

फोहर पानी पिउनाले झाडापखाला, हैजा, टाइफाइड, आउँ, जण्डिसजस्ता रोग लाग्न सक्छ।

त्यसैले:

- खोला, धारा वा मुलको पानी सिधै नपिऔं।
- पानी उमालेर मात्र पिऔं।
- उमाल्न सम्भव नभएमा शुद्धीकरण गरेर मात्र पिऔं।
- पिउने पानीलाई सफा भाँडामा छोपेर राखौं र सफा भाँडाले पानी झिक्ने गरौं।



# दम्पतीद्वारा संगै आत्महत्या, एउटै चितामा अन्त्येष्टि

भापा(प्रस)। सँगै विष सेवन गरेर आत्महत्या गरेका भापा शिवसताक्षीका एक दम्पतीको शनिवार एउटै चितामा अन्त्येष्टि गरिएको छ। शिवसताक्षी नगरपालिका वडा नं ११ दुधेका ५९ वर्षीय तेजप्रसाद भट्टराई र उनकी श्रीमती ५२ वर्षीया कमला भट्टराईको शव एउटै चितामा राखेर अन्त्येष्टि गरिएको हो। भदौ १९ गते राति तेजप्रसाद र कमलाले विषादी सेवन गरेका थिए। विष सेवनपछि दुवैजनालाई उपचारका लागि बिर्तामोडको मनमोहन अस्पताल लगेको थियो। भदौ २० गते कमलाको मृत्यु भयो भने दुई दिनपछि २२ गते तेजप्रसादको मृत्यु भएको हो।



घरायसी समस्याका कारण भट्टराई दम्पतीले आत्महत्या गरेका हुनसक्ने स्थानीयले बताएका छन्। कमला क्यान्सरपीडित हुन्। चार वर्षदेखि स्तन क्यान्सरका रूपमा पीडित भएकी कमलाको उपचारका लागि छोरा खगेन्द्र वैदेशिक रोजगारीमा गए। छोरा

कमाएको रकमले कमलाको उपचार सम्भव थिएन। श्रीमानले पनि श्रीमतीको उपचारका लागि कुनै कसर बाँकी राखेका थिएनन्। तर कमलाको शरीरमा लागेको रोग निको हुने अवस्था थिएन। श्रीमान तेजप्रसादको पनि बाग्नालाई घाँस काट्न रुख चढा लडेर खुट्टा भाँचिएको थियो। उनको खुट्टामा लगाएको स्टिल आर्थिक अवस्था दयनीय भएकै कारण निकाल्न सकेका थिएनन्। २०६१ सालमा ताप्लेजुङको खेवाडबाट बसाइ सरी आएका भट्टराई दम्पतीको एकमात्र छोरा खगेन्द्र हुन्। १ कट्टा जग्गा र त्यसमा बनेको घरबाहेक भट्टराई दम्पतीको केही थिएन।

## वीपी जयन्तीको अवसरमा अन्तरक्रिया

भद्रपुर(प्रस)। ११० औं वीपी जयन्तीको अवसर पारेर भद्रपुरमा अन्तरक्रिया तथा विचार गोष्ठी सम्पन्न भएको छ। वीपी प्रतिष्ठान भापा तथा प्रजातान्त्रिक विचार समूह भापाको आयोजनामा वीपीको विचार विमर्शका लागि भद्रपुर १० चन्द्रगढीमा अन्तरक्रिया तथा विचार गोष्ठी सम्पन्न भएको हो।

गएको भन्दै काँग्रेससम्बद्ध अग्रज कार्यकर्ताहरूले नेतृत्वमाथि प्रश्न उठाएका थिए। कार्यक्रममा विचार राख्दै सहमहामन्त्री परियारले नेपाली राजनीतिमा विचार र सिद्धान्त भएको एकमात्र नेता वीपी कोइराला रहेको धारणा राखेका छन्। संघीय सांसदसमेत रहेका परियारले राष्ट्रियताको सवालमा सचेत दूरदर्शी विचार र क्रान्तिकारी क्षमताका धनी कोइराला भएको प्रष्ट पार्दै जनपक्षीय समाजवादका प्रवर्तक रहेको बताए। उनले वीपीसित राज्य समुन्नत बनाउने सपना भएपनि निरंकुश राजाका कारण समय नपाएको उल्लेख गर्दै परियारले राजनीतिमा

समाज सुधारक क्रान्तिकारी विचार पालेका कोइराला साहित्यमा मनोविश्लेषणवादी प्रयोगवादका प्रवर्तक रहेको विचार व्यक्त गरेका थिए। प्रजातान्त्रिक विचार समूह भापाका अध्यक्ष चिन्तामणि दाहालले कार्यक्रमको औचित्यमाथि प्रकाश पारेको कार्यक्रममा नेपाली काँग्रेससम्बद्ध विभिन्न तहका नेता तथा कार्यकर्ता, बुद्धिजीवी तथा भ्रातृ संगठनसम्बद्ध व्यक्तिहरूको सहभागिता रहेको थियो। अधिवक्ता भरत प्रसाईले कार्यक्रम सञ्चालन गरेका थिए।

## सुनसरीमा प्रहरीमाथि आक्रमण गरी हतियार लुटपाट

भापा(प्रस)। सुनसरीको दीक्षेत्रमा विशेष अपरेसनमा खटिएका दुई जना प्रहरीलाई आक्रमण गरी अज्ञात समूहले हतियार लुटेका छन्। सुनसरीको बर्जु गाउँपालिका १ शुकुबारेमा डिप्टिमा रहेका सादा पोसाकका प्रहरीलाई शुकुबार राति १२ बजे आक्रमण गरी हतियार लुटेका हुन्।



संकलन गर्न प्रहरी जवान बिमल परियार र प्रेम चौधरीलाई प्रहरीले खटाएको थियो। उनीहरू इलाका प्रहरी कार्यालय दुहवीबाट खटिएका थिए।

अनुसार सुरमा काठको चिपटले प्रहार गरेर प्रहरीलाई घाइते बनाइयो। 'पछाडिबाट टाउकोमा चिपट प्रहार गरियो। त्यस क्रममा दुई पक्षबीच केहीबेर घमासघमसीसमेत भयो,' एसपी रेम्मीले भने, 'आक्रमणकारीको समूह ठूलो थियो। प्रहरी दुई जना मात्रै भएकाले त्यो समूहसँग भिड्नसक्ने अवस्था भएन।' आक्रमणबाट प्रहरी जवान परियारको टाउकोमा चोट लागेको छ। प्रहरीले घटनास्थल नजिकबाट लुटिएको पेस्तोलको छ राउण्ड गोली, म्यागजिन, गोलीको खाली खोका र कटुवा पेस्तोलमा प्रयोग हुने एक राउण्ड गोली बरामद गरेको छ। पेस्तोल भने अहिलेसम्म फेला परेको छैन।

आक्रमणकारीले प्रहरीको साथमा भएको ठूलो चाइनिज पेस्तोल, एउटा म्यागजिन र सात राउण्ड गोली लुटेको प्रहरीले जानकारी दिएको छ। सुनसरीको सीमावर्ती क्षेत्रमा हतियार देखाएर लुटपाट गर्ने समूह सक्रिय रहेको सूचनाका आधारमा त्यससँग सम्बन्धित सूचना

सादा पोसाकमा खटाइएका परियार र चौधरी पुनासाथ अन्दाजी चार जनाको संख्यामा रहेको समूहले आक्रमण गरेर हतियार लुटेको सुनसरी प्रहरी प्रमुख एसपी विपिन रेम्मीले जानकारी दिए। उनका

## भापापामा डेंगी संक्रमणबाट मृत्यु हुनेको संख्या पाँच पुग्यो

भापा(प्रस)। भापापामा लामखुट्टेको टोकाइबाट सन् डेंगी संक्रमण तीव्र रूपमा बढ्दै गएको थप

गुरुङको डेंगी संक्रमणबाट मृत्यु भएको हो। भदौ ११ गते नै वीएण्डसी हस्पिटलको आइसियुमा

कार्यालय भापाले जनाएको छ। साउन महिनायता भापापामा डेंगी संक्रमणबाट पाँच जनाको मृत्यु भइसकेको छ। साउन महिनामा तीन र भदौमा दुईजनाको मृत्यु भएको हो। त्यसैले भापापामा डेंगी संक्रमितको संख्या २ हजार नाघेको छ। भदौ २२ गतेसम्म जिल्लाका २ हजार २७ जना डेंगी संक्रमित भएका छन्। ६ हजार ११२ जनालाई परीक्षण गर्दा त्यति जनालाई डेंगी संक्रमण पुष्टि भएको हो। जुन करिब ३३ प्रतिशत हो। अहिले जिल्लाका विभिन्न अस्पतालहरूमा १११ जना डेंगी संक्रमित उपचाररत रहेको स्वास्थ्य कार्यालयले जनाएको छ।



एकजनाको मृत्यु भएको छ। मेचीनगर नगरपालिका वडा नं ६ काँकरभिट्टाका ३५ वर्षीय नन्दलाल

उनको मृत्यु भएको हो। पुष्टि गर्न समय लागेकाले हिलोरी रिपोर्ट सार्वजनिक गरिएको स्वास्थ्य

## धामी वैद्यहरूको कला प्रदर्शनी

नेपाल राष्ट्रिय धामी वैद्य संघ भापाको आयोजनामा भद्रपुर ८ मेची रोशाला पश्चिमको चौरीमा भापा, मोरङ, सुनसरी र भारतको पश्चिम बंगालबाट भेला भएका

धामी भाँकी र वैद्यहरूले आ-आफ्नो कला प्रदर्शन गरेका हुन्। संघका भापा अध्यक्ष सतलाल राजवंशीको अध्यक्षता तथा भद्रपुर नगर प्रमुख गणेश

पोखरेलको प्रमुख आतिथ्यमा काली नागको माला लगाएर विषहरी खेलको सुरु गरिएको थियो। अध्यक्ष राजवंशीले नगर प्रमुख पोखरेल, बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

## दुईवटा मोटरसाइकल जुध्दा एकजनाको मृत्यु



२ प ५९२३ नं. को मोटरसाइकलका चालक कमल ३ बस्ने ३० वर्षीय बिरेन्द्र सहनीको बायाँ आँखामुनि नाकमा चोट लागेर कानबाट रगत बगेकोले लाईफलाईन अस्पताल दमकमा लगेर उपचार भईरहेकोमा उपचारको क्रममा बिहान ११ बजे उनको मृत्यु भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालयले जनाएको छ।

त्यस्तै शनिवार ११:३० बजेको समयमा कमल ५ सशस्त्र प्रहरी विटनजिक पूर्वपश्चिम राजमार्गमा पूर्वबाट पश्चिमतर्फ जाँदै गरेको मे १२ प ९१ नं. को मोटरसाइकललाई सोही दिशातर्फ जाँदै गरेको मे ५ प ३६९६ नं.को सेतो कलरको पल्सर मोटरसाइकलले ठक्कर दिई फरार भएको छ। मे १२ प ९१ नं. को मोटरसाइकल चालक अर्जुनधारा ५ बस्ने ३० वर्षीय रुपक दाहाल सकुशल रहेका छन् भने सोही मोटरसाइकलको पछाडि सवार २५ वर्षीया दिपिका सिन्देल घाइते भएकी छन्। दाहिने कुममा सामान्य पिस्केको उनको नमस्ते अस्पताल दमकमा उपचार भईरहेको छ। ठक्कर दिई फरार भएको मोटरसाइकलको खोजी भईरहेको र मे १२ प ९१ नं. को मोटरसाइकल प्रहरी चौकी केखाको नियन्त्रणमा रहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालयका डीएसपी खगेन्द्रप्रसाद रिजालले बताए।

मृतकको शव तत्काल सोही अस्पतालमा रहेको छ। मे ११ प ९२०३ नं.को मोटरसाइकलका चालक सोही ठाउँ बस्ने २३ वर्षीय सोमभगत बुढाथोकी सकुशल रहेकाले उनलाई नियन्त्रणमा लिई ईलाका प्रहरी कार्यालय दमकमा राखिएको छ। दुवै मोटरसाइकललाई प्रहरी चौकी केखाको नियन्त्रणमा लिएको छ।

भापा(प्रस)। भापाको कमल गाउँपालिकामा दुईवटा मोटरसाइकल एकापसमा जुध्दा एकजनाको मृत्यु भएको छ। शनिवार बिहान १० बजेको समयमा कमल गाउँपालिका-३ बोहरा टोलस्थित भित्री सडकमा दक्षिणबाट उत्तरतर्फ आईरहेको मे ११ प ९२०३ नं. को मोटरसाइकल र विपरित दिशातर्फ गइरहेको मे २ प ५९२३ नं. को मोटरसाइकल एकापसमा ठक्कर खाई दुर्घटना भएको हो। दुर्घटनामा मे

## बाँके दुर्घटनामा ७ जनाको मृत्यु



भापा(प्रस)। बाँकेको राप्ती सोनारीगाउँपालिका शमशेर गन्जमा रोकिराखेको ट्रकसँग बस टोकिँदा चालकसहित सात जनाको मृत्यु भएको छ। २५ जना घाइते छन्। राप्तीसोनारी-८ शमशेरगन्जमा शुकुबार राति सवा ९ बजेतिर दुर्घटना भएको हो। दाइबाट नेपालगन्जतर्फ गइरहेको ना७ख २३२१ नम्बरको बस शमशेरगन्जमा पूर्वपश्चिम राजमार्ग किनारमा रोकिराखेको ना७ख ६४०५ नम्बरको ट्रकमा पछाडिबाट टोकिँदा दुर्घटना भएको कोहलपुरका डीएसपी सुन्दर तिवारीले बताए। बसमा चालकसहित ४१ जना सवार थिए। दुर्घटनामा बर्दियाको ठाकुरबाबा नगरपालिका-९ का ५० वर्षीय काशीराम थारू, ५५ वर्षीया कस्तुरी थापा, ५५ वर्षीया रूपा परियार, ४० वर्षीया जयन्ती थारू, ६० वर्षीय सानुराम थारू र चालक ४५ वर्षीय जुमबहादुर चन्दको मृत्यु भएको हो। अर्का मृतक सहचालक करिब ३५ वर्षीय पुरुषको नाम थर खुलेको छैन। घाइतेहरूको कोहलपुर मेडिकल कलेजमा उपचार भइरहेको छ। दाइबाट बर्दियातर्फ फर्कँदै गरेको ठाकुरबाबास्थित बेतनी सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहको टोली दुर्घटनामा परेको प्रहरीको भनाइ छ। तीव्र गतिमा कारण दुर्घटना भएको प्रारम्भिक जानकारी पाएको डीएसपी तिवारीले बताए।

भापा(प्रस)। बाँकेको राप्ती सोनारीगाउँपालिका शमशेर गन्जमा रोकिराखेको ट्रकसँग बस टोकिँदा चालकसहित सात

### डा. विकाश जैशी, MD, DM

वरिष्ठ विशेषज्ञ - कलेजो (हिलर)। पेट, ग्यास्ट्रिक अल्सर, जन्डिस, हेपटाइटिस रोग

समय: प्रत्येक महिनाको अठित्त आइतबार, काठमाडौँबाट

### डा. दिपायन पाण्डे, MD

विशेषज्ञ - खाला, योग, सौन्दर्य, कुकरोग

समय: प्रत्येक विहिनार

### डा. आलोक झा, MD

विशेषज्ञ - मानसिक, नशा, रोग (बाल तथा किशोर मनोचिकित्सक)

समय: प्रत्येक महिनाको पहिलो शनिवार

### डा. केशव कु. मण्डल, MD

विशेषज्ञ - नवजात शिशु तथा बाल रोग

समय: दैनिक सेवा

### डा. प्रेम ब. शाही, MS, FISS

प्रमुख विशेषज्ञ - हाडजोर्नी, नशा तथा मेरुदण्ड सर्जन

समय: दैनिक सेवा

### डा. हरिशंकर प्र. यादव, MD, FIEM

विशेषज्ञ - मधुमेह, थाइराइड, हर्मोन रोग। समय: दैनिक सेवा

### डा. धिरज ताम्राकार, MD

विशेषज्ञ - आन्तरिक मेडिसिन तथा फिजिसियन। समय: दैनिक सेवा

### डा. धिरज गिरी, MS

विशेषज्ञ - नाक, कान, घाँटी, टाउको रोग

समय: दैनिक सेवा

### प्रा. डा. अरुण सेढाई, MD, DM

प्रमुख विशेषज्ञ - गगुला (किडनी), पिसाब रोग तथा गगुला प्रत्यारोपण फिजिसियन

समय: प्रत्येक महिना विर हरिपटलबाट

### प्रा. डा. गौरवराज ढकाल, MS, FISS

प्रमुख विशेषज्ञ - मेरुदण्ड (स्पाइन), गर्भ, कन्जर, नशा दस रोग/सर्जन

समय: प्रत्येक महिना विर हरिपटलबाट

### डा. धर्मागत भट्टराई, MD, DM

प्रमुख विशेषज्ञ - बाल बायरोल, एल.जी तथा रोग प्रतिरक्षा (इन्फेक्टि) रोग

समय: प्रत्येक महिना इच्छुकोकेचर सेन्टरबाट

### डा. विवेक कट्टेल, MD, FRCI

प्रमुख विशेषज्ञ - बायरोल तथा (युरिक एसिड), जोर्नी रोग

समय: प्रत्येक महिना न्युरो हस्पिटलबाट

## जिवनरक्षा पोलिक्लिनिक एण्ड डायग्नोस्टिक सेन्टर प्रा. लि.

बित्तमोड-८, भद्रपुररोड, नगापा (यामाहा शोरूम अगाडि)

जानकारीका लागि सम्पर्क 023-531242/023-591566

प्याथोलोजि ल्याब/किडनी एक्स-रे/फिजियोथेरापी/ विशेषज्ञ ओ.पि.डि.

हेल्थ प्याकेज/केन्टल/डिजिटल एक्स-रे

9817094601

## बसले स्कुटरलाई ठक्कर दिँदा श्रीमतीको मृत्यु, श्रीमान् घाइते

भापा(प्रस)। धरान-१३ जिरोपवाइन्टमा बीपी कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानको गाडीले आफ्नै कर्मचारी सवार स्कुटरलाई ठक्कर दिँदा एक जनाको घटनास्थलमै मृत्यु भएको छ। बीपी जयन्तीको अवसरमा आयोजित दौड प्रतियोगितामा भाग लिन पुगेकी प्रतिष्ठानमा कार्यरत कर्मचारी अम्बिका

माखिम र उनका पति प्रभुदयाल चौधरी सवार स्कुटरलाई प्रतिष्ठानकै बसले ठक्कर दिँदा अम्बिकाको मृत्यु भएको हो। उनका पति चौधरी घाइते भएका छन्।

स्कुटरमा सवार अम्बिकाको बिपी प्रतिष्ठानको कोशक ११५९ नम्बरको बस ब्रेक फेल भइ प्रदेश १-०-०२-०५२२ प १९५२ नम्बरको

## बीपी प्रतिष्ठानको वार्षिक उत्सव स्थगित



भापा(प्रस)। बीपी कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानको ३० औं वार्षिक उत्सव मनाउने तयारी गर्दागर्दै शनिबार प्रतिष्ठानकै बसले ठक्कर दिएर आफ्नै एक महिला कर्मचारीको मृत्यु भएपछि सबै कार्यक्रम स्थगित गरिएको छ। प्रतिष्ठानको को १ क ११५९ नम्बरको बसले प्रदेश १-०-०२-०५२२ प १९५२ नम्बरको स्कुटरलाई ठक्कर दिँदा इन्सिन्टेर विभागका कार्यरत २६ वर्षीया अम्बिका माखिम लिम्बूको मृत्यु भएको हो। प्रतिष्ठानको ३० औं स्थापना दिवसको अवसरमा 'एन द माइल्स, फिल द स्माइल' कार्यक्रमका लागि म्याराथनमा सहभागीहरूलाई धरान रंगशालामा पुर्‍याएर फर्कने क्रममा जिरोपोइन्ट घुम्तीमा सो बसले अम्बिकाका पति २९ वर्षीय प्रभुदयाल चौधरी र अम्बिका माखिम लिम्बू चढेको स्कुटरलाई ठक्कर दिएको थियो। अम्बिकाको घटनास्थलमै मृत्यु भएको थियो भने उनका पति चौधरी सख्त घाइते भइ प्रतिष्ठानमा उपचारका लागि पुर्‍याइएको प्रतिष्ठानले जनाएको छ।

## नदीमा हामफालेकी महिलाको सकुशल उद्धार



भापा(प्रस)। भापाको मेचीनगर नगरपालिका १ तिरिङ दोभानस्थित मेची नदीमा हामफालेकी एक महिलाको सशस्त्र प्रहरीले सकुशल

उद्धार गरेको छ। ईलाम जिल्लाको रोङ गाउँपालिका ६ बस्ने ४० वर्षीया सोमा तामाङ सो नदीमा हामफालेकी हुन्। जानकारी पाएलगत्तै सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल बीओपी तिरिङबाट खटिएको टोलीले उनको सकुशल उद्धार गरेको हो। उनलाई आफन्तको जिम्मा लगाइएको छ।

## रुपेश्वर शिव पाञ्चायन मन्दिरका दातालाई सम्मान



भापा(प्रस)। बिर्तामोड नगरपालिका ४ आनन्दगंजस्थित रुपेश्वर शिव पाञ्चायन मन्दिर निर्माणमा सहयोग पुर्‍याउने दातालाई एक कार्यक्रमकाबीच सम्मान गरिएको छ। आनन्दगंज भजन कीर्तन मण्डलीले २०७७ सालबाट बालादेवी खरेलको अध्यक्षतामा भजन कीर्तन गर्दै आएको र दाता छविलाल प्रसाईले मन्दिरका नाममा साढे ११ धुर जमिन प्रदान गरेसँगै दातासंग सहयोग जुटाएर रुपेश्वर शिव पाञ्चायन मन्दिर निर्माण शुरु गरिएको थियो। भजन कीर्तन २०७१ सालसम्म नियमित सञ्चालन गर्दै आएको र श्रीप्रसाद खरेलको नेतृत्वमा जग्गा खोजी गर्दै मन्दिर निर्माण कार्य अघि बढाइएको थियो।

शेरबहादुर थापा, दिलिप बस्नेत, दिपेन्द्र समाल, राधा पाठक, प्रकाश शिवाकोटी, सजेश शिवाकोटी, यम कार्की, खगेन्द्र मैनाली, देवी धिमिरे, सञ्जीव चापागाई, मानबहादुर श्रेष्ठ, गंगा उप्रेती, कृष्ण उप्रेती, जगन्नाथ महतो, सुजाधर महतो, योगेन्द्र खरेल, मोहन खरेल, उत्तम खनाल, नारायण खरेल, श्रीप्रसाद खरेल, रमेश थापा मगर, महेन्द्र पाठक, मेदनी पाठक, हरि दाहाललगायत १६४ जना रहेका छन्। मन्दिरका सल्लाहकार समिति संयोजक गंगाप्रसाद प्रसाईले स्वागत गरेको कार्यक्रममा बिर्तामोड उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष प्रकाश शिवाकोटी, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी उषशाखा बिर्तामोडका निवर्तमान अध्यक्ष सजेश शिवाकोटी, सामाजिक व्यक्तित्व शेरबहादुर थापा, युवा व्यवसायी मिजास पोखरेललगायतको आतिथ्य रहेको थियो। त्यस अवसरमा तीज मिलन समारोह समेत आयोजना गरिएको थियो। कार्यक्रममा सहभागी महिलाहरूलाई सामूहिक दर खुवाइएको थियो। कार्यक्रमको सञ्चालन रुपेश्वर शिव पाञ्चायन मन्दिरका सचिव चन्द्रप्रसाद खरेलले गरेका थिए।

## मोरक्कोमा शक्तिशाली भूकम्प: हजारभन्दा बढीको मृत्यु



एजेन्सी। मोरक्कोमा शक्तिशाली भूकम्प जाँदा एक हजारभन्दा बढीको मृत्यु भएको छ। त्यहाँको आन्तरिक मामिला मन्त्रालयका अनुसार शुक्रबार राति मध्य मोरक्कोमा ६.८

म्याग्निच्युडको भूकम्प भएको हो। भूकम्पले भत्किएका भवनका भग्नावशेषमा मानिसहरू पुरिएको र उद्धारसमेत भइरहेको बीबीसीले जनाएको छ। भूकम्पको केन्द्रबिन्दु माराकेसबाट ७१ किलोमिटर दक्षिण पश्चिममा रहेको हाई एटलस माउन्टेन रहेको जनाइएको छ। यूएस जिओलोजिकल सर्वेका अनुसार भूकम्पको गहिराई १८.५ किलोमिटर रहेको छ। भूकम्पमा परी माराकेस र त्यसआसपासका बासिन्दाहरूको मृत्यु भएको अन्तर्राष्ट्रिय समाचार संस्थाहरूले जनाएका छन्। माराकेसको पुरानो सहरका केही भवनहरू भत्किएका छन्। भूकम्पका कारण भवन ढल्दै गरेका दृश्यसमेतका भिडियोहरू सामाजिक सञ्जाल एक्समा समेत पोस्ट भएका छन्। भूकम्पपछि पराकम्पहरू आइरहेकाले स्थानीय बासिन्दा घरबाहिरै बसिरहेका छन्।

## मलामी जाने बारेको सूचना



स्व. शशिधर सेडाई स्व. छलीमाया सेडाई

श्रीधरका नाति कृपा सेडाईका छोरा हाम्रा पुजनीय पिता श्री शशिधर सेडाईको तेहथुम जिल्ला छातेढुङ्गा ७ होडागाउँमा १९५६ साल श्रावणमा जन्म भई सोही ठाउँमा बसोबास गर्ने पिता बिष्णुलाल ओली तथा माता शिवमाया ओलीको कोखबाट वि. सं. १९८१ साल श्रावणमा साइली छोरीको रूपमा जन्मनु भएकी छलीमाया ओलीसंग वि. सं. १९९१ साल माघमा विवाह बन्धनमा बाध्नु भई जीवनयापन गर्ने क्रममा वि. सं. २०२६ साल पुषमा भापा जिल्ला गरामनी वार्ड नं ९ सैनिकबजार (पथरभिट्टा) अस्थायी बसोबासकै समयमा २०२८ फागुनमा ७२ वर्षको उमेरमा हरिद्वार (भारत) जान्छु भनी हिँडेको र हालसम्म कुनै पनि सम्पर्क नआएको र उहाँकी धर्मपत्नी छलीमाया सेडाई वि. सं. २०२९ सालमा हल्दिबारी गा.पा. वार्ड नं ७ हाल बडा नं २ मा बसोबास गर्दै आउनु भएको र वि. सं. २०६० सालदेखि मानसिक समस्या भई घोपामा उपचारको क्रममा वि. सं. २०६८ साल फागुन १८ गते ८८ वर्षको उमेरमा घरबाट हिँडी सम्पर्कविहीन हुनुभई धेरै खोजतलास गर्दा पनि फेला पार्न नसकेकाले, हाल आएर उहाँको उमेर १०० वर्ष पुगेकाले र अब फकिने आशा नरहेकाले २०८० भाद्र २८ गते कुशे औंशीका दिन दुवै मातापिताको कुशको विधिबाट दाहसंस्कार गरी काजकिरिया गरिने हुँदा सम्पूर्ण इष्टमित्र, कुलकुटुम्ब, आफन्त छरछिमेक, शुभचिन्तक, बन्धुबान्धवलाई उपस्थितिका लागि हार्दिक अनुरोध गर्दछौं।

मिति: २०८० भाद्र २८ गते बिहीवार  
समय: दिनको १२ बजे  
स्थान: कन्काई माइधाम  
छोरा बहारी:  
घनश्याम सेडाई+लिलादेवी सेडाई

## एमालेबाट लुइटेल् निकालिए

भापा(प्रस)। पटकपटक अराजक गतिविधि गरेको भन्दै नेकपा एमालेको हल्दिबारी गाउँ कमिटीले पार्टी सदस्य नारायणप्रसाद लुइटेल्लाई निलम्बन गरेको छ। एमालेसम्बन्ध राष्ट्रिय युवा संघ हल्दिबारी गाउँ कमिटीको भदौ २१ गते आयोजित शपथ ग्रहण कार्यक्रममा लुइटेल्को नेतृत्वमा आएको अराजक भिडले हुलहुलज्जत गरी उनकै निर्देशनमा

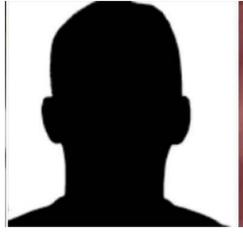
ब्यानर च्याले, माइन्ट च्याले, फोहोरी शब्द बोल्नेलगायतका अमर्यादित कार्य गरेको गाउँ कमिटीले जनाएको छ। त्यस्तै अधिवेशनबाट नेतृत्व चयन गर्नका लागि गठित अध्यक्ष मण्डल तथा पार्टी गाउँ कमिटीको निर्णयविपरित क्रियाकलाप गरेका लुइटेल्ले भदौ १८ गतेको गाउँ कमिटीको १० औं सचिवालय बैठकमा मर्यादाविपरित प्रवेश गरे

गालीगलौज र हातपात गरेको जनाइएको छ। हल्दिबारी गाउँ कमिटीको शुक्रबार बसेको बैठकले पार्टी अनुशासनविपरित कार्य गर्ने लुइटेल्लाई पार्टी सदस्यसमेत नरहनेगरी दुई वर्षको लागि निलम्बन गरिएको अध्यक्ष त्रिलोचन सापकाटा र सचिव सागर पोर्तेलद्वारा जारी प्रेस विज्ञापितमा जनाइएको छ।

## श्रीमान-श्रीमती वर्षौदेखि बेपत्ता

भापा(प्रस)। श्रीमान श्रीमती दुवैजना बेपत्ता भएको वर्षौ

सैनिकबजार (पथरभिट्टा) मा अस्थायी बसोबासकै समयमा



भइसकेर कुनै अत्तोपतो नलागेपछि बिर्तामोड ४ को सेडाई परिवारले कुशको विधिबाट अन्त्येष्टि गर्ने भएको छ। बिर्तामोड १०

शशिधर सेडाई २०२८ फागुनमा ७२ वर्षको उमेरमा हरिद्वार भारत जान्छु भनी हिँडेकोमा हालसम्म सम्पर्क आएका छैनन्। त्यस्तै

उनकी श्रीमती छलीमाया सेडाई २०६० सालदेखि मानसिक समस्या भई घोपामा उपचारको क्रममा २०६८ साल फागुन १८ गते ८८ वर्षको उमेरमा घरबाट हिँडी सम्पर्कविहीन भएकी छन्। धेरै खोजतलास गर्दा पनि दुवैलाई फेला पार्न नसकेको सेडाई परिवारले जनाएको छ। हाल आएर उनीहरूको उमेर १०० वर्ष पुगेकाले र अब फकिने आशा नरहेकाले भदौ २८ गते कुशे औंशीका दिन दुवैजनाको कुशको विधिबाट दाहसंस्कार गरी काजकिरिया गरिने छोरा बिर्तामोड ४ निवासमा घनश्याम सेडाईले बताए।

**बिर्ता (सेफ्टी तथा टल सफाई) बिर्तामोड, भापा**

सम्पर्क: 9825952680, 9816063266, 9825952677, 9804994595

सेफ्टी तथा टल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस्। पहाडी क्षेत्रमा पनि सेवा उपलब्ध छ।

# अभिल्याचिका

कविता

मान्छे भएर बाँच !



किशन पौडेल

तिमी केवल एउटा मान्छे हो  
समग्रमा एउटा मान्छे भएर बाँच !  
न तिमी हुनु हो, न तिमी तुत्सी  
न तिमी शिवा हो, न तिमी सुन्नी  
न तिमी कुकि हो, न तिमी मेइतेई  
तिमी केवल एउटा मान्छे हो  
समग्रमा एउटा मानव भएर सोच !  
रुवाङ्गालीलाई दुख्दा  
तिमीलाई दुख्नुपर्छ  
सोमालियाली हुँदा तिमी स्नुपर्छ  
चाहे टर्की भन चाहे हाइटी  
हिरोसिमा भन् वा नागासाकी  
काबुल दुखोस् या काश्मीर  
सिरियालीलाई दुख्दा तिमीलाई दुख्नुपर्छ  
मान्छेका आर्तनादहरू  
मान्छेका पीडाहरू  
तिमीले महसुस गर्नुपर्छ  
तिमीलाई आभास हुनुपर्छ  
तिमीले सहलाउन सक्नुपर्छ  
तिमी केवल एउटा मान्छे हो  
समग्रमा एउटा मानव भएर सोचनुपर्छ !  
मन्दिर भत्काएर मस्जिद बनाउन नखोज  
मस्जिद भत्काएर मन्दिर बनाउने नसोच  
चर्च भत्काउँदा गुम्बा दुख्छ  
मस्जिद भत्काउँदा मन्दिर रुन्छ  
छैन मन्दिरको मस्जिदसँग वैमनस्यता  
छैन मस्जिदको मन्दिरसँग अनास्था  
चाहे चर्च भन् चाहे गुम्बा  
ती समान छन् एक आपसमा  
मान्छे तिमी आफैँभित्र छ असमानता  
तिम्रो सोच विभाजित छ  
तिम्रो मानसिकता कलुषित छ  
तिम्रै भावना सङ्गीत छ  
हे ! मान्छे थन्क्याएर राख  
तिम्रा अहम् र आडम्बरका मिसाइलहरू  
भत्काउ, वैमनस्यता र विभेदका पर्खालहरू  
हटाउ, साम्प्रदायिक भावना र विचारहरू  
तिमी केवल एउटा मान्छे हो  
समग्रमा एउटा मान्छे भएर बाँच  
केवल मानव भएर सोच !



- राधिका ढकाल

मलाई बुझ्ने जो पाउँछु, उसैसँग जीवन बिताउँछु  
यस्तै सपना देख्छौं। आखिर पूरा हुने भनेको देखेको  
सपना त हो, नदेखेको सपनाको त आकार पनि  
कहाँ हुन्छ र?  
मैले सोचेजस्तै, खोजेजस्तै, को निस्कने हो?,  
कहिले भेटिने हो? भित्तामा टाँसिएका ऐना  
अगाडि उभिएर कल्पना गर्छौं, र लाथ्यो कल्पनाबाट  
मान्छे फुट निस्कियोस् र मलाई अंकमाल गरोस्।  
प्रेमको इजहार गरोस्। यी सबै मेरा सपना अनि

कल्पना रहे।  
तर कोही पाउँछन्, पूरा गर्छन् देखेका सपना। सुन्दा  
मनै मनमोहक हुने प्रेमकहानी रहन्छन् कसैका।  
कसैका आधाअधुरा रहन्छन्। यही सिलसिलामा  
जोडिन पुगी वर्षौं।  
वर्षौंको राजकुमार भेटियो। इन्जमेन्ट भयो। सपिड,  
ब्राइट टु बी भन्दाभन्दै आयो वर्षौंको बिहेको दिन।  
वर्षा र म कलेज पढाउनु साथी मात्रै हो तर  
मित्रता यस्तो थियो कि उसलाई र मलाई जन्म  
दिने आमा एउटै हुन्।  
बिहेको दिन वर्षा, वर्षा नभएर बेहुली भएको थियो।  
सायद हाम्रो सम्बन्धले गर्दा मैले उसलाई यस्तो  
देखें वा वास्तवमै ऊ यति राम्रै देखिएको थियो।  
मैले मेसो समेत पाइनँ। धपकक बलेकी थियो ऊ  
पूर्णमाको जुन जस्तै चम्किलो भए।

जन्ती आइपुगे, ब्यान्ड बाजासहित फिल्मका

गीतको धुनमा बाजा बजिरहेको थियो। वर्षाभन्दा  
म उत्सुक थिएँ। उसको बिहेको दिनको कारण एउटै  
थियो- मेरो मनमा राज गर्ने, मैले खोजेको जस्तो  
राम्रो केटा भेटिने सम्भावना।  
बिहेको माहोलमा मनपर्ने गीतमा नाचिरहेका  
जुनसुकै केटा पनि राम्रै थिए। आँखाको सन्तुष्टिको  
लागि। तर मनले खाने खाल्को देखिँन। चस्मा  
म्याच नै नहुनेले चस्मा लगाएका थिए। दाही  
राख्नुपर्नेले काटेका थिए। काट्नु पर्नेले राखेका  
थिए। हेराइमा नशालु स्वभावका कोही देखिएका  
थिए। केटाहरूको सट्टामा लेडिङ सेन्टको स्मेल  
आइरहेको थियो।  
म चारैतिर आँखा डुलाइरहेको थिएँ, बेहुलासँगै  
बसेका एक युवकसँग मेरो हेराइ टोकियो, र  
नदेखेजस्तो गरी उसको नजरबाट मेरो आँखा  
हटाएँ।  
एकोहोरो हेरिरहेका थिए उनले मलाई, म थाहा

पाएर थाहा नपाएँ, के- के काममा उत्कृष्ट भएँ  
देखाउन लागें। मलाई सपै थाहा छ भन्ने कुरा  
उनलाई थाहा हुन्थ्यो अनि भन्नु मुसुसु हाँसे  
नियाल्दै थिए मलाई।  
तर बिहेको सानो माहोलमा टुसाउन खोजेको  
अव्यक्त प्रेमले टूलो आकार लिन सक्ता जस्तो  
मलाई लागे।  
उनको गन्धले मलाई बोलाएको आभास भएजस्तो  
भएको थियो भित्रभित्रै। वर्षासँग फोटो खिच्ने  
बहानाले म बेहुली नजिक पुगें। मेरा स्वासनलीहरू  
एकसाथ जागेर मुटुका ढुकढुकी बदन लागे, गाला  
रातोपिरो हुन लाग्यो, उसको गन्ध मेरो नाकसम्म  
आइपुग्यो आर्गनिक वाला। अरु केटाभन्दा उल्टो दाही  
सेभ पनि गरेका थिए, चिट्कक पारेर भिलाएर  
राखेका पनि थिए, सेतो वर्ट र तिनो पाइन्ट  
बिहेमा आएको होइन स्कूल पढाउन हिँडे जस्तो  
देखिएका थिए करिब छ फिट थियो होला हाइटा

उसको नजिक बस्ने रहर त पूरा भयो मेरो तर कुरा  
भने भएमा म खाना खानातिर लागें।  
गर्मीको बेला म पंखाको नजिक बसेको थिएँ।  
पंखाको हावाले फरफर गरिरहेको मेरो सारीको  
आँचलमा अलि परबाट तुकिलुकी मस्किँदै मलाई  
हेरिरहेका थिए। धरिधरि म पनि ऊतिर नहेर्ने होइन।  
सिन्दुर हाल्ने बेला भएछ म वर्षासँगै चेनिजड  
रूममा गएँ। रूमको झ्यालबाट बिहेको मन्डप प्रस्ट  
देखिएको थियो। ऊ मान्छेहरूको भिडभाडलाई  
पन्छाउँदै, चारैतिर आँखा डुलाउँदै थियो। उसका  
आँखाहरू थकित देखिएका थिए। जगेतिर गएर  
फन्को मारे, हलमा खाना खाइरहेकाहरूको अनुहार  
चर्हाई गए। गेटमा उभिए परसम्म पुगेर फर्किए  
उसको छटपटाहट यस्तो देखिएको थियो कि मानौं  
उसले कुनै अमूल्य उपहार गुमाएको छ। अहँ उसले  
मलाई देखेन। उसका आखाहरू मलाई देख्न नपाएर  
तिखाँएजस्तो देखिएका थिए।

कोही मलाई यसरी खोजिरहेको देख्दा मलाई  
उसको अगाडि देखिन मन लागेमा मेरो मुटुलाई  
उसले पूर्ण बनायो तर उसको मुटुलाई मैले रित्तो  
बनाएको थिएँ। उसको थडकनलाई जिस्काएको  
थिएँ। बिहे सकिन लाग्यो म तल भरिँनँ।  
बेहुलीसँग म रूम मै बिदा भएको थिएँ। जन्ती गए  
म घर फर्किएँ। अब फेरि ऊ भेट होला नहोला यही  
कुरा मनमा खेल्दै थियो। म जस्तो खोजीमा थिएँ  
भेटेर पनि किन ऊदेखि भागिरहें।  
उसको नाम समेत थाहा पाउन सकिनँ मैले,  
चाहेरामात्रै नहुने रेछ। मेरो मन सानो रहेछ मैले  
उसलाई अटाउन सकिनँ। मेरा आँखा उसका निर्मित  
रसाइरहेका छन् जो अपरिचित नभए, यो घाउ मैले  
जानीजानी लगाएको हुँ यसको न मलम हुन्छ, न त  
सहन सक्ने ममा कुनै कुनै सम्बन्ध थिएन।  
घाउजस्तै हुन्छ। निनाकाले दुखाउँछ, निनाकाले घाउ  
बनाउँछ। यो त्यस्तै सम्बन्ध भो!

## यो त्यस्तै सम्बन्ध भो!

## बा-आमा गुमाएकी गेरी जसले भाइलाई सम्हाल्दै भर्नुछ सपनाको उडान!

- तुलसीप्रसाद दहाल

परीक्षा भन्ने बित्तिकै मेरो सातो उड्यो।  
समकक्षीहरूसँगको अधोपित प्रतिस्पर्धाले त  
भन्नु परीक्षा हलमा थप दबाव महसुस हुन्थ्यो।  
परीक्षामा अरुलाई जित्ने पर्ने दबावमा परेका  
साथीहरूलाई मैले नजिकबाट देखेको छु।  
धेरैजसोले आफैँसँग हारेर पनि अरुलाई  
जित्न खोज्छन्।  
स्कूल सकेर आइएस्सी पढ्न हामी टिटा-  
टिटीहरू धरान थियौं। त्यो बेलासम्म पूर्वको  
नाम चलेको कलेज थियो हातीसार कलेज।  
एसएलसीसक्ने बित्तिकै घरबाटै उठाएर कलेज  
लाने होडमा कलेजहरू थिए। त्यो बेला।  
भर्ना पाउन प्रवेश परीक्षामा खरो उत्रनु पर्यो।  
बल्ल कलेजको टोका खुल्थ्यो।  
एक त कलेजहरू नै थोरै, त्यसमाथि पूर्वकै  
नाम चलेको विज्ञान तथा प्रविधि क्याम्पस।  
क्याम्पसमा एक से एक तेज विद्यार्थी भर्ना  
भएका थिए।  
म भ्रामा प्रथमा  
म सुनसरी प्रथम।  
मैले स्कूल टप गरेर आएका।  
हेर्दा पत्थार नलामे टिटा-टिटी आफू अब्बल  
भएको फूर्ति गर्थे।  
गाउँको सरकारी स्कूलबाट प्रथम श्रेणीमा  
उत्तीर्ण भएर धरान पढ्न आएका मित्रले  
भन्थे फूर्ति पनि यतिसम्म हुन्थ्यो कि गाडीमा  
कण्डक्टरले भाडा माग्दा पनि उसलाई रिस  
उत्थ्यो र।

उनी भन्थे एसएलसीमा प्रथम श्रेणीमा उत्तीर्ण  
भएको टिटीलाई कण्डक्टरले कसरी भाडा  
माग्ने आँट गर्न सकेको होला?  
सायद त्यो फूर्ति गर्ने बेला थियो।  
सरकारी स्कूलबाट सामान्यभन्दा थोरैमाथि  
परेका मजस्ता धेरै विद्यार्थीलाई फूर्ति गर्न  
हाम्रो मार्कीसटले हैसियत दिएको थिए।  
हामी फूर्ति हेर्ने र सुन्ने वर्गमा थियौं।  
साथीहरूको फूर्ति हेर्दाहिँदै परीक्षाको मिति  
नजिकियो। सबै दुला पसेर परीक्षाको तयारीमा  
लागे।  
विक्रम र राजेश पनि कम्मर कसेर पढ्न लागे।  
उनीहरू सुनसरीको सरकारी स्कूलबाटै साथी  
थिए।  
अभ गन्जबको कुरा त के थियो भने विक्रम  
एसएलसीमा जिल्ला प्रथम भएको थियो,  
राजेश दोस्रो।  
विक्रमलाई फेरि जित्नु थियो, राजेशलाई  
यसपालि चाहिँ जित्ने पर्ने थियो।  
त्यै मानसिकतामा उनीहरू परीक्षा हलमा  
पसे। पहिलो दिन नै भौतिक शास्त्रको परीक्षा  
थियो। कलेजमा हामी सबैको गाह्रो विषय  
थियो भौतिक शास्त्र।

धेरैले परीक्षामा सोचे जस्तो लेख्न सकेनन्।  
विक्रम र राजेशले पनि परीक्षा बिगारे।  
परीक्षा बिग्रिएसँगै उनीहरूको मनस्थिति  
बिग्रियो। हामीमध्ये कसैले उनीहरूको घरमा  
खबर गरिदियो। घरबाट उनीहरूका बाह्र  
विक्षिप्त छोराहरू भेट्न आए।  
मैले पनि एकदिन मेरा बालाई भनेको थिएँ,  
बा मलाई यो साइन्स पढ्न गाह्रो भयो म  
पढ्न सकिँदैन।  
'सबैले सजिलो पढ्ने भए पढ्नेको के भाउ  
हुन्छ? कौडीको ब्यै मूल्य हुन्छ?' बाले  
यतिमात्रै भन्नु भो। मैले बाको आशय बुझे।  
पहिलो वर्ष गाह्रो भए पनि दोस्रो वर्षबाट  
पढ्न त्यति गाह्रो भएमा। विज्ञानका सूत्रलाई  
गहिरोइसम्म पुगेर ब्याख्या गर्ने प्राध्यापकको  
शैलीले मलाई नजानिँदो तरिकाले भौतिक  
विज्ञानको नजिक लियो। अन्ततः मैले  
पढाइका लागि भौतिक विज्ञान नै रोजे।  
अहिले म टेक्सास राज्यको अष्टिन  
सहरमा अवस्थित अष्टिन सामुदायिक  
कलेजमा भौतिक विज्ञानको प्राध्यापकको  
रूपमा काम गर्छु।

मैले पूर्णकालीन काम होइन। भौतिक  
विज्ञानको विशाल ज्ञानकुण्डबाट मैले एक  
थोपा जति पनि ज्ञान लिएको छैन। तर जति  
सुत्र जानेको छु, तिनको व्याख्या गर्दा मलाई  
आनन्द आउँछ। म मेरो आनन्दको लागि  
पढाउने गर्छु।  
तर जब म पढाउन जान्छु मेरो अगाडि फण्डे  
तीन दशक अगाडिको मेरो आकृति देख्छु।  
मेरो अगाडि विक्रम र राजेश देख्छु। डेरा  
भाडा समयमा नबुझाउँदा घरबेटीले भूपाकेको  
खाँदवारीको पूजा विजयपुरको डाँडोमा रुँदै  
हिँडेको सम्बन्ध। परीक्षामा सोचेजस्तो गर्न  
नसकेपछि क्याम्पस छोडेर हिँडेका उद्ययपुरका  
गणेश र माला सम्बन्ध।

मैले पढाउने कक्षा ग्रीष्मकालीन कक्षा हो।  
एक दिनमा फण्डे चार घण्टाको दरले हल्लाको  
दुई दिन पढाएर दुई महिना भित्र सम्पूर्ण  
कोर्स पूरा गर्नुछ। यही समयवाधिमा तीन वटा  
परीक्षा पनि लिनुछ र उनीहरूको नतिजा पनि  
प्रकाशित गर्नु छ। चानचुन सोह्रवटा कक्षामा  
यी सबै काम गर्नु छ। त्यस हिसाबले हेर्दा  
पाँचौँ कक्षामा परीक्षा हुन्छ।  
मैले पढाउने कक्षा सन्ध्याकालीन समयमा  
छ। प्रायः सबै विद्यार्थी काम सकेर कक्षामा  
आउँछन्। कामबाट थाकेर आएपछि पढ्न  
खासै जाँगर नहुँदो हो।  
कक्षाकोठामा विद्यार्थीको भौगोलिक,  
सांस्कृतिक विविधता छ। मलाई मेक्सिको  
तिरका विद्यार्थीहरू हाम्रो गाउँका खड्काजस्तै  
लाग्छन्, भियतनाम, कोरिया, वा चिनियाँ  
मूलकाहरू पूर्वी पहाडका राई-लिम्बूजस्तै  
लाग्छन्। हाम्रै गाउँठाउँका आदिवासी जस्तै

लामे विद्यार्थीहरू पनि कक्षामा प्रशस्त छन्।  
केही गोरू विद्यार्थीहरू पनि आफ्नै देशभित्रै  
देखका मान्छे भैं लाग्छन्। एक जना गोरू  
विद्यार्थी त मेरे गाउँकै आचार्य बज्ये कि  
छोरी जस्तै छ।  
देश छोडेर हिँडेपछि मान्छेले देश बाहिर पनि  
देश र देशका अनुहार खोज्दो रहेछ।  
आज पहिलो परीक्षाको दिन हो।  
मेरो अगाडि बसेका विद्यार्थीहरू त्यस्तै गरी  
आतिशय बसेका छन् जसरी लगभग तीन  
दशक अघि म आतिशय थिएँ।

अहिलेसम्म मैले भेक्टर पढाएको छु।  
दुई वा दुई भन्दा बढी भेक्टरलाई कसरी  
जोड्ने, कसरी घटाउने र तिनीहरूको योग  
वा फरकबाट बन्ने नयाँ भेक्टरको दिशा कता  
हुन्छ सिकाएको छु।  
दूरी, गति र समयको सम्बन्ध पढाएको छु।  
वस्तुको अत्यतनाम पाँचे प्रभावदेखि शक्ति  
असरको बारेमा पढाएको छु।  
घर्षण हुने कारण र तिनीलाई न्यूनीकरण  
गर्ने उपायको बारेमा बताएको छु। तापले  
वस्तुको आयतनमा पाँचे प्रभावदेखि शक्ति  
सामर्थ्यको बारेमा सिकाएको छु। अर्को धेरै  
कुरा पढाउन बाँकी छ।  
यहाँको परीक्षामा विद्यार्थीले आवश्यक  
ठानेका सूत्रहरू कागजको टुक्रामा बोकेर  
आउन अनुमति हुन्छ। यहाँको शिक्षा प्रणालीले  
ज्ञानको गहिरोइ खोज्न सिकाउँछ, सम्बन्धहरू  
समाधान कसरी गर्न सकिन्छ त्यो सिकाउँछ।  
सूत्र घोकु, किताबका पेजहरू कण्ट गर्न  
सक्नु वा गेस पेपर पढेर परीक्षा उत्तीर्ण हुनुलाई  
ज्ञान मान्दैन।  
प्रायः विद्यार्थीहरू आ-आफ्ना सुरमा छन्।  
तर, एक जना विद्यार्थीको लय बिग्रिएको छ।  
सबैले आफ्नो परीक्षा सकेर गई सक्दा पनि ऊ  
परीक्षा हलमा घोरिल्लेको छ।  
'हे गेरी आर यू हुइइ अल राइट इन्  
एक्जाम?' ( हे गेरी के तिमी परीक्षा ठिकै गर्दै  
छौ?) मैले उसको अवस्था जान्न प्रश्न गरे।  
खाममा उसको नाम गेराल्डिन जुनेज हो। म  
उसको बारेमा थोभन्दा धेरै जानिँदैन।

विद्यार्थीहरू वैयक्तिक कुरा सोध्नु यहाँ  
पेशागत धर्मविपरित मानिन्छ। उसको अनुहार  
हेर्दा लाग्छ ऊ अमेरिकाकै रेथाने चाहिँ पक्कै  
होइन।  
'नो प्रोफेसरा आइ निड टु टुक टु यू' (छैन  
प्रोफेसरा म तपाईँसँग कुरा गर्न चाहन्छु।)  
'अल राइट यू टेक योर टाइम वी क्यान टक  
आफ्टर योर एक्जाम।' (ठीक छ। तिमी समय  
लिएर आफ्नो परीक्षा देऊ। तिम्रो परीक्षापछि  
हामी कुरा गरौंला।)

तोकिएको समयमा परीक्षा नसकिएपछि मैले  
उसलाई थप पन्ध्र मिनेटको समय दिएको  
थिएँ। एक मापदण्डभित्र बसेर आफ्नो कोर्स  
बनाउने, पढाउने, प्रयोगशाला संचालन गर्ने,  
प्रश्नपत्र तयार पार्ने, उत्तर पुस्तिका जाँच्ने र  
समयमै विद्यार्थीलाई नतिजा दिने अधिकार  
एउटा प्रोफेसरमा निहित हुन्छ।  
विद्यार्थीलाई पन्ध्र मिनेटको समयले परीक्षामा  
सफलता मिल्छ भने राम्रै होला ठानेर मैले  
मेरो अधिकारको प्रयोग गरेको हुँ।  
एकैछिन पछि ऊ मेरो सामु आई। उसको  
मुखाकृतिले भन्दै थियो प्रोफेसर मैले परीक्षामा  
राम्रो गर्न सकिन।  
मैले सोधेँ- गेरी परीक्षा कस्तो भयो? प्रश्नहरू  
धेरै गाह्रो महसुस त भएन?  
उसले केही बोलिन्। उसका आँसुले बोल्यो।  
ऊ सानो बच्चा जस्तै रोई। याल सिंगान भएर  
रोई। आँखाको डिलबाट गाला हुँदै मुखमा  
आँसु पुगेपछि मात्र उसले आफ्नो दाहिनेले  
आँसु पुछी, सिंगान पुछी। ऊ लगातार पाँच  
मिनेट जस्तो रोई।

मैले उसलाई चुपचाप हेरे। लाम्यो एकैछिन ऊ  
भित्रको गुमिसकेको पीडा आँखाबाट बगोस्।  
ऊ एकैछिनमा मथ्थर भई।  
'प्रोफेसर मलाई माफ गर्नुस्। म तपाईँको सामु  
बच्चा जस्तै रोएँ।'  
'विद्यार्थी भनेका प्रोफेसरको परिवारका  
सदस्यजस्तै हुन् गेरी। तिमी मेरो सामु निर्धक्क  
रोयो। मलाई लाग्यो मेरो सामु मेरो छोरी  
रोइरहेकी छ। के तिम्रा लागि फलामको च्यूरा  
भयो र?'  
'धन्यवाद प्रोफेसरा परीक्षामा सोधिएका  
प्रश्नहरू औधी गाह्रा प्रश्न होइन्। मैले तयारी  
गर्न नै पाइनँ।'  
'तिमीलाई तयारी गर्न केले रोक्नो त गेरी?'  
'म अहिले दुइटा काम गर्छु मेरा बा- आमा  
दुबै छैनन्। मेरो कौधामा मेरो भाइको रेखदेखको  
जिम्मा छ। मैले काम नगरे हामी बाँच  
सक्दैनौं। दुइटा कामको थकान र भाइको पनि  
अभिभावक हुनुपर्दा मैले आफूलाई पढाइमा  
एकत्रित गर्न सकेकी छैन। तर, मलाई यसपछि  
अमेरिकाभित्रकै ख्याति प्राप्त कलेजमा भर्ना  
पाउन मन छ। यो परीक्षा नै बिग्रिएपछि मेरो  
सपनाको पहिलो खुडिक्लो नै भाँचिएको भँ  
भएको छ।'  
यति भनेर ऊ फेरि रोई।  
म फेरि केही क्षणको लागि मुकदर्शक भएँ।  
'गेरी तिमीलाई थाहा छ आकाशमा इन्ड्रेणी  
कसरी लाग्छ?'  
उसले फगत थाहा छैनको आशयमा टाउको  
हल्लायी।

'पानी परेको आकाशमा सूर्यको प्रकाश

विच्छेद भएपछि सप्तरीमा इन्ड्रेणी बन्छ।  
तिम्रो आँखाबाट अहिले इन्ड्रेणीका सात रंग  
मिसिएर सफेद पानीका थोपा भरेका हुन्।  
होश नखाऊ। तिमीले अहिले दिएको परीक्षा  
यो सेमेस्टरको पहिलो परीक्षा हो। तिम्रा  
अगाडि अरू दुई परीक्षा, प्रयोगशालाको  
अंक, तिम्रो कक्षाको उपस्थिति, कक्षामा तिम्रो  
सहभागिताको अंक जोडिएर अन्तिम नतिजा  
आउँछ। आफूलाई अब्बल बनाउन तिमीलाई  
अरू पनि मौका छन्। तिमीले अहिले नै हार  
मान्ने बेला भएको छैन। आफ्नो पढाइको  
विषयलाई लिएर यति गम्भीर र चिन्तित हुनु  
सुखद कुरा हो। म तिम्रो भविष्य पनि सप्तरीमा  
इन्ड्रेणीभै देखिरहेको छु।'  
मैले थपेँ- हेर गेरी कोइला पनि राप, ताप  
र दबाव सह्यमात्र हिँडा बन्छ। हिँडा बनेपछि  
पनि नघोर्ने हो भने हिँडा चम्कँदैन। तिमीलाई  
अहिलेको राप र तापले हिँडा बनाउने छ।  
मैले सकेसम्म उसलाई सम्भाउने प्रयत्न गरें।  
उसले मेरो कुरा सुनी र्हा। र, जाने बेलामा  
भनी 'धन्यवाद प्रोफेसरा मैले तपाईँभित्र एउटा  
असल मान्छे पनि देखेँ।'  
गेरी आफ्नो बाटो लागेपछि म पनि घरतिर  
लागेँ।

बाटोमा गाडी कुदाउँदै म सोच्दैछु, मैले  
कक्षामा पढाएको भेक्टरले गेरी र उसका  
साथीहरूलाई जीवनको दिशा देखायो कि  
देखाएन होला? समय, दूरी, गति, प्रवेग, र  
मन्दाताको ज्ञानले उसको अप्ठ्यारो समयमा  
जीवनको आफ्नो गतिलाई सुचारु राख्ने पाठ  
पढायो कि पढायन होला? कक्षा कोठामा  
पढेको शक्ति र सामर्थ्यको ज्ञानले उसलाई  
आफ्नो जीवनामा आइपर्ने दुःखमा शक्ति र  
सामर्थ्यको सही सदुपयोग गर्न सिकायो कि  
सिकाएन होला? कक्षामा मैले घर्षण कम गर्न  
सिकाएको ज्ञानले आफ्नै जीवनलाई कतिको  
सहज हुन सिकायो होला? सोच्दा सोच्दै पत्तै  
नपाईं म आफ्नो घर अगाडि आइपुगेको छु।  
घर छिर्ने बित्तिकै भर्खरै स्कूल जान थालेकी  
छोरीले सोधिन्, 'बाबा मेरो स्कूलमा मिसले  
भनेको हिउँ परेको बेला बाटोमा अर्को गाडीले  
नुन छर्कँदै हिँड्छ रे। बाटोमा नून फर्कावटा के  
हुन्छ?'

'नुनले बाटोमा जमेको हिउँ पाल्ना मद्दत गर्छ  
सपनाको पहिलो खुडिक्लो नै भाँचिएको भँ  
भएको छ।'  
दूली भएपछि मेरी छोरीले कुनै दिन सोध्न  
सकिन्छ, 'बाबा भौतिक विज्ञानमा दुःख  
पगालेर बगाउने कुनै सिद्धान्त, सूत्र वा उपाय  
छैन?'

त्यो दिन मसँग उनलाई चित्त बुझ्दो जवाफ  
नहुन सक्छ।  
तर, अहिले भने मेरो आँखामा गेरी नुनेजको  
रोइरहेको आकृति भल्भल्ती आइरहेको छ।

# कांग्रेसलाई बदल्नु पर्नेमा जोड

मेचीनगर(प्रस) । नेपाली कांग्रेसका सहमहामन्त्री जीवन परियारले पार्टीलाई बदल्न केन्द्रीय नेतृत्व नै सुधारिनुको विकल्प नभएको बताएका छन् ।

नेपाली कांग्रेस भाषा क्षेत्र नम्बर १ प्रदेश “क” सम्मेलनको शनिवार भाषाको कौंकडभिट्टामा उद्घाटन गर्दै उनले कार्यकर्ताको कुरा नसुन्ने व्यक्ति नेता हुन नसक्ने बताए । पार्टी विग्रनु र कमजोर हुनुको सम्पूर्ण दोष केन्द्रीय नेतृत्वले लिनुपर्ने उनको भनाइ छ ।

सहमहामन्त्री परियारले पार्टी बिग्रैको दोष कार्यकर्ताले लिन नसक्ने र त्यो उनीहरूको दायित्व नभएको उल्लेख समेत गरे । अहिलेसम्म कोषाध्यक्ष चयन गर्न पार्टी केन्द्रले नसकेको सहमहामन्त्री परियारले स्वीकारे ।

उनले भ्रष्टाचारीको जात, गोत्र, थर र कुनै लिङ्ग नहुने भएकाले कारवाही गर्नुको विकल्प नभएको बताए । “जुनसुकै व्यक्ति भएपनि भ्रष्टाचारी भ्रष्टाचारी नै हो” उनले भने, “भ्रष्टाचारीलाई कुनै पनि बहानामा उन्मुक्ति दिन मिल्दैन ।” उनले पार्टीमा अलग-अलग धारणा र दृष्टिकोण हुने भएपनि पार्टीमा संश्लेषण गरेर एक बनाउनुपर्नेमा जोड दिए ।

बिपीसँग सपना थियो, समय थिएन तर हामीसँग



समय भएर पनि सपना नभएको र काम गर्न नसकेको उनको भनाइ छ । कार्यक्रममा कांग्रेस कोशी प्रदेश सदस्य विमल आचार्यले देश र जनताको पक्षमा कांग्रेसबाहेक कुनैले काम गर्न नसक्ने दाबी गरे । चर्का, आक्रोश र अराजक कुरा गरेर कांग्रेसलाई सुधार्न नसकिने आचार्यले बताए ।

महिला नेतृ तथा कोसी प्रदेश सदस्य रञ्जिता कार्कीले कांग्रेसमा केही नभएको सामान्य

असन्तुष्टि र निराशा मात्रै उब्जिएको टिप्पणी गरिन् । उनले पार्टीलाई पुनर्जागीकरण गर्नुपर्ने बताइन् ।

भाषा कांग्रेसका उपसभापति केशवराज पाण्डेले कम्युनिस्टले सधैं मुलुक भाड्ने काम मात्रै गरेको आरोप लगाए । राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीलाई उनले जग नभएको पार्टीको संज्ञा दिए ।

कुटनीतिक र अन्तर्राष्ट्रिय क्षेत्रमा मुलुकको

सम्मान नभए नेता हुनुको अर्थ नहुने बताए । युवा नेताको अनुहार हेरेर पार्टी चल्दैन तर आस भक्तिको भने पार्टी पूर्णरूपमा कमजोर हुने दाबी गरे । उनले गफभन्दा बढी कर्म गर्न केन्द्रीय युवा नेतृत्वलाई सुझाए ।

भाषा १ का क्षेत्रीय सभापति इन्द्र बुढाथोकीले आदर्शको कुरा गरेर संगठन मजबुत नहुने तर्क गरे । उनले महाधिवेशनबाटै अनुशासन समिति निर्वाचित गर्नुपर्ने सुझाव दिए ।

कांग्रेस भाषाका पूर्वउपसभापति राम कट्टेलले भ्रष्टाचारीलाई नजोगाउन नेतृत्वलाई चेतावनी दिए ।

कांग्रेस मेचीनगर सभापति सुवेस पनेरू संघीय संसदमा महामन्त्री विश्वप्रकाश शर्माले १४ हजार ६७४ मत र प्रदेशमा ६ हजार बढीले जितेको ठाउँको संगठन कमजोर नभएको बताए ।

नेपाली कांग्रेस क्षेत्र नम्बर-१ प्रदेश “क” का सभापति हरि बुढाथोकीको सभापतित्वमा सपन्न कार्यक्रममा स्वागत उपसभापति गंगा कोइराला र संचालन सचिव इन्द्र आइदेबेले गरेका थिए । सभापति बुढाथोकीले प्रस्तुत गरेको सांगठनिक प्रतिवेदन सर्वसम्मतेले पारित भएको थियो ।

# सुन तस्करी प्रकरणमा विमानस्थल भन्सारका अधिकृतसहित तीन कर्मचारी पक्राउ

भाषा(प्रस) । त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल भन्सारका अधिकृतसहित तीन कर्मचारी सुन तस्करी प्रकरणमा पक्राउ परेका छन् ।

भन्सार अधिकृत पुष्पा जोशी तथा नायव सुब्बाइय कमल परियार र वीरेन्द्र नेपालीलाई सुन तस्करी प्रकरणमा संलग्न रहेको आरोपमा पक्राउ गरिएको हो । नेपाल प्रहरीको केन्द्रीय अनुसन्धान ब्युरोले तीनैजना कर्मचारीलाई शनिवार पक्राउ गरेको हो । पक्राउ परेका कर्मचारीमाथि अनुसन्धान अगाडि बढाएको केन्द्रीय अनुसन्धान ब्युरोले जानकारी दिएको छ ।

६१ केजी सुन तस्करी प्रकरणमा यसअघि पक्राउ परेका भन्सार एजेन्ट, कर्मचारी तथा तस्करमाथिको अनुसन्धानपछि भन्सारका तीन कर्मचारीको संलग्नता खुलेको हो । यसअघि विमानस्थल भन्सारकै दुई अधिकृत गणेश पौडेल र सन्तोष चन्दसहितका चार कर्मचारी पक्राउ परिसकेका छन् । प्रहरीले

यसअघि पक्राउ परेका अधिकृत पौडेलको बयानका आधारमा अरु कर्मचारीको संलग्नता देखिएपछि थप तीन कर्मचारी पक्राउ परेका हुन् । सुन तस्करी प्रकरणमा शनिवार पक्राउ परेका ३ सहित ३१ जना सीआईबीको नियन्त्रणमा छन् । सीआईबीले विमानस्थल भन्सारकै उपसचिव श्रीधर टण्डनमाथि पनि अनुसन्धान गरिरहेको जानकारी दिएको छ ।

# शिविरबाट पाँच सयबढी विद्यार्थी र अभिभावक लाभान्वित

बिर्तामोड(प्रस) । बिर्तामोड नगरपालिका- ७ विरानस्थित कंचन इन्ड्रिज बोर्डिङ स्कुलमा शुक्रवार आयोजित एकदिने निःशुल्क स्वास्थ्य शिविरबाट पाँच सयभन्दा बढी

उल्लेखित शिविरमा मनमोहन हस्पिटलका बालरोग विशेषज्ञ डा. वरुण अग्रवालको नेतृत्वमा १३ जनाको स्वास्थ्यकर्मीहरूको टोलीले चेकजाँच गरेको थियो । टोलीमा



विद्यार्थी र अभिभावक लाभान्वित भएका छन् ।

मनमोहन हस्पिटल बिर्तामोडको प्राविधिक सहयोगमा भएको शिविरबाट स्वास्थ्य संस्थामा गएर चेकजाँच गर्न नसकेका ग्रामीण क्षेत्रका विद्यार्थी र अभिभावकहरूले भएर लाभ लिएका हुन् । विद्यालयको प्रांगणमा आयोजित शिविरमा उनीहरूको पुहुचो नै लागेको थियो । शिविरमा ५०४ जना विद्यार्थी र अभिभावकले चेकजाँच गराएको विद्यालयका फाउन्डर प्रिन्सिपल दीपक चम्लागईले बताए । विद्यार्थीहरू विरामी भइरहेकाले नियमित कार्यक्रमअन्तर्गत निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर आयोजना गरिएको

फलदायी रहेको अभिभावक कल्पना रोक्काले बताइन् । उनले आफू र युकेजीमा अध्ययनरत आफ्ना छोराहरूले चेकजाँच गराएको जानकारी दिइन् । त्यस्तै अर्की अभिभावक टीका निरौलाको लागि पनि सो शिविर आवश्यक थियो । पैसा नभएर स्वास्थ्य संस्थामा जान नसकेका विद्यार्थी र अभिभावकका लागि नियमित रूपमा त्यस्ता शिविर जरुरी भएको उनले खाँचो औल्याइन् । २०६४ सालमा स्थापना भएर कक्षा १० सम्म अध्ययन भइरहेको त्यस विद्यालयमा ५४० जना विद्यार्थी छन् । विद्यालय ग्रामीण क्षेत्रमा रहेपनि भौतिक पूर्वाधारले सम्पन्न ३ वटा भवनमा २७ वटा कोठा रहेका छन् । विद्यालयले एस.ई.ई. परीक्षामा उत्कृष्ट नतिजा ल्याउने गरेको अर्का संस्थापक तथा सहप्रधानाध्यापक बन्दी बास्कोटाले बताए । बिर्तामोड क्षेत्रका अरु संस्थागत विद्यालयको शुल्क हेर्ने हो भने हाम्रो शुल्क सस्तो छ 'उनले भने,' शुल्क सस्तो लिएर स्तरीय शिक्षा प्रदान गरिरहेका छौं ।' विद्यालयका तीनैजना संस्थापकसंगै अन्य शिक्षकहरू दक्ष र अनुभवी भएकाले पनि परीक्षामा उत्कृष्ट नतिजा ल्याउन सफल बनेको उनको भनाइ छ ।

# माओवादीको अभियान धान गोडमेल गर्नेदेखि बाटो सफा गर्नेसम्म

भाषा(प्रस) । नेकपा माओवादी केन्द्र अहिले तीन महिने अभियानमा छ । 'जनजनमा माओवादी, घरघरमा माओवादी' मूल नाराका साथ भदौ १६ गतेदेखि सुरु भएको अभियानमा माओवादी केन्द्रका नेताहरू खटिएका छन् । अभियानमा माओवादी नेता-कार्यकर्ताहरूले सरसफाई गर्नुको साथै किसानसँग खेतमा काम गर्ने, रक्तदान, स्कुलमा गएर पढाउने, सिँचाइका लागि नदीमा बाँध बाँध्नेसम्मको कार्य गरिरहेका छन् । वडा तहबाट सुरु गरिएको सो अभियानमा माओवादीहरू जनताको घरघरमा पुगेर प्रयास गरिरहेका छन् । त्यही भएर जनताले गर्ने हरेक काममा सहयोग गर्ने काम माओवादी नेता-कार्यकर्ताहरूले गरिरहेका छन् ।



काम गर्थे, त्यही घरमा खान्थे, त्यही भएर जनताले माओवादीलाई आफ्नो ठान्थे । तर अहिले माओवादीहरू सहरमुखी भएको गुनासो जनताको रहेको उनले बताए ।

सुर्खीपर नगरपालिका-३ मा सहिद परिवारको खेतमा शनिवार माओवादीका नेता तथा कार्यकर्ताले धान गोडमेलका छन् । ८५ जना माओवादीले १० कट्टा खेतको धानलाई गोडमेल गरेका हुन् । त्यही औरही गाउँपालिकाका माओवादीले नहरको पानी किसानको खेतसम्म पुऱ्याउनका लागि नदीमा बाँध बाँध्नुको साथै नहरलाई सफाई गर्ने काम गरेका छन् ।

माओवादी केन्द्रका उपमहासचिव पम्फा भुसालले ललितपुर महानगरपालिका वडा नम्बर २२ मा बुढमती सरसफाई कार्यक्रम गरेकी छन् । माओवादी केन्द्रका नेता तथा कार्यकर्तासहित गरेको सफाई कार्यक्रममा त्यहीँका स्थानीय पनि सहभागी थिए । सुर्खीपर नगरपालिका-३ मा सहिद परिवारको खेतमा शनिवार माओवादीका नेता तथा कार्यकर्ताले धान गोडमेल गरेका छन् । ८५ जना माओवादीले १० कट्टा खेतको धानलाई गोडमेल गरेका हुन् । त्यही औरही गाउँपालिकाका माओवादीले नहरको पानी किसानको खेतसम्म पुऱ्याउनका लागि नदीमा

बाँध बाँध्नुको साथै नहरलाई सफाई गर्ने काम गरेका छन् । सरसफाई कार्यक्रम गरिरहँदा कतिपय स्थानीयले त्यसको प्रशंसा गरेका थिए भने कतिपयले यो अभियानसम्मका लागि मात्र भएको र तीन महिने अभियान सकेपछि माओवादी कहाँ हराउँछन् थाहा हुँदैन भन्दै टिप्पणी गरेको पनि सुनिएको थियो । अभियानकै क्रममा गोरखा पुगेका माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड' ले पार्टी पुनर्निर्माणको अभियानमा लागेको बताउँदै ठुलो त्याग र तपस्याबाट प्राप्त यो उपलब्धिलाई रक्षा गर्नका लागि यो अभियान सफल बनाउन जरुरी रहेको बताए । जनताको काम

गर्ने एक मात्र पार्टी माओवादी हो भन्ने कुराको बोध गराउन नेता तथा कार्यकर्तालाई उनले निर्देशन पनि दिए । पोखरा महानगरपालिकामा खटिएका सचिव देवेन्द्र पौडेल (बाप्लुङ)ले माओवादीप्रति जनताको आकर्षण बढेको दाबी गरे । उनले भने, अभियान सुरु गरेको चार पाँच दिन मात्र भएको छ, तर सकारात्मक प्रतिक्रियाहरू आउन थालेका छन्, जनताको विकास निर्माण, खेतीपातीमा सघाउने गरी सुरु गरिएको अभियानप्रति जनता उत्साहित छन् ।' जनतालाई आईपर्ने हरेक कामका लागि माओवादी तयार रहनुपर्ने सन्देश गएको छ र यस्तो कामहरू अभियानमा मात्र होइन, नियमित गर्नुपर्ने अवस्था रहेको उनले बताए ।

सिरहा औरहीका विद्यार्थी नेता भोला यादवले जनताप्रति विश्वास गुमाइसकेको माओवादी पुनर्संगठित भइरहेको सन्देश दिएको बताए । माओवादीहरू अहिले जनताको जनजीविकासँग सिधै जोडिएका छन् जसले गर्दा विश्वास जागेको बताउँदै उनले यस्तो कामलाई अभियानसम्मलाई मात्र सीमित राख्नु भने माओवादी फेरि कहिल्यै उठ्न नसक्ने बताए ।

## मानव डेन्टल

काँकरभिट्टारोड, बोलबम पेट्रोलपम्प पूर्व, बिर्तामोड  
फोन: ०२३-५४२६९६, मो: ९८५२६४०४०५

स्वास्थ्य मुस्कान, स्वास्थ्य जीवन, यही हो मानव डेन्टलको पहिचान

दैनिक सेवाको लागि

- डा. मेची अञ्चल अस्पतालबाट
- डा. भैरहवाबाट
- डा. काठमाडौँबाट

# वर्गीकृत विज्ञापन संकलन केन्द्रहरू :

<p><b>चन्द्रगढी, भद्रपुर</b></p> <p>लोकबहादुर कुँवर : ९८४२३८३९९६ द्रोण अधिकारी : ९८४२३८३९९९</p>	<p><b>दमक</b></p> <p>विष्णु सुब्बा : ९८५२६६०९३७ देविबहादुर बरनेत : ९८९७९२४६२९</p>	<p><b>मेचीनगर</b></p> <p>चारआली : ९८४२७०३०९३ गोबिन्द धिमिरे : ९८५५९५०९५०</p>	<p><b>उलाबारी</b></p> <p>रुपेन्द्र शर्मा : ९८४२०९२४०६ विराटनगर क्रिष्टिम आई: ०२९-५२५६९८</p>	<p><b>इलाम, गंगालबारे</b></p> <p>रणवीर लिम्बू ९८९६९८४७५७</p>	<p><b>काकँरमिट्टा</b></p> <p>फ्रेन्डसिप पुस्तक पसल ०२३-५६२४२४</p>	<p><b>भाषा बजार</b></p> <p>बरत राजवंशी ९८९७०४९००९</p>
---	---	--	---	--	---	---

## आजको राशिफल

<p><b>मेष</b></p> <p>मित्रबाट विशेष सहयोग मिल्नेछ, शेयर बजारमा भने नोक्सानी होला ।</p>	<p><b>कर्कट</b></p> <p>सामान हराउने योग छ । कृषि व्यवसायबाट राम्रै आमदानी गर्न सकिनेछ ।</p>	<p><b>तुला</b></p> <p>चिन्ता छाडेर चिन्तन गर्ने समय छ । प्रेम प्रसङ्गमा नजिक हुन सकिनेछ ।</p>	<p><b>मकर</b></p> <p>आज साङ्गीतिक क्षेत्रमा रचि बढ्नेछ । आफन्तले राम्रै सहयोग गर्नेछन् ।</p>
<p><b>वृष</b></p> <p>मनमा हर्ष, उमङ्ग र उत्साह रहला । अरुको मन पनि जित्न सकिनेछ ।</p>	<p><b>सिंह</b></p> <p>प्रेम जीवनमा मधुरता छाउनेछ । लाभदायक तथा कर्तव्य पूर्ण यात्रा पनि</p>	<p><b>शुक्र</b></p> <p>आज सानातिना समस्यामा अल्झनुपर्नेछ । सरकारी निकायको भय रहला ।</p>	<p><b>कुम्भ</b></p> <p>कुनै न कुनै कुराले मनमा प्रसन्नता छाउनेछ । नयाँ कार्यको योजना बन्नेछ ।</p>
<p><b>मिथुन</b></p> <p>प्रविधिमाफत आफन्तसँग भेटघाट हुनेछ । अधुरा काम पुनः सुरु हुनसक्छ ।</p>	<p><b>कन्या</b></p> <p>आज व्यवसायमा सफलता मिल्नेछ । श्रमको उचित मूल्याङ्कन हुनेछ ।</p>	<p><b>धनु</b></p> <p>आज दाम्पत्य जीवन सुखमय हुनेछ । शुभकार्यको चर्चा पनि चल्नेछ ।</p>	<p><b>मिना</b></p> <p>स्वास्थ्य जाँचको लागि अस्पताल जानु पर्ला । साँफसम्ममा शुभ समाचार सुन्न</p>