेमल बनाउन सकियोस्। हाम्रा पर्व र मान्यताले हाम्रो संस्कार र ऊर्जा शक्तिलाई विकास गर्न सकोस्।

श्रद्धाको कहिल्यै नओइलाउने फूल प्रिय नवीन्द्र दाईलाई !

प्राणी जगतको लागि मृत्यु जन्मदै करारनामा गरिएको एक अदृश्य र अज्ञात अनिवार्य अनि सत्य सम्झौता पत्र हो । मृत्यु अवश्य आउँछ त्यो ज्ञात छ, तर कहिले र कसरी आउँछ त्यो कसैको लागि र कहिल्यै ज्ञात छैन । तसर्थ मृत्यु भयसँग जहिल्यै सशंकित र आतंकित छ मान्छे । मृत्य अनिवार्य र अन्तिम सत्य भए पनि यसलाई सहज तवरले स्वीकार गर्ने, ग्रहण गर्ने शिक्षा र सीपको अभाव छ हामीसंग त्यसैले कठोर मुटु पारेर सहनु पर्छ भन्ने जान्दाजान्दै पनि वियोग पचाउन गाह्रो लाग्छ । भर्खरै हामीबाट मृत्युले खोसेर लगेका नवीन्द्रराज जोशीको परिवार र उनका शुभेच्छुकहरुलाई यस्तै परिस्थिति आयो । नवीन्द्रको अन्तिम बिदाई अत्यन्तै भावविह्वल बनाउने बन्यो । आफन्तको चित्कार रोदनले धेरैका आँखा ओभानो रहेनन् ।

उनको शवयात्रामा निस्केकादेखि उनको मृत्युको खबर सुनेका देश विदेशमा रहेका नेपालीसम्ममा एकप्रकारको हलचल पैदा भयो । नवीन्द्रराज जोशी कांग्रेसका नेता थिए तर सबैका प्रिय थिए । सबै पार्टीका नेताकार्यकर्ता जोशीलाई मन पराउँथे, जोशीको समाजवादी शैली र आचरण सबैको लागि सम्मानको विषय थियो । चर्चाको विषय बन्थ्यो । भनिन्छ नि ‘आँखामा राखे पनि नबिझाउने’ त्यस्तै थिए जोशी । आमनेताहरू आँखी भएको बेला जोशी भने आँखामा राख्दा पनि नबिझाउने अपवाद नेतामा पर्थे । जुन कुराको पुष्टी उनको देहान्तपछि सामाजिक संजालमा व्यक्त शोक मन्तव्यले बताउँछ ।

जोशीलाई खोस्न मृत्युलाई पनि निकै हम्मे हम्मे पर्यो । एक महिनाको रस्साकस्सीपछि मात्र मृत्युले नवीन्द्रलाई लान सक्यो । गत फाल्गुन १४ गते मस्तिष्कघातको शिकार भएर एक महिना अचेत रहेका जोशी चैत्र १३ गते मात्रै हृदयगति बन्द भएर बिते । चार बीस हिउँद नाघेकी वृद्ध आमा गीता जोशी छोराको स्वास्थ्य बुझ्न अस्पताल गएर बसेको अत्यन्तै विरह लाग्दो तस्बिर यसअघि नै सार्वजनिक भएको थियो । सो तस्बिरले मन धेरैको दुखेको थियो । यी आमाले आफ्नो छोरो मृत्युको मुखबाट फिर्ता पाइदिए हुन्थ्यो भनेर नवीन्द्रको जीवन बचाउन अनेकन प्रार्थना भए पनि । नवीन्द्रको मृत्यु भएको झुठा खबर पनि हप्ता दस दिनअघि नै भाइरल बनेको थियो । तर मृत्युले हिजोमात्रै शुक्रबार नवीन्द्रलाई झुक्यायो, लग्यो । शनिवार १४ चैत्रको सुर्यास्तसंगै जोशीको भौतिक शरीर पनि खरानीमा परिणत भयो तर जोशीको भद्रता, विनायशिलता, इमान र निष्ठा अनि मुस्कानयुक्त अभिवादन सबैको दिल दिमाग र आँखामा छ ।

राजनीति अचाक्ली बदनाम भएको बेला राजनीतिका एक सत्पात्रलाई गुमाउनु पर्दा इमान, निष्ठा र असल चरित्रमा अपुरणीय क्षती भएको छ । यति सरल, असल र जनताप्रति समर्पित नेताको असमयको अवसानले दुख नलागेको कसैलाई छैन । सबै दुखी र उदास छन् । एक होनहार नेताको विदाइमा, भौतिक जीवनको पूर्ण विराममा देश आफै शोकमा भएझैँ प्रतीत हुन्छ । इमान र निष्ठाको क्रमशः खडेरी परेको नेपाली राजनीतिमा एक इमानका धरोहर निष्ठाका पर्याय सरल र सालिन व्यक्ति नवीन्द्रराज अस्ताए । कहिल्यै नेपाली धर्ति आकाशमा नउदाउने गरेर । इमानको राजनीति गर्दागर्दै इमान बिटुलो पार्ने राजनीतिक दाउपेचको अघि जोशीले आफ्नो इमान र जमान भुलेर पनि बिटुलो पारेनन् ।

जोशीको सादगी शैली बौद्धिक व्यक्तित्व र मृदु मुस्कान आफ्नो पार्टीमा मात्र सीमित नभएर अरुले बुझ्ने र देख्ने आकर्षण थियो । २०१८ असार ३ गते गजेन्द्र राज जोशी र आमा गीता जोशीका सुपुत्रका रुपमा जन्मेका जोशी नेपाल विद्यार्थी संघको केन्द्रीय सदस्यदेखि महामन्त्री भएका व्यक्ति हुन् । कांग्रेसको केन्द्रीय सदस्यको भूमिकामा रहेका जोशी थोरै समय मन्त्री भएर पनि राम्रो काम गरेर चर्चा पाएका राजनीतिकर्मी हुन् । जनताको इच्छालाई जनताको सेवालाई धर्म ठान्थे । नागरिकलाई समस्या परेको बेला पार्टीले हेर्नुपर्छ

राजनीति गर्नेले चुनावको बेला मात्रै सम्झने होइन समस्या परेको बेला उनीहरुको दैलोमा जानुपर्छ भन्ने व्यक्ति संधै जनसम्पर्कमा रहन्थे । कांग्रेसभित्रको अकन्टक विवादमा आफूले कसैको समर्थन गरे पनि विवादको छायाँसम्म नपरेका निर्विवाद पात्र हुन् । जोशी दम्भ घमण्ड र उदण्डको लेश मात्रै पनि कहिँकतै देखाउँदैनथे । लोकतन्त्र र समाजवाद सुनाउने कुरा होइन यो जीवन शैली र आचरण पद्धति हो भन्ने जोशीमा गणेशमान र किसुनजीले अबलम्बन गर्नु भएको सादगीपन थियो ।

पारदर्शिता, इमान्दारिता र नैतिकताका धनी कांग्रेसको रुपमा नवीन्द्रराजलाई कांग्रेसजन र अरु पार्टी र व्यक्तिहरु सम्झना गर्छन् । कान्तिपुर कलेज अफ म्यानेजमेन्टका प्रबन्ध निर्देशक जोशी वीर गणेशमान एकडेमीका सभापति समेत हुन् । कमै मान्छेको जानकारीमा रहेको वीर गणेशमान चलचित्रका निर्माता पनि नवीन्द्र राज जोशी हुन् । छोटो समयमा मन्त्री बनेर उल्लेख्य काम गरेर प्रशंसा पाएका थिए जीर्ण उद्योगलाई जीवन दिने प्रयास गरेका थिए । नेपाल औषधि लिमिटेड र उदयपुर सिमेन्ट कारखानाको पुनर्जीवनमा उनको योगदान छ । काठमान्डौको उपमेयर बन्दा खानेपानी ब्यबस्थापनमा गहन भूमिका निर्वाह गरेर आफ्नो ब्यबस्थापकीय क्षमताको परिचय दिएका थिए । उद्योग मन्त्री बनेर थुप्रै नीतिगत सुधारको लागि नियमावलीको मस्यौदा तयार गर्नेदेखि नियमावली संशोधनजस्ता कार्य जोशीको तदारुकताका साथ भएका थिए । युवा स्वरोजगार कार्यक्रमको उपाध्यक्ष हुँदा पनि नीतिगत निर्णय लिएर स्वरोजगार सिर्जना गर्ने कामको थालनी गरेर जोशीले आफ्नो क्षमता प्रदर्शन गरेका हुन् । मृत्युपछि सम्झने र चुकचुकाउने चलनको शिकार जोशी पनि बने । कुशल संगठक सुखदुखका नजिकका साथी मृदुभाषी जोशी दृढ विचार र सुसंगत नेतृत्व क्षमताका व्यक्तित्व हुन् । यद्यपि ७४ सालको संघीय चुनावमा जनताको रोजाइमा परेनन् चुनाव हारे । जोशीलाई चुनाव हराउनेहरुको चुकचुकाउने कार्य मृत्युपछिको नौटंकी मात्रै हो तथापि असल मान्छेलाई समयमा चिन्न नसक्नुको पीडा अबको पश्चातापले कमी हुन्न ।

चुनाव हारे पनि, आफ्नो जनतासँगको दायित्व र जनतालाई गर्नुपर्ने सेवामा जोशी कहिल्यै पछि परेनन, अन्यत्र नसके पनि आफ्नो क्षेत्रमा कोरोनाबाट बच्ने सामग्री लिएर संधै जनताको घर-घर पुगिरहेका थिए, बिरामीको लागि एम्बुलेन्स उनकै जिम्मा जस्तै थियो । सुखदुख सोधखोज गरिरहेका भेटिन्थे । प्रचारको भोक नपालेका नेता जोशी बौद्धिक नेताको रुपमा पनि सुपरिचित थिए । धेरैमा नहुने धेरै गुणले भरिपूर्ण जोशी उपत्यका कांग्रेसका बलिया खम्बा थिए । कांग्रेसजनको विशेषता र आमनेपालीको विशेषता एकै हो जीवित रहुन्जेल खेद्ने र मृत्यु पश्चात रोइलो गर्ने ।

कांग्रेसका समाजवादी नेताहरु जसको जीवन शैली नै दृष्टान्त थियो समाजवादको ती नेताहरु कहिल्यै कांग्रेसको नेतृत्वमा पुग्न सकेनन्, भीमबहादुर तामाङजस्ता नेताले महाधिवेशनमा सभापतिको उम्मेद्वार बन्दा दुई सय भोट कटाउन सकेनन्, रामहरि जोशी उसै बिलाए तर मृत्यपछि भने कांग्रेस केही दिन खुब गज्जबसंग सम्झन्छ, उनीहरुकै बाटोमा हिड्ने प्रतिबद्धता गर्छ तर शोक पुरानो बन्दै गएपछि चैं सब बिर्सने आदत कांग्रेसजनको छ । त्यस्तै नहुने त होइन नवीन्द्रको नाम र जीवन पद्दति पनि कांग्रेसको लागि ? भौतिक रुपमा नवीन्द्र दाई हामीबीच नरहनु भए पनि भावनात्मक रुपमा नवीन्द्र दाई हामी सबैको मनमस्तिष्कमा जुगजुग रहनु हुनेछ । अश्रुपूर्ण श्रद्धाञ्जलीको ! कहिल्यै नओइलाउने मखमली सम्झना र माया प्रिय नवीन्द्र दाई श्रद्धाको फूल अर्पण गरे ! संधै संधैलाई विदा !! भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली !!!

ओलीवादलाई परास्त गर्न नयाँ नीति आवश्यक : काफ्ले

भद्रपुर (प्रस) । नेकपा माओवादी केन्द्रका केन्द्रीय सदस्य सावित्रीकुमार काफ्लेले प्रतिक्रान्तिलाई परास्त गर्न नयाँ ढङ्गको नीति र कार्यक्रम आवश्यक भएको बताएका छन् ।

नेकपा माओवादी केन्द्र प्रदेश १ का सहइन्चार्ज समेत रहेका नेता काफ्लेले माओवादी केन्द्र भद्रपुर नगर कमिटीको कार्यालय उद्घाटन तथा प्रशिक्षण कार्यक्रममा बोल्दै ओलीवादको प्रतिक्रान्ति परास्त नगरी संघीय लोकतन्त्र सहज गतिमा जान नसक्ने प्रष्ट पारेका हुन् ।

नेता काफ्लेले प्रतिक्रान्तिलाई परास्त गर्न नेपालका समाजवादी शक्तिबीच बृहत् एकता आवश्यक रहेको भन्दै कम्युनिस्टका नाममा कलंक बन्ने अतिवादी सामन्ती आचरण अन्त्यको आवश्यकता औंल्याएका छन् ।

कार्यक्रममा प्रदेशसभा सदस्य पुर्णप्रसाद राजवंशी, माओवादी केन्द्रका प्रदेश कमिटी सदस्य डिल्ली घिमिरे (हिक्मत) र झापाका जिल्ला कमिटी सचिव मणिकुमार साङ्पाङ (बिजय) ले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए ।

पार्टीका नगर सहइन्चार्ज नरेश सन्जेलको अध्यक्षता तथा शिवकुमार राजभण्डारीको सञ्चालनमा सम्पन्न कार्यक्रममा स्वागत हंशधर राजवंशीले गरेका थिए । सोही कार्यक्रममा राप्रपाको क्षेत्रीय कमिटी र नगर कमिटीमा कृयाशील ४ जना माओवादी केन्द्रमा प्रवेश गरेका थिए ।

शिखर शिशु सदनमा स्वास्थ्य शिविर

भद्रपुर (प्रस) । भद्रपुर २ सोमवारेस्थित शिखर शिशु सदनले सामाजिक उत्तरदायित्वअन्तर्गत एकदिने निशुल्क स्वास्थ्य शिविर सम्पन्न गरेको छ ।

ओम साई पाथिभरा अस्पताल भद्रपुरको प्राविधिक सहयोगमा विद्यालयमा अध्ययनरत बालबालिकाको स्वास्थ्य परीक्षण तथा उपचार गरिएको हो ।
बाल रोग विशेषज्ञ सुवास बस्नेत तथा दन्त रोग परीक्षक लिलिया भट्टराईको टोलीले ११० जना बालबालिकाको स्वास्थ्य परीक्षण गरी उपचार सेवा प्रदान गरेको थियो ।
विद्यालयका संस्थापक/प्रिन्सिपल प्रज्ज्वल खड्का तथा संस्थापक/सल्लाहकार बसन्तकुमार राईको नेतृत्वमा शिविर सम्पन्न गरिएको जनाइएको छ ।

एनएमसीको सदस्य शिक्षा तालिम

बिर्तामोड (प्रस) । नेपाल बहुउद्देयीय सहकारी संस्था (एनएमसी) ले आफ्ना सदस्यलाई लक्षित गरी एक दिवसीय सदस्य शिक्षा तालिम सम्पन्न गरेको छ ।

बिर्तामोड-१० स्थित सैनिकबजार कार्यालयअन्तरगत सहभागी सम्पूर्ण शेयर सदस्यहरुको अध्यक्षतामा सम्पन्न कार्यक्रममा २ नम्बर एकाई समिति संयोजक रत्नबहादुर बस्नेतले औचित्यसहित स्वागत गरेका गरेका थिए।

संस्थाका शेयर सदस्य तथा गैरसदस्यको सहभागिता रहेको कार्यक्रममा केन्द्रीय प्रशिक्षक टिकाराम पौडेलले असल संस्कार र स्वस्थ जीवनशैलीका विषयमा प्रशिक्षण दिएका थिए। उनले असल र गलत संस्कार,व्यक्तिगत एवम् पारिवारिक समृद्धिमा असल संस्कारको भूमिका, समाज तथा राष्ट्रको समृद्धिमा असल संस्कारको भूमिका,संस्थागत जीवनमा संस्कार र त्यसको प्रभाव, संस्कार निर्माणका अभ्यासलगायत विषयमा जानकारी गराएका थिए।

त्यस्तै सैनिकबजार कार्यालय प्रमुख विशाल ढुंगानाले सहजीकरण गर्दै एनएमसीको परिचय,नीति तथा कार्यक्रम,सेवा सुविधासहित संस्थाको वित्तीय झलक प्रस्तुत गरेका थिए । कार्यक्रममा संस्थाका कार्यालयगत उपसमिति संयोजक मनु मुखिया, सदस्य टिकाराम दंगाल,सैनिक स्मारक प्रतिष्ठानका अध्यक्ष ज्ञानबहादुर गुरुङ,पवन मैनालीलगायतको आतिथ्य रहेको थियो। प्रशिक्षार्थीका तर्फबाट सविना राई र गणेश बोहोराले तालिमबाट आफूहरु लाभान्वित भएको र आगामी दिनमा पनि यस्ता कार्यक्रमलाई निरन्तरता दिनुपर्ने प्रतिक्रिया दिएका थिए।

कार्यक्रमको सञ्चालन कार्यालय प्रमुख ढुंगानाले गरेको बजारप्रतिनिधि चन्द्रबहादुर राईले जानकारी दिए।

बाह्रदशी १ मा सातदिने योग शिविर

राजगढ (प्रस) । झापाको बाह्रदशी १ मा सातदिने योग शिविर सम्पन्न भएको छ ।
'योग गरौं निरोगी बनौं'भन्ने मूल नाराका साथ सो शिविर आयोजना गरिएको थियो । बिहान ५:३० देखि ७:०० बजेसम्म ७ दिने शिविरमा पतञ्जली योग समिति झापाका सदस्य योगगुरु रुद्र ओलीले योग सिकाएका थिए ।

कार्यक्रममा स्थानीयको उत्साहजनक सहभागिता रहेको थियो ।

बाह्रदशीका आयुर्वेद शाखा प्रमुख जटाशंकर झाको अध्यक्षतामा भएको समापन कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि बाह्रदशी १ का वडाध्यक्ष शम्भुसिंह राजवंशी रहेका थिए । त्यस्तै सशस्त्र बल भागुडुब्बाका प्रमुख भुवन बस्नेतको विशेष आतिथ्यता रहेको थियो ।कार्यक्रमको संचालन योगगुरु नारायण ढकालले गरेका थिए ।त्यस अवसरमा निशुल्क रुपमा आयुर्वेदिक औषधी वितरण गरिएको थियो ।

कलाकार आँशु राजवंशीलाई बचाउन सकिएन

झापा (प्रस) । धेरैको सहयोगका बावजुद मोडेल तथा कलाकार शनिबार नै पशुपति आर्यघाटमा दाहसंस्कार गरिएको छ । बिगत पाँच

आँशु(आशिका) राजवंशीलाई बचाउन सकिएन । मोरंग बेलबारी ९ डाँगीहाटकी मोडेल तथा कलाकार आँशुको शनिबार बिहान पाटन अस्पतालमा उपचारका क्रममा अल्पायुमै निधन भएको हो । उनको महिनादेखि उनी पेट र फोक्सोसम्बन्धी समस्याका कारण थलिएकी थिइन् । धरानस्थित विपी कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानमा उपचार गराइरहेकी उनको त्यहाँ उपचार संभब नभएपछि काठमाडौं रेफर गरिएको थियो ।

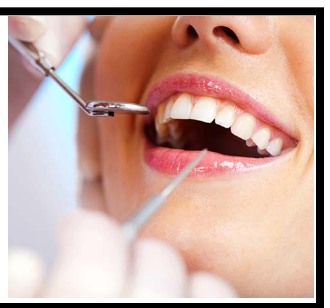
सूचना

सलाई, लाइटरजस्ता आगो बाल्ने सामग्रीहरु बालबालिका तथा मानसिक सन्तुलन ठीक नभएका व्यक्तिहरूले नभेट्ने ठाउँमा राखौं ।

नेपाल सरकार
सञ्चार सूचना तथा प्रविधि मन्त्रालय
सूचना विभाग

मानव डेन्टल
काँकरभिट्टारोड, बोलबम पेट्रोलपम्प पूर्व, बिर्तामोड
फोनः ०२३-५४२६१६, मोः ९८५२६४०४०५
स्वास्थ्य मुस्कान, स्वास्थ्य जीवन, यही हो मानव डेन्टलको पहिचान

दैनिक सेवाको लागि
❖डा. मेची अञ्चल अस्पतालबाट
❖डा. भैरहवाबाट
❖डा. काठमान्डौबाट



प्रतिदिन
वर्गीकृत विज्ञापन

अब मेसिनबाट घरको झ्याल तथा ढोकाको बुट्टा

PAL creation
bhadrapur road, birtamode
023-590580, 9852671580

INDESIGN BTM
Think Creative
ADVERTISEMENT DESIGN
LOGO | POSTER
BOOK | COVER | BROCHURE
BIRTAMOD | 9807909546

सुपर काइनेटिक एक्सप्रेस कुरियर
राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय चिठि पत्र , पार्सल पठाउनु परे हामिलाई सम्झनुहोस ।
विगत ३ दशकदेखी अनुभवी तथा विश्वासिलो एकमात्र कुरियर
सम्पर्कः
फोनः ०२३-५४०४७८
मोः ९८५२६७७३५५
बिर्तामोड (सिटि सेन्टर), झापा
अदुवा खोला छेउ

राम्रो छपाईको लागि हामिलाई सम्झनुहोस्
-किताब -क्यालेण्डर - बिल
भौचर - पोष्टर/पम्प्लेट
- पत्रपत्रिका
- स्कुलका कपि आदि...
पोखरेल अफसेट प्रेस
अतिथि सदन उत्तर (शनि मन्दिर छेउ)
बिर्तामोड, झापा
मोः ९८१४९७४०३२, ९८१४०४१५१३

नक रिकन्डिसन हाउस
दमक-५, नमुना टोल (झापा)
(ट्राफिक कार्यालयबाट २०० मि. उत्तर, दमक मन्टेश्वरी छेउ)
नकुल लिम्बु : ९८१६००१८८६ ९८४४६०१६५०
मुन्ना घिसिङ : ९८०८७५२७२५ ९८४४६०१६५५

साथै बाइक भाडामा पनि पाइन्छ ।

तपाईकोमा प्रतिदिन आएन ?
नआएमा सम्पर्क गर्नुहोला ।
०२३-५४३८२०

वर्गीकृत विज्ञापन संकलन केन्द्रहरू :

चन्द्रगढी, भद्रपुर
लोकबहादुर कुँवर : ९८४२६८३९९६
द्रोण अधिकारी : ९८४२६२८७९१

दमक
विष्णु सुब्बा : ९८५२६७०१३७
देविबहादुर बस्नेत : ९८१५०८७१९१

मेचीनगर
चारआली : ९८४२७०३०१३
गोबिन्द घिमिरे :
९८१५९५०१५०

उर्लाबारी
रुपेन्द्र शेर्मा : ९८४२०९२४०६
विराटनगर
क्रिएटिभ आईः ०२१-५२५६१०

इलाम, मंगलबारे
रणवीर लिम्बू
९८१६९८४७५७

काकँरभिट्टा
फ्रेन्डसिप पुस्तक पसल
०२३-५६२४२४

झापा बजार
बरत राजवंशी
९८१७०४९००१

राशिफल

मेषः आज नयाँ कामको थालनी हुनेछ । राजनैतिक कार्यमा सफलता मिल्नेछ ।
वृषः आज अनावश्यक ठाउँमा धन खर्च हुनसक्छ । निर्णय कार्यान्वयन हुन सक्दैनन् ।
मिथुन : अनुहारमा कान्ति र मनमा शान्ति छाउनेछ । नयाँ कार्यको योजना बन्नेछ ।
कर्कट : आज विपरित वर्गबाट विशेष सहयोग मिल्नेछ । जोश जाँगर र हिम्मत वद्नेछ ।
सिंह : आज अनुहारमा कान्ति र मनमा शान्ति छाउनेछ । गरेका कामबाट राम्रै लाभ हुनेछ ।
कन्या : नजिकका व्यक्तिबाट कार्यमा वाधा आइपर्ला ।
तुला : नजिकका व्यक्तिबाट कार्यमा वाधा आइपर्ला ।
वृश्चिक : आज रोकिएका काम पुनः सुरु हुन सक्छन् । जोश,जाँगर र उमङ्ग बढ्नेछ ।
धनु : नयाँ कार्य वा रोजगारको अवसर मिल्नेछ । नयाँ कामको थालनी होला । मान प्रतिष्ठामा बृद्धि होला ।
मकर : नयाँ कार्य वा रोजगारको अवसर मिल्नेछ । मान प्रतिष्ठामा बृद्धि होला ।
कुम्भ : सद्विचारले अभिप्रेरित हुनेहरूलाई बिस्तारै लाभ मिल्नेछ ।
मीन : आज नयाँ कामको थालनी हुनेछ । राजनैतिक कार्यमा सफलता मिल्नेछ । जोश जाँगर र हिम्मत बढ्नेछ ।