

निजामती दिवसमा वक्तृत्वकला तथा व्याडमिन्टन प्रतियोगिता



भाषा(प्रस)। निजामती कर्मचारी दिवसको अवसर पारेको भाषा आयोगीता सम्पन्न गरेको छ। सक्रिय कर्मचारीहरूको अन्तर्निहित क्षमतालाई अभिवृद्धि गर्ने उद्देश्य राखेर चन्द्रगढीमा आयोजित "संघीय शासन व्यवस्थामा सार्वजनिक सेवा

प्रवाह" शीर्षकको वक्तृत्वकला प्रतियोगितामा कर्मचारी नगरपालिकाका कर्मचारी इन्ड्र बजार्इ प्रथम भएको छ। उत्तराई नगर १० हजार पुस्कराप्रमुख अतिथि जिल्ला समन्वय समिति भाषाका प्रमुख विश्वानाथ बारालले प्रदान गरेको छ। यसैगरी प्रतियोगितामा द्वितीय हुने

प्रतिनिधि र प्रदेशसभा निर्वाचनका लागि माओवादीका एउटै उम्मेदवार

भाषा(प्रस)। सत्तारुद गठबन्धनसंग चुनावी तालमेलको प्रयासमा रहेको नेकपा माओवादी केन्द्रले मसिर ४ को निर्वाचनका लागि भाषाका सबै क्षेत्रबाट उम्मेदवार सिफारिस गरेको छ। पछि तालमेल हुँदा छोडूप ठड्ये भनेर माओवादीले एउटै व्यक्तिलाई प्रतीनिधिसभा र प्रदेशसभा

श्रेष्ठ, 'ख' बाट प्रेम नेम्बाड, दिपेश योन्जन, क्षेत्र नं ३ 'क' बाट डिल्ली थिमिरे(हिमत), 'ख' बाट पूर्णिसंह राजवर्शी, मोहन दुर्द, मसावु आलम, क्षेत्र नं ४ 'क' बाट भलकर्सिंह दलामी, 'ख' बाट रुद्र बजार्इ, क्षेत्र नं ५ 'क' बाट रंजित तामाङ, 'ख' बाट विरेन्द्र बस्नेत, कर्म

नेकपा (माओवादी केन्द्र)



द्वैता लागि उम्मेदवार सिफारिस गरेको छ। प्रतीनिधिसभा निर्वाचनका लागि माओवादीले क्षेत्र नं १ बाट सुन्दरसुमार कार्की(पार्थी), २ बाट राजु अचार्य(अपिन), ३ बाट पूर्णिसंह राजवर्शी र मोहन दुर्द, ४ बाट भलकर्सिंह दलामी मगर र ५ बाट रंजित तामाङलाई सिफारिस गरेको हो। त्यसै क्षेत्र नं १ प्रदेश 'क' बाट राजु दाहाल, माधव अर्थात, अनिता ढकाल, 'ख' बाट श्यामवीर लिम्बु, राजन चिमार्या, नरेन्द्र मेचे, क्षेत्र नं २ 'क' बाट ज्योतिसिंह दलामी, कुन्तेर

पुलामी र गगन पुरी सिफारिस भएको जिल्ला संयोजक राजु आचार्य(अपिन)ले जानकारी दिएका छन्। त्यसै समानुपातिक तरफ क्षेत्र नं ३ बाट शिवकुमार राजभण्डारी, हरि अधिकारी, हरि पोडेल सिफारिस भएका छन् भने प्रदेशबाट भागिरथ अधिकारी, पुकारचन्द्र राजवर्शी, नरपथि चापार्गाई, हजरत अली, शर्मिला खारी, काशिमा खातुन, कुमारी स्वर्णिका सिंह, सीतादेवी च्योपाने र लेखनाथ पौडेलको नाम सिफारिस गरिएको छ।

अपाङ्गतामैत्री...

त्यसै मतदानको दिन अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूलाई मतदान केन्द्रसम्म पुर्याउन निर्वाचन आयोगले घरबाट मतदान केन्द्र र मतदान केन्द्रबाट घरसम्म ल्याउने र पुर्याउने व्यवस्था मिलाउनुपर्ने, निर्वाचन पर्यवेक्षकका रूपमा अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूलाई सहभागी गराउन निर्वाचन पर्यवेक्षक निर्देशिकामा संशोधन गर्नुपर्ने, पर्यवेक्षण फारममा निर्वाचन पहुँचयक रूप्यो- रेस भने विषयसम्बन्धी प्रश्नहरू समावेश गराउनुपर्ने, मतदाता शिक्षा गरिवार्थीमा अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरू र संख्यालाई सहभागी गराउनु पर्ने, अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूलाई

इच्छाएको स्थानबाट मतदान गर्ने व्यवस्था मिलाउनुपर्ने र निर्वाचनमा सहभागी अपाङ्गता भएका मतदाताको लागत राख्ने व्यवस्था मिलाउनुपर्नेगायतका माग ज्ञानपत्रमा उल्लेख छ।

ज्ञानपत्र बुझ्दै निर्वाचन प्रमुख नेपालले प्रात भएको ज्ञानपत्र निर्वाचन आयोगबाट बुधवार नै पठाउने बताए। उन्होंने जिल्ला तहबाट अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूको सन्दर्भमा उठाइएको माग सम्बोधन गर्न प्रतिवद्धता समेत व्यक्त गरेको छन्। जिल्लामा १० हजारबाटी अपाङ्गता भएका व्यक्ति हेको जनाइएको छ।

धुम्रपान नगरौ, स्वस्थ जीवन बाँचौ

१ धुम्रपानले मुटु, दम, श्वासप्रश्वास, क्यान्सरलागायतका दीर्घकालिन रोग लाग्न सक्छ। २ आफू, परिवार तथा समाजका अन्य व्यक्तिलाई धुम्रपानको कुलतमा फसन नदिए। ३ कुलतमा रहेकाले धुम्रपान त्याने प्रण गरौ। ४ धुम्रपान गर्नेहरूको संगतबाट टाढा रहौ। ५ धुम्रपानले तपाईं र परिवार सबैलाई असर पुऱ्याउँछ।

त्यसै,

धुम्रपान नगरौ स्वस्थ जीवन बाँचौ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

विविध

पुस्कराप्रदान गरिएको कर्मचारी मिलन केन्द्र

भाषा(प्रस)। निजामती कर्मचारी दिवसको अवसर

पारेको भाषा आयोगीता सम्पन्न गरेको छ।

२०७९ भाद्र २२ गते बुधवार (7th Sep 2022 Wednesday)

प्रथम भएको अवसर पारेको यही भद्री १९,

२० र २१ गते आयोजना गरेको व्याडमिन्टन

प्रतियोगिताका प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुनेलाई

पुस्कराप्रदान गरेको छ।

प्रथम भएको अवसर पारेको यही भद्री १९,

२० र २१ गते आयोजना गरेको व्याडमिन्टन

प्रतियोगिताका प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुनेलाई

पुस्कराप्रदान गरेको छ।

प्रथम भएको अवसर पारेको यही भद्री १९,

२० र २१ गते आयोजना गरेको व्याडमिन्टन

प्रतियोगिताका प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुनेलाई

पुस्कराप्रदान गरेको छ।

प्रथम भएको अवसर पारेको यही भद्री १९,

२० र २१ गते आयोजना गरेको व्याडमिन्टन

प्रतियोगिताका प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुनेलाई

पुस्कराप्रदान गरेको छ।

प्रथम भएको अवसर पारेको यही भद्री १९,

२० र २१ गते आयोजना गरेको व्याडमिन्टन

प्रतियोगिताका प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुनेलाई

पुस्कराप्रदान गरेको छ।

प्रथम भएको अवसर पारेको यही भद्री १९,

२० र २१ गते आयोजना गरेको व्याडमिन्टन

प्रतियोगिताका प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुनेलाई

पुस्कराप्रदान गरेको छ।

प्रथम भएको अवसर पारेको यही भद्री १९,

२० र २१ गते आयोजना गरेको व्याडमिन्टन

प्रतियोगिताका प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुनेलाई

पुस्कराप्रदान गरेको छ।

प्रथम भएको अवसर पारेको यही भद्री १९,

२० र २१ गते आयोजना गरेको व्याडमिन्टन

प्रतियोगिताका प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुनेलाई

पुस्कराप्रदान गरेको छ।

प्रथम भएको अवसर पारेको यही भद्री १९,

२० र २१ गते आयोजना गरेको व्याडमिन्टन

प्रतियोगिताका प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुनेलाई

पुस्कराप्रदान गरेको छ।

प्रथम भएको अवसर पारेको यही भद्री १९,

२० र २१ गते आयोजना गरेको व्याडमिन्टन

प्रतियोगिताका प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुनेलाई

पुस्कराप्रदान गरेको छ।

प्रथम भएको अवसर पारेको यही भद्री १९,

२० र २१ गते आयोजना गरेको व्याडमिन्टन

प्रतियोगिताका प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुनेलाई

पुस्कराप्रदान गरेको छ।

प्रथम भएको अवसर पारेको यही भद्री १९,

२० र २१ गते आयोजना गरेको व्याडमिन्टन

प्रतियोगिताका प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुनेलाई

पुस्कराप्रदान गरेको छ।

क्यारियर काउन्सिलिङ् आजको आवश्यकता



• जनक बस्नेत

भर्वैरे कक्षा १२ को परीक्षाफल प्रकाशित भएको छ। जसमा इहारी आसापासको प्लस दु कलेजबाट विज्ञान विषय लिएका सुमन बराल (नाम वरितर्न) ले ८२ प्रतिशत अंक त्याउँदै उत्तीर्ण भए। अब उनको चाहना काठमाडौंमा गएर काम्प्युटर साइन्स पढ्ने अनि वैदेशिक अध्ययनका लागि फ्रान्स अथवा क्यानडा जाने। नेपालमा फर्किने कि नफकी भने कुरामा उत्तीर्ण प्रष्ठ छ।

चाढपर्व र बेला मौकामा

फर्किने। उनी अरु साथी तथा आफन्तजस्तो उता गएर्थे चटकक आफ्ना साथीभाइहरु र आफन्तलाई विस्तर चाहैदैन्। बेलाबेला फोन सम्पर्क गरिएहने सोच छ उनको नेपालको ४०/४५ हजार तलबाले जीवनका लागि विदेसिने पर्ने सोच छ उनको। नेपालको हुँदू गुणस्तरीय जीवनका लागि विदेसिने पर्ने सोच छ उनको। सुमन अहिलेको युवा पुस्तका प्रतिनिधि पात्र हुँ। उत्तीर्णस्ता लाखौलाख सुमनहरु आफ्नो सप्ताहको खोजीमा दैनिक देश छोडिरहेका छन्।

शिक्षा मन्त्रालयअन्तर्गतको नो अब्जेक्सन सर्टिफिकेट (NOC) शाखाका अनुसार यस वर्षको जनवरी १ देखि जुलाई ४ सम्ममा ८२,०९ जाताने वैदेशिक अध्ययनका लागि अनुमति प्राप्त गरेका छन्। (NOC) शाखाका प्रमुख हरिप्रसाद निरौलाका अनुसार यो संख्या गत वर्ष २०२१ को जनवरीदेखि डिसेम्बरसम्मको तयारीकान्तराल भन्दै भन्दै दोब्बर रहेको छ। उक्त अवधिपत्र ४५,४४३ जाताने अध्ययन अनुमति प्राप्त गरेको थिए। (अनलाइन खबर जुलाई ५)। सोही मन्त्रालयका अनुसार गत ६ महिनाको तथ्यका देखि दैनिक १०००/१२०० जाताने वैदेशिक अध्ययन अनुमतिपत्र प्राप्त गरिएका छन् (अनलाइन खबर मार्च ३)।

वैदेशिक रोजगार विभागका प्रमुख गिर्यामान थापालाई उद्घाट गर्दै उल्लेख गरेअनुसार नेपालमा वैदेशिक अध्ययन अनुमति दिनेको संख्या ३,२३,१७२ रहेको छ। विगत ८ वर्षको तथ्याकालाई हेतु हो भने यो संख्या ७ गुणाले बढेको छ (६ सेप्टेम्बर २०२२, नेपाली संक्षेप)।

शिक्षा विज्ञान तथा प्राचीन अन्तर्गतका अनुसार

३ लाखाखन्दा बढी नेपालीहरू विश्वका विभिन्न विश्वविद्यालयहरूमा अध्ययन गरिएका छन्। यद्यपि सरकारसँग उपरोक्तमध्ये कति विद्यार्थी अध्ययन पुग गर्दछन् कति बीचैमा छाइछन् र कति स्वदेश फर्क्छन् भने दृश्यकड प्रणाली हैन। ६४ देशमा अध्ययनका लागि यो वर्ष विद्यार्थीले १,१३,०९ नो अब्जेक्सन लेटर (NOC) प्राप्त गरेका छन् (भवानिश्वर गौतम नव्यां पत्रिका २०७९०३२८)। ज्येष्ठ सम्मको ११ महिनामा वैदेशिक अध्ययनमा ५९ अर्ब ९९ कठोर ३४ लाख रुपैयाँ बाहिरिएको छ। नेपाल राष्ट्र बैडका अनुसार वैदेशिक अध्ययनमा यसपाली बाहिरिएको रकम अधिल्लो आधिक वर्षको ११ महिनाको तुलनामा भन्दै १६० प्रतिशतले बढी हो।

वैदेशिक अध्ययन र रोजगारीबाट प्राप्त रेमिटेस नै देशको अधिनन्दनको मेरस्टड भाको छ। वैदेशिक अध्ययन आफैमा राम्रो कुरा हो। जसले फर्किलो विश्ववालाई बुझ मद्दत गर्दछ। विभिन्न फर्क राष्ट्रियतालाई बृद्धि तिनको सम्मान, पारस्परिक भावना, सांकेतिक आदानप्रदान र सु-सम्बन्धले आपसी विश्व बन्धुत्व र भ्रातुर्वको बढावासँगै आफ्नो जातिभन्दा माथि देशको सिमानाभन्दा माथि सम्पर्क मानव जाति भने भावको समेत बोध गराउँछ विभिन्न भाषा संस्कृति, राष्ट्र राष्ट्रियता, जाति धर्म र विचारको सम्मान र सहअस्तित्वको निर्माण गर्ने सोचिको विकास गराउँछ। विभिन्न जन र प्रविधिको स्वदेशमा समुचित प्रयोग हुन सकेमा देशले आधुनिक र सम्पूर्ण बन धैरे सम्पर्क गर्दैन्। यसरी ज्ञान विज्ञान र प्रविधिले सु-संज्ञित बनेर संसारलाई बुझेर, यही देशको लालीएन्सको लालिमा रोमान्जित हुँदै चमेली अनि बालीको वासान र यही माटोको सुगन्ध लिँदै आफ्ना भगिरथी र तातहरूलाई यही खियाउने संकल्प गरेर त कुनै समस्या नै हुन्ने थिएना तर, समस्या यहीमेर छ सुमनजस्ता लाखौल आजका होनहार युवाहरूको आँखामा देश छैन, सपनामा देश छैन। नेपालमा भविष्य छैन भदै सुमनजस्ता कार्यालयको वैदेशिक अध्ययनको यात्रामा लामबढ छन्। सुमनजस्तै उत्तीर्णहरूको जाहान सकेसम्पर्कमा उत्तीर्णहरूलाई यही खियाउने स्थानीय सम्पर्क बस्ने गर्नु नै रहेको छ।

के कुनै देशले देखेको र बुझेको नेपालमा केही छैन त रोजगारी र करियर विकासका अवसरहरू छैनन्? अध्ययनका लागि गुणस्तरीय

'सन्दीपले पटक-पटक जबरजस्ती कर्णी गरे'



गौशालामा जाहेरी दरखास्त परेको छ। जाहेरीमा १७ वर्षीया नाबालिकाले स्याइजा आस्त्र र गाँडालिका स्थायी घर भई हाल काठमाडौंबुदानीलक्ष्मि नगरपालिका बस्ने ५ गते काठमाडौं र

गतो काठमाडौं बालीको उत्तराधिकारी भनिएको छ। प्रहीद्वारा उक्त जाहेरी दरखास्त दर्ता गरी पीडितलाई एकद्वारा संकर व्यवस्थापन केन्द्रमा लगेर विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण गराइएको प्रहरीले जनाएको छ। ताकि युवाहरूले देखेमो केही गर्न सपन देख्नु। उत्तीर्णहरूको आँखामा हृदयमा, मन मसितकमा अनि मुटुको होके स्पन्दनमा देश धाइकोयो। तब मात्र बन्ध देश आपै पौरख अनि मेहनतले। कवि भूमी शेरचनले भेनेजस्तै हामी त जन्मैर्दै औखामा गुर्नैस र हल्केलामा सुनगाभा लिएर जनिएका छौं।

भापा (प्रस)। नेपाली राष्ट्रिय क्रिकेट टोलीका कप्तान सन्दिप लामिछानेकिरुद्ध परेको जबरजस्ती कर्णीको जोहीमाथि अनुसन्धान सुर भएको छ। अनुसन्धानका विविध विधि र प्रविधि प्रयोग गरी जिल्ला प्रहरी परिसर काठमाडौं र प्रहरी वृत्त गौशालाबाट संयुक्तरूपमा खाटेको प्रहरी टोलीद्वारा घटनाबाटे सुखारमा अनुसन्धान गरिएको छ। जानकारी दिएको

हो। लामिछाने माथि जबरजस्ती कर्णी कस्तुरा काठमाडौं ल्याइ

गतो को अन्दाजी ११:५५ बजे

मानव डेन्टल

काँकरभिट्टारोड, बोलबम पेट्रोलपम्प पूर्व, बिर्तामोड

फोन: ०२३-५४२६२६१६, मो: ८८५२६४०८०५

स्वास्थ्य मुद्दाका जीवन, स्वास्थ्य जीवन, यही हो मानव डेन्टलको पहिचान

वर्गीकृत विश्वापन संकलन केन्द्रहरू :

चन्द्रगढी, भेदपुर

लोकबहादुर छुँवर : ०८८२६३०९७६
दोण अधिकारी : ०८८२६२७५९७९

दमक

विष्णु सुब्बा : ०८८२६०९०३६०

देविबहादुर बस्नेत : ०८८२६२७५९७९

मैचीनगर

चारआली : ०८८२७००३०९३

जोबिट यिमिरे :

८८८५४८५०७५५०

उल्लाबारी

रूपेन्द्र शेर्मा : ०८८२०२२४०६६

विराटनगर

क्रिएटिभ आइ : ०२९-५४५६७०

इलाम, मांगलबारे

रणीरी लिठ्नू

९८५६२८५८५०

कार्कोरिंगिटा

प्रेन्डसिप पुरस्तक पसल

०२३-५६२८४२८

भापा बजार

बरत राजवंशी

९८७०४०९००९

आजको राशिफल

मेष नयो कुरा खरीद गर्न सकिनेछ।
मनमा उत्पन्न शंका तथा डरका कारण बिनिसको काममा दुविधा उत्पन्न हुन् तू

दैनिक कार्यमा प्रगति हुनेछ। परीक्षा आदि

प्रतिस्पर्धामा उत्तीर्ण हुन सकिने छ।

कार्कोरिंगिटा

मित्रवाट विशेष सहयोग मिल्नेछ।

मनमा हर्ष, उमड़ र उत्साह रहला।

रमणीय र सुखद् यात्राको योग छ। मनमा सहयोग भाव आउला।

कार्यसम्पादनमा समस्या आउला।

चोटपटको भय छ सचेत रहनुहोला।

तुला

मनमा हर्ष, उमड़ र उत्साह रहला।

रमणीय र सुखद् यात्राको योग छ। मनमा सहयोग भाव आउला।

कार्यसम्पादनमा समस