

धुम्रपान र मद्यपानबाट टाढा रहौं ।
सुखी र स्वस्थ जीवन बिताऔं ।



नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना विभाग



भापामा निर्वाचन क्षेत्र रणनीतिक सडकका लागि १ अर्ब २५ करोड

भापा (प्रस) । प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले शिलान्यास गरेका १ सय ६५ वटा रणनीतिक सडकमध्ये पाँचवटा भापामा परेका छन् । भापाका पाँचवटै निर्वाचन क्षेत्रमा १० किलोमिटरका दरले सडक निर्माण गरिने छ । यसका लागि १ अर्ब २५ करोड रुपैयाँ विनियोजन भएको भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात मन्त्रालयले जनाएको छ । हरेक सडकको लागत २५ करोड रुपैयाँ छुट्याइएको छ ।

मन्त्रालयले तयार पारेको सडकको सूची अनुसार प्रधानमन्त्री ओलीले आफ्नो निर्वाचन क्षेत्र भापा ५ को गौरादह सिसापुरी, रंगपुर स्कूलचौक, स्वामीचौक चक्रामारी दामुना हुँदै खजुरगाछी जोड्ने सडक निर्माण हुनेछ । जुन २१ किलोमिटरको हुने प्रधानमन्त्रीका सल्लाहकार होमबहादुर थापाले बताए । उनका अनुसार अरु निर्वाचन क्षेत्रभन्दा प्रधानमन्त्रीको निर्वाचन क्षेत्रको सडकको लम्बाई बढी हुनेछ । दुई लेनको सडक बनिने उनले जानकारी दिए । यसैगरी भापा क्षेत्र नम्बर १ का सांसद राम कार्कीले धुलाबारी भावनाचौक हुँदै म्याग्नेल्टार जाने सडक सिफारिस गरेका छन् ।

भापा २ की सांसद पवित्रा खरेलले बिर्तामोडको मुक्ति चोकबाट शनिश्चरे रोडको कप्तानबारी चोक पुष्पलाल चोक विहीबारे हाट खरबन्दी बुद्धचोक कार्लिस्थानबजार बुद्धशान्ति २ हुँदै जयपुर बुधबारेसम्म जाने सडक सिफारिस गरेको छन् ।

भापा ३ का सांसद राजेन्द्र लिड्डेलेने कचनकवल १ नं वडा कार्यालयबाट राजगढ बजार सिर्जना चोक हुँदै उत्तर बुधबारे जाने सडक सिफारिस गरेका छन् ।

क्षेत्र नं ४ का सांसद एलपी साँवा लिम्बूले शिवसतासी २ कमलपुरबाट प्रगति चोक १ इन्द्रेणी चोक प्रगति चोक २ सयपत्री चोक हिमाली चोक माडिहम मन्दिर हवलदार चोक शिवगंज बजार घरहरा चोक प्रहरी चौकी सडक सिफारिस



गरेका छन् ।

भापामा छनोटमा परेका हरेक सडकको लम्बाई १० किलोमिटर छ । 'सबै जोड्दा भापामा ५० किलोमिटर सडक निर्माणका लागि १ अर्ब २५ करोड रुपैयाँ विनियोजन भएको छ,' भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात मन्त्रालयका एक इन्जिनियरले बताए ।

प्रधानमन्त्री ओलीले १ सय ६५ वटा सडकको एकै पटक शिलान्यास गरेका थिए ।

प्रधानमन्त्री ओलीले सरकारी निवास बालुवाटारबाट शनिवार एक कार्यक्रमबीच भर्खरै मध्यमद्वारा १ सय ६५ वटा सडकको एकैपटक शिलान्यास गरेका हुन् । सबै संघीय

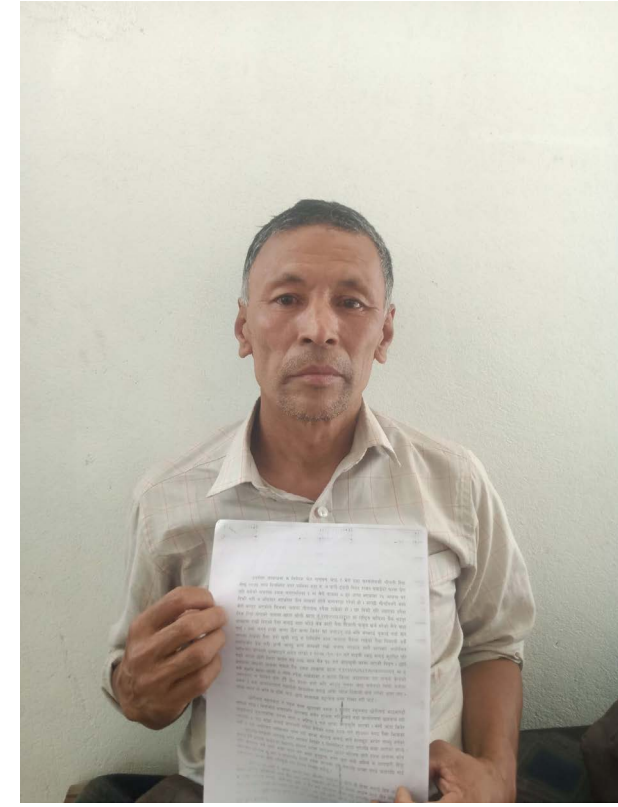
निर्वाचन क्षेत्रमा एक-एक वटाका दरले सडक शिलान्यास गरिएको भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात मन्त्रालयका सचिव रविन्द्रनाथ श्रेष्ठले जानकारी दिए ।

शिलान्यासपछि सम्बोधन गर्दै प्रधानमन्त्री ओलीले १ सय ६५ वटा सडक तोकिएको समयमा नै सम्पन्न हुने विश्वास व्यक्त गरे । सडक तीन वर्षभित्र निर्माण सम्पन्न हुने लक्ष्य राखिएको छ ।

सडकको कुल लागत ५७ अर्ब १० करोड रुपैयाँ अनुमान गरिएको छ । नेपालको सडक सञ्जालको क्षेत्रमा यी सडकहरूमा रणनीतिक महत्त्व छ । कार्यक्रममा मन्त्रीहर, संघीय सांसदहरूको पनि उपस्थिति थियो ।

पुरुष हिंसा

ज्यानको सुरक्षा गरिदन आग्रह



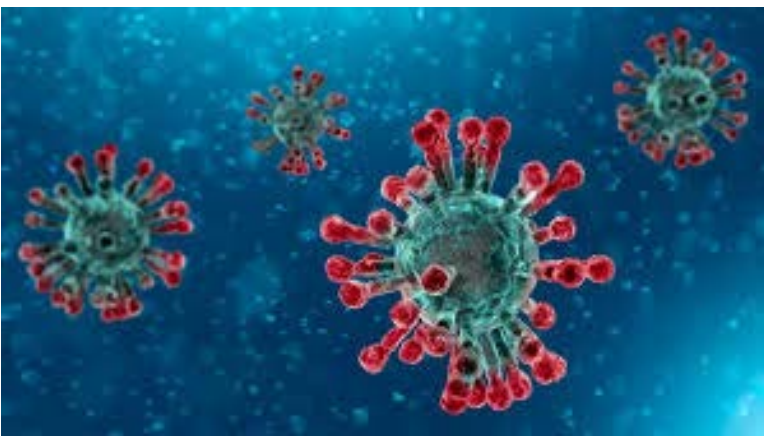
गरेका छन् ।

उनले श्रीमती रिनाले आफूलाई पटकपटक आफ्नो घरमा जाँदा बाटो हुकेर अपरिचित समुहद्वारा योजनाबद्ध तरिकाले कुटाएको गुनासो गरे । आफूलाई सांघातिक हमला हुँदा दमक नगरपालिकाको ३ नं वडा कार्यालय, इलाका प्रहरी कार्यालय दमक, जिल्ला प्रहरी कार्यालयमा उजुरी दिँदा समेत सुनुवाइ नभएको गुनासो गरे । 'न्यायको लागि आफूले पटकपटक स्थानीय तहका जनप्रतिनिधि, प्रहरी प्रशासनलगायतका निकायमा गएपनि सुनुवाइ भएन' उनले भने । न्याय नपाएको भन्दै विभिन्न संघसंस्थाहरूमा खोज्दै हिडेका चेतनारायणले प्रतिदिन दैनिकसँग दुखेसो पोख्दै भने, 'उसको मान्छे थुप्रो छ, मलाई भण्डै मारेको ।' नाबालक छोरीलाई आफूले पालनपोषण गर्न पाउनु पर्ने सुरक्षाको प्रत्याभूति हुनु पर्ने र रिनाले लगेको रकम फिर्ता गराई सहजसुखमा आफ्नो घरमा बसोवास गर्न पाउनु पर्ने वातावरण मिलाई दिन सरोकारवाला सबैसँग आग्रह गरेका छन् । चेतनारायण र रिनारीबीचको सम्बन्ध विच्छेदको मुद्दा भापा जिल्ला अदालतमा चलि रहेको छ । न्यायपालिकाले दिएको फैसला मान्न तयार देखिएका बुद्ध चेतनारायणले आफ्नो बाँच्न पाउने अधिकार दिलाइदिन सबैसँग आग्रह गरेका छन् । यस विषयमा बुझ्न खोज्दा हामीलाई प्राप्त रिनारी श्रेष्ठको मोवाइल नं ९८०८७१४५२२ मा पटकपटक सम्पर्क गरेपनि सम्पर्क हुन सकेन ।

• रेवती घिमिरे
महिला हिंसाका घटना बारम्बार सुन्न पाइन्छ । पुरुष हिंसाका घटना त्यति बाहिर आउँदैन । तर, दमक ३ स्थायी घर भएका ५९ वर्षीय चेतनारायण श्रेष्ठले आफू पुरुष हिंसामा परेको गुनासो गरेका छन् । उनी आफूने श्रीमतीबाट असुरक्षित भएका हुन् । आफूलाई पटकपटक ज्यान मार्नेसम्मको धम्की आएको भन्दै श्रेष्ठले आफ्नो ज्यानको सुरक्षा गरिदिन र आफ्नो सम्पत्ति फिर्ता गराईदिन आग्रह गरेका छन् । हाल भद्रपुर नगरपालिका वडा नं

१० स्थित धनुषमोडमा भाडामा बस्दै आएका श्रेष्ठले आफूलाई छोडेर अर्कैसँग गएको श्रीमती रिनारी श्रेष्ठले आफ्नो घर दमक जान र बस्न नदिई ज्यान मार्नेसम्मको धम्की दिने गरेकीले आफ्नो ज्यानको सुरक्षा गरिदिन माग गरेका हुन् । आफूले विगत ८ वर्ष अगाडी ल्याएकी श्रीमती रिनारी गत मंसिर महिनामा आफूनी ७ वर्षीया छोरीसहित अर्कैसँग गएको र आफूसँग भएको जम्मा ६ लाख ६१ हजार ५ सय रुपैयाँसमेत लिएर गएको हुँदा उक्त रकम फिर्ता गर्न समेत उनले माग हुन सकेन ।

भापाका एकसहित ८ जनामा कोरोना



भापा (प्रस) । भापामा एकजनासहित शनिवार प्रदेश नं १ मा ८ जनामा कोरोना सङ्क्रमण पुष्टि भएको छ ।

सामाजिक विकास मन्त्रालयले दिएको जानकारी अनुसार शनिवार थपिएकामा सुनसरीको भोक्राहा नर्सिङ गाउँपालिकामा १ पुरुष, धरान उपमहानगरपालिकामा १ महिला र दुहवी नगरपालिकामा १ पुरुष गरी ३ जनामा कोरोना सङ्क्रमण पुष्टि भएको छ ।

यसैगरी विराटनगर महानगरपालिकामा १ महिला २ पुरुषसँगै ३ जना, भापाको कनकाई

नगरपालिकामा १ जना पुरुष र पाँचथरको कुम्मायक गाउँपालिकामा १ पुरुषमा कोरोना सङ्क्रमण पुष्टि भएको छ ।

शनिवार प्रदेश नं १ मा २ महिलासहित ६ जनामा कोरोना सङ्क्रमण पुष्टि भएको हो । अहिलेसम्म प्रदेश १ मा जम्मा ३० हजार ३ सय ३९ जनामा कोरोना सङ्क्रमण भएको छ । २९ हजार ८ सय २३ जना निको भएका छन् भने ४ सय ६६ जनाको मृत्यु भएको छ भने अहिले ५१ जना आइसोलेसनमा रहेको सामाजिक विकास मन्त्रालयले जनाएको छ ।

ओलीले तत्काल राजीनामा दिने संभावना छैन- निधी

विमलेन्द्र (प्रस) । नेपाली कांग्रेसका उपसभापति विमलेन्द्र निधीले कांग्रेसले प्रधानमन्त्री केपी ओलीको राजीनामा माग गरेपनि तत्काल राजीनामा दिने संभावना नदेखिएको बताएका छन् । कांग्रेसले प्रधानमन्त्री ओलीको राजीनामा माग गर्ने र आफ्नै पार्टीको नेतृत्वमा तत्काल नयाँ सरकार बनाउने संभावना नरहेको उनले बताए । नेपाल प्रेस युनियन भापाद्वारा बिर्तामोडमा आयोजित पत्रकार भेटघाटमा बोल्दै उपसभापति निधीले जनता समाजवादी पार्टीले नयाँ सरकारमा आउनका लागि स्पष्ट कुरा नराखेकाले नयाँ सरकार निर्माण प्रक्रिया अन्यौलमा परेको स्पष्ट पारे । नैतिक

हैसियत गुमाएर सत्तामा बसिरहेका प्रधानमन्त्री ओलीलाई अपदस्त गरेर अर्को सरकार बनाउनु पर्ने निर्णयमा कांग्रेस पुगेको जानकारी दिँदै निधीले त्यसका लागि जनता समाजवादी पार्टीको स्पष्ट कुरा नआउनु र माओवादीले सरकारलाई दिएको समर्थन फिर्ता नलिएका कारण कांग्रेस निर्णयमा पुग्न नसकेको बताए । 'सरकार बनाउनका लागि कांग्रेस, माओवादी र जसपा एकै ठाउँमा उभिनपर्छ' उनले भने ।

उपसभापति निधीले अदालतको आदेशपछि प्रधानमन्त्रीको सत्तामा बसिरहेको नैतिक अधिकार नरहेको उल्लेख गर्दै भने-'संसदलाई निरर्थक बनाउने काम प्रधानमन्त्रीबाट भएको

छ ।' पूर्व उपप्रधानमन्त्रीसमेत रहेका उनले थपे-'प्रधानमन्त्रीकै कारण पुनःस्थापित संसद अकारण र अनुत्पादक भएको छ ।' आफूले विघटन गरेको संसद अदालतले पुनःस्थापित गरेसँगै प्रधानमन्त्रीको सत्तामा बस्ने नैतिक अधिकार सकिने निधीको भनाई थियो ।

सो क्रममा पार्टीको १४ औं महाधिवेशन आगामी भदौमा हुन नसके पार्टीको बैधानिकता र संवैधानिक हैसियत दुवै समाप्त हुने बताउँदै क्रियाशील सदस्यता वितरणदेखि गाउँ/नगरको नेतृत्व चयनमा सक्रिय हुनुपर्नेमा जोड दिए ।

देशमा उत्पन्न परिस्थितिका कारण पार्टी महाधिवेशन र सभापतिको उम्मेद्वारीको कुरा ओभरलेमा परेको बताएका निधीले १४ औं महाधिवेशनमा पार्टी सभापति शेरबहादुर देउवाको प्रस्तावमा बरिष्ठ नेता रामचन्द्र पौडेल र पूर्व महामन्त्री कृष्णप्रसाद सिटौलाको समर्थनमा सभापतिको उम्मेद्वारी दिने जानकारी दिए ।

नेपाल प्रेस युनियनका अध्यक्ष इन्दु पूर्वेलीको अध्यक्षतामा सम्पन्न पत्रकार भेटघाटमा स्वागत उपाध्यक्ष गिरीराज भट्टराई र सञ्चालन सचिव डिल्लीराम घोसाईले गरेका थिए ।



ADMISSION OPEN
DIPLOMA
IN HOTEL
MANAGEMENT

Preparing Future
Ready Professionals
for Hospitality
Industry.

APPLY NOW

AADARSHA SCHOOL OF HOTEL MANAGEMENT

aadarsha.sm@gmail.com

023-546755

9806055500 | 9852626026

Namaste Toll, Birtamode -3, Jhapa Nepal

भाला प्रयोग गरी आफ्नै साथीको हत्या

धरान (प्रस) । होलीको दिन इटहरी-२ शान्तिनगरका ४९ वर्षीय केशव कार्कीलाई आफ्नै छिमेकी ५१ वर्षीय जीवननाथ रेग्मीले भाला प्रहार गरी निर्मम हत्या गरे। कोखामा पिछ्या लागेको दुई फिट लामो रेग्मीले प्रहार गरेको त्यो भाला कार्कीको कोखाबाट छेडिएर तना समेत च्यातिएको थियो। रेग्मीलाई प्रहरीले एक घण्टापछि तरहराको क्षेत्रीय कृषि अनुसन्धान केन्द्रमा लुकेर बसेको अवस्थामा पक्राउ गर्‍यो। प्रहरीको अनुसन्धानले उनले चारवर्ष अघि उक्त भाला खरिद गरेर राखेको र रिसिवीको बदला लिन हत्या गरेको निष्कर्ष निकालेको छ। होलीको दिन आफ्नो परिवारसँग घरमै रहेका कार्की अचानक खाटमा रातमा लतपतिएका अवस्थामा भेटिए। ओढ्यानामा रातले लतपतिएका कार्की छटपटिन थालेपछि निन्द्राबाट ब्युँभिएकी श्रीमती विमलाले कहालीलाग्दो अवस्थामा श्रीमानलाई

देखिन्। ४८ वर्षकै उमेरमा विधवाको बनिन्। हिजोसम्म बाबा बाबा भन्ने नानीहरू अबदेखि टुहुरा बने। गाउँमा मृतक कार्की 'बिजुवा बा' नामले परिचित थिए। विरामीको सहारा बनेर फ्रारफुक गर्दै आएका कार्कीको मृत्युको खबरले पुरै गाउँ नै शोकाकुल बन्यो। विरामीका आफन्त उनलाई घरमै लिन आउँथे पनि। धामी पेशा उनको परिवारका लागि आमदानीको श्रोत पनि थियो। यतिबेला परिवारकै आमदानीको श्रोत हराएको छ।



को हुन हत्यारा रेग्मी, किन गरे हत्या? कार्की र रेग्मी निकै वर्षदेखि साथी र छिमेकी हुन्। मृतकको घर र हत्यारा रेग्मीको घर नजिकको टुहीमा पर्छ। ६ वर्षदेखि बोलचाल नभएकाले उनीहरू देखा भेट्दा तर्करा हुँदथे। कार्कीले शान्ति जनकल्याण वन उपभोक्ता समितिअन्तर्गत ६ नम्बर प्रतिनिधिको पद तीन कार्यकाल निर्वाह गरेका थिए। रेग्मीले तरहराको कृषि फार्मका रूख चोरी गरी बिक्री गरेको आरोपमा वन मुद्दामा ३ पटक सजाय काटिसकेको प्रहरीले जनाएको छ। लकडाउनमा छुटेका रेग्मीले काठहरू खोसिनुमा कार्कीले सुराकी गरेको बुझाइ छ। कार्कीलाई मारे मात्र काठ बेचेर धनी बन्ने सपना पुग हुने सोचले रेग्मीले हत्याको योजना बनाएको देखिन्छ। प्रहरीलाई तत्काल खबर पुगेन भाला प्रहारबाट गम्भीर घाइते भएका कार्कीलाई शरीरभित्र छिरेको भाला तानेर

ट्याम्पोमा राखेर तरहराको सामुदायिक अस्पतालमा पुर्याएपछि मात्र स्थानीयले प्रहरीलाई खबर दिए। अस्पतालले रेफर गरी बिपी कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान धरान लैजान भनेपछि एम्बुलेन्समा हालेर अस्पताल पुर्‍याउँदासम्म श्वास फेरेका कार्कीले केही छिनमै प्राण त्याग गरे। पश्चात्प हैन आत्मसन्तुष्टि छ : हत्यारा रेग्मी कर्तव्य ज्यान मुद्दामा जिल्ला अदालत सुनसरीबाट ६ दिनको म्याद थपपछि हिरासतमा रहेका रेग्मीले प्रहरीलाई बयान दिँदै भने 'हत्या गर्ने योजना बल्ल सफल भयो, कुनै पश्चात्प नै छैन म पहिला पनि जेल बसेकै हुँ, फेरि बस्छु।' हत्या गर्ने दिन अत्यधिक रक्सी खाएर माछु भन्दै हिँडेका थिए। १४-१५ दिनअघि पनि कार्कीकै घरमा खुकुरी बोकेर आएका थिए। गत वर्षको लकडाउनमा पनि माछु भन्दै पटकपटक घरमै जान्थे रेग्मी।

लागूऔषधसहित एकजना पक्राउ



मोरङ (प्रस) । मोरङबाट शुक्रबार दिउँसो लागूऔषधसहित एकजना पक्राउ परेका छन्। पक्राउ पर्नेमा सुनसरी ईटहरी २ का २५ वर्षीय अमृत मजराती रहेका छन्। ईलाका प्रहरी कार्यालय रानीबाट खटिएको प्रहरी टोलीले बिराटनगर ३ एम्पुल, लुपिजेसिक ३ एम्पुल, डाइजाल्याप ३ एम्पुल र फेनारगन ३ एम्पुलसहित नियन्त्रणमा लिएको हो। पक्राउ परेकाउपर थप अनुसन्धान भईरहेको प्रहरीले जनाएको छ।

विद्युत् आपूर्ति अवरुद्ध हुने बारेको सूचना

यस नेपाल विद्युत् प्राधिकरण अनारमनी वितरण केन्द्र अन्तर्गतका तपशिल बमोजिमका स्थानमा तपशिल बमोजिमको समय विद्युत् आपूर्ति अवरुद्ध हुने बारेको व्यहोरा जानकारीको लागि अनुरोध छ। साथै यसबाट ग्राहक महानुभावहरूमा पर्न जाने असुविधाप्रति नेपाल विद्युत् प्राधिकरण अनारमनी वितरण केन्द्र क्षमा प्रार्थी छ।

मिति	फिडरको नाम	स्थान	समय	कारण	कैफियत
२०७७/१२/२२	११ केभी गरामनी फिडर	गोल्धाप बजार दक्षिण र बाह्रदशी कञ्चनजंघा टोल आसपासका सम्पूर्ण क्षेत्रहरू	बिहान ०८:०० बजेदेखि बेलुका ५:०० बजेसम्म	विद्युत् लाइन मर्मत सम्भार तथा पोल स्थानान्तरण सम्बन्धि कार्य गर्नुपर्ने।	उल्लेखित समय भन्दा १ घण्टा अघि वा पछि हुन सक्नेछ।

नेपाल विद्युत् प्राधिकरण अनारमनी वितरण केन्द्र

भवानी खानेपानीको अध्यक्षा पुनः उप्रेती

सुरुङ्गा (प्रस) । कनकाई नगरपालिका वडा नं. ६ स्थित भवानी खानेपानी तथा सरसफाई उपभोक्ता समितिको चौथो साधारणसभा तथा दोस्रो अधिवेशन सम्पन्न भएको छ। संस्थाका अध्यक्ष चिरञ्जीवी उप्रेतीको अध्यक्षता तथा कनकाई नगर प्रमुख राजेन्द्रकुमार पोखरेलको प्रमुख आतिथ्यता रहेको कार्यक्रममा उपाध्यक्ष चन्द्रमान कन्दडवाले स्वागत गरेका थिए। अध्यक्ष उप्रेतीले प्रगति प्रतिवेदन, कोषाध्यक्ष भरतकुमार थपलियाले आर्थिक प्रतिवेदन र लेखा संयोजक शम्भुप्रसाद पोखरेलले लेखा प्रतिवेदन पेश गरेको कार्यक्रममा भीम अधिकारी, लिलाबहादुर कटुवाल, लक्ष्मी ओली, गोपाल

उप्रेतीलागायतले मन्तव्य राखेका थिए। अधिवेशनले आगामी ३ वर्षे कार्यकालको लागि चिरञ्जीवी उप्रेतीकै अध्यक्षतामा ९ सदस्यीय संचालक समिति गठन गरेको छ। समितिको उपाध्यक्षमा चन्द्रमान कन्दडवा, सचिवमा जीवन श्रेष्ठ, सहसचिवमा अनुप ओली, कोषाध्यक्षमा भरतकुमार थपलिया, सदस्यहरूमा हरिप्रसाद शिवाकोटी, कमला सिटौला, निर्मला कार्की डोली, तारा अधिकारी सर्वसम्मत चयन भएका छन्। त्यसैगरी लेखा सुपरिवेक्षण समितिको संयोजकमा शम्भुप्रसाद पोखरेल, सदस्यहरूमा प्रकाश शिवाकोटी र मनोजकुमार थापा चयन भएका छन्।

देवी क्याम्पस, बिर्तामोड भाषाको आवश्यकता

यस क्याम्पसको बिहानी सत्रमा सञ्चालित बी.बी.एस.कार्यक्रममा तपशिल बमोजिमका विषयहरू प्राध्यापन गर्न शिक्षक (प्राध्यापक)को आवश्यकता भएकोले निम्नानुसारका कागजात संलग्न राखी आवेदन गर्न सूचित गरिन्छ।

- तपशिल:**
- विषय :
 - वित्तशास्त्र २ (दुई) जना
 - लेखाशास्त्र ३ (तीन) जना
 - शैक्षिक योग्यताका प्रमाणपत्रहरूको प्रतिलिपि (सम्बन्धित विषयमा न्यूनतम दोश्रो श्रेणीमा स्नातकोत्तर उत्तिर्ण भएको हुनुपर्ने।)
 - नेपाली नागरिकता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि।
 - आवेदन दस्तुर : रु. २००० (दुई हजार मात्र)
 - स्थायी लेखा नं. (PAN) नम्बर र सोको प्रतिलिपि
 - आवेदनदिने अन्तिम मिति : २०७७/१२/२९
 - परीक्षाको किसिम : कक्षा अवलोकन र अन्तरवार्ता
 - सेवा/सुविधा : क्याम्पसको नियमानुसार
 - सम्पर्क मिति : २०७७/१२/३०
 - परीक्षा मिति: सम्पर्क मितिमा तोकिएको छ।
- नोट :** थप जानकारीका लागि: ०२३५४२७९९/९८५२६७९६३३
- लेखनाथ भट्टराई
क्याम्पस प्रमुख

हात्तीपाइले रोग विरुद्धको औषधी खुवाउने बारे बिर्तामोड नगरपालिकाको अत्यन्त जरुरी सूचना

यस बिर्तामोड नगरपालिका अन्तर्गतका १० वटै वडाहरूमा यही मिति २०७७ साल चैत्र २० गतेदेखि २९ गतेसम्म हात्तीपाइले रोग विरुद्धको औषधी तालिम प्राप्त स्वास्थ्यकर्मीहरूद्वारा खुवाउने कुरा समस्त नगरवासीहरूमा जानकारी गराइन्छ। यो औषधी आफूले सेवन गरी आफ्नो परिवारलाई समेत सेवन गराई जनस्वास्थ्य समस्याको रूपमा रहेको हात्तीपाइले रोगबाट हुने अपाङ्गताबाट बच्न तथा बचाउनु हुन सबैमा हार्दिक अनुरोध छ।

- हात्तीपाइले रोगका लक्षणहरू:**
- जाडो लागेर ज्वरो आउने
 - शरीरमा कम्पन हुने
 - लिम्फ नलीहरू सुनिने र रातो भई दुख्ने
 - हातछुट्टामा निला काला धसहर देखिने
 - शरीरका विभिन्न भागमा गिर्खाहरू बढ्ने तथा पुरुषको अण्डकोष वरपर नशाहरू फुल्ने
 - पुरुषमा अण्डकोष टुलो भई हाइड्रोसिल हुने
 - महिलामा योनाङ्ग तथा स्तन सुनिने र दुख्ने
 - खुट्टाहरू सुनिएर हात्तीपाइले हुने
 - पिसाब सेतो वा रातो आउने
 - लामो समयसम्म सुख्खा छोकी लागिरहने
 - दम बढ्ने तथा रगतमा इसिनोफिलिया बढ्ने आदि

दुई वर्ष मुनिका बालबालिकाहरू, गर्भवती महिला तथा सात दिनभित्रका सुत्केरीहरू र ओच्छ्रयान लागेका सिक्किट विरामीहरू बाहेक सबैले यस रोगबाट उत्पन्न हुने समस्याहरूबाट छुटकारा पाउन अनिवार्य रूपमा यो औषधी सेवन गर्न सकिने कुरा जानकारी गराइन्छ।

जनचेतनाका लागि
बिर्तामोड नगरपालिका
स्वास्थ्य शाखा
बिर्तामोड, भापा

हरि ओम (UPVC) उद्योग

आवास, होटल, अस्पताल र विद्यालयका लागि अति उपयुक्त (UPVC) का भ्याल, टोका पार्टेशन, रुफिड, फ्लस सिलिड, स्टिल, रेलिड लगायत सम्पूर्ण कामका लागि सधैँ सम्मन्हुस।



बिर्तामोड-१, भापा
०२३-५४२८६९/८८४२६८८५१४

बिर्ता (सेफ्टी तथा ढल सफाई) बिर्तामोड, भापा

(पहाडी क्षेत्रमा पनि यो सेवा उपलब्ध छ।)



भूपाल बुढाथोकी
०२३-५४५४०२
९८२५९२६७७
९८२५९२६८०

पुर्वाञ्चलमै सबैभन्दा ठूलो ग्याकुम सिस्टमबाट सफाई गरिन्छ।

सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्मन्हुस।

डेभिजन वन कार्यालय, भापा

प्रदेश नं. १ नेपाल
सम्पर्क : ०२३४५५०५३

हुरीबतास चलेको समयमा खुल्ला ठाउँमा आगो नबालौं। आगो बाल्दा होसियार रहौं, आगोको काम सकिएपछि राम्ररी निभाऔं। वन क्षेत्रमा मानिसहरू हिंड्ने बाटोको दाया बाया तथा घरबारी बरिपरि रहेका पातपतिङ्गर जस्ता सजिलै बल्ल सक्ने पदार्थहरूलाई हटाई सफा राखौं। गाउ, टोलमा आगलागी तथा वन डढेलोको रोकथामबारे कुरा गरौं, विपद्बाट बचाउँ र बचाऔं। आगलागी भई हालेमा स्थानीय प्रशासन, प्रहरी, नेपाली सेना तथा नजिकको वन कार्यालयमा तुरुन्त खबर गरौं। आफ्नो ज्यानमा खतरा नहुने गरी वन डढेलो निभाऔं। वनमा आगो लगाउनु दण्डनीय अपराध हो। डढेलो लगाउने व्यक्तिलाई पहिचान गरौं र कानूनी कारबाही गराऔं।

बिर्तामोड नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
बिर्तामोड, भापा

सूचना सूचना सूचना

कोभिड १९ संक्रमणको सम्भावनालाई मध्यनजर गरी बि.सि.सि.एम.सि. (District COVID-19 Crisis Management Center)भापाको मिति २०७७/१२/१० गते निर्णय बमोजिम तपशिल अनुसार गर्न गराउन हुन नगरवासीहरूमा बिर्तामोड नगरपालिका हार्दिक अनुरोध गर्दछ।

तपशिल:

- कोभिड १९ संक्रमणलाई मध्यनजर गर्दै नजिकिदै गएको फागु पुर्णिमा (होली पर्व) मा भिडभाड नगर्ने नगराउने
- कोभिड १९ संक्रमणको अवस्था समेत बिचार गरी रात्रीकालिन समयमा संचालन हुने व्यवसायहरूको सम्बन्धमा बेलुका ९ बजेसम्म मात्र भिडभाड नहुने व्यवस्था मिलाई स्वास्थ्य सुरक्षा मापदण्डको पालन गरी व्यवसाय सञ्चालन गर्ने गराउने
- स्वास्थ्य सुरक्षा मापदण्डको पालना गरी भिडभाडमा जाँदा माक्सको प्रयोग गर्ने।

रंगेलीबाट ट्रकसहित तस्करीको चिनी बरामद

विराटनगर (प्रस)। मोरङको रंगेली नगरपालिका - ५ घनापट्टीबाट सशस्त्र प्रहरीले तस्करीको चिनी र ट्रक नियन्त्रणमा लिएको छ। सशस्त्र प्रहरीको बोर्डर आउट पोस्ट (बिओपी) रंगेलीको टोलीले शुक्रबार दूला परिमाणमा तस्करीको चिनीसहित ट्रक नियन्त्रणमा लिएको हो।

बिओपी रंगेलीका सशस्त्र प्रहरी निरीक्षक कमलबहादुर अधिकारीको कमाण्डमा खटिएको टोलीले रंगेलीको घनापट्टी टोलबाट को १ ख ४४०० नम्बरको मिनी ट्रकमा लोड गरी ल्याएको एक दर्जन बोरा चिनी, ६४ बोरा धान, २/२ बोरा चामल र गहुँ बिलबिजक नभएको अवैध सामान बरामद गरेको हो।

तस्करीमा लागेका गिरोहले अवैध रूपमा भारतदेखि तस्करी गरी ल्याएको चिनी र खाद्यबस्तु घनापट्टीमा ल्याएर राखेका थिए। त्यसपछि मोरङको उत्तरी क्षेत्रको राजमार्ग साइटको बजारमा तस्करीको चिनी र खाद्यबस्तु लैजान लागेको अवस्थामा प्रहरीले उक्त सामान नियन्त्रणमा लिएको बुझिएको छ। तस्करीको चिनी बजार पठाउन गिरोहले निकै चलाखी

गरेको पाइएको छ। 'ट्रकको माथिबाट धानको भुस राखेका थिए। त्यसको मुनी तस्करीको चिनी र खाद्यबस्तु राखेको भेटियो,' घटनास्थलमा पुगेका एक प्रहरी अधिकृतले भने। सशस्त्र प्रहरीले बरामद गरेको चिनी, खाद्यबस्तु र ट्रक आवश्यक कारवाहीको लागि भन्सार कार्यालयमा बुझाएको छ। सशस्त्र प्रहरीले तस्करीको सामान नियन्त्रणमा लिएपछि चालक फरार भएका छन्। प्रहरीले उनको खोजी कार्य तिव्र बनाएको छ।

रंगेलीको चोपडा नाकादेखि यसअघि पनि सशस्त्र प्रहरीले एक ट्रकबाट तस्करी हुन लागेको हरियो मटर बरामद गरेको थियो। प्रहरीले बरामद गरेको मटर चोपडाका व्यापारी राजेश साहको रहेको थियो। साहको सीमा नाकामा काटा रहेको छ। रतुवामाई नगरपालिकाको सिक्टी, धनपालथान गाउँपालिकाको मायागन्ज र खैरवनादेखि पनि अहिले लाखौंको सामान खुल्लेआम तस्करी हुने गरेको छ। यस नाकादेखि खाद्यबस्तु र धान तस्करी गरि ल्याउने गरेको बुझिएको छ। नेपालदेखि सो नाकादेखि चौपाय तस्करी भएर भारतीय जाने गरेको छ। नेपाल भारत सीमा नाका खैरवनामा जयप्रकाश साह र शम्भू साहको काटा रहेको

छ। उनीहरूकै मिलेमतोमा तस्करी हुने गरेको स्थानियको आरोप छ।

मोरङको अन्तिम नाका रतुवामाई नगरपालिका दक्षिणी सीमा क्षेत्र सिक्टीदेखि पनि कपडा, खाद्यबस्तु र चिनी खुल्लेआम तस्करी हुने गरेको छ। आमतोला बजारमा घर भएका क्यारिज गर्ने व्यापारीको समूहले सिक्टीदेखि राति र विहानीको समयमा भारतदेखि तस्करी गरि खाद्यबस्तु, चिनी र कपडा ल्याउने गरेको स्थानियको भनाई छ। 'विहान २ देखि ३ बजे र रातीको ११ देखि १२ बजेको समयमा तस्करीमा लागेका क्यारिज गर्नेले भरियालाई निश्चित रकम दिए एउटा मोटसाइकल र आटोमा उनीहरूले तस्करीको सामान आमतोला बजारमा भण्डारण गरि राख्दछन्,' एक जना स्थानियले भने, 'त्यसपछि दिउँसो बिल बनाएर मोरङको उत्तरी क्षेत्रको सहमा रहेको व्यापारीको पसलमा पुर्‍याउने गरेका छन्।' मोरङको उत्तरी क्षेत्र उलावार, मधुमल्ला, पथरी देखि भापाका दमकसम्मका होलसेल पसलमा कपडा र खाद्यबस्तु निश्चित रकम लिएर क्यारिज गर्नेले पुर्‍याइदिने गरेका छन्। आमतोलामा रमेश गौतमलगायतका समूहले क्यारिज गर्दछन्।

पिरमर्का बुझ्दै काँग्रेस नेता देउमान

कुमरखोद (प्रस)। नेपाली काँग्रेसका विकासप्रेमी नेता देउमान थेवे भापा गाउँपालिका वडा न



१ लसुनगंजमा भईरहेको धार्मिक अनुष्ठान श्रीमदभागवत महापुराण ज्ञान महायज्ञ र ४८ घण्टे अष्टजाममा सरिक भएका छन्। धार्मिक अनुष्ठान सँगसँगै स्थानीय व्यक्तिसेंग भेटघाट र जनताका जनगुनासो र पिरमर्का बुझ्न उनी गएका थिए। भेटघाटकै क्रममा लसुनगंजका जेठ नागरिक ८१ वर्षका भूपट्टाल यादवसेंग दुःखसुखका कुराकानी गर्न समेत भ्याएका थिए। नेता थेवेसेंगै नेतृ अन्जु थपलिया, सागरथ गणेश, सुन्दरलाल गणेश, राजकुमार यादव, वरतलाल राजवंशी, राजकुमार कोच, कुमार गणेश, कुमार लिम्बू, सन्त निरौला, हरिमोहन गणेश, धनन्जय बराल, कमल पोखरेलगायत धार्मिक अनुष्ठानमा सहभागी भएका थिए।

पानबारीबासीद्वारा दुई घण्टा सडक अवरुद्ध

धरान (प्रस)। धरान ६ पानबारीबासीले क्रसरबाट दुर्गागिद्धी ओसार्ने टिपले अत्यधिक धुलो उडाएको भन्दै शनिबार बिहान धरान- पानबारी सडकखण्ड दुई घण्टा अवरुद्ध पारेका छन्।

सेहरा खोलादेखि स्कुलडाँडासम्मको सडक जीर्ण भएको र त्यहाँ चौबीसे घण्टा ढुङ्गा, बालुवा, गिट्टी बोक्ने दूला टिपहरू कुद्ने भएकोले अत्यधिक धुलो उडेकोले आफूहरूले सडक अवरुद्ध गरेर विरोध जनाएको स्थानीय रोहिणी गौतमले बताए।

खदम खोलामा सञ्चालनमा रहेका ३ वटा क्रसर उद्योगबाट टिप लगाउने टिपहरू तीव्र गतिमा कुद्दा गाउँ टोलमा बसी नसक्नुको धुलोको कुहिरिमण्डल हुने गरेको र आँखा खोल्न र सास फेर्न समेत समस्या हुने गरेको स्थानीयहरू बताउँछन्।

यसअघि पनि विरोध गर्दा क्रसर उद्योगले दिनको २ पटक सडकमा पानी छ्याप्ने सहमति भएको थियो। अहिले फेरि पछिल्लो समय पानी छ्याप्न छाडिएका कारण धुलो बढी उडेकोले बसी नसक्नु अवस्था आएकोले शनिबार बिहान २ घण्टा सडक बन्द गरेर विरोध गरेको स्थानीयवासीले बताए। सेहरा खोलादेखि पूर्व स्कुलडाँडासम्म अत्यधिक सडक बिरिणकोले स्थानीय सरकार धरान उपमहानगरपालिकालाई सडक मर्मत गर्न अनुरोध गर्दा यो सडक राष्ट्रिय योजना मदन भण्डारी राजमार्गअन्तर्गत पर्ने भएको भन्दै मर्मत सम्भार हुन नसक्दा स्थानीयबासीलाई सडकको धुलो सक्न भएको हो।

प्राविधिक शिक्षा पढ्ने विद्यार्थीलाई छात्रवृत्ति



कुमरखोद (प्रस)। भापा गाउँपालिका क्षेत्रभित्रका प्राविधिक शिक्षा अध्ययन गर्दै गरेका विद्यार्थीहरूलाई हौसला प्रदान गर्न प्रतिविद्यार्थी बाह्र हजार रुपैयाँका दरले छात्रवृत्ति प्रदान गरिएको छ। गाउँपालिका अध्यक्ष जयनारायण शाहको सभापतित्वमा गाउँपालिकाले आयोजना गरेको कार्यक्रममा शाहले युवा पुस्तालाई दक्ष जनशक्तिका रूपमा निर्माण गर्न प्रतिविद्यार्थी वातावरणको निर्माणमा गाउँपालिकाले आउने दिनहरूमा थप आवश्यक कदमहरू चाल्ने र सरकारसंग विभिन्न आवश्यक पहलहरू पनि गर्ने बताए।

सूचना

भ्रष्टाचारीलाई तिरस्कार र इमान्दारीलाई पुरस्कार गर्ने संस्कृतिको विकास गरौं।

नेपाल सरकार

सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय

सूचना तथा प्रज्ञाएण विभाग

मानव डेन्टल

काँकरभिट्टारोड, बोलबम पेट्रोलपम्प पूर्व, बिर्तामोड
फोन: ०२३-५४२६९६, मो: ९८५२६४०४०५

स्वास्थ्य मुस्कान, स्वास्थ्य जीवन, यही हो मानव डेन्टलको पहिचान

दैनिक सेवाको लागि

- डा. मेची अञ्चल अस्पतालबाट
- डा. भैरहवाबाट
- डा. काठमान्डौबाट

प्रतिदिन

अब मेसिनबाट घरको भ्याल तथा ढोकाको बुट्टा

PALcreation
bhadrapur road, birtamode
023-590580, 9852671580

INDESIGN BTM
Think Creative
ADVERTISEMENT DESIGN
LOGO | POSTER
BOOK | COVER | BROCHURE
BIRTAMOD | 9807909546

सुपर काइनेटिक एक्सप्रेस कुरियर

राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय चिटि पत्र, पार्सल पठाउनु परे हामिलाई सम्झनुहोस्।
विगत ३ दशकदेखी अनुभवी तथा विश्वासिलो एकमात्र कुरियर

सम्पर्क:
फोन: ०२३-५४०४०८
मो: ९८५२६४०३५५
बिर्तामोड (सिटी सेक्टर), कापा अदुवा खोला छेउ

राष्ट्री छपाईको लागि हामिलाई सम्झनुहोस्

- किताब - क्यालेण्डर - बिल
भौचर - पोस्टर / पम्पलेट
- पत्रपत्रिका
- स्कुलका कपि आदि..

पोखरेल अफसेट प्रेस
अतिथि सदन उत्तर (गति मन्दिर छेउ)
बिर्तामोड, भापा
मो: ९८५२६४०३२, ९८५२०४१५१३

नक रिक्किन्सन हाउस
दमक-५, नमना टोल (भापा)
[ट्राफिक कार्यालयबाट २०० मि उत्तर, दमक मटेस्वरी छेउ]

नक्कल लिम्बू: ९८५६००९८६ मुस्ता विगिङ्ग: ९८०८५२०२५
९८४४६०९६५० ९८४४६०९६५५

साथै बाइक भाडामा पनि पाइन्छ।

वर्गीकृत विज्ञापन संकलन केन्द्रहरू :

<p>चन्द्रगढी, भद्रपुर</p> <p>लोकबहादुर कुँवर : ९८४२६८३२९६ द्रोण अधिकारी : ९८४२६८२०९९</p>	<p>दमक</p> <p>विष्णु सुब्बा : ९८५२६६००९३७ देविबहादुर बस्नेत : ९८५२६२४६२९</p>	<p>मेचीनगर</p> <p>चारआली : ९८४२७०३०९३ गोबिन्द धिमिरे : ९८५२६५०५५०</p>	<p>उलाबारी</p> <p>रुपेन्द्र शेर्मा : ९८४२०२२४०६ विराटनगर क्रिष्टिम आई: ०२९-५२५६९८</p>	<p>इलाम, मंगलबारे</p> <p>रणवीर लिम्बू ९८५६९८४७५७</p>	<p>काकरभिट्टा</p> <p>फ्रेन्डसिप पुस्तक पसल ०२३-५६२४२४</p>	<p>भापा बजार</p> <p>बरत राजवंशी ९८५७०४९००९</p>
---	---	--	--	---	--	---

राशिफल

मेघ : वैदेशिक कार्य र विद्यामा सफलता मिल्नेछ।
वृष : आलस्य उपेयन भई दैनिक कार्यहरू पनि ओभरलेमा पर्न सक्छ।
मिथुन : आज वैदेशिक क्षेत्रसँग सम्बन्धित कार्यबाट सफलता मिल्ने जानेछ।
कर्कट : वैदेशिक क्षेत्रको काम अघि बढ्नेछ। प्रेम सम्बन्ध कसिलो होला।

सिंह : एकपछि अर्को अवसर आउनेले मन प्रसन्न रहनेछ।
कन्या : दान-पुण्यजस्ता कार्यमा सहभागी भइनेछ।
तुला : व्यापारमा मन्ये धनलाभ हुनेछ। श्रमको उचित मुल्याङ्कन पनि हुनेछ।
वृश्चिक : परिश्रमअनुसार उपलब्धि पनि राम्रै पाइला। प्रयत्न गरे फाइदा लिन सकिनेछ।

धनु : विपक्षीको छलकपटबाट सावधान रहनु पर्नेछ।
मकर : दिनको सुम्मा केही कठिन परिस्थितिको सामना गर्नु पर्नेछ।
कुम्भ : समाजसेवामा मन लाग्नेछ। विशिष्ट व्यक्तिको साथ पाइनेछ।
मीन : सुन्दर पहिचानले व्यक्तिक्वामा निखारता ल्याउनेछ। रोकिएको धन पनि हात पर्ला।