सूचना

भ्रष्टाचारीलाई तिरस्कार र इमान्दारीलाई पुरस्कार गर्ने संस्कृतिको विकास गरौं ।

नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

प्रतिदिन
राष्ट्रिय दैनिक
PRATIDIN NATIONAL DAILY

वर्ष-१३ ।। अङ्क : १३९ ॥ २०७८ श्रावण ०८ गते शुक्रबार (23rd July 2021 Friday) **Pratidin** National Daily dNo-?:%÷-

अब सबै सवारी चल्ने , बजार ७ बजेसम्म खुल्ला

झापा (प्रस) । झापामा जारी निषेधाज्ञालाई अझ खुकुलो बनाइएको छ । डिसीसीएमसीको बिहीबार बसेको बैठकले साउन १४ गतेसम्म लम्ब्याएको निषेधाज्ञालाई अझ खुकुलो बनाउँदै लामो दुरीका सार्वजनिक यातायातका साधन संचालन गर्न दिने निर्णय गरेको छ । त्यस्तै पसल बजार बेलुका ५ बजेसम्म संचालन हुँदै आएकोमा अब साँझ ७ बजेसम्म संचालन गर्न पाउने निर्णय गरिएको छ ।

झापा जिल्लाका प्रमुख जिल्ला अधिकारीबाट जारी आदेश

कोभिड-१९ को संक्रमणको जोखिम यस जिल्लामा रहिरहेको हुँदा उक्त संक्रमणको रोकथाम र नियन्त्रणका लागि नेपाल सरकार मन्त्रिपरिषदको निर्णय, कोभिड-१९ संकट व्यवस्थापन सम्बन्धमा व्यवस्था गर्न बनेको अध्यादेश २०७८ को दफा ४, संक्रामक रोग ऐन २०२० को दफा २ र स्थानीय प्रशासन ऐन २०२८ को दफा ६ को उपदफा (३) ले दिएको अधिकार प्रयोग गरी मिति २०७८असार ३१ गते मध्यराति १२ बजेदेखि २०७८साउन ७ गते मध्यराति १२ बजेसम्म झापा जिल्लाभर लागू हुने गरी निषेधाज्ञाको आदेश जारी गरिएकोमा यस जिल्लामा संक्रमणको जोखिम रहिरहेकोले मिति २०७८साउन ७ गते मध्यराति १२ बजेदेखि मिति २०७८साउन १४ गते मध्यराति १२ बजेसम्मका लागि देहाय अनुसारको आदेश जारी गरिएको छ । यो आदेशको पालना गर्नु गराउनु सबै व्यक्ति, संघ, संस्था पेशाकर्मी व्यवसायी तथा आमनागरिकको कर्तव्य हुनेछ ।

देहाय :-

सर्वसाधारणका लागिः-

क. कुनै पनि कामका लागि घरबाट बाहिर निस्कदा अनिवार्य मास्कको प्रयोग गर्ने, सामाजिक दुरी कायम गर्ने र भीडभाड नगरी स्वास्थ्य सुरक्षा मापदण्डको अनिवार्य पालना गर्ने ।

ख. हाट बजार, मेला, जात्रा, महोत्सव, पार्टी, भोज लगायत भीडभाड हुने कार्य नगर्ने नगराउने ।

ग. कोभिड-१९ को लक्षण देखिएमा वा त्यस्तै प्रकारका कुनै स्वास्थ्य समस्या देखिएमा तुरुन्तै नजिकको स्वास्थ्य संस्था वा स्थानीय तहको आइसोलेसन सेन्टरमा सम्पर्क राख्ने ।

कार्यालय सञ्चालन सम्बन्धमाः-

क. सरकारी, सार्वजनिक संस्थान, वीमा लगायतका कार्यालयहरुले स्वास्थ्य सुरक्षा मापदण्डको पूर्ण पालना गरी/ गराई भीडभाड नहुने गरी सेवा प्रवाह गर्ने ।

बैंक/वित्तीय संस्था सम्वन्धमाः-

क. बैक तथा वित्तिय संस्थाहरुले बैंकिङ्ग कारोबार स्वास्थ्य सुरक्षा मापदण्डको अनिवार्य पालना गरी/गराई सञ्चालन गर्ने ।

पसल तथा व्यवसाय सञ्चालन सम्बन्धमाः-

क. औषधी र स्वास्थ्य सामग्री, ईन्धन (पेट्रोल/डिजल स्टेसन, एलपी ग्यास) बाहेक अन्य पसल तथा व्यवसाय (खाद्यान्न, फलफुल, तरकारी, माछामासु, दुध डेरी, पुस्तक, हार्डवेयर तथा निर्माणजन्य सामग्री, ईलेक्ट्रोनिक,

ख. टेलरिङ्ग, ड्राईक्लिनर्स, लत्ताकपडा, जुत्ता चप्पल, सुनचाँदी, कस्मेटीक, भाँडा, गाडी/मोटरसाईकल शोरुम, प्लास्टिक तथा मेसीनरी, फर्निचर) विहान ६ बजेदेखि बेलुका ७ बजेसम्म सञ्चालन गर्न पाईने । माथि उल्लेखित पसलहरु सञ्चालन गर्दा नेपाल सरकारले तोकेको स्वास्थ्य सुरक्षा मापदण्डको अनिवार्य पालना गर्ने/गराउने, सो को प्रभावकारी अनुगमन सम्वन्धित स्थानीय तह, स्थानीय उद्योग वाणिज्य संघ तथा स्थानीय प्रहरी ईकाईहरुले गर्ने ।

ग. होटल तथा रेष्टुरेन्टहरुले बेलुका ७ बजेसम्म सामाजिक दुरी तथा स्वास्थ्य सुरक्षा मापदण्डको अनिवार्य पालना गर्ने गरी सञ्चालन गर्न पाईने । बेलुका ७ बजेपछि टेकअवे सेवा मात्र सञ्चालन गर्न पाईने ।

घ. मलखाद, बीउविजन, कुखुराका चल्ला, दाना, पशुपन्क्षीका आहारलगायत कृषिसम्बन्धी पसल स्वास्थ्य सुरक्षा मापदण्डको अनिवार्य पालना गरी बिहान ६ बजेदेखि बेलुका ७ बजेसम्म सञ्चालन गर्न पाईने।

ङ. मोटर वर्कशपहरुले स्वास्थ्य सुरक्षा मापदण्डको अनिवार्य पालना गरी बिहान ६ बजेदेखि बेलुका ७ बजेसम्म सञ्चालन गर्न पाईने ।

च. औषधी पसल तथा अत्यावश्यक सेवा सञ्चालन गर्दा नेपाल सरकारले तोकेको स्वास्थ्य सुरक्षा मापदण्ड पूर्णरुपमा पालना गर्ने ।

छ. सिनेमा हल, पार्टी प्यालेस, स्वीमिङ पुल, मनोरञ्जन स्थल, पार्क, सैलुन, ब्यूटी पार्लर, जीमखाना, समूहमा खेलिने खेलकुद, संग्रहालय, चिडियाखाना आदि बन्द गर्ने ।

❖ **बाँकी अन्तिम पृष्ठमा**

कांग्रेसको बाह्रदशी गाउँसभापतिमा शाह सर्वसम्मत हुँदै

राजगढ (प्रस) । नेपाली कांग्रेसको आसन्न महाधिवेशनमा झापाको बाह्रदशी गाउँसभापति पदका लागि टंक शाह सर्वसम्मत हुने देखिएका छन् । उनी हालका सहसभापति हुन् । अहिलेका गाउँ सभापति ओमप्रकाश गौतमले उम्मेद्वारी नदिने भएपछि शाह सभापति बन्ने पक्का जस्तै भएको हो । 'म फेरि गाउँ सभापतिमा उठ्दिनँ ' गाउँ सभापति गौतमले भने ,' प्रदेशको क्षेत्रीय सभापतिमा उठ्ने मेरो इच्छा छ ।' उनले बाह्रदशीको नेतृत्व सर्वसम्मत चयन हुने कुरामा आफू विश्वस्त रहेको बताए । गाउँ सभापतिका आकांक्षी शाहले २०४६ सालदेखि नेपाल विद्यार्थी संघबाट राजनीति थालेका थिए ।

शुरुमा नेविसंघका सदस्य रहेका उनी पछि नेपाल तरुण दलका गाउँ सभापति भए । नेपाली कांग्रेस विभाजन हुँदा उनी कांग्रेस प्रजातान्त्रिकका गाउँ सभापति भएका थिए । त्यसपछि पार्टी एक हुँदा समेत उनी राजगढको दुई कार्यकाल गाउँ सभापति भएका थिए । आफूले गत महाधिवेशनदेखि नै गाउँ सभापति हुने आकांक्षा व्यक्त गर्दै आएको उनले बताए ।

' मैले नेता कार्यकर्ता माझ मेरो उम्मेद्वारीको बारेमा भनिसकेको छु ' उनले भने , 'लगभग औपचारिक घोषणा जस्तै भइसक्यो ।' यद्यपि पार्टीमा आधिकारिक निर्णय भने भइनसकेको उनले जानकारी दिए । त्यसो त वडा नं ६ का वडा सभापति लेखराज सुवेदीले पनि गाउँ सभापतिको लागि इच्छा व्यक्त गरेका छन् । गाउँ सभापतिमा उठ्ने आफ्नो आकांक्षा रहेको उनले बताए । केही दिनअघि प्रत्यासी शाहले आफ्नो घरमा आएर सहयोग गर्न आव्हान गरेको जनाउँदै उनले पार्टीले चित्त बुझाए आफू उम्मेद्वार नबन्ने बताए । बाह्रदशीमा करिब १३५० जना सक्रिय कार्यकर्ता रहेका छन् ।

अग्रज पत्रकार धितालको निधन

बिर्तामोड (प्रस) । झापाका अग्रज पत्रकार केशवराज धितालको ७२ वर्षको उमेरमा बुधवार राति निधन भएको छ । नेपाल पत्रकार महासंघ झापाका सदस्य तथा बिर्तामोडका पुराना व्यवसायी धितालको राति ८.४० बजे काठमाडौंमा निधन भएको हो । मुटु रोग लगायतका समस्याबाट गम्भीर अस्वस्थ भई उनको मनमोहन अस्पताल सितापाइला काठमाडौंमा उपचार भइरहेको थियो । उपचारकै क्रममा उनको निधन भएको आफन्तले जनाएका छन् । उनले बिर्तामोडमा ऋषि पुस्तक भण्डार संचालन गरेका थिए । धितालको निधनको खबरले पत्रकार महासंघ झापा शाखाले स्तब्ध भएको जनाएको छ । महासंघ झापा शाखाका अध्यक्ष एकराज गिरीको अध्यक्षतामा बिहीबार बसेको महासंघ कार्यसमितिको आकस्मिक बैठकले पत्रकार धितालको निधनप्रति गहिरो दुःख व्यक्त गर्दै शोक प्रस्ताव पारित गरेको छ । स्वर्गीय धितालका श्रीमती विमला शर्मा, दुई छोरा-बुहारी अतुल-सैलजा, ऋषि-सरिता, एक छोरी-ज्वाई उपमा-अजय दाहाल छन् ।

पत्रकार धिताल विगत चार दशकदेखि झापामा रही पत्रकारितामा क्रियाशील थिए । औपचारिक शिक्षा आई.ए. उत्तीर्ण गरी ज्योतिष शास्त्रमा बी.ए. गरेका पत्रकार धिताल २०४० सालबाट पत्रकारितामा प्रवेश गरेका थिए । नेपाल ज्योतिष दर्पणका सम्पादक,

❖ **बाँकी अन्तिम पृष्ठमा**

बिर्ता (सेफ्टी तथा ढल सफाई)
बिर्तामोड , झापा
(पहाडी क्षेत्रमा पनि यो सेवा उपलब्ध छ ।)
पुर्वाञ्चलमै सबैभन्दा ठूलो भ्याकुम सिस्टमबाट सफाई गरिन्छ ।

भूपाल बुढाथोकी
023-545402
9825952677
9825952680
सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस ।

बिर्तामोड नगरपालिका
सामाजिक सुरक्षा परिचयपत्र
नवीकरण सम्बन्धी अत्यन्त जरुरी सूचना

सामाजिक सुरक्षा नियमावली २०७६ (पहिलो संशोधन) को नियम ९ बमोजिम सामाजिक सुरक्षा भत्ता प्राप्त गरिरहेका लाभग्राहीहरुले **२०७८ श्रावण १ गते देखि भाद्र मसान्तसम्ममा** सम्बन्धित वडा कार्यालयमा स्वयं उपस्थित भई अनिवार्य रुपमा सामाजिक सुरक्षा भत्ता परिचयपत्र नवीकरण गराउनु हुन सम्बन्धीत सबैमा सूचित गरिन्छ । बालबालिका,पूर्ण अपाङ्गता, ९० वर्षमाथी र आफै उपस्थित हुन नसक्नेको हकमा संरक्षक, माथवर वा स्याहार सुसार गर्ने व्यक्तिले निवेदन दिन सक्नेछ ।

नोट : तोकिएको समयमा नवीकरण नगराएमा सामाजिक सुरक्षा भत्ता प्रदान गरिने छैन ।

आवश्यक कागजातहरु

- नागरिकता प्रमाण पत्रको प्रतिलिपी
- पासपोर्ट साइजको २ प्रति फोटो
- बैंक खाता नम्बर
- बालबालिकाको हकमा जन्म दर्ताको प्रतिलिपी
- असहाय एकल महिलाको हकमा पतिको मृत्यु दर्ताको प्रतिलिपी र अर्को विवाह नगरेको प्रमाण
- अपाङ्गताको हकमा नगरपालिकाबाट जारी भएको अपाङ्गता परिचयपत्रको प्रतिलिपी

राष्ट्रिय परिचय पत्र तथा पञ्जीकरण सेवा इकाइ
बिर्तामोड नगरपालिका,झापा

बाल्मीकि एजुकेशन फाउण्डेशन
बिर्तामोडको विद्यार्थी भर्ना सम्बन्धी सूचना

शैक्षिक सत्र २०७८का लागि यस **बाल्मीकि एजुकेशन फाउण्डेशन**मा **नर्सरीदेखि कक्षा ८** सम्मका लागि नयाँ विद्यार्थी भर्ना खुलेको सम्पूर्ण अभिभावकहरुमा सहर्ष जानकारी गराउँदछौं ।

भर्ना आवेदन फारम विद्यालय प्रशासनबाट प्राप्त गर्न सकिनेछ ।

भर्नाः २०७८ असार ६ गते आइतवारदेखि । समय : विहान १० बजेदेखि १ बजेसम्म

विस्तृत जानकारीका लागि
बाल्मीकि एजुकेशन फाउण्डेशन
बिर्तामोड-१, झापा
०२३-५४०१९५/ ५४२८२०

पुरस्कार र कोरोना लेखनवृत्तिको रकम प्रदान

बिर्तामोड (प्रस) । नेपाल पत्रकार महासंघ झापा शाखाले ओलम्पिक खेलबारेको प्रदेशस्तरीय लेखन प्रतियोगितामा उत्कृष्ट भएका पत्रकार हरुलाई बिहीबार पुरस्कार प्रदान गरेको छ ।

सोही अवसरमा पत्रकार महासंघ प्रदेश नं. १ समितिले प्रदेश सरकारको सहयोगमा सञ्चालन गरेको लेखनवृत्तिमा सहभागी पत्रकारहरुलाई प्रोत्साहन रकम प्रदान गरेको छ ।

गरिएको लेखनवृत्तिमा सहभागीहरुलाई प्रोत्साहन स्वरुप जनही १० हजार रुपैयाँ प्रदान गरिएको छ ।

लेखनवृत्तिमा सहभागी झापाका पत्रकारहरु भीमा शिवाकोटी, गोपाल काफ्ले, नरेन्द्र ढकाल, राजु अधिकारी, दीपेन्द्र पौडेल, तुलसी निरौला, गौरव पोखरेल, सन्तोष आचार्य, सुव्रत न्यौपाने, पुष्प बराल, विष्णु पौडेल, अनिता भेटवाल र सन्तोष न्यौपानेलाई उक्त रकम प्रदान गरिएको हो ।

पत्रकार महासंघ झापा शाखाका अध्यक्ष एकराज गिरीको अध्यक्षतामा महासंघको बिर्तामोडस्थित कार्यालयमा भएको कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि स्पोर्टस् फर अल कमिशन नेपाल प्रदेश १ का संयोजक तथा बिर्तामोड नगरपालिका-३ का वडाध्यक्ष भोजराज सिटौलाले प्रतियोगिताका विजेता पत्रकारलाई पुरस्कार प्रदान गरेका थिए ।

स्पोर्टस् फर अल कमिशन नेपाल प्रदेश १ को सहयोगमा महासंघले ओलम्पिक दिवस २०२१ जुन २३ को अवसरमा प्रदेश स्तरीय लेख तथा समाचार लेखन प्रतियोगिता सञ्चालन गरेको थियो । प्रतियोगितामा प्रथम हुने इलामका नमिन ढकाललाई ११ हजार रुपैयाँ, द्वितीय हुने ताप्लेजुङका खगेन्द्र अधिकारीलाई सात हजार रुपैयाँ, तृतीय हुने झापाका हिमालचन्द्र खरेललाई पाँच हजार रुपैयाँ र सान्त्वना पुरस्कार पाँचथरका भीम बाँस्कोटालाई तीन हजार नगद तथा प्रमाणपत्र प्रदान गरिएको थियो । प्रमुख अतिथि सिटौलाले पत्रकारिता क्षेत्रबाट खेलकुदको समग्र विकासमा टेवा पुऱ्याउन र खेलकुद पत्रकारिता विधामा कलम चलाउने पत्रकारलाई प्रोत्साहित गर्न सहयोग गरिएको बताए । उनले पत्रकार महासंघ झापाको साझेदारीमा पुरस्कारको राशि वृद्धि गरी आगामी वर्ष पनि उक्त कार्यलाई निरन्तरता दिने प्रतिबद्धता जनाए ।

कोरोना संक्रमण भई हाल स्वास्थ्य लाभ गरेका झापाका १३ जना पत्रकारलाई महासंघ झापा शाखाको सिफारिसमा महासंघ प्रदेश समितिले लेखनवृत्ति प्रदान गरेको थियो । कोरोनाबारे सचेतना जगाउने तथा कोरोना संक्रमण नियन्त्रणमा स्थानीय तथा प्रदेश सरकारले निर्वाह गरेको सकारात्मक भूमिकाबारे आह्वान

कार्यक्रममा प्रादेशिक सञ्चार प्रतिष्ठान प्रदेश १ का सदस्य गोपाल काफ्ले, नारी सञ्चार गृहकी अध्यक्ष भीमा शिवाकोटीले शुभकामना व्यक्त गर्दै महासंघको नयाँ नेतृत्वले निर्वाह गरिरहेको अभिभावकीय र संस्थागत भूमिकाप्रति धन्यवाद ज्ञापन गरे । उपाध्यक्ष केशव भट्टराईले स्वागत, उपाध्यक्ष सुशिला संग्रौलाले धन्यवाद ज्ञापन, सचिव डिकेश लामाले सञ्चालन गरेको कार्यक्रममा लेखन प्रतियोगितामा उत्कृष्टहरुको नाम घोषणा सहसचिव तथा सो कार्यक्रमका संयोजक अर्जुन राजवंशीले गरेका थिए ।

दोस्रो लहरमा मेचीनगरमा ३९ जनाको कोरोनाबाट मृत्यु

मेचीनगर (प्रस) । कोरोना संक्रमण नियन्त्रण र रोकथामका लागि जिल्ला प्रशासन कार्यालय झापाले जारी गरेको निषेधाज्ञा पूर्णरुपमा पालना गर्न मेचीनगर नगरपालिकाले नगरवासीलाई आग्रह गरेको छ ।

बिहीबार मेचीनगरस्तरीय कोभिड १९ रोकथाम नियन्त्रण व्यवस्थापन समितिको बैठकमा नगरप्रमुख विमल आचार्यले पछिल्लो समय कोभिड १९ को संक्रमण र मृत्युदर बढेको भन्दैं नगरवासीलाई जिल्ला प्रशासन कार्यालय झापाले जारी गरेको निषेधाज्ञा पूर्णरुपमा पालना र सुरक्षा मापदण्ड अपनाउन आग्रह गरेका हुन् ।

प्रदेशसभा सदस्य गोपालचन्द्र बुढाथोकीसमेत सहभागी बैठकमा समितिका संयोजकसमेत रहेका नगरप्रमुख आचार्यले जिल्ला प्रशासन कार्यालय झापाले जारी गरेको निषेधाज्ञा पूर्णरुपमा कार्यान्वयनतर्फ लाग्नसमेत सुरक्षाकर्मी, विभिन्न संघसंस्था, राजनीतिक दलगायतका प्रमुख प्रतिनिधिहरुलाई आग्रह गरे । पछिल्लो अभिलेख अनुसार कोभिड १९ को दोस्रो लहर शुरु भएयता मेचीनगर नगरपालिकामा मात्रै ३९ जनाको मृत्यु भएको छ । साउन ६ गतेसम्म नगरमा कोरोनाकै कारण १३ महिला र २६ जना पुरुष गरी ३९ जनाको मृत्यु भएको मेचीनगर नगरपालिकाका कोभिड फोकल पर्सन सबिता सापकोटाले जानकारी दिइन् ।

तत्कालै नगरक्षेत्रमा पूर्णरुपमा लकडाउन र सिल गर्ने कुनै योजना नरहेपनि आवश्यक परे नगरपालिकाले नगरमा लकडाउन तथा सिल गर्नसक्ने संकेत उनले बैठकमा दिए । नगरपालिकाका स्वास्थ्यकर्मी, कोभिडका फोकल पर्सन, कोभिड नियन्त्रण र रोकथामका लागि बनेको कार्यदल, सचिवालयलाई नगरका हरेक वडामा कोभिडको अवस्था र त्यसबाट उत्पन्न परि स्थितिका बारेमा नगरपालिकालाई जानकारी गराउन भन्दै उनले एम्बुलेन्स, शववाहनलाई तयारी अवस्थामा राख्न समेत सम्बन्धित पक्षलाई निर्देशन दिए । भारतका विभिन्न शहरमा कोभिडको संक्रमण पुनः तीव्ररुपमा फैलिएका बेला नेपालतर्फ संक्रमण फैलन नदिन कोभिड नियन्त्रण र रोकथामका लागि नेपाल प्रवेश पूर्वीद्वार काँकरभिट्टा नाका हुँदै आवतजावतमा कडाई गर्न पनि नगरप्रमुख आचार्यले जोड दिए ।

बैठकमा कोभिड संक्रमण नियन्त्रणका लागि नगरबाट हालसम्म भएका प्रयासहरुका बारेमा जानकारी गराइएको थियो । कोभिड संक्रमण नियन्त्रणका लागि जिल्ला प्रशासन कार्यालय झापाबाट जारी भएको निषेधाज्ञा बमोजिम स्वास्थ्य सुरक्षाका लागि तोकिएका मापदण्ड पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गर्न सबै सरोकारवाला निकायहरुबाट समन्वय सहकार्य गर्ने साथै नगर क्षेत्रमा कोभिड संक्रमण नियन्त्रणका लागि ब्यवस्था मिलाउन सुझाव दिने, सचेतनामूलक प्रचारप्रसारलाई थप प्रभावकारी बनाउन अनलाइन संचारमाध्यम, एफ.एम, रेडियोमार्फत तथा माइकिङ गर्ने, वडास्तरीय कोभिड संक्रमण नियन्त्रण समन्वय समितिलाई प्रभावकारी परिचालनको ब्यवस्था मिलाउने, हाल भइरहेको एक्सरे सेवा, एम्बुलेन्स सेवा संचालन तथा संक्रमितहरुलाई औषधी वितरण कार्यलाई थप समन्वय गरी अझ प्रभावकारी बनाउने निर्णय बैठकले गरेको नगरपालिकाका प्रेस संयोजक लक्ष्मी उप्रेतीले जानकारी दिए ।

यसैगरी, मेची उद्योग वाणिज्य संघ, सुरक्षा निकायहरुमार्फत कोभिड संक्रमण रोकथाम नियन्त्रणका लागि भइरहेको प्रचारप्रसारलाई थप प्रभावकारी बनाउने, सामाजिक सुरक्षा भत्ता वितरण, बजार संचालनलगायत अन्य भीडभाड हुने स्थानहरुबाट हुनसक्ने संभावित संक्रमणको जोखिमलाई न्यूनीकरण गर्न गराउन वडा समितिहरुले समन्वय एवं सहजीकरणको ब्यवस्था मिलाउने , नगरको प्रवेश नाकामा थप सतर्कताका उपायहरु कार्यान्वयन गर्न आवश्यक समन्वय तथा सहजीकरण गर्ने, कोभिड संक्रमण परीक्षणका लागि भइरहेको एन्टिजेन टेस्ट, पीसीआर परीक्षणको दायरालाई बढाउने ब्यवस्था मिलाउने र कोभिड संक्रमण नियन्त्रणका लागि सबै सरोकावाला पक्षहरुबीच थप प्रभावकारी समन्वय एवम सहकार्य गर्ने निर्णय बैठकले गरेको छ ।

बैठकमा उपप्रमुख मीना पोखरेल उप्रेतीले सार्वजनिक सभा समारोह, धार्मिक कार्यक्रमलगायत मृत्यु संस्कारमा समेत अनावश्यक भीडभाड नगर्न नगरवासीलाई आग्रह गदैं नगरभित्र साप्ताहिकरुपमा लाग्ने हाट बजार र नगरका मुख्यः व्यापारिक केन्द्र मानिएका बजारहरुलाई व्यवस्थापन गर्नका लागि उद्योग बाणिज्य संघसहित अन्य व्यापारिक प्रतिष्ठानहरुसँग सहकार्य र समन्वय गर्नुपर्ने आवश्यकता औल्याइन् । स्वास्थ्य सुरक्षा मापदण्ड पालना नगर्ने, मास्क नलगाउनेलाई संक्रमण रोग ऐन बमोजिम कारवाही गर्ने वा कारवाहीका लागि सिफारिस गर्ने, सीमा नाकालाई व्यवस्थित गर्न स्थानीय प्रशासनलाई अनुरोध गर्ने र सीमा नाका वारिपारि गर्न निरुत्साहित गर्नुपर्ने बैठकमा उनले विचार राखिन् ।

नगरपालिकाको तथ्याङ्क अनुसार मेचीनगरको वडा नं. १० मा सबैभन्दा बढी ८ जनाको कोरोना संक्रमणका कारण मृत्यु भइसकेको छ । त्यस्तै कोरोनाकै कारण वडा नं. ९ मा ६ जनाको मृत्यु भएको छ भने वडा नं. ६ मा ५ जनाको मृत्यु भएको छ ।

बैठकमा नगरपालिका शिक्षा शाखा प्रमुख होमनाथ भण्डारी, आर्थिक विकास शाखा प्रमुख दिपेन्द्र कार्की, मेचीनगर वडा नम्बर ४ का वडाध्यक्ष तथा कोभिड संक्रमण नियन्त्रण कार्यदल संयोजक नवीन बराल, वडा नम्बर ५ का वडाध्यक्ष योगेन थापा, वडा नम्बर ६ का वडाध्यक्ष ललितकुमार तामाङ,वडा नम्बर १० वडाध्यक्ष सुवेशकुमार पनेरु, वडा नम्बर ११ का वडाध्यक्ष सन्तोष मेचे, कार्यपालिका सदस्य कृष्ण कनाल, स्वास्थ्य शाखा प्रमुख रामनारायण यादव, स्वास्थ्य शाखा कोभिड फोकल पर्सन सविता सापकोटा, मेची उद्योगा बाणिज्य संघका बाणिज्य उपाध्यक्ष कल्याण खड्का, सचिव रविचन्द्र नेपाल, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी मेचीनगर उपशाखा अध्यक्ष कुसुम कोइराला, इलाका प्रहरी कार्यालय काँकरभिट्टाका प्रहरी नायव उपरीक्षक सुनिलसिंह दाहाल, इलाका प्रहरी कार्यालय धुलावारीका प्रहरी निरीक्षक विकास राई, सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल वीओपी काँकरभिट्टाका प्रमुख वीओपी पति सशस्त्र प्रहरी निरीक्षक प्रेमकुमार राईलगायतको सहभागिता रहेको थियो ।

अब..

सवारी साधन सञ्चालन सम्बन्धमाः–

क. सबै प्रकारका सार्वजनिक तथा निजी सवारी साधनहरु स्वास्थ्य सुरक्षा मापदण्डको पूर्ण पालना गरी संचालन गर्न पाइने ।

ख. मध्यम तथा लामो दुरीका सार्वजनिक यातायात स्वास्थ्य सुरक्षा मापदण्डको पूर्ण पालना गरी संचालन गर्न पाइने ।

ग. सार्वजनिक सवारी साधनहरु सञ्चालन गर्दा स्वीकृत सिट क्षमता अनुसार देहायका मापदण्ड पालना गरी सञ्चालन गर्ने ।

- सिट क्षमताभन्दा बढी यात्रु नराख्ने,
- यात्रुहरुले मास्कको अनिवार्य प्रयोग गरेको हुनुपर्ने,
- सवारी साधनको ढोकामा स्यानिटाईजरको व्यवस्था हुनुपर्ने,
- चालक, सहचालक र सहयोगीले अनिवार्य मास्क, भाईजर र पन्जा लगाउनु पर्ने,
- सवारी साधन अनिवार्य रुपमा दैनिक निसंक्रमित गर्नुपर्ने ।

घ.माथि उल्लेखित व्यवस्थाको प्रभावकारी अनुगमन ट्राफिक प्रहरी/सुरक्षा निकायले गर्ने ।

सीमा नाका सम्बन्धमाः–

क.सीमा नाका काँकडभिट्टाबाट विदेशी नागरिकको प्रवेश स्थगन गर्ने । आपूर्ति प्रणाली सुचारु राख्न काँकडभिट्टा सीमा नाका यथावत सञ्चालन गर्ने । आपूर्ति प्रणालीसम्बद्ध ढुवानी साधनका चालक र सहचालकलाई स्वास्थ्य सुरक्षा मापदण्डको अनिवार्य पालना गर्ने गरी आवतजावत गर्न दिइने ।

ख. काँकरभिट्टा नाका बाहेक अन्य नाका तथा गौडाबाट नेपाल प्रवेशलाई पूर्ण रोक लगाउने ।

ग. काँकडभिट्टा नाकाबाट प्रवेश गर्ने नेपाली नागरिकहरुको अभिलेख राख्ने, एन्टिजेन परीक्षण गर्ने, परीक्षणबाट पोजिटिभ देखिएकालाई आवश्यकता अनुसार नजिकको आइसोलेसन केन्द्र वा मेची अस्पतालमा थप उपचार गराउने, नेगेटिभ देखिएकालाई सम्बन्धित स्थानीय तहसंग आवश्यक समन्वय गरी निजको गन्तव्यमा पठाउने व्यवस्था मिलाउने ।

७. सभा सम्मेलनको हकमाः-सबै प्रकारका सभा, सम्मेलन, जुलुस, गोष्ठी, तालिम, सेमिनारलगायतका कार्यहरुको संचालनमा रोक लगाउने।

८. यस आदेशको पालना तथा कार्यान्वयनमा यसअघिझैं आवश्यक सहयोग समन्वय तथा सहजीकरण हुन सम्वद्ध सबै सरोकारवाला र आम झापावासीमा हार्दिक अनुरोध छ ।

९.यो आदेशको अवज्ञा गर्ने वा आदेश कार्यान्वयनमा बाधा हुने गरी कुनै कार्य गरे/गराईएको पाईएमा प्रचलित कानून बमोजिम कारवाही हुने व्यहोरा समेत सम्वन्धित सबैमा जानकारी गराईन्छ ।

अग्रज...

हिमालय टाइम्स,शनिबार साप्ताहिक, पूर्वाञ्चल दैनिकलगायत विभिन्न सञ्चारमाध्यममा आबद्ध रही क्रियाशील पत्रकार धिताल ज्योषित र साहित्यकारको रुपमा समेत परिचित थिए । महासंघले स्वर्गीय पत्रकार धितालप्रति हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दै दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गरेको छ । महासंघ झापाको तर्फबाट सचिव डिकेश लामाले विहीवार शोक विज्ञप्ति जारी गर्दै दुःखको यस घडीमा शोकसन्तप्त परिवारजनमा धैर्यधारण गर्ने शक्ति प्राप्त होस् भन्ने कामनासहित गहिरो समवेदना व्यक्त गरेका छन् । स्व. धितालको पार्थिव शरीरलाई श्रद्धाञ्जलिसहित बिहीबार पशुपति आर्यघाटमा अन्त्येष्टि गरिएको छ ।

भद्रपुर नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
भद्रपुर , झापा

डाक बडाबड सम्बन्धी सूचना

यस नगरपालिकाले उठाउन पाउने देहाय बमोजिमको आन्तरिक आय संकलन कर, दस्तुर र सेवा शुल्क आगामी आ.व. ०७८ /०७९ वर्ष १ (एक) का लागि देहायका ठेक्का बन्दोवस्त गर्नु पर्ने भएकोले इच्छुक व्यक्ति , फर्म वा संस्थाले प्रथम पटक प्रकाशित मिति २०७८ /०३/१३ गतेको सूचनाको शर्तहरुको अधिनमा रही तपशिलमा उल्लेखित समय र मिति भित्र डाक बडबड गर्न सूचना प्रकाशित गरिएको छ । अन्य विस्तृत जानकारीका लगि कार्यालयको सूचना पाटीमा हेर्न हुन वा कार्यालयमा सम्पर्क राख्नु होला ।

तपशिल

ठे. नं.	विवरण	ठेक्का अवधी	न्यूनतम ठेक्का अंक रू.(वार्षिक) मुल्य अभिवृद्धि कर बाहेक	डक बडाबडको लागि धरौटी रकम जम्मा गर्ने अन्तिम मिति	डाक बडाबड गर्ने अन्तिम मिति
१	चौपाया (पशु) हाट बजार सेवा शुल्क	आ.व. २०७८/७९ १(एक) को लागी	२९,१२,१२५।००	२०७८/०४/१३ गते दिनको १:०० बजे सम्म	२०७८/०४/१३ गते दिनको २:०० बजे देखि कार्यालय समय सम्म
२	दैनिक अस्थायी हाट बजार सेवा शुल्क (साविक पृथ्वीनगर गा.वि.स. बाहेक)	आ.व. २०७८/७९ १(एक) को लागी	१४,८६,०००।००		
३	जलकर	आ.व. २०७८/७९ १(एक) को लागी	३१,३५०।००		
४	भद्रपुर ५ स्थित बसपार्कको पार्किङ्ग शुल्क	आ.व. २०७८/७९ १(एक) को लागी	३,६५,०००।००		
५	दैनिक अस्थायी हाट बजार सेवा शुल्क (सोमबारे ज्ञानेचोक र हिमाली चौकमा लाग्ने साप्ताहिक हाट)	आ.व. २०७८/७९ १(एक) को लागी	३,५२,६६४।००		

सूचनाको हक नागरिकको मौलिक अधिकार हो ।
नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

gj ;~rf/ uk kl-ln-åf/f kl̂sflzt tyf gj ;~rf/ ck ;]6df dlbt sfof{no ebk'/ a; :6]08 klZrd, uh'/dv l6f]n, latf{df]8 -emfkf_ kmf]g g+)@#–%$#*@) 0d]n pratidin65@gmail .com अध्यक्ष : युवराज दाहाल ।। सम्पादक : राजेन्द्र गौतम

सम्पादकीय

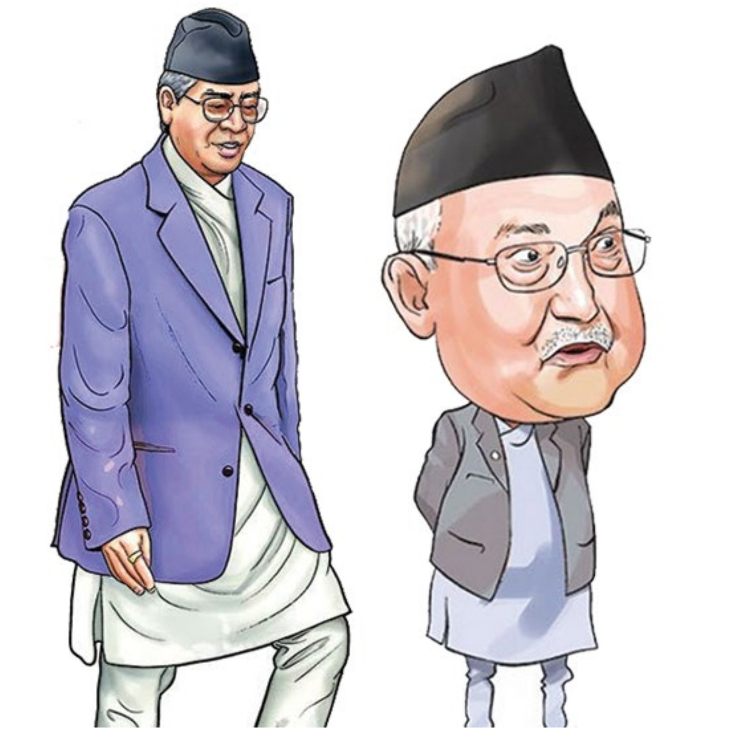
परिवर्तनको शुरुवात

कुनै पनि धर्म सम्प्रदायको संस्कार संस्कृति मानिसका लागि बनाइएका हुन्छन् । मानिसलाई अप्ठ्यारो नपर्ने गरी संस्कार संस्कृति बनाइएको हुनुपर्छ । यदि अप्ठ्यारो भए त्यसलाई परिवर्तन गरिनु पर्छ । समय परिवर्तनशील छ सोही अनुसार संस्कार संस्कृति पनि परिवर्तन गरिनु पर्छ । मैथिली समुदायमा पहिलोपटक छोरीले कोरामा बसेर बुवाको काजक्रिया गरिरहेकी छन् ।

खस समुदायमा छोरीले काजक्रिया गरेको प्रशस्तै उदाहरण भएपनि मैथिली र आदिबासी समुदायमा भने प्रचलनमा आइसकेको थिएन । नेपाली कांग्रेस झापाका आमन्त्रित जिल्ला सदस्य महेन्द्रभूषण साहको निधनपछि उनका जेठी छोरी मनिशाले दिवंगत बुवाको काजक्रिया गरिरहेकी हुन् । बिर्तामोड–४ निवासी साहको ५५ वर्षको उमेरमा उपचारको क्रममा गत असार २८ गते बिएण्डसी अस्पताल बिर्तामोडमा निधन भएको थियो । उनका तीनजना छोरी मात्र छन् । तीनजना छोरीमध्ये जेठी छोरी मनिशा कोरामा बसेकी हुन् । उनी बीएमा अध्ययनरत छिन् । त्यस्तै माइली छोरी निशा बीबीए र कान्छी अन्जली बीबीएसमा पढ्छिन् । छोरीले बुवाको काजक्रिया गर्नुलाई मधेसी समुदायले समाज परिवर्तनको रुपमा लिएको छ । यसअघि मधेसी र आदिबासी समुदायमा बुवाआमाको मृत्यु भएमा छोराले काजक्रिया गर्नुपर्ने , छोरा नहुँदा भाइ भतिजा र उनीहरु पनि नभए दशदिने बन्धुले काजक्रिया गर्ने चलन रहेको थियो । तर, छोरीलाई कोरामा बस्न दिने चलन थिएन । मृतक साहकी श्रीमती गीतादेवी रहेकी छन् ।दिवंगत साहले मधेसी जनअधिकार फोरमबाट ०६४ सालको संविधानसभा निर्वाचन झापा क्षेत्र नम्बर २ मा चुनाव लडेका थिए । उनी त्यसबेला फोरमको झापा जिल्ला कोषाध्यक्ष थिए। जयप्रकाश (जे.पी.) गुप्ता नेतृत्वको तराई मधेस राष्ट्रिय अभियानको केन्द्रीय सदस्य हुँदै चार वर्षअघि उनी कांग्रेसमा प्रवेश गरेका थिए । तेली समाज झापाका अध्यक्ष समेत रहेका उनी बिर्तामोड छठ सेवा समाजका सल्लाहकार हुन् । जुत्ताचप्पल उत्पादन गर्ने सामग्रीको व्यवसाय गर्दै आएका उनी माँलक्ष्मी बचत तथा ऋण सहकारी संस्था बिर्तामोडका ऋण अधिकृत समेत हुन् । दिवंगत बुवाको काजक्रिया आफै गरेर ती छोरीले परिवर्तनको शुरुवात गरेकी छन् । उनको अनुशरण अरुले पनि गर्नुपर्छ । दिवंगत साहप्रति हार्दिक श्रद्धाञ्जली ।

ओलीबा र देउबा देशका निर्णायक

•अच्युतप्रसाद पौडेल 'चिन्तन',



ओलीबा र देउबामा देशको ढुकुटी गएको लामै समय भइसकेको छ । अहिले पछिल्लो समय ओलीबाले ढुकुटी रित्याएर बालकोट फिर्ती सबारीमा जुलुस निकाले, ज्येष्ठ नागरिकलाई खोप दिन भोलि भोलि भने, पैसा तिरिसकेको खोपमा कमिसन नमिलेर ल्याउन सकेनन्, लुटको धन फुपूको श्राद्धको उखान चरितार्थ गराए । अब देउबाले के के गर्ने हुन् निधो भइसकेको छैन, उनलाई बालुवाटार फलामको च्यूरा त भई हाल्ला, जनादेशको हविगत त्यस्तो भयो भने परमादेशको हविगत के होला, आखिर लोकतन्त्रको व्याख्या आफू खुसी नै गर्ने हो, लोकतन्त्रको जननी देशलाई थाहा होला हामीलाई थाहा भएन । यति हो कि देउबाले पहिलेजस्तै भ्यु टावरको चाँग लगाउँदैनन् होला । देउबाकै दल हो संविधान उत्कृष्ठ भनिएको ४७ सालको र त्यो उनकै दलको नेतृत्वमा आएको थियो, कम्फोर्टेबल मेजोरिटी पनि उनकै दललाई थियो, बालुवाटार छोड्दा छाता र सुराही लिएर आफन्तका घरतिर सर्ने नेता पनि उनकै दलका थिए । संसदमा उनकै दललाई प्रतिपक्षीले आच्छु आच्छु पार्दा प्रतिनिधिसभाको रोस्टममै लडेका प्रमलाई उठाएर अस्पताल लग्नु परेको थियो ।

अहिलेका देउबालाई पनि प्रतिपक्षी कडै हुनेछ, लामो समय विजिनेस नपाएको संसदमा ठुलै बहस होला, आफ्नै दलभित्र पनि गुटहरू छन्, माओवादी केन्द्र छ, जसपा छ, एमालेका ओलीपक्षले पनि गतिलै विरोध गर्लान्, माधवपक्षलाई त उसैदिन कोटेश्वर भेट्न जानुपरेकै हो । शपथका समयमै विवाद देखियो, शपथ खुवाउनेले बधाई दिन सकेनन्, नीति, निष्ठा, संस्कार, नैतिकता हराएको लामै समय भइसकेको छ देशमा । भारत पाकिस्तानको वाकयुद्ध कम छैन तर ठूलाको फेरबदलमा एकले अर्कालाई खुलेर बधाई दिने गरेका छन्, सँगै बसेर खाएकाले अहिले यहाँ बधाई भन्न सकेका छैनन् ।

जुन संविधानबाट अहिले देउबा बालुवाटार जानुभयो त्यो संविधान बनाउने नेतृत्वको दल पनि तपाईंकै हो, अरूले पनि साथ सहयोग दिएका हुन्, सरकार संविधानको ट्र्याक बाहिर गएकाले अदालतले सच्याइदियो भन्नेहरूको भन्दा पख्लास् खान दिउँला भन्नेको संख्या धेरै छ अहिले । अर्को कुरा ओलीबाको अहंपनाले भएको देशको जर्जर अवस्थालाई कसरी सच्याउनु होला, उही पुरानो तपाईंको शैली, देशले धान्नै नसक्ने मन्त्रिण्डलको आकार आउँला, प्राडो, पजेरो मोह बढ्ला, भन्सार छुट गर्नुभएकै हो, तपाईंकै पालामा पुरुष सांसद पनि सुत्केरी भएको चर्चा आएकै थिए, होटलमा लुकामारी त कति भएकै हुन्, घात, अन्तरघातको राजनीति र सशस्त्र विद्रोह पनि तपाईंकै पालोमा सुरु भएको हो । अझै पहिलेकाले झैँ ट्यापे, मुन्द्रे, फटाहा, गुण्डा लिएर बस्नुभयो भने कांग्रेसको मात्रै होइन सबैको भविष्य संकटमा पर्नेछ, इँटा भट्टामा जिउँदै जलाउँनेलाई सपोर्ट गरे भनिएको छ । देशको भूगोल कहाली लाग्दो छ, समथरका ओलीबाले उचो भ्युटावरको कल्पना बढी गरे, तपाईं त दुर्गम पहाडको, आफैं अग्लो स्थानमा बसेकाले भ्युटावरको कुरा नल्याउँदा राम्रो । दुर्गमको स्थिति राम्ररी थाहा होला, तपाईंकै जिल्ला जाने बाटो भासुभीरमा दिउँसै बत्ती बाल्नुपर्छ । यति फरक रह्यो ओलीबा पूर्वका परे, देउबा पश्चिमका । ओलीबा र देउबाको फरकपन के महसुस होला, जब कि तपाईं पनि एमसीसीको विज्ञ रे उतै ढल्कनु भएको देखिन्छ । ४१ महिनामा ओलीबाले देशलाई हरिबिजोक र कंगाल बनाएका छन्, साँढे आठ प्रतिशतको आर्थिक वृद्धि गर्ने सपना देखाए । ऋणको मात्रालाई तेब्बर बनाउँदै ऋणात्मक नै आर्थिक वृद्धिमा समृद्धिको खोक्रो नारा अलापे, चमत्कारी आर्थिक विकास गरेको भन्दै उनकै छिमेकीलाई अमेरिकी राजदूत बनाए, पुरस्कृत बनाए ।अध्यादेशको चाङलाई कसरी छिनो फानो गर्ने, योग्यता नै नभएका र सुनुवाइबिनै खल्तीबाट नियुक्ति भएका उच्च उच्च पदस्थ संवैधानिक आयोगका महानुभावलाई के गर्नुहुन्छ ? हेर्नुस् झुन्ड र आसेपासेले वरिपरि चाकरी देखाउँदैमा सबै मान्छे आफ्ना हुँदैनन्, लोभ नगरी परै बसेर समालोचना गर्ने, ठीकलाई ठीक भन्ने बेठीकलाई बेठीक भन्ने निष्पक्षी भई आलोचना गर्नेलाई पनि सम्झने गर्नुस्, ओलीबामा भएको मपाईं र अहंपनाले गर्दा भारी बहुमत गुमेको हो, कम बोल्नुस् धेरै काम गर्नोस्, फजुलको भाषण नगर्नोस्, जनतालाई कोरोनाले मात्रै होइन दलको व्यवहारले आजित पारेको छ, नसक्ने कामको फेहरिस्त नै नदेखाउनुस्, अब ओलीबाको जस्तो सपना बाँडेर जनता पत्याउनेवाला छैनन् ।

स्मरण रहोस् देशमा अहिलेको जस्तो नाटक धेरैपटक मञ्चन भइसकेको छ, ओलीबा गएर देउबा आउँदा फूलैफूलको वर्षा हुने होइन देशमा, बरु वर्षाको भेलले मेलम्ची मात्रै होइन देशै बगाउँन लागिसक्यो, तपाईंको दल समेतको समर्थनमा आएको चुच्चे नक्साको हालत अब के हुने हो ? अन्य सिमाना सुरक्षाको सट्टा नेता सुरक्षामा खर्च बढी भयो नि त लोकतन्त्र र गणतन्त्र भनेको यही हो कि यो गाँडतन्त्र र लोभतन्त्रै बढी हो ? अहिले तपाईंलाई संयोग पर्‍यो बालुवाटार पाउनुभयो अब निर्वाचनबाट जनताले तपाईंलाई त्यहाँ लग्ने कामको प्रयास गर्नुस् तर पैसाको लगानीले होइन जनताको मन जितेर नि । कोरोनाको अर्को लहर भन्दै ओलीबाले झैँ नेपाल पुरै बन्द गरेर आफू सुरक्षित हुनुपर्ने अवस्था आउला ।

पुराना पापहरू बाँकी छन् भने धोइपखाली गर्दा राम्रो हुन्छ । समय यही हो चोखिने समय यति बेला नै हो, अझ सक्नुहुन्छ भने तपाईंलाई के नपुग्दो छ र तपाईं र तपाईंको टिमले तलब नलिई काम गर्ने घोषणा गर्नूस्, जनतालाई राहत दिनूस्, इन्धनको भाउ भारी मात्रामा घटाइदिनूस्, धारा बत्तीको भाउ आधै पारिदिनूस्, असारे विकास, डोजरे विकासलाई छोड्नूस् । सांसद विकास कोष एकातिर मात्रै होइन देशैभरि रोक्नूस्, जनतालाई रोजगारी र खोप दिनूस्, विदेश भासिनुबाट जोगाउनूस् गरिब देशले यत्राविधि राजनीतिक संयन्त्र पाल्नै सक्दैन, सोच्नूस्, नजिकको देश भारतमा २२ करोड जनसंख्या भएको ठाउँमा एक प्रदेश छ, अस्ति मात्रै पुनर्गठित भारतको मन्त्रिपरिषद्मा मन्त्रीको योग्यता मगाएर पढ्नूस्, विश्लेषण गर्नूस् अनि थाहा हुन्छ, योग्यता संस्कार, सभ्यता के रहेछ भनेर । यो भएन, त्यो भएन भनेर खिल्ली उडाउँन सजिलो छ हातैमा डाडुपन्यूँ भएका बेला भान्से बन्न सजिलो छैन ।निरंकुश अध्यादेशमुनि बसेरै राज्य सञ्चालन गर्ने कि उदार लोकतान्त्रिक भएर, उदार र लोकतान्त्रिक हुन त्यस्तै शिक्षा र संस्कार चाहिन्छ, योग्यता, विज्ञता, क्षमता, भिजन, मिसन र एक्सन चाहिन्छ । अतीतमा त तपाईंसँग त्यस्तो देखिएको थिएन, पहिले झैँ टालटुले पाराले देश चलाउने भए ओलीबा र देउबामा जनताले केही फरक देख्न पाउने छैनन्, एउटा बोल्नमा कडा अर्को बोल्नमा अलि नरम मात्रै । जनताको आँसु सुकिसकेको छ, बन्दाबन्दी र कोरोनाले, ठूला घोटाला ओझेलमा परेका छन्, आफ्ना प्रिय पात्रलाई सबै सुविधा दिइएको छ, हिमाल रुचाउने यतीहरू सहरतिर रमाएका छन्, राज्य संयन्त्र पुरै निष्कृय छ, सेवा प्रवाह भएकै छैन, राजनैतिक बजार मिलाएर मात्रै भएन, अर्थ बजार मिलाउने कसरी ? म अर्थ विज्ञ होइन भनेर तपाईंका अर्थमन्त्रीले भनिसकेका छन्, त्यसैले देउबा तपाइँका सामु धेरै चुनौती छन्, दल मात्रै होइन अब त जनता पनि बाठा भइसकेका छन्, हरेक कामको स्वमूल्यांकन गर्न जानिसकेका छन् ।

देशमा धर्म परिवर्तन भइरहेको छ । दुइतिहाई मत दिइएको भ्रष्टाचार निवारण, सुशासन, अपराध नियन्त्रण र सेवा प्रवाहमा राम्रो होस् भनेर हो, तर त्यसो भएन, अहिले सत्ता पक्षभन्दा प्रतिपक्षको संख्या धेरै देखिन्छ । दुर्गम भन्दै बैंक शाखा धेरै खुलेका छन्, दुर्गम क्षेत्रको घाटा सहरका ग्राहकले पूर्ति गर्नुपर्ने अवस्था छ । बैंक मर्जर भन्दै एकलौटी बनाउने प्रयास भएको छ । जनताले बैंकहरूबाट अधिक ब्याज र सेवा शुल्क तिरिरहेका छन्, निक्षेपकर्तालाई भारी मात्रामा ब्याज घटाइएको छ, ती पनि निराश छन् । अधिक कर संकलनले आमनागरिक विचल्लीमा छन्, कताबाट सुरु गर्नुहुन्छ काम ? जता हेर्यो उतै दुलाहरू छन् कतितिर टाल्नुहुन्छ ? यस्ता समस्याले अवस्था पेचिलो बनेको छ ।

खोलो तरेपछि बिर्सिएका लौराहरू

दाङको बंगलाचुली गाउँपालिका-२ खाराकी ३१ वर्षीया कुमारी नेपालीलाई निद्रा परेन ।

दुई छोरा र एउटी छोरीले बेलुकाको खाना खाएर एकछिन स्कूलको होमवर्क गरे । त्यसपछि मस्त निद्रामा परे ।

यहाँ गुजारा चल्नै नसक्ने भएपछि उनका श्रीमान साउदी अरबमा छन् ।

निद्रा नपरेपछि उनले विगत सम्झिन थालिन् । विगतकै सम्झनामा डुबुल्की लगाइरहिन् । कुमारीले सम्झिइन्, युद्ध लड्दाका सहकर्मीहरूलाई । आफूजस्तै पीडा भोगेकाहरूलाई । उनीहरूसँगको भेट र त्यसक्रममा भएका संवादहरूलाई पनि याद गरिन् ।

माओवादी नेताहरू, जो अहिले ऐश्वर्यभोगमा चुर्लुम्म डुबेका छन्, तिनैले हिजो हामीलाई मीठा सपना देखाए । आदर्श छाँटे।

एक हिसाबले भन्दा हाम्रो ब्रेन वाश नै गर्न सफल भए। होला भनी पत्याएर म माओवादी बनें । लडाकु बनें ।

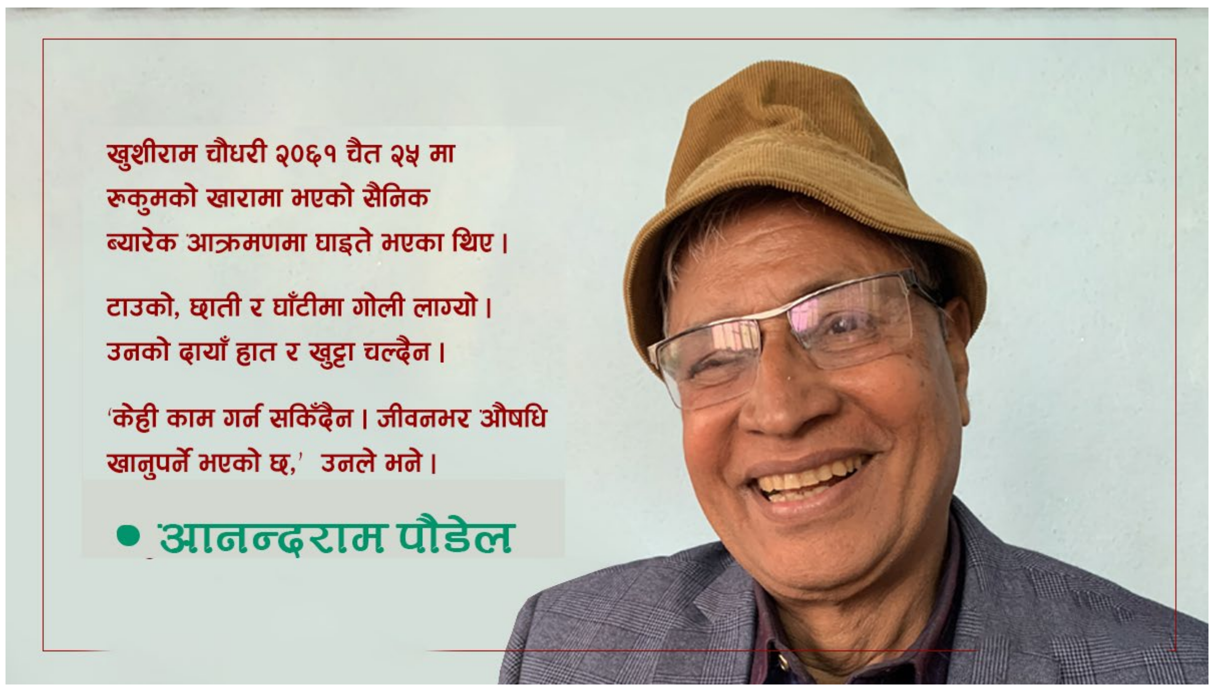
कपिलवस्तुमा भएको भिडन्तमा गोली लाग्दा मेरो बायाँ आँखा गुम्यो।

नीमबहादुर नेपालीजी पनि त्यसैगरी यी माओवादी बन्नुभएको रहेछ । उहाँ पनि लडाकु नै हुनुहुन्थ्यो । उहाँका आनीबानी, आचरण, चरित्र र व्यवहार ठीक लाग्यो । हामीले विवाह गर्‍यौं ।

२०६३ सालपछि बल्ल हाम्रो आँखा खुल्यो । हामीले छ्याङ्गै देख्यौं । नेताहरूले भ्रम र भ्रान्तिमा पारेर हामीलाई प्रयोग गरेका रहेछन् ।

२०६३ पछि यिनीहरू ऐश्वर्यभोगमा लिप्त हुन थाले र हामीलाई बिर्से। नेताहरूले 'जनयुद्ध' भन्थे । केको जनयुद्ध हुन्थ्यो ? आफ्नो स्वार्थका लागि चलाएको हिंसात्मक गतिविधि रहेछ । माओवादीमा लागेर एउटा आँखा गयो। शरीरमा जतातततै छर्रा छन् । शरीरले राम्रो काम गर्दैन। दर्दनाक अवस्था छ ।

तुलसीपुर उपमहानगरपालिका-१० राईखल्यानका भूमिलाल चौधरी पनि युद्धमा होमिएका थिए । पछि सेक्सन कमान्डर भए । अहिले ३६ वर्षका भएछन् ।



लडाईंका क्रममा सिरहाको बन्दीपुर र म्याग्दीको बेनीमा गोली लागेर घाइते भएका थिए । उनको बायाँ हात चल्दैन।

उनलाई भेट्न गएको थिएँ । श्रीमती, एक छोरा र छोरी रहेछन्। उनको पनि बिजोग नै रहेछ ।

'कतै काम पाइन्छ कि भन्यो एउटा हात नचल्नेले कसरी काम गर्छ र ? भनेर काम नै दिँदैनन्,' उनले भने । कमाइ नभएपछि घरमा सबैले हेलाँ गर्छन् । परिवार कसरी पाल्नु ? अन्य व्यवहार कसरी चलाउनु ?' भूमिलाल चौधरीले भने। मैले जस्तै उनले पनि आफ्नो जीवन बर्बाद पारेको सोचेका रहेछन् ।

घोराही उपमहानगरपालिका-१७ गैरागाउँका केशव चौधरीलाइ भेट्न गएँ । उनी अहिले ३७ वर्षका भएछन् । उनी पनि युद्धका ठूल्ठूला लडाईंमा अग्रमोर्चामै थिए ।

२०५९ जेठ १३ मा भएको रुकुमको खारास्थित सैनिक ब्यारेक आक्रमणमा पनि उनी अग्रमोर्चामै थिए । त्यहीँ गोली लाग्दा ब्रिगेड कमान्डर रहेका चौधरीको बायाँ आँखा गुम्यो । शरीरभरि अहिले पनि बमका छर्रा छन्। उनलाई जीवनभर औषधि खाइरहनुपर्ने भएको छ । अहिले उनलाई ज्यान पाल्नु कि औषधि खानु भन्ने चिन्ता छ ।

'मर्नु न बाँच्नु भएको छु। खाना खानै समस्या छ;औषधि कहाँबाट खाने भन्ने चिन्ता छ', उनले भने।

'नेताहरूले स्वार्थका लागि प्रयोग गरे । हामी अहिले अधमरो अवस्थामा छौं । देश झन्-झन् बर्बाद भैरहेको छ,तर नेताहरूचाहिँ ऐश्वर्य भोगमा चुर्लुम्म छन्,' उनले आक्रोश पोखे।

उनकी श्रीमती लक्ष्मी चौधरीको पूरै समय उनको र छोराको स्याहारमा बित्नेरहेछ। दुईटा सन्तानमध्ये एउटा छोरो पनि अपाङ्ग रहेछ ।

'श्रीमान् र छोरालाई एकछिन पनि छाड्न मिल्दैन,रोईरोई बस्नुपरेको छ,'लक्ष्मीले भनिन्। श्रीमान् र छोराको स्याहार गरिरहनुपर्ने भएकाले उनले अन्य काम गर्न पाएकी छैनन् । 'कमाइ हुने कुनै काम गर्न पाइँदैन,कसरी बाँच्ने भन्ने चिन्ताले सताइरहन्छ,'लक्ष्मीले पीडा पोखिन्।

लमही नगरपालिका-७ नयाँबस्तीका सुन्दर चौधरी माओवादी युद्धमा होमिएका थिए। उनलाइ भेट्न गएँ । उनी अहिले ३६ वर्षका भएछन्। दाङको सतबरियास्थित सशस्त्र प्रहरी क्याम्पमा आक्रमण गर्ने क्रममा घाइते भएका थिए। चिउँडोबाट पसेको गोली नाक हुँदै टाउकोबाट निस्केको थियो।

'भाग्यले ज्यान त बच्यो तर बाँचेजस्तो भएको छैन। नेताहरूले यतिसम्म धोका देलान् भनेर सोचेका थिएनौं। उनीहरू सुविधा सम्पन्न भएका छन् । भोगविलाशमा छन् । हामीलाई बाँच्नै सास्ती भएको छ,' सुन्दर चौधरीले आक्रोश पोखे ।

एकदिन फेरि खुशीराम चौधरीलाई भेट्न गएँ । उनी घोराही उपमहानगरपालिका-१२ हापुर बिजौरीमा बस्छन्। ४६ वर्षका भएछन् ।

खुसीराम चौधरी २०६१ चैत २५ मा रुकुमको खारामा भएको सैनिक ब्यारेक आक्रमणमा घाइते भएका थिए । टाउको, छाती र घाँटीमा गोली लाग्यो । उनको दायाँ हात र खुट्टा चल्दैन । 'केही काम गर्न सकिँदैन । जीवनभर औषधि खानुपर्ने भएको छ' उनले भने।

'कमाइ नभएपछि न औषधि गर्न सकिन्छ,न ज्यान पाल्न । नेताहरूले बर्बाद पारे,हामीलाई हेरेनन्,'खुशीराम चौधरीले आक्रोश पोखे ।

एकदिन उदय शेर्पाइलीजीलाई भेट्न गएँ। रुकुम पश्चिम पुर्तिमकाँडाका ४३ वर्षीय उदय शेर्पाइली अहिले तुलसीपुर-१८ हेमन्तपुरमा बस्छन्।

२०५७ सालमा रुकुमकोट प्रहरी चौकी आक्रमण गर्दा गम्भीर घाइते भएका थिए । बायाँ कोखाबाट पसेको गोली दायाँ कोखाबाट निस्किएको थियो। ज्यान अपाङ्ग भएपछि उनी सेना समायोजनका क्रममा अवकाशमा परे। शिविरबाहिर आएपछि उनी रुकुम फर्कन सकेनन् ।

'संसार बदल्न हिँडेको मान्छेले देश र जनतालाई धोका दिएर आफ्नो गाउँ फर्कन मन लागेन । यहीँ बस्न थालियो,' उनले भने।

'अहिले जीवन निर्वाह गर्न कठिन भएको छ । त्यो त्याग र बलिदानको सम्मान त भएन नै नेताहरूले ठाडै धोका दिएको महशुस भएको छ,'शेर्पाइलीले आक्रोश पोखे ।

भुलबहादुर विक रुकुमपूर्व हुकामका हुन्। ३८ वर्षका भएछन्। भुलबहादुर २०५९ कात्तिक २८ मा जुम्लाको खलङ्गामा भएको आक्रमणमा घाइते भएका थिए ।

समयमा उपचार नहुँदा उनको दायाँ खुट्टा काट्नुपरेको थियो । अहिले उनी बैसाखीको भरमा हिँड्छन् । श्रीमती, तीन छोरा र एक छोरीका साथ उनी पनि तुलसीपुर-१८ धनखन्नेमा बस्छन् ।

'यो अवस्थामा रुकुम बसेर ज्यान पाल्न कठिन हुने भयो । पहाडको उकाली-ओरालीमा गाह्रो होला भनेर यहीँ बसियो,' उनले भने। 'तर यहाँ पनि साह्रै नै कठीन छ । जहान परिवार पाल्न मिल्ने कुनै उपाय छैन।'

कष्टकर जीवन बिताउन बाध्य ती पुराना सहकर्मी सबैको एउटै आवाज रहेछ- 'हामीलाई भर्‍याङ बनाएर नेताहरू माथि पुगे। भर्‍याङ बनिदिने हामी सबैको जीवन नरक बन्यो ।'

कल्पनामा डुबुल्की मार्दै गर्दा उनका आँखा लरबराउन थाले । लामो सास फेरिन् र आँखा चिम्लिन्।

अबको पुस्ता

• प्रकाश न्यौपाने

हो , वीर गोर्खाली हौं,नेपाली स्वाभिमानी हुन्छ, सिधा हुन्छ ।आफ्नो काम गरिखाने हुन्छ । यसो भन्दैमा हामी कमजोर पनि त छैनौं । इतिहास हेर्ने हो भने देशभित्र अनेकौ परिवर्तन नभएका होइनन् । राणा ढले,पंचायत ढल्यो,प्रजातन्त्र आयो,लोकतन्त्र आयो,गणतन्त्र आयो ।जनताको छोरो राष्ट्रपति भयो,प्रधानमन्त्री भयो । बाटाघाटा बने,पुल बन्यो ,विद्यालय बने,अस्पताल बन्यो,विकास आयो,बिजुलीका तार आयो । बहुदलमा धेरै पार्टी आए । जनता शिक्षित बन्दैछन् । समयसंगै अरू परिवर्तन पनि हुँदै आउलान् जुन स्वाभाविक हो ।फेरि पनि दशकौ बर्ष बितेछन्। समयले नेटो काटेछ । देशलाई माथि उठाउने क्रममा हामी कहाँ चुकेछौ ? दलहरूले पछि फर्केर हेर्न आवश्यक छ । समय धेरै घर्की सकेछ । अब मुलुकको परिवर्तनको लागि दलहरू मिल्नै पर्छ । अन्तर ाष्ट्रिय नीति एक बनाउनै पर्छ,यो मेरो मात्र जिज्ञासा होइन । सायद सबै नागरिकको मनमा लागेको हुन सक्दछ । देशका हरेक नागरिकलाई शिक्षा र स्वास्थ्यको ग्यारेन्टी राज्यको हुनुपर्छ ।

जनताले इमान्दारिताका साथ राज्यलाई कर तिरेका हुन्छन् । त्यसको बदलामा जनताको अपेक्षा हुनु स्वाभाविक हो । तर राज्यका शासकको ध्यान यता नपुगेर अन्तै मोडियो भने हामी कहाँ पुग्छौ ।त्यसैले अब दलहरूले अबका पुस्तालाई बिश्वस्त पार्न सक्नुपर्छ । हैन भने अबका पुस्ताले पत्याउने छैनन् । त्यसैले अबको पुस्ताको लागि भएपनि जुनसुकै राजनैतिक दल होस् वा नेता उसको बोलीमा सत्यता होस् । जसले अन्तर्राष्ट्रिय स्तरमा राष्ट्रको छवि उच्च राख्ने काम गरून् । देशमा राजनैतिक घटनाक्रमसंगै हाम्रो छिमेकीसंग सीमासम्बन्धी विवाद धेरै अघिदेखिको हो । सीमामा बस्ने हाम्रा दाजुभाइ धेरै पिडामा छन् । नेपाल- भारतसम्बन्धी सचिव स्तरका वार्ता नभएका होइनन् । तर खोई कहाँ हराउँछन् विवाद? समाधान भए यहाँसम्म उपलब्धी भयो भनेर कुनै सरकारबाट जवाफ आएको छैन ।

हो, सरकारले राजदूत पठाउँछ । कुटनैतिक छलफल हुन्छ । सिस्टम र पद्धति हुन्छ । तर सरकार जवाफदेही हुनुपर्छ । यसको मतलब अबको पुस्ता अलि बाठो छ । नियालिरहेछ , के हुँदैछ मेरो देशमा ? के भन्छन् सरकारमा भएका शासक ? हो, समयसंगै जनतामा पनि चेतना आउनुपर्छ । नकी जुनसुकै राजनीतिक दलमा रहुन् ।अबको पुस्ताले सरकारले गरेका हरेक गतिबिधिलाई हेरून्,मनन गरून् अनि भनुन् सहीलाई सही र गलतलाई गलत ।

गोर्खाहरूले आफ्ना माग पूरा गराउन थाले रिले अनशन

झापा (प्रस) । पटक-पटकको आग्रहमा पनि आफ्ना माग पूरा नगरेको भन्दै गोर्खाहरूले बेलायतमा रिले अनशन शुरु गरेका छन् । गोर्खा सत्याग्रह संयुक्त संघर्ष समितिको नेतृत्वमा उनीहरुले बुधबार दिउँसो १ बजेदेखि बेलायती प्रधानमन्त्रीको कार्यालय टेन डाउनिङ स्ट्रिटमा अनशन थालेका हुन् । बेलायत सरकार र नेपाल सरकारलाई पटक-पटक आफ्ना मागको सुनुवाइका लागि विभिन्न चरणमा र विभिन्न माध्यमबाट आग्रह गर्दा पनि सुनुवाइ नभएपछि बाध्यात्मक परिस्थितिले अनशन बस्न परेको अभियानकर्मी ज्ञानराज राईले बताए । बुधबारदेखि १३ दिनसम्म लगातार अनशन बस्ने र हरेक दिन एक- एकजना अनशन बस्ने योजना रहेको राईले बताए । सत्याग्रह समितिका प्रमुख कृष्णबहादुर राईका अनुसार यो १३ दिनभित्र बेलायती सरकारले वार्ताका लागि कुनै पहल गरेन भने त्यसपछि भोक हड्तालमा बस्ने योजना रहेको छ ।गत महिना गोर्खाहरूका मागसँग सरोकार राख्ने पाँचवटा संस्था र गैरआवासीय नेपाली संघ युकेलगायतले नेपाल सरकार र बेलायत सरकार दुवैलाई पत्र पठाएका थिए । पत्रमा भूपू गोर्खाहरूको समान पेन्सनलगायतका माग राखेर वार्ताका लागि आग्रह गरिएको थियो । यो पटक १३ बुँदे मागसहित आन्दोलनमा रहेका गोर्खाहरूको उक्त अनशनलाई गोर्खा हकहितका लागि काम गर्दै आइरहेको गेसो नामक संस्थाले भने साथ दिएको छैन ।नेपाल सरकार र बेलायत सरकारलाई आफ्ना माग पुऱ्याइसकिएको र बेलायतजस्तो ठाउँमा अनशनजस्तो गतिविधि गर्नुले समस्या समाधानभन्दा पनि थप जटिल हुने गेसो संस्थाका सभापति कृष्णकुमार राईले बताए ।

सूचना

धुम्रपान र मद्यपानबाट टाढा रहौं ।
सुखी र स्वस्थ जीवन बिताऔं ।

नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना विभाग

बिर्तामोड नगरपालिका र इलाका प्रहरी कार्यालय अनारमनीको विशेष अनुरोध

हाल आएर छिमेकी देश लगायत नेपालमा समेत कोरोना संक्रमणको प्रकोप दिनानुदिन समुदाय स्तरमा फैलन थालेकाले सोलाई मध्यनजर राख्दै सोको रोकथाम र नियन्त्रणका लागि निम्नानुसार गर्न/गराउनु हुन सम्पूर्ण नगरबासीहरुमा हर्दिक अनुरोध गरिन्छ ।

निम्नः-

(१) भौतिक रुपमा उपस्थित भै सञ्चालन गर्ने सबै प्रकारका सभा सम्मेलन, खेलकुद, विवाह, ब्रतबन्ध, पास्नी, मेला, महोत्सब, जात्रा, पर्व, धार्मिक अनुष्ठान, मलामी लगायतका अत्यावश्यक परम्परागत धार्मिक तथा सांस्कृतिक कृयाकलापहरु सञ्चालन गर्दा/गराउँदा नेपाल सरकारले तोकेकोजनस्वास्थ्य सम्बन्धि मापदण्डको पूर्णरुपले पालना हुने गरि बढीमा २५ जनासम्म सहभागि हुने गरि मात्र गर्ने र त्यस्ता कार्यक्रमहरु पार्टी प्यालेसमा गर्ने भए अनिवार्यरुपमा स्थानीय प्रशासनको पूर्वस्विकृति लिएर मात्र गर्ने/गराउने ।

(२) सार्बजनिक यातायातका साधन सञ्चालन गर्दा जनस्वास्थ्यको मापदण्डको पूर्ण पालना गरि सिट क्षमता भन्दा बढी यात्रु नराख्ने ,सवारी साधनमा सेनिटाईजरको व्यवस्था अनिवार्य गर्ने, यात्रुलाई मास्क लगाउन अनिवार्य गर्ने/गराउने ।

(३) कार्यालय, पसल तथा सार्बजनिक स्थलहरुमा सेनिटाईजर र मास्कको प्रयोग अनिवार्य गर्ने ।

(४) होटल तथा रेष्टुराहरु स्वास्थ्य सम्बन्धि मापदण्डको पालना गरी सेवाग्राहीहरुलाई मास्क, भाइजर र पञ्जा अनिवार्य गर्ने र बिहान ८:०० बजे देखि बेलुका ८:०० बजे सम्ममात्र सञ्चालन गर्ने/गराउने ।

(५) सिनेमा हल, पार्टी प्यालेस, डान्सबार, दोहोरी, नाचघर, क्लब, हेल्थ क्लब, जिम खाना, स्विमिङ पुल, फुटसल, सभा, आमसभा, जुलुस, हाटबजार, रङ्गशालामा हुने दर्शक सहितको खेलकुद र मानिसहरुको भिडभाड हुने अन्य सबै प्रकारका कार्यक्रम संवत् २०७८ साल वैशाख मसान्त सम्म बन्द गर्ने/गराउने ।

(६) मठ, मन्दिर, मस्जिद, गुम्बा, चर्च लगायतका धार्मिक स्थलमा जनस्वास्थ्यका मापदण्ड पालना गर्ने गरी संवत् २०७८ साल बैशाख मसान्त सम्म नित्य पूजा, ध्यान र प्रार्थना मात्र गर्ने/गराउने ।

(७) सभा, सम्मेलन, गोष्ठी, सेमिनार, समीक्षा, बैठक, तालिम, प्रशिक्षण जस्ता क्रियाकलापहरु संचालन गर्दा भर्चुअल माध्यमबाट गर्ने । भौतिक रुपमा उपस्थित भई गर्नै पर्ने भएमा बढीमा पच्चीस जना मात्र सहभागी रहने गरी जनस्वास्थ्य मापदण्ड पालना गरी संचालन गर्ने तर सुरक्षा निकायले आन्तरिक तालिमको हकमा जनस्वास्थ्यका मापदण्ड पालना हुने व्यवस्था मिलाई संचालन गर्न सकिने ।

(८) कोभिड-१९ को रोकथाम, नियन्त्रण, उपचार र निगरानीका लागि टोल सुधार समिति वा उपभोक्ता समितिले दुई मिटरको भौतिक दुरी, मास्कको अनिवार्य प्रयोग, सार्वजनिक स्थानमा साबुन पानीले हात धुने लगायत जनस्वास्थ्यका मापदण्डहरु पालना भए नभएको सूचना वडा कार्यालय तथा नगरपालिकालाई दिने ।

(९) आमनागरिकले घर बाहिर निस्कँदा अनिवार्य रुपमा मास्कको प्रयोग गर्ने,

१०) कोरोना रोगको संक्रमणबाट आफू पनि बचौं र अरुलाई पनि बचाउँ ।

बिर्तामोड नगरपालिका
इलाका प्रहरी कार्यालय, अनारमनी
बिर्तामोड, झापा

मानव डेन्टल

काँकरभिट्टारोड, बोलबम पेट्रोलपम्प पूर्व, बिर्तामोड
फोनः ०२३-५४२६१६, मोः ९८५२६४०४०५

दैनिक सेवाको लागि
❖डा. मेची अञ्चल अस्पतालबाट
❖डा. भैरहवाबाट
❖डा. काठमाण्डौबाट

स्वास्थ्य मुस्कान, स्वास्थ्य जीवन, यही हो मानव डेन्टलको पहिचान

प्रतिदिन राष्ट्रिय दैनिक PRATIDIN NATIONAL DAILY

वर्गीकृत विज्ञापन

अब मेसिनबाट घरको झ्याल तथा ढोकाको बुट्टा
PAL creation
bhadrapur road, birtamode
023-590580, 9852671580

INDESIGN BTM
Think Creative
ADVERTISEMENT DESIGN
LOGO | POSTER
BOOK | COVER | BROCHURE
BIRTAMOD | 9807909546

सुपर काइनेटिक एक्सप्रेस कुरियर
राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय चिठि पत्र , पार्सल पठाउनु परे हामिलाई सम्झनुहोस ।
विगत ३ दशकदेखी अनुभवी तथा विश्वासिलो एकमात्र कुरियर
सम्पर्कः
फोनः ०२३-५४०४७८
मोः ९८५२६७७३५५
बिर्तामोड (सिटि सेन्टर), झापा
अदुवा खोला छेउ

राम्रो छपाईको लागि हामिलाई सम्झनुहोस्
-किताब -क्यालेण्डर - बिल भौचर - पोष्टर/पम्प्लेट - पत्रपत्रिका - स्कुलका कपि आदि...
पोखरेल अफसेट प्रेस
अतिथि सदन उत्तर (शनि मन्दिर छेउ)
बिर्तामोड, झापा
मोः ९८१४९७४०३२, ९८१४०४१५१३

हरि ओम (UPVC) उद्योग
आवास, होटल, अस्पताल र विद्यालयका लागि अति उपयुक्त (UPVC) का झ्याल, ढोका पार्टेशन, रुफिङ, फल्स सिलिङ, स्टिल, रेलिङ लगायत सम्पूर्ण कामका लागि सधैं सम्झनुहोस ।
बिर्तामोड-१, झापा
०२३-५४२४६१/९८४२६९८५१४

तपाईंकोमा प्रतिदिन आएन ?
नआएमा सम्पर्क गर्नुहोला ।
०२३-५४३८२०

वर्गीकृत विज्ञापन संकलन केन्द्रहरु :

चन्द्रगढी, भद्रपुर
लोकबहादुर कुँवर : ९८४२६८३९९६
द्रोण अधिकारी : ९८४२६२८७९१

दमक
विष्णु सुब्बा : ९८५२६७०१३७
देविबहादुर बस्नेत : ९८१७९२४६२१

मेचीनगर
चारआली : ९८४२७०३०१३
गोबिन्द घिमिरे :
९८१५९५०१५०

उर्लाबारी
रुपेन्द्र शेर्मा : ९८४२०९२४०६
विराटनगर
क्रिएटिभ आईः ०२१-५२५६१०

इलाम, मंगलबारे
रणवीर लिम्बू
९८१६९८४७५७

काकँरभिट्टा
फ्रेन्डसिप पुस्तक पसल
०२३-५६२४२४

झापा बजार
बरत राजवंशी
९८१७०४९००१

राशिफल

मेषः आत्मविश्वास, मिहिनेत र लगनशीलताले समस्या समाधान गर्न सकिनेछ।
वृषः काम पूर्ण नभए पनि प्रयत्न गर्दा आंशिक लाभ उठाउन सकिनेछ।
मिथुन : धेरै सक्रियता स्वास्थ्यका लागि बाधक बन्न सक्छ।
कर्कट : हाँसखेल र मनोरञ्जनको समय छ। प्रियजनसँगको भेटघाटले दिन रमाइलो रहनेछ।
सिंह : आफन्तको सत्कार पाइनेछ। आम्दानी बढाउने काम सुरु गर्न सकिनेछ।
कन्या : काममा साथीभाइको सहयोग जुट्नाले उत्साह मिल्नेछ।
तुला : दिगो काम थाल्ने समय छ। मिहिनेतीहरूका लागि समय निकै उत्साहजनक रहनेछ।
वृश्चिक : पराक्रमद्वारा अधिकार स्थापित गर्न सकिनेछ। चुनौती चिर्दै काम बनाउन सकिनेछ।
धनु : स्वास्थ्य सबल रहनेछ भने शत्रुहरू परास्त हुनेछन्।
मकर : व्यापारलगायत आर्थिक लाभ हुने काम प्रारम्भ हुनेछ।
कुम्भ : महत्वाकांक्षी कार्य शुभारम्भ गर्ने समय छ।
मीन : छिटो फल प्राप्त गर्ने आकांक्षाले समस्या निम्त्याउनेछ।