

नेम्वाङको राजकीय सम्मानका साथ आज अन्त्येष्टि



उपाध्यक्ष नेम्वाङप्रति श्रद्धाञ्जली अर्पण गरेका छन् । हृदयघातबाट निधन भएका नेम्वाङको पार्थिव शरीर एमाले पार्टी कार्यालय च्यासलबाट घर ल्याइएको छ । सोमबार राति निधन भएका एमाले उपाध्यक्ष नेम्वाङको पार्थिव शरीर मंगलबारदेखि बुधवार दिउँसो १ बजेसम्म पार्टी कार्यालय च्यासलमा राखिएको थियो ।

विदेशबाट आएका दुबै छोराहरूले च्यासलमा अन्तिम श्रद्धाञ्जली दिएपछि उनको पार्थिव शरीर बालुवाटारस्थित निवासमा ल्याइएको हो । नेम्वाङका जेठा छोरा मिस्सो बेलायतबाट बुधवार बिहान काठमाडौं आइपुगेका हुन् भने कान्छा छोरा सुहाङ मंगलबार राति नै अष्ट्रेलियाबाट नेपाल आएका थिए । सुहाङ एक महिनाका लागि अष्ट्रेलिया गएका थिए ।

भापा(प्रस) । नेकपा (एमाले) का उपाध्यक्ष तथा संविधान सभाका अध्यक्ष सुवास नेम्वाङको अन्त्येष्टि आज बिहान ११ बजे पशुपति आर्यघाटमा राजकीय सम्मानका साथ हुने भएको छ ।

एमालेले बुधवार विज्ञापित जारी गर्दै उपाध्यक्ष नेम्वाङको शवयात्राको रूट पनि तय भएको जनाएको हो । केन्द्रीय प्रचार तथा प्रकाशन विभाग सचिव गगन विष्टले जारी गरेको विज्ञापितमा भनिएको छ, उपाध्यक्ष नेम्वाङको

अन्त्येष्टि यही भदौ २८ गते बिहान ११ बजे पशुपति आर्यघाटमा राजकीय सम्मानका साथ गरिने भएको छ । उहाँको शवयात्रा त्यसअघि नै हुने हुँदा शवयात्रामा सहभागी भई अन्तिम श्रद्धाञ्जली अर्पणका लागि आ-आफ्नो अनुकूलतामा निजी सवारीसाधन हुनेहरू शङ्खपार्क, धुम्बाराही र सवारीसाधन नहुनेहरू गौशाला (वडा प्रहरी कार्यालय अगाडि) पुग्न हुन अनुरोध गरिन्छ । उहाँको शवयात्राको रूट बालुवाटारबाट शिक्षण

अस्पताल, महाराजगञ्ज- नारायणगोपाल चोक-धुम्बाराही-चावहिल- गौशाला हुँदै पशुपति आर्यघाट रहेको छ । नेम्वाङप्रति बुधवार विभिन्न राजनीतिक दलका नेताहरू, कूटनीतिक नियोगका प्रमुख, समाजका विभिन्न क्षेत्रका प्रतिष्ठित महानुभावहरू, उच्चपदस्थ अधिकारी, पार्टीका नेता कार्यकर्ता, शुभेच्छुकलगायतले श्रद्धाञ्जली अर्पण गरेको एमालेले जनाएको छ । चीन भ्रमण छोटेराई बुधवार नै स्वदेश फर्किएका महासचिव शंकर पोखरेलले पनि

निवासमा लिम्बु परम्पराअनुसारको विधि गरिने र नेम्वाङको बिहीवार बिहान ११ बजे हिन्दु र लिम्बू परम्पराअनुसार अन्त्येष्टि गरिने भएको छ । सरकारले नेम्वाङको निधनमा आज शोक विदा घोषणा गरेको छ । एमालेले पनि नेम्वाङको निधनको शोकमा तीन दिन देशभरका पार्टी कार्यालयहरूमा झण्डा आधा झुकाउने निर्णय गरेको छ भने सबै औपचारिक कार्यक्रमहरू स्थगित गरिएको छ । नेम्वाङ २०६४ र ०७० सालको संविधान सभामा अध्यक्ष थिए ।

नेम्वाङको निधनमा एमालेले गर्थे शोकसभा

इलाम(प्रस) । नेकपा एमालेका उपाध्यक्ष सुवासचन्द्र नेम्वाङको निधनमा इलामको रोङ गाउँपालिकामा शोकसभा सम्पन्न भएको छ । नेकपा एमाले रोङले आयोजना गरेको शोकसभामा दिवंगत उपाध्यक्ष नेम्वाङको फोटोमा माल्यार्पण तथा मौनधाराण गरी दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गरिएको थियो ।

शोकसभामा बोल्ने वक्ताहरूले २०७२ सालमा नेपालको संविधान जारी गर्नमा नेम्वाङको भूमिका देशभित्र र देश बाहिरसम्म प्रशंसनीय रहेकोमा जोड दिए । हालसम्म कुनै पनि विवादमा नमुछिएको बोल्दा शब्द तौलिएर बोल्ने नेम्वाङको खुबी रहेको पनि वक्ताहरूले बताए । यसरी आ-

आफ्नो धारणा राख्नेहरूमा एमाले नेताहरू युवराज खाप्तुवा, नानु तामाङ रणबहादुर गुरुङ, उपेन्द्र न्यौपाने, राजकुमार लाप्चा, खड्ग आलेमगरलगायत रहेका थिए । उनीहरूले स्वर्गीय नेम्वाङको जीवनी तथा नेम्वाङले नेपाली राजनीतिमा पुर्याएको योगदानको बारेमा पनि चर्चा गरेका थिए । पार्टी कार्यालय भालुकोटामा आयोजित

शोकसभामा एमालेका कार्यकर्ता तथा शुभेच्छुकहरूको उपस्थिति रहेको थियो । यसैबीच एमाले रोङको पार्टी कार्यालयमा आगामी तीन दिनसम्म शोक पुस्तिका राखिने एमाले रोङका सचिव वीरबहादुर लाप्चाले जानकारी दिएका छन् । एमाले उपाध्यक्ष नेम्वाङको मंगलबार हृदयघातबाट काठमाण्डौमा निधन भएको थियो ।

भारतका मर्डीको शव भापा गाउँपालिकाको धानबारीमा

कुमरखोद(प्रस) । भापा गाउँपालिकामा एक भारतीय मृत फेला परेको छ । भापा गाउँपालिका वडा नं -५ स्थित खयरबारीको धान खेतको आलीको छेउमा भारत बिहार राज्य किसनगंज जिल्ला ताराबारी

पञ्चायत दिघलबैक थाना बेदवारी गाउँ वडा नम्बर ७ बस्ने ६० वर्षीय गोपी मर्डी मृत फेला परेको हुन् । मृतकका छोरा २५ वर्षीय बुधलाल मर्डीले आफ्नो बुबा भएको भनी पहिचान गरेको प्रहरीले जनाएको

छ । बुधवार बिहान ७:१० बजेको समयमा खेतको आली छेउमा तत्काल नामथर वतन नखुलेको, हेर्दा सन्ध्या जातिको जस्तो देखिने, कालो वर्ण, आकासे कलरमा सेतो धर्सा भएको

लुगी लगाएको मानिस उत्तानो परी मृत अवस्थामा देखेपछि प्रहरीलाई खबर गरेका थिए । बिहान ११ बजे घटनास्थलमा कानुनी प्रकृया पुरा गरि शवलाई पोस्टमार्टमको

लागि प्रादेशिक अस्पताल भद्रपुर पठाइएको जिल्ला प्रहरी कार्यालयका डीएसपी खगेन्द्रप्रसाद रिजालले बताए । छोरा बुधलालका अनुसार मृतक गोपी विरामी रहेका थिए । उनी भारतबाट नेपाल आइरहन्थे ।

भापामा डेंगी संक्रमणबाट थप एकजनाको मृत्यु



भापा(प्रस) । अन्यत्र कम हुँदै गएपनि भापामा डेंगी संक्रमण तीव्र रुपमा बढ्दै गएको छ । यसक्रममा थप एकजनाको मृत्यु भएको छ । बिर्तामोड नगरपालिका वडा नं ५ मा डेंगी संक्रमणबाट एकजना महिलाको मृत्यु भएको हो । आफ्नो घरमा बहालमा बस्ने भारत घर भएकी करिव ३५ वर्षीया महिलाको मंगलवार मृत्यु भएको बिर्तामोड ५ निवासी एबीसी नेपालकी अध्यक्ष

कन्चना ढकालले बताइन् । चार दिनअघि ती महिलालाई ज्वरो आएपछि कंचनजंघा हस्पिटल ल्याइएको थियो । त्यहाँ उनलाई डेंगी संक्रमण पुष्टि भएको थियो । कंचनजंघा हस्पिटलमा उपचार संभव नभएपछि मंगलवार भारतको सिलिगुडी लैजाँदै गर्दा उनको मृत्यु भएको ढकालले जानकारी दिइन् । सो घटनाबारे बिर्तामोड नगरपालिकाको स्वास्थ्य शाखाले

पुष्टि गरिसकेको छैन । योसहित बिर्तामोड ५ मा डेंगी संक्रमणबाट मृत्यु हुनेको संख्या तीन पुगेको छ भने भापामा ६ पुगेको छ । साउनमा तीन र भदौमा तीन जनाको मृत्यु भएको हो ।

भापामा डेंगी संक्रमितको दर उच्च रहेको छ । अहिलेसम्म संक्रमितको संख्या २ हजार ४३९ पुगेको छ । ७ हजार ३८ जनाको परीक्षण गर्दा त्यतिजनामा संक्रमण पुष्टि भएको स्वास्थ्य कार्यालय भापाका तथ्यांक अधिकृत चुडामणि लुइटेले बताए । उनका अनुसार ११९ जना डेंगी संक्रमित अस्पतालमा उपचाररत रहेका छन् । भदौ १ देखि भदौ २७ गतेसम्म १ हजार १२३ जना

डा. विकाश जैशी, MD, DM
वरिष्ठ विशेषज्ञ - कलेजो (हिलार), पेट, ग्यास्त्रिक अल्सर, जर्बिड, हेपटाइटिस रोग
समय: प्रत्येक महिनाको अखिर आइतबार, काठमाण्डौबाट

डा. दिपायन पाण्डे, MD
विशेषज्ञ - खाला, योनि, सौन्दर्य, कुकरोग
समय: प्रत्येक बिहबार

डा. आलोक झा, MD
विशेषज्ञ - मानसिक, नशा, रोग (बाल तथा किशोर मनोचिकित्सक)
समय: प्रत्येक महिनाको पहिलो शनिबार

डा. केशव कु. मण्डल, MD
विशेषज्ञ - नवजात शिशु तथा बाल रोग
समय: दैनिक सेवा

डा. प्रेम ब. शाही, MS, FISS
प्रमुख विशेषज्ञ - हाडजोर्नी, नशा तथा मेरुदण्ड सर्जन
समय: दैनिक सेवा

डा. हरिशंकर प्र. यादव, MD, FIEM
विशेषज्ञ - मधुमेह, थाइराइड, हर्मोन रोग । समय: दैनिक सेवा

डा. धिरज ताम्राकार, MD
विशेषज्ञ - आन्तरिक मेडिसिन तथा फिजिसियन । समय: दैनिक सेवा

डा. धिरज गिरी, MS
विशेषज्ञ - नाक, कान, घाँटी, टाउको रोग
समय: दैनिक सेवा

प्रा. डा. अरुण सेढाई, MD, DM
प्रमुख विशेषज्ञ - गगौला (किडनी), पिसाब रोग तथा गगौला प्रत्यारोपण फिजिसियन
समय: प्रत्येक महिना विर हरिपटलबाट

प्रा. डा. गौरवराज ढकाल, MS, FISS
प्रमुख विशेषज्ञ - मेरुदण्ड (स्पाइन), गर्भ, कन्जर, नशा दण्ड रोग/सर्जन
समय: प्रत्येक महिना विर हरिपटलबाट

डा. धर्मागत भट्टराई, MD, DM
प्रमुख विशेषज्ञ - बाल बाइरोग, एल.जी. तथा रोग प्रतिरक्षा (इन्फेक्टि) रोग
समय: प्रत्येक महिना इच्छुकोटेश्वर सेन्टरबाट

डा. विवेक कट्टेल, MD, FRCI
प्रमुख विशेषज्ञ - बाइरोग तथा (युरिक एसिड), जोर्नी रोग
समय: प्रत्येक महिना न्युरो हस्पिटलबाट

स्वास्थ्य सेवामा टैलरेंडो
जिवनरक्षा पोलिक्लिनिक एण्ड डायग्नोस्टिक सेन्टर प्रा. लि.
बिर्तामोड-८, भद्रपुररोड, भापा (यामाहा शौचम अगाडि)
जाबकारीका लागि सम्पर्क
023-531242/023-591566
प्लाशोलोजि ल्याब/मिडि-यो एक्स-रे/फिजियोथेरापी/ विशेषज्ञ ओ.पि.डि.
हेल्थ प्लाकेज/डेन्टल/डिजिटल एक्स-रे
9817094601

युवा दस्ता र सांस्कृतिक आन्दोलनप्रति निगरानी

भापा(प्रस) । पहिचानवादीहरूले शुरू गरेको युवा दस्ता गठन र सांस्कृतिक आन्दोलनप्रति प्रहरी प्रशासनले निगरानी बढाएको छ । प्रदेश नं १ पुनः नामांकन संयुक्त संघर्ष समिति भापाले युवा दस्ता गठनलाई तीब्रता दिएको छ । यसक्रममा मंगलवार हल्द्वारीमा गाउँस्तरीय पहिचानको लागि युवा दस्ता गठन गरेको छ । संघर्ष समिति भापाका सदस्य सचिव सेसेहाड फियाकको प्रमुख आतिथ्यतामा १०१ जनाको युवा दस्ता गठन भएको हो । १०१ जना जर्सीधारी युवाहरूलाई हातमा लाठी समाउन लगाएर सो दस्ता सार्वजनिक गरिएको छ । संघर्ष समितिका हल्द्वारी गाउँपालिका संयोजक बुद्ध माबुको अध्यक्षता रहेको कार्यक्रममा सेसेहाड फियाक,केवलराम राई , सामी पालुङ्गालगायतको उपस्थिति रहेको थियो । संघर्ष समितिले भदौ ३० गते १५०१ जनाको



युवा दस्ता बिर्तामोडमा सार्वजनिक गर्ने तयारी गरेको छ । कोशी नाम खारेजीको आन्दोलनमा प्रहरी दमन हुँदै आएको त्यसको प्रतिरोध गर्न र भ्रष्टाचार विरुद्ध अभियान गर्न सो दस्ता निर्माण गरिएको नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघका

अध्यक्षसमेत रहेका संघर्ष समितिका संयोजक पाण्डवलाल चौधरीले बताए । उनले युवा दस्ता परिचालनका लागि आचार संहिता निर्माण गरिएको बताउँदै त्यसलाई उभिने प्रमुख जिल्ला अधिकारी शिवराम पोखरेलले बताए । उनले पहिचानवादीहरूको

शान्तिपूर्ण रूपमा आन्दोलन गर्न पाउने अधिकारलाई सम्मान गर्दै कोही कसैले आतंकित पार्ने खालको विध्वंसशाक्त गतिविधि गर्न खोजे प्रहरी प्रशासन कारवाहीमा उभिने प्रमुख जिल्ला अधिकारी शिवराम पोखरेलले बताए । उनले पहिचानवादीहरूको

आज...

राखेका हुन्छन् । सानामा आफूले थाड्ना धोए, को खाई को खाई गरेर खुवाए, रूँदा फकाए, माया गरेर हुर्काएको छोराछोरीहरूले पछि हुर्काएर आफूलाई दूध भात अर्थात् मिठो पोसिलो खानेकुरा देलान् र माया गरेर राखलान् भने आशा हुन्छ ।हाम्रो संस्कारले हाम्रो जिम्मेवारीलाई एकदमै सहज र सरल तरिकाले व्याख्या गरिदिएको छ । हाम्रो माता-पिताप्रतिको जिम्मेवारी हामीले उहाँहरूको हामीप्रतिको लगाव र प्रेमले भन्नु प्रगाढ बनाउनु छ ।

कुरो औंसीका दिन पिताको भौतिक उपस्थिति हुने छोराछोरीले उनको मुख हेरेर मिठाई, फलफूल, कपडा आदि उपहार दिने र परदेशमा हुने छोराछोरीले फोनबाट पनि कुरा गर्नु भने भौतिक रूपमा अस्त भइसकेका पिताहरूलाई छोराछोरीहरूले तस्बिर हेरेर अथवा विभिन्न धार्मिक पीठ, देवालय जस्तै: गोकर्णेश्वर महादेव, रसुवाको बेलावती, तनहुँको देवघाट, विष्णु पादुका तथा सुनसरीको वराहक्षेत्रलागायतका पवित्र तीर्थस्थल पुगेर स्थान गरी पितृहरूको नाममा श्राद्ध गरी तर्पण दिई सीधा दान गरी आध्यात्मिक चिन्तनबाट समेत सम्झना गर्ने गर्नु ।

जिल्ला अदालत सुनसरीद्वारा सिद्धबाबालाई सफाइ



सुनसरी(प्रस) । सुनसरीको चतराधामका धर्मगुरु सिद्धबाबा भनिने कृष्णदास गिरीलाई महिला अनुयायीमाथि जबरजस्ती करणी गरेको मुद्दामा जिल्ला अदालत सुनसरीले सफाई दिएको छ । सुनसरी जिल्ला अदालतका तहसिलदार भरतमणि पोखरेलले अदालतले अभियोग दाबी नपुगेको फैसला गरेको बताए । जिल्ला अदालत सुनसरीका न्यायाधीश हरिप्रसाद कोइरालाको इजलासले अभियोग दाबी नपुगे भन्दै बुधवार सो मुद्दाबाट गिरीलाई सफाई दिएको हो । यसअघि पनि गिरीलाई २०७७ मंसिर २२ गते

जिल्ला अदालत सुनसरीका तत्कालीन न्यायाधीश अर्जुन प. सा.द कोइरालाको इजलासले सफाई दिएको थियो । उच्च अदालत विराटनगरका कामु मुख्य न्यायाधीश सत्यमोहन जोशी थारु र किरणकुमारी गुप्ताको संयुक्त इजलासले जिल्ला अदालतको फैसलामा पुनः विचार गर्न भन्दै जिल्लामा मुद्दा फर्काएको थियो । सो इजलासले पीडित र पीडक पक्षबीच भएको भ्वाइस कलको परीक्षण गर्न, पीडित महिलाको स्वास्थ्य परीक्षण गर्ने डाक्टरको बकपत्र गर्न र पीडित र पीडक पक्षका साक्षीको बकपत्र गर्न र प्रमाणहरू बुझेर पुनः इन्साफ गर्न आदेश दिएको हो । अनुयायीसमेत रहेकी पीडितले २०७६ कात्तिक ४ गते राति सिद्धबाबाले जबरजस्ती करणी गरेको दाबी गर्दै २०७६ मंसिर ११ गते जिल्ला प्रहरी

कार्यालय सुनसरीमा जाहेरी दिएको थियो । यही जाहेरीपछि गिरीलाई २०७६ पुस १४ मा जिल्ला अदालत सुनसरीका तत्कालीन न्यायाधीश राधाकृष्ण उप्रेतीको इजलासले तीन लाख धरौटीमा छाड्ने आदेश दिएको थियो । २०७६ माघ ९ गते उच्च अदालत विराटनगरका तत्कालीन मुख्य न्यायाधीश तिलप्रसाद श्रेष्ठ र न्यायाधीश प्रेमराज कार्कीको इजलासले थुनामै राखेर मुद्दाको पुर्णक गर्न आदेश दिएको थियो । २०७७ मंसिर २२ गते जिल्ला अदालत सुनसरीले गिरीलाई सहमति करणी गरेको देखिएकाले बलात्कार नदहरिने फैसला गरेको थियो । जिल्लाको फैसलामा भनिएको थियो, 'जाहेरवाली र प्रतिवादीबीच आदानप्रदान भएका म्यासेजहरूबाट सहमतिमा शारीरिक सम्पर्क भएको भन्ने देखिएकोले अभियोग दाबीबमोजिम जबरजस्ती करणीको कसुर कायम गर्न मिल्ने देखिएन ।' जिल्लाको फैसलाविरुद्ध पीडित पक्षबाट सरकारी वकिलको कार्यालयले २०७७ फागुन २८ गते उच्च अदालतमा निवेदन दर्ता गरेको थियो । जिल्लाको फैसलाविरुद्ध सिद्धबाबा पनि २०७७ चैत २६ गते उच्च अदालतमा पुगेका थिए ।

विराटनगर सीमा क्षेत्रबाट ४० किलो गाँजा बरामद



भापा(प्रस) । विराटनगरको सीमावर्ती क्षेत्र रानीबाट प्रहरीले ४० किलोग्राम गाँजा बरामद गरेको छ । मंगलबार राति ४० किलो लागुऔषध गाँजा बरामद गरेको हो ।

विराटनगर महानगरपालिका-१४ स्थित आईसीपी सडकखण्डबाट राति १० :१० बजे को १७ प ८६३ नम्बरको मोटरसाइकलमा गाँजा फेला पारेको हो । प्रहरीलाई देखासाथ मोटरसाइकल छाडेर चालक फरार भएको छ । मोटरसाइकल र गाँजा नियन्त्रणमा लिएको र प्रहरीले फरार रहेका चालकको खोजी गरिरहेको छ ।

बिर्ता (सेप्टी तथा टल सफाई)

बिर्तामोड, भापा

सम्पर्कः

9825952680

9816063266

9825952677

9804994595

सेप्टी तथा टल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस् । पहाडी क्षेत्रमा पनि सेवा उपलब्ध छ ।

नेपाल सरकार
कृषि तथा पशुपन्छी विकास मन्त्रालय

प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकीकरण परियोजना

परियोजना कार्यान्वयन इकाई
भद्रपुर, झापा

सूची दर्ता गर्ने सम्बन्धि सूचना ।

प्रथम पटक प्रकाशित मिति 2080/०5/28

प्रस्तुत विषयमा यस कार्यालयको चालु आ.व. २०८०/०८१ को लागि आवश्यक पर्ने तपशिलमा उल्लेखित सामान तथा विविध प्रकारका सेवाहरूको आपूर्ति प्रयोजनको लागि सम्बन्धित विषयको काम गर्ने स्वीकृत प्राप्त गरेका ईच्छुक रजिस्टर्ड फर्म, कम्पनीहरू तथा सेवा प्रदायक व्यक्ति फर्म-कम्पनी तथा गैरसरकारी संस्थाहरूले आफूले आपूर्ति गर्ने सामान एवं सेवाहरूको विवरण साथै फर्म/कम्पनी/संस्था दर्ता प्रमाणपत्र, स्थायी लेखा नम्बर (PAN) दर्ता प्रमाणपत्र, मूल्य अभिवृद्धि कर दर्ता प्रमाणपत्र र मूल्य अभिवृद्धि करमा दर्ता हुन नपर्नेको हकमा सोको आधिकारीक कागजातको प्रमाणित प्रतिलिपि, कालो सूचीमा नपरेको स्वचोषणा, आ.व. २०७९/०८० को कर चुक्ता प्रमाणपत्र र निवेदन संलग्न गरी सूची दर्ताको लागि यस कार्यालयमा दरखास्त पेश गर्नु हुन अनुरोध छ । साथै रित नपुगेका दरखास्तहरूलाई मान्यता दिइने छैन ।

तपशिल

- स्टेशनरी तथा खर्च हुने सामानहरू (Expendable Items) सम्बन्धि कार्य ।
- मेटल/काठका फर्निचर/पाटेशन सम्बन्धी सामानहरू आपूर्ति तथा मर्मत संभार सम्बन्धी कार्यहरू ।
- फ्लोरिङ/फर्निचरका सामानहरू आपूर्ति तथा मर्मत संभारसम्बन्धी कार्यहरू ।
- निर्माण कार्यहरू, रङ्गरोगनसम्बन्धी कार्य, निर्माण सामानहरू आपूर्ति तथा मर्मत संभारसम्बन्धी कार्यहरू ।
- सवारीसाधन (चारपङ्के/दुईपङ्के) मर्मत संभार तथा आपूर्ति सम्बन्धी कार्यहरू ।
- अफिस उपकरण: कम्प्युटर (डेस्कटप, ल्यापटप), प्रिन्टर (कलर, लेजर), एल.सि.डि., प्रोजेक्टर/स्क्रीन, फ्याक्स मेशिन, फोटोकपि मेशिन (डुप्लेक्स कलर/लेजर), यु.पि.एस., सिडि रिमोडि, डि.एस.एल.आर. क्यामेरा, इन्टरनेट/व्याट्री, एकाउन्टिङ्ग सफ्टवेयर, वेब पेज डिजाइनिङ्ग आदि लगायतका उपकरण आपूर्ति र सोको स्पेयर पार्टसहरू तथा सो मा लाग्ने ईन्क, रिबन, टोनर, रोलर कार्टिजहरू आपूर्ति गर्ने र रिफिलिङ्ग तथा मर्मत सम्भार समेतका कार्यहरू ।
- सिंचाई मोटर उपकरण आपूर्तिसम्बन्धी कार्यहरू ।
- विज्ञापन एजेन्सी सेवा, वृत्तचित्र निर्माण तथा श्रव्य-दृश्य उत्पादन तथा प्रसारणसम्बन्धी कार्यहरू ।
- कृषि जन्तु मेसिनरी औजार तथा उपकरण लगाएत अन्य कृषि सामग्रीहरूसंग सम्बन्धित कार्यहरू ।
- हाईड्रिड र उन्नत खाद्यान्न बालीहरू (धान र मकै) को विउ विजनसंग सम्बन्धित कार्यहरू ।
- हरियो मल ढैंचा विउ सम्बन्धि कार्यहरू ।
- धान र मकै खेतीको लागि दुसिनासक किटनासक, झारनासक विषादि विक्रीसम्बन्धी कार्यहरू ।
- प्राङ्गणिक मल/शुष्क खाद्या तत्त्व सम्बन्धी कार्यहरू ।
- साना मेसिनरी औजार: ह्वील ब्यारो (Wheel barrow) सुपारी ब्रोक्रा उकाउने मेसिन, सुपारी टिप्ने भर्याङ, सुपारी प्याकिङ्ग गर्ने औजार आदिसम्बन्धी कार्यहरू ।
- प्राथमिक प्रशोधन वा प्रशोधन उद्योग स्थापन (खाद्यान्न बाली मल्टी ड्रायर) र (फिक्स/मुवेवल)
- धान खेती प्रवर्द्धन लागि कृषि यन्त्रहरू: कम्पाईन हार्भेष्टर (चेन वाला), राईस ट्रान्सप्लान्टर तथा अन्य यन्त्र उपकरणसंग सम्बन्धित कार्यहरू ।
- मकै खेती प्रवर्द्धनका यन्त्रहरू, मेसिनरी औजार, उपकरणहरू सम्बन्धि कार्यहरू ।
- सेवा तथा परामर्शसंग सम्बन्धित कार्यहरू ।
- माटो परिक्षणका लागि किट बक्ससम्बन्धी कार्यहरू ।
- कृषि चुन आपूर्ति सम्बन्धि कार्यहरू ।
- प्रशोधन उद्योग/ड्रायर (फिक्स) र कृषि उद्योग (स्थापना) मुराई, चिउरा आदी र मकैको च्याखला, दाना बनाउने साना उद्योग सम्बन्धि कार्यहरू ।
- पेट्रोलियम पदार्थ र अन्य इन्धन आपूर्तिसम्बन्धी कार्यहरू ।

वरिष्ठ कृषि अधिकृत

एनएसजेएफ स्थापना दिवसमा मैत्रीपूर्ण फुटसल



दमक(प्रस) । नेपाल खेलकुद पत्रकार मञ्च (एनएसजेएफ) जिल्ला समन्वय शाखा भापाले संस्थाको स्थापना दिवसको अवसरमा मैत्रीपूर्ण फुटसल सम्पन्न गरेको छ ।

मञ्चले दमकस्थित कदम थिएटरका कलाकार र मञ्च भापाका पत्रकारबीच फुटसल खेल आयोजना गरेको थियो । खेलमा कदम थिएटर १०-५ गोल अन्तरले विजयी भयो । मैत्रीपूर्ण खेलमा प्रमुख अतिथि दमकका समाजसेवी प्रविण चाम्लिङ थिए । उनले खेलले मस्तिष्कलाई स्वस्थ बनाउने बताए । उनले कलाकारिता र पत्रकारितामा सिर्जनशील आवश्यकता रहेकाले खेल अनिवार्यजस्तै रहेको पनि बताए ।

मञ्च र २८ औं स्थापना दिवसका बारेमा सचिव चिन्मयी घिमिरेले जानकारी दिएका थिए । कार्यक्रममा मञ्च भापाका संस्थापक उत्तम रिजाल, कदम थिएटरका कला निर्देशक सिजन दाहाल, कदम थिएटरका व्यवस्थापक सन्तोष दुलालको सहभागिता रहेको थियो । कदम थिएटरले दमकमा नियमित नाटक मञ्चन गर्दै आएको छ । उसले नाटक 'जयमाया आफू मात्र लिखापानी आइपुगी' मञ्चनको तयारी गरिरहेको छ ।

बसलाई टूकले ठक्कर दिँदा ११ जनाको मृत्यु, १५ घाइते



एजेन्सी । भारत राजस्थानको भरतपुरमा टूकले ठक्कर दिँदा दुर्घटना भएको बुधवार बिहान साढे ५ बजे भएको सवारी दुर्घटनामा ११ जनाको मृत्यु भएको छ । १५ जना घाइते भएका छन् । बस गुजरातबाट यूपी जाँदै गरेको यात्रुले भरिएको बसलाई पछाडिबाट आएको

बिर्तामोड नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय १ नं. प्रदेशको १५ दिने सूचना						
सधियार पूर्व: श्री ध्रुवकुमार शिवाकोटी को नाममा जारी गरिएको ।						
साविक अनारमनी गाविस वडा नं. १ हाल बिर्तामोड नगरपालिका, वडा नं. ६ बस्ने श्री आशा माया लिम्बुले निजका नाममा दर्ता कायम रहेको तपसिल बमोजिम जग्गामा भवन निर्माण, नक्सा पास तथा निर्माण कार्यको अनुमति पाउँ भनी निवेदन तथा घर नक्सा पेश गर्नु भएकोमा तपाईं सधियारको उपस्थिति नरहेकोले स्थानीय सरकार संचालन ऐन २०७४ को दफा ३१ को उपदफा (क) बमोजिम यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । उक्त विवरणमा कुनै हकदावी भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ (पन्ध्र) दिनभित्र आफ्नो प्रमाण सहित यस कार्यालयमा निवेदन पेश गर्नुहोला । म्यादभित्र कुनै दावी विरोध नभए कानुन बमोजिम भइजाने व्यहोरा समेत सुचित गरिन्छ ।						
जग्गा रहेको स्थान	सि.नं.	किता नं.	क्षेत्रफल	नक्सा दर्ता	सूचना प्रकाशित मिति	सर्जिमिन मिति
बिर्तामोड नगर-६	१/२००/०४३	७४७	१२७.७७	२०८०/०४/३१	२०८०/०४/३१	२०८०/०४/२५



सम्पादकीय

पितृ देवो भवः

हिन्दु धर्मले माता पितालाई पनि भगवानका रूपमा परिभाषित गरेको छ। जीवित एवम् साक्षात् देवता। सारा दुःख कष्ट भोलेर प्रत्यक्ष रूपमा सन्तानको लालनपालन गरी सक्षम बनाउने भएका कारण नै माता पितालाई साक्षात् देवता भनिएको हो।

सबै धर्मले माता पिताको कदर गर्छ नै। यद्यपि हिन्दु धर्मले भने भगवान समानको सम्मान दिएको छ, माता-पितालाई। सम्मानस्वरूप वर्षको एक दिन माता र पिताका लागि छुट्टयाइएको छ, मातातीर्थ औंसी (आमाको मुख हेर्ने दिन)। कुशे औंसी अर्थात् पिताको मुख हेर्ने दिन।

हुन त धन हुनेलाई सधैं दशैं भनेभैँ माता-पिता हुनेलाई सधैं कुशे औंसी, सधैं मातातीर्थ औंसी। तर माता-पिताबाट टाढा रहेका छोराछोरीका लागि भने यी दिन अझ विशेष हुन्छन्। पितालाई विशेष सम्मान दिइन्छ आज।

पिता हुनेले आजको दिनलाई उत्सवका रूपमा मनाउँछन्। आफ्नो दक्षताअनुसारका विभिन्न परिकारका मिठाई, फलफूल, लत्ता कपडा लगायतका उपहार दिएर पिताको मुख हेर्छन् भने टाढा हुनेले फोनबाटै नमन गर्छन्, सम्भन्छन्।

भौतिक रूपमा अस्त भइसकेका पिताहरूलाई भने छोराछोरीहरूले विभिन्न शक्तिपीठ, देवालय (गोकर्णेश्वर महादेव, तनहुँको देवघाट, विष्णुपादुका लगायतका तीर्थस्थल) पुगेर स्नान गरी उनीहरू (पितृ) को नाममा श्राद्ध, तर्पण र सिदा दान गरी अध्यात्मिक चिन्तनबाट सम्भन्ना गर्ने गर्दछन्। साथै पिताको नाममा पितालाई शान्ति मिलोस्, पितृलोकमा सहज वास होस्, विष्णुबैकुण्ठ लोकको गमन होस्, लगायतका कामना पनि गर्ने गर्दछन्। यसो गरेमा पुण्य मिल्नुका साथै आफ्नो कुल स्थिर हुने धार्मिक मान्यता रहिआएको छ। विशेषगरी आजको दिन गोकर्णेश्वर महादेव, तनहुँको देवघाट, विष्णुपादुका लगायतका तीर्थस्थलमा दिवंगत पिताका नाममा तर्पण तथा सिदादान गर्नेहरूको ठुलो घुइँचो लाग्ने गर्छ।

आजकै दिन हिन्दु धर्मालम्बीहरूले वर्षभरी देवकार्य तथा पितृकार्यमा प्रयोग गरिने पवित्र कुश पनि घर-घरमा भित्र याउने गर्दछन्। माता पितालाई कहिल्यै अपमान नगरी। जन्म र कर्म दिने हाम्रा माता पिताभन्दा भगवान ठूलो हुन सक्दैन। त्यसैले बुढेसकालमा माता पिताको सहारा बन्न सकौं। मातृ देवो भवः पितृ देवो भवः



महेश पाण्डे

मुलुकको सरकारी संयन्त्रमा सेवाग्राहीको अत्याधिक चाप हुने कार्यालयमा यातायात व्यवस्था कार्यालय पनि एक हो। खास गरी सवारीचालक अनुमतिपत्र वितरण गर्ने कार्यालयको रूपमा भएर होला यहाँ अधिकांश नागरिक ठोक्कन पुग्छन्। नेपालको संविधानबमोजिम प्रदेश सरकारको मातहत सञ्चालन हुने यातायात व्यवस्था कार्यालयमा अनलाइन दर्ता प्रणाली लागु गरिएपश्चात् एउटै कामका लागि सेवाग्राही धेरै पटक कार्यालय घाइरहनुपर्ने समस्यामा कमी आएको छ। यद्यपि तोकिएको समयमा सेवा प्रवाह गर्न नसक्दा सेवाग्राहीबाट पटक पटक गुनासो आउने गरेको छ। कार्यालय परिसरमा महिला, पुरुष लाइनको व्यवस्थापन नहुनु, सेवाग्राहीलाई बस्ने व्यवस्था नहुनु, पिउने पानीको उपलब्धतामा ध्यान नदिनु, प्रतीक्षामा बस्नु पर्दा फ्रि वाइफाई व्यवस्था गर्न नसक्नु, मेडिकल शुल्क चर्को हुनु, ट्रायलमा सेवाग्राहीले आफ्नो सवारीसाधन प्रयोग गर्न कतै नपाउनु त कतै अनेक भन्फट पुरा गर्नुपर्नेलगायत समस्याहरू भोग्नु परिरहेको छ।

तालुक मन्त्रालयले कार्यालयको पूर्वाधार निर्माण र सेवा सुविधामा अत्यन्तै न्यून बजेटको व्यवस्था गर्नु, राजनीतिक दबाव र बिचौलियाहरूको विगाबिगीलगायत यावत् समस्या यातायात कार्यालयले भोग्दै आउनु परेको छ। यी समस्याको निवारणका लागि न त तालुक मन्त्रालय नै जिम्मेवार भएको देखिन्छ न त राजनीतिक तहबाट सुधारका

लागि दबाव सिर्जना गरिन्छ। यसको प्रत्यक्ष मर्कामा सेवाग्राही पर्ने गरेका छन्। समयमै काम नहुँदा सेवाग्राहीले बिचौलियाको साथ लिनुपर्ने तथा अन्य माध्यम प्रयोग गरेर भए पनि सेवा लिनुपर्ने बाध्यता देखिने गरेको छ। कार्यालयको सर्भर यातायात व्यवस्था विभागबाट सञ्चालन हुनु, सर्भर नचल्दा घण्टीसम्म सेवाग्राहीले सास्ती भोग्नुपर्ने तथा सबैभन्दा विकराल समस्या सवारीचालक अनुमतिपत्र सम्बन्धित कार्यालयमा प्रिन्ट नभई यातायात व्यवस्था विभागमार्फत प्रिन्ट हुँदा समयमा सवारीचालक अनुमतिपत्र कार्यालयमा प्राप्त नहुने, हेरक पटक सेवाग्राही कार्यालयमा आफ्नो सवारीचालक अनुमतिपत्रको बारेमा बुझ्न आउनुपर्ने, एउटा कार्यालयका सवारीचालक अनुमति पत्रहरू साटिएर अन्यत्रै कार्यालयमा जाने समस्याले गर्दा तोकिएको समयमा प्रभावकारी सेवा उपलब्ध गराउन यातायातको क्षेत्रमा धेरै सुधार गर्नुपर्ने देखिन्छ। यसका लागि खास गरी यातायात व्यवस्था कार्यालय सवारीचालक अनुमतिपत्रमा देहायका पक्षमा तत्काल ध्यान दिनु जरुरी देखिन्छ। नीतिगत क्षेत्रमा सुधार : सवारीचालक अनुमतिपत्रसम्बन्धी मौजुदा ऐन, नियम, निर्देशिका, कार्यविधि तथा मापदण्ड धेरै समयदेखि परिमार्जन हुन सकिरहेका छैनन् जसले गर्दा काम कारवाहीमा बेला बेला समस्या देखिने गरेका छन्।

कार्यालयमा आर्थिक अनियमितता हुन नदिन र कर्मचारीको मनोबल उच्च राख्दै काम प्रति उत्तरेरि बनाइराख्न लिखित तथा प्रयोगात्मक परीक्षाको समयमा प्रदान गरिने प्रोत्साहन भत्ता अत्यन्तै न्यून भएकाले विद्यमान कानुनमा संशोधन गरी समसामयिक बनाउनु जरुरी देखिन्छ। भौतिक पूर्वाधारमा सुधार : यातायात व्यवस्था कार्यालयमा भौतिक सेवा सुविधाको पर्याप्ततालाई तालुक मन्त्रालयले आवश्यक बजेटको व्यवस्था गर्नु पर्छ। कार्यालय परिसरमा सुरक्षित पार्किङ,

नागरिक सहायता कक्ष, सेवाग्राहीको चाप अनुसारको शौचालय, आफ्नो सेवा लिन लाइनमा उभिने समयमा बस्ने कुर्सीहरूको व्यवस्था, निशुल्क खानेपानीको व्यवस्था, निशुल्क इन्टरनेट, चाहिने फारमहरूको सहज उपलब्धता, कार्यालयभित्र जेनेरेटर, कम्प्युटर, ल्यापटप, सवारीसाधनको यथोचित उपलब्धता तथा समयमा मर्मत गर्ने व्यवस्था गरी सेवा सञ्चालन गर्न सकेमा सेवाग्राहीको कार्यालयप्रतिको विश्वास पनि बढ्ने र सेवा प्रवाहसमेत प्रभावकारी हुने देखिन्छ। बिचौलियालाई कार्यालयमा निषेध : कार्यालयले सही समयमा सेवा दिन नसकेमा कार्यालय परिसरमा बिचौलियाको प्रवेश हुने गर्छ। जसबाट कार्यालय सवारीचालक अनुमति पत्र प्रदान गर्ने निकायको रूपमा नभई बिचौली गर्ने स्थानको रूपमा दुर्गन्धित हुने गरेको छ। सामान्य हैसियतका पानी बोटल बिचौली गर्ने मान्छे, अटो रिक्सावाला, खुद्रा तथा फोटोकपी पसलवालालगायत मानिसहरू सवारीचालक अनुमतिपत्र व्यवस्थापन गरिदिन सक्ने हैसियतमा भएको दाबी गर्दै सेवाग्राहीसँग सोदाबाजी गर्ने गरेका छन्।

कार्यालयबाट ढिलासुस्ती हुने, भन्फटिलो प्रक्रिया अपनाउनुपर्ने जस्ता समस्याले गर्दा सेवाग्राहीलाई त्यस्ता व्यक्तिको सहयोगमा काम गर्नुपर्ने बाध्यता रहेको देखिन्छ। यस्ता समस्यालाई समाधान गर्नका लागि कार्यालयको कामकारवाहीलाई छिटो छरितो बनाउने, टोकन प्रणाली लागु गर्ने, ट्रायलमा सतरी प्रतिशत प्रणाली अनिवार्य रूपमा लागु गर्नुपर्ने, कार्यालय परिसरमा बिचौलियालाई प्रवेशमा रोक लगाउन सुशासनसम्बन्धी जिज्ञालेहरू प्रसारण गर्नुपर्ने, कर्मचारीलाई कार्यालय समयमा बिचौलियामासँग पर्याप्तमा रोक लगाउनुपर्ने जस्ता कार्य गर्न सकेमा कार्यालयप्रतिको छवि सुधार हुने देखिन्छ। स्वास्थ्य क्षेत्रमा सुधार : सवारीचालक अनुमतिपत्र प्राप्त गर्नका लागि सामान्य

मेडिकल जाँच अनिवार्य हुन्छ। यसका लागि नेपाल सरकारबाट मान्यता प्राप्त मेडिकल अधिकृतबाट जाँच गरेको निस्सा भएपछि सवारीचालक अनुमतिपत्रका लागि योग्य मानिन्छ। धेरै जसो यातायात कार्यालयमा मेडिकल अधिकृत आफ्नो पक्षको राखेर चर्को शुल्क असुल्ने, घण्टी लाइनमा बस्नुपर्ने भन्नुन र आर्थिक प्रलोभनमा परी सेवाग्राही उपस्थित नभए पनि मेडिकल जाँच हुने जस्ता समस्या समाधानका लागि खुला प्रतिस्पर्धाबाट मेडिकलको कमभन्दा कम शुल्क निर्धारण गर्नुपर्ने, नेपाल सरकारबाट मान्यता प्राप्त जुनसुकै मेडिकल अधिकृतबाट स्वास्थ्य परीक्षण गराएर पनि मान्य हुने व्यवस्था सबै कार्यालयमा लागु गर्न सके भिडभाड पनि कम हुने र सेवाग्राहीलाई पनि सुविधा हुने देखिन्छ।

ट्रायल सेन्टरलाई व्यवस्थित : सेवाग्राहीले लिखित परीक्षा उत्तीर्ण गरेपछि अनिवार्य रूपमा दिनुपर्ने सवारीसाधनको प्रयोगात्मक अभ्यासमा धेरै समस्या देखिएका छन्। भनेको समयमा ट्रायल नहुने, सेवाग्राहीका अगाडि कारणवश ट्रायल दिनु परेमा सोको व्यवस्था नहुनु, आफ्नो सवारीसाधन लगेर ट्रायल दिने व्यवस्था भन्फटिलो हुनु, ट्रायल सेन्टरमा सवारीसाधनको प्रयोग गरेवापत चर्को शुल्क असुल्नु तथा स्वयम् सेवाग्राही उपस्थित नभए पनि भन्नुन र आर्थिक प्रलोभनबाट ट्रायल उत्तीर्ण हुने समस्याको समाधानका लागि आफ्नो सवारीसाधन लगेर ट्रायल दिन पाउने व्यवस्थालाई सहज र सरल बनाउने, खुला प्रतिस्पर्धाबाट ट्रायलमा प्रयोग हुने सवारीसाधनको कम्भन्दा कम शुल्क निर्धारण गर्न, सेवाग्राहीको हाजिरी व्यवस्थित गर्न सक्कल नागरिकता तथा अन्य सक्कल प्रमाणपत्रसहित स्थायी कर्मचारीलाई कार्य सतसहित जिम्मेवारी गराउने, ट्रायल सेन्टरमा सुरक्षाकर्मी र कार्यालयमा कार्यरत

कर्मचारीबाहेक अन्यलाई प्रवेश निषेध गर्ने र ट्रायल सेन्टरमा सेवाग्राहीलाई बस्ने कुर्सी, बेन्च तथा शौचालयको व्यवस्था गर्न सकेमा सेवा प्रभावकारी हुने देखिन्छ। यसैगरी सेवाग्राहीको सुविधालाई ध्यानमा राख्दै कार्यालय परिसरमा खुला प्रतिस्पर्धाबाट चमेना गृहको व्यवस्था गर्नु, यातायात व्यवस्था विभागबाट सञ्चालन हुने सर्भर प्रणालीलाई प्रदेशले आफ्नो अनुकूल हुने गरी व्यवस्था गर्नु, यातायात व्यवस्था विभागमार्फत छ्याइ हुने सवारीसाधन अनुमति पत्रलाई सम्बन्धित प्रदेशबाटै छान्ने व्यवस्था गर्नु, राजनीतिक दबाव र भन्नुनबाट राखिएका करारक कर्मचारीको साटो स्थायी कर्मचारीबाटै काम गराउनु, गुनासो समाधानका लागि उचित संयन्त्र निर्माण गर्नु, सेवाग्राहीको भिडलाई कम गर्न कम संख्यामा कोटा निर्धारण गर्नु, ट्रायल सेन्टरमा प्रयोग हुने सवारीसाधन लामो समयसम्म मर्मत नगरी प्रयोग गर्न दिँदा सेवाग्राही सवारीसाधनकै खराबीका कारण पनि अनुतीर्ण हुनु परेको देखिँदा कार्यालयमा कार्यरत मेकानिकल सुपरभाइजरले सवारीसाधन चालु अवस्थामा र ठिकसँग सञ्चालन भए नभएको ध्यान दिनुपर्ने देखिन्छ।

आमनागरिकको सरोकारको विषय रहेको यातायात व्यवस्था कार्यालयमा माथि लेखिएबमोजिमका सुझावहरूलाई तत्काल सम्बोधन गर्नु जरुरी देखिन्छ। प्रदेशको सबैभन्दा धेरै राजस्व सङ्कलन हुने एक मात्र स्रोत यही कार्यालय भएका कारण पनि यसको समसामयिक सुधारलाई जोड दिनु अनिवार्य छ। अनलाइन प्रणाली अवलम्बनबाट सेवाग्राहीले भोग्नुपर्ने प्रक्रियागत तहहरूमा केही कमी आएको पक्कै होला। अझ यसलाई पारदर्शी, छिटो छरितो र चुस्त बनाउन सकेमा सेवाग्राहीको यातायात व्यवस्था कार्यालयप्रतिको विश्वास पनि बढ्ने र सेवा प्रवाहसमेत प्रभावकारी हुने निश्चित छ।

वायु प्रदूषण मापनमा सस्तो विधि



• हसना श्रेष्ठ

नेपालमा मनसुन सकिएसँगै बिस्तारै वायुमा प्रदूषणको मात्रा बढ्दै जान्छ र वायु प्रदूषणको समस्याले आमनागरिक प्रभावित हुने गरेका छन्। नेपालमा विशेष गरेर काठमाडौँ उपत्यका र तराईका सहरमा सुक्खा याममा वायु प्रदूषणको समस्या विकराल बन्ने गरेको छ।

हावामा विभिन्न ग्यास तथा कण प्राकृतिक रूपमा नै रहन्छन् तर मानव सृजित स्रोतको कारणले यस्ता तत्वको अधिक वृद्धि हुँदा वायु प्रदूषित हुने गर्छ। नेपालको सहर क्षेत्रको सन्दर्भमा यातायातका साधन, उद्योग कलकारखाना, खुला रूपमा जलाइने फोहोर, सडक छेउ थपिएको धुलो तथा टाढा स्थानबाट हावासँगै बहँदै आउने धुलोको कणलाई यसको मुख्य स्रोत मान्न सकिन्छ। वायुलाई प्रदूषित गर्ने तत्वलाई सहजताका लागि ग्यास तथा कण (ठोस र तरल मिश्रित) मा विभाजन गर्न सकिन्छ। ती मध्ये नाइट्रोजन डाइअक्साइड, कार्बन मोनोअक्साइड, सल्फर डाइअक्साइड बढी मात्रामा पाइने तथा मानव स्वास्थ्यलाई असर गर्ने ग्यासहरू हुन्। हावालाई प्रदूषित गर्ने अर्को प्रमुख तत्व ठोस र तरल मिश्रित कणलाई पार्टिकुलेट म्याटर (पिएम) पिएम भनिन्छ। जसलाई यसको व्यासको आधारमा वर्गीकरण गरिन्छ र यसको कुनै निश्चित आकार हुँदैन। मानव स्वास्थ्यमा विशेषत असर गर्ने कणको आकार निकै सानो हुन्छ। यसको आकार

अन्दाज गर्दा मानिसको रौँसँग तुलना गर्न सकिन्छ। मानिसको रौँको गोलाई लगभग ५०-७० माइक्रोन हुन्छ। यी कणहरू मानव श्वास प्रणालिसम्बन्धी रोगको प्रमुख कारक तत्व मानिन्छन्। सन् २०१९ मा नेपालमा भएको मृत्युमध्ये १६.३ प्रतिशत मृत्यु चिकित्सकीय भाषामा क्रोनिक अर्ब्सट्रिब्रिभ पुल्मोनरी डिजिज भनिने श्वास प्रणालीमा हुने समस्याका कारण भएको तथ्याङ्कले देखाएको छ। यसका ती कणहरूले फोक्सोसम्बन्धी समस्या, मुटु रोग, दमलगायत कम तौल भएको बच्चा जन्मने समस्या निम्त्याउँछ। स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयका अनुसार नेपालमा मात्र वायु प्रदूषणको कारणले बर्सेनि ४२ हजार १०० मानिसको ज्यान जाने गरेको छ र जसमध्ये १९ प्रतिशत पाँच वर्षमुनिका बालबालिका पर्ने गरेका छन्। वायुमा प्रदूषणको मात्रा कम गर्न सबैभन्दा पहिले त प्रदूषणको मात्रा कति छ भनेर पता लगाउन आवश्यक छ। वायु प्रदूषण मापन गर्ने विभिन्न प्रविधि छन्। वायुमा भएको प्रदूषणलाई उपकरणको सहायताले मापन गर्न सकिन्छ। अन्तरीक्षमा भएका स्याटेलाइटको माध्यमले पनि पृथ्वीको विभिन्न भागको प्रदूषणको अवस्थाको मापन गर्न सकिन्छ तर स्याटेलाइटबाट सानो परिधिको तथ्याङ्क उपलब्ध गराउन मुस्किल हुन्छ। वन तथा वातावरण मन्त्रालय अन्तर्गतको वातावरण विभागले २७ वटा स्थानमा वायु प्रदूषण मापन सयन्त्र जडान गरेको छ।

विभागले जडान गरेको उपकरणहरू उच्च प्रविधियुक्त हुनुका साथै तिनले सटिक मात्रामा प्रदूषण मापन गर्दछन् तर ती उपकरणहरू निकै महँगो खालका छन्। ती उपकरणका पार्टिजुर्जा महँगो हुनुका साथै बिग्रिएका पुर्जा मात्र प्रतिस्थापन गर्न पनि विज्ञ आवश्यक पर्ने गर्दछ। ती

उपकरणलाई जोगाउन ठुलो स्टेसनभित्र राख्ने गरिन्छ। तिनलाई भिडभाड भएको ठाउँ, संकुचित ठाउँ, बजार, सडक आदि स्थानमा राख्न सकिँदैन। त्यसैले सहर क्षेत्र, जहाँ प्रदूषणको अनेकन स्रोत हुन्छ, त्यस्ता ठाउँ विशेषको प्रदूषण स्थितिको मापन गर्न कठिन देखिन्छ। यस्तो कठिनाइ नेपालमा मात्र होइन, विश्वका अन्य मुलुकमा पनि रहेको अध्ययनले देखाएको छ। यस्तै कठिनाइको विकल्पको रूपमा विश्व बजारमा सस्तो तथा सानो हलुका मापन यन्त्र निकै व्यापक रूपमा प्रयोग हुन थालेका छन्। एउटा वायु प्रदूषण मापन यन्त्रको कुनै स्थानमा सम्पूर्ण स्थापनाको खर्च एक करोड रुपियाँको हाराहारी पर्छ भने यस्ता सस्ता उपकरण केही लाख रुपियाँ भित्रमा आउँछन्। कतिपय उपकरण सञ्चालनका लागि बिजुली र इन्टरनेट आवश्यक पर्दछ र त्यसको अलग खर्च भने जोडनुपर्ने हुन्छ। यी उपकरणहरू सानो र हलुका हुने भएकाले जुनै पनि स्थानमा राख्न सकिन्छ। यस्ता उपकरणलाई साधारण मानिसले सामान्य जानकारीबाट सञ्चालन गर्न सक्दछन्। वायु प्रदूषण मापन गर्दा तथ्याङ्कको विशुद्धतामा विशेष ध्यान दिनु पर्दछ। यी उपकरणहरू प्रयोग गर्दा यसले मापन गर्ने तथ्याङ्क ठिक भए नभएको सटिक तथ्याङ्क दिने महँगो वायु प्रदूषण मापन यन्त्रसँग भिडाएर थाहा पाउन सकिन्छ। यस प्रक्रियालाई क्यालिब्रेसन भनिन्छ। विश्व बजारमा विगत दस वर्षमा यस प्रक्रियाको पनि गहन अध्ययन भएको र सकारात्मक नतिजा आएको देखिन्छ। नेपालमा पनि बिस्तारै यस्ता उपकरणको व्यापकता बढ्दै गएको छ। विभिन्न संघ/संस्थाले वायु प्रदूषण अध्ययनका लागि यस्तो उपकरणको प्रयोग गर्न थालेका छन्। नेपालमा पहिलो पटक वातावरण विज्ञान केन्द्रीय विभाग,

त्रिभुवन विश्वविद्यालयले अमेरिकाको ड्युक विश्वविद्यालयको सहायतामा २०२२ देखि नेपालका विभिन्न स्थानमा उपकरण जडान गरी यस्ता उपकरणको क्यालिब्रेसन र कार्य प्रभावकारिता सम्बन्धमा गहन र व्यापक अध्ययन सुरु गरेको छ। वातावरण विज्ञान केन्द्रीय विभागले नेपालको ६५ वटा स्थानमा यस्ता उपकरण जडान गरी वायुमा ती कणहरूको अवस्था मापन गरेको छ। नेपालको विभिन्न स्थानमा जडान गरिएको उपकरणबाट आएको तथ्याङ्कको तुलनात्मक अध्ययनबाट २०२२ को प्रकाशित गरेको वायु गुणस्तर प्रतिवेदनमा २०२१ मा पनि काठमाडौँलगायत तराईका विभिन्न स्थानमा सो मात्रा बढी देखाएको थियो। ती उपकरणको अध्ययनले २०२२ मा मनसुन सकिएलगत्तै नेपालको अरू भागको तुलनामा तराईमा हवातै प्रदूषण बढेको देखाएको छ। तराईमा काठमाडौँको तुलनामा सवारीसाधनको घनत्व कम छ तर प्रायः उद्योग कलकारखाना तराईमा नै अवस्थित छन्। त्यस्तै भारतको पञ्जाव र हरियाणामा कातिक, मङ्सिरतिर अवशेष बाली जलाउँदा पनि तराईमा हवातै प्रदूषण बढेको देखिन्छ। जाडो याममा विशेष गरी तराईमा शरीर न्यानो पार्न पनि खुला रूपमा आगो बाल्ने गरिन्छ। त्यसैले प्रदूषण स्थितिको मापन गरी तराईमा वायु प्रदूषणको प्रभावको अध्ययन गर्न आवश्यक देखिन्छ। साथै तराई केन्द्रित वायु प्रदूषण स्रोत पहिचान अध्ययन र वायु प्रदूषण नियन्त्रण नीतिको टड्कारो आवश्यकता पनि यस अध्ययनले देखाएको छ। वायुमा आँखाको देखिने र नदेखिने दुवै

किसिमको प्रदूषण हुने भएकोले सही अवस्था आकलनका लागि सही तथ्याङ्क आवश्यक पर्दछ। काठमाडौँ उपत्यकाको तीने जिल्लाका विभिन्न नगरपालिकामा उपकरणको सहायताले ती कणहरूको अवस्थाको तुलनात्मक अध्ययन गर्न मद्दत पुगेको छ। तीन चार दशक यता भक्तपुर जिल्लाको क्षेत्र काठमाडौँ उपत्यकाको निकै सफा सुन्दर सांस्कृतिक सहरको रूपमा चर्चित हुने गरेको छ तर भक्तपुरभित्रको विभिन्न स्थानको कणहरूको अध्ययन गरिँदा त्यहाँको वायु तीन सहरका विभिन्न स्थान मध्ये तुलनात्मक रूपमा बढी प्रदूषित भएको पाइएको छ। त्यहाँका सम्बन्धित सरोकारवालाहरू सचेत हुन आवश्यक देखिन्छ।

सकारात्मक पक्ष सँगै यस्ता उपकरणको केही कमजोरी पनि रहेका छन्। सस्तो भएकाले यसको आयु करिब तीन वर्षको हुन्छ। यसले दिएको तथ्याङ्क सही छ भनेर जाँच क्यालिब्रेसन भएको उपकरण चाहिँन्छ तर एउटा उपकरण क्यालिब्रेसन भएपछि त्यसलाई एक अर्कासँग भिडाएर तथ्याङ्कको विशुद्धता जाँच सकिन्छ। हाम्रो जस्तो अल्पविकसित मुलुक, जहाँ हरेक वर्ष मौसमी रूपमा विभिन्न प्राकृतिक विपत्तिले मुलुकको अर्थतन्त्रमा प्रभाव पारिरहेको हुन्छ, त्यसमा वायु प्रदूषण जस्तो मानव निर्मित विपत्ति पनि जोडिन गएको छ। वायु प्रदूषणको सही आकलन गरेर त्यसको प्रभाव न्यूनीकरण गर्नै हो भने वायु प्रदूषणबाट हुने रोग तथा मृत्युदर साथै उपचारमा लाग्ने खर्चले सिक्ने अर्थतन्त्रमा नै प्रभाव पार्ने देखिन्छ। त्यसका लागि बढीभन्दा बढी स्थानमा निरन्तर वायु प्रदूषण मापन गर्नु पर्दछ। जसका लागि यस्ता सस्तो उपकरण (जसले दिएको नतिजाको गुणस्तरियता सही रूपमा आकलन गरेपछि) निकै उपयोगी साबित हुने देखिन्छ।



तपाईं जहाँ भएपनि प्रतिदिन दैनिक तपाईंसँगै

ताजा र विश्वसनीय खबरको लागि

लागइन गर्नुहोस
www.pratidindaily.com

आज मोतीराम जन्म जयन्ती

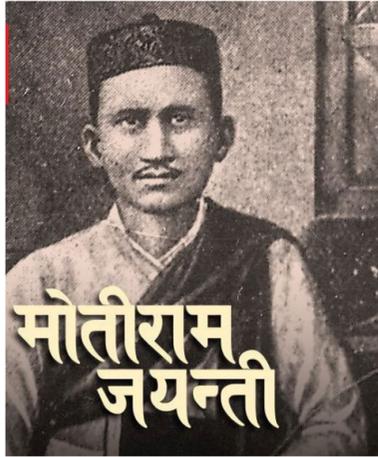
भापा(प्रस) ।
कहाँसम्मको आँट लौ हेर तिन्को
रिसाएर आँखा पनि तर्न लागे
एकै पल्ट आँखा घुमाई दिनाले
कति मर्न लागे कति डर्न लागे

आजको दिन नेपाली साहित्य नक्षत्रका युवा कवि मोतीराम भट्टको जन्म जयन्ती हो । कुमाउगढका पण्डित दयाराम भट्ट र रिपुमर्दिनी देवीको कोखबाट १९२३ साल, भाद्र २५ गते कुशे औंसीका दिन काठमाडौंको भोसिको टोलमा उनको जन्म भएको थियो ।

दरबार हाइस्कूलमा गणिका राणा खानदानका बीच शिक्षा लिने अवसर प्राप्त गर्ने थोरै नेपालीमध्ये एक मोतीराम ६ वर्षकै कलिलो उमेरमा स-परिवार भारतको बनारसतर्फ लागेका थिए । प्रवास बसाइको सिलसिलामा मोतीरामले उर्दू साहित्यको पनि गहन अध्ययन गरेको पाइन्छ । जसको फलस्वरूप केही उर्दू भाषाका नाटक समेत उनले लेखेका थिए । नेपाली साहित्यिक कौशललाई मजलजल गर्न र यसको विकासका लागि उनले आफ्नो जीवनको अत्यन्त कम समयमा गरेको प्रयास अतुलनीय छ । नेपाली साहित्यमा समालोचनाको प्रारम्भ गर्ने मोतीरामलाई आदिकवि भन्नुपर्ने श्रद्धापूर्वक लिइने पहिलो नाम पनि हो । साहित्यिक अग्रता मात्र नभई उनमा राष्ट्रियता र नेपालीपनमा गर्व थियो भन्ने कुरा उनको यो लेखनले स्पष्ट पार्छ -

अचल भन्डा फर्कोस् फरफर गरी कान्तिपुरीमा
रिपुको मन थर्कोस् शरथर गरी छण घरीमा
यावन्तले राज गर्दा कति पतित हिन्दूस्थल भयो
फगत यो नेपालको मुलुक बची कञ्चन रही गयो।

मोतीराम र भानुभक्त



आदिकवि भानुभक्त आचार्य र मोतीराम भट्ट एकरुका पर्यायवाची मानिन्छन् । साथीको विवाहमा भानुभक्तको केही फुटकर कविताहरू सुनेको मोतीरामले त्यसपश्चात् भानुभक्तका कृतिहरूलाई जनमानसमा उजागर गर्न अथक प्रयास गरेको पाइन्छ । भानुभक्तका फुटकर कविताहरू र अन्य कृतिकाबारेमा मोतीरामले अध्ययन, उत्खनन गरी नेपाली समाजमा उजागर गरेको भए सायद आज भानुभक्तका सबै कृतिहरू हामीमाभ हुने थिएनन् । भानुभक्तको जीवनी पनि मोतीरामले नै लेखेका हुन् । नेपाली भाषाको पहिलो मासिक पत्रिका गोरखा भारत जीवनलाई बनारसमै रहेर व्यवस्थापन तथा प्रकाशनको श्रेय उनै मोतीराम भट्टलाई जान्छ । नेपाली साहित्यिक भोडका अद्वितीय तथा आफ्नो नाम जस्तै अत्यन्तै चम्किला मोतीरामका कृतिहरू मनोवेग प्रवाह, गजेन्द्र मोक्ष, प्रत्लाद भक्ति कथा लगायतका आज पनि उपयोगी र महत्त्वपूर्ण छन् । उनका नाटकहरू शकुन्तला, प्रियःदर्शिका र पद्यावतीको चर्चा बेला-बेला अग्रज साहित्यकारहरूले

अत्यन्तै सम्मानका साथ गरिरहन्छन् । मित्र देव शमशेर जङ्गबहादुर राणाको अनुरोधमा शारदाको नाट्य निर्देशन गरी प्रधानमन्त्री वीर समशेरको दरबारमा मञ्चन समेत गरिएको थियो । त्यसपश्चात् कहीं-कतै शारदालाई मञ्चन गरिएकोबारे त्यति चर्चा पाइँदैन । कहाँ जन्म पाएँ, कहाँ आज आएँ दुखीमा म पैला भनी चाल पाएँ

हेरे कर्म मेरो पनि के रहेछ
विधाता ममाथि बिरानै भएछ

यीजस्ता अझाई म बस्ने उसोरी
यिनैको हुकुममा छुँँ ऐले कसोरी

विवेक छैन कती पनी दैवालाई
न भैरे दोष के भनूँँ एसलाई

नेपाली गजलको श्रीगणेश
नेपाली भाषामा गजलको प्रारम्भ यिनै महान् मोतीरामले गरेका हुन् । उनका गजलमा प्रेम पाइन्छ, नारी सन्नत र सामीप्यता पाइन्छ । शृङ्गार रसले भरिएका उनका गजलहरू अत्यन्तै लोभ लाग्दा छन् :

यी सानै उमेरदेखि मन हर्न लागे ।
यसै सुन्दरीले जुलुम् गर्न लागे ॥

यता हेर्यो यतै मेरा नजरमा राम प्यारा छन् ।
उता हेर्यो उतै मेरा नजरमा राम प्यारा छन् ॥

वर्तमान समयमा गजललाई अध्ययन गर्ने अथवा पछु याउने पुस्ताले पक्कै पनि उनका शृङ्गार रसका भावहरूबाट प्रभावित भएर आफ्ना रचनाहरूमा मोतीराम भट्टलाई सम्भ्रष्ट हुनुपर्छ ।

श्रीलंकालाई हराउँदै भारत एसिया कपको फाइनलमा



भापा(प्रस) । भारत एक खेलअगावै एसिया कप क्रिकेट प्रतियोगिताको फाइनलमा पुगेको छ । मंगलवार राति कोलम्बोको प्रेमदासा रंगशालामा भएको सुपर फोर अन्तर्गतको दोस्रो खेलमा आयोजक श्रीलंकालाई ४१ रनले हराउँदै भारत फाइनलमा पुगेको हो । भारतले दिएको २ सय १४ रनको लक्ष्य पछ्याएको श्रीलंका ४१ ओभर ३ बलमा अलआउट हुँदै १ सय ७२ रनमा समेटियो । श्रीलंकाका लागि

दुनिथ वेलालागेले ४२, धनञ्जय डी सिल्वाले ४१, चरिथ असलंकाले २२, सदीरा समाराविक्रममा र कुशल मेन्डिसलेसमान १७-१७ रन बनाए । श्रीलंकालाई सस्तैमा समेट्न भारतका कुलदीप यादवले ४, रविन्द्र जडेजा र जसप्रीत बुमराहले समान २-२ विकेट तथा मोहम्मद सिराज र हार्दिक पाण्ड्यले समान १-१ विकेट लिए । त्यसअघि टस जितेर पहिला ब्याटिङ रोजेको भारतले ४९ ओभर १

बलमा अलआउट हुँदै २ सय १३ रन बनाएको थियो । भारतका लागि कप्तान रोहित शर्मा ५३, केएल राहुलले ३९, इशान किशनले ३३, अक्सर पटेलले २६ र सुभमन गिलले १९ रन बनाए । बलिङतर्फ श्रीलंकाका दुनिथ वेलालागेले ५, चरिथ असलंकाले ४ र महिस तिक्शणाले १ विकेट लिए । प्रतियोगिताको सुपर फोरमा लगातार दोस्रो जित निकालेको भारतले ४ अंक जोडेको छ । समान खेलबाट २ अंक जोडेको श्रीलंका अंक तालिकाको दोस्रो स्थानमा छ ।

प्रतियोगितामा बिहीवार श्रीलंका र पाकिस्तानको विजेताले भारतसँग फाइनल खेल्ने छ । यी दुईबीचको खेलले फाइनल खेल्ने टोलीको टुंगो लाम्नेछ । भारतले शुक्रवार बंगलादेशसँग खेल्नेछ । लगातार दुई खेलमा पराजित हुँदै बंगलादेश प्रतियोगिताबाट बाहिरसकेको छ । फाइनल खेल आइतबार हुनेछ ।

वीरगञ्जको बाल सुधारगृहमा भडप



वीरगञ्ज(प्रस) । पर्सिको वीरगञ्जस्थित बाल सुधारगृहमा भडप भएको छ । मंगलवार राति बाल सुधारगृहमा रहेकाहरूबीच आपसी विवाद हुँदा दुई समूहबीच भडप भएको हो । भडपमा ११ जना बाल कैदीहरू घाइते भएपछि पर्सिका प्रहरी प्रबन्धक डिएसपी कुमार बिक्रम थापाले जानकारी दिए । उनीहरू सबै जना

सामान्य घाइते भएको उनले बताए । राति प्रहरी परिचालन गरिएपछि बाल सुधारगृहमा टोडाफोड गर्नुका साथै प्रहरीमाथि पनि ढुंगामुढा प्रहार गरेका थिए । बिहानदेखि स्थिति सामान्य भएको छ । यद्यपि सुरक्षा सतर्कता कायमै राखिएको छ । डिएसपी थापाले बुधवार बिहानको अवस्था सामान्य रहेको बताए । यद्यपि बाल सुधारगृह बाहिर प्रहरी

खटाइएको उनले जानकारी दिए । बाल सुधारगृहभित्र भएको विवाद के हो भन्ने सार्वजनिक भइसकेको छैन । यसअघि यही भदौ ४ गते भक्तपुरको सानोठामीस्थित बाल सुधारगृहमा पनि तनाव भएको थियो ।

एक जना कैदीबन्दीको मृत्यु भएपछि उत्पन्न तनावका बीच त्यहाँबाट केही कैदीबन्दीहरू भागेका थिए । त्यसपछि भक्तपुरमा रहेका १८ जना कैदीबन्दीलाई वीरगञ्जको बिर्तास्थित बाल सुधारगृहमा पठाइएको थियो । त्यहाँ पहिल्यैदेखि रहेकाहरू र भक्तपुरबाट पठाइएकाहरूको समूहबीच विवाद हुँदा भडप भएको बताइएको छ ।

आज कुशे औंसी, बुबाको मुख हेर्ने दिन

भापा(प्रस) ।
स्नाने दाने जपे होमे स्वाध्याये पितृकर्मिण
करो सदर्थौ कुर्वीत तथा सन्ध्याभिवादाने ॥
अर्थात्: नुहाउँदा, जप स्नान गर्दा, दान गर्दा, पाठ-पूजा, पितृ कार्यमा समेत प्रयोग हुने बहुयोगी कुशलाई हिन्दु धर्मावलम्बीहरूले महत्त्वका साथ हेर्दछन् ।
वैदिक सनातन हिन्दु संस्कारमा कुश एउटा अत्यन्त महत्त्वपूर्ण सांस्कृतिक र धार्मिक महत्त्वको पवित्र वनस्पति हो, जसको वैज्ञानिक महत्त्व पनि प्रमाणित भइसकेको छ । वैज्ञानिक भाषामा भववनचयकतष्क अथलयकगचयभभक्त भनिने कुश एउटा धार्मिक आस्था बोकेको धारिलो घाँस हो । नेपालको तराईदेखि पहाडसम्म सहजै पाइने वनस्पति कुशको जराबाट विभिन्न प्रकारका औषधी पनि बनाइन्छ । परापूर्व कालमा पाठशालामा अध्ययनरत शिष्य शिष्याहरूको परीक्षा लिने क्रममा कुशको धारिलो घाँसलाई खाली हातले काट्न लगाइन्थ्यो । यसो गर्दा कुशको धारले हात नकाटीकन जसले कुश भेला पार्न सक्थ्यो, उसलाई अब्बल मानिन्थ्यो । कुश वैदिक सनातन संस्कारको

देव कर्म र पितृ कर्म दुवैमा अनिवार्य वनस्पति हो ।
कुशको प्रमाणित वैज्ञानिक महत्त्व
एउटा वैज्ञानिक प्रयोगका क्रममा एक मुड्री कुशलाई विकिरण माफ्रमा राख्दा कुशले सम्पूर्ण विकिरण आफूबाट परिवर्तित गरेको पाइयो । यस प्रकारले सनातन संस्कारमा कुशको सदासर्वदा प्रयोगले प्राचीन विज्ञानको अभिलेख र प्रभावकारी व्यवहारिक जीवनशैली प्रस्तुत गरेको छ । वैज्ञानिक रूपमै सिद्ध यस अदभूत कुशबाट बनेका औंठी र अन्य सांस्कृतिक प्रयोगमा एकपछि अर्को पिढीले हिन्दु धर्मले सामान्य जीवनमा समेत प्रयोग गर्न सबैलाई प्रोत्साहित गर्छ । दाहिने हातको औंलामा कुशलाई औंठीका रूपमा प्रयोग गर्दा वातावरणमा भएका गलत तरङ्ग र विकिरणहरू निस्तेज गर्ने विश्वास र विज्ञानतः प्रमाणित सिद्धान्तहरूले स्पष्ट पार्छन् ।
मातृ देवो भव ।
पितृ देवो भव ॥

गुरु देवो भव ॥
अर्थात्: आमा, बुवा, गुरु सबै भगवान् हुन् ।
कुशे औंसी
आज औंसी अर्थात् चन्द्रविनाको चूकभैँ अँध्यारो रात, आजको दिन बिहानै कुशलाई घरमा भित्र्याइन्छ । कुशको महिमालाई श्रीमद्भागवत गीता, गरुड पुराण, अथर्व वेद र विष्णु पुराणमा समेत वर्णन गरिएको छ । हिन्दु धर्मको दैनिकी र संस्कारहरू अत्यन्तै वैज्ञानिक छन्, गीता र वेद नै आविष्कारका जननी हुन् । आधुनिकताको खोल ओढेर सनातन संस्कारउपर खिस्सीद्यूरी गर्ने जमातले पनि सनातन संस्कार र व्यवहारिक पक्षलाई धनीभूत आत्मसात् गर्न थालेका छन् ।
बुबाको मुख हेर्ने औंसी
कुशे औंसीलाई बुबाको मुख हेर्ने औंसी पनि भनिन्छ । आमाको मुख हेर्ने दिनमा आमाको सम्भना गरियो । गुरु पूर्णिमामा गुरुको सम्भना गरियो भने आजको दिन पिताको सम्मान, सम्भना अनि विशेष समर्पण गर्ने दिन । संसारमा हरेक बिहान

बिस्तारे गएर एउटा साँभका रूपान्तरित हुन्छ । बिहान उदाएका सूर्य अस्ताउने रीत छ । यिनै दिन र साँभको क्रमसँगै जीवन बढ्दै गएर कहिले बुबा त कहिले छोरा, कहिले आमा त कहिले छोरीको भूमिका निर्वाह गर्ने क्रम चलिरहन्छ । चाहे जुनसुकै धर्म या सम्प्रदायका भए पनि बुबाको हात समातेर तोते बोली बोल्दै लरबराएका पाइला चाल्न सिकेको हामीमध्ये धेरै छौं । त्यसरी ताते-ताते गरेर हिँड्न सिकाउने, हाम्रो जीवन सजाउन दिन-रात अहोरात्र खटेर हामीलाई कर्म दिने अनि सुरक्षा दिने बुबा । सायद, शब्दले व्याख्या गर्न सकिन्न । तिनै बुबाहरूको बुढेसकालको बलियो लाठी बन्न हामीमध्ये धेरैले कडा परिश्रम पनि गरिरहेका छौं होला ! जे होस् आमा-बुबा नै यस जगतका देख्न सकिने भगवान् हुन् । आजका दिन पृथ्वी लोकका सम्पूर्ण पिताहरूलाई स्मृति गर्दै कोटी-कोटी नमन गरौं । 'यी छोराछोरी बढ्लान् । कमाई गर्लान् र दूध भात देलान् मलाई' भनेर हरेक आमा-बाबुले आफ्ना छोराछोरीसँग अपेक्षा

बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

मानव डेन्टल
काँकरभिट्टारोड, बोलबम पेट्रोलपम्प पूर्व, बिर्तामोड
फोन: ०२३-५४२६९६, मो: ९८५२६४०४०५
स्वास्थ्य मुस्कान, स्वास्थ्य जीवन, यही हो मानव डेन्टलको पहिचान

दैनिक सेवाको लागि

- डा. मेची अञ्चल अस्पतालबाट
- डा. भैरहवाबाट
- डा. काठमान्डौबाट

वर्गीकृत विज्ञापन संकलन केन्द्रहरू :

<p>चन्द्रगढी, भद्रपुर</p> <p>लोकबहादुर कुँवर : ९८४२६८३९९६ द्रोण अधिकारी : ९८४२६८३९९९</p>	<p>दमक</p> <p>विष्णु सुब्बा : ९८५२६७०९३७ देविबहादुर बरनेत : ९८९७०२२६६२९</p>	<p>मेचीनगर</p> <p>चारआली : ९८४२७०३०९३ गोबिन्द धिमिरे : ९८५२६४०९५०</p>	<p>उलाबारी</p> <p>रुपेन्द्र शर्मा : ९८४२०२२४०६ विराटनगर क्रिप्टिम आई: ०२९-५२५६९८</p>	<p>इलाम, गंगलबारे</p> <p>रणवीर लिम्बू ९८९६९८४७५७</p>	<p>काकँरमिट्टा</p> <p>फ्रेन्डसिप पुस्तक पसल ०२३-५६२४२४</p>	<p>भापा बजार</p> <p>बरत राजवंशी ९८९७०४९००९</p>
---	--	--	---	---	---	---

<p>आजको राशिफल</p>	<p>मेष आज नयाँ र शुभ कार्यको चर्चा चल्नेछ । स्वादिष्ट परिकार खान पाइनेछ । लामो समयदेखि रोकिएका अधुरा कामहरू सफल हुन सक्छ ।</p>	<p>वृष जटिल ठानिएको कामसमेत सम्पादन हुनेछ । चिन्ताएको कामले तीव्रता लिनेछ ।</p>	<p>कर्कट स्वास्थ्यप्रति सजग रहनु होला । दवाव र तनाव बढेको महसुस हुनेछ । आज शुभकार्यको चर्चा चल्नेछ । कुनै कुराले मनमा शान्ति छाउनेछ ।</p>	<p>सिंह अधिकार प्राप्तिका लागि गरिएको प्रतिस्पर्धामा विजयी भइनेछ ।</p>	<p>तुला धार्मिक यात्रा गर्ने अवसर प्राप्त हुनेछ । कसैकसैका लागि सन्तान प्राप्तिको योग आज परिवारजनको साथले नयाँ आशा पलाउनेछ । तर्क, विवाद र प्रतिस्पर्धामा</p>	<p>वृश्चिक आज दाम्पत्य जीवन सुखमय हुनेछ । शुभकार्यको चर्चा पनि चल्नेछ ।</p>	<p>धनु आज जान र अध्यात्मको भावना जाग्न सक्छ ।सको काममा सहयोग मिल्नेछ । एकपछि अर्को अवसर आउनाले मन प्रसन्न रहनेछ । नोकरी गर्नेले मानसम्मान पाउने</p>	<p>कुम्भ आज दवाव र तनाव बढेको महसुस हुनेछ । कार्य सम्पादनमा समस्या आउला ।</p>
---------------------------	--	--	---	---	---	--	---	--