

नमोबुद्ध प्रदेशस्तरीय महिला फुटबलको सेमिफाइनलमा



त्यसपछि ५-१ गोल अन्तरले पाँच परेको तास्तेजुडले खेलको अन्तर्वित सुधारिएको प्रदर्शन गरेको थिए । उसले सप्तरीविरुद्ध थप दुई गोल फक्तयो । तास्तेजुडका लागि ५० औं र ५६ औं मिनेटमा सुजाता पालुडवाले दुई गोल गरेकी थिए ।

थप गोल गर्न नसवदा ५-३ गोल अन्तरको पराया भोदै तास्तेजुड प्रतियोगितावाट बाहिरिएको छ ।

सोमवारको खेलमा सप्तरीकी रजनी ठोकर 'सेवर्स अफ द म्याच' घोषित भइन् । उनले नगद ३ हजार पुरस्कार पाइन् । उनलाई विर्तमोड-१०का वडाल्यात्रुयोगन गुरुङ र आयोजक 'अल इन वान' क्लबका अध्यक्ष कृष्णबुढु योजनाले पुरस्कार प्रदान गरेका थिए ।

विर्तमोड(प्रस) । तास्तेजुड महिला फुटबल क्लबलाई ५-३ गोल अन्तरले पराजित गर्दै नमोबुद्ध युवा क्लब सप्तरी प्रथम प्रदेशस्तरीय महिला गोल्डकप फुटबलको सेमिफाइनलमा प्रवेश गरेको छ ।

विर्तमोड-१० सेमिक्वारसिस्थत महेन्द्र ज्योति मारिको खेलमैदानमा सोमवार भएको निर्धारित ६० मिनेटको खेलको पाँहलो हाफमा सप्तरीले २-० को अग्रता कायम गरेको थिए ।

उसका लागि क्षेत्र दुरु भएको ७ औं मिनेटमा रजनी ठोकर र गोल गरिन् । १२ औं मिनेटमा संगीता

सुनारले सप्तरीका लागि दोमो गोल गरेकी थिए ।

दोमो हाफको ३७ औं मिनेटमा पाएको पेनाल्टीको अवसरालाई सदूयोग गर्दै तास्तेजुडले एक गोल फक्तयोको थिए । उसका लागि संगीता गुरुङले गरेको पेनाल्टी प्रहार गोलमा परिणत भएको थिए ।

त्यसपछि २-१ गोल अन्तरले पाँच परेको तास्तेजुडले खेलको ३९ औं, ४२ औं र ४३ औं मिनेटमा थप तीन गोल खालो । सप्तरीका लागि क्रमाः इशा मार, रजनी ठोकर र संगीता सुनारले गोल गरेका थिए ।

त्यसपछि २-१ गोल अन्तरले पाँच परेको तास्तेजुडले खेलको ३९ औं, ४२ औं र ४३ औं मिनेटमा थप तीन गोल खालो । सप्तरीका लागि क्रमाः इशा मार, रजनी ठोकर र संगीता सुनारले गोल गरेका थिए ।

विर्तमोड-१० को 'अल इन वान' क्लबको आयोजनामा जारी प्रतियोगितामा भापा जिल्ला फुटबल संघको प्राविधिक सहयोग रहेको छ ।

संसदीय समितिको भागबन्दा मिल्यो

भापा(प्रस) । नेपाली काग्रेस, नेकपा एमाले र नेकपा माओआवादी केन्द्रीय संसदीय समितिहरूको भागबन्दा मा सहमति जुटेको छ ।

४० हजार जरिवाना २ पीडित राहत कोषमा १३ हजार ६०० क्षतिपूर्ति भारउनु पर्ने सजाय सुनाइएको थिए ।

फरार रहेका उनलाई जिल्ला प्रहरी कार्यालय भापाबाट खिंडिएको प्रहरी टोलीले प्रकाउ गरेको हो । सोमवार भापा जिल्ला अदालतमा उपस्थित गर्इ अदालतको आदेशले कारागार मठाइएको जिल्ला प्रहरी कार्यालयले जनाउको छ ।

प्रमुख प्रतिक्षी क्ल एमाले लेपन एउटा विशेष समिति र अस दुई गरी तीनवटा समितिको नेतृत्व पाउने यसले भएको हो । एमाले

विर्तमोड(प्रस) । भापाको विर्तमोड नगरपालिका वडा नम्बर ९, गरामनीस्थित दुर्गा माध्यमिक विद्यालयमा अध्यनसत्र द१ जना छोकर 'सेवर्स अफ द म्याच' घोषित भइन् । उनले नगद ३ हजार पुरस्कार पाइन् । उनलाई विर्तमोड-१०का वडाल्यात्रुयोगन गुरुङ र आयोजक

'अल इन वान' क्लबका अध्यक्ष कृष्णबुढु योजनाले पुरस्कार प्रदान गरेका थिए ।

सोमवार विद्यालयमा शान्त अवसरालाई सदूयोग गर्दै तास्तेजुडले एक गोल

फक्तयोको थिए । उसका लागि संगीता गुरुङले गरेको पेनाल्टी प्रहार

पाइन् । उनलाई विर्तमोड-१०का वडाल्यात्रुयोगन गुरुङ र आयोजक

'अल इन वान' क्लबका अध्यक्ष कृष्णबुढु योजनाले पुरस्कार प्रदान गरेका थिए ।

त्यसपछि १६ गतेसम्म संचालन हुने प्रतियोगिताको विजेताले नगद २ लाख २ हजार र उपविजेताले १ लाख १ हजार रुपैयों पुरस्कार पाउने छ ।

विर्तमोड-१० को 'अल इन वान' क्लबको आयोजनामा जारी प्रतियोगितामा भापा जिल्ला फुटबल संघको प्राविधिक सहयोग रहेको छ ।

विर्तमोड-१० को 'अल इन वान' क्लबको आयोजनामा जारी प्रतियोगितामा भापा जिल्ला फुटबल संघको प्राविधिक सहयोग रहेको छ ।

विर्तमोड-१० को 'अल इन वान' क्लबको आयोजनामा जारी प्रतियोगितामा भापा जिल्ला फुटबल संघको प्राविधिक सहयोग रहेको छ ।

विर्तमोड-१० को 'अल इन वान' क्लबको आयोजनामा जारी प्रतियोगितामा भापा जिल्ला फुटबल संघको प्राविधिक सहयोग रहेको छ ।

विर्तमोड-१० को 'अल इन वान' क्लबको आयोजनामा जारी प्रतियोगितामा भापा जिल्ला फुटबल संघको प्राविधिक सहयोग रहेको छ ।

विर्तमोड-१० को 'अल इन वान' क्लबको आयोजनामा जारी प्रतियोगितामा भापा जिल्ला फुटबल संघको प्राविधिक सहयोग रहेको छ ।

विर्तमोड-१० को 'अल इन वान' क्लबको आयोजनामा जारी प्रतियोगितामा भापा जिल्ला फुटबल संघको प्राविधिक सहयोग रहेको छ ।

विर्तमोड-१० को 'अल इन वान' क्लबको आयोजनामा जारी प्रतियोगितामा भापा जिल्ला फुटबल संघको प्राविधिक सहयोग रहेको छ ।

विर्तमोड-१० को 'अल इन वान' क्लबको आयोजनामा जारी प्रतियोगितामा भापा जिल्ला फुटबल संघको प्राविधिक सहयोग रहेको छ ।

विर्तमोड-१० को 'अल इन वान' क्लबको आयोजनामा जारी प्रतियोगितामा भापा जिल्ला फुटबल संघको प्राविधिक सहयोग रहेको छ ।

विर्तमोड-१० को 'अल इन वान' क्लबको आयोजनामा जारी प्रतियोगितामा भापा जिल्ला फुटबल संघको प्राविधिक सहयोग रहेको छ ।

विर्तमोड-१० को 'अल इन वान' क्लबको आयोजनामा जारी प्रतियोगितामा भापा जिल्ला फुटबल संघको प्राविधिक सहयोग रहेको छ ।

विर्तमोड-१० को 'अल इन वान' क्लबको आयोजनामा जारी प्रतियोगितामा भापा जिल्ला फुटबल संघको प्राविधिक सहयोग रहेको छ ।

विर्तमोड-१० को 'अल इन वान' क्लबको आयोजनामा जारी प्रतियोगितामा भापा जिल्ला फुटबल संघको प्राविधिक सहयोग रहेको छ ।

विर्तमोड-१० को 'अल इन वान' क्लबको आयोजनामा जारी प्रतियोगितामा भापा जिल्ला फुटबल संघको प्राविधिक सहयोग रहेको छ ।

विर्तमोड-१० को 'अल इन वान' क्लबको आयोजनामा जारी प्रतियोगितामा भापा जिल्ला फुटबल संघको प्राविधिक सहयोग रहेको छ ।

विर्तमोड-१० को 'अल इन वान' क्लबको आयोजनामा जारी प्रतियोगितामा भापा जिल्ला फुटबल संघको प्राविधिक सहयोग रहेको छ ।

विर्तमोड-१० को 'अल इन वान' क्लबको आयोजनामा जारी प्रतियोगितामा भापा जिल्ला फुटबल संघको प्राविधिक सहयोग रहेको छ ।

विर्तमोड-१० को 'अल इन वान' क्लबको आयोजनामा जारी प्रतियोगितामा भापा जिल्ला फुटबल संघको प्राविधिक सहयोग रहेको छ ।

विर्तमोड-१० को 'अल इन वान' क्लबको आयोजनामा जारी प्रतियोगितामा भापा जिल्ला फुटबल संघको प्राविधिक सहयोग रहेको छ ।

विर्तमोड-१० को 'अल इन वान' क्लबको आयोजनामा जारी प्रतियोगितामा भापा जिल्ला फुटबल संघको प्राविधिक सहयोग रहेको छ ।

विर्तमोड-१० को 'अल इन वान' क्लबको आयोजनामा जारी प्रतियोगितामा भापा जिल्ला फुटबल संघको प्राविधिक सहयोग रहेको छ ।

विर्तमोड-१० को 'अल इन वान' क्लबको आयोजनामा जारी प्रतियोगितामा भापा जिल्ला फुटबल संघको प्राविधिक सहयोग रहेको छ ।

विर्तमोड-१० को 'अल इन वान' क्लबको आयोजनामा जारी प्रतियोगितामा भापा जिल्ला फुटबल संघको प्राविधिक सहयोग रहेको छ ।

विर्तमोड-१० को 'अल इन वान' क्लबको आयोजनामा जारी प्रतियोगितामा भापा जिल्ला फुटबल संघको प्राविधिक सहयोग रहेको छ ।

विर्तमोड-१० को 'अल इन वान' क्लबको आयोजनामा जारी प्रतियोगितामा भापा जिल्ला फुटबल संघको प्राविधिक सहयोग रहेको छ ।

विर्तमोड-१० को 'अल इन वान' क्लबको आयोजनामा जारी प्रतियोगितामा भापा जिल्ला फुटबल संघको प्राविधिक सहयोग रहेको छ ।

विर्तमोड-१० को 'अल इन वान' क्लबको आयोजनामा जारी प्रतियोगितामा भापा जिल्ला फुटबल संघको प्राविधिक सहयोग रहेको छ ।

बैशाख १२ संभिदा



• लेखकुमार चौधरी

मिति २०७२ साल बैशाख १२ गते शनिवारको दिन बिहान ११.०५.६ मिनेटोमा नेपालमा महाशक्तिशाली भूकम्प गएको थियो । आज ८ वर्ष पुर्या भएको छ । नेपालको पूर्वी तराइमा नयाँ बर्षको अनि सिर्वा पावनीको समझम, तीन दिनको विदा तथा नयाँ सालको दिलो चाँडो सबैते शुभकामना आदानप्रदान गर्दै थिए । म त्यो दिन मेरो अफिसवाट ११.१५ बजे खाना खान घर गएको थिए । खाना खाएर टिप्पी हेँदै थिए । एकासी घर हाल्लिन थाल्यो । हामी सबै पर्वार औंसानमा आयोर र आतिन थाल्यौ । भूकम्प जानु एकदिनअघि राति पानी पोकोले औंगानको छेउमा पानी जेमेको थियो । त्यो पानी हेर्दा जीमन र पानी पुरी हाल्लरहेको थियो घर मच्चहेको थियो । विजुलीका तारहरू हाल्लरहेका थिए । हामी सबैते भुइचालो अर्थात् भूकम्प हो भनी बुझन सक्याँ ।

केही समय भूकम्प रोकिएछि कति रेक्टरको भूकम्प हो, के कति नोकसान भयो, साथीभाइहरूलाई फोन गर्दा कैसैको पनि फोन लाईदैन थियो । १० मिनेटपछि फोन बल्ल लान थाल्यो । बाहिर हो-हल्ला गर्दै थिए- काठमाडौंमा बढी नोकसान भएको छ भनेर । माइल भाइ वैदेशिक रोजगारको सिनासिलामा काठमाडौंमा नै थिए ऐप्लिप्लट दक्षिण कोरिया जानु थियो । भाइलाई फोन गर्दा सम्पर्क हुन सकेन, म आतिन थालै । १५/२० मिनेट लगातार फोन गरिरहै फोन सम्पर्क भयो । भाइले भने मलाई केही



भएको छैन म तिकै छु । धरहरा थियो तर, शक्तिशाली भएता पनि दालिसक्यो मेरो गेट्हासम छेउको पर्वाल लडेको छ । वहाँका मानिसहरू डराएका छन् अब के हुने हो थाहा छैन भन्न थाले । भाइलाई हिम्तर र सान्त्वना दिवे 'केही हुँदैन' भेरे सम्झाएँ । हाल भाइ पाँच बर्ष काम गरी नेपाल फर्किसको छ । त्यसपछि साथीहरूको हालचाल बुझ थाले । रेडियोमा समाचार निन्तर सुन थालै । २०७२ साल बैशाख १२ गते मध्याह्न गएको भूकम्प ७.८ रेक्टर स्कल्को भएको भूविश्वरूपे मान गरेको थिए देशमा राष्ट्रिय विपक्षिको समय थियो देशभारी धनजनको क्षति भएको थियो । मूँग्यामा काठमाडौं, काँपे, सिन्धुपाल्चोक, दोलखा, गोर्खा, ललितपुर, भक्तपुरगायत १४ भन्दा बढी जिल्लामा भूकम्पाट अत्यन्त प्रभावित भएका थिए । नेपालमा १९९० याहाँ वि.सं. २०४५ मा भूकम्प गएको थियो । त्यसपछि २०६८ साल असोज १ गते साँझ गएको भूकम्प पनि शक्तिशाली थियो । उक्त

समयमा सरकारको लेखा (आँकडा) अनुसार मूल्य हुनेको संख्या ८८३६ थियो, घारीहरूको संख्या लगभग १६००० हजार पुगेको थियो । विनासकारी भूकम्पाट लगभग ८० लाख मानिसहरू प्रभावित भएका थिए । ७.८ रेक्टर स्कल्को भूकम्प पछाडि पनि साना साना परकपका धक्काहरू गढाइको थिए भूकम्पाट पुनर्निर्माण कार्य र आर्थिक सहयोगका लागि दावाराहाराट अनुदान, आम नेपाली, नेपाली उद्योगपतीहरूले नेपाल सरकारलाई राष्ट्रिय प्राधिकरण युनर्निर्माणफर्त सहयोग गरी हाल राष्ट्रिय प्राधिकरण अनुसार लगभग पुनःनिर्माणका काम सकिसकेको छा तत्कालै केही महिना अगाडी २०२३ फेब्रुअरी ७ अर्थात् २०७९ साल मध्य २३ गते टर्की र सिरियाको सिमानामा ७.८ रेक्टर स्कल्को विनासकारी भूकम्प गएको थियो । हालसम्म ५६०० मानिसोको मृत्यु भइसकेको छ । त्यसैगरी १२५६२६(एक लाख पचिस हजार छ सय

छाविस) जना घाइंते भएका छन् । उद्धार कार्य जारी नै छ । विनासकारी भूकम्पाट लगभग २५०००००० दुई करोड चालीस लाख मानिस प्रभावित भएका छन् । साना सबै परकपका धक्काहरू आहिले पनि गइहेको छ ।

अन्त्यमा, यस्ता विनासकारी महाभूकम्पले गर्दा जनधनको नोकसान हुनुका साथै समयको पनि बर्बाद हुने, आर्थिक राज्यलाई पर्ने, विश्वव्यापी फैलाएको कोरोना भाइरसले नेपालमा ३२ दिनसम्म लकडाउन लागेको थियो । जनता के चाहन्छू सामाजिक सुख्खा र स्वतन्त्रता, दूला सङ्कर, सफा घर, काम्या व्यस यान्दे, काम्पितको लगाव, लगातार आइहेहो खाना पावने यास, पानी, बिजुली, जाडोमा न्यानो, फराकिलो बाटोमा काम गर्न जाँदा चाहिने गाडी, घरमा ए.सी. तथा फेन, अधिकतम नेपालीहरूले मध्यम वर्गीय भन्न रुचाउँछ किनभने वर्ग भन्नाले काम, आराम र मनोरञ्जनको सनुतुलन हो । त्यसी मानिसहरूको सपना हुन्छ । आमै घर, काम र विदा मनाउन, आरामदारी खर्च मध्यम वर्गको चाहन्छू । यी सबै प्राप्त गर्न देशमा राजनीतिक स्थायित्व, प्रभावकारी सेवा र उत्कृष्ट हुने अभिलासा नै मुख्य कुरा हुन् । अफै नेपाल सरकार नागरिकप्रति जिमिवार हुनुपर्दछ । नेपालका कहिले यो सम्भव हुन्छ । हामी जम्मा तीन करोड जनता मध्ये छौं । हाम्रो देशमा अहिले राजनीतिक अरिथरता, महाभूकम्प, कोभिड १९, आर्थिक संकट र दिशाहीनाताको समस्या छ । तर, नराप्रोपांची रामो हुन्न भने सुनेको छौं । त्यसैले उत्यालाहरू नियमिकेको छैनन् । हामी आशावादी बन्नु पर्दछा आरिय यतै अँगु-पीडी, दुःख र प्रकोपहरूको विचाराट आफानहरूको विवेको परीक्षा हुन्छ ।

समयमा सरकारको लेखा (आँकडा)

आँलो के हो ?

लामखुडेको टोकाईबाट सर्ने एउटा अत्यन्त जोखिमपूर्क रोग 'आँलो' विरुद्धको दिवस संसारभर प्रत्येक २५ अप्रिलमा मनाइँछ । आँलोलाई अधिजीमा मलेरिया भिन्नै, एनोफेलिस लामखुडेको टोकाईबाट आँलोको संक्रमणको दर उच्च हुन्छ, मलेरिया ओसर्ने लामखुडेले टोकेको ७ देखि १५ दिन भित्र यसका लक्षणहरू अनुसार अध्ययन अध्ययन देखिन्छ । यसका लक्षणहरूमा रक्तमात्राको लाम्बाईको छैनन् । भावी पुस्तालाई मलेरियावाट जोगाउन तोकिएको ओरे हम्बेरहरूले खोप न्यूनीकरण गर्न सकिन्छ । भावी पुस्तालाई मलेरियावाट जोगाउन तोकिएको ओरे हम्बेरहरूले खोप न्यूनीकरण गर्न सकिन्छ । भावी पुस्तालाई मलेरियावाट जोगाउन तोकिएको ओरे हम्बेरहरूले खोप न्यूनीकरण गर्न सकिन्छ ।

आँलो दिवसको पृष्ठभूमि

सन् २०७० मा तकातीन अमेरिकी राष्ट्रपति जर्ज डब्ल्यू बुसको नेतृत्वमा होक वर्ष अप्रिल २५ लाई मलेरिया दिवसको रूपमा मनाउने क्रम सुरु भएको हो । आज संसारभर अनुसार संक्रमणको दरकारीहरूले खोप न्यूनीकरण गर्ने १९ बहारी दिवसमा लक्षणहरूमा रक्तमात्राको लाम्बाईको छैनन् । भावी पुस्तालाई मलेरियावाट जोगाउन तोकिएको ओरे हम्बेरहरूले खोप न्यूनीकरण गर्न सकिन्छ । भावी पुस्तालाई मलेरियावाट जोगाउन तोकिएको ओरे हम्बेरहरूले खोप न्यूनीकरण गर्न सकिन्छ ।

के आँलो निको हुन्छ ?

आशालादो कुरा के हो भैने समयमै

उपचार प्राप्त गर्न देशमा राजनीतिक

स्थायित्व, प्रभावकारी सेवा र उत्कृष्ट

हुने अभिलासा नै मुख्य कुरा हुन् ।

अफै नेपाल सरकार नागरिकप्रति

जिमिवार हुनुपर्दछ । नेपालका कहिले

यो सम्भव हुन्छ । हामी जम्मा तीन

करोड जनता मध्ये छौं । हाम्रो देशमा अहिले राजनीतिक अरिथरता,

महाभूकम्प, कोभिड १९, आर्थिक

संकट र दिशाहीनाताको समस्या

होल्यूड रामो हुन्न भने

भएको छौं । त्यसैले उत्यालाहरू

नियमिकेको छैनन् । हामी आशावादी

बन्नु पर्दछा आरिय यतै अँगु-

पीडी, दुःख र प्रकोपहरूको विचाराट

आफानहरूको विवेको परीक्षा हुन्छ ।

तालिम विद्यालय विद्यालय

नै अधिकारीहरूको बाटोमा

न