

लागूऔषधले मानिसको शारीरिक तथा मानसिक स्वास्थ्य बिग्लिन्छ । लागूऔषधको उत्पादन, सञ्चय, ओसारपसार, बिक्री वितरण तथा सेवन कानूनतः दण्डनीय छ । गैरकानूनी गतिविधिमा आफू पनि नलागी, अरुलाई पनि लाग्न नदिओ । स्वस्थ र सुखी परिवारको लागि लागूऔषध दुर्व्यसनलाई विरुद्धाह्वन गरी ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

REDUCE YOUR RISK OF COVID-19 INFECTION प्रतिदिन

STAY HOME STAY SAFE

#stayhome #staysafe

भापा नाटक घरलाई भापाली समाज युईको सहयोग



भापा (प्रस) । प्रदेश नं. १ के पहिचान भएका उद्देश्यका साथ भापाको बित्तमोडमा बन्दै गरेको बहुजातीय साँस्कृतिक संग्रहालयसहितको भापा नाटक घरलाई पूर्णता दिन प्रवासी भापाली समुदायको निकै चासो पाइएको छ ।

आफ्नो जिल्लाको पहिचान भल्कने गरी निर्माण भइरहेको साँस्कृतिक संग्रहालय तथा भापा नाटक घरको जमिन खरिद सहयोग संकलन अभियानका लागि भापाली समाज युईले सबैलाई आह्वान गर्दै आदि बढिरहेको अभियानका सचिव रामप्रसाद दुब्रेले जानकारी दिएका छन् ।

'भापा नाटक घरका लागि १ धुम्बन्दा बढी जमिन खरिद गर्ने हाम्रो लक्ष्य छ, रकम जुट्दैन । स्थिति सहज भएपश्चात् हामी हस्तान्तरणको तयारीमा जुटेका छौं' सहयोग

संकलन अभियानका संयोजक तथा भापाली समाज युईका सचिव लोकेश कोइरालाले भने । जग्गा खरिद समर्पण अभियानमा भापाली समाज युईले १ लाख १ हजार रुपैयाँ सहयोग उपलब्ध गराउने र शिलालेखमा भापाली समाज युई -१ धुर जग्गा लेखाउने लक्ष्य लिइएको छ ।

'स्वदेशमा भन्दा विदेशमा रहनेहरूलाई माटो र मातृभूमिप्रतिको स्नेह प्रगाढ बन्दो रहेछ, एक वर्ष आदिदेखि यो पवित्र कला मन्दिर निर्माणमा ऐक्यबद्धता जाहेर गर्न चाहेर पनि विषम परिस्थितिका बावजुद गाह्रो भएको थियो तर, अहिले धमाधम सबैबाट सहयोग जुट्दैछ' अध्यक्ष दुर्गाप्रसाद सापकोटाले भने, 'सबै प्रवासी भापाली समाज युईका

बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

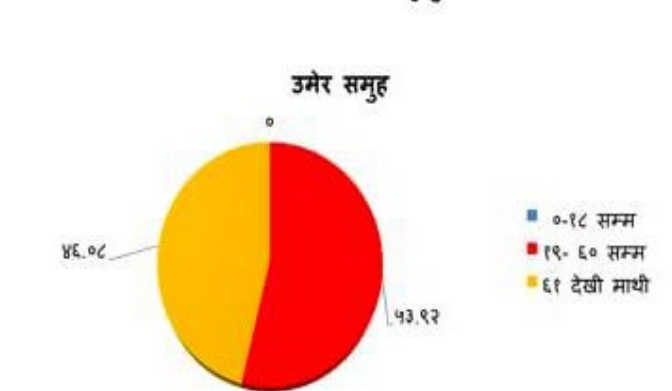
भापामा कोरोनाबाट मृत्यु हुनेको संख्या ५ सय नाघ्यो

भापा (प्रस) । भापामा कोरोना संक्रमणबाट मृत्यु हुनेको संख्या ५ सय नाघेको छ । बुधबार कोरोना संक्रमणबाट चारजनाको मृत्यु भएसँगै कोरोनाबाट ज्यान जानेको संख्या ५०३ पुगेको हो । बुधबार एकैदिन मेची अस्पतालमा तीनजनाको मृत्यु भएको छ । भद्रपुरका ७६ वर्षीय पुरुष, गौरादहका ४४ वर्षीय पुरुष र मेचीनगरका ७६ वर्षीय पुरुषको मेची अस्पतालमा मृत्यु भएको हो । त्यस्तै इलामकी ७० वर्षीया महिलाको बिण्डसी हस्पिटलमा मृत्यु भएको छ । बिहीबार भने कसैको पनि मृत्यु भएको छैन ।

भापामा कोरोना संक्रमितको मृत्युको तथ्यांकलाई हेर्दा दोस्रो लहरमा ३७४ जनाको ज्यान गएको छ भने पहिलो

बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

झापा जिल्लामा कोभिड १९(दोस्रो लहर)बाट उमेर समुह अनुसार मृत्यु सम्बन्धी विवरण मिति २०८१/०४/२६ गते सम्म ३६९ जनाको मृत्यु



स्थानिय तहमा कोभिड-१९को दोस्रो लहरबाट PCR संक्रमित

क्र.सं.	Municipality/ Village Development Committee	Positive case	Active Case	Recover	Death		
					F	M	Total
१	दमक न.सं.	३२६१	६५५	२५७०	१५	३२	४७
२	विर्तामोड न.सं.	२९१९	५५५	२३२६	२९	२०	४९
३	मेची न.सं.	१७०५	२१७	१४८८	१७	२५	४२
४	भद्रपुर न.सं.	१९९१	१६८	१८२३	४	३	७
५	अरुणेश्वर न.सं.	११६६	१९८	९३८	१०	२०	३०
६	बनबसुन्दी न.सं.	११५५	२०६	९२०	७	१२	१९
७	नीसकट न.सं.	२४५	३७	१९७	५	६	११
८	बिर्तामोड न.सं.	७१८	१३५	५८३	५	९	१४
९	सुदूरपश्चिमी न.सं.	६०८	९३	५१५	११	१३	२४
१०	हनुमानेश्वर न.सं.	३०७	२४	२७५	२	६	८
११	बनबसुन्दी न.सं.	११३	३	१०६	१	३	४
१२	कमल न.सं.	३७५	४२	३२८	५	५	१०
१३	नीसकट न.सं.	१५६	४	१५२	१	३	४
१४	बादली न.सं.	१९०	३२	१५८	५	५	१०
१५	झापा न.सं.	१५३	७	१४६	३	५	८
१६	मनस	१८२	३५	१४७	२३	३६	५९
जम्मा		१५२३७	२४८९	१२७३८	१४२	२२७	३६९

मास्क अभियानलाई स्वास्थ्य सामग्री सहयोग

भापा (प्रस) । नेपाल मास्क अभियानलाई सहयोग पुर्याउने उद्देश्यका साथ भापाका तीनवटा पालिकालाई स्वास्थ्य सामग्री प्रदान गरिएको छ । भापा, गौरीगञ्ज र कचनकवल गाउँपालिकालाई १८ हजार पिस सर्जिकल मास्क, १५० बोटल सेनिटाइजर, ६०० जोडी सर्जिकल ग्लोब्स र १५० पिस पीपीई हस्तान्तरण

गरिएको हो । अष्ट्रेलियन गभर्मेन्ट डिपार्टमेन्ट अफ फरेन अफेस एन्ड ट्रेड र लुथरन वर्ल्ड फेडेरेशन नेपालको आर्थिक तथा प्राविधिक सहयोगमा नेपालका लागि कोभिड १९ आपतकालीन उद्धार परियोजनाअन्तर्गत न्याय तथा विकासका लागि सामाजिक संजालद्वारा कोरोना भाइरस संक्रमणको रोकथामका लागि

अग्रपंक्ति कार्यरत स्वास्थ्यकर्मी, सुरक्षा निकाय, समुदायमा आधारित संस्था, सहकारी, महिला अधिकारकर्मीहरूलाई र नेपाल सरकारले संचालन गरेको नेपाल मास्क अभियानलाई सहयोग पुर्याउने उद्देश्यले ती सामग्री प्रदान गरिएको न्याय तथा विकासका लागि सामाजिक संजालका प्रमुख कुमार चुडालले बताए ।

कर तिर्ने अवधि बढाउन वाणिज्य संघको माग



बित्तमोड (प्रस) । बित्तमोड उद्योग वाणिज्य संघले तीन महिनायताको निषेधाज्ञाका कारण व्यापार व्यवसाय ठप्प रहेकाले अन्तःशुल्क बापतको कर तिर्ने अवधि थप गर्न माग गरेको छ ।

संघका अध्यक्ष प्रकाश शिवाकोटीले आन्तरिक राजस्व कार्यालय भापालाई लिखित रुपमा पत्र बुझाउँदै म्याद थप गर्न माग गरेका हुन् । संघका कोषाध्यक्ष दिपेन्द्र राउतका अनुसार संघले २०७८ साल

असोज मसान्तसम्म कर बुझाउने म्याद थप गर्नका लागि आन्तरिक राजस्व कार्यालय चन्द्रगढीसँग माग गरेको हो । 'बैंक ब्याज, घरभाडा तथा राजश्व बुझाउन कठिन भएको अवस्थामा समेत उद्योगी व्यवसायीहरूले राज्यलाई कर तिर्ने कुरामा कुनै द्विविधा छैन', पत्रमा भनिएको छ, 'मासिक रुपमा बुझाउनु पर्ने मास्केबारी तथा अन्तःशुल्क बापतको कर बुझाउन लकडाउनका कारण कठिनाई भएकाले म्याद थप गर्ने व्यवस्था मिलाई आवश्यक सहयोग गरिदिनु हुन हार्दिक अनुरोध छ ।'

अपाङ्गता भएकाहरूले सहयोग पाउने

बित्तमोड (प्रस) । कोभिड-१९ को संक्रमण नियन्त्रणका लागि जारी निषेधाज्ञाका कारण दैनिक छोक टार्न समस्यामा परेका अपाङ्गता भएकाहरूले खाद्यान्न तथा स्वास्थ्य सामग्री सहयोग पाउने भएका छन् । भापामा कोभिड-१९ का कारण प्रभावित अपाङ्गता भएकाहरूलाई सहयोग गर्ने सरोकारवालाको प्रतिबद्धता जनाएका हुन् । माडजुङ गरेर र आफ्ना उत्पादन बिक्री तथा मजदुरी गरेर जिविकोपार्जन गर्दै आएका अपाङ्गता भएकाहरू जारी निषेधाज्ञाका कारण भोकभोकै बस्नुपर्ने अवस्था आएपछि बिहीबार बित्तमोडमा भएको एक छलफलका सहभागीले उनीहरूलाई सहयोग गर्ने बताएका हुन् ।



द्रोणचार्य निरौला, बित्तमोड अपाङ्गता स्वावलम्बन संस्थाका अध्यक्ष दीपक थापा लगायतले अपाङ्गता भएकाहरूका समस्या राखेका थिए । छलफलमा एकका लागि एक

अभियानका सहसंयोजक विनोद बस्नेतले मानवताको सेवामा सबै एकजुट भएर लाग्नुपर्ने बताउँदै अभियानबाट आवश्यक सहयोग गर्ने बताए । बित्तमोड उद्योग वाणिज्य संघका

अध्यक्ष प्रकाश शिवाकोटीले यस क्षेत्रका संघ-संस्थाहरूको सहकार्य र समन्वयबाट सहयोग गर्ने बताए । चेम्बर अफ कमर्स भापाका अध्यक्ष ओमकृष्ण विमलीले अपाङ्गता भएकाहरूलाई संकट परेको बेला सहयोग गर्ने परोपकारी काम भएको हुँदा आवश्यक सहयोग गर्ने बताए । औषधि व्यवसायी संघका महासचिव तथा लायन्स क्लबका जोन चियर पर्सन जीवनकुमार खड्का, मारवाही युवा मञ्चका अध्यक्ष पंकज मित्तल, राउण्ड टेबलका दीपक मित्तल, छठ समाज सेवा समितिका मनोज

साह रौनियारले पनि आवश्यक समन्वय र सहयोग गर्ने बताएका छन् । त्यस्तै बित्तमोड उद्योग वाणिज्य संघका निवर्तमान अध्यक्ष कुमार भट्टराई, महासचिव अर्जुन मैनाली, कोषाध्यक्ष दिपेन्द्र राउत, सहकोषाध्यक्ष राधिका चुडाल हुमागाँई, सदस्य तुलसा ढकाल, व्यवसायी अर्जुन चुडाललगायतले समेत अपाङ्गता भएकाहरूको सहयोगमा सबैले ध्यान दिनुपर्ने बताए । बिहीबार नै बसेको सबैखाले अपाङ्गता भएकाहरूका प्रतिनिधि

बाँकी तेस्रो पृष्ठमा

Congratulations to all SEE Graduates

Amity Education Foundation
A purely English medium institution known for its conducive academic environment and excellent results year after year

OPENS ADMISSIONS IN CLASS -XI

+2 Business Studies
Computer Science
Hotel Management

Get Registered Immediately

AMITY SEC. SCHOOL
Birtamode-05, Jhapa, Nepal

Tel: 023-5907762, 541269
Mob: 98526427162

महेन्द्र रत्न माध्यमिक विद्यालय
बित्तमोड-३, बिर्तामोड (भापा)

शैक्षिक सत्र २०७८ को लागि भर्ना खुल्यो

+2 मानविकि (Arts)
व्यवस्थापन (Commerce)
शिक्षा (Education)
विज्ञान (Science)
कम्प्युटर (Computer)

कक्षा ११ मा अंग्रेजी र नेपाली माध्यमबाट गराईने

०२३-५८०९७३, ६८८२६५५५३०, ६८८२६६८८५८

बिर्ता (सेफ्टी तथा ढल सफाई)
बित्तमोड, भापा

(पहाडी क्षेत्रमा पनि यो सेवा उपलब्ध छ ।)

पूर्वाञ्चलमै सबैभन्दा ठूलो भ्याकुम सिस्टमबाट सफाई गरिन्छ ।

सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्भन्नुहोस ।

मूपाल बुढाथोकी
023-545402
9825952677
9825952680

बैदेशिक रोजगार कसुर मुद्दाका फरार प्रतिवादी पक्राउ

भापा (प्रस) । बैदेशिक रोजगार कसुर मुद्दाका एक फरार प्रतिवादी पक्राउ परेको छ । पक्राउ पर्नेमा बिर्तामोड ६ बस्ने ४८ वर्षिया उर्मिला पन्थाक रहेकी छन् । बैदेशिक रोजगार न्यायाधिकरणको २०७२ जेठ १७ गतेको फैसला बमोजिम बैदेशिक रोजगार कसुर मुद्दामा पन्थाकलाई एक बर्ष छ महिना कैद र १ लाख ५० हजार रुपैयाँ जरिवाना



तोकिएको थियो । उनी एक

महिना न्यायिक हिरासतमा बसेकी थिइन् भने १ हजार ५६२ रुपैयाँ धरौटी बुझाएकी थिइन् । सर्वोच्च अदालत निर्देशनालयद्वारा गठित फैसला कार्यान्वयन भापाबाट खटिएको प्रहरी टोलीले पक्राउ गरी बिहीबार भापा जिल्ला अदालत भद्रपुरमा उपस्थित गराएको थियो । उनलाई कारागार पठाउनका लागि जिल्ला प्रहरी कार्यालय भापामा राखिएको छ ।

नगर युवा परिषदद्वारा पत्रकार मण्डललाई सम्मान

भापा (प्रस) । भद्रपुर नगरपालिकाको नगर युवा परिषदले युवा पत्रकार पार्थ मण्डललाई सम्मान गरेको छ । 'खाद्य प्रणालीमा रूपान्तरण : मानव र भूमण्डलीय स्वास्थ्यका लागि युवा नवप्रवर्तन' भन्ने मूल नाराका साथ अन्तर्राष्ट्रिय युवा दिवसको अवसरमा नगर युवा परिषदले युवा पत्रकार रुपा मण्डललाई सम्मान गरेको हो ।



नगरपालिकामा बिहीबार आयोजित युवा सम्वाद तथा सम्मान कार्यक्रममा नगरपालिकाका मेयर जीवनकुमार श्रेष्ठले दोसल्ला ओढाएर पत्रकार मण्डललाई सम्मान पत्र प्रदान गरेका थिए । प्रेस क्लब भद्रपुरका सचिवसमेत रहेका पत्रकार मण्डल पूर्वाञ्चल दैनिक, थाहाखबर, एबिसी टेलिभिजन, हिमालयन टाइम्स, मकालु टेलिभिजन, सूर्योदय टेलिभिजन, आँगन एफएम र टाइम्स अफ प्रदेशलगायतका मिडियामा आवद्ध छन् । त्यस्तै सोही कार्यक्रममा नगर क्षेत्रका सक्रिय सामाजिक संस्था भद्रपुर जेसीजलाई सम्मान गरिएको छ । जेसीजका अध्यक्ष खिलनाथ पाण्डे (निकास) लाई सो सम्मान पत्र मेयर श्रेष्ठले प्रदान गरेका थिए । जेसीजले कोभिड-१९ को महामारीमा नगरक्षेत्रमा एक संक्रमित, एक दाता अभियान चलाउँदै संक्रमितको घर-घरमा पुगेर राहत सामग्री वितरण गरेको थियो । कोभिड-१९ को दोस्रो लहरमा कोरोना संक्रमितको शव व्यवस्थापनमा दिनरात खटिएका स्काउटर शिवानी देवान र विवेक चम्लालाई पनि सम्मान गरिएको छ । उनीहरूलाई मेयर श्रेष्ठले सम्मानपत्र प्रदान गरेका थिए । त्यसैगरी

कोभिड व्यवस्थापनमा युवाको भूमिका र कोभिडको सामाजिक असर शिर्षकमा आयोजित भिडियो वक्तृत्वकला प्रतियोगितामा नगर क्षेत्रबाट सहभागितामा प्रथम हुने शशाक न्यौपाने, द्वितीय हुने आराध्या प्याकुरेल, रीना घिमिरे र तृतीय हुने निशा लामिछानेलाई पुरस्कृत गरिएको छ । उनीहरूलाई नगदसहित प्रशंसापत्रले पुरस्कृत गरिएको थियो । प्रतिभा पहिचानतर्फ प्रथम भिषजा खतिवडा, द्वितीय आराध्या प्याकुरेल र तृतीय साकारबाबु खतिवडालाई पुरस्कृत गरिएको छ । नगरपालिकाका मेयर श्रेष्ठको अध्यक्षता तथा प्रदेश १ का सामाजिक विकास मन्त्री उषाकला राईको प्रमुख आतिथ्यतामा अन्तर्राष्ट्रिय युवा दिवसको भर्चुअल सम्बादमा राष्ट्रिय युवा परिषद नेपालका उपाध्यक्ष माधव ढुंगेलले सरकारी युवा सम्बन्धि नीति, जिल्ला युवा समिति भापाका अध्यक्ष मदन बुढाथोकीले कोभिडमा युवाको भूमिका, राष्ट्रिय युवा परिषद नेपालका सदस्य गोविन्द गिरीले राष्ट्रिय युवा नीति, नागरिक समूहका संस्थापक अध्यक्ष निगम हुमागाईले नेपाली युवा र आगामी कार्य दिशा, अन्तर्राष्ट्रिय युवा केन्द्रका राष्ट्रिय सचिव डा. एकराज दाहालले कोभिड महामारी, खाद्यान्न एवम् स्वास्थ्य सजगतामा युवाको भूमिका, नगरपालिकाको उपमेयर चन्द्रामाया श्रेष्ठले युवा र लैङ्गिक समानता र मेयर श्रेष्ठले नगरपालिकाको युवा मैत्री नीति तथा कार्यक्रमका बारेमा आ-आफ्नो धारणा राखेका थिए । नगर युवा परिषदका कार्यकारी उपाध्यक्ष सरोज ढकालको संयोजनमा भएको कार्यक्रममा सञ्चालन नगर शिक्षा, युवा तथा खेलकुद शाखाका प्रमुख प्रेम भुजेलले गरेका थिए ।

श्री दुर्गा माध्यमिक विद्यालय बिर्तामोड-८, गरामनी (भापा)

शैक्षिक सत्र २०७८ को लागि **भर्ना खुल्यो**



- +2 मानविकि (Arts)
- व्यवस्थापन (Commerce)
- शिक्षा (Education)

कक्षा ११ मा व्यवस्थापन संकायमा अंग्रेजी माध्यममा पनि अध्यापन गराईने

८८५२६७८७८०, ८८६३११७८५, ८८४२७१५४३८

अर्जुनधारामा आजदेखि जग्गाको नापजाँच गरिने

अर्जुनधारा (प्रस) । अर्जुनधारा नगरपालिकाले आज शुक्रबारदेखि अव्यवस्थित बसोबासीको विवरणअनुरूप जग्गा नापजाँच सुरु गर्ने भएको छ । नगरपालिकामा बिहीबार बसेको सर्वदलीय बैठकले नगरपालिकामा संकलन भएको अव्यवस्थित बसोबासीको विवरणअनुरूप जग्गा नापजाँच गर्ने निर्णय गरेको हो । जसका लागि जिल्ला नापी कार्यालय भापाबाट प्राविधिक भिक्काइने भएको छ । बैठकले जग्गा नापजाँचका लागि चारपाने चौकबाट कन्ट्रोल प्वाइन्ट पहिचान गर्ने कार्य सुरु गर्ने निर्णय गरेको छ । नेशनल ग्रिडमा जोड्नका लागि नापजाँच सुरु गरिनेछ । नगरमा सघीय आयोगमा आवेदन फारम प्रविष्ट गर्ने काम भइरहेको बताइएको छ । अर्जुनधारामा अव्यवस्थित बसोबासीहरूको ७ हजार २२५ फारम भरिएको छ । जसमा ६ हजार ३०९ अव्यवस्थित बसोबासी, २० ९ भूमिहीन दलित र बाँकी ७०७ भूमिहीन सुकुम्बासी रहेका छन् । जसमा वडा नं. ९ र १० को प्रविष्ट गर्ने काम सकिएको, ६ र ८ को अन्तिम चरणमा पुगेको, ११ नम्बर वडाको ७५ प्रतिशत काम सकिएको र अन्य वडाको पूर्णरूपमा बाँकी रहेको



नगरको भूमिहीन दलित, भूमिहीन सुकुम्बासी अव्यवस्थित बसोबासीहरूको लगत संकलन इकाई प्रमुख चुडामणि निरौलाले जानकारी दिए । यसैगरी, चालू आर्थिक वर्ष ०७८/०७९ मा अर्जुनधारा नगरपालिकाले सञ्चालन गर्ने नगरस्तरीय योजनाहरूको प्रभावकारितामा कार्यान्वयन गर्न सबै पक्षले आ-आफ्नो क्षेत्रबाट रचनात्मक सहयोग

गर्ने निर्णय भएको छ । जनप्रतिनिधि, स्थानीय राजनीतिक दल र सरोकारवालाहरू सहभागी भएको सर्वपक्षीय बैठकबाट उक्त निर्णय गरिएको नगर प्रमुख हरिकुमार रानाले जानकारी दिए । यस्तै, बैठकले पारित गरेको अन्य निर्णयहरूमा चालू आर्थिक वर्षमा नगरपालिकाबाट बन्ने नदीजन्य सामग्रीहरूको आ-आफ्नो क्षेत्रबाट रचनात्मक सहयोग

अद्यावधिक आईई प्रतिवेदन बमोजिमको परिमाणमा नदीजन्य सामग्री उत्खनन् तथा बिक्की वितरणका लागि ठेक्का बन्दोबस्त गरिने भएको छ । विगतमा नदीजन्य सामग्री उत्खनन् तथा बिक्की वितरणबाट हुने आय संकलनका लागि कार्यालयबाट जारी भएको रसिदमा उल्लेखित बराबरको रकम राजश्वमा दाखिला गरिएको वा नगरिएको विषयमा नगर कार्यापालिकाबाट छानविन समिति गठन गर्ने पनि निर्णय भएको छ । नगर प्रमुख रानाको अध्यक्षतामा बसेको बैठकमा नेकपा एमालेका नगर अध्यक्ष प्रेमसागर सापकोटा, नेपाली कांग्रेसका नगर सभापति हेमप्रसाद खरेल, नेकपा माओवादी केन्द्रका इञ्चारज नारद दुःखी, राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीका प्रतिनिधि लवकुश गिरी, राष्ट्रिय जनमुक्ति पार्टीका प्रतिनिधि दिलीप राई, कार्यपालिका सदस्यहरू जीवकुमार भण्डारी, लोकनाथ गौतम, नवराज ढुंगाना, भैरवबहादुर खड्का, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत आम्बिकाप्रसाद चौलागाई, लेखा अधिकृत रामचन्द्र घिमिरे, अर्जुनधारा प्रेस क्लबका उपाध्यक्ष रमेश समदर्शीलगायतको सहभागिता रहेको थियो ।

महाधिवेशनको नयाँ

कार्यतालिकामा सहमति जुटेन

भापा (प्रस) । नेपाली कांग्रेस केन्द्रीय कार्यसमितिको बैठकमा पार्टीको १४ औँ महाधिवेशनको परिवर्तित कार्यतालिकामा सहमति जुट्न सकेन ।

सर्किदा निर्देशिका पारित गरिने प्रवक्ता शर्माले बताए । 'बैठकमा केन्द्रीय कार्यसमितिले कार्यतालिका निर्माण गर्नेगरी बैठकमा प्रस्ताव प्रस्तुत भएको छ । केन्द्रीय कार्यसमिति सदस्यको सुझाव बमोजिम १४ औँ महाधिवेशनको परिवर्तित कार्यतालिका ल्याउनेछौँ ।' बैठकमा क्रियाशील सदस्यता छानविन समितिका संयोजक रमेश लेखकले समितिको तर्फबाट विवरण पेश गरेका थिए । यस्तै समायोजन समितिका संयोजक विमलेन्द्र निधिले समायोजन समितिले यस अवधिमा गरेका कामको विवरण पेश गरेका थिए । विश्वप्रकाश शर्माले बताए ।

भापा...

साथीहरू लामु भएको छ, हामी भदौको पहिलो हप्तासम्ममा उल्लेख्य सहयोग हस्तान्तरण गर्ने तयारीमा छौँ । 'भापाली नाटकघरमा भापाली समाज युईको नाम लेखाऔँ' भन्ने अभियान नै संचालन गरिएको छ । भापाको बिर्तामोड नगरपालिका-१ मा निर्माणाधीन बहुजातीय संग्रहालय तथा भापाली नाटकघर प्रदेश नम्बर १ कै ऐतिहासिक तथा साँस्कृतिक धरोहरको रूपमा चिनिन थालेको छ । क्षितिज नाट्य समूह र यसका अध्यक्ष माधव कल्पितको अथक र निस्वार्थ प्रयत्नले १० कड्डा जग्गामा निर्माण सम्पन्न हुन लागेको यो मेधा प्रोजेक्टमा भापाका धेरै साहित्यकर्मी, कलाकार, व्यापारी तथा स्वदेश र विदेशमा रहेका नेपालीहरूले सहयोग गरिरहेका छन् । यो नाटकघर सार्वजनिक सम्पति हो । कला तथा साहित्यको संरक्षण सम्बर्द्धन गर्नु हामी सबैको सामाजिक दायित्व भएको कल्पितले बताए । 'तसर्थ यो अभियानमा भापाली समाज युईका ब्यक्तित्व

र केही संस्थागत सहयोग प्राप्त भएकोले लक्ष्य अनुसारको रकम जम्मा भएको छ'उनले भने, 'सहयोगी सबैलाई भापाली समाज युई, नाटकघरमा सहयोग संकलन अभियानको तर्फबाट हार्दिक आभार व्यक्त गर्दछौँ ।'

तजपुरिया अलएन, प्रेमप्रसाद अधिकारी दुबई, लिला विमली दुबई, सूर्यबहादुर खवास अनुधावी, खेमराज भट्टराई दुबई, विष्णुमाया युई, नाटकघरमा सहयोग संकलन अभियानको तर्फबाट हार्दिक आभार व्यक्त गर्दछौँ ।' सहयोग गर्नेहरूमा भापाली समाज युई केन्द्रीय कार्य समिति, भापाली समाज युई, अनुधावी क्षेत्रीय समिति, भापाली समाज युई, दुबई क्षेत्रीय समिति, भापाली समाज युई, सारजहा क्षेत्रीय समिति, भापाली समाज युई, राक क्षेत्रीय समिति, भापाली समाज युई, अलएन क्षेत्रीय समिति, विशालाक्षी रेस्टुरेन्ट अलनादा, रामप्रसाद ढुंगेल अनुधावी, दुर्गाप्रसाद सापकोटा (दुर्गस) लक्ष्मीपुर भापा, लोकेश कोइराला अनुधावी, गीता माफ्ठी दुबई, डि.जी. शर्मा अलएन, सतोष प्रसाई चारपाने भापा, मातृका लम्साल दुबई, अशोक चापागाई दुबई, निरञ्जल दाहाल राक, नरेन्द्र निरौला अनुधावी, अनु कुडाल -अल सबिल टाभल दुबई, इबनारायण तिवारी दुबई, प्रशान्त

सहयोग रकम नेपाल सम्पर्क समिति अध्यक्ष सापकोटासमक्ष पुगिसकेकाले लकडाउनको अवस्था र समय अनुकूल मिलाएर भदौको पहिलो हप्ताभित्रमा क्षितिज नाट्य समूहका अध्यक्ष कल्पित अन्य प्रतिनिधिको उपस्थितिमा हस्तान्तरण गरिने जनाइएको छ ।

सभापति शेरबहादुर देउवा निवास बूढानिलकण्ठमा बसेको केन्द्रीय कार्यसमितिको महामन्त्री पूर्णबहादुर खड्काले केन्द्रीय निर्वाचन समितिले पारित गरेर पठाएको निर्वाचन निर्देशिका प्रस्तुत गरेका थिए । उक्त प्रस्तावमा सहमति जुट्न नसकेको बुझिएको छ । केन्द्रीय कार्यसमिति सदस्यहरूको सुझाव बमोजिम १४ औँ महाधिवेशनको परिवर्तित कार्यतालिका आउने प्रवक्ता विश्वप्रकाश शर्माले बताए ।

बिहीबारको बैठकमा महामन्त्री खड्काले प्रस्तुत गरेको निर्वाचन निर्देशिकामा छलफल गरी प्राप्त हुने राय, सुझाव बमोजिम बैठक

भापामा...

लहरमा १२९ जनाको मृत्यु भएको थियो । दोस्रो लहरमा जिल्लाका १५ वटा पालिकामध्ये सबैभन्दा बढी बिर्तामोडमा २९ महिला र २० पुरुष गरी ४९ जनाको मृत्यु भएको छ । त्यस्तै दमकमा १४ महिलासहित ४६ जना, मेचीनगरमा १७ महिलासहित ४२

जना, भद्रपुरमा ७ महिलासहित ३१ जना, अर्जुनधारामा १९ महिलासहित ३० जना, कनकाईमा ७ महिलासहित १९ जना, गौरादहमा ४ महिलासहित ११ जना, शिवसताक्षीमा ५ महिलासहित १४ जना, बुद्धशान्तिमा ११ महिलासहित २४ जना, हल्दिबारीमा २ महिलासहित ८ जना, कचनकवलमा एक

महिलासहित ४ जना, कमलमा ४ महिलासहित ९ जना, गौरीगञ्जमा एक महिलासहित ४ जना, बाह्रदशीमा ४ महिलासहित ८ जना, भापा गापामा ३ महिलासहित ७ जना र अन्यमा २४ महिलासहित ६० जना रहेका छन् । त्यसैगरी भापामा कूल कोरोना संक्रमितको संख्या २५

हजार नाघेको छ । जिल्लाका कूल संक्रमितको संख्या २५ हजार १९८ पुगेको हो । त्यसमध्ये १७ हजार ४३४ जना डिस्चार्ज भएका छन् । अहिले ३ हजार ३२३ जना सक्रिय संक्रमित विभिन्न आइसोलेसनमा रहेको स्वास्थ्य कार्यालय भापाले जनाएको छ । सरकारले देशका १७ वटा जिल्लालाई कोरोना संक्रमणको

अति जोखिममा राखेको छ । त्यसमध्ये भापा पहिलो नम्बरमा रहेको छ । ५ सप्ताहमा माथि सक्रिय संक्रमित हुने जिल्लालाई सरकारले जोखिमको रूपमा सूचीकृत गरेको छ । जबकि भापामा सक्रिय संक्रमितको संख्या ३ हजार ३२३ रहेको छ । त्यो हिसाबले भापा कोरोनाको अत्यन्त धेरै जोखिममा रहेको छ ।

Congratulations to all the SEE Graduates Admission Open in Class XI We proudly offer you courses on Sports Science for the first time in our town. Welcome you all in our best Computer Science and Business Math classes. Our Features: Well experience and dedicated faculties. Modern and well equipped computer lab and library. Board play ground with covered hall. Regular training and practical classes for football, Volleyball, cricket, martial arts, table tennis and athletics. Peaceful and beautiful environment. Admission forms are available. Please contact us for more details. Nawodaya Funmin Shikshya Sadan Birtamod-3, Suryanagar (Opposite to Heaven Water Park.) Ph. 023-545008, 9806071333, 9852673540 9804966689, 9803621449



सम्पादकीय

चर्चा भूमि आयोगको

यतिबेला खारेजीमा परेको भूमि आयोगको चर्चा निकै छ। शेरबहादुर देउवाको नेतृत्वमा नयाँ सरकार बनेसँगै अधिल्लो सरकारका निर्णय र नियुक्तिहरू प्रकृति हेरेर बदर गर्ने प्रक्रिया सुरु भएको छ। त्यसको पछिल्लो शिकार भूमिसम्बन्धी समस्या समाधान गर्न गठन गरिएको आयोग बनेको छ। ०७६ चैतमा एमाले नेता देवी ज्ञवालीको अध्यक्षतामा बनेको केन्द्रीय आयोग र पछि जिल्लाहरूमा बनेका आयोगका पदाधिकारीलाई हटाउँदै सरकारले भूमि आयोग खारेज गरेको छ। यसले समाजमा एउटा तरंग सिर्जना गरेको छ। सरकार पक्षले यस निर्णयलाई जायज ठहर्नाइरहेको छ। एमालेले यस निर्णयप्रति आपत्ति जनाएको छ। यसकारण यो सार्वजनिक महत्वको बहसको विषय बनेको छ। यस्ता सबै प्रकृतिका समस्याको खोजविन गरी जोतभोग र स्वामित्वको वास्तविकता पत्ता लगाएर सबैखाले भूमि समस्या हल गर्न भन्दै ऐनसमेत ल्याएर अहिलेको भूमि आयोग बनाइएको थियो। यसले आफैँले भन्दा पनि स्थानीय तहका माध्यमबाट काम गर्ने नीति लिएको थियो। यस क्रममा १० लाखभन्दा बढी किसान र भूमिहीन या अल्पव्ययिता बसोबासीको लगत संकलन र केही हदसम्म जग्गा नापजाँचको काम पनि सकिएको थियो।

ज्ञवाली आयोगमा काम गरिरहेका सबैजसो व्यक्तिहरू एमालेका नेता, कार्यकर्ता हुनु र त्यसमा पनि ओली समूहकै मात्र हुनुले यसको राजनीतिक अर्थ खुल्छ। ओलीले देवी ज्ञवालीकै नेतृत्वमा आयोग बनाउँदा पनि यो आयोगको काम साभ्ना महत्वको हो, सबै मिलेर समाधान गरौं भन्ने भावनासाथ सबै पक्षलाई समेटेर या गैरराजनीतिक चरित्र देखिने गरी व्यक्तिहरू छनोट गरेर नियुक्त गरेका थिए भने देउवा सरकारले यसरी आयोग नै भंग गर्ने थिएन सायद। अब पनि देउवाले ज्ञवाली आयोगले थालेको कामले निरन्तरता पाउने गरी तत्काल आयोग पुनर्गठन गरी त्यसमा राजनीतिक लाभ बाँडफाँड हुने शैली अपनाएर तत्काल काम आरम्भ गर्न जरुरी छ। भूमि समस्या लामो समय नबल्काउ, अन्तिमपटक यसको समाधानमा राजनीतिक सहमति जुटाएर काम गर। सधैं जमिन बाँडेर मात्र सुकुम्बासी समस्या हल हुँदैन। भर्खरै भूमि आयोग खारेजीमा सर्वोच्चले कारण देखाऊ आदेश जारी गरिसकेको छ।

कुनै पनि मुलुकको वास्तविक पूँजी भनेका त्यहाँका मानिस, त्यसमा पनि युवा हुन्। वास्तविक विकास भनेको युवा वर्गलाई आशा र उमङ्का साथ सिर्जना र निर्माणमा लगाउनु हो। युवाहरू विचार, उत्साह र जागरणका पुञ्ज हुन्। युवाहरू शक्ति र ऊर्जाका स्रोत हुन्। भनिरहन परोइन, मुलुकको भविष्य युवाहरूको आशा, उत्साह र कर्ममा हुन्छ। युवा नै भविष्य हुन्। युवाहरूको परिश्रम, समर्पण र सिर्जनाले समाजको विवेकपूर्ण पुनर्निर्माण भैरहेको हुन्छ। समाजको विसंगति र विषमताहरूलाई बढाउने पनि युवा नै हो। युवा आक्रोश र विद्रोह हो, ऊ विध्वंस गर्न पनि पछि पर्दैन। नजाने युवा कुण्ठा, भ्रमासा र निराशा पनि हो, उ पलायन हुनसक्छ, बर्बाद हुनसक्छ।

त्यसैले युवाको उपयोग कसरी गर्ने ? युवालाई निर्माण र विनिर्माणमा कसरी स्वचालित गर्ने ? सिर्जना र सकारात्मकतामा कसरी ल्याउने ? भन्ने चिन्ता नीतिशिल्पीहरूमा छ। युवा अपेक्षा र युवा उपयोगबीच कसरी सन्तुलन ल्याउने ? युवालाई सुनिश्चित भविष्यको कसरी आश्वासन पार्ने चिन्ता र चासोमा सरकारहरू छन्।

नेपालमा युवाहरूको अवस्था पछिल्लो जनगणना अनुसार नेपालमा आर्थिक रूपमा सक्रियहरूको जनसंख्या ५७ प्रतिशत छ। कानूनले परिभाषा गरेको युवाहरूको संख्या पनि चालिस प्रतिशत छ। युवावस्थाको परिभाषा देशगत रूपमा मात्र फरक भएको होइन, कानून र अर्थशास्त्रले पनि फरक मान्दै आएको छ। युवावस्थालाई उमेरका आधारमा मात्र हेर्ने कि उसको सक्रियता, जोश र दृष्टिकोणबाट हेर्ने भन्ने पनि प्रश्न उठ्न सक्छ।

त्यसैले आजभोलि युवावस्थाको परिभाषा नै बदल्नुपर्छ भन्ने चर्चा पनि भएको पाइन्छ। तर जे होस, युवावस्था भनेको सपना देख्न सक्ने, सक्रियता देखाउन सक्ने, सामर्थ्य र सम्भावना भएको जीवनको हिस्सा हो, समयले दिने अवसर पनि हो। प्रत्येक व्यक्तिले त्यो अवसर पाउने गर्दछ। यस अवसरलाई उपयोग गर्न सक्षमहरू नै आफ्नो प्रगति पनि गर्दछन् र मुलुकलाई पनि प्रगतिको मार्गमा लैजान्छन्।

नेपालमा भन्ने गरिएको जनसांख्यिक लाभांश उल्लिखित अवस्था हो, जसलाई उपयोग गरेर मुलुक र व्यक्ति दुवै समृद्ध हुनसक्छन्। धेरैजसो मुलुकहरूका लागि यो अवसर उपलब्ध छैन, शताब्दीऔंसम्म उपलब्ध हुने सम्भावना पनि छैन, किनकी कतिपय मुलुकहरू एजिडको समस्यामा छन्, कतिपय मुलुकमा विवाह र सन्तान उत्पादन गर्ने सोचबाट विस्तारै विषयान्तर हुने सामाजिक संस्कृतिले जरा गाड्दैछ।

लिभिड ट्योदरको संस्कृति पनि विकास हुँदैछ। तर नेपाल यस्ता प्रवृत्तिबाट बिल्कुल अलग छ र जनसंख्याको लाभ लिनसक्ने अवस्थामा छ। यस अवस्थालाई अवसरको रूपमा लिएर युवा श्रम शक्ति, सम्भावना र क्षमतालाई उपयोग गर्नुपर्ने अवस्थामा छ। यसले विकासको छुट्टै सम्भावनातर्फ संकेत गर्दछ। यसका लागि सरकार, निजीक्षेत्र, समुदाय र युवासँग सम्बन्धित निकायहरूले साभ्ना सोच बनाउनुपर्ने आवश्यकता छ। नेपालका युवाहरू आफ्नो गाउँठाउँमा सुनिश्चित भविष्य देख्न छाडेका छन्। यसको पृष्ठभूमिमा विगतका दिनमा मुलुकले कैयनपटक गुमाएको अवसर, सामाजिक द्रष्ट, राजनीतिक आर्थिक-अस्थिरता कारण बनेर बसेका छन्। तर अब मुलुकमा संक्रमण अन्त्य भएको छ। संक्रमणका रहलपहल असरहरू (आफ्नै सक)लाई पनि युवाहरूले नै ठीक ठाउँमा ल्याउनुपर्दछ।

युवाहरू स-सानो स्वार्थ र प्रदर्शनमा रमाउने गर्नुहुँदैन, जिम्मेवारीमा रहनुपर्दछ। अहिलेका तरुण सुविधामा उत्साही मात्र होइन, अल्छी पनि बनेको छ। सुविधाले त ज्ञान, शिक्षा, सीप र अवसरका अवरोध भत्काउनु पर्छ, आलस्यता र अल्छ्याईमा लामुहुन्छ। युवाले थाहा पाउनुपर्छ, उसको प्रत्येक पल उसैको भविष्यका लागि कति महत्वपूर्ण छ। उसले बुझ्नु पर्छ, कर्मले सफलता ल्याउँछ, एउटा सफलताले अर्को सफलता सजिलो बनाउँछ। अर्को सफलताले भने ठूलो सफलता हात पार्न थप शक्ति, ऊर्जा र उत्साह पैदा गर्छ। सानो असफलता भैहाले पनि कुण्ठा र निराशामा पुगिहाल्नु हुन्छ।

समय बलवान छ, समयलाई सञ्चय गर्न

आफैँमा हराउँदै नेपाली युवा शक्ति



ज्योतिनाथ मैनाली

पनि सर्किटिन। समयका अवसर टिप्न नसके समयले नै व्यक्तिलाई किनारा लगाउँछ। यस शताब्दीमा अकल्पनीय सुविधा उपलब्ध छन्, युवाहरू सुविधा लिन अग्रपंक्तिमा छन्। सुविधाका पारखी युवाहरू खुशी छन्। तर युवाहरूले बुझ्नुपर्दछ कि यी सबै सुविधाहरू आफूजस्तै युवाहरूको परिश्रम, खोज र आविष्कारका परिणाम हुन्। त्यसैले अवसरको स्वादमा रमाएर युवादायित्व पूरा हुँदैन। आउने पुस्ताका लागि उसले पनि अरू सुविधा, खोज र प्रणाली निर्माण गर्नसक्नु पर्छ। राम्रो प्रणाली र समाज निर्माण गरेर हस्तान्तरण गर्नुपर्दछ। त्यसो गर्न युवाभित्र नै शक्ति र सामर्थ्य छ, जसलाई उसले नदेखेको मात्र हो।

नेपालका युवाहरूमा केही असहज प्रवृत्तिगत संस्कृतिको विकास हुन थालेको छ। पहिलो, उसले नेपालभित्र सम्भावना र भविष्य नदेख्ने संस्कृति विकास भएको छ। दोस्रो, श्रम गर्ने बानी हराएको छ, परिश्रमलाई अपेक्षा गर्ने संस्कार हुँदैछ। पढलेखेकाहरूमा यो अरू भर्नागिदैछ। तेस्रो, छिट्टै निराशा हुने, विफलताबाट पलायन हुने बानी विकास हुन थालेको छ। चौथो, संयमता र धैर्य लिने बानी टुटेको छ। र पाँचौ, सकारात्मक भन्दा नकारात्मक सोच र आरोप संस्कृति हुँदैछ। यी विसंगति नहटाई नेपालको नवनिर्माण गर्न सर्किटिन। तर थोरै प्रयासमा यी विसंगति हटाउन सकिन्छ।

युवा शिक्षा र सीप

उल्लिखित प्रवृत्ति विकास हुनुमा मुख्य जिम्मेवारी शिक्षाको छ। नेपालको शिक्षा प्रणाली राष्ट्रिय उद्देश्य पूरा गर्ने, असल नागरिक बनाउने, सीपयुक्त ज्ञान दिने र असल संस्कार सिकाउने तर्फ अभिमुख गर्न सकिएको छैन। प्रारम्भिक बालविकासदेखि विश्वविद्यालय तहसम्मको शिक्षाले व्यक्तिलाई नागरिक जीवनमा आवश्यक पर्ने ज्ञान, सीप र स्वभाव विकास गर्ने हो। तर पाठ्यक्रम, पाठ्यविधि, परीक्षण विधि गतावधिक भएकाले शिक्षाको व्यक्तिगत, सामाजिक र राष्ट्रिय तहको उद्देश्यलाई साथ दिएको छैन। परिणामतः ९१ लाख विद्यार्थीहरूमाथि अन्याय भैरहेको छ।

उसले समाजमा निर्वाह गर्ने भूमिकाका लागि ज्ञान र स्वभाव पाएको छैन, जीवन निर्वाहका लागि सीप पाएको छैन। उच्च शिक्षामा प्रतिस्पर्धा पनि विकास भएको छैन। शिक्षित व्यक्ति श्रम गर्न लजाउँदछ, श्रम नगर्ने सोचले टेबुल मानिसहरू सिर्जनातर्फ शिक्षा गैरहेको छ। यसैले शिक्षालाई सीप, सीपलाई श्रम र श्रमलाई समृद्धिसँग वास्तविक रूपमा आबद्ध गर्ने शिक्षा प्रणाली अहिलेको आवश्यकता हो।

सीपयुक्त शिक्षा गरीबले मात्र लिने हो कि भन्ने सामाजिक मनोवृत्ति पनि सुधार्नु आवश्यक छ। मौजुदा शिक्षक र शिक्षा प्रशासनबाट यो कति सम्भव भन्ने प्रश्न उठेको छ। किनकी शिक्षा क्षेत्रको जनशक्ति आफ्नो समयको अब्बल जनशक्ति होइन, जो यस क्षेत्रमा आबद्ध छन्, राजनीतिकृत भएकाले पठनपाठनको स्तर मिट्टै भएको छ।

युवा वर्ग र स्वरोजगारी

शिक्षा प्रणालीले योगदान गर्न नसकेर, उभय पक्षको प्रभाव र सामाजिक प्रवृत्तिका कारण पनि हुनसक्छ, युवा वर्ग उत्पादनशील प्रक्रियामा सजिलै आबद्ध छैन। सार्वजनिक क्षेत्रको जागिरमा लालायित हुने भावनामा देखिँदैछ। प्रवेशिका वा उच्च शिक्षा पूरा गरेपछि जागिर आफैँले बनाउनु पर्ने भूमिकाबाट ऊ कति पनि सचेत छैन, बरु जागिर खोज्न भौँतारिन्छ।

सीप, सिर्जना र स्वरोजगारमा अभिमुखीकरण गरेर उपयोगिता सिर्जना गर्ने बाटो भुलिनेको छ। श्रम बजार निकै सौँचुरो छ। प्रतिस्पर्धात्मक क्षमता पनि विकास भएको छैन, त्यसैले बाध्यताका रूपमा पनि जागिरको लालसा जाग्छ र जागिरे बन्छ। जागिरमा पनि निकै कम सम्भावना छन्। सार्वजनिक क्षेत्रको कार्य आयतन पनि घट्दै गएको छ। सार्वजनिक क्षेत्र वा आन्तरिक श्रम बजारमा सम्भावना नदेखेपछि सम्भावना र साहस भएका युवाहरू बाह्य मुलुकमा जाने प्रवृत्ति विगत तीनदशकदेखि बढ्दो छ। औपचारिक र अनौपचारिक माध्यमबाट गरी साठी लाखजति युवाशक्ति विदेशिएको छ र अरूकै मुलुकलाई कर्मभूमि बनाइरहेको छ।

सीप र शिक्षामा पछि परेकाले बाह्य मुलुकमा पनि न्यून वेतन र सुविधामा पसिना बगाइरहेका छन्। केही युवाहरू विदेशमा सिक्केको सीपलाई सामाजिक विप्रेषणका रूपमा नेपाल फर्केर उपयोग गरिरहेका छन् र आशालाग्दो भविष्यको निर्माण पनि गरिरहेका छन्। तर धेरैजसो युवाहरूमा यो अभिमुखीकरण र सामर्थ्य देखिएको छैन। युवा र राजनीति युवाहरू नै समाजका सबै क्षेत्रलाई सुसंस्कृत बनाउने भूमिकामा रहन्छन्। युवा जागरणले नै समाजमा लोकतान्त्रिक संस्कार संस्थागत हुने हो। नेपालका युवाहरू राजनैतिक रूपमा निकै सचेत पनि रहँदै आएका छन्। तर राजनीतिलाई राजनैतिक आग्रह र वैयक्तिक लाभहानीमा हेर्ने संस्कृति बदल्न युवाहरूले भूमिका निर्वाह गर्न सकेको छैन। राजनीति नीति र निष्ठाबाट विषयान्तर भैरहेको छ। यस अवस्थामा सामाजिक सहमति र असल संस्कारको विकास गर्न युवाहरूले सामाजिक परिचालन गर्न सक्दछन्। उचित अनुचित गैरले समाजलाई शिक्षा दिन सक्दछन्। नेतृत्व परिमार्जनको भूमिकामा रहनुपर्दछ भने दलका कार्यकर्ता बन्ने सौँचुरो घेराबाट वृहत्तर सामाजिक भावनामा पुग्न पर्छ।

राजनैतिक दलभित्र पनि उनीहरूको भूमिका आन्तरिक प्रजातन्त्र विकास, समावेशी सिद्धान्त अवलम्बन, विचार दर्शनको मञ्चन र नेतृत्व परिमार्जनको भूमिकामा रहनुपर्दछ भने राजनीतिक दल बाहिरका युवाहरूमा समर्पित सामाजिक प्रजनशीलता बढाउनेतर्फ केन्द्रित हुनुपर्दछ। यसले राजनीतिक दलहरूप्रति बढ्दै गएको विट्ठालाई विश्वासमा बदल्न सक्छ र राज्य प्रणालीको विश्वास बढाउन सक्दछ। यस सन्दर्भमा केही प्रसंग उठाउनु उचित हुन्छ। आधुनिक चीनका निर्माता देङ्गले युवाहरू परिचालन गरी डेमोक्रेटिक पार्टीको 'गरीबमुखी कार्यक्रम', कम्युनिस्ट युथ लिग (सीवाईएल) को 'होप प्रोजेक्ट', व्यापार संघको 'लोरियस कज', महिला संघको 'एञ्जेल प्रोजेक्ट'मार्फत सीमान्तकृत क्षेत्र वर्गको उत्थानका लागि सरकारलाई सहयोग पुऱ्याए। युवा राजनीति भनेको नारा जुलुस र पर्चा पाम्लेटभन्दा माथि सिर्जना पनि हो र यसले नेतृत्वलाई जनमुखी बना आफैँ उदाहरण बनेर नेतृत्व दिन सक्छ भन्ने उदाहरण चीनले दिएको छ।

यस्तै सन्दर्भ संयुक्त राज्य अमेरिकाको पनि लिन सकिन्छ। २०२० का राष्ट्रपति आकांक्षी एन्ड्र्यू याङले 'दी वार इन नर्मल पिपुल'मा मानव केन्द्रित पूँजीवादका नाममा कर्मचारीबाट नयाँ दृष्टिकोण अर्थाँ सारेका छन्। रोजगारी सुरक्षा, सर्वव्यापी आधार भूत सेवा र सर्वव्यापी आय प्रत्याभूति (युबीआई) मा आधारित एन्ड्र्यू याङको समाजवादी धारणा अत्याधुनिक व्यवहारवादी

“ युवाहरू मुलुकका आशा र भारोसा हुन्। समाजलाई रूपांतरण गर्ने अदृश्य शक्ति भएर पनि युवाशक्ति आफैँमा हराएको छ। युवाहरूले आफ्नो मातृभूमिमा आफ्नो अविष्य सुनिश्चित छ भनेर आर्थिक सामाजिक रूपांतरणको यात्रालाई गतिवान बनाउनु पर्दछ।

अर्थतन्त्रको प्रवेशबिन्दु मानिएको छ। लोकतन्त्रको वास्तविक लाभांशका लागि अठार वर्ष पुगेका अमेरिकीलाई प्रतिमहिना एकहजार डलरसहित आटोमेसन, कृतिम बुद्धिकता लगायतका कारणबाट जोखिममा परेका र रोजगारी गुमाएकाहरूलाई थप क्षतिपूर्ति दिई स्वस्थ, प्रवीणतायुक्त, शिक्षित, तनावमुक्त अमेरिकी समाज निर्माण यात्रोको अभिप्रेत थियो। उनका विचार मनपराउनेहरू 'थाइ ग्याङ' समूह रिडेट, फोरचान, फेसबुक, इन्स्टाग्राम, ट्वीटरलगायत साजिक सञ्जालमार्फत मानवकेन्द्रित समाजवादको अभियानमा छन्। सार्वजनिक सेवा र युवा

नेपालको सार्वजनिक प्रशासनप्रति उसको सेवाग्राही र राजनैतिक कार्यकारिणी खुसी छैनन्, जसबाट माया र संरक्षण पाउनुपर्ने उँसेबाट आलोचित हुनु सार्वजनिक प्रशासनको लागि प्रश्न चिह्न हो।

यसको अर्थ सार्वजनिक प्रशासनमाथि सुधारको व्यापक माग र दबाव छ भन्ने हो। सुशासन, सेवा प्रभावकारिता, सदाचार, भ्रष्टाचार नियन्त्रण जे भनौं, यसको केन्द्रबिन्दुमा प्रशासन सुधार नै रहने गर्दछ। यो माग र दबावले ल्याएको हाक थेमलाई अहिलेको कर्मचारीतन्त्रले सक्दैनन्। एकाइसौँ शताब्दीको चुनौती बहन गर्न बीसौँ शताब्दीको संयन्त्र र उन्नाइसौँ शताब्दीको प्रवृत्तिलाई एकाइसौँ शताब्दीको संयन्त्र, प्रविधि र प्रवृत्तिले विस्थापन गर्नुपर्दछ। त्यो भनेको विद्यालय/विश्वविद्यालयका मेधावी प्रतिभालाई प्रणालीभित्र भित्ताउनु हो। युवाशक्ति भित्ताउनु हो। नगरको सञ्चार गर्नु हो। जसले सार्वजनिक सेवा सुधारका लागि भित्रैबाट सिर्जनात्मक तनाव पैदा गराओस्।

तर नेपालको सार्वजनिक सेवाप्रति उम्दा प्रतिभाहरूको आकर्षण घट्दो छ भने आकर्षित भएका युवाहरू पनि आन्तरिक कार्यअनुसाहमा जागिरे बनेका छन्। सार्वजनिक प्रशासन राज्य सञ्चालन गर्ने स्थायी संयन्त्र हो। यो वृत्ति सेवाका रूपमा रहन्छ र योग्यता प्रणाली यसको प्राण हो। त्यसैले यसभित्र औसतभन्दा उम्दा युवा प्रतिभाको आकर्षण हुनुपर्दछ। उपलब्धमध्ये उत्कृष्ट आकर्षित हुनुपर्दछ। यस सेवाभित्र प्रवेश गर्नाले वृत्ति विकास, वृत्ति सुनिश्चितता र राष्ट्रसेवा गर्ने अवसर एकसाथ प्राप्त हुन्छ, जुन अन्यत्र पाउन सकिँदैन। राज्यको संस्थागत संयन्त्र भएको र कुनै पनि व्यवस्थित समाजमा राज्यभन्दा बुद्ध, नैतिक, बहुउद्देश्यीय र विश्वासिलो संस्था अरू नहुने भएकोले युवा प्रतिभाहरूको वृत्ति चयनको पहिलो प्राथमिकतामा निजामती सेवा पर्नुपर्दछ। संविधान र सार्वभौमशाक्तिको क्रियाशीलता निजामती सेवाको कर्मबाट हुन्छ। नीति कार्यक्रमको क्रियाशीलता निजामती कर्मचारीबाट हुने हो। राज्यको वैधता आर्जनको आधार पनि निजामती सेवा नै हो। राष्ट्र निर्माणको 'स्टील फ्रेम' पनि निजामती सेवा हो। सुशासन कायम गर्न, शासकीय स्तर विस्तार गर्न र समृद्धिको गन्तव्यमा अगि बढ्न पनि उच्चअभिप्रेरित र आक्रामक निजामती सेवा चाहिँन्छ। त्यसैले वृत्ति महत्त्वपूर्ण वृत्तिक्षेत्रलाई युवा प्रतिभाले वृत्ति चयनको पहिलो विकल्प बनाउन चुक्नु हुँदैन।

यसर्थ बजारका उत्कृष्ट प्रतिभा निजामती सेवाभित्र भित्ताउन सकेमात्र राज्यप्रणालीको

प्रभावकारिता, सेवाको गुणस्तर र आविष्कारवादी राज्यप्रणाली विकास गर्न सकिन्छ। तर कतिपय युवाहरू सार्वजनिक क्षेत्रको तलब सुविधाको न्यूनतालाई देखाइ निजामती सेवा अपनाउन अनिच्छा देखाइरहेका छन्। उम्दा प्रतिभाको पहिलो प्राथमिकता बहाराष्ट्रिय कम्पनी, कर्पोरेट हाउस र बैकिङ क्षेत्र पर्दै आएको छ। तर वास्तविकता त्यस्तो होइन। सार्वजनिक क्षेत्रको इन्स्ट्रयन्ट तलब मात्र कम हो, त्यहाभित्रको बिदा, व्यवसायजन्य सुरक्षा, वृत्ति सुरक्षा, वृत्ति विकास र शिक्षा एवं सीप हासिल गर्ने अवसर, सामाजिक सुरक्षा, राज्यले दिने मर्यादाजस्ता फ्रिन्ज बेनेफिटको सापेक्षमा गैरसरकारी क्षेत्रको सुविधा निकै न्यून लाग्न सक्छ। त्योभन्दा पनि बुद्ध कुरा राष्ट्रसेवाको अन्तरबोधले आफैँभित्र हुने सन्तुष्टि र अपनत्वबोधले यसको महत्त्व भन्ने पुष्टि हुन्छ।

त्यसैले निजामती सेवा वृत्ति विकास र राष्ट्रसेवाको अपूर्व अवसर हो। अन्य सेवाको पनि मार्गदर्शक र अभिभावक हो। यसको गरिमा तुलनाको विषय नै हुनसक्दैन। सार्वजनिक सेवा बाहिर रहेर राज्यका तहगत संयन्त्रसँग सार्वजनिक सेवाको गुणस्तर बढाउन युवाहरू पृष्ठपोषण, सहउत्पादन, लेखाजोखा, अनुगमन, तथा व्यवस्थापनका पक्षमा संलग्न रहेर पनि सार्वजनिक प्रशासनलाई जिम्मेवार, जवाफदेही र प्रभावकारी बनाउने भूमिका खेल्न सक्दछन्।

समाज सेवा र युवा

समाजमा सेवा गर्ने मनकारी भावना विकास नगरे मानिस कर्मले होइन, जन्मले मात्र श्रेष्ठ बन्नपुग्छ। एकाइसौँ शताब्दीको विश्वव्यापी संस्कृतिले समाज निमाानीकृत बन्दैछ, व्यक्तिहरू निर्वैयक्तिक बन्दैछन्। आधारभूत मानव मूल्य, सत्कर्म र सेवाभाव हराउला कि भन्ने डर छ। व्यक्तिगत स्वार्थभन्दा माथि पनि मानव सेवा छ। सहयोगी हात र मनकारी कर्मको अपेक्षा खास वर्गले राख्ने गर्दछ। युवा जागरण सेवाभाव र मानवीय मूल्य मानवतालाई संस्थागत गर्न आन्दोलित हुनुपर्दछ। केही मनकारी कामहरू समाजबाट हुँदै आएका छन्। रामराज अधिकारीको समूहले मानव सेवा आश्रममा अशक्त र दीनदुःखीलाई आश्रय र स्याहार सम्भार गर्दै आएका छन्। एसएसडीआर कि सविता उप्रेती त्यस्तै युवती हुन्, जसले राम्रो वृत्ति छाडेर अटिज्म प्रभावित व्यक्तिलाई उद्धार गरिरहेका छन्।

स्नेही काखकी नेहा पोखरेल होस् गुमाएका परित्यक्ता आमाहरूकी आमा बनिरहेकी छन्। पुष्पा बस्नेत, उत्तम सञ्जेल तथा मैले नाम लिन नसकेका धेरै युवाहरूले मानवसेवाको पवित्र कामलाई आ-आफ्नै सामर्थ्य र सक्रियतामा बचाइरहेका छन्। युवाहरू जीवनको कुनै क्षण समाज/मानव सेवामा लाग्नु पर्छ, ता कि समाज सबै मानवजातिको हुन सकोस्। उपसंहार

युवाहरू मुलुकका आशा र भारोसा हुन्। समाजलाई रूपांतरण गर्ने अदृश्य शक्ति भएर पनि युवाशक्ति आफैँमा हराएको छ। युवाहरूले आफ्नो मातृभूमिमा आफ्ना भविष्य सुनिश्चित छ भनेर आर्थिक सामाजिक रूपांतरणको यात्रालाई गतिवान बनाउनु पर्दछ, किनकी साठीको दशकामा हामीभन्दा पछि रहेका र हामीसँगै विकास यात्रा शुरू गरेका दक्षिण कोरिया, सिंगापुर, चीन, मलेसिया जस्ता मुलुकहरू हामीलाई छाडेर निकै अघि बढेका छन् र एकाइसौँ शताब्दीलाई एशियाको शताब्दी बनाउन लागिपरेका छन्, हाम्रा विगतका दशकहरू गुमेको अवसरका रूपमा रहे। त्यसैले युवा वर्गको कौधमा ठूलो जिम्मेवारी छ। रूपांतरणका सबै आयामहरू, जस्तो कि राजनीतिक, आर्थिक, सामाजिक, सांस्कृतिक, वातावरणीय र शासकीय आयामलाई गतिशील बनाउन युवा वर्गको सार्थक सक्रियता जरुरी छ। उ नै अत्यलियो भने मुलुक अत्यलिइरहने छ। त्यस्तै युवाको उपयोग कसरी गर्ने ? युवालाई निर्माण र विनिर्माणमा कसरी स्वचालित गर्ने ? सिर्जना र सकारात्मकतामा कसरी ल्याउने ? भन्ने चिन्ता र चासोमा नीति निर्माताहरू रहनुपर्दछ। युवा अपेक्षा र युवा उपयोगबीच सन्तुलन ल्याएर नै युवालाई उनीहरूको भविष्यप्रति आश्वासन पार्न सकिन्छ।

Pratidin National Daily प्रतिदिन

तजा र विश्वसनीय खबरको लागि
लगइन गर्नुहोस
www.pratidindaily.com

टीका प्रसाईको दाइजो सार्वजनिक

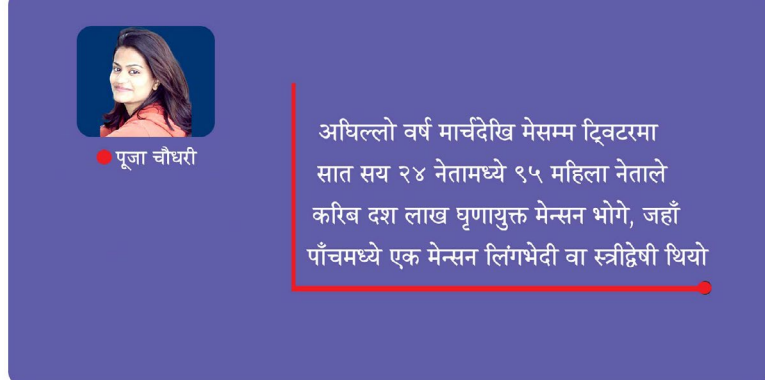


भाषा (प्रसा) / मधुर स्वर र कोमलताले भरिएकी गायिका टीका प्रसाईले नेपाली सांगीतिक क्षेत्रमा कर्णप्रिय गीतहरू गाएर

आफ्नो फरक पहिचान बनाएकी छन् । सामाजिक विकृति विसंगतिविरुद्ध आवाज उठाउने सन्देश सन्देशमूलक गीत गाउन पनि अब्बल गायिकाको रूपमा चिनिएकी गायिका प्रसाईले पछिल्लो कोशेलीस्वरूप दाइजो सार्वजनिक गरेकी छन् । सामाजिक कुरीति दाइजोका कारण अझै पनि नेपाली चेलीबेटीहरूले अपमान सहिर बस्नु परेको छ र केहीको त ज्यानै समेत गएको अझै पनि देख्न सकिन्छ । यस्तो कुरीतिविरुद्ध आवाज बुलन्द गरी समाजमा नारीलाई सबल बनाउन दाइजो होइन, शिक्षा

दिएर सक्षम बनाउनुपर्छ भने सन्देश बोकेको सुमधुर गीत गायिका प्रसाईले बिहीबार लोकार्पण गरेकी हुन् । आनन्दरत्न बज्राचार्यको शब्दलाई अग्रज संगीतकार राजु सिंहले संगीत भरेका छन् । यो गीतको संगीत संयोजन प्रदीप श्रेष्ठ र रेकर्डिङ/मिक्सिङ रदिप श्रेष्ठले गरेका हुन् भने जस्केलो क्रिएसनले म्युजिक भिडियो तयार पारेको हो । समाजमा सकारात्मक सन्देश फैलाउन सफल यो गीतलाई हेरेर प्रतिक्रिया दिन गायिका प्रसाईले आफ्ना दर्शक/श्रोता तथा शुभचिन्तकहरूलाई आग्रह गरेकी छन् ।

नारीवादी दृष्टिकोणबाट मिथ्या समाचार केलाउँदा



पूजा चौधरी

अधिल्लो वर्ष मार्चदेखि मेसम्म दिवटरमा सात सय २४ नेतामध्ये ९५ महिला नेताले करिब दश लाख घृणायुक्त मेसन्स भोगे, जहाँ पाँचमध्ये एक मेसन्स लिंगभेदी वा स्त्रीद्वेषी थियो

अनलाइन संसारले भौतिक संसारका सामाजिक मूल्य-मान्यतालाई अतिरञ्जित गरेर फैलाउँछ । इन्टरनेटमा महिलालाई व्यावसायिक रूपमा कमसल देखाउन र साख गिराउन एवं चुप लगाउन आक्रामक र अपमानजनक ट्रोलीड गरिन्छ । हालै मुसलमान महिलालाई लिलाम गर्न बनाइएको 'सुल्ली डिल्स' एप यस्तो ट्रोलीडको एक उदाहरण हो । महिला, विशेषतः अल्पसंख्यक समुदायका मुखर महिलाको सहभागितालाई सामाजिक यथास्थिति निर्बाधित गर्नै नसकिने अवरोध गरिन्छ ।

पुरुषहरू पनि अनलाइन ट्रोलीडको सिकार हुन्छन्, यद्यपि ट्रोलीड पुरुष र महिलाबीच निकै फरक हुन्छ । मिथ्या समाचार वा गलत सूचनाले पुरुष र महिलालाई भिन्न-भिन्न तरिकाले आक्रमण गर्छ । तर, इन्टरनेट प्रयोगकर्तामा लैंगिक असमानता अत्यधिक रहेको भारतजस्तो मुलुकमा यस्तो भिन्नता अस्वाभाविक भने होइन ।

उदाहरण- काँग्रेस नेताद्वय सोनिया गान्धी र राहुल गान्धीको सामाजिक-आर्थिक एवं राजनीतिक हैसियत मोटामोटी एउटै छ । दुवै नेता मिथ्या समाचारका सिकार छन् । राहुल गान्धीको बौद्धिकतालाई परिहास गर्ने उद्देश्यले उनलाई 'पपु' भनेर ट्रोलीड गरिन्छ । तिनै राहुलकी आमालाई भने राहुललाई भैँ निसाना बनाइँदैन । सोनियाको तस्बिरलाई बिक्रिनी लगाएकी कुनै हलउड अभिनेत्रीको तस्बिरमा अनुहार टाँसिन्छ वा कुनै पुरुषको काखमा बसेको तस्बिर बनाएर 'चरित्रहीन' देखाउने प्रयास गरिन्छ । श्रीमती गान्धीको शक्ति र सामाजिक हैसियतका बाबजुद पनि उनी भद्रा मिथ्या सूचनाबाट जोगिन सकेकी छैनन् । एमेस्टी इन्टरनेसनलको एक प्रतिवेदनअनुसार अधिल्लो वर्ष मार्चदेखि मेसम्म दिवटरमा सात सय २४ नेतामध्ये पन्चानब्बे

महिला नेताले करिब दश लाख घृणायुक्त मेसन्स भोगे, जहाँ पाँचमध्ये एक मेसन्स लिंगभेदी वा स्त्रीद्वेषी थियो ।

यी मिथ्या समाचारमा अन्य किसिमका दुर्व्यवहारभैँ अन्तरसम्बद्ध चुनौती धेरै छन् । अभिनेता स्वरा भास्कर सम्भवतः सबैभन्दा घटिया लिंगभेदी ट्रोलीडको सिकार हुन्छन् भने अभियन्ता सफुरा जगरा मुसलमान भएका कारण थप प्रताडित हुन्छन् । नागरिकता कानुनविरुद्ध प्रदर्शन गरेका कारण गिरफ्तार भएका जगराका नाममा सामाजिक सञ्जालमा यौनजन्य मिथ्या पोर्नोग्राफिक भिडियोको प्रचार गरियो । इन्टरनेट दुर्व्यवहारका व्यापकताका कारण महिलालाई गालीगलोज एवं दुर्व्यवहार गर्नेहरूलाई वास्ता नगर्न वा ब्लक गर्न सुझाइन्छ । सधैँभैँ पुरुषलाई मर्यादित हुनुभन्दा महिलालाई सावधान भएको हेर्न खोजिन्छ । घृणा जनाउने शीर्षकमा साभा गरिएका नन तस्बिरलाई दिवटरजस्ता ठूला सामाजिक सञ्जालले पत्ता लगाएर हटाउन नसकेको होइन, तर दिवटरको उदासीनता हेर्न नसकिने खालको छ । हामी पनि घृणा र पोर्नोग्राफिक सामग्रीको फैलावट रोक्न असफल दिवटरलाई कहिल्यै प्रश्न गर्दैनौँ ।

मिथ्या समाचारको लैंगिकीकरणले पनि नारीवादको बहसमा ठाउँ पाउनुपर्छ । इन्टरनेट र डिजिटल माध्यमले लोकतन्त्रलाई प्रभाव पार्न थालेदेखि विश्वमा व्यापक परिवर्तन देख्न सकिन्छ । तर, महिलाले ती माध्यममा आफ्ना विचार खुलेर राख्न पाइराखेका छैनन् । महिलालाई लिंगभेद वा भनौँ लैंगिक हिंसाका धम्कीबाट चुप लगाउने काम भइरहेको छ । अन्तरधार्मिक विवाहको पैखी गर्दा बलात्कारको धम्की भोगेकी जवाहरलाल नेहरू विश्वविद्यालयकी विद्यार्थी नेता सेहला रसिदले फेसबुक बन्दै गर्नुपरेको । पत्रकार राणा आयुबलाई पनि थुप्रैपटक दि

वटरमा बलात्कारका धम्की आइरहेका हुन्छन् । 'सेयरिड इज केयरिड' फेसबुक पेज चलाइरहेकी म आफैँ लिंगभेदी हमलाको सिकार हुन पुगेकी छु । एकतर्फ महिला भएकै कारण महिला यौन हिंसाको तारो बनिरहेका छन् भने केही पुरुष महिलाको छयनाम र छत्र तस्बिर प्रयोग गरेर धेरैको ध्यान आफूतिर खिचन उद्यत रहेका देखिन्छन् । भारतको मिथ्या समाचार प्रणालीको केन्द्रमा पुरुष छन् ।

पुरुषका लागि पुरुषले बनाएको मिथ्या समाचार प्रणाली छ । उसो त महिलाले पनि भुटा समाचार साभा नगर्ने होइनन्, तर यस्ता समाचार फैलाउनमा पुरुषहरू नै अगाडि हुन्छन्, कारण स्वाभाविक छ, इन्टरनेटमा महिला प्रयोगकर्ताको तुलनामा पुरुषको संख्या करिब दुई गुणा बढी छ । यो तथ्य हेर्दा 'महिला कुुरा काट्छन्' भन्ने भाष्य रूढिबद्ध धारणा (स्टेरियोटाइप) हो भन्ने प्रमाणित हुन्छ । ठूलो परिदृश्यमा हेर्ने हो भने यी मिथ्या समाचारले मुख्यतः पुरुषलाई राजनीतिमा लाभ पुऱ्याएको देखिन्छ किनभने उनीहरू आफ्नो राजनीति प्रोपगान्डामै सुरक्षित देखिन्छन् । मिथ्या समाचार र लिंगभेद एकअर्कासँग परस्पर रूपमा निर्भर छन् । मिथ्या समाचार मुखर महिलाको साख गिराउन लिंगभेदमा आश्रित हुन्छ भने लिंगभेद मिथ्या समाचारलाई पितृसत्तात्मक मूल्य-मान्यतालाई जीवित राख्न प्रयोग गर्छ ।

अपाङ्गता...

सहभागी अर्को बैठकमा समस्यामा परेकाहरूलाई राहत सहयोग उपलब्ध गराउनका लागि तथ्यांक संकलनलगायतका काम गर्न अपाङ्गता जिल्ला समन्वय समिति भन्नापाका सचिव मदनकुमार बोहोराको संयोजकत्वमा पाँच सदस्यीय कार्यदल बनेको छ । कार्यदलमा हरिप्रसाद अधिकारी, सृजना बराल, सन्तोष सुवेदी र मृगेन्द्रकुमार कार्की सदस्य छन् । कार्यदलले पाँच दिनभित्र १५ वटै पालिकाअन्तर्गत खाद्यान्नलगायत राहत सहयोग अत्यावश्यक भएका अपाङ्गता भएकाहरूको तथ्यांक संकलन गर्ने निर्णय भएको छ । त्यस्तै बैठकले आवश्यक सामग्रीको सूची बनाउने र वितरणका लागि मापदण्ड बनाउने निर्णय गरेको बताइएको छ । छलफलको सहजीकरण संवाद समूह भन्नापाका सहजकर्ता अधिवक्ता खगेन्द्र खरेलले गरेका थिए ।

लागूऔषध रहित परिवारः स्वस्थ जीवनको आधार

- ❖ टोलाउने, लठ्ठ परिरहने, एकातमा बस्न रुचाउने,
 - ❖ काममा जान मन नगर्ने, दुबलाउँदै जाने, सरसफाईमा ध्यान नदिने,
 - ❖ अनावश्यक खर्च गर्ने लगायत लागूऔषध दुर्व्यसनीका लक्षणहरू हुन सक्छन्
- यस्ता लक्षण देखिएमा समयमै नजिकको परामर्श केन्द्र वा चिकित्सकसँग सम्पर्क गरौँ ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

मानव डेन्टल

काँकरभिटारोड, बोलबम पेट्रोलपम्प पूर्व, बिर्तामोड
फोन: ०२३-५४२६९६, मो: ९८५२६४०४०५

स्वास्थ्य मुस्कान, स्वास्थ्य जीवन, यही हो मानव डेन्टलको पहिचान

दैनिक सेवाको लागि

- ❖ डा. मेची अञ्चल अस्पतालबाट
- ❖ डा. भैरहवाबाट
- ❖ डा. काठमान्डौबाट

अब मेसिनबाट घरको भ्याल तथा ढोकाको बुट्टा

PALcreation
bhadrapur road, birtamode
023-560580, 9852671580

INDESIGN BTM
Think Creative

ADVERTISEMENT DESIGN
LOGO | POSTER
BOOK | COVER | BROCHURE

BIRTAMOD | 9807909546

सुपर काइनेटिक एक्सप्रेस कुरियर

राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय चिठि पत्र, पार्सल पठाउनु परे हामिलाई सम्झनुहोस । विगत ३ दशकदेखी अनुभवी तथा विश्वासिलो एकमात्र कुरियर

सम्पर्कः
फोन: ०२३-५४०४०८
मो: ९८५२६४०३५५
बिर्तामोड (सिटि सेक्टर), काणा अदुवा सोला छेउ

रातो छपाईको लागि हामिलाई सम्झनुहोस

- किताब - क्यालेण्डर - बिल
- भौचर - पोस्टर / पम्प्लेट - पत्रपत्रिका
- स्कूलका कृपि आदि...

पोखरेल अफसेट प्रेस
अतिथि सदन उत्तर (नवि मन्दिर छेउ)
बिर्तामोड, काणा
मो: ९८५२६४०३५, ९८५४०४१५९३

हरि ओम (UPVC) उद्योग

आवास, होटल, अस्पताल र विद्यालयका लागि अति उपयुक्त (UPVC) का भ्याल, ढोका पार्टेशन, रुफिङ, फ्लस सिलिङ, स्टिल, रेलिङ लगायत सम्पूर्ण कामका लागि सधै सम्झनुहोस ।

बिर्तामोड-९, काणा
०२३-५४२६६९/९८४२६६८५९४

तपाईंकोमा प्रतिदिन आउन ?

नआएमा सम्पर्क गर्नुहोला ।

०२३-५४३८२०

वर्गीकृत विज्ञापन संकलन केन्द्रहरू :

चन्द्रगढी, भद्रपुर

लोकबहादुर कुँवर : ९८४२६८३२९६
द्रोण अधिकारी : ९८४२६८३२९९

दमक

विष्णु सुब्बा : ९८५२६४०९३७
देविबहादुर बस्नेत : ९८५०२२४६२९

मेचीनगर

चारआली : ९८४२७०३०९३
जोबिन्द विमिरे : ९८५२६४०५५०

उर्लाबारी

रुपेन्द्र शेर्मा : ९८४२०९२४०६
विराटनगर
क्रिष्टम आई: ०२९-५२५६९८

इलाम, मंगलबारे

रणवीर लिम्बू
९८५६९८४७५७

काकरभिट्टा

फ्रेन्डसिप पुस्तक पसल
०२३-५६२४२४

काणा बजार

बरत राजवंशी
९८५०४०८००९

राशिफल

मेघ : आत्मविश्वास, मिहिनेत र लगनशीलताले समस्या समाधान गर्न सकिनेछ
वृष : काम पूर्ण नभए पनि प्रयत्न गर्दा आर्थिक लाभ उठाउन सकिनेछ
मिथुन : धेरै सक्रियता स्वास्थ्यका लागि बाधक बन्न सक्छ
कर्कट : हौंसखेल र मनोरञ्जनको समय छ। प्रियजनसँगको भेटघाटले दिन रमाइलो रहनेछ

सिंह : आफन्तको सत्कार पाइनेछ। आम्दानी बढाउने काम सुरु गर्न सकिनेछ।
कन्या : काममा साथीभाइको सहयोग जुट्नाले उत्साह मिलेछ।
तुला : दिगो काम थाल्ने समय छ। मिहिनेतीहरूका लागि समय निकै उत्साहजनक रहेछ।
वृश्चिक : पराक्रमद्वारा अधिकार स्थापित गर्न सकिनेछ। चुनौती चिदैँ काम बनाउन सकिनेछ।

धनु : स्वास्थ्य सबल रहनेछ भने शत्रुहरू परास्त हुनेछन्।
मकर : व्यापारलगायत आर्थिक लाभ हुने काम प्रारम्भ हुनेछ।
कुम्भ : महत्वाकांक्षी कार्य शुभारम्भ गर्ने समय छ।
मीन : छिटो फल प्राप्त गर्ने आकांक्षाले समस्या निम्त्याउनेछ।