

विराट बहुउद्देश्यीयको १८ औं साधारणसभा सम्पन्न

बिर्तामोड(प्रस)। बिर्तामोड-३ स्थित विराट बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि. ले १८ औं वार्षिक साधारणसभा सम्पन्न गरेको छ। अनारमनी पब्लिक क्याम्पसको प्रांगणमा शुक्रवार विराट सहकारीले साधारणसभा गरेको हो। संस्थाका अध्यक्ष मोहन सिवाकोटीको अध्यक्षता तथा प्रदेश सभा सदस्य एकराज कार्कीको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रमका वक्ताहरूले विराट सहकारीले वित्तीय क्षेत्रमा गरेको प्रगतिको प्रशंसा गरेका थिए। कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि प्रदेश सांसद कार्की, जिल्ला समन्वय समितिको उपप्रमुख शान्ता रोक्का, बिर्तामोड नगरपालिकाका नगर उपप्रमुख नगेन्द्रप्रसाद संग्रौला, संस्थाका प्रमुख सल्लाहकार उमानाथ ओली, महेश्वरलाल



माध्यमिक विद्यालयका विद्यालय व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष टंक सेटाईलगायतले मन्तव्य राखेका थिए। कार्यक्रममा अध्यक्ष सिवाकोटीले वार्षिक प्रगति प्रतिवेदन तथा लेखा सुपरीवेक्षण समितिका तर्फबाट संयोजक केशवराज पाठकले आर्थिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेका थिए। वार्षिक साधारणसभामा स्व. पशुपति सिटौला स्मृति पुरस्कार यस वर्ष समाजसेवी डिल्ली प्रसाईंलाई प्रदान गरिएको छ। विराट भरत विश्रान्तिका अध्यक्ष

प्रसाईंलाई ११ हजार १११ रुपैयाँको सो पुरस्कार प्रदान गरिएको हो। त्यस्तै उत्कृष्ट बचतकर्ता द्रौपदाकुमारी गणेश, उत्कृष्ट ऋणी अमिता ढुंगाना, उत्कृष्ट कर्मचारीको रूपमा बजार प्रतिनिधि छत्र तिम्सिना, शेर सदस्यका छोराछोरीमध्ये कक्षा १२ मा उत्कृष्ट अंक ल्याउने प्रज्वल सेलवाल र सुशिला महतोलाई सम्मान गरिएको थियो। कार्यक्रममा पूर्व सांसद डिल्लीप्रसाद सिटौला, पूर्वमन्त्री खगेन्द्र प्रसाईं, कंचनजया अग्रजी

विद्यालयका प्राचार्य गुरुभक्त न्यौपानेलेगायतको आतिथ्यता रहेको थियो। उपाध्यक्ष होम सिटौलाले स्वागत मन्तव्य राखेको कार्यक्रमको संचालन सचिव गणेश ओली र प्रबन्धक रूद्र सिटौलाले गरेका थिए।

कार्यक्रममा गीत नृत्य पनि प्रस्तुत गरिएको थियो। संस्था स्थापनाको १८ औं वर्षसम्म आइपुग्दा विराटमा कूल ३ हजार ५३८ जना शेयर सदस्यहरूले कारोबार गरिरहेका छन्। संस्थाको कूल शेयर पूँजी ६ करोड ४२ लाख ६६ हजार १०० रुपैयाँ रहेको छ। ४७ करोड ८८ लाख २९ हजार ३४ रुपैयाँ बसालात रहेको संस्थाले यस वर्ष ६१ लाख ३६ हजार ८३४ रुपैयाँ खुद नाफा कमाएको छ।

दुई पाइलटको लाइसेन्स निलम्बन



भापा(प्रस)। नेपाल नागरिक उड्डयन प्राधिकरण (क्यान)ले दुई विमान चालकको लाइसेन्स निलम्बन गरेको छ। शुक्रवार बिहान रामेछापको मन्थली विमानस्थलमा तारा एयरका दुई पाइलटहरू वरिष्ठ क्याप्टेन सन्तोष शाह र क्याप्टेन सञ्जीव श्रेष्ठबीच विमानस्थल परिसरमै कुटाकुट भएपछि उनीहरूको लाइसेन्स निलम्बन गरिएको क्यानका प्रवक्ता तथा उपमहानिर्देशक जगन्नाथ निरौलाले जानकारी दिए। राष्ट्रिय सुरक्षा मापदण्डको उल्लंघनको कारण अर्को सूचना नभएसम्म दुई वरिष्ठ क्याप्टेनको लाइसेन्स निलम्बन गरिएको छ।

इन्स्टाग्रामबाट युवतीको फोटो निकाली दुरुपयोग गर्ने दुई पक्राउ

भापा(प्रस)। इन्स्टाग्रामबाट युवतीको फोटो निकाली दुरुपयोग गर्ने दुई जना पक्राउ परेका छन्। पक्राउ पर्नेमा मोरङका २४ वर्षीय गौरव जैन र भोजपुरका ३३ वर्षीय शैलेन्द्र श्रेष्ठ रहेका छन्। जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङको सहयोगमा काठमाडौं उपत्यका अपराध अनुसन्धान कार्यालयको टोलीले उनीहरूलाई विराटनगरबाट पक्राउ गरेको हो। उनीहरूले हवाटस एपमा नेपाली कल गर्ल भन्ने गुप बनाएका थिए। उक्त गुपमा इन्स्टाग्रामबाट विभिन्न युवतीहरूको फोटो निकाल्ने र विभिन्न व्यक्तिहरूलाई पठाउने गरेको प्रहरीको अनुसन्धानले देखाएको छ।

त्यसपछि उनीहरूले युवतीको फोटो पठाएर निश्चित पैसा र स्थान बार्गेनिङ गर्ने गरेको प्रहरीको भनाइ छ। उनीहरूले विभिन्न पुरुषहरूलाई बार्गेनिङ भएको रकममध्ये आधा पैसा पाएपछि युवतीलाई तोकिएको स्थानमा पठाउने भन्दै म्यासेज पठाउँथे। कतिपय पुरुषले उनीहरूले भनेबमोजिम आधा

पैसा दिन्थे तर तोकिएको स्थानमा युवती पुग्दैनथिन्। आधा पैसा पाएपछि उनीहरूले हवाटस एपमा ती पुरुषलाई ब्लक गर्ने गरेको प्रहरीले जनाएको छ। उनीहरूले कल गर्ल चाहिएमा निश्चित हवाटस एप नम्बर सामाजिक सञ्जालमा राखेका थिए। महिलाको फोटो छनोट गरेपछि अनलाइनमार्फत पैसा तिर्नुपर्ने समेत सामाजिक सञ्जालको गुपमा सूचना राखेका थिए।

बिर्ता (सेप्टी तथा दल सफाई)
बिर्तामोड, भापा

सम्पर्क: 9825952680, 9816063266, 9825952677, 9804994595

सेप्टी तथा दल सफाई गर्न परेमा हामीलाई सम्झनुहोस्। पहाडी क्षेत्रमा पनि सेवा उपलब्ध छ।

नक्कली नेपाली नोटसहित ६ जना भारतीय पक्राउ



भापा(प्रस)। भापामा एक हजारको नक्कली नोटसहित ६ जना भारतीय नागरिक पक्राउ परेका छन्। पक्राउ पर्नेहरूमा भारत विहार राज्य किसनगञ्ज जिल्लाका २४ वर्षीय अन्जर आलम, दिघलबैंक मंगोराका १९ वर्षीय अजरत अली, १८ वर्षीय महबुल हक, पुर्णिया जिल्लाका १९ वर्षीय परवेज आलम,

२२ वर्षीय साकिब आलम र २० वर्षीय आजमल हक रहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय भापाका डीएसपी पक्राउ गर्नेहरूमा भारत विहार राज्य किसनगञ्ज जिल्लाका २४ वर्षीय अन्जर आलम, दिघलबैंक मंगोराका १९ वर्षीय अजरत अली, १८ वर्षीय महबुल हक, पुर्णिया जिल्लाका १९ वर्षीय परवेज आलम, गरेका उनीहरूलाई इलाका प्रहरी

कार्यालय कुमरखोदबाट खटिएको प्रहरी टोलीले चेकजाँच गर्ने क्रममा आलमको साथबाट एक हजार दरको तीन थान नेपाली नक्कली नोट बरामद भएको थियो। नक्कली नोटसहित पक्राउ परेका उनीहरूलाई आवश्यक अनुसन्धानका लागि जिल्ला प्रहरी कार्यालय भापामा राखिएको डीएसपी रिजालले बताए। भारतबाट नेपाली नक्कली नोट कहँबाट ल्याइएको भन्ने बारे प्रहरीले अनुसन्धान गरिरहेको उनले बताए। नक्कली नोटमा अन्जर आलम नै संलग्न भएको आशंका गरिएको छ।

बिर्तामोड नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय कोशी प्रदेशको १५ दिने सूचना

सधियार परिचम: श्री कमलादेवी रेग्मी, दक्षिण: श्री अमित वंशल को नाममा जारी गरिएको।

साविक अनारमनी गाविस वडा नं. २ हाल बिर्तामोड नगरपालिका, वडा नं. ४ बस्ने श्री सोमनाथ रेग्मीले निजका नाममा दर्ता कायम रहेको तपसिल बमोजिम जग्गामा भवन निर्माण, नक्सा पास तथा निर्माण कार्यको अनुमति पाउँ भनी निवेदन तथा घर नक्सा पेश गर्नु भएकोमा तपाईं सधियारको उपस्थिति नरहेकोले स्थानीय सरकार संचालन ऐन २०७४ को दफा ३१ को उपदफा (क) बमोजिम यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ। उक्त विवरणमा कुनै हकदावी भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ (पन्ध्र) दिनभित्र आफ्नो प्रमाण सहित यस कार्यालयमा निवेदन पेश गर्नुहोला। म्यादभित्र कुनै दावी विरोध नभए कानून बमोजिम भइजाने व्यहोरा समेत सूचित गरिन्छ।

जग्गा रहेको स्थान	सिट नं.	कित्ता नं.	क्षेत्रफल	नक्सा दर्ता	सूचना प्रकाशित मिति	सर्जमिन मिति
बिर्तामोड नपा-४	१७९-०१२०	४९२२	११८.५२	२०७९/१२/२२	२०८०/०९/११	२०८०/०९/२४

कर्नाटक दुर्घटनामा सुर्खेतका एकै परिवारका पाँच जनाको मृत्यु

भापा(प्रस)। भारतको कर्नाटक राज्यस्थित गुलबर्गा सहरको अजलपुर तलुका भन्ने ठाउँमा सवारी दुर्घटनामा परी सुर्खेतको चौकुने गाउँपालिकाका एकै परिवारका ५ जनाको मृत्यु भएको छ। मृत्यु हुनेमा दुई बालकसमेत छन्।

चढेको मोटरसाइकललाई पछाडिबाट आएको मालबाहक ट्रकले ठक्कर दिँदा दुर्घटना भएको गाउँपालिकाका अध्यक्ष खड्क विश्वकर्माको जानकारी दिए। उनीहरू परिवार रोजगारीका लागि भारत गएको विश्वकर्माको बताए। यो सिजनको दशैँमा उहाँको परिवार घर आएको थिएपनि, कम्पनीहरूसँग समन्वय गरेर उतै काम गर्दै हुनुहुँदो रहेछ' अध्यक्ष विश्वकर्माको भने। मृतकको शव अन्वेषणका लागि नेपाल ल्याउने वा नल्याउने भन्नेबारे टुंगो लागेको छैन।

तिहारका... भने भारतबाट आयात गर्ने गरिएको छ। त्यसैगरी हाईटेक नर्सरीका कर्मचारी दुखन महतोले तिहारको समयमा अरुबेला भन्दा फूलको राम्रो व्यापार हुने बताए। अन्य समयमा खासै व्यापार नभएपनि चाडपर्वको समयमा भने फूलको सयपत्री फूल र बिरुवाहरू बिक्री हुने गरेको र खासगरी सयपत्रीको बिरुवा धेरै मात्रामा बिक्री हुने गरेको उनले बताए।

फूलको बिरुवा किन्न आएका टेक बहादुर भण्डारी भन्छन्, 'यस पटक तिहार कतिकको अन्तिमतिर परेकोले घरमा रोपिएका फूलहरू ढकमक्क फूलिसकेका छन्। तिहार आउनजेलसम्म सायद फूलहरू ओइलाए सकिने सम्भावना पनि उतिकै छ। त्यसैले बिरुवा किन्नेको संख्या बढेको हुनुसक्छ।' फूलको बिरुवा किन्न आएका विराटनगरकी अनुषा शर्मा भन्छिन्, 'यस पटक भारतबाट फूल ल्याउन रोक लागेको भन्ने सुनिएको छ, बजारमा फूलको अभाव हुनसक्ने सम्भावना देखेर बिरुवा नै किनेर लैजान लागेको हुँ, घरमै फुलाउन सक्दा अरु बेलालाई पनि काम दिन्छ।' गाउँबाट पर्याप्त मात्रामा फूल नआएको खण्डमा महंगी बढ्न सक्ने व्यवसायीहरूले बताएका छन्।

भद्रपुर नगरपालिका नगरकार्यपालिकाको कार्यालय भद्रपुर, भापाको

हकदावी गर्ने सम्बन्धी सूचना

प्रस्तुत विषयमा भद्रपुर नगरपालिका वडा.नं ९ बस्ने श्री भिमबहादुर खवासको नाममा दर्ता कायम रहेको साविक चन्द्रगढी २ ख हाल भद्रपुर न.पा.वडा.नं ९ को कि.नं. ३३८९ को जग्गा ज.वि.०-३-५ जग्गामा साविक चन्द्रगढी गा.वि.स. हुँदा नै भवन निर्माण गरी उक्त भवन नियमित नक्सा पास गरी पाउँ भनी नक्सासहित निवेदन पेश भई सधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरी स्थलगत सर्जमिन बुझ्न जाँदा परिचम र उत्तरतर्फ सधियारहरू श्री नरबहादुर सार्की र श्री कृष्णदास श्रेष्ठ सर्जमिन स्थलमा अनुपस्थित हुनु भएकाले स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन २०७४ को दफा ३१ को (क) बमोजिम दोस्रो पटक यो १५ दिने सार्वजनिक सूचना प्रकाशित गरिएको छ। यस विषयमा तपाईंको कुनै किसिमको दावी विरोध भए १५ दिनभित्रमा आफूलाई मर्का परेको विवरण खुलाई यस भद्रपुर नगरपालिकाको भवन नक्सा शाखामा आई उजुरी दिनु होला। म्यादभित्र दावी विरोध नभए नियमानुसार भई जाने व्यहोरा जानकारी गराइन्छ।

स्वास्थ्यकर्मी तथा स्वास्थ्य संस्थाको मर्यादा कायम गरौं

कसैले पनि स्वास्थ्य उपचारको विषयलाई लिएर,

- स्वास्थ्य संस्थामा आगजनी गर्नु,
- स्वास्थ्य संस्थामा तोडफोड वा हानि नोक्सानी पुऱ्याउनु,
- स्वास्थ्यकर्मी वा स्वास्थ्य संस्थामा कार्यरत कर्मचारीलाई कुटपिट गर्नु तथा चोट पुऱ्याउनु, धम्की दिनु, गाली-गलौज गर्नु वा अभद्र व्यवहार गर्नु,
- स्वास्थ्य संस्थामा तालाबन्दी गर्नु वा घेराऊ गर्नु,
- स्वास्थ्य संस्थाले प्रदान गर्ने उपचार सेवामा बाधा पुऱ्याउनु,

यस्ता कार्यहरू कानूनबमोजिम दण्डनीय भएकोले स्वास्थ्यकर्मी तथा स्वास्थ्य संस्थाको मर्यादा कायम गरौं, असल नागरिकको कर्तव्य निर्वाह गरौं।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

होण्डा दशैं तिहार अफर

HONDA साथ साथ

दशैंमा १० लाख

यो दशैंमा SCRATCH CARD मार्फत जीलुडोस् १० लाख सम्मका नगद उपहार

CHOOSE YOUR SCHEME (ANY ONE)

SCRATCH UPTO 10,00,000/- + ADDITIONAL SCRATCH UPTO 10,000/-* 5 YEARS AMC WORTH 12,500/-*

EASY FINANCE 9% INTEREST RATE ON

1 LAKH DISCOUNT ON BIG BIKES

कपुरी मोटोकर्फ बिर्तामोड 8, भद्रपुर रोड, भापा फोन: ०२३-५३०८५२, मो: ९८०२६००५३९, ९८०२६००५९८

बडादशैं, शुभ दिपावली तथा छठ पर्वको शुभकामना

- जनहितमा जारी सन्देश**
- मनोरञ्जनका नाममा मादक पदार्थ तथा लागू औषध सेवन गर्ने र जुवातास खेल्ने कार्यलाई निषेध गरौं।
 - मासुजन्य परिकार तथा अत्यधिक पौष्टिक तत्व भएका परिकारको जथाभावी सेवनले स्वास्थ्यमा प्रतिकूल असर पुऱ्याउने हुनाले सावधानी अपनाऔं।
 - चाड पर्वको बेला चोरी डकैतिका घटना बढ्ने भएकोले चनाखो बनौं।
 - मादकपदार्थ सेवन गरी सवारी साधन नचलाऔं। सीमित गतीमा मात्र सवारी साधन चलाई दुर्घटना हुनबाट आफू बचाउँ अरुलाई पनि बचाऔं।
 - घर, टोल, बाटो तथा सार्वजनिक स्थानमा शंकास्पद वस्तु तथा व्यक्ति देखेमा नजिकैको प्रहरीलाई खबर गरौं।
 - चाड पर्वको अवसरमा अनावश्यक गरगहनाको प्रदर्शन नगरौं र गहना लगाएर एक्लै हिँडुल नगरौं।
 - आतेसबाजी, प्रज्वलनशिल पदार्थ, पटाका जस्ता वस्तु प्रयोग नगरौं।
 - टुलो स्वरको आवाज आउने साउण्ड, स्पिकर, बाजा बजाई ध्वनि प्रदूषण नगरौं।
 - बजारमा कृतिम अभाव, कालोबजारी, अस्वभाविक मूल्यवृद्धि जस्ता कार्य नगर्न हुन सम्पूर्ण व्यापारी-व्यवसायीहरूमा अनुरोध छ।

बिर्तामोड नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
भापा, कोशी प्रदेश, नेपाल



सम्पादकीय

अदालतप्रति भरोसा

सर्वोच्च अदालतले देखाइदियो कि 'न्याय नपाए आउनुस्, ढोका खुला छ।' नेपालगन्जका चेतन मानन्धरलाई हतियार प्रहार गरी सार्वजनिक स्थलमा रिगल भनिने योगराज ढकालले हत्या गरेको थिए। उनलाई अदालतले आजीवन कारावास तोकेको थियो। राजनीतिक आस्थाका आधारमा शक्ति र पहुँच भएका उनले गत असोज ३ गते राष्ट्रपतिबाट ६० प्रतिशत हाराहारी कैद छुट पाई बाहिर निस्कने अवसर पाए। यसको तीव्र विरोध भयो। चेतनकी पत्नी भारती शोभा मानन्धरले रिगललाई फेरि कारागार पठाउन माग गर्दै सर्वोच्चमा रिट दिइन्। पटक-पटक अचेत हुँदै न्यायको संघर्षस्वरूप आमरण अनशन बसिन्। अन्ततः बिहीवार सर्वोच्च अदालतको पूर्ण इजलासले उनलाई न्याय दिएको छ।

धन न्यायालय छ र सत्ता र शक्तिका तुजुक हुनेहरूबाट निरीह सर्वसाधारण जोगिन पाएका छन्। नत्र कति चेतनहरू यसरी निहत्या मारिएका मारिए हुने थिए। निरंकुश शासनको दबदबामा समेत नभुकेको, नडराएको इतिहास छ हाम्रो अदालतसँग। २०६१ मा तत्कालीन राजा ज्ञानेन्द्रले शासन हातमा लिएसँगै राजनीतिक प्रतिरोध गर्नेहरूलाई ठेगान लगाउन 'भ्रष्टाचारविरोध' भन्ने नाममा पूर्वसचिव भक्तप्रसाद कोइरालाको अध्यक्षतामा शाही आयोग बनाए। त्यसविरोध परेको रिटमा न्यायाधीशहरू केदारप्रसाद गिरी, मीनबहादुर रायमाझी, रामनगिना सिंह, अनुपराज शर्मा र रामप्रसाद श्रेष्ठको इजलासले उक्त आयोग खारेज गरिदियो। 'नेपाल अधिराज्यको संविधानले भ्रष्टाचार सम्बन्धमा अनुसन्धान, तहकिकात गर्ने निकाय र मुद्दा हेर्ने निकायको छुट्टाछुट्टै व्यवस्था गरेकोमा छानबिन कारबाही गर्ने र सजाय गर्ने समेतको कार्य एउटै निकायलाई तोक्ने कार्य संविधानको उद्देश्य र भावनाअनुकूल रहेको भन्न मिल्नेसमेत देखिन आएन,' भनेर सर्वोच्चले राजाको अभीष्ट पूरा हुनबाट रोकेको थियो।

गत असोज ३ गते देशले संविधान दिवसको उत्सव मनाइरहेदा राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलबाट अनुमोदन भएको कैद छुटका निर्णयले धेरै न्यायप्रेमीको मन रोएको थियो। ती रोएका मनलाई सर्वोच्च अदालतले मल्हम लगाइदिएको छ। वरिष्ठतम न्यायाधीश ईश्वरप्रसाद खतिवडासहित सपना मल्ल प्रधान र डा. कुमार चुडालको पूर्ण इजलासले गरेको निर्णयले सरकारको अन्यायपूर्ण स्वेच्छाचरितालाई लगाम लगाइदिएको छ। साथै, नवनिर्वाचित राष्ट्रपतिको नैतिकतामा गम्भीर प्रश्नसमेत उठेको छ। वर्तमान प्रधानन्यायाधीश विश्वम्भरप्रसाद श्रेष्ठको नेतृत्वमा न्यायालयले साह्रै बढाउने कार्यसमेत गर्दै आएको छ। यस्ता फैसलाले राज्यमा न्यायालयको औचित्य पुष्टि गर्ने गर्छ।



• अमृत भण्डारी

मानव जीवन सिकाइको चौधरो हो। जन्मदेखि मृत्युको शय्या नपुग्नेसम्म सिकने क्रम जारी रहँदो रहेछ। त्यसैले जीवन सिकाइको धरातलमा कसैको पनि पूर्ण भएको मानिँदैन। सन् २०१३ मा नेपालबाट अमेरिका बसाइँ सरेपछि जीवनयापनका धेरै अवधारणामा नयाँ सिकाइ थप्ने अवसर प्राप्त भयो। त्यसमध्येको नयाँ सिकाइ दुई छोरिको बाबु हुँदै उनीहरूको शिक्षादीक्षामा केन्द्रित रहँदाको सिकाइ र भोगाइ निकै चाख लाग्दो भयो। पक्कै पनि नेपालमा जन्मी, हुकी जीवनको महत्वपूर्ण क्षण जन्मभूमिमा बिताएको हुँदा आफू हुकँदै गर्दाका अनुभव र अमेरिकामा दुई छोरी हुकँदै गर्दाका अनुभवमा तुलना गर्ने अवसर मलाई प्राप्त भयो। यस लेखमाफर्त आफू हुकँदै गर्दाका प्राथमिक विद्यालयका अनुभव र नेपालको प्राथमिक तहमा अध्यापन गराउने तौरतरीका र अमेरिकीको तरिकासँग केही घुलमिल गर्ने जमर्को गरेको छु।

छोरी आरुषी यही वर्षको सेप्टेम्बर महिनाबाट अमेरिकाको प्राथमिक विद्यालयमा कक्षा तीनमा पढ्दै छन्। अचम्मको कुरा के छ भने, न त विद्यालयले तीन कक्षामा पढ्नुपर्ने पाठ्यक्रमका कुनै किताब उपलब्ध गराएको छ, न त मलाई यी किताब खरिद गर्नुपर्ने भनेर सिफारिस नै गरेको छ तर विद्यालयमा के के पढाइ भएको छ र छोरीले के पढ्दै छन् भन्ने कुराको जानकारी चाहिँ विद्यालयले हरेक हप्ता अभिभावकलाई उपलब्ध गराउँदै आएको छ। जस्तो कि गणितमा कक्षामा गरेका अभ्यास, विज्ञानमा पढेका कुरालगायत जानकारी एउटा फोल्डरमा राखेर विद्यालयले

घरमा पठाउने गर्छ। हरेक तीन महिनामा विद्यार्थीको प्रगति विवरण पनि उपलब्ध गराउने गरेको छ। साथै कुनै राष्ट्रिय महत्वको दिन वा मानिसको जन्मदिन पच्यो भने उनीहरूको वायोग्राफीलाई सानो बुकलेट बनाएर पठाउने गर्छ। जस्तो कि जुलाई ४ मा संविधान दिवसको उपलक्ष्यमा अमेरिकी संविधानका बारेमा थोरै शब्दमा लेखेको यसको महत्वका बारेमा बुकलेट प्रदान गर्ने गर्छ।

एउटा अनौठो कुरा के छ भने छोरीले अहिलेसम्म घरमा आएर गर्नका लागि कुनै गृहकार्य ल्याएको छैन तर छोरीलाई दिनमा कम्तीमा पनि २० मिनेट पढाउनु भन्ने सिफारिस भने विद्यालय र शिक्षकले गरेका छन्। विद्यालयले गृहकार्य दिए हुन्थ्यो भने आशा हामी अभिभावकलाई सधैं लागिरहन्छ। किनकि मैले आफूले पढ्ने समयमा विद्यालयबाट घर फर्कदा कुनै न कुनै गृहकार्य पाउने गर्थे। कुनै समय गृहकार्य गरेन भने शिक्षकको पिटाइले हातमा परेका सुम्ला सन्चो हुन लागेको समयलाई कसरी बिसर्ग अनुभवमा तुलना गर्ने अवसर मलाई प्राप्त भयो। यस लेखमाफर्त आफू हुकँदै गर्दाका प्राथमिक विद्यालयका अनुभव र नेपालको प्राथमिक तहमा अध्यापन गराउने तौरतरीका र अमेरिकीको तरिकासँग केही घुलमिल गर्ने जमर्को गरेको छु।

अधिकांश अमेरिकी प्राथमिक विद्यालयमा गृहकार्य नदिने चलन रहेको छ। अमेरिकामा मूलतः प्राथमिक विद्यालयमा गृहकार्य गुणस्तरको विकास हुन्थ्यो भन्ने आशा पनि हामी अभिभावकलाई भइरहन्छ। नेपालमा हामीले पढ्ने समयमा गृहकार्य भएन भने रिक्त हेर्नका लागि अहिले जस्तो आइड्याड, ट्यापलेट वा मोबाइल फोन थिएनन्। त्यसको बदलामा गाउँका साथीभाइसँग गुच्चा, डन्डीबियो वा कडवडी खेल्ने गरिन्थ्यो तर अहिले विश्वव्यापी रूपमै विकसित सूचना र प्रविधिले यहाँको जीवनशैली मात्रै होइन, संसारभरकै मानिसको दैनिक जीवनयापनको तौरतरीकालाई निकै फरक तुल्याइदिएको छ।

नेपाल होस् वा अमेरिका बालबालिकालाई रिक्तबाट टाढा राख्नका लागि सबै जसो अभिभावकलाई हम्मेहम्मे पर्न थालेको छ। नेपालमा नर्सरीदेखि पाँच कक्षामम्मका प्राथमिक विद्यालयमा पढ्ने बालबालिकामा

लागि पाठ्यक्रम विकास गरिएका छन्। विद्यालय जाँदा किताब, कापी, कलम, पेन्सिल बोकेर जान्छन् र फर्कँदा हरेक विषयका भोला भरी गृहकार्य लिएर फर्कन्छन्। जसले गर्दा घरमा पनि पढाइ गर्नु पर्छ भन्ने मानसिकता विद्यार्थीमा विकास हुने अवसर प्राप्त भएको हुन्छ। फलस्वरूप विद्यार्थीमा सिर्जनात्मक हुने र रचनात्मक उत्तर लेख्ने बानीको विकास भएको हुन्छ तर मेरो छोरी जस्तै यहाँका विद्यार्थीको कुरा गर्दा यो अवसर यहाँ प्राप्त हुन सक्दैन।

यहाँका विद्यार्थीका लागि चाहिने वर्षदिनभरि स्टेसनरी अभिभावकले किनेर विद्यालयमा बुझाइसकेको हुन्छ। जसका कारणले छोरीलाई बिहान विद्यालयमा पुर्‍याउन जाँदा भोलामा फगत एक कापी, पेन्सिल, पानी अनि अर्को सानो भोलामा खानेकुरा राखिदिए पुछ। अभिभावकले १२ वर्ष नपुगेका आफ्ना सन्तलाई एकैले छोड्ने अनुमति यहाँ छैन। तसर्थ जति नजिक भए पनि विद्यालयमा बिहान पुर्‍याउन जाने र साँझ लिन जाने काममा कुनै सम्झौता गर्न पाइँदैन।

अधिकांश अमेरिकी प्राथमिक विद्यालयमा गृहकार्य नदिने चलन रहेको छ। अमेरिकामा मूलतः प्राथमिक विद्यालयमा गृहकार्य गुणस्तरको विकास हुन्थ्यो भन्ने आशा पनि हामी अभिभावकलाई भइरहन्छ। नेपालमा हामीले पढ्ने समयमा गृहकार्य भएन भने रिक्त हेर्नका लागि अहिले जस्तो आइड्याड, ट्यापलेट वा मोबाइल फोन थिएनन्। त्यसको बदलामा गाउँका साथीभाइसँग गुच्चा, डन्डीबियो वा कडवडी खेल्ने गरिन्थ्यो तर अहिले विश्वव्यापी रूपमै विकसित सूचना र प्रविधिले यहाँको जीवनशैली मात्रै होइन, संसारभरकै मानिसको दैनिक जीवनयापनको तौरतरीकालाई निकै फरक तुल्याइदिएको छ।

नेपाल होस् वा अमेरिका बालबालिकालाई रिक्तबाट टाढा राख्नका लागि सबै जसो अभिभावकलाई हम्मेहम्मे पर्न थालेको छ। नेपालमा नर्सरीदेखि पाँच कक्षामम्मका प्राथमिक विद्यालयमा पढ्ने बालबालिकामा

कुपरको अनुसन्धानले बालबालिकालाई दिइने गृहकार्यले उनीहरूमा शारीरिक र भावनात्मक तनाव निम्त्याउने देखाएको छ। विद्यालयले दिने गृहकार्यका कारण बालबालिकामा पढाइबारे नकारात्मक मनोवृत्ति सिर्जना गरेको पाइएको छ। अमेरिकीको मायामीमा रहेको सनसाइन लर्निङ विद्यालयले किन प्राथमिक विद्यालयका विद्यार्थीका लागि गृहकार्य राम्रो मानिँदैन भनेर निम्न कारण उल्लेख गरेको छ। तनाव अनुसन्धानले बालबालिकालाई दिइने अतिरिक्त गृहकार्यले उनीहरूमा तनाव सिर्जना गरेको देखाएको छ। किनभने विद्यार्थीलाई व्यवस्थापन नै गर्न नसकेको गरी गृहकार्य दिइयो भने उक्त गृहकार्य पूरा गर्ने नसकेमा उनीहरूमा तनाव र चिन्ता बढ्न सक्छ। जसले गर्दा उनीहरूको विकास हुँदै गरेको मानसिकतामा असर पुर्‍याउन सक्छ। साथै गृहकार्यको तनावले उनीहरूले आफ्नो पढाइबाहेका अन्य कुरामा चासो दिने मौका पाउँदैनन्। स्वास्थ्य समस्या

अध्ययनका अनुसार धेरै गृहकार्य पाउने विद्यार्थी आवश्यकताभन्दा कम सुत्ने र त्यसले गर्दा उनीहरूको टाउको दुख्ने, थकान महसूस गर्ने, निद्रा कम लाग्ने, तौल घट्ने र पेटका समस्या बढ्दै जाने पनि देखाएको छ। अमेरिकामा गरिएको एक सर्वे अनुसार ७२ प्रतिशत विद्यार्थीले गृहकार्यका कारण उनीहरूमा तनाव बढेको बताएका छन्। ६८ प्रतिशत विद्यार्थीले गृहकार्यका कारण पर्याप्त सुत्न नपाएको गुनासो गरेको अध्ययनमा देखाइएको छ। यसले गर्दा विद्यार्थीको स्वास्थ्यमा पनि समस्या सिर्जना गरेको छ।

बोभमुक्त गर्न आवश्यक विशेष गरी प्राथमिक विद्यालयमा पढ्ने बालबालिका विद्यालयबाट घर फर्कँदा निकै थकेका हुन्छन्। विद्यालयमा उनीहरूले पर्याप्त समय आफ्नो पढाइमा बिताइसकेका हुन्छन्। तसर्थ घरमा उनीहरूलाई पढाइको

बोभबाट मुक्त राख्दा मानसिक विकासमा टेवा पुग्ने अध्ययनले देखाएको छ।

नकारात्मक प्रभाव

गृहकार्यले विद्यार्थीको पढाइमा उपलब्धि गराउनुको सट्टा यसको बोभले उनीहरूको मानसिकतामा बोभ सिर्जना गरी नकारात्मक प्रभाव पार्न सक्ने अध्ययनले देखाएको छ। अध्ययन भन्छ, विद्यार्थीले कक्षाकोठामा वातावरणमा विभिन्न कुरा सिकन आवश्यक छ तर विद्यालयभन्दा बाहिरका अन्य गतिविधि अन्वेषण गर्ने, साथीहरूसँग समय बिताउन, पारिवारिक बिदामा जान पनि थप आवश्यक रहेको देखाएको छ।

माथि उल्लेख गरिएका अध्ययन र अनुसन्धानका आधारमा यहाँ पनि प्राथमिक विद्यालयमा सकभर गृहकार्य नदिने प्रावधान राखिएको रहेछ। एक शिक्षकसँगको कुराकानीमा उनले बालबालिका जब ठुलोठुलो कक्षामा जान थाल्छन्। उनीहरूलाई पर्याप्त गृहकार्य दिइने तर प्राथमिक तहमा गृहकार्य दिँदा त्यसले विद्यार्थीको स्तरोन्नतिभन्दा पनि उनीहरूको मानसिकतामा नकारात्मक असर परेका कारण गृहकार्य नदिएको जवाफ पाइएको थियो। साथै अमेरिकामा गरिएका विभिन्न अनुसन्धानले प्राथमिक विद्यालयमा दिइने गृहकार्य र शैक्षिक सफलता बिचमा कुनै सम्बन्ध नरहेको देखाएको छ।

नेपालमा पनि खासगरी बोर्डिङ स्कुलमा अध्ययन गर्ने प्राथमिक तहका विद्यार्थीलाई तनाव हुने गरी असामान्य रूपमा गृहकार्य दिने परम्परालाई पुनरवलोकन गर्न जरुरी छ। यसका लागि अभिभावकलाई समेत गृहकार्यको बोभ र त्यसले बालबालिकाको मानसिकतामा पार्न सक्ने असरका बारेमा सबैतिर निकायले थप अनुसन्धान गरी गृहकार्यको बोभलाई कम गर्नका लागि रणनीति बनाउनुपर्ने देखिन्छ।

नर्सिङ सेवाभिन्नका पीडा



• विमुक्त पौडेल

मानव स्वास्थ्यका लागि नर्सको भूमिका अत्यन्तै महत्वपूर्ण हुने गरेको छ। जब मानव समुदाय स्वास्थ्यको विषयमा गम्भीर हुने गर्छ, तब नर्सको भूमिका भन्नु बढ्दैन। पछिल्ला दिनमा हुने गरेको बसाइँसराइ, आवतजावत र बेलाबेलाको महामारीले गर्दा विश्व समुदाय नै स्वास्थ्यका दृष्टिले निकै संवेदनशील बन्दै गएको छ। आकस्मिक रूपमा आइपरेका स्वास्थ्य समस्यामा तुरुन्त उपस्थिति जनाई आपत्कालीन अवस्थामा नियन्त्रण गर्न सहजता दिलाउन र मानवीय क्षति हुने सम्भावनालाई न्यूनीकरण गर्न स्वास्थ्य संस्थामा नर्सको उपस्थिति अनिवार्य मानिन्छ। त्यसैले विरामी र नर्सको अनुपात पनि मिलाइएको हुन्छ।

विश्व स्वास्थ्य सङ्गठनका अनुसार जनरल वार्डमा विरामी र नर्सको अनुपात १:४ मानिएको छ। त्यसै गरी क्रिटिकल केयर युनिटमा प्रति छ घण्टामा विरामी र नर्सको अनुपात १:१, सुत्केरी वार्डमा ३:१, अपरेसन थिएटरमा ३:१ र इमर्जेन्सी वार्डमा २:१ हुनुपर्ने सिफारिस गरेको छ तर दुःख लाग्ने कुरा, पछिल्लो समयमा नेपालमा नर्सको संख्या निकै कम छ। स्वास्थ्य संस्थामा यो अनुपातमा नर्सको व्यवस्थापन हुन सकेको छैन।

अहिले नेपालमा एउटा नर्सले छ घण्टाको ड्युटी समयले नगुरे आठ घण्टा, १२ घण्टाको सट्टामा २४ घण्टासम्म काम गरिरहेका छन्। यसो हुनुको एउटा कारण हो,



विरामीको अनुपातमा नर्सको संख्या नेपालमा छैनन्। नेपालमा नर्सको ड्युटीको अवस्थाले के देखाउँछ भने न त नर्सको जीवन छ, न त विरामीले भने र अपेक्षा गरे अनुसार सेवा नै पाइरहेका छन्। खाने र निद्राको समय दोस्रो प्राथमिकतामा राख्ने नर्सिङ सेवाको पहिलो कर्तव्य भनेको विरामीलाई बचाउनु नै हो। एउटा नर्सले समाज स्वस्थ बनाई राख्नु मेरो पहिलो धर्म र कर्तव्य हो भन्ने कुरामा सदैव सचेत हुने गर्छ। अहिले स्वास्थ्य सेवा लिन अस्पताल पुगेका आमनागरिक स्वास्थ्य सेवाको गुणस्तरमा गुनासो बढेर स्वास्थ्यकर्मीमाथि नै हातपात गरेका घटना दिनप्रतिदिन सुनिन र देखिन थालेका छन्। फलस्वरूप विरामीको सेवा गर्नुपर्ने स्वास्थ्यकर्मी आन्दोलनमा होमिनुपर्ने बाध्यता सिर्जना भइरहेको छ। पेशागत मर्यादाको सुनिश्चितताका लागि र

जीवन सुरक्षाका लागि स्वास्थ्यकर्मी विरोधमा सडकमा छन्। नेपालमा यसो किन हुन थालेको छ, यस्तो हुनुको पछाडिको कारण के हो भनेर खोजीनीति हुनु जरुरी छ। स्वास्थ्य संस्थामा विरामी मृत्युसँग लडिरहेका बेला साहस दिने, मलम लगाउने, स्वास्थ्यकर्मीले सकुन्जेल बचाउन कोसिस गर्छन् नै। कोसिस गर्नु पेशागत धर्म पनि हो। धर्म छाड्ने कुरा कुनै स्वास्थ्यकर्मीले कल्पना पनि गर्न सक्दैनन्। मृत्यु टारेर टर्दैन, यो सत्य कुरो हो। यसकारण कसैको मृत्यु हुनेबित्तिकै नर्स वा कुनै स्वास्थ्यकर्मीमाथि जाइलामु समस्याको समाधान होइन। हो, कतै कतै कमीकमजोरी भएका रहेछन् भने त्यसमा सुधार पक्कै आवश्यक छ। सुधारेर सुधारिने निरन्तर हुने प्रक्रिया नै हो। यसमा स्वास्थ्यकर्मीले आफ्नो धरातल बुझ्नु पर्छ। स्वास्थ्य संस्थामा परामेडिकललाई संस्थाप्रमुख

बनाइएको हुन्छ जबकि एक नर्स पनि उहाँहरूको समकक्षी कर्मचारी हो। स्टाफ नर्स र अहेबको शैक्षिक अवस्था हेर्ने हो भने माथिल्लो तह स्टाफ नर्स हो तर पनि अहेब स्वास्थ्य संस्थाको इन्चार्ज बनाइने व्यवस्था नेपालमा छ। यसरी परामेडिकलको निर्देशनमा नर्सले काम गर्नुपर्ने संरचनाले विभेद गरेको महसूस सबै नर्सले गरिरहेका छन्।

औषधी वितरणमा नर्सलाई अनुमति पनि छैन। जसका कारणले समुदायले नर्सलाई हेला र तल्लो दर्जाको मानि परामेडिकलमा मात्र विश्वास गर्नुपर्ने अवस्था रहेको छ। यो र यस्तै खालका विभेदपूर्ण नीति हो। अहिले महत्वपूर्ण विषय भनेको विप्रेसी नर्सिङ कार्यक्रम लागू भएको २० वर्ष जति भयो तर अहिलेसम्म जागिरको कार्य विवरण बनेको छैन।

एक नर्स मास्टर डिग्री पास गरेर पनि संस्था प्रमुख पदमा जाने कानुनी व्यवस्था अहिलेसम्म छैन। के पढे लेखे पनि, क्षमता भएर पनि संस्थाको प्रमुख हुन सकिँदैन र ? किन नियुक्ति र पदहरू नर्सका लागि बनाउन अवरोध भएको होला नेपालमा ? हरेक संस्थामा मेडिकल साइन्स पढेका मात्र प्रमुख छन्; जसले गर्दा त्यो टाउँमा नर्सहरूलाई जाने बाटो बन्द छ। योभन्दा ठुलो विभेद कहाँ होला ?

एउटा अस्पतालभन्दा बाहिर नर्सको कुनै अस्तित्व छैन। अस्पतालभित्रकै पनि कुरा गर्ने हो भने अस्पतालमा मेहनत र अथक् श्रम गरेका नर्सको तुलनामा अस्पतालका प्रशासनतर्फका कर्मचारीले शोषण गरेका छन्। नर्सले पाउने सेवासुविधामा विभेद गरिन्छ। यसकारण पनि नर्स नै अस्पतालमा प्रमुख पदमा राखिनु पर्छ भन्ने सबै नर्सको माग रहँदै आएको छ।

एक नर्सले मात्र नर्सिङ केयर समस्याको

निदान गर्न सक्ने हुन्छ र नर्सिङ विकासका लागि नर्सलाई जिम्मेवारी दिए देशमा नर्सिङ क्षेत्रमा केही महत्वाकाङ्क्षी योजना निर्माण गर्न सहज हुन सक्छ। सरकारी निकायमा नर्सको तलब भत्तासम्बन्धी बनेका नीति कार्यान्वयन नभएको गुनासो चोतर्फ सुनिन थालेका छन्। विशेष गरी स्थानीय निकायमा नर्सले पाउनुपर्ने जोखिम भत्ता, नाइट ड्युटी भत्तालगायत सेवासुविधाहरू हाल पाउन सकेका छैनन्। सरकारी निकायमा काम गर्ने नर्सका कुरा गर्नुपर्दा बढुवा हुनका लागि दुर्गम जानुपर्ने केही वर्ष दुर्गममै बस्नुपर्ने नीति छ। एकातिर दुर्गममा गएर सेवा गरे मात्र बढुवा यी र यस्तै खालका विभेदपूर्ण नीति हो। अहिले महत्वपूर्ण विषय भनेको विप्रेसी नर्सिङ कार्यक्रम लागू भएको २० वर्ष जति भयो तर अहिलेसम्म जागिरको कार्य विवरण बनेको छैन। यसको सट्टा त्यहीँका स्थानीयलाई नर्सिङ पढ्ने वातावरण र हाँसलाको जरुरी छ। हाल लोक सेवा आयोगले मागेबमोजिम सुदूरपश्चिममा एउटै पनि नर्सको दरखास्त पर्न सकेन। बाहिरका नर्स गएर सेवा दिन नसक्ने तर स्थानीय रूपमा नर्स उत्पादन हुन नसक्ने भएपछि यस्तो हुनु स्वाभाविक हो।

नीति निर्माण तहमा बस्ने कतिपय अधिकारीहरूले नर्सको सही तथ्याङ्क नहेरी नेपालमा नर्स धेरै भए भन्ने कुरा राखेको सुन्न पाइन्छ। स्वदेशमा उचित सम्मान नहुँदा दैनिक जसो नेपाली नर्स बिदेशीनै क्रम बढिरहेको छ। त्यतातर्फ कसैको ध्यान जान सकेको छैन। नर्सलाई देशभित्रै काम गर्ने वातावरण बनाउन प्राइभेट प्राक्टिसमा नर्सले नर्सिङ कार्डिन्सलिट केन्द्र, वृद्ध स्वास्थ्य सेवा केन्द्र, रिफरल केस, गिरिन्छ। यसकारण पनि नर्स नै अस्पतालमा प्रमुख पदमा राखिनु पर्छ भन्ने सबै नर्सको माग रहँदै आएको छ।

Pratidin National Daily प्रतिदिन

ताजा र विश्वसनीय खबरको लागि
लगइन गर्नुहोस
www.pratidindaily.com

अफगानिस्तान सेमिफाइनल होडमा कायमै



एजेन्सी। रहमत शाह र हसमतुल्लाह साहिदको अर्धशतकको मद्दतले अफगानिस्तानले नेदरल्यान्डसलाई विश्वकप क्रिकेट-२०२३ मा सात विकेटले पराजित गर्दै सेमिफाइनल प्रवेशको होडमा कायमै रह्यो। यो जितपछि अफगानिस्तानको सात खेलबाट ८ अंक भएको छ र पाँचौँ स्थानमा उक्लेको छ। नेदरल्यान्ड्स भने ४ अंकमै सीमित थियो। जितका लागि १ सय ८० रनको लक्ष्य पाइको अफगानिस्तानले ३१.३ ओभरमा तीन विकेट गुमाएर १ सय ८१ रन बनायो। त्यसमा रहमतले ५४ बलमा ५२ रन बनाए। यस्तै हसमतुल्लाहले ६४ बलमा ५६ रन बनाए। त्यस अगाडि टस जितेर पहिले ब्याटिङ गरेको नेदरल्यान्ड्सले अपेक्षा गर्न रन बटुल सकेन।

पूरा टिम ४६.३ ओभरमा सबै विकेट गुमाएर १ सय ७९ रन मात्र बनाउन सको। सेब्रान्ड इंग्लब्रेट्चले ८५ बलमा सर्वाधिक ५८ रन बनाए। उनले छ चौका प्रहार गरे। यस्तै म्याक ओडोडले ४२ रनको योगदान दिए। नेदरल्यान्ड्सले एक समय एक विकेट गुमाएर ७३ रन बनाएको स्थितिबाट १ सय १३ रन बनाउँदासम्म छ विकेट गुमाएको थियो। अफगान बलरमध्ये मोहम्मद नाबीले तीन महत्वपूर्ण विकेट लिए। नूर अहमदले दुई विकेट प्राप्त गरे। शनिबार प्रतियोगिताका दुई खेल हुनेछन्। त्यसमध्ये पहिलो डे खेलमा न्युजिल्यान्डले बेंगलुरुमा पाकिस्तानको सामना गर्नेछ। अर्को डे नाइट खेलमा अस्ट्रेलिया र इंग्ल्यान्ड अहमदाबादमा भिड्ने छन्।

तिहारको लागि सयपत्री फूलको तयारी सुरु

भापा(प्रस)। चाडपर्व आएसँगै तिहारको लागि बजारमा फूलको जोहो गर्न थालिएको छ। बजारमा माग पनि बढ्दै गएको छ। प्रत्येक वर्ष तिहारका लागि भारतबाट फूल आयात हुने गरेकोमा यस वर्ष सरकारले आयातमा प्रतिबन्ध लगाएका कारण गाउँघरमा उत्पादन गरिएको फूलबाट आन्तरिक माग पूरा गर्नुपर्ने चुनौतीमा पुग्नेदेखि भाइ पुज्नाका लागि सयपत्री फूलको उपयोग हुने गरेको छ। फूललाई बजारसम्म पुऱ्याउन विराटनगरको रानीस्थित डाइमन्ड नर्सरीका संचालक सर्फे हालम नर्सरीमा फूल फुलाउन सक्रिय छन्। नर्सरीमा लगाइएको सयपत्री फूल चाहेको दिनमा फुलाउन सकिने भएकोले केही दिनयता उनको सक्रियता



व्यवसायीहरू छन्। ढिलो तिहार भएकोले गाउँघरमा ढकमक्क फूल फुलिसकेका छन्। तिहारलाई मध्यनजर गर्दै फूल व्यवसायीहरूले फूल संकलन गर्ने र बजारमा ल्याउने तयारी गरिरहेका छन्। तिहारमा सबैभन्दा बढि सयपत्री फूलको प्रयोग हुने गर्दछ। गाई

बढेको हो। बजारबाट फूलको माग आउन थालेको र मागिसह नर्सरीमै पुगेर बिस्वा किन्ने क्रम पनि बढेको उनले बताए। सयपत्री फूलका लागि दुई महिना अगाडिदेखि नै मिहेनत गर्नु पर्ने उनले बताए। उन्नत जातको यो फूलको बीउ कान्तिपुरका महाप्रसाद खतिवडा, बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

सप्तकोशीको मोटरबोट दुर्घटनामा ११ जना घाइते



सुनसरी(प्रस)। सप्तकोशी नदीस्थित सुनसरीको चतरा पुलमा सशस्त्र प्रहरी बल वराह बाहिनीको विपद् उद्धार परीक्षण कार्यक्रम चलिरहेको बेला मोटरबोट दुर्घटना भएको छ। सशस्त्र प्रहरी बलको मोटरबोट दुर्घटना भई सप्तकोशीमा खसेका चार पत्रकारसहित ११ जनाको एपीएफको गोताखोर टोलीले उद्धार गरेको छ। सशस्त्र प्रहरी बलले 'डेमो' देखाउने तयारी गरिरहेको बेला कार्यक्रममा सहभागी पत्रकारसहित आगन्तुकहरू चढेको मोटरबोट ओभरलोड भई दुर्घटना भएको हो। दुर्घटनामा कान्तिपुरका महाप्रसाद खतिवडा,

देवनारायण शाह, क्यामेरा पर्सन शम्भू पोखरेलसहित ११ जना घाइते भएका छन्। यस्तै विराटनगरका पत्रकार कुमोद अधिकारी, जितेन्द्र ठाकुर, कार्यक्रमका आगन्तुकहरू सुशील सैँढाई, अर्जुन दाहाल, टंक शर्मा, तेजप्रसाद तिम्सिना, गोमा पत्रकारसहित ११ जनाको एपीएफको गोताखोर टोलीले उद्धार गरेको छ। सशस्त्र प्रहरी बलले 'डेमो' देखाउने तयारी गरिरहेको बेला कार्यक्रममा सहभागी पत्रकारसहित आगन्तुकहरू चढेको मोटरबोट ओभरलोड भई दुर्घटना भएको हो। दुर्घटनामा कान्तिपुरका महाप्रसाद खतिवडा,

गरिएको प्रहरी स्रोतले जनाएको छ। अरुको अवस्था सामान्य छ। सशस्त्र प्रहरी बलको बराह बाहिनी सुनसरीले दुई महिनाअघि सुरु गरेको गोताखोर तालिमको समापनको अवसरमा उक्त कृत्रिम अभ्यास गराइएको थियो। कार्यक्रमका लागि सशस्त्र प्रहरीले सुनसरी, मोरङ र उदयपुरका पत्रकारसहित जनप्रतिनिधिहरूलाई निमन्त्रणा गरेको थियो। कोशी प्रदेशको आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्रालयको समन्वय तथा सहकार्यमा नेपालमा चौथो पटक भएको 'सिसम-४' गोताखोर तालिममा दुई जना जनपद र १८ सशस्त्र प्रहरी गरी जम्मा २० जना जवानहरू प्रशिक्षार्थीको रूपमा सहभागी थिए। तालिम अवधिमा प्रशिक्षार्थीहरूलाई पोखराको फेवातालसहित नेपालका विभिन्न दूला नदीहरूमा प्रशिक्षण दिइएको थियो।

पाथीभरा मन्दिरमा पशु बलिको विकल्प नरिवल



भापा(प्रस)। ताप्लेजुङस्थित प्रसिद्ध तीर्थस्थल पाथीभरामा बिस्तारै बलि चढाउने प्रचलन कम हुँदै गएको छ। भक्तजनले खसीबोका बलि चढाउनुको साटो नरिवल चढाउन थालेका छन्। केही वर्षअघिसम्म दैनिक सयौं पशुको बलि चढाउने गरिन्थ्यो। देवीलाई बलि चढाउँदा देवी खुसी हुने र आफूले चिताएका इच्छा, आकांक्षा

सबै पूरा हुने जनविश्वासले त्यहाँ आउने अधिकांश भक्तजनले पशुको बलि चढाउँथे। पाथीभरामा पुजारी ढिल्ली आचार्यका अनुसार पाथीभरा दर्शनको याम मानिने (बडादशैं, रामनवमी)का समयमा कम्तीमा पाँच सयदेखि एक हजार पशुको बलि चढाउने गरिन्थ्यो। स्वदेश तथा विदेशबाट आएका तीर्थयात्रीले बलि चढाउन पशुपंछी लिएर आउँथे।

अहिले यो चलन क्रमशः घट्दै गएको छ। हिजोआज बिरले मात्र पशु बलि दिने गरिएको छ। "पहिला यामका बेला दिनमै पाँच सयदेखि हजार-वाह्र सयसम्म पशु बलि चढाइन्थ्यो, तर अहिले बढीमा १५-२० बलि चढाइन्छन्, यसको सट्टामा भक्तजनले नरिवल फुटाएर पूजाआजा गर्ने, फलफूल चढाउने, लाखबत्ती बाल्ने चलन बढेको पाथीभरा क्षेत्र विकास समितिले जनाएको छ बलि चढाउँदा पशुपंछीको रागतले रागतम्य हुने मन्दिर परिसर पछिल्लो समयमा सुन्दर र सफा देख्न सकिन्छ।

रागतका कारण हुने फोहर र दुर्गन्धमा कमी हुनुका साथै मन्दिर वरपरको भाग सफा र सुन्दर भएको पाथीभरा क्षेत्र विकास समितिका कार्यकारी निर्देशक मनमणि काफ्लेले बताए।

गोरख भेट्रान आयोजक, इलाम, फिक्कल र दमक सेमिफाइनलमा

इलाम(प्रस)। 'नो टु ड्रम्स' भने सन्देश दिन गोरख टोल विकास संस्था समालबुद्ध, इलामले आयोजना गरेको प्रथम गोरख भेट्रान्स कप फुटबल प्रतियोगितामा आयोजक, इलाम, फिक्कल र दमक विजयी भएका छन्। सूर्योदय नगरपालिका ५ समालबुद्धस्थित गोरखमा शुक्रवारदेखि सुरु प्रतियोगिताको उद्घाटन खेलमा आयोजक गोरख भेट्रान्स टिमले दिपेन्द्र शिखर भेट्रान्सलाई ५-१ गोल अन्तरमा पराजित गर्दै सेमिफाइनल प्रवेश गरेको छ। आयोजकका लागि दिपेन राईले पहिलो ह्याट्रिक पूरा गरे भने कृष्ण राईको नाममा २ गोल रह्यो। यस्तै, दिपेन्द्र शिखरका लागि

हरि राईले सान्त्वना गोल फर्काएका थिए। दोस्रो क्वाटरफाइनल खेलमा



इलाम भेट्रान्स फुटबल क्लबले ग्रीन यात्रा तय गर्थे। इलामका लागि

स्टार भेट्रान्स सूर्योदयलाई ३-१ गोल अन्तरले पराजित गर्दै सेमिफाइनल

अनुभवी खेलाडी दर्शन भक्तराजले २ गोल गरे भने सुरुवाती गोल राजु थापामगरले गरेका थिए। ग्रीन स्टारका लागि कृष्ण लाबुडले गोल फर्काए। तेस्रो क्वाटरफाइनल खेलमा दमक लखनपुर भेट्रान फुटबल क्लबले कठिन जित निकाल्दै अन्तिम चारमा स्थान बनायो। स्पर्थी भारतको युएफसी बुङकुलुडमाथि १-० गोलको कठिन जित निकालेको हो। दमकको जितमा दिपेन गिरीले गरेको गोल नै निर्णायक बनेको थियो। यसैगरी, अन्तिम क्वाटरफाइनल खेलमा एमसीसी फिक्कल भेट्रान फुटबल क्लब विजयी हुँदै सेमिफाइनलमा पुगेको

छ। पाँचथर भेट्रान्स क्लबलाई ३-१ गोलअन्तरले पराजित गर्दै फिक्कलले बाजी मारेको हो। फिक्कलका लागि सुजन राईले २ गोल गरे भने धिरज ठकुरीले सुरुवाती गोल गरेर अग्रता दिलाएका थिए। यस्तै, पाँचथरका लागि विशाल राईले पेनाल्टीमार्फत गोल गरेका थिए। २ दिनसम्म चल्ने सेभेन साइड प्रतियोगिताको विजेताले ४० हजार र उपविजेताले २० हजार नगदसहित आकर्षक ट्रफी पाउने छन्। प्रतियोगितामा उत्कृष्ट खेलाडी र सर्वाधिक गोलकर्तालाई पुरस्कृत गरिने आयोजक समितिका सचिव विकास तामाङले बताए।

नमूना... भाषण, नीति तथा कार्यक्रम बाहेक सबै काम कारवाही प्रस्तुत गरेका थिए। सो नमूना संसदको सभामुख मोहनमाया माविका नविन तिवारी र प्रधानमन्त्रीको जिम्मेवारीमा शनिश्चरे माविकी जुनु पौड्याल रहेका थिए। प्रतिनिधिसभाका सभामुख देवराज धिमिरे, उपसभामुख इन्दिरा राना मगर, काँग्रेसका प्रमुख सचेतक रमेश लेखक, एमालेका सचेतक महेश बर्तीला, माओवादीकी सचेतक रुपा

सोशी चौधरी, रास्वपाका प्रमुख सचेतक सन्तोष परियार, सचेतक निशा डाँगीसमक्ष युवा सांसदहरूले संसदको अभ्यास गरेका थिए। नमूना संसदमा युवा सांसदहरूले भापाको जंगली हातीको समस्या, सुपारी खेती, यौन हिंसा, खाद्यवस्तुमा भइरहेको मिसावट, विदेशिएका युवालाई स्वदेश फिर्ता गराउने सवाल, दाइजो प्रथा, गुणस्तरीय शिक्षा, फोहोरमैला

व्यवस्थापन, लागूऔषध नियन्त्रण, विद्यालयमा प्राथमिक उपचार, खेलमैदान व्यवस्थापनलागतका विषयहरूमा भनाई राखेका थिए। कार्यक्रममा सभामुख देवराज धिमिरे, उपसभामुख इन्दिरा रानामगर, काँग्रेसका प्रमुख सचेतक रमेश लेखक, एमालेका सचेतक महेश बर्तीला, माओवादीकी सचेतक रुपा सोशी चौधरी, रास्वपाका प्रमुख सचेतक सन्तोष परियार, सचेतक निशा डाँगी, प्रतिनिधिसभा सदस्य

हर्कमाया विक, अमृतलाल राजवंशी, कोशी प्रदेशका सांसदहरू छवि चुडाल, कमला थापामगर, गोपाल विक, बिर्तामोड नगर प्रमुख पवित्रादेवी महतारा प्रसाई, देवी माविका प्रधानाध्यापक आँबिका श्रेष्ठलगायतले धारणा राखेका थिए। अधिकांश वक्ताहरूले विद्यार्थीहरूमा संसदको अभ्यास गराएर उनीहरूलाई संसदीय काम कारवाही, कानून निर्माण, सञ्चालन विधिबारे जानकारी गराएकोमा संघीय संसदलाई धन्यवाद

दिए। उक्त कार्यक्रमले विद्यार्थीमा राजनीतिक चेतनाको विकाससँगै संसदीय अभ्यासको ज्ञान प्राप्त भएको उनीहरूको भनाई थियो। विद्यार्थीहरूले कार्यक्रममा सहभागी हुँदा संसदको अभ्याससँगै क्षमता विकासमा सहयोग पुगेको प्रतिक्रिया दिए। सहारा नेपाल र यूएनडीपीको प्राविधिक सहयोगमा भएको कार्यक्रममा सरोकारवालाहरूको उपस्थिति रहेको थियो।

मानव डेन्टल

काँकरभिट्टारोड, बोलबम पेट्रोलपम्प पूर्व, बिर्तामोड
फोन: ०२३-५४२६९६, मो: ९८५२६४०४०५

स्वास्थ्य मुस्कान, स्वास्थ्य जीवन, यही हो मानव डेन्टलको पहिचान

दैनिक सेवाको लागि

- डा. मेची अञ्चल अस्पतालबाट
- डा. भैरहवाबाट
- डा. काठमान्डौबाट

वर्गीकृत विज्ञापन संकलन केन्द्रहरू :

चन्द्रगढी, भद्रपुर लोकबहादुर कुँवर : ९८४२६८३९९६ द्रोण अधिकारी : ९८४२६८३९९९	दमक विष्णु सुब्बा : ९८५२६६०९३७ देविबहादुर बरनेत : ९८९७२२६६२९	मेचीनगर चारआली : ९८४२७०३०९३ गोबिन्द धिमिरे : ९८५२६४०४०५	उलाबारी रुपेन्द्र शर्मा : ९८४२०९२४०६ विराटनगर क्रिस्टिम आई: ०२९-५२५६९८	इलाम, गंगलबारे रणवीर लिठबू ९८९६९८४७५७	काकरभिट्टा फ्रेन्डसिप पुस्तक पसल ०२३-५६२४२४	भापा बजार बरत राजवंशी ९८९७०४९००९
---	---	--	--	--	--	---

आजको राशिफल

<p>मेष</p> <p>धार्मिक र सामाजिक महत्वको क्षेत्रको भ्रमण हुनसक्छ। रोकिएका काम पुनः सुरु। काम विगान चाहनेहरू अगाडि बढ्न सक्छन्। स्वरोजगारीका निमित्त ढोडधुप।</p>	<p>कर्कट</p> <p>नयाँ सदस्य थपिन पनि सक्ने सम्भावना छ। आफूसँग भएको क्षमता प्रदर्शन गर्ने। फिनामिसना काममा धेरै समय खर्चनु पर्नेछ। आम्दानीमा पनि कमी आउनेछ।</p>	<p>तुला</p> <p>शेर बजारले पनि साथ दिनेछ। सजिलै अरूको मन जित्न पनि सकिनेछ। कला र गलाको प्रभाव बढ्नेछ। भाग्यले विभिन्न अवसर जुराउनेछ।</p>	<p>मकर</p> <p>आफन्त महत्वपूर्ण कार्य सम्पन्न हुनसक्छ। गोपनीय ढङ्गले गरिएको क्रियाकलापमा आज कसै सैलाई परदेशी घर फर्कने योग छ। घरपरिवारमा रमाइलो वातावरण। आज भाग्यले विभिन्न अवसर जुराउनेछ। घरमा अतिथिको आगमन हुनेछ।</p>
<p>मिथुन</p> <p>आजको दिन हाँसखेल र मनोरञ्जनपूर्ण समय हो। प्राविधिक कार्यमा लगाव।</p>	<p>सिंह</p> <p>मठमन्दिरको भ्रमणले ऊर्जा प्रदान गर्नेछ। परोपकारी कार्यमा संलग्न भइनेछ।</p>	<p>वृश्चिक</p> <p>आजको समय मध्यम खालको छ। आज ठूलो लगानी गर्नु उपयुक्त छैन।</p>	<p>कुम्भ</p>