

प्रतिदिन  
हर प्रहर ताजा खबर!  
लगाइन गर्नुहोस  
www.pratidindaily.com  
विज्ञापनको लागि सम्पर्क:  
०२०१४५६८९, ९८४२६३४४२६, ९८५२६७५३४४ ०२३-५४३८२०

लागूऔषध रहित परिवार:  
स्वस्थ जीवनको आधार

❖ लागूऔषधले मानिसको शारीरिक तथा मानसिक स्वास्थ्य बिगान्छ ।  
लागूऔषधको उत्पादन, संचय, ओसारपसार, बिक्रिवितरण तथा सेवन कानूनतः दण्डनीय छ ।  
❖ गैरकाजुनी गतिविधिमा आफू पनि नलागौ, अरुलाई पनि लाग्न नदिऔ ।

स्वस्थ र सुखी परिवारको लागि  
लागूऔषध दुरुस्तरलाई निरुत्साहन गरौ ।

नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

# माओवादी केन्द्रलाई भ्रामामा राजनीति गर्न गाह्रो



भ्रामा(प्रस) । भ्रामामा जनाधार घट्दै गएको छ । माओवादी केन्द्रले संगठन नवनिर्माण अभियान संचालन गर्ने भएको छ । पार्टीका सबै उम्मेदवारले हार व्यहोरेको गत मंसिर ४ गतेको निर्वाचनको गंभीर समीक्षा गर्दै माओवादी केन्द्रले पार्टी सुदृढीकरणको अभियान संचालन गर्ने निर्णय गरेको हो । नेकपा माओवादी केन्द्र जिल्ला समन्वय समिति भ्रामाको मंगलवार बाहुण्डांगीमा सम्पन्न बैठकले गत मंसिर ४ गतेको निर्वाचनको समीक्षा गर्दै शुरु गर्ने निर्णय गरेको जिल्ला संयोजक राजु आचार्य (अम्मी)ले बताए । कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि महासचिव देव गुरुङले अभियानको शुभारम्भ गरे । अभियानअन्तर्गत जनताको सरोकार र जनजीविकाका विषयहरू उठाउने, नमूना कृषि कार्यक्रम ल्याउने , रेल्वेप्रभावितलाई मुआब्जा दिलाउने, हातीपीडितको समस्या उठाउने, कृषकका आधारभूत आवश्यकतालाई पहिचान गर्न लगाई जोनहरू व्यवस्थित गर्ने ,भूमिहीन किसानलाई राहतको व्यवस्था गर्न लगाउनेजस्ता कार्य गरिने जिल्ला संयोजक आचार्यले बताए । त्यस अभियानका लागि प्रदेश, जिल्ला, वडा र टोल कमिटी तथा जनवर्गीय कमिटीहरू खटिने उनले बताए । बैठकले गत मंसिर ४ गतेको निर्वाचनको समीक्षा गर्दै मुख्य ४ वटा कारणले गर्दा भ्रामामा माओवादीले हार व्यहोर्नु परेको ठहर गरेको छ । आन्तरिक संगठन कमजोर हुनु, पार्टीले उपयुक्त उम्मेदवार छनोट गर्न नसक्नु, गठबन्धन दल नेपाली कांग्रेससँग घात गर्नु र देशमा परिवर्तन ल्याउन माओवादीको हात रहेको कुरा

गरिएको बैठकमा १५ वटै पालिकाका अध्यक्षहरूले सांगठनिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेका थिए । अध्यक्षहरूले प्रस्तुत गरेको प्रतिवेदनमा जनतासँग प्रत्यक्ष जोडिएका पालिकाका समस्या र सरोकारका विषयहरू उठाउन गरिएको माओवादी केन्द्र मेचीनगर अध्यक्ष राजन चिमरियाले बताए ।

कार्यक्रममा माओवादी केन्द्रका केन्द्रीय सदस्य तथा प्रदेश नं १ कमिटीका सहायक इन्चार्ज सावित्रीकुमार काप्ले 'समर', केन्द्रीय सदस्य लक्ष्मी न्यौपाने, केन्द्रीय सदस्य रञ्जित तामाङ, प्रदेश अध्यक्ष हर्क नेम्बाङ 'मिक्सो', उपाध्यक्ष विजय साम्पाङ, नेता हरिकुमार राना, प्रदेश सचिवालय सदस्य सिपी कडरिया, बोधराज दाहाल, पुरुषोत्तम चुडाल, केन्द्रीय अनुशासन आयोगका पूर्णसिंह राजवंशी, बन्दना भाँगड 'अनिशा' लगायतको आतिथ्यता रहेको थियो ।

माओवादी केन्द्र जिल्ला समन्वय समिति भ्रामाका संयोजक आचार्यको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा पार्टीका केन्द्रीय सचिव राम कार्की, केन्द्रीय सदस्य भलकसिंह दलामीलगायतले विचार राखेका थिए । गत स्थानीय चुनावमा निर्वाचित भएका पार्टीका जनप्रतिनिधिलाई सम्मान

# सभामुखमा देवराज घिमिरेको चर्चा



पक्का भएको हुन सक्ने आकलन गरिएको हो । 'भोली नागरिकता र फोटो मागेको छ । केही जिम्मेवारी पाउने होकी जस्तो लागेको छ,' उनले भने । आफूले सभामुखको जिम्मेवारी पाए निश्चय ढंगले निर्वाह गर्ने उनले बताए । 'मसँग राष्ट्रिय सभाको सदस्य भएको संसदीय अनुभव छ,' उनले भने, 'यदि जिम्मेवारी पाएको अवस्थामा निर्वाह गर्न सक्छु ।' बिर्तामोड नगरपालिका वडा नं ४ का उनी २८ हजार ७ सय १६ मत ल्याउँदै भ्रामा २ बाट निर्वाचित भएका हुन् । उनले स्वतन्त्र उम्मेदवार भद्रप्रसाद नेपाललाई २ हजार २ सय ६९ मतले पराजित गरे थिए । ०१३ जेठ १३ मा ताप्लेजुङ सिक्केका ३ मा जन्मिएका घिमिरेले स्नातक अध्ययन गरेका छन् ।

भ्रामा(प्रस) । प्रतिनिधिसभाका सभामुखमा गठबन्धन दलहरूबीच भएको सहमति भ्रामा २ बाट निर्वाचित देवराज घिमिरेको नाम चर्चामा आएको छ । ०५६ मा राष्ट्रिय सभा सदस्य भइसकेका घिमिरेको नाम सभामुखको उम्मेदवारको रूपमा चर्चामा आएको हो । सभामुखको निर्वाचन बिहीबार हुँदैछ । सभामुख पदको निर्वाचनका लागि संघीय संसद् सचिवालयले मंगलबार कार्यतालिका सार्वजनिक गरेको छ । सचिवालयले जारी गरेको कार्यतालिका अनुसार बुधवार सभामुख पदका लागि उम्मेदवारी दर्ता गराउनु पर्ने हुन्छ । सप्ता

मसँग राष्ट्रिय सभाको सदस्य भएको संसदीय अनुभव छ, उनले भने, यदि जिम्मेवारी पाएको अवस्थामा निर्वाह गर्न सक्छु । बिर्तामोड नगरपालिका वडा नं ४ का उनी २८ हजार ७ सय १६ मत ल्याउँदै भ्रामा २ बाट निर्वाचित भएका हुन् । उनले स्वतन्त्र उम्मेदवार भद्रप्रसाद नेपाललाई २ हजार २ सय ६९ मतले पराजित गरे थिए । ०१३ जेठ १३ मा ताप्लेजुङ सिक्केका ३ मा जन्मिएका घिमिरेले स्नातक अध्ययन गरेका छन् ।

# भारी मात्रामा ब्राउनसुगरसहित दुई पक्राउ

भ्रामा(प्रस) । भारी मात्रामा प्रतिबन्धित लागूऔषध ब्राउनसुगरसहित भ्रामामा दुईजना पक्राउ परेका छन् । पक्राउ पर्नेहरूमा मेचीनगर नगरपालिका वडा नं. १५ बस्ने २१ वर्षीय सन्देश राई र भद्रपुर नगरपालिका वडा नं. ९ बस्ने २९ वर्षीय देवराज दंगल रहेका छन् ।



काँकडभिट्टाबाट खटिएको प्रहरी टोलीले राई र दंगललाई शंका लागेर चेकजाँच गर्दा उनीहरूको साथबाट प्लाष्टिक सहित ५० ग्राम ब्राउनसुगर फेला परेको थियो । बुवे जनालाई नियन्त्रणमा लिई जिल्ला प्रहरी कार्यालय भ्रामामा राखी थप अनुसन्धान भईरहेको सूचना अधिकारी डीएसपी बसन्त पाठकले बताए ।

# भ्रामा गाउँपालिकाका विद्यार्थीलाई साईकल

कुमरखोद(प्रस) । भ्रामा गाउँपालिकाले आफ्नो पालिकाभित्र रहेका सामुदायिक विद्यालयमा अध्ययनरत विद्यार्थीहरूलाई साईकल वितरण गरेको छ ।



पालिकाले आर्थिक वर्ष २०७९/८० को वार्षिक नीति तथा कार्यक्रमअन्तर्गत सामुदायिक विद्यालयमा कक्षा ९ मा अध्ययनरत विद्यार्थीहरूलाई साईकल वितरण गरेको हो । भ्रामा गाउँपालिकाको शिक्षा शाखाले मंगलवार एक कार्यक्रमका बीच ५ वटा सामुदायिक विद्यालयका विद्यार्थीहरूलाई साईकल वितरण गरेको हो । साईकल वितरण गरिएका विद्यार्थीहरूमा डिल्लीराज माविका १७० जना, कुवाडीदेवी माविका ५८ जना, महेन्द्र माविका ३३ जना, जनता माविका १११ र जनकल्याण माविका ४२ गरी ४१४ जना रहेका छन् । ४३ जना विद्यार्थीहरू भने अनुपस्थित रहेका थिए । पालिकाभरि सामुदायिक विद्यालयमा कक्षा ९ मा अध्ययनरत कुल विद्यार्थीको संख्या ४५७ रहेको छ । त्यसमध्ये छात्रा १९५ र छात्र २६२ जना रहेका छन् । भ्रामा गाउँपालिकामा सामुदायिकतर्फ मावि ५, निमावि ५ र प्रावि ११ गरी कुल २१ वटा विद्यालयहरू रहेका छन् । भ्रामा गाउँपालिकाले शिक्षामा धेरै नै

यस वर्ष भने छात्रलाई पनि दिइएको छ । पालिकाले विपन्न परिवारका विद्यार्थीलाई लक्षित गरी ल्याएको यो कार्यक्रमले विद्यार्थीलाई आवतजावतमा सुविधा पुःनका साथै विद्यार्थीको शैक्षिक गुणस्तर अभिवृद्धि हुने अध्यक्ष जयनारायण शाहले विश्वास व्यक्त गरे ।

डिल्लीराज माविका प्रधानाध्यापक विरेन्द्रप्रसाद गुप्ताले स्वागत मन्तव्य राखेको कार्यक्रममा उपाध्यक्ष अनुदेवी थपलिया, वडा अध्यक्ष सखिचन्द्र ठाकुर, भ्रामा गापा शिक्षक महासंघका अध्यक्ष जगन्नाथ राजवंशी, जनता मावि व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष हेमबहादुर कार्की, विद्यार्थी सल्ला खानुन र कचन राजवंशीले मन्तव्य राखेका थिए । कार्यक्रमको संचालन शिक्षा शाखा प्रमुख जीवनप्रसाद ढकालले गरेका थिए ।

# नवनियुक्त मन्त्री र राज्यमन्त्रीले लिए शपथ

भ्रामा(प्रस) । प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहालले मन्त्रिपरिषद् विस्तार गरेका छन् ।



दाहालको सिफारिसमा राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीले मन्त्रीहरूको नियुक्तिपछि शपथ ग्रहण गराएकी छन् । मंगलबार उपप्रधानमन्त्री तथा ऊर्जामन्त्री राजेन्द्र लिट्टेदेसहित १२ मन्त्री र २ र ज्यमन्त्रीले शपथ ग्रहण गरेका छन् । उपप्रधानमन्त्री र मन्त्रीहरूको शपथ र राष्ट्रपति भण्डारीले गराएकी हुन् भने र ज्यमन्त्रीहरूको शपथ प्रधानमन्त्री दाहालले गराएका हुन् ।

एमालेले ८, माओवादी केन्द्रले ५, राज्यमन्त्रीको रूपमा शपथ लिएका छन् । प्रधानमन्त्रीसहित ५ मन्त्री, रास्वपा र एप्राले ३-३ मन्त्रालय र जनमतले एउटा मन्त्रालय लिएको छ । माओवादी, रास्वपा र एप्राले १-१ राज्यमन्त्री पाएका छन् । मंगलबार राप्रपाबाट ध्रुवबहादुर प्रधान कानुनमन्त्री र विक्रम पाण्डेले सहरी विकासमन्त्री र दीपकबहादुर सिंहले ऊर्जा

सूचना, सञ्चार तथा प्रविधि, सुदन किराँतेले संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयनमन्त्री र अमनलाल मोदीले संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासनमन्त्रीको रूपमा शपथ लिएका छन् । माओवादीबाट मन्त्री बनेकी सुशीला श्रीपाली भने शपथ ग्रहण कार्यक्रममा उपस्थित भएकी थिइनन् । त्यस्तै राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीबाट शिशिर खनालले शिक्षामन्त्री, डोलप्रसाद अर्यालले श्रम तथा सामाजिक सुरक्षामन्त्री तथा डा. तोपिमामा कार्कीले स्वास्थ्य राज्यमन्त्रीको रूपमा शपथ लिएका छन् । त्यस्तै माओवादीबाट रेखा शर्माले

**हार्दिक वृद्धि**  
तथा शुभकामना

यस सहकारी संस्थाका अध्यक्ष गोपालबहादुर थापा, उपाध्यक्ष सुरेन्द्र खत्री; लेखा संयोजक मिष्म भट्टराई नेपाल क्षयरोग निवारण संस्था भ्रामा शाखाको २९ औँ जिल्ला सभाबाट आठौँ कार्यकालका लागि सभापति तथा सदस्य जस्तो गरिमामय पदमा निर्वाचित हुनुभएकोमा बधाई दिँदै उहाँहरूलगायत सम्पूर्ण निर्वाचित टिमलाई सफल कार्यकालको लागि हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौँ ।

**स्वर्गद्वारी कृषि सहकारी संस्था लि. परिवार**  
भद्रपुर, भ्रामा

### बिर्तामोडमा अन्तर्राष्ट्रिय महोत्सव फागुन ५ देखि

बिर्तामोड(प्रस) । बिर्तामोडमा अन्तर्राष्ट्रिय औद्योगिक व्यापार महोत्सव फागुन ५ गतेदेखि शुरु हुने भएको छ । पत्रकार सम्मेलनको आयोजना गरि बिर्तामोड उद्योग वाणिज्य संघले महोत्सवका बारेमा जानकारी दिएको हो । बिर्तामोड २ रामचोकको उत्तरपट्टी पाँच विगाहा क्षेत्रफलमा फागुन ५ देखि १५ गतेसम्म महोत्सव संचालन हुने महोत्सवका संयोजक बिर्तामोड उद्योग वाणिज्य संघका बरिष्ठ उपाध्यक्ष राजु न्यौपानेले जानकारी दिए ।

महत्वका स्थलहरुको प्रचारप्रसार गर्ने महोत्सवको उद्देश्य रहेको छ । महोत्सवमा बंगलादेश, पाकिस्तान र भारतीय उद्योगी व्यवसायीहरुको समेत सहभागिता रहने कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघका केन्द्रीय सदस्य उमेश डालमियाले जानकारी दिए । १६ हजार १५० वर्गमिटर क्षेत्रफलमा आयोजना हुने महोत्सवमा २५० स्टलहरु रहने छन ।

चार भागमा विभाजन गरिएको बिर्तामोड उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष प्रकाश शिवाकोटीले जानकारी दिए । मूल प्रवेशद्वारमा मुक्तिचोकको आकृति राखिने, सेल्फी जोन निर्माण गरिने उनले बताए । महोत्सवमा अटोमोबाइल्स, बैंक तथा वित्तीय संस्था, मोबाइल, इलेक्ट्रोनिक्स तथा आइटी, निर्माण सामग्री, औद्योगिक उपकरण, कृषि तथा जडिबुटी, पर्यटन, दैनिक उपभोग्य वस्तुहरु, जुत्ताचप्पल, हस्तकला तथा तयारी पोशाक आदि राखिने अध्यक्ष शिवाकोटीले जानकारी दिए ।

कोरोना संक्रमणबाट थलिएको व्यावसायिक क्षेत्रलाई चलायमान बनाउँदै व्यापारीहरुको मनोबल उच्च बनाउन महोत्सव आयोजना गरिएको न्यौपानेले बताए । उनका अनुसार दोस्रो र तेस्रो मुलुकसंगको निर्यात व्यापारलाई बढावा दिने, आन्तरिक व्यापारलाई चलायमान गराउने, आन्तरिक पर्यटन प्रवर्द्धन गर्ने, सांस्कृतिक र ऐतिहासिक

महोत्सवको स्टलहरु आधुनिक हुने, लेभिनेटेड पार्टिसन हुने र अक्टोमर्म र डोम डिजाइनको स्टल रहने महोत्सवका व्यवस्थापक ललित सिंखडाले जानकारी दिए । प्रदर्शनी तथा बिक्री कक्ष, सांस्कृतिक तथा सांगीतिक क्षेत्र, बालउद्यान तथा मनोरञ्जन क्षेत्र र खानपान क्षेत्र गरी महोत्सव स्थललाई

बिर्तामोड उद्योग वाणिज्य संघले नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ र प्रदेश १ सँगको सहकार्यमा महोत्सव आयोजना गर्न लागेको हो । संघले यसअघि २०७५ साल माघ ११ देखि २३ गतेसम्म बिर्तामोडमा अन्तर्राष्ट्रिय औद्योगिक व्यापार महोत्सव आयोजना गरेको थियो ।

### बैंकिङ कसुर मुद्दामा फरार सुवेदी पक्राउ

भापा(प्रस) । बैंकिङ कसुर मुद्दामा फरार एक प्रतिवादी पक्राउ परेका छन् । पक्राउ परेमा कनकाई नगरपालिका वडा नं ४ बस्ने २८ वर्षीय शिव सुवेदी रहेका छन् । उच्च अदालत बिराटनगर इलाम इजलास, इलामको २०७९ असार ८ गतेको फैसला अनुसार बैंकिङ कसुर मुद्दामा उनलाई एक

दिन कैद, १ लाख ५ हजार रुपैयाँ जरिवाना र पीडित राहत कोषमा ४ हजार २०० रुपैयाँ जम्मा गर्नु पर्ने सुनाइएको थियो । फरार रहेका उनलाई जिल्ला प्रहरी

कार्यालय भापाबाट खटिएको प्रहरी टोलीले मंगलवार पक्राउ गरेको हो । भापा जिल्ला अदालत चन्द्रगढीमा उपस्थित गराई अदालतको आदेशले कैद भुक्तानको लागि कारागार पठाइएको जिल्ला प्रहरी कार्यालयले जनाएको छ ।

### शिक्षिका सापकोटाको निधन

भापा(प्रस) । लक्ष्मी नारायण माध्यमिक विद्यालय शिवसताक्षीमा कार्यरत शिक्षिका जीवनकुमारी सापकोटाको मंगलवार बिहान निधन भएको छ । ५६ वर्षको उमेरमा बिहान

५:३० बजे लभर क्यान्सरबाट उनको धैरमा निधन भएको

हो । स्थायी घर दमक भई साविक उच्च मा वि दरबन्दीमा नेपाली विषयकी शिक्षक केही समयअघि मेदान्त अस्पतालमा उपचार गरी घर ल्याइएको थियो ।

### मधेसी समाजद्वारा खिचडी वितरण

बिर्तामोड(प्रस) । नेपाल मधेसी समाज सेवा समितिले मकर संक्रान्तिका अवसरमा आइतवार खिचडी प्रसाद वितरण गरेको छ ।

रामेश्वर मण्डलको अध्यक्षता तथा संविधानसभा सदस्य सुधिरकुमार शिवाकोटीको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रमको विशिष्ट अतिथिमा बिर्तामोड-३ का निवर्तमान वडाध्यक्ष भोजराज सिटौला रहेका थिए । कार्यक्रममा बिर्तामोड-६ का वडाध्यक्ष सूर्यप्रसाद कन्द्व वा, बिर्तामोड नगरपालिकाका

अध्यक्षता बास्तोला, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी उपशाखा बिर्तामोडका निवर्तमान सभापति सजेश शिवाकोटीलगायतको सहभागिता रहेको थियो । कार्यक्रमको संचालन आयोजक समितिका प्रवक्ता निशा कर्ण मण्डलले गरेकी थिइन् ।

यसअघि हिजो मात्र मधेसी समाज सेवा समितिले कपडा बैंक सम्पन्न गरेको थियो । १५ दिनसम्म बिर्ताबजारमा कपडा बैंक संचालन गरिएको समितिका अध्यक्ष मण्डलले बताए । समितिले विभिन्न सामाजिक कार्यहरु गर्दै आएको उनले जानकारी दिए ।

## गुगल रेष्टुरेन्ट एण्ड बार

शान्त तथा पारिवारिक वातावरणमा विभिन्न किसिमका स्वादिष्ट भेज तथा ननभेज परिकारका खानाहरु, म:म, चाउमिन, थुप्पा, सेकुवा, हुक्का तथा पेय पदार्थ सरल तथा सुपथ मूल्यमा पाउनुका साथै होम डेलिभरीको पनि सुविधा छ ।

**स्वादिष्ट खानाको लागि हामीलाई सम्झनुहोस्**

### गुगल रेष्टुरेन्ट एण्ड बार

भद्रपुर रोड, बिर्तामोड (कुमारी बैंक पछाडी)

मो : ९८४२६७७३७७, ९८०७९०४४३०, ९८०३२८०२३२

Free WiFi

### कनकाई भलिबल कपमा दमकको विजय सुरुवात



कनकाई(प्रस) ।भापाको सुरुङ्गामा प्रदेश नं.१ स्तरीय अन्तरपालिका पुरुष भलिबल प्रतियोगिताको उद्घाटन खेलमा दमक नगरपालिका विजयी बनेको छ।सुरुङ्गा जेसीजले कनकाई भलिबल कपको तेस्रो संस्करणको रुपमा संचालन गरेको प्रतियोगिताको उद्घाटन खेल दमक र भद्रपुर नगरपालिकाबीच भएको थियो । खेलमा दमकले २५-१५, २७-२५ र २८-२६ को सोभ्रो सेटमै भद्रपुरलाई हराउँदै जीत हासिल गरेको हो । दमकका रोमन बस्नेत खेलको म्यान अफ द म्याच घोषित भए ।दमक गत वर्षको उपाधि विजेता हो । नकआउटकका आधारमा खेलाइने

प्रतियोगितामा प्रथम हुने टिमले १ लाख १ हजार १११, द्वितीय हुने टिमले ६१ हजार १११ र तृतीय हुने टिमले २५ हजार नगद पुरस्कार, ट्रफी र प्रमाणपत्र प्राप्त गर्नेछन् । त्यस्तै बेष्ट स्पाइकर, बेष्ट ब्लकर, बेष्ट डिफेन्सर र बेष्ट क्वीकरलाई ५ हजार १ सय नगद पुरस्कार र ट्रफीको व्यवस्था गरिएको छ । त्यस्तै म्यान अफ द सिरिजलाई २४ इन्चको रंगीन टि.भी पुरस्कारस्वरुप वितरण गरिने सुरुङ्गा जेसीज वर्ष २०२२ का महासचिव राजु पाठकले जानकारी दिए । माघ ३ गते सुरु भई ७ गते समापन हुने प्रतियोगितामा कनकाई नगर खेलकुद विकास समिति सह-आयोजक रहेको छ ।

प्रतियोगितामा भापासहित मोरङ र इलाम गरी तीन जिल्लाका ८ टिमले भाग लिएका छन् । सुरुङ्गा जेसीज वर्ष २०२२ की अध्यक्ष सुष्मा न्यौपाने उप्रेतीको सभापतित्व एवं कनकाई नगरपालिकाका प्रमुख राजेन्द्रकुमार पोखरेलको प्रमुख आतिथ्य रहेको उद्घाटन समारोहमा कनकाई नगरपालिकाकी उपप्रमुख आशा शिवाकोटी, कनकाई ३ का वडाध्यक्ष युवराज चम्लामाई, नेपाली कांग्रेसका नगर सभापति दुर्गा प्रसाईं, रोटी क्लब अफ सुरुङ्गाका अध्यक्ष खेम प्रसाईंलगायतले प्रतियोगिताको सफलताको कामना गरेका थिए । बुधवार बेलबारी र भापा गाउँपालिकाबीच खेल हुने आयोजक समितिका खेल संयोजक प्रतापबाबु जमरकेलले बताए ।

### तनहुँ जिल्ला अदालतबाट पल शाहले पाए सफाई



भापा(प्रस) ।नाबालिगलाई जबरजस्ती करणीको अभियोगमा तनहुँ कारागार दमौलीमा थुनामा रहेका अभिनेता पल (पूर्णाविक्रम) शाहलाई जिल्ला अदालत तनहुँले सफाई दिएको छ । जिल्ला न्यायाधीश कोमलप्रसाद आचार्यको इजलासमा मंगलबार भएको बहसपछि शाहलाई अदालतले सफाई दिएको अदालतका श्रेस्तेदार मीनबहादुर कुँवरले बताए ।उनका अनुसार शाहविरुद्धको सुनुवाइमा

आभियोग दावी नपुगेकोले अदालतले फैसला सुनाएको हो । फैसलाउपेर चित्त नबुझे पीडित पक्षलाई पुनरावेदन जाने छुट रहेको उनले बताए । शाहविरुद्धको मुद्दाको अन्तिम सुनुवाइमा बरिष्ठ अधिवक्ता कमलामोहन वाग्ले, परशुराम गिरी, कृष्णबहादुर थापा र अधिवक्ता भानुभक्त सुवेदीले बहस गरेका थिए । सोही प्रकृतिको मुद्दा नवलपुरमा दर्ता भएकोमा नवलपुर अदालतले शाहविरुद्ध गत भदौ २१ गते

२ वर्ष ६ महिना कैद फैसला सुनाएको थियो । सोही फैसला अनुसार शाह तनहुँ कारागारमै रहने श्रेस्तेदार कुँवरले बताए । नाबालिगमाथि जबरजस्ती करणी गरेको भन्दै शाहविरुद्ध गत फागुन ११ गते तनहुँ प्रहरी कार्यालयमा उजुरी परेको थियो । शाह फागुन १५ गते प्रहरी कार्यालयमा आफै सम्पर्कमा पुगेका थिए । शाहलाई जिल्ला अदालत तनहुँले गत चैत १० गते पुर्णक्षका लागि कारागार चलाउन गरेको थियो ।

### नागरिक आरोग्य कार्यक्रमको अभिमुखीकरण

भद्रपुर(प्रस) । प्रदेश १ स्वास्थ्य मन्त्रालयको आयोजनामा एकादशे नागरिक आरोग्य कार्यक्रमसम्बन्धी अभिमुखीकरण सम्पन्न भएको छ । जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र चन्द्रगढीका प्रमुख डा. अनिल यादवको अध्यक्षता तथा

मेची अस्पताल भद्रपुरका मेडिकल सुपरिटेन्डेन्ट डा. टंकप्रसाद बाहाकोटीको विशेष आतिथ्यमा सम्पन्न कार्यक्रममा नर्सनै रोगको बढ्दो प्रकोप रोक्न योग तथा ध्यानको महत्व र आवश्यकतासम्बन्धी सचेतना गराइएको थियो । कार्यक्रममा आयुर्वेद

केन्द्रका डा. अनिल यादव र मेची अस्पतालका मेडिकल सुपरिटेन्डेन्ट बाहाकोटीले नर्सनै रोगबाट बच्न सकिने उपायका बारेमा कार्यपत्र प्रस्तुत गरेका थिए । स्वास्थ्य स्वयंसेविका सीता आचार्य, प्रेस क्लब भद्रपुरका अध्यक्ष राजबालु शंकरलगायतले धारणा राखेका थिए ।

## हार्दिक वृद्धि तथा शुभकामना

मैनाचुली ह्यूमपाईप उद्योगका प्रवन्ध निर्देशक हाम्मा आदरणीय दाई गोपालबहादुर थापा नेपाल क्षयरोग निवारण संस्था भापा शाखाको २९ औं जिल्ला सभाबाट आठौं कार्यकालका लागि सभापति जस्तो गरिमामय पदमा पुनः निर्वाचित हुनुभएकोमा बधाई दिँदै उहाँलगायत सम्पूर्ण निर्वाचित टिमलाई सफल कार्यकालको लागि हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

**मनोज सुब्बा (गौरव) वडाध्यक्ष**  
भद्रपुर नगरपालिका -८ नं वडा कार्यालय परिवार, भापा

## हार्दिक वृद्धि तथा शुभकामना

मैनाचुली ह्यूमपाईप उद्योगका प्रवन्ध निर्देशक हाम्मा आदरणीय दाई गोपालबहादुर थापा नेपाल क्षयरोग निवारण संस्था भापा शाखाको २९ औं जिल्ला सभाबाट आठौं कार्यकालका लागि सभापति जस्तो गरिमामय पदमा पुनः निर्वाचित हुनुभएकोमा बधाई दिँदै उहाँलगायत सम्पूर्ण निर्वाचित टिमलाई सफल कार्यकालको लागि हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

**टेकबहादुर खड्का (काजी) वडाध्यक्ष**  
भद्रपुर नगरपालिका-१० नं वडा कार्यालय परिवार, भापा

### बिर्ता (सेफ्टी तथा ढल सफाई)

बिर्तामोड, भापा

( पहाडी क्षेत्रमा पनि यो सेवा उपलब्ध छ ।)

मुपाल बुढाथोकी  
०२३-५४५०२  
९८२५९५२६७७  
९८२५९५२६८०

सफाई गरिन्छ । सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।

## बिर्तामोड नगरपालिका नगरकार्यपालिकाको कार्यालय

बिर्तामोड, झापा

इन्टरनेट केवल तथा टि.भी केवल तार व्यवस्थापन सम्बन्धी सार्वजनिक सूचना

यस बिर्तामोड नगरपालिका अर्न्तगतका नेपाल विद्युत् प्राधिकरण र नेपाल टेलिकमले विस्तार गरेका विजुलीका पोल तथा टेलिकमका पोलहरुमा विभिन्न इन्टरनेट केवल तथा टि.भि केवलले जथाभावि रुपमा केवल तारहरु फुन्ड्याई नगरको सौर्धतालाई समेत असर पार्ने गरी राखिएको पाइएकाले अब उपरान्त उक्त कार्य रोकी निम्न बमोजिम गर्न गराउनु हुन भनि यस अगावै सेवा प्रदायक संस्थाहरुलाई लेखि पठाइएकोमा हाल सम्म पनि उक्त कार्य नभएको पाईएकोले आजका मितिले ३५ दिन भित्रमा निम्नानुसारको कार्य गर्न/गराउनु हुन जानकारी गराइन्छ । साथै उक्त अवधिमा सो कार्य नभएको पाईएमा नगरपालिकाले कानून बमोजिम कारवाही गर्न समेतको व्यहोरा सबैमा जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

निम्न:-

१. आफ्नो केवलको पहिचान हुने गरि लेवल (ट्याग) लगाउने ।
२. इन्फेन्टीम तार सबै हटाउने ।
३. कानून बमोजिम रजिष्ट्रेसन नभएका केवलहरुले रजिष्ट्रेसन गर्ने ।
४. सम्झौता नभएका संस्थाले सम्बन्धित पक्षसंग सम्झौता गरि पेश गर्ने ।

बिनोद कुमार न्यौपाने प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत



## भापामा फस्टाउँदै जडीबुटी खेती



भापा(प्रस) । अर्जुनधाराका डम्बर चौधरीले गत वर्ष पाँच बिघा जग्गामा पचौली नामक जडीबुटीको खेती थाल्नु गरे ।

रोपेको तीन महिनापछि यसको बुट्ट यानबाट घाँस काटेर बिक्री गर्न थाले । यसको काँचो घाँस प्रतिकेजी रु २० र सुकेको घाँस रु १०० मा बिक्री हुने भएकाले पचौली खेतीको आमदानीबाट सन्तुष्ट रहेको उनले बताए । मेचीनगर-१४ दुहागढीमा विसं २०७० मा कुलायन नेचुरल हर्बल प्राइल स्थापना भएपछि चौधरीले जस्तै मेचीनगर, अर्जुनधारा, भद्रपुर र बुद्धशान्ति पालिकाका कृषक तथा सामुदायिक वनहरूले पचौली र लेमनग्रासको खेती दूले मात्रामा थालेका हुन् । कुलायन नेचुरल हर्बल उद्योग आफैले पनि ५० बिघा जग्गा भाडामा लिएर उद्योग सञ्चालन र जडीबुटी खेती गरिरहेको छ । कालो हर्दी, युकिलटस (मसला), तेजपत्ता, नगमोथे, बोभो, भेटिबर, लेमनग्रास, सिट्रोनेला, पामरोजा, पचौलीलगायतका जडीबुटीजन्य वनस्पतिलाई प्रशोधन गरेर उद्योगले सुगन्धित तेल उत्पादन गर्दै आएको छ । उद्योगले उत्पादन गरेको सुगन्धित तेल सिधै युरोप र अमेरिका निर्यात हुन्छ । गत वर्ष सरकारले विदेशी मुद्रा भित्र्याउन योगदान पुऱ्याएवापत उद्योगलाई सम्मान गरेको थियो । उद्योग आफैले सुरुमा विद्यालयको खाली जग्गा भाडामा लिएर जडीबुटी खेती थालेको थियो । उद्योगले स्थानीय कृषकहरूलाई समेत आमदानी लिन हौसला बढाएपछि मेचीनगरको वडा नं १०, १२, १४ र १५ मा धानखेत मासेर किसानले जडीबुटीका बिरुवा रोप थालेका हुन् । 'थोरै जमिनमा थोरै लगानी गर्दा धेरै आमदानी गर्न सकिन्छ भन्ने थाहा पाएपछि मैले पनि सुरुमा दुई बिघामा पचौली रोपें, अर्जुनधाराका डम्बर चौधरीले भने, 'दुहागढीको हर्बल उद्योगले पचौलीको पाँस किनिदिन्छ । आयस्ता राम्रो हुन थालेकाले खेती विस्तार गरेर पाँच बिघामा लगाएको छु ।'

भापाको अर्जुनधाराकै जुकेखाडी सामुदायिक वन र भद्रपुरको कमलधाय सामुदायिक वनले जडीबुटी खेतीमा लगानी गरेका छन् । बीस बिघाबाट सुरु भएको यस्तो खेती अहिले पाँच सय बिघामा विस्तार भइसकेको छ । जुकेखाडीले १० बिघा र कमलधायले एक सय बिघा वन क्षेत्रमा लेमनग्रासको खेती गरेको छ । लेमनग्रासको घाँस काटेर उद्योगमा बिक्री गरिँदै आएको छ । जसलाई मेसिनमा पेलेर सुगन्धित तेल उत्पादन गरिन्छ । मेचीनगर-१४ कै बाल सुबोधिनी माध्यमिक विद्यालयको बाँफो रहेको २० बिघा जग्गा वार्षिक रु एक लाख ५० हजार बुझाउने शर्तबन्धमा ४० वर्षका लागि उद्योगले भाडामा लिएर ११ वर्षदेखि खेती गर्दै आएको छ । जहाँ मसला, तेजपत्ता, कालो हर्दी, भेटिबर, नगमोथे, सिट्रोनेलालगायतका जडीबुटीका रुख र घाँसको जंगल हुँदासक्येको छ । अरु एक सय बिघा जग्गा खेती विस्तारका लागि खोजी गरिरहेको उद्योगका सञ्चालक भरत बस्नेतले बताए । 'सुरुमा हामीले जग्गा लिजमा लिएर जडीबुटी रोपण गर्नु, अहिले किसानहरू आफैं म पनि खेती लगाउँछु भन्दै आउन थालेका छन्, उद्योगी बस्नेतले भने, 'किसानहरूले जति धेरै उत्पादन गरेता पनि किनिदिने म्यारेटी उद्योगका तर्फबाट गरिदिएका छन् । खेतीका लागि प्राविधिक र बिरुवा सहयोगसमेत गरिरहेका छन् ।' नौ वर्षमा भापाका ६० जनाभन्दा बढी स्थानीय किसान र आधा दर्जन सामुदायिक वन जडीबुटी खेती अभियानमा जोडिएको र पाँच सय बिघाभन्दा बढी जग्गामा यसको खेती

फस्टाउँदैको उनले जानकारी दिए । महँगो अगरउडको खेतीमा लगानी हर्बल उद्योगले संसारकै महँगो मानिएको अगरउड (सुगन्धित काठ)को व्यावसायिक उत्पादन गर्न महत्वाकांक्षी परियोजना सुरु गरेको छ । सञ्चालक बस्नेतका अनुसार हाल उद्योगले दुई हजारवटा सेतोचन्दन (सुगन्धित काठ)को बिरुवा रोपेर हुकाइरहेको छ । यसले उत्पादन दिन १५ वर्ष कुनैपछि 'सेतो चन्दन र अगरउडको उत्पादन गर्न सक्त्यो भने महँगोमा अन्तर्राष्ट्रिय बजारमा बेच्न सकिन्छ भनेर हामीले इच्छुक किसानलाई प्रोत्साहित गरिरहेका छौं, उद्योगी बस्नेतले भने । उद्योगले किसानलाई बिक्री वितरण गर्नका लागि हाल आफ्नो नर्सरीमा एक लाख अगरउडका बिरुवा हुकाएको छ । किसानलाई ती बिरुवा दिएर उत्पादन खरिद गर्ने उद्योगले योजना बनाएको छ । उनका अनुसार भविष्यमा उद्योग आफैले अगरउडको तेल निकाल्ने अलग्गै कारखाना स्थापना गर्ने सोच बनाएको छ । अगरउडको तेल अन्तर्राष्ट्रिय बजारमा रु तीन लाख प्रति लिटरका दरले अहिले बिक्री भइरहेको छ । उद्योगमा हाल विभिन्न जडीबुटी पेलेर तेल उत्पादन हुँदै आएको छ । ६ वटा भैसल भएको उद्योगले आठ घण्टामा एउटा भैसलमा जडीबुटीजन्य काँचो घाँस पाँच सय केजी र सुक्का घाँस तीन सय केजी प्रशोधन गर्दछ । 'सुगन्धित साबुन र अरु केही हर्बल सामान उत्पादनकले अलिअलि खरिद गरेर लैजाहुन्छु, उद्योगी

बस्नेत भन्छन् 'हामीले उत्पादन गरेको अधिकांश तेल युरोप र अमेरिका निर्यात हुन्छ । विदेशी मुद्रा भित्रिने भएकाले मुलुकलाई पनि फाइदा निकै पुगेको छ ।' उद्योगले वार्षिक तीन हजार लिटर मसालाको तेल, दुई हजार पाँच सय लिटर लेमनग्रासको तेल, दुई हजार पाँच सय लिटर सिट्रोनेलाको तेल, एक हजार दुई सय लिटर पामरोजाको तेल र आठ सय केजी पचौलीको तेल उत्पादन गर्दै आएको उनले जानकारी दिए । कारखाना नर्सरीमा गरेर उद्योगमा ५० जनाले प्रत्यक्ष रोजगारी पाएका छन् । नेपालको आर्थिक समृद्धि हासिल गर्नका लागि जडीबुटी उद्योगको विकास र विस्तार अनिवार्य रहेको धारणा व्यक्त गर्छन् म्लोबल एगो एण्ड नर्सरी प्राइलका सञ्चालक दीपक नेपाल । उनले यो उद्योगअन्तर्गत हाल पाँच बिघामा जडीबुटीको नर्सरी व्यवसाय सुरु गरेका छन्। बिरुवा सहजै किन्न पाइने र उत्पादनले अरु बालीभन्दा तेबेर आमदानी दिने भएकाले भापामा जडीबुटीको खेतीतर्फ मध्यम किसान आकर्षित हुँदै गएको उनको भनाइ छ ।

## महासंघका केन्द्रीय सदस्यको सम्भन्धमा शोक सभा

बिर्तामोड(प्रस) । नेपाल पत्रकार महासंघ भापा शाखाको पोखरामा विमान दुर्घटनामा ज्यान गुमाएका महासंघका केन्द्रीय सदस्य त्रिभुवन पौडेलप्रति श्रद्धाञ्जली व्यक्त गर्दै शोकसभा सम्पन्न गरेको छ ।

बिर्तामोडस्थित महासंघको कार्यालयमा मंगलबार शोकसभा सम्पन्न भएको हो । महासंघ भापाका अध्यक्ष एकराज गिरीको अध्यक्षतामा भएको शोकसभामा वक्ताहरूले पत्रकार पौडेलको निधनले नेपाली पत्रकारिता क्षेत्रले दूले क्षति व्यहोरेको बताए ।

शोकसभामा फोनिज प्रदेश नं. १का इन्चार्ज दिपन राई, महासंघ भापाका उपाध्यक्ष केशव भट्टराई, स्वतन्त्र पत्रकार संघ भापाका अध्यक्ष नरेन्द्र ढकाल, नारी सञ्चार गृह भापाका सचिव भूमिका सुब्बा, अर्जुनधारा प्रेस क्लबका निवर्तमान अध्यक्ष कुमार भट्टराई, मेचीनगर प्रेस क्लबका अध्यक्ष डम्बर बराल, पत्रकारहरू मुक्ति पौडेल, धमेत्र मालालगायतले केन्द्रीय सदस्य पौडेलसहित विमान दुर्घटनामा ज्यान गुमाउनेहरूप्रति श्रद्धाञ्जली व्यक्त गरे ।

सभाको सञ्चालन महासंघका सचिव डिकेश लामाले गरेका थिए । महासंघको कार्यालयमा १३ दिनसम्म शोक पुस्तिका राखिने उपाध्यक्ष



सुशीला सम्श्रीलाले जानकारी दिइन् । सभामा जिल्लाका विभिन्न क्षेत्रबाट सञ्चारकर्मीको सहभागिता थियो । माघ १ गते बिहान काठमाडौँबाट पोखराको लागि उडेको नाइजएन एएनसी एटआर-७२ जहाज अवतरण गर्ने क्रममा पोखराको पुरानो एयरपोर्ट र नयाँ एयरपोर्टको बीचमा दुर्घटनाग्रस्त हुँदा केन्द्रीय सदस्य पौडेलको ३७ वर्षको उमेरमा निधन भएको हो ।

पत्रकार पौडेल २०७७ फागुन ५ गते भएको नेपाल पत्रकार महासंघको २६औं महाधिवेशनबाट केन्द्रीय सदस्यमा निर्वाचित भएका थिए । २०७४ सालमा महासंघको गण्डकी प्रदेश समितिको संस्थापक अध्यक्षका रूपमा रहेर काम गरेका

पत्रकार पौडेलले त्यसअघि महासंघ कास्की शाखामा एकरपटक उपाध्यक्ष र दुईपटक सचिवका रूपमा रही योगदान गरेका थिए । पोखरा हटलाइन दैनिकबाट पत्रकारिता सुरु गरेका पौडेलले अननपूर्ण एफएम र केही समय नेपाल टेलिभिजनमा स्टीन्जरका रूपमा काम गरेका थिए । विभिन्न पत्रपत्रिकामा स्तम्भ र लेख लेख्दै आएका पत्रकार पौडेल पछिल्लो समय पोखरा हटलाइन दैनिक पत्रिकाकै प्रकाशक/सम्पादकका रूपमा कार्यरत थिए । स्वर्गीय पौडेलका आमा, श्रीमती र एक छोरा छन् । उनको निधनले नेपाली पत्रकारिता क्षेत्रले एक अनुभवी, अध्याक्षका रूपमा रहेर काम गरेका

गुमाएको छ भने महासंघले उदीयमान पत्रकार नेता गुमाएको छ । कास्की जिल्लाबाट पत्रकारिता क्षेत्रमा राम्रो पहिचान बनाएका पौडेलको निधनले नेपाली पत्रकारिता क्षेत्रमा अपूर्णीय क्षति पुगेको महासंघको ठहर छ । केन्द्रीय सदस्य पौडेलको निधनमा महासंघ केन्द्र, प्रदेश र सबै शाखाका कार्यलय शोक मनाउने केन्द्रीय समितिले निर्णय गरेको छ । जसअन्तर्गत माघ २ गते सोमबार महासंघका केन्द्र, प्रदेश र सबै शाखाका कार्यालय बन्द गरियो भने १३ दिनसम्म शोकसभा बाहेकका कुनै पनि औपचारिक कार्यक्रम नगर्ने र १३ दिनसम्म केन्द्रीय कार्यालयलगायत प्रदेश र शाखा कार्यालयमा शोक पुस्तिका राख्ने निर्णय गरेको छ ।

## राजगढमा सेलरोटी महोत्सव

बाह्रदशी(प्रस) । माघे संक्रान्तिका दिन भापा बाह्रदशीको राजगढमा सेलरोटी महोत्सव आयोजना गरियो । जनचेतना मूल कृषक समूहको आयोजनामा विगतका वर्षहरूदेखि माघे संक्रान्तिका दिन सेलरोटी महोत्सव हुँदै आएको छ ।

माघे संक्रान्तिका सेलरोटीको विशेष महत्व हुने भएकाले सेलरोटी महोत्सव आयोजना गरिएको आयोजकले जनाएको छ । महोत्सवमा ३ सय केजी चामलको

तीनजना महिला खटिएका थिए । सहभागीहरूलाई सेलरोटीसँगै तरकारी र अचार खान दिइएको कार्यक्रमले बताइन् । जनचेतना मूल कृषक समूहका अध्यक्ष राजन लामिछानेको अध्यक्षता तथा गाउँपालिका उपाध्यक्ष शान्ता खरेल शिवाकोटीको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रममा गाउँपालिकाका वडाध्यक्षहरु,

कार्यपालिका सदस्यहरु, वडा सदस्यहरु, निवर्तमान जनप्रतिनिधिहरु, विभिन्न संघसंस्थाका प्रतिनिधिहरु, व्यवसायीलगायतको सहभागिता रहेको थियो । कार्यक्रममा पशुपति माविका पूर्व प्रधानाध्यापक नन्दप्रसाद कुँवर, बाह्रदशी सामुदायिक क्याम्पसका अध्यक्ष गंगाप्रसाद अधिकारी, विश्व हिन्दु महासंघका केन्द्रीय उपाध्यक्ष यज्ञप्रसाद ओलीलगायतले बोलेका थिए ।

## अर्जुनधाराका पुरुषको सडेको शव

भापा(प्रस) । भापाको अर्जुनधाराका एक जनाको शव बेवासे अवस्थामा फेला परेको छ । अर्जुनधारा नगरपालिका- ५ स्थित फुलमती जुस फ्याक्ट्रीनजिकै अन्दाजी २० वर्षका पुरुषको शव सोमवार दिउँसो ४ बजेपछि फेला परेको हो । सडेको अवस्थामा पुरुषको शव फेला



परेको इलाका प्रहरी कार्यालय बिर्तामोडका डीएसपी रमबहादुर कुँवरले बताए । शवको प्रकृति हेर्दा त्यस्तो शंकास्पद नदेखिएको उनले जानकारी दिए । शवको सनाखत हुन सकेको छैन । शवलाई पोष्टमार्टमका लागि मेची प्रादेशिक अस्पताल भद्रपुर पठाइएको प्रहरीले जनाएको छ ।

**वर्गीकृत विज्ञापन**

**तपाईंकोमा प्रतिदिन आएन ?**

**नआएमा सम्पर्क गर्नुहोला ।**

**0२3-५83८20**

**अब मेसिनबाट घरको कुर्याल तथा टोकाको बुट्टा**

023-590680, 985271580

**सुपर काइनेटिक एक्सप्रेस कुरियर**

राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय चिटि पत्र, पार्सल पठाउनु परे हामिलाई सम्झनुहोस ।

विगत ३ दशकदेखि उज्ज्वली तथा विश्वासिलो एकमात्र कुरियर

सम्पर्क: फोन: ०२३-५८०८८८ मो: ९८५२६७३५५

बिर्तामोड (सिडि सेक्टर) काठमाडौँमा खोला छेउ

**राष्ट्रिय स्तरको लागि हामिलाई सम्झनुहोस**

-किताब -क्यालेण्डर - बिल -भौचर - पोष्टर /पम्प्लेट - पत्रपत्रिका - स्कूलका कपि आदि...

**पोखरेल अफसेट प्रेस**

अतिथि सदन उत्तर-मति बिनिर (एउ) - विनामोड, काठमाडौँ

मो: ९८५२६७३५५, ९८५४०४५१३

### मानव डेन्टल

काँकरभिट्टारोड, बोलबम पेट्रोलपम्प पूर्व, बिर्तामोड

फोन: ०२३-५४२६९६, मो: ९८५२६४०४०५

**स्वास्थ्य मुक्तान, स्वास्थ्य जीवन, यही हो मानव डेन्टलको पहिचान**

**दैनिक सेवाको लागि**

- डा. मेची अञ्चल अस्पतालबाट
- डा. भैरहवाबाट
- डा. काठमाडौँबाट

**वर्गीकृत विज्ञापन संकलन केन्द्रहरू :**

<p><b>चन्द्रगढी, भद्रपुर</b></p> <p>लोकबहादुर कुँवर : ९८४२६८३९९६ द्रोण अधिकारी : ९८४२६८३९९९</p>	<p><b>दमक</b></p> <p>विष्णु सुब्बा : ९८५२६७०९३७ देविबहादुर बस्नेत : ९८५७९२७६२९</p>	<p><b>मेचीनगर</b></p> <p>चारआली : ९८४२७०३०९३ गोबिन्द घिमिरे : ९८५४५४०९४०</p>	<p><b>उर्लाबारी</b></p> <p>रुपेन्द्र शेर्मा : ९८४२०९२४०६ विराटनगर क्रिस्टल आई: ०२९-५२५६९८</p>	<p><b>इलाम, मंगलबारे</b></p> <p>रणवीर लिम्बू ९८५९२८४७५७</p>	<p><b>काकरभिट्टा</b></p> <p>फ्रेन्डशिप पुस्तक पसल ०२३-५६२४२४</p>	<p><b>भापा बजार</b></p> <p>बसत राजवंशी ९८५७०४९००९</p>
---	--	--	---	---	--	---

<p><b>आजको राशिफल</b></p>	<p><b>मेष</b></p> <p>आफन्तजनसँग सम्बन्ध कायम हुनेछ । रोकिएका काम पुनः सुरु हुन सक्छ । कला र गलाको प्रभाव बढ्नेछ । भार्यले विभिन्न अवसर जुराउनेछ ।</p>	<p><b>वृष</b></p> <p>यात्रा गर्दा बाटोमा दु:ख हुन सक्छ । काम विगान चाहनेहरू अगाडि बढ्न सक्छन् ।</p>	<p><b>कर्कट</b></p> <p>शेर बजारले पनि साथ दिनेछ । सजिलै अरुको मन जित्न पनि सकिनेछ । परिवारमा नयाँ सदस्य थपिने छ । समाज र परोपकारमा समय बित्न सक्नेछ ।</p>	<p><b>सिंह</b></p> <p>आज परदेशी घर फर्कने योग छ । घरपरिवारमा रमाइलो वातावरण छाउनेछ ।</p>	<p><b>तुला</b></p> <p>भित्तामसिना काममा धेरै समय खर्चनु पर्नेछ । आम्दानीमा पनि कमी आउनेछ । आफन्त, सहयोगी र मित्रवर्गको सहयोगले महत्वपूर्ण कार्य सम्पन्न हुनसक्छ ।</p>	<p><b>वृश्चिक</b></p> <p>धार्मिक कार्यमा संलग्न भइनेछ । रचनात्मक कार्यमा जुट्दा फाइदा हुने</p>	<p><b>मकर</b></p> <p>आजको समय मध्यम खालको छ । आज दूले लगानी गर्नु उपयुक्त छैन । मठमन्दिरको भ्रमणले काम सम्पन्न हुनेछ । परोपकारी कार्यमा संलग्न भइनेछ ।</p>	<p><b>कुम्भ</b></p> <p>दिन हाँसखेल र मनोरञ्जनपूर्ण समय हो । प्राविधिक कार्यमा लगाव बढ्नेछ ।</p>	<p><b>मिथुन</b></p>
---------------------------	---	---	---	--	---	--	--	---	---------------------