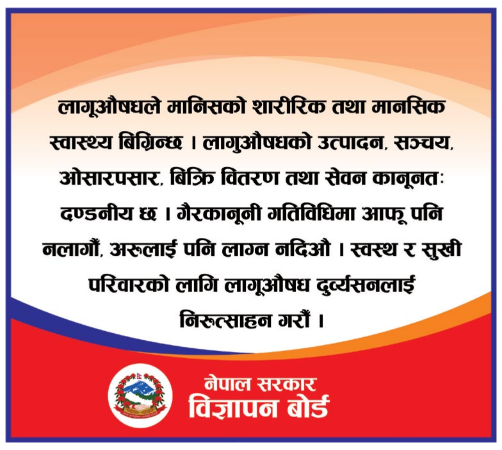

प्रतिदिन

राष्ट्रिय दैनिक

PRATIDIN NATIONAL DAILY

वर्ष–१३ ।। अङ्क : १६१ ॥ २०७८ श्रावण ३० गते शनिबार (14th Aug 2021 Saturday) **Pratidin** National Daily dNo-?÷%÷–

झापामा कोरोना संक्रमण भयावह

झापा (प्रस) । देशकै सबैभन्दा अति उच्च जोखिममा रहेको झापामा निषेधाज्ञाले मात्र कोरोना संक्रमण रोकथाम नहुने देखिएको छ । जिल्ला प्रशासन कार्यालयले लगातार निषेधाज्ञा लगाइरहँदा समेत झापामा कोरोना संक्रमणको चेनब्रेक हुन सकेको छैन । त्यसको सट्टा कोरोना संक्रमण र संक्रमितको मृत्यु दर बढ्दो क्रममा छ ।

मृत्यु हुनेको सँख्या ५ सय नाघ्यो

झापामा कोरोना संक्रमणबाट मृत्यु हुनेको सँख्या ५ सय नाघेको छ । बुधबार कोरोना संक्रमणबाट चारजनाको मृत्यु भएसँगै कोरोनाबाट ज्यान जानेको सँख्या ५०३ पुगेको हो । बुधबार एकैदिन मेची अस्पतालमा तीनजनाको मृत्यु भएको छ । भद्रपुरका ७६ वर्षिय पुरुष , गौरादहका ४४ वर्षिय पुरुष र मेचीनगरका ७६ वर्षिय पुरुषको मेची अस्पतालमा मृत्यु भएको हो । त्यस्तै इलामकी ७० वर्षिया महिलाको बिएण्डसी हस्पिटलमा मृत्यु भएको छ । बिहीबार भने कसैको पनि मृत्यु भएको छैन ।

झापामा कोरोना संक्रमितको मृत्युको तथ्यांकलाई हेर्दा दोस्रो लहरमा ३७४ जनाको ज्यान गएको छ भने पहिलो लहरमा १२९ जनाको मृत्यु भएको थियो । दोस्रो लहरमा जिल्लाका १५ वटा पालिकामध्ये सबैभन्दा बढी बिर्तामोडमा २९ महिला र २० पुरुष गरी ४९ जनाको मृत्यु भएको छ । त्यस्तै दमकमा १४ महिलासहित ४६ जना , मेचीनगरमा १७ महिलासहित ४२ जना , भद्रपुरमा ७ महिलासहित ३१ जना , अर्जुनधारामा १९ महिलासहित ३० जना , कनकाईमा ७ महिलासहित १९ जना , गौरादहमा ४ महिलासहित ११ जना , शिवसताक्षीमा ५ महिलासहित १४ जना , बुद्धशान्तिमा ११ महिलासहित २४ जना , हल्दिबारीमा २ महिलासहित ८ जना, कचनकवलमा एक महिलासहित ४ जना , कमलमा ४ महिलासहित ९ जना , गौरीगञ्जमा एक महिलासहित ४ जना , बाह्रदशीमा ४ महिलासहित ८ जना , झापा गापामा ३ महिलासहित ७ जना र अन्यमा २४ महिलासहित ६० जना रहेका छन् ।

त्यसैगरी झापामा कूल कोरोना संक्रमितको सँख्या २५ हजार नाघेको छ । जिल्लाका कूल संक्रमितको सँख्या २५ हजार १९८ पुगेको हो । त्यसमध्ये १७ हजार ४३४ जना डिस्चार्ज भएका छन् । अहिले ३ हजार ३२३ जना सक्रिय संक्रमित विभिन्न आइसोलेसनमा रहेको स्वास्थ्य कार्यालय झापाले जनाएको छ ।

देशकै अति उच्च जोखिममा

सरकारले देशका १७ वटा जिल्लालाई कोरोना संक्रमणको अति उच्च जोखिममा राखेको छ । त्यसमध्ये झापा पहिलो नम्बरमा रहेको छ । ५ सयभन्दा माथि सक्रिय संक्रमित हुने जिल्लालाई सरकारले जोखिमयुक्त क्षेत्रको रुपमा सूचीकृत गरेको छ । जबकि झापामा सक्रिय संक्रमितको सँख्या ३ हजार ३२३ रहेको छ । त्यो हिसाबले झापा कोरोनाको अत्यन्त धेरै जोखिममा रहेको छ । जिल्लाका १५ वटा पालिकाको संक्रमण दरलाई हेर्दा बिर्तामोड , दमक , मेचीनगर र भद्रपुर रेडजोनमा रहेका छन् । शहरी क्षेत्रमा जनसँख्याको चापसँगै बढी भीडभाड हुने भएकाले संक्रमण दर उच्च पाइएको स्वास्थ्य कार्यालयका कोभिड फोकल पर्सन जीवन चौलागाईले बताए । त्यस्तै संक्रमितहरुको उमेर समूहलाई हेर्ने हो भने दोस्रो लहरमा १९ देखि ६० वर्षसम्म ४६.०८ प्रतिशत र ६१ वर्षदेखि माथि ५३.९२ प्रतिशत रहेको स्वास्थ्य कार्यालयको तथ्यांकले देखाएको छ ।

निषेधाज्ञाले मात्र संक्रमण रोकिदैन– प्रजिअ

जिल्लामा कोरोना संक्रमण जटिल बन्दै गएको छ । अब निषेधाज्ञाले मात्र कोरोना संक्रमण रोकिने अबस्था नरहेको डिसीसीएमसीका प्रमुख रहेका प्रमुख जिल्ला अधिकारी श्रवणकुमार तिमिल्सिनाले बताए । देशकै सबैभन्दा उच्च जोखिममा रहेर रेडजोनमै परेकाले अबस्था सामान्य नभएको बताउँदै उनले अझ सतर्क हुनुपर्ने आबश्यकता औल्याए । 'कोरोना संक्रमण चेनब्रेक भएकै छैन'उनले भने ,' कोरोना संक्रमण रोकथाम अपेक्षा बमोजिम हुन सकिरहेको छैन ।' जिल्लाका १० वटा पालिकाहरुले आ-आफ्नो क्षेत्र सिल गरिरहँदा

❖ बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

रहेनन् गोलधापका प्यारा 'नेपाल डाक्टर '

झापा (प्रस) । झापामा कोरोना भाइरस संक्रमणका कारण एकजना स्वास्थ्यकर्मीको मृत्यु भएको छ । विगत सात दिनदेखि बिर्ता सिटी हस्पिटलमा उपचाररत हल्दिबारी १ गोलधापका ४२ वर्षिय षडानन्द नेपालको उपचारका क्रममा शुक्रबार बिहान ३ बजे मृत्यु भएको हो । औषधि पसलसमेत संचालन गर्दै आएका उनी लोकप्रिय स्वास्थ्यकर्मी रहेका थिए । स्थानीय ठाउँमा नेपाल डाक्टरका नामले परिचित नेपालले लामो समयदेखि गोलधाप , चकचकी , बिर्तामोड १० लगायतका क्षेत्रमा अनवरत स्वास्थ्य सेवा दिदै आइरहेका थिए ।

राज्यको दायित्व खोप उपलव्ध गराउनु

• **दिपेन्द्र राउत**
कोषाध्यक्ष , बिर्तामोड उद्योग बाणिज्य संघ

कोरोनालाई न्यूनीकरण गर्न पहिलो दवाई भनेको आफै सचेत र सुरक्षित रहनु हो । दोस्रो लहरसंगै कोरोनाले धेरै नै धनजनको क्षति गरेको छ । अकालमै ज्यान गुमाउनुको पीडा थामिसक्नु छैन । जिल्ला प्रशासनले लकडाउन गरेतापनि मानिसले लकडाउनको पूर्ण पालना नगर्दा दिनप्रतिदिन भयावहको अवस्था बन्दै गएको छ । म व्यवसायीको प्रतिनिधि भएको नाताले पनि व्यवसायीहरुलाई खोपको व्यवस्थामा स्थानीय निकायले प्राथमिकतामा नराख्दा व्यवसायीहरु पीडामा छन् । सटर डाउन छ , तर करको पीडा छ , बैकको व्याजको चिन्ता छ , घरभाडा तिर्नु पर्ने बाध्यता छ , घरपरिवार चलाउने जिम्मेवारी छ , यी सबैभन्दा बढी महत्वपूर्ण आफ्नो ज्यान बचाउनु भएको छ । रोग र भोकको पीडा दिनप्रतिदिन बढ्दो गतिमा गएको छ । हामी सचेत रहनु पर्दछ । सुरक्षाको सम्पूर्ण मापदण्ड अपनाउनु पर्छ । क्षणिक फाइदाभन्दा दीर्घकालीन समाधानको बाटो अपनाउनु पर्छ । राज्यको दायित्व आफ्ना जनतालाई खोप उपलव्ध गराउनु हो भने आफ्नो दायित्व कसरी आफू सुरक्षित बस्ने भन्ने हो । म अनुरोध पनि गर्न चाहन्छु- हामीले पूर्णरुपमा लकडाउनको पालना गरौ, यदि हामीले सचेत र सुरक्षित रह्यौ भने कोरोनाबाट बच्न सकिन्छ ।

सबैलाई खोप चाहियो

• **ओम कृष्ण बिमली**
अध्यक्ष चेम्बर अफ कमर्स झापा

कोरोना संक्रमण बढिरहेको हामी सबैको लागि घातक र दुःखद विषय हो । यसलाई जसले मजाक सम्झन्छ, त्यो ठूलो भुल हो । विभिन्न कालखण्डमा यस्ता महामारी फैलने सरुवा रोगबाट मानव सम्प्रदायको सर्वनास भएको विगत हाम्रो इतिहासको कालो दिनले प्रमाणित गरेको छ ।

कोरोनाले हामीलाई जितिरहेको छ । हामी त्यसलाई बहसमा पार्ने कार्यमा लागिराखेका छौं । मानव र कोरोनाबीचको लडाई जारी छ । कहिलेसम्म रहने हो ? कोही कसैले भन्न सकिरहेको छैन । विज्ञान बाटो हराएको कुहिरोको कागजस्तो अलमल परिरहेको छ । कोरोनाले रुप परिवर्तन गरी विभिन्न प्रकारमा देखापर्नुले मानिसहरुको लागि निक्कै ठूलो जोखिम र चुनौती देखा परेको छ । खोप लगाएको देश र व्यक्तिमा कोराना देखिनु अर्को चुनौती हो । यो कुनै ठाउँ, गाउँ र शहरमात्र नभई विश्वबाट निर्मुल पारिएन भने कुनै पनि बेला चैत बैशाखको डढेलो जसरी सल्कने छ । त्यसैले कोरोना संक्रमण रोक्न हामी सम्पूर्ण पहिला त एक हुनु पर्‍यो । व्यक्तिगत स्वार्थ, दिनचर्या, नाफाघाटा, धार्मिक कार्यलाई केही समयको लागि बिर्सनु पर्छ । अति आवश्यकीय काम र समस्या आईपरे सामाजिक दुरी कायम गरी मास्क, सेनिटाइजरको अनिवार्य प्रयोग गर्नु पर्दछ र, मात्र घरबाट निस्कनु पर्दछ । दैनिक उपभोग्य वस्तु, तरकारी बजार, स्वास्थ्य क्षेत्र, यातायात तथा बैंक, वित्तीय क्षेत्र सबैभन्दा बढी जोखिममा पर्ने भएकोले कडा निगरानी साथै नियम पालन गरी सञ्चालनको व्यवस्था मिलाउनु पर्दछ ।

सबैभन्दा महत्वपूर्ण विषय भनेको कोरोनाको लकडाउनमा बन्द भएको अवस्थामा आएको मानसिक विचलन जुन व्यापार, उद्योग, शिक्षा र कृषि क्षेत्रमा देखा परेको छ । मानिस आफ्नो गर्जो टार्न र कर्जा कसरी तिर्ने, कर के गर्ने, मजदुर कसरी व्यवस्थापन गर्ने र कोरोना पीडितहरु आफ्नो परिवार र समुदायमा देखा परे कसरी जोगिने र बचाउने ? चिन्तामा छन् । महँगो उपचार खर्च सबैले धान्न सक्दैनन् ।

यी सबै विषयमा राज्य जनताको साथ दिनु पर्दछ । विभिन्न वर्ग, पेशा, व्यवसायबाट थला परेकाहरुलाई माया, सद्भाव, उच्च मनोवल कसरी गराउन सकिन्छ । आर्थिक व्ययभार कम गर्ने उपाय राज्यका तर्फबाट के के हुन् ? खोजी गरी राहतको कार्यक्रम ल्याई सम्पूर्ण वर्ग र व्यवसायका उद्योगी व्यापारीलाई सम्मान गर्नुपर्दछ । हामी जबसम्म खोप सम्पूर्ण नागरिकले लगाउँदैनौं, तबसम्म यो समस्या रहिरहने भएकाले रोग सर्न न्यूनीकरण गर्ने र कोरोनाको चेनब्रेक गर्ने काममा सम्पूर्णले सहयोगी भावना हुन जरुरी छ ।

यस्तो अवस्थामा धरपकड, दण्ड जरिवाना गर्ने, बैंक व्याज, किस्ता, कर उठाउने कार्य बन्द गरिनु पर्दछ । मानसिक तनाव कम गर्नसके र विभिन्न क्षेत्रमा छुट र राहतका कार्यक्रम ल्याउनसके कोरोना जित्न सकिन्छ । खोपको सबै क्षेत्रमा नागरिकलाई चाँडो लगाउनु र नागरिकहरुको दैनिकी सहज बनाउनु नै आजको आवश्यकता हो । धन्यवाद ।

अन्त्यहीन लकडाउन चल्नु हुँदैन

• **सोमनाथ उप्रेती**

वरिष्ठ उपाध्यक्ष , कनकाई उद्योग वाणिज्य संघ

हामीले हिजोदेखि नै पटक पटक उठाउँदै आएको आवाज लकडाउन समस्याको दीर्घकालीन समाधान होइन । यसको समाधान भनेको खोप नै हो । खोप व्यवस्थापन गर्न लाग्ने समय बुझेर यथाशिघ्र खोपको व्यवस्था गरी छिटोभन्दा छिटो लकडाउनको अन्त्य गुर्नपर्छ भनेको हो । हाल निरन्तर लकडाउनको अवधि बढाउँदै लैजाने तर खोप उपलब्ध गराउन नसक्नु गम्भीर समस्या हो । यातायात, शिक्षा, सभा, सम्मेलन, त्यालीलाई यथावतै राखेर सटरमात्रै बन्द गरेर कोरोना नियन्त्रणको प्रयासलाई आम व्यवसायीले राज्यको विभेदकारी नीतिको रुपमा बुझेका छन् ।

व्यावसायिक कर, घरबहाल, बैंक व्याज तथा किस्ता तथा भण्डारण गरिएको सामग्रीसमेत नष्ट हुनसक्ने जस्ता कारणले आम व्यवसायीहरु चर्को मारमा परेका छन् । कोरोनाको उत्पति तथा संक्रमणको मुख्य माध्यम सटर तथा सटरमा बस्ने व्यवसायी कदापि होइनन् । यदि सटर व्यवसायी नै संक्रमणको मुख्य कारण भन्ने राज्यको बुझाई हो भने हाल भइरहेको विविध उमेर समूह अन्तर्गतको खोप कार्यक्रम स्थगित गरी आम व्यवसायीहरुलाई खोप प्रदान गरिनु पर्दछ । त्यसपछि मात्र आम व्यवसायीको सुरक्षासहित लकडाउनको अन्त्य गर्न सम्भव छ नत्र भने यो अन्त्यहीन लकडाउन चलिरहन्छ । व्यवसायीले विस्थापित हुँदै मुलुक नै गम्भीर आर्थिक संकटबाट गुज्रन पुग्छ ।

यी नियमको पालना गरौं

जीवनकुमार श्रेष्ठ
नगर प्रमुख, भद्रपुर नगरपालिका

कोरोना भाईरस (कोभिड१९)बाट बच्न तपशिलका उपायहरु अपनाउन जरुरी ठान्दछु ।

१. सबै नागरिकलाई कोभिड-१९ बिरुद्धको खोप लगाउने ब्यबस्था हुनु पर्छ ।
२. सम्पूर्ण ब्यक्ति,तह,पक्ष,निकाय तथा आमनागरिकको एउटै साझा लक्ष्य कोरोना भाईरसमुक्त समाज बनाउने हुनुपर्छ ।
३. एकअर्कामा सम्पर्क नगर्ने ।
४. हरकार्य र समयपछि साबुनपानीले हात धुने वा स्यानिटाईज्ड गर्ने ।
५. सार्वजानिक सभा समारोह,विवाह,भोज,ब्रतवन्धजस्ता कार्यक्रमहरु आयोजना गर्दा पूर्ण ध्यान दिएर गर्ने ।
६. स्वास्थ्य मन्त्रालयले जारी गरेको स्वास्थ्य तथा सुरक्षा मापदण्डको पूर्ण पालना गर्ने गराउने ।
७.कोरोना भाईरसको लक्षण मिल्दो-जुल्दो देखिएमा घरभित्र बस्ने, परीक्षण गर्ने ,स्वास्थ्यकर्मीहरुको सुझाव अनुसार औषधि सेवन गर्ने ।
८. स्वाब संकलन गर्न दिने अनि हिडडुल गर्ने कार्य बन्द गर्ने ।
९. होम आईसोलेसनमा अपनाउनु पर्ने साबधानीको पूर्ण पालना गर्ने ।
१०. संक्रमण जो कोहीलाई हुन सक्छ र संक्रमित ब्यक्ति तथा परिवारलाई सहयोग गर्ने ,हेला दुर्ब्यबहार नगर्ने ।
११.दैनिक ब्यायाम, स्वस्थ्यकर खानेकुरा खाने । चिसो पदार्थ वा चिसोजन्य खाद्यान्न प्रयोग नगर्ने ।

१२. कोरोना भाईरस संक्रमण न्यूनीकरण गर्न लागि परेका स्वास्थ्यकर्मी, संघसंस्थासमेतका सूचना फलो गर्ने ।

बन्द कहिले सम्म ?

• **रामेश्वर मण्डल**
सामाजिक अभियन्ता

बन्द भएपनि सबै खुला छन् । बरु खोलेर सामाजिक दुरी कायम गरिनु पर्छ । मास्क नलगाए ५०० रुपैयाँ जरिवाना गरिनु पर्छ । जुन ब्यवसायीले नियम पालना नगरे, अगाडी साबुन पानी नराखे र मास्क नलगाए दोकानमा ताला लगाई कडा नियम लागू गराउनु पर्छ । आज मास्क वितरण गर्दा बाइक चलाउने, ठूला मान्यजन, युवाहरुमा जनचेतनाको कमी पाएँ । दश रुपैयाँको मास्कको लागि १० लाख खर्च गरे पनि कोरोना लागेमा घर फर्किन गाह्रो हुन्छ । तसर्थ कृपया मास्क लगाऔं । सामाजिक दुरी कायम गरौं ।

प्रहरी हुँ भनी पैसा माग्ने र कुटपिट गर्ने दुई पक्राउ

झापा (प्रस) । प्रहरी हुँ भन्दै कुटपिट गर्दै पैसा माग्ने झापाका दुईजना व्यक्ति पक्राउ परेका छन् । पक्राउ पर्नेमा झापा कन्काई नगरपालिका-७ का ४० वर्षिय विकास उप्रेती र बिर्तामोड नगरपालिका-३ पश्चिम धर्मकाँटाका ३२ वर्षिय टिका खत्री रहेका छन् । दुवैजनालाई बिहीबार ईलाका प्रहरी कार्यालय बिर्तामोडले पक्राउ गरेको हो ।

पक्राउ परेका दुवैले गत साउन ११ गते बिर्तामोड नगरपालिका ५ जात्रुबारी बस्ने नयनसरी राजवंशीको घरमा गई 'हामी सिभिल प्रहरी हौं तपाईंको छोरा लागूऔषध खाने बेच्ने गर्छ र डिलर पनि हो भन्दै छोरालाई बचाउने हो भने २० हजार दिनु, नभए मुद्दा हालिदिन्छौं' भन्दै १ हजार १ सय रुपैयाँ लिएका थिए । 'हामी पछि फेरि लिन आउँछौं' भन्दै धम्काउँदै गएको र फेरि साउन १४ गते राति ९:३० बजेतिर घरमा आई नयनसरीका छोरा २५ वर्षिय विशाललाई बोलाई 'हामी एउटा मिशनमा आएको किन गाउँको मान्छेलाई हल्ला गरी बोलाएको' भन्दै उप्रेतीले आफूले लगाएको बेल्टले राजवंशीलगायत अन्य व्यक्तिहरुलाई समेत कुटपिट गरेका थिए । पीडित नयनसरीले साउन २२ गते इलाका प्रहरी कार्यालय बिर्तामोडमा निवेदन दिएकी थिइन् । उजुरीपश्चात् आरोपित दुवैजनालाई पक्राउ गरी थप अनुसन्धानका लागि ईलाका प्रहरी कार्यालय बिर्तामोडमा राखिएको र उनीहरुमाथि अभद्र व्यवहार मुद्दा दर्ता गरिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय झापाका प्रवक्ता प्रहरी नायब उपरीक्षक राकेश थापाले जानकारी दिएका छन् ।

नेपाल विद्युत प्राधिकरण
वितरण तथा ग्राहक सेवा निर्देशनालय
प्रदेश नं. १, प्रादेशिक कार्यालय, बिराटनगर
अनारमनी वितरण केन्द्र

फोन: ०२३-५४१४९४ (कार्यालय)
०२३-५४०२९४ (फ्युज सेवा)

विद्युत आपुर्ति अवरुद्ध हुने बारेको सूचना

यस नेपाल विद्युत प्राधिकरण, अनारमनी वितरण केन्द्र अन्तर्गतका तपशिल बमोजिमका स्थानमा तपशिल बमोजिमको समयमा विद्युत आपूर्ति अवरुद्ध हुने बारेको व्यहोरा जानकारीको लागी अनुरोध छ । साथै यसबाट ग्राहक महानुभावहरुमा पर्न जाने असुविधा प्रति नेपाल विद्युत प्राधिकरण, अनारमनी वितरण केन्द्र क्षमाप्रार्थी छ ।

मिति	फिडरको नाम	स्थान	समय	कारण	कैफियत
२०७८/०४/३०	११ के.भि. चारआली फिडर	चारआली बजार र आसपासका क्षेत्रहरु	बिहान ८ बजेदेखि दिउँसो ४ बजेसम्म	विद्युतिय संरचनाहरु स्थानान्तरण गर्नुपर्ने भएकाले ।	उल्लेखित समयभन्दा १ घण्टा अघि वा पछि हुन सक्नेछ ।

– नेपाल विद्युत प्राधिकरण
अनारमनी वितरण केन्द्र

प्रदेश सरकार
भूमि व्यवस्था, कृषि तथा सहकारी मन्त्रालय
कृषि विकास निर्देशनालय
कृषि ज्ञान केन्द्र
भद्रपुर, झापा
प्रदेश नं.१ नेपाल

प्रस्ताव आव्हानको सूचना

प्रथमपटक प्रकाशित मिति २०७८/०४/२९

यस कृषि ज्ञान केन्द्र झापाको आ.व. २०७८/७९ को स्वीकृत वार्षिक कार्यक्रम अनुसार **'कृषि व्यवसाय प्रवर्द्धन अनुदान कार्यवीधि २०७६'**, बमोजिमका शर्तहरुको अधिनमा रही तपशिल बमोजिमका कार्यक्रमहरु कार्यान्वयनका लागि झापा जिल्ला अन्तर्गतका ईच्छुक कृषक/कृषक समूह /कृषि सहकारी/सामुदायिक विउ बैंक व्यवस्थापन समिति/कृषि उद्यमी/कृषि फर्म /जल उपभोक्ता समिति/ निजी कम्पनीहरुबाट यो सुचना प्रकाशित भएको मितिले २१ दिनभित्र (२०७८/०५/१७ गतेसम्म) कार्यालय समयमा प्रस्ताव दर्ता गर्नुहुन आव्हान गरिन्छ। साथै रित नपुगेका वा म्याद नाघि आएका प्राप्तावहरु छनौटका लागि समावेश हुन नसक्ने व्यहोरा जानकारी गराईन्छ। थप जानकारीका लागि कृषि ज्ञान केन्द्र, भद्रपुर झापाको फोन नं ०२३-४५५०५६/०२३-४५५५४६ मा कार्यालय समयभित्र सम्पर्क राख्नु हुन साथै **'कृषि व्यवसाय प्रवर्द्धन अनुदान कार्यवीधि २०७६'** डाउनलोड गरी जानकारी लिन सक्नु हुनेछ।

तपशिल

आ.व. २०७८/७९			रकम रु. लाख			
क्र.स	कार्यक्रमहरुको नाम	ईकाई	वार्षिक लक्ष्य		प्रस्ताव पेश गर्न सक्ने सम्भावित साझेदार	कैफियत
			परिमाण	बजेट (प्रति इकाई उपलब्ध हुने अधिकतम् अनुदान रकम)		
१	कागती खेती मिसन कार्यक्रम (अन्य)	संख्या	१०	२.५	कृषक समुह /कृषि सहकारी कृषि उद्यमी/ कृषि फर्म	
२	व्यवसायिक फलफुल बगैचा स्थापना सहयोग कार्यक्रम (अन्य)	संख्या	१०	३.०	कृषक समुह /कृषि सहकारी कृषि उद्यमी/ कृषि फर्म	
३	मुख्य राजमार्ग लक्षित तरकारी उत्पादन कार्यक्रम (अन्य)	संख्या	३	३.०	कृषक समुह /कृषि सहकारी कृषि उद्यमी/ कृषि फर्म	
४	बीउ विजन आत्मनिर्भर कार्यक्रम दोस्रो वर्ष (अन्य)	संख्या	४	२.०	कृषक समुह /कृषि सहकारी कृषि उद्यमी/ निजी उद्यमी	आ.ब. ७७/७८ मा संचालन भएका साझेदार संस्थाहरु ले मात्र आवेदन दिन पाउने ।
५	सघन वाली विकास आयोजना (धान,मकै, गहुँ) पहिलो वर्ष (अन्य)	संख्या	२	१२.५०	कृषक /कृषक समुह /कृषि सहकारी /निजि उद्यमी/ कृषि फर्म /जल उपभोक्ता समिति/ निजी सेवा प्रदायक/ कृषि बजार व्यवस्थापन समिति	
६	चैते धान विषेश सहयोग कार्यक्रम (अन्य)	हेक्टर	५००	०.१०	कृषक /कृषक समुह /कृषि सहकारी /निजी उद्यमी/ उपभोक्ता संस्था वा समिति	
७	हाईब्रिड मकै खेति विस्तार आयोजना (Area Based Cash Insentives) क्षेत्र विस्तार (अन्य)	हेक्टर	५००	०.१५	कृषक /कृषक समुह /कृषि सहकारी / निजि उद्यमी	आ.व. ०७७/७८ को आवेदनहरु लाई कायम गरि थप आवेदन माग गरिएको
८	बगर खेती विकास तथा प्रबर्द्धन कार्यक्रम (अन्य)	संख्या	८	१.०	कृषक /कृषक समुह /कृषि सहकारी/ कृषि उद्यमी	
९	रैथाने बाली उत्पादन प्रबर्द्धन कार्यक्रम (कोदो, फापर,जौ आदि) (अन्य)	संख्या	६	६.०	कृषक /कृषक समुह /कृषि सहकारी/ सामुदायिक वीउ बैंक व्यवस्थापन समिति	
१०	महिला, दलित, विपन्न तथा पिछडिएका समुदाय लक्षित कार्यक्रम (अन्य)	संख्या	७	१.०	महिला,दलित, विपन्न तथा पिछडिएका समुदायका कृषकहरु	
११	युवा लक्षित च्याउ, मह, तरकारी उत्पादन कार्यक्रम (अन्य)	संख्या	३०	१.०	१८ वर्ष देखि ५० वर्ष सम्मका विदेशबाट फर्केका वा विदेश जान लागेका स्थानिय वेरोजगार यूवाहरु	
१२	एक पालिका एक नर्सरी स्थापना सहयोग (अन्य)	संख्या	४	१.५	कृषक समुह /कृषि सहकारी/ निजि उद्यमी	
१३	प्याज उत्पादन प्रबर्द्धन कार्यक्रम (अन्य)	संख्या	१	५.०	कृषक समुह /कृषि सहकारी/ निजि फर्म/ कम्पनी	
१४	नमुना कृषि फर्म स्थापना सहयोग कार्यक्रम (वागबानी विकास खर्च)	संख्या	७	७.०	कृषक समुह /कृषि सहकारी कृषि उद्यमी/ कृषि फर्म	
१५	कृषि यन्त्रिकरणका लागि औजार उपकरण प्रयोग प्रवर्द्धन कार्यक्रम (वागबानी विकास खर्च)	पटक	१	६०.०	व्यक्तिगत वा कृषक उपभोक्ता / कृषि सहकारी/ कृषक समूह / निजी फर्म	व्यक्तिगत कृषकको हकमा ४५ कठ्ठा र संस्थागत उपभोक्ताको हकमा ४ हेक्टर जमिन हुनुपर्ने ।

निवेदन साथ पेश गर्नुपर्ने कागजातहरु

१. रु.१० को हुलाक टिकट टाँस गरी तोकिएको ढाँचा बमोजिमको आवेदन/प्रस्तावना।
२. संस्थागत (समूह, सहकारी, फर्म, समिति आदिले प्रति आवेदन रु २००।को भैचर रा.बा.बैंकको खाता नं. १०००१००२०१०१०००१, राजशव शीर्षक नं १४२२९, कार्यालय कोड ३१२०११२०११ मा आबेदन दस्तुर वापत जम्मा गरी सोको सकल भैचर पेश गर्नु पर्नेछ।
३. सम्बन्धित निकायमा कृषक समूह/कृषि सहकारी/सामाजिक वीउ बैंक व्यवस्थापन समिति/उपभोक्ता समिति/निजी उद्यमी/ कम्पनी दर्ता तथा नवीकरण भएको प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि।
४. समूह/संस्थाको PAN वा VAT प्रमाणपत्रको प्रमाणित प्रतिलिपी र गत आ.व. २०७७/७८ को कर चुक्ता प्रमाणपत्रको प्रमाणित प्रतिलिपी।
५. कृषि सहकारी/सामाजिक वीउ बैंक व्यवस्थापन समिति/उपभोक्ता समिति/निजी उद्यमी/ कम्पनीको हकमा गत आ.व. २०७७/७८ को लेखा परीक्षणको प्रमाणित प्रतिलिपि।
६. स्थानीय तहको कृषि विकास शाखाको सिफारिस।
७. कार्यक्रम संचालन हुने स्थान (जग्गा/जमिन) को स्वामित्व खुल्ने जग्गा धनीपुर्जा र जग्गाधनीको नागरिकता वा भाडाको जग्गामा खेती भएमा कम्तीमा ५ वर्ष र स्थायी संरचनाको लागि कम्तीमा १० वर्षको सम्झौता नामा।
८. निवेदकको नागरिकता वा परिचय खुल्ने प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि।
९. बैठकको निर्णय प्रतिलिपि। साथै कार्यक्रम कार्यान्वयन गर्न अख्तियारीको निर्णय।
१०. आवेदकले दोहोरो पर्ने गरी यसै कार्यका लागि अन्य निकायबाट अनुदान नलिएको र नलिने स्वः घोषणा पत्र।
११. प्राबिधिक ज्ञान तथा अनुभव भए त्यसको प्रमाणको प्रतिलिपि।
१२. कार्यक्रम अनुसारका 'कृषि व्यवसाय प्रवर्द्धन अनुदान कार्यवीधि २०७६' बमोजिम माग गरिएका आवश्यक कागजातहरु पुर्ता नभएमा स्वत : रद्द हुनेछ।

नील कमल सिंह

बिर्तामोडको थापा मार्केटमा आगलागी

बिर्तामोड (प्रस) । बिर्तामोड मुक्तिचोक नजिकै थापा मार्केटमा शुक्रबार साँझ आगलागी भएको छ । मार्केटभित्र रहेको सूर्य अधिकारीको रिद्धिसिद्धि वेयर कलेक्सन नामक रेडिमेड कपडाको पसलमा आगलागी भएको हो । विद्युत सर्ट भई आगलागी भएको हुनसक्ने इलाका प्रहरी कार्यालय बिर्तामोडका प्रमुख प्रहरी नायव उपरीक्षक सन्तोष आचार्यले बताए । साँझ पौने ७ बजे भएको सो आगलागीलाई बिर्तामोड र मेचीनगरको दमकलले नियन्त्रणमा लिएका छन् । आगलागीबाट भएको क्षतिको विवरण आइनसकेको प्रहरी नायव उपरीक्षक आचार्यले जानकारी दिए ।

दश...

व्यापार नै अवलम्बन गरे । आफ्नो शैक्षिक योग्यता अनुसारको काम चाहिँ नभएको उनी स्वीकार्छन् । तथापि यहि पेशाबाट आत्मसन्तुष्टी प्राप्त गरेको उनी बताउँछन् ।

उनको यही ब्यापारको अनुशरण गरेर दुधको कारोबार गर्न यस भेगका अरु युवाहरु अग्रसर हुन थालेका छन् । विदेश जाने र फर्केर आउने युवाहरुलाई स्वदेशमै स्वरोजगार बन्न उनको सुझाव छ । बिहान मात्र दुधको माग नभई बेलुकी पनि बढेपछि उनले स्थानीय नबिन सेडाईसँग मिलेर बेलुकीको समय पनि दुध वितरणमा खर्चिएका छन् । 'शैक्षिक योग्यता शिक्षित हुनलाई हो तर व्यावसायिक बन्न त कुनै न कुनै पेशा अपनाउनु पर्यो नि' उनको भनाई छ ।

यही पेशाबाट श्रीमती एक छोरा र आफ्नो घर ब्यबहार चलाएका उनी सामान्य खेती किसानी पनि गर्छन् । अहिले ५५ वर्ष उमेर पुगेता पनि आफ्नो शरीरले साथ दिएसम्म यो पेशाबाट समाजसेवाका साथै ब्यापार गरिरहने उनको भनाई छ ।

झापामा...

जिल्लाभर एकरुपता ल्याउन जिल्ला प्रशासन कार्यालयले निषेधाज्ञा लागू गरेको प्रजिअ तिमिल्सिनाले बताए । प्रहरी प्रशासनले एक्लैले संक्रमण रोकथाम गर्ने अबस्था नदेखिएको भन्दै उनले अब प्रत्येक नागरिक जिम्मेवार बन्नुपर्ने बताए । ' प्रत्येक पालिकाले निषेधाज्ञा कार्यान्वयन र अनुगमनको पाटोमा प्रभावकारी भूमिका निर्वाह गर्न सक्नु पर्यो ' उनले भने , ' टोलको एउटा क्लब , टोल विकास समितिदेखि लिएर प्रत्येक नागरिक जिम्मेवार बन्नैपर्ने देखियो नत्र गाह्रो हुने भयो ।'

१ लाख ७५ हजार जनालाई खोप

झापा जिल्लाका १ लाख ७५ हजार जनालाई कोरोनाविरुद्धको खोप लगाइएको छ । खोप कार्यक्रम जारी रहेको स्वास्थ्य कार्यालयले जनाएको छ । कोरोना संक्रमण रोक्न भ्याक्सिनेशन नै भरपर्दो उपाय भएको प्रजिअ तिमिल्सिनाले बताए । सरकारले देशका सबै नागरिकलाई चैतभित्र कोरोनाविरुद्धको खोप लगाउने कार्यक्रम रहेको प्रजिअ तिमिल्सिनाले बताए ।' कोरोनाविरुद्धको खोप कार्यक्रम नियमित रुपमा चलिरहेको छ ' उनले भने,' आशा छ जिल्लावासी सबैले खोप लगाउन पाउँछन् ।'

gj ;~rf/ u[x k|ltlglw;efsf]l tyf gj ;~rf/ ck|;]df dlbt sfof{no ebk'/ a; :6]08 klZrd, uh'/dv 6f]n, latf{df]8 -emfkf_ kmf]g g+)@#–%$#*@) 0d]n pratidin65@gmail .com अध्यक्ष : युवराज दाहाल ।। सम्पादक : राजेन्द्र गौतम

सम्पादकीय

हार्दिक श्रद्धाञ्जली

झापामा कोरोना संक्रमणको व्यापकतालाई नजर अन्दाज गर्न सकिने अबस्था छैन । हालसम्म ५ सयभन्दा बढीले ज्यान गुमाउनु पर्यो । अझै कतिले संक्रमित हुनुपर्ने हो भने , कतिले मृत्युवरण गर्नुपर्ने हो भन्न सकिन्न । जुन किसिमले कोरोना संक्रमणको विस्तार हुँदैछ , त्यसले ठूलै जनधनको क्षति गर्नेछ । जिल्लामा प्रशासनले निषेधाज्ञा गरेको निकै भयो । बन्दाबन्दी नाम मात्रको छ । मानिसको चहलपहल घटेकै छैन । जसबाट कोरोना संक्रमण चेनब्रेक हुन सकेको छैन । कि पुरै बन्द गर्नुपर्यो कि खोल्नु पर्यो भन्ने आवाज उठ्न थालिसकेको छ । निषेधाज्ञा मात्रले संक्रमण नरोकिने प्रमाणित भइसकेको छ । त्यही भएर महामारीको संक्रमण समुदायस्तरमै फैलिसकेपछि अब खोपको विस्तार जनस्तरसम्म पुऱ्याउन ढिलाइ गर्नुहुँदैन । संक्रमित बिरामीको संख्या बढ्न थालेपछि र अस्पतालका बेड भरिभराउ हुँदै गएपछि सरकारले जनस्वास्थ्यका मापदण्ड कार्यान्वयन गर्न आमनागरिकलाई अपिल गरिसके पनि खोपको विकल्प नभएकाले यसको विस्तार हुनुपर्नेमा ढिलाइ भइरहेको छ । यही ढिलाइले पनि संक्रमण दरमा बढोत्तरी ल्याइरहेको छ । झापाका शहरदेखि ग्रामीण इलाका पनि कोरोना संक्रमणको 'रेडजोन' बन्न थालिसकेका छन् ।

सरकारले थप संक्रमण रोक्न जनतामा अपिल गर्दै सतर्क हुन, अनिवार्य मास्क प्रयोग, भौतिक दूरी कायम र बेलाबेला मिचीमिची साबुनपानीले हात धुनुपर्छ भनिरहे पनि यसको समुचित पालना भने हुन सकिरहेको छैन । संक्रमितको संख्या घटाउन मापदण्ड पालनामा हेलचेक्रयाइँ गर्नुहुन्न भने पनि समस्या अझ ज्यूँका त्यूँ रहेको छ । निषेधाज्ञा खुला गर्दा र जनस्वास्थ्यका मापदण्ड पालना नगर्दा संक्रमण दर बढ्न गएको सरकारी आँकलन सही छ । जनस्तरमा सचेतना अभियानका साथै एक मात्र विकल्पका रूपमा रहेको खोप अभियानलाई पनि जनस्तरमा लैजानुपर्छ । कोरोना संक्रमण दर बढ्दो क्रममा रहेको बेला पनि मास्कको समुचित प्रयोग नहुनु सबैन्दा ठूलो कारक बनिरहेको सबैको बुझाइ एक ठाउँमा छ । संक्रमित बिरामी उपचारपछि निको भई घर फर्किए पनि संक्रमणको दर भने डरलाग्दो गरी उकालो चढिरहेको छ । सरकारले बिरामीका लागि चिकित्सकीय सेवासमेत प्रभावकारी बनाउनुपर्छ । कतिपय अस्पतालमा बिरामीको राम्रो हेरचाह हुन नसक्दा समेत मृत्यु हुने क्रम बढिरहेको छ । यस्तो क्रम जुनसुकै हालतमा पनि रोकिनुपर्छ । मृत्यु दर घटाउनतर्फ सरकारले विशेष पहलकदमी गर्नुपर्छ । कोरोनाले परिवारका सदस्य र आफन्त गुमाउनु पर्दाको पीडा भोग्नेलाई थाहा हुन्छ । त्यही भएर अरुले पनि त्यसलाई मनन गरौं । कोरोना संक्रमण बढाउनुभन्दा रोकथामतर्फ लागौं । कारोनाले ज्यान गुमाएका सम्पूर्णप्रति श्रद्धाञ्जली व्यक्त गर्दै शोकाकुल परिवारप्रति हार्दिक समवेदना ।

Pratidin National Daily
प्रतिदिन

तपाई जहाँ भएपनि
प्रतिदिन दैनिक तपाईसँगै
ताजा र विश्वसनीय खबरको लागि
लगइन गर्नुहोस
www.pratidindaily.com

बरु एक डोज दिउँ, खोप दिउँ

• डा. प्रकाश बुढाथोकी

२०७८ चैतसम्म चार करोड २८ लाख ४८ हजार डोज कोभिड खोप आउने र दुई करोड ६५ लाख नागरिकलाई खोप लगाइसक्ने आँकलन स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयको छ । जसमा एक करोड पाँच लाख ४८ हजार डोज असोजसम्म प्राप्त भइसक्छ । जापानबाट भदौ पहिलो साता १६ लाख एस्ट्राजेनिका, कोभ्याक्सबाट थप तीन लाख ४८ हजार भदौ अन्तिम साता, चीन सरकारबाट साउन मसान्तसम्म सहयोगस्वरूप १६ लाख, खरिदबाट ७० लाखमा भदौ दोस्रो साता भारतबाट पहिले खरिद गरिएको १० लाख र भदौ मसान्तसम्म चीनबाट खरिद गरिएको ६० लाख प्राप्त भइसक्नेछ ।

असोजदेखि चैत्रसम्म कोभ्याक्सबाट एक करोड १३ लाख तथा कोभ्याक्सकै लागत सहभागितामा कोभिसिल्ड, मोर्डना, फाइजर, जन्सेन, सिनोभ्याक्स आदि गरी एक करोड ५० लाख गरी कुल तीन करोड २३ लाख डोज प्राप्त हुने आँकलन गरिएको छ । जसमा बालबालिकाका लागि ६० लाख डोज फाइजर खोप पनि समावेश छ । हालसम्म कोभ्याक्स तीन लाख ४८ हजार कोभिसिल्ड, १५ लाख ३४ हजार आठ सय ५० जन्सेन, वैदेशिक सहायतामा भारतबाट ११ लाख कोभिसिल्ड, चीन सरकारबाट भेरोसेल १८ लाख, खरिदबाट कोभिसिल्ड १० लाख, भेरोसेल ३२ लाख र साउन १५ गते आठ लाख गरी कुल ९७ लाख ८२ हजार आठ सय ५० डोज खोप प्राप्त भइसकेको छ । नेपालमा असोजसम्म ३३ प्रतिशत र चैत्र मसान्तसम्म सबैलाई खोप लगाइसक्ने सरकारको लक्ष्य छ ।

भारतस्थित एनआईभीको हालैको अध्ययनले खोप लगाएकामध्ये संक्रमित ९.८ प्रतिशतलाई मात्र अस्पतालमा भर्ना गर्नुपरेको र ०.४ प्रतिशतको मृत्यु भएको देखाएको छ । सबैभन्दा तीव्र गतिमा फैलने डेल्टा भेरियन्टबाट हुने मृत्यु पनि ९९ प्रतिशतसम्म खोपले बचाउँछ । कोरोनाको संक्रमण र जटिलताबाट बच्न खोप नै एक मात्र विकल्प देखाएको छ । खोप लगाएका ८० प्रतिशतले अन्य व्यक्तिमा संक्रमण नसार्ने पनि टाइम्स अफ इजरायलमा प्रकाशित छ । भारतको आईसीएमआरको अध्ययनले खोपको पूर्ण डोज लगाएपछि पनि डेल्टा भेरियन्टले संक्रमण भइरहेकाले अस्पताल भर्ना हुनबाट र मृत्युबाट जोगाए पनि संक्रमणबाट नजोगाउने उल्लेख छ । खोपको एक वा पूर्ण डोजले संक्रमित हुनबाट नभई मृत्यृ हुनबाट धेरै हदसम्म जोगाउने देखाएको छ ।

फाइजर वा एष्ट्राजेनेका खोपको पहिलो मात्रा दिइएका दुई सातापछि र त्यसको तीन सातापछि संक्रमित भएका व्यक्तिले खोप नलगाएकालाई भाइरस सार्ने सम्भावना ३८ देखि ४९ प्रतिशतसम्म कम रहने पब्लिक हेल्थ बेलायतले जनाएको छ । यी दुई खोपमध्ये कुनै एक लगाएको व्यक्तिलाई खोप लिएको चार सातापछि लक्षणसहित संक्रमण देखिने जोखिम ६० देखि ६५ प्रतिशतले कम देखिएको छ । कोभिडविरुद्धको खोपको पहिलो मात्राले मात्रै पनि संक्रमणको सम्भावना आधाले घटाएको र संक्रमण भइहाले पनि अर्को व्यक्तिमा फैलाउने सम्भावना कमै भएको देखिएको छ । तथापि अमेरिकाको रेगेनरोन संस्थाको अध्ययनमा अटोइम्युन रोग र अन्य गम्भीर प्रकृतिका रोगका कारण शरीरमा प्रतिरोधी क्षमतामा कम हुन्छ । त्यस्ता व्यक्तिहरूमा खोपले एन्टिबडी उत्पादन गर्न नसक्ने वा गरे पनि कम भई रोगबाट बचाउन नसकेको देखिन्छ।अमेरिकी कम्पनी मोर्डनाका अनुसार १२ देखि १७ वर्षका करिब चार हजारमा गरिएको परीक्षणमा शतप्रतिशत प्रभावकारी छ । भारतले दुईदेखि १८ वर्षसम्म उमेरका लागि कोभ्याक्सिन खोप क्लिनिकल ट्रायलमा छ। अमेरिकी कम्पनी फाइजरले १२ देखि १५ वर्षमा गरिएको क्लिनिकल परीक्षणमा शतप्रतिशत प्रभावकारी देखिएको छ । अमेरिकाले १२ देखि १५ वर्षसम्मका छ लाख बालबालिकामा खोप लगाइसकेको छ । बेलायतमा दुईदेखि १२ वर्षसम्मका बालबालिकालाई नाकमार्फत एउटा स्प्रे दिने गरेको छ, जसले कुनै पनि संक्रामक फ्लुबाट उनीहरूका अभिभावकलाई बचाउने गर्छ । यसै सिद्धान्तमा आधारित भएर हर्ड इम्युनिटी बन्नमा मद्दत पुग्नेछ । साना नभए पनि ठूलो उमेरका बालबालिका संक्रमित हुने र संक्रमण फैलाउने सम्भावना बढी छ। माध्यमिक तहमा अध्ययनरत बालबालिकामा संक्रमण हुने र फैलाउने सम्भावना बढी रहेका प्रमाण छन् ।

बालबालिकालाई खोप लगाउँदा सम्भावित फाइदा भनेको अन्य व्यक्तिको जीवन बचाउन सक्छ । तसर्थ खोप संक्रामक रोगका लागि साँच्चै प्रभावकारी छ । तथापि फाइदा पूर्णरूपमा लिन उत्तिकै विवेकपूर्ण तरिकाले प्रयोग गरिनुपर्छ । तर के बालबालिकालाई खोप लगाएर समाज सुरक्षित रहला भन्ने प्रश्नको कठिन नैतिक र व्यावहारिक आयाम छ । नेपालमा विगतमा भित्रिएको कोभिसिल्ड खोपमा कुल प्राप्त र खोप लगाएकाको संख्याबीच तीन लाख मात्रा कहाँ प्रयोग भयो भन्ने तथ्यांक स्वास्थ्य मन्त्रालयसँग छैन । कुल प्राप्त २३ लाख ४८ हजारमा २२ लाख ८९ हजार दुई सय १८ अर्थात् पहिलो डोज १८ लाख २८ हजार चार सय ८४ र दुवै डोज चार लाख ६० हजार सात सय ३४ ले लगाए । जसमा भारतीय सेनाले दिएको एक लाख र बहराइनका राजकुमारले ल्याएको २० हजार डोज समावेश छैन ।

पहिलो मात्रा खोप लिने ४३ लाख एकतिहाईभन्दा बढी बागमती प्रदेशका छन् भने दोस्रो मात्रा लगाउने २१ लाख बढीमा झन् ६० प्रतिशतभन्दा पनि बढी छन् । जसले खोपको समतामूलक वितरण नभएको तथ्य उजागर गर्छ । काठमाडौंमा १८ वर्षीय युवा खोपको लाइनमा उभिँदा पहाड तथा गाउँमा रहेका जेष्ठनागरिक टुलुटुलु हेरिरहनुपर्ने हुनुहुँदैन । देशभरका पाँच हजारभन्दा बढी खोप केन्द्र नै जनस्वास्थ्यको मापदण्ड नअपनाउँदा संक्रमणका स्रोत बन्ने गरेका छन् । लक्षित समूहले नपाउने तर नेतालाई घरघरमै खोप पुऱ्याएको गुनासो छ । त्यस्तै खोप प्रमाणीकरण अनिवार्य भएकाले खोप पाउनकै लागि महिनौं कुरेका घन्टौं लाइनमा बस्ने गरेका छन्। खोप लगाएपछि पनि प्रमाण लिन त्यस्तै कठिन छ। हाल यो काम ५० शैय्यामाथि तथा ७७ जिल्लाका सबै सरकारी अस्पतालबाट गर्न सकिने भएको छ ।

अन्तमा, दुई पटकसम्म महामारी झेल्दा स्वास्थ्य मापदण्डका विषयमा आजसम्म सबै नागरिकलाई राम्रो ज्ञान छ । बुझेर पनि नअपनाउनु फरक कुरा हो। दोस्रो लहरसँगै जनमानसमा सरकारले खोप अभियान व्यापक बनाउनु पर्छ भन्ने अपेक्षा जनताको ठूलो अपेक्षा छ। खोपभन्दा अर्को विकल्प नभएको देखिन्छ । खोपले रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता बढ्छ नै त्योभन्दा मनोविज्ञान ठूलो भएको छ । आजसम्मको उत्तम विकल्प भनेकै सामाजिक दूरी, मास्कको प्रयोग, साबुनपानीले हात धुनु र आफूलाई स्वस्थ राख्न प्रयास गर्नु हो । निषेधाज्ञा र स्मार्ट लकडाउनलाई कोरोना नियन्त्रणको विकल्प बनाउन सकिन्छ । तर सबैलाई कम्तिमा एक मात्रा खोप दिन सरकार र स्वास्थ्य मापदण्डप्रति नागरिक स्वयं पनि सचेत बन्नै पर्छ ।

"
पहिलो मात्रा खोप लिने ४३ लाख एकतिहाईभन्दा बढी बागमती प्रदेशका छन् भने दोस्रो मात्रा लगाउने २१ लाख बढीमा झन् ६० प्रतिशतभन्दा पनि बढी छन् । जसले खोपको समतामूलक वितरण नभएको तथ्य उजागर गर्छ ।

जोन्सन एण्ड जोन्सनको भ्याक्सिनले कसरी काम गर्छ, अरूभन्दा के फरक?

• डा. शेरबहादुर पुन

जोन्सन एण्ड जोन्सनको कोभिड भ्याक्सिन (जानसेन कोभिड-१९ भ्याक्सिन) नेपालमा पहिलो पटक प्रयोग भएको छ ।

यसको प्रयोगलाई लिएर विभिन्न टीकाटिप्पणी तथा बहस अझै भइरहेको छ । कोभिसिल्ड तथा सिनोफर्माद्वारा उत्पादित भ्याक्सिन (भेरोसेल) पनि सुरू हुनुपूर्व यस्तै तर्क/वितर्क भएका थिए ।

जोन्सन एण्ड जोन्सनको उत्पादन 'जानसेन कोभिड-१९ भ्याक्सिन' अमेरिकाको एफडिएले २७ फेब्रुअरी, २०२१ मा आपतकालीन प्रयोगको लागि अनुमति दिएको थियो । हाल युरोपियन युनियनलगायत कोभ्याक्स सुविधाअन्तर्गत विश्वका विभिन्न देशमा यो भ्याक्सिन वितरण गरिँदैछ ।

हालै अमेरिकी सरकारले अफ्रिकी युनियनलाई झन्डै २५ मिलियन डोज कोरोनाविरूद्धको खोप (जोन्सन एण्ड जोन्सनको कोभिड भ्याक्सिन) सहायता स्वरूप दिने प्रतिबद्धता जनाइसकेको छ भने, जुन केही हप्ताभित्र ४९ अफ्रिकी मुलुकहरूले पाउने छन् । थप ४०० मिलियन 'जानसेन कोभिड-१९ भ्याक्सिन' को डोज खरिद सम्झौता समेत भैसकेको १२ जुलाईको प्रेस विज्ञप्तिमा गाभीले जनाएको छ ।

नेपालले पनि अमेरिकाबाट केही दिन अगाडिमात्र जोन्सन एण्ड जोन्सनको उत्पादन 'जानसेन कोभिड-१९ भ्याक्सिन' को साढे एक मिलियन डोज प्राप्त गरिसकेको छ।

भ्याक्सिनले कसरी काम गर्छ?

जानसेन कोभिड-१९ भ्याक्सिनलाई 'भाइरल भेक्टर भ्याक्सिन' पनि भनिन्छ अर्थात् एडेनो भाइरसमा कोरोना भाइरसको स्पाइक जीनलाई प्रयोग गरी मानव शरीरमा प्रवेश गराइन्छ । एडेनो भाइरस सामान्य रुघाखोकी गराउने भाइरस भएता पनि शरीरमा प्रवेश गरेपछि यसलाई प्रतिकृत नहुने गरी तयार गरिएको हुन्छ । कोषिकामा हुने विभिन्न प्रक्रिया पार गरेपछि शरीरले भाइरसको स्पाइक प्रोटिनविरूद्ध एन्टिबडी तयार पार्दछ । प्राकृतिक रूपमा कोरोना भाइरसले संक्रमण गरे एन्टिबडीले भाइरसलाई तत्काल निष्क्रिय बनाउँदछन् र संक्रमण जटिलतातिर जान पाउँदैन। शरीरमा प्रवेश गर्न भाइरसले स्पाइक प्रोटिनको प्रयोग गर्ने गर्दछ। हाल प्रयोगमा आइरहेको कोभिड-१९ विरूद्धका खोप 'कोभिसिल्ड' (एक्स्ट्राजेनेका/अक्सफोर्ड) तथा 'स्पुतनिक भी' पनि यही प्रविधिमा आधारित छन्।

अरू भ्याक्सिनभन्दा के फरक छ ?

भ्याक्सिन भण्डारणमा फाइजर तथा मोडर्नालाई जस्तो अल्ट्राचिस्यनको (माइनस ७० डिग्री सेन्ट्रिग्रेड) आवश्यकता पर्दैन । माइनस बीस डिग्री सेन्ट्रिग्रेडमा (-२० डिग्री सेन्ट्रिग्रेड) दुई वर्ष र सामान्य रेफ्रीजेरेसनमा (२ देखि ८ डिग्री सेन्ट्रिग्रेडमा) तीन महिनासम्म प्रयोग गर्न सकिन्छ ।

अर्को मुख्य फरक वा आकर्षण भनेको एक डोजको मात्रा लिए पुग्नु हो। हाल अधिकांश देशहरूले खोप बिना प्रवेश नदिने वा सो देशमा प्रवेश दिए पनि क्वारेन्टिनमा बस्नुपर्ने बाध्यता छ । छोटो समयमा विदेश जानु पर्नेहरूको प्राथमिकतामा यो खोप परेको देखिन्छ ।

खोपपछि कस्ता स्वास्थ्य समस्या देखिन सक्छन्?

खोप लगाइसकेपछि कसैलाई स्वास्थ्य समस्या देखिन सक्छ, कसैलाई देखिँदैन। 'जानसेन कोभिड-१९ भ्याक्सिन' मा पनि देखिन सक्ने स्वास्थ्य समस्याको बारेमा समय-समयमा अद्यावधिक गराउँदै आइरहेको देखिन्छ । केही समय अगाडि रगत जम्ने (थ्रोमबोसिस) सँगै रगतमा प्लेटेलेट्स संख्यामा कमी देखिएपछि खोपलाई स्थगित गर्दै एफडिए र सिडिसीको संयुक्त टोलीले अनुसन्धानलाई अगाडि बढाएको थियो।

यो समस्यालाई 'थ्रोमबोसिस थ्रोम्बोसाइटोपेनिया सिन्ड्रोम' भन्ने पनि गरिन्छ । कडा समीक्षापछि खोप सुरक्षित रहेको निर्क्यौलसँगै खोपलाई निरन्तरता दिने निर्णय गरेको थियो।

यस्तो समस्या १८ वर्षदेखि ५९ वर्षका विशेष गरेर महिलालाई बढी हुनसक्ने जनाइएको छ। केहि दिन अगाडिमात्र एफडिएले खोप लगाएको ४२ दिनभित्र नसासँग सम्बन्धित दुर्लभ मानिने 'गियान बार सिन्ड्रोम' को जोखिम बढ्न सक्ने जानकारी गराएको थियो। सिडिसीका अनुसार यो समस्या विशेषत पुरूष र ५० वर्षभन्दा माथिकामा देखिएको भनिएको छ । तर एफडिए र सिडिसीले तत्काल खोपलाई स्थगित गर्नुपर्ने आवश्यकता नभएको जनाएका छन् ।

यी दुवै दुर्लभ समस्या कोभिसिल्ड भ्याक्सिन (एक्स्ट्राजेनेका/अक्सफोर्ड) मा पनि देखिएका थिए। खोप लगाएपछि हातखुट्टा झम-झममाउने वा कमजोर हुने, अनुहारका मांसपेशिकाहरू चलाउन असहज भए, हिँडडुल गर्न कठिनाइ भए, आँखा चलाउन अप्ठ्यारो वा डबल आकृति देखिने, दिसा पिसाब नियन्त्रण गर्न गाह्रो भए तुरून्त चिकित्सकलाई सम्पर्क गर्नुपर्दछ ।

अन्तमा, हाल नेपालमा कोभिसिल्ड तथा सिनोफर्माको 'भेरोसेल' भ्याक्सिनहरू प्रयोगमा आइसकेका/आइरहेका भएता पनि नेपाली समुदायमा के/कस्तो, कुन उमेर समूहका तथा कस्तो अवस्थामा स्वास्थ्य समस्या देखिएका थिए/छन् भन्ने जानकारी सार्वजनिक भएका छैनन्। यस्तो जानकारीले आगामी दिनमा भ्याक्सिन छनोटमा सहजता हुनेछ। किनभने कोरोनाभाइरसको उतारचढाव अझै लम्बिने सक्ने संकेतसँगै थप सुरक्षित खोपको आवश्यकता पनि पर्नेछ।

व्याज र सावा तागेता नगर्न व्यवसायीको आग्रह

झापा (प्रस) । देशमा अहिले झापा जिल्ला मात्र पूर्णरुपमा लकडाउन छ । यातायात निर्वाध रुपमा चलेका छन् । विहान ९ बजेसम्म खाद्यान्न , तरकारी, फलफुल पसल खुल्ला गर्न जिल्ला प्रशासन कार्यालयले अनुमति दिएको छ । झापा जिल्लाको मुख्य बजार विर्तामोडबाट विभिन्न जिल्लामा सामान जाने गर्दछ । मुख्य व्यावसायिक केन्द्र बिर्तामोड भएर पनि यहाँ व्यवसायीका समस्या पनि धेरै छन् । खोप चाहियो , खोप लगाएर आफूहरुले व्यवसाय सुचारु गर्न पाउनुपर्यो भन्ने व्यवसायीको माग छ । स्थानीय सरकारले व्यवसायीहरुलाई खोपको व्यवस्था नगरेकोमा बिर्तामोड उद्योग बाणिज्य संघका पदाधिकारीहरुको गुनासो छ । व्यवसायीहरुका समस्या धेरै छन् । सटर डाउन छ । यो अवस्थामा कर , घरभाडा , साहुको तागेताको समस्या अनि बैकको व्याज तिर्ने समस्याले व्यवसायीलाई गाँजेको छ । यी समस्याहरुको केही हदसम्म समाधान गर्ने पहल बिर्तामोड उद्योग बाणिज्य संघले थालेको छ । आन्तरिक राजश्व कार्यालयलाई अन्तशुल्क तिर्ने समय थप गर्न माग गरिसकेको छ भने बिर्तामोडस्थित बैकर क्लवसंग संघका पदाधिकारीहरुले छलफल गरेका छन् । यो लकडाउनको समयमा व्यवसायीहरुलाई व्याज र सावाको तागेता नगर्न अनुरोध गरिएको संघका कोषाध्यक्ष दिपेन्द्र राउतले बताए । संघका अध्यक्ष प्रकाश शिवाकोटीले व्यवसायीहरु यो बेला सबैतिरबाट चपेटामा परेको अवस्था रहेकाले चाँडै पुरानै अवस्थामा फर्कने प्रतिक्रिया दिएका छन् । बैकर क्लवका समितिले पनि बैक तथा वित्तीय संस्थाले यो अवस्थामा व्यवसायीलाई तागेता नगरिएको तथा त्यस्तो कुनै कार्य भएमा लचकता अपनाउने प्रतिवद्धता व्यक्त गरेको छ । बिर्तामोड बैकर क्लव अध्यक्ष सुवास श्रेष्ठ, सानिमा बैंकका अम्विका खतिवडा,एनआइसी बैंकका दशरथ पराजुली,मुक्तिनाथ विकास बैंकका हरि ओझा , गुडवील फाइनान्सका सुमन पौडेलसहित संघबाट अध्यक्ष शिवाकोटी , वरिष्ठ उपाध्यक्ष राजु न्यौपाने , कोषाध्यक्ष दिपेन्द्र राउत , सदस्य जीवन खड्काको उपस्थिति रहेको थियो ।

मेचीनगरमा २४ हजार ३१ जनाले लगाए खोप

मेचीनगर (प्रस) । मेचीनगर नगरपालिकामा २४ हजार ३१ जनाले कोभिड १९ विरुद्धको खोप लगाएका छन् । तीमध्ये ९ हजार ५ सय ५४ जनाले खोपको दुवै मात्रा लिएका छन् । भेरोसिल, कोभिसिल्ड र जोन्सन एण्ड जोन्सन कम्पनीको खोप लगाएका हुन् ।

नगरपालिकाको स्वास्थ्य शाखाले उपलब्ध गराएको तथ्याङ्क अनुसार सबैभन्दा बढी १० हजार ९ सय जनाले भेरोसिल खोप लगाएका छन् । तीमध्ये १ हजार ७ सय जनाले भेरोसिलको दुवै मात्रा लिईसकेका छन् । जोन्सन एण्ड जोन्सन कम्पनीको खोप नगरभरिका ७ हजार ४ सय ५० जनाले लगाएका छन् । कोभिसिल्ड र भेरोसिल खोप दुई मात्रा लगाउनु परे पनि जोन्सन एण्ड जोन्सन कम्पनीको खोप एक मात्रा लगाए हुने विज्ञहरुको भनाई छ । कोभिसिल्ड खोप नगरका ५ हजार ६ सय ८१ जनाले लगाएका छन् । यसको दुवै मात्रा लगाउनेको संख्या नगरमा ४ सय ४ रहेको स्वास्थ्य शाखा प्रमुख रामनारायण यादवले जानकारी दिए । नेपाल सरकारले कोभिड १९ विरुद्धको खोप लगाउने अभियान शुरु गरेदेखि नै मेचीनगर नगरपालिकाले खोपलाई पहिलो प्राथमिकतामा राखेको थियो ।

नगरपालिकाले एकैदिन नगरभरिका उद्योगी व्यवसायी र साना सवारी चालकगरी ८ सयबढीलाई कोभिड १९ विरुद्धको खोप उपलब्ध गराएको शाखा प्रमुख यादवले बताए ।

नगरका उद्योगी व्यवसायीहरुको छाता संस्था मेची उद्योग बाणिज्य संघ मेचीनगरको संयोजनमा मेचीनगर नगरपालिकाद्वारा नगरभरिका उद्योगी व्यवसायी, सिटी सफारी तथा अटोचालकहरुलाई समेत लक्षित गरेर कोभिड १९ विरुद्धको खोप लगाउने कार्यक्रममा नगरभरिका ६ सय उद्योगी व्यवसायी र २ सय १० सिटी जना सफारी तथा अटोचालक गरी ८ सय १० जनाले जोन्सन एण्ड जोन्सन खोप लगाएका थिए ।

दश वर्षदेखि दैनिक साइकलबाट ५० लिटर दुध बिक्री

• **सुरेश आले 'सर्जु'/बिर्तामोड**

झापाका एक व्यक्तिले १० वर्षदेखि दैनिक ५० लिटर दुध साइकलबाटै बिक्री गरिरहेका छन् ।

बिर्तामोड १० बिराटपोखरका टंक पाठकले आजभन्दा १० वर्षअगाडी ख्यालख्यालमै घरको दुध बिक्री गरेर शुरु गरेको ब्यापारले यतिखेर चर्चा बटुलेको छ । दुध दुवानी गर्न पहाडतिर घोडा र तराईमा साइकल साथै मोटरसाइकल उपयुक्त साधन मानिन्छ । तथापि लामो समयसम्म यस ब्यापारमा टंकले साईकलकै प्रयोग गरेकाले पनि उनी चर्चित बने । एक वर्ष होइन, १० वर्षसम्म साईकलको सहाराले दुधको कारोबार गर्नु सामान्य नभएको देख्नेहरु कुरा गर्छन् ।

शुरुको दिनमा उनले आफ्नै घरको दुध बजारको डेरीमा लगेर बिक्री गरेका थिए । घरमा भएको दुध दैनिक ७-८ लिटर डेरीमा लैजादै गर्दा उनले पछि घर-घरमा लगेर दुध बिक्री गर्न थाले । यसरी कारोबार बढ्दै जाँदा अहिले उनी दैनिक ५० लिटर दुध साईकलको सहाराले दैनिक घरघरमा बिक्री गर्छन् ।

पछिल्लो समयमा उनले डेरीलाई छाडेर डेरामा बस्ने परिवार र घरधनीहरुमा कारोबार केन्द्रित गरेका छन् । डेरीवालाले कहिले दुध लिने, कहिले नलिने भएपछि उनले डेरीलाई दुध दिन छाडे । तर कहिलेकाहीँ दुधको मात्रा बढी हुँदा भने उनी डेरीलाई पनि दुध बिक्री गर्ने गर्छन् ।

यसरी दुध बिक्री गर्ने अरुहरु पनि छन् । तर उनको दुधको ब्यापारको बिशेषता भने अलग प्रकारको छ । उनी गाउँबाट बिहान ६ बजेपछि दुध बोतलमार्फत संकलन गर्छन् । र, साइकलमा झोला राखिएको हुन्छ त्यही झोलामा दुधको बोतल राखेर ८ बजेपछि बिर्ताबजार र बिर्तामोड आसपासका बासिन्दालाई वितरण गर्छन् ।

उनको दुध संकलन गर्ने क्षेत्र भने आफू बसोबास गरेको बिर्तामोड १० बिराटपोखर र बिर्तामोड ९ का गाउँहरु हुन् । त्यस भेगका गाउँलेहरुले समेत उनलाई नै दुध दिन मन पराउँछन् । हिसाब पक्का गरेर राम्रो ब्यबहार भएकै कारण उनको ब्यापार फस्टाएको हो । 'नजिकको व्यक्ति भएकाले भागेर नजाने र महिना-महिनामा हिसाब चुक्ता गर्ने हुनाले पनि हामीले उनलाई बिश्वास गरेका छौ' उनीसँग विगत ७ वर्षदेखि दुधको कारोबार गर्दै आएका बद्रीबाडी टोलका कृष्ण राजवंशीले भने । यसरी गाउँबाट संकलित दुध नै उनको ब्यापारको आम्दानीको स्रोत हुने गरेको छ । उनले हिसाब भने सानो डायरीमा दुध लिने-दिने दुवैको राख्ने गरेका छन् ।

टंकले प्रविणता प्रमाणपत्र तह कानून संकायबाट उत्तीर्ण गरेका छन् । त्योसँगै राजनीतिशास्त्र र मेजर म्याथ लिएर डिप्लोमा उत्तीर्ण गरेका छन् । तर उनले स्वरोजगार हुन दुधको

❖ बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

AMITY For those who want to excel
Congratulations to all SEE Graduates
Amity Education Foundation
A purely English medium institution known for its conducive academic environment and excellent results year after year
OPENS ADMISSIONS IN CLASS -XI
+2 Business Studies Computer Science Hotel Management
Get Registered Immediately
AMITY SEC. SCHOOL
Birtamode-05, Jhapa, Nepal
Tel.: 023-590762,541269 Mob: 9852642762

बिर्ता (सेफ्टी तथा ढल सफाई)
बिर्तामोड , झापा
(पहाडी क्षेत्रमा पनि यो सेवा उपलब्ध छ ।)
पुर्वाञ्चलमै सबैभन्दा ठूलो भ्याकुम सिस्टमबाट सफाई गरिन्छ ।
भूपाल बुढाथोकी
023-545402
9825952677
9825952680
सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस ।

मानव डेन्टल
MANAV DENTAL HOSPITAL Pvt.Ltd. Estd:2065 ANARMANI-3,BIRTAMODE
काँकरभिट्टारोड, बोलबम पेट्रोलपम्प पूर्व, बिर्तामोड
फोन: ०२३-५४२६१६, मो: ९८५२६४०४०५
दैनिक सेवाको लागि
❖डा. मेची अञ्चल अस्पतालबाट
❖डा. भैरहवाबाट
❖डा. काठमान्डौबाट
स्वास्थ्य मुस्कान, स्वास्थ्य जीवन, यही हो मानव डेन्टलको पहिचान

प्रतिदिन
वर्गीकृत विज्ञापन

अब मेसिनबाट घरको झ्याल तथा ढोकाको बुट्टा
PAL creation bhadrapur road, birtamode 023-590580, 9852671580

INDESIGN BTM Think Creative
ADVERTISEMENT DESIGN
LOGO | POSTER
BOOK | COVER | BROCHURE
BIRTAMOD | 9807909546

सुपर काइनेटिक एक्सप्रेस कुरियर
राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय चिठि पत्र , पार्सल पठाउनु परे हामिलाई सम्झनुहोस ।
विगत ३ दशकदेखी अनुभवी तथा विश्वासिलो एकमात्र कुरियर
सम्पर्क:
फोन: ०२३-५४०४७८
मो: ९८५२६७७३५५
बिर्तामोड (सिटि सेन्टर), झापा
अदुवा खोला छेउ

राम्रो छपाईको लागि हामिलाई सम्झनुहोस्
-किताब -क्यालेण्डर - बिल भौचर - पोष्टर/पम्प्लेट - पत्रपत्रिका - स्कुलका कपि आदि...
पोखरेल अफसेट प्रेस
अतिथि सदन उत्तर (शनि मन्दिर छेउ) बिर्तामोड, झापा
मो: ९८१४९७४०३२, ९८१४०४१५१३

हरि ओम (UPVC) उद्योग
आवास, होटल, अस्पताल र विद्यालयका लागि अति उपयुक्त (UPVC) का झ्याल, ढोका पार्टेशन, रुफिङ, फल्स सिलिङ, स्टिल, रेलिङ लगायत सम्पूर्ण कामका लागि सधैं सम्झनुहोस ।
बिर्तामोड-१, झापा
०२३-५४२४६१/९८४२६९८५१४

तपाईकोमा प्रतिदिन आएन ?
नआएमा सम्पर्क गर्नुहोला ।
०२३-५४३८२०

वर्गीकृत विज्ञापन संकलन केन्द्रहरु :

चन्द्रगढी, भद्रपुर	दमक	मेचीनगर	उर्लाबारी	इलाम, मंगलबारे	काकँरभिट्टा	झापा बजार
लोकबहादुर कुँवर : ९८४२६८३९९६ द्रोण अधिकारी : ९८४२६२८७९१	विष्णु सुब्बा : ९८५२६७०१३७ देविबहादुर बस्नेत : ९८१७९२४६२१	चारआली : ९८४२७०३०१३ गोबिन्द घिमिरे : ९८१५९५०१५०	रुपेन्द्र शेर्मा : ९८४२०९२४०६ विराटनगर क्रिएटिभ आई: ०२१-५२५६१९	रणवीर लिम्बू ९८१६९८४७५७	फ्रेन्डसिप पुस्तक पसल ०२३-५६२४२४	बरत राजवंशी ९८१७०४९००१

राशिफल

मेष: आत्मविश्वास, मिहिनेत र लगनशीलताले समस्या समाधान गर्न सकिनेछ।
वृष: काम पूर्ण नभए पनि प्रयत्न गर्दा आंशिक लाभ उठाउन सकिनेछ।
मिथुन : धेरै सक्रियता स्वास्थ्यका लागि बाधक बन्न सक्छ।
कर्कट : हाँसखेल र मनोरञ्जनको समय छ। प्रियजनसँगको भेटघाटले दिन रमाइलो रहनेछ।
सिंह : आफन्तको सत्कार पाइनेछ। आम्दानी बढाउने काम सुरु गर्न सकिनेछ।
कन्या : काममा साथीभाइको सहयोग जुट्नाले उत्साह मिल्नेछ।
तुला : दिगो काम थाल्ने समय छ। मिहिनेतीहरूका लागि समय निकै उत्साहजनक रहनेछ।
वृश्चिक : पराक्रमद्वारा अधिकार स्थापित गर्न सकिनेछ। चुनौती चिर्दै काम बनाउन सकिनेछ।
धनु : स्वास्थ्य सबल रहनेछ भने शत्रुहरू परास्त हुनेछन्।
मकर : व्यापारलगायत आर्थिक लाभ हुने काम प्रारम्भ हुनेछ।
कुम्भ : महत्वाकांक्षी कार्य शुभारम्भ गर्ने समय छ।
मीन : छिटो फल प्राप्त गर्ने आकांक्षाले समस्या निम्त्याउनेछ।