

**सूचना**

२०७५ साल गते १ गते देखि लागू भएको अपराध संशोधन रक्षक मुख्य व्यवस्थापक :

- जबर्जस्ती करणी गरी ज्यान मारेमा आजीवन (जीवित रहेसम्म) कैद हुने,
- कुुर यातना दिई वा निर्ममतापूर्वक ज्यान मारेमा आजीवन (जीवित रहेसम्म) कैद हुने,
- य सार्वजनिक रूपमा उपभोग हुने पेय वा खाद्य पदार्थमा विष हाली ज्यान मारेमा आजीवन (जीवित रहेसम्म) कैद हुने ।

नेपाल सरकार  
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय  
सूचना तथा प्रसारण विभाग



## सुकुमबासी बस्ती हटाउन दमकमा 'डोजर आतंक'

**दमक (प्रस) ।** प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीको गृहनगर दमकमा स्थानीय सरकारले सुकुमबासी बस्तीमा डोजर लगाएको छ । दमक ७ स्थित सुनचौदी लाइन र पञ्चमुखी टोलमा शुक्रवार नगरपालिकाले प्रहरीको सहयोगमा त्यहाँ बस्दै आएका करिव २० वटा घर टहरा खाली गर्न डोजर लगाएर भत्काएको हो । सुनचौदी लाइन मुख्य व्यापारिक बजार क्षेत्र पर्छ । त्यहाँ करिव १० कट्टामा बर्षौदेखि दुई दर्जनबढी सुकुमबासी परिवारहरू बस्दै आएका छन् ।



बस्ती खाली गराउन नगरपालिकाले करिव ३ सय सुरक्षाकर्मी परिचालन गरी बलजफती वल प्रयोग गर्नुपरेको थियो । नगरपालिकाले यसअघि पनि पटकपटक लिखित तथा मौखिक रूपमा बस्ती खाली गर्न स्थानीयलाई

उर्दी गरेको थियो । बस्ती खाली गर्न पटकपटक लिखित तथा मौखिक सूचित गर्दै आएपनि अटेर गरेपछि बस्ती खाली गर्न प्रहरीसहित डोजर लगाउनुपर्ने अवस्था आएको दमक नगरपालिकाका प्रमुख रोमनाथ ओलीले बताए ।

२०४६ सालतिर रतुवा खोलाको बाढीले कटान गरेपछि त्यहाँका विस्थापित परिवारहरू सो स्थानमा बस्दै आएका थिए । वडा अध्यक्ष भीम पौडेलका अनुसार तत्कालिन प्रशासनले उनीहरूलाई अस्थायी रूपमा मात्र बसोबासको व्यवस्था मिलाएको भएपनि त्यसयता जवर्जस्ती बस्दै आएका हुन् । वडा अध्यक्ष पौडेलले भने, 'वास्तविक सुकुमबासीको पहिचान गरी उनीहरूको बसोबासको निम्ति नगरपालिकाले निर्माण गरेको नमूना बस्तीमा लैजानबाट छाडिएका धनाढ्यहरूले बस्ती खाली गर्दा डोजर लगाएको आरोप लगाएका हुन् ।'

नगरपालिकाले त्यहाँका एक-दुई परिवारलाई वास्तविक सुकुमबासी भएको पहिचान गरी नमूना बस्तीमा घर दिएको छ । तर त्यहाँ बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

## कुटापिटबाट विकको मृत्यु

**भापा (प्रस) ।** कनकाई नगरपालिका वडा नं ५ का एक व्यक्तिको कुटापिटबाट मृत्यु भएको छ । मृत्यु हुनेमा कनकाई ५ टेक्ना दाजौंलड बस्ने ५७ वर्षीय बलबहादुर विक रहेका छन् । गंभीर घाईते भई बिर्तामोडस्थित बिर्तासिटी हस्पिटलको आईसियूमा उपचारका क्रममा बिहीबार दिउँसो उनको मृत्यु भएको हो । चैत २३ गते बेलुका ७ बजे विक

अत्याधिक मादक पदार्थ सेवन गरी सोही ठाउँका ४७ वर्षीय मोहन घिमिरेको घरमा गई बिनाकारण भै-भगडा र हो-हल्ला गर्दा उनलाई सम्झाई बुझाई गर्दा दुवै जनाबीच हातपात भएको जनाइएको छ । विक लडेर घाईते भएपछि उनलाई बिर्तामोडस्थित बिर्तासिटी हस्पिटलमा उपचारका लागि ल्याइएको थियो । उपचारकै क्रममा उनको मृत्यु भएको

प्रहरीले जनाएको छ । घटनापछि विकका छोरा राजकुमारले ईलाका प्रहरी कार्यालय सुरुजामा लिखित निवेदन दिनासाथ प्रहरीले घिमिरेलाई पक्राउ गरेको छ । लाश हस्पिटलको लाशघरमा रहेको र थप अनुसन्धान तथा कानुनी प्रकृयाको लागि ईपका बिर्तामोडबाट टोली खटिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालयले जनाएको छ ।

## २४४ विपन्न परिवारले पाउने भए घर

**कुमारखोद (प्रस) ।** भापा गाउँपालिकाका २४४ अतिविपन्न परिवारले बस्नको लागि घर पाउने भएका छन् । भापा गाउँपालिकाको जनता आवास कार्यक्रमअन्तर्गत पालिकाभित्र रहेका अतिविपन्न परिवारहरूलाई १ लाख ७५ हजार रुपैयाँ बराबरको घर विभिन्न दातृसंस्थाको सहयोगमा भापा गाउँपालिकाले बनाइदिने भएको हो । भापा गाउँपालिकाको



बनाएका छन् । शाहले अतिविपन्न परिवारका लागि निर्माण हुने घरमा जनता आवास

कार्यक्रमअन्तर्गत त्रिपक्षीय सहयोग रहने बताए । विपन्न परिवारहरूको घर निर्माणका लागि गाउँपालिकाको १ लाख २५ हजार, ह्याबिटेड फर नेपालको ५० हजार र सम्पूर्ण प्राविधिक सहयोग सहारा नेपाल साकोसको रहने उनले बताए । त्यसैगरी सहारा नेपाल साकोसका छाना टिम लिडर टिकाप्रसाद कँडेलले जनता आवास कार्यक्रमअन्तर्गत यस भापा गाउँपालिकाका अतिविपन्न २४४ घरधुरीले बस्नको लागि आवास घर पाउने बताए । जनताको आवास घर निर्माण उपभोक्ता समितिमाफत घर बन्ने उनले जानकारी दिए । भापा गाउँपालिकाको वडा २ कुवाडीमा नै ६० घरधुरीको लागि आवास निर्माण हुने भएको छ । घर निर्माण २०७८ सालको जेठको २५ गतेभित्र

बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

**ASM**  
AADARSHA SCHOOL OF HOTEL MANAGEMENT

**ADMISSION OPEN  
DIPLOMA  
IN HOTEL  
MANAGEMENT**

Preparing Future  
Ready Professionals  
for Hospitality  
Industry.

**APPLY NOW**

**AADARSHA SCHOOL OF HOTEL MANAGEMENT**  
aadarsha.sm@gmail.com  
023-546755  
9806055500 | 9852626026  
Namaste Toll, Birtamode -3, Jhapa Nepal

## भापामा एमालेको समानान्तर कमिटी बन्दै



नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी  
**एमाले**

**बिर्तामोड (प्रस) ।** प्रधानमन्त्री केपी ओलीको जिल्लामा बरिष्ठ नेता माधव नेपाल समूहको नेकपा एमालेको जिल्ला कमिटी गठन हुने भएको छ । देशभर समानान्तर कमिटी गठन गरेको नेपाल समुहले भापामा पार्टी र जनबर्गीय संगठन निर्माण गर्न लागेको हो । बैशाख ३ गते बिर्तामोडको सिटी सेन्टरमा एक कार्यक्रमको आयोजना गरी नेपाल समुहले

पार्टीको समानान्तर कमिटी गठन गर्न लागेको हो । कार्यक्रममा नेपालसहित स्थायी कमिटी सदस्य तथा पूर्वमन्त्री घनश्याम भुषालसमेत सहभागी हुने कार्यक्रम रहेको पार्टीका प्रदेश कमिटी सदस्य रोमणी भट्टराईले जानकारी दिए । पार्टीको जिल्ला कमिटी घोषणासँगै विभिन्न जनबर्गीय संगठनहरूको जिल्ला

कमिटीसमेत घोषणा हुने कार्यक्रम रहेको भट्टराईले बताए । जिल्ला कमिटी घोषणा कार्यक्रमलाई बृहत कार्यकर्ता प्रशिक्षणका रूपमा अगाडि बढाउने जनाइएको छ । एमाले बिभाजन हुनुअघि रहेको १७५ सदस्यीय जिल्ला कमिटीमध्ये ११७ जना माधव भलनाथ पक्षमा खुलेका छन् । नेपाल समुहको यो कार्यक्रमलाई भापामा महत्वका साथ हेरिएको छ ।

## हार्दिक बधाई



नेपाल पत्रकार महासंघ भापा शाखाको गत चैत्र २५ गतेको निर्वाचनमा **अध्यक्ष पदमा पूर्वाञ्चल दैनिकका सम्पादक एकराज गिरी बिजयी हुनुभएकोमा हार्दिक बधाई ज्ञापन गर्दै सम्पूर्ण निर्वाचितमा सफल कार्यकालको शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।**

**प्रतिदिन राष्ट्रिय दैनिक परिवार बिर्तामोड, भापा**

**GRAND OPENING!**

**MECHI JASKELO**

**मेची जस्केलो**

WHERE CULTURE MEETS FUN!

Burmeli Tol, Kakarvitta

2073-01-01 to 2073-01-07

**10 OFF**

**Apekshya Karki**  
9862641688  
9825983698

विविध

जनगणनासम्बन्धी एकदिने सचेतना

तीन दलको बैठक बिनानिष्कर्ष

लगनशील सहकारीको निशुल्क स्वास्थ्य शिविर

भद्रपुर (प्रस) । भद्रपुरमा राष्ट्रिय जनगणना २०७८ सम्बन्धी एकदिने सचेतना गोष्ठी सम्पन्न भएको छ । भद्रपुरमा पम्पुख जिल्ला आधिकारी श्रवणकुमार तिम्सिनाको अध्यक्षता तथा जिल्ला समन्वय समितिका प्रमुख सोमनाथ पोर्तेलको प्रमुख आतिथ्यमा जनगणनासम्बन्धी सरोकारवालालाई सचेतना गरिएको हो । जिल्ला जनगणना कार्यालय भद्रपुरको आयोजनामा सम्पन्न

कार्यक्रममा आधिकारीय प्रकाश पाण्डे जनगणना अधिकारी चुडापाणि लुईटले नेपालको जनगणनाको इतिहासले १०९ वर्ष पार गरेको बताएका थिए । कार्यक्रममा प्रेमकुमार अधिकारीले व्यक्ति तथा जनगणनाको विधिवारे सहजीकरण गरेका थिए भने राजनीतिक दल, स्थानीय सरकारका प्रमुखलगायत सरोकारवालाको सहभागिता रहेको थियो ।

भद्रपुर (प्रस) । शुक्रबार दिउँसो देउवा निवास बुढानिलकण्ठमा बसेको तीन दलीय बैठक बिनानिष्कर्ष सकिएको छ । करिब आधा घण्टा बसेको बैठकमा नेकपा माओवादी केन्द्र र जनता समाजवादी पार्टी(जसपा)का शीर्ष नेता सहभागी थिए । बैठकपछि पत्रकारसँग प्रतिक्रिया दिँदै माओवादी केन्द्रका प्रवक्ता नारायणकाजी श्रेष्ठले शुक्रबारको बैठकमा जसपाले आफ्नो पार्टीभित्र छलफल गर्न समय मागेकाले बैठक चोडै सकिएको प्रतिक्रिया दिए । प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीलाई दिएको समर्थन छिट्टै फिर्ता लिइने श्रेष्ठले बताए ।

कमल (प्रस) । कमल गाउँपालिका वडा नं. ५ पाडाजुगीस्थित लगनशील कृषि सहकारी संस्थाले शुक्रवार सञ्चालन गरेको आँखा, कान तथा दन्त शिविरमा २८० जना लाभान्वित भएका छन् ।

सहकारीको आफ्नै कार्यालय भवनमा सम्पन्न शिविरमा आँखातर्फ १५८ जना, कानतर्फ ४८ र दन्ततर्फ ७४ जनाले स्वास्थ्य परीक्षण गराएका छन् । आँखा तथा कानतर्फ दमकको मेची नेत्रालय र दन्ततर्फ दमकको आमा

डेन्टलले प्राविधिक सहयोग पुर याएका थिए । सहकारीका सदस्य तथा उनका परिवारलाई लक्षित गरी सहकारीको स्वास्थ्य तथा शिक्षा उपसमितिले आँखा, कान र दन्तसम्बन्धी एकदिने निशुल्क शिविर सञ्चालन गरिएको संस्थाका सचिव भिष्णु सुब्बासितौलाले बताए ।

स्वास्थ्य तथा शिक्षा उपसमितिको संयोजक शोभा गजुरेलको अध्यक्षतामा भएको शिविर उद्घाटनमा संस्थाका अध्यक्ष लालबहादुर विष्ट,

कमल ५ सहकारी समन्वय समितिका अध्यक्ष बालकृष्ण गौतम, संस्थाका सल्लाहकार संयोजक भोजकुमार घिमिरे, सञ्चालक तथा शेर शेर सदस्य र कर्मचारीहरूको उपस्थिति रहेको थियो ।

संस्थाका ज्येष्ठ शेर शेर सदस्य ८० वर्षीय दलबहादुर भण्डारीको स्वास्थ्य परीक्षण गरी शिविर उद्घाटन गरिएको थियो । सहकारीको वार्षिक कार्यक्रम अनुसार सहकारीले समुदायस्तरमा स्वास्थ्य शिविर सञ्चालन गर्दैआएको छ ।

आप्रवासी...

कार्यक्रम अधिकृत रामकुमार कर्ण तथा विराट सामुदायिक अध्ययन केन्द्रका सामी परियोजना संयोजक फणिन्द्र दाहालले प्रस्तुती राखेका थिए । वैदेशिक रोजगारीको क्षेत्रलाई सुरक्षित बनाउँदै वैदेशिक रोजगारी बाध्यताको होइन, रहको विषय बनाउन लागिपर्ने समितिमा पदाधिकारीहरूले प्रतिबद्धता व्यक्त गरेका छन् ।

हार्दिक बधाई



यस नवसञ्चार गृह प्रालिद्वारा संचालित प्रतिदिन राष्ट्रिय दैनिकका दमक संवाददाता युवा पत्रकार बिष्णु सुब्बा नेपाल पत्रकार महासंघको प्रदेश १ को गत चैत २५ गते सम्पन्न निर्वाचनबाट (आदिवासी जनजाति कोटालाई) को कार्यसमिति सदस्य पदमा सर्वाधिक ( ८३७ ) मत ल्याएर निर्वाचित हुनुभएकोमा हार्दिक बधाई ज्ञापन गर्दै सफल कार्यकालको लागि शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

प्रतिदिन राष्ट्रिय दैनिक परिवार बित्तमोड (भापा)

सुकुम्बासी...

जान नमान्ने परिवारहरू बस्तीबाट हट्टन आनाकानी गर्दै आएका छन् । उनीहरूले वर्षौंदेखि बस्दै आएको जमिन आफ्नो नाममा भोगाधिकार भएको भन्दै हट्टन मानेका छैनन् । सुकुम्बासीभन्दा हुकुमबासीले जग्गा खाली गर्न नमानेको नगर प्रमुख ओलीले बताए । उनले भने, 'बस्तीमा जसको करोडौंको सम्पत्ति छ उनीहरू बास्तविक सुकुम्बासी होइनन् । त्यस्तै केही व्यक्तिहरूले अटेरी गरिरहेका छन् '

उनले गत वर्ष नै हटाउने तयारी गरिएपनि कोभिडका कारण गत वर्ष नहटाईएको बताए । दमक नगरपालिकाले दमक ७ मा रहेको सुनचौंटी लाइन र पञ्चमुखी टोलका सुकुम्बासीहरूको घरटहरा वलपूर्वक जवर्जस्ती भत्काएको भन्दै नेकपा माओवादीले आपत्ति जनाएको छ ।

सरकारी जमिनमा लामो समयदेखि अनाधिकृत रुपमा बस्दै आएका सुकुम्बासीहरूलाई जग्गा खाली गर्न पटकपटक दिएको सूचनालाई अटेर गरेको भन्दै नगरपालिकाले प्रहरीको सहयोगमा बलपूर्वक लखेट्न थालेपछि माओवादीले त्यस कार्यप्रति आपत्ति जनाएको हो । माओवादी नगर कमिटीका सहसचिव जेदु गौतम र सचिव तिर्थराज बस्नेतले शुक्रवार संयुक्त विज्ञापित जारी विनासहमत जवर्जस्ती गरिव, मजदुर भूमिहीन सुकुम्बासीलाई बलपूर्वक उठबास लगाउने कार्य तत्काल रोक्न माग गरेका छन् । माओवादीले त्यहाँ बस्दै आएका

भूमिहीनहरूको बैकाल्पिक बसोबासको बन्दोबस्तीविना हटाउन न्यायसंगत नहुने भन्दै अखिलम्व सर्वपक्षीय छलफल गरी समस्या समाधानका लागि ठोस पहल गर्न समेत आग्रह गरेको छ ।

त्यस्तै जनता समाजवादी पार्टी नेपालले पनि स्थानीय सरकारले वर्षौंदेखि ती दुई स्थानमा ठूलो संख्यामा बस्दै आएका सुकुम्बासीहरूलाई प्रशासनको आडमा बलपूर्वक लखेट्ने कार्य बन्द गर्न माग गरेको छ । पार्टीका १ नम्बर प्रदेश समितिका अध्यक्ष प्रविण चाम्लिङले दमक

७ पशुहाटमा पर्ने सुनचौंटी लाइन र दमक ७ कै पञ्चमुखी टोलका बासिन्दालाई जवर्जस्ती घर खाली गराउने कार्यप्रति आपत्ति जनाउँदै त्यहाँका निमुखा, सुकुम्बासी अवस्थाका बासिन्दालाई डोजर लगाउने कार्य रोक्न माग गरेका छन् । वर्षौंदेखि ती दुवै क्षेत्रमा तीन दर्जनबढी अतिविपन्न घरपरिवारहरू बस्दै आएका छन् । यसअघि पनि त्यहाँको जमिन खाली गर्न नगरपालिकाले बलप्रयोग गर्दै आएपनि उठाउने प्रयास असफल हुँदै आएको थियो । स्थानीय सरकारले सुनचौंटी लाइनमा आकर्षक सुपरमार्केट सञ्चालन गर्ने तयारी गरेको जनाईएको छ ।

२४४ विपन्न...

सम्पन्न हुने लक्ष्य रहेको कँडेलले बताए । टिम लिडर कडेलले आवास घर पाउने घरधुरीले सहयोग गरेमा लक्ष्यभन्दा छिट्टै नै निर्माण गरिसके जानकारी दिए । कँडेलले भापा गाउँपालिकाले प्रदेश १ भरिभै अतिविपन्न परिवारहरूको लागि सवैभन्दा बढी आवास घरहरू ल्याउन सफल भएको जानकारी गराए । जनता आवास उपभोक्ता समिति वडा २

का अध्यक्ष भद्रुलाल चौधरीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि गाउँपालिका अध्यक्ष जयनारायण शाह रहेका थिए । कार्यक्रममा छाना टीम लिडर टिकाप्रसाद कँडेल, ईलाका प्रमुख तथा अनुगमन अधिकृत सुरुकाका चुडामणी कट्टेल, कुवाडी देवी मायिका प्रधानाध्यापक, रामनारायण राजवंशीलगायतले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए । कार्यक्रममा

सहारा नेपालका प्राविधिक प्रदिप तामाङ , गाउँपालिकाका रोजगार संयोजक राजु उराउ , रोजगार शाखाका सव-ईन्जिनियर सुमन उप्रेती , सहायका कुमरखोद सेवाकेन्द्रका प्रमुख दिपक पोखरेल, देवनारायण शाह , द्वारिका खतिवडालगायतको उपस्थिति रहेको थियो । कार्यक्रमको संचालन सहारा नेपालका खड्ग नेपालले गरेका

प्रेस विज्ञापित - बिर्तामोड उद्योग वाणिज्य संघ. Advertisement text mentioning business and industry in Birtamod.

हरि ओम (UPVC) उद्योग - Advertisement for UPVC products and services, including addresses and contact information.

बित्तमोड नगरपालिकाको अत्यन्त जरुरी सूचना - Official notice from Birtamod Municipality regarding an election or public service.

हार्दिक कृतज्ञता - Advertisement for 'Buddha Enterprises' featuring a portrait of a man and text about gratitude and services.

होण्डा नयाँ बर्षको अफर - Honda advertisement for the 50th anniversary offering a cashback of up to 4000 on new models like Wave, Aviator, Grazia, and others.

बिता (सेफ्टी तथा ढल सफाई) - Advertisement for 'Birta' services, offering cleaning and safety solutions for homes and businesses.

डिभिजन वन कार्यालय, भापा - Advertisement for the Division Forest Office, Birtamod, mentioning various forest products and services.



सम्पादकीय

सावधान

छिमेकी भारतमा कोरोना भाइरस संक्रमित र मृतक संख्यामा फेरि वृद्धि भएको छ। विश्व स्वास्थ्य संगठनका अनुसार पछिल्लो २४ घण्टामा भारतमा ३६ हजार सात सय २१ संक्रमित भएका छन्। डब्लुएचओका अनुसार एकैदिन एक सय ७८ जनाको मृत्यु भएको छ। नयाँ थप भएको संख्या २०२१ कै सबभन्दा ठूलो हो। भारतमा अहिलेसम्म एक करोड १६ लाख ४६ हजार ८१ संक्रमित भएका छन्। संक्रमितमध्ये तीन लाख ३४ हजार ६४६ जना अहिले पनि गम्भीर अवस्थामा छन्। एक करोड ११ लाख ५१ हजार ४६८ जना संक्रमणमुक्त भएका छन्। यो एक सातामा भारतमा ६७ प्रतिशतले संक्रमित संख्या बढेको छ। भारतमा जनवरीबाट कोरोना भाइरसविरुद्धको खोप सुरु भएको थियो। यो तीन महिनाभित्र चार करोड ५० लाखभन्दा बढीले खोप लगाइसकेका छन्। नयाँदिल्लीमा २४ घण्टामा आठ सय २३ जनामा कोरोना भाइरस देखिएको थियो। नयाँदिल्लीमा कोरोना सुरु भएपछि १० हजार ९५६ जनाको मृत्यु भइसकेको छ। यसैबीच, गुजरातमा स्वतन्त्र रूपमा होली खेल प्रतिबन्ध लगाइएको छ। होलीको अवसरमा एक-अर्काविरुद्ध रङ लगाउने र पानी छर्कने जस्तो कार्य नगर्न भनिएको छ। पन्जाबमा नाइट कर्फ्यू जारी भएको छ।

नेपालमा कोरोना भाइरस संक्रमण जोखिम बढिरहे पनि सरकारले परीक्षणको दायरा फराकिलो बनाउन सकेको छैन। पछिल्लो एक सातालाई आधार मान्दा दैनिक रूपमा ३ हजार १ सय ८२ जनाको कोरोना परीक्षण हुँदै आएको छ। सरकारले दैनिक १० हजार जनाको कोरोना परीक्षण गर्ने क्षमता रहेको बताए पनि सोअनुसार परीक्षण तीव्र गतिमा हुन सकेको छैन। पछिल्लो २४ घण्टामा देशभर रहेका ८३ सरकारी र निजी प्रयोगशालामध्ये २३ वटाबाट एक जनाको पनि कोरोना परीक्षण हुन नसकेको हो। प्रत्येक ३० जनाको कोरोना भाइरस परीक्षण गर्दा एक जनामा संक्रमण देखिएको पाइएको छ। पछिल्लो एक सातालाई आधार मान्दा प्रत्येक ३० जनाको परीक्षणका क्रममा एक जनामा कोरोना पोजेटिभ देखिएको छ। छिमेकी भारतमा कोरोना संक्रमण बढ्दै जाँदा त्यसको प्रभाव नेपालमा पनि पर्ने देखिएको छ। जसबाट बैलैमा सतर्क गर्न र गराउन जरुरी छ।

# क्रिकेट स्टेडियम र धुर्मुस सुन्तलीको सकस



भूकम्पले थिलथिलो पारेको काभ्रेको पाँचखालस्थित पहरी वस्तीमा भूकम्पपीडितको लागि एकीकृत नमूना वस्ती ६७ लाखको लागतमा निर्माण गरेर पहिलोपटक लोकप्रिय कलाकार धुर्मुस सुन्तली अर्थात् सिताराम कट्टेल र कुञ्जना घिमिरेले २० वटा घर हस्तान्तरण गरेका थिए। जुन कामको लागि सहयोग पनि सजिलै उठेको थियो। पहरी वस्ती निर्माणको सफलतापछि त्यो प्रेरणा र उत्साहले सामाजिक सेवामा दत्तचित्त बनेर सिन्धुपाल्चोक जिल्लाको गिरानचौरमा अर्को महत्वाकांक्षी योजना सुरु गरे। र, छोटो समयमा सम्पन्न गरे। जहाँ ६६ वटा घर निर्माण गरिएको थियो यही होसला,,जोशलाई रोग, भोक, अशिक्षा र अभावले थला परेका महोत्तरी जिल्लाको बर्दवासमा मुसहर समुदायको भ्रुषडीलाई तीन महिनामै आकर्षक पक्की घर बनाएर समर्पण गरे। पुस्तौंदेखि गरिबी र अभाव अनि सामाजिक दुर्व्यवहारले अस्तित्वविहीन जीवन बाँच्दै आएका मुसहर समुदायलाई अत्याधुनिक नमुना वस्ती ५० आवासीय घरसहित सामुदायिक भवन, बाल उद्यान,मन्दिर,भ्यूटावर प्रतिशालय समेत बनाएर उनीहरूको श्रमदानसहित करिब पाँच करोड संकलन गरेर उदाहरणीय काम गरेर आफ्नो सामाजिक दायित्वलाई पुरा गरेर देश विदेशका नेपाली माफ्र वा ! वा !! वा !!! बढुलेका थिए। सारा देशले प्रशंसा गरेको थियो र सहयोग जुटाउन हातेमालो गरेको थियो। यही प्रशंसा र स्वाबासीलाई उपयोग गर्दै अर्को असाध्यै ठूलो परियोजनाको उद्घोष गरेर धुर्मुस सुन्तली फाउन्डेसन चितवनको भरतपुरमा क्रिकेट रंगशाला निर्माण गर्न आफ्नो श्रम, सीप, ख्याती, सम्पति लगाउन पुग्यो। कतिपय राम्रै काम गर्दा त्यसको नियत ठिक हुँदाहुँदै पनि काम छनोट र ठाउँ छनोटमा ध्यान नपुर्‍याउदा उद्देश्यमा पुग्न कठिन मात्रै हुँदैन अनेकन विवाद र असहजताको

सामना गर्नुपर्ने हुनसक्छ। असल मनसाय मात्रै भएर पुग्दैन उचित सावधानी र दृष्टिकोण पनि आवश्यक हुन्छ। धुर्मुस सुन्तली फाउन्डेसनले जुन लक्ष्य र पवित्र ध्येयका साथ सुकर्म गरेको भएता पनि त्यो नेपालको प्राथमिकता र टक्कारो आवश्यकता भन्दा अलि परको विषय भएको बुझाई आम मान्छेको रहेको देखिन्छ चितवन भरतपुरमा बन्दै गएको रंगशाला बारे। कामको प्राथमिकीकरणको सवालमा राजनीतिदेखि राष्ट्रिय योजना आयोग हुँदै बिभिन्न संस्था र व्यक्ति पनि चुने गरेको कारण काम समयमा नहुनुदेखि काम गर्दा देश लागेर बारम्बार लडनु पर्ने परिस्थिति खडा भएको छ। समस्या र आवश्यकता पहिचान गरेर तदनुकूल कार्य योजना साथ काम नहुनु देशकै एक गम्भीर रोगको रूपमा बुझ्नु पर्ने हुन्छ। त्यही आम रोगको शिकार धुर्मुस सुन्तली फाउन्डेसन पनि भयो भन्ने मान्छेहरूको बुझाइमा मत्तता देखिन्छ। एउटा ख्यातिप्राप्त कलाकारले देशको लागि काम गर्नु र खेल क्षेत्रकै लागि ऐतिहासिक काम गर्नु निश्चय नै असहमति गर्ने कुरा होइन तर काम गर्नु अघि र पछिको बारेमा ग्राउण्ड रियालिटी नबुझी भावनात्मक बहकाउमा परेर छठपठ निर्णय गरिहाल्नु वै त्थति मनासिब हुँदैन। दुर्गामी प्रभाव पर्ने काम र निर्णयको बारेमा फेसला गर्दा भावना भन्दा यथार्थलाई सहारा लिनु बेस हुन्छ। फट मागी पट बिहेको शैलीमा भएको स्टेडियम निर्माणको हतारोले धुर्मुस सुन्तलीलाई आज अत्यन्तै असहज स्थिति पैदा भएको कुरा घाम जतिकै छर्लंग छ। यद्यपि लतो छोड्ने र परियोजना त्याग्ने स्थिति होइन तर एक कलाकारको उर्बर समयमा बिलम्ब भएको र अनेकन भ्रमेला तनाव र समुचित वातावरण नपाउनु दुर्भाग्यको विषय हो। सिर्जनशील दिमागलाई भार पर्नु हो त्यो भारको क्षति आम नेपालीको।

असान्दर्भिक भयो ? निरन्तर र सर्वत्र प्रश्नहरु उठेका छन् आर्थिक अभाव र अन्योलबीच यी प्रश्नहरूको समुचित जवाफ आज खोजी भैरहेछ।कोही विरोधको लागि विरोधमा छन् भने कोही समर्थनमा नाजायज र अप्रासंगिक तर्क गर्दैछन् यी दुवै अतिवाद र अतिशयोक्ति हुन्। हरेक समस्याको समाधान हुन्छ नै यो विषयको पनि समस्या र सामाधान छ। तर उत्तेजना र विवेक शून्य भएर कुनै पनि कुराको समाधान निस्कन सक्दैन। धुर्मुस सुन्तलीलाई परेको चर्म आर्थिक समस्याको कारण पनि वचनबद्धतामा चुकेको प्रणाली र व्यक्तिको निष्ठा र समर्पण पनि हो। लहैलहै र क्षणिक नामको लोभमा सहयोग घोषणा गर्ने तर पूर्वप्रतिबद्धतामा अडन नसक्ने बानी र राज्यका निकायका गैर जिम्मेवारी पनि कम जिम्मेवार छैनन्। कानूनी प्रक्रिया पुरा भयो भए ? कानूनसम्मत नै भए पनि यो स्थान उचित हो होइन ? या खेलकुदको रंगशाला भन्दा कृषिको प्रयोगशाला चै उपयुक्त थियो कि या मुगु डोल्पा र बर्फग बाजुरामा अस्पताल ? समय सापेक्षतामा क्रिकेट महत्वपूर्ण कि मान्छे बचाउने जीवन जल र सिटामोल राज्यले सुफाउन सक्नु पर्थ्यो। यसर्थ राज्य पनि दोषरहित छैन। राज्यको प्राथमिकताको सूची अनुसार काम गराउन सक्नु पर्थ्यो। कुनै पनि कामको अल्पकालीन, मध्यकालीन र दीर्घकालीन फाइदा बेफाइदाबारे राज्यले नीति बनाएर काम गर्न दिनुपर्छ। आगामी वर्ष मुख्य मैदानमा नै क्रिकेट खेल सकिने विश्वासका बीच काम हुँदै गरेको धुर्मुस सुन्तली फाउन्डेसलाई अब विरोध र व्यवधान गरेर होइन आर्थिक भार कम गराएर काम सम्पन्न गरेर छिटो कलाकारितामा फर्कने समय दिनुपर्छ। सांसद मंत्री र बिभिन्न सरकारी निकायले बोलकबोल र सार्वजनिक घोषणा अनुसार रकम दिँदा फेरी रकम जुटाउन धुर्मुसलाई मेची महाकाली देउसी भैलो गर्ने आवश्यकता पर्दैनथ्यो। धुर्मुस सुन्तलीले स्थान छनोट र आजको आवश्यकता पहिचान गर्न नसकेर रोजेको सामाजिक कार्यबाट भोलिको दिनमा सरकार र अन्य सरोकारवालाहरू पाठ सिक्न जरुरी छ। क्रिकेट मैदान र भ्यू टावर आज पनि केवल नेपालको हकमा सोख र फजुल खर्च हो भने अस्पताल स्कुल र कृषि प्रयोगशाला अनिवार्य खाँचोका विषय हुन्। यद्यपि धुर्मुस सुन्तलीले जुन अभिलासा र विश्व क्रिकेटको चमक धमकमा नेपाललाई पनि चिनाउने र योगदान दिने संकल्प गरेर मैदान निर्माणको अटोट गरे त्यो बन्दनीय छ स्तुत्य छ। दुर्गामी छ आलोचना मात्रै नगरो। विषय छनोटको असावधानी नै पवित्र कर्म र उद्देश्यले छायाँमा पार्ने नियतिको विश्कार बन्न नदिनु नै बुद्धिमानो हुनेछ। धुर्मुस सुन्तलीको सकसलाई साथ र सहयोग गरेर सिर्जनात्मक कलाकारितामा छिटो फर्काऔं। क्रिकेटप्रेमीको सपना र उद्देश्यको कदर गरेर क्रिकेटहरूले पनि यो अभियानमा मुखले होइन मनले साथ दिनु जरुरी देखिन्छ।

# नेपालमा फैलिँदै गएको कोरोनाको 'यूके भेरियन्ट' कस्तो हो?



• डा. शेरबहादुर पुन

केही दिनयता स्वास्थ्य मन्त्रालयले 'एस जीन' नदेखिएका संक्रमितहरू बढ्दै गइरहेको भन्ने जानकारी दिएको छ। अर्थात् 'यूके भेरियन्ट' का संक्रमित नेपालमा पनि बढ्दै गइरहेको हुनसक्ने प्रबल सम्भावना देखिन्छ।

कोरोना संक्रमितको संख्या भयावह बन्दै गएपछि बेलायतले सन् २०२० को नोभेम्बरमा दोस्रो पटक लकडाउन गरेको थियो। लकडाउनपश्चात् संक्रमण व्यापक देखिएका ठाउँमा संक्रमित संख्या विस्तारै त घट्यो तर सोही समयमा 'केन्ट' भन्ने ठाउँमा संक्रमण अचम्म तरिकाले बढ्यो। केन्ट काउन्टीबाट संक्रमण विस्तारै बेलायतको अन्य ठाउँमा पनि फैलिँदै गयो। पछि 'जिनोमिक सिक्वेन्सिङ' गर्दा अत्याधिक म्यूटेन भएको नयाँ भेरियन्ट भाइरस भएको पत्ता लाग्यो। जसलाई अहिले 'यूके भेरियन्ट' अर्थात् 'व.ज.ज.३.' को नामले चिनिन्छ। केन्ट भन्ने ठाउँमा सुरुमा देखिएकाले यो भेरियन्टलाई 'केन्ट भेरियन्ट' पनि भनिने गरिन्छ। सेप्टेम्बर अन्तिमतिर देखा परेको यो नयाँ भेरियन्ट डिसेम्बरको मध्यसम्म आइपुग्दा लन्डन सहरमा भेटिएका संक्रमितमध्ये दुईतिहाइमा देखा परिसकेको थियो। 'यूके भेरियन्ट' अधिल्लो भेरियन्टभन्दा तीव्र गतिमा फैलिनसक्ने वैज्ञानिकहरूको अनुसन्धानले देखाएको थियो। जसका कारण विश्व नै तरंगित बनेको थियो। 'यूके भेरियन्ट' फैलिन थालेपछि नेपाललगायत विश्वका विभिन्न देशहरूले तत्काल बेलायत आवतजावतमा प्रतिबन्धको घोषणा गर्‍यो। तर पनि नेपालमा बेलायतबाट आएका 'यूके भेरियन्ट' को भाइरस देखिएको स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयले गत माघ ५ गते विज्ञापनार्फत् जानकारी गरायो। त्यो नै 'यूके भेरियन्ट' पहिले भित्रिएको आधिकारिक पुष्टि हो। सामान्यतया पिसिआर परीक्षणमा 'एस जीन' सँगै अन्य दुइटा जीन पनि हेर्ने गरिन्छ। यदि 'एस जीन' बाहेक अरु दुइटा जीनमात्र देखिए 'यूके भेरियन्ट' को कोरोना भाइरस रहेको शंका गरिन्छ।

नेपालमा पनि बेलायतबाट फर्केका संक्रमितहरूको नमूनाको पिसिआर परीक्षण गर्दा 'एस जीन' तीव्रताको अडकल गर्न सकिन्छ। भारतमा पनि केही सातायता कोरोना संक्रमितको

तर पछिल्लो केही दिनयता संक्रमितको संख्या बढ्दै गइरहेका संक्रमितमा 'एस जीन' नेगेटिभ देखिएको



नदेखिएपछि जिनोमिक सिक्वेन्सिङ गर्दा 'यूके भेरियन्ट' रहेको पुष्टि भयो। 'यूके भेरियन्ट' अधिल्लो भेरियन्टभन्दा ४३ देखि ९० प्रतिशतसम्म तीव्र गतिमा फैलिनसक्ने यूके, अमेरिकी तथा बेल्जियमका अनुसन्धानकर्ताहरूले विश्वप्रसिद्ध 'साइन्स जर्नल' मा प्रकाशित गरेका थिए। बेलायतमा पनि यो भेरियन्ट अधिल्लो भेरियन्टलाई छोटो समयमा प्रतिस्थापन गरेकोबाट पनि यसको

ग्राफ उकालो लामो क्रम तीव्र छ। त्यहाँ पनि संक्रमितमध्ये ९५ प्रतिशतमा 'यूके भेरियन्ट' नै रहेको देखिएको छ। भारतमा 'यूके भेरियन्ट' फैलिँदै जाँदा नेपालमा पनि भारतबाट आउनेमा 'यूके भेरियन्ट' को जोखिम बढ्दै गएको छ। हुन त नेपालमा 'यूके भेरियन्ट' पुष्टि भएको लगभग तीन महिना पुग्न लाग्दा पनि यसको अवस्थाको बारेमा आधिकारिक जानकारी सार्वजनिक भएको देखिँदैन।

भन्ने कुरा आइरहेको छ। यसले नेपालमा पनि 'यूके भेरियन्ट' फैलिँदै गइरहेको संकेत गर्छ। तर 'एस जीन' नेगेटिभ देखिँदैमा 'यूके भेरियन्ट' नै हुन्छ भन्ने छैन। त्यसैले त्यसको यकिन गर्न जिनोमिक सिक्वेन्सिङ आवश्यक पर्छ। तर भाइरसमा देखिएको म्यूटेसन अनुसार रिजेन्ट अत्याधिक गरेर पिसिआरबाट पनि 'यूके भेरियन्ट' पत्ता लगाउन सकिन्छ। हाल 'जेनर जर्नल' मा 'यूके भेरियन्ट' अधिल्लो

भेरियन्टभन्दा बढी घातक भएको नतिजा प्रकाशित भएको छ। अनुसन्धानकर्ताहरूले पनि नयाँ भेरियन्ट पहिलेको भन्दा ६१ प्रतिशत बढी घातक भएको नतिजा निकालेका थिए। हाल कोरोनाको मृत्युदरलाई रोक्ने एक मात्र निर्विकल्पक उपाय भनेको खोप नै हो। तर भाइरसको निरन्तर आफ्नो स्वरूपमा परिवर्तन गरिराख्ने हुँदा त्यसले खोपको प्रभावकारितालाई पनि चुनौती दिनसक्ने छ। हाले अक्सफर्ड विश्वविद्यालयका वैज्ञानिकहरूले उनीहरूले विकास गरेका खोप 'यूके भेरियन्ट' विरुद्ध प्रभावकारी नै देखिएको भनेका छन्। जुन हाम्रो लागि पनि शुभ खबर हो। किनभने नेपालमा पहिलो चरणमा लगाएको कोभिडसिड खोप पनि अक्सफर्ड विश्वविद्यालय तथा एक्सट्रजेनकाले नै विकास गरी भारतको सेरम इन्स्टिच्युटले उत्पादन गरेको हो। अन्तमा केही दिनयता स्वास्थ्य मन्त्रालयले 'एस जीन' नदेखिएका संक्रमितहरू बढ्दै गइरहेको भन्ने जानकारी दिएको छ। अर्थात् 'यूके भेरियन्ट' का संक्रमित नेपालमा पनि बढ्दै गइरहेको हुनसक्ने प्रबल सम्भावना देखिन्छ। 'यूके भेरियन्ट' नेपालमा पनि फैलिँदै गए र मानिसहरूले जनस्वास्थ्यका मापण्ड पालना गर्न अटेर गरे केही समयभित्रै यसले अधिल्लो भेरियन्टलाई प्रतिस्थापन गर्नेछ। हाल समुदायमा ठूलो संख्याले खोप लगाइसकेको अवस्थामा 'यूके भेरियन्ट' ले तीव्रता पाए पहिलो लहरमा देखिएअझै मानवीय क्षति फेरी नदोहोरिएला भन्न सकिँदैन। तसर्थ सचेत, सतर्कता र जनस्वास्थ्यका मापण्ड अपनाऔं। (पुन क्विन्टल रिसर्च युनिट शुक्राज ट्रोपिकल तथा सरुवा रोग अस्पतालका डाक्टर हुन्।)

# आप्रवासी कामदारको लागि भापामा संगठन

# क्यान्सरपीडितलाई आर्थिक सहयोग

भापा, चैत २७। आप्रवासी कामदारहरूको हकहितका लागि भापामा संगठन निर्माण भएको छ। भापा जिल्लाका सम्पूर्ण स्थानीय तहहरूको प्रतिनिधित्व हुनेगरी आप्रवासी कामदारहरूको जिल्लास्तरीय भेलाबाट कमल गाउँपालिकाका लेखनाथ खतिवडाको अध्यक्षतामा १८ सदस्यीय आप्रवासी कामदार हकहित संरक्षण केन्द्र भापाको जिल्लास्तरीय तदर्थ समिति गठन गरिएको हो। जसको उपाध्यक्षमा कुमारी चेम्जोङ् हलिबारी, सचिव कुमार थापा बिर्तामोड, सह-सचिव प्रेमप्रसाद सिटौला भापा गाउँपालिका र कोषाध्यक्षमा धनश्याम भट्टराई मेचीनगर नगरपालिका रहेका छन्। त्यस्तै सदस्यहरूमा रेवतचन्द्र भण्डारी, विष्णु खरेल, तिलबहादुर बस्नेत, होमप्रसाद भट्टराई, भरत शिवाकोटी, मनमाया निरौला, वेदमाया भट्टराई, रिता राई, पोष्टबहादुर दर्जी, प्रेमेश सिटौला, भुपेन्द्रप्रसाद राजवंशी, रामचन्द्र आचार्य र दिनेश पराजुली रहेका छन्। नेपाल सरकार र स्वीस सरकारको द्विपक्षीय सम्झौताअनुसार वैदेशिक



रोजगारीलाई सुरक्षित मर्यादित, शोषणरहित तथा उपलब्धमुलक बनाउने उद्देश्यअनुसार नेपाल सरकार श्रम रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालयको नीतिगत नेतृत्व तथा स्थानीय सरकारहरूले कार्यान्वयन

बिहीबार र शुक्रबार भएको अन्तरक्रिया तथा अभिमुखीकरण कार्यक्रमले सो तदर्थ समिति गठन गरेको हो। विराट सामुदायिक अध्ययन केन्द्रका अध्यक्ष मोहन शिवाकोटीको अध्यक्षतामा बिहीबार शुरू भएको उद्घाटन सत्रको प्रमुख अतिथि रूपमा भद्रपुर नगरपालिकाका नगर प्रमुख तथा जिल्लास्तरीय सामी परियोजना व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष जीवनकुमार श्रेष्ठ रहेका थिए। दुईदिने कार्यक्रमका दौरानमा नेपालको वैदेशिक रोजगारीको अवस्था, सुरक्षित आप्रवासन परियोजना, भापामा यसले संचालन गर्दै गेका क्रियाकलाप तथा प्रगति, आप्रवासी हकहित केन्द्रको आवश्यकता, नेपाल सरकारले प्रदान गर्दै आएका वैदेशिक रोजगारी क्षेत्रका आर्थिक सहायता तथा अन्य सेवाहरू, वैदेशिक रोजगारीका विभिन्न समस्याका उजुरी गर्ने निकाय समयावधीजस्ता विषयवस्तुमा सामी परियोजना प्रदेश नं १ संयोजक कोपिला दाहाल, सामी परियोजना प्रदेश नं १ अन्तर्गतका



शिवसताक्षी (प्रसा) / भापा शिवसताक्षी ८ का एक क्वान्सरपीडितलाई आर्थिक सहयोग गरिएको छ। शिवसताक्षी ८ श्रीजंघा चोकका ४३ वर्षीय राजकुमार धिमिरे (विश्वकर्मा)लाई स्थानीय युवाहरूले संकलन गरेको ६६ हजार ८ सय ७७ रुपैयाँ हस्तान्तरण गरिएको

हो। स्थानीय दिपेन्द्र प्रधानको संयोजकत्वमा एक महिनाअघि राजकुमार बचाऊ अभियान समिति गठन गरी राजकुमारको उपचारमा सहयोग पुर्याउन रकम संकलन गरिएको अभियानका सहसंयोजक सन्त फेउदेनले बताए। उनका अनुसार आर्थिक अवस्था कमजोर भएका

धिमिरे परिवारलाई थोरै भएपनि राहत पुगोस् भन्ने उद्देश्यले आर्थिक संकलन गरी परिवारलाई हस्तान्तरण गरिएको हो। आर्थिक अवस्था नाजुक भएका धिमिरेको बुवा आमा, श्रीमती र ३ छोराछोरी रहेका छन्। परिवारको जिम्मेवारी सम्हाल्दै आएका राजकुमार थलिपर

उपचार गराउनु परेपछि परिवारको बिचल्ली भएको छ। उनैले मजदुरी गरी कमाएको आम्दानीले घरको गुजारा चलाउँदै आएकोमा उनी नै थलिपरपछि आफूहरू समस्यामा परेको राजकुमारकी श्रीमतीले बिलौना गरिन्।

‘घरमा वृद्ध सासूससुरा र बालखा छोराछोरी मात्र छन् कमाउने उहाँ एक्लो हुनुहुन्थ्यो तर उहाँ नै थलिपरपछि उपचार गराउन समस्या भएको छ’ उनले दुखेसो पोखिन्। दुखको बेला स्थानीयहरूले सहयोग गरेपछि हर्षित हुँदै सबैलाई धन्यवाद दिइन्। अहिले भक्तपुरस्थित क्यान्सर अस्पतालमा उपचार गराइहेका आफ्ना श्रीमानलाई अन्य सहयोगी मनहरूले पनि सकेको सहयोग गरी बचाईदिन उनले आग्रह गरेकी छन्।

## सूचना

**गणतन्त्रको उपलब्धि संस्थागत गरौं**  
**‘समृद्ध नेपाल, सुखी नेपाली’को लक्ष्य साकार पारौं**

**नेपाल सरकार**  
**सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय**  
**सूचना तथा प्रसारण विभाग**

## ‘गणतन्त्रको प्रसव’ लोकार्पण



भद्रपुर (प्रसा) / लेखनाथ पुस्तकालय चन्द्रगढीले भद्रपुर ७ निवासी

साहित्यकार जनार्दन उप्रेतीको ‘गणतन्त्रको प्रसव’ नामक कविता संग्रहको एक कार्यक्रमका बीच लोकार्पण गरेको छ। महिनाको अन्तिम शुक्रवारो भेलाअन्तर्गत पुस्तकालयको सभाहलमा आयोजित कार्यक्रमकाबीच वरिष्ठ साहित्यकार चुडामणी रेग्मीले उप्रेतीद्वारा लिखित कविता संग्रहको विमोचन गरेका हुन्। प्राचार्य महेन्द्र भट्टराईले कविता संग्रहको परिचर्चा गरेका थिए। नवराज धिमिरेको अध्यक्षता तथा सहसचिव हरि

न्यौपानेको संचालनमा सम्पन्न कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि रेग्मी, भद्रपुर ७ का वडा अध्यक्ष विनोदप्रसाद पोखरेल, उद्यामप्रसाद उप्रेती, पुण्य खरेल, हरिनारायण भट्टराई, विष्णुप्रसाद शिवाकोटी, हिरा पोखरेलगायतले मन्तव्य राखेका थिए। आरती पोखरेलले स्वागत मन्तव्य राखेको कार्यक्रममा विभिन्न साहित्यकारहरूले कविता वाचन गरेका थिए।

## मानव डेन्टल

काँकरभिट्टारोड, बोलबम पेट्रोलपम्प पूर्व, बिर्तामोड  
फोन: ०२३-५४३६९६, मो: ९८५३६४०४०५

**स्वास्थ्य मुस्कान, स्वास्थ्य जीवन, यही हो मानव डेन्टलको पहिचान**

**दैनिक सेवाको लागि**

- ❖ डा. मेची अञ्चल अस्पतालबाट
- ❖ डा. भैरहवाबाट
- ❖ डा. काठमान्डौबाट

### प्रतिदिन

**अब मेसिनबाट घरको मञ्जाल तथा दोकाको बटु**

**PALcreation**  
bhadrapur road, Birtamode  
023-566606, 9857671580

**INDESIGN BTM**  
Think Creative  
ADVERTISEMENT DESIGN  
LOGO | POSTER  
BOOK | COVER | BROCHURE  
BIRTAMOD | 9807909546

**सुपर काइनेटिक एक्सप्रेस कुरियर**

राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय चिठि पत्र, पार्सल पठाउनु परे हामिलाई सम्झनुहोस।  
विगत ३ दशकदेखी अनुभवी तथा विश्वासिलो एकमात्र कुरियर

सम्पर्क:  
फोन: ०२३-५४०४०८  
मो: ९८५२६७३५५  
बिर्तामोड (सिटी सेक्टर), कापा अदुवा खोला छेउ

**राष्ट्रो छपाईको लागि हामिलाई सम्झनुहोस**

- किताब - क्यालेण्डर - बिल  
भौचर - पोस्टर / पम्पलेट  
- पत्रपत्रिका  
- स्कुलका कपी आदि...

**पोखरेल अफसेट प्रेस**  
अतिथि सदन उत्तर ( गति मन्दिर छेउ)  
बिर्तामोड, कापा  
मो: ९८५२९७४०३२, ९८५४०४१५१३

**नक रिकन्डिसन हाउस**  
दमक-५, नमना टोल (भापा)  
[ट्राफिक कार्यालयबाट २०० मि उत्तर, दमक मटेन्चरी ठेगाने]

नकुर लिम्बू : ९८५६००९८६ मुना विष्टि : ९८०८७३०२५  
९८४४६०९५० ९८४४६०९५५  
**साथै बाइक भाडामा पनि पाइन्छ।**

**तपाईंकोमा प्रतिदिन आउन ?**

नआएमा सम्पर्क गर्नुहोला ।

**०२३-५४३८२०**

## वर्गीकृत विज्ञापन संकलन केन्द्रहरू :

<p><b>चन्द्रगढी, भद्रपुर</b></p> <p>लोकबहादुर कुँवर : ९८४२६८३२९६ द्रोण अधिकारी : ९८४२६८२०९९</p>	<p><b>दमक</b></p> <p>विष्णु सुब्बा : ९८५२६७०९३७ देविबहादुर बस्नेत : ९८५७२२४६२९</p>	<p><b>मेचीनगर</b></p> <p>चारआली : ९८४२७०३०९३ गोबिन्द धिमिरे : ९८५४५४०५५०</p>	<p><b>उर्लाबारी</b></p> <p>रुपेन्द्र शेर्मा : ९८४२०९२४०६ विराटनगर क्रिष्टिम आई: ०२९-५२५६५८</p>	<p><b>इलाम, मंगलबारे</b></p> <p>रणवीर लिम्बू ९८५६९८४७५७</p>	<p><b>काकरभिट्टा</b></p> <p>फ्रेन्डसिप पुस्तक पसल ०२३-५६२४२४</p>	<p><b>भापा बजार</b></p> <p>बरत राजवंशी ९८५७०४९००९</p>
---	--	--	--	---	--	---

**राशिफल**

**मेघ :** आज बोलीको भरमा कार्य सम्पादन हुनेछ।  
**वृष :** विद्या र बुद्धिको विकास हुनेछ। मित्रबाट विशेष सहयोग मिलेछ।  
**मिथुन :** दौडपुप गर्नु परेपनि लाभ नै हुनेछ। रमाइलो यात्राको योग रहेको छ।  
**कर्कट :** शरीरमा स्फूर्ति र उमङ्को कमी हुनेछ।

**सिंह :** आज मित्र वा आफन्तको सहयोगबाट मिलेछ।  
**कन्या :** दूरराजमा रहेका आफन्तजनसँग सम्बन्ध कायम हुनेछ।  
**तुला :** आज धार्मिक, सामाजिक महत्त्वको क्षेत्रको भ्रमण हुनसक्छ।  
**वृश्चिक :** आज धर्म, कर्म तथा समाजसेवामा मन लाग्नेछ।

**धनु :** जोश जाँगर र हिम्मत बढ्नेछ।  
**मकर :** अँटिको काममा सफलता नमिल्न सक्छ। गेका कार्यमा ढिलासुती हुनेछ।  
**कुम्भ :** आज नयाँ योजना कार्यान्वयनमा ल्याउन मुस्किल पर्ला।  
**मीन :** आज कठोर परिश्रम गर्नुपर्ने समय छ। अनावश्यक यात्रा हुनेछ।