

धुम्रपान र मद्यपानबाट टाढा रहौं ।
सुखी र स्वस्थ जीवन बिताऔं ।



नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना विभाग



भापामा निषेधाज्ञालाई कडा बनाइदैं



भद्रपुर (प्रस) । भापामा निषेधाज्ञालाई अझ कडा पारिएको छ । यसअघि चौबीसै घण्टा सञ्चालनको अनुमति पाएको निर्माण सामग्री ढुवानी गर्ने सवारी साधनका लागि समय तोकिएको छ । शनिबार बसेको जिल्ला कोभिड-१९ संकट

व्यवस्थापन केन्द्र भापाको बैठकले निर्माण सामग्री बोकेका टिपर तथा ट्रयाक्टर लगायतलाई बिहान ६ बजेदेखि १० बजेसम्म र बेलुका पनि ६ बजेदेखि १० बजेसम्म मात्र सञ्चालन गर्न दिने निर्णय गरेको छ । त्यस्तै, काँकरभञ्जुर नाकाबाट नेपाल

प्रवेश गर्ने नेपालीका लागि नयाँ बसपार्क क्षेत्रमा होल्डिङ सेन्टर बनाउन जग्गा उपलब्ध गराउने निर्णय भएको केन्द्रका सदस्य तथा नेपाल रेडक्रस सोसाइटी भापाका सभापति लोकराज ढकालले जानकारी दिए । त्यहाँ नेपाली सेनाले १ हजार बेड क्षमताको अर्ध-अस्थायी प्रकृतिको होल्डिङ सन्टर निर्माण गर्दैछ । बैठकले एम्बुलेन्स, शव बाहनलगायत अन्य कुनै पनि सवारी साधनहरूले तोकिएकोभन्दा बढी भाडा असुली गरिएको पाइएमा कडा कारवाही गर्ने निर्णय गरेको छ । कोरोना महामारीको बेला एम्बुलेन्स र शवबाहनले अत्याधिक चर्को भाडा असुलिनेहरूको गुनासो आएको छ ।

कोरोना संक्रमणबाट फेरि दुई महिलाको मृत्यु



भापा (प्रस) । भापामा शनिबार फेरि दुईजना महिलाको कोरोना संक्रमणबाट मृत्यु भएको छ । मृत्यु हुने दुवैजना बृद्धा रहेका छन् । शुरुबार पनि दुई महिलाको मृत्यु भएको थियो । ती दुवै बृद्धाको बिरता सिटी हस्पिटल बिरतामोडमा शनिबार बिहान मृत्यु भएको हो । बिरतामोड ५ की ६२

वर्षिया खड्का थरकी बृद्धाको बिहान १०.४५ बजे मृत्यु भएको नगरपालिकाका कोभिड पर्सन ओम खड्काले बताए । संक्रमण पुष्टि भएपछि ती बृद्धा केही दिनदेखि उपचाररत थिइन् । बिरतामोडको ५ मा नयाँ भेरियन्टबाट दुईजनाको मृत्यु भइसकेको छ । आफ्नो वडाभित्र धेरै

संक्रमित देखिएको वडाध्यक्ष राजेन्द्र लिङ्देनले बताए । त्यस्तै दमक ८ की ८३ वर्षिया बृद्धाको बिरतामोड हस्पिटल बिरतामोडमा बिहान ६ बजे मृत्यु भएको दमक नगरपालिकाको स्वास्थ्य शाखाले जनाएको छ । बैशाख १७ गते संक्रमण पुष्टि भएपछि उनी २० गते अस्पताल भर्ना भएकी

थिइन् । दमकमा दोस्रो लहरको संक्रमणबाट ७ जनाको मृत्यु भइसकेको छ । योसँगै भापामा कोरोना संक्रमणबाट मृत्यु हुनेको संख्या १४८ पुगेको छ । यसैबीच शनिबार भापामा १८९ जनामा कोरोना भाइरस संक्रमण पुष्टि भएको छ । संक्रमण पुष्टि हुनेमा ८४ महिला १०५ जना पुरुष छन् । शनिबार थपिएका संक्रमितमध्ये दमक नगरपालिकाका सबैभन्दा बढी ४३ जना रहेका छन् । जसमा १९ महिला र २४ जना पुरुष रहेका छन् । यसैगरी, बिरतामोडमा १७ महिलासहित ३२ जना, दमकमा १० महिलासहित २५ जना, कनकाईमा १० महिलासहित २० जना, मेचीनगरमा १० महिलासहित १९ जना, अर्जुनधारा ५ महिलासहित १६ जनामा संक्रमण पुष्टि भएको कोभिड फोकल पर्सन जीवन चौलागाईले जानकारी दिएका छन् । त्यस्तै, गौरादहमा ४ महिलासहित ८ जना, बुद्धशान्तिमा ३ महिलासहित ७ जना, शिवसताक्षीमा १ महिलासहित ६ जना, हल्दिबारीमा ३ पुरुष, गौरीगञ्जमा २ पुरुष, कचनकवलमा १ महिला, १ पुरुष, कमल र बाह्रदशीमा १-१ महिला, भापामा १ पुरुष र ठेगाना नखुलेका २ महिला र १ पुरुषमा पनि संक्रमण पुष्टि भएको छ । योसँगै भापामा कुल सक्रिय संक्रमितको संख्या १ हजार ३७५ पुगेको छ । कूल संक्रमितको संख्या ६ हजार ११४ पुगेको छ भने कोरोनालाई जितेर घर फर्किनेको संख्या ४ हजार ५९२ रहेको छ ।

कांग्रेसले ओलीलाई विश्वासको मत नदिने



भापा (प्रस) । नेपाली कांग्रेसको संसदीय दलले प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीलाई विश्वासको मत नदिने र आफ्नै पार्टीको नेतृत्वमा सरकार बनाउने निर्णय गरेको छ । शनिबार नयाँ बानेश्वरस्थित अन्तर्राष्ट्रिय सम्मेलन केन्द्रमा बसेको कांग्रेस संसदीय दलको बैठकले यसअघि पदाधिकारी बैठकले गरेको निर्णयलाई अनुमोदन गरेको हो । बैठकले प्रतिनिधिसभामा प्रधानमन्त्रीले राख्ने विश्वासको प्रस्तावको विपक्षमा मतदान गर्ने निर्णय गरेको प्रमुख सचेतक बालकृष्ण खाँडले बताए । ओलीविरुद्ध अविश्वासको प्रस्ताव नल्याउने तर विश्वासको मतको विपक्षमा मत दिने निर्णय बैठकले गरेको खाँडले जानकारी दिए । 'ओलीलाई विश्वासको मत नदिने र आफ्नो नेतृत्वमा सरकार बनाउन राजनीतिक दलहरूसँग छलफल गर्ने निर्णय बैठकले गरेको छ । खाँडले भने, 'प्रधानमन्त्री ओली राजनीतिक र प्रशासनिक रूपमा पूर्ण असफल भएकाले उहाँलाई कांग्रेसले विश्वासको मत दिँदैन। आफ्नो

नेतृत्वमा सरकार गठन गर्न अन्य दलसँग छलफल गर्छ ।' प्रधानमन्त्रीको विश्वासको मत लिने प्रयास असफल हुने भएकाले अविश्वासको प्रस्ताव ल्याउनुको औचित्य नभएको प्रमुख सचेतक खाँडको भनाई थियो । प्रतिनिधिसभाको वैशाख २७ गतेको बैठकमा प्रधानमन्त्री ओलीले विश्वासको मत लिँदैछन् । यस्तै, कांग्रेसले संवैधानिक परिषदसम्बन्धी अध्ययनको विरोध गरेको छ । उसले संवैधानिक परिषद् बैठकमा सहभागी नहुन सदस्यहरूलाई आग्रह गरेको छ । आइतबार प्रधानमन्त्रीले संवैधानिक परिषद्को बैठक डाकेका छन् ।

बैठकले कोरोना महामारी नियन्त्रणमा सरकार पूर्णरूपमा असफल भएको निष्कर्ष निकाल्दै जनताको जिवनरक्षामा केन्द्रित हुन सरकारको ध्यानकर्षणसमेत गराएको छ । यस्तै, उसले खोपको आपूर्तिको लागि अन्तर्राष्ट्रिय समुदायलाई आग्रह गर्नेसमेत जनाएको छ ।

ASM
ADMISSION OPEN
DIPLOMA
IN HOTEL
MANAGEMENT

Preparing Future
Ready Professionals
for Hospitality
Industry.

APPLY NOW

AADARSHA SCHOOL OF HOTEL MANAGEMENT
aadarsha.sm@gmail.com
023-546755
9806055500 | 9852626026
Namaste Toll , Birtamode -3, Jhapa Nepal

प्रतिदिन
PRATIDIN NATIONAL DAILY

लकडाउनको समयमा
घरमै बस्दा,
सुरक्षितरहौं ।

मार्क अनिवार्य
लगाउने गर्दौं ।

कोरोना संक्रमणका लक्षण
तथा रोकथामका उपायहरू

लक्षणहरू

जस्तो लाग्ने, सुत्का कोरी, टाउको दुख्ने, स्वासप्रश्वासमा कठिनाई

रोकथामका उपायहरू

कोरोनाबाट जोखिममुक्त
कार्यमा नजाने

सही मार्क
लगाउने

निकटबाट टाढै
रहने

सावधानीले
हात धुने

सम्पर्क भएपछि
घरमै रहने

भरसक नाक, मुख र
आँखाबाट हात नलाग्ने

पत्रकार राजवंशीमाथि वडाध्यक्षले गरे दुर्व्यवहार

गौरीगञ्ज (प्रस) / गौरीगञ्ज गाउँपालिका वडा नं ३ का वडाध्यक्ष मखना महतोले पत्रकारमाथि दुर्व्यवहार गरेका छन् । वडाध्यक्ष महतोले गौरीगञ्ज दर्पण डटकमका सम्पादक मदन राजवंशीमाथि दुर्व्यवहार गर्दै क्यामेरा समेत खोस्न खोजेका थिए । निर्माणधीन हुलाकी राजमार्गको नाला सो वडामा केही व्यक्तिको स्वार्थका लागि बाक्लोटिङ्को बनाउन थालेपछि पत्रकार राजवंशीले भिडियो रिपोर्टिङ गरेका थिए । गौरीगञ्ज दर्पण डटकमको अफिसियल फेसबुक पेज र युट्युब



च्यानलबाट सो रिपोर्ट बिहीबार प्रसारण भएपछि सामाजिक सञ्जालमा सो बाक्लोटिङ्को सडक र गौरीगञ्जका जनप्रतिनिधिहरूको निकै आलोचना भएको थियो । शनिबार बिहान गाउँपालिका अध्यक्ष बाबुराजा श्रेष्ठ र वडाध्यक्ष महतोले सो सडक हेर्न गएका थिए । उनीहरू त्यहाँ पुगेपछि स्थानीयहरूले नाला र बाटोको कामको बिरोध गरेकाथिए । सोही क्रममा पत्रकार राजवंशीले रिपोर्टिङका लागि भिडियो खिचिरहेको बेला वडाध्यक्ष महतोले क्यामेरा खोस्न खोजेका थिए । उनले गौरीगञ्ज दर्पणमा प्रसारण भएको भिडियो रिपोर्टको बिषयलाई लिएर राजवंशीलाई गालीगलोज समेत गरेका छन् । गौरीगञ्ज वडा नं ३ को बजार क्षेत्रमा गेउरिया पुलदेखि नहरसम्म वडाध्यक्ष महतोले अदुरदर्शिताका कारण लामो समयदेखि बाटो विवादित बनेको आरोप छ । विवाद सिर्जना भएको एक वर्षपछि गत फागुन

बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

रुखले किचेर चौधरीको मृत्यु

भापा (प्रस) / सुनसरीको ईटहरी १७ टिकुलियाका ५५ वर्षीय लक्ष्मण चौधरीको रुखले किचेर मृत्यु भएको छ । शुक्रबार दिउँसो साढे १२ बजे आफ्नो घरनाजिकै गोरु चराउने क्रममा हावाहुरीको कारण कदमको रुख ढल्दा किचेर उनी गम्भीर घाइते भएका थिए । चौधरीको न्युरो अस्पताल विराटनगरमा उपचारको क्रममा दिउँसो साढे २ बजे मृत्यु भएको इलाका प्रहरी कार्यालय ईटहरीले जनाएको छ ।

मोटरसाइकलको ठक्करबाट खरिदार नेपालको मृत्यु



भापा (प्रस) / मोटरसाइकलको ठक्करबाट बुद्धशान्ति गाउँपालिकाका खरिदार दीपक नेपालको मृत्यु भएको छ । बुद्धशान्ति गाउँपालिका १ पुल चौक बस्ने ४७ वर्षीय नेपाललाई गएराति मोटरसाइकलले ठक्कर दिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय भापाका डिएसपी राकेश थापाले जानकारी दिए । नेपाल निजामती कर्मचारी युनियनका क्रियाशील सदस्यसमेत रहेका नेपाल बुद्धशान्ति गाउँपालिकामा कार्यरत सहायक

स्तर चौथो तहका कर्मचारी थिए । प्रहरीका अनुसार बुद्धशान्ति १ शान्ति चौकस्थित भित्री सडकखण्डमा पूर्वबाट पश्चिमतर्फ जाँदै गरेको तत्काल नम्बर नखुलेको होन्डा कम्पनीको मोटरसाइकलले शुक्रवार राति साढे ८ बजे सडकमा हिँडिरहेका नेपाललाई ठक्कर दिएको थियो । मोटरसाइकलको ठक्करबाट टाउकोमा गम्भीर चोट लागेका उनलाई तत्काल बिर्तामोडस्थित बिएण्डसी अस्पताल पुर्याएको र उनको उपचारको क्रममा राति १० बजे मृत्यु भएको प्रहरीले जनाएको छ । ठक्कर दिने नम्बर नखुलेको मोटरसाइकलको खोजी भइरहेको डिएसपी थापाले बताए ।

फिदिम आगलागीबाट ३१ लाखको क्षति



फिदिम (प्रस) / पाँचथर सदरमुकाम फिदिम बजारको गोसलाइनमा शनिबार बिहान भएको आगलागीबाट दावा शेर्पाको दुई तले घर जलेको छ । घरमा भाडा गरी बसेका ६ परिवार बिस्थापित बनेका छन् । यसका साथै यातायात मजदुर संघको कार्यालय पनि जलेको छ । आगलागीबाट ३१ लाख ३१ हजार बराबरको क्षति भएको जिल्ला

बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

बिर्तामोड नगरपालिका र इलाका प्रहरी कार्यालय अनारमनीको विशेष अनुरोध

हाल आएर छिमेकी देश लगायत नेपालमा समेत कोरोना संक्रमणको प्रकोप दिनानुदिन समुदाय स्तरमा फैलन थालेकाले सोलाई मध्यनजर राख्दै सोको रोकथाम र नियन्त्रणका लागि निम्नानुसार गर्न/गराउनु हुन सम्पूर्ण नगरबासीहरूमा हार्दिक अनुरोध गरिन्छ ।

निम्न:-

- (१) भौतिक रुपमा उपस्थित भै सञ्चालन गर्ने सबै प्रकारका सभा सम्मेलन, खेलकुद, विवाह, ब्रतबन्ध, पास्नी, मेला, महोत्सव, जात्रा, पर्व, धार्मिक अनुष्ठान, मलामी लगायतका अत्यावश्यक परम्परागत धार्मिक तथा सांस्कृतिक कृयाकलापहरू सञ्चालन गर्दा/गराउँदा नेपाल सरकारले तोकेको जनस्वास्थ्य सम्बन्धि मापदण्डको पूर्णरूपले पालना हुने गरि बढीमा २५ जनासम्म सहभागि हुने गरि मात्र गर्ने र त्यस्ता कार्यक्रमहरू पार्टी प्यालेसमा गर्ने भए अनिवार्यरूपमा स्थानीय प्रशासनको पूर्वस्वीकृति लिएर मात्र गर्ने/गराउने ।
- (२) सार्वजनिक यातायातका साधन सञ्चालन गर्दा जनस्वास्थ्यको मापदण्डको पूर्ण पालना गरि सिट क्षमता भन्दा बढी यात्रु नराख्ने, सवारी साधनमा सेनिटाइजरको व्यवस्था अनिवार्य गर्ने, यात्रुलाई मास्क लगाउन अनिवार्य गर्ने/गराउने ।
- (३) कार्यालय, पसल तथा सार्वजनिक स्थलहरूमा सेनिटाइजर र मास्कको प्रयोग अनिवार्य गर्ने ।
- (४) होटल तथा रेष्टुराहरू स्वास्थ्य सम्बन्धि मापदण्डको पालना गरी सेवाग्राहीहरूलाई मास्क, भाइजर र पञ्जा अनिवार्य गर्ने र बिहान ८:०० बजे देखि बेलुका ८:०० बजे सम्म मात्र सञ्चालन गर्ने/गराउने ।
- (५) सिनेमा हल, पार्टी प्यालेस, डान्सबार, दोहोरी, नाचघर, क्लब, हेल्थ क्लब, जिम खाना, स्विमिङ पुल, फुटसल, सभा, आमसभा, जुलुस, हाटबजार, रङ्गशालामा हुने दर्शक सहितको खेलकुद र मानिसहरूको भिडभाड हुने अन्य सबै प्रकारका कार्यक्रम संवत् २०७८ साल वैशाख मसान्त सम्म बन्द गर्ने/गराउने ।
- (६) मठ, मन्दिर, मस्जिद, गुम्बा, चर्च लगायतका धार्मिक स्थलमा जनस्वास्थ्यका मापदण्ड पालना गर्ने गरि संवत् २०७८ साल वैशाख मसान्त सम्म नित्य पूजा, ध्यान र प्रार्थना मात्र गर्ने/गराउने ।
- (७) सभा, सम्मेलन, गोष्ठी, सेमिनार, समीक्षा, बैठक, तालिम, प्रशिक्षण जस्ता क्रियाकलापहरू संचालन गर्दा भर्चुअल माध्यमबाट गर्ने । भौतिक रुपमा उपस्थित भई गर्ने पर्ने भएमा बढीमा पन्चीस जना मात्र सहभागी रहने गरी जनस्वास्थ्य मापदण्ड पालना गरी संचालन गर्ने तर सुरक्षा निकायले आन्तरिक तालिमको हकमा जनस्वास्थ्यका मापदण्ड पालना हुने व्यवस्था मिलाई संचालन गर्न सकिने ।
- (८) कोभिड-१९ को रोकथाम, नियन्त्रण, उपचार र निगरानीका लागि टोल सुधार समिति वा उपभोक्ता समितिले दुई मिटरको भौतिक दुरी, मास्कको अनिवार्य प्रयोग, सार्वजनिक स्थानमा साबुन पानीले हात धुने लगायत जनस्वास्थ्यका मापदण्डहरू पालना भए नभएको सूचना वडा कार्यालय तथा नगरपालिकालाई दिने ।
- (९) आमनागरिकले घर बाहिर निस्कँदा अनिवार्य रुपमा मास्कको प्रयोग गर्ने,
- (१०) कोरोना रोगको संक्रमणबाट आफू पनि बच्न र अरुलाई पनि बचाउँ ।

बिर्तामोड नगरपालिका
इलाका प्रहरी कार्यालय, अनारमनी
बिर्तामोड, भापा

सूचना

पशु बलीप्रथा न्यूनीकरण, निरुत्साहन र अन्त्य गर्न सबै नागरिकहरू सक्रियतापूर्वक लागौं ।

नेपाल सरकार
सञ्चार सूचना तथा प्रविधि मन्त्रालय
सूचना विभाग

मानव डेन्टल

काँकरभिट्टारोड, बोलबम पेट्रोलपम्प पूर्व, बिर्तामोड
फोन: ०२३-५४२६९६, मो: ९८५२६४०४०५

स्वास्थ्य मुस्कान, स्वास्थ्य जीवन, यही हो मानव डेन्टलको पहिचान

- दैनिक सेवाको लागि
- डा. मेची अञ्चल अस्पतालबाट
- डा. भैरहवाबाट
- डा. काठमान्डौबाट

प्रतिदिन वर्गीकृत विज्ञापन

अब मेसिनबाट घरको भ्याल तथा ढोकाको बुट्टा

PALcreation
bhadrapur road, birtamode
023-590580, 9852671580

INDESIGN BTM

Think Creative
ADVERTISEMENT DESIGN
LOGO | POSTER
BOOK | COVER | BROCHURE
BIRTAMOD | 9807909546

सुपर काइनेटिक एक्सप्रेस कुरियर

राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय चिठि पत्र, पार्सल पठाउनु परे हामिलाई सम्भन्नुहोस् ।
विगत ३ दशकदेखी अनुभवी तथा विश्वसिलो एकमात्र कुरियर

सम्पर्क:
फोन: ०२३-५४०४०८
मो: ९८५२६४०३५५
बिर्तामोड (सिटि सेन्टर) भापा
अदुवा सोला छेउ

राष्ट्रो छपाईको लागि हामिलाई सम्भन्नुहोस्

-किताब -क्यालेण्डर - बिल
-मौचर - पोस्टर /पम्प्लेट - पत्रपत्रिका
- स्कुलका कृपि आदि...

पोखरेल अफसेट प्रेस
अतिथि सदन उत्तर (शनि मन्दिर छेउ)
बिर्तामोड, भापा
मो: ९८१४९५४०२२, ९८१४०४१५१३

हरि ओम (UPVC) उद्योग

आवास, होटल, अस्पताल र विद्यालयका लागि अति उपयुक्त (UPVC) का भ्याल, ढोका पार्टेशन, रुफिङ, फ्लस सिलिङ, स्टिल, रेलिङ लगायत सम्पूर्ण कामका लागि सधै सम्भन्नुहोस् ।

बिर्तामोड-५, भापा
०२३-५४२६९६/९८४२६६८५५४८

तपाईंकोमा प्रतिदिन आएन ?

नआएमा सम्पर्क गर्नुहोला ।
०२३-५४३८२०

वर्गीकृत विज्ञापन संकलन केन्द्रहरू :

चन्द्रगढी, भद्रपुर

लोकबहादुर कुँवर : ९८४२६८३२९६
द्रोण अधिकारी : ९८४२६८२७९९

दमक

विष्णु सुब्बा : ९८५२६६०९३७
देविबहादुर बस्नेत : ९८५०९२४६२९

मेचीनगर

चारआली : ९८४२७०३०९३
जोबिन्द विजिरे : ९८५२६५५५५०

उर्लाबारी

रुपेन्द्र शेर्मा : ९८४२०९२४०६
विराटनगर
क्रिष्टियन आई: ०२९-५२६५९८

इलाम, मंगलबारे

रणवीर लिम्बू
९८५६९८४७५७

काँकरभिट्टा

फ्रेन्डसिप पुस्तक पसल
०२३-५६२४२४

भापा बजार

बरत राजवंशी
९८५०४२००९

राशिफल

मेघ: आलस्य र थकानको अनुभूति हुनेछ । भुटा आरोप लाम पनि सक्छ ।
वृष: सहयोगीहरूले काममा साथ दिनेछन् । खेतपातीबाट बढी लाभ लिन सकिनेछ ।
मिथुन: वैदेशिक क्षेत्रको काम भने विस्तारै आँध बढ्नेछ ।
कर्कट: चिताएको कामले तीव्रता लिनेछ । एकपछि अर्को अवसर आउनेले मन प्रसन्न रहनेछ ।

सिंह: मनमा देखिने अस्थिरता अर्धयताका कारण निर्णायक क्षमतामा कमी आउनेछ ।
कन्या: शुभ समाचार सुन्न पाइला । नसोचेको ठाउँबाट घनागम हुनसक्छ ।
तुला: मनमा हर्ष, उमङ्ग र उत्साह छाउनेछ । नजिकको मित्रसँग भेटघाट हुनेछ ।
वृश्चिक: व्यवसाय बढाउने वा नवीन रोजगारीको अवसर आउनेछ ।

धनु: आदर्श व्यक्तित्व सँगको सहकार्यले नयाँ अनुभव मिल्नेछ ।
मकर: पठनपाठनका क्षेत्रबाट लाभ लिन सकिनेछ । महिला वर्गबाट विशेष सहयोग मिल्नेछ ।
कुम्भ: पठनपाठनमा मन जानेछ । टाढाको मित्रसँग भेट हुने योग छ ।
मीन: परिवारजनसँग मनमुटाव हुन सक्छ, स्वास्थ्यमा समस्या आउनेछ ।