

- गाउँघरका माथिल्लो भागमा कुलो बनाई पानीको उचित निकास दिओ।
- घरभित्र वा वरिपरिको जमिन चिरा परेको भए सुरक्षित स्थानमा बसो।
- नदी वा खोलामा बाढी आएमा तल्लो भागमा बस्ने जनसमुदायलाई सूचना दिओ।
- भूकम्पले चिरा पारेको छु भने त्यस्तो स्थानलाई टालो र सजगता अपनाओ।
- भौगोलिक अवस्था विचार गरेर मात्र बाटो, कुलो वा नहर जस्ता संरचना बनाओ।

भू-क्षयबाट बचो र बचाओ।  
नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

## राजश्व नतिरेको कन्टेनर प्रहरी नियन्त्रणमा



भापा(प्रस) । मेची भन्सार कार्यालय काँकडभिट्टाबाट निस्किएको एउटा कन्टेनर गाडी प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको छ । भन्सारमा राजश्व नतिरेको निस्किएको

आशंकामा प्रहरीले सो कन्टेनर नियन्त्रणमा लिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय भापाका डीएसपी खगेन्द्रप्रसाद रिजालले जानकारी दिए ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय भापा र इलाका प्रहरी कार्यालय काँकडभिट्टाको संयुक्त प्रहरी टोलीले विशेष सूचनाको आधारमा पूर्व पश्चिम राजमार्ग अन्तरगत मेचीनगर ६ स्थित ट्राफिक पोस्ट नजिकैबाट शुक्रबार साँझ

७ बजे कन्टेनरलाई नियन्त्रणमा लिएको हो । भन्सारदेखि ट्राफिक पोस्टको दुरी ५०० मिटर भित्र पर्छ । प्रहरीले ना २ ख ४९०२ नम्बरको कन्टेनरलाई नियन्त्रणमा लिएसँगै चालक फरार भएका थिए ।

‘कन्टेनर भन्सारबाट निस्किए पनि कुनै कागजात फेला परेको छैन,’ डीएसपी रिजालले भने, ‘अहिले कन्टेनर खोलेर सरसामान गन्ती गर्ने काम भइरहेको छ, त्यसपछि राजश्व अनुसन्धान कार्यालय इटहरी बुझाउने छ ।’ कन्टेनरभित्र लाखौं मूल्य बराबरको विभिन्न सामान रहेको उनले बताए ।

## हरि सरको यादले सम्हालै गाह्रो भयो

भापा(प्रस) । पति हरि प्रसाईको वियोगमा रहेकी न्यूटन्स एजुकेशन एकाडेमीकी संस्थापिका धर्मा पराजुली प्रसाईलाई एउटा सार्वजनिक कार्यक्रममा सम्हालिन गाह्रो भयो ।



न्यूटन्स एजुकेशन एकाडेमीमा भर्ना भएका कक्षा ११ का विद्यार्थीहरूको स्वागत कार्यक्रमको अध्यक्षता गरिरहेकी संस्थापिका प्रसाईलाई पति हरि प्रसाईको संभ्रमले यति धेरै सतायो कि उनले आफूलाई सम्हाल्न सकिनन् । मञ्चको अगाडि

बसेकी प्रसाईको आँशु नथामिएपछि उनी पछाडि गएर बसिन् । तर, त्यहाँ पनि आँशु थामिएन । विद्यालयका प्रिन्सिपल देवेन्द्र हुमागाँई, शिक्षिका पवित्रा पौडेललगायतले सान्त्वना

दिएपछि बल्ल उनले आफूलाई सम्हाल्न सकिनन् । स्वर्गीय हरि प्रसाईको ८ महिनाको पुण्यतिथिका दिन विद्यार्थीहरूको स्वागत कार्यक्रम जुरेको थियो ।

कार्यक्रममा विद्यार्थी स्माइल बजाउँदै मन्त्र ब्याण्डको ‘सँधै सँधै आइरन्छ तिम्रो यादहरु’ बोलको गीत गाउन थालेपछि उनी धुरुधुरु र्न थालेकी थिइन् । उनले भक्कानिएर रोएको देखेर अरुका आँखा पनि रसाएका थिए । शिक्षासेवी हरि प्रसाईको गत मंसिर १८ गते ७१ वर्षको उमेरमा निधन भएको हो । उनलाई पेटको क्यान्सर रहेको थियो । शिक्षा क्षेत्रमा उनले धेरै योगदान दिएका थिए ।

## गाडीसहित लाखौंको कपडा बरामद

भापा(प्रस) । मेची भन्सार कार्यालय काँकडभिट्टा भित्रैबाट राजश्व छलेर कन्टेनरसहित एक करोडको सामान भित्रिएको भोलिपल्ट भद्रपुर नाकाबाट पनि राजश्व छलेर लाखौंको सामान भित्रिएको छ । जुन सामान सशस्त्र प्रहरीले शनिवार बिहान नियन्त्रणमा लिएको छ । आज बिहान ८.१४ बजेको समयमा भद्रपुर नगरपालिका वडा न.



५ संगम चोकमा सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल, प्रस्तावित सीमा

सुरक्षा गुल्म भद्रपुरबाट खटिएको ५ जनाको मोबाइल गस्ती टोलीले भद्रपुरबाट बिर्तामोडतर्फ आउँदै गरेको मे १ ज १८२१ नं. को पिकअपलाई चेकजाँच गर्दा अन्दाजी १८ लाख २४ हजार ७२४ मूल्य

बराबरको १६ पोका कपडा बरामद गरेको थियो । शंकास्पद देखिएको त्यति मूल्यबराबरको सामान र ८ लाख मूल्यबराबरको गाडी आवश्यक अनुसन्धानको लागि राजश्व चुहावट नियन्त्रण कार्यालय इटहरी सुनसरी पठाइएको सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल नम्बर २ गण भापाका एसपी देवराज अर्यालले जानकारी दिएका छन् ।

## भापामा चार लाख बिरुवा वितरण

प्रदेश सरकार  
वन वातावरण तथा भू-संरक्षण मन्त्रालय  
वन विदेशनालय  
डिभिजन वन कार्यालय  
भद्रपुर, भापा

भापा छन् भने विभिन्न निजी नर्सरीबाट छ हजार पाँच सय फलफूलका

बिरुवा खरिद गरिएको उनले बताइन्। कार्यालयले उत्पादन गरेको बहुवर्षी बिरुवाको प्रतिगोटा लागत रु २० रहेको छ भने एक वर्षी बिरुवाको लागत रु ११ रूपैयाँ रहेको

छ । त्यस्तै, फलफूलका बिरुवा प्रतिगोटा करिब रु एक सयको हाराहारीमा रहेको छ । कार्यालयले बहुमूल्य प्रजातिका

बर्की अन्तिम पृष्ठमा



नेपाल सरकार  
कृषि तथा पशुपन्छी विकास मन्त्रालय  
खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण डिभिजन कार्यालय  
भद्रपुर, भापा

### सम्पूर्ण खाद्य तथा दाना व्यवसायीहरूलाई सूचना

खाद्य/दाना पदार्थको प्रशोधन, प्याकेजिङ्ग गरि बिक्री वितरण गर्ने उद्योगहरूले खाद्य ऐन २०२३ को दफा ४(ख) तथा खाद्य नियमावली २०२७ को नियम २४, एवं दाना ऐन २०३३ को दफा ७ र दाना पदार्थ नियमावली, २०४१ को नियम १८ बमोजिम खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण विभाग वा अन्तर्गतका कार्यालयहरूबाट अनिवार्य रूपमा अनुज्ञापत्र लिनु पर्ने तथा प्रत्येक आर्थिक वर्षको आश्विन मसान्तभित्र नवीकरण गरेर मात्र खाद्य तथा दाना पदार्थ उत्पादन तथा बिक्री वितरण गर्नु व्यवस्था भएको व्यहोरा सरोकारवाला सबैलाई जानकारी गराइन्छ ।

थप जानकारीको लागि सम्पर्क मो: ९८५२६५६९९९

# exchange & UPGRADE

The call of the BLUE

GUARANTEED ADDITIONAL  
**Rs. 7000**

ON TOP OF MARKET VALUATION  
ANY BRAND, ANY CONDITION.

SURE SHOT  
CASH DISCOUNT  
**Rs. 7000**

**FREE HELMET**

FINANCE SCHEME  
EASY FINANCE / **0%** INTEREST RATE  
LOWEST EMI  
START FROM **RS. 99/-** PER DAY

Finance powered by

**SHRAWAN 14<sup>TH</sup> - 19<sup>TH</sup>**

[www.yamaha.com.np](http://www.yamaha.com.np)

**BIRTAMODE**  
SAYAPATRI TRADE LINK

**023-531677, 9804906289,**  
**9815016021**

<p><b>डा. विकास जैशी, MD, DM</b> बिरिक विशेषज्ञ - कलेजी इन्टरनल, पी.ए. स्नाइफिक, अल्सर, अडिभर, डेप्रेसन, डेप्रेसन, डेप्रेसन, डेप्रेसन</p>	<p><b>डा. प्रेम ब. शाही, MS, FISS</b> प्रमुख विशेषज्ञ - हाडजोर्नी, नशा तथा मेरुदण्ड-सुजन, सक्क, दैनिक सेवा</p>	<p><b>प्रा. डा. अरुण सेढाई, MD, DM</b> प्रमुख विशेषज्ञ - नजोला (मिडिसी), पिसन रोग तथा नजोला प्रत्यारोपण डिपार्टमेन्ट</p>	<p><b>जिवनरक्षा पोलिक्लिनिक</b> एण्ड डायग्नोस्टिक सेन्टर प्रा. लि. बित्तगोड ४, भद्रपुर-२, भापा (व्याजवाहा रोड) अञ्चल। जानकारीका लागि सम्पर्क <b>023-531242/023-591566</b> ९८१७०९४६०१</p>
<p><b>डा. दिपायन पाण्डे, MD</b> विशेषज्ञ - हाड, नोस, रोग, रोग, रोग, रोग</p>	<p><b>डा. हरिशंकर प्र. यादव, MD, FIEM</b> विशेषज्ञ - आन्तरिक, हाडजोर्नी, रोग, रोग, रोग, रोग</p>	<p><b>प्रा. डा. गौरवराज ढकाल, MS, FISS</b> प्रमुख विशेषज्ञ - मेरुदण्ड (स्पान्डा), अडिभर, कन्सर, बन्ध, हाड रोग/सुजन</p>	
<p><b>डा. आलोक झा, MD</b> विशेषज्ञ - सामानिक, बन्ध, रोग (बाल तथा किशोर्न नर्वाहिकरोग)</p>	<p><b>डा. धिरज ताम्राकार, MD</b> विशेषज्ञ - आन्तरिक मेडिसिन तथा किशोर्नरोग । नजकः दैनिक सेवा</p>	<p><b>डा. धर्मागत भट्टराई, MD, DM</b> प्रमुख विशेषज्ञ - बन्ध, रोग, रोग, रोग, रोग, रोग</p>	
<p><b>डा. केशव कु. मण्डल, MD</b> विशेषज्ञ - नजकः दैनिक सेवा</p>	<p><b>डा. धिरज गिरी, MS</b> विशेषज्ञ - सक्क, कान, घाँटी, टाउको रोग</p>	<p><b>डा. विवेक कट्टेल, MD, FRCI</b> प्रमुख विशेषज्ञ - बन्ध, रोग, रोग, रोग, रोग, रोग</p>	
<p><b>डा. केशव कु. मण्डल, MD</b> विशेषज्ञ - नजकः दैनिक सेवा</p>	<p><b>डा. धिरज गिरी, MS</b> विशेषज्ञ - सक्क, कान, घाँटी, टाउको रोग</p>	<p><b>डा. विवेक कट्टेल, MD, FRCI</b> प्रमुख विशेषज्ञ - बन्ध, रोग, रोग, रोग, रोग, रोग</p>	

# निदि मावि प्रदेशको उत्कृष्ट



बिर्तामोड(प्रस) । बिर्तामोड नगरपालिका-२ रामचौकस्थित निदि माध्यमिक विद्यालय कोशी प्रदेशको उत्कृष्ट शैक्षिक संस्थाको रूपमा सम्मानित भएको छ । चन्द्रलोक प्रतिष्ठान, काठमाडौंद्वारा शनिवार आयोजित कार्यक्रममा भौतिक पूर्वाधार, प्राविधिक व्यवस्थापन तथा

गुणात्मक शिक्षाको संयोजन भएकाले नेपालको गुणस्तरीय शिक्षामा निदि माविलाई कोशी प्रदेशको उत्कृष्ट शैक्षिक संस्थाको रूपमा सम्मान प्रदान गरिएको हो । अध्यक्ष सिताराम कार्कीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि राज्यमन्त्री प्रमिला कुमारीले निदि मावि तथा इन्ड्रेणी क्याम्पसका प्रमुख रजित शाहलाई सो सम्मान प्रदान गरेकी थिइन् । निदि माविले छोटो समयमै धेरै शैक्षिक सफलता हासिल गरेको हो । २०७१ सालमा स्थापित निदि मावि तथा इन्ड्रेणी क्याम्पसमा हाल करिब २३०० विद्यार्थी अध्ययनरत रहेका छन् ।

# न्यूटन्समा कक्षा ११ का नयाँ विद्यार्थीलाई स्वागत



बिर्तामोड(प्रस) । बिर्तामोड-५ स्थित न्यूटन्स एजुकेशन एकाडेमीले कक्षा ११ का नयाँ विद्यार्थीहरूलाई स्वागत गरेको छ । कार्यक्रममा अभिभावकहरु समेतको उपस्थितिमा अभिमुखीकरण कार्यक्रम गरी विद्यालयले कक्षा ११ मा भर्ना भएका विद्यार्थीहरूलाई स्वागत गरेको हो । विज्ञान र व्यवस्थापन संकाय भएको न्यूटन्सको कक्षा ११ मा १२० जना विद्यार्थी भर्ना भएका छन् । संस्थापक तथा विद्यालय व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष धर्मा पराजुली प्रसाईंको अध्यक्षता तथा बिर्तामोड वडा नं ५ का वडा सदस्य ओमभक्त सेढाईको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रममा विद्यालयका प्रिन्सिपल देवेन्द्र हुमागाँईले विद्यालयको गतिविधिबारे प्रकाश पारेका थिए । त्यस्तै विद्यालयका निर्देशक आशिष प्रसाईं, प्लस टु को-अर्डिनेटर केवल सापकोटा, फिजिक्स शिक्षक लक्ष्मण गुरुङ, लेखा शाखाका खगेन्द्र कोइरालालगायतले

विद्यालयको पठनपाठन, विद्यार्थी आचारसंहिता, शुल्क भुक्तानीलगायतका विषयमा जानकारी दिएका थिए । कार्यक्रममा अभिभावक राजेन्द्र चौलागाँईले पनि बोलेका थिए । विद्यालयका एकाडेमिक इन्चार्ज नोयल परेराले स्वागत र शिक्षाका पवित्रा पीडेलले संचालन गरेको कार्यक्रममा विद्यालय व्यवस्थापन समितिका सदस्य गोपिकृष्ण प्रसाईं, सामाजिक व्यक्तित्व देवी गिरीलगायतको उपस्थिति रहेको थियो । ११ कक्षा क्षेत्रफलमा विभिन्न सुविधायुक्त शैक्षिक पूर्वाधार भएको न्यूटन्स एजुकेशन एकाडेमीलाई जिल्लाकै उत्कृष्ट विद्यालयको रूपमा लिइन्छ । २०६० सालमा स्थापित सो विद्यालयमा १६०० विद्यार्थी र १५२ जना शिक्षक कर्मचारी रहेका छन् ।

# तेक्वान्दो रेफ्रि घले अमेरिकामा सम्मानित

भापा(प्रस) । तेक्वान्दो रेफ्रि तथा कलाकर्मी विकास घले गुरुङ अमेरिकामा सम्मानित भएका छन् । तेक्वान्दो खेलको विकासमा महत्वपूर्ण योगदान पुऱ्याएवापत उनलाई अमेरिकाको बाल्टिमोरमा दी सिनेट अफ मेरिल्यान्डले सम्मान गरेको हो । विकास वल्ड तेक्न्दोका पाँचौं डान, सर्टिफाइड मास्टर, सर्टिफाइड परीक्षा नियन्त्रक, राष्ट्रिय रेफ्रि र अन्तर्राष्ट्रिय खेलाडी हुन् । उनी नेपालका चर्चित नृत्य निर्देशकका रूपमा पनि परिचित छन् । उनले भारतबाट सांख्य नृत्यमा संगीत प्रभाकर



गरेका छन् । उनी चलित्र कथा-पटकथा तथा गीत लेखनमा समेत सक्रिय छन् । उनी हाल अमेरिकाको ह्यारिस्बर्ग पीए सहरमा बस्दै आएका छन् । अमेरिकामा पनि उनले आफ्नो पेशालाई निरन्तरता दिएका छन् । विकाससँगै मास्टर कृष्ण खड्का र मास्टर संजिव नेपालीलाई पनि सम्मान गरिएको थियो ।

**बिर्ता (सेप्टी तथा टल सफाई)**  
बिर्तामोड, भापा

सम्पर्क: 9825952680, 9816063266, 9825952677, 9804994595

सेप्टी तथा टल सफाई गर्न परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस् । पहाडी क्षेत्रमा पनि सेवा उपलब्ध छ ।

**सूचना ! सूचना !! सूचना !!!**

उपरोक्त विषयमा मान सिंह श्रेष्ठको नातिनी, विर बहादुर श्रेष्ठको छोरी, हर्क बहादुर श्रेष्ठको पत्नी ना.नं. ५७०९०१७४ जारी मिति २०८३/०९/२३ भापा भएको चित्र माया श्रेष्ठको नेपाली नागरिकतामा जन्म मिति २०१३ साल जल्लेख भएको तर निजको पति हर्क बहादुर श्रेष्ठको आर्मी नं. 13669933X Rank NK भारतीय सेनाको पेन्सन पढामा पत्नीको नाम बिम्ला देवी र जन्म मिति २०१४/०१/०३ जल्लेख भई पत्नीको नाम र जन्म मिति फरक भएको, यी दुवै नाम चित्र माया श्रेष्ठ जन्म मिति २०१३ र नाम बिम्ला देवी जन्म मिति २०१४/०१/०३ भएको व्यक्ति अलग अलग नभई एकै व्यक्ति चित्र माया श्रेष्ठ भएको र निजको वास्तविक जन्म मिति २०१४/०१/०३ भएको प्रमाणित गरिएको व्यहोरा अनुरोध छ ।

**बिर्तामोड नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय १ नं. प्रदेशको**

**१५ दिने सूचना**

सधियार पूर्व: श्री देउ कुमारी चेम्जोङ, दक्षिण : श्री वेदकुमार गुरुङको नाममा जारी गरिएको ।

साविक अनारमनी गाविस वडा नं. ९ हाल बिर्तामोड नगरपालिका, वडा नं. १० बस्ने श्री खड्ग बहादुर भट्टराइले निजका नाममा दर्ता कायम रहेको तपसिल बमोजिम जग्गामा भवन निर्माण, नक्सा पास तथा निर्माण कार्यको अनुमति पाउँ भनी निवेदन तथा घर नक्सा पेश गर्नु भएकोमा तपाईं सधियारको उपस्थिति नरहेकोले स्थानीय सरकार संचालन ऐन २०७४ को दफा ३१ को उपदफा (क) बमोजिम यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । उक्त विवरणमा कुनै हकदावी भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ (पन्ध्र) दिनभित्र आफ्नो प्रमाण सहित यस कार्यालयमा निवेदन पेश गर्नुहोला । म्यादाभित्र कुनै दावी विरोध नभए कानुन बमोजिम भइजाने व्यहोरा समेत सुचित गरिन्छ ।

जग्गा रहेको स्थान	सिट नं.	किता नं.	क्षेत्रफल	नक्सा दर्ता	सूचना प्रकाशित मिति	सर्जिमिन मिति
बिर्तामोड नपा-२०	१७९-०२१९	६१४	२६३.००	२०८०/०१/३१	२०८०/०२/१९	२०८०/०४/०८

**बिर्तामोड नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय १ नं. प्रदेशको**

**१५ दिने सूचना**

सधियार पश्चिम: श्री चन्द्र बस्नेत को नाममा जारी गरिएको ।

साविक अनारमनी गाविस वडा नं. ५ हाल बिर्तामोड नगरपालिका, वडा नं. ३ बस्ने श्री सिता देवी पुर्वेले निजका नाममा दर्ता कायम रहेको तपसिल बमोजिम जग्गामा भवन निर्माण, नक्सा पास तथा निर्माण कार्यको अनुमति पाउँ भनी निवेदन तथा घर नक्सा पेश गर्नु भएकोमा तपाईं सधियारको उपस्थिति नरहेकोले स्थानीय सरकार संचालन ऐन २०७४ को दफा ३१ को उपदफा (क) बमोजिम यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । उक्त विवरणमा कुनै हकदावी भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ (पन्ध्र) दिनभित्र आफ्नो प्रमाण सहित यस कार्यालयमा निवेदन पेश गर्नुहोला । म्यादाभित्र कुनै दावी विरोध नभए कानुन बमोजिम भइजाने व्यहोरा समेत सुचित गरिन्छ ।

जग्गा रहेको स्थान	सिट नं.	किता नं.	क्षेत्रफल	नक्सा दर्ता	सूचना प्रकाशित मिति	सर्जिमिन मिति
बिर्तामोड नपा-३	१७९-०१९९	६०९	१०१.५८	२०७९/१२/१७	२०८०/०२/०३	२०८०/०४/०७

**बिर्तामोड नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय १ नं. प्रदेशको**

**१५ दिने सूचना**

सधियार पश्चिम: श्री अप्सरा नेम्वाङको नाममा जारी गरिएको ।

साविक अनारमनी गाविस वडा नं. ४ हाल बिर्तामोड नगरपालिका, वडा नं. ४ बस्ने श्री सुमन गुरुङले निजका नाममा दर्ता कायम रहेको तपसिल बमोजिम जग्गामा भवन अभिलेखीकरण प्रमाणपत्र पाउँ भनी निवेदन तथा घर नक्सा पेश गर्नु भएकोमा तपाईं सधियारको उपस्थिति नरहेकोले स्थानीय सरकार संचालन ऐन २०७४ को दफा ३१ को उपदफा (क) बमोजिम यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । उक्त विवरणमा कुनै हकदावी भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ (पन्ध्र) दिनभित्र आफ्नो प्रमाण सहित यस कार्यालयमा निवेदन पेश गर्नुहोला । म्यादाभित्र कुनै दावी विरोध नभए कानुन बमोजिम भइजाने व्यहोरा समेत सुचित गरिन्छ ।

जग्गा रहेको स्थान	सिट नं.	किता नं.	क्षेत्रफल	नक्सा दर्ता	सूचना प्रकाशित मिति	सर्जिमिन मिति
बिर्तामोड नपा-४	१७९-०१९९	४३२९	१६९.३०	२०७९/१२/१२	२०७९/१२/१२	२०८०/०४/०१

**बिर्तामोड नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय १ नं. प्रदेशको**

**१५ दिने सूचना**

सधियार पश्चिम : श्री नानु गौतमको नाममा जारी गरिएको ।

साविक अनारमनी गाविस वडा नं. ३ हाल बिर्तामोड नगरपालिका, वडा नं. ४ बस्ने श्री द्रौपदा कुमारी भट्टराइले निजका नाममा दर्ता कायम रहेको तपसिल बमोजिम जग्गामा भवन अभिलेखीकरण प्रमाणपत्र पाउँ भनी निवेदन तथा घर नक्सा पेश गर्नु भएकोमा तपाईं सधियारको उपस्थिति नरहेकोले स्थानीय सरकार संचालन ऐन २०७४ को दफा ३१ को उपदफा (क) बमोजिम यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । उक्त विवरणमा कुनै हकदावी भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ (पन्ध्र) दिनभित्र आफ्नो प्रमाण सहित यस कार्यालयमा निवेदन पेश गर्नुहोला । म्यादाभित्र कुनै दावी विरोध नभए कानुन बमोजिम भइजाने व्यहोरा समेत सुचित गरिन्छ ।

जग्गा रहेको स्थान	सिट नं.	किता नं.	क्षेत्रफल	नक्सा दर्ता	सूचना प्रकाशित मिति	सर्जिमिन मिति
बिर्तामोड नपा-४	१७९-०१९९	२७९	८४.६५	२०७९/१२/२९	२०७९/१२/२९	२०८०/०३/२१

**बिर्तामोड नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय १ नं. प्रदेशको**

**१५ दिने सूचना**

सधियार पश्चिम: लालमाया धिमालको नाममा जारी गरिएको ।

साविक अनारमनी गाविस वडा नं. १ हाल बिर्तामोड नगरपालिका, वडा नं. ३ बस्ने श्री नागेश्वर यादवले निजका नाममा दर्ता कायम रहेको तपसिल बमोजिम जग्गामा भवन अभिलेखीकरण प्रमाणपत्र पाउँ भनी निवेदन तथा घर नक्सा पेश गर्नु भएकोमा तपाईं सधियारको उपस्थिति नरहेकोले स्थानीय सरकार संचालन ऐन २०७४ को दफा ३१ को उपदफा (क) बमोजिम यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । उक्त विवरणमा कुनै हकदावी भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ (पन्ध्र) दिनभित्र आफ्नो प्रमाण सहित यस कार्यालयमा निवेदन पेश गर्नुहोला । म्यादाभित्र कुनै दावी विरोध नभए कानुन बमोजिम भइजाने व्यहोरा समेत सुचित गरिन्छ ।

जग्गा रहेको स्थान	सिट नं.	किता नं.	क्षेत्रफल	नक्सा दर्ता	सूचना प्रकाशित मिति	सर्जिमिन मिति
बिर्तामोड नपा-१	१	१५००६	२३९.६९	२०७९/१२/२६	२०७९/१२/२६	२०८०/०३/२६

**बिर्तामोड नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय १ नं. प्रदेशको**

**१५ दिने सूचना**

सधियार पूर्व: श्री सहदेव गिरी, उत्तर : श्री सहदेव गिरीको नाममा जारी गरिएको ।

साविक चारपाने गाविस वडा नं. १ हाल बिर्तामोड नगरपालिका, वडा नं. २ बस्ने श्री तिलक बहादुर गिरीले निजका नाममा दर्ता कायम रहेको तपसिल बमोजिम जग्गामा भवन अभिलेखीकरण प्रमाणपत्र पाउँ अनुमति पाउँ भनी निवेदन तथा घर नक्सा पेश गर्नु भएकोमा तपाईं सधियारको उपस्थिति नरहेकोले स्थानीय सरकार संचालन ऐन २०७४ को दफा ३१ को उपदफा (क) बमोजिम यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । उक्त विवरणमा कुनै हकदावी भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ (पन्ध्र) दिनभित्र आफ्नो प्रमाण सहित यस कार्यालयमा निवेदन पेश गर्नुहोला । म्यादाभित्र कुनै दावी विरोध नभए कानुन बमोजिम भइजाने व्यहोरा समेत सुचित गरिन्छ ।

जग्गा रहेको स्थान	सिट नं.	किता नं.	क्षेत्रफल	नक्सा दर्ता	सूचना प्रकाशित मिति	सर्जिमिन मिति
बिर्तामोड नपा-२	१	७४६, २०२५	०-१-४-७५	२०७९/१२/०८	२०७९/१२/०८	२०८०/०४/०५

**AADARSHA SCHOOL OF MANAGEMENT**

Contact Us: 9852626026 / 9806055500

**ADMISSION OPEN FOR +2 IN HOTEL MANAGEMENT**

Complete Hotel Management School

TRIPLE CERTIFICATION

Academic: NEB

Vocational: CTEVT (National), ETVA (International)

REGISTER NOW

**Amity College**

Birtamode-5, Jhapa

2080-81 Opens Admission in

10+2: Business Studies, Computer Science, Hotel Management

OUR FACILITIES: MODERN H.M. LABS, AUDIO VISUAL HALL, SOFT SKILL CLASSES, AMITY TALENT HUNT, SPECIAL ENGLISH CLASSES, TRANSPORTATION SERVICES, BUSINESS PLAN PRESENTATION TRAININGS, LIBRARY, COMPUTER LABS, HARDWARE LABS, GAMES & SPORTS, HYGIENIC CANTEENS, THEATRICAL ACTING CLASSES

Step in & Feel the Difference

023-541269; 023-590762, 9842629372 | amitycollegejhapa@gmail.com | Mitranagar, Birtamode-5, Jhapa

# अभिल्याचिका

## आजभोली

• टाकामोहन बराल



आजभोली  
परिस्कन भनेर  
उक्लेको  
भाउछे  
आफैले सकेर भाँडा  
रित्तो बनाएछ रे,  
सँगसँगै गएकाहरू पनि  
तरकारी र अचारको  
भाँडा चाट्दै  
छन् रे !

बस्तीमा पसेको  
उज्यालो  
डढेछ रे आफैँ  
कालो अँगार  
हुने गरेर

जाली तामसुक  
च्याल गएकाहरू  
कलममा मसी भईछन् रे  
लेख्न भनेर  
महाजाली तामसुक

न्याय र समानता,  
भावतुल्य र सहअस्तित्व  
लोकतन्त्र र कानूनी शासनको  
लागि उठाएका भण्डा  
बदलिनेछन् रे एकाएक  
मुखका  
डण्डामा  
र ट्वाक्क ट्वाक्क  
बजाइरहेछन्  
निमुखाको टाउकोमा

आकाशगंगाको  
तीरी तीर  
इन्ड्रेणीको भार्याई  
ओलेर आएको  
सभ्यता  
बिसरे आफ्नो बाटो  
यतै कतै बराजिँदै छ रे  
नामको अगाडि अ जोडेरे

एसियाको माफ्रमा  
हामीले उठाएको हिमाल  
थालेछ र्न आज  
थाहा पाएछ कि उसले पनि  
खन्दै छन् रे खाडल  
आजभोली  
पुर्न भनेर

मिथिलाको ज्ञानले  
भिजाएकी थिइन रे  
सीताले  
लङ्का र भारत  
तर  
सुखछ छ आज  
मेरो देश  
भृकुटी उदाएकी थिइन रे  
बनेर हरित तारा  
उतरमा  
लगेर ज्योति हाम्रो  
तर  
अँध्यारो किन आज  
मेरो देश  
सुखछ छ किन आज  
मेरो देश ?

००० ०००

पोखरा ७, मासबर, कास्की



• रविन्द्र केसी

हातमा स्लाइन , शरीरमा व्याण्डेज र  
पसिनाले छपक भिजेको मुहार उसले  
विस्तारै आँखा खोल्थ्यो, नजिकै पत्नी माया  
उभिएकी थिइन्, किशोरवय छोरा र छोरी  
चिन्तित भावले उसलाई हेर्दै थिए, उसले  
आधा मात्र खुलेका नजरले सबैतिर हेर्थ्यो,  
हेर्दै हेर्दा जलमन भएका आँखा फेरि बन्द  
भए र उ पुनः बेहोसी मै फर्कियो। लोभेको  
त्यो कारुणिक अवस्था देखेर छातीमा गाँठो  
पन्यो, उनले आफ्ना आँखाका आँसु पुछिन्  
र गहिरो आत्मप्लानिका साथ बडबडाइन्।  
'कस्तो दशाले कुत्कुत्याएर पोखरा जाने जिद्दी  
गरेछु!'

रात विस्तारै छिपिँदै थियो, अरू कुरावाहरू  
सुस्ताउँदै थिए तर उनी भने अपराधबोधले  
जल्दै थिइन्।  
आँखामा निन्द्रा थिएन, मनमा केवल पश्चाताप  
र छटपटी मात्र थियो। आधा राततिर उनी  
बेडबाट उठिन् र व्यथित भावले झ्यालबाट  
हेरिन्। बाहिर पिलपिलाउँदा बत्तीहरू रातको  
त्यो घनघोर अँध्यारोलाई चिर्ने अनवरत  
प्रयासमा थिए र उनी विवेकशून्य भएर त्यही  
अँध्यारोमा हराएकी थिइन्। अस्पतालको  
त्यो डरलाग्दो शून्यता, सागर गहिरो बेहोसी  
र उनको आफ्नो बेसहरापन! मन सम्हालिने  
कुनै आधार थिएन। उनी चुपचाप डरलाग्दा  
तिनै सम्झनामा हराएकी थिइन्, पोखरा जाने  
योजना बन्नु अघिका कुराकानीको यादहरूले  
असह्य पीडा दिन्थे र उनी भावशून्य हुन्थिन्।  
त्यस दिन उनले भनेकी थिइन्।

'यसपटक विशेष किसिमले दुई जना मात्रै  
पोखरा गए 'व्यारिज एनिभर्सरी' मनाउन  
न!' उसले सुनेको नसुने भई गयो, दोस्रोपटक  
पनि भनिन् तर उसले प्रतिक्रिया जनाएन र  
उनले आँखाभरी आँसु लिएर निरीह भावमा  
भनिन्, 'श्रीमतीका पनि त रह हुन्छन् नि  
सागर! तिमी कहिल्यै वास्ता गर्दैनौ, जीवनमा  
खुसी नै नभएपछि जति पैसा भएन के  
हुन्छ रे?' उनका कारुणिक शब्दहरू सुनेपछि  
उ पनि भावुक भयो र उनलाई मायालु  
अंगालोमा बाध्यो र उनको कुरामा सहमत  
जनायो। केहीदिनमै उनीहरू पोखरा गए,  
एनिभर्सरीको अवसर परेर बिछ्छे न्यानो,  
स्वीनल र रंगीन समय बिताए। काठमाडौँ  
फर्किने अघिको रात सागरले भावाभिभोर हुँदै  
भन्यो, 'साँच्चैकै माया! हामीले यति सुन्दर  
जीवन भोगेकै रहेन छौं! प्रतिउत्तरमा मायाले  
मनमोहक मुस्कान फिजाएकी थिइन् र उसले  
आत्मीय अंगालोमा बाँधेको थियो, त्यो रात  
पनि मदहोस भएर बितेको थियो ।

चौथो दिन बिहानै उनीहरू काठमाडौँका  
लागि हिँडेका थिए।  
सागर प्रफुल्ल भावले कार चलाइरहेको  
थियो, उनी पनि पुलकित हुँदै साथै बसेकी  
थिइन्। बाटाभरी फुलेका चाँप, कडूस र  
काइयोका सुन्दर पालुवा र आरुका फूलहरूले  
बेल्ने सुखद अनुभूति दिलाउँदै थिए। त्यो  
मनमोहक यात्रा जारी नै थियो, दमोली  
नाघेपछि गाडीको गति ज्यादै बढ्दै गयो।  
उनले त्रसित भएर सागरलाई हेरिन्, उसले  
हल्का मुस्कुराएर आश्चर्य पार्थो तर त्यसपछि  
गति घटेन र डरले खग्रन्न हुँदै उनले फेरि  
उसलाई हेरिन्। उसको अनुहार पसिनाले  
छपकै भिजिसकेको थियो, उसले आँसु  
भन्थो- ब्रेकले काम गरेन... उसको वाय

## किन मलाई मात्रै जिन्दगीले भुक्याउँछ !

पूरा नहुँदै गाडी सडकबाट पल्टियो। त्यसपछि  
कसले उद्धार गरेर अस्पताल ल्यायो उनले  
बुभेकी थिइन्।

होसमा आउँदा उनी नारायणघाटको  
अस्पतालमा थिइन् र नजिकै अर्को बेडमा  
सागर अचेत भएर लडेको थियो। मन ज्यादै  
अस्थिर थियो, दुर्घटनाका कहाललाग्दा  
सम्झनाहरूले होसहवास उडाएका थिए र  
उनी कर्कलोजस्तै गलेकी थिइन्। यहीबेला  
उसले पानी माग्यो, उनले आफूलाई सम्हालिन्  
र पानी पिलाउँदै असीम पीडाका साथ  
भनिन्, 'कस्तो जिद्दी गरेछु सागर मैले! यो  
अपराधबोधबाट मैले कहिले मुक्ति पाउने  
छैन!' सागरले गहभरी आँसु पारेर काँपेको  
शिथिल आवाजमा भन्यो, 'भाग्यमा लेखिएको  
दुःख नभोगी कहाँ सुख पाइन्छ र माया?...'

उसका शब्दहरूले भन्नु भावुक बनाए।

उसले दुई चार चम्चा पानी निल्यो र फेरि  
निन्द्राले छोपेभई लड्न पर्यो।

केटाकेटी घर फर्किसकेका थिए, अत्यासलाग्दो  
शून्यतामा भायको कपटी खेल देखेर उनी  
चुपचाप रुँदै थिइन्। घरीघरी अचम्म लाग्यो  
र उनी आफैँसँग सोधिन्।

'एउटै दुर्घटना! उ जीवन मरणको दोसाधमा  
छ तर म सकुशल छु! यो कुरा कसरी सम्भव  
हुन्छ?'

उनी आफ्ना चेतनाका केन्द्र केन्द्र केलाउँथिन्  
तर सन्तुष्ट हुन सक्दैनथिन्।

अस्पतालमा अत्यासलाग्दो गरी एक हप्ता  
बित्यो तर उसको कम्मरदेखि मुनिको  
चेतनाहीन भाग त्यस्तै भयो। उ त्यही चिन्ताले  
छटपटिन्थ्यो, कहिले उ चिदिचिदाउथ्यो  
त कहिले एकशब्द पनि बोल्दैनथ्यो। त्यो  
देखेर उनी दुविधाले पनि भन्नु किर्कतव्यमुद  
हुन्थिन्। उपचार हुँदै थियो एकदिन उसले  
डाक्टरलाई सोध्यो, 'मलाई 'प्यारालाइसिस'  
भ'को हो डाक्टर साहेब ?' डाक्टरले तत्कालै  
कुनै प्रतिक्रिया जनाएन, केहीबेर सोचेर  
गम्भीर मुद्रामा भने, '..... मेरुदण्डमा धेरै  
नै क्षति पुगेको छ, अहिले हिवल चेर प्रयोग  
गर्नुपर्छ, अरू सबै ईश्वरको कृपा हो ...'  
डाक्टरको कुरा सुनेर उ लल्लाकलुलक भयो।  
जलमन नजरेले असहाय भावमा मायालाई  
हेर्थो। उसलाई त्यो दयनीय अवस्था देखेर  
उनी पनि मर्माहत भइन्, सम्झाउने कुनै शब्द  
भएनन्, असीम पीडाका साथ उसको पिँठ  
सुमसुम्याउँदै निकैबेरसम्म कोकिकिइन्।

केही दिनपछि उ अस्पतालबाट घर त फर्क्यो  
तर उसका जीवनका फराकिला बाटाहरू सबै  
मेटिए र सपनाहरू पनि सबै भरे। उ गजुर  
ढलेको मन्दिरजस्तै भयो। त्यसपछि उ हरेक  
दिन चर्किँदै, फुट्दै, भत्किँदै जान थाल्यो।  
यसैक्रममा एकादिन अकस्मात उसले अत्यन्त  
भावुक हुँदै फेरि भन्यो, 'मेरा लागि किन  
सबैको बास उदयाउछो माया? बरू मलाई  
एक बोटल 'मेटासिड' ल्याइदेऊ , म मरेँ  
भने तिमीहरूको त बाटो त खुल्छ ....' ती  
कारुणिक शब्दहरूले उनको धैर्यता पानी पानी  
भयो तै पनि आफ्ना संवेगहरू लुकाउँदै उनले  
सुस्तरी भनिन्, 'घत के भनेको त्यस्तो? तिमी  
त मेरो सौभाग्यको सिन्दुर हो, छोराछोरीको  
सबैभन्दा ठूलो खुसी! तिमी हौस्यो भने पो त  
हामी पनि बाँच्न सक्छौ त सागर'

उनका ती मायालु शब्दहरूले पनि उमाथि  
कुनै असर परेन। उसले दुःखी नजरले  
आफ्ना सुकदै गएका गोडाहरू हेर्थो, झ्याबाट  
बाहिरतिर हेर्दै कोकिकियो , त्यो दयनीय

अवस्था देखेर उनी मर्माहत भइन्, चुपचाप  
उसको कपाल सुमसुम्याइन् र ओठ टोकेर  
कोकिकै रोइन्। दिनहरू आँसुमा डुबेर बित्दै  
थिए, अर्को दिन त्यसैगरी उसले भावुक  
भएर भन्यो, '.... देवले नात्रेभार पार्थो  
माया! हेर त कस्तो जिउँदो लास भएँ?  
खोइ मेरा ती मान, प्रतिष्ठा, धन दौलत  
कहाँ गए ?.....खोइ मेरो जीवनको बाटो?  
खोइ गन्तव्य?' बोल्दाबोल्दै उसको आवाज  
भासियो, माया पनि किर्कतव्यमुद भइन्।  
यसैबीच उसले लामो सास फेर्न र सुटुक  
आँसु पुछ्यो। त्यसदिन उ विक्षिप्त थियो,  
उसलाई सम्हाल निकै गाह्रो भयो।

यसरी समयले त चाँटी थिचेकै थियो, आर्थिक  
संकटले पनि बाँच्ने कठिन बनायो। उसको  
चर्को उपचार र घर खर्चका कारण छोरा  
छोरीले पढ्न पाएनन्। निराश भएर छोरो  
खाडीतिर भासियो, हार खाएर छोरी पनि  
दुबईतिर लागिन्। निर्यातको त्यो कठोर यातना  
सहेर दुबै जना बाँच्न बाध्य भए। यसैबीच  
एकदिन घरमा उसको साथी विनय आएको  
थियो। त्यो दिन उ निकै खुसी भयो, उनीहरूले  
सहयाजाका कैयौँ सुन्दर पलहरूको स्मरण गरे।  
फर्किने बेलामा उसले मायातिर हेर्दै भन्यो,  
'भाउजु! हाम्रो बैंकमा एउटा भ्याकेन्सी थियो  
तर छोरा विदेश गइसकेछन्, कामै लागेन!  
उ हिँडेपछि सागरले उसलाई एकतमासले  
हेरिन्थ्यो, शायद उसले आफ्ना ती स्वप्नल  
भोगाइहरूलाई मनमनै स्पर्श गर्थो। उ ओभेल  
परेपछि तमतमितो अनुहार बनाएर फनक्क  
हिवल चेर घुमायो र रिसिला आँखाले  
पैर्हाले खाएको कोल्चे डाँडातिर हेर्दै टोलायो।

निकैबेरको त्यो पीडादायी मौनाता तोडेर उनले  
सागरलाई सोधिन्, 'त्यो काम मैले नै गरेँ हुन  
सागर ?' तत्काल उसले कुनै प्रतिक्रिया  
जनाएन तर पछि राजी भयो र उनले बैंकमा  
काम गर्न थालिन्। त्यससँगै आर्थिक संकट  
केही खुकुलो हुँदै गयो। उनले सागरको  
लागि मोबाइल र ल्यापटप किनिदिइन् र उ  
सामाजिक सञ्जालहरूमा व्यस्त हुन थाल्यो र  
त्यससँगै उनलाई जीवनले केही लय समाउन  
खोजेजस्तै महसुस भयो। एक रात सुले  
बेलामा सागरले उनलाई आशक्त नजरले  
हेर्थो र उनको हात समाएर आफैँतिर तान्यो,  
र सागरसँजो जस्तै गरी प्रस्तुत भयो। लामो  
समयको साम्यतासँगै तिस्रनाको आगोको  
दन्किसकेको थियो तर एकाएक उ भट्ट  
अलंगियो र लामो लामो सास फेर्न थाल्यो,  
माया पनि असीम पसिन भइसकेकी थिइन्,  
उनले उसको पसिना पुछ्दै सोधिन्, 'के भयो  
सागर?'

'अपाग छु भन्ने नै बिसँछु माया! नपुने रह  
गरेछु, आगोको भुंग्रोमा परेजस्तै भयो!'

माया निःशब्द भइन्, उसका आफ्नै कुण्ठित  
यौन चाहनाले उ अर्कोपटक घाइते भयो।

त्यस रातको घटनापछि पनि उसको यौन  
आशाकिता कमी आएन। उ सधैं मायाले  
कपडा फेरेको हेर्दथ्यो, उनलाई स्पर्श गर्दथ्यो  
र हरेक दिन उसका अनुहारमा यौन आशक्ति  
छरपट्ट हुन्थ्यो, उसको त्यो उत्कट यौन  
अभिलाशा र दयालाग्दो निरीहता देखेर  
उनलाई आत्मप्लानी हुन्थ्यो र पीडाले रन्थिँदै  
उनी आफैँसँग प्रश्न गर्थिन्।

'यो अपराधबोध लिएर म कति दिन बाँचौं  
?'

प्रश्नको कुनै जवाफ हुँदैनथ्यो मनमात्रै  
तमतमितो हुन्थ्यो। समय आफ्नै रत्नारमा  
थियो, एकदिन आफिसको वार्षिक उत्सव  
थियो, साँफ उनी हिलो गरी घर फर्केकी

थिइन्। त्यसदिन सागरको मुहार उदास  
थियो, उनी कौतुहलतापूर्वक हेर्दै थिइन्, उसले  
आफ्नो मोबाइल फिक्को र फेसबुकको एउटा  
फोटो देखाएर कटाक्ष गर्थो।

'कति सुन्दर तस्वीर माया सुन्दर जोडी माया?  
तिम्रो र विनयको !'

'छि! के भनेको त्यस्तो? कार्यक्रममा कसैले  
खिचिदिएछ, नराम्रो कुरा के छ र त्यो  
फोटोमा ?'

उसले फेरि व्यङ्ग्यात्मक भावले भन्यो, 'नराम्रो  
होइन सबैले राम्रो भनेका छन्, हेरेकी छैनौ  
कमेन्टहरू ?'

उसका ती संवेदनाहीन शब्दहरू मुटुमै बिभे  
तर उनले कुनै सवालजवाफ गरिन्, लामो  
सुस्केरा हालेर भुइँमा बसिन्। त्यतिबेला नै  
छोराको भिडिओ कलको घण्टी बज्यो र  
त्यसपछि उनीहरूको त्यो तनावको दिशा  
नै बदलियो। उ छिभिँदै आयो र उनीसँगै  
टाँसियो। केहीबेर छोरोसँग दुःख सुखका कुरा  
भए, त्यसपछि छोराको गम्भीर भावले भन्यो,  
'बाबा! हजुरलाई कुनै रिट्याब सेन्टरतिर  
राखिदिन पाए मासुले पनि आफ्नो जीवनको  
बारेमा केही सोच पाउनु हुन्थ्यो कि!'

छोराको कुरा सुनेर उ निशब्द भयो।

आफ्नाहरूसँगका सम्बन्धहरूप्रतिको आफ्नो  
भ्रमित विश्वास देखेर आफैँ छिन्न भयो।  
सबैको बोध हुनु परेको अनुभूतिले सही  
नसक्नु पीडा दियो। तर लाचार उ! उसले  
लामो सुस्केरा हालेर अनुहारको पसिना पुछ्यो  
र मायातर्फ हेरेर एकपटक निरीह हँसो हँस्यो,  
आँखमा टिलपिलाएका आँसु पुछ्दै उसले  
मायालाई भन्यो, 'त्यहीबेला भुत्कै भ'को भए  
खेलै खतम हुन्थ्यो! मर्न सकिन्न र तिमीहरूको  
बाटो छेकेँ! उसको कारुणिक शब्दहरू मुटुमा  
किला ठोकेजस्तै गाडिए, पीडाले उनी बोल्ने  
नसके भइन्। त्यो बोभिलो मौनाताबीच रात  
अत्यन्त वेदनापूर्ण भएर बित्यो। भोलिपल्ट  
अफिसमै ढिला भइसकेको थियो। उनी  
विनयकै गाडीमा आउन बाध्य भइन्, भित्र  
पसना साथ सागर आक्रोसित भएर भन्यो, 'म  
अपाग भइहालेँ ... धन विनय भेटेकी छौ र  
तिम्रो मन दिनभरी भुल्छ ...'

उसका ती छुराजस्ता शब्दहरूले मुटु छेडे  
तै पनि उनले धैर्यतापूर्वक चुपचाप सहिन्।  
त्यसपछिका दिनहरू अझै कठिन भएर आए।  
उ हरेक दिन उनको चरित्रमाथि गम्भीर प्रश्न  
उठाउथ्यो तर उनी त्यसको डटेर प्रतिपाद  
गर्दैन थिइन्। कहिलेकाहीँ अति नै हुन्थ्यो,  
एकले बसेर रन्थिन् र आफैँलाई सम्झाउँदै  
भन्थिन्, 'सकेसम्म सहन्छु! मै पनि रिसाउँदिएँ  
भने उसको आफ्नो भन्ने नै को हुन्छ रे?  
... एक न एक दिन त सत्यको जित कसो  
नहोला र?'

यसपछि पनि दिनहरू बित्दै गए तर सत्यको  
जित कहिले भएन।

जिन्दगीले अझै कठिन परीक्षाहरू लिँदै गयो,  
उनले लाचार भएर सामना गर्दै गइन्।

उसलाई छोडेर जाऊँ, धर्मले दिँदैनथ्यो,  
ऊसँगै बसौँ, बसिसक्नु हुँदैनथ्यो। कहिलेकाहीँ  
भावविह्वल हुन्थिन् र एकले बडबडाउँथिन्।  
'... थाहा छैन अब म यो जीवन कसरी  
बाँचौला? तर बाँचुन्जेल म संगालेर राख्ने  
छु, हाम्रा प्रेमका ती सुखद स्मृतिहरू खुसी,  
पीडा, पश्चातापका अनगिन्ती अनुभूतिहरू  
राख्नेछु म फेरि कहिले संगाल्न नपाइने तिम्ना  
अनन्त सम्झनाहरू र हामी दुबैले हारेका यी  
जिन्दगीका कथाहरू !'

लान्छनाहरू सहेर बाँच्न बाध्य बनाएको।  
भावना यसैगरी उर्लिनथ्यो तर पोखिने ठाउँ  
हुँदैनथ्यो। समय बित्दै थियो, यसैक्रममा उसमा  
मानसिक समस्या पनि देखियो। उ कहिले  
हिवल चियरमा उभिन खोज्थ्यो र भुइँमा  
बजारिन्थ्यो, कहिले गाडीको साँचो माथ्यो,  
कहिले अन्तरंग कुरा गर्थ्यो र कहिले उनलाई  
गाली गर्न थाल्थ्यो। यसरी उ दिनदिनै कमजोर  
हुँदैथियो तर उसका महत्वाकांक्षा भने भन्नु  
भन्नु बलिया भनेर उसलाई पिटोले थिए।

कहिलेकाहीँ भावुकताले सीमा नाघ्थ्यो,  
भायको अत्याचार देखेर उदेक लाग्थ्यो,  
रातभरी निदाउन सक्दैनथिन्। यसैक्रममा उनले  
उपचारको लागि एक महिनाको बिदा लिइन्।  
उसलाई मानसिक अस्पतालमा भर्ना गरिन्।  
करिब १५ दिन मै उसलाई निकै फाइदा भयो  
र घरमा ल्याइन्। एकदिन उनी औषधि लिने  
बजार जान लागेकी थिइन्, उसले कापी  
कलम माग्यो र उनले जिस्क्याउँदै भनिन्,  
'कविता लेख्न लाग्यो कि क्याहो?' उसले कुनै  
जवाफ दिएन, केवल फिक्का हाँसो हँस्यो।  
उनी बजारतिर लागिन् तर साथमा डाक्टरको  
प्रेस्क्रिपसन थिएन, त्यही कारणले औषधि  
पसल चहाउँदा चहाउँदैं हिलो भयो। उनी निराश  
भएर घर फर्किइन् र खाजा लिएर उसको  
कोठामा गइन्।

बिडम्बना! उसको हिवलचियर एकातिर थियो,  
उसले अर्कोतिर चुत्ताको तुनाले झ्यालको  
भेन्टिलेसनमा आत्महत्या गरिसकेको थियो।  
त्यो हृदयविदारक दृष्य देखेर जर्मिन  
भासिएभई भयो।

उनले हरतरहले बोलाइन् तर उ पटककै  
चलमलाएन।

उनी आत्तिएर कराइन्, भुइँमा एउटा  
कागजको टुक्रा थियो, उठाएर पढ्दै गइन्,  
त्यसमा उसले लेखेको थियो।

'.... अब भोग्न बाँकी के रह्यो र? हिँड्  
दा हिँड्दैका बाटाहरू मेटिए, रहहरू एकएक  
गरी भरे, सपनाहरू सबै हराए र जिन्दगी  
घुजाघुजा भएर च्यातियो। सबैको बाटोको  
काँडा भएर अब म कसको लागि बाँचौँ?  
त्यसैले म मुक्त हुन चाहन्छु - हाँसो र  
खुसीबाट मुक्त, तन र मनको पीडाबाट मुक्त,  
सम्बन्धका सबै भ्रमहरूबाट मुक्त! अब म चिर  
शान्ति चाहन्छु र यो जीवन यही टुक्रायाउन  
चाहन्छु! ....'

मायाले पनि मानसिक सन्तुलन गुमाएकी  
थिइन्, उनले चुत्ताको तुना काटेर उसको  
देहलाई काँची च्यापिन् र बिलौना गर्दै रोइन्।

'हो बाबा! तिमी ज्यादै दुःखी थियौ तर म  
पनि त्यही नियति त भोभे थिएँ नि। मेरो  
पनि अरू को थियो र? मेरो कन्चन मायाले  
नै म एकदिन तिम्ना सबै भ्रम र कुण्ठाहरू  
जित्छु भन्थान्थे तर मैले त तिमीलाई मायाको  
आभाषसम्म पनि पो दिलाउन सकिन्नै छु। ल  
मैले त जानिन्नै छु सागर! तर तिमी जतिको  
मान्छेले यो मूर्खता गर्न हुँदैनथ्यो। बाँच्नु पर्छ  
यो! बाँचे हरेक समस्याको समाधान हुन्थ्यो  
तर आवेगमा तिमीले आफ्नो अमूल्य जीवन  
गुमायो। आखिर मलाई मात्रै जिन्दगीले  
किन भुक्याउँछ! उनले भावविह्वल भएर  
सागरको गलामा सुमसुम्याउँदै भनिन्,  
'... थाहा छैन अब म यो जीवन कसरी  
बाँचौला? तर बाँचुन्जेल म संगालेर राख्ने  
छु, हाम्रा प्रेमका ती सुखद स्मृतिहरू खुसी,  
पीडा, पश्चातापका अनगिन्ती अनुभूतिहरू  
राख्नेछु म फेरि कहिले संगाल्न नपाइने तिम्ना  
अनन्त सम्झनाहरू र हामी दुबैले हारेका यी  
जिन्दगीका कथाहरू !'

## एलपी ग्यासको आयातमा कमी

भापा(प्रस) । गत आर्थिक वर्षमा खाना पकाउने एलपी ग्यासको खपत घटेसँगै आयातमा कमी आएको छ । भन्सार विभागको तथ्याङ्क अनुसार अधिल्लो वर्षको तुलनामा आव २०७९/८० मा सात अर्ब रुपियाँ बराबरको ग्यास आयातमा कमी आएको हो । आव २०७९/८० मा ५८ अर्ब १५ करोड ४१ लाख १४ हजार रुपियाँको पाँच लाख १४ हजार ३४० मेट्रिक टन एलपी ग्यास आयात भएको छ । गत आवमा ६५ अर्ब ५५ करोड ९७ लाख चार हजार रुपियाँ बराबरको पाँच लाख ३५ हजार ८६९ मेट्रिक टन ग्यास आयात भएको थियो । अधिल्लो वर्षको तुलनामा गत आवमा ग्यासको आयात परिणाम र परिमाण दुवैमा कमी आएको विभागको तथ्याङ्क छ । एक वर्षमा बजारमा ग्यासको खपत घटेसँगै आयातमा कमी आएको तथ्याङ्कले देखाएको छ । नेपाल आयल निगमका अनुसार मासिक ग्यासको खपत ४२ हजार ६८१ मेट्रिक टन हुने गरेको छ । निगमका प्रवक्ता मनोजकुमार ठाकुरले आर्थिक गतिविधि कम हुँदा ग्यासको खपत घटेसँगै आयातमा कमी आएको जानकारी दिए । विद्युत् आपूर्ति नियमित हुनु र आर्थिक मन्दीका कारण ग्यासको आयातमा गिरावट आएको उनको भनाइ छ ।

## नौमती बाजा हस्तान्तरण

भद्रपुर(प्रस) । भद्रपुर नगरपालिकाले आर्थिक वर्ष २०७९/८० को कार्यक्रमअन्तर्गत सीपमुलक तालिमका सहभागीलाई प्रमाणपत्र तथा औजार हस्तान्तरण गरेको छ । सामाजिक विकास शाखाद्वारा आयोजित सिलाइ कटाइको एड् भान्स तालिम, प्लम्बिङ र नौमती बाजा बजाउने तालिमको समापन गर्दै औजार हस्तान्तरण गरिएको हो । सामाजिक विकास शाखाकी प्रमुख जीवनकला राजतको अध्यक्षता तथा

नगरप्रमुख गणेश पोखरेलको प्रमुख आतिथ्यमा सम्पन्न कार्यक्रममा तालिमका प्रशिक्षार्थीलाई प्रमाणपत्र तथा नौमती बाजा हस्तान्तरण गरिएको थियो । कार्यक्रममा उपप्रमुख राधा कार्कीलगायतले मन्तव्य राख्दै तालिमलाई जीवन उपयोगिताका लागि प्रयोग गर्न सुझाव दिएका थिए ।

## राधाकृष्ण किर्तन मण्डलीको अध्यक्षमा खरेल

बिर्तामोड, साउन १३ ।

राधाकृष्ण भजन किर्तन मण्डली बिर्तामोड १ को अध्यक्षमा पुजा काफ्ले खरेल निर्वाचित भएकी छन् । शनिवार भएको तेस्रो साधारणसभाबाट २ वर्षे कार्यकालका लागि खरेल निर्वाचित अध्यक्ष चयन भएकी हुन् । उनी यसअघिको समितिमा सचिव रहेकी थिइन् ।

किर्तन मण्डलीको अध्यक्ष सित गिरीको अध्यक्षतामा भएको उद्घाटन कार्यक्रमको प्रमुख अतिथि त्रिफला राष्ट्रिय पुस्तकालयका केन्द्रीय अध्यक्ष प्रेमप्रकाश फलाहारी रहेका थिए । समितिको सह-सचिव भेषराज चम्लगाँईले स्वागत गरेको कार्यक्रमको औचित्यमाथि उपाध्यक्ष रुद्रप्रसाद संग्रोलाले



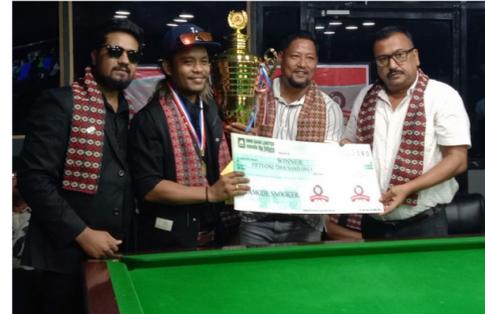
त्यस्तै किर्तन मण्डलीको

उपाध्यक्षमा हिमादेवी कडरिया चम्लगाँई, सचिवमा रिता प्रसाईं भुर्तेल, सहसचिवमा पुष्पा अधिकारी, कोषाध्यक्षमा लिलालदेवी संग्रोला, सह कोषाध्यक्षमा मेनुका श्रेष्ठ चयन भएका छन् । खिललाल अधिकारी सयोजक तथा सुचित्रा धौराली र रुद्र संग्रोला सदस्य रहेको निर्वाचन समितिले सर्वसम्मत चयन गरेको किर्तन मण्डलीको सदस्यहरूमा कल्पना घिमिरे, जमुना संग्रोला, गोमा कुँवर, हिमादेवी पौडेल, रोमा तिवारी रहेका छन् ।

प्रकाश पारेको किर्तन मण्डलीका साधारण सदस्य डिल्लीराम खरेलले जानकारी दिए । कार्यक्रममा अध्यक्ष सित गिरीले अध्यक्षको प्रतिवेदन र कोषाध्यक्ष गिता भुर्तेलले कोषाध्यक्षको प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेका थिए ।

कार्यक्रममा भापा जिल्ला पतञ्जली योग प्रशिक्षक देवीप्रसाद घिमिरे, पण्डित प्रेमप्रकाश रिजाल, नमुना टोल विकास संस्थाका अध्यक्ष विजय बुढाथोकीलगायतले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए ।

## गुरुड बने प्रदेश स्तरीय स्नुकरको च्याम्पियन



बिर्तामोड(प्रस) । इटहरीका विकास गुरुड भापाको बिर्तामोडमा आयोजित कोशी प्रदेश स्तरीय स्नुकर २०८० को च्याम्पियन बनेका छन् ।

नरअप बनेका लिम्बूले नगद २५ हजार र टुफीमा चित्त बुझाए । प्रतियोगिताकै बेस्ट प्लेयर फिदिमका सन्तोष राई बने ।

उनले धरानका बालकुमार लिम्बूलाई पराजित गर्दै उपाधि चमेका हुन् । बिर्तामोड स्नुकरले साउन ४ गतेदेखि आयोजना गरेको प्रतियोगितामा धरानका लिम्बूलाई बेस्ट अफ ११ मा ६-१ फ्रेममा पराजित गर्दै विकास गुरुडले नगद ५१ हजार र टुफी प्राप्त गरे ।

यस्तै, हाइएस्ट ब्रेक विराटनरका सरोज गौतम बने । उनको ब्रेक सर्वाधिक ९७ रह्यो । उनीहरूले जनही १०-१० हजार पाए । यस्तै, अन्तिम चारबाट बाहिरिएका विराटनरका सरोज गौतम र विशाल निरोलाले जनही ५-५ हजार पाउन सफल बने । इमर्जिड प्लेयर भापाका आकाश गजमेर बने । उनले पनि नगद ५ हजार

पाए । आयोजक बिर्तामोड स्नुकरका सञ्चालक खेम बुढाथोकीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि भद्रपुर भापा गोल्डकपका अध्यक्ष दिपेश ढकाल, पूर्वेली युवा बलबका संस्थापक अध्यक्ष सुरेश आले, भापा गोल्डकपका अध्यक्ष विनोद बस्नेत, नेपाल उद्योग वाणिज्य संघका निर्वातमान प्रदेश अध्यक्ष टिकाराज ढकाललगायतले पुरस्कार वितरण गरेका थिए ।

प्रतियोगितामा प्रदेश १ का ८ जिल्लाका ९६ जना खेलाडी सहभागी थिए । जसमा भापाका मात्र ५२ जना खेलाडी सहभागी भएको भापा जिल्ला बास्केट बल संघका अध्यक्ष प्रकाश लिङ्देनले जानकारी दिए । सोही कार्यक्रममा स्नुकरका नेपाल च्याम्पियन आयुश गौतम, राष्ट्रिय खेलाडी रेगन श्रेष्ठ र अमन कार्की पनि उपस्थित थिए । श्रेष्ठ नेपालको पहिलो वरियताका खेलाडी हुन् ।

## मदनडाँगी- ताराबारी डिपु सडकको शिलान्यास



दमक(प्रस) । विश्व बैंकको सहयोगमा दमक नगरकै नमुना बन्न लागेको मदनडाँगी- ताराबारी डिपु सडकको आज शिलान्यास भएको छ । दमक वडा ५ र १ को सीम क्षेत्र स्वर्गीय धनबहादुर श्रेष्ठको घरदेखि

वडा नम्बर ४ को ताराबारी डिपुसम्मनिर्माण हुने चार लेन सडकको नगरपालिका मुख थापा उपप्रमुख रेगिना भुइराइले संयुक्त रुपमा शिलान्यास गरे । निर्माणमा कुनै समस्या नआओस् भनेर यसअघि नै सडकको रेखांकन गरिसकिएको बताइन् । १५ मिटर चौडाई भएको पाँच किलोमिटर सडक निर्माणका लागि ४४ करोड २४ लाख १५ हजार ५५ सय २७ रुपैयाँमा ठेक्का लागेको दमक नगरपालिकाका ईन्जिनियर अनन्त सेनेहाङले जानकारी दिए । सडक निर्माणका लागि विश्व बैंकले नेपाल सरकारलाई सरल ब्याजदरमा ऋण उपलब्ध गराएको र उक्त सडकमा पैल लेनसहित साईकल लेन समेत हुने उनले बताए । सडक २०८२ असार ११ सम्ममा सक्नु पर्ने संभोता रहेको ईन्जिनियर सेनेहाङले जानकारी दिए ।

## अन्तर्राष्ट्रिय मानव बेचबिखनविरुद्ध दिवस

अन्तर्राष्ट्रिय मानव बेचबिखनविरुद्ध दिवस मानव बेचबिखन एक अपराध हो । जसले महिला, बालबालिका र पुरुषहरूलाई जबरजस्ती श्रम र यौनलगायतका धेरै उद्देश्यका लागि शोषण गर्दछ । सन् २००३ देखि लागूऔषध तथा अपराधसम्बन्धी संयुक्त राष्ट्रसंघको कार्यालय (UNODC) ले विश्वव्यापी रूपमा पता लागेको तस्करीबाट पीडित भएका करिब २२५,००० व्यक्तिहरूको जानकारी सङ्कलन गरेको छ । सन् २०१३ मा, संयुक्त राष्ट्रसंघको महासभाले विश्वव्यापी कार्य योजनाको मूल्याङ्कन गर्न उच्च स्तरीय बैठक गर्‍यो । सदस्य राष्ट्रहरूले पनि A/RES/68/192 प्रस्ताव पारित गरे र जुलाई ३० लाई मानव बेचबिखन विरुद्धको विश्व दिवसको रूपमा तोके । यो सङ्कल्पले "मानव बेचबिखनका पीडितहरूको अवस्थाको बारेमा चेतना जगाउन र उनीहरूको अधिकारको प्रवर्द्धन र संरक्षणको लागि" यस्तो दिन आवश्यक भएको



श्रमका लागि बेचबिखन गरिएकामध्ये ३५ प्रतिशत महिला छन् । सशस्त्र समूहहरूले जबरजस्ती विस्थापित मानिसहरूलाई लक्षित गर्दै नागरिक र तस्करीहरूले शोषण गर्दै द्वन्द्वले कमजोरीहरूलाई अझ बढाउँछ ।

सन् २०२३ को विश्व बेचबिखनविरुद्ध दिवसको नारा हरेक पीडितसँग पुगी, कसैलाई न्यायबाट बञ्चित नपारी "Reach every victim of trafficking, leave no one behind" रहेको छ ।

नेपाली कानूनमा मानव बेचबिखनविरुद्धको व्यवस्था मानव बेचबिखनविरुद्धका राष्ट्रिय कानून मानव बेचबिखन तथा ओसासपसार नियन्त्रण ऐन २०६४मा मानव बेचबिखन गरेमा

कानुनी उपचारको समेत व्यवस्था गरिएको छ । २०६४ कात्तिक ६ मा यो ऐन जारी भएको हो । कानून, न्याय तथा संसदीय व्यवस्था मन्त्रालयले मानव बेचबिखन तथा ओसासपसार नियन्त्रण गर्न र त्यस्तो कार्यबाट

पीडितको संरक्षण तथा पुनर्स्थापना गर्नका लागि यो ऐन जारी गरिएको थियो । ऐनमा देहव्यापारमा लगाउने वा शोषण गर्ने उद्देश्यले गरिने सबै कार्यलाई कडा दण्ड सजाय र क्षतिपूर्तिको व्यवस्था छ । यस अघि अपहरण र जबरजस्तीका घटनामा संलग्न अभियुक्तलाई सुरक्षा निकायले सार्वजनिक अपराध ऐनअन्तर्गत मुद्दा चलाउने गरेकाले उनीहरू सामान्य जरिवानामा छुट्टे गरेका थिए । नयाँ ऐनको कार्यान्वयन प्रभावकारी भएको खण्डमा मानव बेचबिखन र अपहरणलगायतका कार्य धेरै हदसम्म निरुत्साहित पार्नेछ ।

मानव बेचबिखन तथा ओसासपसार नियन्त्रण ऐन २०६४ को प्रभावकारी कार्यान्वयनको लागि सरकारको साथै सरोकारवालाहरू क्रियाशील हुनु पर्ने देखिन्छ । हामी सबैले अन्तर्राष्ट्रिय मानव बेचबिखनविरुद्ध दिवसको उपलक्ष्यमा यस सञ्जात अपराधविरुद्ध सघन रूपमा आवाज बुलन्द पार्ौं र मानव बेचबिखनविरुद्ध सशक्त रूपमा लड्न जरुरी छ ।

# मानव डेन्टल

काँकरभिट्टारोड, बोलबम पेट्रोलपम्प पूर्व, बिर्तामोड

फोन: ०२३-५४२६९६, मो: ९८५२६४०४०५

**स्वास्थ्य मुस्कान, स्वास्थ्य जीवन, यही हो मानव डेन्टलको पहिचान**

**दैनिक सेवाको लागि**

- डा. मेची अञ्चल अस्पतालबाट
- डा. भैरहवाबाट
- डा. काठमान्डौबाट

## वर्गीकृत विज्ञापन संकलन केन्द्रहरू :

<p><b>चन्द्रगढी, भद्रपुर</b></p> <p>लोकबहादुर कुँवर : ९८४२६८३९९६ द्रोण अधिकारी : ९८४२६८३९९९</p>	<p><b>दमक</b></p> <p>विष्णु सुब्बा : ९८५२६७०९३७ देविबहादुर बस्नेत : ९८५२६७०९३७</p>	<p><b>मेचीनगर</b></p> <p>चारआली : ९८४२७०३०९३ गोबिन्द घिमिरे : ९८५२६७०९३७</p>	<p><b>उर्लाबारी</b></p> <p>रुपेन्द्र शर्मा : ९८४२०९२४०६ विराटनगर क्रिष्टिम आई: ०२१-५२५६९८</p>	<p><b>इलाम, मंगलबारे</b></p> <p>रणवीर लिम्बू ९८५२६७०९३७</p>	<p><b>काठमाडौं</b></p> <p>फ्रेन्डशिप पुस्तक पसल ०२३-५६२४२४</p>	<p><b>भापा बजार</b></p> <p>बरत राजवंशी ९८५२६७०९३७</p>
---	--	--	---	---	--	---

### आजको राशिफल

<p><b>मेष</b></p> <p>आज पारिवारिक सद्भाव बढ्नेछ । बन्धव्यापारमा बढावा होला ।</p>	<p><b>कर्कट</b></p> <p>आज माया प्रेममा सामीप्यता बढेर जानेछ । शुभ समाचार सुन्न पाइएला ।</p>	<p><b>तुला</b></p> <p>आज इनाम र प्रतिष्ठा कमाउने बेला छ । परिवारमा सुख सन्तोष छाउनेछ ।</p>	<p><b>मकर</b></p> <p>आज रोकिएको अधुरो कार्यले पूर्णता पाउनेछ । रमाइलो यात्रा पनि होला ।</p>
<p><b>मिथुन</b></p> <p>परिवारमा भैरुमेलाको अवस्था आउनसक्छ । दिनको उत्तरार्धमा बढी खर्च</p>	<p><b>कन्या</b></p> <p>आज कुनै समाचारले मनमा शान्ति छाउनेछ । शुभकार्यको चर्चा चल्नेछ ।</p>	<p><b>वृश्चिक</b></p> <p>सांस्कृतिक महत्वको क्षेत्रमा भ्रमण हुनेछ । मनमा हर्ष, उमङ्ग र उत्साह छाउनेछ ।</p>	<p><b>कुम्भ</b></p> <p>अरुलाई प्रभावित पारेर काम बन्नेछ । चलाखीपूर्ण बोलीले काम बन्न सक्छ ।</p>

आज रोकिएको अधुरो कार्यले पूर्णता पाउनेछ । रमाइलो यात्रा पनि होला ।