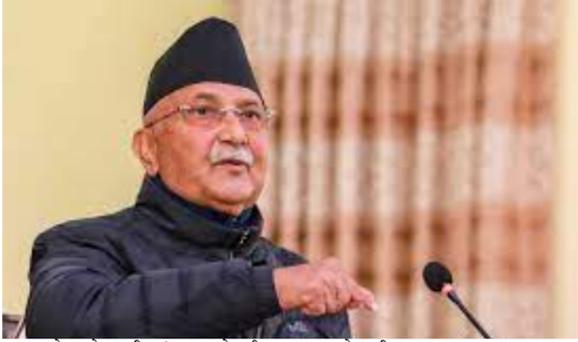


## पहिचान पक्षधर प्रति ओली आक्रामक

भापा(प्रस) । कालो भन्डा देखाउने, प्रदर्शन गर्नेदेखि लिएर आक्रामक प्रयास गरेपछि नेकपा एमालेका अध्यक्ष केपी शर्मा ओली आन्दोलनकारी पहिचान पक्षधर प्रति आक्रामक देखिएका छन्। पूर्व प्रधानमन्त्री समेत रहेका ओलीले सडकमा उफ्रेकै भन्दा 'कोशी' नाम फिर्ता नहुने ठोकुवा गरेका छन्। तीन दिनदेखि पाँचथरमा रहेका ओलीले शनिवार सदरमुकाम फिदिममा आयोजित कार्यकर्ता भेलालाई सम्बोधन गर्दै यस्तो बताएका हुन्।



भन्डा देखाउने अधिकांश माओवादीका कार्यकर्ता रहेको बुझिएको छ, विरोधले कुनै अर्थ राख्दैन, उनले भने। यसअघि जन्मथलो तेह्रथुमको आठराई पुगेका ओलीविरुद्ध पहिचान पक्षधरले नाराबाजी गर्दै कालो भन्डा देखाएका थिए। उनीहरूले भापाको बुधबारे, इलाम, पाँचथर र तेह्रथुमका विभिन्न स्थानमा ओलीलाई कालो भन्डा देखाउँदै विरोध गरेका छन्। आठराईमा सञ्चालन हुन लागेको तमोर लिफ्ट खानेपानीको शिलान्यास कार्यक्रममा पनि प्रमुख अतिथिको आसनबाट बोलिहँदा आन्दोलनकारी भने पुच्छभूमिमा 'केपी ओली मुर्दावाद, सुवाष नेम्वाङ मुर्दावाद' भन्दै नारा लगाइरहेका थिए।

सञ्चालन हुन लागेको तमोर लिफ्ट खानेपानी आयोजनाको शिलान्यास गरे। ओली खानेपानी आयोजना शिलान्यास स्थल आइपुग्नु पूर्वदेखि नै कालो भन्डा देखाउँदै नाराबाजी गरिरहेका पहिचान पक्षधरको प्रतिरोधमा एमालेका कार्यकर्ताले नारा लगाउन थालेपछि व्यवस्थापन गर्न सुरक्षाकर्मीलाई हम्मेहम्मे परेको थियो। विरोधसभाको नेतृत्व गरिरहेका संघीय लोकतान्त्रिक मञ्चका अध्यक्ष कुमार लिङ्देन मिराकले एमाले, काँग्रेस र माओवादीले जबर्जस्त कोशी नाम राखेर पहिचान पक्षधरलाई उपेक्षा गरेकाले आन्दोलनमा उत्रेको बताए। पहिचान पक्षधरको आन्दोलन कुनै दल विशेष नभएको पनि लिङ्देनले स्पष्ट पारे।

पहिचानवादीले ओलीसँगै रहेका एमाले उपाध्यक्ष तथा सुवाष नेम्वाङविरुद्ध 'वंश गद्दार सुवाष नेम्वाङ मुर्दावाद' भन्दै नारा लगाएका थिए। पहिचान पक्षधरहरूले ओली पाँचथर सदरमुकाम फिदिममा आइपुग्दा मसाल जुलुस निकालेर विरोध जनाएका छन्। जुलुसमा सबैको उपस्थिति थियो। ओली पार्टीको कार्यक्रममा सम्बोधन गरिरहँदा पहिचान पक्षधरहरूले सदरमुकामका विभिन्न स्थानमा छरिएर उनको विरोध गरिरहेका छन्।

## चट्याङ लागेर पूर्व वडाध्यक्षको मृत्यु

भापा(प्रस) । ताप्लेजुङको सिदिङ्वा गाउँपालिकामा शुक्रवार राति चट्याङ लागेर एक वृद्धको ज्यान गएको छ। सिदिङ्वा गाउँपालिका-६ मेहेलेका ६० वर्षीय श्रीप्रसाद कडरियाको चट्याङ लागेर



मृत्यु भएको हो। कडरिया पूर्व वडाध्यक्ष हुन्। जिल्ला प्रहरी कार्यालयका

प्रहरी निरीक्षक कुसुराम कार्कीका अनुसार घरैमा बसिरहेको अवस्थामा कडरियालाई चट्याङ लागेको हो। इलाका प्रहरी कार्यालय तेल्कोकको टोली घटनास्थलमा गएको छ। शव परीक्षणका लागि जिल्ला अस्पताल ल्याइने कार्कीले बताए। केही दिनअघि मात्रै चट्याङ लागेर मैवाखोला गाउँपालिकामा एक बालकको ज्यान गएको थियो।

## मानव अधिकार सञ्जालको अध्यक्षमा खनाल



भापा(प्रस) । मानव अधिकार सञ्जाल भापाको अध्यक्षमा प्रा. डा. रुपक खनाल चयन भएका छन्। सञ्जालको शनिवार बिर्तामोडमा भएको तेस्रो अधिवेशनले खनालको अध्यक्षतामा नयाँ समिति चयन गरेको हो। जसको उपाध्यक्षमा कविता बास्तोला, सचिव दिपक दास, सहसचिव कुमार चुडाल र कोषाध्यक्षमा मिरा भट्टराई चयन भएका छन्। त्यस्तै, सदस्यहरूमा रणदेव हजाम, रञ्जन धमला,

राजनाथ शाह, चन्चला सुब्बा, विकास कोइराला, नरेश खत्री, जानु थापा, चन्द्र चुडाल र यज्ञ कडरिया रहेका छन्। पछि एकजना सदस्य मनोनित गरिने जनाइएको छ। सञ्जालका अध्यक्ष विष्णु खरेलको अध्यक्षता तथा प्रमुख जिल्ला अधिकारी शिवराम पोखरेलको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रममा प्रहरी उपरीक्षक दुर्गाराज रेग्मीको विशेष आतिथ्य रहेको थियो। कार्यक्रममा बोल्दै सहभागीहरूले मानवअधिकार

उल्लंघनका घटनामा कमी ल्याउन सबैजना लामुपर्ने बताएका थिए। त्यसका लागि मानव अधिकारको चेतना फैलाउन आवश्यक भएकोमा जोड दिए। कार्यक्रममा पुराना मानव अधिकारकर्मी सूर्य उप्रेतीलाई सम्मान गरिएको थियो। उपाध्यक्षमा कविता बास्तोलाले स्वागत गरेको कार्यक्रमको संचालन सचिव प्रा. डा. रुपक खनालले गरेका थिए।

## वडास्तरीय फुटबलमा ५ नं वडा विजयी

सुरुङ्गा(प्रस) । नेपाल खेलकुद महासंघ कनकाई नगर कमिटीको आयोजनामा शनिवारबाट कनकाई ५ तुलसीवारीमा प्रथम वडास्तरीय फुटबल प्रतियोगिता सुरु भएको छ।

भापा क्षेत्र नम्बर ४ का प्रतिनिधिसभा सदस्य एलपी साँबा लिम्बूले प्रतियोगिताको उद्घाटन गरे। उद्घाटन खेलमा कनकाई



५ नम्बर वडा विजयी भएको छ। ५ नम्बर वडाले ९ नम्बरलाई ३-० गोल अन्तरले पराजित गरेको हो। विजयी टिमका तर्फबाट ३ वटै गोल पहिलो हाफमा सम्भव भएको हो। विजयी टिमका तर्फबाट

रोचन लिम्बूले २ र विशाल राईले १ गोल गरे। खेलको म्यान अफ द म्याच बिजयी टिमका रोचन लिम्बू घोषित भए। उनलाई बिहानी फर्निचर उद्योगका प्रोप्राइटर गणेश दाहालले नगद पुरस्कार प्रदान गरे। आइतवारको खेल वडा नम्बर १ र २ को टिमबीच हुने आयोजक समितिका खेल संयोजक पूर्ण लिम्बूले बताए। बैशाख २३ गतेसम्म चल्ने प्रतियोगिताको

विजयी तथा उपविजयी हुने टिमले क्रमशः नगद ३१ हजार, २१ हजार र टुफी पाउने छन्। प्रतियोगितामा नगरका ९ वटै टिमले भाग लिएका छन्।

## नेपाल एसीसी प्रिमियर कपको फाइनलमा

भापा(प्रस) । कुवेतसँग एसीसी प्रिमियर कप क्रिकेटको सेमिफाइनलको खेल वर्षाले पूरा हुन नपाए पनि नेपाल फाइनलमा पुगेको छ। वर्षाका कारण दुई घन्टा प्रभावित भएको खेल ४२-४२ ओभरमा छोट्याइएको थियो। नेपालले पहिला ब्याटिङ गर्दै ९ विकेट गुमाई २ सय ८१ रन बनाएको थियो।

तर डकवर्थ लुइस प्रणालीमा कुवेतलाई २ सय ८१ रनको लक्ष्य दिइएको थियो। जवाफमा कुवेतले ८.३ ओभरमा ६ विकेट गुमाई ३७ रन बनाएको अवस्थामा खेल पुनः वर्षाले बिथोलेको थियो। थप खेल नभएपछि रद्द हुन पुग्यो र नेपाल समूह विजेताको आधारमा फाइनलमा पुगेको छ। समूह 'ए' मा नेपालले ३ खेल जित्दै ७ अंक बटुलेको थियो। कुवेतले समूह 'बी' मा ४ मध्येको ३ खेल जित्दै ६ अंक बटुली उपविजेता बनेको थियो।

नतिजा आउन कुवेतले कम्तीमा २० ओभर ब्याटिङ गर्न पर्थ्यो। ६ विकेट गुमाई सकेको अवस्थामा कुवेतलाई १ सय ९४ रन चाहिँन्थ्यो। करण केसीले ४.३ ओभरमा १ मेडन राख्दै १० रन खर्चेर ५ विकेट लिए। अर्को एक विकेट सोमपाल कामीले लिएका थिए। रोहित पौडेलको कप्तानी इनिङ्समा नेपालले विशाल लक्ष्य दिएको थियो। रोहितले ९५ बलमा ९४ रन बनाए। उनले ७ चौका र ३

छक्का प्रहार गरे। रोहित र कुशल मल्लले चौथो विकेटमा १ सय ९ रनको साझेदारी गरे। वर्षाले प्रभावित खेल पुनः सुरु भएपछि यी दुईले खुलेर खेल्न सुरु गरे। कुशलले ४४ बलमा समान ४ चौका र छक्का प्रहार गरी ५७ रन बनाए।

यसअघि कुशल भुर्तेल र आसिफ शेखले १० ओभरमा ७६ रन जोडि नेपाललाई सानदार सुरुआत दिलाएका थिए। कुशल र आसिफले छैटौँ ओभरमा नेपालको ५० रन पुऱ्याएका थिए। कुशल ११ औँ ओभरमा ३९ बलमा ४३ रन बनाई आउट भए। उनले ७ चौका र १ छक्का प्रहार गरे। उनको स्थानमा आएका भीम सार्की ४ बलमात्र टिकी १ रनमा आउट भए। आसिफ शेख २८ बलमा ३१ रन बनाई आउट भए। उनले ३ छक्का र १ चौका प्रहार गरे। उनका भाइ आरिफले पनि रोहितलाई राम्रो साथ दिनेक्रममा १९ बलमा २ चौका र १ छक्कासहित १९ रन बनाए।

दीपेन्द्रसिंह ऐरीको ब्याटले पुनः निराश बनायो। उनी दुई बल खेली डक आउट भए। सन्दीप लामिछाने ५ र करण केसी ६ रनमा आउट भए। सोमपाल कामी १३ र ललित राजवंशी २ रनमा अविजित रहे। कुवेतका एडनान इद्रिस र मोहम्मद अस्तामले ३-३ विकेट लिए।

### WE ARE HIRING

**Position : Computer Lab Assistant**  
**Level : Secondary**  
**Qualification : BCA**  
**Experience : 2years with efficient practical knowledge on software and hardware.**

**SUBMIT YOUR RESUME**

**Email : newtonschool102@gmail.com**  
**Phone No. : 023-530196, 9842623904**

**NEWTON'S EDUCATION ACADEMY**

**डा. विकाश जैशी, MD, DM**  
 वरिष्ठ विशेषज्ञ - कलेजो (लिभर), पेद, ग्यास्ट्रिक, अल्सर, जिनिस, हेपेटाइटिस रोग  
 समय: प्रत्येक महिनाको अन्तिम आइतबार, काठमाडौँबाट यसपटक घैत २६ गते

**डा. दिपायन पाण्डे, MD**  
 विशेषज्ञ - छाता, रोग, सोन्दर्य, कुष्ठरोग  
 समय: प्रत्येक विहिनबार

**डा. आलोक झा, MD**  
 विशेषज्ञ - मानसिक, नशा, रोग (बाल तथा किशोर मनोविकार) रोग  
 समय: प्रत्येक महिनाको पहिलो शनिवार

**डा. केशव कु. मण्डल, MD**  
 विशेषज्ञ - नवजात शिशु तथा बाल रोग  
 समय: दैनिक सेवा

**डा. प्रेम ब. शाही, MS, FISS**  
 प्रमुख विशेषज्ञ - हाडजोर्नी, नशा तथा गेरुदण्ड सर्जन  
 समय: दैनिक सेवा

**डा. हरिशंकर प्र. यादव, MD, FIEM**  
 विशेषज्ञ - मधुमेह, थाइराइड, हार्मोन रोग । समय: प्रत्येक शनिवार

**डा. धिरज ताम्राकार, MD**  
 विशेषज्ञ - आन्तरिक मेडिसिन तथा फिजिसियन । समय: दैनिक सेवा

**डा. धिरज गिरी, MS**  
 विशेषज्ञ - नाक, कान, घाँटी, टाउको रोग  
 समय: दैनिक सेवा

**डा. धर्मागत भट्टराई**  
 प्रमुख विशेषज्ञ - बाल शिशुरोग, एच.आई.वी. तथा प्रियरसा (इन्फेक्टिभ) रोग

**DM- Pediatric Clinical Immunology & Rheumatology (PGIMER, Chandigarh, India)**  
**MD- Pediatrics (PGIMER, Chandigarh, India)**  
**Fellowship in Advance Immunology, Allergy & Bone Marrow Transplantation (USA)**  
**MBS (University of Calcutta, India)**  
**NMC No.- 6516**

नेपालको प्रथम बाल इन्फेक्टियोलोजिस्ट तथा न्यूट्रोपेनिक इन्फेक्शन्स सेन्टर, काठमाडौँबाट चिकित्सा पोसिसियन, चिकित्सा

DOCTOR VISIT DATE  
 प्रत्येक महिना  
 यस पटक वैशाख १ र २ गते

स्वास्थ्य सेवाको श्रेष्ठता

**जिवनरक्षा पोलिक्लिनिक**  
 एण्ड डायग्नोस्टिक सेन्टर प्रा. लि.

बिर्तामोड-४, मद्दपुररोड, काणा (यामाहा शोरूम अगाडि)  
 जानकारीका लागि सम्पर्क  
**023-531242/023-591566**

प्याथोलोजि ल्याब/मिडियो एक्स-रे/फिजियोथेरापी/ विशेषज्ञ ओ.पी.डि.  
 हेल्थ प्याकेज/डेन्टल/डिजिटल एक्स-रे  
**9817094601**

# सप्तरीलाई प्रदेशस्तरीय महिला गोल्डकपको उपाधि

बिर्तामोड(प्रस) । भ्रमपुरको बिर्तामोडमा सम्पन्न प्रदेशस्तरीय महिला गोल्डकप फुटबलको उपाधि नमोबुद्ध युवा क्लब सप्तरीले जितेको छ ।

बिर्तामोड-१० सैनिकबजारस्थित महेन्द्र ज्योति माविको खेलमैदानमा शनिवार भएको फाइनल खेलमा आयोजक अल इन वान क्लबलाई टाईब्रेकरमा ४-२ गोल अन्तरले पराजित गर्दै नमोबुद्ध सप्तरीले उपाधि कब्जा गरेको हो ।

निर्धारित ६० मिनेटमा एक-एक गोलको बराबरीमा खेल सकिएपछि नतिजाका लागि टाईब्रेकर भएको थियो । टाईब्रेकरमा सप्तरीका खेलाडीले गरेको ५ वटा प्रहारमा ४ वटा गोल हुँदा आयोजक अल इन वानका खेलाडीले गरेको ४ वटा प्रहारमध्ये २ वटा मात्रै गोल भएको थियो ।

टाईब्रेकरमा आयोजककी एलक्स चौधरी र छतरीका चौधरीको प्रहार गोल हुँदा लक्ष्मी श्रेष्ठको प्रहारलाई सप्तरीकी गोलरक्षक पुजा रानाले बचाएकी थिइन् । त्यस्तै राष्ट्रिय टिमकी सदस्य समेत रहेकी सबिता राना मगरको प्रहार भने गोल पोष्टमा ठोक्किएर बाहिरिएको थियो ।

सप्तरीका लागि रोशनी क्षेत्रीले गरेको प्रहार आयोजककी गोलरक्षक एलिसा चौधरीले



बचाउ गरेपनि टिम कप्तान सुमित्रा तामाङ, कविता श्रेष्ठ, सलना राना मगर र राष्ट्रिय टिमकी सदस्य समेत रहेकी रश्मि धिसिङको प्रहार भने गोलमा परिणत भएको थियो ।

त्यसअघि आयोजकका लागि मेनुका आलेले ३९ औं मिनेटमा खेलको पहिलो गोल गरेकी थिइन् । नमोबुद्ध युवा क्लब सप्तरीकी रजनी शोकरले खेलको ४६ औं मिनेटमा गोल फर्काउँदै बराबरीमा ल्याएपछि नतिजाका लागि टाईब्रेकर भएको थियो ।

बिर्तामोडको अल इन वान क्लबको आयोजनामा सम्पन्न प्रतियोगिताको विजेता

सप्तरीले नगद २ लाख २ हजार, टुफी, मेडल र प्रमाणपत्र पाएको छ । उपाजिजेता बनेको आयोजक अल इन वानले १ लाख १ हजार रुपैयाँ, टुफी, मेडल र प्रमाणपत्रमा चित्त बुझाएको छ ।

प्रतियोगितामा राष्ट्रिय महिला फुटबल टोलीकी सदस्य समेत रहेकी आयोजककी खेलाडी सबिता राना मगरले 'प्लेयर्स अफ दी टुर्नामेन्ट' को उपाधि जितिन् । उनले नगद ७ हजार र टुफी पाइन् ।

त्यस्तै प्रतियोगितामा सर्वाधिक गोलकर्ता सप्तरीकी रजनी शोकरले हाई स्कोररको

उपाधि जितिन् । उनले नगद ६ हजार र टुफी पाइन् ।

यस्तै उत्कृष्ट गोलरक्षक सप्तरीकी पुजा थापा, बेस्ट मिडफिल्डर सप्तरीकी रश्मि धिसिङ, बेस्ट डिफेन्स आयोजककी खुस्मा राई र बेस्ट स्ट्राइकर आयोजककी लक्ष्मी श्रेष्ठ घोषित भइन् । उनीहरूले जनही नगद ५ हजार र टुफी पाए । यस्तै सप्तरीका अरुण राई प्रतियोगिताको बेस्ट कोच घोषित भए । उनले नगद ५ हजार र टुफी पाए ।

प्रतियोगिताका विजेता, उपाजिजेता टीम र खेलाडीलाई आयोजक अल इन वान क्लबका अध्यक्ष कृष्णबाबु योजन, कार्यक्रमकी प्रमुख अतिथि राष्ट्रिय खेलकुद परिषदका कार्यकारी बोर्ड सदस्य नन्दा बस्याल, अखिल नेपाल फुटबल एसोसिएसनकी (एन्फा)की सदस्य सरला श्रेष्ठ, बिर्तामोड १० का वडा अध्यक्ष दुर्योधन गुरुङलागायतले पुरस्कार वितरण गरेका थिए ।

भ्रमपुर जिल्ला फुटबल संघको प्राविधिक सहयोग रहेको प्रतियोगितामा भ्रमपुर, इलाम, ताप्लेजुङ, सुनसरी, मोरङ, धनकुटा, उदयपुर र सप्तरीका ८ वटा टिमले सहभागिता जनाएका थिए ।

# मेची रंगशालामा खेलाडी छनोट हुँदै



भद्रपुर(प्रस) । भद्रपुर भ्रमपुर गोल्डकपको आयोजनामा शनिवार मेची रंगशालामा भद्रपुर नगरपालिकाभित्रका १४ देखि १६ वर्ष उमेर समूहका खेलाडीको सहभागितामा छनोट खेलहरू भएको छ । फागुनमा सम्पन्न प्रथम भद्रपुर भ्रमपुर गोल्डकपको अपार सफलतापछि भद्रपुरमा भद्रपुर भ्रमपुर युवा फुटबल प्रशिक्षण परियोजनालाई सार्थकता प्रदान गर्नेक्रममा मेची रंगशालामा छनोटका खेलहरू भएका हुन् ।

खेलमा भद्रपुरका सबै वडाबाट आएका करिब २५० खेलाडीको सहभागितामा प्रतियोगिता आयोजक समितिका अध्यक्ष दिपेश ढकालले जानकारी दिए । उनका अनुसार १४-१६ उमेर समूहबाट चरणमा ५० देखि ५५ जना खेलाडी छनोट हुने र ती खेलाडीबीच पुनः

प्रतियोगिता गराई तीमध्ये अब्बल २५ जना खेलाडी छनोट गरी उनीहरूलाई नियमित प्रशिक्षण दिइनेछ । यस्तै छनोट खेल आगामी शनिवार १७-१९ उमेर समूहबीच पनि गराइनेछ भने त्यसबाट पनि पहिलो चरणमा ५० देखि ५५ जना र दोस्रो चरणमा २५ खेलाडी छनोट गरी नियमित प्रशिक्षण गराइने बताइएको छ ।

नगरभित्र कुना-कुनामा रहेका तर अवसर नपाइरहेका युवालाई अवसर प्रदान गर्ने र भद्रपुर भ्रमपुर गोल्डकपको सशक्त आयोजक टिम तयार गर्ने उद्देश्यले कार्यक्रमको बैठकले नै भद्रपुर भ्रमपुर युवा फुटबल प्रशिक्षण परियोजना अभियान सञ्चालन गर्ने निर्णय गरेको थियो ।

भ्रमपुर जिल्ला फुटबल संघका अध्यक्ष एवम् वरिष्ठ फुटबल प्रशिक्षक

भगिरेथ आले 'मामा'को नेतृत्वमा गम्भीर राई, कर्ण लिम्बू, पूर्णमाया सुब्बा (पूनाम), टेकबहादुर गुरुङ, मदन सुब्बा, भरत गुरुङलागायतको प्राविधिक टोलीले छनोट खेलहरूको सहजीकरण गरिरहेको महासचिव जीवनकुमार श्रेष्ठले जानकारी दिए । यस्तै, भद्रपुर भ्रमपुर गोल्डकपले आगामी मंसिर-पुसतिर भ्रमपुर जिल्लास्तरीय अन्तरपालिका लीग कम नकआउट प्रतियोगिताको तयारी पनि गरिरहेको महासचिव श्रेष्ठले बताए । कार्यक्रमको बैठकले निर्णय गरेको लीग कम नकआउट फुटबल प्रतियोगिताबाहेक जिल्लाका सबै स्थानीय तहलाई पत्राचार गरी टिम तयार गर्न आग्रह गरिएको पनि उनले बताए । भ्रमपुरलाई हरेक समय फुटबलमय बनाउने गरी भद्रपुर भ्रमपुर गोल्डकपले आफ्ना गतिविधि अघि बढाइरहेको वरिष्ठ उपाध्यक्ष आदित्य पराजुलीले बताएका छन् ।

# गौरवशाली साकोसले मनायो काशीलालको स्मृति दिवस



बिर्तामोड(प्रस)। गौरवशाली बचत तथा ऋण सहकारी संस्था बिर्तामोड-५ ले संस्थापक अध्यक्ष स्वर्गीय काशीलाल चौधरीको आठौं स्मृति दिवस मनाएको छ । ज्येष्ठ नागरिक मंचलाई सहयोग, बुद्धबुद्धालाई फलफूल वितरण र सम्मान गरी सहकारीले शनिवार स्मृति दिवस

मनाएको हो । सहकारीले ज्येष्ठ नागरिक मंचलाई चार थान कुसी सहयोग गरेको थियो । सहकारीका अध्यक्ष लवकुमार चौधरीको अध्यक्षता तथा

टोलका अध्यक्ष घनश्याम गिरी, जात्रुवारी नमुना टोलका अध्यक्ष जनार्दन बाँस्कोटालगायतले बोल्दै स्व. काशीलाल चौधरीले पुर्याएको योगदान अविस्मरणीय रहेको र रहिरहने बताए । उनीहरूले गौरवशाली साकोसले सामाजिक क्षेत्रमा गरेको सहयोगको प्रशंसा गरेका थिए । सहकारीकी सदस्य दमन्ता दाहालले स्वागत गरेको कार्यक्रमको संचालन सहसचिव रुपा राजवंशीले गरेकी थिइन् । स्व. चौधरीको स्मृति दिवसमा सहकारीले रक्तदान, विद्यार्थीहरूलाई न्यानो लुगा वितरणजस्ता सामाजिक कार्यहरू गर्दै आएको अध्यक्ष लवकुमार चौधरीले बताए ।

## श्री महेन्द्र रत्न माध्यमिक विद्यालय बिर्तामोड, भ्रमपुर (नेपाल)

### शिक्षक आवश्यकता

यस विद्यालयमा रिक्त रहेको माध्यमिक तहको अर्धशास्त्र र निम्न माध्यमिक तहको गणित/विज्ञान विषयको दुई जना शिक्षक आवश्यक परेको हुँदा यस विद्यालयको विद्यालय व्यवस्थापन समितिको मिति २०८०/०१/०९ को निर्णय तथा बिर्तामोड नगरपालिका शिक्षा युवा तथा खेलकुद शाखाको मिति २०८०/०१/१३ को च.नं. ४९२/०७९/०८० को विज्ञापन। अनुमति पत्र अनुसार तर्पितको योग्यता पुगेको उम्मेदवारहरूबाट दरखास्त आह्वान गरिन्छ ।

- तर्पितास :**
- विज्ञापन नं. ००१/२०८०**
    - क) विषय : अर्धशास्त्र
    - ख) तह/श्रेणी : साविक उ.मा.वि.मा.तह द्वितीय श्रेणी करार।
    - ग) पद संख्या : १ (एक)
    - घ) आवश्यक शैक्षिक योग्यता : अर्धशास्त्र विषय लिएर स्नातकोत्तर मा कम्तीमा द्वितीय श्रेणी उत्तीर्ण गरेको ।
    - ङ) अध्यापन अनुमति पत्र : मा.वि. तहको अध्यापन अनुमति पत्र भएको
    - च) तलब : नेपाल सरकारले तोके अनुसार
    - छ) उमेर : दरखास्त दिने अन्तिम दिनसम्म ४० वर्ष ननाघेको
    - ज) आवेदन दस्तुर रु १५००।-
  - विज्ञापन नं. ००२/२०८०**
    - क) विषय: गणित/विज्ञान
    - ख) तह/श्रेणी : नि.मा.तह तृतीय (करार)
    - ग) पद संख्या : १ (एक)
    - घ) आवश्यक शैक्षिक योग्यता : कक्षा १२ वा सो सरह उत्तीर्ण गरेको (मूल विषय गणित/विज्ञान)
    - ङ) अध्यापन अनुमति पत्र : नि.मा. तहको अध्यापन अनुमति पत्र भएको
    - च) तलब : नेपाल सरकारले तोके अनुसार
    - छ) उमेर : दरखास्त दिने अन्तिम दिनसम्म ४० वर्ष ननाघेको
    - ज) आवेदन दस्तुर रु १०००।-
  - पेश गर्नु पर्ने आवश्यक कागजातहरू :**
    - क) शैक्षिक योग्यताको प्रमाण-पत्र प्रतिलिपि
    - ख) स्थायी अध्यापन अनुमति -पत्र प्रतिलिपि
    - ग) नागरिकताको प्रतिलिपि
    - घ) तालिमको प्रमाण-पत्रको प्रतिलिपि
  - आवेदन दिने अन्तिम मिति :**
    - क) विज्ञापन नं.००१/२०८० को हकमा मिति २०८०/०१/२६ गते दिनको ४:०० बजे
    - ख) विज्ञापन नं.००२/२०८० को हकमा शिक्षक सेवा आयोगबाट प्रकाशित करार सूचीका इच्छुक उम्मेदवारबाट यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले पहिलो सात दिन भित्र अर्थात् २०८० वैशाख २० गते बुधवार दिउँसो ४ बजे भित्र निवेदन पेश गरिसक्नु पर्नेछ ।
    - ग) करार सूचीबाट उम्मेदवारको आवेदन नपरेमा सुलाका लागि यो विज्ञापन प्रकाशित भएको मितिले ८ दिन अर्थात् मिति २०८० वैशाख २९ गते देखि २०८० वैशाख २८ गते बिहवार दिउँसो ४:०० बजे सम्म सुलाका लागि निवेदन पेश गरिसक्नु पर्नेछ ।
    - घ) निवेदन दिने अन्तिम म्यादको दिन बिदा पर्ने गणमा विद्यालय खुलेको पहिलो दिन/समयलाई अन्तिम समयको मानिनेछ ।
  - छनोट प्रक्रिया :**
    - क) करार सूचीको हकमा करार सूचीको ज्येष्ठ योग्यता क्रमको आधारमा ।। करार सूचीका उम्मेदवारले सव्यवस्थित विषयको शिक्षक सेवा आयोगको करार सूचीको छायांकपी निवेदनका साथ पेश गर्नुपर्नेछ ।।
    - ख) सुलाका लागि शिक्षक सेवा आयोगले निर्धारण गरेको पाठ्यक्रम अनुसार लिखित परिक्षा (सामान्य परीक्षा र विषयगत परीक्षा), अन्तरवार्ता र प्रयोगात्मक परीक्षा (आवश्यक भएमा)।
  - सम्पर्क मिति :** करार सूचीका तथा सुलाका लागि निवेदन दिने अन्तिम म्यादको भोलि पल्ट विहान ९:०० बजे
  - रित नपुगेको निवेदक उपर कुनै कारवाही हुने छैन ।**

काशीलाल चौधरी  
वडाध्यक्ष  
प्रधानाध्यापक

## बिर्तामोड नगर अस्पतालमा उपलब्ध सेवाहरू

- » भिडियो एक्स-रे
- » एक्स-रे
- » इसीजी
- » २४ घण्टे इमरजेन्सी सेवा (सञ्चालनको तयारीमा)
- » २४ घण्टे सुरक्षित प्रसूति सेवा (सञ्चालनको तयारीमा)
- » डाइलिसिस सेवा (सञ्चालनको तयारीमा)
- » गर्भवती जाँच सेवा
- » परिवार नियोजन सेवा
- » पाठेघरको मुखको क्यान्सर जाँच
- » नि:शुल्क सुरक्षित गर्भपतन सेवा
- » बच्चाहरूमा हुने कुपोषण जाँच तथा व्यवस्थापन
- » नसर्ने रोगको जाँच
- » किटजन्य कोभिडको निशुल्क जाँच
- » खोप कार्यक्रम
- » निरोगिता प्रमाणपत्र दिने
- » नेपाल सरकारबाट तोकिएका ९८ प्रकारका औषधिको नि:शुल्क वितरण
- » विशेषज्ञ डाक्टरबाट दैनिक ओपीडी तथा परामर्श सेवा उपलब्ध छ ।

नगर अस्पतालमा स्वास्थ्य बीमा पूर्ण रूपमा लागू भइसकेको जानकारी गराउँदछौं ।



**बिर्तामोड नगरपालिका**  
भ्रमपुर, कोशी प्रदेश, नेपाल

## बिर्ता (सेफ्टी तथा ढल सफाई) बिर्तामोड, भ्रमपुर

( पहाडी क्षेत्रमा पनि यो सेवा उपलब्ध छ ।)



**भूपाल बुढाथोकी**  
023-545402  
9825952677  
9825952680

पुर्तान्चलमै सबैभन्दा ठूलो म्याकुम सिस्टमबाट सफाई गरिन्छ ।

सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्कनुहोस ।

# अभिल्याचिका

## मलाई सहरिया बनाउने आमा

### • मोहनवेव भट्ट

आमा,  
मेरी आमा बनेको दिन  
उनीलाई असह्य पीडा भएको दिन हो  
रात धारा बगाएको दिन हो  
मप्रतिको दायित्व आफ्नो शिरमा बोक्दै  
आफूले पिंजडाको ढोका उघारेको दिन हो  
तर त्यो दिन हरेक वर्ष मनाउँछिन्  
मेरो जन्मदिन भनेर

मलाई थाहा छ,  
बुट्टेसकालमा छोरो परदेशी हुँदा  
जीवनभर नंग्रा खियाएर  
साहुको ऋण तिर्न नसक्दा  
आमाको मनमा धाजा फाटेको छ  
तर भगवानसँग प्रार्थना गरिरहन्छिन्  
सन्तानको ओठ पनि नफुटोस् भनेर

आमाले बगाएको पसिनाको सागरमा  
अपि हिमाल एना हेर्न आउँछ  
कुनै बगर छैन, जहाँ उनको पैतालाले  
नटेकेको होस्  
कुनै पाखा छैन, जहाँ उनका हात  
नबजारिएका हुन्  
कुनै ढुङ्गा छैन, जसले आमालाई नचिनेको होस्  
कुनै माटो छैन, जहाँ उनको पसिना  
नमुछिएको होस्  
कुनै मन्दिर छैन, जहाँ मेरा लागि वर नमागेको होस्  
कुनै ऋषिमुनि छैन, जसले आमामाको जति  
भक्ति र तपस्या गरेको होस्

मलाई सहरिया बनाइन् तर  
आफ्नो फरिया फेर्न सकेकी छैनन्  
मेरो भविष्यको लागि आफ्नो प्राण  
दाउमा राखिन्  
तर इमान बेचिन्  
कैयौँ रातहरू भोकै बसेकी छिन्  
कैयौँ वर्षातहरू ओतबिने बिताएकी छिन्  
मलाई छहारी दिई  
श्रीमको घाममा रापिपकी छिन्  
लाग्छ,  
भारीको दाम्तोले आमामाको निधारका भाग्यरेखा  
भेटिइसके  
आफू हारी रहिन् बार बार  
तर प्रार्थना गरी रहिन् मेरा सन्तान  
जितुन् यो दुनियाँ भनेर ।

## दोकडा !

दिपक धिमिरे  
हिजोआज बोकी हिँड्नुपर्छ  
खर्पनामा थोरै श्वास  
थोरै पानी  
थोरै रात  
अनि थोरै करुणा, दया  
अनि धेरै बहुत मानवता  
कोही त्यहाँ  
नाराबाजी गर्दछन्  
कोही यहाँ नाराबाजी गर्दछन्  
कतै तिनको सिद्धान्त बल्दाबल्दै निभ्यो भने  
मैले त्यही श्वास हालिदिनु पर्छ  
चिच्याउँदा चिच्याउँदै सुक्यो भने घाँटी  
चुहाजुनु पर्ला अलिकति पानी  
जुध्जुध्दै खेर गए रात  
दिनु त पक्का पर्ला  
म हेरी कसरी बसम्ला  
टुटे फुटेका तिनका शरीर  
उदाङ्गएका तिनका इज्जत  
फाटेका तिनको परिवर्तनको चाहना  
नियाउरो तिनको लक्ष्य  
र देखाउनु पर्ला कि मैले मानवता  
हिजोआज चोक-गल्ली जतातते बोकी हिँड्नुपर्छ  
खर्पनामा थोरै श्वास  
थोरै पानी  
थोरै रात  
अनि थोरै करुणा, दया  
अनि धेरै बहुत मानवता ।



### • दिवस खनिया

प्रसंग सुरु गर्दा नेपाल हुँदा कल्पना गरिने  
अमेरिका-अस्ट्रेलियाको तस्बिरबाट  
नेपालबाट हेर्दा अमेरिका-अस्ट्रेलिया स्वर्गकै  
टुक्रा होला भने कल्पना जो कोहीले  
गर्ने गर्दछन्। विदेशमा हुनेहरूले सामाजिक  
संजालमा पोष्ट्याउने तस्बिरहरू हेर्दा त भन्नु  
मन कटक्कै खाने नै भयो। दूला-दूला  
भवन, सफा र फराकिला सडक, आकाश  
नै फरक हो कि जस्तो देखिने निलो  
गगनलाई पृष्ठभूमिमा राखेर चट्ट पुरेका  
कपडा भिरेर फोटो खिचेपछि नेपालबाट  
त्यस्तो कल्पना गरिनु स्वाभाविक नै हो ।  
अमेरिका-अस्ट्रेलिया हुनेहरूले सामाजिक



### • निरजला अधिकारी

‘अब तिमि दूली भयो, यस्तो खेल्नु हुन्ना  
पुतलीसँग खेलिराख्यो भने तिमि कहिल्यै  
दूली हुनेछैनौ’ आमाले मेरो हातको  
काठको पुतली फालिदिँदै भन्नुभयो।  
‘तिमी त अप्सरा हो, तिम्रो नाम पनि त  
अप्सरा हो। अप्सराहरू आफैँ पुतली  
हुन्छन्, पुतली खेलाउँदैनन्,’ फेरि आमाले  
थपुनुभयो। म कक्षा सातको परीक्षा दिएर  
घरमा बसेकी थिएँ। मसँग वर्षौँदेखि  
एउटा काठको पुतली थियो। साथमा  
उसका लागि आमामाका साडीका  
टुक्राहरू, अंगार, कमेरो र रातो माटो  
पनि थियो। ऊ मेरो सखी थिई। म  
ऊसँग कसैले नदेख्ने गरेर गफ गर्थेँ।  
ऊ मेरो लागि सबै थिई। कहिलेकाहीँ  
बैनी ठानेर शृंगारपटा गरिदिन मिल्ने।  
कहिलेकाहीँ सखा ठानेर गफ गरिदिन  
मिल्ने। कहिलेकाहीँ आफैँ ठानेर आफैँ  
बनिदिन मिल्ने।

आमालाई केही वर्षदेखि मैले पुतली  
खेलाएको मन पर्दैनथ्यो। म नखुनी हुन  
थालेपछि भन्नु मनपर्न छोडेको थियो।  
पहिले-पहिले म जाँतो पछाडिको  
सानो कोठीमा बसेर खेल्ने गर्थेँ।  
तर आमामाको गाली खान थालेपछि  
काठको पुतलीलाई मैले मेरै खाटमुनि  
राख्न थालें। आमा मेलामा गएको  
बेलामा मलाई रमाइलो लाग्यो। म  
ऊसँग खेल्न पाउँथेँ। आमामाको आँखा  
छलीछली पुतलीसँग खेल्ने बानी मेरो  
गएको थिएन। आमाले पहिलेपहिले त  
खेलेको देखेर पनि नदेखेभन्ने गर्नुहुन्थ्यो।

## लाइफ त नेपालमै छ यार !

संजालमा पोष्ट गर्ने सामग्री नै गुणस्तरीय  
लाग्छ। अनि नेपालतिर उसकै चर्चा चल  
थाल्छ- ‘वाह! क्या लाइफ बाँचेको छ  
फलानाले।’ उनीहरूलाई के थाहा, त्यो  
एउटा फोटो खिचाउन कति दिन घोटिएको  
छ फलानो। उनीहरूलाई के थाहा, त्यो ?  
घण्टाको रमाइलोको लागि कति ‘घण्टा’  
‘हानेको छ उसले। उनीहरूलाई भन्नु के  
थाहा, त्यो एकछिनको मुस्कान देखाउन  
कति रात रोएको छ फलानो। ऊ नेपालबाट  
अमेरिका, अस्ट्रेलिया पुगेको हैन। ऊ ‘घण्टा’  
हान्ने देशमा पुगेको हो, ‘घण्टा’ हान्ना  
अर्थात् उसले गरेको कामको हिसाब प्रत्येक  
घण्टाको हुन्छ। यहाँ घण्टा नहानी एक डेग  
पनि चल्ल सक्दैन ऊ। जति धेरै घण्टा  
काम गयो त्यति धेरै सामाजिक संजालमा  
देखाउन सक्छ उसले।

घण्टा हानेको फोटो भने पटकै पोष्ट्याउँदैन  
ऊ। त्यो फोटो पोष्ट्याएपछि त वास्तविकता  
देखिहाल्थ्यो नि। तर अहँ! ऊ कहिल्यै पोष्ट  
याउँदैन। ६ दिन मस्त घण्टा हान्छ, एक

दिन यसो समुन्द्र छेउछाउतिर पुगेर चटके  
फोटो पोष्ट्याउन थ्याउँछ अनि नेपालबाट  
हेर्नेलाई ‘वाह! क्या लाइफ’ लाग्ने नै भयो।  
विचरा फलानो, ऊ पनि त बाध्यतामा छ  
बाध्यतामा नभएको भए आफ्नो जन्मभूमि  
छोडेर किन आउँथ्यो र यहाँ? उसलाई  
पनि साथीभाइ, आफन्तको अगाडि ‘वाह!  
क्या लाइफ’ देखाउनु नै छ। जो ऊ भन्दा  
अगाडिका सबैले देखाए। चलिआएको  
परम्परा जो पत्थो। उसलाई देखाउनु पर्ने  
नैतिक दबाव पनि छ। नदेखाए कसरी यहाँ  
आएको औचित्य पुष्टि गर्ने? देखाएर भए  
पनि खुसी हुनेलाई खुसी, रिस गर्नेलाई  
रिस थोपेरिदिने पत्थो। सबैभन्दा मुख् कुरा  
त दुनियाँलाई ‘वाह! क्या लाइफ’ देखाउने  
मिसनमा डौडिएको छ ऊ। नेपालबाट  
हेर्नेहरूलाई लोभ्याउन पनि उसले यसो  
गरेको हुनसक्छ। ऊ भित्र जति दर्द भए पनि  
पटकै देखाउँदैन। यहाँ आएर सिकेको नै  
यही हो उसले। यहाँ आएर उसले धेरै कुरा  
सिक्यो। नेपाल छोड्ने बेला एयारपोर्ट पुग्दा  
नपुदे देशको माया सिक्यो उसले। जहाज

उड्ने बेलामा आँसुको मूक्य बुझ्यो उसले।  
यहाँ आएपछि आफ्नो लागि गर्ने आफैले  
हो भन्ने मूल पाठ केही दिनमै सिक्नहाल्यो।  
अर्भे सिकने क्रममै छ। विरानो देशले के-के  
सिकाउँछ थाहा छैन उसलाई।

ऊ अहिले दैनिक नेपालका दिनहरू याद  
गर्दै घण्टा गन्दै काम गर्छ। नेपालको जस्तो  
‘लाइफ’ पाउन पाए भनेर सोचिबस्छ। त्यो  
माटोको सुगन्ध, ती मायालु अनुहारहरू,  
त्यो धुलो, त्यो धुँवा सबै-सबैले उसलाई  
रात-दिन बोलाइरहन्छ। तर विचरा! फलानो  
बाध्यतामा फसिसक्यो। अब ऊ ‘कि गर  
कि मर’ को अवस्थामा छ। ऊ सुनौलो  
भविष्यको सपनामा ‘घण्टा’ हान्ने मिसनमा  
अगाडि बढिसक्यो। तर पनि ‘लाइफ त  
नेपालमै छ यार’ भन्ने कथनबाट बाहिरिन  
सकेको छैन। सायद बाहिरिँदैन पनि। यहाँ  
यता हेर्छ दौडिएकाहरू मात्रै देख्छ, उता हेर्छ  
त्यस्तै देख्छ। अगाडि त्यस्तै, पछाडि त्यस्तै।  
अनि सोच्छ- ‘डौडिएका चाहिँ कता हुन्?  
सबै घण्टा हान्ने?’

घण्टा हान्नेअनुसारको मूक्य पाएकोमा भने  
मख्छ छ। ‘लाइफ’ नभए पनि ‘लाइफस्टाइल’  
त छ नि भनेर चित्त बुझाउँछ। नेपालको  
जस्तो फुसीदिलो समय कहाँ पाउनु यहाँ?  
अरुको उछिटो काट्ने फुसिँदै छैन उसलाई।  
नेपालका जस्ता साथीभाइ कहाँ पाउनु यहाँ?  
दिनभरि चियाको चुस्कीमा गफ लडाउने  
पाउँदैन उसले। नेपालको जस्तो अगाडिक  
जीवन नभए पनि ऊ यतैको जीवनमा भिन्न  
खोज्दै छ। उसले भनेजस्तो कार चढेकै  
छ। केही समय दुःख गर्ने बित्तिकै घर  
किन्न पनि कुनै आइतबार छैन उसलाई।  
दूला-दूला विलासी होटेलमा खान दूलो  
कुरा हैन उसका लागि। काम नपाउने डर  
छैन। आफ्नो क्षमता र दक्षताअनुसारको  
काम पाएकै छ। बिरामी भए उपचारको  
चिन्ता छैन। जति घण्टा हान्नु सक्थो त्यति  
सोचेअनुसारको जीवनशैली बिताउन सक्छ  
उसले। तर खै कुनी! किन हो ऊ सन्तुष्ट  
छैन। उसलाई सधैं-सधैं लागिरहन्छ,  
लाइफ त नेपालमै छ यार!

## काठको पुतली !

तर खै किन-किन सात कक्षाको परीक्षा  
दिएपछि आमालाई मेरो पुतली देख्दै रिस  
उद्न थाल्यो। खै किन त्यसपछि आमा  
सधैं रिसाउन थाल्योभयो। आमालाई सबै  
देखेर रिस उठ्यो, मेरो पुतली देखेर  
मात्र पनि होइन। बासँग पनि आमा भन्ने  
रिसाउन थाल्योभएको थियो। कहिलेकाहीँ  
आधा रातमा म बिउँभँदा आमा र बा  
दूलो-दूलो स्वरमा कराएको सुन्थेँ।

एकपटक निद्राबाट बिउँभँकेको बेला बाले  
भनेको सम्झन्छु, ‘तेरे कारणले मेरो मन  
बिथोलिएको हो, यस्तै गरिस् भने म पनि  
कुन दिन घर छाड्छु मैलाई थाहा छैन।’  
पहिलेभन्ने बाआमा गफ गर्न छोड्नुभएको  
थियो। घरमा पहिलेभन्ने बाआमाको  
हाँसखुसी अनुहार त्यसपछि मैले कहिल्यै  
देखिनँ। बाआमाको भगडाएले म भन्नु  
एकली भएकी थिएँ। बासँग केही भनु  
बा भर्कने। आमामासँग केही भनु आमा  
भर्कने। वरिपरि अरु घर थिएनन्। एउटा  
भएको पुतली पनि आमाले फालिदिइ  
सक्नुभएको थियो। पारि पाखा पात  
बजाउनेको बाहेक मैले अरु कसैको  
सुरिलो स्वर घरमा सुन्दैनथेँ। एउटा भएको  
दाइ पनि एसएलसी दिएपछि काठमाडौँ  
गैसकेको थियो। कहिलेकाहीँ आएको  
बेलामा पनि मसँग धेरै बोल्दैनथ्यो।  
स्कूलमा पनि मेरा धेरै साथी थिएनन्।  
म मोटी भएकाले मलाई अप्सरा भनेर  
कोहीकोहीले मात्र बोलाउँथे। प्रायः  
साथीहरूले मात्र होइन सरहरूले पनि  
मलाई मोटी नै भन्नुहुन्थ्यो। म पढ्न  
जान्ने नै थिएँ। मलाई म्याथ र साइन्स  
विशेष मनपर्थ्यो। त्यसमा पनि अल्जेब्रा  
अर्भे मनपर्थ्यो।

थाहा छैन किन-किन मलाई अरुले  
मन नपराउने-नपराउने चिज मनपर्थ  
यो। अरुलाई नेपालीका कविताहरू  
मनपर्थ्यो। देवकोटाको यात्री कविता  
दूलो दूलो स्वरमा सुनाउँथे। तर मलाई  
नेपालीका कविता कहिल्यै मनपरेन।  
मलाई गणितका सूत्रहरू मनपर्थ्यो। मलाई

गणितका सूत्रहरू कविताभन्दा बढी  
मनपर्थे। तर मलाई मेरो काठको पुतली  
असाध्यै मनपर्थ्यो। त्यो मसँग मैले  
थाहा पाएदेखि थियो। मलाई कहिल्यै  
लागेको थिएन कुनै दिन त्यस्तो आउँनेछ  
जुन दिनदेखि मैले आफ्नो पुतली पनि  
फाल्नुपर्नेछ। पुतली फालेका केही दिनहरू  
मेरा लागि रमाइला थिएनन्। मसँग  
मैलाई सुनिदिने ऊबाहेक अरु कोही  
थिएन। म उसलाई गुमाउन चाहँदैनथेँ।  
तर मैले चाहँने केही भएन। केही पटक  
सम्झाउँदा पनि नलागेपछि एक दिन  
मेरो त्यो काठको पुतली आमाले  
अँगनामा हालिदिनु भयो। सायद त्यो  
उसको अन्त्येष्टी थियो मान्छेको जस्तै।  
र आमाले मतिर नहेरी भन्नुभयो, ‘  
अबदेखि फेरि यस्तै खेलेको देखेँ भने  
मैले जानेको छु। छोराछोरी खेलाउने  
उमेर भैसक्यो पुतली खेलाउंछे।’

त्यसपछि मैले अर्को पुतली बनाउन  
चाहिँनँ। मलाई अरु कुनै काठको टुक्रा  
फेरि ऊजस्तै अर्को पुतली बन्नसक्छ  
जस्तो कहिल्यै लागेन। मेरो पुतली  
जले पनि त्यसले मात्र मेरी आमामाको  
रिस शान्त पार्न सकेन। किन-किन  
बाआमाको सम्बन्ध पहिलेभन्ने कहिल्यै  
भएन। त्यसपछि बा र आमा बुढाबुढीभन्ने  
मलाई कहिल्यै लागेन। विस्तारै  
उहाँहरूको ओछ्यान फरक हुन थाल्यो।  
अलि पछि कोठा पनि दाइ आएको  
बेला अलिअलि मिलेभन्ने गरे पनि अरु  
बेला उहाँहरू राम्रोसँग बोलेको हाँसेको  
मैले कहिल्यै भेटिनँ। बाआमाको  
सम्बन्ध त्यसरी नै चल्दैथ्यो। थाहा  
छैन के भयो, एक दिन बा बेलुका घर  
फर्किनुभएन। गाईबस्तु लिएर गोठालो  
जानुभएको बेलुका गाईबस्तु मात्र फर्किए,  
बा फर्कनुभएन। कतिले भने तेरो बाउ तेरी  
आमाको कचकच सहन नसकेर चितौनको  
गाडी चढेर गएको छ। कतिले भने नजिकै  
मस्याङ्दीको बगरतिर गाईबस्तु लगेको  
थियो हाम फाल्यो होला।

त्यस दिन रातभर आमाले र मैले बालाई  
कुर्थौँ तर बा आउनुभएन। ‘मसँग रिसाएर  
गएका हुन् तेरा बा, दुई/चार दिनमा  
फर्कन्छन्’ आमाले भन्नुभयो। भोतिपल्ट  
दाइ आयो, पुलिस रिपोर्ट लेख्यो,  
आफन्तलाई खबर गर्थे। तर हराएका बा  
फर्कनन्थ्यो। आमा निराश भएभन्ने त गर्नुभयो  
तर जति हुनुपर्ने थियो हुनुभएन। बा  
नफर्केपछि भन्नु घर निराश भयो। भन्नु  
म एकली भएँ। दाइ काठमाडौँतिर जागिर  
खान थाल्यो। आमालाई घरधन्दा फुसंद  
हुन छाड्यो। तर बा नभएकोमा आमालाई  
कुनै गुनासो थिएन। एक तमासले काम  
गनुहुन्थ्यो। स्कूलका साथीहरूले मलाई  
साथी ठान्दैनथे। उनीहरूको लागि म  
अप्सरा होइन, मोटी थिएँ। उनीहरू मुख्  
भन्थे- ‘यस्ती मोटीलाई साथी भन्ने कि  
हाती भन्ने।’  
मैले जाँचमा सिकाइदिने भने उनीहरू  
मलाई हाती भनेर बोलाउँथे। त्यसैले  
मलाई किताबको पानाहरूमा भेटिने हाती  
पनि मन पर्दैनथ्यो। म देख्ने बित्तिकै  
अर्को पाना पल्टाइहाल्थेँ। बा नभएपछि  
आमामाको आफ्नै सुर थियो। मेलापाता गर्ने  
साथी थिएँ। कहिलेकाहीँ गाउँको एसटिडी  
फोनमा गएर बोल्ने सानिमाहरू थिएँ।  
घर भएका बेलामा गाली गर्ने र थर्काउने  
गाईबस्तु र म थिएँ। तर मेरा कोही त्यस्ता  
साथीहरूले साथी मान्दैनथे वा  
बाआमाको सम्बन्धमा के समस्या थियो  
आमाले कहिल्यै भन्नुभएन। मैले सोध्न  
सकिँनँ।

दाइ आएको बेला अलि घरमा  
चलपलहल बढ्यो। तर ऊ पनि धेरै  
बस्न पाउँदैनथ्यो। भर्खरै १२ कक्षा

भ्याएर बोर्डिङको मास्टर भएको थियो।  
बिदा कम पाउँथ्यो। यसरी नै कक्षा नौ  
सिद्धियो। यसरी नै कक्षा दश सिद्धियो।  
बा फर्कनुभएन। आमालाई फुसंद भएन।  
दाइ काठमाडौँतिर हरायो। साथीहरूले  
र सरहरूले हाती र मोटी बन्न छाडेनन्।  
कविता कथातिर मन फर्केन। बा हराएको  
पनि दुई वर्ष भैसकेछ। एसएलसीमा फर्स्ट  
डिभिजनमा पास भएकी छु। थाहा छैन  
अब म कहाँ पढ्ने हो, के पढ्ने हो?  
आमालाई सोधौँ केही थाहा छैन। बा  
भएको भए केही भन्नुहुन्थ्यो होला, बा  
हुनुहुन्ना दाइ भन्छ- यही स्कूलमा पढ।  
एजुकेशन पढेपछि जागिर पाउन सजिलो  
हुन्छ। मलाई मास्टर बन्न मन छैन।  
मलाई सेतो एप्रोन लगाएर ल्याबमा  
जान मन छ। तर म जिद्धी गर्न सकिँदैनँ।  
आमालाई तपाईँसँग बस्न मन छैन भन्न  
सकिँदैनँ। मलाई पुराना साथीहरूसँग  
फेरि साथी हुन मन छैन। त्यही मस्याङ्  
दीका सुस्केराहरू फेरि सुन्न मन छैन।

सायद त्यही काठको पुतली भएको  
भएको भए पनि म उसलाई यो कुरा  
भन्ने थिएँ। ऊ पनि मसँग छैन। आमा  
मेरो एसएलसीको नतिजाको खुसी त  
हुनुहुन्छ तर मलाई स्याबास भन्नुहुन्ना  
उहाँ मलाई रूखी लाग्छ। कहिलेकाहीँ  
लाग्छ, त्यही रूखोपनका कारण बाले  
घर छोड्नुभयो। त्यही रूखोपनले मेरो  
पुतली लियो। त्यही रूखोपनको कारण  
बाको अभिभाकत्व गुम्यो। तर आमामाको  
अगाडि मेरो सातो जान्छ। आमामासँग  
मेरो धेरै गुनासो छ। सबैभन्दा धेरै गुनासो  
मेरो पुतलीलाई जलाइदिएकोमा छ। तर म  
उहाँसँग यो कुरा भन्न सकिँदैनँ। पुतलीलाई  
फाल्नुअघि आमाले भन्नुभएको थियो-  
तिमी पनि पुतली हुनेछ्यौ। आजकाल  
मलाई पनि कहिलेकाहीँ म काठको पुतली  
नै हो कि जस्तो लाग्छ। न ऊ स्वतन्त्र  
थिई, न म छु। अप्सरा, पुतली आमाले  
भनेका शब्दहरू सम्झन्छु। सायद आमाले  
भनेभन्ने हामी सबै मेरो काठको पुतली नै  
पो हाँ कि?

# अन्तर्राष्ट्रिय श्रमिक दिवस

इस्वी पात्रो अनुसार मे महिनाको १ तारिख वर्षको १२१औं (पुरुषोत्तम महिना भएको वर्ष भएमा १२२ औं) दिन हुन आउँदछ । संसारभरि वर्षको यो दिन अन्तर्राष्ट्रिय श्रमिक दिवसका रूपमा भव्य सहभागिता अनि श्रमसँग सम्बन्धी तत्वहरूको सान्ध्यताका साथ मनाइन्छ । संसारभरि धेरैलाई यस मे दिवसलाई अलिक समाजवाद अनि कम्युनिज्मसँग मात्र जोडेर खुवा र पूर्व सोभियत युनियनसँग जोडेर हेर्ने चलन पनि रहेको छ,



तथापि सम्पूर्ण रूपमा श्रमिक अधिकारको यस दिवसलाई प्रजातान्त्रिक रूपमा अझ महत्व र

उत्कर्षका साथ देख्न जरुरी छ । १९औं शताब्दीलाई श्रम अनि श्रमिकको शताब्दीका रूपमा चिनिन्छ, यसै शताब्दीको सुरुवातसँगै विभिन्न कारखाना, उद्योग, उत्पादन अनि विकासका नयाँ आयामको सुरुवात भएका हुन, यो उद्योग अनि औद्योगीकरणमा श्रमिक अनि कार्यगत समूहको महत्व अनि श्रमको उचित मूल्यका लागि आजको दिन संसारभरि पैरवी गर्नका लागि अत्यन्त महत्वपूर्ण छ ।

## लागूऔषध मुद्दामा फरार सोरेन ९ वर्षपछि पक्राउ

भापा(प्रस) । भापामा लागूऔषध मुद्दामा फरार एक प्रतिवादी पक्राउ परेका छन् । पक्राउ पर्नेमा दमक नगरपालिका वडा नं.१० बस्ने ३१ वर्षीय शिवकुमार सोरेन रहेका छन् । भापा जिल्ला अदालतको २०७१ चैत १९ गतेको फैसला अनुसार लागूऔषध मुद्दामा उनलाई २ महिना कैद र २ हजार रुपैयाँ जरिवाना तोकिएको थियो । फरार रहेका सोरेनलाई जिल्ला प्रहरी कार्यालय र ईलाका प्रहरी कार्यालय दमकबाट खटिएको प्रहरी टोलीले शुक्रबार पक्राउ गरेको हो । उनलाई भापा जिल्ला अदालतमा उपस्थित गराइ अदालतको आदेशले कारागार पठाइएको जिल्ला प्रहरी कार्यालयले जनाएको छ ।

## इलाम-भापा मैत्री समाजको अध्यक्षमा खत्री

बिर्तामोड(प्रस) । इलाम-भापा मैत्री समाजको अध्यक्षमा तिलोत्तमा खत्री चयन भएकी छन् । समाजको आज बिर्तामोडमा भएको चौथो अधिवेशनले खत्रीको अध्यक्षतामा नयाँ समिति चयन गरेको हो । जसको उपाध्यक्षहरूमा इश्वरा श्रेष्ठ, नरेश कर्माचार्य, महासचिव दिनेश भट्टराई, सचिव सागर रिजाल र कोषाध्यक्षमा सीता मगर रहेका छन् । त्यस्तै सदस्यहरूमा लोकप्रसाद चापागाईं, कविता अधिकारी पौडेल, दुर्गादेवी अधिकारी पौडेल, सुरेन्द्र पौडेल, तुलसा खतिवडा, तुलाराम निरौला, गोपाल कार्की (नेत्रबहादुर), संगीता गिरी, शेषबहादुर बस्नेत, चन्द्रबहादुर तिवारी र गोपालचन्द्र दाहाल चयन भएका छन् । समाजका अध्यक्ष कमलप्रसाद पौडेलको अध्यक्षतामा भएको अधिवेशनको शिक्षासेवी जयनारायण ढुंगानाले उद्घाटन गरेका थिए । कार्यक्रममा इलाम-भापा मैत्री समाजका निवर्तमान अध्यक्ष

श्यामप्रसाद खड्गी, पाँचथर-भापा सरोकार समाजका अध्यक्ष मोहन अधिकारी, ताप्लेजुङ-भापा सरोकार समाजका सहसचिव डी. आर. कडरिया, समाजका बुद्धशान्ति अध्यक्ष डिल्ली नेपाल, पत्रकार महासंघ भापाका उपाध्यक्ष केशव भट्टराई, पूर्व पत्रकार कृष्ण हुमागाँईलगायतले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए । कार्यक्रममा अध्यक्ष पौडेलले सांगठनिक प्रतिवेदन र कोषाध्यक्ष गजेन्द्रबहादुर पौडेलले आर्थिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेका थिए । उपाध्यक्ष देविता निरौला बस्नेतले स्वागत गरेको कार्यक्रमको संचालन महासचिव अच्युत दाहालले गरेका थिए । इलामबाट बसाई सराई गरेर भापामा स्थाई बसोबास गर्दै आएका इलामेलीहरूबीच एकता, सद्भाव कायम गर्ने उद्देश्यले सो संस्था स्थापना गरेको जनाइएको छ । इलामबाट भापामा बसाई सरी आउनेको संख्या ५० हजार रहेको अनुमान गरिएको छ ।

# बालकल्याणका विद्यार्थीलाई एकसाथ दोहोरो खुसी

शिवसताक्षी(प्रस) । भापाको मध्यदक्षिण भूगोलमा रहेको शिवसताक्षी ५ भेलाभूमिस्थित बालकल्याण आधारभूत विद्यालयका विद्यार्थीहरू सधैंभन्दा शुक्रबार बेग्लै खुसीमा रमाए । ग्रामीण भेगका अत्यन्त विपन्न समुदायका बालबालिका अध्ययन गर्ने सो विद्यालयका १५१ जना विद्यार्थीलाई वडा नं. ५ ले स्कूल ब्याग, जुता, मोजा, टाई र बेल्ट प्रदान गरेर अभिभावकलाई समेत खुसी तुल्याएको थियो । यतिमात्र होइन, कक्षा १ देखि ८ सम्मका विद्यार्थीहरूले अन्तम परीक्षामा प्राप्त गरेको अंकका आधारमा प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुने विद्यार्थीलाई विष्णु-लक्ष्मी सिटौला कोषले वर्षेनि वितरण गर्ने पुरस्कार पनि शुक्रबार नै प्रदान गरिएको थियो । दुईवटै कार्यक्रमहरू विद्यालयको शैक्षिक उन्नयनका लागि जनप्रतिनिधि र समुदायका अगुवाहरूको रचनात्मक पहलको प्रतिफल थियो । सिटौला कोषका प्रमुख संरक्षक नेत्रप्रकाश सिटौलाको अध्यक्षता तथा



शिवसताक्षी नगरपालिका वडा नं. ५ का अध्यक्ष सिक्किन पासवानको प्रमुख आतिथ्यमा कार्यक्रम गरिएको हो । विद्यालयका शिक्षक राजनप्रसाद निरौलाले सञ्चालन गरेको सो कार्यक्रममा वडाध्यक्ष पासवानले आफ्नो वडाका सबै विद्यालयमा अध्ययन गर्ने बालबालिकालाई गुणस्तरीय शिक्षा प्रदान गर्दै उत्कृष्ट बनाउने प्रयासमा रहेको बताए । 'विद्यालयमा अध्ययन गर्न घरबाट निस्किएका बालबालिकाहरू विद्यार्थीजस्तै देखिनु' वडाध्यक्ष पासवानले आफ्नो अभिलासा सुनाउँदै भने, 'यसैका लागि वडाको

बजेटबाट २ लाख ५० हजार रुपैयाँ खर्चेर उनीहरूका लागि स्कूल ब्याग, जुता, मोजा, टाई र बेल्ट प्रदान गरिएको छ । 'आफूले पनि अध्ययन गरेको यस विद्यालयलाई नमूना र स्मार्ट बनाउने मेरो लक्ष्य छ, यसका लागि शिक्षकहरूले गुणस्तरीय शिक्षा प्रदान गर्न दत्तचित्त भएर लाग्नु हुनेछ भने अभिभावकले समय समयमा विद्यालय आएर निरीक्षण गर्न मेरो आग्रह छ' वडाध्यक्ष पासवानको भनाई थियो । सो कार्यक्रममा विष्णु-लक्ष्मी सिटौला कोषको तर्फबाट सबै कक्षामा उत्कृष्ट

हुने विद्यार्थीहरूलाई स्टेशनरी सामग्री र सबै विद्यार्थीहरूलाई लक्षित गरी विद्यालयलाई एक-एक थान फुटबल र भलिबल प्रदान गरिएको थियो । कार्यक्रमको अध्यक्षता गरिरहेका पुरस्कार कोष संस्थापक सिटौलाले आफ्ना बुवाआमाको स्मृतिमा विद्यालयका बालबालिकालाई पुरस्कृत गरिँदै आएको स्मरण गराउँदै यसलाई निरन्तरता दिइने बताए । 'बालबालिकालाई अझ राम्रो पढ्नका लागि प्रोत्साहनस्वरूप पुरस्कार प्रदान गरिएको छ भने खेलकुदका लागि भलिबल र फुटबल उपलब्ध गराएका छौं' कोषका प्रमुख संरक्षक सिटौलाले भने, 'शिक्षकहरूका लागि

पनि शिक्षण सिकाई सहजताका लागि सीप नोट गर्न डायरी प्रदान गरेका छौं, यसले सबैलाई खुसी बनाएको हामी ठान्छौं ।'

बालकल्याण आधारभूत विद्यालयका प्रधानाध्यापक दीपकुमार गणेशले शाब्दिक स्वागत गरेको सो कार्यक्रममा पत्रकार गोपाल काफ्लेले विगतभन्दा यो वर्ष विद्यालयको स्वरूपमा केही फरक भएको बताए । शिक्षण सिकाईमा पनि बालबालिकासतर्फ अंग्रेजी माध्यमको पढाई सुरु हुनु, विद्यालय परिसर सफा हुनु, वडाले शैक्षिक सामग्री उपलब्ध गराउनु जस्ता कुराहरूले विद्यालयमा क्रमशः परिवर्तन भइरहेको उनको भनाई थियो । कार्यक्रमका अर्का वक्ता शिवसताक्षी नगरपालिका शिक्षा शाखा प्रमुख छविबहाल ढकालले बालबालिकाहरूले गृहकार्य गरे वागेनन् भनेतर्फ ध्यान दिन आग्रह गरे । अभिभावकलाई सुझाव दिँदै उनले बेलाबेला विद्यालयमा आएर आफ्ना नानीबाबुहरूको बारेमा जानकारी लिने गरेमा घरमा पनि उनीहरू सचेत बन्ने र भविष्य सुधारमा लाग्ने अनुभव सुनाए ।

# ओली वंशको अध्यक्षमा उमेशचन्द्र

भापा(प्रस) । ओली वंश केन्द्रीय समन्वय समितिको नवौं राष्ट्रिय महाधिवेशनबाट उमेशचन्द्र ओलीको अध्यक्षतामा केन्द्रीय समिति चयन भएको छ । शनिवार भापाको बिर्तामोडस्थित ओली भवनमा

बिर्तामोडका पूर्व प्रधानाध्यापक प्रमुख मोहनप्रसाद ओली तथा सचिवमा लुम्बिनी प्रदेशका जागेश्वर ओली, काठमाडौंका पूर्व प्रजिअ जीवन ओली,चितवनका नारायण ओलीलाई निर्वाचित गरेको छ । त्यस्तै

गठन गरेको छ । केन्द्रीय अध्यक्ष पुष्पप्रसाद ओलीको सभापतित्वमा भएको महाधिवेशनलाई मेची क्याम्पसका पूर्व क्याम्पस प्रमुख तथा समितिका महासचिव उमानाथ ओलीले संचालन गरेका थिए । हाल



भएको नवौं महाधिवेशनबाट ओलीको अध्यक्षतामा २१ सदस्यीय केन्द्रीय समिति सर्वसम्मत निर्वाचित भएको हो । समितिका संरक्षक नारायण ओलीको प्रमुख आतिथ्यमा भएको महाधिवेशनले बरिष्ठ उपाध्यक्षमा इटहरीका शिक्षासेवी जगदीश ओलीलाई निर्वाचित गरेको छ भने उपाध्यक्षमा दाङका मिनबहादुर ओली र काठमाडौंका बरिष्ठ अधिवक्ता केशवमणि ओली निर्वाचित भएका छन् । त्यस्तै महासचिवमा

कोषाध्यक्षमा श्री गौरी अम्बिका स्मृति प्रतिष्ठानका यज्ञराज ओली निर्वाचित भएका छन् । सदस्यहरूमा दाङकी कोमल ओली,भापाका सचिवमा सुविधासम्पन्न भवन निर्माण ओली,तुलसीराम ओली,दोलखाका रामचन्द्र ओली,इटहरीका ओमप्रसाद ओली,अष्ट्रेलियाकाभवानी ओलीलगायत रहेका छन् । त्यस्तै महाधिवेशनले पूर्व प्रधानमन्त्री केपी ओलीको संयोजकत्वमा केन्द्रीय सल्लाहकार समितिसमेत

नेपालभर ओली जातिको जनसंख्या २०लाखबढी र भापामा ९सय ९० परिवारको बसोबास रहेको अनुमान गरिएको छ । भापाको बिर्तामोड ४ मा आफ्नै सुविधासम्पन्न भवन निर्माण गरेको ओली वंश केन्द्रीय समन्वय समितिले ज्येष्ठ नागरिक र उत्कृष्ट योगदान पुर्याउनेहरूलाई सम्मान गर्दै आएको छ । २०४५सालमा तत्कालीन प्रहरी नायव उपरीक्षक त्रैलोक्य ओलीको अगुवाइमा ओली वंश केन्द्रीय समन्वय समिति स्थापना गरिएको थियो ।

# जेसीजद्वारा विद्यार्थीलाई स्कूल व्याग वितरण

भापा(प्रस) । वीरता जेसीजले भापाको अर्जुनधारा ५ स्थित सार्वजनिक प्राथमिक विद्यालयका विद्यार्थीहरूलाई स्कूल व्याग वितरण गरेको छ । विपन्न वर्गका अभिभावकका छेराछोरीहरू अध्ययनरत त्यस विद्यालयका ६२ जना विद्यार्थीहरूलाई स्कूल व्याग वितरण गरिएको



वीरता जेसीजका अध्यक्ष घनश्याम चौधरीले बताए । अर्जुनधारा ५ का वडाध्यक्ष गिताराम खड्काको प्रमुख आतिथ्य तथा वीरता जेसीजका अध्यक्ष चौधरीको अध्यक्षतामा भएको

कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि खड्का वीरता लेडी जेसीजकी पूर्व अध्यक्ष राधा सुब्बा, विद्यालयका प्रधानाध्यापक मेघनाथ भट्टराईलगायतले मन्तव्य राखेका थिए । कार्यक्रममा अर्जुनधाराका पूर्व जनप्रतिनिधि भास्कर भट्टराई, विद्यालय व्यवस्थापन समिति सदस्य सरस्वती आलेको

पनि आतिथ्य रहेको थियो । अध्यक्ष चौधरीले औचित्यमाथि प्रकाश पारेको कार्यक्रममा स्वागत मन्तव्य कार्यक्रम संयोजक शत्रुघनप्रसाद गुप्ताले गरेका थिए । घनश्याम ढुंगानाले आस्था वाचन गरेको कार्यक्रमको संचालन कानुनी सल्लाहकार लोकचन्द्र श्रेष्ठले गरेका थिए ।

**प्रतिदिन**

**वर्गीकृत विज्ञापन**

**तपाईंकोमा प्रतिदिन आएन ?**

नआएमा सम्पर्क गर्नुहोला ।

**०२३-५४३८२१०**

**अब मेसिनबाट घरको भ्याल तथा टोकाको बुट्टा**

**PALcreation**  
bhadrapur road, birtamode  
023-590680, 9852671580

**सुपर काइनेटिक एक्सप्रेस कुरियर**

राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय चिटि पत्र, पारसल पठाउनु परे हामिलाई सम्झनुहोस ।  
विगत ३ दशकदेखि अनुभवी तथा विश्वासिलो एकमात्र कुरियर

सम्पर्कः  
फोनः ०२३-५४०८०८  
मोः ९८५१६७३५५  
बिर्तामोड (सिटी सेक्टर), काणा  
अदुगा खोला छेउ

## मानव डेन्टल

काँकरभिट्टारोड, बोलबम पेट्रोलपम्प पूर्व, बिर्तामोड

फोनः ०२३-५४२६९६, मोः ९८५२६४०४०५

**स्वास्थ्य मुस्कान, स्वास्थ्य जीवन, यही हो मानव डेन्टलको पहिचान**

**दैनिक सेवाको लागि**

- डा. मेची अञ्चल अस्पतालबाट
- डा. भैरहवाबाट
- डा. काठमान्डौबाट

# वर्गीकृत विज्ञापन संकलन केन्द्रहरू :

<p><b>चन्द्रगढी, भद्रपुर</b></p> <p>लोकबहादुर कुँवर : ९८४२६८३९२६ द्रोण अधिकारी : ९८४२६२८७९९</p>	<p><b>दमक</b></p> <p>विष्णु सुब्बा : ९८५२६७०९३७ देविबहादुर बस्नेत : ९८५७२२४६२९</p>	<p><b>मेचीनगर</b></p> <p>चारआली : ९८४२७०३०९३ गोबिन्द धिमिरे : ९८५५९०५५०</p>	<p><b>उर्लाबारी</b></p> <p>रुपेन्द्र शेर्मा : ९८४२०२२४०६ विराटनगर क्रिष्टियन आईः ०२९-५२५६९८</p>	<p><b>इलाम, मंगलबारे</b></p> <p>रणवीर लिम्बू ९८५६९८४७५७</p>	<p><b>काकरभिट्टा</b></p> <p>फ्रेन्डसिप पुस्तक पसल ०२३-५६२४२४</p>	<p><b>भापा बजार</b></p> <p>बरत राजवंशी ९८५७०४२००९</p>
---	--	---	---	---	--	---

**आजको राशिफल**

<p><b>मेष</b></p> <p>समाजसेवामा मन लाग्नेछ । आदर्श व्यक्तिको सहकार्यले नयाँ अनुभव मिल्नेछ ।</p> <p>घनाप्रतिस्पर्धा फाइदा हुने योग छ । सामाजिक र धार्मिक यात्राको योग पनि छ ।</p>	<p><b>कर्कट</b></p> <p>आज शुभकार्यको चर्चा चल्नेछ । नजिकको व्यक्तिलाई कार्य पुरा हुनेछ ।</p> <p>सरकारी निकायको भय रहला । स्वास्थ्यमा गडबडी भई दैनिक कामकाजमा असर</p>	<p><b>सिंह</b></p> <p>आज कार्यमा सफलता पाइनेछ । कुनै कुराले मनमा शान्ति छाउला ।</p>
<p><b>मिथुन</b></p> <p>आज आफ्नो क्षेत्रमा प्रभुत्व जमाउन सकिनेछ । अधुरो काम पूरा हुनेछ ।</p>	<p><b>कन्या</b></p> <p>आज शुभकार्यको चर्चा चल्नेछ । नजिकको व्यक्तिलाई कार्य पुरा हुनेछ ।</p> <p>सरकारी निकायको भय रहला । स्वास्थ्यमा गडबडी भई दैनिक कामकाजमा असर</p>	<p><b>तुला</b></p> <p>पुनर्मिलनको योग रहेको छ । आफूसँग भएको क्षमता प्रदर्शन गर्ने अवसर जुट्ला ।</p> <p>आज शुभकार्यको चर्चा चल्नेछ । परोपकारमा रुचि बढ्नेछ ।</p>
<p><b>वृश्चिक</b></p> <p>अधिकार प्राप्तिका लागि संघर्ष गर्नु पर्ला । स्वास्थ्यमा समस्या आउला ।</p>	<p><b>धनु</b></p> <p>अधिकार प्राप्तिका लागि संघर्ष गर्नु पर्ला । स्वास्थ्यमा समस्या आउला ।</p>	<p><b>मकर</b></p> <p>एउटै कामबाट दोहोरो लाभ मिल्नेछ । नयाँ वस्त्र, अलङ्कारको प्राप्ति हुनेछ ।</p> <p>आज जोशजोगर र हिम्मत बढ्नेछ । धर्मकर्म तथा समाजसेवामा मन लाग्नेछ ।</p>
<p><b>कुम्भ</b></p> <p>रमाइलो यात्राको योग रहेको छ । मानसम्मान र प्रशंसा प्राप्त हुने सम्भावना</p>	<p><b>मिना</b></p> <p>रमाइलो यात्राको योग रहेको छ । मानसम्मान र प्रशंसा प्राप्त हुने सम्भावना</p>	<p><b>कुम्भ</b></p> <p>रमाइलो यात्राको योग रहेको छ । मानसम्मान र प्रशंसा प्राप्त हुने सम्भावना</p>