

## पाकिस्तानसँग नेपालको ठुलो हार

भाषा(प्रस)। नेपाल एसिया कपको पहिलो खेलमा पाकिस्तानसँग २ सय ३८ रनले पराजित भएको छ। ३ सय ४३ रनको विशाल लक्ष्य लिए पैदान उत्तराधिको नेपाल २३.३ ओभरमा १ सय ४ सम्म अलआउट भयो। कपान बाबर आजम र इफिखावार अहमदले सानदार दोहोरो शाकीय साभेदारी गरेपछि टिस जितेर ब्याटिडमा आएको पाकिस्तानले मुलाम क्रिकेट रंगालामा निर्धारित ५० ओभर खेलै ६ विकेट गुमाई ३ सय ४२ रन बनाएको थियो।

नेपालाले आरिफ शेखले २६, सोमपाल कामीले २८ र गुल्शन भट्टले १३ सय २८ रन बनाउनुवाहेक अन्यले दोहोरो स्कोर बनाउन सकेनन्। कुशल भुईलाले पहिलो ओभरको सुचू पुर्वी बलमै शाहिन शाह अफिदीलाई लगातार क्वाक्रा प्रहार गरेका थिए। तर अफिदीले पहिलो ओभरको अन्तिम दुई बलमा कुशल र कपानलाई आउट भए। आरिफले ८ सोमपालले २८ रन दोहोरो स्कोर बनाउन गरेको थिए।

कुशलले लेग साइडमा गएको बललाई विकेटकपरलाई क्याच दिन पुगे। रोहितले अफिदीको बल ठार्माउन नस्ताव दिन पुगे। रोहितले अफिदीको बल ठार्माउन अहमदले अविजित १ सय ११ रन बनाए।

यसअघि नेपालले उत्कृष्ट सुखावत गरे पनि त्यसको फाइदा उठाउन सकेन। नेपालले फितलो फिल्डिङ र



दीपेन्द्रसिंह ऐरी ३, कुशल मल्ल ६, तथा सन्दीप लामिङाने र ललित राजवर्शी शुन्यमा आउट भए। करण केसी ७ रनमा अविजित रहे। लेग स्पिनर सदाब खानले ४ विकेट लिए। उनले ६.४ ओभरमा २७ रन खर्चे। अफिदी र हरीस राउफले २-२ तथा नसिम शाह र मोहम्मद नवाजले १-१ विकेट लिए।

यसअघि नेपालले उत्कृष्ट सुखावत गरे पनि त्यसको सबैभन्दा खर्चेको सबैभन्दा बढी रन थाए। जुनमा जिम्बावेमा भएको विश्वकप छोटामा वेस्ट इन्डिजले

बनाएको ३३९-७ को स्कोर नेपालले एकदिवसीय अन्तर्राष्ट्रियमा खर्चेको सबैभन्दा बढी रन थियो। नेपालले एकदिवसीयमा केवल तेस्रो पटक ३ सयभन्दा बढी रन खर्चेको हो।

खेलको पहिलो ओभरमा फाखर जमानले सोमपाल कामीलाई २ चौकासहित ९ रन प्रहार गरेका थिए।

त्यसपछि सोमपाल र उनका ओपनिङ बलिड जोडि करण केसीले रामो बलिड गर्दै पुनरागमन गरेका थिए।

पाँचौं ओभरको सोमपालले बलमा आरिफ शेखले क्याच नसकदा इमाम उल हक क्योगिएका थिए। तर आरिफको भाई विकेटकिपर आरियक शेखले उत्कृष्ट डाईभिड क्याच लिएपछि करण केसीले जमानलाई १४ रनमा आउट गरेका थिए।

तर आरिफको भाई जोगिएका थिए। गुल्शन भाले डिप स्क्वायरमा फिल्डिङ गरेपछि बाबर आजमले आफूले सम्पाद गरेको पहिलो बलमै चौका प्रहार गरेका थिए। तर अर्को ओभरको पहिलो बलमै रोहितले मिड अफबाट सिधा श्रोमा इमामलाई ५ रनमा रन आउट गरेका थिए।

♦ बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

## ५ वर्षमा सक्नेगरी एमसीसी कार्यान्वयनमा



गएको ५ वर्षमा (२०८५ भद्रौ १३ भित्र) परियोजना सक्तुर्मै हुँच। आयोजना कार्यान्वयनका लागि गठित एमसीसी-नेपालअन्तर्गत विद्युत प्रसारण लाइन र सडक निर्माणसञ्चालनी आयोजना सञ्चालन हुँचेन्। तोकिएको सम्पर्क परियोजना सूचा नम्बर नेपालले एमसीसीमार्फत रकम प्राप्त नगर्न सर्त रहेको उल्लेख छ।

भाषा(प्रस)। अमेरिकी सहायता नियोग मिलेनियम च्यालेन्ज कपोरेसन (एमसीसी) परियोजना कार्यान्वयन (झट्टी झट्टु फोर्म -ईआईएफ) मा प्रवेश गरेको छ। अर्थमत्री प्रकाशशरण महत र एमसीसीका उपाध्यक्ष क्यामरुल एलफोर्डले ईआईएफ आदानप्रदान गरेपश्चात् परियोजना कार्यान्वयन सुरु भएको हो।

एमसीसी ईआईएफका लागि उपाध्यक्ष क्यामरुल एलफोर्ड मंगलबाल नेपाल आइपुको थिए। अर्थ मन्त्रालयमा आयोजित कार्यक्रममा सम्भौता आदान प्रदानपश्चात् पाँच वर्षे अवधिको सम्भौता सुरु भएको हो। सम्भौता अनुसार 'झट्टी झट्टु फोर्म' अर्थात् कार्यान्वयनमा सम्पन्न गर्नुपर्ने सर्त छन्।

## लागूअौषध नियन्त्रणका लागि बिर्तमोड ३ मा अभियान

बिर्तमोड(प्रस)। पछिल्लो समय भाषामा लागूअौषधको प्रयोग र कारोबार बढिरहेको अस्थायमा बिर्तमोड नगरपालिका ३ नं वडा कार्यालयले लागूअौषध नियन्त्रणका लागि अभियान संचालन गरेको छ।

जनयनत्व धैर्य भएको बिर्तमोड ३ मा एकैविन चान जना लागूअौषध प्रयोगकर्ता पक्राउ परेपछि वडा कार्यालयले नियन्त्रणका लागि अभियान संचालन गरेको हो। बुधवार बिर्तमोड नगरपालिका कार्यालयमा बिपकार सम्मल बुढाथोकीको सो अभियानमा बिर्तमोड नगरपालिकाको पनि जानकारी दिइएको छ। अभियान अन्तर्गत होके हाता कार्यक्रम अन्तर्गत तथा पूर्व प्रयोगकर्ताले प्रशिक्षण दिनेकून।



त्यसपछि टोल विकास समितिहरूमा कार्यक्रम गरिए वडाथ्यक बुढाथोकीले जानकारी दिए। कार्यक्रममा सुक्षमकर्मी, स्वास्थ्यकर्मी, जनप्रतिनिधि तथा पूर्व प्रयोगकर्ताले प्रशिक्षण दिनेकून।

त्यस्तै बिर्तमोड ३ मा रहेका ३० वटा टोलको सबै विवरण सुरक्षित गर्ने, पेशा र व्यवसायसहितो सबैको परिचय खुल्ने विवरण अनिवार्य गर्न लाग्नाने उनले बताए। कार्यक्रममा बोल्दै प्रमुख अतिथि नगर उपराष्ट्रमा व्यापार व्यापारिको लागूअौषधको अवस्था र व्यवसायमा बोल्दै प्रमुख अतिथि नगरको विवरण अनिवार्य गर्न लाग्नाने उनको भन्दै यसमा

नगेन्द्रप्रसाद संग्रीलालने लागूअौषधको सम्पर्क भयोहरूमा बिर्तमोडमा लागूअौषधको अवस्थाबाट जानकारी दिए। लागूअौषधको प्रयोग विगतको तुलनामा बढ्दै गएको जानकारी दिए। कार्यक्रममा बिर्तमोड नगर अस्पतालका मैडिकल सुपरिएटेन्ट डा. सुनिल अधिकारीले पाँच बोलेका थिए। बडाथ्यक बुढाथोकीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा स्वागत बडा सदस्य हरि बास्कोटा र संचालन बडा सचिव भीम अधिकारीले गरेका थिए। कार्यक्रममा बडा सदस्यहरू धनसरी लागूअौषधी, लक्ष्मी रोका, भागीमान ताप्ति लागूअौषधी, प्रहरी चौकीकी वितरजारका व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष विस कोइलाला, इन्चारी असई टीकाराम कार्किलालयको उपस्थिति रहेको थियो। (बिर्तमोडमा लागूअौषधको अवस्था तथा सम्पर्कहरूमा बोल्दै प्रमुख अतिथि नगर उपराष्ट्रमा व्यापार व्यापारिको लागूअौषधको अवस्थालाई प्रतिविवरण दिएको छ।)

निरीक्षक दिवेन्द्रमणि राईको कमान्डमा खरिएको टोलीले सुरु भएको छ। मृत्यु हुनेमा एक बुद्धा रेखीकी छिन् भने अर्को युवा छन्। शिवसताकी नगरपालिका १० स्थित कन्काई सिंचाई आयोजनाको नहरमा दुबेर एक युवाको मृत्यु भएको हो।

मृत्यु हुनेमा भाषा शिवसताकी १० बन्दे ३८ वर्षीय विष्णुप्रसाद चिमरिया रहेको छन्। मंगलबाल राती ९.१५ बजे जेको सम्यामा अद्विको अवस्थामा उनको शव फेला परेको हो। कानुनी प्रक्रिया पुरा गरी शवलाई पोस्टमार्टिमको लागि दाव अस्पताल दमक पठाईद्दै आयोजनाको नहरको डिलमा बसेका थिए। चिमरिया डिलबाट नहरमा भरेको भनी उनका साथी मगले अस्थायी प्रहरी चौकी कार्यालयको नामी दिएको छ।

## भापा गाउँपालिकामा फेरि ब्राउनसुगरसहित दुई पक्राउ



कुमरखोद(प्रस)। पूर्वी नाकामा कडाइ गरिएसँगै भापाको भापा गाउँपालिका पछिल्लो समय ब्राउनसुगरको ट्राईनिंग पोइन्ट बढै रहेको छ। आयोजनाको अवधिकारी ब्राउनसुगरको कारोबारी पक्राउ पनि थालेका छन्।

गत आइतबार संसार व्रहीद्वारा भापा

-१ को बेलायतीवारी सीमा इलाकाबाट

४४ ग्राम २८० मिलिग्राम लागूअौषध

व्रहीद्वारा भापा

२०८० मिलिग्राम लागूअौषध





# जनै पूर्णिमा

ॐ यज्ञोपवीतं परमं पवित्रं,  
प्रजापतेर्यत्सहजं पुरस्तात्। आयुष्मार्यं  
प्रतिमुच्च शुभं, यज्ञोपवीतं बलमस्तु  
तेजः॥

मन्त्र मरिएको धागोको एउटा पवित्र  
अंशलाई शरीरमा लगाउनुलाई जनै  
लगाउनु भयिन्छ। जनैका विभिन्न नाम  
छ, उपवीत, यश सूत्र, ब्रह्म सूत्र आदि  
नामले पनि जनैलाई नै जनैउँछ।

उपनयन संस्कार भएकाहरूले जनै लगाउने  
गर्दछन्। सनातन दर्शनमा मानिसको  
जीवनलाई १६ वटा संस्कारले बधेको  
हुँचुर उपनयन संस्कार त्यसमध्ये एक  
हो। उपनयनको शाब्दिक अर्थ चाहिँ  
नाजिक जाने प्रक्रिया या चाहना हो र  
जीवनमा भावानतवस्तु नाजिक जाने  
यस संस्कारको महत्व असाध्य धेरै छ।

जनै वा यज्ञोपवीतको महत्व  
ब्राह्मण र क्षत्रीय पुरुषहरूले हिन्दु  
परम्परा अनुसार यज्ञोपवीत अर्थात्  
जनै लगाउने चलन रहिआएको छ।  
बाल्यकालपश्चात् विधिपूर्वक व्रतबन्ध  
कर्म सम्पन्न गरी गुरु-पुरोहितद्वारा अस्ले  
नमुने गरी कानमा गायत्री मन्त्रको  
उच्चारण गरिएपछि एउटा निष्ठामय धर्म र  
सत्यको बाटो अवलम्बन गर्ने दुई सङ्कल्प  
लिएर देखे काँधमध्ये पर्ने गरी ढाहिने  
हातको मुनिर पारेर गुरु पुरोहितले मन्त्रे  
त्यार पारेको जनै ग्रहण गरिन्छ।

जनै लगाउनुको अर्थ

यसरी मन्त्रको जनै ६ वटा काँधो धागो  
(६ सुते धागो) लाई दुई बेस्टे बेले  
गाँठो पारिसकेपछि सबैलाई एक ठाउँमा  
राखेर त्यार पारिन्छ। जसलाई वार्षिक  
रूपमा आजैको दिन परिवर्तन गर्ने चलन  
रहिआएको छ। जनैमा रहाए दुई वटा  
शिखाका छ वटा धागो डोरामध्ये एउटा  
शिखामा रहेका तीन डोरालाई कर्म, उपसना र ज्ञानको  
योग मानिन्छ।

आजको दिनको मन्त्रः

“यैन बद्धो वलीराजा दानवेन्द्रो  
महावलस्।”

तेन त्वा प्रतिवधानामि रक्षे मा चल मा  
चल ॥”  
अर्थात्:



## जनै पूर्णिमाको शुभकामना

“जनै रक्षा (काँधो धागो)ले दानवहरूको  
महान् राजा बलिलाई बाँधिएको थियो, म  
तिमीलाई त्यारी धागोले बाँधदृश्य, यो रक्षा  
बन्धनले तिमी सदैव रक्षा गर्नेछ।

तेवा संस्कृतिमा जनै पूर्णिमा

“आजको दिनलाई नेपाल भाषामा  
गुपुनि पनि भयिन्छ। नेवार समुदायले  
आजको दिनलाई “गुला महिनाको पुनिहि”  
अर्थात् ‘गुपुनि’ भेरेर मानउँछन्। यसै  
अवसरमा उपत्यकाका भित्री सहरका  
बहाल विहारमा ‘बाह्यिः ब्वयेणु’ भेरेर  
दीपङ्कुर बुद्धका मूर्ति एवं यससँग  
सम्बन्धित अरु मूर्ति, सामान प्रदर्शनका  
लागि राखिन्छ।

रक्षा बन्धन बाँधिएको धागो निकालेर  
गाई तिहारका दिन गाइलाई माला उनेर  
लगाइने अथवा पुच्छरमा बेरी दिने  
चलन पनि छ। हिन्दु परम्परा अनुसार  
यसो गर्व पुण्य प्राप्त हुन्ने विश्वास  
रहिआएको हो। कठियाले आफै गुरु  
पुरोहितकहाँ गई या मठमन्दिरमा गएर  
रक्षा बन्धन बाँधे गर्दछन्।

राती लगाउने चलन

यसै दिन दिदीबहिनीहालसे आफ्ना दाजु-  
भाइका दाहिने हातका नाडीमा दिपायू  
र सफलताको कामना गर्दै रङ्गीचाँडी  
धागो र फुल जोडिएको राखी लगाइदिने  
चलन चल्दै आएको छ। नेपालको तराई  
क्षेत्रलगायत भारत, बङ्गलादेशलगायतका  
देशहरूमा राखीको चलन र यस चाडको  
काँचो धागोबाट बनेको जनैलाई ब्रह्म

रक्षाबन्धन दुई शब्दहरू मिलेर बनेको छ,  
रक्षा” र “बन्धन”। संस्कृत शब्दावलीको  
अनुसार यसको अर्थ “सुरक्षाको गाँठो”  
हुँचा यो चाड दाजुभाइ-दिदीबहिनी  
सम्बन्धको अनन्त प्रेमको प्रतीक हो।  
यो केवल रातको सम्बन्ध मात्र नभई  
आफूले दिदीबहिनी या दाजुभाइ मानेका  
यस्ता अन्य सम्बन्धमा पनि मानाइन्छ।  
यस दिन, दिदीबहिनीले आप्नो सफलता,  
स्वास्थ्य र खुसिको प्रार्थना गर्न आफ्ना  
दाजुभाइको हातमा रक्षा बन्धनको धागो  
बाँधिन्दै चलन छा त्यसै गरि दाजुभाइले  
पनि दिदीबहिनीलाई उपहार दिन्छन् र  
आफ्ना दिदीबहिनीलाई हेरेक परिस्थितमा  
जोगाउने बचन दिन्छन्।

जनै पूर्णिमाको विशेष मेलाहरू

आजको दिन ज्वाइँ समुराली गएर  
ससुराको हातबाट जनै कर्ने चलन पनि  
प्रचलित छ। आज काठामाण्डौको  
पशुपतिनाथ, भक्तपुरको कुम्भेश्वर महादेव,  
सुखाको गोसाईकुण्ड, जनकपुरको  
गङ्गासागर, धनुषसागर, सोलुखुम्बुको  
दूधकुण्ड, खोलाटको हलेसी, जुम्लाको  
दान साथु, नगरकोट लगायतका पर्वतीय  
शिखर, महादेवश्वान र त्रिवेणीधारहरूमा  
मेला पनि लाई आएको छ।  
डोराका शिखाहरूको महत्व  
विशेषतः ब्राह्मण, क्षेत्रीय या अन्य  
कुनै वैदिक धर्म पालन गर्ने समुदायमा  
ब्राह्मण पुरोहितसँग हातमा मर्त्रेको डोरा  
लगाएर यो पूर्णिमा मानाइने गरेको  
छ। सनातन रहिन्दै वैदिक ग्रथ अनुसार  
काँचो धागोबाट बनेको जनैलाई ब्रह्म

यसै दिन दिदीबहिनीहालसे आफ्ना दाजु-  
भाइको दाहिने हातका नाडीमा दिपायू  
र सफलताको कामना गर्दै रङ्गीचाँडी  
धागो र फुल जोडिएको राखी लगाइदिने  
चलन चल्दै आएको छ। नेपालको तराई

क्षेत्रलगायत भारत, बङ्गलादेशलगायतका  
देशहरूमा राखीको चलन र यस चाडको  
काँचो धागोबाट बनेको जनैलाई ब्रह्म

सूत्र अर्थात् वेदोत्तरकर्म सम्पादनार्थ तथा  
वेद अथवान निपित्त योग्यता हासिल  
गर्न कालागि ग्रहण गर्न मन्त्रिएर तथा  
पारिएको ६ सूते धागोको सम्हू हो  
जसलाई तयार पादा ३-३ वटा डोराको  
दुईवटा बन्धन तयार पारिन्छ जसलाई  
शिखा भयिन्छ। शिखाहरूमध्ये एउटा  
जनैका शिखामा रहेका तीन डोरालाई  
ब्रह्म, विष्णु र महेश्वर तथा अर्को  
जनैका शिखामा रहेका तीन डोरालाई  
कर्म, उपसना र ज्ञानका प्रतीकहरूको  
योग मानिन्छ।

जनैको धारण र गायत्री मन्त्रको

उच्चारण

परिवर्तित परिप्रेक्ष्य चूँडाकर्म या उपनयन  
सकेका ब्राह्मण या क्षेत्रीयमात्र भन्दा  
पनि चित् शुद्ध गरेर आस्थावान्  
जोकोही सनातन धर्मका अनुयायीले  
पनि यज्ञोपवीत अर्थात् जनै अस्लाई  
लगाइदिन र आफूले पनि लगाउन  
सक्छन्। स्मरण रहेसँग परम्पराको  
यज्ञोपवीतको धारण गर्नले सम्भिता  
अर्थात् सूर्य भगवानको प्रत्यक्ष ऊर्जा  
प्राप्त गर्ने र त्यसमा गायत्री मन्त्रको  
उच्चारणले शारीरिक, मानसिक र  
आध्यात्मिक सामर्थ्यको वृद्धि हुने  
विश्वास छ।

साथै यज्ञोपवीती धारण गरेपछि सम्पत्त  
सनातन कर्महरूको कर्ता र अभिन्नता  
बन्न योग्य पनि ठहराउँदछ। आजभोलि  
वैदिक सनातन धर्मलाई केवल जातीय  
आधार र छुवाहुतका रूपमा लिईने चलन  
छ, जुन अत्यन्त सकुचित कुण्ठा मात्र  
हो।

ब्राह्मण पथ र यज्ञोपवीतको सम्बन्ध  
यज्ञोपवीतले ब्राह्मण पथमा लाने  
राहदारीको कार्य गर्दछ तथापि ब्राह्मण  
पथ भन्नाले जन्म हैन कर्मले प्राप्त  
हुने पथ हो। आर्तिक शुद्धता, सकल  
जग्नोको भलो अनि अध्ययनशिलाको  
पथ नै ब्राह्मण पथ हो। ब्राह्मणलाई  
केवल जात, भाषा र खलकका रूपमा  
मात्र हैन्दै हुन्ने। जुनसुकै धर्म या जातीय  
पृष्ठभूमिको भलो पनि अध्ययनशिलाको  
रातीय शुद्धताको ब्राह्मण पथमा  
आलीन हुन सक्छन्।

## नारी सञ्चार गृहलाई सहयोग



बितामोड(प्रस)। भापाका महिला परिवेश डिजिटल मिडिया पत्रकारहरूको छाता संस्था नारी प्रा.लि.का अध्यक्ष तथा परिवेश मिडिया डटकमका संचालक समेत सञ्चार गृह भापाले बहुउद्देश्यीय लक्ष्य राखेर स्थापना गरेको नारी सञ्चार प्रोत्साहन अक्षयकोषमा बृद्धिकालीन लागि वितामोड ४ निवासी अक्षयकोषमा पाँच हजार पाँचसय ग्रामीण रहेको लोकालाई हस्तान्तरण।

५५ रुपैयां बराबरको चेक नारी सञ्चार गृहको टोलीलाई हस्तान्तरण।

आ.व. २०७७-०७८ को लागू औषध सम्बन्धी विवरण।	
१	मुदा दर्ता सख्ता
२	पुरुष पक्काउ सख्ता
३	महिला पक्काउ सख्ता
४	जम्मा पक्काउ सख्ता
५	लागू औषध बरामद कुल सख्ता

आ.व. २०७८-०७९ को लागू औषध सम्बन्धी विवरण।

आ.व. २०७९-०८० को लागू औषध सम्बन्धी विवरण।	
</tbl\_info