

- सार्वजनिक निकायका कामकारवाहीलाई पारदर्शी बनाऔं।
- सेवाग्राहीले सहज र सोझै सेवा लिनसक्ने व्यवस्था मिलाऔं।
- आधिकारिक सेवा प्रदायकबाट सेवा लिऔं, विचौलियामार्फत काम नगरौं।
- सकेसम्म सेवाग्राही आफैले सेवा प्राप्त गर्ने गरौं।

सार्वजनिक सेवालाई सरल, सहज र पारदर्शी बनाऔं।



असिनासहितको हावापानीले भापामा एकजनाको मृत्यु, करोडौंको क्षति



भापा(प्रस)। असिनासहित आएको हावापानीले भापामा एकजनाको मृत्यु भएको छ। त्यस्तै घर उडाउँदा करोडौंको क्षति भएको छ। सुखको हाँगाले लागेर दमककी एक महिलाको मृत्यु भएको हो। शनिवार बिहान हावाहुरीले भाँचेको दाउरा टिप्न जानेक्रममा तारावारीको अर्नाखाडीमा भाँचेको सुखको हाँगाले तान्ने क्रममा सोही हाँगाले लागेर स्थानीय ४० वर्षीया सिलाई धिमालको मृत्यु भएको हो। बिहान ९ बजेतिर घाइते भएकी धिमाललाई उपचारका लागि अस्पताल ल्याइएकोमा उपचारका क्रममा दिउँसो १२ बजेतिर मृत्यु भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालयका डीएसपी

खगेन्द्र रिजालले बताए। उनले हावाहुरीले भापामा करोडौंको क्षति भएको बताए। कृषि बालीसँगै टिनको छानो भएका उद्योगहरूमा व्यापक क्षति भएको उनले बताए। उद्योगमा भएको क्षतिको विवरण संकलन गर्ने कार्य भइरहेको उनले जानकारी दिए। त्यस्तै हावाहुरीसहित आएको असिना पानीले बितामोड-३ स्थित मुसहर बस्तीमा चारवटा घर भत्किएको छ। सन्तोष ऋषिदेव, राजेन्द्र ऋषिदेव, संजय ऋषिदेव र मनु ऋषिदेवको घर हावाहुरीले भत्काएको हो। उनीहरूको टिनको छाना भएको बाँसको घरको छानो

उडाएको हो। त्यस बस्तीमा ९ घर मुसहर रहेका छन्। हावाहुरीका कारण अधिकांशको चर्पीसमेत भत्किएको छ। अन्जु चौधरी, मनु ऋषिदेव, सुरज ऋषिदेव, सभना मुर्मूगायतको चर्पी भत्किएको हो। बितामोड-३ का मुसहरसँगै बितामोड-१० विराटपोखरका विपन मुसहरको घर पनि भत्किएको जनाइएको छ। असिनासहितको हावापानीले बालीनालीमा पनि लाखौंको क्षति पुगेको छ। कन्काई नगरपालिकामा मात्र २४ सय हेक्टरभन्दा बढी क्षेत्रफलको बालीनालीमा क्षति पुगेको कृषि ज्ञान केन्द्र भापाले जनाएको छ। बालीनालीको क्षति

पाथिभरा स्टिलमा दश करोडको क्षति



बितामोड(प्रस)। हावाहुरीसहित आएको वर्षाका कारण पाथिभरा स्टिल इण्डस्ट्रिजमा ठुलो क्षति भएको छ। शुक्रवार साँझ आएको हावाहुरीसहितको वर्षाले बितामोड नगरपालिका वडा नम्बर २मा रहेको यस उद्योगमा दश करोड रुपैयाँभन्दा बढीको क्षति भएको जनाइएको छ।

उद्योगमा एसीबी २ थान, ५०० एचपी मोटर, ७ एमएम टोकरीको प्यानल र मोटरसहित सेड, पुसरको प्यानल र मोटर, भट्टी र सेड, लेथको प्यानल मोटर, ल्याब, कार्यालयको कम्प्युटर, प्रिन्टरलगायत धेरै मेसिनहरू पानी पसेर पूर्णरूपमा काम नलामे अवस्थामा पुगेको इण्डस्ट्रिजका प्रबन्ध निर्देशक कपिल बिमलीले जानकारी दिए।

जस्ताकपडालगायतका सामग्रीहरूमा क्षति हुनुका साथै भवनको छानामा लगाएको जस्तापातासमेत उडाएको छ। उद्योगको मुख्य मेसिन र भट्टी रहेको स्थानको छाना उडाएर असिना पानी पसेका कारण ठुलो क्षति भएको उद्योगका व्यवस्थापक भूपाल थापाले जानकारी दिए।

शनिवार बिहान उद्योगको वरिपरि रहेको खाली जग्गा र सडकमा छानामा लगाइएको जस्तापाता छरिएको पाइएको एक सय ३५ जनाभन्दा बढीले रोजगारी पाएका छन्। यो इण्डस्ट्रिज कोशी प्रदेशकै उत्कृष्ट स्टिल उद्योगका रूपमा परिचित छ। बैङ्कको ब्याजदर र बजारको आर्थिक यस्तै उद्योगमा काम गर्ने मजदुर बस्ने क्वार्टरमा समेत पूर्णरूपमा क्षति पुगेको छ। त्यहाँ भएका भौंडाकुँडा, ग्यास,

जस्ताकपडालगायतका सामग्रीहरूमा क्षति हुनुका साथै भवनको छानामा लगाएको जस्तापातासमेत उडाएको छ। उद्योगको मुख्य मेसिन र भट्टी रहेको स्थानको छाना उडाएर असिना पानी पसेका कारण ठुलो क्षति भएको उद्योगका व्यवस्थापक भूपाल थापाले जानकारी दिए। यो इण्डस्ट्रिज कोशी प्रदेशकै उत्कृष्ट स्टिल उद्योगका रूपमा परिचित छ। बैङ्कको ब्याजदर र बजारको आर्थिक यस्तै उद्योगमा काम गर्ने मजदुर बस्ने क्वार्टरमा समेत पूर्णरूपमा क्षति पुगेको छ। त्यहाँ भएका भौंडाकुँडा, ग्यास,

जग्गाको स्वामित्व पाउनुपर्ने प्रतिष्ठानको माग

मेचीनगर(प्रस)। भानु साहित्यिक प्रतिष्ठान मेचीनगरले आफूले चर्चेको जग्गा आफ्नो नाममा दर्ता गराउन नगरपालिकासंग माग गरेको छ। शनिवार बसेको सञ्चालक समितिको बैठकले प्रतिष्ठानले भोगचलन गरेको जग्गाको प्रमाण जुटाई मेचीनगर नगरपालिकाबाट सिफारिस लिई राष्ट्रिय आवास कम्पनीसँग जग्गा दर्ता गर्ने प्रक्रिया अघि बढाउने निर्णय गरेको हो। प्रतिष्ठानका अध्यक्ष कृष्णप्रसाद उप्रेतीको अध्यक्षतामा बसेको बैठकले काँकरभिट्टा बहुमुखी क्याम्पस हाताभित्र रहेको १५ कट्टा जग्गामध्ये ३ कट्टा जग्गा भानु साहित्यिक प्रतिष्ठानले २०५९ सालदेखि भोगचलन गर्दै आएकोले सो को प्रमाण नगरपालिकामा पेश गरेर जग्गा दर्ता गराउने निर्णय गरेको छ। क्याम्पसले पनि २०७१/०७२ सालमा प्रतिष्ठानलाई भानुको भवन निर्माण गर्न जग्गा उपलब्ध गराउने निर्णय गरेको छ। त्यतिखेरका क्याम्पस अध्यक्ष विमल

आचार्य र क्याम्पस प्रमुख यज्ञराज प्रसाईंको हस्ताक्षर रहेको पत्र नम्बर ७६ मा क्याम्पसको नाममा रहेको कि.न.५३ र ५६ को जग्गामध्ये क्याम्पस परिसरमा नै स्थापना भएको आदिकवि भानुभक्तको प्रतिमा तथा त्यसको संरक्षणका लागि निर्माण भएको 'भानु साहित्यिक प्रतिष्ठान' लाई भानुको प्रतिमाबाट उत्तर पश्चिम भवन निर्माण गर्न बनेको नक्सा इस्टिमेट बमोजिमको आवश्यक पर्ने जग्गा प्रतिष्ठानलाई हस्तान्तरण गरिएको व्यहोरा उल्लेख छ। त्यस्तै राष्ट्रिय आवास कम्पनी लिमिटेडले पनि २०७५ साउन २५ गते पत्र नम्बर ३० मा मेचीनगर-६ काँकरभिट्टास्थित सतिघट्टा रोडपूर्व यस कम्पनीको स्वामित्वमा रहेको काँकरभिट्टा क्याम्पस परिसरभित्र रहेको जग्गा भानुभक्तको सालिक र तीन कोठे २ तले भवन (पुस्तकालय) रहेको बीचको जग्गा प्रतिष्ठानको भोगचलनमा रहेको व्यहोरा अवगत गराएको छ। प्रतिष्ठानका उपाध्यक्ष डिल्लीराम धिमरेले

प्रतिष्ठानले भोगचलन गरेको जग्गाको स्वामित्व प्रतिष्ठानले नै पाउनु पर्ने दावी गरेका छन्। क्याम्पस सञ्चालक समितिका सल्लाहकार समेत रहेका धिमरेले दुवै संस्था मेचीनगरका गहना भएकाले दुईवटै संस्थाको संरक्षण गर्न आवश्यक रहेको बताए। क्याम्पस सञ्चालक समितिका अध्यक्ष एवम् भानु साहित्यिक प्रतिष्ठानका सचिव कमल थापाले क्याम्पसलाई बाधा नहुने गरी प्रतिष्ठानले बनाएको भौतिक संरचना जति प्रतिष्ठानले नै जग्गा दर्ता गराउन पाउनु पर्ने बताए। दुवै साहित्यिक र शैक्षिक सार्वजनिक संस्था भएकोले एक अर्काका मिलेर अघि बढ्दा राम्रो हुने उनको भनाई छ। अहिलेसम्म दुवै संस्थाको नाममा जग्गाको धनीपूजा छैन। काँकरभिट्टाका धेरै सार्वजनिक जग्गाहरू अहिलेसम्म राष्ट्रिय आवास कम्पनीको नाममा छ।

हात्ती धपाउन टर्चलाइट वितरण

भापा(प्रस)। जंगली हात्तीको समस्या खेप्दै आएका बितामोड-८ का हात्ती प्रभावित बासिन्दाहरूलाई बितामोड नगरपालिकाको ८ नं वडा कार्यालयले टर्चलाइट वितरण गरेको छ। भेलागुडी सामुदायिक वन आसपास बसोबास भएका बितामोड-८ का बासिन्दाहरूलाई हात्ती धपाउन सहयोग पुग्नेगरी टर्चलाइट वितरण गरिएको हो। सामाजिक कार्यमा सक्रिय बितामोड-८ का वडाध्यक्ष अजय कार्कीको अग्रसरतामा ३८० परिवारलाई शनिवार टर्चलाइट वितरण गरिएको वडा कार्यालयले

जानकारी दिए। उनले वर्षौंदेखि हात्तीको समस्या खेपिरहेका आफ्ना वडाबासीहरूको सुरक्षाका लागि विद्युतीय फेन्सिङको योजना ल्याउन लागेको बताए। टर्चलाइट वितरण कार्यक्रममा वडा सदस्यहरू सोमालाल राजवंशी, अम्नीप्रसाद सिटौला, इन्द्ररा पाण्डे, लक्ष्मी नेपालीको पनि उपस्थिति रहेको थियो। टर्चलाइट वितरण गर्नका लागि वडा कार्यालयले पाँच लाख रुपैयाँ विनियोजन गरेको

हात्तीले क्षति पुर्‍याएको स्थानीय समाजसेवी मा अहिलेसम्म १२५ भन्दा बढी परिवारलाई अनिल गौतमले बताए।



जनाएको छ। भेलागुडी टोल, किसनभद्रा, स्कूलडाँडा, देउनिया पुन, सुकुवासी टोलका बासिन्दाहरूलाई टर्चलाइट वितरण गरिएको वडाध्यक्ष कार्कीले बताए। उनले हात्तीको समस्या न्यूनीकरण गर्न सोलार वती, सडक वतीको पनि व्यवस्था गरिएको

थियो। सो बजेटबाट टर्चलाइट खरिद गर्न रिटु हस्ताको अध्यक्षतामा टर्चलाइट वितरण समिति गठन गरिएको थियो। भेलागुडी सामुदायिक वननजिकै दुई वर्षअघि हात्तीको आक्रमणबाट जयनारायण

ADMISSION OPEN

FOR SESSION 2080

Grade I - Grade IX

ENTRANCE DATE: 2079/12/20

BALMIKI EDUCATION FOUNDATION
BIRTAMODE-1, JHAPA, NEPAL
☎ 023-540195/542820

ENROLL NOW

डा. विकाश जैशी, MD, DM
वरिष्ठ विशेषज्ञ - कलेजो (लिभर), पेद, क्यान्सर अल्सर
अभिडस हेपेटाइटिस रोग
समय: प्रत्येक महिनाको अठारौं आइतबार, काठमाडौंबाट

डा. दिपायन पाण्डे, MD
विशेषज्ञ - छाला रोग, सोनदर, कुठरोग
समय: प्रत्येक विहिनार

डा. आलोक झा, MD
विशेषज्ञ - मानसिक रोग, रोम (बाल तथा किशोर नगोविधिकरस)
समय: प्रत्येक महिनाको पहिलो शनिवार

डा. केशव कु. मण्डल, MD
विशेषज्ञ - नवजात शिशु तथा बाल रोग
समय: दैनिक सेवा

डा. प्रेम ब. शाही, MS, FISS
प्रमुख विशेषज्ञ - हाडजोर्नी, नशा तथा मेरुदण्ड सर्जन
समय: दैनिक सेवा

डा. हरिशंकर प्र. यादव, MD, FIEM
विशेषज्ञ - मधुमेह, थाइराईड, हार्मोन रोग। समय: प्रत्येक शनिवार

डा. धिरज ताम्राकार, MD
विशेषज्ञ - आन्तरिक मेडिसिन तथा फिजिसियन। समय: दैनिक सेवा

डा. धिरज गिरी, MS
विशेषज्ञ - नाक, कान, घाँटी, टाउको रोग
समय: दैनिक सेवा

डा. धर्मागत भट्टराई
प्रमुख विशेषज्ञ - बाल अलरजी, एमजी तथा प्रिरेन्स एन्जुलिफि रोग

DM- Pediatric Clinical Immunology & Rheumatology (PGIMER, Chandigarh, India)
MD- Pediatrics (PGIMER, Chandigarh, India)
Fellowship in Advance Immunology, Allergy & Bone Marrow Transplantation (USA)
MBBS (University of Calcutta, India)
NMC No.- 6516

नेपालको प्रथम एकात्मक बाल इन्युनोलोजिस्ट तथा न्यूट्रोलेजिस्ट
इन्युनोलोजिस्ट सेन्टर, काठमाडौंबाट
विशेषज्ञ पोलेमिस्लिक, क्लिनिकलमा

DOCTOR VISIT DATE
प्रत्येक महिना
सबै पटक पाउनु ०५ नजे, शनिवार

उपाध्यक्ष देवामा ठेगानै

जिवनरक्षा पोलिक्लिनिक
एण्ड डाइग्नोस्टिक सेन्टर प्रा. लि.

बितामोड-४, भद्रपुररोड, भापा (यामाहा शोरूम अगाडि)
जानकारीका लागि सम्पर्क
023-531242/023-591566

प्याथोलोजि ल्याब/मिडियो एक्स-रे/फिजियोथेरापी/ विशेषज्ञ ओ.पि.डि.
हेल्थ प्याकेज/डेन्टल/डिजिटल एक्स-रे
9817094601

गैसस महासंघ भापाको अध्यक्षमा दंगाल

भापा(प्रस)। गैरसरकारी संस्था महासंघ नेपाल भापाको अध्यक्षमा कृष्ण दंगाल निर्वाचित भएका छन्। कनकाई नगरपालिकाको कोटीहोममा सम्पन्न दशौं अधिवेशन तथा सोही वार्षिक साधारणसभाबाट दंगालको अध्यक्षतामा १७ सदस्यीय नयाँ कार्यसमिति सर्वसम्मत चयन भएको हो। जसको उपाध्यक्षमा ओमप्रकाश

गौतम,सचिव विजय तिमिसना, महासचिव निता घतानी र कोषाध्यक्षमा मनोज धिरे रहेका छन्। त्यस्तै सदस्यहरूमा राजकुमार कट्टेल, सोमनाथ तिमिसना, भरत कुशुवार, देवीमाया श्रेष्ठ, सिताराम खतिवडा, नारायण बज्राई, लोकमाया हुंगाना, कृष्णकली राजवंशी र हरिमाया खड्का रहेका छन्। महासंघका अध्यक्ष हरि गौतमको अध्यक्षतामा सम्पन्न कार्यक्रमको प्रमुख अतिथि महासंघका उपमहासचिव उमेश विश्वकर्मा रहेका थिए। त्यस्तै अतिथिहरूमा महासंघका केन्द्रीय सदस्य तथा कोशी प्रदेश ईञ्चारज खड्किलाल खतिवडा, कोशी प्रदेश अध्यक्ष लखनलाल शाह, सचिव सोमराज ढकाल, सदस्य ज्ञानु थापा,पूर्व भापा अध्यक्ष रुद्र सिटौला,पूर्व भापा सचिव उमानाथ ढकाललगायतको आतिथ्यता रहेको थियो।

विराटपोखरमा काली मन्दिर निर्माण

बिर्तामोड(प्रस)। बिर्तामोड -१ स्थित विराटपोखरमा काली मन्दिर निर्माण भएको छ। रामनवमीको अवसरमा विश्व हिन्दु महासंघ नेपालका केन्द्रीय उपाध्यक्ष यज्ञराज ओलीले मन्दिरको उद्घाटन गरेका थिए। स्थानीय निमकुमारी पाठकले १ कठ्ठा जग्गा दान दिएपछि मनकामना काली मन्दिर तथा सत्संग भवन समितिले विभिन्न दाताहरूको सहयोगमा मन्दिर निर्माण गरि बासिन्दा नवरात्रमा देवीको पूजापाठसहित प्राणप्रतिष्ठा गरेर मन्दिरको उद्घाटन गरिएको हो। समितिले सत्संग भवन समेत निर्माण गर्ने उद्देश्यका साथ थप एक कठ्ठा जग्गा खरिद गरेर करिब ३५ लाखको लागतमा मन्दिर निर्माण सम्पन्न गरेको जनाएको छ। मनकामना काली मन्दिर तथा सत्संग भवन समितिका अध्यक्ष ध्रुवप्रसाद शिवाकोटीको अध्यक्षता तथा विश्व हिन्दु महासंघका केन्द्रीय उपाध्यक्ष यज्ञराज ओलीको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रममा सदस्य सुरेश आलेले स्वागत गरेका थिए। कार्यक्रममा सहयोग गर्ने ४५ जना दाताहरूलाई सम्मान गरिएको थियो। यसरी सम्मानित हुनेहरूमा जग्गादाता निमकुमारी पाठक तथा आर्थिक सहयोग गर्ने ख्यामनाथ- निशा गौतम, लक्ष्मी शिवाकोटी,लक्ष्मणप्रसाद संग्रौला, प्रकाश सिटौला, ज्ञानेन्द्र बिमली, पद्मादेवी निरौला, विन्दादेवी धिरे, गंगाबहादुर लिम्बू,लीलकुमार निरौलालगायत रहेको कोषाध्यक्ष राम खनालले जानकारी दिए। गत चैत १२ गतेबाट शुरु गरिएको अनुष्ठानमा आचार्य छन्दुराम भण्डारी, बुद्धधर्म प्रचारक आचार्य निमा हैसरलगायतले प्रवचन दिनुका साथै विभिन्न कीर्तन मण्डलीहरूले दैनिकरूपमा भजन कीर्तन प्रस्तुत गरेका थिए। समाजसेवी श्रीप्रसाद शिवाकोटी, ज्ञानेन्द्र बिमलीलगायतले शुभकामना मन्तव्य राखेको कार्यक्रममा मनकामना कीर्तन मण्डलीका अध्यक्ष नैनकला थापा, विराट भरत विश्रान्ति आश्रमका अध्यक्ष डिल्लीप्रसाद प्रसाईं,कुलप्रसाद संग्रौलालगायतको आतिथ्य रहेको थियो। कार्यक्रमको सञ्चालन समितिका महासचिव हरिप्रसाद सिटौलाले गरेका थिए।

बिर्तामोड नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय १ नं. प्रदेशको

१५ दिने सूचना

संधियार पश्चिम: श्री माया बानिया, दक्षिण : श्री बीना खड्का को नाममा जारी गरिएको।

साविक अनारमनी गाविस वडा नं. ३ हाल बिर्तामोड नगरपालिका, वडा नं. ५ बस्ने श्री देवी कुमारी पौडेलले निजका नाममा दर्ता कायम रहेको तपसिल बमोजिम जग्गा भवन निर्माण, नक्सा पास तथा निर्माण कार्यको अनुमति पाउँ भनी निवेदन तथा घर नक्सा पेश गर्नु भएकोमा तपाईं संधियारको उपस्थिति नरहेकोले स्थानीय सरकार संचालन ऐन २०७४ को दफा ३१ को उपदफा (क) बमोजिम यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ। उक्त विवरणमा कुनै हकदावी भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ (पन्ध्र) दिनभित्र आफ्नो प्रमाण सहित यस कार्यालयमा निवेदन पेश गर्नुहोला। म्यादभित्र कुनै दावी विरोध नभए कानुन बमोजिम भइजाने व्यहोरा समेत सूचित गरिन्छ।

जग्गा रहेको स्थान	सिर्त नं.	किता नं.	क्षेत्रफल	नक्सा दर्ता	सूचना प्रकाशित मिति	सर्जिमिन मिति
बिर्तामोड नपा-५	१७९/०००	१५३४	१३९.००	२०७३/०६/१२	२०७३/०९/०८	२०७३/०९/१४

जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र भद्रपुर,भापा

सूचना सूचना सूचना

'स्वास्थ्य र दिर्घायुको आधार आयुर्वेद चिकित्सा उपचार'

रोग लागेर उपचार गर्नुभन्दा रोग लाग्न नदिनु नै बेस हो यसको लागि स्वस्थकर जीवनशैलीको पालना गरौं।

- सूर्योदय हुनुभन्दा ४८ मिनेट अगाडी उठ्ने बानी बसालौ।
- बिहान खाली पेटमा १/२ गिलास मनतातो पानी पिउने गरौं।
- दैनिक ३०-४६ मिनेट योगाभ्यास तथा ध्यान गर्ने गरौं।
- ऋतु अनुसारको खानेकुरा खाने गरौं।
- दैनिक ५ ग्रामभन्दा बढी नुनको सेवन नगरौं।
- खानामा सागसब्जी तथा दूधदही घ्युको सेवन गरौं।
- राति ७-८ घण्टा सुत्ने गरौं।
- सकारात्मक सोचको विकास गरौं।
- तनावबाट मुक्त रहौं।
- दैनिक जडीबुटी चियाको सेवन गरौं।

कर्जा चुक्ता गर्न जारी गरिएको १५ (पन्ध्र) दिने अत्यन्त जरुरी सूचना

(दोस्रो पटक प्रकाशित मिति २०७९/१२/१९ गते, आइतबार)

तपसिलमा उल्लेखित ऋणीले सप्तकोशी डेभलपमेन्ट बैंक लिमिटेडबाट तपसिल बमोजिमको कर्जा उपभोग गर्नु भएकोमा कर्जा लिँदाका बखत तोकिएको भुक्तानी तालिका अनुसार तिर्नु बुझाउनु पर्ने साँवा, व्याज, हर्जना व्याज लगायत रकम नतिरी नबुझाई बैकलाई लेखी लेखाई दिएको ऋण कर्जा सम्बन्धी शर्त बन्देज उल्लंघन गर्नु भएकाले बैकको सम्पूर्ण लेना रकम चुक्ता गर्न पटक पटक मौखिक तथा लिखित रूपमा तारताकेता गर्दा समेत आलटाल गरी बुझाउनु पर्ने कर्जाको साँवा, व्याज तथा हर्जना व्याज समेत नबुझाएको हुँदा यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ (पन्ध्र)दिनभित्र यस बैकमा सम्पर्क राखी भाखा नाघेको कर्जाको सम्पूर्ण साँवा, व्याज, हर्जना व्याज लगायत अन्य दै-दस्तुर रकम चुक्ता फछ्यौट गर्न गराउन हुन तपाईं ऋणी तथा व्यक्तिगत धन जमानीकर्ता लगायत सम्बद्ध सबैमा सूचित गरिन्छ। उल्लेखित मितिभित्र कर्जाको सम्पूर्ण रकम दाखिला हुन नआएमा कर्जा उपभोग गर्ने क्रममा यस बैकलाई लेखी लेखाई दिएको कर्जा तमसुक शर्त कबुलियत तथा कर्जा असुलीको हकमा बैक तथा वित्तीय संस्था सम्बन्धी ऐन २०७३, बैकिङ कसुर तथा सजायका सम्बन्धमा व्यवस्था गर्न बनेको ऐन २०६४, बैक तथा वित्तीय संस्थाको ऋण असुली ऐन २०५८ अनुसार तपाईं ऋणी तथा व्यक्तिगत धन जमानीकर्ताको विवरण नेपाल राष्ट्र बैकको कर्जा सूचना केन्द्रको कालो सूचीमा समावेश गर्ने तथा तपाईंको धितोमा रहेको चल-अचल सम्पत्ति जहाँ जे जस्तो अवस्थामा छ, सोही अवस्थामा लिलाम विक्री वा अन्य व्यवस्था गरी बैकको साँवा, व्याज, हर्जना लगायत रकम असुली प्रक्रिया अगाडि बढाइनेछ। असुलीकार्यवाहीको सिलसिलामा उक्त कार्यविधि अनुसार भएका अन्य खर्च समेत ऋणीबाट नै असुल उपर गरिने व्यहोरा समेत जानकारी गराईन्छ। सोबाट बैकको सम्पूर्ण लेना रकम असुल उपर नभएमा तपाईं ऋणी तथा व्यक्तिगत धन जमानी दिनेको घरघराना चल-अचल सम्पत्तिबाट असुल उपर गरिने व्यहोरा समेत सम्बन्धित पक्षलाई जानकारी गराईन्छ।

तपसिल		व्यक्तिगत धन जमानीकर्ताको विवरण	
१. ऋणीको तीनपुस्ते विवरण नाम:श्री पंड्याक कृषि फर्म प्रो.इशा लिम्बु प्र.प.नं.: १००२/२९९५/२०१७३ घरेलु तथा साना उद्योग कार्यालय, भद्रपुर पान दर्ता नं.: ६९४२७६२५९ आन्तरिक राजस्व कार्यालय,भद्रपुर ठेगाना : शान्तिनगर-०२, भापा हाल बुद्धशान्ति-०६,भापा		व्यक्तिगत धन जमानीकर्ताको विवरण नाम:श्री हर्क बहादुर लिम्बु बाबु:श्री प्रेम बहादुर लिम्बु बाजे:श्री खेमराज लिम्बु पत्नी:श्री इशा लिम्बु ठेगाना: बुद्धशान्ति-०६,भापा ना.प्र.नं.:६५०९७८५९ जारी स्थान : भापा नाम:श्री टेक माया लिम्बु बाबु:श्री सेर बहादुर लिम्बु ससुरा:श्री खेमराज लिम्बु पती:श्री प्रेम बहादुर लिम्बु ठेगाना: बुद्धशान्ति-०६,भापा ना.प्र.नं. : ६५०९०६३८ जारी स्थान : भापा नाम:श्री विक्रम पन्थाक लिम्बु बाबु:श्री प्रेम बहादुर लिम्बु बाजे:श्री खेमराज लिम्बु ठेगाना: बुद्धशान्ति-०६,भापा ना.प्र.नं. : ०४३००२/१६५ जारी स्थान : भापा	

धितोको विवरण
श्री खेमराज लिम्बुको नाती श्री प्रेम बहादुर लिम्बुको छोरा, भापा जिल्ला साविक शान्तिनगर गा.वि.स वडा नं. ०२, हाल बुद्धशान्ति गाँउपालिका वडा नं ०६, बस्ने श्री हर्क बहादुर लिम्बुको नाममा मालपोत कार्यालय भद्रपुर, भापामा दर्ता कायम रहेको शान्तिनगर २ अन्तर्गत कि.नं. ३२९ को क्ष.फ. ०-१३-१५ कठ्ठा जग्गा।

२. ऋणीको तीनपुस्ते विवरण		व्यक्तिगत धन जमानीकर्ताको विवरण	
नाम:श्री नेत्र प्रसाद ढकाल बाबु:श्री बृहस्पती ढकाल बाजे:श्री लक्ष्मी प्रसाद ढकाल पत्नी:पवित्रा न्यौपाने ठेगाना : बिर्तामोड-०९, भापा ना.प्र.नं. : ६९७/६ जारी स्थान : पाँचथर		नाम:श्री बृहस्पती ढकाल बाबु:श्री लक्ष्मी प्रसाद ढकाल बाजे :श्रीविष्णुलाल ढकाल पत्नी:श्री सरस्वता ढकाल ठेगाना : बिर्तामोड-०९, भापा ना.प्र.नं. : ५२२ जारी स्थान : पाँचथर	

धितोको विवरण
श्री लक्ष्मी प्रसाद ढकालको नाती श्री बृहस्पती ढकालको छोरा हाल भापा जिल्ला बिर्तामोड नगरपालिका वडा नं ०९, बस्ने श्री नेत्र प्रसाद ढकालको नाममा मालपोत कार्यालय भद्रपुर, भापामा दर्ता कायम रहेको गरामनी ६ अन्तर्गत क्रमश कि.नं. १७८१ र कि.नं. १९९१ क्ष.फ. ०-१-०, र ०-२-०, कठ्ठा जग्गा।



सप्तकोशी डेभलपमेन्ट बैंक लिमिटेड
SAPTAKOSHI DEVELOPMENT BANK LIMITED
"हाछो समुदाय हाछो बैंक"

कर्मचारी कार्यालय, विराटनगर
फोन नं. ०२९-५९८९३५/३७ । E-mail: info@skdbl.com.np

बिर्ता (सेफ्टी तथा टल सफाई)

बिर्तामोड, भापा

(पहाडी क्षेत्रमा पनि यो सेवा उपलब्ध छ ।)

पूर्वाञ्चलमै सबैभन्दा ठूलो ग्याकुम सिस्टमबाट सफाई गरिन्छ ।

सेफ्टी तथा टल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस ।

मूपाल बुढाथोकी
023-545402
9825952677
9825952680



HONDA SUPER X CHANGE OFFER

२०७८ चैत्र १४ देखि १७ गतेसम्म

होण्डा बाईक तथा स्कुटरमा ७००० थाप मूल्यांकन | अन्य ब्रान्डको बाईक तथा स्कुटरमा ५००० थाप मूल्यांकन | होण्डा बाईक तथा स्कुटर खरिदमा ८००० नगद छुट

नोट : बाईक तथा स्कुटर एक्सचेन्ज गर्न आउँदा ब्लू बुक अनिवार्य लिएर आउनु होला

सम्पर्क : कपुरी मोटोकार्प, बिर्तामोड-४ (भद्रपुर रोड), भापा
फोन : ०२३-५३०४५२

अभिब्ल्यत्क

भोलि के होला ?

अनागरिक !

लक्ष्मीदेवी गौडेल
देशको सिमानाभित्र
मौलाएको अराजकताले विरक्त
न टेक्ने माटो
न समाउने हाँगो भएर
सत्तरी काट्दै गरेकी
एकल आमा
एकल बा
छोडेर एक्लै
गाउँको उजाडिएको पाखो
जहाँ बादर फल्न दिँदैनन्
एक मुठी साग
हानिन्छे छोरी भविष्य खोज्न
पतिको घर
हानिन्छ छोरो
भविष्य खोज्न
खाडी तिर
सपना एउटै छ
कमाएर माधवपुरमा घर बनाउने
आमालाई मधेस भएर
सुखको सास फेराउने
बाको मुखे नदेखेको उसलाई
थाहा छ
आमा भनेको
सुखको महल होइन
सन्तोषको सुस्केरा हो
मायाको आँचल हो
जहाँ चुहिन्यो
घाम उसैगरी पानी
थाहा छ उसलाई
हातमा भावीले कोरेका भविष्यका
रेखाबाहेक
केही सीप नभई खाडी भासिनु
भनेको
रातो बाक्समा फर्कनु पनि हुनसक्छ
तैपनि सबै ३ बजे
दुत राहदानी बनाउने लाइनमा बस्छ
नागरिकताको पत्रबाहेक
राष्ट्रिय परिचयपत्र बोकेको
ऊ नेपाली नागरिक हो?
वा कफिनमा फर्कने?
तपाईं नै भन्नुहोस् महोदय
ऊ नागरिक हो कि अनागरिक?



• सुवास भण्डारी

स्नातक पहिलो वर्ष पढ्दै गर्दाको वैशाख महिना मेरो लागि जीवनकै खास रहन पुग्यो वसन्त ऋतुको आगमनसँगै मेरो जीवनमा पनि नव पल्लवको आभास भएको थियो। एक्लै बस्न र आफैमा रमाउने म अब कसैको लागि होस्न थालेको थिएँ। आफ्नो भविष्यभन्दा पनि उनीसँगैको सुनौलो जिवन्गीको परिकल्पना गर्न थालिसकेको थिएँ। कोही यति चाडो मेरो नजिक भएको पत्तो पाउने सकेको थिएँ। उनी मेरो बानी बनेकी थिएँ। मेरो जीवनको अभिन्न सदस्य बनेकी थिएँ। उनीबिना मेरो परिकल्पना पनि गर्न असमर्थ थिएँ। खासै रूपभन्दा पनि उनको सामीप्यताले मलाई लोभ्याएको थियो। तर पनि ती कोमल नयनमाथि शृंगारिएको चस्मा, हल्का घुम्रिएको कपाल, निधारको रातो अक्षताको टीका, बतासको स्पर्शसँगै चलबलाउने ती ओठ, अनि सबैभन्दा प्यारो उनको आवाज; मलिन तर कानमा गुञ्जिरहने। उनलाई म कुनै बाधाविना मेरा हरेक दुःखसुखका कुरा सुनाउन सक्थेँ। दिउँसाँभरीको थकान र पीडा हरेक साँझ उनीसँग साट्टा शरीर र मन हलुका हुन्थ्यो। सारा कुरा सजिलो हुन्थ्यो। म उनको प्रेम्मा थिएँ।

उनी पनि मसँग प्रेम्मा भएको आभास थियो। न उनले केही बोलिन्, न त मैले नै केही

भन्न सकौं। हामी प्रेमको उपनाम नपाएका प्रेमी जस्तो लाग्यो। उनी मेरी र म उनको नै हो सम्झिएर त्यो चन्द्रमा पनि उनको अगाडि फिका लाग्न थालेको थियो। मैले उनलाई मेरो मनको कुरा भन्न सकेको थिएँ। उनलाई पनि यस्तै भएको होला भन्ने बुझेको थिएँ। समय बित्दै गयो। दिन महिनामा बदलिए, मैले पनि हिम्मत जुटाएर मनको कुरा ओठमा ल्याउन प्रयास गर्दै थिएँ तर कुन अदृश्य शक्तिले मेरो ओठमा ताला लगाएको थियो। उनी बारम्बार मलाई सोध्ने गर्थिन्- 'तिमीलाई कस्तो केटी मनपर्छ?' 'तिमीजस्तो' भन्ने उत्तर त भित्र मनबाट आउँथ्यो तर अन्य कुरा गरेर टार्थेँ। उनी मेरो प्रार्थनामा समावेश हुन थालेकी थिएँ।

समय बित्दै गयो। उनको र मेरो सम्बन्ध भन्-भन् प्रगाढ बन्दै गएको थियो। तर एक्कासी एकदिन म कलेजबाट फर्कँदा उनको म्यासेज आएको रहेछ- 'मलाई आजबाट म्यासेज नगर ला' म अचम्ममा परें। मलाई जिस्काएकी होलिन् भन्ने सोचेँ र रिप्लाई गर्न खोज्दा म उनको ब्लक-लिस्टको पुगेको थाहा पाएँ। मलाई दुःख दिन होला भन्दै भोलिपल्ट प्रयास गर्दा पनि म अनब्लक भएको थिएँ। मैले त्यस्तो के गरेँ भन्ने कुरा बारम्बार मेरो दिमागमा आइरहनेको थियो। म पुरै बेचैन भएको थिएँ। ब्लक गरिएको इनबक्समा मैले म्यासेजको लस्कर लगाएको थिएँ। उता नपुग्दै मेरा मनका भावना बीच बाटोमै अदृश्य भएका थिएँ। भोलि क्लासमा त पक्कै भेट गरेर सोच्छु भन्ने मनसाय बनाएर मनलाई बुझाउँदै बसेँ। राम्रो बोलचाल हुँदा त खासै अरुले भेट नपाएका हामी, पछि उनीसँग बारम्बार क्लासमा बोल्न प्रयास गर्दा उनीसँग कुराकानी हुन सकेन। उनले मलाई पूर्ण बेवास्ता गरेकी थिएँ। अब चाहिँ म पनि पछि

हटौं उनको सुन्दर संसारमा म बाधा भएँ भन्ने सोचेर म उनीबाट टाढै बस्ने निर्णय गरें। जति टाढा हुन खोजे पनि उनलाई देख्नेबित्तिकै मेरो मन उनीतर्फ लम्किहाल्थ्यो। जसोतसो मनलाई बुझाएर राखेको थिएँ। ब्याचलरसम्म त सामान्य देखादेख भइरहन्थ्यो। केही महिनाको त्यो अधोषित सम्बन्धको समाधान गर्न चार वर्ष लागिस्केको थियो। तैपनि माया अझै प्रगाढ हुँदै थियो।

यस अन्तरालमा कयौँ प्रेम प्रस्ताव नआएका होइनन्, धेरै आए तर मेरो लागि प्रेम नै उनी र मात्र उनी थिएँ। सायद उनको नजरमा मेरो कुनै अस्तित्व थिएन तर उनी नै मेरो अस्तित्व बनेकी थिएँ। मेरो यो गुपचुप रहस्य कसैलाई थाहा नभएर मलाई सहज र असहज दुवै भएको थियो। स्नातक सक्काएर म मेरो उच्च शिक्षाको लागि विदेश गएँ। त्यहाँ आफ्नो सम्पूर्ण शिक्षा सकिएपछि नेपाल फर्काउनुमा मैले उनीसँग कयौँ प्रयास गर्दा पनि भेट त छोडौँ, आवाज पनि सुन्न पाएको थिएँ। नेपाल आउँदा वर्ष मैले निजामती सेवा प्रवेश गरें। नेपालमा सरकारी जागिर भएपछि विवाहको लागि उत्तम वर-वधुको रूपमा लिइन्छ। त्यसैगरी मलाई पनि विवाहको चोटफाँ कुराहरू आउन थाले। चोटफाँ प्रयास टाल्न म सक्दो प्रयास गरेको थिएँ। उमेर ढल्कियो भन्ने धेरै कुरा आएको थियो। तर मेरो मनमा उनको लागि बाहेक कसैको लागि ठाउँ थिएन। यी विवाहको कुराबाट टाढा भान्न म अलि परभन्दा पनि मेरी उनको जन्मभूमि सरुवा हुने निर्णय गरें। काम त बाहना थियो, म उनको बारेमा जान्न जाँदै थिएँ।

उनी सबैबाट यसरी टाढा भइनु मानौँ संसारमै छैनन्। अब मैले उनको जन्म जिल्ला गएर हेर्दा सौँच्चे उनले कुरा गरेको भन्दा राम्रो

रहेछ। त्यो गुल्मीको बेसी, चुचुराहरू, त्यो उनले स्वास लिएको हावा, आहा कति राम्रो। तर मनमा एउटै कुरा थियो- उनी कहाँ छिन्? समय बित्दै थियो। म मेरो काममा व्यस्त थिएँ। एकदिन कार्यालय समयको पहिलो सत्रमै मेरो कानमा एउटा आवाज पर्यो। त्यो आवाज म कसरी भुकिन्न सक्छु? मेरो मनको आवाज, त्यो गुञ्जिरहने आवाज। मैले मेरो कार्यालय सहयोगी भाइलाई बोलाएर 'ती को हुन्? किन कराउँदै छिन्? भित्र पठाइदेऊ' भनौँ।

भाइले पनि त्यहाँ गएर नकराउन भन्दै भित्र सरले बोलाउनु भएको छ भन्यो। आवाज मात्र होइन, उनको त्यो मलिन अनुहारको दर्शन भयो। मेरो आँखाबाट आँसु आउन थाले। मैले हतपत ती आँसु रोकेँ र उनको प्रतीक्षा गरें। यो प्रतीक्षा पनि अझ कठिन बन्यो। काँधीमा सानो बच्चा बोकेर उनी भित्र प्रवेश गरिन्। उनका ती ओठ कलेटी परेका रहेछन्। कपालको के कुरा गर्नु, धेरै दिनदेखि नकोरेको जस्तो थियो। आँखामा आँसुका धकाँ थिए अनि मनभरि त्रास र रिसा उनीसँग यसरी भेट होला सोचेको थिएँ। उनको सबै भएपछि विवाहको लागि उत्तम वर-वधुको रूपमा लिइन्छ। त्यसैगरी मलाई पनि विवाहको चोटफाँ कुराहरू आउन थाले। चोटफाँ प्रयास टाल्न म सक्दो प्रयास गरेको थिएँ। उमेर ढल्कियो भन्ने धेरै कुरा आएको थियो। तर मेरो मनमा उनको लागि बाहेक कसैको लागि ठाउँ थिएन। यी विवाहको कुराबाट टाढा भान्न म अलि परभन्दा पनि मेरी उनको जन्मभूमि सरुवा हुने निर्णय गरें। काम त बाहना थियो, म उनको बारेमा जान्न जाँदै थिएँ।

उनको स्नातक सकिनेबित्तिकै भागी विवाह भएको रहेछ। सुरुका दिनहरू राम्रा थिए र। पहिलो सन्तानको रूपमा लक्ष्मीको आगमन भएछ। त्यसपछि सम्बन्ध बिग्रन थालेछ। उनको श्रीमान कुलतमा लागेर जाँडरकसी र जुँवाको पारखी भएछन्। घरमा दिनदिनै उनको शरीरले त्यो छालाको बेल्को प्रहार सहनु परेको रहेछ। बोलीले त के नै बाँकी राखेको रहेछ र! मैले त्यसलाई त्यहाँ भेटेको भए मलाई कसैले रोक्न सक्ने थिएनन्, तर त्यो

त्यहाँ थिएन। मैले मनमा दुःखा राख्दै पूरै कुरा सुनौँ। आँखाबाट पक्कै आँसु भरेका थिए होलान्। सबै कुरा सुनाइसकेपछि उनले प्रस्ताव राखिन्- मेरो यो मनको टुक्रा, यो छोरीलाई मेरो बुबाआमाको हात सुम्पिन पाएँ आनन्दले मर्ने थिएँ। मैले उनलाई बुझाउँदै त्यसो नगर्न भनौँ। सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारीको हिसाबले मैले जिल्ला प्रहरीलाई ताकेता गर्दै त्यो दोषीलाई पक्राउ गरेर सोधपुछ गर्न आदेश दिँदै उनको आमाबुबालाई पर्सिपल्ट जिल्ला प्रशासन कार्यालय आउन सम्पर्क गरें।

त्यो रात र भोलिको शनिबार म 'म' थिएँ। मेरो मन पूरै व्याकुल थियो। आइतबार आयो। जिल्ला प्रहरीबाट पनि त्यो कुकर्मा अपराधी भएको रिपोर्ट पेश भयो र जिल्ला अदालतमा मुद्दा चल्न आदेश आयो। मैले मेरो वरिष्ठ वकिल साथीलाई त्यस कुकर्मीलाई हदैसम्मको सजाय दिलाउन भनौँ। तर मनमा कुत्रा अर्कै थियो। उनको त्यो अवस्था आमाबुबा दुवै आउनु भयो। साथमा मेरी उनको भाइ पनि आएको रहेछ। चारै जना राखेर कुराकानी गरें। उनले पनि विवाहपछि घरमा कुराकानी गरेकी रहिनिन्। एक्कासी त्यस्तो अवस्थामा यतिका वर्षपछि छोरीलाई भेट्दा आमाबुबामा के भएको थियो होला! सबै कुरा गरिसकेपछि अब उनलाई धेरै लैजाने निर्णय भयो र ती सानी नातिनीलाई आमाबुबाले पाल्ने निर्णय गर्नुभयो। त्यो दिन यति नै रत्थो। उहाँहरू घर जानुभयो। अब मेरो मन भारी भएको थियो। मैले सबै कुरा केलाएर उनीसँग आफ्नो परिचय दिँदै विवाहको प्रस्ताव गर्ने निर्णय गरें। ती सानी नातिनीलाई आफ्नै सन्तानको माया दिने निर्णय गरें। भोलि प्रस्ताव लिएर जानुको भन्दा त्यो दिन व्याकुलतामै बित्यो। भोलि के होला? भोलि के होला?

ऊ अरु कसैकी श्रीमती !



• रेखाकुसुम रेग्मी

मे महिनाको अन्तिम शुक्रबार राति नौ बजेतिर एउटा एसएमएस गरें- 'हेलो!' सामाजिक सञ्जालमा जोडिएको पहिलो दिन थियो त्यो। बाह्र घण्टापछि जवाफमा आयो उही 'हेलो!' आफूलाई हाउसवाइफ भनेर चिनाई तर मनले पत्याएना कसरी संसारकै विकसित देशमा भएर पनि हाउसवाइफ मात्र? मैले सोधें, 'बु नैपाली ग्रामीण भेग फेरिएको छ, तर हजुरमा परम्परागत पारा?' 'हो सुमन, म त्यही धरातलमा छु जहाँ एउटी श्रीमतीले आफ्नो श्रीमान् र केटाकेटीबाहेक बाहिरी संसार देखेकी छैन', मन पोखी उसले। मनमा एउटा मात्र कुरा आइरह्यो, 'यस्ता मान्छे पनि हुँदरिन्छन् संसारमा जो श्रीमान् र छोराछोरीको खुसीमा मात्र आफ्नो खुसी पाउँछन्।' म भ्रममा रहेछु र शिम, हो जोसँग मैले सामाजिक संजालमा 'दुई वटा बच्चाकी आमा' भन्ने स्पष्ट जानकारी पाउँदापाउँदै पनि कुराको सुरुआत गरेको थिएँ। पहिलो दिनको त्यति कुराले मलाई यसरी रन्थन्यायो कि हरेक दिन मनमा आइरही ऊ विज्ञान र प्रविधि अनि सूचना र संचारले उथलपुथल पारिसकेको देशमा छ, आफ्नै हातमा सानोतिनो जागिर छ, अलिअलि पढेकी पनि छ। तर शिम किन कसैकी श्रीमती, आमा र बुहारी बन्नुमा आफ्नो खुसी देख्छे?

उसलाई प्रत्यक्ष देखेको छैन, चिनेको त भन्नु हुँदैन। होइन तर सामाजिक संजालमा उसैले पोस्ट गरेका तस्वीरहरू एकनासले प्रत्येक दिनजसो हेर्न थालेछु। मनले भन्थाल्यो- 'आखिर राम्रा पनि त उस्तै रै'छ। शिम मेरो मनको परिधिमा यसरी घुम्न थाली कि ऊ को हो? कसकी श्रीमती र कसकी आमा हो भन्ने नै बिर्सिँ मैले। ऊ एउटा बर्बाद भन्ने मात्र बुझ्न थालौँ। कुरा गर्ने भनेको च्याटमा थियो तर ऊ धेरै कुरा नै गर्दिन थिएँ। सधैं समय नभएको कुरा सुनाउँथी। उसको विदाको दिन पारेर धेरै अनुरोध गरेपछि आफ्नो दैनिकी सुनाउन राजी भई। 'सुमन, बिहान छ बजे उठेर सबैलाई ब्रेकफास्ट तयार पारी टेबलमा दिन्छु र केटाकेटीको स्कुलका लागि लञ्च बनाएर प्याक गरिदिन्छु। अनि म आफ्नो आफिसको काम सुरु गर्छु। त्यति बेलासम्म सबैजना उठे पनि सक्छन्। मेरो काम रिपोर्ट हो, कतै जानु पर्दैन। एक घण्टाको लञ्च ब्रेकमा म उहाँलाई मनपर्ने खानेकुरा बनाइदिएर टेबलमा राखिदिँदा खुसी भएर खानुहुन्छ।

दिनभरि काममा व्यस्त हुन्छु। बेलुका केटाकेटी आएपछि उनीहरूलाई खाजा दिएर होमवर्कमा सहयोग गर्दागर्दै मेरो भान्साको काम सुरु गर्नुपर्ने समय भइसक्छ। बेलुका आठ/नौ बजेसम्म केटाकेटीलाई बेडमा राखेपछिको समय मेरो हो, सुमन। आफ्नो समयमा कलेजका लागि पढ्छु। कहिले होमवर्क सकिँदा नै अर्को दिनको एक-दुई बजिसक्छ। दुई-चार घण्टा सुतेर म फेरि अर्को दिनको त्यही दैनिकी दोहोर्छु। उसले लेखेको यो लामो च्याट पढ्दापढ्दै मेरो मन भन्नु भारी भयो। आखिर ऊ पनि मान्छे नै हो, कति धेरै

कामा उसको श्रीमानको भान्साको जिम्मेवारी के त? उसको पढ्ने समय छै? हुन त आफ्नो घरको आफ्नै तरिका होला। मैले यहाँ श्रीमतीलाई केयर गरे जस्तो रशिमको नहुन पनि त सक्छ।

उसका हरेक कुराहरू अब मलाई कुनै सिरियलका कहानी जस्ता लाग्न थाले। भोलिको एपिसोडमा कुन कथा आउँछ भनेर कतौरहलाता जगाउने खालो। मलाई उसको कुरा गर्ने निर्दोषपनको तरिकाले एकदमै छोयो। गाउँकै धुलोमा रमेकी जस्तै, सफा मनकी, अर्कै खालो। उसका हरेक कुराहरू फरक लाग्न थाले। ऊ फरक राम्रा लाग्न थाल्यो। म प्रत्येक दिन रशिमलाई एसएमएस पठाउँछेँ, आदरले हजुर सम्बोधन गर्थेँ। प्रत्येक पाँच-पाँच मिनेटमा अनलाइनमा छ कि भनेर चेक गर्ने आदतमा पुगें। अहँ! ऊ २४ घण्टासम्म अफलाइन भएको देखिन्थ्यो। अर्को दिन हेर्दा दुई दिन अफलाइन भइसकेको हुन्थ्यो। कहिले त हप्तादिनमा भुल्किन्थ्यो। ऊ अनलाइनमा आएको दिन मलाई अर्कै मज्जा लाग्न थाल्यो। एकदमै सन्ध भाषा र आदरार्थी शब्द प्रयोग गरेर कुरा गर्थी।

'कति अनलाइन कुर्ने, आउनुभएन त?' हप्ता दिनपछि आफ्नै विदाको दिन पारेर बिहान नौ बजे अनलाइन देखासाथै मैले निरास इमोजिसहित एसएमएस पठाएँ। 'मलाई कामले हरायो नि सुमन। अहिले पनि बुबाआमाको फोन आएको रहेछ, फर्काउन आएकी।' 'सकेपछि एकछिन मसँग आउनु न प्लिज', अलि कर गरें मैले। बीस मिनेटपछि आइँ छिटोछिटो सोधें, 'हजुरले बिहानदेखि नसुत्नुजेल त्यसरी काम गर्नुहुन्छ, थकाइ

लाग्दैन, श्रीमानसँग सहयोग मान्नुहुन्छ?' 'सुमन, म श्रीमती हुँ कसैको, मैले उहाँलाई खुसी बनाउनुपर्छ। मैले यसरी घर धानिदिँदा उहाँले आफ्नो काम पनि त राम्रो गर्नुभएको छ। उहाँ खुसी हुदाँ मलाई खुसी मिल्छ। थकाइ त २-४ घण्टा सुतेर नि मेट्टन सकिन्छ तर खुसी?' 'किन खुसी बनाउनतिर लाग्नुहुन्छ सधैं?' अलि कडा सोधें। लाग्यो अब रशिम रिसाउनेछे, च्याटबाट बाहिरिने छे।

तर ऊ टाइप गर्दै गई- 'सुमन, पिँजडाको सुगालाई बाहिरी संसार देखा जाति खुसी मिल्छ नि मलाई पनि त्यस्तै हो। फेरि उहाँको काम मेरोभन्दा गाह्रो छ त, पढाइ मेरोभन्दा अघ्यारो।'

'कसरी थाहा भयो?'

'उहाँ आफै भन्नुहुन्छ त।'

मन ठूलो ढुंगाले थिचेजस्तो भारी भयो। भनेकी थिएँ, नेपालमा सानै उमेरदेखि केही गरेकी हुँ तर यहाँ घरबाट बाहिर निस्कन पाइँदैन। यसरी किन भासिँदै? नितात उसको भन्नु माया लाग्न थाल्यो। एकदमै फरक लाग्न थाली।

मनले भन्न थाल्यो- 'रशिम, म विवाहित हुँ, कसैको श्रीमान अनि केटाकेटीको बाबा पनि हुँ। म कम्पनीमा दर्जनै ब्याचलरसँग प्रत्यक्ष बसेर तालिम दिन्छु। उनीहरूको जीवन सहज बितोस् भनेर आफूले सिकेका र जानेका कुरा सिकाउँछु। तर तिमी जस्तो मान्छे पहिले कहिल्यै भेटेको थिएँ।' नजानिँदो हिसाबले ऊप्रति आकर्षित भएँ। मा शरीर हेरेर होइन

किनकि भेटेको त छैन तर उसले बोल्ने तरिका र गर्ने व्यवहार अनि उसले बाँचिरहेको जीवनले मलाई ऊप्रति माया जगायो। एकदिन सुनाएकी थिएँ, 'मलाई घरबाट बाहिर निस्कन पाएको दिन सबैभन्दा मज्जा लाग्छ।' भन्नु माया लाग्यो, बाहिर निकाल्न मन लाग्यो, चरी जस्तै भुर्न उडेको देख्ने चाह भयो। नेपाली नयाँ वर्षको पहिलो दिन शुभकामना दिँदै एउटा चाहना व्यक्त गरें, 'हजुरलाई तिमी भनेर सम्बोधन गर्दा कस्तो लाग्छ?'

'मन छ भने भन्नुस्, नराम्रो लाग्दैन।'

हजुरबाट तिमी भन्न थालें तर ऊ त्यहाँको त्यहाँ थिएँ- हजुरको हजुर।

कुरा सुरु गरेको एक/दुई दिनदेखि नै माया गर्ने खालकी लागेको थियो तर अब नगरिरहन नै नसक्ने भएँ, एकोहोरो भएँ। म पागल भएँ वा अरु केही थाहा भएन।

एकदिन ठूलो आँटले लेखें, 'तिमीलाई प्रत्यक्ष भेट्न चाहन्छु, समय देऊ न प्लिज।'

ऊ एकदमै डराई र भनी 'हेर्नुस् सुमन, अहिलेसम्म एक्लै निस्किएको त छैन अझ नचिनेको मान्छेसँग कसरी सहज हुन्छ होला? अघ्यारोमा नपार्नुस् न प्लिज।' उसलाई कुनै अघ्यारोमा नपार्ने बरु सकेको सहयोग गर्ने वाचासहित उसको अर्को हप्ताको विदाको दिन एक घण्टा समय पाएँ। महाभारत युद्ध जिते जस्तै भयो मलाई। जुन महिनाको अन्तिम मंगलबार हाम्रो पहिलो प्रत्यक्ष भेट हुने दिन थियो। एकदमै उत्साहित भएर म

❖ बाँकी तेषो पृष्ठमा

गजल: शहरहरू



• पुष्कर भारती

कतिसम्म लाग्नु गर्नु गजलमा यी बहरहरू गाउँतिर जाउँ क्यारे छोडेर यी शहरहरू

धनपैसामा समाजले काडेतरा लाएपछि एकाएक चक्काचुर भएका छन् रहरहरू

किन किन आनन्द यसमै पाउन थाले जति थियो पिऊँ लामो अनेकथरी जहरहरू

समयले तालको माछी किनार लाउँदो रैछ कर्मिलाको बाटो बने ओसिलो ती नहरहरू

मनले त भित्रैदेखि धेरै माया गरेको छ छेउमा पर्दा लोलाउछन् आँखाका यी नजरहरू

बेहोसोमै लेको रेछु नानाभाँती चिजबस्तु होशमा आउँदा थाहा पाए कति रैछन् असरहरू

सिन्धुपाल्चोक

असिना र हावापानीले पुर्‍याएको क्षति



ऊ अरु...

गाडी लिएर प्रतिघण्टा ७० माइलको स्पीडमा हावाको बेग जसरी दौडिँदै, कतिखेर उसलाई भेटौं मात्र भयो। बाटो कटेको पत्ते पाइनुछु उसको घर नजिकैको चर्चमा गाडी रोके, त्यहाँसम्म ऊ घरबाट हिँडेर आई। एककासी अंकमाल गर्न पुगिछु, ऊ अलि लजाइ तर डर र खुसीको समिश्रण भाव उसको अनुहारमा पढ्न सकिन्छ्यो। गाडीको दाहिने ढोका खोलेर अगाडि सिटमा राखेँ अनि आफू देब्रे ढोकाबाट छिरेर स्टेरिङ समात्दै सोधेँ, 'कता जाने त रश्मि?'

नड कोट्याउँदै भनी- 'जता लानुहुन्छ।'

गुगल म्याप खोलेँ। समुद्रको किनार नै छिटो पुगिने ठाउँ देखियो। बीस मिनेटको बाटोमा उसले मलाई जम्मा दुई पटक मात्र हेरी, त्यो पनि मैले अगाडि ट्राफिक हेरिरहेको बेला नत्र आँखा झ्यालबाहिर राखी खुला ठाउँ, छेउमा दूरो एटलान्टिक समुद्रको सानो छान, छेउमा

खैरो पालिस पोतेको बेन्चा कलरफूल ड्रेस, रातो स्यान्डल अनि राते स्विटर लाएकी ऊ त्यही बेन्चमा थपक्क बसी। एकदमै लजालु देखिँदै, नवदुलही जस्तो। म भने उभिएर उसलाई एकोहोरो हेर्न थालेँ। फोटोमा भन्दा कस्ती राम्री रश्मि! त्यो छेउको समुद्रको छालभन्दा पनि उज्याली देखिएकी थिई।

बच्चाकी आमा भन्ने नै बिर्सिँदै मैले, त्यस्ती पनि लाभिन थिई सन्चो बिसन्चो र केटाकेटीका कुराबाहेक केही भएन। एक घण्टा पनि एक मिनेट जस्तो लाग्यो मलाई। मनले उसलाई आफूसँगै लिएर जान भन्न थाल्यो। तर उसले दिएको समय सकिनासाथ गाडीमै फर्काएँ। गाडीको अर्को सिटमा बसेकी उसका कोमल हातहरू एककासी छुन पुगेछु। उसका कोमल हातहरूबाट आएका पसिना मेरा हल्केलामा साटिए। दूरो साहसले दुई हातले उसको निहुरिएको शिर छोपेँ र निधाममा चुम्दै भनेँ, 'मेरो सबै माया सधैं डिजर्भ गर्छेऊ, रश्मि।'

मायाले पुलुक मेरा आँखामा आँखा जुधाई

मात्रा लत्रिएको कपालमा गाजलु आँखाको हेराइ एकदमै नसालु थियो। म उही बाटो फर्किँदै जुन बाटो उसलाई भेट्न एक घण्टाअघि हानिएको थिएँ। बाटोभरि ऊ मात्र आइरही। उसले खाइनसकेको जुठो कोक आफैले सकेको पत्ते पाइँ। उसको अनुहार मात्र जताजतै, म मायाको संसारमा पुगेछु क्यारा ऊ मेरी मात्र लाम्ना लथ्यो। मैले जिन्दगीमा अभाव गरिरहेको चीज ऊ नै हो जस्तो भयो। ऊ कस्ती भने निःस्वार्थ माया गर्ने खालकी, कति प्यारी, कति राम्री। उसलाई पाउने मान्छे कति भाग्यमानी तर उसलाई सकारात्मक प्रोत्साहनको भने दूरो कमी थियो। तर यी सबै भावना मनभित्र राखेँ। म विवाहित पुरुष भन्ने मात्र थाहा पाएँ त्यसमै विश्वास गरेको रश्मिलाई मेरो भावनाको एक छेउ पनि थाहा दिइँ।

सधैं च्याटको सुरुआत मैले गर्ँ तर रश्मिले जुलाईको पहिलो हप्ता पहिलो पटक आफैले एउटा एसएमएस पठाई, 'सुमन, मलाई हजुरको सहयोग चाहिएको छ, र्याजुएट कोर्स गर्न

चाहन्छु।' म खुसीले गद्गद् भएँ। मलाई विश्वास गर्न थाली भन्ने भयो किनकि कुरा सुरु गरेको दिनदेखि उसको मन कसरी जित्ने भन्नेमा संघर्षरत थिएँ। मा भनेँ, 'पीर नगर, म सबै हेर्दिन्छु।' उसको काम मेरो हुन थाल्यो अवा आफ्ना कलेजका असाइनमेन्टहरूमा मेरो प्रत्यक्ष सहयोग खोजी। उसको कलेज खोज्नेदेखि लिएर कोर्सको क्यान्पास, इमेल र असाइनमेन्टहरू मबाट अपडेट हुन थाले। यी क्रियाकलापले मलाई भन्नु ऊसँग एकतर्फी अर् याच महसुस गराए। उसले दुई वर्षमा मास्टर डिग्री सक्ती पनि, सबैभन्दा खुसी म भएँ। मैले रश्मिका लागि जति गरे नि त्यो आफ्नो सुखीका लागि गरेँ। जे गरे नि त्यो गर्दा सधैं मज्जा लागेर नै गर्ँ। जे गरे मेरो मनको आनन्दका लागि गर्ँ किनकि ऊ निसर्त माया गर्ने खालकी थिई, अर्को प्यारी थिई।

मास्टरस डिग्री सकेसँगै चलेको कम्पनीमा पढाइअनुसारको काम सुरु गरेको खबर मलाई उसैले एसएमएसमार्फत दिई। नयाँ काम सुरु

गरेको पहिलो हप्ता उसलाई बधाई दिन शुभकामनासहितको कार्ड र रिंगन ड्रेस उपहार बोकेर उसकै अफिसमा पुगेँ। यो मेरो ऊसँगको दोस्रो प्रत्यक्ष भेट थियो। ऊ मलाई त्यसरी आएको देखाएकदमै चकित परी। आफ्नो कुर्सीबाट जुरुक्क उठी

र एककासी मेरो छातीमा टाँसिएर रोई र पोखिई- 'सुरज, म हजुरको मायामा परेँ। एउटा छुट्टै संसारमा थिएँ, आज मायाको अर्को संसारमा पुर्‍याउनुभयो। सधैंभरि माया गरिरहन मिल्दैन किन?' म केही बोल्न नै सक्ने भएँ। जे खोजेको थिएँ त्यही पाएको जस्तो

मात्र भयो। उसको कोमल स्पर्शमा डुबेँ। यसरी नै छातीमा टाँसिरहन मन भयो। कसिलो गरी छातीमा टाँसिएकी उसलाई विस्तारै उठाएर निधाममा चुम्ने र भनेँ- 'तिमी मेरी माया हो, तिमी प्रगतिमा म आज एकदमै खुसी छु।'

प्रतिदिन

वर्गीकृत विज्ञापन

तपाईंकोमा प्रतिदिन आएन ?

नआएमा सम्पर्क गर्नुहोला ।

०२३-५४३८२०

अब मेसिनबाट घरको कयाल तथा ढोकाको बुट्टा

PALcreation
bhadrapur road, birtamode
023-590580, 9852671590

सुपर काइनेटिक एक्सप्रेस कुरियर

राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय चिटि पत्र, पारसल पठाउनु परे हामिलाई सम्भन्नुहोस ।
विगत ३ दशकदेखी अनुभवी तथा विश्वासिलो एकमात्र कुरियर

सम्पर्क:
फोन: ०२३-५४०८८८
मो: ९८५४६७७३५५
बिर्तामोड (सिटी सेक्टर), काठमा अदम खोला छेउ

मानव डेन्टल

काँकरभिट्टारोड, बोलबम पेट्रोलपम्प पूर्व, बिर्तामोड

फोन: ०२३-५४२६९६, मो: ९८५२६४०४०५

स्वास्थ्य मुस्कान, स्वास्थ्य जीवन, यही हो मानव डेन्टलको पहिचान

वर्गीकृत विज्ञापन संकलन केन्द्रहरू :

<p>चन्द्रगढी, भद्रपुर</p> <p>लोकबहादुर कुँवर : ९८४२६८३९९६ द्रोण अधिकारी : ९८४२६८२८७९९</p>	<p>दमक</p> <p>विष्णु सुब्बा : ९८५२६७०९३७ देविबहादुर बस्नेत : ९८९७९२४६२९</p>	<p>मेचीनगर</p> <p>चारआली : ९८४२७०३०९३ गोबिन्द घिमिरे : ९८५५९५०९५०</p>	<p>उर्लाबारी</p> <p>रुपेन्द्र शर्मा : ९८४२०९२४०६ विराटनगर क्रिष्टियम आई: ०२९-५२५६९८</p>	<p>इलाम, मंगलबारे</p> <p>रणवीर लिम्बू ९८९६९८४७५७</p>	<p>काँकरभिट्टा</p> <p>फ्रेन्डशिप पुस्तक पसल ०२३-५६२४२४</p>	<p>काठमा बजार</p> <p>बरत राजवंशी ९८९७०४९००९</p>
--	--	--	--	---	---	--

आजको राशिफल

<p>मेष</p> <p>आज मन खिन्न हुने स्थिति आउनेछ । राजनीतिक कार्यमा बाधा पनि आउनसक्छ । आफन्त, सहयोगी र मित्रवर्गको सहयोगले महत्वपूर्ण कार्य सम्पन्न हुनसक्छ ।</p>	<p>कर्कट</p> <p>आज भाग्यले साथ दिनेछ । आफन्तजनहरू खुसी हुने समाचार दिन सकिन्छ । परिवारभित्रका काममा धेरै समय खर्चनु पर्नेछ । आम्दानीमा पनि कमी आउनेछ ।</p>	<p>तुला</p> <p>वाणीमा कुशलता आउने दिन परेको छ । यात्रा गर्ने अवसर पनि जुट्नेछ । आफन्तजनसंग सम्बन्ध कायम हुनेछ । रोकिएका काम पुनः सुरु हुन सक्छ ।</p>
<p>वृष</p> <p>घरमा एवं परिवारमा नयाँ सदस्य थपिन पनि सक्ने सम्भावना छ ।</p>	<p>सिंह</p> <p>मठमन्दिरको भ्रमणले काम सम्पन्न गर्नेछ । परोपकारी कार्यमा संलग्न भइनेछ ।</p>	<p>वृश्चिक</p> <p>स्वरोजगारीका निम्ति दौडधुप गर्नुपर्ने हुन्छ । आफन्तको साथ र सहयोग पाइनेछ ।</p>
<p>मिथुन</p>	<p>कन्या</p>	<p>मिना</p>

आजको दिन मनोरञ्जनपूर्ण रहनेछ । व्यवसायिक क्षेत्रबाट पनि लाभ हुनेछ । महत्वपूर्ण उपलब्धि हासिल गर्न सकिनेछ । सजिलै अरुको मन जित्न सकिनेछ । परोपकारी कार्यमा संलग्न भइनेछ । प्राविधिक कार्यमा जुट्दा फाइदा हुनेछ ।