

- आँखा रातो हुने र चिलाउने
 - आँखाबाट आँसु बगिरहने, कचेरा/चिप्रा लाये
 - आँखाको ढक्कनी रातो हुने, सुनिने
 - आँखा बिज्ञाउने/दुखने
 - घाममा वा उज्जालीमा हेर्न गाहो हुने
- यस्ता लक्षण आँखा पाह्ने रोगका हुन सक्छन् । यस्ता समस्या देखिए तत्काल चिकित्सकमा परामर्श लिउँ।
- नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

भापामा आत्महत्याका शैली बद्लिदै



भापामा (प्रस) । उमेर छैंदे मृत्युवर्ण गर्ने आत्महत्याका घटनालाई सामान्य मान्य संकेतैन । त्यसमा पनि केही वर्षदेखि भापामा आत्महत्याका अस्वाभाविक घटना हुन थालेका छन् । पासो लगाए सामूहिक आत्महत्या गर्ने छोराछोरीलाई सगै लिएर आत्महत्या गर्ने, अरुको हत्या गरेर आत्महत्या गर्ने, कम उमेरका बालबालिका र पाको उमेरका बृद्धबुद्धाले आत्महत्या गर्नेजस्ता अस्वाभाविक घटना बढ़दै गएका हुन् । यसबाट आत्महत्याको दर बढ़दिसी आत्महत्या गर्ने डरलाई शैलीले

समाजमा भयावह सिर्जना गरेको छ । गत वर्षको सातौं ८ गते भापाको कचनकवल गाउँपालिकामा तीन जना किशोरीले एउटै रुखमा भुन्डेप्र सामूहिक आत्महत्या गरे । कचनकवल गाउँपालिकाको बेल्लेगाउँस्थित सुनोकोशी चिया बगानको बवाको स्थानमा भुन्डेप्र सामूहिक आत्महत्या गर्ने छोरी अञ्जली र विरबत गोपालको १६ वर्षीया छोरी करिना, पुवारु गोपालको १७ वर्षीया छोरी अञ्जली र विरबत गोपालकी १६ वर्षीया छोरी रोक्त्यालाले सामूहिक आत्महत्या गरे । भद्रपुर ४ भापा चोकका १४ वर्षीया छोरी अञ्जली र विरबत गोपालको १६ वर्षीया छोरी रोक्त्यालाले सामूहिक आत्महत्या गरेका हुन् । दुईजना एउटै हाँगामा फेला परेका थिए ।

त्यसै गत माघ १० गते कचनकवलमा एउटै रुखमा भुन्डेप्र सामूहिक आत्महत्या गरे । कचनकवल गाउँपालिकाको बेल्लेगाउँस्थित पातामारीको स्थानमा भुन्डेप्र कचनकवल-५ निवासी पंचम गोपालकी १६ वर्षीया छोरी करिना, पुवारु गोपालकी १७ वर्षीया छोरी अञ्जली र विरबत गोपालकी १६ वर्षीया छोरी रोक्त्यालाले सामूहिक आत्महत्या गरे । उनीहस्ते माछा मार्ने नाइनलको जालको डोरी बनाइ पासो लागेका थिए ।

❖ बाँकी अन्तिम पृष्ठमा



अपराधको थलो चारआली जंगल

भापामा (प्रस) । पूर्व-पश्चिम राजमार्गको दुवैतर्फ रेहको भापाको चारआली जंगल अपराधको केन्द्र बनेको छ ।

आत्महत्या, हत्या, लागूऔषध दुर्घटन, लुटपाट, यीन क्रियाकलापजस्ता अपराधका लागि सो जंगल सुरक्षित स्थान बनेको हो । केही वर्ष यताका घटनालाई हेर्ने हो भने चारआली जंगलमा विभिन्न अपराधहरू घटेका छन् - खासगरी आत्महत्याका घटना । गत वर्ष २०७९ सालमा मात्र त्यस जंगलमा तीनजनाले आत्महत्या गरेका छन् भने एकजनाको हत्या भएको छ ।

घटना नं १ गत साल ११ गते तालेजुडका एक युवा चारआली जंगलमा भुन्डेप्रको अवस्थामा फेला परे । तालेजुडको पार्थीभरा याडवरक ३ तिरिजे स्थायी घर भएका मनमुकार पौडेल भुन्डेप्रको अवस्थामा भेटिएका हुन् ।

❖ बाँकी तेस्रो पृष्ठमा

RAMESH CORP.

LITMUS CABLES QUALITY NO. 1

न आगो · न कालो धुवाँ · पूर्ण सुरक्षा !

EcoWire ZH

आत्महत्याको दर उच्च देखिन्छ । जसमा नेपाल प्रहरीको विवरणले नेपालभर आर्थिक वर्ष २०७९/०८० मा ६ हजार ९ सय ९३ जनाले आत्महत्या गरेका छन् । एक दशक अगाड आत्महत्याको अवस्था आर्थिक वर्ष २०६८/०७९ मा ३ हजार ९ सय ७७ मात्र देखिन्छ । १५ देखि ४९ वर्ष उमेर सम्महका महिला मुतुको प्रमुख कारण आत्महत्या हुने मुल्की अन्तिम पृष्ठमा

❖ बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

90M | 180M | 360M

SCAN ME

स्वदेशी समान, हामे स्वामिमान

LITMUS INDUSTRIES LIMITED

For Inquiry: 9802324494
litzmus@rameshcorp.com
litzmuscables.com
litzmus-industries-limited.com
www.litzmus.com.np

NS QUALITY AWARD 2010 WINNER
 ISO 9001:2015
 IS: 1554
 IS: 694

आत्महत्या बद्नु मानसिक समस्या प्रमुख कारण

• द्रोण अधिकारी
भद्रपुर । बदलिदो जीवनशैलीसँग नेपालमा होके दिन २० जनाले मानसिक रोगका कारण आत्महत्या गर्ने गरेको नेपाल सकाराको तथ्याङ्कले देखाएको छ । हरेक वर्ष दुइ प्रतिशतभन्दा बढी सँख्यामा नेपालमा बढिरहेको आत्महत्याको मूल कारण मानसिक रोग रहेको विज्ञहरूको भनाइ छ ।

विश्व आत्महत्या रोकथाम दिवसको

अवसर पारे नशा तथा मानसिक रोग विशेषज्ञ डा. सन्दर्भ अधिकारीले दिएको नेपालको अनुसार विश्वमा होके ४० सेकेन्डमा एक जनाले आत्महत्या गर्ने गरेका छन् भने नेपालमा होके दिन २० जनाको मानसिक रोगका कारण आत्महत्या हुने गरेको हो । नेपाल सकाराको तथ्याङ्कले आत्महत्या हुने गरेको हो ।

नेपालका ७ वटा प्रदेशमध्ये कोशी, कालीगण्डकी र बागमती र लुम्बिनी प्रदेशमा

हो । उनको सम्पूर्ण चेकअप गरिसकेको र अहिले स्वास्थ्यमा

उनका अनुसार मन्त्री कार्कीले खान थाल्नु भएको छ । मुटुमा समस्या आइहेका बेला मन्त्री कार्कीलाई डेंगी संक्रमणसमेत भएको हो ।

तीन दिन अधिदेखि नै अस्वस्थ भएर विर्तासिसी हस्पिटलको आइसियुमा उनको उपचार भइरहेको थिए । शुक्रवार कोशी प्रदेशको मन्त्री पदमा नियुक्त भएपछि उनी स्वास्थ्य अवस्था नाजुक छैंदाउँदै शपथ ग्रहणका लागि विराटनाराग एका थिए । शपथ ग्रहणपछि फर्केन् उनी विर्तासिसी हस्पिटलमा पुनः उपचारका लागि भर्ना भएका थिए ।



भेरेर ४९ हजार पुगेपछि मन्त्री कार्कीलाई काठमाडौं लाग्नेएको

केही मुधार देखिएको स्वकीय सर्विय शिवाकोटीले बताए ।

भापामा (प्रस) । कोशी प्रदेश सरकारका भौतिक पूर्वाधार तथा योजना मन्त्री एकराज कार्की अस्वस्थ भएपछि काठमाडौंको वीर अस्पतालमा भर्ना गरिएको छ । विगत तीन दिन देखिदेखि डेंगी संक्रमण भएर विर्तासिसी हस्पिटलमा उपचार गराइहेका मन्त्री कार्कीको स्वास्थ्य अवस्थामा सुधार नभएपछि काठमाडौंको वीर अस्पतालमा भर्ना गरिएको हो ।

उनलाई वीर अस्पतालको स्पेशल भीआझी रूममा राखेर उपचार शुरू गरिएको स्वकीय संचिव नवीन

डा. विकाश जैशी, MD, DM
विशेषज्ञ - काली, योग, सोल्वर्ट, कुरुरोग
संगत: प्रत्येक नाइनाको अर्डिटरार, काठमाडौं

डा. दिपायन पाण्डे, MD
विशेषज्ञ - छाला, योग, सोल्वर्ट, कुरुरोग
संगत: प्रत्येक नाइनाको अर्डिटरार

डा. केशव कु. मण्डल, MD
विशेषज्ञ - नवजात रिश तथा बाल रोग
संगत: दैनिक नेता

डा. प्रेम ब. शाही, MS, FISS
प्रग्रसु विशेषज्ञ - हात्जोली, नशा तथा जेरुल्डण सर्जन
संगत: दैनिक नेता

डा. हरिशंकर प्र. यादव, MD, FIEM
विशेषज्ञ - गधुलेन, शाइराइड, लग्नोग रोग । संगत: दैनिक नेता

डा. धिरज ताप्राकार, MD
विशेषज्ञ - आलतरिक मेडिसिन तथा पितिसियन । संगत: दैनिक नेता

डा. आलोक झा, MD
विशेषज्ञ - मानसिक, नशा, रोग (बाल तथा पिशेषर नेपालिक्सक)
संगत: प्रत्येक नाइनाको पाहिनी शालिकार

डा. विवेक कटेल, MD, FRCI
प्रग्रसु विशेषज्ञ - बाल वारोग तथा (युरिक एसिड), जोनी रोग
संगत: प्रत्येक महिला न्यूरो स्पिटलबाट

डा. धर्मांगत भट्टराई, MD, DM
प्रग्रसु विशेषज्ञ - बाल वारोग, एल्जी तथा रोग (इन्जुलिटो) रोग
संगत: प्रत्येक महिला इन्जुलिटोर सेलरबाट

डा. धर्मांगत भट्टराई, MD, DM
प्रग्रसु विशेषज्ञ - बाल वारोग तथा (युरिक एसिड), जोनी रोग
संगत: प्रत्येक महिला न्यूरो स्पिटलबाट

डा. धर्मांगत भट्टराई, MD, DM
प्रग्रसु विशेषज्ञ - बाल वारोग तथा (युरिक एसिड), जोनी रोग
संगत: प्रत्येक महिला न्यूरो स्पिटलबाट

डा. धर्मांगत भट्टराई, MD, DM
प्रग्रसु विशेषज्ञ - बाल वारोग तथा (युरिक एसिड), जोनी रोग
संगत: प्रत्येक महिला न्यूरो स्पिटलबाट

डा. धर्मांग

रगतको नियमित आपूर्तिका लागि सुभाव संकलन



भद्रपुर नगरपालिकाका प्रमुख गणेश पोखरेलको प्रमुख अधिकारी भएको कार्यक्रममा विभिन्न संघसंस्थाबाट सहभागी बिक्रम वाल्से, तोया गढौला, पार्वती ओझा, दिपेश ढाकाल, माधव घिमि, सञ्जय खुँभाली, तुलाराम राजवंशी, हीन पोखरेल, सीता भण्डारीले सुभाव राखेका थिए। प्रमुख अधिकारी पोखरेल, निर्वत्तमान नगर प्रमुख जीवनकुमार श्रेष्ठ, डेक्रेस भाषाका कोषाध्यक्ष आमप्रकाश गैतमरक सञ्चार सेवाकेन्द्रका इन्वार्ज शिशिर दाहालले मन्त्रव्य राखेको उपशाखाका सचिव केदार महाले कार्यक्रमको औचित्र मार्थ प्रकाश पारेका थिए। डेक्रेस भद्रपुरका सभापति गोपाल गिरीले सञ्चालन गरेको कार्यक्रममा भद्रपुर उपशाखाको उपसभापति शर्मिला अधिकारीले स्वागत मन्त्रव्य राखेकी थिन्।

भद्रपुर(प्रस)। नेपाल रेडक्रेस सोसाइटी भद्रपुर र महेश्वरु उपशाखाको संयुक्त आयोजनामा भद्रपुरका रक्तदाता संस्थाहरूको समन्वय बैठक सम्पन्न भएको छ। रक्त सञ्चार सेवाकेन्द्रमा रातको अभाव हुन नदिन भद्रपुरका सक्रिय संघ संस्थाका बीच समन्वय गरी गतको नियमित आपूर्तिका लागि सुभाव संकलन गर्न र व्यवस्थापनलाई चुनौत बनाउन समन्वय बैठक राखिएको थिए।

डेक्रेस सोसाइटी महेश्वरु उपशाखाका सभापति शमशेर तामाङको अध्यक्षता र



भाषा(प्रस)। सुनसरीको बर्जु गाउँपालिका-१ शुक्रबारेमा सादा पोशाकका प्रहरीमाथि आक्रमण गरेर हतियार तुर्ने गिरोहका ७ जानालाई प्रहरीले पकाउ गरेको छ।

उनीहरूलाई मोरडको बूढीगांगालगायतका स्थानबाट पकाउ गरेर आइतवार जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरडले पकार सम्पेलनमार्फत सार्वजनिक गरेको द्वारा पकाउ पर्नेमा सुनसरीको दुखी नगरपालिका-४ का ३२ वर्षीय नुसुद्धन मिया, दुखी-१ का ३० वर्षीय मोहमद अलिम मुर्जुना, १४ वर्षीय बालक, बूढीगांगा गाउँपालिका-४ का ४० वर्षीय रिजवन मिया, २५ वर्षीय सिजाम आलम, बूढीगांगा-५ का २१ वर्षीय मोहमद नजस्त निया र सुनसरी

का २१ वर्षीय मोहमद नजस्त मिया र सुनसरी चलाउने प्रहरीको तयारी छ।

चोरी नियन्त्रणका लागि सुनसरीको इलाका प्रहरी कार्यालय दुखीबाट खटिएको प्रहरीमाथि बर्जु-१ मा शुक्रबार यो गिरोहले आक्रमण गरी हतियार तुर्ने गिरोहको तापत्रिका लाई र तिलहरी, चौंचीको पाउजु र सिक्कीलगायतका विभिन्न सामान बरामद भएको छ।

शिविर सुरु भएको छ।

केन्द्रमा नवानीर्थि अन्तर्रंग सेवा प्रारम्भको अवसर पारेर रोटरी क्लब अफ भद्रपुर, रोट्रायाक्ट क्लब अफ भद्रपुर र इनरहर्वील क्लब अफ भद्रपुरको संयुक्त व्यवस्थापनमा आइतवारदेखि शिविर शुरू भएको हो।

भद्रपुर नगरपालिकाका प्रमुख गणेश पोखरेलले अन्तर्रंग विभाग भवन उद्घाटनसेर्गी औंखा शिविरको पनि उद्घाटन गरेको छन्।

औंखाका विरामीहरूको संख्या बढौदै गइहो पनि आधिक अभावका कारण उपचार गराउन लक्षित गर्दै रहेको छ।

शिविरको परिवर्तनमा अस्पतालमा आएको अन्तर्रंग

विभागका लागि आवश्यक भौतिक सामग्रीहरू

संस्थानमा अस्पतालमा आएको अन्तर्रंग

विभागका लागि आवश्यक भौतिक सामग्रीहरू

संस्थानमा अस्पतालमा आएको अन्तर्रंग

विभागका लागि आवश्यक भौतिक सामग्रीहरू

संस्थानमा अस्पतालमा आएको अन्तर्रंग

विभागका लागि आवश्यक भौतिक सामग्रीहरू

संस्थानमा अस्पतालमा आएको अन्तर्रंग

विभागका लागि आवश्यक भौतिक सामग्रीहरू

संस्थानमा अस्पतालमा आएको अन्तर्रंग

विभागका लागि आवश्यक भौतिक सामग्रीहरू

संस्थानमा अस्पतालमा आएको अन्तर्रंग

विभागका लागि आवश्यक भौतिक सामग्रीहरू

संस्थानमा अस्पतालमा आएको अन्तर्रंग

विभागका लागि आवश्यक भौतिक सामग्रीहरू

संस्थानमा अस्पतालमा आएको अन्तर्रंग

विभागका लागि आवश्यक भौतिक सामग्रीहरू

संस्थानमा अस्पतालमा आएको अन्तर्रंग

विभागका लागि आवश्यक भौतिक सामग्रीहरू

संस्थानमा अस्पतालमा आएको अन्तर्रंग

विभागका लागि आवश्यक भौतिक सामग्रीहरू

संस्थानमा अस्पतालमा आएको अन्तर्रंग

विभागका लागि आवश्यक भौतिक सामग्रीहरू

संस्थानमा अस्पतालमा आएको अन्तर्रंग

विभागका लागि आवश्यक भौतिक सामग्रीहरू

संस्थानमा अस्पतालमा आएको अन्तर्रंग

विभागका लागि आवश्यक भौतिक सामग्रीहरू

संस्थानमा अस्पतालमा आएको अन्तर्रंग

विभागका लागि आवश्यक भौतिक सामग्रीहरू

संस्थानमा अस्पतालमा आएको अन्तर्रंग

विभागका लागि आवश्यक भौतिक सामग्रीहरू

संस्थानमा अस्पतालमा आएको अन्तर्रंग

विभागका लागि आवश्यक भौतिक सामग्रीहरू

संस्थानमा अस्पतालमा आएको अन्तर्रंग

विभागका लागि आवश्यक भौतिक सामग्रीहरू

संस्थानमा अस्पतालमा आएको अन्तर्रंग

विभागका लागि आवश्यक भौतिक सामग्रीहरू

संस्थानमा अस्पतालमा आएको अन्तर्रंग

विभागका लागि आवश्यक भौतिक सामग्रीहरू

संस्थानमा अस्पतालमा आएको अन्तर्रंग

विभागका लागि आवश्यक भौतिक सामग्रीहरू

संस्थानमा अस्पतालमा आएको अन्तर्रंग

विभागका लागि आवश्यक भौतिक सामग्रीहरू

संस्थानमा अस्पतालमा आएको अन्तर्रंग

विभागका लागि आवश्यक भौतिक सामग्रीहरू

संस्थानमा अस्पतालमा आएको अन्तर्रंग

विभागका लागि आवश्यक भौतिक सामग्रीहरू

संस्थानमा अस्पतालमा आएको अन्तर्रंग

विभागका लागि आवश्यक भौतिक सामग्रीहरू

संस्थानमा अस्पतालमा आएको अन्तर्रंग

विभागका लागि आवश्यक भौतिक सामग्रीहरू

संस्थानमा अस्पतालमा आएको अन्तर्रंग

विभागका लागि आवश्यक भौतिक सामग्रीहरू

संस्थानमा अस्पतालमा आएको अन्तर्रंग

विभागका लागि आवश्यक भौतिक सामग्रीहरू

संस्थानमा अस्पतालमा आएको अन्तर्रंग

विभागका लागि आवश्यक भौतिक सामग्रीहरू

संस्थानमा अस्पतालमा आएको अन्तर्रंग

विभागका लागि आवश्यक भौतिक सामग्रीहरू

संस्थानमा अस्पतालमा आएको अन्तर्रंग

विभागका लागि आवश्यक भौतिक सामग्रीहरू

संस्थानमा अस्पतालमा आएको अन्तर्रंग

विभागका लागि आवश्यक भौतिक सामग्रीहरू

संस्थानमा अस्पतालमा आएको अन्तर्रंग

विभागका लागि आवश्यक भौतिक सामग्रीहरू

संस्थानमा अस्पतालमा आएको अन्तर्रंग

विभागका लागि आवश्यक भौतिक सामग्रीहरू

संस्थानमा अस्पतालमा आएको अन्तर्र

