

# बिर्तामोड नगरपालिकाले लगानी नरोके प्रतिरोध गर्ने

बिर्तामोड(प्रस)। करिव एक साताअघि युवा नागरिक समाजले फोहोरमैला व्यवस्थापनका लागि निजी कम्पनीमा सरकारी बजेट लगानी नगर्ने बिर्तामोड नगरपालिकाको ध्यानाकर्षण गरायो । तर, नगरपालिकाले नेटर्ने संकेत देखायो । त्यही भएर अब युवा नागरिक समाजले कडा प्रतिरोधमा उत्रिने जनाएको छ । 'हामीले आग्रहसहित बिर्तामोड नगरपालिकाको ध्यानाकर्षण गराएका थियौं, खबरदारी गरेका थियौं' पत्रकार सम्मेलनमा समाजका अध्यक्ष केवलकुमार भण्डारीले भने, 'अब हामी कडा प्रतिरोधमा उत्रिन्छौं।' आफूहरूले ध्यानाकर्षण गराउँदा नगरपालिकाले एकलौटी गरेको निर्णय लागु हुँदैन र पुनर्विचार हुन्छ



भन्ने विश्वास लागेको थियो भन्दै उनले नगरका जनप्रतिनिधिहरूलाई नगरवासीहरूको अमूल्य मतलाई लत्याएर अमुक कम्पनीमा लगानी नगर्न चेतावनी दिए । 'पब्लिक कम्पनी भनेर जनतालाई भुक्त्याउँदै निजी कम्पनीमा लगानी गर्न खोज्ने ?' उनले प्रश्न गर्दै भने, 'निजी

नगरपालिकाको लगानी गर्ने होइन, निजी लगानी पनि सरकारी स्वामित्वमा ल्याइनु पर्छ।' समाजका सचिव निराजन ओलीले नगरपालिकाले साभेदारी कार्यक्रम गर्दा आफ्नो स्वामित्वमा गर्नुपर्ने नीतिगत व्यवस्था रहेको जिकिर गरे । उनले कानूनी हिसावले त्यो स्वच्छ

कम्पनीमा नभएको भन्दै उनले नगर प्रमुख पवित्रा महतारा प्रसाईंको स्वयं लगानी रहेको त्यस कम्पनीमा नीतिगत भ्रष्टाचार गरी नगरपालिकाले लगानी गर्न खोजेको दावी गरे । 'घुमाइ फिर्साई कमाई खान मात्र खोजेको हो' उनले भने, 'जग्गा खरिदमा पनि ठूलै कमिशनको खेल भएको छ।' जग्गा खरिदमा पाएको कमिशनले नै केही व्यक्तिले शेयर हालेको उनको दावी थियो । उनले बिर्तामोड नगरपालिकाले फोहोरको उचित व्यवस्थापन गर्न नसकी फोहोरमा राजनीतिक दलले कमाउने घन्टा गरेको आरोप लगाए । समाजका सहसचिव पुष्प पाठकले बिर्तामोड नगरपालिकाले फोहोर

व्यवस्थापन गर्न नसकेको र निजी कम्पनीको आडमा दलगत स्वार्थ रहेको बताए । कार्यक्रममा सल्लाहकार संयोजक जयनारायण दुजाना, सल्लाहकार सदस्यहरू जानुका थापा मगर, प्रकाश सिटौला, वरिष्ठ उपाध्यक्ष डिल्लीराम सुब्बालगायतले बोलेका थिए । कार्यक्रम सचिव ओलीले सञ्चालन गरेका थिए । बिर्तामोड नगरपालिकाले कनकाईमा रहेको एक निजी कम्पनीमा दुई करोडभन्दा बढी रकम लगानी गर्ने निर्णय गरेपछि त्यसको विरोध भएको हो । पाँचदलीय गठबन्धनले यसअघि त्यस निर्णयको विरोध गर्दै निर्णय कार्यान्वयन नगर्न चेतावनी दिइसकेका छन् ।

## प्रधानमन्त्रीपत्नीदेखि मेडिकल व्यापारीसम्म बन्दसूचीमा

भापा (प्रस)। शेखर कोइराला समूहले आगामी चुनावमा कांग्रेसभित्र ४० प्रतिशत सिट नपाए विद्रोह गर्ने चेतावनी दिइरहेका बेला सभापतिसमेत रहेका प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवानिकट नेताहरूलाई समानुपातिकको बन्दसूचीमा राखेको पाइएको छ । निर्वाचन आयोगमा बुझाइएको प्रतिनिधिसभा समानुपातिकतर्फको बन्दसूचीमा देउवापत्नी आरजु राणा देउवादेखि गृहमन्त्री बालकृष्ण खाँणकी पत्नी मञ्जु खाँणसम्म अटाएका छन् । बन्दसूचीमा सभापति देउवानिकट नेतामात्रै होइन व्यापारिक पृष्ठभूमिका व्यक्तिहरूलाई पनि राखिएको छ । बन्दसूचीको ७ नम्बरमा व्यापारी अनिल रँगटाको नाम छ भने नेपालगन्ज मेडिकल कलेजका सञ्चालक डा. सुरेशकुमार कर्नाडियाको पनि नाम सूचीमा रहेको छ । त्यस्तै ठगी मुद्दामा पुष्टिका अर्का मेडिकल कलेज सञ्चालक खुमाप्रसाद अर्याललाई पनि काग्रेसले समानुपातिकको बन्दसूचीमा राखेको छ । अर्याल गण्डकी मेडिकल कलेजका सञ्चालक हुन् । उनीविरुद्ध ३ वर्षअघि ठगी मुद्दामा अदालतले पक्राउ पुर्जीसमेत जारी गरेको थियो । पछि उनी सुदुक्त अदालतमा उपस्थित भएर १७ लाख धरोटी बुझाएर रिहा भएका थिए । त्यस्तै पूर्वउपसभापतिद्वय विमलेन्द्र निधि र गोपालमान श्रेष्ठको नाम पनि बन्दसूचीमा रहेको छ भने वर्तमान सहमहामन्त्रीद्वय फरमुल्लाह मन्सुर र जीवन परियार पनि समानुपातिकबाटै चुनाव लड्ने भएका छन् । त्यसैगरी पूर्वराष्ट्रपति डा. रामबरण यादवका छोरा डा. चन्द्रमोहन यादवको नाम पनि बन्दसूचीमा रहेको छ । उनी गत महाधिवेशनमा मधेसी कोटामा केन्द्रीय सदस्यमा निर्वाचित भएका थिए । उनी शेखर समूहनिकट नै मानिन्छ । त्यसैगरी

बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

## भापा २ मा टिकट पाउनेमा ढुक्क छु- जेके



अनले सदैव सेवामा लागिरहने प्रण समेत गरेका छन् । संघीय निर्वाचनका लागि भापा क्षेत्र नं २ बाट पाँचजना सिफारिस भएका छन् । गुरुङको नाम चौथो नम्बरमा छ । पूर्वमन्त्री एवं केन्द्रीय सदस्य केशवकुमार बुढाथोकी, पूर्व राज्यमन्त्री

एवं केन्द्रीय सदस्य सरिता प्रसाईं, सविधानसभा सदस्य तथा पूर्व केन्द्रीय सदस्य सुधरकुमार शिवाकोटी, महाधिवेशन प्रतिनिधि छत्रबहादुर गिरी र नेपाल विद्यार्थी संघका नेता नवीनराज प्रसाईं पनि सिफारिस भएका हुन् ।

**AADARSHA SCHOOL OF MANAGEMENT**

**ADMISSION OPEN**  
For diploma in Hotel Management (3yrs)

**APPLY NOW**

Contact Us: 9852626026 / 9806055500  
See More On: aadarsha.edu.np

**INDRENI CAMPUS**  
Announces  
**Admission open for BBS**

For more information contact us:  
Education for: **PEACE PROGRESS PROSPERITY**

023-544412  
9852673088  
9852646044  
9852644412

For Hostel Facility Contact at 9852673088  
www.facebook.com/nidisecondaryschool

**shanker** **TVS**

**काया पलढ**

अब यो चाडपर्वमा TVS का कुनै पनि मोटरसाइकल तथा स्कुटरको खरिदमा पाउनुहोस्

नकिन्दै १ लाख सम्म जित्ने मौका  
किन्दा १० लाख सम्म जित्ने मौका  
बम्पर उपहार १० लाख

हरेक हप्ता 100% Cashback

Inquiry मै, हरेक दिन REALME C30 Smart Phone  
TIME TO RIDE TVS ON OFFER NO ONE CAN BEAT **BABBAL FINANCE OFFER** LOWEST DOWNPAYMENT @20%\* OR EMI STARTS @ RS. 4,277

फिजेताको घोषणा Lucky Draw माफ्ट हरेक मंगलवार साँझ ५ बजे Jagdamba Motors को Facebook Page मा Live प्रसारण गरिने छ ।

Authorized Sole Distributor: **JAGDAMBA MOTORS**  
TOLL FREE: 1660 013 1337 Hotline No.: 9802071103  
For Enquiry: 9802071348, 9802071020, 9802071016, 9802071011, 9802071019, 9802071118, 9802071144, 9802071206, 9802072942, 9802310401, 9802312000, 9802071133, 9802071122, 9802071279, 9802072046

साथ छ हाम्रो **TVS**

Birtamode: 9801308114 | Rajgadth: 9815955211 | Surunga: 9814903334

# सबै जिल्लामा कृषि ज्ञान केन्द्र खोल्दै

# शिखरका सदस्यलाई छुट सुविधा



भापा(प्रस)। प्रदेश १ सरकारले विशेषज्ञ सेवा प्रदान गर्न प्रदेशस्थित १४ वटै जिल्लामा कृषि ज्ञान केन्द्र स्थापना गर्ने भएको छ। संघीय सरकारले खारेज गरिसकेको जिल्ला र निर्देशनालय कार्यालयहरू प्रदेश सरकारले स्थापना गरी सञ्चालन गर्दै आएकोप्रति महालेखा परीक्षकको कार्यालयले बर्सेन प्रश्न उठाउँदै आएको छ। प्रदेश सरकारले मोरङमा शुक्रबार कृषि ज्ञान केन्द्रको कार्यालय स्थापना गरेको छ। कृषिमन्त्री भलकबहादुर मगरले केन्द्रको उद्घाटन गरे। तेह्रथुममा असोज ९ मा र ताप्लेजुङ असोज १० मा केन्द्र स्थापना गरिने कृषि मन्त्रालयका प्रवक्ता पशुपति पोखरेलले बताए। मन्त्रपरिषद्को २०७८ माघ २३ को निर्णयबमोजिम चालु आर्थिक वर्षमा बजेट व्यवस्थापन गरिएपछि

केन्द्र स्थापना गरिएको उनले बताए। यसअघि सुनसरी र मोरङ कार्यक्षेत्र रहने गरी इनरुवामा केन्द्र स्थापना गरिएको थियो। सुनसरीमा स्थापना गरे पनि मोरङमा इकाइ कार्यालय स्थापना गरेर कामकाज सञ्चालन हुँदै आएको थियो। उक्त केन्द्र मोरङका लागि ८ करोड ३ लाख बजेट चालु आर्थिक वर्षमा विनियोजन गरिएको छ। मन्त्री मगरले प्रदेशको प्रत्येक जिल्लामा केन्द्र स्थापनाले किसानहरू प्रत्यक्ष रूपमा लाभान्वित हुने विश्वास व्यक्त गरे। उनले किसानलाई विशेषज्ञ सेवा प्रदान गर्न कुनै किसिमको ऋति नगर्न कर्मचारीलाई निर्देशन दिए। प्रदेश सरकारले केही कार्यालय समायोजन समेत गरेको छ। बागबानी केन्द्र जौबारीलाई कृषि ज्ञान केन्द्र इलाममा र बागबानी केन्द्र फाग्लुलाई कृषि ज्ञान केन्द्र सोलुखुम्बुमा, रेशम विकास कार्यक्रम धनकुटालाई कृषि ज्ञान केन्द्र धनकुटामा, रेशम प्रशोधन कार्यक्रम इटहरीलाई कृषि ज्ञान केन्द्र सुनसरीमा र माटो तथा मल परीक्षण प्रयोगशाला सुरंगालाई कृषि ज्ञान केन्द्र भापामा प्रदेश सरकारले समायोजन गरेको छ।

बिर्तामोड(प्रस)। शिखर साकोस बिर्तामोड ४ ले आफ्ना सदस्यहरूलाई चाडपर्वको अवसरमा छुट सुविधा दिनको लागि विभिन्न व्यवसायीहरूसँग सभ्रोता गरेको छ। चाडपर्व नजिकिँदै गर्दा सदस्यहरूको किनमेल ज्यादा हुने साथै चाडपर्वमा सामानहरूको मूल्य पनि बढी हुने हुँदा बिर्तामोडमा रहेका अन्तर्राष्ट्रिय ब्राण्ड तथा चलेका व्यावसायिक संस्थाहरूसँग शिखर साकोसले आफ्ना सदस्यहरूलाई सुविधा पुगोस् भनेर छुट सुविधाको योजनामा सभ्रोता गरेको संस्थाका अध्यक्ष दिपेन्द्र राउतले बताए। गुणस्तरीय सामान सुपथ मूल्यमा

सदस्यहरूले पाउनुहोस् भन्ने चाहना हो' उनले भने, 'संस्थाले चाडपर्वमा बढी किनमेल गरिने लताकपडा र जुताचपल भएको हुँदा गुणस्तरीय उत्पादन रहेका कम्पनीसँग सहकार्य गरेका छौं।' संस्थाले सभ्रोता गरेको केटीएम जिनसको सिटी सेन्टरस्थित सोरुममा सामान खरिदमा २० प्रतिशतसम्म छुट, केल्म कम्पनीको भद्रपुर रोडमा रहेको सोरुममा १० देखि ३० प्रतिशतसम्म छुट, इर्की कम्पनीको हनुमान सेन्ट्रलमा रहेको सोरुममा २० प्रतिशत छुट, पिच कम्पनीको हनुमान सेन्ट्रलमा रहेको सोरुममा २० प्रतिशत छुट, क्वालिवर सुजको शनिश्चरे रोडमा

रहेको सोरुममा १० प्रतिशतसम्म छुट, पुजाज कलेक्सनको काँकडभिट्टा रोडमा रहेको सोरुममा ५ देखि १० प्रतिशतसम्म छुट, डिम्स किडस कलेक्सनको मेघा कम्प्लेक्सस्थित सोरुममा २० प्रतिशत छुट, इन स्टोर मेन्स वेयरको मेघा कम्प्लेक्सस्थित सोरुममा २० प्रतिशत छुट, सालासार मेचिड सेन्टरको सोरुममा १० प्रतिशतसम्म छुट, हिल्स एण्ड टोइजको हनुमान सेन्ट्रलमा रहेको सोरुममा २० प्रतिशत छुट र सुज पेराडाइज हनुमान सेन्ट्रलमा रहेको सोरुममा २० प्रतिशतसम्म छुट उपलब्ध रहने संस्थाले जनाएको छ।

## प्रधानमन्त्रीपत्नीदेखि...

काँग्रेस प्रवक्ता प्रकाशशरण महत र पूर्वमन्त्री रोमी गौचन थकाली पनि समानुपातिक सूचीमा रहेका छन्। त्यस्तै प्रधानमन्त्री देउवाका प्रेस सल्लाहकार गोविन्द परियारलाई पनि समानुपातिक सूचीमा राखिएको छ। त्यस्तै नेता अर्जुनरसिंह केसीका भाइसमेत रहेका डा. केदारनरसिंह केसी, देवानिकट केन्द्रीय सदस्य अब्दुल सतारको नाम पनि बन्दसूचीमा रहेको छ। त्यस्तै लेखा समितिका पूर्वसभापतिसमेत रहेका भरत शाहकी पत्नी अनिता ढुंगाना शाहकी नाम पनि

बन्दसूचीमा राखिएको छ। शिखर समूहले प्रत्यक्षतर्फको मात्रै नभई असोज ३ मा बुझाइएको समानुपातिकतर्फको बन्दसूची पनि सच्याउनुपर्ने माग गरेका छन्। निर्वाचन आयोगले दिएको असोज १६ सम्मको समयसीमामा संस्थापनद्वारा समूहबाट ४० प्रतिशतको हाराहारीमा उम्मेदवार राख्नुपर्ने माग छ। आफूहरूले न्यायोचित सिट नपाए शिखर समूहले अनशन, धर्ना र निर्वाचन बहिष्कारसम्मका वैकल्पिक संघर्षको चेतावनीसमेत दिएको छ।

**अर्जुनधारा नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय १ नं. प्रदेशको ७ दिने सूचना**

सधियार पूर्व : कि.नं. ४२८२ पश्चिम: श्री मन्जु बराल उत्तर: बाटो दक्षिण : बाटो को नाममा जारी गरिएको।

अर्जुनधारा नगरपालिका, वडा नं. ११ बस्ने श्री राजेन्द्र कुँवरले निजका नाममा दर्ता कायम रहेको तपसिल बमोजिम जग्गामा भवन निर्माण, नक्सा पास तथा निर्माण कार्यको अनुमति पाउँ भनी निवेदन तथा घर नक्सा पेश गर्नु भएकोमा तपाईं सधियारको उपस्थिति नरहेकोले स्थानीय सरकार संचालन ऐन २०७४ को दफा ३१ को उपदफा (क) बमोजिम यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ। उक्त विवरणमा कुनै हकदावी भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ७ (सात) दिनभित्र आफ्नो प्रमाण सहित यस कार्यालयमा निवेदन पेश गर्नुहोला। म्यादाभित्र कुनै दावी विरोध नभए कानुन बमोजिम भइजाने व्यहोरा समेत सुचित गरिन्छ।

जग्गा रहेको स्थान	सिट नं.	क्रिया नं.	क्षेत्रफल	नक्सा दर्ता	सूचना प्रकाशित मिति	सर्जिमिन मिति
अर्जुनधारा-११	-	४२८२ ४२८२	०-०-१०	-	२०७९/०६/१०	२०७८/१२/०२

# भद्रपुर १० मा हनुमान टोल उत्कृष्ट

भद्रपुर(प्रस)। भद्रपुर १० नम्बर वडा कार्यालयले वडाभित्र रहेका टोल विकास संस्थामध्ये उत्कृष्ट छनोट गरी सम्मान गरेको छ। वडाभित्र सञ्चालनमा रहेका टोल विकास संस्थाहरूमध्ये हनुमान टोल विकास संस्थाले आर्थिक वर्ष २०७८/०७९ मा उत्कृष्ट योगदान



गरेको ठहर गरी वडा कार्यालयले सम्मान गरेको हो। उत्कृष्ट टोल विकास समितिका अध्यक्ष खड्गबहादुर बुढाथोकीलाई सम्मान गरिएको थियो। भद्रपुर १० का वडाध्यक्ष टेकबहादुर खड्का काजीको अध्यक्षता तथा भद्रपुर नगर उपप्रमुख राधा कार्कीको प्रमुख

आतिथ्यमा सम्पन्न कार्यक्रममा भद्रपुर नगरपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत टेककुमार रेग्मी, सम्मानित संस्थाका अध्यक्ष खड्गबहादुर बुढाथोकीलागायतले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए। कार्यक्रमको सञ्चालन वडा सचिव मनकुमार डाँगीले गरेका थिए।

# पोखरेल चारआली जंगलमा मृत फेला

बिर्तामोड(प्रस)। नेकपा एमालेका जिल्ला सल्लाहकार देवीप्रसाद पोखरेल चारआली जंगलमा मृत फेला परेका छन्। बिर्तामोड ४ निवासी ५४ वर्षीय पोखरेल आइतवार विहान मृत अवस्थामा फेला परेको प्रहरीले जनाएको छ। उनले आत्महत्या गरेको हुनसक्ने आशंका गरिएको छ।

छ। शरीरमा कुनै पनि चोटपटक नदेखिएको र शवबाट विषको गन्ध आइरहेकाले आत्महत्या गरेको हुनसक्ने आशंका गरी पोष्टमार्टमका लागि पठाइएको जिल्ला प्रहरी कार्यालयका प्रवक्ता डिएसपी बसन्त पाठकले बताए। मृतक पोखरेल नेपाल पत्रकार महासंघ भापाका उपाध्यक्ष सुशिला संग्रौलालाका श्रीमान् हुन्। पोखरेलको आइतवार नै कनकाईमा अन्त्येष्टि गरिएको छ।

# 'राजश्व छली र तस्करीमा प्रहरी प्रशासनको संलग्नता'



भापा(प्रस)। क्रान्तिकारी युवा लिंग, नेपाल (आरवाईएल) ले सीमा क्षेत्रमा प्रहरी प्रशासन नै राजश्व छली र तस्करीमा संलग्न रहेको आरोप लगाएको छ। क्रान्तिकारी युवा लिंग नेपालले आइतवार बिर्तामोडमा पत्रकार भेटघाटको आयोजना गरी प्रहरी प्रशासनकै मिलेमतोमा भन्सार छली र तस्करी हुने गरेको आरोप लगाएको हो। पूर्वी नेपाल-भारत सिमानाबाट हुने तस्करी नियन्त्रण गर्ने उद्देश्यका साथ गत असोज ६ गते विहान ४ बजे भद्रपुरस्थित देउनियाँमा आरवाईएलको समूहले पक्राउ गरेको भन्सार छलीको सामान लामो समयपछि राजश्व अनुसन्धान कार्यालय इटहरी पुढा सामानसहित बिल समेत पुगेकोले प्रशासनको पनि संलग्नता रहेको देखिएको आरोप लगाएको हो। आरवाईएलको समूहले प्रदेश १-०१-००१ च. ७७९५ नम्बरको पिचअपमा ३५ देखि ४० लाख रूपैयाँ मूल्य बराबरको राजश्व छली गरेर ल्याएको कपडाको गाडी रोकेर प्रहरीलाई खबर गर्दा ढिलो गरी आएकाे

पनि प्रहरीको मिलेमतो देखिएको क्रान्तिकारी युवा लिंग नेपालका केन्द्रीय सचिव तथा प्रदेश नम्बर १ अध्यक्ष रबिन लिम्बूले बताए। सोही क्रममा सामान रँगेर बसेका आरवाईएलका युवाहरूलाई सामान धनीको समूहले सांघातिक आक्रमण गर्दा राजेन्द्र राई र प्रदीप राई घाइते भई बिर्तामोडस्थित बीएण्डसी अस्पतालमा उपचाररत रहेको लिम्बूले जानकारी दिए। 'भद्रपुरको एउटा ब्याँकको गोदामबाट गएको सामान इटहरी पुढा अर्कै ब्याँकको नाममा बिल बनेको पाइएको छ' लिम्बूले भने। भ्रष्टाचार, अन्याय, अस्मानता, उत्पीडनको बिरुद्धमा संघर्ष गर्दै आएको आरवाईएलका सदस्यहरूमाथि सांघातिक हमला गर्ने समूहलाई पक्राउ गरी कारवाही गर्न संगठनले माग गरेको छ। पत्रकार भेटघाट कार्यक्रममा आरवाईएलका केन्द्रीय सदस्य तथा भापा अध्यक्ष जलन रचाल, केन्द्रीय सदस्य तथा भापा उपाध्यक्ष विक्रम बोहोरा, पार्टीको भापा सदस्य तथा आरवाईएलका प्रदेश सदस्य पासाङ शेर्पा, संगठनका भापा सदस्यलागायतको उपस्थिति रहेको थियो।

**एक्सेल डेभलपमेन्ट बैंक लि.**  
Excel Development Bank Ltd.

नेपाल राष्ट्र बैंकबाट 'य' वर्गको इजाजतपत्रप्राप्त संस्था (पूँजि विन्ता कार्य क्षेत्र भएको)

**निक्षेपउपर हकदावी सम्बन्धि ३५ दिने सूचना**

प्रदेश नं. १ भोजपुर जिल्ला,तिवारी भन्ज्याङ गाविस वार्ड नं.-०१स्थायी ठेगाना भई हाल बिर्तामोड नगरपालिका वार्ड नं.-०२ बस्ने श्री हेमलाल पोखरेलका छोरा, श्री हेमप्रसाद पोखरेलको मिति २०७९/०५/१० गते मृत्यु भएकाले निजका नाममा यस बैंकको शाखा कार्यालय चारपानेमा रहेको बचत खाता नं. 02501900160643000001 र मुद्दती खाता नं. 02502300160643000002 मा रहेको निक्षेप रकम धुकतानी तथा नामसारी गरी पाउँ भनी मृतकका भतिजा राधेश्याम पोखरेलले मिति २०७९/०५/२९ मा यस बैंकमा निवेदन दिनु भएको हुँदा उक्त निक्षेप रकमउपर निज निवेदक बाहेक अन्य कसैको हकदावी भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३५ (पैंतिस) दिनभित्र समुत्त प्रमाणसहित सम्बन्धित शाखामा हकदावी गर्नुहुन यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ। उक्त म्यादाभित्र हकदावी गर्न नआएमा बैंक तथा वित्तीय संस्था सम्बन्धी ऐन २०७३ बमोजिम हुने तथा उल्लेखित म्यादाभित्र रितपूर्वक हकदावी गर्न नआएमा पछि कुनै उजुर नलाने व्यहोरा समेत यसै सूचनाद्वारा सम्बन्धित सबैमा जानकारीका लागि सूचित गरिएको छ।

शाखा कार्यालय, चारपाने  
फोन नं. ०२३-५४४०८८

**बिर्ता (सेफ्टी तथा ढल सफाई)**  
बिर्तामोड, भापा

(पहाडी क्षेत्रमा पनि यो सेवा उपलब्ध छ।)

मूपाल बुढाथोकी  
023-545402  
9825952677  
9825952680

सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्बन्धित।

**दैनिक दिउँसो २:०० बजेदेखि**

**वरिष्ठ स्त्री तथा प्रसुतिरोग विशेषज्ञ अब बिर्तामोडमा**

**के तपाईंलाई तलका मध्ये कुनै समस्या भएको छ?**

- सेतो पानी बग्ने।
- पिसाब घर चिलाउने।
- तल्लो पेट दुख्ने।
- पिसाब गन्डाउने।
- गठिनावारी हुने गडबडी समस्या।
- बच्चा नहुने तथा खेर जाने समस्या।
- पाठेघर सम्बन्धी समस्या।
- रगत गडरहने समस्या।

डा. एलिजा गैतम  
MBBS(MD), MCh (Mehchi Zonal Hospital)  
(Obstetrics & Gynecology)  
NMC No. 12070

अग्रिम बुकिङका लागि सम्पर्क नं. 023-५३०५४५

अश्विन पोलिक्लिनिक तथा नेशनल बाथरोम सेन्टर

**HONDA** साथ साथ

**शुभलाभ**

बन्परमा ५५ लाख

7 प्रदेश = 7 विजेता = 7 लाख नगद

7 प्रदेशलाई समावेश गरेर हरेक प्रदेशबाट 7 जनाले जित्नुहुनेछ रु. 7 लाख

साथै

9% छुट 9% वर्षसम्म

90,000 सम्म CASH BACK

**Buddha Enterprises**  
Bhadrapur Road, Birtamode, Jhapa  
023-540452/545562/545185 M:9802600531



## सम्पादकीय

### दर्शन शुरु

यस वर्षको दर्शन आजदेखि शुरु भएको छ । यो पर्व आश्विन शुक्ल पूर्णिमासम्म १५ दिन धुमधामका साथ मनाउने गरिन्छ । बडा दर्शनको पहिलो दिन आज घरघरमा वैदिक विधिपूर्वक विद्यो, कलश र गणेश स्थापना गरी घटस्थापना गरिन्छ । आजदेखि दर्शन घरमा शक्तिकी अधिष्ठात्री देवी दुर्गाको आह्वान गरी पूजा आरम्भ हुन्छ । आज बिहानै नित्यकर्म समाप्त गरी तजिकको नदी वा चोखो स्थलबाट बालुवा अथवा माटो ल्याई गाईको गोबरले लिपपोत गरिएको पूजा कोठा अथवा दर्शन घरमा विधिपूर्वक राखेर त्यसमाथि जौ (यव) रोप्ने गरिन्छ । यसलाई जमरा राख्ने पनि भनिन्छ । जौको अंकुर दुर्गा देवीको प्रिय वस्तु भएकाले आज यव रोपण गरी दुर्गालाई चढाएर विजया दशमीको दिन टीका प्रसादसितै सम्पन्नको प्रतीक पहेँलो जमरा लगाइन्छ । देशका विभिन्न भागमा कूल परम्परा र स्थान विशेषअनुसार जौसँगै अन्य अन्न पनि रोप्ने चलन छ । आजैका दिन विधिपूर्वक घट (घडा) स्थापना गरी त्यही घडामाथि शक्तिस्वरूपा दुर्गाको पूजा आराधना गरिने भएकाले आजको दिनलाई घटस्थापना भन्ने गरिएको हो । आज स्थापना गरिएको पूर्ण कलशको जलले अभिषेक गरी विजया दशमीका दिनमा दुर्गा देवीको प्रसाद लगाइन्छ । दुर्गा देवीका तीन वटा रूप महाकाली, महालक्ष्मी र महासरस्वतीको नवरात्रभर विधिपूर्वक आह्वान गरी पूजा गरिन्छ । महाकाली शक्तिको प्रतीक, महालक्ष्मी धनधान्य र ऐश्वर्यको प्रतीक एवं महासरस्वतीलाई विद्या तथा बुद्धिको प्रतीकका रूपमा पूजाआजा एवं आराधना गर्ने परम्परा नेपाली समाजमा छ ।

दुर्गाले आसुरी प्रवृत्तिको प्रतीकका रूपमा रहेका चण्ड, मण्ड, शुम्भ, निशुम्भ र रक्तबीज लगायतका राक्षसलाई बध गर्न लिएका नौ वटा रूपको दुर्गा पक्षका अवसरमा विशेष पूजाआजा र आराधना हुन्छ । आश्विन शुक्ल प्रतिपदादेखि पूर्णिमासम्मको १५ दिनलाई दुर्गा पक्ष भनिन्छ । यो पक्षको पहिलो दिन शैलपुत्री, दोस्रो दिन ब्रह्मचारिणी, तेस्रो दिन चन्द्रघण्टा, चौथो दिन कुष्माण्डा, पाँचौँ दिन स्कन्दमाता, छैटौँ दिन कात्यायनी, सातौँ दिन कालरात्रि, आठौँ दिन महागौरी, र नवौँ दिन सिद्धिदात्रीको पूजा आराधना गरिन्छ । नौ वटा दुर्गाका रूपलाई नवदुर्गा पनि भन्ने गरिन्छ । दर्शन पर्वलाई असत्यमाथि सत्य र आसुरी शक्तिमाथि वैदिक शक्तिको विजयको प्रतीकका रूपमा मनाउने गरिन्छ । विजया दशमीदेखि कोजाग्रत पूर्णिमाका दिनसम्म आफ्ना मान्यजनबाट देवीको प्रसाद र आशीर्वाद ग्रहण गरिन्छ । पूर्णिमाका दिन धनधान्यकी प्रतीक महालक्ष्मीको व्रत बसी रात्रिमा जाग्राम रहेर पूजा लगाई धन ऐश्वर्यप्राप्तिको कामना गरिन्छ । यस दिन जाग्राम बस्ने मानिसलाई लक्ष्मी धनधान्य दिई सम्पन्न बनाइदिने धार्मिक विश्वास छ ।

Pratidin National Daily

प्रतिदिन

तपाईं जहाँ भएपनि प्रतिदिन दैनिक तपाईंसँगै

ताजा र विश्वसनीय खबरको लागि

लगइन गर्नुहोस

www.pratidindaily.com



• दामोदर सुवेदी

नेपालमा सञ्चय कोषसम्बन्धी व्यवस्थाको प्रारम्भ वि.सं. १९९१ बाट भएको हो । 'सैनिक द्रव्य कोष'को नामबाट सुरु भएको द्रव्य कोष स्थापनाको मुख्य उद्देश्य सैनिकको अवकाशपछिको जीवनलाई सहज बनाउन आर्थिक राहत प्रदान गर्नु रहेको थियो । सैनिकका लागि व्यवस्था गरिएको कोष प्रभावकारी देखिएकाले निजामती कर्मचारीका लागि 'निजामती प्रोभिडेन्ट फन्ड'को स्थापना वि.सं. २००१ मा गरिएको थियो । निजामती कर्मचारी र नेपाली सेनाका लागि व्यवस्था गरिएको सञ्चय कोष एकै निकायबाट सञ्चालन गर्ने अभिप्रायले वि.सं. २०१७ मा अर्थ मन्त्रालयअन्तर्गत 'कर्मचारी सञ्चय कोष विभाग'को स्थापना गरिएकोमा सञ्चय कोषसम्बन्धी कार्य विशेष संस्थाबाट व्यवस्थापन गर्ने गरी कर्मचारी सञ्चय कोष ऐन, २०१९ बमोजिम २०१९ साल भदौ ३१ गते सैनिक द्रव्य कोष, निजामती प्रोभिडेन्ट फन्ड र सञ्चय कोष विभागको उत्तराधिकारीका रूपमा हालको कर्मचारी सञ्चय कोषको विधिवत् स्थापना भई ६१औँ वर्षमा प्रवेश गरिसकेको छ ।



धर्मराज भद्रराज

नेपाली अर्थतन्त्रमा आशाको किरण जगाएको प्रमुख क्षेत्रका रूपमा जलविद्युत् क्षेत्र देखिएको छ । केही समयअघिसम्म देशव्यापी लोडसेडिङको मारमा रहेको मुलुक अहिले लोडसेडिङमुक्त मात्र भएको छैन, उत्पादित विद्युत् छिमेकी मुलुकमा निर्यात गरेर आय आर्जन गर्नसमेत सुरुवात गरेको छ । यसरी छोटो समयमा नै देशले ऊर्जा क्षेत्रमा गरेको फड्कोले मुलुकका अन्य क्षेत्रमा समेत सकारात्मक प्रभाव पार्नेमा दुईमत रहँदैन । कृषि, उद्योग र सेवाजस्ता हरेक क्षेत्रको विकास र विस्तारका लागि आवश्यक पर्ने ऊर्जाको माग अब देशभित्रै उत्पादित जलविद्युत्ले पूरा गर्नेछ । अर्कोतर्फ चुलिँदै गएको व्यापार घाटालाई न्यूनीकरण गर्दै विदेशी मुद्राको सञ्चितमा समेत टेवा पुऱ्याउने सम्भावना देखिन्छ । यसबाट मुलुकभित्र उत्पादन र उत्पादकत्वको मात्रामा वृद्धि हुने र समग्र देशको आर्थिक रूपान्तरणमा समेत यस क्षेत्रले महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्नेछ ।

नेपाल जलविद्युत्को प्रचुर सम्भावना बोकेको देश हो । यहाँको भौगोलिक धरातल र बाह्रै महिना बग्ने नदीनालाबाट करिब ८३ हजार मेगावाट जलविद्युत् उत्पादन गर्ने क्षमता रहेको अनुमान गरिएको छ । योमध्ये करिब ४४ हजार मेगावाट आर्थिक तथा प्राविधिक रूपमा सम्भाव्य जलविद्युत् क्षमता रहेको उल्लेख छ । आर्थिक सर्वेक्षण २०७८/७९ का अनुसार गत फागुन मसान्तसम्म मुलुकमा कुल जडित विद्युत् क्षमता दुई हजार २०५ मेगावाट पुगेको जनाएको छ । जसमध्ये जलविद्युत्बाट दुई हजार २२ मेगावाट विद्युत् उत्पादन भएको छ । यसरी हेर्दा कुल क्षमताको तीन प्रतिशतभन्दा कम मात्र उत्पादन हुँदासमेत नेपालले विद्युत् निर्यात गर्ने क्षमता राख्छ भने यसले पूर्ण क्षमतामा उत्पादन गर्न सकेको खण्डमा देशको अर्थतन्त्रमा चमत्कारी परिवर्तन ल्याउन सक्नेछ । यसमा आशाका किरण पनि देखिन थालेका छन् । मुलुकभित्र सञ्चालित जलविद्युत् परियोजनाको प्रगत

# कोषको भावी कार्यदिशा

**वर्तमान अवस्था**  
प्रारम्भमा ११५ जना म्यादी कर्मचारीबाट ३० हजार सञ्चयकर्ताको करिब ३७ लाख सञ्चय कोष रकम परिचालन तथा व्यवस्थापन गर्ने गरी स्थापना भएको कोषले ६०औँ वर्षको यात्रा विभिन्न आरोह अवरोहका साथ पार गरेको छ । कर्मचारी सञ्चय कोष ऐन, २०१९ अनुसार नेपाल सरकार र सञ्चित संस्थाका कर्मचारी, अन्य कर्मचारी र स्वरोजगारमा संलग्न व्यक्तिको निमित्त सञ्चय कोष, निवृत्तभरण कोषलगायत सामाजिक सुरक्षा सुविधाको व्यवस्थापन गर्नु कोषको प्रमुख उद्देश्य हो । मुलुकभर छरिएर रहेका आठवटा शाखा कार्यालय, तीनवटा सेवा केन्द्र र उपत्यकास्थित कार्यालयमा कार्यरत ३६४ जना कर्मचारीबाट पाँच लाख ५५ हजार सञ्चयकर्ताको करिब चार खर्ब १६ अर्ब सञ्चय कोष रकमको व्यवस्थापन हुँदै आइरहेको छ । कोषले स्थापनाकालदेखि नै सञ्चयकर्तालाई सञ्चित कोष रकममा उचित प्रतिफलका साथै सापटी तथा सामाजिक सुरक्षा सुविधा उपलब्ध गराइएको छ । कोषले सञ्चित कोष रकममा प्रचलित बजार दरभन्दा माथिको ब्याजदर र मुनाफासमेत उपलब्ध गराउँदै आएको छ । कोषले आफ्ना सञ्चयकर्तालाई सहूलियत दरमा सापटी सुविधा उपलब्ध गराइरहेको छ । सापटी सुविधाअन्तर्गत सञ्चित रकमको आधारमा विशेष सापटी र धितोमा आधारित घर निर्माण तथा घर खरिदका लागि घर सापटी, घर मर्मतका लागि घरमर्मत सापटी, जग्गा खरिदका लागि जग्गा खरिद सापटी, शैक्षिक प्रयोजनका लागि शैक्षिक सापटी र

विविध कार्यका लागि सरल चक्र कर्जा प्रदान गर्दै आइरहेको छ ।

सामाजिक सुरक्षाअन्तर्गत कोषले सञ्चयकर्ताको मृत्यु भएको अवस्थामा काजिकरिया अनुदान, सेवाकालमा दुर्घटनाबाट मृत्यु भएमा वा अन्नभन्न भएमा दुर्घटना क्षतिपूर्ति, स्वास्थ्योपचारका लागि स्वास्थ्योपचार योजनाअन्तर्गत अधिकतम दस लाख रुपियाँसम्म शोधभर्ना र प्रसूति हुँदाको अवस्थामा सुत्केरी तथा शिशु स्याहार खर्चजस्ता कार्यक्रम सञ्चालन गरेको छ । कोषका सेवा तथा सुविधाहरूसम्बन्धी जानकारी तथा जिज्ञासा सम्बोधन गर्न कल सेन्टरको व्यवस्था गरिएको छ भने कोष कट्टी विवरण र सापटी विवरणका लागि ई-सर्भिस, एस.एम.एस. सेवा तथा कोषको समग्र जानकारीका लागि वेबसाइट सञ्चालनमा रहेको छ । सञ्चयकर्तालाई घरदेखि सेवा प्रदान गर्ने उद्देश्यका साथ भौतिक रूपमा धनकुटा, विराटनगर, जनकपुर, हेटौँडा, बुटवल, पोखरा, कोहलपुर, सुर्खेत, धनगढी र काठमाडौँ उपत्यकाबाट सेवा तथा सापटी सुविधा उपलब्ध गराउँदै आएको छ भने अनलाइनमार्फत विशेष सापटीको सेवा प्रवाह गरेको छ । सञ्चयकर्ताको वैयक्तिक विवरण अद्यावधिक गरी कोषले एकातर्फ सञ्चयकर्ताको खातामा सोभै रकम जम्मा हुने व्यवस्था गरेको छ भने अर्कोतर्फ सापटी रकम फिर्ता गर्ने प्रयोजनका लागि कोषमा उपस्थित नभई विद्युतीय माध्यमबाट भुक्तानी गर्न सक्ने व्यवस्थासमेत गरिसकेको छ ।

सञ्चयकर्ताको कोष कट्टी फाँटवारी विद्युतीय माध्यमबाट सञ्चालन गर्ने नीतिअनुसार नेपाल सरकारअन्तर्गतका निजमती, जर्जी र प्रहरीको फाँटवारी विद्युतीय माध्यमबाट सञ्चालन गरी रियल टाइम एकाउन्टिङ गर्ने कार्य सुरु भइसकेको छ भने प्रदेश तथा स्थानीय तहतर्फ कार्य आरम्भ भएको छ ।

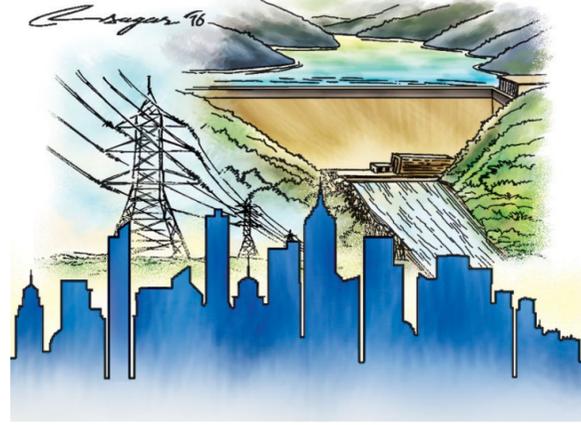
### आगामी दिन

कोषले सञ्चयकर्ताको सञ्चित रकमको समुचित परिचालन गरी सिर्जित मुनाफाबाट सञ्चयकर्तालाई विशिष्ट सेवा, सुविधा उपलब्ध गराइरहेकोमा पछिल्लो समयमा सामाजिक सुरक्षाको क्षेत्रमा समान प्रकृतिको कार्य गर्ने गरी नागरिक लगानी कोष र सामाजिक सुरक्षा कोषजस्ता संस्थाको आगमनले यस क्षेत्रमा प्रतिस्पर्धा बढाएको छ । विश्वबाट नै सञ्चय कोष प्रणाली निवृत्तभरण प्रणालीमा रूपान्तरण हुँदै गएकोले कोषसामु पनि सञ्चय कोष प्रणालीबाट निवृत्तभरण प्रणालीमा जाने चुनौती थपिएको छ । निवृत्तभरण कोष ऐन, २०७५ बमोजिम नेपाल सरकारले २०७६ साउनदेखि नियुक्त हुने निजामती, जर्जी र प्रहरीतर्फका कर्मचारीका लागि योगदानमा आधारित निवृत्तभरण प्रणाली लागू गरी अर्को व्यवस्था नभएसम्म निवृत्तभरण कोष व्यवस्थापन गर्ने जिम्मेवारी नेपाल सरकारले कर्मचारी सञ्चय कोषलाई दिएको सरकारी कर्मचारी सञ्चय कोषलाई दिएको विद्यमान स्थिति रहेको छ । कर्मचारी सञ्चय कोष ऐन, २०१९ र योगदानमा आधारित सामाजिक सुरक्षा ऐन, २०७४ मा रहेका समानता र विरोधाभाससम्बन्धी प्रावधानबाट

कर्मचारी सञ्चय कोष र सामाजिक सुरक्षा कोषको कार्यक्षेत्र र दायरा विस्तारमा द्विविधा उत्पन्न भएको देखिन्छ ।

निवृत्तभरण कोषको व्यवस्थापन गर्ने जिम्मेवारीसमेत कर्मचारी सञ्चय कोषले पाएको विद्यमान अवस्था एवं अन्य मुलुकमा समेत सञ्चय कोष प्रणाली निवृत्तभरण कोष प्रणालीमा रूपान्तरण हुँदै गएको कारण नेपालमा समेत सरकारी तथा सार्वजनिक क्षेत्र र निजी क्षेत्रमा कार्यरत कर्मचारी/कामदारका लागि फरक फरक सञ्चय कोष र निवृत्तभरण कोष प्रणाली हुन आवश्यक रहेको देखिन्छ । नेपाल सरकारबाट कर्मचारी सञ्चय कोष ऐन, २०१९ र निवृत्तभरण कोष ऐन, २०७५ लाई एकीकृत गरी सरकारी तथा सार्वजनिक क्षेत्रका कर्मचारीको सञ्चय कोष तथा निवृत्तभरण व्यवस्थापनको जिम्मेवारी कर्मचारी सञ्चय कोषलाई प्रदान गरेमा कोषको कार्य क्षेत्र र कार्य प्रकृतिमा थप विस्तार भई अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको सामाजिक सुरक्षा संस्थाका रूपमा स्थापित हुनुका साथै मुलुकको सामाजिक सुरक्षाको क्षेत्रमा रहेको कार्यगत द्विविधाको अन्त्यसमेत हुनेछ । कोषले मुलुकको सामाजिक सुरक्षाको क्षेत्रमा नेतृत्वदायी भूमिका निर्वाह गरी सदैव सञ्चयकर्ताको हित र समुन्नतिको कार्यमा अभिप्रेरित भई देशको आर्थिक विकासमा समेत प्रत्यक्ष योगदान पुऱ्याउनेछ भन्ने आशा र विश्वास सबै सरोकारवालाहरूले राखेका छन् । यसैमा कोषको पनि भविष्य सुरक्षित रहेको छ ।

# जलविद्युत्बाटै रूपान्तरण



विवरणलाई आधार बनाएर भर्खरै मात्र नेपाल विद्युत् प्राधिकरणले एक वर्षपछि जलविद्युत् उत्पादनको क्षमता वृद्धि भएर ४५ सय मेगावाटसम्म पुग्ने प्रक्षेपण गरेको छ । यस्तै अबको पाँच वर्षमा नेपालको विद्युत् उत्पादन क्षमता करिब १३ हजार मेगावाटसम्म पुग्ने प्राधिकरणको दाबी छ । अहिले मुलुकमा सबैभन्दा चिन्ताको विषय भनेको दिन प्रतिदिन बढ्दै गएको उच्च व्यापार घाटा र यसले देशको समग्र अर्थतन्त्रमा पारेको नकारात्मक असरलाई लिने गरिएको छ । आर्थिक वर्ष २०७८/७९ मा व्यापार घाटा अघिल्लो वर्षको तुलनामा २३ प्रतिशतले बढेर १७ खर्ब २० अर्ब ४१ करोड रुपियाँ पुगेको भन्सार विभागको तथ्याङ्क छ । मुलुकको वार्षिक बजेटकै हाराहारीमा व्यापार घाटा पुगुलाई सुखद मान्न सकिँदैन । यसको न्यूनीकरणका लागि तुलनात्मक लाभ लिन सक्ने नयाँ वस्तुको निर्यात बढाउनुपर्ने आवश्यकता छ । यसको एउटा विकल्प जलविद्युत्लाई लिन सकिन्छ । यसकारण लामो प्रयासबाट नेपालले गत वर्ष कात्तिक १७ मा पहिलो पटक भारतको इन्डियन इनर्जी एक्सचेन्ज (आईईएक्स) लाई विद्युत् बेच्ने अनुमति पाएको थियो । आईईएक्सलाई विद्युत् बेच्ने अनुमति पाएसँगै २४ मेगावाटको त्रिशूली र १५ मेगावाटको देवीघाट गरी कुल ३९ मेगावाट विद्युत् गत वर्ष नै भारत जान थालिसकेको थियो । यसपछि गत चैतमा प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवाको भारत भ्रमणका क्रममा नेपाल-भारतबीच ऊर्जा क्षेत्रमा सहकार्यसम्बन्धी संयुक्त दृष्टिकोण पत्र जारी भएलगत्तै विद्युत् प्राधिकरणले चार जलविद्युत् गृहबाट उत्पादित विद्युत् भारतमा निर्यातका लागि स्वीकृति पाएको थियो ।

देशको आन्तरिक ऊर्जाको मागलाई जलविद्युत्ले परिपूर्ति गर्न सकेमा अर्बौँ रुपैयाँ बाहिर जानबाट जोगिनेछ । यसबाट बचत हुने रकम अन्य विकासनिर्माणका लागि आवश्यक भौतिक एवं सामाजिक पूर्वाधार निर्माणमा प्रयोग गर्न सकिनेछ । वर्तमान समयमा विद्युत् व्यापारले जगाएको उत्साह आफैँमा प्रशंसनीय छ ।

आयोजनाबाट हाल दैनिक करिब ३६४ मेगावाट विद्युत् भारत निर्यात गर्दै आएको छ । यसका साथै अर्को छिमेकी मुलुक बङ्गलादेशमा समेत आगामी वर्षदेखि विद्युत् निर्यात गर्ने योजना सरकारले बनाएको छ । विश्वभर रणनीतिक महत्त्वको वस्तु बन्दै गएको विद्युत् क्षेत्रमा नेपाल दक्षिण एसियाको प्रतिस्पर्धी बन सक्ने विज्ञहरूले अनुमान लगाएका छन् । अहिले विद्युत् प्राधिकरणले विद्युत् निर्यातबाट मासिक करिब दुई अर्ब रुपियाँसम्म कमाइरहेको छ । यही रकममा उत्पादन र वितरण हुँदै गए पाँच वर्षपछि विद्युत् निर्यात गरेर मात्रै दुई अर्ब डलर कमाउन सक्ने प्राधिकरणको दाबी छ । यसबाट व्यापार घाटाको समस्यालाई केही हदसम्म सम्बोधन गर्नेछ । नेपाल जलस्रोतको धनी देशका नाममा परिचित रहे पनि यहाँको अधिकांश ऊर्जाको माग भने पेट्रोलियम पदार्थ, कोइला, काठ दाउरा आदिले परिपूर्ति गर्दै आएको छ । पेट्रोलियम पदार्थ र कोइलामा हामी शतप्रतिशत आयातमा निर्भर छौं । देशले बसैन अर्बौँ रुपियाँ खर्च गरेर यी वस्तु आयात गर्नुको बजाय विद्युत् व्यापार घाटा उच्च हुनुको प्रमुख कारक तत्व पनि यसैलाई मानिन्छ ।

यसैगरी यी वस्तुको उच्च आयातले गर्दा विदेशी मुद्रा सञ्चितमा समेत असन्तुलन देखिएको मानिन्छ । अर्कोतर्फ काठ दाउराको उच्च प्रयोगले वनजङ्गल विनाश भइरहेको छ । यसबाट जलवायु परिवर्तनले गर्दा हुनसक्ने विभिन्न प्रकारका प्राकृतिक प्रकोपको जोखिम पनि बढ्दै गएको छ । यी र यस्तै प्रकारका समस्यासँग जुच्ने उपयुक्त उपाय जलविद्युत्को प्रयोग नै हो । जलविद्युत्बाट हरित ऊर्जा उत्पादन हुन्छ, जसले गर्दा जैविक एवं वातावरणीय असन्तुलनबाट उत्पन्न हुनसक्ने समस्या न्यून हुँदै जानेछन् । यसैगरी देशको आन्तरिक ऊर्जाको मागलाई जलविद्युत्ले परिपूर्ति गर्न सकेमा अर्बौँ रुपैयाँ बाहिर जानबाट जोगिनेछ । यसबाट बचत हुने रकम अन्य विकासनिर्माणका लागि आवश्यक भौतिक एवं सामाजिक पूर्वाधार निर्माणमा प्रयोग गर्न सकिनेछ । वर्तमान समयमा विद्युत् व्यापारले जगाएको उत्साह आफैँमा प्रशंसनीय छ । यो सँगसँगै आन्तरिक खपतमा पनि वृद्धि गर्दै जानुपर्ने आवश्यकता देखिएको छ । मुलुकमा प्रतिव्यक्ति विद्युत् खपत वृद्धि गर्न सकेमा विद्युत् निर्यातको तुलनामा दुई गुणाभन्दा बढी फाइदा लिन सक्ने विज्ञको भनाइ छ । आन्तरिक खपत वृद्धि हुनुको अर्थ

आन्तरिक उत्पादन वृद्धि हुनु हो । यसले नयाँ रोजगारी सिर्जना, आमदानीका स्रोत र बचतको मात्रा वृद्धि गरी यसको निरन्तरताले मुलुकमा पुँजी निर्माणको ढोका खुल्नेछ र समग्र अर्थतन्त्रमा सकारात्मक प्रभाव पर्न जान्छ । यसको प्रभावले देशको कुल गार्हस्थ्य उत्पादनमा समेत सकारात्मक प्रभाव पार्नेछ । अहिले विद्युत्को आन्तरिक खपतमा वृद्धि गर्नका लागि नयाँ-नयाँ उपाय खोजी भइरहेको छ । यसै सिलसिलामा नेपाल विद्युत् प्राधिकरणले विद्युतीय सवारी प्रयोगलाई बढावा दिन देशभरका विभिन्न ३२ स्थानमा ५१ वटा चार्जिङ स्टेशन बनाइरहेको छ ।

यसैगरी घरघरमा इन्डक्सन चुलो प्रयोगलाई प्रोत्साहित गर्न सहूलियत मूल्यमा वितरण गर्ने योजना बनाएको छ । यो योजना काठमाडौँ उपत्यकामा मात्र सीमित नराखी देशव्यापी रूपमा लैजानु पर्नेछ । यस्तै उद्योग एवं कलकारखानामा विद्युत् आपूर्ति सहज बनाउन आवश्यक पूर्वाधारसमेत निर्माण हुनु आवश्यक छ । यसबाट परेत तथा साना उद्योगको विकास र विस्तारमा टेवा पुग्नेछ । यसैगरी कृषिक्षेत्रको विकासका लागि आवश्यक औजारको प्रयोग एवं सिँचाई सुविधाका लागि समेत जलविद्युत्को प्रयोगले महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्न सक्छ । यसको प्रयोगबाट शिक्षा, स्वास्थ्य, यातायात, सञ्चार, पर्यटनसँग सम्बन्धित सेवा पनि सहज र सर्वसुलभ बन्नेमा दुईमत छैन । यसर्थ जलविद्युत्को प्रयोगबाट अर्थतन्त्रका प्रमुख तीन क्षेत्र कृषि, उद्योग र सेवाको रूपान्तरण गर्न सकिने सम्भावना छ । कुनै पनि मुलुकको आर्थिक रूपान्तरणमा त्यहाँ उपलब्ध साधनस्रोतले महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्ने गरी मुलुकमा भएका साधनस्रोतको आदर्शतम प्रयोगबाट मात्र आर्थिक तथा सामाजिक अवस्थामा परिवर्तन ल्याउन सकिन्छ । नेपालले समेत जलस्रोतको आदर्शतम प्रयोगबाट देशमा आर्थिक रूपान्तरण ल्याउन सकिनेछ । जलस्रोतबाट उत्पादित विद्युत्ले नागरिकको घरघरमा रहेको अँध्यारो चिर्दै उज्यालो बनाएजस्तै देशका आर्थिक परिस्वरूमा देखिएको निराशालाई आशाको किरण देखाउन सक्छ । जसरी अरबी मुलुकले आफ्नो देशमा रहेका खनिज सम्पदा प्रयोगबाट देशको आर्थिक अवस्था बलियो बनाउन सफल भए, त्यसैगरी नेपालले पनि आफूसँग भएको सेतो सुनको उचित प्रयोगबाट यहाँको आर्थिक रूपान्तरणमा महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्न सक्छ ।

# आज घटस्थापना

आश्विन शुक्ल प्रतिपदाका दिनलाई घटस्थापना भनिन्छ। यसै दिनदेखि नवरात्रि आरम्भ हुन्छ। यसै दिन दुई महत्वपूर्ण कृत्य सम्पन्न गरिन्छ। एक कृत्य यस दिन जमरा राखिन्छ। अर्को यस दिन घट कलशको स्थापना गरी देवी - देवताको आह्वान गरिन्छ। यस दिन फिर्साभन्दा विहानीमै आत्मशुद्धि पश्चात् नदी, खोला, वगर या आफूलाई पायक पर्ने ठाउँमा गई चोखो बालुवा या पञ्चमाटो ल्याई दशैं घर या पूजाकोठामा राखी त्यस ठाउँमा जमरा उमार्ने जो छरिन्छ।



सुरु भयो दशैं आज घटस्थापना

देवीदेवता, तीर्थ, पावनतम नदी नाला, सप्त सागर, सप्त द्वीप आदि सबैलाई समाहित गरी दशैं पूजाको थालनी गरिएको हो। यसैले दशैंको अवसरमा आ-आफ्नै आगमस्थित देवी भगवती जगदम्बाको पूजा गरिनुबाहेक अन्य देवीस्थलहरूमा गई देवीदेवताहरूको पूजा-उपासना, पुकार तथा दर्शनको लागि जानु आवश्यक नपर्ने वास्तविकतातिर औँल्याएको पाइन्छ।

जौलाई वैदिक यज्ञको लागि अत्यावश्यक वस्तु मानिन्छ। माता भगवतीलाई मन पर्ने वनस्पतिमा जमरा पनि एक भएकोले भगवतीलाई खुसी पार्नको लागि जमरा उमार्ने गरिएको हो। त्यसै स्थान नजीकै माटोको विशुद्ध जलपूर्ण घडा ( कलश ) को वरिपरि नौवटा देवीको स्वरूपको प्रतिमूर्ति मानी गाईको गोबरले नौवटा देवीको वेदी बनाई लेपन

गरिन्छ र घडाको वरिपरि जौ पनि गाडिन्छ। अनि जलपूर्ण कलशमा पञ्चपल्लवको पात चढाइ अनन्त शक्तिस्वरूपा महाकाली ( संहार ), महालक्ष्मी ( सुरक्षा ) र महासरस्वती ( सुष्टि ) को पञ्चोपचारले पूजाआजा गरिन्छ। ब्रह्मवैवर्त पुराण भन्ने ग्रन्थका अनुसार वर्णन गरिएका नवदुर्गाहरू यी हुन्: प्रकृति-पूर्व, चण्डिका-आग्नेय, भद्रकाली-दीक्षण, सर्वमङ्गला-वायव्य, वैष्णवी- उत्तर, शिवप्रिया-ईशान, जगदम्बिका- जल, थल

र आकाश। यी नामहरूले दुर्गाहरू विभिन्न दिशाका अधिष्ठात्री देवीहरू भएको कुराको चाल पाइन्छ। हाम्रो धर्म, संस्कृति अनुसार घट कलशमै सम्पूर्ण देवीदेवता सप्तसागर, सप्तद्वीप, सम्पूर्ण नदी एवं तीर्थहरू निहित छन्, जुन कुरा कालिका पुराण भन्ने ग्रन्थमा उल्लेख भएको छ। यसका अतिरिक्त घटकलश अष्टमङ्गलका शुभ चिन्हहरूद्वारा समाहित गरिएको पाइन्छ। आधार हरूको कारण उपर्युक्त दिन घट कलश स्थापना गरी त्यसमै सम्पूर्ण

यसै दिनदेखि नवमीसम्म प्रत्येक नेपालीहरूका घरघरमा र देवीका मन्दिरहरूमा पहिलो दिनकै बमोजिम भगवती दुर्गाको पूजा, आराधना र प्रार्थना गरिन्छ र शङ्ख, डमरू, घण्टी आदि बजाई दुर्गा (सप्तशती - चण्डी) र स्त्रोत्ररत्नावली, कालिकास्तोत्र, दुर्गाकवच, श्रीमद्देवीभागवत् आदि पाठ पनि पढिन्छ। पूजा गरिसकिएपछि प्रत्येक दिन बलि चाहिँ अनिवार्य दिनुपर्ने कुरा शास्त्रीय विधानमा उल्लेख गरिएको छ। बलि दिइसकेपछि यस दिनको कार्य समापन गरिन्छ।

# न्याय पाऊँ



चेतनारायण श्रेष्ठ

दमक-३ बस्ने रिना श्रेष्ठ कोठा भाडा लिएर बेलडाँगीमा बस्दै आएको रहेछ भेटघाट सामान्य मात्र भएको थियो। विवाहको प्रस्ताव उनैले राखेको। अगाडीको श्रीमानसंग भेटघाट फोन सम्पर्क नभएको ८ वर्ष भएको रहेछ। वारम्बार घरमा आउने फोन गर्ने। त्यसैले विवाह गरे। पछि भ्रष्टाचार-१० मा आई सानो चिया पसल गरी बसे। श्रीमती रिनाले श्रीमानसंग डिभोर्स गरेर मसँग आएपछि अगाडीकै श्रीमानसंग फोन सम्पर्क भेटघाट अपरिचित व्यक्तिको फोन त कति हो कति, मैले कुनै वास्तै गरिँँ। मेरो छोरीको जायजन्म भैसकेको थियो। पसल गर्न छोडेर बिर्तामोड-७ रञ्जन प्रसाईंको घरमा बसी अधिया

खेती गरि बसेको समयमा दमक १ मा आठ धुर घर जग्गा बेची श्रीमती रिनाको नाममा भद्रपुरको वाणिज्य बैंकमा ३ लाख राखेको थिएँ। त्यो पैसा निकालेर अर्कै व्यक्तिलाई दिएछु। २०७५ भदौमा म श्रीमान विरुद्धमा बस्दिन भनेर सम्बन्ध विच्छेदको निवेदन दिएछु। ३ महिनापछि मात्र थाहा भयो कसलाई दिएको छ पैसा? मागेर ल्याऊ भनै। मसँग वारम्बार भग्नाडा गरिरहने। २०७५ साल माघ १० गते माईती फिर्काई कुटपिट गरी सामान लिई माईती गएको। अगाडी ५ पटकसम्म आफै कोठा छोडी जाँदै आउदै गएको। चावी फोरेको मलाई थाहा नदिएँ ३ महिनाको गर्भपतन गराएको। अर्को साल ४ महिनाको गर्भपतन गराएकी थिइन्। मुद्दा जित्छ भन्दै वकिललाई ४० हजार दिएको छु भनेर धमक्याएको। फेरि ७६ साल जेठ १७ गते मानिस लगाई दमक घरमा आएको, विरामी छोरीको मुख हेरेर राखेँ। मलाई सहयोग गर्ने कोही पनि थिएन। बस्दै जाँदा पैसा ल्याऊ घर बनाउँ मिलेर बसी भनै। पैसा नआएपछि २०७७ असरामा मेरो घर बेचेको पैसा पाऊँ, छोरीलाई म आफै पाल्छु भनेर प्रतिउत्तर निवेदन लेखी भ्रष्टाचार जिल्ला अदालतमा

मुद्दा दर्ता गराएको हो। पहिले श्रीमतीले डिभोर्स मागेमा सम्पति लान पाउँदैन कानुनमा छ भन्छ। अंश पाईसकेको भनेर फैसलामा छ। २०७८ साल भदौ ३१ गतेको पेसीमा घर बेचेको पैसा, ६ लाख ६१ हजार १०० घरबाट हिनामिना भएको। छोरीलाई आफै पालनपोषण गरिपाऊँ भनेर बयान गरै। सम्मानित न्यायाधीश ज्यूबाट कानूनमोजिम सम्बन्ध विच्छेद भयो। बाँकी पैसा न्यायपालिकामा बोलाई छलफल गराई लिन भन्ने आदेश भएको थियो। २०७५ साल भदौमा श्रीमती रिनाले सम्बन्ध विच्छेदको लागि दिएको निवेदन स्थगित राखी २०७७/०६/०४ गते दिएको मेरो निवेदन अगाडी बढाई अंशबन्डा भईसकेको भनेर फैसलामा छ। श्रीमान् श्रीमतीको मुद्दा हेर्ने एट्टे वकिल जिल्ला अदालत बारबाट हेरेका थिए। छोरीलाई भेटघाट गर्न २०७८/०५/०८ वाट दिएको छैन। कतिपय न्याय पाउँछु, न्याय दिलाई पाऊँ श्रीमान्। तेरो छोरी होइन भनेर अदालतमा बोलेको। नवा लाख छोरीको नाममा खाता खोली नेपाल बैंक दमक शाखामा ३ लाख राखेको पैसा दमक-३ वाट कार्यालयबाट

म हुँदाहुँदै छैन भनी सिफारिस बनाई पैसा निकालेको। घरबाट ३१,५०० थाहा नदिएँ फिर्काको, ५ वटा बाख्रा मेरो हो भनी ३० हजारमा बेचेको। छोरीलाई भेटघाट गर्न फोनमा बोल्न नदिएको, छोरीलाई बहिनीको कोठामा छोडेको, यातना दिएर कोठामा थुनेर राखेको, खान लाउन शिक्षावाट वंचित गराएकाले छोरी तुरुन्तै फिर्काई आफै पालनपोषण गरि पाऊँ। आफ्नो घर दमक आउन जान समेत डर त्रास गराएको। भद्रपुर-१० हरि दाहालको घर भाडामा बसी बुनितो गरी जीवन निर्वाह गर्दै आएको छु। त्यहाँ पनि वाईकमा मानिस लिएर मलाई देखाउन आएको थियो। उनैको सलाह अनुसार विवाह गरेँ, घर बेचेँ, उद्धार गरैँ, यहि नै मेरो दूलो गल्ती भयो। जस्तो भयो त्यस्तै बयान गरेको छ। वकिल साव, माफ गरिदिनु होला। भुटा भए सार्वजनिक गरि पाऊँ। ममाथि कुनै सामाजिक चल्तखेल नहोस। राजनीतिक षडयन्त्र नहोस, न्याय पाऊँ। (यो लेखको सम्पूर्ण जवाफदेही लेखक चेतनारायण श्रेष्ठ हुनेछ-सम्पादक)

# राष्ट्रपतिको कदम स्वागतयोग्य-किशोर विश्वास

बिर्तामोड(प्रस)।बहुल राष्ट्रिय समाजवादी पार्टीका अध्यक्ष किशोरकुमार विश्वासले नागरिकता विधेयक प्रमाणीकरण नगरी फिर्ता पठाउने राष्ट्रपतिको कदम स्वागतयोग्य भएको बताएका छन्। बहुल राष्ट्रिय समाजवादी पार्टीले शनिवार बिर्तामोडमा आयोजना गरेको कार्यक्रममा सम्मेलनलाई संबोधन गर्दै अध्यक्ष विश्वासले राष्ट्रपति विद्यादेवी

भण्डारीको सो कदमलाई आफ्नो पार्टीले स्वागत गरेको बताए। उनले राज्यले प्रदान गरेको एक करोड नेपालीको नागरिकता छानबिन गरिनु पर्ने माग गरे। मोदी सरकारले सन् २००६ मा घोषणा गरेको कट अफ इयर यताका सबै नागरिकता छानबिन गरिनुपर्ने उनको भनाई छ। आगामी मंसिर ४ गतेको आम निर्वाचनको तयारीका लागि पार्टीले कार्यकर्ता भेटघाट र

संगठन सुदृढीकरण गरिरहेको उनले जानकारी दिए। प्रमुख अतिथि केन्द्रीय अध्यक्ष विश्वास रहेको कार्यक्रममा केन्द्रीय सदस्य हरिनारायण चौधरीको अध्यक्षता रहेको थियो। कार्यक्रममा केन्द्रीय सदस्य गीतादेवी चौधरी, केन्द्रीय सदस्य तथा प्रदेश न. १ ईन्चार्ज आगतलाल चौधरी, केन्द्रीय सदस्य तथा प्रदेश न. १ सह-ईन्चार्ज बिमबहादुर राजवंशी,केन्द्रीय सदस्य

तथा सुनसरी जिल्ला इन्चार्ज सोतनलाल चौधरी,ताजपुरिया विकास समितिका पूर्व केन्द्रीय अध्यक्ष कुञ्जीविहारी ताजपुरिया,थारू कल्याणकारिणी सभाका जिल्ला सचिव हरिप्रसाद चौधरी, साना निर्माणकर्मी संघ भ्रष्टाचार रामचन्द्र दासलगायतको सहभागिता रहेको थियो। कार्यक्रमको संचालन केन्द्रीय सदस्य श्रवणकुमार चौधरीले गरेका थिए।

# नव युवा गोल्डकपमा आयोजकको विजयी सुरुवात

अर्जुनधारा(प्रस)। भ्रष्टाचारको अर्जुनधारामा आइतवारदेखि सुरु दोस्रो नव युवा गोल्डकपको उद्घाटन खेलमा आयोजकले गोल वर्षा गर्दै विजयी सुरुवात गरेको छ। स्पर्धी अमरदह स्पोर्ट्स क्लबलाई ५-० गोलले पराजित गर्दै आयोजक अर्जुनधारा स्पोर्ट्सले अन्तिम चारमा पनि स्थान सुरक्षित गरेको हो।



तथा अर्जुनधारा नगरपालिकाको उपप्रमुख खड्गामाया पराजुलीको प्रमुख आतिथ्यतामा भएको थियो। सहआयोजक अर्जुनधारा स्पोर्ट्स क्लबका अध्यक्ष अनिश न्यौपानेले स्वागत गरेको कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि पराजुली, अर्जुनधारा ७ का वडाध्यक्ष गोविन्दप्रसाद खतिवडालगायतले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए।

खेलको सुरुवातदेखि नै दबाबमा राखेको आयोजकले ३०औं पुजन राई गोल गर्दै ३-० को अन्तर निकाले। यस्तै ३७ औं मिनेटमा श्याम मुर्मूले गोल गरे भने खेलको ५२औं मिनेटमा पुजन राईले व्यक्तिगत २ गोल गर्दै ५-० गोलको फराकिलो नतिजा ल्याए। खेलको

म्यान अफ दी म्याच श्याम मुर्मू घोषित हुँदै नागद १५ सय पाउन सफल भए। खेलकुद क्षेत्रको प्रवर्द्धन एवम् विजया दशमीको अवसरमा आयोजित गोल्डकप आयोजक नव युवा क्लबका अध्यक्ष देवेन्द्र मैनालीको अध्यक्षता

## मानव डेन्टल

काँकरभिट्टारोड, बोलबम पेट्रोलपम्प पूर्व, बिर्तामोड  
फोन: ०२३-५४२६९६, मो: ९८५२६४०४०५

**स्वास्थ्य मुस्कान, स्वास्थ्य जीवन, यही हो मानव डेन्टलको पहिचान**

# वर्गीकृत विज्ञापन संकलन केन्द्रहरू :

<p><b>चन्द्रगढी, भद्रपुर</b></p> <p>लोकबहादुर कुँवर : ९८४२६८३९२६ द्रोण अधिकारी : ९८४२६८२८०९९</p>	<p><b>दमक</b></p> <p>विष्णु सुब्बा : ९८५२६८०९३७ देविबहादुर बस्नेत : ९८५२६८०९२९</p>	<p><b>मेचीनगर</b></p> <p>चारआली : ९८४२६८०३०९३ गोबिन्द धिमिरे : ९८५२६८०९५०</p>	<p><b>उर्लाबारी</b></p> <p>रुपेन्द्र शर्मा : ९८४२०९२४०६ विराटनगर क्रिष्टिम आई: ०२९-५२५६९८</p>	<p><b>इलाम, गंगलबारे</b></p> <p>रणवीर लिम्बू ९८५६९८४७५७</p>	<p><b>काठमाडौं</b></p> <p>फ्रेन्डशिप पुस्तक पसल ०२३-५६२४२४</p>	<p><b>कापा बजार</b></p> <p>बरत राजवंशी ९८५६०४९००९</p>
--	--	---	---	---	--	---

<p><b>आजको राशिफल</b></p>	<p><b>मेष</b> सामूहिक तथा रमाइलो सफल यात्रा हुनेछ। ठीक समयमा सही निर्णय लिन सकिनेछ। भाग्यले विभिन्न अवसर जुराउनेछ। कला, साहित्य तथा सङ्गीतमा रुचि बढ्नेछ।</p>	<p><b>करकट</b> आज स्वास्थ्यमा खर्च बढ्नेछ। यात्रामा मालसामान हराउन सक्छ। धर्मकर्म तथा समाजसेवामा मन लाग्नेछ। नयाँ काम सुरु गर्ने समय छ।</p>	<p><b>सिंह</b> लगनशीलताले अवसर दिलाउनेछ। आर्थिक क्षेत्रमा राम्रो सफलता मिल्नेछ।</p>
	<p><b>तुला</b> स्वादिष्ट भोजनको विशेष अवसर मिल्नेछ। सवारीसाधन खरिद गर्ने योग्य छ। स्वास्थ्यसम्बन्धी चिन्ता बढ्नेछ। सामान हराउने वा चोरी हुने सम्भावना छ।</p>	<p><b>वृश्चिक</b> घरमा अतिथिको आगमन हुनेछ। साथीभाइले पनि राम्रै सहयोग जुटाउनेछन्।</p>	<p><b>धनु</b> महत्वपूर्ण कामको थालनी हुनेछ। परिश्रमअनुसार उपलब्धि पनि राम्रै आज अरुलाई प्रभावित पारेर काम बन्नेछ। रोकिएको धन हात पर्ला।</p>
	<p><b>मकर</b> आज अनावश्यक काममा धन लगानी गर्नु पर्नेछ, सकेसम्म जोगिनुहोला।</p>	<p><b>कुम्भ</b> आज अनावश्यक काममा धन लगानी गर्नु पर्नेछ, सकेसम्म जोगिनुहोला।</p>	<p><b>मिथुन</b> रोकिएका काम पूरा हुन सक्छ। धार्मिक क्षेत्रको भ्रमण हुनसक्छ।</p>

<p><b>अब मेसिनबाट घरको कुर्याल तथा टोकाको बुट्टा</b></p> <p><b>PALcreation</b> Bhadrapur road, Birtamode 023-590580, 9852671580</p>	<p><b>वर्गीकृत विज्ञापन</b></p> <p><b>सुपर काइनेटिक एक्सप्रेस कुरियर</b></p> <p>राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय चिटि पत्र, पार्सल पठाउनु परे हामिलाई सम्झनुहोला। विगत ३ दशकदेखि अगुवाी तथा विश्वस्तिलो एकमात्र कुरियर</p> <p>सम्पर्क: फोन: ०२३-५४०४८८ मो: ९८५२६८०३५५ बिर्तामोड (सिटी सेक्टर), कापा अदुवा खोला छेउ</p>	<p><b>तपाईंकोमा प्रतिदिन आएन ?</b></p> <p>नआएमा सम्पर्क गर्नुहोला। <b>०२३-५४३८२०</b></p>
<p><b>रातो छपाईको लागि हामिलाई सम्झनुहोस्</b></p> <p>- कित्ता - क्यालेण्डर - बिल - माँचर - पोष्टर / पम्पलेट - पत्रपत्रिका - स्कूलका कपि आदि...</p>	<p><b>पोखरेल अफसेट प्रेस</b></p> <p>अतिथि बस्न उत्तर ( नति मन्थर छेउ) बिर्तामोड, कापा मो: ९८५२६८०३२, ९८५२०४९५३</p>	