



कन्दमुलको बिक्री- माघे संक्रान्तिका लागि कन्दमुलको बिक्री बढेको छ । बिर्तामोडको कृषि थोक बजारमा आइतबार कन्दमुल किन्नेहरूको भीड लागेको थियो । तल्लो, सुदुनी आदि कन्दमुल खानाले जाडोमा शरीरलाई न्यानो प्राप्त हुने गर्दछ । यस्ता पोषिला खानेकुरा खानाले न्यानोका साथसाथै अन्य चर्म रोग र जोनीका समस्या अविबाट समेत राहत मिल्ने बताइन्छ ।

जिल्लाभर भाक्का दिवसको रौनकता

भापा(प्रस) । आदिवासीहरूको जातीय परिकार भाक्काको स्वाद लिनै भापामा राष्ट्रिय भाक्का दिवस आइतबार हर्षोल्लासका साथ मनाइएको छ । जिल्लाको बिर्तामोड, भद्रपुर, बाह्रदशीसहित विभिन्न स्थानमा भाक्का दिवस हर्षोल्लासका साथ मनाइएको हो । राजवंशी, ताजपुरिया, गनाई, माफ्रीलगायतका जातिले परम्परागत रूपमा भाक्का बनाउँदै आएका छन् । तर, राजवंशी समुदायले विगत केही वर्षदेखि पुष २९ गते राष्ट्रिय भाक्का दिवसका रूपमा मनाउन सुरु गरेका हुन् । बिर्तामोडस्थित डोमालाल राजवंशी रञ्जालामा विशेष कार्यक्रमको आयोजना गर्दै यो दिवस सम्पन्न गरिएको छ भने भद्रपुर र बाह्रदशीमा समेत भिन्नाभिन्ने कार्यक्रम गरी मनाइएको छ । राजवंशी समुदायको मौलिक परिकार भाक्कालाई प्रवर्द्धन गरेर राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय परिकारको रूपमा स्थापित गर्ने उद्देश्यले राजवंशी समाज विकास समितिले बिर्तामोडमा सातौँ राष्ट्रिय भाक्का दिवस मनाएको हो ।



वातावरण मन्त्री गणेश उप्रेतीले कार्यक्रमको उद्घाटन गरेका थिए । राजवंशी समाज विकास समितिका केन्द्रीय अध्यक्ष अभय राजवंशीले कार्यक्रममा १० हजारभन्दा बढीको उपस्थिति रहेको र सबैलाई निःशुल्क भाक्का खुवाइएको बताए । कार्यक्रममा भारतीय गायिका नीलाञ्जना राय

लगायत स्थानीय कलाकारको प्रस्तुति रहेको थियो । त्यस्तै सेलिब्रिटी सेफ सन्तोष शाह टिपको पनि कार्यक्रममा सहभागी थियो । सोही दिवसको अवसरमा रंगशालाका जग्गादाता स्व. डोमालाल राजवंशीको छोरी सम्पति राजवंशीलाई

बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

गोपीकृष्ण स्मृति पुरस्कार साहित्यकार पोखरेललाई

बिर्तामोड(प्रस)। गोपीकृष्ण खनाल स्मृति पुरस्कार साहित्यकार कोमलप्रसाद पोखरेललाई प्रदान गरिएको छ । गोपीकृष्ण स्मृति प्रतिष्ठानद्वारा पत्रकार तथा साहित्यकार खनालको स्मृतिमा स्थापित गोपीकृष्ण खनाल स्मृति पुरस्कार अग्रज साहित्यकार पोखरेललाई प्रदान गरिएको हो । साहित्य चौतारीको सभाहलमा आइतबार गोपीकृष्ण खनालको ७७ औँ जन्मोत्सवको अवसरमा आयोजित कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि शिक्षासेवी गणेशप्रसाद खनाल, प्रतिष्ठानका संरक्षक रुपादेवी खनाल, साहित्य चौतारीका संरक्षक देवीभक्त श्रेष्ठलगायतले पोखरेललाई सम्मानसहित उक्त पुरस्कार प्रदान गरेका थिए ।

प्रत्येक दुई-दुई वर्षमा प्रदान गरिने सो पुरस्कार ५० हजार रुपैयाँ राशिको

छनोट समितिका सदस्य पुण्यप्रसाद सिग्देलले जानकारी दिए । उनले सुरुमा उक्त



रहेको छ । यसभन्दा अघि सो पुरस्कार पत्रकार नकुल काजीलाई प्रदान गरिएको थियो । यसवर्ष साहित्यतर्फ प्रदान गरिएको

पुरस्कारको नामकरण गोपीकृष्ण खनाल पत्रकारिता राखिएको भएपनि दुबैतर्फ प्रदान गर्नेगरी हाल संशोधन गरि गोपीकृष्ण

खनाल स्मृति पुरस्कार राखिएको बताए । प्रतिष्ठानका उपाध्यक्ष सरु खनालको अध्यक्षता तथा शिक्षासेवी खनालको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रममा सचिव तीर्थ सिग्देलले स्वागत मन्तव्य राखेका थिए । कार्यक्रममा पुरस्कृत व्यक्तिको परिचयसहित सञ्चारकर्मी केशव भट्टलाई सम्मानपत्र वाचन गरेका थिए । साहित्य,संगीत,कला क्षेत्रका विभिन्न व्यक्तिको उपस्थिति रहेको कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि खनाल, साहित्य चौतारीका संस्थापक संरक्षक देवीभक्त श्रेष्ठ, त्रिफला राष्ट्रिय पुस्तकालयका अध्यक्ष प्रेमप्रकाश फलाहार, सञ्चारकर्मी केशव भट्टलाई सम्मानपत्र वाचन गरेका थिए । कार्यक्रमको सञ्चालन पुण्यप्रसाद सिग्देलले गरेका थिए ।

वाणिज्य बैंक शिवगञ्जबाट ३ लाखबढी नगद गायब



भापा(प्रस)। भापाको शिवसताक्षी ६ स्थित राष्ट्रिय वाणिज्य बैंक शिवगञ्ज शाखाबाट एकजना ग्राहकको ३ लाख ४३ हजार नगद गायब भएको छ । शिवसताक्षी नगरपालिका वडा नं ६ बस्ने कृष्णकुमार राजवंशीको श्रीमती आशाकुमारी राजवंशीको खाता नं २१७०१००००२६३००४ बाट सो

राजवंशीले बताए । उनले बैंक कर्मचारीकै मिलेमतोमा आफ्नो रकम गायब गरिएको आरोप लगाए । एटीएम कार्डबाट सो रकम निकालेको देखिएको छ । जबकि राजवंशीले एटीएम कार्ड बनाएका थिएपनि । राजवंशीको बैंक खाताबाट हराएको रकमका बारेमा गैरजिम्मेवार जवाफ दिएको बैंकले बैंक इस्टेभमेन्ट दिन

समेत नमानेको स्थानीय चन्द्रमणि पौडेलले बताए । उनले स्थानीयहरूले दबाव दिएपछि मात्र बैंक इस्टेभमेन्ट दिएको जानकारी दिए । अर्को कुनै व्यक्तिले राजवंशीको खाताबाट सो रकम निकालेको भन्दै बैंकले १ लाख ३ हजार, १ लाख ४० हजार र १ लाख गरी सो रकम राजवंशीको खातामा जम्मा गरेको पौडेलले बताए । आफ्नो खाताबाट भएको रकम हिनामिनाको छानविन गरी दोषीलाई कारवाही गर्न राजवंशीले आइतबार इलाका प्रहरी कार्यालय भिर्तामोडमा उजुरी दिएका छन् । उनले प्रहरीसँगै राष्ट्रिय वाणिज्य बैंकको केन्द्रीय कार्यालयमा समेत आइतबार नै उजुरी पठाएका छन् ।

विद्यालय हाताबाट शैक्षिक सामग्रीको बिक्री रोक्न माग

बिर्तामोड(प्रस)। विद्यालय हाताबाट शैक्षिक सामग्रीको अवैध बिक्री वितरणलाई नियमन गर्न भापाका व्यवसायीले आवाज उठाउन थालेका छन् । जिल्लाका १५ वटै पालिकाको

विद्यालय हातामा भइरहेको पाठ्यपुस्तक, स्टेशनरी र खेलकुदका सामग्रीको बिक्री वितरण तत्काल रोक्न व्यवसायीले माग गरेका हुन् । भापाको बिर्तामोडमा नेपाल पुस्तक तथा

स्टेशनरी व्यवसायी महासंघको क्षेत्र नम्बर २ स्तरीय भेलामा सहभागी अधिकांश व्यवसायीले शिक्षकले कक्षाकोठामा पाठ्यपुस्तकको व्यापार गर्ने गरेको गुनासो गरे । स्थानीय सरकार बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

"स्वदेशी उत्पादनको प्रवर्द्धन हाम्रो अभियान"

नेपाली जुता उद्योगी समूह संगको सहकार्यमा
बिर्तामोड सिटी सेन्टर इन्भेष्टमेन्ट प्रा.लि. द्वारा आयोजित

प्रथम बिर्तामोड जुता चप्पल व्यापार महोत्सव-२०८०

२०८० पुस ०५ गते देखि माघ ०५ गते सम्म

सहभागी ब्राण्डहरू :

TOURIST PU-TIME, ROYAL SHOES, DJ PRODUCTION, DEARHILL SHOES, CROSSROAD SHOES, SMART SHOES, RUN SHOES NEVER STOPS, FIRST WALK SHOES

आयोजक : BIRTAMOD CITY CENTER, स्थान : बिर्तामोड सिटी सेन्टरको प्राङ्गण, मिति : २०८० पुस ०५ गते देखि २०८० माघ ०५ गते सम्म

<p>डा. विकाश जैशी, MD, DM वरिष्ठ विशेषज्ञ - कलेजो (हिलर), पे.टि. क्यान्सर अल्सर जर्बिस, हेपेटाइटिस रोग समय: प्रत्येक महिनाको अर्धरात्रि आइतबार, काठमाडौँबाट</p>	<p>डा. प्रेम ब. शाही, MS, FISS प्रमुख विशेषज्ञ - हाडजोर्नी, नशा तथा मेरुदण्ड सर्जन समय: दैनिक सेवा</p>	<p>प्रा. डा. अरुण सेढाई, MD, DM प्रमुख विशेषज्ञ - मृगौला (किडनी), पित्तस रोग तथा मृगौला प्रत्यारोपण फिजिसियन समय: प्रत्येक महिना विर हरिपटलबाट</p>
<p>डा. दिपायन पाण्डे, MD विशेषज्ञ - खासा, योग, सौन्दर्य, फुफुरो रोग समय: प्रत्येक विहिबार</p>	<p>डा. हरिशंकर प्र. यादव, MD, FIEM विशेषज्ञ - मधुमेह, शाइराईड, हार्मोन रोग । समय: दैनिक सेवा</p>	<p>प्रा. डा. गौरवराज ढकाल, MS, FISS प्रमुख विशेषज्ञ - मेरुदण्ड (स्पाइन), गर्दन, कम्मर, नशा दाँड रोग/सर्जन समय: प्रत्येक महिना विर हरिपटलबाट</p>
<p>डा. आलोक झा, MD विशेषज्ञ - मानसिक, नशा, रोग (बाल तथा किशोर मनोचिकित्सक) समय: प्रत्येक महिनाको पहिलो शनिबार</p>	<p>डा. धिरज ताम्राकार, MD विशेषज्ञ - आन्तरिक मेडिसिन तथा फिजिसियन । समय: दैनिक सेवा</p>	<p>डा. धर्मागत भट्टराई, MD, DM प्रमुख विशेषज्ञ - बाल रोग, एलर्जी तथा रोग प्रतिरक्षा (इम्युनिटी) रोग समय: प्रत्येक महिना इच्छुलीकेचर सेन्टरबाट</p>
<p>डा. केशव कु. मण्डल, MD विशेषज्ञ - नवजात शिशु तथा बाल रोग समय: दैनिक सेवा</p>	<p>डा. धिरज गिरी, MS विशेषज्ञ - नाक, कान, घाँटी, टाउको रोग समय: दैनिक सेवा</p>	<p>डा. विवेक कट्टेल, MD, FRCI प्रमुख विशेषज्ञ - बाथरोग तथा (युरिक एसिड), जोर्नी रोग समय: प्रत्येक महिना नचुरो हरिपटलबाट</p>

स्वास्थ्य सेवाको दैनिकी

जिवनरक्षा पोलिक्लिनिक
एण्ड डायग्नोस्टिक सेन्टर प्रा. लि.

बिर्तामोड-८, मद्दपुररोड, भन्ना (यामाहा शोरूम अगाडि)
जानकारीका लागि सम्पर्क
023-531242/023-591566

प्याथोलोजि ल्याब/मिडियो एक्स-रे/फिजियोथेरापी/ विशेषज्ञ ओ.पि.डि.
हेल्थ प्याकेज/डेन्टल/डिजिटल एक्स-रे
9817094601

परालको कुन्यूबाट लडेर एकजनाको मृत्यु

भापा(प्रस) । भापाको गौरादहमा परालको कुन्यू लगाउने क्रममा लडेर एकजनाको मृत्यु भएको छ । गौरादह नगरपालिका वडा नं ४ डोरामारी बस्ने ६३ वर्षीय कर्णबहादुर बस्नेतको आफ्नै घरको पराल कुन्यू लगाउने क्रममा कुन्यूबाट लडेर मृत्यु भएको हो । शनिवार दिउँसो ३.३०

बजे लडेर घाइते भएका बस्नेतलाई उपचारका लागि लाइफलाइन अस्पताल लिएकोमा उपचारका क्रममा दिउँसो ४.२० बजे मृत्यु भएको इलाका प्रहरी कार्यालय दमकले जनाएको छ । मृतकको शव सोही अस्पतालमा रहेको जनाइएको छ ।

माइधार दुर्घटनाका मृतक र घाइतेको पहिचान खुल्यो



भापा(प्रस)। शनिवार साँझ भापाको माइधारमा भएको दुर्घटनाका मृतक र घाइतेको पहिचान खुलेको छ । मोटरसाइकलमा सवार मृतक भापा दमक ९ बस्ने २३ वर्षीय अनुप ढकाल रहेको प्रहरीले जनाएको छ । त्यस्तै घाइते हुनेमा मोरङ उर्लावारी १ बस्ने अन्दाजी २१ वर्षीय प्रदिप बस्नेत रहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालयले जनाएको छ । मोटरसाइकल चालक र मोटरसाइकलमा सवार यकिन हुन बाँकी रहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालयका प्रवक्ता डीएसपी खगेन्द्रप्रसाद रिजालले बताए । शनिवार साँझ ६ बजेको समयमा भापा शिवसताक्षी सैनिक चौकस्थित पूर्व-पश्चिम राजमार्गमा पश्चिमबाट पूर्वतर्फ आइरहेको बा १४ क ६६०३ नं.को कार र विपरित दिशाबाट गइरहेको मे १० प ७२२२ नं.को मोटरसाइकल एक आपसमा जुधेका थिए । कारमा पाँचजना सवार रहेकोमा दुर्घटनामा परी चार जना घाइते भएका छन् । कार चालक बिर्तामोड ३ बस्ने ५०

वर्षीय अनिलकुमार शाहको शरीरमा चोट लागेको छ । अवस्था सामान्य रहेकाले उनको कन्काई अस्पताल बिर्तामोडमा उपचार भइरहेको छ । त्यस्तै बिर्तामोड ४ बस्ने ५३ वर्षीय जयप्रकाश शाहको अनुहारमा चोट लागेको छ । अवस्था सामान्य रहेको उनको बिर्तामोड अस्पताल बिर्तामोडमा उपचार भइरहेको छ । त्यस्तै बिर्तामोड ३ बस्ने ४४ वर्षीय रज्ज्ज शाहको नाकमा चोट लागेको छ ।

अवस्था सामान्य रहेको उनको बिर्तामोड अस्पतालमा उपचार भइरहेको छ भने बिर्तामोड ३ बस्ने ५३ वर्षीय ललित शाहको अनुहारमा चोट लागेको छ । अवस्था सामान्य रहेको उनको बिर्तामोड अस्पतालमा उपचार भइरहेको डीएसपी रिजालले बताए । सोही कारमा सवार तत्काल नाम, थर, वतन नखुलेका पुरुष भलाई केही भएको छैन भनी घटनास्थलबाट आफ्मुखी गएकोले बुझ्ने कार्य भइरहेको रिजालले जानकारी दिए ।

जिल्लाभर...

सम्मानपत्रले सम्मान गरिएको थियो। त्यस्तै राजवंशी समाज विकास समितिले भद्रपुरमा प्रथम भावका दिवस विविध कार्यक्रम गरी मनाएको छ। भद्रपुर-६ स्थित सिटी गार्डेन होटेलमा आयोजित कार्यक्रमको उद्घाटन कोशी प्रदेश सांसद भूमिप्रसाद राजवंशीले गरेका थिए। सहभागीहरूलाई भावका निःशुल्क खुवाइएको समितिका अध्यक्ष उत्तम राजवंशीले बताए। कार्यक्रममा राजवंशी समुदायको मौलिक भेषभुषा, कला संस्कृतिको पनि प्रदर्शन गरिएको उनले बताए। कार्यक्रममा कलाकारहरू बलराम राजवंशी, कुसुम राजवंशी, सपना राजवंशी, उर्मिला राजवंशीलगायतको प्रस्तुति रहेको थियो। त्यस्तै भावका दिवसको अवसरमा

बाह्रदशीमा रक्तदान कार्यक्रम र आँखा शिविर सम्पन्न भएको छ । कार्यक्रममा ३३ जनाले रक्तदान गरेका थिए भने १२५ जनाको आँखा जाँच गरिएको थियो । त्यसमध्ये १४ जनालाई मोतिया चिन्दी अप्रेशनको लागि सिफारिस गरिएको आयोजक राजवंशी समाज विकास समिति बाह्रदशीका सचिव हेम राजवंशीले बताए । कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि बाह्रदशी गाउँपालिकाका अध्यक्ष देविन्द्रप्रसाद चम्लागाई, पूर्व अध्यक्ष खड्गप्रसाद राजवंशी, दयानन्द गोस्वामी, लक्ष्मण पाठक, ओमप्रकाश गौतम, दिलकुमार लिम्बूलगायतले र शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए । भापाका तीन वटा स्थानीय तह हल्दिबारी गाउँपालिका, भद्रपुर नगरपालिका र कचनकवल गाउँपालिकाले आइतबार स्थानीय विदा दिएका थिए ।

बिर्तामोड नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय कोशी प्रदेशको						
१५ दिने सूचना						
सधियार पूर्व: श्री हिमा चापागाई र छविजाल खतिवडा, पश्चिम: सडक, उत्तर: श्री भीमा माया अधिकारी, दक्षिण: श्री हरि प्रसाद लामिछाने को नाममा जारी गरिएको ।						
साविक चारपाने गाविस वडा नं. १ हाल बिर्तामोड नगरपालिका, वडा नं. १ बस्ने श्री डम्बर बहादुर गिरीले निजका नाममा दर्ता कायम रहेको तपसिल बमोजिम जग्गामा भवन निर्माण, नक्सा पास तथा निर्माण कार्यको अनुमति पाउँ भनी निवेदन तथा घर नक्सा पेश गर्नु भएकोमा तपाईं सधियारको उपस्थिति नरहेकोले स्थानीय सरकार संचालन ऐन २०७४ को दफा ३१ को उपदफा (क) बमोजिम यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । ऊक्त विवरणमा कुनै हकदावी भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ (पन्ध्र) दिनभित्र आफ्नो प्रमाण सहित यस कार्यालयमा निवेदन पेश गर्नुहोला । म्यादाभित्र कुनै दावी विरोध नभए कानून बमोजिम भइजाने व्यहोरा समेत सुचित गरिन्छ ।						
जग्गा रहेको स्थान	सिट नं.	क्रिया नं.	क्षेत्रफल	नक्सा दर्ता	सूचना प्रकाशित मिति	सर्जिमिन मिति
बिर्तामोड नपा-१	-	१९,९९३	१५२.३७	२०८०/०८/२५	२०८०/०८/२५	२०८०/०९/२६

बुद्धशान्तिमा प्रथम अन्तरपालिका टी-२० क्रिकेट हुने

बुधबारे(प्रस)। बर्खा स्मृति प्रतिष्ठान बुद्धशान्ति भापाले प्रथम भापा जिल्ला अन्तरपालिका टी-२० क्रिकेट प्रतियोगिताको आयोजना गर्ने भएको छ । आइतबार प्रतिष्ठानको कार्यालयमा पत्रकार सम्मेलन गर्दै आगामी फागुन २ देखि १२ गतेसम्म प्रतियोगिता गर्न लागिएको प्रतिष्ठानका अध्यक्ष मदन प्रसाईले बताएका छन् । भापा जिल्लाका पन्ध्रवटै पालिकाको सहभागी हुने प्रतियोगितामा बिजेताले नगद १ लाख रुपैयाँ, मेडल, ट्रफी, प्रमाणपत्र पाउने छ भने उपविजेताले नगद ५० हजार र मेडल, ट्रफी, प्रमाणपत्र पाउने बताइएको छ । खेल टी-२० को नियम अनुसार हुनेछ । अध्यक्ष प्रसाईले अनुसार प्रत्येक टीममा १५ जना खेलाडीहरू हुनेछन् । १५ जना मुख्य खेलाडी

र ४ जना बैकल्पिक रहने छन् । खेलमा म्यान अफ दी म्याचलाई २ हजार, फाइनलको म्यान अफ दी म्याचलाई ५ हजार र म्यान अफ दी सिरिजलाई १० हजार पुरस्कार दिइने छ ।

सो अवसरमा खेलतालिका चिह्नमार्फत सार्वजनिक गरिएको छ । पोल (ए) र पोल (बी) गरी खेलतालिका सार्वजनिक गरिएको हो । पहिलो खेल कनकाई नगरपालिका र बाह्रदशी गाउँपालिकाबिच हुनेछ । दोस्रो खेल हल्दिबारी र गौरीगञ्ज गाउँपालिका, तेस्रो खेल बुद्धशान्ति गाउँपालिका र मेचीनगर नगरपालिका, चौथो खेल भापा गाउँपालिका र गौरादह नगरपालिका, पाँचौं खेल शिवसताक्षी नगरपालिका र कमल गाउँपालिका, छैटौं खेल भद्रपुर र दमक नगरपालिका, सातौं

पाँच महिनामै विदेशियो एक खर्ब २३ अर्ब

भापा(प्रस)। अध्ययन र भ्रमणका लागि पाँच महिनामा एक खर्ब २३ अर्ब रुपैयाँ विदेशिएको छ। राष्ट्र बैकको पछिल्लो विवरणअनुसार चालू आर्थिक वर्षको पाँच महिनामा यो परिमाणमा रकम बाहिरिएको हो। अध्ययन र भ्रमणकै लागि अघिल्लो वर्षको यो अवधि (साउनदेखि मंसिरसम्म) ८४ अर्ब रुपैयाँ बाहिरिएको थियो ।

गत वर्षको तुलनामा यो वर्षको पाँच महिनामा थप ३९ अर्ब रुपैयाँ बाहिरिएको हो। अध्ययन र भ्रमणका लागि पाँच महिनामा बाहिरिएको रकम नेपालले वस्तु निर्यातबाट गरेको आम्दानीको तुलनामा दोब्बरभन्दा बढी हो। यो अवधिमा नेपालले ६२ अर्ब रुपैयाँको मात्र वस्तु निर्यात गरेको राष्ट्र बैकको तथ्यांकमा उल्लेख छ।

विद्यालय...

र संघीय सरकारलाई कर तिरेर सट्टा भाडामा लिएका व्यवसायी शिक्षककै कारण पलायन हुनु परेको भन्दै स्थानीय तहलाई त्यस्तो अबैध व्यापारको नियमन गर्न अनुरोध गरे। नेपाल पुस्तक तथा स्टेशनरी व्यवसायी महासंघका पूर्व केन्द्रीय सदस्य फडिन्द्रराज न्यौपानेले विद्यालय हातामा शिक्षक शिक्षिका वा विद्यालय प्रशासनले शैक्षिक सामग्रीको व्यापार गर्नु कानुनतः अपराध भएको बताए । उनले आगामी शैक्षिक सत्रदेखि भापाका कुनै पनि विद्यालयमा शैक्षिक सामग्रीको विक्री वितरण नगर्न सम्बद्ध पक्षसँग अनुरोध गरे । शिक्षा तथा मानव स्रोत विकास केन्द्रले विद्यालय हाताबाट शैक्षिक सामग्री विक्री वितरण नगर्न पटक पटक परिपत्र गरेपनि विद्यालयका शिक्षकले केन्द्रको निर्देशनलाई टेरेका छैनन् । अब कडाईका

साथ केन्द्रको निर्देशनलाई विद्यालयमा लागु गर्न व्यवसायीले पालिकासँग अनुरोध गरेका छन् । कतिपय विद्यालयहरूले व्यावसायिक रुपमा विद्यालय हाताबाट शैक्षिक सामग्री विक्री वितरण गरेको भन्ने गुनासाहरू आएकोले आगामी दिनमा विद्यालयहरूले विद्यालय हाताबाट शैक्षिक सामग्री विक्री वितरण नगर्न नगराउन निर्देशन दिएको हो । विद्यालय, शिक्षकलगायत गैर व्यवसायीलाई प्रकाशक र वितरकले पाठ्यपुस्तक विक्री गरे नेपाल पुस्तक तथा स्टेशनरी व्यवसायी महासंघ भापा अदालत जाने महासंघका उपाध्यक्ष खगेन्द्र गौतमले बताए । उनले भने, 'आगामी शैक्षिक सत्रदेखि जिल्लाका कुनै पनि सामुदायिक तथा संस्थागत विद्यालयको हाताभित्र पाठ्यपुस्तकको अबैध कारोवार हुने छैन ।' विद्यालय हाताबाट

व्यावसायिक रुपमा कुनै पनि शैक्षिक सामग्री विक्री वितरण गर्न नहुने व्यवस्था शिक्षा नियमावली २०५९ को नियम ३७ मा छ। यसैबीच सो भेलाको नन्दीकेशर घिमिरेको अध्यक्षतामा ९ सदस्यीय नेपाल पुस्तक तथा स्टेशनरी व्यवसायी महासंघ भापाको २ नम्बर ईकाई समिति गठन गरेको छ । सो समितिको सचिवमा युदुनाथ पोखरेल शनिश्चरे र कोषाध्यक्षमा बबिता पौडेल बुधबारे निर्वाचन चयन भएका छन् । यसै सदस्यहरूमा ईश्वरी नेपाल बिर्तामोड, बन्नी बाँस्कोटा बुढाबारी, घनेन्द्र डाँगी बिर्तामोड, सन्तोष बराल बिर्तामोड, गजेन्द्र कार्की बिर्तामोड र केशव मैनाली गरामनी सर्वसम्मत चयन भएका छन् । पुस्तक तथा स्टेशनरी व्यवसायी महासंघको भापाको पाँचवटा निर्वाचन क्षेत्रमा ईकाई समिति गठन भइसकेको छ ।

गठबन्धनका उम्मेदवारलाई भोट हाल्न अपिल

भापा(प्रस) । सत्ता गठबन्धनले आफ्ना तर्फबाट राष्ट्रिय सभामा उम्मेदवारी दिएकाहरूलाई मतदान गर्न अपिल गरेको छ। प्रधानमन्त्री निवास बालुवाटारमा आइतबार बिहान बसेको गठबन्धन दलको बैठकले गठबन्धनलाई संगठित र बलियो बनाउन साफा उम्मेदवारलाई

जिताउन आवश्यक रहेको निष्कर्ष निकालेको छ। 'राष्ट्रिय सभा निर्वाचनका क्रममा हाम्रो गठबन्धनलाई कमजोर गर्ने विभिन्न गतिविधि हुन सक्छन्,' अपिलमा उल्लेख छ, 'यो निर्वाचन गठबन्धनलाई अभि संघटित र बलियो बनाउँदै देशमा राजनीतिक स्थायित्व थप

सुनिश्चित गर्ने अवसर पनि हो। तसर्थ गठबन्धनका पक्षमा दृढतापूर्वक उभिन आवश्यक छ।' गठबन्धनले संविधानको रक्षा र लोकतान्त्रिक गणतन्त्रात्मक प्रणालीको सुदृढीकरणका लागि आफूहरूले राजनीतिक गठबन्धन निर्माण गरेको जिक्ति पनि गरेको छ।

सिम्रिक साकोसद्वारा ज्येष्ठ नागरिकलाई ब्लाकेट वितरण

भापा(प्रस)। सिम्रिक बचत तथा ऋण सहकारी संस्थाले बाह्रदशी गाउँपालिका १ स्थित भागुडुबामा विपन्न समुदायका ज्येष्ठ नागरिकलाई ब्लाकेट वितरण गर्नुका साथै उनीहरूलाई मिष्ठान भोजन गराएको छ ।

बिर्तामोड ४ मा मुख्य कार्यालय रहेको सिम्रिक साकोसको आयोजना तथा मानवीय उद्धार सेवा केन्द्र नेपालको सहकार्यमा सयभन्दा बढी ज्येष्ठ नागरिकलाई ब्लाकेट वितरण गरिनुका साथै मिष्ठान भोजन गराइएको हो । सिम्रिक साकोसले सामाजिक उत्तरदायित्वअन्तर्गत शनिवार बाह्रदशी १ मा रहेको जेष्ठ नागरिक भवनमा एक कार्यक्रमको आयोजना गरी भापा क्षेत्र नम्बर ३ का प्रतिनिधिसभा सदस्य राजेन्द्रप्रसाद लिङ्देनको प्रमुख आतिथ्यतामा ब्लाकेट वितरण गरेको हो । कार्यक्रममा बोल्दै प्रमुख अतिथि प्रतिनिधि सभा सदस्य लिङ्देनले सामाजिक उत्तरदायित्वअन्तर्गत यसरी विपन्न वर्गका नागरिकलाई जाडोमा न्यायो बनाउन ब्लाकेट सहयोग गरिएको भन्दै सिम्रिक साकोसलाई धन्यवाद दिए । उनले भने, 'सरकारले गर्ने काम एउटा

सहकारी संस्थाले गरिरहेको छ । यस पवित्र कार्यलाई म हार्दिक धन्यवाद दिन चाहन्छु, यो एक पुण्य काम पनि हो ।' उनले मनकारी संस्थाप्रति आभार पनि प्रकट गरे । पुष र माघ महिनामा अत्यधिक जाडो हुने र शीतलहर चल्ने भएकाले जाडो छेक्नका लागि विपन्न वर्गका ज्येष्ठ नागरिकलाई न्यानो होस् भनेर ब्लाकेट वितरण गरिएको सिम्रिक साकोसका कार्यकारी प्रमुख कमलबहादुर बस्नेतले बताए । संस्थाको कार्यक्षेत्र हल्दीबारी, बाह्रदशी तथा कचनकवलका गरिब तथा आर्थिक अवस्था कमजोर भएका विपन्न वर्गका जेष्ठ नागरिकलाई लक्षित गरी ब्लाकेट वितरण गरिएको कार्यकारी प्रमुख बस्नेतको भनाई छ । सदस्य विरामी हुँदा बिर्तामोडको मनमोहन अस्पताल, कनकाई, ओमसाई तथा नोबेल शिक्षण अस्पतालमा उपचार गराउँदा २० प्रतिशतसम्म छुट हुने कार्यकारी प्रमुख बस्नेतले बताए । 'हाम्रो सानो सानो सहयोगले न्यानो ब्लाकेट नभएर कट्याप्रिएर रात काट्न विपन्न परिवारका ज्येष्ठ नागरिकलाई यो जाडोमा न्यानो हुन्छ भनेर ब्लाकेट वितरण गरिएको संस्थाका अध्यक्ष सुवास भट्टाईले

जानकारी दिए । अन्य वित्तीय संस्थाभन्दा सिम्रिक सहकारी पृथक भएको बताउँदै संस्थाका अध्यक्ष भट्टाईले सिम्रिक सहकारी जन्मेदेखि मृत्युपर्यन्त सदस्यको साथी भएको उल्लेख गरे । बाहिर निस्कदा एकसरो न्यानो कपडा भएपनि घरभित्र ओढ्ने र ओछु याउने नहुँदा जेष्ठ नागरिक कट्याग्रिन थालेको र स्वास्थ्यमा समेत असर पुग्ने अवस्थालाई ध्यानमा दिई सिम्रिक साकोसले सहयोग गरेको भन्दै कार्यक्रमका विशेष अतिथि प्रदेशसभा सदस्य निमसरी राजवंशीले संस्थाको प्रशंसा गरिन् । संस्थाका अध्यक्ष भट्टाईको अध्यक्षता तथा प्रतिनिधि सभा सदस्य राजेन्द्र लिङ्देनको प्रमुख आतिथ्यतामा भएको कार्यक्रममा स्वागतसहित औचित्यमाथि कार्यकारी प्रमुख बस्नेतले प्रकाश पारेका थिए । कार्यक्रमको सञ्चालन संस्थाका विभागीय विजय बस्नेतले गरेका थिए । कार्यक्रममा बाह्रदशी गाउँपालिका ५ का वडाध्यक्ष लोकनाथ संग्रौला, मानवीय उद्धार सेवा केन्द्र नेपालका अध्यक्ष धनबहादुर बुढाथोकीलगायतले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए ।

हिसान भापाको अध्यक्षमा भण्डारी निर्वाचित

भापा(प्रस)।उच्च शिक्षालय तथा माध्यमिक विद्यालय संघ(हिसान) भापाको अध्यक्षमा टेकनाथ भण्डारी निर्वाचित भएका छन् । मोरङको लेटाडामा सम्पन्न अधिबेशनबाट संघको अध्यक्षमा भण्डारी निर्वाचित भएका हुन् । त्यस्तै उपाध्यक्षमा खेम भण्डारी , उत्तम खनाल ,सचिव

देबेन्द्र हुमागाई ,सह-सचिव भाष्कर निरौला चयन निर्वाचित भएका छन् ।सदस्यहरूमा सन्देश ओली,

शिवाकोटी, प्रमिला बजगाई ,कपिल क्षेत्री, प्रकाश भण्डारी चयन भएको सचिव हुमागाईले जानकारी दिए । हिसानका केन्द्रीय उपाध्यक्ष भेषराज पोखरेलको प्रमुख आतिथ्य रहेको कार्यक्रममा कोशी प्रदेश अध्यक्ष ज्ञानु खड्का ,मोरङ अध्यक्ष अमित ढकाल र वरिष्ठ उपाध्यक्ष टिएन तिमिसलनालगायतले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए ।



चन्द्र खनाल,सुरेन्द्रमूर्ति पन्ना,जीवन

अपाङ्गताको आधारमा भेदभाव नगरौं

- अपाङ्गताको आधारमा कसैलाई पनि
- अपमान गर्ने,
- होच्याउने,
- दुर्व्यवहार गर्ने र
- सेवा सुविधाबाट अलग्याउने, जस्ता कार्य कानूनी तथा सामाजिक अपराध हुन्, त्यस्ता कार्य नगरौं, नगराऔं ।
- अपाङ्गताको आधारमा गरिने विभेद विरुद्ध खुलेर बोलौं ।
- अपाङ्गता भएका व्यक्तिको मानवअधिकार सुनिश्चित गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड



सम्पादकीय

साभ्ना पर्व माघे सक्रान्ति

माघ महिनाको पहिलो दिन माघे सक्रान्ति, मकर सक्रान्ति, माघी आदि नामले चिनिने नेपालको एक प्रमुख चाड हो। ज्योतिषशास्त्र अनुसार सौरमासको हिसाबले माघे सक्रान्तिदेखि सूर्य धनु राशीबाट मकर राशीमा प्रवेश गर्ने हुनाले यसलाई 'मकर सक्रान्ति' पनि भनिएको हो। सामान्यतया सूर्यले सबै राशीलाई प्रभावित गरेतापनि सूर्यको कर्कट राशी (साउने सक्रान्ति) र मकर राशी (माघे सक्रान्ति) प्रवेशलाई धार्मिक दृष्टिले महत्वपूर्ण यो दिनदेखि सूर्य दक्षिणी गोलार्धबाट उत्तरी गोलार्धतर्फ प्रवेश गर्ने भएकोले दिन लामो र रात छोटो हुँदै जाने विश्वास गरिन्छ। नेपालको समस्त भूभाग, हिमाल, पहाड र तराईका बसोबास गर्ने छेत्री, बाहुन, राई, मगर, लिम्बू, नेवार, गुरुङ, मगर आदि सबै जनजातिले माघे सक्रान्तिलाई आजापना परम्परा, भिन्नभिन्न विशेषता र प्रकृतिले मनाउने गरेको पाइन्छ। यस पर्वलाई थारु समुदायले माघी भनेर मनाउँछन् र नयाँ वर्ष मान्ने गर्छन्, मगर समुदायले मुख्य रूपमा धुमधामको साथ मनाउने यो पर्वलाई माघ्या पनि भनिन्छ। माघ सक्रान्ति जाडोको रमाइलो पर्व हो। यस दिन तेल लगाउने प्रचलन पनि छ अर्थात् यस पर्वका प्रत्येक क्रिया जाडोबिरुद्ध गर्मी उत्पन्न गराउने खालका हुन्छन्। यो सक्रान्तिदेखि देवताको उज्यालो दिन हुनाले यस दिनदेखि ६ महिनासम्म विवाह व्रतबन्ध आदि ठूला ठूला कार्यहरू गरिन्छन्। जस्तो कोटी होम, लक्ष होम, काम्य वृषोत्सर्ग। यो सक्रान्तिलाई अयन सक्रान्ति पनि भनिन्छ। घ्यू चाकु खाने दिन हो पौषमा पकाएको पाक मकर सक्रान्तिसमा खाने चलन पनि छ त्यो हो उसिनको पोलेको तरुल। यो दिन तेल लगायो भने १ वर्षसम्म शरीर निरोगी हुन्छ। खासगरी यस दिन ब्राह्मणलाई सिधा, तिलको ल*, तरुल, चाकु, मकल, गोल, वस्त्र आदि दान गर्नु पर्दछ। तन्त्रान्तर नेपाल वर्षकृत्यमा लेखिएको छ।

माघीमा खाइने खाद्य पदार्थ आयुर्वेदसँगै चिकित्साशास्त्रमा पनि स्वास्थ्यका लागि उपयोगी मानिन्छ। जाडो महिनामा शरीर शुद्ध गरी घिउ, चाकु, तिल र खिचडी खानाले शरीरमा गर्मीको मात्रा बढ्ने गर्छ। मास हालेर पकाइएको तेल शरीरमा लगाउँदा चिसोबाट मुक्त भइन्छ। साथै, छालासम्बन्धी रोगहरूबाट समेत राहत मिल्छ।

माघे सक्रान्ति पर्व नेपालभर विभिन्न पवित्र नदी, सागर तथा त्रिवेणीमा स्नान गरी मन्दिरमा पूजाआजाका साथै घिउ, चाकु, तिलको ल* र तरुल खाई मनाइन्छ। भविष्यपुराण, विष्णुवचन तथा धर्मसिन्धु नामक ग्रन्थमा यस दिन स्नान गरी घिउ, चाकु, तिलको ल*, सागपात, तरुल, वस्त्र, पानीको भाँडो र मकलसहितको सिदा दान गरेमा विशेष फल प्राप्त हुने र उक्त पदार्थ आफूले पनि खाएमा शरीर पोषिलो हुनुका साथै निरोगी हुने उल्लेख छ।



• हुनवहादुर बढाथोक

वैदेशिक रोजगारीका लागि सरकारले १११ वटा मुलुकका लागि अनुमति दिने गरेको छ तर विश्वका १७८ मुलुकमा नेपाली रोजगारीका लागि जाने गरेका छन्। सरकारले आर्थिक वर्ष २०५०/५१ बाट मात्र वैदेशिक रोजगारीमा जानेको तथ्यांक राख्न थालेको हो। वैदेशिक रोजगार विभागको आँकडा अनुसार आव २०५०-५१ देखि २०७९ फागुनसम्ममा ५५ लाख २६ हजार नेपाली कामका लागि विदेश गएका छन्, जुन कुल जनसंख्याको १८.९८ प्रतिशत हो। उक्त संख्या भारत हुँदै गएका बाहेकको हो। त्यस्तै आव २०७९-८० को पहिलो आठ महिनामा मात्र ३३ हजार आठ सय महिला र तीन लाख तीन हजार पुरुष गरी कुल तीन लाख ३७ हजार व्यक्तिले श्रम स्वीकृति लिएका छन्; जसमा पुरुषको हिस्सा ९० प्रतिशत र महिलाको हिस्सा १० प्रतिशत रहेको छ। वैदेशिक रोजगारीमा मूलतः संस्थागत, व्यक्तिगत र गैरकानुनी गरी तीन तरिकाबाट नेपाली जाने गरेका छन्। रोजगारीका लागि जानेहरू कोरा श्रमिक, अदक्ष, अर्धदक्षको अनुपात ठुलो छ। एक अध्ययन अनुसार वैदेशिक रोजगारीमा गएकामध्ये ७४ प्रतिशत अदक्ष, २५ प्रतिशत अर्धदक्ष कामदार छन् भने दक्ष कामदार एक प्रतिशत मात्र छन्। छिमेकी मुलुक भारत वैदेशिक रोजगारीका दृष्टिकोणबाट सबैभन्दा सहज र निकट गन्तव्य हो। सन् १९५० को नेपाल-भारतविच सम्पन्न शान्ति तथा मैत्री संधि अनुरुप दुई देशविचको आवागमनमा कुनै रोकटोक नहुनाले आजाजको पनि लेखाजेखा भएको

व्यवस्थित वैदेशिक रोजगारी

पाइँदैन। त्यसैले भारतका विभिन्न सहरमा १० देखि १५ लाख नेपालीले काम गर्ने गरेको अनुमान छ। कार्य प्रकृतिको हिसाबले संयुक्त राज्य अमेरिकामा मेक्सिकोका नागरिकले कामकाज गरेभन्ने अधिकांश नेपाली होटल, रेस्टुराँ, चौकीदारी, कलकारखाना र घरेलु कामदारका रूपमा भारतमा काम गर्ने गरेका छन्। कुल विदेशिएका नेपाली कामदारमध्ये करिब ९८ प्रतिशत कामदार एसियाली मुलुकमा काम गर्छन्। एसियाली मुलुकमध्ये मलेसिया, कतार, साउदी अरब, युएई, कुवेत, बहराइन, ओमानको हिस्सा ९५ प्रतिशत रहेको छ। २०७८ फागुनसम्ममा मलेसियामा १२ लाख ७८ हजार, कतारमा १२ लाख ५८ हजार, साउदी अरबमा १० लाख ४८ हजार, युएईमा ४ लाख ७५ हजार, कुवेतमा एक लाख ५७ हजार, बहराइनमा ६३ हजार एक सय, ओमानमा ४० हजार नौ सय नेपाली कामका लागि पुगेका छन्। प्रतिशतमा हेर्दा मलेसियामा २७.६, कतारमा २६.७, साउदी अरबमा २०.८, युएईमा १४, कुवेतमा ३.३, बहराइनमा १.३ र ओमानमा ०.८ प्रतिशत रहेका छन्। खाडी मुलुकमा कामका लागि गएकाहरू मूलतः अदक्ष तथा अर्धदक्ष छन्। यी मुलुकमा नेपालको ग्रामीण तथा दूरदराजबाट कामका लागि पुगेका छन्। उक्त जनशक्ति घरेलु, कृषि, कलकारखाना, निर्माण, सुरक्षा, सरसफाइ क्षेत्रमा मजदुरका रूपमा खटेएका छन्। उनीहरूको काम 'थ्री डी' अर्थात् डर्टी, डेन्जर र डिफिकल्टका रूपमा रहेका छन्। उनीहरूले मासिक ४० हजारदेखि ६० हजार रूपैयाँ हाराहारीमा आर्जन गर्ने गरेको छ। विशेषण भित्रनयाउन, निश्चित उमेरपश्चात् स्वदेशमा फर्कन र आर्जित सिप स्वदेशमा उपयोग गर्न यो जनशक्तिको अहम् भूमिका रहेको छ तर यही श्रमशक्ति सबैभन्दा बढी शोषित, पीडित र ठगीमा पर्ने गरेका छन्। विसं २०६४ साउनमा नेपाल र दक्षिण कोरियाविच नेपाली कामदारलाई कोरिया

पठाउने सम्बन्धमा मन्त्रीस्तरीय सम्झौता भई विसं २०६५ देखि दक्षिण कोरिया नेपाली कामदारका लागि खुला गरिएको हो। आकर्षक पारिश्रमिकका कारण युवाले सर्वाधिक रुचाइएको वैदेशिक रोजगारीको गन्तव्य पनि हो यो। अहिले सामान्य लेखपढ मात्र होइन, मजदुरका रूपमा काम गर्नेसमेत युवा स्नातकोत्तर पूरा गरेका बेरोजगार युवा दक्षिण कोरियामा काम गर्न लालायित छन्। २०२३ जनवरीमा प्रतिघण्टा ज्याला नौ हजार ६२० यान निर्धारण गरिएकाले मासिक दुई लाख रूपैयाँभन्दा बढी यहाँ काम गर्नेले कमाउन सक्छन्। उमेर समूहका हिसाबले दक्षिण कोरियाले १८ वर्षदेखि ३९ वर्षका श्रमशक्तिलाई अनुमति दिएको छ। कार्यप्रकृतिका हिसाबले कृषि, निर्माण, पशुपालन र घरेलु हेरचाह (केयर गिभर) मा नेपाली यहाँ काम गर्न जाने गरेका छन्। विसं २०६५ देखि २०७३ को अवधिमा ४४ हजार चार सय नेपाली कामदार दक्षिण कोरिया पुगेकोमा २०७८ फागुनसम्ममा इमिपस विधिवत ५९ हजार पाँच सय र अन्य माध्यमबाट ३८ हजार नौ सय गरी कुल ९८ हजार पाँच सय नेपाली दक्षिण कोरियामा कामका लागि पुगेका छन्। श्रमशक्तिको माग र आवेदनको अनुपातमा सन् २०१८/१९ मा १० हजार श्रमशक्ति माग हुँदा एक लाख र सन् २०२१/२२ मा नौ हजार छ सय कामदार माग हुँदा ४५ हजार, २०२२/२३ मा निर्माण क्षेत्रमा १५ हजार चार सय कामदार माग हुँदा एक लाख ६४ हजार आवेदन परेको अभिलेख छ। हालसालै सोही आवेदन प्रकरणलाई लिएर २०२३ डिसेम्बर २८ मा फडप परी ललितपुरको बालकुमारीमा दुई जना युवाको ज्यान गएको छ। उक्त आँकडाले नेपालमा व्याप्त बेरोजगारी र दक्षिण कोरियाप्रतिको आकर्षण उजागर गर्दछ। भारत, खाडी मुलुक, दक्षिण कोरियाबाहेक जापान, इजरायल, सिङ्गापुर, थाइल्यान्ड, चीन, अमेरिका, क्यानडा, अस्ट्रेलिया, बेलायत,

जर्मनी, रोमानिया, क्रोसिया, साइप्रस, माल्टा जस्ता मुलुकमा पनि अहिले रोजगारीका लागि नेपाली पुगे गरेका छन् तर यो हिस्सा कुल वैदेशिक रोजगारीमा गएकामध्ये ५ प्रतिशत मात्र हो। यी मुलुकमा मूलतः विद्यार्थी, चिकित्सक, इन्जिनियर, प्राध्यापक मात्र होइन, मजदुरका रूपमा काम गर्नेसमेत पुगे गरेका छन्। यी मुलुकमा पुगेका लागि तुलनात्मक रूपमा धेरै खर्च लाग्नुका साथै पारिश्रमिकसमेत आकर्षक रहेको छ।

नेपालबाट कामका लागि विदेश पठाउने कार्य इजाजत लिएर निजी कम्पनी (मेनपावर) रहेको गर्दै आएका छन्। यस कार्यमा नौ सय कम्पनी रहेका छन् तर वार्षिक १२ खर्ब रूपैयाँ भित्र्याउने कार्यमा संलग्न मेनपावर कम्पनीहरूको सामाजिक साक्ष भन्ने त्यति राम्रो छैन। कतिपयले मेनपावर कम्पनीलाई ठगी गर्ने र विदेशमा अलपत्र पार्ने संस्थाका रूपमा बुझ्छन्। त्यसो त वैदेशिक रोजगारीको प्रवर्धनमा श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालय, परराष्ट्र मन्त्रालय, वैदेशिक रोजगार विभाग, श्रम विभाग, वैदेशिक रोजगार प्रवर्धन बोर्ड, वैदेशिक रोजगार कार्यालय, राहादानी विभागलगायत सरकारी निकाय पनि संलग्न छन् तर यी निकायप्रदत कार्य अपेक्षाकृत प्रभावकारी हुन सकिरहेका छैनन्। वैदेशिक रोजगार ऐन, २०६४ मा इजाजतपत्रवाला संस्थाले लिन पाउने सेवाशुल्क किटान हुनुपर्ने, वैदेशिक रोजगारमा जानुपूर्व अभिमुखीकरण तालिम लिनुपर्ने, कम्तीमा पाँच लाख रूपैयाँको विमा गर्नुपर्ने, पाँच हजार अधिक कामदार रहेको मुलुकमा श्रमसहचारीको व्यवस्था हुनुपर्ने, महिला, दलित, उत्पीडित वर्गका लागि विशेष सुविधा र आरक्षणको व्यवस्था हुनुपर्ने, रोजगारीमा जाने व्यक्तिसँग रकम लिई तीन महिनाभित्र पठाउन नसकेमा वार्षिक २० प्रतिशत ब्याजदरसहित रकम फिर्ता गर्नुपर्ने व्यवस्था छ।

यसै गरी वैदेशिक रोजगार खुला गरिएको मुलुकमा कामदार पठाएमा तीनदेखि सात लाख रूपैयाँसम्म जरिवाना र तीनदेखि पाँच वर्षसम्म कैद सजाय गरिने, प्रवेशाज्ञा, प्रवर्धन खर्च र सेवाशुल्क तोकिएभन्दा बढी असुल गरेमा बढी असुल गरिएको रकम फिर्ता गर्न लगाई एक लाख रूपैयाँसम्म जरिवाना हुने, करारविपरीत कामकाज गर्न लगाइएमा वा करार अनुरूप पारिश्रमिक प्राप्त नभएमा करार अनुरूप जे जति पाउनुपर्ने हो; सो भराई एक लाख रूपैयाँसम्म जरिवाना हुने व्यवस्था पनि छ। ऐनमा भएको उक्त व्यवस्थाको पालना प्रभावकारी हुन नसक्दा नेपाली श्रमिक दुःख भोग्न बाध्य छन्।

त्यसो त वैदेशिक रोजगारीको क्षेत्रमा विकृतिको कुनै कमी छैन। अधिकांश नेपाली कामदार अदक्ष भएकाले न्यूनतम ज्यालामा कठिन एवं जोखिमपूर्ण काम गर्न बाध्य छन्। यथेष्ट सूचना र ज्ञानको अभावमा जोखिम बढी हुने काममा श्रम स्वीकृतिवेगर जानेको संख्या पनि उल्लेख्य छ। श्रम करार अनुसार काम, ज्याला र सुविधा नपाउनेको संख्या कम्ती छैन। अधिक रकम असुली, ठगी र अनियमितताको सिकार भएकाहरू पनि धेरै छन्। निःसन्देह वैदेशिक रोजगारीको क्षेत्रलाई सुरक्षित, व्यवस्थित र मर्यादित बनाउनु आवश्यक छ। वैदेशिक रोजगारीलाई सुरक्षित, व्यवस्थित र मर्यादित बनाउन नेपाल सरकारका नीति, योजना तथा कानुनी प्रावधान प्रभावकारी रूपमा कार्यान्वयन गराउने मूल दायित्व श्रम तथा यातायात व्यवस्था मन्त्रालयको हो। खास गरी धेरै तलब हुने मुलुकमा श्रमिक पठाउन, श्रमिकको हक कायम गर्न, शैक्षिक जनशक्ति नफर्कने प्रवृत्ति हटाउन, सुजनशील जनशक्ति पलायन रोक्न, प्राप्त विशेषण उत्पादनमूलक कार्यमा सदुपयोग गर्न, विदेशमा आर्जित सिप, ज्ञान र प्रविधि स्वदेशमा उपयोग गर्न अब राज्य चुन्नु हुँदैन।

त्रिवि उपकुलपति चयनमा सकस



• डा. शान्तिशुभा अधिकारी

पदाधिकारीहरूको पद रिक्त हुन गएको थियो। त्यही बेलादेखि विश्वविद्यालयहरू र तिनमा रहेका पदहरू भागबण्डामा बाँडिए। यही भागबण्डाको प्रचलन अद्यापि कायमै रहिरहेँदा राजनीतिक तहमा हुने किचलोले विश्वविद्यालयहरूलाई समस्यामा पार्दै लगेको छ।

यस पटक भने त्रिविका कुलपति एवं प्रधानमन्त्री प्रचण्डले विश्वविद्यालयहरूमा हुने गरेको भागबण्डालाई अन्त्य गर्दै योग्यताका आधारमा नियुक्ति दिने सार्वजनिक घोषणा गर्नुभएको छ। त्रिविकै दीक्षान्त समारोहमा यो उद्घोष भएको हो तर पनि आमनागरिकले पूर्णतः विश्वास गर्न सकेको अवस्था भने छैन। यसमा सचेत भई कुलपति एवं प्रधानमन्त्रीले आफ्नो बोली र कर्ममा तादात्म्यता ल्याउन जरुरी छ।

त्रिविकै उपकुलपति सिफारिस गर्ने क्रममा गठित शिक्षामन्त्री एवं विश्वविद्यालयका सहकुलपतिको अध्यक्षताको समितिले करिब महिना दिनसम्म कुनै काम गर्न नसक्नु र एक महिनापछि निकालिएको प्रस्ताव आह्वान विवादमा पर्नुले पनि पदाधिकारीको अस्थिरताको चिह्न होला भन्नेमा शङ्का उपशङ्काहरू उब्जिएका छन्। व्यक्ति लक्षित विज्ञापन सिफारिस समितिले गरेको आरोप लागेर पुनः अर्को विज्ञापन गर्नुपर्ने अवस्था आउनु सिफारिस समितिको असफलता नै हो र यसको उत्तरदायित्व सो समितिले लिएको देखिएन। त्यसैले पनि यो समितिले कस्तो व्यक्ति खोज्ला भन्ने चर्चा हुने गरेको छ।

अर्को कुरा सिफारिस समिति गठन हुँदादेखि नै त्यसमा रहेका सदस्यको बारेमा चर्चा हुन थालेको थियो। सिफारिस समितिले प्राध्यापक डाक्टरहरूबाट कार्ययोजना र व्यवस्थापकीय योजना माग गरेको छ तर यसको मूल्याङ्कन गर्ने ठाउँमा उपप्राध्यापक रहनाले पनि शिक्षा क्षेत्रमा संलग्नहरू

हुन सकेको देखिँदैन। यस्ता सबै आशङ्काहरूलाई चिर्दै कुलपतिले भने जस्तै सक्षम व्यक्ति समितिले सिफारिस गर्न सक्नु पर्ने र कुलपतिले नियुक्त गर्नुपर्ने चुनौती छ। आमसमुदाय यसैको प्रतीक्षामा छन् तर समय कति लामो हो अर्भै टुक्ने नहुँदा विश्वविद्यालयले गर्नुपर्ने धेरै महत्वपूर्ण निर्णयहरू रोकिएका छन्, जसले गर्दा प्राध्यापक, कर्मचारी तथा विद्यार्थीलाई मर्का परिरहेको छ।

सरकार, राजनीतिक दल र समाज सबैले विश्वविद्यालयमा प्राध्यापक र डाक्टर नै उपकुलपति चाहिने सबल धारणा निर्माण गरिरहेका छन्। तहसन्तस हुँदै गएका विश्वविद्यालयमा वरिष्ठता, योग्यता, क्षमता आदिको मूल्याङ्कन हुन छाडनाले गुणस्तरीयतामा हास आउँदै गएको कुरा पनि सबैले स्वीकार गरेको विषय हो। सबैभन्दा ठुलो गल्ती चाँहिँ भागबण्डा नै हो भन्नेमा सबै एकमत भइसकेको सन्दर्भ छ। रोगहरूको उपचार सबैले खोजेको अवस्था छ तर 'टाउकाको औषधी नाइटामा लाई' भने भई रोग एकातिर र उपचार अर्कोतिर हुने त होइन भन्ने डर पनि उठेको छ। त्रिविकै इतिहास हेर्दा सबै समयमा सबै पदाधिकारीहरू प्राध्यापक डाक्टर नै भएका छन्। धेरै पटक त उपप्राध्यापकहरू पनि उपकुलपति भएका छन्। एक पटक त सहायक प्राध्यापक सहकुलपति, उपप्राध्यापक उपकुलपति, सहप्राध्यापक शिक्षाध्यक्ष र प्राध्यापक रजिस्ट्रार भएको इतिहास पनि साक्षी छन्। त्यसैले योग्य क्षमतावान् व्यक्तिको खोजी नै महत्वपूर्ण हो र त्यसमा सिफारिस समिति सफल हुन सक्नु पर्छ।

विद्यवारिधि गरेका अवकाशप्राप्त प्राध्यापकहरू र लामो समय विश्वविद्यालयमा बिताएका कार्यरत

प्राध्यापक अहिले सिफारिस समितिले माग गरेभन्दाजम्मा कार्ययोजना तयार गर्न व्यस्त छन्। कतिले आफ्ना योजना प्रस्तुत गरिसके भने कतिपय तयारीमा छन्। त्यसरी विज्ञापनबमोजिम दरखास्त बुझाउनेमा मात्रै सिफारिस समिति केन्द्रित रह्यो भने उपयुक्त पात्र नभेटाउन पनि सक्छ भन्नेमा सचेत हुनु पर्छ। जोसँग योजना छ, जसले विश्वविद्यालय बुझेको छ, जोसँग आत्मसम्मान छ, उसले सबै सन्दर्भमा जसले मागे पनि दरखास्त हाल्छ भन्ने हुँदैन। सिफारिस समितिलाई 'सर्व कर्मिणी' पनि भनिने हुँदा योग्य पात्रले दरखास्त नहालेमा त्यस्ता व्यक्ति खोज्ने दायित्व पनि सिफारिस समितिको हो।

बुझाइएका कार्ययोजना त व्यावहारिकभन्दा बढी सैद्धान्तिक हुने गर्छन्। अधिकांश व्यक्तिहरूले त विश्वका ठूला तथा गुणस्तरीय विश्वविद्यालयले अबलम्बन गरेका नीति तथा कार्ययोजनाहरू वेबसाइटबाट डाउनलोड गरेर त्यसमा केही परिवर्तन गरी बुझाउँछन्। त्यसलाई गुणस्तरीय विश्वविद्यालयले अबलम्बन गरेका नीति तथा कार्ययोजनाहरू नबुझेको र त्रिविको वास्तविक समस्या के हो भन्ने पत्रपत्रिका पढेर मात्रै थाहा पाएको व्यक्तिले जतिसुकै राम्रो कार्ययोजना प्रस्तुत गरे पनि लागु गर्न सक्दैनन्। कुलपति र सहकुलपतिले वास्तविक क्षमतावान् व्यक्ति छान्ने प्रयत्न गर्ने हो भने लिखित कार्ययोजना होइन कि १५ मिनेट बसेर कुराकानी गरे पत्ता लगाउन सकिन्छ।

नपढेको प्राध्यापकले विश्वविद्यालय हाँकन सक्दैन। नपढाएको प्राध्यापकले विश्वविद्यालयलाई गति दिन सक्दैन। अनुसन्धानमा दखल नभएको प्राध्यापकले विश्वविद्यालयलाई गुणस्तरको कसीमा खरो उतार्न सक्दैन। विश्वविद्यालयको नियम, ऐन, कानून भिन्दै हिँडेको प्राध्यापकले विश्वविद्यालयको गरिमा बढाउन

सक्दैन। कक्षाकोठाभन्दा बढी बाहिर रमाउने प्राध्यापकले विश्वविद्यालयलाई नियन्त्रणमा राख्न सक्दैन। यस्ता कुरामा सिफारिस समिति र नियुक्ति दिने कुलपति कतिको संवेदनशील हुने भन्ने नै अहिलेको ठुलो चुनौती हो।

बिहान बेल्कै नेताको ढोकामा देखिने व्यक्तिले अध्ययन गर्दैन। नेता रिफाएर पद हत्याउने प्रयत्नमा लागेका प्राध्यापकलाई कक्षा कोठामा पस्ने फुर्सद हुँदैन भन्ने नेताहरूले बुझ्न सक्नु पर्छ। बिहानदेखि बेलुकासम्म राजनीतिक दलका काममा सक्रिय हुने प्राध्यापकको अनुसन्धानमा दखल हुँदैन भन्ने छ्याल गर्ने पर्छ। सत्ताको बलमा सात दिनको एक पटक हाँस गर्ने प्राध्यापकले विश्वविद्यालय हाँकन सक्दैन भन्नेमा पनि सचेत हुने पर्छ तर अर्भै पनि यो दुर्नियतिबाट विश्वविद्यालय बाहिर जाला भन्ने धेरैले सोचन सकेका छैनन्। प्रधानमन्त्रीले जस्तै गर्ने हो भने विश्वविद्यालयको हितमा कटिबद्ध प्राध्यापक खोज्न क्याम्पसको मैदानमा जान जरुरी छ। चोखो व्यक्ति चयन गर्नु कुलपतिका लागि अर्को चुनौती हो। त्यस्तो चोखो व्यक्ति सहकुलपतिको घरमा, कुलपतिको दैलोमा र नेता नेताको अधिपछि गर्दैनन्। प्रधानमन्त्रीले सिफारिस समितिको भर परेर मात्रै पुग्दैन, आफ्ना संयन्त्रहरूको पनि परिचालन गर्नु पर्छ।

नेपाल संस्कृत विश्वविद्यालयको पहिलो उपकुलपति हरिदेव मिश्र हुनुहुन्थ्यो। उहाँ कार्यालयमा दुई तीन वटा संस्कृतका ग्रन्थ राखेर बस्नु हुन्थ्यो। कोही प्राध्यापक उहाँलाई भेट्न पुग्यो भने तिनी किताब पल्टाएर पण्डितजी यसको अर्थ लगाउनुसु त भन्नुहुन्थ्यो। यसो गर्दा योग्यता नभएका र बिनाकामका प्राध्यापकहरू त्यहाँ जाने हिम्मत गर्दैनथे। विद्यार्थीहरूलाई समेत उनीहरूकै स्तरका ग्रन्थका प्रश्नहरू राख्ने गर्नुहुन्थ्यो। त्यसैले उहाँले अनावश्यक



तपाईं जहाँ भएपनि प्रतिदिन दैनिक तपाईंसँगै

ताजा र विश्वसनीय खबरको लागि

लगाइनु गर्नुहोस

www.pratidindaily.com

माघे संक्रान्ति

आज माघे संक्रान्ति अर्थात् माघ महिनाको प्रथम दिन हो । माघ मध्य हिउँदको एउटा महत्वपूर्ण महिना हो । आजका दिन सूर्य धनु राशीबाट मकर राशीमा प्रवेश गर्दछ र आजको दिनलाई माघे संक्रान्ति, तिलुवा संक्रान्ति या मकर संक्रान्ति या माघीका रूपमा आ-आफ्नै विशेषता र सांस्कृतिक महत्त्वका साथै मनाइने गरिन्छ ।

सनातन संस्कारमा तिलको महत्व

सनातन संस्कारमा तिलको विशेष महत्व छ । चाहे होम जाप गर्नलाई चरुको रूपमा होस् वा पूजा गर्दा अनि दान गर्दा होस् वा कुनै पितृकर्म अनि शुभकार्य, तिल अपरिहार्य छ । आजको दिन तिलको पकवानका लागि प्रसिद्ध छ । तिललाई भुटेर अनि सख्खरमा मुखेर बनाइएका लड्डुहरू आजको विशेष परिकार हो । त्यसै कारणले पनि माघे संक्रान्तिलाई तिलुवा संक्रान्ति पनि भनिन्छ । अर्कोतर्फ उत्तरी र दक्षिणी ध्रुवका बारेमा हामीले भूलोभना पढेका छौं । सूर्य र पृथ्वीको दिशालाई पनि लगभग यस्तै ध्रुवको अवस्थितिका आधारमा गणना र मापन गरिन्छ । आजबाट सूर्यको दिशा उत्तरायणतर्फ लाग्दछ । उत्तर उन्मुख यो सूर्यको दिशा अर्थात् न्यानो अरसर गर्ने र आजबाट हिउँद घट्दै जाने र बसन्तका साथै ग्रीष्म बढ्दै जाने मान्यता छ ।

छ भन्ने पुष्टि हुन्छ । यस्ता पोषिला खानेकुरा खानाले न्यानोका साथसाथै अन्य चर्म रोग र जोर्नीका समस्या आदिबाट समेत राहत मिल्दछ ।

मधेसमा माघे संक्रान्ति

मधेसमा भने मैथिल र थारु समुदायहरूले आज बडो सद्भावका साथ आज यो चाड मनाउने गर्दछन् । थारु समुदायमा आजको दिन येल्ले दुंगका रूपमा लगभग नयाँ वर्षका रूपमा मनाइन्छ । आजकै दिन किरात वंशले काठमाडौं उपत्यकामा आक्रमण गरी विजय हासिल गरेको र सोही विजय उत्सवलाई संवतका रूपमा किरात संवत् शुरु भएको

पनि प्रमुख चाड हो । माघे संक्रान्तिलाई मगर हरूले राष्ट्रिय पर्वका रूपमा मान्यता दिइएको छ । मगर समुदायमा आज तारो हान्ने खेल अत्यधिक प्रचलनमा छ । यस पर्वमा मगर हरूले धुमधामका साथ चेलीबेटी र पितृहरूको तीन दिनसम्म पूजा गर्दछन् । वन तरुल बिना मगरहरूको संक्रान्ति अपुरो हुने भएकाले उनीहरू संक्रान्तिअघि नै जङ्गलबाट वन तरुल खनेर ल्याउने र संक्रान्तिको अघिल्लो रात वन तरुल पकाउँछन् । घरका पुरुषहरूले धनुष काँडले तारो हान्दै पर्वमा रौनकता थप्छन् । उनीहरूले काठको फल्याकमा अन्नराले गोलो चिन्ह लगाई निसाना लगाउँदै तारो हान्छन् । तारोको निसाना लगाउने व्यक्तिलाई सम्मानका

सर्वत्र छेडेका भीषण पितामहले आजकै दिन मृत्युको इच्छा जाहेर गरेर बिदा भएको कुरा महाभारतमा उल्लेख छ । आजको दिन विभिन्न घाटहरू, नदीहरू अनि पवित्र स्थलमा स्नान गर्ने र्थालुहरूको भीड रहन्छ । नवलपरासीको देवघाट, सुनसरीको चतरा, काली गण्डकी किनार, पर्वतको सेतीवेनी, काठमाडौं शङ्खमूलको बागमती किनार आदि ठाउँहरूमा स्नान गर्ने श्रद्धालुहरूको घुँईचो रहन्छ । यसरी माघी नुहाइसकेपछि तिलको सुकेको बुट्यानलाई बालेर आगो ताप्ने चलन पनि छ । यसरी माघी नुहाएमा पाप मोचन हुने जनविश्वास छ । यस दिन स्नान गरी धिउ, चाकु, तिलको लड्डु, सागपात, तरुल, वस्त्र, पानीको भाँडो र मकलसहितको सीधा दान गरेमा विशेष फल प्राप्त हुने भविष्य पुराणमा उल्लेख गरिएको छ । संक्रान्तिबाट सुरु हुने यस स्नान माघ महिनाभरि नै चल्दछ ।

भापा कारागारका कैदीबन्दीलाई पुस्तक प्रदान

भद्रपुर(प्रस)। भापा कारागारमा रहेका कैदीबन्दीका लागि पुस्तक तथा खेलकुद सामग्री हस्तान्तरण गरिएको छ ।

नेपाल पुस्तक तथा स्टेसनरी व्यवसायी महासंघको १८ औं स्थापना दिवसको अवसरमा शनिवार विभिन्न मुद्दामा कैद भुक्तान गरिरहेका कैदीबन्दीहरूको पठन संस्कृतिको विकासका लागि पुस्तक हस्तान्तरण

तथा स्टेसनरीका सामान कारागारका आन्तरिक प्रशासन प्रमुख तथा बन्दी विकास पुस्तकालयका अध्यक्ष मनोज लावती, उपाध्यक्ष भरत साकी, सचिव रमेश पोखरेल र अविमण्डु माझीले ग्रहण गरेका थिए ।

व्यवसायीले विभिन्न विधाका पुस्तक प्रदान गरेको नेपाल पुस्तक तथा स्टेसनरी व्यवसायी महासंघ भापाका उपाध्यक्ष खगेन्द्र गौतमले बताए ।

गर्न अध्यक्ष सापकोटाले बताएका छन् । कार्यक्रममा नेपाल पुस्तक तथा स्टेसनरी व्यवसायी महासंघका कोशी प्रदेशका बरिष्ठ उपाध्यक्ष जीवन नेपाल पनि सहभागी थिए । उनले कारागारका कैदीबन्दीको हातमा पुस्तक परेपछि उनीहरूको व्यवहारमा परिवर्तन आउन सक्ने बताए । उनले पुस्तक मानसिक स्वास्थ्यका लागि पनि सहयोगी बन्ने अपेक्षा गरे ।



गरिएको नेपाल पुस्तक तथा स्टेसनरी व्यवसायी महासंघ भापाले जनाएको छ ।

उनका अनुसार कथा, कविता, उपन्यास, यात्रा संस्मरण, नाटक, फुटबल, भलिबललगायत जीवन उपयोगी पुस्तक प्रदान गरिएको हो ।

कार्यक्रममा बन्दी विकास पुस्तकालयका सचिव रमेश पोखरेलले नेपाल पुस्तक तथा स्टेसनरी व्यवसायी महासंघ भापाको खुलेर प्रशंसा गरे । कैदीलाई एक दिनको ८० रूपैयाँ र ७ सय ग्राम चामल सरकारले दिने गरेको छ । सरकारको भिन्नो सुविधाले कारागारभित्र पुस्तक, खेलका सामग्री लगायत बन्दीका आधारभूत आवश्यकता पुरा नभइहेको अवस्थामा पठन सामग्रीले आफूहरूलाई राहत दिएको उनले बताए ।

जिल्लाका विभिन्न पुस्तक तथा स्टेसनरी व्यवसायीबाट संकलित १ लाख ५२ हजार ६३६ रूपैयाँ बराबरको पुस्तक, स्टेसनरी र खेल सामग्री कैदीलाई प्रदान गरिएको महासंघ भापाले जनाएको छ ।

नेपाल पुस्तक तथा स्टेसनरी व्यवसायी महासंघ भापाका पदाधिकारीले कारागारभित्रै एक कार्यक्रमको आयोजना गरी कैदीलाई पुस्तक प्रदान गरेका हुन् । व्यवसायीले प्रदान गरेको पुस्तक

विनोद सापकोटाले जेल जीवनबाट मुक्त भएपछि नयाँ जीवनको सुरुवात गर्न र जीवनशैली परिवर्तन गर्न यी पुस्तकले महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्ने बताए । कारागारमा रहेका कैदीबन्दीहरूको ज्ञान, चेतना र सिर्जना फैलाउने उद्देश्यले पुस्तक हस्तान्तरण गरिएकाले यसको पूर्णरूपमा उपयोग गरी जीवनलाई ज्ञानबद्ध बनाउन पुस्तकले सहयोग

कार्यक्रममा नेपाल पुस्तक तथा स्टेसनरी व्यवसायी महासंघका केन्द्रीय सदस्य रविन बराल, प्रदेश उपाध्यक्ष राजकुमार दाहाल, भापा ४ का ईकाई अध्यक्ष दुर्गा धिमिरे र व्यवसायी महासंघका पदाधिकारीको सहभागिता थियो । भापा कारागारभित्र आयोजना भएको कार्यक्रमको सहजीकरण सचिव चन्द्रमणी धिमिरेले गरेका थिए ।

माघे संक्रान्ति घ्यु चाकु खाने दिन



मानिन्छ । थारु समुदायमा पौष महिनाको अन्तिम दिन जिता मरना भन्दै सुँगुर काट्ने चलन पनि रहेको छ । यसरी काटिएको सुँगुरको मासु सामुदायिक रूपमा धमार गीत गाउँदै रमाइलो गर्दै भोज खाने अनि जाग्राम बस्ने चलन छ । आनन्दी नामक चामलको जाँड परिचमी थारु समुदायमा निकै चर्चित छ । यसैगरी छोरीचेलीहरू माइत आउने र फर्कदाखेरि 'निसराउ' अर्थात् उपहारहरू दिएर पठाउने चलन छ ।

नेवार समुदायमा 'घ्युचाकु सँलु'

नेवार समुदायमा 'घ्युचाकु सँलु' नामले माघे संक्रान्ति मनाइन्छ । उनीहरूले चाकुमा तिल मिसाएर लड्डु बनाएर खाने तथा दान दिने गर्दछन् । आज काठमाडौं उपत्यका नजिकैको पनौतीमा ऐतिहासिक मकर मेला लाग्दछ, लिच्छवी राजा मानदेवका पालादेखि यो मेला शुरु भएको हो ।

साथ तीतेपाती लगाएर काँधमा बोकेर गाउँ घुमाइन्छ र खान दिइन्छ । मगर समुदायका बालबालिकाहरू चाहिँ सौँभमा जम्मा भई घरघरमा गई बासी आन्द्रा पाई कि नपाई भन्दै सोध्दै रमाइलो गर्छन् । घरमा रहेका मानिसले ती बालबालिकाहरूलाई बचेखुचेका खानेकुरा दिन्छन् अनि बालबालिकाहरू रमाउँदै अर्को घरमा जान्छन् ।

मकर स्नान आरम्भ

नदीनालाको देश नेपाल उद्वाम बिन्दु भएको सनातन संस्कारमा जलाशयहरूमा गरिने स्नानको विशेष महत्व रहन्छ । यस्तै मध्य हिउँदको मकर स्नानको पनि विशेष महत्व रहन्छ । मकर संक्रान्तिबाट सुरु हुने यस स्नान माघ महिनाभरि नै चल्दछ ।

मकर स्नानको धार्मिक र पौराणिक मान्यता यस दिनको धार्मिक र पौराणिक मान्यताका बारेमा चर्चा गरौं । महाभारतमा भीष्म पितामहलाई इच्छा मृत्युको वरदान थियो । रणभूमिमा अर्जुनका धनुष वाणहरूले शरीरमा

उत्तरायण आरम्भ

वर्ष दिनमा दुई पटक सूर्यको स्थितिमा परिवर्तन हुने गरेको छ। ती दुई परिवर्तनलाई "उत्तरायण र दक्षिणायन" भनेर बुझिन्छ । ६-६ महिनाको अवधिमा सूर्यले मकर राशीदेखि मिथुन राशीसम्म गेचर गर्दा त्यस समयलाई उत्तरायण भनिन्छ भने जब सूर्य कर्कट राशीदेखि धनु राशीसम्म प्रवेश गर्दछ त्यो समयलाई दक्षिणायन भन्ने गरिन्छ।

उत्तरायणको अवधिमा सूर्यको परिक्रमा मार्ग बिस्तारै उत्तरतर्फ लाग्दै गरेको हामीले देख्न सक्छौं। शास्त्रको अनुसार उत्तरायणलाई सकारात्मकता तथा दक्षिणायनलाई नकारात्मकताको प्रतीक मान्ने गरिन्छ। शास्त्रको अनुसार उत्तरायणको ६ महिना देवताहरूको एक दिन हुन्छ भने दक्षिणायनको ६ महिना देवताहरूको एक रात।

पौराणिक भनाई के रहेको छ भने उत्तरायणको बेला मृत्यु भएका मानिसहरूले मोक्ष प्राप्त गर्छन् भने दक्षिणायनको बेला मृत्यु भएका मानिसहरूले पुनर्जन्म लिनु पर्छ । यसैकारण पनि सूर्यको यी दुई स्थितिलाई मानिसहरूको संसारबाट मुक्तिको मार्ग मान्ने गरिएको पाइन्छ। उत्तरायणको बेला दिनहरू लामो र रातहरू छोटो हुने गर्दछन् । उत्तरायणमा विवाह, गृह प्रवेश, व्रतबन्ध आदि विशेष शुभकार्य गर्नु उचित मानिन्छ।

हजार बढी भूकम्पपीडित बिरामीको उपचार

भापा(प्रस) । भूकम्पप्रभावित जाजरकोटको कुशे गाउँपालिकाका तीन स्थानमा सञ्चालन गरिएको स्वास्थ्य शिविरबाट एक हजार बढी बिरामीले उपचार सेवा पाएका छन्।

नेपाल रेडक्रस सोसाइटीको भूकम्प प्रतिकार्य कार्यक्रमअन्तर्गत क्यानेडियन रेडक्रसको सहयोगमा कुशे गाउँपालिका-२ को टापुचौर, वडा नम्बर ६ को घरगा र वडा नम्बर ९ को पैकमा सञ्चालित आपतकालीन क्लिनिकमा १ हजार ४७ जना बिरामीको उपचार गरिएको हो। कुशे गाउँपालिका-९ चौराठाकी २४



वर्षीया सुत्केरी कल्पना नेपालीको केही दिनअघि चिसोका कारण ज्यान गएपछि गत आइतबारदेखि एक हप्ते आपतकालीन स्वास्थ्य शिविर सञ्चालन गरिएको आयोजकले

जनाएको छ। त्यहाँका बासिन्दालाई सामान्य उपचारका लागि पनि हजारौं रूपैयाँ खर्च गरेर जिल्ला बाहिर जानुपर्ने बाध्यता छ। 'आपतकालीन स्वास्थ्य शिविरबाट घरदैलोमै सेवा पायो हामी एकदमै खुसी छौं' स्थानीय गौरी बुढाले भनिन्, 'भूकम्प पछि त्रिपालको बसाइँले बिरामी थिए। डाक्टरले राम्रो सँग चेकजाँच पनि गर्नुभयो। औषधि पनि दिनुभयो। उपचारका लागि बाहिर जानुपर्ने। घण्टै पैदल हिँडेर उपचारका लागि बिरामीहरू

शिविरमा आएका थिए। शिविरमा रुघाखोकी, टाइफाइड, निमोनिया, दम, पखाला, पाटेघर खस्ने समस्या, गर्भवती, सुत्केरी, पेटका बिरामी, मनोरोगी, छाला र आँखालग्नताका समस्या लिएर बिरामीहरू आएको र उनीहरूको निःशुल्क उपचारको व्यवस्था मिलाइएको नेपाल रेडक्रस सोसाइटी स्वास्थ्य सेवा विभागका निर्देशक मोना अर्वालले जानकारी दिइन्। उनका अनुसार वीर अस्पतालका डाक्टर राजन नारायण नकमी र डाक्टर सोभना थापासहितको स्वास्थ्यकर्मीको टोलीले उपचार गरेको थियो।

मानव डेन्टल

काँकरभिट्टारोड, बोलबम पेट्रोलपम्प पूर्व, बिर्तामोड

फोन: ०२३-५४२६९६, मो: ९८५२६४०४०५

स्वास्थ्य मुस्कान, स्वास्थ्य जीवन, यही हो मानव डेन्टलको पहिचान

दैनिक सेवाको लागि

- डा. मेची अञ्चल अस्पतालबाट
- डा. भैरहवाबाट
- डा. काठमान्डौबाट

वर्गीकृत विज्ञापन संकलन केन्द्रहरू :

<p>चन्द्रगढी, भद्रपुर</p> <p>लोकबहादुर कुँवर : ९८४२६३३९९६ द्रोण अधिकारी : ९८४२६२८०९९</p>	<p>दमक</p> <p>विष्णु सुब्बा : ९८५२६६०९३७ देविबहादुर बरनेले : ९८९७२२४६२९</p>	<p>मेचीनगर</p> <p>चारआली : ९८४२७०३०९३ गोबिन्द धिमिरे : ९८५२६४०९५०</p>	<p>उर्लाबारी</p> <p>रुपेन्द्र शर्मा : ९८४२०९२४०६ विराटनगर क्रिस्टिम आर्इ : ०२९-५२५६९८</p>	<p>इलाम, गंगालबारे</p> <p>रणवीर लिठबू ९८९६९८७७५७</p>	<p>काकरभिट्टा</p> <p>फ्रेन्डशिप पुस्तक पसल ०२३-५६२४२४</p>	<p>भापा बजार</p> <p>बरत राजवंशी ९८९७०४९००९</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------

<p>आजको राशिफल</p> <p>मेष : स्वादिष्ट भोजनको अवसर प्राप्त हुने योग छ । प्रेम जीवन पनि सफल रहनेछ । आज समस्या दसाउँदा सुखदुःखमा साथ दिनहरू भेटिनेछन् ।</p> <p>वृष : आज आफ्नो अधिकार प्राप्तिका लागि संघर्ष गर्नु पर्ला ।</p>	<p>कर्कट : पराक्रम बढ्नुका साथै धन लाभका योग पनि देखिन्छन् । अरुलाई प्रभावित पारेर काम बन्नेछ । लाभदायी छलफल हुनेछ ।</p> <p>सिंह : रोकिएका अधुरा कामहरू पुरा हुन सक्छ । मनमा हर्ष, उमङ्ग र उत्साह छान्नेछ ।</p>	<p>तुला : प्रेमसम्बन्ध र प्रणयप्रसङ्गका लागि श्रेष्ठ समय रहेको छ । आफन्त र मित्रवर्गको सहयोग पाइनेछ ।</p> <p>वृश्चिक : वाणीमा कुशलता आउने दिन परेको छ । नयाँ काम र करियरको क्षेत्रमा मन जाने</p>	<p>मकर : साथीको सुभाबले महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्नेछ । भाग्य बलमा कमी भएको आभास गर्नु हुनेछ । सामाजिक काममा व्यस्त हुने समय</p> <p>कुम्भ : बोलीचलन र भाषण आदिमा प्रशंसा मिल्नेछ ।</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------