

**विवाह, भोजभरे, समारोह आदिमा ठूलो परिमाणमा मासु चाहिने क्याटरिङ व्यवसायि तथा अन्य उपभोक्तालाई विशेष छुटको व्यवस्था**

**स्वस्थ, ताजा माछा तथा मासु चाहिएमा**

भाउजु मिट मार्ट प्रा. लि. द्वारा संबालित

**मिट माउण्ट**

मासुका पारखीहरूले अब किंवा भन्किएका र फोहर स्थानमा राखिएका माछामासु खानुपर्ने वाध्यताका दिन गए ।

खुल्ने समय  
बिहान ७ बजेदेखि  
बेलुका ७ बजेसम्म

सम्पर्क तथा विज्ञापन :  
पुरानो अन्नपूर्ण सिनेमा हल भएको छेउ.  
अन्नपूर्ण टोल, बिर्तामोड - ४  
०२३-५४९४३६/८८९७५३८७०/८८९७५३८७१  
९७४६८६२३१/९७४६८६२३३

**तपाईं निम्न मध्ये कुनै विवाहको साक्षी त बनिरहनु भएको छैन ?**

- बाल विवाह
- अनमेल विवाह
- अनिच्छित विवाह
- बहु विवाह
- दाईजो विवाह
- दवाव विवाह

विचार गर्नुन,  
के तपाईं अपराध र अपराधीलाई सहयोग त गरिरहनु भएको छैन ? यी सबै विवाह सामाजिक र कानुनी अपराध हुन् ।

नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

## ओमिक्रोनले भापामा फेरि एकजनाको मृत्यु, ७२ संक्रमित

**भापा (प्रस) ।** ओमिक्रोन भाइसले भापामा निरन्तर मानवीय क्षति गर्न थालेको छ । बिहीबार जिल्लाका एकजना संक्रमितको मृत्यु भएको भोलिपल्ट फेरि अर्का संक्रमितको पनि मृत्यु भएको हो । पछिल्लो चौबीस घण्टामा कचनकवल गाउँपालिका वडा नं ६ की ६२ वर्षीया महिलाको मृत्यु भएको हो । उनको बिहीबार बेलुका मेची अस्पतालमा मृत्यु भएको कचनकवल गाउँपालिकाका स्वास्थ्य शाखाका कर्मचारी महेश नेपालले जानकारी दिए । उनलाई एन्टिजेन विधिबाट संक्रमण पुष्टि भएको थियो ।

यसअघि कमल गाउँपालिका वडा नं १ की ४६ वर्षीया महिलाको ओमिक्रोनले मृत्यु भएको थियो । बिर्तामोडस्थित बिण्डसिरी हस्पिटलमा उपचारका क्रममा बुधबार राति ८.३० बजे उनको मृत्यु भएको स्वास्थ्य कार्यालय भापाले जनाएको छ । उनलाई बुधबार नै एन्टिजेन विधिबाट संक्रमण पुष्टि भएको थियो । योसहित भापामा ओमिक्रोन संक्रमणबाट ७ जनाको मृत्यु भइसकेको छ भने हालसम्म कोरोनाले मृत्यु हुनेको संख्या ६६३ पुगेको छ ।

यसैबीच पछिल्लो पटक भापामा ७२ जना नयाँ संक्रमित



थपिएका छन् । थपिएमा ३५ महिला र ३७ पुरुष रहेका छन् । शुक्रबारसम्म भापामा सक्रिय संक्रमितको संख्या १९३२ पुगेको छ । त्यसमध्ये २५ जना अस्पताल भर्ना भएका छन् । यसैबीच प्रदेश १ मा पछिल्लो २४ घण्टामा ६९३ जनामा कोरोना संक्रमण भएको छ ।

८४१ जनाको पीसीआर परीक्षण गर्दा ३८३ र ८१० जनाको एन्टिजेन परीक्षण गर्दा ३१० जनामा कोरोना संक्रमण देखिएको सामाजिक विकास मन्त्रालयले जनाएको छ ।

मन्त्रालयका अनुसार पीसीआर परीक्षणका आधारमा मोरङमा १७६, सुनसरीमा ८७, उदयपुरमा १५, इलाम र धनकुटामा ६-६, भोजपुरमा २, ताप्लेजुङ, संखुवासभा र खोटाङमा १-१ र प्रदेश १ बाहिरका २२ जनामा संक्रमण भएको हो ।

मोरङको विराटनगरमा १३५, पथरीशानिश्चरे र सुन्दरहरीचामा ८-८, बुढीगंगा ५, बेलबारी र उर्लावारीमा ४-४, केरावारीमा

३, रतुवामाई र कटहरीमा २-२, कानेपोखरी, ग्रामथान, सुनबर्षी, जहदा र धनपालथानमा १-१, सुनसरीको धरानमा ३७, इटहरीमा ३२, इनरुवा ५, रामधुनी र दुहवीमा ३-३, देवानगञ्ज र स्थानीय तह नखुलेका २-२, गढी, वराहक्षेत्र र कोशी गाउँपालिकामा १-१, उदयपुरको कटारीमा ७, बेलकामा ३, त्रियुगा र स्थानीय तह नखुलेका २-२, चौदण्डीगढीमा १, इलामको इलाम नगरपालिकामा २, माई, मासेबुङ, सुगौंद्य र माई जोगमाईमा १-१, धनकुटाको धनकुटा नगरपालिकामा ६, भोजपुरको भोजपुर नगरपालिका र स्थानीय तह नखुलेका १-१, ताप्लेजुङको फक्ताङलुङ, संखुवासभाको मादी र खोटाङको दिप्लुङमा १-१ र प्रदेश १ बाहिरका २२ जनामा संक्रमण भएको मन्त्रालयले जनाएको छ ।

प्रदेश १ मा शुक्रबार ३२९ जना कोरोना संक्रमणमुक्त भएका छन् । संक्रमणमुक्त हुनेमा १५१ महिला र १७८ पुरुष रहेका छन् । पछिल्लो २४ घण्टामा कोरोना संक्रमणबाट २ महिलाको मृत्यु भएको छ । सक्रिय संक्रमितको संख्या ७ हजार ४१६ रहेको सामाजिक विकास मन्त्रालयले जनाएको छ ।

## टोल गठनमा कांग्रेस र एमालेको होडबाजी

**कुमरबोद (प्रस) ।** भापा गाउँपालिकामा टोल समिति गठन गर्न नेपाली कांग्रेस र एमालेबीच होडबाजी चलेको छ । स्थानीय चुनाव नजिकिदै जाँदा नेपाली कांग्रेस र एमालेको गाउँ कमिटीले प्रत्येक वडाको टोलटोलमा गएर टोल समिति गठनलाई तिब्रता दिएका हुन् । भापा गाउँपालिकाको ७ वटा वडामध्ये कांग्रेसले स्थानीय चुनावमा २ वटा वडामा वडाध्यक्ष जितेको थियो भने एमालेले ४ वटा वडामा र एउटा स्वतन्त्र उम्मेदवारले वडा अध्यक्ष जितेका थिए । भापा

❖ बाँकी तेश्रो पृष्ठमा

**हार्दिक शुभकामना**

तथा शुभकामना

अगुवा राजनीतिज्ञ तथा समाजसेवी आदरणीय गोपालकुमार बस्नेत माघ १५ गते सम्पन्न राष्ट्रिय सभा निर्वाचनबाट सदस्य पदमा निर्वाचित हुनुभएकोमा गौरवान्वित महसुस गर्दै आगामी दिनमा यहाँको भूमिका राष्ट्रिय सभामा नेपाल र नेपाली जनताले गौरव गर्न लायक रहोस् भन्दै सुखद र सफल कार्यकालको हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

**निर्मल भट्टराई**  
चेयरमैन

**ओमकृष्ण बिमली**  
अध्यक्ष

एमरेष्ट लार्ज कार्डमम  
इन्डस्ट्रिज प्रा. लि.  
अर्जुनधारा - ८, भापा

नेपाल चेम्बर्स अफ कमर्स  
भापा

## फक्तालुङ एजुकेशनलाई इन्टरनेशनल अवार्ड



**कनकाई (प्रस) ।** भापाको कनकाई नगरपालिका-७ स्थित दुर्गापुरको फक्तालुङ एजुकेशनले ब्रिटिस कार्जिसलद्वारा संचालित प्रयोगात्मक सिकाईमा इन्टरनेशनल अवार्ड जितेको छ ।

विद्यार्थीलाई अन्तर्राष्ट्रियस्तरको नागरिक (ग्लोबल सिटिजन) को रूपमा विकास गर्ने उद्देश्यले सन् २०१९/२० मा विद्यालयमा संचालित प्रयोगात्मक सिकाई अभ्यासअन्तर्गत विद्यालयले अवार्ड जितेको हो ।

विद्यालयका कक्षा १ देखि १० सम्मका विद्यार्थीहरूले प्रयोगात्मक सिकाई कार्यक्रममा सहभागिता जनाएको विद्यालयका संचालक ओमबिक्रम नेम्वाङले बताए । उनका अनुसार अहिले पनि विद्यालयमा उक्त कार्यक्रम संचालनमा छ ।

भापाका ३० वटा सामुदायिक तथा संस्थागत विद्यालयले सहभागिता जनाएको उक्त सिकाई कार्यक्रममा भापाबाट चारवटा विद्यालयले मात्र इन्टरनेशनल अवार्ड जित्न सफल भएको फक्तालुङ एजुकेशनका भाइस प्रिन्सिपल तथा कार्यक्रम कोअर्डिनेटर लक्ष्मी अधिकारीले बताए । उनले अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको नागरिक हुनेको लागि पाठ्यक्रम सिकाई अभ्यास अनुसार विद्यार्थीलाई विभिन्न ७ वटा विधामा प्रयोगात्मक सिकाईमा भाग लिएको जानकारी दिए ।

विद्यार्थीलाई हुना कलाकारिता, अन्धविश्वास, फोहोरलाई पुनः प्रयोग, धुम्रपान र त्यसको असर, परम्परागत खेल, सन्थाल जातिको सोराई पर्वलगायतका विषयमा प्रयोगात्मक अध्ययन तथा अवलोकन गराईएको थियो ।

भारत, पाकिस्तान, भियतनाम, बेलारुसगरी चारवटा देशका विद्यालयसंग सहकार्य गरी सिकाई कार्यक्रम गरिएको थियो । अवार्ड पाउने विद्यालयले ब्रिटिस कार्जिसलको लोगोलाई आधिकारिक रूपमा प्रयोग गर्न पाउने छ । उक्त विद्यालयले आगामी तीन वर्षसम्म अन्तर्राष्ट्रिय स्तरका यस कार्यक्रममा जोडिएका प्रशिद्ध विद्यालयहरूसँग सहकार्य र एक आपसमा भौतिक रूपमा अनुभव आदानप्रदान गर्न सक्ने छन् ।

भापाको फक्तालुङसहित चारवटा विद्यालयले उक्त अवार्ड हात पारेका हुन् । देशभरबाट ३ हजार विद्यालयले उक्त कार्यक्रमका लागि सहभागिता जनाएका थिए ।

**ठाकुर पोलिक्लिनिक**

पश्चिम बस स्टेण्ड, बिर्तामोड-१, भापा  
☎ ९७७-२३-५९०००८ ☎ ९८१७९६४७७१

<b>डा. पिताम्बर ठाकुर</b> MBBS.MD (TU) NMC 1914 Chief Consultant Physician Ex Superintendent Mechi Zonal Hospital समय: दैनिक बिहान ९-५ बजे र साँझ ६ बजे पछि	<b>डा. शम्भु नवल</b> MBBS.MS. (TU/IOM) Gold Medalist NMC 0724 Consultant General Leprosicopic & Uro-Surgeon समय: दैनिक बिहान ९-५ बजे सम्म	<b>डा. अरुण फुयाल</b> MBBS.MD (KUSMS) NMC 18337 Radiologist & Imaging समय: दैनिक बिहान ९-५ बजे सम्म, साँझ ५ बजे पछि
<b>डा. लोमराज लोहनी</b> Fellowship Of Rheumatologist (AIIMS, New Delhi) NMC 11300 MD Internal Medicine (NAMS, Bir Hospital Kathmandu) समय: दैनिक बिहान ९-५ बजे सम्म, साँझ ५ बजे पछि	<b>डा. केशव ढकाल</b> MBBS.MD. (BPKIHS) Dermatologist NMC 2910 बहिष्कृत छाला, कुटु तथा यौन रोग विशेषज्ञ समय: प्रत्येक दिन ९ बजे पछि	<b>डा. विवेक रौनियार</b> MBBS.MD (Neuro Physician) NMC बहिष्कृत ब्राड, टाउको तथा नश्वारोग विशेषज्ञ समय: प्रत्येक शुक्रवार, मङ्गलबार ९ बजे पछि
<b>डा. केशव मण्डल</b> MBBS. (BPKIHS) MD (TU) NMC 13003 नवजात शिशु तथा बाल रोग विशेषज्ञ समय: दैनिक बिहान ८-१० बजे र साँझ ५ बजे पछि	<b>डा. शशांकराज पोखरेल</b> MBBS. MD (Psychiatry) BPKIHS, DHARAN बहिष्कृत टाउको, बन्ध तथा मानसिक रोग विशेषज्ञ समय: दैनिक साँझ ५ बजे पछि	<b>डा. घिबरज गिरी</b> MBBS. MD (ENT) बहिष्कृत नाक, कान, घाँटी रोग विशेषज्ञ समय: दैनिक सेवा

यहाँ मिडिओ एक्सरे, डिजिटल X-Ray, ECG, इन्डोस्कोपी, ओपिडी, आधुनिक जाखोलेजी ल्याबको साथै अलुमीनी इन्फ्रारेडस्टरमा उपचार सेवा उपलब्ध छ ।

**हार्दिक शुभकामना**

तथा शुभकामना

**राजवंशी समुदायका अगुवा बिर्तामोड १० निवासी आदरणीय सडकलाल राजवंशी डिप्लोमा इन्जिनियर्स एशोसिएसन नेपाल (डिन) को १६ औं भापा जिल्ला अधिवेशनबाट अध्यक्ष पदमा निर्वाचित हुनुभएकोमा उहाँसहित सिंगो टीमलाई बधाई ज्ञापन गर्दै सफल कार्यकालको लागि हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछुं ।**

<b>मलक राजवंशी</b> अध्यक्ष	<b>बालकृष्ण राजवंशी</b> सचिव	<b>जीतलाल राजवंशी</b> अध्यक्ष
सामुदायिक भवन निर्माण समिति	राजवंशी विकास समिति	राजवंशी विकास समिति

बिर्तामोड, भापा

**हार्दिक शुभकामना**

तथा शुभकामना

डिप्लोमा इन्जिनियर्स एशोसिएसन नेपाल (डिन) को १६ औं भापा जिल्ला अधिवेशनबाट अध्यक्षमा सडकलाल राजवंशी, उपाध्यक्ष हिरण्य राई, सचिव विपिन रेग्मी, सहसचिव मंगेश नेपाली, कोषाध्यक्ष ओमप्रकाश राई तथा सदस्यहरूमा कुलानन्द चौधरी, डम्बरकुमारी थापा, विष्णु आङदेम्बे, विशाल राजवंशी, डम्बरबहादुर श्रेष्ठ, दिपेन गिरी र अनिता कटुवाल निर्वाचित हुनुभएकोमा सिंगो टीमलाई बधाई ज्ञापन गर्दै सफल कार्यकालको लागि हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछुं ।

**नारायणप्रसाद भट्टराई**  
उपाध्यक्ष

**डिप्लोमा इन्जिनियर्स एशोसिएसन नेपाल (डिन)**  
भापा

## हार्दिक कृतज्ञता सहित धन्यवाद



डिप्लोमा इन्जिनियर्स एशोसिएसन नेपाल (डिन) को १६ औं भापा जिल्ला अधिवेशनबाट सहसचिव जस्तो गरिमामय पदमा निर्वाचित गराउनुहुने सम्पूर्ण टिमलाई हार्दिक धन्यवाद दिन चाहन्छु । साथै मलाई सामाजिक संजालमार्फत, फोन गरेर, भेटेर वा पत्रपत्रिकामार्फत बधाई तथा शुभकामना दिनुहुने मेरा साथीभाइ, शुभचिन्तक, ईष्टमित्रहरुमा हार्दिक आभार प्रकट गर्दै कृतज्ञतासहित धन्यवाद व्यक्त गर्दछु ।

**मंगेश नेपाली**

नवनिर्वाचित सहसचिव

डिप्लोमा इन्जिनियर्स एशोसिएसन नेपाल (डिन), भापा

## हार्दिक धन्यवाद तथा शुभकामना



बिर्तामोड नगरपालिकामा कार्यरत बिर्तामोड १० निवासी आदरणीय सडकलाल राजवंशी डिप्लोमा इन्जिनियर्स एशोसिएसन नेपाल (डिन) को १६ औं भापा जिल्ला अधिवेशनबाट अध्यक्ष पदमा निर्वाचित हुनुभएकोमा उहाँसहित सिंगो टीमलाई बधाई ज्ञापन गर्दै सफल कार्यकालको लागि हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।

**दुर्योधन गुरुङ**  
वडा अध्यक्ष

**एवं बिर्तामोड नगरपालिका १० नं  
वडा कार्यालय परिवार**

सैनिकबजार, भापा

## भापाका १२१ सीमास्तम्भ गायब



**भापा (प्रस) ।** भारतसँग सीमा जोडिएको भापा क्षेत्रका १ सय २१ वटा नेपाल-भारत सीमास्तम्भ गायब भएका छन् । भारतसँग सिमाना जोडिएको १ सय ४२ किलोमिटर क्षेत्रमा रहेका ९ सय ८८ सीमा स्तम्भमध्ये ३ वटा जङ्गे पिल्लरसहित १ सय २१ वटा पिल्लर हराएका हुन् । भापाका पूर्वप्रमुख जिल्ला अधिकारी श्रवणकुमार तिमिल्सिना भन्छन्, 'मेरो पालामा नै दुईवटा बर्खासा १२२ र १९९ वटा पिल्लर खोलाको बगायो भन्ने सूचना आएको थियो तर, यसलाई पुनः सोही ठाउँमा गाड्न सकिएन ।' हराएकामध्ये साना १ सय १० वटा, सहायक स्तम्भ ८ वटा र जङ्गे पिल्लर ३ वटा छन् । भापा प्रमुख जिल्ला अधिकारी छविलाल रिजालका अनुसार हराएका सीमास्तम्भको विषयमा गृह मन्त्रालयलाई लिखित जानकारी गराइसकिएको छ । प्रजिअ रिजालले भने, 'कोभिड नियन्त्रण र रोकथाममा सबै जनशक्ति लागेका कारण ढिला भएको हुनसक्छ ।' म भर्खरै भापा आएको छु । अब यो विषयमा गम्भीर भएर लाग्नेछु ।' भारतको पश्चिम बङ्गाल र विहारसँग सिमाना जोडिएका क्षेत्रका सीमा स्तम्भहरू केही मेची नदीले बगाएको र कतिपय भारतीय सुरक्षा फौजले नै गायब गरेको स्थानीयको भनाइ छ । कचनकवल गाउँपालिकाका अध्यक्ष अन्जार आलम पनि भारतीय पक्षको ज्यादतीका कारण सयौं बिगाह नेपालको जमिन भारतले कब्जा गरेको तर, धनीपुर्जा नेपालीसँग भएकाले समस्या उत्पन्न भएको बताउँछन् । उनी भन्छन्, 'यहाँका सीमा स्तम्भहरू रातारात हराए तर, कसले उखेल्यो भन्ने थाहा छैन, कतिपय त खोलाको नै बगाएर लगेको ।'

नेपाली बस्तीलाई बाढीको जोखिमबाट बचाउनका लागि आफूहरूले तटबन्ध बनाउन खोज्दासमेत भारतीय सुरक्षाकर्मी र स्थानीय अधिकारीले रोकेको उनी गुनासो गर्छन् । 'उनीहरूले यो हाम्रो भूमि हो भने तर, त्यहाँका सीमा स्तम्भहरू हराए पनि हामीले पुराना प्रमाणहरू देखाएपछि मात्र तटबन्ध गर्न दिए' अध्यक्ष आलमले भने, 'हराएका पिल्लर नहुँदा हामीलाई धेरै समस्या भएको छ ।' उता मेचीनगर नगरपालिकाले समेत हराएका सीमा स्तम्भको विषयमा मन्त्रालयलाई जानकारी गराएको छ । नगरप्रमुख विमल आचार्यका अनुसार सीमा स्तम्भ हराउँदा समस्या उत्पन्न भएको छ । उनले भने, 'स्थानीयवासी आक्रोसमा छन्, कोभिडका कारण दुई देशको बैठक बन्द नपाएर मर्मत सम्भार र निर्माण गर्न नपाएको भनिएको छ । यो सरासर गलत हो ।' यसले भोलि भन्ने दूरो समस्या निम्त्याउने भएकाले सरकारले तुरुन्त सीमा स्तम्भको खोजी गरी पुनर्स्थापना गर्नुपर्ने उनको भनाइ छ ।

## ब्राउनसुगरसहित दुई ट्रक चालक पक्राउ



**भापा (प्रस) ।** जिल्ला प्रहरी कार्यालय भोजपुरले ब्राउनसुगरसहित दुईजनालाई नियन्त्रणमा लिएको छ । दुईवटा मालबाहक ट्रकमा ब्राउनसुगर भेटिएपछि दुवै चालकलाई नियन्त्रणमा लिएको हो । भोजपुर सदरमुकाम नजिकैको दुमिसकास्थित को.१ ख ६२३२ र ना. ६ ख ७४७८ नम्बरको ट्रकमा ब्राउनसुगर लुकाएर लौंदा गरेको अवस्थामा उनीहरूलाई नियन्त्रणमा लिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय भोजपुरका सूचना अधिकारी अर्जुनकुमार अधिकारीले बताए । उनीहरूको साथबाट करिब दुई ग्राम एक मिलिग्राम ब्राउनसुगर र ८३ हजार ६०० रूपैयाँ नगद बरामद गरेको अधिकारीले जानकारी दिए । पक्राउ पर्नेमा ट्रक चालक धनकुटा नगरपालिका घर भई मोरङको केरावारी बस्दै आएका २९ वर्षीय सुमन तामाङ र संखुवासभा धर्मदेवी नगरपालिका-५ का ३७ वर्षीय दलबहादुर मगर रहेका छन् । नियन्त्रणमा लिइएका दुवै ट्रक भोजपुरबाट धरान जाँदै गरेका थिए ।

## The BLUE MOON Cafe

बर्थडे पार्टी (हलसहित)  
स्पेशल थकाली खाना,  
नास्ता, पेय पदार्थ पाउनुका  
साथै होम डेलिभरीको पनि  
व्यवस्था छ ।

ओपनिङको  
उपलक्ष्यमा एक  
हप्तासम्मका लागि  
विशेष छुट

Add: Sanishare road  
(Global bank opposite)  
Birtamode-Jhapa  
Mob: 9746865070, 9852665071



## विद्युत आपूर्ति अवरुद्ध हुने बारेको सूचना

यस नेपाल विद्युत प्राधिकरण, अनारमनी वितरण केन्द्र अन्तर्गतका तपशिल बमोजिमका स्थानमा तपशिल बमोजिमको समयमा विद्युत आपूर्ति अवरुद्ध हुने बारेको व्यहोरा जानकारीको लागि अनुरोध छ । साथै यसबाट ग्राहक महानुभावहरुमा पर्न जाने असुविधा प्रति नेपाल विद्युत प्राधिकरण, अनारमनी वितरण केन्द्र क्षमाप्रार्थी छ ।

मिति	फिडरको नाम	स्थान	समय	कारण	कैफियत
२०७८/१०/१५ गते	११ के.भि. शनिश्चरे फिडर ।	अर्जुनधारा न.पा. को शनिश्चरे बजार हुदो भाडवारी, रातेखाल, कन्चनवारी, नारान, चौक, खुदुनावारी आसपासका सम्पूर्ण क्षेत्रहरु ।	विहान ८:०० बजे देखि विउँसो ४:०० बजेसम्म	विद्युतिय संरचना स्थानान्तरण लगायत बूस कटिड र डि.ओ.लाईटिड राख्ने कार्य गर्नु पर्ने ।	उल्लेखित समयभन्दा १ घण्टा अघि वा पछि हुन सक्नेछ ।

नेपाल विद्युत प्राधिकरण  
अनारमनी वितरण केन्द्र

## बिर्ता (सेफ्टी तथा ढल सफाई)

बिर्तामोड, भापा

(पहाडी क्षेत्रमा पनि यो सेवा उपलब्ध छ ।)



**भूपाल बुढाथोकी**  
023-545402  
9825952677  
9825952680

पूर्वाञ्चलमै सबैभन्दा ठूलो भ्याकुम सिस्टमबाट सफाई गरिन्छ ।

सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्बन्धुहोस ।

## जनहितमा जारी सन्देश

कोभिड-१९ को नयाँ भेरियन्ट ओमीक्रोन भाइरसको संक्रमण बिर्तामोड नगरपालिका क्षेत्र भित्र पनि अत्याधिक फैलिएको हुनाले सबैजना सजग बर्नौ ।



मास्कको सही प्रयोग गरौं ।



भौतिक दूरी कायम गरौं ।



बेलाबेलामा साबुनपानीले हात धुने वा स्यानिटाइजर प्रयोग गरौं ।



भिडभाड नगरौं ।



स्वास्थ्य सुरक्षा मापदण्डको अनिवार्य पालना गरौं ।



कोरोनाविरुद्धको खोप अनिवार्य लगाऔं ।

कोभिड-१९को लक्षण देखिएमा वा त्यस्तै प्रकारको स्वास्थ्य समस्या देखिएमा तुरुन्तै नजिकैको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क राखौं ।



**बिर्तामोड नगरपालिका**  
प्रदेश नं. १, भापा, नेपाल

## हरि ओम UPVC उद्योग



बिर्तामोड-१ (बालिमकी स्कूल पश्चिम) फोन: ०२३-५४२४६१  
हाम्रा सेवाहरु: यु.पि.भि.सि. का विभिन्न डिजाईनका भ्याल टोका पार्टसन, रुफिङ्गका साथै आधुनिक आवास, विद्यालय, अस्पताल, होटलका भवनहरु निर्माण गरिन्छ ।

नेपालमै पहिलो पटक बनेको ISO 2001/2015 मान्यता प्राप्त लिड केमिकल फ्रि भएको नेपालको एक नम्बर UPVC Nepatop

9842717153 / 9842696003



# प्रदेश १ का नौ जिल्लामा घट्यो जनसंख्या

# मिडिया कवरेजको डेढ दशकपछि पत्रकारलाई सम्मान



**भापा (प्रस) ।** पछिल्लो १० वर्षमा प्रदेश १ का नौ जिल्लाको जनसंख्या घटेको छ । प्रदेश १ का पहाडी जिल्ला धनकुटा, तेह्रथुम, ताप्लेजुङ, पाँचथर, इलाम, भोजपुर, सोलुखुम्बु, खोटाङ, ओखलढुंगाको जनसंख्या २०६८ सालभन्दा २०७८ सालमा कम भएको पाइएको हो। केन्द्रीय तथ्यांक विभागले सार्वजनिक गरेको प्रारम्भिक तथ्यांकमा देशका ३२ जिल्लाको जनसंख्या २०६८ सालभन्दा कम छ। जसमा प्रदेश १ का नौ जिल्ला रहेका छन्। धनकुटाको जनसंख्या २०६८ सालमा एक लाख ६३ हजार ४१२ रहेकामा २०७८ सालमा एक लाख ४९ हजार ९८४ कायम भएको छ। तेह्रथुममा २०६८ सालमा एक लाख एक हजार ५७७ जनसंख्या रहेकामा २०७८ सालमा ८९ हजार १२५ मा भरेको छ। ताप्लेजुङमा २०६८ मा एक लाख २७ हजार ४६१ जना रहेकामा २०७८ मा एक लाख २० हजार ३५९ मा भरेको छ। पाँचथरमा ०६८ सालमा एक लाख ९१ हजार ८१७ जनसंख्या रहेकामा २०७८ सालमा एक लाख ७४ हजार ४१९ कायम भएको छ। इलाममा २०६८ सालमा दुई लाख १० हजार २५४ जनसंख्या रहेकामा २०७८ सालमा

दुई लाख ८० हजार ५६५ मा भरेको छ। भोजपुरको जनसंख्या २०६८ सालमा एक लाख ८२ हजार २५९ रहेकामा २०७८ मा एक लाख ५८ हजार ९९१ मा भरेको छ। सोलुखुम्बुमा २०६८ सालमा एक लाख पाँच हजार ८८६ जना रहेकामा २०७८ सालमा एक लाख चार हजार ७६८ मा भरेको केन्द्रीय तथ्यांक विभागको प्रारम्भिक प्रतिवेदनमा उल्लेख छ। खोटाङमा २०६८ सालमा भन्दा ३० हजार ९७२ जनाले जनसंख्या कम भएको छ। २०६८ सालमा दुई लाख ६ हजार ३१२ रहेकामा २०७८ सालमा एक लाख ७५ हजार ३४० मा भरेको छ। ओखलढुंगामा २०६८ सालको जनसंख्या एक लाख ४७ हजार ९८४ रहेकामा २०७८ मा एक लाख ४० हजार ९१४ मा भरेको छ। प्रदेश १ को पहाडी जिल्ला संखुवासभा भने जनसंख्या बढेको छ। संखुवासभाको जनसंख्या १० वर्षमा ३०४ जना बढेर एक लाख ५९ हजार ४६ पुगेको छ। प्रदेश १ को ५ जिल्लामा भने २०६८ सालको भन्दा जनसंख्या बढेको छ। प्रतिशतका आधारमा सबैभन्दा धेरै जनसंख्या भन्दाको बढेको छ।

भापाको जनसंख्या २०६८ सालमा आठ लाख १२ हजार ६५० रहेकोमा अहिले एक लाख ८१ हजार ४४० ले बढेर नौ लाख ९४ हजार ९० पुगेको छ। त्यस्तै मोरङ, सुनसरी र उदयपुरको पनि जनसंख्या बढेको छ। मोरङको जनसंख्या एक लाख ८१ हजार ८१६ जना बढेर एघार लाख ४७ हजार १८६ पुगेको छ। सुनसरीमा १० वर्षको अवधिमा २९ हजार २६ जना बढेर जिल्लाको कुल जनसंख्या नौ लाख ३४ हजार ४६१ पुगेको छ भने उदयपुरको २०६८ को जनसंख्या तीन लाख १७ हजार ५३२ रहेकोमा बढेर तीन लाख ४२ हजार ७७४ पुगेको छ। यस्तो छ धनकुटाको अवस्था केन्द्रीय तथ्यांक विभागले बुधवार जारी गरेको राष्ट्रिय जनगणना २०७८ को प्रारम्भिक प्रतिवेदनमा धनकुटाको कुल जनसंख्या १ लाख ४९ हजार ९८४ रहेको छ। जसमध्ये ७३ हजार २३४ जना पुरुष र ७६ हजार ७५० जना महिला रहेका छन्।

उक्त जनसंख्या २०६८ सालको भन्दा १३ हजार ५२८ ले कमी हो। २०६८ सालमा धनकुटाको जनसंख्या १ लाख ६३ हजार ४१२ रहेको थियो। अहिले धनकुटाको जनसंख्या बृद्धिदर ऋणत्मक रहेको छ। बृद्धिदर -०.८१ रहेको तथ्यांक विभागले सार्वजनिक गरेको प्रतिवेदनमा उल्लेख छ। धनकुटामा ३७ हजार ८८९ परिवार रहेका छन्। धनकुटामा सबैभन्दा बढी जनसंख्या धनकुटा नगरपालिकाको ३६ हजार १५६ रहेको छ। सबैभन्दा कम छत्रजोरपाटी गाउँपालिकामा १६ हजार ४७७ रहेको छ। त्यस्तै महालक्ष्मी नगरपालिकाको २२ हजार १९६, साँगुरीगढी गाउँपालिकाको १९ हजार ६०१, पाख्रिवास नगरपालिकाको १९ हजार २५६, चौबिसे गाउँपालिकाको १७ हजार ९१४, सहिदभूमि गाउँपालिकाको १७ हजार ७८४ रहेको छ।



**रूपेन्द्र शर्मा/उर्लाबारी**  
मोरङको उर्लाबारी-२ स्थित वेतिनी सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहले यस वर्षदेखि पत्रकारलाई सम्मान गर्न थालेको छ। वन क्षेत्रभित्र रहेको सिमसारको विषयमा मिडिया कवरेज गरेको लामो समयपछि समूहले पत्रकारलाई सम्मान गरेको हो। लगभग २०६० सालदेखि नै स्थानीय पत्रकारहरूले वेतिनी सिमसारको विषयमा मिडिया कवरेज सुरु गरेका हुन्। लोपोन्मुख पशुपक्षी र महत्वपूर्ण वनस्पतिको संरक्षण, सम्बर्द्धन र प्रबर्द्धन तथा सिमसारको प्रचारप्रसारमा

योगदान पुर्याएपनि स्थानीय पत्रकारहरूलाई वन उपभोक्ता समूहले खासै चासो दिएको थिएन। तर यस वर्षदेखि भने वन उपभोक्ता समूहले पत्रकार सम्मान कार्यक्रम प्रारम्भ गरेको छ। वन उपभोक्ता समूहको १९ औं साधारणसभाको अवसरमा पत्रकार केंदार चौहानलाई १० हजार नगदसहित दोसल्ला ओढाएर सम्मान गरेको हो। पत्रकार चौहानलाई साधारणसभामा प्रमुख अतिथि बनेका नगर प्रमुख खड्ग फोगोले सम्मानपत्र प्रदान गरेका थिए भने उपप्रमुख लक्ष्मीदेवी भण्डारीले दोसल्ला ओढाएकी थिइन्।

साधारणसभामा समूहका अध्यक्ष भिम राईले आगामी आर्थिक वर्ष २०७८/०७९ को प्रस्तावित वार्षिक कार्ययोजना, सचिव अरुणा थापाले प्रगति प्रतिवेदन र कोषाध्यक्ष ज्योति थापाले आर्थिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेका थिए। कोषाध्यक्ष थापाले गत आव २०७७/०७८ को एक करोड २४ लाख ५२ हजार ६६९ रुपैयाँ बराबरको आयव्यय प्रस्तुत गरेका थिए।  
**वेतिनीमा त्रिपक्षीय भिडन्त**  
वेतिनी सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहको १९ औं साधारणसभाअन्तर्गत शनिबार हुने निर्वाचनमा अध्यक्ष पदका तीनजनाले उम्मेदवारी दिएका छन्। वर्तमान अध्यक्ष भिम राई, कोषाध्यक्ष ज्योति थापा र पूर्व अध्यक्ष कृष्ण दाहालले उम्मेदवारी दिएका हुन्। त्यसैगरी उपाध्यक्षमा श्याम ढकाल र कुलबहादुर प्रधानले उम्मेदवारी दिएका छन्। महिला उपाध्यक्षमा सिता बुढाथोकी र सचिवमा अरुणा थापा निर्वाचनमा निर्वाचित भएका छन्। त्यस्तै सहसचिवमा मित्रप्रसाद आचार्य र रोहित आचार्य तथा कोषाध्यक्षमा कृष्णराज गिरी, अर्जुन बाँस्तोला र राजेन्द्र बाँस्तोलाले उम्मेदवारी दिएका छन्। लेखा सञ्चालकमा देवमणी न्यौपाने र कमलप्रसाद लुइटेले उम्मेदवार बनेका छन्।

# सामूहिक बलात्कारको आरोपमा होटल सञ्चालकसहित ३ पक्राउ

**विराटनगर (प्रस) ।** एक महिलालाई सामूहिक बलात्कार गरेको आरोपमा होटल सञ्चालकसहित ३ जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ। मोरङको सुन्दरहरैँचा नगरपालिका-४ बलियामा रहेको श्रेष्ठ होटल एण्ड फेमिली होटलमा ३५ वर्षीय महिलामाथि जबरजस्ती करणी गरेको आरोपमा उनीहरूलाई प्रहरीले पक्राउ गरेको हो। पक्राउ पर्नेमा मोरङ सुन्दरहरैँचा नगरपालिका-४ बलिया चोकका होटल



बहिनीको घर फर्कने क्रममा गछिया खोलाको पुल नजिकबाट बहिनीको घर पुर्‍याइदिनु भनि गाडीमा चढाएर उक्त होटलमा लगी सामूहिक बलात्कार गरेको खुल्न आएको छ। गत माघ ८ गते शनिवार उक्त घटनाको जानकारी पाएपछि इलाका प्रहरी कार्यालय बेलबारीबाट खटिएको टोलीले होटल सञ्चालक अर्जुनकुमार श्रेष्ठ र सुरज श्रेष्ठलाई नियन्त्रणमा लिएको थियो। घटनापछि फरार रहेका रामबहादुर नेपाली भनिने सुधान्सु दर्जालाई भने गत ११ गते इलाम सुर्खेत नगरपालिका-१२ तीनघरेबाट प्रहरीले पक्राउ गरेको हो। पक्राउ परेका ती जनाविरुद्ध जबरजस्ती करणी मुद्दामा म्याद थपेर अनुसन्धान अगाडि बढाएको मोरङ प्रहरीले प्रवक्ता डिएम्पी दिपक श्रेष्ठले जानकारी दिए।

# धनपालथानमा भेटिएका दुई शवमध्ये एउटाको पहिचान

**भापा (प्रस) ।** मोरङको धनपालथान गाउँपालिका-७ स्थित उखुबारीमा खाल्डो खनेर पुरिएकामध्ये एउटा शवको पहिचान भएको छ। १ नम्बर प्रदेश प्रहरी कार्यालय विराटनगरका प्रवक्ता एसपी नविनराज राईका अनुसार शुरुभार उत्खनन गरी निकालिएको शव धरान उपमहानगरपालिका-३ का ४९ वर्षीय राजेन्द्रकुमार श्रेष्ठको भएको बताए। श्रेष्ठ भक्तपुरमा बस्दै आएको बताइएको छ।

प्रहरीले उनको शवबाट नेपाल टेलिकमको सिम कार्ड, पर्स र सवारी चालक प्रमाणपत्र पनि फेला पारेको छ। श्रेष्ठको घाँटीमा डोरीले बाँधेको डाम देखिएको छ। उनीसँग फेला परेको कागजातका आधारमा उनको परिवारसँग सम्पर्क गर्दा ३०-४० दिनदेखि उनी सम्पर्कमा नभएको बताइएको छ। उनको परिवारलाई बोलाइएको प्रहरीले बताएको छ। बुधवार उत्खनन गरिएको अन्दाजी ३०/३५

वर्षका पुरुषको शव भने पहिचान भएको छैन। दुवै शवको प्रकृति एउटै भएका कारण अर्का व्यक्तिको पहिचान गर्ने प्रयास भइरहेको उनको भनाइ छ। बुधवार निकालिएको शवको हात डोरीले बाँधिएको र घाँटीमा पनि डोरीको डाम छ। उखु काट्ने क्रममा किसानले खनेर पुगेको अवस्थामा खाल्डो देखेपछि प्रहरीलाई खबर गरेका थिए।

**टोल...**  
गाउँपालिकालाई काँग्रेससमय बनाउन अहिले केन्द्र, जिल्ला र क्षेत्रीय स्तरका नेता कार्यकर्ताहरू टोल समिति बनाउन व्यस्त देखिएका छन्। टोल समिति गठन गर्ने क्रममा काँग्रेसले वडा नं. २ मा ९ वटा टोल समिति गठन गरेको छ।

बजारका मनोजकुमार गणेश र बालुवाटारका केशवबहादुर कोइराला रहेका छन् भने शनिवार वडा नं. २ मै अर्को टोल समिति गठन हुने वडा सचिव टेकबहादुर कार्कीले बताए। त्यसैगरी नेकपा एमालेले वडा नं. २ मा ४ वटा टोल समिति गठन गरेको छ। बालुवाटार टोल समितिको अध्यक्षमा डिल्लीराम हेमरम, सडकवाडीका जितबहादुर थेवे, कामात बस्तीका गोपाल चौधरी र कुवाडीका मोहन दर्नाल रहेको भापा गाउँपालिका गाउँ कमिटी अध्यक्ष जगन्धर ताम्हीले बताए। एमालेको वर्चस्व रहेको वडा नं. २ को बालुवाटारमा शुरुभार वडा समिति गठन

गरी काँग्रेसले सिंगो गाउँलाई काँग्रेससमय बनाएको छ। बालुवाटारमा केशवबहादुर कोइरालाको नेतृत्वमा २७ जनाको टोल समिति गठन भएको हो। जसको उपसभापतिमा छोटका हेमरम, सचिवमा विमला थेवे लिम्बु, सह-सचिव विष्णुकुमारी घोषि र कोषाध्यक्षमा श्याम विष्ट रहेका छन्। त्यस अवसरमा विभिन्न पार्टी परित्याग गरी ७१ जना काँग्रेसमा प्रवेश गरेका छन्। नवप्रवेशीहरूलाई कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि क्षेत्रीय सभापति जयनारायण शाहले स्वागत गरेका थिए। नेपाली काँग्रेस वडा नं. २ का सभापति द्वारिका खतिवडाको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रमको संचालन राजकुमार कोचले गरेका थिए।

## मानव डेन्टल

काँकरभिटारोड, बोलबम पेट्रोलपम्प पूर्व, बिर्तामोड  
फोन: ०२३-५४२६९६, मो: ९८५२६४०४०५

**स्वास्थ्य मुस्कान, स्वास्थ्य जीवन, यही हो मानव डेन्टलको पहिचान**

**दैनिक सेवाको लागि**

- डा. मेची अञ्चल अस्पतालबाट
- डा. भैरहवाबाट
- डा. काठमान्डौबाट

# वर्गीकृत विज्ञापन संकलन केन्द्रहरू :

<b>चन्द्रगढी, भद्रपुर</b> लोकबहादुर कुँवर : ९८४२६८३२९६ द्रोण अधिकारी : ९८४२६८२८०९९	<b>दमक</b> विष्णु सुब्बा : ९८५२६६००९३७ देविबहादुर बस्नेत : ९८५०९२०४६२९	<b>मेचीनगर</b> चारआली : ९८४२०७०३०९३ जोबिन्द धिमिरे : ९८५२६४०५५०	<b>उर्लाबारी</b> रूपेन्द्र शर्मा : ९८४२०९२०४०६ विराटनगर क्रिष्णम आई: ०२५-५२४५६५८	<b>इलाम, मंगलबारे</b> रणवीर लिम्बू ९८५६९८८७७७७	<b>काँकरभिट्टा</b> फ्रेन्डसिप पुस्तक पसल ०२३-५६२४२४	<b>भापा बजार</b> बरत राजवंशी ९८५०८४९००९
--	--	---	---	--	---	---

**राशिफल**

ज्योतिस पं. लक्ष्मी सुवेदी  
 लक्ष्मीपुर, भापा  
 विना, दिपन, वास्तु तथा ग्रहदशा,  
 ज्योतिस तथा परामर्श सेवाको लागि  
 सम्पर्कनुरीला ।  
 सम्पर्क: ९८५२६९७७८७/९८५२७०८९८९०

**मेष**

भूटा आरोप आइपढा समस्या खेप्नुपर्नेछ। ताके अनुरूप काम नबन्नाले दिक्क

पारिवारिक प्रेम र सद्भाव बढेर जानेछ। रोकिएका अधुरा पुराना कामहरू पुरा

जोशजाँगर र हिम्मत बढ्नेछ। दैनिक कार्यहरूमा प्रगति हुनेछ।

**कर्त**

आज नयाँ र शुभकार्यको चर्चा चल्नेछ। अकस्मात धन सम्पत्ति हात पर्नेछ।

इच्छा र आकाङ्क्षा पूर्ण हुनेछन्। धनार्जनका नयाँ स्रोतहरू पनि पत्ता

शुभ समाचार सुन्न पाइनेछ। मित्रबाट विशेष सहयोग मिल्नेछ।

**तुला**

एउटै कामबाट दोहोरो लाभ मिल्नेछ। व्यावसायिक काममा राम्रै फड्को मार्न

कुनै कुराले मनमा शान्ति छाउनेछ। पारिवारिक सहयोग पनि मिल्नेछ।

जिद्दीपनाले गर्दा काम विग्रने डर छ। स्वास्थ्य प्रतिकूल रहन सक्छ।

**मकर**

आकस्मिक धनलाभ हुनेछ। कुनै काम देखाएर अरूको मन लोभ्याउन सकिनेछ।

मनमा हर्ष, उमङ्ग र उत्साह छाउनेछ। स्वादिष्ट भोजन पनि पाइनेछ।

पारिवारिक सद्भाव बढ्नेछ। आफ्नै दक्षतामा विभिन्न कार्यहरू सम्पन्न हुनेछन्