प्रतिदिन

राष्ट्रिय दैनिक

PRATIDIN NATIONAL DAILY

आत्महत्या समस्याको समाधान होइन,

अमुल्य जीवन त्यसै खेर नफालौं, समस्याको समाधान खोजौं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष-१३ ।। अङ्क : २०९ ॥ २०७८ असोज १७ गते आईतबार (3rd Oct 2021 Sunday) **Pratidin** National Daily dNo-?:%÷-

स्याउको घुम्ती व्यापार : झापाको बिर्तामोडमा सडक किनारामा रोकी राखेको ट्रकबाट स्याउ किनबेच हुँदै । पूर्वी क्षेत्रका उपभोक्ताकहाँ सिधै पुऱ्याउने लक्ष्यका साथ जुम्लामा उत्पादित अर्गानिक स्याउ प्रतिकिलो १५० रुपैयाँमा बिक्री गर्ने गरिएको व्यवसायी रमेश रसाइलीले जानकारी दिए । (तस्वीरः प्रतिदिन)

मोरङमा देउवा पक्ष कमजोर

विराटनगर (प्रस)। नेपाली काँग्रेस मोरङका ७ वटा पालिकाको मतपरिणाम सार्वजनिक भएको छ । शनिबार मतदान भएका रतुवामाई नगरपालिकाबाहेक १६ स्थानीय तहमध्ये ७ वटाको अन्तिम मतपरिणाम सार्वजनिक हुँदा पार्टी सभापति शेरबहादुर देउवा पक्षधर कमजोर देखिएका छन् ।

काँग्रेस मोरङ सचिव मोदराज घिमिरेका अनुसार कानेपोखरी, धनपालथान, कटहरी र मिक्लाजुङ गाउँपालिका तथा बेलबारी, सुनबर्सी र पथरी शनिश्चरे नगरपालिकाको अन्तिम मतपरिणाम सार्वजनिक भएको हो ।

नेपाली कांग्रेस बेलबारी नगर सभापतिमा छत्र लिम्बू विजयी भएका छन् । शम्भु भट्टराईलाई पराजित गर्दै उनी विजयी भएका हुन् । लिम्बुले १ सय ३६ मत प्राप्त गरे । भट्टराईले ९४ मत प्राप्त गरेका थिए ।कानेपोखरी गाउँपालिका सभापतिमा योगेन्द्र दाहाल निर्वाचित भएका छन् । दाहालले ७३ मत प्राप्त गरेका छन् । सभापतिका उम्मेद्वार दीपक चौलागाईले ७१ मत प्राप्त गरे । कटहरी गाउँपालिका सभापतिमा रामकुमार कामत विजयी भएका छन् । उनले ८४ मत प्राप्त गरे । उनका निकटतम् प्रतिस्पर्धी हरिनारायण माझीले ४४ मत र अर्का प्रतिस्पर्धी शम्भु साहले चार मत प्राप्त गरे । मिक्लाजुङ गाउँपालिकामा बबी राई सभापतिमा निर्वाचित भएका छन् । राईले १३४ मत प्राप्त गरेका थिए । सभापतिका अर्का उम्मेद्वार अरुणविक्रम बस्नेतले २१ मत प्राप्त गरे ।

त्यस्तै धनपालथानको सभापतिमा दीपकवीर पाण्डे विजयी भएका छन् । पाण्डेले ८३ मत प्राप्त गरे । सभापतिका उम्मेद्वार वासुदेव रायले ३७ मत प्राप्त गरेको नेपाली काँग्रेस मोरङका सचिव घिमिरेले जानकारी दिए ।

सुनबर्सी नगरपालिका सभापतिमा कमलकिशोर सिंह निर्वाचित भएका छन् । उनले १०५ मत प्राप्त गरे । सभापतिका उम्मेद्वार महेश्वर राजवंशीले ८९, बैजनाथ झाले ८ मत प्राप्त गरेको जिल्ला सचिव घिमिरेले बताए ।

यस्तै पथरीशनिश्चरे नगर सभापतिमा रुपनारायण भट्टराई विजयी बनेका छन् । उनले ८२ मत प्राप्त गरेका थिए । उपसभापतिमा सन्तोष कार्की र कुलबहादुर गुरुङ, सचिवमा सोमबहादुर कटुवाल र योगराज पाठक, सहसचिवमा खगेन्द्र बस्नेत र सोफिया कटुवाल विजयी बनेका छन् ।

प्राप्त मतपरिणाम अनुसार ७ मध्ये ६ वटा पालिकामा संस्थापन इतर समूहले सभापति जितेको छ । धनपालथान गाउँपालिकाका सभापति दिपकवीर पाण्डे भने देउवा पक्षधर रहेको बताइएको छ ।

एक्सेलद्वारा १२ प्रतिशत बोनस शेयर स्वीकृत

बिर्तामोड (प्रस) । पहिलो प्रादेशिक बैंक बन्ने योजनामा रहेको एक्सेल डेभलपमेन्ट बैंकले साउन महिनामा १ करोड ६८ लाख ८२ हजार रुपैयाँ खुद मुनाफा कमाएको छ । बैंकिङ्ग तरलताको समस्या, पूँजी बृद्धिसँगै कारोबार विस्तारमा संकुचनता, बढ्दो वित्तीय प्रतिस्पर्धा, विश्वव्यापी रुपमा फैलिएको कोरोना महामारीजस्ता चुनौतीपूर्ण अवस्था भएपनि बैंकले लक्षित सफलता हासिल गरेको हो । गत आर्थिक वर्षको साउनमा १ करोड १४ लाख ७६ हजार ७९० रुपैयाँ खुद मुनाफा कमाएको बैंकले यस वर्ष सोही साउनको एक महिनाको अवधिमा १ करोड ६८ लाख ८२ हजार ११० रुपैयाँ खुद मुनाफा कमाउन सफल भएको हो । जुन ५४ लाख ५ हजार ३२० रुपैयाँले बढी हो । त्यस्तै गत साउनमा बैंकको संचालन नाफा १ करोड ८० लाख ३४ हजार ९५० रुपैयाँ रहेकोमा यस वर्षको साउन महिनामा २ करोड ६७ लाख ९७ हजार पुगेको छ । जुन ८७ लाख ६२ हजार ५० रुपैयाँले बढी हो । शनिबार बिर्तामोडमा आयोजित बैंकको १५ औं वार्षिक साधारणसभामा अध्यक्ष महेन्द्रकुमार गोयलले सो जानकारी दिएका हुन् । उनले विगतको तुलनामा ३२ प्रतिशतले खुद नाफा बढेको जानकारी दिए । तर आर्थिक वर्ष २०७६ असार र २०७७ को असार महिनाको तथ्याङ्क विवरण अनुसार यस बैंकको निक्षेप तथा कर्जामा अघिल्लो वर्षभन्दा समीक्षा वर्षमा क्रमशः ३६.३५ प्रतिशत र २३.४१ प्रतिशतले वृद्धि भएको तथा खुद मुनाफातर्फ ३८.४७ प्रतिशतले कमी भएको देखिएको छ । त्यस्तै बैंकको कर्जा लगानीतर्फ सचेतपूर्ण नीति लिइएका कारण विश्वव्यापी रुपमा फैलिएको कोरोना महामारीको प्रभावका बावजुद व्याज असुली सन्तोषजनक देखिएको अध्यक्ष गोयलले बताए । गत आर्थिक वर्षमा यस बैंकले उठाउनु पर्ने व्याजको ९४.०९ प्रतिशत व्याज असुली गर्न सफल भई कूल बाँकी कर्जाको २.७६ प्रतिशत मात्र निष्कृय कर्जा बाँकी रही ९७.२४ प्रतिशत कर्जा सक्रिय रहेको उनले जानकारी दिए ।

वार्षिक साधारणसभाले आर्थिक वर्ष २०७६-०७७ को वितरणयोग्य संचित मुनाफा र शेयर प्रिमियमबाट शेयरधनीहरुलाई हाल कायम चुक्ता पूʻजी रु ८१ करोड ११ लाख २१ हजारको १२ प्रतिशतका दरले बोनस शेयर र उक्त बोनश शेयरवापतको कर प्रयोजनको लागि ०.६३ प्रतिशत नगद लाभांश वितरण गर्ने प्रस्ताव पारित गरेको छ ।

बैंकको हालसम्म लगानीमा रहिरहेको कर्जा रु १० अर्बभन्दा बढी रहेको छ भने निक्षेप संकलन रु ११ अर्बभन्दा बढी रहेको छ । झापा जिल्लाको बिर्तामोडमा केन्द्रीय कार्यालय रहेको यस बैंकले हाल झापा, इलाम, मोरङ, सुनसरी र पाʻचथरका विभिन्न ४१ स्थानमा आफ्ना शाखा कार्यालयहरुमार्फत ग्राहकसमक्ष बैंकिर्ङ सेवा प्रदान गरिरहेको छ भने चालु आर्थिक वर्षमा आफ्नो कार्यक्षेत्रभित्रका जिल्लाहरुमा थप नयाँ शाखाहरु स्थापना गर्ने र निकट भविष्यमा १ नम्बर प्रदेशभर आफ्नो कारोवार सञ्चालन गर्ने उद्धेश्यका साथ पूँजी वृद्धि योजना अघि बढाएको छ । पूँजी बृद्धिका लागि कम्पनीको गत चौधौ वार्षिक साधारणसभाको निर्णय अनुसार चुक्ता शेयर पूʻजी ८१ करोड ११ लाख २१ हजार २२४ को ३० प्रतिशतका दरले रु २४ करोड३३ लाख ३६ हजार ३६७ को हकप्रद शेयर निष्काशन यही असोज २५ मा खुल्ला हुने जनाइएको छ ।

यसैबीच साधारणसभाले सर्वसाधारण शेयरधनीहरुका तर्फबाट संचालक समितिमा प्रतिनिधित्व गर्ने तीनजना सञ्चालकहरुमा पर्शुराम दाहाल, पुरुषोत्तम लम्साल र पेशलराज पोखरेललाई निर्वाचित गरेको छ । सञ्चालक समितिका अध्यक्ष गोयलले उदघाट्न गरेको कार्यक्रममा स्वागत मन्तव्य सञ्चालक सुष्मा शर्मा वस्तीले गरेकी थिइन् । कार्यक्रममा बैंकका निमित्त .प्रमुखकार्यकारी अधिकृत लेखराज कार्कीले बैंकका वर्तमान गतिविधिहरुको वारेमा प्रकाश पारेका थिए संस्थापक शेयरधनीहरु सुरेशकुमार अग्रवाल , डा. रुपक खनाल, बैंकका पूर्व प्रमुख कार्यकारी अधिकृत दिनेशकुमार पोखरेलले बैंकको उन्नति तथा प्रगतिका लागि शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए । संचालक हेमराज ढकालले धन्यवाद मन्तव्य राखेको कार्यक्रमको संचालन कम्पनी सचिव श्यामबहादुर बोहोराले गरेका थिए ।

रानी–जोगवनी नाका सुचारु

विराटनगर (प्रस) । कोभिड १९ महामारी विश्वव्यापी रुपमा फैलिएपछि रोकथाम र नियन्त्रणका लागि १९ महिना अघिदेखि बन्द रहेको विराटनगरको रानी र भारतको जोगवनी जोड्ने नाका शनिबारबाट पूर्णरुपमा खुलेको छ ।

नेपाल सरकारको असोज ११ गते बसेको मन्त्रिपरिषद्को बैठकको निर्णयले नाका खोल्ने निर्णय गरेको भएपनि जिल्ला प्रशासन कार्यालय मोरङले नाका खुला गर्न निर्देशन दिएको थिएन ।

सर्वसाधारणको आवतजावत केही समय अगाडिदेखि नै भइरहेको भएपनि सवारी साधन आवतजावत पूर्णरुपमा बन्द थियो ।

शनिबारबाट भने सबै प्रकारको आवतजावत खुला भएको छ । नाका खुलेपछि नेपाल र भारतबाट दुइपांग्रे, चारपांग्रे साना र ठूला सवारीसाधनहरु आउजाउ गर्न थालेको बताइएको छ । नाका खुला भएपनि भारतबाट आउने व्यक्तिहरूले आवश्यक सुरक्षा मापदण्ड अनिवार्य पूरा गर्नुपर्ने मोरङका प्रमुख जिल्ला अधिकारी काशिराज दाहालले बताएका छन् ।

दमकमा पहिलो महिला पदाधिकारी रमुना

दमक (प्रस) । दमक नगर अधिवेशनमा पहिलो पटक कांग्रेसले पदाधिकारीमा महिलालाई पाएको छ ।

गत असोज ९ गते भएको नगर अधिवेशनमा भएको निर्वाचनमा एक जना महिला पदाधिकारी पुरुष उम्मेद्वारहरुसंगको प्रतिस्पर्धाबाट चुनिएकी हुन् । ती हुन् रमुना पौडेल (चापागाइँ) । उनी सहसचिवका अन्य ४ जना प्रतिस्पर्धी पुरुष उम्मेद्वारहरुलाई पछि पार्दै कूल १ सय १७ मत ल्याएर कांग्रेसको नगर समितिमा निर्वाचित हुने पहिलो नगर पदाधिकारी महिला बनेकी छन् ।

कांग्रेस दमक नगरका पूर्व सभापति एवं महाधिवेशन प्रतिनिधि रोशन गौतम भन्छन्- अहिलेसम्म दमक नगर पदाधिकारीमा कोही पनि महिलाले जिम्मेवारी सम्हालेको रेकर्ड थिएन । रमुना पहिलो नगर पदाधिकारी महिला बन्नु भएको छ । कांग्रेस दमकको पद हस्तान्तरण कार्यक्रम शुक्रबार भइरहँदा वक्ताहरुले पार्टीको स्थानीय नेतृत्वमा कायम भएको पहिलो रेकर्डका बिषयलाई कुनै प्राथमिकता दिएनन् ।

को हुन् रमुना ?

रमुना दमक ३ की स्थायी बासिन्दा हुन् । २०३९ साल फागुन १२ गते ताप्लेजुङको सिकैचामा बुवा पूर्णप्रसाद पौडेल र आमा यशोदाकी सुपुत्रीका रुपमा जन्मिएकी रमुनाले प्रारम्भिक शिक्षा ढुकुरपानी माविबाट लिएकी हुन् भने उच्च शिक्षा दमक बहुमुखी क्याम्पसबाट हासिल गरेकी हुन् । २०५६ सालमा दमक ३ का नारायण चापागाइँसंग वैवाहिक जीवन शुरु गरेकी उनले स्वास्थ्य बिषयको अध्ययन गरेर छोटो समय स्वास्थ्य क्षेत्रमा काम गरिन् । उनले गत स्थानीय निर्वाचनमा कांग्रेसको तर्फबाट वडामा महिला सदस्यतर्फ उम्मेदवार भएर १३६५ मत प्राप्त गरेकी थिइन् । नगरमा कांग्रेसले लज्जास्पद हार ब्यहोर्दै गर्दा कांग्रेसका तर्फबाट वडामा उनले पाएको मतलाई सम्मानजनक मतका रुपमा लिइएको थियो । राजनीतिमा महिला सहभागिता र पहुँचको सन्दर्भमा रमुना भन्छिन्- सबैको साथ, सहयोग , हौसलाबाट मात्रै महिलाहरु अगाडी बढन सक्छन् । कांग्रेस दमकको इतिहासमा बनाएको यो नयाँ रेकर्ड त्यसैको उपज भएको उनको बुझाई छ ।

शुक्रबार पदस्थापन कार्यक्रमपछि रमुनाले भनिन्- सबैले विश्वास गर्नुभयो , साथ सहयोग रहयो र म आफैं पनि सक्रिय भएर लागें । त्यसको परिणाम यो नतिजा ल्याउन सफल भएँ । उनले राजनीतिमा आफनो यात्रालाई निरन्तर अघि बढाउने लक्ष्य रहेको पनि बताइन् ।

उपमहासचिव चाहिने एमाले प्रतिनिधिको निष्कर्ष

झापा (प्रस) । नेकपा एमालेको विधान महाधिवेशनका प्रतिनिधिहरु उपमहासचिव पद खारेज गर्ने प्रस्तावको विपक्षमा उभिएका छन् । शनिबार समूहगत छलफलको निष्कर्ष प्रस्तुत गरेका पाँचमध्ये चार वटा समूहले उपमहासचिव पद राख्न माग गरेका छन् । उपमहासचिव विष्णु पौडेलले प्रस्तुत गरेको विधान संशोधन प्रस्तावमा उपमहासचिव पद नै खारेज गरिएको छ । अध्यक्ष, पाँच उपाध्यक्ष, महासचिव र ७ सचिव रहने विधानको प्रस्ताव छ । साथै पोलिटब्युरो समिति खारेज गरेर सचिवालय बनाउने प्रस्ताव गरिएको छ । तर समूहगत छलफलको निष्कर्ष प्रस्तुत गर्ने टोली नेताहरुले भने उपमहासचिव कायमै राख्नुपर्ने बताएका छन् । उनीहरुले वरिष्ठ उपाध्यक्ष र पोलिटब्यूरो समिति पनि राख्नुपर्ने माग गरेका छन् । कर्णाली प्रदेशको तर्फबाट सुझाव पेश गरेका गोरखबहादुर बोगटीले वरिष्ठ उपाध्यक्ष र पोलिटब्यूरो कायमै राख्नुपर्ने बताए ।

केन्द्रीय निकाय तथा विभागको तर्फबाट सुझाव राखेका भानुभक्त ढकालले विधानमा वरिष्ठ उपाध्यक्ष र एक उपमहासचिवको व्यवस्था गर्नुपर्ने बताए । प्रदेश कमिटी १५१ सदस्यीय हुनुपर्ने र सबै कमिटीमा ३३ प्रतिशतभन्दा बढी महिला सहभागिता हुनुपर्ने उनको सुझाव छ । लुम्बिनी प्रदशेका तर्फबाट सुझाव पेश गरेका लीला गिरीले पनि वरिष्ठ उपाध्यक्ष र सात उपाध्यक्ष, दुई उपमहासचिव र सात सचिव राख्न सुझाव दिए । राजकीय पदमा बाहेक एक व्यक्ति, एक पदको नीति लागू गर्नुपर्ने, दुई कार्यकालभन्दा बढी एउटै व्यक्ति पदाधिकारी बस्न नपाउने, जनप्रतिनिधिहरुले सम्पत्ति विवरण सार्वजनिक गर्नुपर्ने उनको सुझाव छ । सुदूरपश्चिम प्रदेशका तर्फबाट सुझाव पेश गरेका कर्णबहादुर थापाले पनि सात उपाध्यक्ष, तीन उपमहासचिव र सात सचिव हुनुपर्ने बताए । पार्टीमा पोलिटब्यूरो कायम गर्नुपर्ने, जनसंख्याका आधारमा सबै कमिटीमा दलितको प्रतिनिधित्व हुनुपर्ने उनको सुझाव छ । बागमती प्रदेशको तर्फबाट सुझाव पेश गरेका आनन्द पोखरेलले पनि वरिष्ठ उपाध्यक्ष, सात उपाध्यक्ष, दुई उपमहासचिव र सात सचिवको व्यवस्था गर्नुपर्नेमा जोड दिएका छन् ।

प्रचार विभाग प्रमुख योगेश भट्टराईका अनुसार बाँकी ५ वटा समूहले आइतबार आफ्नो सुझाव पेश गर्नेछन् ।

जात्रुबारी –कंचनजंघा मार्गमा सरसफाइ

बिर्तामोड (प्रस) । चाडपर्व नजिकिदै गएको बेला बिर्तामोडको जात्रुबारी -कंचनजंघा मार्गमा सरसफाइ गरिएको छ। सामुदायिक प्रहरी साझेदारी कार्यक्रमअन्तर्गत पूर्वपश्चिम राजमार्ग दक्षिण साल्ट ट्रेडिङको गोदामदेखि इलाका प्रहरी कार्यालय बिर्तामोड हुँदै न्यूटन बोर्डिङसम्म सरसफाई गरिएको हो । कार्यक्रममा जात्रुबारी न्यूटन टोल विकास संस्था , जात्रुबारी नमूना टोल विकास संस्था , जात्रुबारी संगीत टोल विकास संस्था , जात्रुबारी कोहेड टोल विकास संस्था , उन्नतिशील महिला समूह र कंचनजंघा परोपकार समाजको सहयोग रहेको थियो । इलाका प्रहरी कार्यालय बिर्तामोडका प्रहरी नायव उपरीक्षक सन्तोष आचार्य, समाजसेवी पुष्पलाल चौधरी , बिर्तामोड नगरपालिकाका नायब सुब्बा मेघराज बाँस्तोला , जात्रुबारी टोल विकास संस्थाका अध्यक्ष लवकुमार चौधरी , जात्रुबारी संगीत टोल विकास संस्थाका अध्यक्ष घनश्याम गिरी , उन्नतिशील महिला समूहकी अध्यक्ष उमा तिम्सिना मिश्र , कंचनजंघा परोपकार समाजकी अध्यक्ष पार्वता भट्टराई, युवा समाजसेवीहरु उत्तम खनाल , रमेश चौधरीलगायतको कार्यक्रममा संलग्नता रहेको थियो । संकलित फोहोर बिर्तामोड नगरपालिकाको ट्र्याक्टरले उठाएर लिएर गएको छ ।

कार्यक्रममा ब्यानर , पानी , मास्क , ग्लोब्स्को सहयोग चन्द्र सापकोटाले गरेका थिए ।

जनशक्ति साकोसको नाफा ५ लाखबढी

बिर्तामोड (प्रस) । झापाको बिर्तामोड ४ स्थित जनशक्ति बचत तथा ऋण सहकारी संस्थाले आर्थिक वर्ष ०७७/०७८ मा ५ लाख ९१ हजार ७८५ रुपैयाँ नाफा कमाएको छ ।

कोभिड १९ को सन्त्रासका बीच पनि सदस्यहरुले उल्लेख्य कारोबार गर्दा संस्थाले सन्तोषजनक नाफा कमाउन सफल भएको संस्थाका अध्यक्ष हिमालयप्रकाश कन्दङ्वाले जानकारी दिए ।

शनिबार बिर्तामोडमा नवौं साधारणसभा सम्पन्न गर्नेक्रममा अध्यक्ष कन्दङ्वाले वार्षिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्दै संस्थाले आ. व. ०७७/०७८ मा १ करोड २८ लाख ९ हजार ६११ रुपैयाँ आम्दानी गरेको र १ करोड २२ लाख १७ हजार ८२५ रुपैयाँ खर्च भई ५ लाख ९१ हजार ७८५ रुपैयाँ नाफा गरेको बताए ।

यस वर्ष संस्थाले ५ करोड ७३ लाख ५७ हजार ५४२ रुपैयाँ निक्षेप संकलन गरेको छ भने ७ करोड ७३ लाख ८६ हजार २६ रुपैयाँ ऋण लगानी गरेको छ। सदस्य संख्या ३ हजार ३९६ पुगेको छ भने शेयरपूँजी १ करोड ८४ लाख ९४ हजार ५ सय पुगेको अध्यक्ष कन्दङ्वाले जानकारी दिए ।

प्रदेशसभा सदस्य पूर्णसिंह राजवंशीको प्रमुख आतिथ्यमा सम्पन्न कार्यक्रमको सञ्चालन सचिव मणिराज दंगालले गरेका थिए भने स्वागत उपाध्यक्ष ढुण्डीराज गुरागाईंले गरेका थिए । प्रमुख अतिथि राजवंशी, बिर्तामोड नगरपालिका वडा नं ४ का वडाध्यक्ष कुलप्रसाद संग्रौला, कर्णाली बचत तथा ऋण सहकारी संस्थाका अध्यक्ष टीएस प्रधानलगायतले शुभकामना मन्तव्य राखेको कार्यक्रममा उत्कृष्ट बचतकर्ता पवित्रा विक, उत्कृष्ट ऋणी फुरछेकी खरेल, ज्येष्ठ महिला शेयर सदस्य सम्पती राजवंशी, उत्कृष्ट बाल बचतकर्ता आयुष शिवाकोटी र उत्कृष्ट कर्मचारी दिपिका लिम्बूलाई नगदसहित सम्मान गरिएको थियो भने संस्थापक सञ्चालक सदस्य हस्तबहादुर तामाङ र गोमादेवी चुडाललाई विशेष सम्मान गरिएको थियो । सो साधारणसभाले नयाँ सञ्चालक समिति चयन गर्ने सचिव दंगालले बताए ।

एनएमसीद्वारा जेष्ठ सदस्यलाई सम्मान

बिर्तामोड (प्रस) । अन्तर्राष्ट्रिय जेष्ठ नागरिक दिवसको अवसर पारेर नेपाल बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लिमिटेड (एनएमसी)ले जेष्ठ सदस्यलाई सम्मान गरेको छ ।

बिर्तामोड- १० सैनिकबजारमा रहेको एनएमसी शाखा कार्यालयले आफ्ना शेयर सदस्य पूर्णबहादुर तामाङलाई नगद पाँच हजारसहित फूलमाला र टोपी लगाइदिएर सम्मान गरेको हो। बिर्तामोड नगरपालिका -९ सम्झनाचोक निवासी ७१ वर्षीय तामाङलाई उनको निवासमा पुगेर सैनिकबजार कार्यालयगत उपसमिति संयोजक मनु मुखिया सुनुवार,सदस्य टिकाराम दंगाल, इकाई समिति संयोजक रत्नबहादुर बस्नेत, कार्यालय प्रमुख सन्तोष ढुंगानालगायतको टोलीले नगदसहित फूलमाला र अबिर लगाइदिएर सम्मान गरेका थिए।

कार्यालय प्रमुख ढुंगानाका अनुसार सदस्य सुविधाअन्तरगत पाँच हजारभन्दा बढी शेयर रकम मौज्दात् रहेको, सदस्यता प्राप्त गरेको चार वर्ष अवधि पूरा भएका, ७० वर्षभन्दा बढी उमेरका जेष्ठ सदस्यलाई संस्थाले सम्मान गर्ने गरेको छ। मापदण्ड पुगेका एनएमसीका ४३ वटै शाखाका जेष्ठ नागरिक एकैदिन सम्मानित भएको सहकारीले जनाएको छ। इकाई सदस्य सीता राई, बजार प्रतिनिधि निशा लिम्बू तथा शेयर सदस्यहरुको सहभागिता रहेको कार्यक्रमको सहजीकरण कर्मचारी चन्द्रबहादुर राईले गरेका थिए।

बाह्रदशीमा सर्पले डसेर मृत्यु

झापा , असोज १६ । झापामा सर्पले डसेर एकजनाको मृत्यु भएको छ । शनिबार दिउँसो १.३० बजे बाह्रदशी १ भागडुब्बा बस्ने ५५ वर्षिय मानबहादुर थापालाई घरको कोठामा कालो गोमन सर्पले डसेको थियो। उनलाई उपचारको लागि दिउँसो ४ बजे मेची अस्पताल भद्रपुरमा ल्याई उपचार भईरहेकोमा ४.२५ बजे मृत्यु भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालयले जनाएको छ ।

हार्दिक श्रद्धाञ्जली

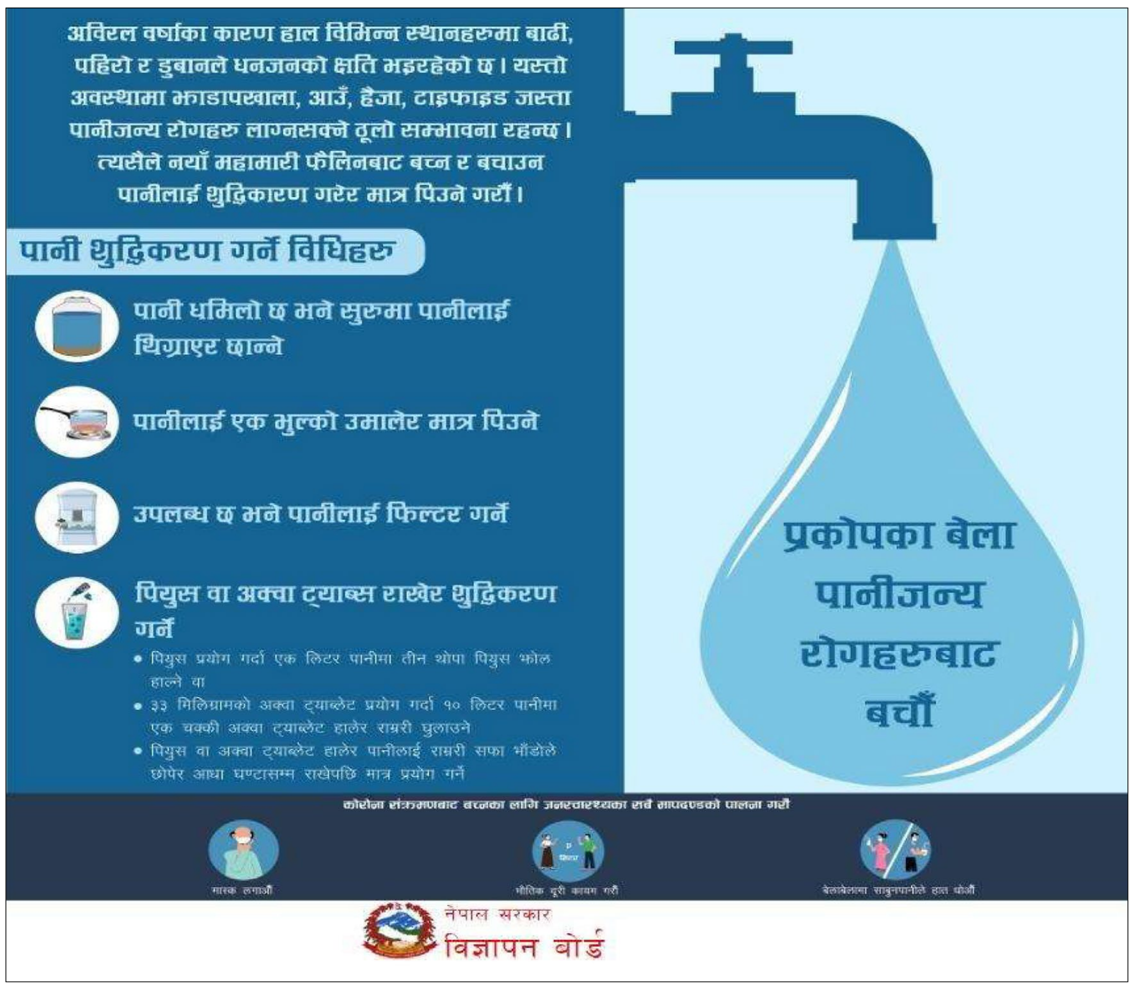
जन्म:
वि.सं १९९१ चैत २५ गते

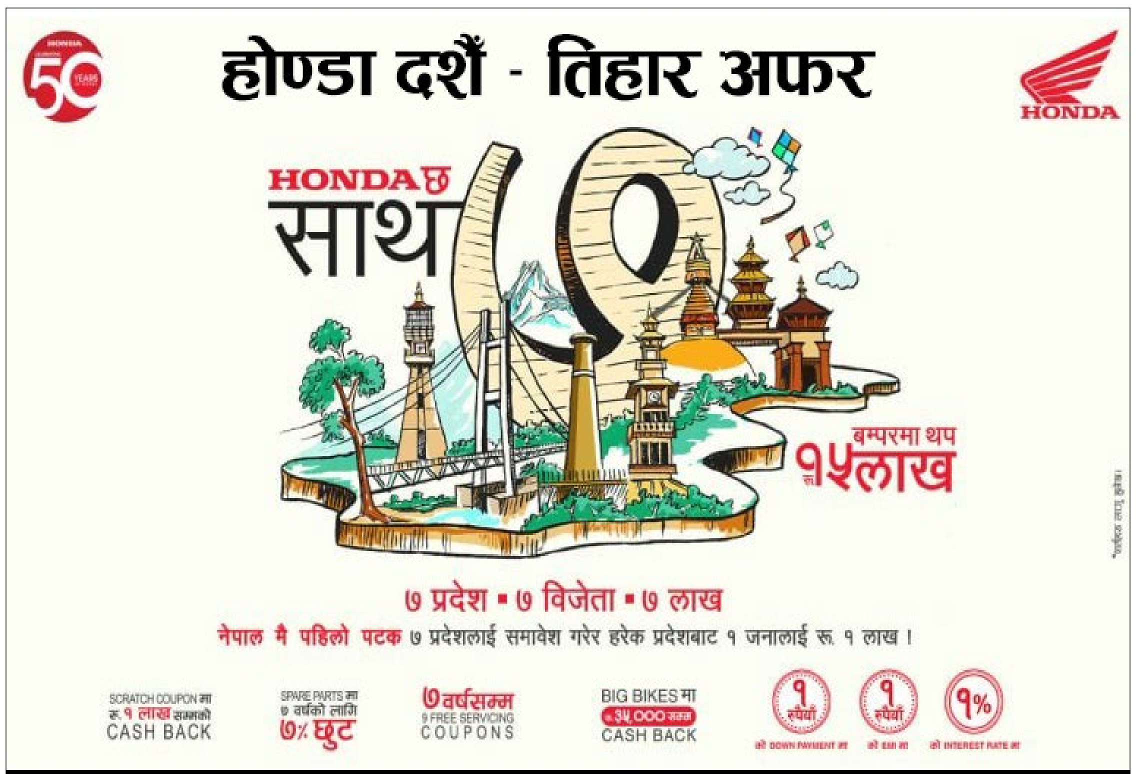
स्वर्गारोहण
वि. सं.२०७८ असोज १२ गते

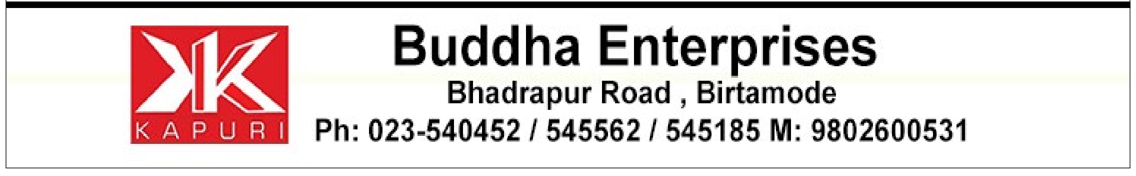
स्व. गौरवती राजवंशी

गौरवती सतानुसिंह राजवंशी स्मृति प्रतिष्ठानकी संस्थापक अध्यक्ष , कंचनजंघा हस्पिटलकी संस्थापक अध्यक्ष, दानवीर , समाजसेवी, धार्मिक व्यक्तित्व हाम्री सानीआमा गौरवती राजवंशीको ८६ वर्षको उमेरमा यही असोज १२ गते भएको निधनप्रति हामी मर्माहत भएका छौं । यस दुखद घडीमा पर्न गएको पीडा सहन गर्ने शक्ति ईश्वरले प्रदान गरुन् भन्ने प्रार्थना गर्दै दिवंगत आत्माको चिर शान्तिको कामनासहित शोकाकुल परिवारप्रति हार्दिक समवेदना व्यक्त गर्दछौं ।

सूर्यनारायण राजवंशी र उमावती राजवंशी
संचालक
जयगुरु होटल
बिर्तामोड -३ . सतानुबारी . सैनिकमोड







gj ;~rf/ uk kl-ln-åf/f kl|sfzt tyf gj ;~rf/ ck ;6df dlbl|t sfof{no M ebk|/ a; :6]08 klZrd, uh'/dvL6f], latf{df]8 -emfkf_ kmf]g g+)@#–%$#*@) 0dh pratidin65@gmail .com अध्यक्ष : युवराज दाहाल ।। कार्यकारी सम्पादक : इन्द्रसिंह राजवंशी

प्रतिदिन अभिव्यक्ति

कविता

कोही मान्छे ढुङ्गा हुन्छन्

• भावना शर्मा

कोही मान्छे ढुङ्गा हुन्छन् कोही फूलको थुंगा हुन्छन्
कोही जाली मनदेखि नै कोही निर्मल गंगा हुन्छन् !!

मनको कुरा निधारमा लेखिएर कहाँ आउँछ ??
कोही मनका खोटा अति कोही मनका चंगा हुन्छन् !!
कोही जाली मनदेखि नै कोही निर्मल गंगा हुन्छन् !!

कुण्ड कुण्ड पानी अनि मुण्ड मुण्ड बुद्धि सबको
कोही काला भित्रैदेखि कोही कंचनजङ्गा हुन्छन् !!
कोही जाली मनदेखि नै कोही निर्मल गंगा हुन्छन् !!
छुट्याउने मनैले हो कुन हो राम्रो कुन नराम्रो
कोही दिलका अमिर त कोही भीकमंगा हुन्छन् !!
कोही काला भित्रैदेखि कोही कंचनजङ्गा हुन्छन् !!

दरिद्र

• रुपनारायण मुखिया

फाटेको चोली टाल्न उसले
मसँग एउटा टालो मागी
यताउता खोजें हेरें
काम लाग्ने मसँग थिएन रहेछ
टालो नहुँदा पैसा मागी
पुरानो कोटको गोजीदेखि
पैसा राख्ने सब ठाउँ हेरें
तब पो म झसङ्ग भएँ
म को रहेछु मलाई चिनें

बिर्तामोड-१०, सैनिकबजार

गजल

• तुलसीप्रसाद भट्टराई

किन आउँछौ सपनीमा रातिराति प्यारो मान्छे
गरेको छु चोखो माया भलिभाँती प्यारो मान्छे ।
जुनी जुनी सातै जुनी सँगै हुने बाचा गरौँ
नसम्झिनु जिन्दगीमा केके जाति प्यारो मान्छे ।
मन फाट्दा दिल दुख्छ मुटुभित्र चोट लाग्छ
त्यसैकारण नबन्नु है अन्तरघाती प्यारो मान्छे ।
कतै टाढा गयौ भने एकान्तमा तड्पिएर
झर्छ आँसु पिरोलिदै पोल्छ छाती प्यारो मान्छे ।
चोखो माया दिनलाई गाह्रो मान्छौ भने तिमी
जिन्दगानी यसै यसै राख थाँती प्यारो मान्छे ।

खजुरको जाँड

– ऐतराज नेम्वाङ 'सन्तोष'

रियालसँग बैंस साँटेको पनि डेढ वर्ष पुग्न लागेको थियो । ड्युटीको निरन्तरतासँगै रियालको स्पर्श निरन्तर पाइरहेको थियो । त्योसँगै कतारको तातो पानीले गर्दा शिरको केश पनि आफ्नो ठाउँबाट झर्न थालिसकेको थियो । गर्मीमा शरीरको बोसो पग्लिएर निधारबाट पसिनाको थोपा तप्प-तप्प झरेर बालुवामा विलिन भए पनि त्यही पसिनाको हरेक थोपाले घरपरिवारको, आफन्तको ओंठमा मुस्कान निरन्तर छाइरहेको थियो ।

एकपटक छोरीको जन्मदिन मनाउन दश हजार खर्च गरेर भए पनि छोरीको खुशी दुई गुना बढाउन पाएकोमा मनमा धेरै शान्ति मिलेको थियो । त्यो कार्यक्रमको भिडियो खिचेर त्यसको सिडी मलाई पठाएकी थिइन् श्रीमतीले । त्यो भिडियो हेरेर रुमका साथीहरु पनि हर्षित देखिन्थे । तर म हर्षित मात्र होइन त्यति सानी छ वर्षकी छोरी छाडेर आएको तर त्यो भिडियोमा निक्कै ठूली र राम्री भएको देख्दा आँशु नै थाम्न सकिनँ । सायद धेरै समयको अन्तरालमा देखेर होला । मन नै थाम्न सकिनँ ।

जे सुकै भए पनि परदेशमा कमाउन आएको । यो सबै त सहनै पर्यो । केही खुशी पाउन अलिकति भए पनि कष्ट त भोग्नै पर्यो । हामी अलखोरबाट फेरि दोहाको क्याम्पमा फिर्यौं । यताको क्याम्पमा आइपुग्दा कम्पनीको बारेमा धेरै कुरा बुझ्न पाइयो । जस्तै कम्पनी अब बन्द हुन लागेको रहेछ । हाम्रो दुई-तीन महिनाको तलब पाउन बाँकी थियो । त्यो पनि नपाइएला जस्तो लाग्न थाल्यो । बिस्तारै बिस्तारै कम्पनीको काम पनि बन्द हुँदै थियो । फाट्टफुट्ट रुपमा मात्र काम भइरहेको थियो । हामी साथीहरु दिनभर रुममा बसेर तास खेलेर दिन बिताउँथ्यौं । रुममा बस्दा बस्दा वाक्क लागेर समूह मिलेर बाहिर घुम्न निस्कन्थ्यौं । घुम्न पनि कति दिन ? चर्को घाम । शरीरमा पसिनाको धारा बगाउँदै कहिले यता त कहिले उता घुमेर दिन बिताउँथ्यौं ।

यसरी पार्कमा घुम्दा घुम्दै एउटा विचार आयो र साथीहरुसँग सल्लाह गरियो । साथीहरुले पनि त्यो कुरा स्वीकारे । त्यो के भने त्यही पार्कमा भएको पाकेको खजुर टिपेर जाँड बनाउने अनि रुममा बसेर खाने । त्यसैअनुरुप हामीले खजुर टिपेर रुममा लग्यौं । त्यसमा चिनी र पाउरोटीमा लगाउने (इष्ट) मिसायौं । त्यसको केही दिनमा नै त्यो जाँड खान तयार भएको थियो । अनि एक दिन हामी सबै मिलेर त्यो जाँड निकालेर खान थाल्यौं ।

ओहो ! यो जाँड यति मिठो कि जिब्रोमा झुण्डियो । गुलियोको त सीमा नै थिएन । मिठो मानेर खाँदा खाँदै धेरै मातिएछ । एक जना बुटवलका गिरी थरका साथी थियो । उसले यति पियो कि पिउँदा पिउँदै बाहिर जानलाई एक दुई पाइला मात्र के सारेको थियो ठाउँको ठाउँ नै पुक्लुक्कै लड्यो । यस्तो जाँड खाने मौकामा त काठमाडौं छेउका (टोखा)का नेवार साथीहरु झन् रमाइ-रमाइ भाग लिँदारहेछन् । गिलासको जाँड उठाएर स्वाट्ट पार्ने अनि एक दुई वटा फाट्टफुट्ट उम्रिएको जुँगामा दायाँ हातले ताउ लाउथे । उनीहरुको जाँड खाने तरिका नै बेग्लै । हामी पूर्वीतिरकाले भन्दा स्वाद मानेर खाँदारहेछन् ।

त्यो जाँडको अवसरमा रुमका सबैले खाए । ती चितवनको लेखनाथ ढकाल त अलिकति खाँदा नै मातिहाल्ने खाले परेछन् । विचरालाई हामीबीच बसेर खान निकै सकस परे जस्तो लाग्यो । त्यो दिन ती ढकालजी निकै मातेका थिए ।

त्यही दिन टोखाका साथीहरुले काठमाडौं र त्यस वरपर हुने विवाहका बारेमा बताएका थिए । त्यहाँको विवाहमा बेहुला वा बेहुलीको तर्फबाट भोज खान बोलाउँदा, मासुका परिकार र अन्य अचार, तरकारी जति नै स्वादिष्ट बनाए पनि महँगा महँगा कम्पनीका रम, ह्विस्कीहरु खुवाए पनि रक्सी (घरमा बनाएको) को जति नै राम्रो स्तर भए पन अन्त्यमा जाँड चाहिँ नमिठो भयो भने 'विहे नै खत्तम गर्यो, फलानाको विहेमा मजा नै आएन' भनेर कुरा काट्छन् अरे । अर्थात् त्यहाँ केवल जाँडको मात्र महत्व हुँदोरहेछ ।

त्यो दिन त जाँड खाएर दिन बिताइयो । यस्तै दिन अझ कति बिताउनु पर्ने हो । दशैं नजिक आइरहेको थियो । यता घरमा दशैंको बन्दोबस्तीको लागि रुपैयाँको आवश्यकता छ भनेर पत्रमा बारम्बार जनाउ आइरहन्थ्यो । दुई महिनादेखि हातमा सुको पर्न छाडेको थियो । त्यो कुरा घरमा थाहा दिने कुरा भएन । घरमा चिन्ता लिन्छन् भनेर हरेक पत्रमा म सञ्चै छु र सञ्चै साथ काम गरिरहेको छु' भन्ने शब्दहरु लेखिरहनु पर्थ्यो ।

रुममा दिनभर तास खेलेर दिन काट्न एक दुई दिन हुँदा त ठिकै थियो तर त्यो समय अनिश्चितकालको लागि रुममा बसाइ भएको थियो । त्यसैले लुकिछिपी भए पनि यसो बाहिर गएर काम गर्ने सोच आयो । नभन्दै एक जना नेपाली साथीले सानोतिनो काम ठेक्का लिएर गर्दोरहेछ भन्ने थाहा भएर ऊसँग कुरा गरेर काम गर्न जाने निश्चय गरियो । मसँगै टोखाको एक दुई जना साथी पनि जाने भए । दिनको पचास रियल पाइने भएपछि पैसाको लोभले भए पनि इल्लिगल सरह काम गर्न बाध्य भइयो । ड्युटी जाँदा एउटा ठूलो खबुस र दही पोका पारेर काम गर्न जान थालियो ।

शनिश्चरे, झापा

एक फकिरको बखान : देश घुम्न पैसा होइन, इच्छाशक्ति चाहिन्छ

• **कुशल विष्ट**

म जन्मेको भूगोल समतल थियो । त्यो कोशीको अनन्तसम्म किनार, विशाल मैदान । पहिलो पटक पहाड देखेको र टेकेको भनेकै काठमाडौं आउँदा हो ।
पहाड हेर्ने र त्यसको कठोरतालाई नजिकबाट अनुभव गर्ने हुटहुटी थियो । यो हुटहुटी अरू बढाइदियो, 'इन टु द वाइल्ड'ले । यो यात्रा सम्बन्धीको बायोग्राफिकल एडभेन्चर सिनेमा थियो । एक युवा बेपर्वाह यात्रामा निस्केपछि के हुन्छ ? सिनेमा त्यसैको वरिपरि घुमेको छ । मलाई सिनेमाको पात्र जस्तै बनेर धुमधामले घुम्ने रहर पलायो ।
पहिलो पटक मैले अन्नपूर्ण पदमार्ग जाने योजना बनाएँ । तर, जति सहज रूपमा मैले यो योजना तय गरेको थिएँ, त्यस अनुरूप चाँजोपाँजो मिलाउन गाह्रो भयो । किनभने मलाई त्यसबेला कसैले पत्याएनन् । म अन्नपूर्ण पदमार्ग जान्छु भन्दा कसैले मलाई साथ दिन तयार भएनन् । आखिरमा पटक-पटकको प्रयासपछि म अन्नपूर्ण पदमार्गका लागि निस्किएँ ।
त्यो पहाडको बाटो । उकालो, ओरालो । खोंच । लेकाली बस्ती । म एकदमै नयाँ संसारमा विचरण गर्दै थिएँ । मन फुरुंग थियो ।
अन्नपूर्ण पदयात्रापछि म अरू दृढ भएँ, अब मौका मिल्नासाथ घुम्न निस्कन्छु । निस्किएँ पनि । एक पटक होइन, पटक-पटक । नेपालको कुनै जिल्ला बाँकी छैन, जहाँको भूगोल मेरो पैतालाले नटेकेको होस् । अनेकथरी भूगोल, अनेकथरी मान्छेहरू, अनेकथरी रहनसहन, अनेकथरी खानपान । सबै देखियो, बुझियो, भोगियो ।

पूर्वभन्दा पश्चिम मनोहर

म पूर्वमा जन्मिएँ । तर, घुमफिरका लागि मलाई पश्चिमको भूगोलले लोभ्याउँछ । तुलनात्मक रूपले हेर्दा पूर्वमा भन्दा पश्चिममा घुम्ने ठाउँहरू अनगिन्ती छन् । पश्चिमको कुनै भूगोलमा टेक्नुहोस्, अद्भुत ठाउँहरू देख्न सक्नुहुनेछ । ताल, फाँट, झरना, नदी आदिले पश्चिमलाई हराभरा बनाएको छ ।
भर्खरै मात्र म बडिमालिका पुगेर फर्किएँ । यससँगै म त्यहाँ तीन पटक पुगिसकेको छु । बेग्ला-बेग्लै मौसममा ती स्थानहरूले आफ्नो स्वरुप परिवर्तन गर्छन् । यतिबेला त्यहाँ हरियाली छाएको हुन्छ भने हिउँदमा त्यो सेताम्मे हुन्छ ।
मौसम अनुसार कुनै पनि ठाउँको सौन्दर्य फरक हुने भएकाले म ती स्थानहरू एक पटक होइन, पटक-पटक जाने गरेको छु । घुमघामको लागि पश्चिम आफैंमा कठोर त छ, तर निकै लोभलाग्दो पनि । दुःखलाग्दो कुरा चाहिं के भने ती स्थानहरूले जति चर्चा पाउनुपर्ने हो, सो पाएका छैनन् । ती क्षेत्रहरूको पूर्वाधार विकास गर्ने हो भने पर्यटकको ओइरो लाग्नेथियो । देश-विदेशका पर्यटकको घुइँचो हुनेथियो । तर, पश्चिमका त्यति मनोहर पर्यटकीय गन्तव्यहरू ओझेलमा परेका छन् । माल पाएर चाल नपाएको भने जस्तै ।

अतिथि सत्कारमा पूर्व अगाडि

सजिलोको हिसाबले भन्नुपर्दा पश्चिमभन्दा पूर्व घुम्न सहज छ । यातायात, बसोबास सहज छ । सबैतिर सडक सञ्जालले जोडेको छ । तर, घुमघाम गर्नेले सुविधा खोजेर हुँदैन । सुविधाभन्दा यात्रा रोमाञ्चक हुनुपर्छ । यात्रा रोमाञ्चक हुनका लागि त्यहाँ दुःख, सुख, डर, खुशी सबै मिसिएको हुनुपर्छ । यसरी रोमाञ्चक यात्राका लागि पनि पश्चिम नै उपयुक्त छ । यद्यपि पश्चिममा अतिथि सत्कारको परिपाटी त्यति देखिंदैन । कुनै नौलो आगन्तुक देख्दा उनीहरू लजाउने वा डराउने गर्छन्, खासगरी ग्रामीण भेगमा ।
तर, पूर्वेलीहरू हार्दिकतापूर्वक प्रस्तुत हुन्छन् । अतिथि सत्कारको परिपाटी राम्रो छ ।

यात्रामा जे पनि हुन्छ

घुमफिरमा निस्किएपछि जस्तोसुकै अवस्थाको पनि सामना गर्न तयार हुनुपर्छ । थकान, भोक, भय सबै कुरा । कहिले भोकभोकै हिंड्नुपर्छ । बास बस्ने ठाउँ भेटिंदैन । भेटिएको घरमा पनि बास दिंदैनन् ।
राम्रा, नराम्रा सबै किसिमका मान्छे भेटिन्छन् । खराब नियतका मान्छेहरू पनि हुन्छन् । यात्रामा त्यस्ता मान्छेहरू कति भेटिन्छन् कति । कहिले गाँजा तानेर झुमझुम भएका केटाहरू घुरिरहेका हुन्छन् । तर, म आफैं पनि अलि डरलाग्दै देखिने भएकाले होला, मलाई लुट्ने र चुट्ने हिम्मत जो कोहीले गरेका छैनन् ।
यात्रामा जति दुःख पाइयो, पछि त्यो उत्ति नै रमाइलो लाग्छ । यसपालि त्यस्तै भयो । बडिमालिकाको यात्रामा एउटा सहयोगी भाइ भेटियो । उनैको पछि लागेर जंगलको बाटो हिंडेको, कहाँ हराइएछ । रात छिप्पिंदैछ, बाटो भेटिएको छैन ।

'बाटो देखाइदिन्छु' भनेका भाइ पनि अलमलिएछन् । रात पर्दैछ, हामी हिंडिरहेका छौं । कता हो कता पानीको छङछङ आवाज आइरहेको छ । निकै ओरालो झरेपछि थाहा भो, त्यो विशाल झरना रहेछ । हेर्दै कहालिलाग्दो । त्यस्तो राति झरनाको आवाज डरलाग्दो सुनिने रहेछ ।पछिल्लो समय म कुकुरलाई साथमा लिएर हिंड्ने गरेको छु । यसपालि कुकुरले नै बाटो पहिल्यायो । कुकुरलाई पछ्याउँदै हिंड्दा सानो बाटो भेटियो ।
केही समय हिंडेपछि हामी बल्ल एउटा गोठमा पुग्यौं । त्यहाँ तीन जना केटाकेटी थिए । उनीहरू शुरूमा त डराए । तर, पछि मैले धेरै अनुरोध गरेपछि बाटो पहिल्याउन अघि बढे । उनीहरूलाई अगाडि लगाएर बल्ल हामी बास बस्ने ठाउँमा पुगियो ।

कुकुर मेरो साथी

अहिले मसँग यात्रामा कुकुर पनि हुन्छ । कहिले कहाँ पुगिन्छ, ठेगान हुन्न । कस्तो अवस्था भोग्नुपर्ने हो, थाहा हुन्न । त्यसैले कुकुरलाई साथी बनाएको छु ।
भर्खरै लकडाउनको बेला साइबेरियन हस्की जातको कुकुर किनेको थिएँ । कोरोनाकालमा किनेकाले त्यसको नाम 'कोभिड' राखिदिएँ । त्यसयता मैले घुमघामका लागि उसलाई पनि साथमा लिएर जान थालेको छु । कुकुरलाई साथमा लिएर हिंड्दा खर्च केही बढ्न सक्छ । तर, कुकुरसँग यात्रा गर्नुको बेग्लै आनन्द छ । भनिन्छ, कुकुर मान्छेको सबैभन्दा बफादार साथी हो । यस्तो साथीलाई लिएर हिंड्दा दुःखसुख साट्न पाइन्छ ।

घुमफिर एक ध्यान

हामी ध्यानको अभ्यास गर्छौं । पद्मासनमा बसेर, आँखा चिम्लेर सासमा ध्यान केन्द्रित गर्ने अभ्यास गर्छौं । यस्तो अभ्यास घुमफिरमा स्वतस्फूर्त हुने रहेछ ।
मस्तसँग पैदल हिंडिरहँदा श्वासप्रश्वासको गति महसूस हुन्छ । हिंडेको बखत अन्यत्र ध्यान भड्किंदैन पनि । आफैंमा केन्द्रित हुन्छ । यसले बेग्लै किसिमको शान्ति र आनन्द मिल्छ ।

घुम्नका लागि पैसा होइन, इच्छाशक्ति जरूरी तर, हामीकहाँ घुम्ने संस्कार छैन । त्यसैले जब-जब घुमफिर गर्ने योजना बनाइन्छ, धेरै कुरा तगारो बन्न आइपुग्छ । काम, पैसा, समय । पहिलो त कामले अल्झाउँछ, दोस्रो पैसा पुग्दो हुँदैन, तेस्रो समय अर्थात् फुर्सद मिलाउनै हम्मे पर्छ । त्यसैले हामी हत्तपत्त घुम्नका लागि भनेर घरबाट निस्कँदैनौं । शुरूमा घुम्नका लागि हिम्मत जुटाउनै गाह्रो हुने रहेछ । तर, जब यात्रामा निस्कन्छौं तब थाहा हुने रहेछ कि घुम्नका लागि पैसा होइन, इच्छाशक्ति चाहिने रहेछ । म देशका कुनाकाप्चा पुगें । कतिपय ठाउँहरू दोहोर्‍याएर पुगें । अझै पनि यात्रामै छु । यसरी घुमफिर गर्नका लागि मलाई पैसाले भन्दा बढी इच्छाशक्तिले सघाएको जस्तो लाग्छ ।

चारपाने‍मा विश्व अहिंसा दिवस

बिर्तामोड (प्रस)। श्री कृष्ण प्रणामी युवा परिषद नेपाल प्रदेश नम्बर १ जिल्ला कार्य समिति झापा तथा चारपाने प्रारम्भिक समितिले शनिबार विश्व अहिंसा दिवस मनाएको छ ।

जिल्ला परिषदको समन्वय तथा चारपाने प्रारम्भिक समितिको आयोजनामा विश्व अहिंसा दिवसको अवसरमा चारपानेमा कोणसभा तथा दीप प्रज्वलन गरिएको हो ।

विश्वमै अहिंसाका लागि उदाहरणको रुपमा मानिएका भारतका महात्मा गान्धीको जन्मदिन अक्टोबर २ तारिखमा विश्व अहिंसा दिवस मनाउने गरिन्छ ।

सो अवसरमा परिषद झापाका अध्यक्ष टहलदास ओलीले दिगो शान्तिबिना समाज र मुलुकले विकास र समृद्धि हासिल गर्न नसक्ने भएकाले हिंसालाई निर्मूल गर्नेतर्फ विश्वभरकै सरकार र राजनीतिक दलहरुको ध्यान जानुपर्ने बताए ।

साथै उनले निर्दोष प्राणीहरुको हत्या बन्द गरी समाजमा प्रेमको भावनालाई उजागर गर्न सक्नु पर्ने धारणा राखेका थिए ।

कार्यक्रममा परिषदका केन्द्रीय सदस्य दिपक दिनेश दाहाल चारपाने प्रा.सका अध्यक्ष बासु पाण्डेले हिंसारहित समाज निर्माणमा प्रेरित गर्दै अहिंसा र प्रेममय विचारतर्फ उत्प्रेरित गर्ने अभियान देशव्यापी चलाउन जरुरी रहेको बताए ।

कार्यक्रममा केन्द्रीय सदस्य मदन अधिकारी, जिल्ला उपाध्यक्ष समर्पण खतिवडा, बिर्तामोड प्रारम्भिक समितिका अध्यक्ष दिनोज बजगांईसहित सहभागि जिल्ला कार्य समितिका सम्पुर्ण पदाधिकारी तथा सदस्य, चारपाने प्रा.स.का पदाधिकारी तथा सदस्यहरु , बाइजुराज महिला समिति लगायत 'आफूलाई बचनले पनि मन दुख्ने जनावरलाई चांहि छुरी रोप्दा पनि रमाउने यो कस्तो मानवीयता ?,काम, क्रोध, लोभ, मोह आदि अवगुणहरुको वलि गरौं, पशुको होइन, नमारौं कठै पशुपक्षीलाई ती हुन् मायाको भागिदार, पशुबलिले हत्या, हिंसालाई बढाउंछ, प्रोत्साहन नदिऔं 'लगायतका चेतनामुलक तथा सन्देशमुलक प्लेकार्ड सहित उपस्थित भएका थिए ।

मठमन्दिर रक्तरञ्जित होइन शान्ति आस्था र सद्भावको थलो बनाउं भन्ने मुल सन्देशसहित जिल्ला तथा देशैभर शनिबार कार्यक्रम गरिएको परिषदका उपाध्यक्ष सुरज सापकोटाले जानकारी दिए ।

कार्यक्रमको सञ्चालन जिल्ला परिषद झापाका सचिव मोहन अधिकारी तथा चारपाने प्रा.सका सचिव प्रवेश शिवाकोटीले गरेका थिए ।

स्कुटी खरिदमा आङदेम्बेले पाइन् आठ लाखको बाइक

दमक (प्रस) । विश्वव्यापी रुपमा टू-ह्वीलर तथा थ्री-ह्वीलरको ख्यातिप्राप्त निर्माता टिभिएस मोटर कम्पनीको दशैतिहार उपहार कार्यक्रमअन्तर्गत इलाम चुलाचुलीकी एकजना ग्राहकले ८ लाख मूल्य बरावरको मोटरसाइकल पाएकी छन् ।

उक्त कम्पनीको दमकका लागि आधिकारिक बिक्रेता एएनए ट्रेड प्रालिमार्फत दुई साताअघि खरिद गरेको स्कुटीको लक्की ड्रमार्फत चुलाचुलीकी खड्गीमाया आङदेम्बेले ३१० सीसीको आपाची आरआर मोटरसाइकल पाएकी हुन् ।

एएनए ट्रेड प्रालिका सञ्चालक गनबहादुर अधिकारीका अनुसार देशभरिका डिलरमार्फत खरिद गरिएका मोटरसाइकल तथा स्कुटीको उपहार कुपन समावेश गरी लक्की ड्र गर्दा उनले उपहार जितेकी हुन् ।

उक्त डिलरबाट आङदेम्बेले पहिलो पटक ठूलो उपहार पाएर भाग्यमानी ग्राहक बन्न सफल भएको सञ्चालक अधिकारीले बताए । शनिबार डिलरमा संक्षिप्त कार्यक्रम गरी उपहारमार्फत प्राप्त मोटरसाईकल विजेता आङदेम्बेलाई हस्तान्तरण गरिएको थियो । उपहार बुझ्दै उनले टिभीएस मोटरसाईकल तथा स्कुटी खरिद गरी आफूजस्तै भाग्यमानी बन्न अनुरोध गरिन् ।

टिभीएस कम्पनीले सेप्टेम्बरदेखि नोभेम्वरसम्म तीन महिनासम्म प्रत्येक महिना लक्की ड्र गरी एकजना भाग्यमानीलाई आपाची आरआर ३१० सीसीको मोटरसाइकल प्रदान गर्ने गरेको जनाएको छ ।

दमकको डिलरले दशैतिहारमा नयाँ मोटरसाईकल खरिदका लागि आकर्षक सुविधा उपलव्ध गराउँदै आएको सञ्चालक अधिकारीले बताए । मोटरसाइल ,स्कुटी खरिदमा आकर्षक छुट, एक्सचेन्ज,फाइनान्सको समेत व्यवस्थासहित रु ७ हजारसम्म स्क्याच उपहारसंगै हेल्मेट,सिटकभर , रेनकोट निशुल्क उपलव्ध गरिएको उनले जानकारी दिए ।

रेविज: तथ्य बुझौँ, त्रसित नहौँ

कुकुर वा जंगली जनावरले टोकेमा रेविज रोग सर्न सक्छ। कुकुरले टोकेको स्थानमा तुरुन्तै साबुनपानीले कम्तिमा १५ मिनेटसम्म राम्रोसँग धुनुपर्छ।

यस्ता जनावरले टोकेमा तुरुन्तै नजिकैको स्वास्थ्यकर्मी संस्थामा

गई स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह बमोजिमरेविजविरुद्धको खोप लगाउनुपर्छ। रेविज रोगको उपचार नभए पनि समयमै खोप लगाए सजिलै बच्न सकिन्छ।

घरमा पालिएका कुकुर वा बिरालोलाई पशु स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह बमोजिम नियमित रुपमा रेविजविरुद्धको खोप लगाइदिनुपर्छ।

सडकमा छाडिएका कुकुरलाई पालिका, समाज वा व्यक्तिगत पहलमै भएपनि रेविजविरुद्धको खोप लगाइदिनुपर्छ।

प्राणघातक रेविजको रोगबाट आफू पन बचौँ र अरुलाई पनि बचाऔँ। रेविजविरुद्धको खोप नेपाल सरकारको प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रसम्मका स्वास्थ्य संस्था हरुमा निः शुल्क उपलब्ध गराएको छ।

सूर्य चिन्ह नोकिया फोनजस्तै हराउँछ : झाँक्री

इलाम (प्रस) । नेकपा (एकीकृत समाजवादी)की सचिव रामकुमारी झाँक्रीले एमालेको सूर्य चिन्हको ट्रेडमार्क नोकिया फोनजस्तो भएकाले निर्वाचनसँगै हराएर जाने चेतावनी दिएकी छन्। उनले विचारविहीन एमाले निर्वाचनपछि पतनको बाटोतर्फ जाने बताइन्।

'मोबाइल बनाउने लोकप्रिय कम्पनी नोकिया बजारबाट हराएजस्तै एमालेको सूर्य नोकिया फोनजस्तै हुनेछ', झाँक्रीले भनिन्, 'क्रान्तिकारी पार्टी ठूला तानाशाहको प्रतिमा र सालिकबाट चल्दैन। यदि हुन्थ्यो भने इराकमा अझै पनि सद्दाम हुसेनको शासन टिक्ने थियो।' इलामको माईजोगमाईमा नेकपा एकीकृत समाजवादीको पार्टी कार्यालय उद्घाटनमा बोल्दै झाँक्रीले जनताको विचार र कम्युनिष्ट कार्यदिशा छोडेर हिँड्दा विश्वका अन्य तानशाह ढलेझैँ केपी ओली पनि बालुवाटारबाट बालकोट पुगेको बताइन्

विश्वका डरलाग्दा तानाशाह मुसोलोनीको शासन र अग्ला सालिक समेत ढलेकाले केपी ओलीको तामझाम दुईचार दिनमात्रै रहने भन्दै उनले एमालेको विधान भेला पूर्वपञ्चको भेला जस्तै भएको बताइन्। उनले दक्षिणपन्थी भासमा पसेर संविधान मास्ने ओलीको गान गाउने र ठूला फोटामुनि फोटो खिच्ने विचारविहीन व्यक्तिहरू मात्रै भएको आरोप लगाइन्। 'बादशाह र तानाशाहले राज्यशक्ति दोहन गरेर आर्जन गरेको पैसाले ठूला कद निर्माण गर्ने भएकाले ओलीले पनि राज्यशक्तिको दोहन गरी भजन मण्डलीबाट आफ्ना अग्ला फोटा सहरका भित्तामा राख्ने गरेका छन्', उनले भनिन्, 'जब विचार राजनीति मूल्य, संस्कार र जनचाहना विपरीत तानाशाह हिँड्छन्, उनीहरू इतिहासबाट हराएका गएका छन् ।' उनले कम्युनिष्ट पार्टी विचार र नीति सिद्धान्तबाट अघि बढ्नुपर्नेमा एमाले पार्टी विचारविहीन भएकाले विद्रोह गरी समाजवादी क्रान्तिमा लागेको बताइन्।

पञ्चकन्या धामको साधारणसभा

अर्जुनधारा (प्रस) । अर्जुनधारा १० स्थित पञ्चकन्या धामको ११ औं बार्षिक साधारणसभा शनिबार सम्पन्न भएको छ ।

धाम समितिका अध्यक्ष कर्णाखर ढुङ्गेलको अध्यक्षता र धार्मिक तथा सामाजिक व्यक्तित्व गोपीकृष्ण प्रसाईंको प्रमुख आतिथ्यतामा सम्पन्न साधारणसभामा संस्थाको लेखा प्रतिवेदन कोषाध्यक्ष पर्मान्द पोखरेल र सचिव जगन्नाथ अधिकारीले प्रस्तुत गरेका थिए ।

धामको संरक्षण, संवर्द्धन र उन्नयनका लागि योगदान गर्ने दाताामध्येबाट प्रत्येक वर्ष एकजनालाई सम्मान

गर्ने संस्थाको नियमानुसार यो वर्ष बिर्तामोड ४ निवासी विवेक गजमेरलाई सम्मान गरिएको छ । गजमेरलाई सम्मान पत्र र रुद्राक्षको मालासहित सम्मान गरिएकोथियो ।

कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि प्रसाईले सत्चित्तले भगवानको उपासना र भक्तिभाव गरे त्यसले मानव जीवनलाई नै फाइदा पुग्ने बताए ।

धाम समितिका पूर्व अध्यक्ष तथा दाता विपिन बजगाँई, सरस्वती बालकल्याण माविका प्रधानाध्यापक शुक्र घिमिरे, सुखानी सहिद स्मृति प्रतिष्ठानका लेखापाल पुष्प तिवारी, मैनादेवी पराजुलीलगायतले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए ।सोक्रममा बोल्दै पूर्व अध्यक्ष बजगाँईले पञ्चकन्या देवी मन्दिरको जिर्णोद्धारसहित अन्य भौतिक संरचना निर्माण आवश्यकता औंल्याउँदै त्यसका लागि आफूले पहल गर्ने प्रतिबद्धता जनाए ।

सम्मानित व्यक्तिको सम्मान पत्र चन्द्रकला भण्डारीले वाचन गरेको कार्यक्रममा बहुमुखी प्रतिभाका धनी मातृका संग्रौलाले भजन गाएर नाकले मुरली बजाएका थिए । जगननाथ अधिकारीले सञ्चालन गरेको कार्यक्रममा स्वागत उपाध्यक्ष सिता घिमिरेले गरेकी थिइन् ।

एकदशक अघि स्थापित पञ्चकन्या धाम समितिले पञ्चकन्या मन्दिर परिसरमा श्रवणहलसहितको दुईतले पक्की भवन निर्माण गरिसकेको छ भने जीर्ण हुँदै गएको पञ्चकन्या देवीको मन्दिरको चालु आर्थिक वर्षमा जिर्णोद्वार गर्ने लक्ष्य राखेको छ ।

MANAV DENTAL HOSPITAL Pvt.Ltd. Estd:2065 ANARMANI-3,BIRTAMODE

मानव डेन्टल

काँकरभिट्टारोड, बोलबम पेट्रोलपम्प पूर्व, बिर्तामोड
फोन: ०२३-५४२६१६, मो: ९८५२६४०४०५

दैनिक सेवाको लागि
❖डा. मेची अञ्चल अस्पतालबाट
❖डा. भैरहवाबाट
❖डा. काठमान्डौबाट

स्वास्थ्य मुस्कान, स्वास्थ्य जीवन, यही हो मानव डेन्टलको पहिचान

राष्ट्रिय दैनिक प्रतिदिन PRATIDIN NATIONAL DAILY

वर्गीकृत विज्ञापन

अब मेसिनबाट घरको झ्याल तथा ढोकाको बुट्टा
PAL creation
bhadrapur road, birtamode
023-590580, 9852671580

INDESIGN BTM
Think Creative
ADVERTISEMENT DESIGN
LOGO | POSTER
BOOK | COVER | BROCHURE
BIRTAMOD | 9807909546

सुपर काइनेटिक एक्सप्रेस कुरियर
राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय चिठि पत्र , पार्सल पठाउनु परे हामिलाई सम्झनुहोस ।
विगत ३ दशकदेखी अनुभवी तथा विश्वासिलो एकमात्र कुरियर
सम्पर्क:
फोन: ०२३-५४०४७८
मो: ९८५२६७७३५५
बिर्तामोड (सिटि सेन्टर), झापा
अदुवा खोला छेउ

राम्रो छपाईको लागि हामिलाई सम्झनुहोस्
-किताब -क्यालेण्डर - बिल भौचर - पोष्टर/पम्प्लेट - पत्रपत्रिका - स्कुलका कपि आदि...
पोखरेल अफसेट प्रेस
अतिथि सदन उत्तर (शनि मन्दिर छेउ)
बिर्तामोड, झापा
मो: ९८१४९७४०३२, ९८१४०४१५१३

हरि ओम (UPVC) उद्योग
आवास, होटल, अस्पताल र विद्यालयका लागि अति उपयुक्त (UPVC) का झ्याल, ढोका पार्टेशन, रुफिङ, फल्स सिलिङ, स्टिल, रेलिङ लगायत सम्पूर्ण कामका लागि सधैं सम्झनुहोस ।
बिर्तामोड-१, झापा
०२३-५४२४६१/९८४२६९८५१४

तपाईकोमा प्रतिदिन आएन ?
नआएमा सम्पर्क गर्नुहोला ।
०२३-५४३८२०

वर्गीकृत विज्ञापन संकलन केन्द्रहरु :

चन्द्रगढी, भद्रपुर	दमक	मेचीनगर	उर्लाबारी	इलाम, मंगलबारे	काकँरभिट्टा	झापा बजार
लोकबहादुर कुँवर : ९८४२६८३९९६ द्रोण अधिकारी : ९८४२६२८७९१	विष्णु सुब्बा : ९८५२६७०१३७ देविबहादुर बस्नेत : ९८१७९२४६२१	चारआली : ९८४२७०३०१३ गोबिन्द घिमिरे : ९८१५९५०१५०	रुपेन्द्र शेर्मा : ९८४२०९२४०६ विराटनगर क्रिएटिभ आई: ०२१-५२५६१०	रणवीर लिम्बू ९८१६९८४७५७	फ्रेन्डसिप पुस्तक पसल ०२३-५६२४२४	बरत राजवंशी ९८१७०४९००१

राशिफल

ज्योतिस पं. लक्ष्मी सुवेदी
लक्ष्मीपुर, झापा
चिना,टिप्पन,वास्तु तथा ग्रहदशा, ज्योतिस तथा परामर्श सेवाको लागि सम्झनुहोला ।
सम्पर्क: ९८१६९१७७८७/९८१७०८१९९०

मेष मिष्ठान्न भोजन प्राप्त होला । पठनपाठनमा रुचि देखिएला ।

वृष कार्य सिद्धि होला । पुत्र परिवारमा सुख मिल्ला ।

मिथुन रोजगारबाट मुक्ति मिली सुख आन्नद होला । कामकार्यमा अवरोध होला ।

कर्कट शत्रु सेलाउँलान । व्यवसाय गर्ने जोश जाँगर आउँला ।

सिंह धनलाभ तथा मानसत्कार प्राप्त होला । भोजन शयनमा सुख मिल्ला ।

कन्या उदर पीडा होला । धनमा हानि नोक्सानि होला ।

तुला कामकार्यमा लाभ होला । स्वास्थ्यमा लाभ होला ।

वृश्चिक जोश जाँगर बढ्ला । मित्र सुख मिल्ने छ ।

धनु मित्रसँग विवाद होला । धन नमस होला ।

मकर मनमा सन्तोस बढ्ला । कामकाजमा सफलता हुनेछ ।

कुम्भ जोश जाँगर आउँला । शत्रु नाश हुनेछन् ।

मिन कामकार्य बिग्रला । आर्थिक हानि नोक्सानि होला ।