

शिक्षाको कार्यक्रमलाई पालिका प्रमुखले महत्व दिएनन्

भापा(प्रस) । शिक्षा क्षेत्रमा देखिएका जिल्लाका यावत समस्याहरूलाई उठान गरी सरोकारवालासमक्ष राख्न मंगलवार बिरतामोडमा अन्तरक्रिया कार्यक्रम आयोजना गरियो तर, कार्यक्रममा जिम्मेवार पालिका प्रमुखहरू नै उपस्थित भएनन् । १५ वटा पालिकामध्ये केही शिक्षा शाखाका प्रमुखहरू मात्र उपस्थित भए । शिक्षाका लागि राष्ट्रिय अभियान नेपाल भापा जिल्ला समिति र विराट सामुदायिक अध्ययन केन्द्रले शैक्षिक गुणस्तर अभिवृद्धिमा सरोकारवालाहरूको भूमिका विषयमा अन्तरक्रिया कार्यक्रम आयोजना गरेका थिए । कार्यक्रममा जिल्लाका १५ वटा पालिकाका प्रमुखहरूलाई निमन्त्रणा गरिएको थियो । तर, गौरीगञ्ज, गौरादह, कमल र शिवसताक्षीका पालिका प्रमुखहरू मात्र सहभागी भए । आफूहरूले जिल्लाका सबै पालिका प्रमुख, शिक्षा शाखा प्रमुख, शिक्षक महासंघ, शिक्षक संघ संगठन, विद्यालयका प्राचार्य, कलेजका प्राध्यापक, सामुदायिक सिकाइ केन्द्रका अध्यक्ष, विद्यार्थी, संचारकर्मीलगायतका सरोकारवालाहरूलाई कार्यक्रममा बोलाएको आयोजक समितिका उमानाथ ओलीले जानकारी दिए ।

,संस्थागत विद्यालयमा प्रयोग गरिएका पाठ्यपुस्तकको बोझ घटान आकर्षण नगरिनु, करामा नियुक्त गरिने शिक्षकको नियुक्ति प्रक्रियामा पारदर्शिता, सक्षमता, योग्यता र निष्पक्षतामा ध्यान नपुग्नु, विद्यार्थी संख्याका आधारमा पालिकामा दरबन्दी मिलाउन नसक्नु, शिक्षा ऐन निर्माण गर्ने क्रममा पालिका-पालिकाका बीचमा समन्वय नहुनु, सबै प्रधानाध्यापक सबल र सक्षम नहुनु, भाषाको माध्यमका नाममा सामुदायिक विद्यालयमा दुई प्रकारको प्रणालीमा शिक्षा प्रदान गर्नु, स्थानीय निकायले शिक्षाका क्षेत्रमा छुट्टयाएको बजेट न्यून हुनु, राजनैतिक दलका जिम्मेवार पदमा शिक्षक रहनु, सामुदायिक विद्यालयमा अध्ययन गर्ने विद्यार्थीको दैनिक उपस्थितिको लेखाजोखा नहुनु, विद्यालय नियमित रूपमा अनुगमन नहुनु, प्रधानाध्यापक तथा शिक्षकलाई पुनर्ताजगी तालिमको कमी हुनु, बाल विकासको व्यवस्थापनमा स्थानीय तहले ध्यान नदिनु, शिक्षक नयाँ ज्ञान, सीप र प्रविधिमात्रै बन्न र बनाउन पनि नसक्नु, अन्य विद्यालयमा भएका राम्रा अभ्यासको अनुकरण गर्नु, शिक्षक र विद्यार्थीलाई सम्बन्धित पक्षले अनुशासनको पूर्ण पालना गराउन नसक्नु, साक्षरताका कार्यक्रमको निरन्तरता (साक्षरोत्तर पछि) का लागि स्थानीय पालिकाले परिचालन गर्न नसक्नु, सामुदायिक सिकाइ केन्द्रहरूलाई उद्देश्य अनुरूप सम्बन्धित पक्षले परिचालन गर्न नसक्नु, शिक्षाको गुणस्तरका आधारमा शिक्षक र विद्यालयको मूल्यांकन गर्न नसक्नु, अभिभावकले आफ्नो बच्चाको बारेमा निर्णयित जानकारी लिने/दिने संस्कार नहुनुजस्ता समस्या दर्शाइएको हो । त्यस्तै गर्दै मोहनप्रसाद ओलीले भापा जिल्लाको शैक्षिक अवस्था, जिल्लामा शैक्षिक क्षेत्रमा भएका राम्रा अभ्यासहरूबारे जानकारी दिँदै शिक्षा क्षेत्रमा भापा जिल्लामा देखिएका समस्याका बारेमा दर्शाएका थिए । विद्यालयको वर्गीकरण गर्न नसक्नु, अनिवार्य प्राथमिक शिक्षा कडाइका साथ लागु नहुनु, संस्थागत तथा सामुदायिक विद्यालयहरूको भौतिक संरचनाको मापदण्ड निर्धारण नगरिनु



बीचमा शैक्षिक उपलब्धिमा रहेको दुरीलाई कम गर्न, शिक्षालाई उत्पादनमूलक, रोजगारी र सीपमूलक बनाउन, माध्यमिक शिक्षालाई क्रमिक रूपमा नि:शुल्क बनाउन आवश्यक पर्ने दीर्घो स्तरीयको व्यवस्था गर्न, प्रारम्भिक बाल विकासको विस्तारलाई प्रभावकारी बनाउन, सामुदायिक सिकाइ केन्द्रहरूलाई उद्देश्य अनुरूप परिचालन गर्न, परीक्षा र मूल्यांकनलाई समयानुकूल परिमार्जन गर्न, समाहित शिक्षाअन्तर्गतका बालबालिकालाई अपांगको प्रकृति अनुरूपका सिकाइ सामग्री उपलब्ध गराउन, सबै तहका शिक्षाको गुणस्तर अभिवृद्धिमा समान रूपमा गर्न, आधारभूत तह र माध्यमिक तहको जिम्मेवारी स्थानीय सरकारलाई दिएपछि सुपरीवेक्षण प्रणाली र शिक्षक पुनर्ताजगी तालिमको व्यवस्था स्थानीय स्तरबाट हटाइदा यसबाट सुपरीवेक्षण र शिक्षणका प्रविधि र सीप प्राप्तिमा अवरुद्ध बन्नु पुग्नुजस्ता चुनौती रहेको प्रस्तुत कार्यक्रममा उल्लेख छ । कार्यक्रममा बालविकास र बालमैत्री शिक्षण अभियान प्रत्येक पालिकाले चलाउनु पर्ने, नि:शुल्क तथा अनिवार्य शिक्षालाई पूर्ण रूपमा कार्यान्वयन गर्न लगानी बृद्धिका साथ कार्य गर्नुपर्ने, विभेद तथा भयरहित शैक्षिक

वातावरण बनाउनु पर्ने, गुणस्तरीय शिक्षाको सुनिश्चितता गर्नु पर्ने, सूचना सञ्चार र प्रविधि (आइसिटी) का क्षेत्रमा जनशक्तिको विकास गर्नु पर्ने, प्राविधिक र व्यवसायिक शिक्षाको विकास र विस्तार व्यापक रूपमा गर्नुपर्ने, नियमित अनुगमन, निरीक्षण र नियमनका साथ निष्पक्षताका साथ मूल्यांकन गर्नुपर्ने, शिक्षक विद्यार्थी अनुपातमा शिक्षकको व्यवस्थापन अनिवार्य रूपमा गर्नुपर्ने, पैरवी, वहस तथा अनुसन्धानका लागि विशेष कार्यक्रमको आयोजना गरी विज्ञाबाट प्राप्त पृष्ठपोषणलाई कार्यान्वयन गर्नुपर्ने, शिक्षा क्षेत्रमा देखिएका पालिकागत समस्याहरू समाधानका लागि विज्ञहरद्वारा सुझाव लिएर कार्यान्वयन गर्नुपर्ने, निरन्तर विद्यार्थीको मूल्यांकन र कार्यान्वयनको अवस्थामा उद्देश्य अनुरूप सुधार गर्नुपर्ने, प्रविधिमात्रै सिकाइ वातावरणको तयारी र कार्यान्वयनमा सबै शिक्षकलाई अनिवार्य गर्नु पर्ने, सामुदायिक सिकाइ केन्द्रको अवस्था विश्लेषण गरी क्षमता विकास र नियमित रूपमा परिचालन गर्ने व्यवस्था मिलाउनु पर्ने, साक्षरोत्तर पछिका दिनमा सिकाइलाई दीर्घो बनाउन निरन्तर शिक्षाको अवसरमा बृद्धि गर्नुपर्ने, शिक्षा योजना

निर्माण र कार्यान्वयनमा स्थानीय सरकारको भूमिकालाई जोड दिनुपर्ने, राजनैतिक दलले घोषणापत्रमा उल्लेख गरेअनुरूप शिक्षा विकासका सबल पक्षलाई व्यवहारमा उतार्नुपर्ने, शिक्षाको क्षेत्रमा लगानी बृद्धि गर्न स्थानीय सरकारले पहिलो प्राथमिकतामा राख्नु पर्ने, स्थानीय पाठ्यक्रमलाई शिक्षाका लक्ष्यसंग समावेश गराई स्थानीय आवश्यकता र व्यवहार परिवर्तनका पक्षलाई समावेश गर्नुपर्ने, शिक्षाका उद्देश्य, लक्ष्य, नीति र संरचनालाई स्थानीय आवश्यकताअनुरूप बनाउनु पर्ने, स्थानीय स्तरमा शैक्षिक क्षेत्रमा निष्कृय हुन पुगेको सुपरीवेक्षण प्रणालीलाई व्यवस्थित रूपमा परिचालन गर्नुपर्ने, शिक्षकलाई सिकाइ उपलब्धिका लागि मुख्य जिम्मेवारी दिई सिकाइमूलक वातावरण तयार गर्ने जिम्मेवारी व्यवस्थापन समितिलाई र लगानीको वातावरण जुटाउने जिम्मेवारी स्थानीय पालिकाहरूले लिनु पर्ने, संकट तथा महामारीको समयमा पनि सिकाइलाई निरन्तरता दिन अनलाइन (भर्चुअल) र अफलाइन दुवै प्रणालीलाई अपडेट गरी राख्नु पर्नेजस्ता सुझाव दिइएको छ । शिक्षामा मौलिक हक, शिक्षामा स्थानीय अधिकारहरू, शिक्षाको महत्व

र उपादेयता, शिक्षा विकासका लागि विगतमा गरिएका प्रयास, राष्ट्रियस्तरको वर्तमान शैक्षिक अवस्थाका बारेमा प्रकाश पार्दै कार्यक्रममा भापा जिल्लामा शैक्षिक क्षेत्रमा भएका राम्रा अभ्यासहरूका बारेमा जानकारी दिइएको थियो । प्रतिनिधिसभा सदस्य के. आर. खम्बूको प्रमुख आतिथ्य तथा शिक्षाका लागि राष्ट्रिय अभियान नेपाल भापाका अध्यक्ष अर्जुनकुमार पाठकको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा प्रस्तुत कार्यक्रममाथि डा. राजेन्द्र अधिकारीले टिप्पणी गरेका थिए । त्यस्तै टेकनाथ रेग्मी, होमनाथ भण्डारी, फणिन्द्र दाहाल, भवानी ओली र इन्द्रसिंह राजवंशीले सहभागीका तर्फबाट सुझाव दिएका थिए । कार्यक्रममा प्रतिनिधिसभा सदस्य खम्बू, जिल्ला समन्वय समितिका उपप्रमुख शान्ता रोवका, गौरीगञ्ज गाउँपालिकाका अध्यक्ष फूलवती राजवंशी, शिक्षा विकास तथा समन्वय ईकाईका प्रमुख राजकुमार विक, कार्यपत्र निर्माणकर्तामध्येका टंक सेठालगायतले मन्तव्य राखेका थिए । कार्यक्रममा गौरादह नगरपालिकाका उपप्रमुख जलवर्षा राजवंशी चौधरी, शिवसताक्षी नगरपालिकाका उपप्रमुख नरयमा कार्की, कमल गाउँपालिकाका अध्यक्ष हुकुमसिंह राई, गौरीगञ्ज गाउँपालिकाका अध्यक्ष फूलवती राजवंशी, शिक्षा शाखा बिरतामोडका प्रमुख तिलचन भण्डारी, कन्काईका शिक्षा शाखा प्रमुख पिताम्बर गौतम, भापा गाउँपालिकाका जीवनप्रसाद ढकाल, हल्द्वारी गाउँपालिकाका जनककुमारी राई, मेचीनगरका होमनाथ भण्डारी, गौरीगञ्ज गाउँपालिकाका टंकप्रसाद खरेल, गौरादह नगरपालिकाका टेकनाथ रेग्मीलगायत विभिन्न विद्यालयका प्रधानाध्यापकहरू, सिकाइ केन्द्रका अध्यक्षहरू, विद्यार्थी प्रतिनिधिको सहभागिता रहेको थियो । प्रस्तुत कार्यक्रमलाई अन्त परिष्कृत गरेर प्रदेश सरकार हुँदै संघीय सरकारसम्म पेश गर्ने कार्यक्रम रहेको आयोजकले जनाएको छ । विराट सामुदायिक अध्ययन केन्द्रका अध्यक्ष मोहन शिवाकोटीले औचित्यसहित स्वागत मन्तव्य राखेको कार्यक्रमको संचालन सचिव रूद्र सिटौलाले गरेका थिए ।

प्रदेश १ कांग्रेस संसदीय दलको नेतामा थापाको सम्भावना

विराटनगर(प्रस) । नेपाली कांग्रेस प्रदेश १ को संसदीय दलका लागि शुक्रबार निर्वाचन हुने भएको छ। दलको नेता छान्ने सहमतिको प्रयास असफल भएपछि निर्वाचन गरेर कांग्रेसले संसदीय दलको नेता चयन गर्ने भएको हो। नेपाली कांग्रेसमा प्रदेश १ को संसदीय दलको नेता बन्न सांसदहरूबीच दौडधुप सुरु भएको छ । दौडमा नेपाली कांग्रेसका केन्द्रीय सदस्य अमृत अर्याल, प्रदेश १ सरकारका आन्तरिक मामिला तथा कानूनमन्त्री केदार कार्की र कांग्रेस प्रदेश १ का सभापति उद्धव थापा अगाडि देखिएका छन् । प्रदेश १ कांग्रेस संसदीय दलको नेता बन्ने दौडमा सबैभन्दा अघि उद्धव थापा रहेको देखिएको



छ । कांग्रेस प्रदेश १ का सभापति उद्धव थापा मध्यमार्गी सिटौला निकट हुन् भने अन्य समूहसंग पनि विश्वासमा काम गर्न सक्ने ईमानदार नेताको छवि बनाएका छन् । उनी देउवा समूहले पनि विश्वास गरेका नेता हुन् । उनले यसअघि कोइराला समूहसित नै रहेर काम गरेका थिए । १४औं महाधिवेशनमा सिटौला देउवासँग निकट भएसँगै थापा संस्थापन पक्षबाट प्रदेश १

को सभापतिको उम्मेदवार भएका थिए । गुरुराज घिमिरेलाई हराएर उनी सभापति भएका हुन् । संसदीय दलको नेता बन्ने दौडमा रहेका अर्का नेता केदार कार्की भने कांग्रेस नेता शेखर कोइरालालाई निकट मानिन्छन् । कोइराला समूहबाट संसदीय दलको आकांक्षा राखेका राजीव कोइराला र गुरुराज घिमिरे निर्वाचनमा पराजित भएपछि कार्की उम्मेदवारका रूपमा देखिए पनि थापाको नाम सर्वसम्मत बने अमृत अर्याल र कार्कीले समर्थन गर्ने संभावना देखिएको प्रदेश १ का एक सांसदले बताए ।

बिहीबार नै उम्मेदवारको अन्तिम नामावली प्रकाशन गर्ने तयारी गरेको समितिले शुक्रबार बिहान ९ बजेदेखि १० बजेसम्म मतदानको समय निर्धारण गरेको छ। प्रदेश १ को सभामा नेपाली कांग्रेसका २९ सांसद रहेकोमा १६ बढी प्रदेश सांसदहरूको समर्थन थापालाई रहेको बताइएको छ ।

विराटनगरमा सोमबार अपराह्न बसेको कांग्रेस प्रदेश १ को कार्यसमिति बैठकमा सहमति जुट्न नसकेपछि निर्वाचन हुने भएको हो। संसदीय दलको बैठक पुष १५ गते बस्ने र सोही बैठकले दलको नेता टुंगो लगाउने छ। दलको नेताको चयन भएपछि उपनेता, प्रमुख सचेतकको चयन हुने छ।

बिरतामोड नगर अस्पताल नयाँ भवनमा संचालन हुने



बिरतामोड(प्रस) । बिरतामोड नगर अस्पताल नयाँ भवनमा सञ्चालन गर्ने तयारी अन्तिम चरणमा पुगेको छ । अस्पतालको निर्माणधिन

पब्लिक बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लिमिटेड
बिरतामोड- ५, भापा

साधारणसभा सम्बन्धी सूचना

यस संस्थाको १० औं वार्षिक साधारणसभा २०७९ पौष १८ गते सोमवार प्रतिनिधिमूलक रूपमा गर्ने निर्णय भएकाले यसअघि नै पत्रसहित प्रतिवेदन संलग्न गरी पठाएका छौं । कारणवस प्रतिवेदन प्राप्त नभए यसै सूचनालाई आधार मानी तपशिल बमोजिमका एकाई साधारणसभामा उपस्थित हुन अनुरोध गर्दछौं ।

तपशिल
पौष १४ गते : बिरतामोड लगायत अन्य पालिका सदस्यहरू
पौष १५ गते : अर्जुनधारा र बुद्धशान्तिका सदस्यहरू
समय : विहान ११ बजेदेखि
स्थान : संस्थाको कार्यालय परिसर तलको हल

❖ बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

पत्रकार अनमोल दुर्घटनामा घाइते

बिर्तामोड(प्रस) । रेडियो विराटकी प्रवन्ध निर्देशक लीला अनमोल दुर्घटनामा परी घाइते भएकी छन् । मंगलवार बिहान ११.४५ बजे बिर्तामोडको सिटी सेन्टरअगाडिको पूर्वपश्चिम राजमार्गमा बिर्तामोड ५ निवासी अनमोल चढेको प्रदेश १-०१-०१५५ ९१४० नं.को स्कुटीलाई दुईवटा सवारीसाधनले ठक्कर दिएका थिए । एकै दिशा

पूर्वबाट पश्चिमतर्फ आउँदै गरेका युपी ३७ टी७८१३ नं को भारतीय ट्रक र ना ५ ख ८११९ नं को यात्रुवाहक बसले स्कुटीलाई ठक्कर दिएको जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालय भापाका प्रमुख, इन्स्पेक्टर अशोक



जवेगुले बताए । ट्रकले ठक्कर दिएपछि स्कुटी बससंग ठोक्किएको जनाइएको छ । घाइतेको बीएण्डसी हस्पिटलमा उपचार भइरहेको छ । दुर्घटनापछि ट्रक, बस र मोटरसाइकललाई नियन्त्रणमा लिइएको जवेगुले जानकारी दिए ।

गुरुङको सांसद पद निलम्बन



गुरुङउपरको मुद्दा विशेष अदालतमा विचाराधीन अवस्थामा रहेकोमा उक्त मुद्दा अन्तिम किनारा नभएसम्म स्वतः निलम्बनमा रहने कानुनी व्यवस्था कार्यान्वयन गर्न गराउन सम्बन्धित निकायमा लेखी पठाउने भनी अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगबाट मिति २०७९/९/८

सूचना प्रकाशन गरिएको छ । कानुनअनुसार गुरुङ स्वतः निलम्बनमा परेका व्यक्ति भए पनि त्यसविपरीत बिहीबार सांसद पदको शपथमा सहभागी भएका थिए । गुरुङमाथि भ्रष्टाचार अभियोगमा मुद्दा चलिरेकोले उनको सांसद पद निलम्बनमा राख्न यसअघि अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगले संसद् सचिवालयलाई पत्राचार गरेको थियो । तत्कालीन प्रधानमन्त्री सुशील कोइरालाले नेतृत्वमा श्रम तथा रोजगार राज्यमन्त्री भएका उनले काठमाडौं फनपार्कको जग्गा भाडामा लगाउँदा भ्रष्टाचार गरेको अभियोग छ । अख्तियारले उनीसहित १६ जनाविरुद्ध माघ २०७५ मा विशेष अदालतमा दायर गरेको मुद्दा विचाराधीन छ । गुरुङलाई मात्रै ३१ करोडको बिगो तोकिएको छ । सरकारी सम्पत्ति हिनामिना गरेको अभियोग लागेका उनी पनि संसद् सदस्यमा चुनिएका हुन् ।

बिर्तामोड...

भवन यही पुष २० गतेसम्ममा सम्पन्न गर्नेगरी काम भईरहेकाले माघ १ गतेदेखि नयाँ भवनमा १५ वेड क्षमताको अस्पताल सञ्चालनको काम अघि बढिरहेको नगरपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत विनोदकुमार न्यौपानेले जानकारी दिए ।

एक्स-रे, भिडियो एक्स-रे सेवा, डायलिसिस सेवा, २४ सै घण्टा बर्थिङ्ग सेवा र इमर्जेन्सी सेवा सञ्चालन गर्नेगरी काम अघि बढिरहेको प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत न्यौपानेले बताए । उनले डायलिसिस सेवाका लागि रोटरी क्लबको सहयोगमा ६ थान मेसिन समेत प्राप्त भएको जानकारी दिए ।

विज्ञापन खुलाएको छ । विज्ञापनमा विशेषज्ञ चिकित्सक नयाँ तह १ जना, मेडिकल अधिकृत आठौं तह २ जना, ल्याब टेक्नोलोजिस्ट सातौं तह १ जना र रेडियोग्राफर पाचौं तह १ जना माग गरिएको छ । अस्पतालका लागि आवश्यक उपकरणहरू सोतले भ्याएसम्म नगरपालिका आफै र सहयोगी हातहरूबाट व्यवस्थापन गरिँदै आएको प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत न्यौपानेले बताए । उनले यस अस्पताल पूर्णरूपमा सञ्चालनमा आएपछि निजी अस्पताल धाउने दरमा ५० प्रतिशतले कमी आउने बताए ।

सेवालाई गुणस्तरीय र प्रभावकारी बनाउनका लागि नियमित अनुगमन र जनताको सन्तुष्टीका विषयहरूलाई मापन गरेर यसैको आधारमा अस्पतालको सेवा सुविधालाई वृद्धि गर्दै लैजाने बिर्तामोड नगरपालिकाले जनाएको छ । नगर अस्पतालको निर्माणाधीन भवनको नगरप्रमुख पवित्रा महतारा प्रसाईंले गत हप्ता अनुगमन गरेर आवश्यक निर्देशन दिएकी थिइन् । भवन निर्माणका लागि धुलिखेल निर्माण सेवा प्रा.लिले ५ करोड, ५० लाख ७ हजार ७६० रुपैयाँमा ठेक्का सम्झौता गरेको थियो ।

भापा(प्रस) । भ्रष्टाचार अभियोगमा विशेष अदालतमा मुद्दा खेपिरहेका कांग्रेस नेता तथा पूर्वमन्त्री टेकबहादुर गुरुङको सांसद पद निलम्बन भएको छ । संघीय संसद् सचिवालयले मंगलबार सूचना जारी गर्दै अदालतमा विचाराधीन अवस्थामा रहेको मुद्दा किनारा नलागुञ्जेलसम्म संवैधानिक व्यवस्थाअनुसार गुरुङको सांसद पद स्वतः निलम्बनमा परेको जनाएको हो । 'प्रतिनिधिसभाका सदस्य टेकबहादुर

मा निर्णय भएको व्यहोरा उल्लेख गरी आयोगको प.सं. ०७९/०८०, च.नं.२७८२७, मिति २०७९/०९/०८ को पत्र यस सचिवालयमा प्राप्त हुन आएकोले, संघीय संसद्का महासचिव भरतराज गौतमले निकालेको सूचनामा छ, प्रतिनिधिसभाका माननीय सदस्य श्री टेकबहादुर गुरुङ भ्रष्टाचार निवारण ऐन, २०५९ को दफा ३३ बमोजिम २०७९/०९/०८ देखि स्वतः निलम्बन हुनु भएकोले यो

अस्पताल नयाँ भवनमा सरेसँगै सेवा पनि थप हुनेछन् । यहाँबाट स्वास्थ्य बीमा, दैनिक ओपीडी, उच्चस्तरीय प्रविधियुक्त ल्याब,

नगरपालिकाले कानुनी संरचना तयार पारेर नगर अस्पताल व्यवस्थापन समिति समेत गठन गरिसकेको छ । नगरले यस अस्पतालमा आवश्यक जनशक्तिका लागि केहि दिनअघि

स्मिरनफ भोड्काको उत्पादन अब नेपालमै

स्वामित्वमा विभिन्न पेयहरू नेपाली बजारमा उपलब्ध गराउँदै आएको छ । ती एन्टिक्युटी ब्ल्यूव्हिस्की, सिमेचर प्रिमियर रेयर व्हिस्की, मिस्टर डोवेल नम्बर १ लक्जरी व्हिस्की, ब्ल्यूरिब्यान्ड जिनलगायत हुन् । योपटक भने संसारकै नम्बर एक भोड्का स्मिरनफको उत्पादन र वितरण प्रारम्भ गरेको हो । विश्वका करिब १२० भन्दा बढी राष्ट्रहरूमा विक्री हुने स्मिरनफ भोड्का नेपालमा ७५०, ३७५, र १८० मिलिलिटरमा उपलब्ध छ । जसको मूल्य २२ सय, ११ सय र ५५० रुपैयाँ मूल्यमा उपलब्ध छ ।

मकैको खोस्टाबाट फूल बनाएर महिलाहरू व्यवसायिक बन्दै



बिर्तामोड(प्रस) । मकैको खोस्टाबाट फूल बनाउने १५ दिने व्यवसायिक तालिम बिर्तामोडमा मंगलवारदेखि शुरु भएको छ ।

लागि फूलको महत्व बढ्दै गएकोले व्यवसायको रूपमा गर्न सकिने संभावना देखेर सो तालिम आयोजना गरिएको जानकारी दिए । तालिममा सह प्रशिक्षकको रूपमा रानु शाहा रहेकी छन् । एक साता फूल र अर्को साता फूल राख्ने ढाकी बनाउने तालिम प्रदान गरिने भएको छ । ढाकी बाँसको चोयाबाट निर्माण गरिने छ ।

उद्योग वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालयको व्यापार तथा निकासी प्रवर्द्धन केन्द्रको आयोजना तथा चेम्बर अफ कमर्स भापाको सह-आयोजनामा सो तालिम शुरु भएको हो । तालिममा ३५ जना महिलाहरूको सहभागिता रहेको छ ।

चेम्बर अफ कमर्सका अध्यक्ष ओमकृष्ण विमलीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा व्यापार तथा निकासी प्रवर्द्धन केन्द्रका महानिर्देशक शरदविक्रम राणाले तालिमको उद्घाटन गरेका थिए । कार्यक्रममा चेम्बर अफ कमर्सका संस्थापक अध्यक्ष सन्तोष अग्रवाल , नेपाल उद्यमशील महिला संघ भापाका अध्यक्ष पार्वता खरेल विमली, मेची चेम्बर अफ कमर्सका अध्यक्ष रुक्मिणी आचार्यलगायतले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए ।

सरकारले प्लाष्टिकका फूलमा प्रतिवन्ध लगाएपछि त्यसको विकल्पमा मकैको खोस्टाको फूलको माग अत्यधिक बढेको तालिमकी प्रशिक्षक तारा थापाले बताइन् ।

दुई वर्षअघि दमकमा मकैको खोस्टाको फूल बनाउने तालिम दिइएको थियो । तालिम लिएका केही महिलाहरूले त्यसलाई व्यवसायको रूपमा संचालन गर्दै आएको सहआयोजक चेम्बर अफ कमर्सका अध्यक्ष ओमकृष्ण विमलीले बताए । उनले हेरेक विवाह , जन्मदिन, पार्टीलगायतका कार्यक्रमसँगै घरमा सजावटका लागि फूलको महत्व बढ्दै गएकोले व्यवसायको रूपमा गर्न सकिने संभावना देखेर सो तालिम आयोजना गरिएको जानकारी दिए । तालिममा सह प्रशिक्षकको रूपमा रानु शाहा रहेकी छन् । एक साता फूल र अर्को साता फूल राख्ने ढाकी बनाउने तालिम प्रदान गरिने भएको छ । ढाकी बाँसको चोयाबाट निर्माण गरिने छ ।

प्रदेश १ प्रदेशसभाको प्रथम अधिवेशन पुस १७ गते

भापा(प्रस) । प्रदेश नं १ मन्त्रपरिषद्को बैठकले प्रदेशसभाको प्रथम अधिवेशन यही पुस १७ गतेका लागि आह्वान गर्न प्रदेश प्रमुखसमक्ष सिफारिस गर्ने निर्णय गरेको छ ।

प्रमुखसमक्ष सिफारिस गर्ने निर्णय गरेको प्रदेश सरकारका प्रवक्ता एवं यातायात व्यवस्था तथा सञ्चारमन्त्री उपेन्द्रप्रसाद धिमिले जानकारी दिए । प्रदेशप्रमुखले प्रदेशसभाका लागि भएको निर्वाचनको अन्तिम परिणाम घोषणा भएको मितिले २० दिनभित्र प्रदेशसभाको अधिवेशन आह्वान गर्नेछ भन्ने संवैधानिक व्यवस्थाबमोजिम प्रदेश सरकार मन्त्रपरिषद् बैठकले आह्वानका लागि प्रदेश प्रमुखसमक्ष सिफारिस गर्ने निर्णय गरेको हो ।

मुख्यमन्त्री राजेन्द्रकुमार राईको अध्यक्षतामा बसेको बैठकले नेपालको संविधानको धारा, १८३ को उपधारा (१) बमोजिम प्रदेशसभाको प्रथम अधिवेशन यही २०७९ साल पुस १७ गते आइतबार अपराह्न १ बजेका लागि आह्वान गर्न प्रदेश

भापा(प्रस) । विश्वप्रसिद्ध 'स्मिरनफ भोड्का' नेपालमै उत्पादन हुने भएको छ । विश्वकै नम्बर १ भोड्का 'स्मिरनफ' हालसालै एक कार्यक्रममाफ नेपालको अग्रणी पेय उत्पादक नेपाल लिक्वर्स प्रा.लि.द्वारा सार्वजनिक गरिएको छ । कम्पनीका अध्यक्ष राजेशवीर सिंह तुलाधरका अनुसार तीनपटक डिस्टिल र दशपटक फिल्टर गरिएको सो भोड्का नेपालमै उत्पादन सुरु भएर बजारीकरण हुँदै गरेको छ । विराटनगर स्थित कारखानामा स्मिरनफको उत्पादन सुरु हुँदै गरेको छ । स्मिरनफ भूमिकामा सुरजिसिंह ठकुरी रहेका नेपालका लागि ब्राण्ड एम्ब्यासडरको रूपमा काम गर्नु हुनेछ । नेपाल लिक्वर्सले आफ्नो

बिमा लेख हरायो
उर्लाबारी-७ निवासी सुकमाया दर्जीको एल.आई.सी कम्पनीको ६०००९३५८ नम्बरको पोलिसी पेपर उर्लाबारीबाट दमक आउने क्रममा २०७९/०४/०२ गते हराएको हुँदा भेटनुहुने महानुभावहरूले नजिकको प्रहरी कार्यालय वा तलको नम्बरमा सम्पर्क गर्नुहोला ।
सम्पर्क
नाम : सुकमाया दर्जी
ठेगाना : उर्लाबारी-७, मोरङ
मो: ९८२६३७५४७२

बिमा लेख हरायो
उर्लाबारी-७ निवासी ममता पाँचकोटीको एल.आई.सी कम्पनीको २०००२९२६८ नम्बरको पोलिसी पेपर उर्लाबारीबाट दमक आउने क्रममा २०७९/०९/१५ गते हराएको हुँदा भेटनुहुने महानुभावहरूले नजिकको प्रहरी कार्यालय वा तलको नम्बरमा सम्पर्क गर्नुहोला ।
सम्पर्क
नाम : ममता पाँचकोटी
ठेगाना : उर्लाबारी-७, मोरङ
मो: ९८१४३२८८७

बिमा लेख हरायो
उर्लाबारी-७ निवासी उमेश दर्जीको एल.आई.सी कम्पनीको ६०००९४७२ नम्बरको पोलिसी पेपर उर्लाबारीबाट दमक आउने क्रममा २०७९/०२/०३ गते हराएको हुँदा भेटनुहुने महानुभावहरूले नजिकको प्रहरी कार्यालय वा तलको नम्बरमा सम्पर्क गर्नुहोला ।
सम्पर्क
नाम : उमेश दर्जी
ठेगाना : उर्लाबारी-७, मोरङ
मो: ९८२६३७५४७२

भूमिसुधार तथा मालपोत कार्यालय भद्रपुर, भापा
३५ दिने सूचना
जिल्ला भापा बिर्तामोड-८ बस्ने रामनाथ पराजुलीको नाति, गिरिन्द्र पराजुलीको छोरा, सुन्दर पराजुलीले मेरो नाममा दर्ता कायम रहेको जिल्ला भापा गरामनी-४ को कि.नं.८४३ ज.वि. ०-११-० जग्गाको श्रेस्ता तथा पुर्जामा ज.ध.को नाम सुन्दर पराजुली र बुवाको नाम गिरिन्द्र पराजुली हुनुपर्नेमा ज. ध. नन्दकुमार पराजुली र बाबुको नाम गिरिन्द्रबहादुर पराजुली भई फरक परेको हुँदा ज.ध. तथा ज.ध.को बुवाको नाम संशोधनसहित हालसाविक समेत गरी सुन्दर पराजुली कायम गरिपाउँ भनी भूमिसुधार तथा मालपोत कार्यालय, भद्रपुर, भापामा दर्.नं. १२६७३ मिति २०७९/०९/०४ को निवेदन दर्ता गराएको हुँदा उल्लेखित जग्गाहरूको श्रेस्ता तथा जग्गाधनी दर्ता प्रमाण पुर्जामा भएको जग्गाधनीको नाम नन्दकुमार पराजुली र ज.ध.को बुवाको नाम गिरिन्द्रबहादुर पराजुलीलाई संशोधन गरी ज.ध. सुन्दर पराजुली र ज.ध.को बुवाको नाम गिरिन्द्र पराजुली कायम गरिदिना कोही कसैको हक भोग र स्वामित्वमा असर पर्छ पढैन ? यो सूचना प्रकाशित भएको ३५ दिनभित्र आ-आफ्ना प्रमाणसहित भूमिसुधार तथा मालपोत कार्यालय भद्रपुर, भापामा उपस्थित भई उजुरी निवेदन गर्नु होला । म्यादाभित्र कुनै निवेदन तथा उजुरी नपर्ने कानून बमोजिम निवेदकको नाम संशोधन भई सुन्दर पराजुली नाममा हालसाविक समेत भई कायम हुने व्यहोरा समेत यसै सूचनाबाट सरोकारवाला सबैमा जानकारी गराइन्छ ।
ईति संखत २०७९ साल पौष ११ गते रोज २ शुभम ।

बिर्तामोड नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय १ नं. प्रदेशको
१५ दिने सूचना
सधियार पूर्व: श्री इन्दिरा आचार्यको नाममा जारी गरिएको ।
साविक चारपाने गाविस वडा नं. १ हाल बिर्तामोड नगरपालिका, वडा नं. १ बस्ने श्री निरमाया कटुवालले निजका नाममा दर्ता कायम रहेको तपसिल बमोजिम जग्गामा भवन निर्माण, नक्सा पास तथा निर्माण कार्यको अनुमति पाउँ भनी निवेदन तथा घर नक्सा पेश गर्नु भएकोमा तपाईं सधियारको उपस्थिति नरहेकोले स्थानीय सरकार संचालन ऐन २०७४ को दफा ३१ को उपदफा (क) बमोजिम यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । उक्त विवरणमा कुनै हकदावी भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ (पन्ध्र) दिनभित्र आफ्नो प्रमाण सहित यस कार्यालयमा निवेदन पेश गर्नुहोला । म्यादाभित्र कुनै दावी विरोध नभए कानुन बमोजिम भइजाने व्यहोरा समेत सुचित गरिन्छ ।

जग्गा रहेको स्थान	सिट नं.	किता नं.	क्षेत्रफल	नक्सा दर्ता	सूचना प्रकाशित मिति	सर्जिमिन मिति
बिर्तामोड नपा-१	१	९५२५	११०.०५	२०७९/०२/२०	२०७९/०२/२०	२०७९/०४/१२

बिर्तामोड नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय १ नं. प्रदेशको
१५ दिने सूचना
सधियार पश्चिम: श्री भावना सिंह देवान को नाममा जारी गरिएको ।
साविक अनारमनी गाविस वडा नं. ४ हाल बिर्तामोड नगरपालिका, वडा नं. ४ बस्ने श्री दुर्गा माया गुरुङले निजका नाममा दर्ता कायम रहेको तपसिल बमोजिम जग्गामा भवन निर्माण, नक्सा पास तथा निर्माण कार्यको अनुमति पाउँ भनी निवेदन तथा घर नक्सा पेश गर्नु भएकोमा तपाईं सधियारको उपस्थिति नरहेकोले स्थानीय सरकार संचालन ऐन २०७४ को दफा ३१ को उपदफा (क) बमोजिम यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । उक्त विवरणमा कुनै हकदावी भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ (पन्ध्र) दिनभित्र आफ्नो प्रमाण सहित यस कार्यालयमा निवेदन पेश गर्नुहोला । म्यादाभित्र कुनै दावी विरोध नभए कानुन बमोजिम भइजाने व्यहोरा समेत सुचित गरिन्छ ।

जग्गा रहेको स्थान	सिट नं.	किता नं.	क्षेत्रफल	नक्सा दर्ता	सूचना प्रकाशित मिति	सर्जिमिन मिति
बिर्तामोड नपा-४	१७०११	५७	१२२.७५	२०७९/०७/२१	२०७९/०७/२१	२०७९/०९/११

चिसो मौसममा मुटुलगायत स्वास्थ्य समस्याबाट बच्न

- चिसोमा बाहिर ननिस्कौं,
- धुम्रपान मद्यपान नगरौं,
- रुघाखोकी लाग्नबाट बचौं,
- चिल्लो तथा वोसोयुक्त खानेकुरा नखाऔं,
- शारीरीक व्यायमलाई निरन्तरता दिऔं,
- हृदय रोग, मोटोपन, कोलेस्ट्रॉल, रक्तचाप, मधुमेहजस्ता समस्या भएका व्यक्तिले स्वास्थ्य परीक्षण गरौं,

जाडोको जोखिमबाट आफु पनि बचौं र अरुलाई पनि बचाऔं ।

नेपाल सरकार
विज्ञान बोर्ड



सम्पादकीय

हौसिनु हुँदैन

नेपाली केन्द्रमा नयाँ गठबन्धनको सरकार निर्माण भएको छ । केन्द्र सरकारको निर्माणपछि लगत्तै प्रदेश सरकार निर्माणको प्रक्रिया जारी हुने भएकाले नयाँ गठबन्धन यस विषयमा निकै चनाखो बनेर अघि बढ्नुपर्ने बेला आइसकेको छ । सरकार आफैँमा अचम्मको विषय हो, यही सरकारकै कारण एमाले-माओवादी फुटेका थिए, अहिले आएर यही सरकारकै लागि एमाले-माओवादी जुटेका छन् । यीसँग अरू पनि मिसिएका छन् । त्यसैले पनि गठबन्धनको चरित्र र त्यसमा समेटिएका विविधताका बारेमा समयमै चनाखो रहनुपर्छ । प्रदेश सरकार गठनमा केही प्रादेशिक विशिष्टताले भूमिका निर्वाह गरिरहेका हुन्छन्, संघीय सरकार निर्माणजस्तो त्यति सहज हुँदैन । केन्द्रमा बसेर 'यो प्रदेश' र 'त्यो प्रदेश' भने पनि प्रदेशमा पुग्दा भने यी आफैँ प्रादेशिक केन्द्र बनिरहेको र चलिरेको देखिन्छन् । केन्द्रीय सोच र दबाव केवल हस्तक्षेप हुन पुग्छन् । नयाँ सत्ताधारी गठबन्धन निर्माण भइसकेकाले अब प्रदेश पनि नयाँ संघीय गठबन्धनसँगै निर्माण हुने देखिएको छ । मूलतः एमाले-माओवादीको प्रदेश सरकार निर्माण हुने देखिएको छ । जबजस्त प्रतिपक्षमा धकेलिएको नेपाली कांग्रेस र उसको बाँकी रहेको गठबन्धनको कुनै पनि प्रदेशमा सरकार बन्ने देखिँदैन ।

तर, यसको अर्थ यो लाग्दैन कि एमाले र माओवादीले जे चाहन्छन् र भन्छन् त्यही हुन्छ । यसो पनि हुन नसक्ने देखिन्छ । अहिलेको जनतादेश नेपाली कांग्रेस र एमालेका लागि आएको हो । तर, माओवादीले प्राप्त गरेको जनतादेश निर्णायक हुन जाँदा गठबन्धनले 'यु टर्न' लिन पुगेको हो । प्रदेशमा पनि एमाले-माओवादी गठजोड बन्दै गर्दा त्यहाँको प्रादेशिक विशिष्टतामा अन्य स-साना दल निर्णायक हुन सक्छन् । माओवादी केन्द्रले संघीय सरकार निर्माण गर्दा स्वाभाविक रूपमा खेलेको खेल र दाबी प्रदेश सरकार निर्माणमा अन्य दलले गर्न सक्छन्, यस विषयमा कांग्रेसलाई अती मात्र होइन, आफूहरूले बोध तथा कार्यान्वयन नगर्ने पनि एमाले-माओवादी सिपालु बन्नुपर्छ । सातवटै प्रदेशमा बन्ने सरकारबाट नेपाली कांग्रेस बढारिने सम्भावना भएकाले उसले मौका कुरेर बस्ने कुरालाई नजर अन्दाज गर्न मिल्दैन । प्रदेश गडबडीले फेरि संघीय गडबडी मच्चाउन सक्ने कुरालाई हेक्का राख्नुपर्छ ।



तपाईं जहाँ भएपनि
प्रतिदिन दैनिक तपाईंसँगै

ताजा र विश्वसनीय खबरको लागि

लगइने गर्नुहोस

www.pratidindaily.com



• डा.लोकनाथ भुषाल

शासन प्रणाली र योगको बारेमा कसै बहस हुने गरेको छ। नेपाल अथाह सम्भावना भएको पवित्र पावनभूमि हो। पूर्वीय दर्शनको ओतप्रोत रहेको यसको संस्कृति विश्वको सर्वश्रेष्ठ संस्कृति हो। हामी वैदिक संस्कृतिका अनुयायी हौं। यस भूमिमा जन्म पाउनु नै अहोभाग्य हो। यसै भूमिबाट हामीले मानवको वास्तविक मुक्तिको विगुल फुके र आफू पनि मुक्त बन्ने हो। यसका लागि देशको शासन प्रणाली पनि सहायक बन्नु पर्छ। वैदिक संस्कृतिमा आधारित शासनले मात्र मानवको समग्र विकासलाई मार्गदर्शन गर्न सक्ने देखिन्छ। विश्वभर नै वैदिक संस्कृतिप्रति आकर्षण बढ्नु यसैको प्रमाण हो। अहिले सबैतिर देश विग्रिएको र यसको प्रधान कारण कुशासनलाई औल्याउने गरिएको छ । कुशासन राजनीति, प्रशासन, समाज, बजार, नागरिक समाजलगायतका सबै क्षेत्रमा रहेको दृष्टान्त आमसञ्चारका माध्यमहरूबाट दैनिक रूपमा पाउन सकिन्छ। शासनका पात्ररूपी मानिस इमान, जमान र आत्मिक सत्यबाट टाढिएका छन्। आत्माको शान्ति र सत्यलाई बाहिरि चेतनाले ढाकेको छ । समग्रमा शासन आत्मा हराएर बेहोसी भएको देखिन्छ। शासनका पात्रहरूको विवेक, सदाचार र नैतिकताको स्तरले समग्र शासन प्रणालीको सफलता र गुणस्तर निर्धारण गर्छ। शासकीय सफलता मापनको आधार देशको विकास र देशवासीको जीवनयापनमा सुधार नै हो, जसले गर्दा देशभर सुख, शान्ति,

समानता, सन्तुष्टि र समृद्धि फैलिनेगोसा साथै सबै नेपालीको यस लोकमा र परलोकमा पनि जीवन सफल बनेसो। यसका लागि भगवान् गौतम बुद्ध र माता सीताको जन्मभूमि रहेको नेपालमा पूर्वीय वैदिक दर्शनका महान् तपस्वी र ऋषिमुनिहरूले प्रदान गरेका सद्ज्ञान र सत्कर्मका मार्गलाई नै शासनका सबै पक्षमा मूलप्रवाहीकरण गरिनु पर्ने देखिन्छ। यही ज्ञानलाई नयाँ भाष्य दिनु जरुरी छ। यसै सन्दर्भमा यस आलेखमा पूर्वीय वैदिक दर्शनका २०औँ शताब्दीका महान् ऋषि, कवि, क्रांतिकारी, दार्शनिक तथा योगी श्री अरविन्दले प्रतिपादन गर्नुभएको समग्र वा पूर्ण योग र यसलाई नेपालको शासन प्रणालीका सबै क्षेत्रमा कार्यान्वयनमा ल्याउनुपर्ने आवश्यकताको बारेमा चर्चा गरिएको छ। भारतको कलकत्तामा सन् १८७२ मा जन्मिनु भएका महर्षि श्री अरविन्दले उपनिवेशकालीन बेलायतमा अध्ययन गरेको भए पनि देशप्रेमले ओतप्रोत भएर बेलायती उपनिवेशको अन्त्यको लागि स्वतन्त्रता संग्राममा सहभागी हुनु भएको थियो। उहाँको राजनीतिक चेतनामा क्रमशः आध्यात्मिक चेतनासमेत घोलिएपछि उपनिवेशका कारण भारतीय जाति ओरालो लागेको यात्रा देख्नु भयो। सनातन धर्मको क्रमिक विनाशले भारतीय संस्कृति पतनोन्मुख बनाएको देखेपछि उहाँलाई भन्ने भारतीय र पूर्वीय संस्कृतिको उत्खनन गर्न उत्प्रेरित गर्‍यो। सोही क्रममा उहाँले बन्दे मातरम् जस्ता पात्रकारामार्फत उपनिवेशको अन्त्यको शङ्कोर गर्नुभयो। उहाँको बेजोड लेखाइबाट त्रिस्त बेलायती शासकले उहाँलाई जेल पनि हाले। जेल उहाँका लागि तपोस्थल बन्यो, कठोर योग साधनाको सिद्धि प्राप्त भयो। जेलमा नै भगवान् श्रीकृष्णको दर्शन मिल्यो। भगवान्को मार्गदर्शनअनुसार दक्षिण भारतको हालको पुदुचेरीमा आश्रम स्थापना गरी उहाँ भारतलाई विश्वगुरु बनाउँदै निम्न चेतनाबाट

प्रसिद्ध मानव कसरी अतिमानस चेतनाको अवस्थामा पुग्न सक्छ भन्ने विषयको खोजमा लाग्नु भयो। यस्तो अवस्थालाई कतिपय अन्य आध्यात्मिक गुरुले आत्मानुभूतिको रूपमा व्याख्या गरेका छन्। यस क्रममा उहाँले पूर्वीय वैदिक दर्शनको पुनःव्याख्या गर्दै आध्यात्मिक उन्नतिको नयाँ मार्गदर्शन प्रदान गर्नुभयो। यसलाई समग्र वा पूर्ण योगको रूपमा प्रस्तुत गरिएको छ। यस योगको अभ्यास र सिद्धिमा व्यक्तिक, समाज, देश र समग्र विश्वलाई लाभ हुने र व्यक्ति स्वयं नै ब्रह्म अस्तित्वमा पुगेर मानव जीवनलाई नै सार्थक बनाउने क्षमता रहेको छ। शासकीय पात्रहरूले यो योगको अभ्यास गरेमा नेपाल सुन्दर, शान्त, समृद्ध, सदाचारी र दिगो विकासमा अग्रणी स्थान रहेको देश बन्न सक्छ। सामान्यतया योगको अर्थ निम्नलाई उच्चसँग जोड्नु हो। यसमा आत्मालाई परमात्मसँग जोड्ने सबै कार्य र प्रक्रिया समाविष्ट हुन्छन्। सृष्टिको आदिम कालदेखि नै मानव भगवान् वा परमात्मको खोजीमा रहेको पुष्टि हाम्रा वेद, उपनिषद्, गीतलगायतका महान् धार्मिक तथा आध्यात्मिक ग्रन्थबाट स्पष्ट हुन्छ। भगवान् जोखेले सर्वप्रथम भगवान्को बारेमा जान्नु पर्ने र त्यसपछि भगवान्का गुणहरू आफूमा उतार्नु पर्ने हुन्छ। हुन त मानवमा भगवान्को अंश रहेको र उक्त अंश क्रमिक विकासद्वारा बढ्दै स्वतः प्रकट हुने बताइएको छ। यसरी आफैँ प्रकट हुनु जुनीजुनी लाने र मानवका कैयौँ जुनीहरू निम्न चेतना र बेहोसीमा बित्ने हुन्छ। यसले भौतिक संसारमा दुःख बढाउँछ। यसको अन्त्यका लागि गरिने सचेत प्रयास नै योग हो। उच्च चेतना र स्वर्गीय आनन्दको यात्रालाई छोडेर बनाउने उपाय नै योग हो। पूर्वीय दर्शनमा योगका जन्मदाता महर्षि पतञ्जलि हुन भने भगवान् शिवलाई आदियोगी मानिएको छ। समयक्रममा पतञ्जलिप्रदत्त योगलाई विभिन्न

महर्षि, योगी र गुरुहरूले नयाँ नयाँ तवरले व्याख्या, विश्लेषण र अभ्यास गरेका छन्। ज्ञान, भक्ति र कर्म गरी योगलाई सामान्यतया तीन प्रकारले हेर्ने र अभ्यास गर्ने गरिएको छ। महर्षि श्री अरविन्दले ज्ञान, भक्ति र कर्ममा विभक्त रहेको योगलाई एकाै ठाँउमा समन्वय गरी समग्र, एकीकृत वा पूर्ण योग पद्धतिको निर्माण गर्नुभएको छ। उहाँले यसको अभ्यासद्वारा मानवमा अतिमानस वा देवी गुणको अवतरण गराउन सक्ने गरी योगलाई नयाँ दिशा प्रदान गर्नु भएको छ। यसका लागि मानवले आजीवन भगवान्मा पूर्ण विश्वास राखेर यसको प्राप्तिको तीव्र अभीप्सा राख्नु पर्ने, आफूलाई पूर्ण रूपले भगवान्मा समर्पण गर्नुपर्ने र आध्यात्मिक विकासका अवरोधलाई अभ्यासद्वारा गुरुदेखि पूर्वसर्त तोकिएको छ। यसो गरेमा मानवमा रहेको देवी अंश तीव्र गतिले प्रकट हुँदै जाने र आत्मिक चेतनाले अपूर्ण र बेहोसी मूल प्रकृतिमा रहने मस्तिष्क, मन र शारीरिक चेतनालाई रूपान्तरण गरिदिने विषय नै समग्र योगको केन्द्रीय सार हो। पूर्वीय वैदिक दर्शनमा आधारित महर्षि श्री अरविन्दद्वारा प्रतिपादित समग्र वा पूर्ण योगका आधारभूत तत्वहरू सच्चाइ वा पारदर्शिता, आस्था वा विश्वास, समर्पण र अभीप्सा हुन्।

नेपालको शासन प्रणाली

नेपाललगायतका देशमा बाल्यकालदेखि नै यस्तो आत्मिक चेतनाको विकास नभएका मानिस शासनका विभिन्न तहमा पुगेकाले देशको शासन प्रणालीमा कुशासनले जरा गाडेको अवस्था छ। सत्य भन्दा पनि जालभेलेले शासनलाई गालेको छ। आत्मिक विकासका लागि आवश्यक पर्ने संरचना र प्रणालीलाई शासनमा आत्मसात् नगरिएको देखिन्छ। व्यक्तिगत र सार्वजनिक जीवनलाई समग्र योगले निर्दिष्ट गरेको ज्ञान, भक्ति र

कर्मको सङ्गम बनाउन सकिएको छैन। सबै क्षेत्रको नेतृत्वमा पूर्वीय वैदिक संस्कृतिको क्षयीकरण भइरहेको देखिन्छ। सर्वत्र सच्चाइ, आस्था र समर्पण भावको कमी हुँदै गएको बेहोसी समाज, संस्कार र संस्कृतिको निर्माण भइरहेको अवस्था छ। सदाचार, सत्य र नैतिकताको नाश हुँदै गएको छ।

शासनले मानवीय मूल्य-मान्यतालाई चुनौती प्रदान गरेको छ। नियम, कानुनको पालना नभएको पाइन्छ। स्वार्थ सिद्धिका लागि सत्यलाई तोडमरोड गर्ने गरिन्छ। असत्यको विजय भएको पनि देखिन्छ। सबै प्रकारका भ्रष्टाचारको सर्वत्र दुर्गन्ध छ। शासन प्रणालीमा सुधारका लागि कानुनी, संस्थागत र अन्य जतिसुकै बाहिरि प्रयास गरिए पनि जबसम्म शासकीय पात्रहरूमा लुकेर रहेको परमात्मको अंशलाई उसको शरीर, मन र दिमागमा उतार्न सकिँदैन तबसम्म शासन प्रणालीको सुधार अपूरो र अघुरो नै रहन्छ। असत्यलाई धारण गरेको चलाखी दिमागले अहिले देशको शासन प्रणालीमा हालीमुहाली गरेको छ। मान्छेको मन र मस्तिष्कमा हरि हराएको देखिन्छ। यसले एकातिर शासकीय पात्रहरूलाई पापजन्य कार्यामा होमिएको छ भने अर्कोतिर बेहोसीमा रहेका शासकीय पात्रहरूलाई श्री अरविन्दद्वारा प्रतिपादित समग्र योगमार्फत होसमा नल्याएसम्म शासकीय सुधारका प्रयासले नतिजा नदिने स्पष्ट छ। दिमागका चलाखले गरेको अहिलेको शासनले मात्र मुलुकमा शान्ति र समृद्धि ल्याउन नसकिने स्पष्ट छ। यसले गर्दा शासनमा यावत् बाहिरि सुधारका बाबजुद पनि विकृति बढेका छन्। शासनमा सुशासन ल्याउन वैदिक दर्शनमा आधारित समग्र योगलाई देशको शिक्षालगायतका शासन प्रणालीका सबै पक्षमा मूलप्रवाहीकरण गर्नु जरुरी देखिन्छ।

विद्युतीय मतदानको बहस



• रमेश भद्रारी

सन् २०६४ चैत २८ गते काठमाडौँ क्षेत्र १ मा पहिलो पटक विद्युतीय मतदानको सङ्केतिक अभ्यास गरेको इतिहास छ। त्यसै दिन नतिजा आएको अनुभवीको राय छ। त्यस्तै २०७० सालमा सम्पन्न दोस्रो संविधान सभा निर्वाचनदेखि फोटोसहितको मतदाता नामावली र परिचयपत्र प्रयोगमा आइसकेको छ। तत्पश्चात् नेपालमा एक दर्जन निर्वाचन क्षेत्रमा हालसम्म विद्युतीय मतदान भइसकेको भए पनि हामी अझै कागजी पद्धतिको प्राचीन प्रणालीमै रमाइरहेको बाध्यता देखिन्छ। विश्वको विद्युतीय मतदानको इतिहासलाई हेर्दा सन् १९६० को पञ्चकाई कार्डिन्ट मेसिनको विकास भयो। सन् १९६५ तिर मतपत्रमा मत सङ्केत गर्ने र यसलाई अडिपकल स्क्यान मेसिनबाट स्क्यान गरी गणना गर्न सक्ने प्रणालीको विकास हुन पुग्यो। सन् १९७४ मा आइपुग्दा एउटै मेसिनबाट मतदान, मतको अभिलेख एवं नतिजा प्रशोधन र सार्वजनिककरण गर्न सकिने प्रणाली हुँदै हाल आएर इन्टरनेटको माध्यमबाट अझै अत्याधुनिक प्रविधिले फुड्को मासिसकेको छ। सन् १९९२ मा अमेरिकाले मेकानिकल लिभर भोटिङ मेसिन प्रयोग गरेपश्चात् सन् १९९० को दशकसम्म पनि यसको प्रयोग हुन पुग्यो। हाल भारत, ब्राजिल, भुटान, अस्ट्रेलिया, बेल्जियम, इटाली, अर्जेन्टिनालगायतका मुलुकमा पूर्ण वा आंशिक तवरको विद्युतीय मतदान भएको देखिन्छ।

विद्युतीय मतदानको इतिहासलाई हेर्दा सन् १९६० को पञ्चकाई कार्डिन्ट मेसिनको विकास भयो। सन् १९६५ तिर मतपत्रमा मत सङ्केत गर्ने र यसलाई अडिपकल स्क्यान मेसिनबाट स्क्यान गरी गणना गर्न सक्ने प्रणालीको विकास हुन पुग्यो। सन् १९७४ मा आइपुग्दा एउटै मेसिनबाट मतदान, मतको अभिलेख एवं नतिजा प्रशोधन र सार्वजनिककरण गर्न सकिने प्रणाली हुँदै हाल आएर इन्टरनेटको माध्यमबाट अझै अत्याधुनिक प्रविधिले फुड्को मासिसकेको छ। सन् १९९२ मा अमेरिकाले मेकानिकल लिभर भोटिङ मेसिन प्रयोग गरेपश्चात् सन् १९९० को दशकसम्म पनि यसको प्रयोग हुन पुग्यो। हाल भारत, ब्राजिल, भुटान, अस्ट्रेलिया, बेल्जियम, इटाली, अर्जेन्टिनालगायतका मुलुकमा पूर्ण वा आंशिक तवरको विद्युतीय मतदान भएको देखिन्छ।

विद्युतीय मतदानको इतिहासलाई हेर्दा सन् १९६० को पञ्चकाई कार्डिन्ट मेसिनको विकास भयो। सन् १९६५ तिर मतपत्रमा मत सङ्केत गर्ने र यसलाई अडिपकल स्क्यान मेसिनबाट स्क्यान गरी गणना गर्न सक्ने प्रणालीको विकास हुन पुग्यो। सन् १९७४ मा आइपुग्दा एउटै मेसिनबाट मतदान, मतको अभिलेख एवं नतिजा प्रशोधन र सार्वजनिककरण गर्न सकिने प्रणाली हुँदै हाल आएर इन्टरनेटको माध्यमबाट अझै अत्याधुनिक प्रविधिले फुड्को मासिसकेको छ। सन् १९९२ मा अमेरिकाले मेकानिकल लिभर भोटिङ मेसिन प्रयोग गरेपश्चात् सन् १९९० को दशकसम्म पनि यसको प्रयोग हुन पुग्यो। हाल भारत, ब्राजिल, भुटान, अस्ट्रेलिया, बेल्जियम, इटाली, अर्जेन्टिनालगायतका मुलुकमा पूर्ण वा आंशिक तवरको विद्युतीय मतदान भएको देखिन्छ।

विद्युतीय मतदानको इतिहासलाई हेर्दा सन् १९६० को पञ्चकाई कार्डिन्ट मेसिनको विकास भयो। सन् १९६५ तिर मतपत्रमा मत सङ्केत गर्ने र यसलाई अडिपकल स्क्यान मेसिनबाट स्क्यान गरी गणना गर्न सक्ने प्रणालीको विकास हुन पुग्यो। सन् १९७४ मा आइपुग्दा एउटै मेसिनबाट मतदान, मतको अभिलेख एवं नतिजा प्रशोधन र सार्वजनिककरण गर्न सकिने प्रणाली हुँदै हाल आएर इन्टरनेटको माध्यमबाट अझै अत्याधुनिक प्रविधिले फुड्को मासिसकेको छ। सन् १९९२ मा अमेरिकाले मेकानिकल लिभर भोटिङ मेसिन प्रयोग गरेपश्चात् सन् १९९० को दशकसम्म पनि यसको प्रयोग हुन पुग्यो। हाल भारत, ब्राजिल, भुटान, अस्ट्रेलिया, बेल्जियम, इटाली, अर्जेन्टिनालगायतका मुलुकमा पूर्ण वा आंशिक तवरको विद्युतीय मतदान भएको देखिन्छ।

विद्युतीय मतदानको इतिहासलाई हेर्दा सन् १९६० को पञ्चकाई कार्डिन्ट मेसिनको विकास भयो। सन् १९६५ तिर मतपत्रमा मत सङ्केत गर्ने र यसलाई अडिपकल स्क्यान मेसिनबाट स्क्यान गरी गणना गर्न सक्ने प्रणालीको विकास हुन पुग्यो। सन् १९७४ मा आइपुग्दा एउटै मेसिनबाट मतदान, मतको अभिलेख एवं नतिजा प्रशोधन र सार्वजनिककरण गर्न सकिने प्रणाली हुँदै हाल आएर इन्टरनेटको माध्यमबाट अझै अत्याधुनिक प्रविधिले फुड्को मासिसकेको छ। सन् १९९२ मा अमेरिकाले मेकानिकल लिभर भोटिङ मेसिन प्रयोग गरेपश्चात् सन् १९९० को दशकसम्म पनि यसको प्रयोग हुन पुग्यो। हाल भारत, ब्राजिल, भुटान, अस्ट्रेलिया, बेल्जियम, इटाली, अर्जेन्टिनालगायतका मुलुकमा पूर्ण वा आंशिक तवरको विद्युतीय मतदान भएको देखिन्छ।

विद्युतीय मतदानको इतिहासलाई हेर्दा सन् १९६० को पञ्चकाई कार्डिन्ट मेसिनको विकास भयो। सन् १९६५ तिर मतपत्रमा मत सङ्केत गर्ने र यसलाई अडिपकल स्क्यान मेसिनबाट स्क्यान गरी गणना गर्न सक्ने प्रणालीको विकास हुन पुग्यो। सन् १९७४ मा आइपुग्दा एउटै मेसिनबाट मतदान, मतको अभिलेख एवं नतिजा प्रशोधन र सार्वजनिककरण गर्न सकिने प्रणाली हुँदै हाल आएर इन्टरनेटको माध्यमबाट अझै अत्याधुनिक प्रविधिले फुड्को मासिसकेको छ। सन् १९९२ मा अमेरिकाले मेकानिकल लिभर भोटिङ मेसिन प्रयोग गरेपश्चात् सन् १९९० को दशकसम्म पनि यसको प्रयोग हुन पुग्यो। हाल भारत, ब्राजिल, भुटान, अस्ट्रेलिया, बेल्जियम, इटाली, अर्जेन्टिनालगायतका मुलुकमा पूर्ण वा आंशिक तवरको विद्युतीय मतदान भएको देखिन्छ।

विद्युतीय मतदानको इतिहासलाई हेर्दा सन् १९६० को पञ्चकाई कार्डिन्ट मेसिनको विकास भयो। सन् १९६५ तिर मतपत्रमा मत सङ्केत गर्ने र यसलाई अडिपकल स्क्यान मेसिनबाट स्क्यान गरी गणना गर्न सक्ने प्रणालीको विकास हुन पुग्यो। सन् १९७४ मा आइपुग्दा एउटै मेसिनबाट मतदान, मतको अभिलेख एवं नतिजा प्रशोधन र सार्वजनिककरण गर्न सकिने प्रणाली हुँदै हाल आएर इन्टरनेटको माध्यमबाट अझै अत्याधुनिक प्रविधिले फुड्को मासिसकेको छ। सन् १९९२ मा अमेरिकाले मेकानिकल लिभर भोटिङ मेसिन प्रयोग गरेपश्चात् सन् १९९० को दशकसम्म पनि यसको प्रयोग हुन पुग्यो। हाल भारत, ब्राजिल, भुटान, अस्ट्रेलिया, बेल्जियम, इटाली, अर्जेन्टिनालगायतका मुलुकमा पूर्ण वा आंशिक तवरको विद्युतीय मतदान भएको देखिन्छ।

विद्युतीय मतदानको इतिहासलाई हेर्दा सन् १९६० को पञ्चकाई कार्डिन्ट मेसिनको विकास भयो। सन् १९६५ तिर मतपत्रमा मत सङ्केत गर्ने र यसलाई अडिपकल स्क्यान मेसिनबाट स्क्यान गरी गणना गर्न सक्ने प्रणालीको विकास हुन पुग्यो। सन् १९७४ मा आइपुग्दा एउटै मेसिनबाट मतदान, मतको अभिलेख एवं नतिजा प्रशोधन र सार्वजनिककरण गर्न सकिने प्रणाली हुँदै हाल आएर इन्टरनेटको माध्यमबाट अझै अत्याधुनिक प्रविधिले फुड्को मासिसकेको छ। सन् १९९२ मा अमेरिकाले मेकानिकल लिभर भोटिङ मेसिन प्रयोग गरेपश्चात् सन् १९९० को दशकसम्म पनि यसको प्रयोग हुन पुग्यो। हाल भारत, ब्राजिल, भुटान, अस्ट्रेलिया, बेल्जियम, इटाली, अर्जेन्टिनालगायतका मुलुकमा पूर्ण वा आंशिक तवरको विद्युतीय मतदान भएको देखिन्छ।

विद्युतीय मतदानको इतिहासलाई हेर्दा सन् १९६० को पञ्चकाई कार्डिन्ट मेसिनको विकास भयो। सन् १९६५ तिर मतपत्रमा मत सङ्केत गर्ने र यसलाई अडिपकल स्क्यान मेसिनबाट स्क्यान गरी गणना गर्न सक्ने प्रणालीको विकास हुन पुग्यो। सन् १९७४ मा आइपुग्दा एउटै मेसिनबाट मतदान, मतको अभिलेख एवं नतिजा प्रशोधन र सार्वजनिककरण गर्न सकिने प्रणाली हुँदै हाल आएर इन्टरनेटको माध्यमबाट अझै अत्याधुनिक प्रविधिले फुड्को मासिसकेको छ। सन् १९९२ मा अमेरिकाले मेकानिकल लिभर भोटिङ मेसिन प्रयोग गरेपश्चात् सन् १९९० को दशकसम्म पनि यसको प्रयोग हुन पुग्यो। हाल भारत, ब्राजिल, भुटान, अस्ट्रेलिया, बेल्जियम, इटाली, अर्जेन्टिनालगायतका मुलुकमा पूर्ण वा आंशिक तवरको विद्युतीय मतदान भएको देखिन्छ।

१३१ महिला तथा बालिकाको उद्धार

रेडक्रस भद्रपुरको सभापतिमा गिरी सर्वसम्मत

भापा(प्रस)। एक वर्षको अवधिमा विराटनगरको रानी नाकाबाट १ सय ३१ महिला तथा बालिकालाई उद्धार गरिएको गैरसरकारी संस्था माइती नेपालले जनाएको छ । भारततर्फ बेचबिखनका लागि लदै गरेको अवस्थामा उनीहरूको उद्धार गरी अभिभावकलाई जिम्मा लगाएको उक्त संस्थाको दाबी छ । माइती नेपाल मोरङका कार्यक्रम संयोजक विनोद पोखरेलका अनुसार सन् २०२२ देखि हालसम्म उद्धार गरिएकामध्ये १८ देखि ६० वर्ष उमेरसम्मका ८९ जना र १२ देखि १८ वर्षमुनि उमेरका ४२ जना छन् । सबभन्दा बढी मोरङका ३६, सुनसरीका २१, भापाका १५, काठमाडौंका ९, उदयपुरका ७, धनकुटा, इलाम, भोजपुरका ५/५, संखुवासभाका ४, सप्तरी, तेह्रथुम, ताप्लेजुङ, खोटाङ, लमजुङ, सिन्धुलीका २/२ जना भएको उल्लेख जनाएको छ । यस्तै, कैलाली, धनुषा, काभ्रेपलाञ्चोक,



सर्लाही, सिरहा, गोर्खाका १/१ र सीमावर्ती भारतीय गाउँका ३ जनाको उद्धार गरेर अभिभावकको जिम्मा लगाइएको पोखरेलले बताए । मोरङका ३४ जनामध्ये विराटनगर महानगरपालिकाका १४, रोगी र सुन्दरहँचा नगरपालिकाका ४/४, कटहरी गाउँपालिकाका ४, बेलबारी र कानेपोखरीका २/२, उर्लावारी, धनपालथान र सुनसरीका १/१ जना छन् । त्यसैगरी जातीय

आधारमा चौधरी र राजवंशी समुदायका ३४, राई, लिम्बू, मगर, तामाङ, लामा ३४, ब्राह्मण/क्षेत्री २५, विक/परियार १८, तराईवासी ८, मुस्लिम ५, नेवार ३, धिमाल, भुजेल, अग्रवाल, माथी समुदायका १/१ जना छन् । यो वर्ष महिला तथा बालिका हराएको सम्बन्धमा परेको ४७ वटा उजुरीमध्ये ११ जनाको उद्धार गरिएको र अन्यको खोजी कार्य

भद्रहको पोखरेलले बताए । बेचबिखनमा परेका एक महिलालाई भारतको दिल्लीबाट उद्धार गरिएको छ । बेचबिखनमा परेका एक बालिकालाई यो वर्ष रानी नाकाबाट उद्धार गरेर मुद्दासमेत दावर गरिएको उल्लेख गर्नुपर्ने देखिन्छ । हालसम्म रानी नाकाबाट १ हजार १ सय ६९ महिला तथा बालिकाको उद्धार गरेको उक्त संस्थाले तथ्यांक सार्वजनिक गरेको छ ।

उक्त अवधिमा उक्त संस्थामा ५ सय ५१ महिला तथा बालिका हराएको उजुरी दर्ता भएकामध्ये ८३ जनालाई खोजी गरी अभिभावकको जिम्मा लगाइएको तथ्यांकमा उल्लेख छ । मोरङको ईलाका प्रशासन कार्यालय उर्लावारीमा राहदानी बनाउन आएका १ हजार ४ सय ३९ पुरुष र १ हजार ३५ महिलाहरूलाई वैदेशिक रोजगारीका बारे सचेतनामूलक शिक्षा दिएको पोखरेलले बताए ।

भापा(प्रस) । नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, भद्रपुर उपशाखाको सभापतिमा गोपाल गिरी सर्वसम्मत निर्वाचित भएका छन् । सोसाइटीको आगामी दुईवर्षे कार्यकालका लागि सभापति गिरीसहित सम्पूर्ण कार्यसमिति सर्वसम्मत निर्वाचित भएको हो । समितिको उपसभापतिमा शर्मिला अधिकारी, सचिवमा केदार महत, कोषाध्यक्षमा रमेश भण्डारी,



उपसचिवमा धनकुमारी खरेल 'लता' र उपकोषाध्यक्षमा मन्जु दाहाल

पोखरेल निर्विरोध निर्वाचित भएका छन् भने सदस्यहरूमा मुपारी पोखरेल, सीता भण्डारी, मित्रप्रसाद अधिकारी र विकास कोइराला तथा महिला सदस्यमा लता कार्की चापागाई पनि निर्वाचित भएका छन् । सभापति गिरी यसअघि पनि दुई कार्यकाल भद्रपुर उपशाखाको सभापति भइसकेका थिए ।

पासाङलाई मिस मंगोलको उपाधि

भापा(प्रस)। 'मिस मंगोल नेपाल २०२२' को उपाधि सिन्धुपाल्चोककी पासाङ डोल्मा शेर्पाले जितेकी छ । अघिल्लो संस्करणमा उत्कृष्ट ५ मा परेकी २४ वर्षीया शेर्पाले दोस्रो प्रयासमा मिस ट्यालेन्टसहित शीर्ष उपाधि हात पारेकी हुन् । 'दोस्रो प्रयासमा मेरो सपना र मेहनत साकार भएको छ', ताज पहिरिएर पासाङले भनिन् । प्रतियोगितामा कैलालीकी २५ वर्षीया दीपिका थापामगर फस्ट रनअप घोषित भइन् भने, उनलाई पछ्याउँदै सोलुखुम्बुकी १८ वर्षीया डोल्मा छिरिङ शेर्पा मिस न्यु प्लास्टसहित सेकेन्ड रनअप जित्न सफल भइन् । उनीहरूलाई गत वर्षका विजेता, फस्ट र सेकेन्ड रनअप क्रमशः एप्रिला घिसिङ, प्रिया मादेन र विभिषिका श्रेष्ठले



ताज लगाइदिएका थिए । संस्कृति पर्यटन तथा नागरिक उड्डयनमन्त्री जीवनराम श्रेष्ठको प्रमुख आतिथ्यमा भएको प्रतियोगितामा पाँचथरकी २१ वर्षीया ममता आङ्बो मिस मंगोल प्रोभिन्स वान, पर्साकी १६ वर्षीया एसेन्ला घले मिस मंगोल

दीपिका थापामगरले हात पार्न सफल भइन् । रिडी ग्रुप लिमिटेडको शीर्ष प्रायोजनमा भएको प्रतियोगितामा रोजिन शाक्यको कोरियोग्राफी रहेको थियो भने मिस मंगोल नेपाल २०१९ सिभिरा लामा कोचका रूपमा रहेकी थिइन् । प्रतियोगितामा प्राज्ञ प्रदीप बोम्जन, नेपाल एडिमानिस्ट्रेसन स्टाफ कलेजका डेप्युटी डायरेक्टर शिवहरि अधिकारी, प्याब्सन काठमाडौंका पूर्वअध्यक्ष हरिकृष्ण श्रेष्ठ, रंगकर्मी एवं अभिनेता पुष्कर गुरुङ, पपगायक धिरेज राई, मिस मंगोल नेपाल २०१७ अनिता लामा र आदिवासी जनजाति चर्चित्र महासंघका उपाध्यक्ष एवं डान्सिङ स्टार नेपाल विजेता छिरिङ शेर्पा निर्णायक मण्डलमा रहेका थिए । यो मिस मंगोल नेपालको यो १३औं संस्करण हो ।

आरोपित डिएसपी ठगबहादुरलाई एसपी निवासमा सत्कार

भापा(प्रस) । इलाका प्रहरी कार्यालय बुटवलका प्रमुख डिएसपी ठगबहादुर केसीलाई केन्द्रीय अनुसन्धान ब्युरोको टोलीले घुस बागेनिङमा पक्राउ गरेपनि जिल्ला प्रहरी कार्यालयले उनलाई हिरासतमा नराखी सत्कार गरेर राखेको छ । डिएसपी केसीले बुटवलका एक व्यापारीसँग ३५ तोला सुन बरामद गरी मुद्दा प्रक्रिया अघि नबढाइ पैसाको बागेनिङ गरेको जानकारी पाएपछि अनुसन्धानका लागि सिआइबीको टोली खटिएको थियो । बरामद भएको सुन मुद्दा प्रक्रियामा नलगी घुस बागेनिङ गरेर पक्राउ परेका केसीलाई जिल्ला प्रहरी कार्यालय रूपन्देहीका प्रमुख

एसपी रविन्द्र रेग्मीले पाहुना कक्षमा सुले र खाने व्यवस्था मिलाएका छन् । डिएसपी केसी मुद्दाका अभियुक्त हुन् । उनलाई हिरासतमा राखेर मुद्दा प्रक्रिया अघि बढाउनुपर्ने हो । तर, रेग्मीले आफ्नै निवासमा पाहुनालाई सत्कार गरेर राखेकोप्रति जिल्ला प्रहरी कार्यालयका प्रहरी आश्चर्यमा छन् । 'यस्तै खालको मुद्दामा तल्लो तहका प्रहरी परेको भए अरु अभियुक्तसँगै सँघुरो र चिसो हिरासत कक्षमा राखिन्थ्यो तर, डिएसपीलाई निवासमा राखेर सत्कार गरिएको छ', जिल्ला प्रहरी कार्यालयमा रहेका एक प्रहरीले भने । केसीलाई केन्द्रीय अनुसन्धान ब्युरोको टोलीले आइतबार साँझ बुटवलस्थित

निवासबाट नियन्त्रणमा लिएर अनुसन्धान अघि बढाएको थियो । केन्द्रीय अनुसन्धान ब्युरोका प्रवक्ता एसपी कमल थापाले सिआइबीको टोलीले जिल्ला प्रहरी कार्यालयको जिम्मा लगाएको बताए । अब उनी जिल्ला प्रहरीको हिरासतमा रहने र थप अनुसन्धानको काम जिल्ला प्रहरी कार्यालयले अघि बढाउने थापाले बताए । जिल्ला प्रहरी कार्यालय रूपन्देहीका एसपी रेग्मीले डिएसपी केसी हिरासतमा नभई नियन्त्रण र निगरानीमा रहेको जिकिर गरे । डिएसपी केसीले बुटवलका एक व्यापारीसँग ३५ तोला सुन बरामद गरी मुद्दा प्रक्रिया अघि नबढाइ पैसाको बागेनिङ गरेको

जानकारी पाएपछि अनुसन्धानको लागि सिआइबीको टोली खटिएको थियो । उनको निवासबाट ८ लाख ५० हजार रूपैयाँ, ९ लाख ५० हजार रूपैयाँको खिम जिर्सीको नाममा रहेको चेक र ३५ तोला सुन बरामद भएको छ । 'नगद पाए सुन फिर्ता गर्ने सहमति भएको रहेछ', उनले सुन फिर्ता गर्न नपाउँदै नियन्त्रणमा परे, अनुसन्धानमा संलग्न एक प्रहरी अधिकारीले भने । उनी केही दिनअघि त्यहाँबाट जिल्ला प्रहरी कार्यालय कास्कीमा सरुवा भएका थिए । उनी सोमबार रमाना लिएर जाँदै थिए । रमाना लिनुअघि नै उनी अनुसन्धान टोलीको नियन्त्रणमा परेका हुन् ।

गैंडे सामुदायिक वनको साधारणसभा सम्पन्न

भापा(प्रस) । भापा र इलाममा अवस्थित गैंडे सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहको २६ औं वार्षिक साधारणसभा सम्पन्न भएको छ । जिल्ला वन कार्यालय इलामका सहायक वन अधिकृत राजकुमार खत्रीको प्रमुख आतिथ्यतामा वन समूहका अध्यक्ष नरबहादुर थपलियाको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा वन समूहका अध्यक्ष थपलियाले वन समूहका सदस्यहरूका लागि निःशुल्क शव जलाउनका लागि दाउरा प्रदान गर्नेदेखि लिएर



गरिव परिवारका लागि बीमा कार्यक्रम, गम्भीर प्रकृतिका रोगहरूका लागि सहयोग, खोलामा साखु जातको काठ बनाएर ल्याउने कामको नियन्त्रणको लागि विशेष पहललगायतका योजना प्रस्तुत गरे । यसैगरी यस क्षेत्रको पर्यापर्यटनको विकासका लागि कनकाई एडभेन्चर प्रालिलाई १० वर्षका लागि भाडामा दिनेलगायतका प्रस्ताव प्रस्तुत गरे ।

कार्यक्रममा समूहका कोषाध्यक्ष रविन्द्र न्यौपानेले संस्थाको १ करोड ३७लाख ८५ हजार बराबरको आर्थिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेका थिए । कार्यक्रममा माई नगरपालिका वडा नम्बर ८ का वडाध्यक्ष अमृत मोक्तान, शिवसताक्षी नगरपालिका १० का वडा सदस्य दिपक पोखरेल, एमालेका वडा कमिटी अध्यक्ष वेनुप्रसाद संग्रौलालगायतले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए ।

बितामोडमा एनओजी राइड सम्पन्न

बितामोड(प्रस) । टीभीएस मोटर कम्पनीको नेपालको लागि एक मात्र आधिकारिक वितरक जगदम्बा मोटर्सले बितामोडमा एनओजी (एन्टर्क ओनर्स ग्रुप) राइड सम्पन्न गरेको छ । एगको शनिबार बितामोड शो रुमबाट सतासीधामसम्म आयोजना गरिएको उक्त राइडमा सहभागीहरूबीच विभिन्न गेमहरू



पनि खेलाइएको थियो । सहभागी

सम्पूर्ण राइडहरूलाई सहभागिताको प्रमाणपत्र प्रदान गरिनुका साथै आकर्षक उपहारहरू प्रदान गरिएको थियो । करिब ५० राइडहरू सहभागी उक्त राइड सम्पूर्ण सुरक्षा सावधानीहरूका साथ नेपाल सरकारको अनुमति लिएर सञ्चालन गरिएको आयोजकले जनाएको छ । उक्त राइडमा प्राविधिक टिमले विभिन्न सडक सुरक्षाका बारेमा जानकारी प्रदान गर्नुका साथै राइडरले अपनाउनुपर्ने नियम र सुरक्षाको जानकारी पनि दिएको थियो ।

अब मेसिनबाट घरको क्याल तथा टोकाको बुट्ट

PALcreation
bhadrapur road, bitamode
023-950680, 9852671580

सुपर काइनेटिक एक्सप्रेस कुरियर

राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय चिटि पत्र, पारसल पठाउनु परे हामिलाई सम्भन्डोस ।
दिनांक ३ दशकदेखि अगुवावी तथा विश्वासिलो एकमात्र कुरियर

सम्पर्क:
फोन: ०२३-५४०८८८
मो: ९८५२६७७३५५
बितामोड (सिटी सेन्टर) काठमा अदुवा सौला छेउ

राष्ट्रो छपाईको लागि हामिलाई सम्भन्डोस

-किताब -क्यालेण्डर - विल भौचर - पोस्टर /पम्प्लेट - पत्रपत्रिका - स्कूलका कपि आदि...

पोखरेल अफसेट प्रेस
अतिथि कलम उत्तर-पश्चिम बजार (छेउ)
बितामोड, काठमा
मो: ९८५२६७७३५२, ९८५२६७७३५३

तपाईंकोमा प्रतिदिन आएन ?

नआएमा सम्पर्क गर्नुहोला ।

०२३-५४३८२०

मानव डेन्टल

काँकरभिट्टारोड, बोलबम पेट्रोलपम्प पूर्व, बितामोड
फोन: ०२३-५४२६९६, मो: ९८५२६४०४०५

स्वास्थ्य मुस्कान, स्वास्थ्य जीवन, यही हो मानव डेन्टलको पहिचान

दैनिक सेवाको लागि

- डा. मेची अञ्चल अस्पतालबाट
- डा. भैरहवाबाट
- डा. काठमान्डौबाट

वर्गीकृत विज्ञापन संकलन केन्द्रहरू :

<p>चन्द्रगढी, भद्रपुर</p> <p>लोकबहादुर कुँवर : ९८४२६८३९९६ द्रोण अधिकारी : ९८४२६८३९९९</p>	<p>दमक</p> <p>विष्णु सुब्बा : ९८५२६८०९३७ देविबहादुर बस्नेत : ९८५७९२८६२९</p>	<p>मेचीनगर</p> <p>चारआली : ९८४२७०३०९३ गोबिन्द घिमिरे : ९८५५९५०९५०</p>	<p>उर्लावारी</p> <p>रुपेन्द्र शेर्मा : ९८४२०२२०८६ विराटनगर क्रिप्टिम आई: ०२९-५२५६९८</p>	<p>इलाम, मंगलबारे</p> <p>रणवीर लिम्बू ९८५९२८४०५७</p>	<p>काठरिमट्टा</p> <p>फ्रेन्डशिप पुस्तक पसल ०२३-५६२४२४</p>	<p>भापा बजार</p> <p>बरत राजवंशी ९८५७०४०००९</p>
---	--	--	--	---	--	---

आजको राशिफल

<p>मेष</p> <p>आफन्तजनसँग सम्बन्ध कायम हुनेछ । रोकिएका काम पुनः सुरु हुन सक्छ ।</p>	<p>करकट</p> <p>शेयर बजारले पनि साथ दिनेछ । सजिलै अरूको मन जित्न पनि सकिनेछ ।</p>	<p>तुला</p> <p>भ्रिनामसिना काममा धेरै समय खर्चनु पर्नेछ । आम्दानीमा पनि कमी आउनेछ ।</p>	<p>मकर</p> <p>आजको समय मध्यम खालको छ । आज ठूलो लगानी गर्नु उपयुक्त छैन ।</p>
<p>वृष</p> <p>कला र गलाको प्रभाव बढ्नेछ । भाग्यले विभिन्न अवसर जुराउनेछ ।</p>	<p>सिंह</p> <p>परिवारमा नयाँ सदस्य थपिने छ । समाज र परोपकारमा समय बित्न सक्नेछ ।</p>	<p>वृश्चिक</p> <p>आफन्त, सहयोगी र मित्रवर्गको सहयोगले महत्वपूर्ण कार्य सम्पन्न हुनसक्छ ।</p>	<p>कुम्भ</p> <p>मठमन्दिरको भ्रमणले काम सम्पन्न हुनेछ । परोपकारी कार्यमा संलग्न भइनेछ ।</p>
<p>मिथुन</p> <p>यात्रा गर्दा बाटोमा दुःख हुन सक्छ । काम विगान चाहनेहरू अगाडि बढ्न सक्छन् ।</p>	<p>कन्या</p> <p>आज परदेशी घर फर्कने योग छ । घरपरिवारमा रमाइलो वातावरण छाउनेछ ।</p>	<p>धनु</p> <p>धार्मिक कार्यमा संलग्न भइनेछ । रचनात्मक कार्यमा जुट्दा फाइदा हुने</p>	<p>मिने</p> <p>दिन हाँसखेल र मनोरञ्जनपूर्ण समय हो । प्राविधिक कार्यमा लगाव बढ्नेछ ।</p>