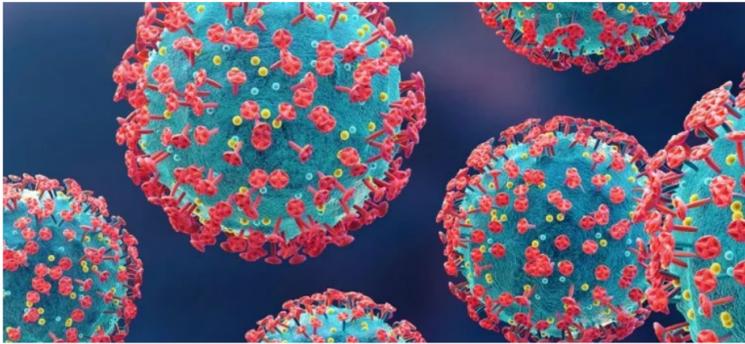


भापामा लगातार कोरोना संक्रमण बढ्दै

भापा(प्रस)। देशभरि कोरोना संक्रमित बढ्नेक्रममा भापामा पनि लगातार कोरोना संक्रमण बढ्दै गएको छ। बिहीवार एकजनामा संक्रमण फेला परेकोमा शुक्रवार पनि थप एकजना संक्रमित भएका छन्। शुक्रवार मेची प्रादेशिक अस्पतालमा गरिएको पीसीआर परीक्षणमा भद्रपुरका एकजना पुरुषमा संक्रमण पुष्टि भएको हो। मेची प्रादेशिक अस्पतालमा ८ जनाको पीसीआर परीक्षण गर्दा शुक्रवार पनि एकजनामा संक्रमण देखा परेको अस्पतालका ल्याब इन्चार्ज जितेन्द्र भाले बताए। बिहीवार बिर्तामोडका एकजना पुरुषमा कोरोना संक्रमण देखिएको थियो। ल्याब इन्चार्ज भाका अनुसार दुई महिनायता भापामा पहिलोपटक कोरोना संक्रमण देखा परेको हो। कोरोना बढे पनि सीमामा भएन सतर्कता सीमापारी भारतमा कोरोना संक्रमण हवाते बढेको छ। सीमावारी नेपालमा पनि यसको जोखिम उच्च देखिएको छ। खुला सीमाबाट संक्रमितको निर्वाध आवतजावत भइरहेकाले जोखिम भन्ने बढ्ने विज्ञहरू बताउँछन्। जनस्वास्थ्य विज्ञ डा.



बाबुराम मरासिनीले सीमामा निर्वाध आवतजावतले मुलुकभित्र आगामी दिनमा संक्रमण बढ्ने बताए। 'अब कोरोनाको संक्रमण भन्नु बढ्दै जाने जोखिम छ,' डा. मरासिनीले भने, 'संक्रमितको अस्पतालमा भर्नादर पनि बढ्छ।' स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयका अनुसार कोरोनाका एकजना विरामीको भेन्टिलेटरमा उपचार भइरहेको छ। चारजना सघन उपचार कक्ष (आईसीयू)मा उपचाररत छन्। मन्त्रालयका सहप्रवक्ता डा. समिरकुमार अधिकारीका अनुसार चैतको पहिलो सातादेखि कोरोना संक्रमितको संख्या बढ्न थालेको हो। चैतमा संकलित २४ वटा नमुनाको

पीसीआर तथा एन्टिजेन परीक्षण गर्दा सबैमा ओमिक्रोन भेरियन्ट पुष्टि भएको मन्त्रालयले जनाएको छ। भारतमा पछिल्लो २४ घण्टामा ५ हजार ३ सय ३५ जनामा कोरोना संक्रमण पुष्टि भएको छ। नेपालमा र भारतमा कोरोना भाइरसको नयाँ भेरियन्ट ओमिक्रोन एक्सबीबी.१.१६ को संक्रमण फैलिइरहेको जनाइएको छ। गत चैत १७ गते सबैभन्दा बढी १ सय ४७ जनामा संक्रमण पुष्टि भएको मन्त्रालयले जनाएको छ। 'सीमापारी संक्रमण जुन दरले बढेको छ त्यो चुनौतीपूर्ण छ' स्वास्थ्य मन्त्रालयका सहप्रवक्ता डा. अधिकारीले भने, 'सीमापारीको संक्रमणको प्रभाव सीमावारी पनि परेको छ। ओमिक्रोन भेरियन्ट

बढी संक्रामक देखिएको छ। खोप लगाएका व्यक्तिमा पनि संक्रमण भएको छ। खोप नलगाएका व्यक्तिहरूलाई संक्रमणको जोखिम भन्नु उच्च हुन्छ।' सीमा नाकाहरूमा स्थापित हेल्थ डेस्कमा रहेका स्वास्थ्यकर्मीबाट कोभिड-१९ को परीक्षण गराई नतिजा पोष्टिभ आएका परामर्शका साथै नजिकको अस्पतालमा निदान र उपचारको व्यवस्था मिलाइएको अधिकारीले बताए। कोरोना संक्रमणबाट स्वास्थ्यकर्मी पनि संक्रमित भइरहेका छन्। भारतमा एकैदिन ६ हजारभन्दा बढीमा कोरोना संक्रमण भारतमा पछिल्ला केही दिनयता कोरोना भाइरसको संक्रमण लगातार

बढ्दो क्रममा रहेको छ। यसैबीच पछिल्लो २४ घण्टामा भारतमा थप ६ हजार ५० जनामा संक्रमण पुष्टि भएको छ। योसँगै भारतमा सक्रिय संक्रमितको संख्या २८ हजार नाघेको छ। भारतमा २०३ यताकै उच्च संक्रमण पुष्टि भएको हो। यसअघि गत वर्ष सेप्टेम्बर १६ मा एकदिनमा ६ हजार २ सय ९८ जनामा संक्रमण पुष्टि भएको थियो। यसअघि बिहीवार भारतमा ५ हजार ३ सय ३५ जनामा संक्रमण पुष्टि भएको थियो। पछिल्लो २४ घण्टामा कोरोनाबाट भारतमा १४ जनाको मृत्यु भएको छ। पछिल्लो समय भारतमा कोभिड-१९ को नयाँ भेरियन्ट ओमिक्रोन एक्सबीबी.१.१६ फैलिइरहेको छ। भारतमा जनवरीमा पहिलो पटक उक्त भेरियन्ट देखिएको हो। त्यसयता भारतमा संक्रमण फैलिइरहेको भारतीय सञ्चारमाध्यमले जनाएका छन्। पछिल्लो समय भारतबाट नेपाल फर्किनेहरूमा पनि संक्रमण पुष्टि भएको छ। भैरहवास्थित बेलहिया नाका र नेपालगन्जको जमुनाह नाकाबाट भित्रिनेहरूको सीमास्थित हेल्थ डेस्कमा परीक्षण गर्दा कोरोना पुष्टि भएको छ।

बिर्तामोडमा योगी विकासानन्दको प्रवचन हुँदै



भापा(प्रस)। भापाको उद्देश्यले कार्यक्रम गर्न लागिपर्ने पत्रकार सम्मेलन गरी आयोजक समितिले जनाएको छ। कार्यक्रमलाई सम्पन्न गराउन विकासानन्द फाउन्डेसन विश्व परिवार बाराड पोखरा पुगेर डा. योगी विकासानन्द तथा कमलेश्वर गुरुआमाबाट रेकी शिक्षा लिएकी भापा अर्जुंधारा एवम् आध्यात्मिक ज्ञान प्रवचन हुने आयोजक विकासानन्द फाउन्डेसन विश्व परिवार भापाले जनाएको छ। पछिल्लो समय असन्तुलित जीवनशैलीका कारण मानिसहरू डिप्रेसन, एन्जाइटी, डर, त्रास, लागूपदार्थ दुर्व्यसन, असफल प्रेम र शारीरिक कमजोरीका शिकार भइरहेकाले मानवलाई चिन्ताको विकाराल जालोबाट उन्मुक्ति गराई नयाँ जोश र जाँगरका साथ जीवनशैली बदल्नका लागि सहयोग होस् भन्ने

सम्मेलन ७ लाख खर्च लाग्ने देखिएकोमा हालसम्म २ लाख रकम उठेकोले र अन्य रकम जुटाउने कार्य भइरहेको कार्यक्रम संयोजक थापाले बताइन्। कार्यक्रममा विकासानन्द गुरु तथा गुरुआमा कमलेश्वरीलाई नागरिक अभिनन्दन गर्नुका साथै भापाका दुईजना शिक्षासेवी, दुईजना समाजसेवी तथा दुईजना सञ्चारकर्मीलाई सम्मान गर्ने कार्यक्रम रहेको सचिव विजय बरालले बताए। उनले कार्यक्रमको प्रमुख अतिथि उपसभामुख इन्दिरा राना मगर रहने जानकारी दिए। कार्यक्रममा डा. योगी विकासानन्दका निकट गजेन्द्र नेम्बाङ, विश्व परिवार भापाका सल्लाहकारहरू जयनारायण ढुंगाना, कोषाध्यक्ष ओमविक्रम नेम्बाङलगायतको उपस्थिति रहेको थियो।

दुई सौताको चारदिनको फरकमा निधन

भापा(प्रस)। बिर्तामोड नगरपालिका-२ चैतुवारीका स्व. काशीलाल राजवंशीकी दुई श्रीमतीको चार दिनको फरकमा निधन भएको छ। राजवंशीकी कान्छी श्रीमती सुन्दरवती राजवंशीको सोमवार दिउँसो ६१

वर्षको उमेरमा निधन भएको थियो। उनको तीन दिनको कर्म (तीन सिनान) सकेको भोलिपल्ट शुक्रवार साँझ ७ बजे काशीलालकी जेठी श्रीमती पानवती राजवंशीको करिब ८० वर्षको उमेरमा निधन भएको हो। सुन्दरवती

क्यान्सर रोगले ग्रस्त थिइन् भने पानवती पनि केही महिनादेखि थलिपकी थिइन्। सुन्दरवतीको आफ्नै छोराको घरमा निधन भएको थियो भने पानवतीको बाह्यदशको फूलवारीस्थित छोरीको घरमा निधन भएको हो।

सवारी ज्यान मुद्दाका फरार प्रतिवादी पक्राउ

भापा(प्रस)। भापामा सवारी ज्यान मुद्दाका एक फरार प्रतिवादी पक्राउ परेका छन्। पक्राउ पर्नेमा दमक नगरपालिका वडा नं.७ बस्ने ४५ वर्षीय पवन लिम्बू रहेका छन्। भापा जिल्ला अदालतको मिति २०७९

असार ५ गते भएको फैसला अनुसार सवारी ज्यान मुद्दामा लिम्बूलाई १ वर्ष ११ महिना ४ दिन कैद सजाय तोकिएको थियो। फरार रहेका उनलाई ईलाका प्रहरी कार्यालय दमकबाट

खटिएको प्रहरी टोलीले बिहीवार पक्राउ गरेको हो। उनलाई शुक्रवार भापा जिल्ला अदालतमा उपस्थित गराइ अदालतको आदेशले कारागार पठाइएको जिल्ला प्रहरी कार्यालयले जनाएको छ।

ADMISSION OPEN FOR SESSION 2080
Grade I - Grade IX

ENTRANCE DATE: 2079/12/20

BALMIKI EDUCATION FOUNDATION
BIRTAMODE-1, JHAPA, NEPAL
☎ 023-540195/542820

ENROLL NOW

AMITY SECONDARY SCHOOL

Opens Admission in Nursery - Class IX

REGISTRATION BEGINS FROM CHAITRA 17, 2079

JOIN US and feel the difference

OUR FACILITIES:

- SCIENCE LABS
- DANCE CLASSES
- AUDIO VISUAL HALL
- SOFT SKILL CLASSES
- VOCAL & MUSIC CLUB
- LIBRARY
- COMPUTER LABS
- HARDWARE LABS
- GAMES & SPORTS
- HYGIENIC CANTEENS
- MARTIAL ART CLASSES

THEATRICAL ACTING CLUB

023-541269; 023-590762 9842629372 | amitycollegejhapa@gmail.com | Mitranagar, Birtamode-5, Jhapa

डा. विकाश जैशी, MD, DM
वरिष्ठ विशेषज्ञ - कलेजो (हिनर), पे. ग्याष्टिक अल्सर जिनिस हेपटाइटिस रोग
समय: प्रत्येक महिनाको अन्तिम आइतबार, काठमाडौँबाट यसपटक चैत २६ गते

डा. दिपायन पाण्डे, MD
विशेषज्ञ - छाता, रोग, सोन्दर्य, कुष्ठरोग
समय: प्रत्येक विहिनबार

डा. आलोक झा, MD
विशेषज्ञ - मानसिक, लशा, रोग (बाल तथा किशोर मनोविकसितक)
समय: प्रत्येक महिनाको पहिलो शनिवार

डा. केशव कु. मण्डल, MD
विशेषज्ञ - बढ्जात शिष्ठ तथा बाल रोग
समय: दैनिक सेवा

डा. प्रेम ब. शाही, MS, FISS
प्रमुख विशेषज्ञ - हाडजोर्नी, लशा तथा गेरुदण्ड सर्जन
समय: दैनिक सेवा

डा. हरिशंकर प्र. यादव, MD, FIEM
विशेषज्ञ - मधुमेह, थाइराइड, हर्मोन रोग । समय: प्रत्येक शनिवार

डा. धिरज ताम्राकार, MD
विशेषज्ञ - आन्तरिक मेडिसिन तथा फिजिसियन । समय: दैनिक सेवा

डा. धिरज गिरी, MS
विशेषज्ञ - नाक, कान, घाँटी, टाउको रोग
समय: दैनिक सेवा

डा. धर्मागत भट्टराई
प्रमुख विशेषज्ञ - बाल कायरोल, एनर्जी तथा प्रिटरमा इन्फेक्टिभ रोग

DM- Pediatric Clinical Immunology & Rheumatology (PGIMER, Chandigarh, India)
MD- Pediatrics (PGIMER, Chandigarh, India)
Fellowship in Advance Immunology, Allergy & Bone Marrow Transplantation (USA)
MBBS (University of Calcutta, India)
NMC No.- 6516

नेपालको प्रथम एकमात्र बाल इन्फेक्टिभ रोग तथा इन्फेक्टिभ रोग इन्फेक्टियोलोजिस्ट, काठमाडौँबाट चिकित्सा पोसिचिभि, बिर्तामोडमा

DOCTOR VISIT DATE
प्रत्येक शनिवार
यस पटक वैशाख ९ र २ गते

स्वास्थ्य सेवाका ठेगानै

जिवनरक्षा पोलिक्लिनिक
एण्ड डायग्नोस्टिक सेन्टर प्रा. लि.

बिर्तामोड-४, मद्रपुररोड, भापा (यामाहा शोरूम अगाडि)

जानकारीका लागि सम्पर्क
023-531242/023-591566

प्याथोलोजि ल्याब/मिडियो एक्स-रे/फिजियोथेरापी/ विशेषज्ञ ओ.पि.डि.
हेल्थ प्याकेज/डेन्टल/डिजिटल एक्स-रे
9817094601

लिम्बूलाई सहिद घोषणा गर्ने सरकारको निर्णय

अब करको दायरामा कानून व्यवसायी

भापा(प्रस)। सरकारले कोशी नामकरणको विरोधमा आन्दोलनका क्रममा निधन भएका पदमबहादुर लिम्बूलाई सहिद घोषणा गर्ने निर्णय गरेको छ। शुक्रबार सिंहदरवारस्थित प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालयमा बसेको मन्त्रिपरिषद्को बैठकले यस्तो निर्णय गरेको सरकारी प्रवक्ता एवं सञ्चार तथा सूचना प्रविधिमन्त्री रेखा शर्माले बताइन्। साथै मृतक लिम्बूका परिवारलाई क्षतिपूर्ति उपलब्ध गराउने निर्णय पनि मन्त्रिपरिषद्ले गरेको छ। उनले भनिन्, 'कोशी नामकरण सन्दर्भमा कोशी प्रदेशमा आन्दोलनको

क्रममा पदमबहादुर लिम्बू निधन हुनु पुग्यो। त्यसपछि आन्दोलनकारीसँगको छलफलबाट छानबिन समिति बनेको थियो। त्यसपछि काम प्रक्रिया अघि बढ्ने क्रममा आन्दोलनका क्रममा निधन भएका पदमबहादुर लिम्बूलाई सहिद घोषणा गर्ने र क्षतिपूर्ति उपलब्ध गराउने निर्णय भएको छ। नामकरण सम्बन्धी आन्दोलनलाई प्रदेशसँग वार्ता गरेर अघि बढ्न यहाँबाट सहजीकरण गर्ने कुरा भएको छ।' प्रवक्ता शर्माले नामकरण सम्बन्धी भइरहेको आन्दोलन र विरोधलाई प्रदेशसँग वार्ता गरी अघि बढ्न केन्द्र सरकारले सहजीकरण गर्ने निर्णय भएको बताइन्।

भापा(प्रस)। नेपाल कानून व्यवसायी परिषद्ले पेशागत आचरणसम्बन्धी नयाँ नियमावली ल्याएको छ। कानून व्यवसायीहरूलाई पेशाप्रति थप जिम्मेवार बनाउन पहिलाको आचारसंहितालाई खारेज गरी नयाँ ल्याइएको हो। यसअघि कानून व्यवसायीको आचारसंहिता २०५१ कार्यन्वयनमा थियो। सर्वोच्च अदालतको पूर्ण बैठकले स्वीकृत गरेपछि पेशागत आचरणसम्बन्धी नियमावली २०७९ कार्यान्वयनमा आएको हो। कानुनी पेशामा रहेका वरिष्ठ अधिवक्ताहरूले के गर्न पाउने, के नपाउने भन्ने

विषयमा परिषद्ले नयाँ नियमावली ल्याएको हो। व्यक्तिगत स्वार्थ राखेर मुद्दाका पक्षबाहेकका अन्य पक्षको प्रभावमा परी कानून व्यवसायीको स्वतन्त्रतामा आँच आउने गरी, पेशागत मर्यादाविपरीत सम्झौता गर्न नपाइनेगरी जिम्मेवार बनाइएको छ। कानून व्यवसायीले कुनै प्रकारको विचौलियाका रूपमा काम गर्न नहुनेदेखि अदालतमा जाँदा कस्तो खालको पोशाक लगाउने भन्नेसम्म नियमावलीमा समेटिएको छ। कतिपय बेला कानून व्यवसायी नै विचौलिया बनेका खबर आउने गरेका छन्।

बिर्तामोड नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय १ नं. प्रदेशको

१५ दिने सूचना

सधियार पूर्व : श्री भुमिका सापकोटा, पश्चिम : श्री राजबहादुर योड्डाहाको नाममा जारी गरिएको।

साविक चारपाने गाविस वडा नं. १ हाल बिर्तामोड नगरपालिका, वडा नं. १ बस्ने श्री भीम बहादुर कुँवरले निजका नाममा दर्ता कायम रहेको तपसिल बमोजिम जग्गामा भवन निर्माण, नक्सा पास तथा निर्माण कार्यको अनुमति पाउँ भनी निवेदन तथा घर नक्सा पेश गर्नु भएकोमा तपाईं सधियारको उपस्थिति नरहेकोले स्थानीय सरकार संचालन ऐन २०७४ को दफा ३१ को उपदफा (क) बमोजिम यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ। उक्त विवरणमा कुनै हकदावी भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ (पन्ध्र) दिनभित्र आफ्नो प्रमाण सहित यस कार्यालयमा निवेदन पेश गर्नुहोला। म्यादाभित्र कुनै दावी विरोध नभए कानून बमोजिम भइजाने व्यहोरा समेत सुचित गरिन्छ।

जग्गा रहेको स्थान	सिट नं.	किता नं.	क्षेत्रफल	नक्सा दर्ता	सूचना प्रकाशित मिति	सर्जिमिन मिति
बिर्तामोड नपा-१	१	१८२९०	१३५.४४	२०७९/११/२१	२०७९/११/२१	२०७९/१२/१७

बिर्तामोड नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय १ नं. प्रदेशको

१५ दिने सूचना

सधियार दक्षिण: श्री जितनारायण राई को नाममा जारी गरिएको।

साविक अनारमनी गाविस वडा नं. १ हाल बिर्तामोड नगरपालिका, वडा नं. ६ बस्ने श्री मन कुमारी राईले निजका नाममा दर्ता कायम रहेको तपसिल बमोजिम जग्गामा भवन निर्माण, नक्सा पास तथा निर्माण कार्यको अनुमति पाउँ भनी निवेदन तथा घर नक्सा पेश गर्नु भएकोमा तपाईं सधियारको उपस्थिति नरहेकोले स्थानीय सरकार संचालन ऐन २०७४ को दफा ३१ को उपदफा (क) बमोजिम यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ। उक्त विवरणमा कुनै हकदावी भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ (पन्ध्र) दिनभित्र आफ्नो प्रमाण सहित यस कार्यालयमा निवेदन पेश गर्नुहोला। म्यादाभित्र कुनै दावी विरोध नभए कानून बमोजिम भइजाने व्यहोरा समेत सुचित गरिन्छ।

जग्गा रहेको स्थान	सिट नं.	किता नं.	क्षेत्रफल	नक्सा दर्ता	सूचना प्रकाशित मिति	सर्जिमिन मिति
बिर्तामोड नपा-६	१८०-००८२	२८२, २८३	१९५.००	२०७९/११/०८	२०७९/११/०८	२०७९/१२/०५

मानव-हात्ती द्वन्द्व घटाउन गस्ती

भापा(प्रस)। नेपाल तथा भारतका जनप्रतिनिधि र स्थानीय प्रशासनले मानव-हात्ती द्वन्द्व घटाउन संयुक्त गस्ती गर्ने भएका छन्। दुवै देशका अधिकारीहरूले मानव-हात्ती सहअस्तित्वका लागि पहल गर्ने पनि निर्णय गरेका छन्। भारत नक्सलबारी ब्लकअन्तर्गत मिनरामजोत ग्राम पञ्चायतको मल्लाबारीमा बुधवार सम्पन्न दुई देशीय संयुक्त बैठकले मानव-हात्ती द्वन्द्व न्यूनीकरणका लागि संयुक्त गस्ती गर्ने सहमति गरेको हो। बैठकले दुवै देशमा रहेका न्यापिड रेस्पेन्स टिम (आरआरटी) लाई प्रशिक्षण एवं मोतसाधन उपलब्ध गराउने, दुवैतिर कृषि र घरको बिमा गर्नेलगायतका १७ बुँदे सहमति भएको मेचीनगर-४ का वडा अध्यक्ष अर्जुनकुमार कार्कीले बताए। हात्तीबाट वर्षौंदेखि दुवै देशका सर्वसाधारणले भौद्वै आफ्नो सम्पत्त्यालाई मध्यनजर गर्दै सहमति भएको उनको भनाइ छ। नक्सलबारी ब्लक पञ्चायत समिति सभापति आनन्द घोषले दुवै देशले मिलेर हात्ती समस्या समाधान गर्नुको विकल्प नरहेको जनाए। उनले एकअर्काबीच दोषारोपण गर्नेभन्दा पनि समस्या पहिल्याएर चाँडो समस्याको निकास निकाल्नुपर्नेमा जोड दिए। उनले थपे, 'यतापट्टि हामीले के गर्नुपर्छ भन्नुहोला, यो पुरानो समस्या समाधानमा हामी त प्रतिबद्ध छौं।'

बिर्तामोड नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय १ नं. प्रदेशको

१५ दिने सूचना

सधियार उत्तर: श्री सरिता राई, दक्षिण: बाटो को नाममा जारी गरिएको।

साविक अनारमनी गाविस वडा नं. ३ हाल बिर्तामोड नगरपालिका, वडा नं. ५ बस्ने श्री मिरा पाठकले निजका नाममा दर्ता कायम रहेको तपसिल बमोजिम जग्गामा भवन निर्माण, नक्सा पास तथा निर्माण कार्यको अनुमति पाउँ भनी निवेदन तथा घर नक्सा पेश गर्नु भएकोमा तपाईं सधियारको उपस्थिति नरहेकोले स्थानीय सरकार संचालन ऐन २०७४ को दफा ३१ को उपदफा (क) बमोजिम यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ। उक्त विवरणमा कुनै हकदावी भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ (पन्ध्र) दिनभित्र आफ्नो प्रमाण सहित यस कार्यालयमा निवेदन पेश गर्नुहोला। म्यादाभित्र कुनै दावी विरोध नभए कानून बमोजिम भइजाने व्यहोरा समेत सुचित गरिन्छ।

जग्गा रहेको स्थान	सिट नं.	किता नं.	क्षेत्रफल	नक्सा दर्ता	सूचना प्रकाशित मिति	सर्जिमिन मिति
बिर्तामोड नपा-५	१७९०, १७९१, १७९२, १७९३, १७९४, १७९५, १७९६, १७९७, १७९८, १७९९, १८००	१२०३, १२०४, १२०५, १२०६, १२०७, १२०८, १२०९, १२१०, १२११, १२१२, १२१३, १२१४, १२१५, १२१६, १२१७, १२१८, १२१९, १२२०, १२२१, १२२२, १२२३, १२२४, १२२५, १२२६, १२२७, १२२८, १२२९, १२३०, १२३१, १२३२, १२३३, १२३४, १२३५, १२३६, १२३७, १२३८, १२३९, १२४०, १२४१, १२४२, १२४३, १२४४, १२४५, १२४६, १२४७, १२४८, १२४९, १२५०, १२५१, १२५२, १२५३, १२५४, १२५५, १२५६, १२५७, १२५८, १२५९, १२६०, १२६१, १२६२, १२६३, १२६४, १२६५, १२६६, १२६७, १२६८, १२६९, १२७०, १२७१, १२७२, १२७३, १२७४, १२७५, १२७६, १२७७, १२७८, १२७९, १२८०, १२८१, १२८२, १२८३, १२८४, १२८५, १२८६, १२८७, १२८८, १२८९, १२९०, १२९१, १२९२, १२९३, १२९४, १२९५, १२९६, १२९७, १२९८, १२९९, १३००, १३०१, १३०२, १३०३, १३०४, १३०५, १३०६, १३०७, १३०८, १३०९, १३१०, १३११, १३१२, १३१३, १३१४, १३१५, १३१६, १३१७, १३१८, १३१९, १३२०, १३२१, १३२२, १३२३, १३२४, १३२५, १३२६, १३२७, १३२८, १३२९, १३३०, १३३१, १३३२, १३३३, १३३४, १३३५, १३३६, १३३७, १३३८, १३३९, १३४०, १३४१, १३४२, १३४३, १३४४, १३४५, १३४६, १३४७, १३४८, १३४९, १३५०, १३५१, १३५२, १३५३, १३५४, १३५५, १३५६, १३५७, १३५८, १३५९, १३६०, १३६१, १३६२, १३६३, १३६४, १३६५, १३६६, १३६७, १३६८, १३६९, १३७०, १३७१, १३७२, १३७३, १३७४, १३७५, १३७६, १३७७, १३७८, १३७९, १३८०, १३८१, १३८२, १३८३, १३८४, १३८५, १३८६, १३८७, १३८८, १३८९, १३९०, १३९१, १३९२, १३९३, १३९४, १३९५, १३९६, १३९७, १३९८, १३९९, १४००, १४०१, १४०२, १४०३, १४०४, १४०५, १४०६, १४०७, १४०८, १४०९, १४१०, १४११, १४१२, १४१३, १४१४, १४१५, १४१६, १४१७, १४१८, १४१९, १४२०, १४२१, १४२२, १४२३, १४२४, १४२५, १४२६, १४२७, १४२८, १४२९, १४३०, १४३१, १४३२, १४३३, १४३४, १४३५, १४३६, १४३७, १४३८, १४३९, १४४०, १४४१, १४४२, १४४३, १४४४, १४४५, १४४६, १४४७, १४४८, १४४९, १४५०, १४५१, १४५२, १४५३, १४५४, १४५५, १४५६, १४५७, १४५८, १४५९, १४६०, १४६१, १४६२, १४६३, १४६४, १४६५, १४६६, १४६७, १४६८, १४६९, १४७०, १४७१, १४७२, १४७३, १४७४, १४७५, १४७६, १४७७, १४७८, १४७९, १४८०, १४८१, १४८२, १४८३, १४८४, १४८५, १४८६, १४८७, १४८८, १४८९, १४९०, १४९१, १४९२, १४९३, १४९४, १४९५, १४९६, १४९७, १४९८, १४९९, १५००, १५०१, १५०२, १५०३, १५०४, १५०५, १५०६, १५०७, १५०८, १५०९, १५१०, १५११, १५१२, १५१३, १५१४, १५१५, १५१६, १५१७, १५१८, १५१९, १५२०, १५२१, १५२२, १५२३, १५२४, १५२५, १५२६, १५२७, १५२८, १५२९, १५३०, १५३१, १५३२, १५३३, १५३४, १५३५, १५३६, १५३७, १५३८, १५३९, १५४०, १५४१, १५४२, १५४३, १५४४, १५४५, १५४६, १५४७, १५४८, १५४९, १५५०, १५५१, १५५२, १५५३, १५५४, १५५५, १५५६, १५५७, १५५८, १५५९, १५६०, १५६१, १५६२, १५६३, १५६४, १५६५, १५६६, १५६७, १५६८, १५६९, १५७०, १५७१, १५७२, १५७३, १५७४, १५७५, १५७६, १५७७, १५७८, १५७९, १५८०, १५८१, १५८२, १५८३, १५८४, १५८५, १५८६, १५८७, १५८८, १५८९, १५९०, १५९१, १५९२, १५९३, १५९४, १५९५, १५९६, १५९७, १५९८, १५९९, १६००, १६०१, १६०२, १६०३, १६०४, १६०५, १६०६, १६०७, १६०८, १६०९, १६१०, १६११, १६१२, १६१३, १६१४, १६१५, १६१६, १६१७, १६१८, १६१९, १६२०, १६२१, १६२२, १६२३, १६२४, १६२५, १६२६, १६२७, १६२८, १६२९, १६३०, १६३१, १६३२, १६३३, १६३४, १६३५, १६३६, १६३७, १६३८, १६३९, १६४०, १६४१, १६४२, १६४३, १६४४, १६४५, १६४६, १६४७, १६४८, १६४९, १६५०, १६५१, १६५२, १६५३, १६५४, १६५५, १६५६, १६५७, १६५८, १६५९, १६६०, १६६१, १६६२, १६६३, १६६४, १६६५, १६६६, १६६७, १६६८, १६६९, १६७०, १६७१, १६७२, १६७३, १६७४, १६७५, १६७६, १६७७, १६७८, १६७९, १६८०, १६८१, १६८२, १६८३, १६८४, १६८५, १६८६, १६८७, १६८८, १६८९, १६९०, १६९१, १६९२, १६९३, १६९४, १६९५, १६९६, १६९७, १६९८, १६९९, १७००, १७०१, १७०२, १७०३, १७०४, १७०५, १७०६, १७०७, १७०८, १७०९, १७१०, १७११, १७१२, १७१३, १७१४, १७१५, १७१६, १७१७, १७१८, १७१९, १७२०, १७२१, १७२२, १७२३, १७२४, १७२५, १७२६, १७२७, १७२८, १७२९, १७३०, १७३१, १७३२, १७३३, १७३४, १७३५, १७३६, १७३७, १७३८, १७३९, १७४०, १७४१, १७४२, १७४३, १७४४, १७४५, १७४६, १७४७, १७४८, १७४९, १७५०, १७५१, १७५२, १७५३, १७५४, १७५५, १७५६, १७५७, १७५८, १७५९, १७६०, १७६१, १७६२, १७६३, १७६४, १७६५, १७६६, १७६७, १७६८, १७६९, १७७०, १७७१, १७७२, १७७३, १७७४, १७७५, १७७६, १७७७, १७७८, १७७९, १७८०, १७८१, १७८२, १७८३, १७८४, १७८५, १७८६, १७८७, १७८८, १७८९, १७९०, १७९१, १७९२, १७९३, १७९४, १७९५, १७९६, १७९७, १७९८, १७९९, १८००, १८०१, १८०२, १८०३, १८०४, १८०५, १८०६, १८०७, १८०८, १८०९, १८१०, १८११, १८१२, १८१३, १८१४, १८१५, १८१६, १८१७, १८१८, १८१९, १८२०, १८२१, १८२२, १८२३, १८२४, १८२५, १८२६, १८२७, १८२८, १८२९, १८३०, १८३१, १८३२, १८३३, १८३४, १८३५, १८३६, १८३७, १८३८, १८३९, १८४०, १८४१, १८४२, १८४३, १८४४, १८४५, १८४६, १८४७, १८४८, १८४९, १८५०, १८५१, १८५२, १८५३, १८५४, १८५५, १८५६, १८५७, १८५८, १८५९, १८६०, १८६१, १८६२, १८६३, १८६४, १८६५, १८६६, १८६७, १८६८, १८६९, १८७०, १८७१, १८७२, १८७३, १८७४, १८७५, १८७६, १८७७, १८७८, १८७९, १८८०, १८८१, १८८२, १८८३, १८८४, १८८५, १८८६, १८८७, १८८८, १८८९, १८९०, १८९१, १८९२, १८९३, १८९४, १८९५, १८९६, १८९७, १८९८, १८९९, १९००, १९०१, १९०२, १९०३, १९०४, १९०५, १९०६, १९०७, १९०८, १९०९, १९१०, १९११, १९१२, १९१३, १९१४, १९१५, १९१६, १९१७, १९१८, १९१९, १९२०, १९२१, १९२२, १९२३, १९२४, १९२५, १९२६, १९२७, १९२८, १९२९, १९३०, १९३१, १९३२, १९३३, १९३४, १९३५, १९३६, १९३७, १९३८, १९३९, १९४०, १९४१, १९४२, १९४३, १९४४, १९४५, १९४६, १९४७, १९४८, १९४९, १९५०, १९५१, १९५२, १९५३, १९५४, १९५५, १९५६, १९५७, १९५८, १९५९, १९६०, १९६१, १९६२, १९६३, १९६४, १९६५, १९६६, १९६७, १९६८, १९६९, १९७०, १९७१, १९७२, १९७३, १९७४, १९७५, १९७६, १९७७, १९७८, १९७९, १९८०, १९८१, १९८२, १९८३, १९८४, १९८५, १९८६, १९८७, १९८८, १९८९, १९९०, १९९१, १९९२, १९९३, १९९४, १९९५, १९९६, १९९७, १९९८, १९९९, २०००, २००१, २००२, २००३, २००४, २००५, २००६, २००७, २००८, २००९, २०१०, २०११, २०१२, २०१३, २०१४, २०१५, २०१६, २०१७, २०१८, २०१९, २०२०, २०२१, २०२२, २०२३, २०२४, २०२५, २०२६, २०२७, २०२८, २०२९, २०३०, २०३१, २०३२, २०३३, २०३४, २०३५, २०३६, २०३७, २०३८, २०३९, २०४०, २०४१, २०४२, २०४३, २०४४, २०४५, २०४६, २०४७, २०४८, २०४९, २०५०, २०५१, २०५२, २०५३, २०५४, २०५				



सम्पादकीय

किसानलाई क्षतिपूर्ति देऊ

गत शुक्रवार साँझ हावाहुरीसहित आएको असिनापानीबाट भ्रामामा सयौं हेक्टर क्षेत्रफलमा लगाइएको मकै बाली क्षति भएको छ ।

असिनापानीबाट भ्रामामा सबैभन्दा बढी कन्काई नगरपालिकामा क्षति पुगेको हो । असिनापानीले कन्काई नगरपालिकामा २२ सय हेक्टरभन्दा बढी क्षेत्रफलमा क्षति पुऱ्याएको छ । क्षति पुगेको कूल क्षेत्रफलमध्ये आधाजतिमा बालीनाली रहेको छ । कन्काईमा करिब ११४३ हेक्टर क्षेत्रफलमा लगाइएको बालीनालीमा क्षति पुगेको छ । त्यस्तै बिर्तामोडमा डेढ सय हेक्टर क्षेत्रफलमा लगाइएको मकैबाली क्षति भएको छ । बिर्तामोडपछि हल्दिबारी २ र भद्रपुरको बजार क्षेत्रमा असिना परेको थियो । करिब डेढ वर्षअघि २०७८ को कात्तिकमा आएको हावाहुरीबाट धानबालीमा भएको क्षतिको क्षतिपूर्ति किसानहरूले अझैसम्म पाएका छैनन् । त्यसबेला बिर्तामोड नगरपालिकामा २ हजार ११५ किसानको २ करोड ४७ लाख ३० हजार मूल्य बराबरको क्षति भएको विवरण राहतका लागि पठाइएको थियो । त्यस्तै कृषि ज्ञान केन्द्रले जिल्लाभरिका किसानको ३७ करोड ६४ लाखको क्षतिपूर्ति विवरण पठाएको थियो ।

त्यसबेला सर्वसाधारणले दसैँ मनाउने र धानबाली भित्र्याउने काम एकैसाथ गर्दा बेमौसमी रूपमा परेको अविश्वसनीय वर्षाका कारण देशभर ८ अर्ब २६ करोड ८० लाख मूल्य बराबरको धानबाली नष्ट हुन गएको थियो । कतिपय ठाउँमा पाकेको धान काटेर सुकाएको अवस्थामा त अन्य कतिपय ठाउँमा काट्न बाँकी रहे पनि बाढी र वर्षाका कारण जम्मा हुन गएको पानीमा डुबेर भित्र्याउन तयार भएको धानबाली नष्ट हुन गएको थियो । वर्षभरिको जीवन धानका लागि तयार भएको वर्षाबाली यसरी नष्ट हुँदा किसान ठूलो मारमा परेका थिए । कृषि तथा पशुपन्छी विकास मन्त्रालयले सातवटै प्रदेशका विभिन्न जिल्लामा ८ अर्ब २६ करोड ८० लाख मूल्य बराबरको ३ लाख २५ हजार २ सय ५८ मेट्रिक टन धान क्षति भएको सार्वजनिक गरेको थियो । क्षतिको विवरण संकलनले किसानमा आशाको सञ्चार गराएको थियो । त्यो हो, सरकारले राहतस्वरूप किसानलाई सहयोग गरोस् भन्ने । सकेमा सरकारले क्षति बेहोरेका किसानलाई क्षतिपूर्ति नै दिलाउने र नसकेमा राहतसम्म भए पनि उपलब्ध गराउने उनीहरूले आशा गरेका थिए । यसका साथै कृषिवैत्री कार्यक्रम किसानका माँगमा पुऱ्याउन सक्नुपर्छ । यसले मात्र क्षतिको कारण समाप्त हुन गएको किसानले वर्षभरि खाजा जोहो गर्नका लागि सहयोग र संरक्षण दुवै प्राप्त गर्ने छन् । जनता सबै सरकार र राज्यले अभिभावकको भूमिका निर्वाह गरोस् भन्ने पक्षमा छन् । हरेक कुरामा राज्यको उपस्थिति होस् भन्ने चाहना छन् । आपना नागरिक समस्यामा पर्दा सहयोग गर्नु सरकारको दायित्व र कर्तव्य दुवै हो । त्यसैले सरकारले पीडित किसानलाई नष्ट भएको धान र मकैबालीको उचित क्षतिपूर्ति छिटोभन्दा छिटो दिनुपर्छ ।



• विनोद पौडेल

किन युवा पुस्ता देशमा बस्नै रुचाउँदैन ? भन्न त यस्तो हुनुको कारण नेपालमा भविष्य नदेखेर हो भनेर थो प्रश्न पन्छाउन सकिँला तर देशमा भविष्य नदेख्ने कसले बनायो भनेर सोच्नु जरुरी छैन र ? फलानोले त विदेशमा गएर पहिलो महिनामै लाखको बिटो कमाउन थालिसक्यो रे ! तेरो पालो कहिले हो ? भनेको मुख कसरी थुने हो ? उनीहरूको विकल्प नै विदेश, विदेश, विदेशबाहेक अरु केही बन्न सकिरहेको देखिँदैन । अधिकांश युवाको रोजाइमा युरोपेली मुलुकहरू पर्दै आएका छन् । मुखमा भुन्डिएका अरु देशमा अमेरिका, अस्ट्रेलिया, जापान, क्यानडा लगायत पर्छन् । पढ्दै रोजगारी गर्ने अवसर मिल्ने भएर त्यहाँको दुःखलाई भुलेर भए पनि जानलाई मरिहते गरिरहेका होलान् । घरको काममा सिक्को भौँचन पनि अगाडि नर्सनेहरू विदेशमा जे काम गर्न पनि तयार भइहाल्छन् । किन यस्तो मरिहते गर्दैछन् त विदेश नै जान । विदेश जान परिवारले नै सघाइरहेको छ । यता पढाइको उपयोगिता छैन । उचित उद्योगधन्दा, कलकारखाना छैनन् । भोलाभर सीटीफ्रेट छ तर रोजगारी सुनिश्चित छैन । यी यावत कुराले नेपालमा अवसर कुर्नु र खोज्नुभन्दा



विदेश जानु सहज मानिएको हुनसक्छ ।

पहिले विदेश जाने बाटो खोजिरहेका हुन्छन् । कालान्तरमा उतै बसोबास गर्ने बन्दोबस्त मिलाउँछन् । पढ्न गएका विद्यार्थीमध्ये एक प्रतिशत पनि पढाइ सकेर नेपाल फर्कने र उता सिकेको सीप प्रयोग गरी व्यवसाय गर्ने सोच एकाधलाई बाहेक अरुलाई आएको देखिँदैन ।

अपवादमा केहीलाई मुलुकको माया लाम्न सक्ता, नेपाल फर्किएलान् पनि तर केही

समयपछि मुलुकको अवस्था देखेर दिक्क मान्दै फेरि उतै फर्कने मन बनाउँछन् । युवावस्थामै मुलुक छोडेर गएको व्यक्ति नेपाल फर्केला भनेर सोच्नु नै गलत भइसक्यो । ऊ आउँछ तर छुट्टी मनाउन र बाँकी समय उतै रमाउँछ । रोजगारी सिर्जना हुन नसक्दा नेपालमा बस्नै नचाहने युवाको संख्या दिनप्रतिदिन बढ्दै गइरहेको छ । युरोपेली मुलुकमा जाने होस् वा खाडी मुलुकमा जानेको लर्को तिनको कथाव्यथा अनन्त छ । तिनको पीडा त राहदानी बनाउन सिफारिस लिएदेखि सुरु हुन्छ ।

सहरका मात्र होइन गाउँ गाउँमा विदेशको भूत चढेको छ । आर्थिक स्तरअनुसारको मुलुक जानेको संख्या दिनप्रतिदिन बढ्दैछ । मुलुकको पिछ्लो जनगणनाले विदेशमा बसोबास गर्नेको मोह बढेको देखाउँछ । यस्तै रहने हो भने आगामी जनगणनामा त्यो संख्या दोब्बर हुनेमा शकै नगरे हुन्छ । अब यो मुलुकले सोच्ने बेला आएको छ । युवालाई यहीँ बस्न वातावरण बनाएर राष्ट्र निर्माणमा प्रयोग गर्नुपर्छ । युवालाई विदेश पठाई रहने र रेमिट्यान्समा रमाइरहने हो भने मुलुक कहिल्यै नबन्ने पक्का छ ।



• केशवराज शर्मा

म सानैदेखि लजालु स्वभावको थिएँ। मलाई केटीहरूसँग बोल्न अझै पनि लाज लाग्छ। मेरा साथीहरू जस्तै केटीहरूसँग म भन्ने खुलेर बोल्न सकिँदैन। गाउँमा जन्मिएको म त्यहाँको सरकारी स्कुलमा भर्ना भएको थिएँ। गुल्मीतिर कक्षा दुई-तीनदेखि नै केटाकेटीहरू बीचमा शिक्षकले नै जोडी बनाइदिने चलन थियो। मलाई २ देखि ५ कक्षासम्म पढ्ने बेलामा दुई जना केटीसँग जोडी बनाइदिनु भएको थियो । आजभन्दा १५/१६ वर्षअगाडि बच्चा उमेरमा त्यसरी जोडी बनाउँदा कसलाई पो लाज लाग्दैनथ्यो होला ? त्यसमाथि म भन्ने लजालु स्वभावको मान्छे त्यसरी जोडी बनाइएकाहरू भने एकआपसमा वर्षौसम्म लाजले नबोल्ने चलन थियो । होमवर्क नगरी आउँदा होस् या केही कुरा नजान्दा, सरले तिनै जोडीहरूलाई बेचमा बसाइदिने चलन थियो। त्यतिबेला डर वा लाजले सबैको अनुहार रातोपिरो बनाउँदै दिनभर क्लासमा केटाकेटी सँगै बस्नुपर्ने बाध्यता थियो। यो चलन हाम्रोतिर अझै छ जस्तो लाग्छ। मेरा ती सानो उमेरका जोडीहरू भने अहिले कता-कता होलान् कुनी? अहिले चाहिँ सम्भरे रमाइलो लाग्छ।

कक्षा ५ सकिँसकेपछि करिब एक घण्टा हिँडेर अर्को स्कुल जानुपर्ने बाध्यता थियो। त्यतिबेला म एकदमै सानो थिएँ। दाइले त्यति टाढाको स्कुलमा हिँडेर आउन/जान सक्दैनस् भनेर मलाई कक्षा ५ मा रोक्ने प्रयास भयो तर म स्कुल प्रथम भएकाले कक्षा चढ्न नपाउँदा फेल भएको महसुस गर्दै जसरी भए पनि कक्षा ६ मा पढ्न जान पाउनुपर्ने जिद्दिले कक्षा ६ मा भर्ना पाएँ। त्यहाँ पनि कक्षामा जोडी बनाइदिने कार्य हुँदो रहेछ। कक्षा ७ मा पढ्दा एउटीसँग मेरो जोडी बनाइयो तर म त्यो बच्चालाई माया पिरती भन्ने केही थाहै थिएन। हामीहरू कक्षामा सँगै पढ्थ्यौँ, साथीहरू खुब जस्काउँथे। त्यसपछि हामी लाजले बोल्ने छोड्यौँ।

'घर पुग्यौ?' (त्यो मेरो पहिलो फोन कल थियो।) उसले बोलीबाटै चिनिन्छ क्या, भर्खर आएको भनी। मेला कस्तो लाग्यो भन्ने कुराफोन फोन राखे। फोन राखेपछि भने उसलाई नै सम्झिँदै निदाउन पुगेछु। त्यसपछि दिनदिने उसलाई फोन गर्न लागौँ। उसले पनि फोन गर्दै गइ। माया बढ्दै गयो। उसलाई प्रेम प्रस्ताव राख्न खोजेँ तर मभित्र आत्मविश्वास भने पटकै आएका त्यतिकैमा हाम्रो दसैँ बिदा सकिँक्यो। बिदा सक्नेको दोस्रो दिनबाट हामी कलेज जान थाल्यौँ। हाम्रो

धोकेबाज हुँ म !

सेक्सन फरक भएकोले हाफ टाइममा मात्र देखेको हुन्थ्यो तर फोनमा बोल्ने म प्रत्यक्ष रूपमा ऊसँग बोल्न सक्ने हिम्मत भने अझै आएका। त्यो दिन हाम्रो केही कुरा भएन केवल देखादेख मात्र भयो। घरमा फर्केर उसलाई कल गर्नु सामान्य कुराहरू नै भयो। हाम्रो कुरा हुन थालेको नि महिना बित्न लाग्यो। कलेजमा पनि अलिअलि बोल्दै जान थालेका थियौँ। अब पनि आत्मविश्वास बढाएर प्रेम प्रस्ताव राखिँने भने त अर्कै साथीले लभ पारिसक्यो भन्ने आभास हुनथाल्यो। जब उसलाई प्रेम प्रस्ताव राख्न आँट गर्थेँ त्यतिबेला उसले इन्कार गर्छ कि भन्ने डरले कति पटक त्यो आँटलाई ब्रेक लाउनु परेको थियो। जेसुकै होस् भनेर एक रात आत्मविश्वास बढाएर उसलाई मेसेन्जरमा प्रेम प्रस्ताव राखेँ।

उसले त्यो मेसेज हेरी तर कुनै रिप्लाई दिइना अब मलाई भोलि कलेजमा कसरी मुख देखाउने भन्ने भयो। मेरो बिल्ला पो गर्छ कि भन्ने डरले सतायो। फेरि 'सरी है, मन दुखाएको भए' भन्ने मेसेज गर्छु। उसले कुनै रिप्लाई दिइना रातको १२ बज्न लाग्यो, ऊ अनलाइन छ तर मेरो मेसेज रिप्लाई नगरेपछि कल गरेर मेसेज रिप्लाई गर्न भन्यौँ। उसले सोचेर पछि रिप्लाई गर्नु भनी। अर्को दिन विहान उठ्दा प्रेम प्रस्ताव एसेट भएको रहेछ। खुसीले गद्गद् भएँ। त्यसपछि हामीहरू कलेजमा बोल्ने, खाजा सँगै खान जाने, कलेज जाँदा/फर्कँदा आधा बाटोसम्म सँगै हुन थाल्यौँ। उसको मेरो माया भन्-भन्नु गाढा हुँदै गयो। प्रेम सम्बन्धका कारण पढाइमा भने कुनै असर पर्न दिएको थिएँन। म पढाइमा राम्रै ध्यान लगाउँथेँ। फोनमा बोल्ने, फगडा गर्ने अनि हप्ता-दिनसम्म नबोल्नेजस्ता क्रियाहरू भने चलिरहन्थे। यतिकैमा हाम्रो कलेजको अन्तिम नतिजा आयो। उसले नेपाली विषय र मैले कर्मस विषय लिएर पढेको थिएँ। त्यही कलेजमा बिबिएस पढाइ नहुने हुँदा म अर्को कलेज भर्ना हुनुपर्ने भयो। बिबिएस चाहिँ त्यही कलेजमा हुँदा ऊ त्यहीँ पढ्ने भई। यसरी हाम्रो एउटै कलेज पढ्ने अवसरबाट हामी बन्चित हुनुपर्ने भयो। उसले त्यही कलेजमा बिबिएस प्रथम वर्षमा भर्ना गरी भने म बिबिएस पढ्न काठमाडौँ पर्सेँ।

उता गाउँमा हुर्किएकी छोरोलाई बिहे गर्दिहाल्नु पर्ने कुरा चोक, चौतारोहरूमा सुनिन थालेको कुरा उसले फोनमा दिनहुँ मलाई सुनाउँदै रून्थी। उसको दिदीले उसको बिहे गर्दिने केटाको कुरा घरमा पठाउन थालिन्। ऊ भने मेरो प्रेममा परिसकेकी थिएँ। उसले घरमा मान आएको र जसरी भए नि बिहे गर्दिने कुरा सुनाउन थाली। म भने उसको बिहे रोक्ने कुनै उपाय नभई उसलाई राम्रो केटा आए बिहे गर भनेर मुटुमाथि दुःखा राखेर भन्न थालेँ। कारण म आफू बिना जागिरे केटो उसलाई मान घरमा जाँदा घरपरिवारले बिहे नगर्दिने र माँभन्न उसलाई माया गर्ने बाहेक बिहे गर्नु तत्काल भन्न सक्ने कुनै आत्मविश्वास नै आएका न मसँग जागिर छ, न उमेर भएको छ। केही नभएको म उसलाई बिहे गरेर के खान दिने? घरबाट मागेको पैसाले कति दिन चल्छ? जस्ता प्रश्नले उसलाई भगाउनबाट पछि हट्टेँ। ऊ भने दिनरात 'म अरुसँग बिहे गर्दिने, मलाई भगाएर लैजाऊ पढ्ने भई। यसरी हाम्रो एउटै कलेज पढ्ने अवसरबाट हामी बन्चित हुनुपर्ने भयो। उसले त्यही कलेजमा बिबिएस प्रथम वर्षमा भर्ना गरी भने म बिबिएस पढ्न काठमाडौँ पर्सेँ।

आउन थाल्यो। अब हाम्रो भेट भने नि, कुराकानी भने नि फोनमा मात्र सीमित भयो। तर माया भने बढ्दै गएको थियो। सुनेको थिएँ जति टाढा उति माया गाढा, आज आफैले भोगेर थाहा भयो जस्तो लाग्यो। अब हाम्रो भेट कि म घर जाँदा या ऊ काठमाडौँ आउँदा हुन्थ्यो अर्थात् वर्षमा १/२ पटक मात्र हुन थाल्यो। हामी फोनमा धेरै कुरा गर्नुपर्ने भएकाले मसँग रिचार्ज किन्ने पैसा नहुँदा पनि कयौँ पटक उसैले रिचार्ज गर्दिने गर्थी। दिनहरू बित्दै गए, हाम्रो कुरा हुँदै गयो। अब ऊ बिबिएस दोस्रो वर्षमा पढ्ने भई। अब उसलाई परिवार समाजले ठूलो देख्न थालेछ अर्थात् अब उसको बिहे गर्दिनुपर्ने देख्न थालेछ। यता म भने आफूलाई आफूलाई बच्चेजस्तो लाग्दथ्यो। काठमाडौँमा बस्ने-पढ्ने खर्च घरबाट पठाइदिनु हुन्थ्यो। त्यसैले पनि होला म कुनै जागिर नगरी कलेज पढिरहेको थिएँ।

उता गाउँमा हुर्किएकी छोरोलाई बिहे गरिन्छ। त्यो कुरा उसका साथीहरूबाट थाहा पाएँ। मलाई भने उसलाई गुमाउनुमा ठूलो पीडा भयो। दिनमा भोक, रातमा निद्रा हराउन थाल्यो। उसलाई हृदयदेखि नै माया गर्थेँ तर मेरो आत्मविश्वासको कमिले उसलाई आफ्नो बनाउने हिम्मत आएन। मायाले मात्र संसार चल्दैन, के प्रेमिकाजस्तै बिहेपछि श्रीमती पनि माया मात्र भएर कहाँ खुसी हुन्छु होला र? मैले उसलाई प्रयोग गर्नको लागि मात्र माया गरेको पटकै थिएँ, यो कुरा सिर्फ मेरो अन्तरआत्मालाई मात्र थाहा छ तर सत्य यही हो कि म अन्जानमा साथीको देखेर प्रेममा लागेको चाहिँ पक्कै हो। जब म उसलाई प्रेम प्रस्ताव राखेको थिएँ त्यो बेला म बिहे गर्नेपछि भन्ने केही योजनामै थिएँन। सायद अपरिपक्व उमेरको परिणाम हुनुपछि उसलाई माया गर्न जाने तर बिहे गर्न जानिँन। अपरिपक्व उमेरमा प्रेम गरेर आज उसलाई धोका दिएँ। हो, म धोकेबाज हो तर उसलाई पराईको हुन दिने मेरो मनको चाहना भने पटकै हुँदै होइना। आज ऊ पराईकी भएकी छौ। कहाँ छ? के गर्दैछ? सायद मलाई अझै धोकेबाज नै भनेर सोच्ने होला तर मेरो नजानिँदो काँचो प्रेम उसलाई के थाहा! म उसलाई काँचो प्रेम गरेकोमा सधैँ पछुताउने छु। हामी एक हुन नसक्योमा कमजोरी मेरे हो। कतिपयले बिना जागिर भोगेर पनि त बिहे गरेका छन्, मैले किन आँट गर्न सकिँन भन्दै पछुतो नलागेको पनि पक्कै होइना।

तपाईं जहाँ भएपनि प्रतिदिन दैनिक तपाईंसँगै



ताजा र विश्वसनीय खबरको लागि
लगइन गर्नुहोस
www.pratidindaily.com

रासायनिक मलको विकल्पमा जैविक मल

अध्ययन गर्न विदेश जाने विद्यार्थी बढे



भापा(प्रस)खेतीपातीको समयमा मलको अभाव हुँदा धेरै किसान चिन्तित बनिरहेका बेला भापाका किसानले जनस्तरबाट रासायनिक मलको विकल्प खोज्दै जैविक मल बनाउने अभियान सुरु गरेका छन्। भापाका 'वेस्ट डिकम्पोजर' प्रविधिबाट जैविक मल बनाउने अभियान लोकप्रिय बन्दै गएको छ। रासायनिक मलमा मुलुक पूर्णरूपमा परिभर हुनुपर्दा किसानले चाहिएका बेला चाहिए जति मल कहिल्यै पाउन सकेका छैनन्। किसानलाई आवश्यक रासायनिक मल उपलब्ध गराउन नसकिने अवस्था हरेक सरकारी अफसलताको मापन बन्दै गएको छ। तर, प्रयास गर्ने हो भने मुलुकमै रासायनिक मलको खपत घटाएर जैविक मलमा आत्मनिर्भर बन्न सकिने सम्भावनालाई भापाका किसानले उजागर गरेका छन्। रासायनिक मलको प्रयोग न्यूनीकरण गर्न, माटोको उर्वराशक्ति प्राकृतिक माध्यमबाट वृद्धि गर्न र कृषि उत्पादनलाई विषादीमुक्त बनाउन भारतीय कृषि वैज्ञानिक डा. कृष्णचन्द्रले अनुसन्धानमार्फत प्रयोगमा ल्याएको 'वेस्ट डिकम्पोजर' प्रविधिलाई अनुकरण गर्दै अभियानका रुपमा प्रयोगमा ल्याइएको सुनगाभा अर्गानिक कृषि फार्मका सञ्चालक भीम कुँवर बताउँछन्। "रासायनिक मलको विकल्प खोज्न ढिला भइसक्यो, आफ्नै स्रोत र साधनमा आधारित जैविक मल बनाउन सरकारले पनि प्रोत्साहित गर्नुपर्छ", जैविक मल बनाउने र प्रयोगमा ल्याउने अभियानमा समर्पित कुँवर भन्छन्, "वेस्ट डिकम्पोजर यस्तो विधि हो जसलाई प्रयोगमा ल्याउँदा हाम्रो मुलुकमा एकातिर अर्थान्तरिक कृषि क्रान्ति हुन्छ भने रासायनिक मलका नाममा बर्सेनि विदेशिने अर्बौं रूपैयाँ जोडिन्छ। नेपालमा जैविक मलका विषयमा चर्चा नभएको होइन। वर्षौंदेखि यसका लागि प्रयास भइरहे तापनि

रासायनिक मलको निर्भरता भन्नु बढ्दो अवस्थामा छ। रासायनिक मलको अन्धाधुन्ध प्रयोगले माटोको उर्वराशक्ति ह्रास भइरहेको र कृषिका लागि आवश्यक पर्ने सुक्ष्म जीवको नाश भइरहेको जैविक मलका अभियन्ताहरू बताउँछन्। "माटोमा जन्माभावी रासायनिक मलको प्रयोग हानिकारक हुन्छ, यसलाई न्यूनीकरण गर्ने वा प्रतिस्थापन गर्ने सबैभन्दा सजिलो उपाय नै जैविक मलको उत्पादन हो", जैविक मलका अभियन्ता कुँवर भन्छन्। वेस्ट डिकम्पोजर प्रविधिबाट उत्पादित मलले रासायनिक मलको प्रयोगले भन्दा दुगुना उत्पादन दिने भएकाले किसानका लागि यो बरदान सावित भइरहेको उनको अनुभव छ।

के हो त 'वेस्ट डिकम्पोजर' प्रविधि ? भारतीय सरकारको स्वामित्वमा रहेको राष्ट्रिय जैविक खेती केन्द्रका पूर्वनिर्देशक एवं कृषि वैज्ञानिक डा. कृष्णचन्द्रले वेद र कृषि विज्ञानको गहिरो अध्ययनपछि जैविक मल बनाउन 'वेस्ट डिकम्पोजर' प्रविधि पता लगाएको अभियन्ता कुँवर दावी गर्छन्। उनका अनुसार जुरो भएको भारतीय रथाने गाईको गोबर र गहुँतमा रहेको ८५ वटा ब्याक्टेरिया प्रयोगशालामा मिसाएर डा. कृष्णचन्द्रले 'वेस्ट डिकम्पोजर' भोल बनाएका थिए। यसमा शरीरमा नष्ट हुन लागेको कोशिकालाई पुनःजागृत गर्ने क्षमता भएको ब्याक्टेरिया पनि समिश्रण गरिएको उनले बताए। राइजोरियम, एजोटाब्याक्टोला, एजोसिपरिजमलगायतका ८५ प्रकारका ब्याक्टेरियाको समिश्रण भोल नै 'वेस्ट डिकम्पोजर' हो। यसलाई दही बनाउन जोडन प्रयोग गरिएपछि जैविक मल बनाउन बीउ र मलका रुपमा प्रयोग हुँदै आएको छ। माटोलाई चाहिने सुक्ष्म जीव र बोटबिखालाई हुर्कान र फल हावा र मलमा पाइने तत्वलाई खानयोग्य बनाउने

जीवाणुको घर नै 'वेस्ट डिकम्पोजर' हो। कुँवरका अनुसार २०० लिटर भोल मल बनाउन ५० एमएल बीउ 'वेस्ट डिकम्पोजर'मा दुई केजी सख्खर मिसाएर कम्तीमा सात दिन बिको बन्द गरी डुममा राखिन्छ। त्यही भोलमा ब्याक्टेरिया फैलिएर जैविक गुणयुक्त मल निर्माण हुन्छ। यो मलमा नाइट्रोजन, फस्फोरसलगायतका तत्व प्रशस्तमात्रामा पाइन्छ। उनले बनाएको मललाई 'अमृत मल' नामकरण गरेका छन्। सो मललाई एक कट्टा खेतमा दुई सय लिटरका दरले सिँचाइ गरिन्छ। सिँचाइको पानीमा मललाई मिसाएर खेतमा मिसाउने पनि चलन छ। सोभै बालीबिरुवामा स्प्रे गरेसमेत यो जैविक मल प्रयोग गर्न सकिने उनको भनाइ छ। यो विधिबाट उत्पादित तरकारी तथा फलफूल स्वादिलो र विषादीरहित हुने उनी बताउँछन्। छ वर्षदेखि अर्गानिक कृषि अभियानमा सक्रिय कुँवर पञ्चायती शासनविरुद्ध आन्दोलन गर्ने क्रममा लामो अवधि कारागार बसेका थिए। उनी अहिले सक्रिय राजनीतिभन्दा अलग रहेर अर्गानिक कृषि अभियानमा लागेका छन्। भद्रपुर नगरपालिका-१० मा रहेको उनको कृषि फार्ममा काउली, गाजर, बन्दालगायतका तरकारी फलिरहेका छन्। उनको फार्मबाट इलाम, धनकुटा, मोरङ, पाँचथरसलगायतका जिल्लाका सयौं किसानले 'वेस्ट डिकम्पोजर'को तरल बीउ लगीरहेका छन् भने उनले कृषि ज्ञान केन्द्र भापा र एनएमसी नमुना कृषि परियोजनामार्फत कृषकलाई तालिम प्रदान गरिसकेका छन्।

पालिकाले बनायो 'कमल मल' 'वेस्ट डिकम्पोजर' प्रविधिमा आधारित भएर किसानलाई जैविक मलको प्रचलन गर्न प्रोत्साहित गर्ने पहिलो स्थानीय सरकार बनेको छ कमल गाउँपालिका। पालिकाले उत्पादित 'वेस्ट डिकम्पोजर' जैविक मललाई 'कमल मल'को नाम दिएका छन्।

व्यापारीको प्रभावमा परेर राज्य संयन्त्रले जैविक मलको प्रवर्द्धनमा कञ्जुस्योई गरिरहेको उनको आरोप छ। "रासायनिक मलको विकल्प हो भनेर हामी कराइरहेका छौं, राज्यको जिम्मेवार निकायले सुन्दै सुन्दैन", उनी भन्छन्।

मेचीनगर-१२ का मञ्जुल मेचेले पनि 'वेस्ट डिकम्पोजर' प्रविधिबाट जैविक मल उत्पादन गरी कृषि फार्म सञ्चालन गर्दै आएका छन्। दुई बिगाह जग्गा भाडामा लिएर उनले सञ्चालन गर्दै आएको कृषि फार्ममा उत्पादन भएका तरकारी खरिद गर्न टाढादेखि काठमाडौं आएर हुने गरेको छ। एउटै बोटमा उनले १५ किलोसम्म टमाटर फलाएका छन्। "म अर्गानिक उत्पादनमा आउनुभन्दा पहिले रासायनिक मलको प्रयोग गरेर खेती गर्थे", उनले अनुभव सुनाउँदै भने, "तर जब मैले 'वेस्ट डिकम्पोजर' प्रविधिको जैविक मल प्रयाग गर्न थालें। मेरो खेतीमा तरकारी बालीको उत्पादन दोब्बर बढ्यो।" रासायनिक मलको ज्यादा प्रयोगपछि माटोमा विषाक्तता बढेको हुँदा त्यसलाई हटाउन जैविक मलको विकल्प छैन। नेपालमा बर्सेनि सात लाख मेट्रिक टन युरिया मल आवश्यक हुन्छ भने अभाव नहुने गरी वितरण गर्ने हो भने रु ३० अर्ब रासायनिक मल खरिदमा विदेश पुग्नु देशमा तत्काल रासायनिक मलको काराखाना खुल्ने सम्भावना न्यून भएको बेला राज्यले 'वेस्ट डिकम्पोजर' जस्ता जैविक मल बनाउने सरल, सस्तो र प्रभावकारी प्रविधिको प्रयोगमा कमल गाउँपालिकाले जोड दिन आवश्यक भइसकेको छ।

चलचित्र 'बहाव' प्रदर्शनमा



भापा(प्रस)। नेपाली चलचित्र 'बहाव' शुक्रवारदेखि प्रदर्शनमा आएको छ। प्रमोद कँडेलको लेखन तथा निर्देशन रहेको सो चलचित्रमा अभिनेत्री सुरक्षा पन्त र अभिनेता कमलमणि नेपालबीचको वैचारिक द्वन्द्वलाई प्रस्तुत गरिएको छ। निर्देशक कँडेलले केही घटनाक्रम आफैँसँग मिल्दो रहेको जानकारी दिए। "मेरो जीवनको केही भोगाई

चलचित्रमा एउटा पात्रमार्फत प्रस्तुत गरिएको छ। यो हाम्रो समाजसँग जोडिएको कथा हो", उनले भने, "कथ्यशीलमा केही परिवर्तन ल्याउने प्रयास गरेका छौं। यसमा चलचित्र बन्ने नियमलाई तोडेर प्रयोग गरिएको छ।" चलचित्रमा चितवन वरपरको परिवेशलाई देख्न पाइने छ। अभिनेत्री पन्तले चलचित्रमा सन्ध्याको भूमिका निर्वाह गरेको छिन्। छायाङ्कन अविधर एकै

परिवार भएर समय बिताएको उनी बताउँछिन्। "हामीले भूमिकालाई जीवन्त बनाउन चलचित्रभित्र देखिएपछि परिवार बनेर केही समय बितायौं। यसमा समाजको नदेखिएको पाटोलाई उजागर गर्ने कोसिस गरिएको छ। यो केवल मनोरञ्जन मात्र होइन", अभिनेत्री पन्तले भनिन्, "मेरो जीवनसँग पनि केही मेल खान्छ। जीवनलाई फरक किसिमले बुझ्ने मौका पाएको छु।" अभिनेता नेपालले एउटा दृश्यमा अभिनेत्री पन्तसँग अभिनय गर्दा भावुक भएको बताइन्। निर्माता श्रीधर पौडेलले यस अगाडि चलचित्र 'गोपी' निर्माण गरेका थिए। 'जिज्ञासा, विचार अनि यथार्थको कथाको भाव व्यक्त गर्ने चलचित्र 'बहाव' मा अफरान अली, सूर्य शर्मा भट्ट, ईश्वरी सिंह, हीरालाल कँडेल, पवन श्रेष्ठलगायतले अभिनय गरेका छन्।

मानव डेन्टल

काँकरभिट्टारोड, बोलबम पेट्रोलपम्प पूर्व, बिर्तामोड

फोन: ०२३-५४२६९६, मो: ९८५२६४०४०५

स्वास्थ्य मुस्कान, स्वास्थ्य जीवन, यही हो मानव डेन्टलको पहिचान

वर्गीकृत विज्ञापन संकलन केन्द्रहरू :

<p>चन्द्रगढी, भद्रपुर</p> <p>लोकबहादुर कुँवर : ९८४२६८३९९६ द्रोण अधिकारी : ९८४२६८२७०९९</p>	<p>दमक</p> <p>विष्णु सुब्बा : ९८५२६७०९३७ देविबहादुर बस्नेत : ९८५७९२७६२९</p>	<p>मेचीनगर</p> <p>चारआली : ९८४२७०३०९३ गोबिन्द घिमिरे : ९८५४९०९५०</p>	<p>उर्लाबारी</p> <p>रुपेन्द्र शर्मा : ९८४२०९२४०६ विराटनगर क्रिएटिभ आई: ०२९-५२५६९८</p>	<p>इलाम, मंगलबारे</p> <p>रणवीर लिम्बू ९८९६९८४७५७</p>	<p>काठमाडौं</p> <p>फ्रेन्डशिप पुस्तक पसल ०२३-५६२४२४</p>	<p>भापा बजार</p> <p>बरत राजवंशी ९८९७०४२००९</p>
--	--	---	--	---	--	---

<p style="text-align: center; font-weight: bold;">आजको राशिफल</p>	<p>मेघ आज मन खिन्न हुने स्थिति आउनेछ । राजनीतिक कार्यमा बाधा पनि आउनसक्छ । आफन्त, सहयोगी र मित्रवर्गको सहयोगले महत्वपूर्ण कार्य सम्पन्न हुनसक्छ ।</p>	<p>कर्कट आज भाग्यले साथ दिनेछ । आफन्तजनहरू खुसी हुने समाचार दिन सकिनेछ । परिवारभित्रका काममा धेरै समय खर्चनु पर्नेछ । आन्धानीमा पनि कमी आउनेछ ।</p>	<p>तुला वाणीमा कुशलता आउने दिन परेको छ । यात्रा गर्ने अवसर पनि जुट्नेछ । आफन्तजनसँग सम्बन्ध कायम हुनेछ । रोकिएका काम पुनः सुरु हुन सक्छ ।</p>	<p>शुक्र आजको दिन मनोरञ्जनपूर्ण रहनेछ । व्यवसायिक क्षेत्रबाट पनि लाभ हुनेछ । महत्वपूर्ण उपलब्धि हासिल गर्न सकिनेछ । सजिलै अरूको मन जित्न सकिनेछ ।</p>	<p>मिथुन घरमा एवं परिवारमा नयाँ सदस्य थपिन पनि सक्ने सम्भावना छ ।</p>	<p>कन्या मठमन्दिरको भ्रमणले काम सम्पन्न गर्नेछ । परोपकारी कार्यमा संलग्न भइनेछ ।</p>	<p>धनु स्वरोजगारीका निम्ति दौडधुप गर्नुपर्ने हुन्छ । आफन्तको साथ र सहयोग पाइनेछ ।</p>	<p>वृश्चिक परोपकारी कार्यमा संलग्न भइनेछ । प्राविधिक कार्यमा जुट्दा फाइदा हुनेछ ।</p>
---	---	---	---	---	--	---	--	--