

कनकाई माई मेलामा ठगी धन्दा



• **विनोद सापकोटा**
भापा। भापाको कनकाई मेलामा मेला ठेक्का लिनेहरूले पार्किङ र भिटीरी करको नाममा ठगी गरेका छन्। सम्बन्धित पालिकाहरू कनकाई र शिवसताक्षी नगरपालिकाले कनकाई माई मेलाका लागि तोकिएको दररेटभन्दा मेला संचालकहरूले दोब्बर तेब्बरबढी रकम असुलेका हुन्। कनकाई नगरपालिकाले कनकाई मेलामा पार्किङ गर्नेहरूका लागि साइकल पार्किङ शुल्क रु २०, मोटरसाइकल पार्किङ शुल्क रु ५०, कार, जिप, भेन साना सवारीसाधन पार्किङ शुल्क रु १०० र ठूला सवारी बस, ट्रकसमेतका लागि पार्किङ शुल्क रु २०० दररेट कायम गरेर

मेला संचालकलाई संचालनको अनुमति दिएको थियो। तर, मेला संचालकले नगरपालिकाले तोकिएको दररेटभन्दा दोब्बर र तेब्बरबढी रकम असुलेका छन्। नगरपालिकाले स्कुटर र मोटरसाइकलको लागि ५० रुपैयाँ पार्किङ शुल्क तोकिएकोमा मेला संचालकले १०० रुपैयाँ असुलेका छन् भने कार, जिप, भेन, छोट्टाहातीका लागि १०० रुपैयाँ तोकिएकोमा त्यसको तेब्बर ३०० रुपैयाँ शुल्क उठाएका छन्। त्यस्तै कनकाई नगरपालिकाले भिटीरी करतर्फ प्रति स्ववायर फुट (स्पेशल) रु २५, भिटीरी प्रति स्ववायर फुट (न्यूनतम) रु २० र सबैभन्दा साना पसलका लागि न्यूनतम रु ५०० तोकिएको थियो।

तर, मेला संचालकले दररेटभन्दा निकै बढी आफूखुशी भिटीरी कर लिएको व्यवसायीहरूले बताएका छन्। तीर्थयात्रीले भन्दा पनि यो वर्ष माईमेलामा व्यापार गर्नेले अधिक गुनासो गरेका हुन्। सवारी पार्किङ शुल्क, स्टलको लागि भिटा, विद्युत, आवश्यक वस्तुको शुल्क अत्यधिक असुल गरिएको उनीहरूले गुनासो गरेका हुन्। कनकाईको पश्चिम तटीय क्षेत्रमा लागेको मेला शिवसताक्षी नगरले ठेक्का दिएर आयोजना भएको हो भने कोटीहोम क्षेत्रमा कनकाई नगरपालिकाले ठेक्का लगाएर आयोजना भएको हो। व्यवसायीहरूले एक फुट भिटाको १ हजार रुपैयाँसम्म ठेकेदारले रकम असुल गरेको गुनासो गरेका छन्। 'हाम्रो व्यापार एक दिन हुन्छ। उहाँहरूले पाँच दिनका लागि भन्दा जबरजस्त शुल्क उठाउनु हुन्छ,' शिवसताक्षीका व्यवसायी हिक्मत लामाले भने 'यस्तै हो भने अर्को वर्षदेखि ऐतिहासिक धार्मिक माघे संक्रान्तिको मकर मेला निमित्तयान हुन बेर हुन।' कनकाई नदीमा वर्षेनि लाइदै आएको

✧ बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

भापामा दादुरा आउटब्रेक, एकै गाउँका ६ संक्रमित

भापा(प्रस)। भापा गाउँपालिकाको एउटै गाउँका ६ जनालाई दादुराको संक्रमण देखिएको छ। भापा गाउँपालिकाको वडा नं ७ को सन्थाल बस्तीका ६ जनालाई दादुरा देखिएको हो। ७ वर्षदेखि ३७ वर्षसम्मका उमेर समूहका संक्रमितहरू ४ जना महिला र २ जना पुरुष रहेका छन्। सन्थाल बस्तीका सन्थाल समुदायका दुई जना, थापा थरका तीन जना र ब्राइली थरका एकजनामा पोर्जिटिभ देखिएको स्वास्थ्य कार्यालय भापाले जनाएको छ। त्यस्तै बिर्तामोडका एकजनामा पनि दादुराको संक्रमण देखिएको छ। भापा गाउँपालिकामा ६ जनामा दादुरा आउटब्रेक भएको स्वास्थ्य कार्यालय भापाका प्रमुख रमेश बाराकोटीले बताए। सन् २०२३ मा भापामा ६ जनालाई दादुरा देखिएको थियो। तर, सन् २०२४ को दुई साताकै अवधिमा ७ जनालाई संक्रमण देखिसकेको स्वास्थ्य प्रमुख बाराकोटीले बताए। भापा गाउँपालिकामा पहिलो संक्रमण पुष



१३ गते देखा परेको थियो। शरणामती स्वास्थ्य चौकीमा आएका ती संक्रमितको रगत परीक्षणका लागि ल्याबमा पठाइएको थियो। त्यसको रिपोर्ट पुष २५ गते पोर्जिटिभ आएपछि भापा गाउँपालिकाको

स्वास्थ्यकर्मीहरूको टोलीले पुष २६ गते सो टोलमा खटिएर नमूना संकलन गरेको थियो। त्यसबेला ६ जनाको रगत संकलन गरिएकोमा पाँचजनामा पोर्जिटिभ देखिएको भापा गाउँपालिकाका स्वास्थ्य शाखा प्रमुख प्रेमकुमार न्यौपानेले बताए। त्यसको रिपोर्ट शुक्रवार आएको

टोली, गाउँपालिकाका कार्यवाहक अध्यक्ष अन्जुदेवी थपलियासहितका जनप्रतिनिधि, विद्यालयका शिक्षकलगायतबीच संक्रमण रोकथामका विषयमा बृहत अन्तरक्रिया गरिएको छ। स्वास्थ्य शाखा प्रमुख न्यौपानेले अन्य संक्रमितको खोजीका लागि कन्ट्याक्ट ट्रेसिङ शुरु गरिएको बताए। उनले रेपिड रेस्पोनस टीम परिचालन गरिने, घरघुरी सर्वेक्षण गरिने, सम्बन्धित व्यक्तिहरूलाई अभिमुखीकरण गरिने जानकारी दिए। संक्रमितहरूलाई भिटाइन 'ए' को उपचार गरिएको उनले बताए। अन्तरक्रिया कार्यक्रममा विश्व स्वास्थ्य संगठनकी संगीता शाह, स्वास्थ्य कार्यालय भापाका प्रमुख रमेश बाराकोटी, गाउँपालिकाका कार्यवाहक अध्यक्ष अन्जुदेवी थपलिया, सुन्सरीका कन्हैया शाह, वडा नं ५ र ७ का वडाध्यक्षहरू, स्वास्थ्य शाखा प्रमुख प्रेमकुमार न्यौपाने लगायतको सहभागिता रहेको थियो।

अधुवा खोलाको पुलमुनिबाट बालकको उद्धार



बिर्तामोड(प्रस)। कट्याग्रिने जाडोमा बिर्तामोडको अधुवा खोलाको पुलमुनि बस्दै आएका एक बालकको उद्धार गरिएको छ। अर्जुनधारा वडा नं ५ कंचनवारी घर बताउने सेवलाल चौधरी र स्व. गीता चौधरीका छोरा १० वर्षीय आकाश चौधरीलाई बिर्तामोड उद्योग वाणिज्य संघका महासचिव अर्जुनकुमार मैनालीलगायतको टोलीले मंगलवार पुलमुनिबाट

उद्धार गरेको हो। ती बालक विगत दुई महिनादेखि त्यही पुलमुनि र आसपास क्षेत्रमा बस्दै आएका थिए। बेवारिसे अवस्थामा भेटिएका ती सडक बालकको ठेगाना पत्ता लागेपछि अर्जुनधारा नगरपालिकाका नगर प्रमुख बलदेव गोम्वेनलाई खबर गरिएको थियो। नगर प्रमुख गोम्वेनको पहिलमा नगरपालिकाले परिवारलाई बुझाउनेगरी ती बालकको जिम्मा लिएको छ। अर्जुनधारा

नगरपालिकाका नगर प्रहरीका कमाण्डर अर्जुन तामाङ र नगर प्रहरी श्याम आचार्यले परिवारलाई बुझाउने गरी ती बालकको जिम्मा लिएका हुन्। बिर्तामोड उद्योग वाणिज्य संघको आसन्न निर्वाचनमा अध्यक्षका उम्मेदवार मैनाली, नेपाल उद्योग तथा व्यवसायी महासंघ बिर्तामोडका अध्यक्ष युवराज निरीला, बालबालिका तथा शिक्षा संचार मन्त्रका अध्यक्ष सरोज पौडेल, राइट एजुकेशन कन्सल्टेन्सीका नविन बोहोरा, अटिटर विवेक गिरीलगायतको उपस्थितिमा ती बालकलाई जिम्मा लगाइएको हो। अटिटर गिरीले ती बालकलाई न्यानो लुगा प्रदान गरेका थिए। ती बालक संरक्षणविहीन अवस्थामा घर छोडेर बाहिर बस्दै आएको बताइएको छ।

बेसहारा व्यक्तिलाई लायन्सको सहयोग

भापा(प्रस)। कनकाई माईमा बेसहारा भएका एक असहाय व्यक्तिलाई लायन्स क्लब अफ बिर्तामोड लेडीले न्यानो लुगा र खानेकुरा दिएको छ। छोराछोरीले माईमा पुर्‍याएर अलपत्र छोडेका व्यक्तिलाई ब्लाकेट,टोपी र खानेकुरा प्रदान गरिएको लायन्स क्लबका डिप्टि चिफ डिप्टि चिफ निरज ओलीले बताए।



उनको कोही पनि नरहेको ओलीले जानकारी दिए। लायन्स क्लब अफ

बिर्तामोड लेडीकी अध्यक्ष निरज ओलीलगायतले सो सहयोग प्रदान गरेका थिए। लायन्स क्लब अफ बिर्तामोड लेडीले विभिन्न मानवीय सहयोग गर्दै आएको छ। पाँच दिनअघि सो संस्थाले कनकाई ४ स्थित पुकार अपांग अशक्त समाजमा आश्रितहरूलाई सहयोग गरेको थियो।

भूकम्प दिवसमा च्याली र प्रवचन कार्यक्रम

भद्रपुर(प्रस)। २६औं राष्ट्रिय भूकम्प सुरक्षा दिवसका अवसरमा भापामा चेतनामूलक कार्यक्रम गरिएको छ। भापाको सदरमुकाम भद्रपुरमा दिवसको अवसरमा भूकम्प न्यूनीकरणसम्बन्धी प्लेकार्डसहित च्याली र प्रवचन कार्यक्रम गरिएको हो। जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति भापाको आयोजनामा भएको कार्यक्रममा नेपाल प्रहरी र सशस्त्र प्रहरीको जिल्ला नेतृत्वसहितको



प्रहरी टोली, रेडक्रसकर्मी र राष्ट्रसेवक कर्मचारीहरूको सहभागिता थियो। च्यालीपछि जिल्ला प्रशासन कार्यालय भापाको परिसरमा प्रमुख जिल्ला अधिकारी एवं विपद् व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष बन्धुप्रसाद बाँस्तोलाको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा नेपाल रेडक्रस सोसाइटी भापा शाखाका सभापति लोकराज ढकाल र प्रजिअ बाँस्तोलाले भूकम्पबाट हुने क्षति न्यूनीकरणमा

सबै गम्भीर हुनुपर्ने बताउँदै भवन निर्माण आचारसंहिता पालना गर्नु पर्नेमा जोड दिएका थिए। नेपालमा वि.सं. १९९० सालको माघ २ गते गएको ठूलो भूकम्पको सम्झनामा फेरि हुनसक्ने त्यसको जोखिम न्यूनीकरणका लागि सचेतना जगाउन वि.सं. २०५५ सालबाट राष्ट्रिय भूकम्प सुरक्षा दिवस मनाउन थालिएको हो।

"स्वदेशी उत्पादनको प्रवर्द्धन हाम्रो अभियान"
नेपाली जुता उद्योगी समूह संगको सहकार्यमा
बिर्तामोड सिटी सेन्टर इन्भेष्टमेन्ट प्रा.लि. द्वारा आयोजित
प्रथम बिर्तामोड जुता चप्पल व्यापार महोत्सव-२०८०
२०८० पुस ०५ गते देखि माघ ०५ गते सम्म
सहभागी ब्राण्डहरू :
TOURIST PU-TIME, ROYAL SHOES, DJ PRODUCTION, DEARHILL SHOES, CROSSROAD SHOES, SMART SHOES, RUN NEVER STORES, FIRST WALK SHOES
आयोजक : BIRTAMOD CITY CENTER
स्थान : बिर्तामोड सिटी सेन्टरको प्राङ्गण
मिति : २०८० पुस ०५ गते देखि २०८० माघ ०५ गते सम्म

डा. विकाश जैशी, MD, DM वरिष्ठ विशेषज्ञ - कलेजो (लिभर), पेट, ग्यास्ट्रिक अल्सर जर्नलिस, हेपटाइटिस रोग समय: प्रत्येक महिनाको अठ्ठान आइतबार, काठमाडौँबाट	डा. प्रेम ब. शाही, MS, FISS प्रमुख विशेषज्ञ - हाडजोर्नी, नशा तथा मेरुदण्ड सर्जन समय: दैनिक सेवा	प्रा. डा. अरुण सेढाई, MD, DM प्रमुख विशेषज्ञ - मृगौला (किडनी), पित्तसर्प रोग तथा मृगौला प्रत्यारोपण फिजिसियन समय: प्रत्येक महिना विर हरिपटलबाट
डा. दिपायन पाण्डे, MD विशेषज्ञ - खाला, योग, योग्य, फुलरोग समय: प्रत्येक विहिबार	डा. हरिशंकर प्र. यादव, MD, FIEM विशेषज्ञ - मधुमेह, शार्डराईड, हार्मोन रोग। समय: दैनिक सेवा	प्रा. डा. गौरवराज ढकाल, MS, FISS प्रमुख विशेषज्ञ - मेरुदण्ड (स्पाइन), गर्दन, कम्मर, नशा दाँड रोग/सर्जन समय: प्रत्येक महिना विर हरिपटलबाट
डा. आलोक झा, MD विशेषज्ञ - मानसिक, नशा, रोग (बाल तथा किशोर मनोचिकित्सक) समय: प्रत्येक महिनाको पहिलो शनिबार	डा. धिरज ताम्राकार, MD विशेषज्ञ - आन्तरिक मेडिसिन तथा फिजिसियन। समय: दैनिक सेवा	डा. धर्मागत भद्राई, MD, DM प्रमुख विशेषज्ञ - बाल गायरोल, एलर्जी तथा रोग प्रतिरक्षा (इम्युनिटी) रोग समय: प्रत्येक महिना इशचुलीकेचर सेन्टरबाट
डा. केशव कु. मण्डल, MD विशेषज्ञ - नवजात शिशु तथा बाल रोग समय: दैनिक सेवा	डा. धिरज गिरी, MS विशेषज्ञ - नाक, कान, घाँटी, टाउको रोग समय: दैनिक सेवा	डा. विवेक कट्टेल, MD, FRCI प्रमुख विशेषज्ञ - बाथरोग तथा (युरिक एसिड), जोर्नी रोग समय: प्रत्येक महिना नचुरो हरिपटलबाट

स्वास्थ्य सेवाको दैनिकी
जिवनरक्षा पोलिक्लिनिक
एण्ड डायग्नोस्टिक सेन्टर प्रा. लि.
बिर्तामोड-८, मद्रपुररोड, भापा (यामाहा शोरूम अगाडि)
जानकारीका लागि सम्पर्क
023-531242/023-591566
प्याथोलोजि ल्याब/मिडिसो एक्स-रे/फिजियोथेरापी/ विशेषज्ञ ओ.पि.डि.
हेल्थ प्याकेज/डेन्टल/डिजिटल एक्स-रे
9817094601

लागूऔषधसहित शिवसताक्षी र भद्रपुरका दुई युवा पक्राउ



भद्रपुर(प्रस)। प्रतिबन्धित लागूऔषधसहित भद्रपुरका दुई युवा पक्राउ परेका छन् । विशेष सूचनाको आधारमा सोमवार दिउँसो प्रहरी चौकी गरामनीबाट खटिएको प्रहरी टोलीले बिर्तामोड नगरपालिका- ९ बाट शिवसताक्षी- १० का ३० वर्षीय आशिष भण्डारीलाई प्रतिबन्धित औषधि Tramadol- ७५ हजार ८ सय ३० क्वाप्सुल, Dicyclomine- २३ हजार ९ सय ७० क्वाप्सुल र Vibel- ५ सय ९० क्वाप्सुलसहित प्रहरीले पक्राउ गरेको हो । मे. १ ह ४९५५ नम्बरको अटोमा सवार रहेका भण्डारीले अटोको बिभिन्न भागमा लुकाई छिपाई ल्याउँदै गरेको उक्त परिमाणको प्रतिबन्धित औषधि बरामद भएको थियो । ठुलो परिमाणमा औषधि बरामद भएसँगै अटोसहित भण्डारीलाई

नियन्त्रणमा लिई थप अनुसन्धान भइरहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय भन्नाले जनाएको छ । यसैगरी प्रहरी बिट मेची पुलबाट खटिएको प्रहरी टोलीले भद्रपुर- ५ बाट स्थानीय २२ वर्षीय राहुल ठाकुरलाई १ ग्राम ७ सय ८० मिलिग्राम ब्राउनसुगरसहित पक्राउ गरेको छ । त्यस्तै ईलाका प्रहरी कार्यालय रानी विराटनगरबाट खटिएको प्रहरी टोलीले मोरङको विराटनगर- १५ बाट ब्राउनसुगर ११ मिलिग्राम र नाईट्रोजन औषधि १० चक्कीसहित स्थानीय ४६ वर्षीय अरुण शाही र ४६ वर्षीय साजन श्रेष्ठलाई पक्राउ गरेको छ ।



बिर्तामोड(प्रस)। बिर्तामोड नगरपालिका वडा नम्बर ७ गरामनीस्थित वेल्स मोडल स्कुलमा बेलुन फुलाउने ग्यास सिलिन्डर विस्फोट हुँदा एक जना गम्भीर घाइते भएका छन् ।

स्कुलले मंगलवार आयोजना गरेको स्पोर्ट्स मीट कार्यक्रमको सजावटका लागि हाइड्रोजनको ग्यास सिलिन्डरबाट बेलुन फुलाउने क्रममा विस्फोट हुँदा अन्दाजी ५५ वर्षका भारतीय नागरिक गणेश सहनी घाइते भएका हुन् । उनलाई उपचारको लागि बीएण्डसी हस्पिटल पठाइएको र अवस्था चिन्ताजनक रहेको विद्यालयका संस्थापक जय प्रसाईले बताए । विद्यालयको सजावटका लागि भारत सिलिगुडीको पार्टी डेकोरेशन

सिलिगुडी भन्ने कम्पनीले ठेक्का लिएको थियो । तिनै कम्पनीले सहनीलाई कामदारको रूपमा खटाएको थियो । घाइतेको कम्मर मुनिको भाग

क्षतविक्षत अवस्थामा थियो । विस्फोटमा उनको खुट्टा चूँडिएर भरेको थियो । घाइतेलाई परिवारका सदस्यले बीएण्डसीबाट थप उपचारका लागि भारतको सिलिगुडी लिएर गएको छ । विस्फोटमा एक विद्यार्थी सामान्य घाइते भएको जनाइएको छ । उक्त ग्यासको सिलिन्डर पढ्कदा निस्किएको आवाजले सोही विद्यालयका कक्षा ९ मा अध्ययनरत बिर्तामोड ७ बस्ने टिका तामाङकी छोरी १५ वर्षीया कुसुम तामाङको कानमा समस्या आई उपचारको लागि बीएण्डसी अस्पतालमा पठाईएको प्रहरीले जनाएको छ । सो घटनापछि विद्यालयले खेलकुदको कार्यक्रम स्थगित गरेको छ ।

आशा ज्वेलर्स

मद्रपुर ८, सगरमाथा चोक

आकर्षक तथा राम्रो मोडलमा बिना रसायनको गरगहना बनाउनु परे हामीलाई सम्भन्नुहोस ।



प्रो. जितेन्द्र प्रसाद सोनार
सम्पर्क: ९८१७८५५१७२,
९८६८००८५२

बिर्तामोड नगर अस्पताल

उपलब्ध सेवाहरु

बाल रोग विशेषज्ञ सेवा

राजिब बस्नेत हरेक दिन
बिहान १० बजेदेखि १२ बजेसम्म

निःशुल्क नर्मल डेलिभरी सेवा

(प्रसूति सेवा)
हरेक दिन, २४ नै घण्टा

मानसिक, नसा तथा टाउको रोग विशेषज्ञ

दैजि १२ बजेदेखि २ बजेसम्म

रुमी तथा प्रसूति रोग विशेष

दैजि १ बजेदेखि ४ बजेसम्म

- भिडियो एक्स-रे
- एक्स-रे
- इन्जीनी
- २४ घण्टे इमरजेन्सी सेवा (सञ्चालनको तयारीमा)
- डाइलिसिस सेवा (सञ्चालनको तयारीमा)
- गर्भवती जाँच सेवा
- रेभिजिबिरुद्ध भ्याक्सिन
- परिवार नियोजन सेवा
- पाठेघरको सुखको क्यान्सर जाँच
- निःशुल्क सुरक्षित गर्भपतन सेवा
- बच्चाहरूमा हुने कुपोषण जाँच तथा व्यवस्थापन
- नसर्ने रोगको जाँच
- किटजन्य कोभिडको निःशुल्क जाँच
- खोप कार्यक्रम
- निरोगिता प्रमाणपत्र दिने

नेपाल सरकारबाट तोकिएका ९८ प्रकारका औषधिको निःशुल्क वितरण, विशेषज्ञ डाक्टरबाट दैनिक औषिडी तथा परामर्श सेवा उपलब्ध छ ।

बिर्तामोड नगर अस्पतालमा स्वास्थ्य बीमा सेवा सञ्चालनमा छ ।



हल्दिबारीका ४० जना विपन्नलाई कम्बल वितरण

हल्दिबारी(प्रस)। भद्रपुर हल्दिबारीका ४० जना विपन्नलाई कम्बल वितरण गरिएको छ । हल्दिबारी -४ स्थित सनातन धर्म सेवा समिति किरातेश्वर शिव मन्दिर एवं किरातेश्वर गुरुकुलमा शुरु भएको गरुड पुराणको अवसरमा विपन्न परिवारलाई कम्बल वितरण गरिएको हो ।



लायन्स क्लब अफ बिर्तामोड लेडी र हल्दिबारी ४ का पूर्व वडा अध्यक्ष होमप्रसाद चुडालद्वारा सौजन्य गरिएको कम्बल कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि गाउँपालिका अध्यक्ष रविन्द्रप्रसाद लिड्डे, उपाध्यक्ष लक्ष्मीदेवी मैनाली, लायन्स क्लब अफ बिर्तामोड लेडीका अध्यक्ष निरु

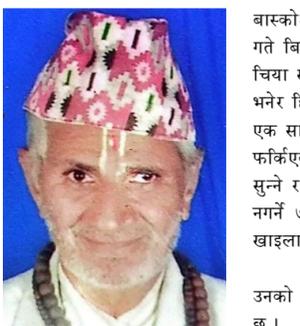
अप्रेती ओली, लायन्स क्लबका डिप्टि चिफ निराज ओली, नेपाली काग्रेस हल्दिबारीका सभापति गंगा प्रसाईलगायतले वितरण गरेका थिए । जाडो बढेसँगै विपन्न परिवारलाई लक्षित गरि लायन्स क्लब अफ बिर्तामोड लेडीसंगको समन्वयमा कम्बल वितरण गरिएको पूर्व

वडाध्यक्ष चुडालले बताए । पुराण आयोजक समितिका अध्यक्ष बलराम गिरीको अध्यक्षता एवं हल्दिबारी गाउँपालिका अध्यक्ष लिड्डेको प्रमुख आतिथ्यतामा भएको कार्यक्रममा २६ औं वार्षिक उत्सव एवं १७ औं गरुड पुराण मंगलवारबाट शुरु भएको छ ।

उद्घाटन कार्यक्रमलाई प्रमुख अतिथि लिड्डेले गाउँपालिका उपाध्यक्ष मैनाली, काग्रेस गाउँ सभापति प्रसाई, समाजसेवी नितेश शाहलगायतले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए । स्वगत मन्तव्य पण्डित सोमनाथ सुवेदीले गरेको कार्यक्रमको संचालन देविका अधिकारीले गरेकी थिइन् ।

गुरुकुल संचालन गर्नका लागि पुराणको आयोजना गरिएको जनाइएको छ । पुराणमा कथावाचक भारत दार्जीलङका ख्यातिप्राप्त पण्डित दीपकिशोर भट्टराई साथै सहवाचकमा हल्दिबारी ४ का युवा पण्डित सुजन सुवेदी रहेका छन् ।

एकैदिन दुई बृद्ध बेपत्ता



भापा(प्रस)। मोरङको पथरीशानिश्चरे-९ र उर्लावारी-९ बाट एकैदिन ७६ वर्षीय जनकलाल बास्कोटा र नारायणप्रसाद सापकोटा बेपत्ता भएका छन् । उनीहरू दुवै जना गत पुष २१ गते बिहानदेखि परिवारसँग सम्पर्कविहीन भएका हुन् । नाति लेखनाथ

बास्कोटाका अनुसार पुष २१ गते बिहान साढे ७ बजेतिर चिया खाएर चौक निस्कन्छु भनेर हिँडेका उनका हजुरबुबा एक साता बिबिसकदा पनि घर फर्किएका छैनन् । कान कम सुन्ने र बेला-बेला होसका कुरा नगर्ने ७६ वर्षीय बास्कोटा हेर्दा खाइलाग्दो देखिन्छन् ।

उनको एकोहोरो हिँडेरहने बानी छ । एक सातायता खोजीलाई तीव्र बनाए पनि कहिलै कतै नभेटिएको लेखनाथको भनाइ छ । उनी छोरा गोपाल बास्कोटाको साथमा बस्दै आएका थिए । त्यस्तै, सोही दिनको सोही समयमा उर्लावारी-९ का ७६ वर्षीय नारायणप्रसाद सापकोटा बेपत्ता भएका छन् ।

कन्काई... माईमेला यस वर्ष पनि उल्लासका साथ लागेको थियो । प्रत्येक वर्ष माघ १ गते लामो मेला हेर्न कन्काई माई किनारमा हजारौं भक्तजनको हुँडुचो लागेको थियो । माईमेलामा नेपाल र भारतबाट भक्तजनहरू आउने गरेका छन् । यो वर्ष अन्य वर्षभन्दा बढी भिडभाड रहेको कोटीहोम धार्मिक विकास संस्थाका अध्यक्ष शेरबहादुर थापाले जाकारी दिए । विगतका वर्षभन्दा यो वर्ष मेला व्यवस्थित भएको तीर्थयात्रीले बताएका छन् । कनकाई पुलमा तीर्थयात्रीको पैदलयात्रालाई प्रहरीले रोकेपछि विगत वर्षको जस्तो जाम थिएन । पुलको दुवै मुकामा प्रहरीको तैनाथीले एक मिनेट पनि जाम भएन । माई मेलाको सुरक्षाका लागि करिव २ सय सुरक्षार्थी परिचालन गरिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालयका प्रहरी निरीक्षक दुण्डिराज गिरीले बताए । मेलाको सुरक्षाका लागि सशस्त्र

बिर्ता (सेप्टी तथा टल सफाई)
बिर्तामोड, काठमा

जलफोन: ९८२५९५२६८०
९८१६०६३२६६
९८२५९५२६७७
९८०४९९५५९५

सेप्टी तथा टल सफाई गर्ने परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस् । पहाडी क्षेत्रमा पनि सेवा उपलब्ध छ ।

बिर्तामोड ५ मा खेलकुद विकास समिति



भापा(प्रस)। बिर्तामोड ५ मा वडा खेलकुद विकास समिति गठन भएको छ । नगर खेलकुद विकास समितिअन्तर्गत वडा नं ५ को समिति गठन भएको हो । रोजित गुरुङको अध्यक्षतामा गठन भएको समितिको उपाध्यक्षमा दिपेश चौधरी र सुजन मेचे, सचिव भूपेन्द्र श्रेष्ठ, सहसचिव ओसिन तामाङ रहेका छन् । त्यस्तै सदस्यहरूमा निशाल सुब्बा,

प्रेमकृष्ण श्रेष्ठ, बुद्ध लिड्डे, सन्जय गुरुङ, बिरेन्द्र कार्की, नवीन राई र मेनुका मगर रहेका छन् । नगर खेलकुद विकास समितिका अध्यक्ष विकास गिरीको अध्यक्षता तथा वडा नं ५ का वडा अध्यक्ष रोहित प्रसाईको प्रमुख आतिथ्यमा भएको भेलामा भापा बास्केटबल संघका अध्यक्ष प्रकाश लिड्डे, समाजसेवी लक्ष्मीप्रसाद बास्कोटा, सुज शर्पा, दिपेन चौधरीलगायत जनप्रतिनिधि, नगर खेलकुद विकास समितिका पदाधिकारी, स्थानीय संघ संस्थाका प्रतिनिधि र खेलाडीहरूको उपस्थिति रहेको थियो ।

बुद्धशान्ति गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय कोशी प्रदेशको १५ दिने सूचना						
संघियार पूर्व	:	श्री डम्बर रिजाल पश्चिम: श्री सरु गौतम उत्तर: श्री रिता राईको नाममा जारी गरिएको ।				
साविक बुधबारे ६	हाल बुद्धशान्ति गाउँपालिका ३ बस्ने श्री रुद्र प्रसाद दाहालले निजका नाममा दर्ता कायम रहेको तपसिल बमोजिम जग्गामा भवन निर्माण, नक्सा पास तथा निर्माण कार्यको अनुमति पाउँ भनी निवेदन तथा घर नक्सा पेश गर्नु भएकोमा तपाईं सधियारको उपस्थिति नरहेकोले स्थानीय सरकार संचालन ऐन २०७४ को दफा ३१ को उपदफा (क) बमोजिम यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । उक्त विवरणमा कुनै हकदावी भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ७ (सात) दिनभित्र आफू नो प्रमाण सहित यस कार्यालयमा निवेदन पेश गर्नुहोला । घ्यादभिन्न कुनै दावी विरोध नभए कानुन बमोजिम भइजाने व्यवहार समेत सुचित गरिन्छ ।					
जग्गा रहेको स्थान	सि. नं.	किता नं.	क्षेत्रफल	नक्सा दर्ता	सूचना प्रकाशित मिति	सर्जिमिन मिति
बुद्धशान्ति-३	-	४९५९	०-०-७	२०८०/०९/११	२०८०/०९/२९	२०८०/०९/११

क्यान्सरबाट बचाउ, स्वस्थ रहौं

- क्यान्सर रोगका कारण:**
- वंशाणुगत कारण,
 - निष्क्रिय जीवनशैली,
 - विषादीयुक्त खाद्य पदार्थको प्रयोग,
 - प्रदूषित वायुमण्डल,
 - तारेको, झानेको तथा फाष्ट फूड एवं जंकफूडलगायत अस्वस्थकर खानाको उपभोग,
 - नूनको बढी सेवन,
 - मदिरा तथा सूतजन्य पदार्थको सेवनले क्यान्सर जस्तो प्राणघातक रोग लाग्न सक्दछ ।
- यसबाट बच्न,**
- पान, सुपारी, गुट्का, चुरोटलगायतका सुतजन्य पदार्थ र मदिराको सेवन नगरो,
 - प्रशस्त मात्रामा फलफूल तथा हरियो सागसब्जीलगायत स्वस्थकर र ताजा खाना खाने गरौं,
 - लामो समय राखिएका, तारेका, झानेका तथा फाष्ट फूड एवं जंकफूडको उपभोग घटाऔं,
 - नूनको उचित मात्रामा प्रयोग गरौं,
 - नियमित शारिरीक अभ्यास गरौं र सक्रिय जीवनशैली अपनाऔं ।
- स्वस्थ रहौं, दीर्घ जीवनयापन गरौं ।**





सम्पादकीय

भयावह सडक दुर्घटना

दुई दिनअघि २४ घण्टामा २४ जनाको मृत्यु भएको तथ्यांकले नेपालमा सडक दुर्घटनाको विकराल समस्याले त्रसित बनाएको छ। रेल, हवाई तथा सडक यातायातको विकास एवं विस्तार नभएको अवस्थामा सानातिना दुर्घटना तथा भिरबाट लडेर एकाध जनाको ज्यान जानु सामान्य मानिन्थ्यो। अपशोच, सडकमा गुड्ने सवारी साधन दुर्घटनामा परेर विश्वमा हरेक वर्ष १४ लाख हारहारीमा मानिसले ज्यान गुमाइरहेका छन्। नेपालमै पनि सडक दुर्घटनामा परेर दैनिक आठ जनाका दरले बर्सेनि करिब दुई हजार पाँच सय जनाको ज्यान जाने गरेको आँकडा सार्वजनिक छ। ट्राफिक प्रहरीको तथ्यांक अनुसार पाँच वर्षको अवधिमा सडक दुर्घटनामा परेर झन्डै १३ हजारको हारहारीमा ज्यान जानुका साथै ८० हजारभन्दा बढी घाइते भएका छन्। विश्व स्वास्थ्य संठनले उल्लेख गरेको प्रतिवेदनमा त भन्नु यो आँकडालाई अझै माथि देखाइएको पाउनुले दुर्घटनाको भयावह स्थितिको चित्रण गरेको छ।

विश्वभर देखिएको सवारी असुरक्षालाई ध्यान दिँदै संयुक्त राष्ट्रसङ्घले 'विश्व सडक सुरक्षा दशक कार्ययोजना' तर्जुमा गरी विश्वभर लागु गरे अनुसार नेपालमा पनि सडक सुधार कार्ययोजना (सन् २०१३-२०२०) लागु गरेको घोषणा गरिएको थियो। सोही अनुसार राष्ट्रिय सडक सुरक्षा परिषद् स्थापना भएर पनि केवल स्थापनामै सीमित रहनुलाई सडक सुरक्षाविज्ञहरूले सरकारले सडक सुरक्षालाई ध्यान दिन नसकेको आँक्याउँदै आएका छन्। सडक सुरक्षाका साथै सवारी दुर्घटना न्यूनीकरणको विषयलाई सम्बोधन गर्ने उद्देश्यले विभिन्न समयमा ऐन, नियम, निर्देशिका तथा कार्ययोजनाहरू जारी नगरिएका भने होइनन् तर तिनको प्रभावकारिता छैन। नेपालको संविधान अन्तर्गत नागरिकका आधारभूत आवश्यकतासम्बन्धी नीतिमा यातायात सुविधामा नागरिकको सरल, सहज र समान पहुँच सुनिश्चित गर्दै यातायात क्षेत्रमा लगानी अभिवृद्धि गर्ने र वातावरण अनुकूल प्रविधिलाई प्राथमिकता दिँदै सार्वजनिक यातायातलाई प्रोत्साहन र निजी यातायातलाई नियमन गरी यातायात क्षेत्रलाई सुरक्षित र व्यवस्थित बनाउने भन्ने उल्लेख छ।

भौतिक पूर्वाधार तथा यातायातमन्त्री स्वयम्ले पनि सडक सुरक्षासम्बन्धी प्रभावकारी कानूनको अभाव भएको बताउनुले यसतर्फ सरकारको तत्काल ध्यान जान आवश्यक देखिन्छ। सडक सुरक्षा एवं यातायातसम्बन्धी विज्ञहरूले राज्यको कमजोर नीतिलाई आँक्याउँदै आएका छन्। राज्यको सवारी नीतिले चालकलाई जिम्मेवार बनाउन नसक्नु अर्को मुख्य कारणको रूपमा देखिएको उनीहरूको भनाइलाई मनन गर्नुपर्ने हुन्छ। अदक्ष चालकको जिम्मा सवारीसाधन भएको कारण ८० प्रतिशतभन्दा बढी दुर्घटना हुने गरेको छ भने बाँकी २० प्रतिशत सडक तथा अन्य प्राविधिक कारणले हुने गरेको विज्ञहरूको भनाइले केही समयअघि सार्वजनिक भएको ७० हजार नक्कली सवारी अनुमतिपत्र वाहक चालक भएको यातायात व्यवस्था विभाग स्वयम्को छानबिनले देखाउनुलाई गम्भीरतापूर्वक लिन आवश्यक छ। यस्ता विषयले सडक सुरक्षामा चुनौती दिएका छन्।

Pratidin National Daily

प्रतिदिन



तपाईं जहाँ भएपनि प्रतिदिन दैनिक तपाईंसँगै

ताजा र विश्वसनीय खबरको लागि

लगइन गर्नुहोस

www.pratidindaily.com

बिजुलीसित विकासको गहिरो नाता रहेको हुन्छ। जुन देशमा बिजुलीको जति बढी खपत हुन्छ त्यस देशले त्यति नै बढी आर्थिक विकास गरेको हुन्छ, ठीक यसको विपरीत जुन देशमा बिजुलीको जति कम खपत हुन्छ त्यस देशमा त्यति



• शैलेन्द्र बहादुर शहा

करोडौं वर्षअघि वर्तमान भूमध्य सागरदेखि पूर्वतर्फ टैथिस सागर फैलिएको तथ्यमा भूगोलाविद् तथा भूगर्भशास्त्री सहमत छन्। उनीहरूका अनुसार यसको उत्तरमा साइबेरियन सिल्ड र दक्षिणमा इन्डो-अस्ट्रेलियन प्लेट थियो। करिब १४० करोड वर्षपहिलेदेखि यी महाद्वीपमा बाक्लो वर्षा भयो। परिणामतः नदीनालाबाट कटान भई टैथिस महासागर पुरिन थाल्यो। त्यसको तत्कालीन र दीर्घकालीन प्रभावबाट करिब ३० करोड वर्षपहिला पृथ्वीभित्र भौगर्भिक उथलपुथल भयो। त्यस कारण पृथ्वीको भूगर्भभित्र टिबेटियन (युरेसियन) प्लेट र इन्डियन प्लेट निर्माण भए। भौगर्भिक हलचलका कारण यी प्लेट परस्परमा नजिकिएर टोकिन थाले। एविरतले करिब साढे छ करोड वर्षपहिले ती प्लेटको घर्षणबाट तत्कालीन समुद्रमुनिको जमिन माथि उठ्दै गएको प्रायः अधिकांश वैज्ञानिकको निष्कर्ष छ। त्यसैको परिणाम तत्कालीन टैथिस सागरको स्थानमा हाल देखिएका विशाल हिमाल तथा पहाड निर्माण हुन पुगे। पडिङ्कारद्वारा लिखित 'एकीकरणका बडाकाजी भाग-२ (२०७८)' मा भूगर्भविद् लाई उद्धृत गर्दै यसरी प्रकाश पारिएको छ : कुनै समय इन्डियन प्लेट र तिब्बती प्लेटको विचमा रहेको विशाल समुद्र क्रेटेसियस समयसम्म रह्यो। इन्डियन प्लेट र तिब्बती प्लेट आपसमा जोडिएपछि त्योविचको समुद्र हरायो। कडा रूपमा बसेको तिब्बती

प्लेटमुनि कमजोर इन्डियन प्लेट बर्सेनि घुम्दै छ। परिणामतः सोविचको भू-भाग माथि उठ्न थाल्यो र हालको हिमालय पर्वत शृङ्खलाको उत्पत्ति भयो। हिमालय शृङ्खलाको सिमानामा पर्ने यस क्षेत्रमा भइरहने भौगर्भिक प्रक्रियाको यी प्रभावित भू-भागलाई वैज्ञानिक भाषामा सबडक्सन जोन पनि भनिन्छ। यो जोनमा हाल पनि इन्डियन प्लेट बर्सेनि करिब तीन, चार सेमीका दरले र टिबेटियन प्लेट बर्सेनि करिब एक सेमीका दरले परस्परमा घर्षण टोकिकैँदै गइरहेको वैज्ञानिकको दावी छ। त्यसै गरी वैज्ञानिकहरूकै एक अर्को दावी अनुसार पृथ्वीको सतहमुनि रहेको भारतीय प्लेट प्रतिवर्ष दुई सेन्टिमिटरको दरले उत्तरमा युरेसियन (टिबेटियन) प्लेटमुनि घुम्नरहेकाले हिमालय क्षेत्रमा भूकम्पीय दारार पैदा भइरहेको छ। त्यसरी घुम्नेक्रममा शक्ति सञ्चय हुन्छ, त्यो बाहिर आउने प्रक्रिया भूकम्प हो भनी वैज्ञानिकले परिभाषा गरेको पाइन्छ।

तुलसीलाल अमात्यद्वारा लिखित 'बुद्ध, बुद्धत्व र बुद्ध-दर्शन (२०७८)' मा के स्पष्ट उल्लेख छ भने "चीन, भारत र नेपाल अडिरेको पत्रहरूमध्ये भारत नेपालको पत्र उत्तरतिर सर्किरहेको चीन अडिरेको पत्रसँग थिचिएर हिमालय पहाड माथि उठेको हो र आज पनि यो भन्नु उठ्दै छ।" यो तथ्यलाई चिनिथी वैज्ञानिकले अझै विस्तृत रूपमा यसरी केलाएका छन् : सिसापाङ्मा (गोसाइँस्थान हिमशृङ्खला) र सगरमाथाको टाकुरा क्रमशः वार्षिक ०.६० र ०.८४ मिलिमिटरका दरले बढिरहेको अनुमान छ। यसरी हिमालयको उत्पत्ति र अग्लो हुने क्रम तीनदेखि चार करोड वर्षपहिले सुरु भएको मानिन्छ। यसरी समष्टिगत रूपमा हिमालयको उचाइ प्रतिवर्ष बढ्दै गएको तथ्यमा वैज्ञानिक एकमत छन्। अतः यो प्रक्रियालाई भूगर्भविद्दे भौगर्भिक

शब्दमा 'हिमालयन अप-हिभल सिद्धान्त' भनेका छन्। यही सिद्धान्त अनुसार विश्वको सर्वोच्च हिमाल सगरमाथा, उच्च हिमाल र पहाड निर्माण भएको तथ्य वैज्ञानिकले खुलासा गर्दै आएका छन्। यसरी हराएको टैथिस सागरमाथि चुलिएको पृथ्वीको सर्वोच्च शिखर सगरमाथाको गाथा पनि विशिष्ट छ। के पश्चिम नेपालमा केन्द्रबिन्दु बनाएर ठुलो भूकम्प जान सक्छ ? नेचर जियोसाइन्स तथा साइन्स जर्नलमा प्रकाशित एक अनुसन्धान प्रतिवेदन अनुसार भविष्यमा पश्चिम नेपालमा विनाशकारी भूकम्प जान सक्ने अनुमान गरेको छ। विसं २०७२ वैशाखमा भएको भूकम्पका कारण जमिनमुनि उत्सर्जन भएको ऊर्जा पश्चिम नेपालतर्फ धकेलिएको छ। त्यस कारण पश्चिम नेपालमा भूकम्प जाने खतरा बढेको वैज्ञानिकले आँक्याएका छन्। भूकम्प यही मिति र समयमा आउँछ भन्ने यकिन गर्ने कुनै वैज्ञानिक आधार छैन। भूकम्प आउने दिनको भविष्यवाणी गर्ने कुनै ठोस वैज्ञानिक आधार छैन। आविष्कार हालसम्म भएको पाइँदैन। विगतमा भूकम्प गएका इतिहासको आधार, भौगर्भिक बनेट, वस्तुस्थिति, भौगर्भिक शक्ति सञ्चयको अवस्था आदिको आधारमा नै वैज्ञानिकले भूकम्प जान सक्ने अनुमान लगाएको पाइन्छ। यद्यपि भूगर्भभित्र रहेका भारतीय टिबेटिक प्लेट र टिबेटियन टिबेटिक प्लेटमाथिको भूसतह अर्थात् हिमालय र पहाडी क्षेत्रलाई केन्द्रबिन्दु बनाई समय समयमा भूकम्प जान सक्ने अनुमान भने सहजै लगाउन सकिन्छ।

फेरि पनि यो अनुमानले यस क्षेत्रमा कुन मिति र समयमा भूकम्प जान्छ भन्ने यकिन गर्न सकिँदैन। भूकम्प कहिले जान्छ भन्ने यकिन गर्न नसकिए पनि कुनै पनि समयमा भूकम्प जान सक्छ भन्ने निष्कर्ष विगतमा यस

क्षेत्रलाई केन्द्रबिन्दु बनाएर गएका भूकम्पको इतिहासको आधारमा अनुमान लगाउन सकिन्छ। पश्चिम नेपालमा भूकम्प जान सक्ने सम्भावित यस्तै एउटा आधारलाई मान्ने हो भने विगतमा पाकिस्तानमा गएको भूकम्प पनि एउटा उदाहरण हो। पाकिस्तानको आजाद कश्मीर राज्यमा ७.६ म्याग्निच्युडको भूकम्प गएको थियो। यो भूकम्प पनि हिमालय क्षेत्रमा नै गएको थियो। पश्चिम नेपालमा सन् १९०५ यता ठुलो भूकम्प गएको छैन। त्यस कारण सो क्षेत्रमा अब ८.५ म्याग्निच्युडभन्दा ठुलो भूकम्प जान सक्ने चेतावनी वैज्ञानिकले दिएका छन्। गोरखा भूकम्पबाट पश्चिम सरेको ऊर्जा त्यस क्षेत्रमा पाँच सय वर्षसम्म सञ्चित ऊर्जामा मिसिएको छ। त्यस कारण पश्चिम नेपालमा निकै बढी ऊर्जा जम्मा हुन पुगेको छ। फलस्वरूप उक्त ऊर्जा बाहिर निस्कनका लागि ठुलो भूकम्प जान सक्ने अनुसन्धानकर्ताको दावी छ। भूकम्पविद् एवं त्रिभुवन विश्वविद्यालयका प्राडा दीपक चम्लागाईंका अनुसार पश्चिम नेपालमा विनाशकारी भूकम्प नगएको करिब आठ सय वर्ष भयो। मुख्य दरारमा प्रत्येक वर्ष भारतीय प्लेट दुई सेन्टिमिटरका दरले भित्र छिर्छ। जसले गर्दा भारतीय प्लेट एक सय वर्षमा करिब दुई मिटर भित्र पस्छ।

यसैगरी आठ सय वर्षमा अड्केर बसेको १४ मिटर जुनसुकै बेला सर्न सक्ने भएकाले पश्चिम नेपालमा जुनसुकै समयमा भूकम्प जान सक्ने सम्भावना रहेको उहाँको भनाइ छ। यसरी भूकम्प जुनसुकै स्थान र समयमा आउन सक्ने भएकाले मानिसको वशमा छैन। अब के गर्ने ?

प्रकृतिले आफ्नो व्यवस्थापन आफैँ गर्छिन्। मानव नै प्रकृतिको अतुलनीय बुद्धिमान्नी, विवेकशील प्राणी हो। यस अर्थमा प्राणीको अभिभावकीय नेतृत्वकर्ताको श्रेय पनि मानवलाई नै जान्छ। यसमा वैज्ञानिक मानवको अझै बढी भूमिका छ। किनकि भूकम्पको कारणले जैविक तथा भौतिक संरचना नष्ट हुनुमा मानवीय पक्ष नै बढी जिम्मेवार देखिन्छ। मानिसको दिमागले यस्ता खाले भूकम्पीय समस्याको पूर्ण समाधान गर्न सक्दैन भने थप समस्या पनि निम्तन दिनु हुँदैन भन्नेमा सजग रहनु श्रेयस्कर हुन्छ। भूकम्पबाट हुने सम्भावित प्राविधिक क्षति न्यूनीकरणका लागि विश्वभरका सम्बन्धित वैज्ञानिक, विद्वान् गहिरो अध्ययन, अनुसन्धान, अन्वेषण कार्यमा जुटिरहेका छन्। विगतमा हिमालय क्षेत्रमा गएका भूकम्पको इतिहासबाट यस क्षेत्रका सरकार र समाजले गहिरो पाठ सिक्न जरुरी छ। अधिल्ला भूकम्पको अन्तरालको तथ्याङ्कसित संवेदनशील हुन आवश्यक छ। भूकम्पसँग सम्बन्धित राज्य संयन्त्र, सरकारी तथा कूटनीतिक संयन्त्र, प्राविधिक जनशक्ति, प्राविधिक मोत साधन, ज्योतिषीय संयन्त्रविचको सञ्चार, समन्वय, सम्पर्क घनीभूत हुन जरुरी छ। विभिन्न शैक्षिक तहका पाठ्यक्रम तथा पाठ्यपुस्तकमा भूकम्पसम्बन्धी विषय समावेश गराउनु राज्यको दायित्व हो।

राज्यको सुरक्षा संयन्त्र, स्वास्थ्य तथा खाद्य क्षेत्र, स्वयंसेवक, निजी तथा गैरसरकारी क्षेत्रहरूविच अन्योन्याश्रित सम्बन्ध र तालमेलको आवश्यकता छ। भूकम्प प्रतिरोधसम्बन्धी विषयमा राज्यले लिने नीतिगत निर्णय पनि उतिकै जिम्मेवार छ। भू-इन्जिनियरबाट घरको बनेटको जाँच गराउने कार्य पनि उतिकै उपलब्धिमूलक मानिन्छ।

नेपालको ऊर्जा विकासमा नयाँ उपलब्धि



• श्रीमननारायण

नेपाल सरकारले दक्षिणी छिमेकी राष्ट्र भारतसँग दीर्घकालीन विद्युत् व्यापार सम्झौता गरेर मुलुकको समृद्धिका लागि सुनौलो ढोका खुलाएको छ। प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड'को गत जेठ महिनामा सम्पन्न भारत भ्रमणका क्रममा भारतका प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीले आगामी १० वर्षमा नेपालबाट भारतले १० हजार मेगावाट बिजुली खरिद गर्ने घोषणा गरेका थिए। सो घोषणालाई मूर्तरूप प्रदान गर्ने काम भएको छ। भारतका विदेशमन्त्री एस जयशंकरको हालै सम्पन्न नेपाल भ्रमणका अवसरमा नेपालसँग भारतले १० वर्षमा १० हजार मेगावाट विद्युत् खरिद गर्ने सम्झौतामा हस्ताक्षर भएको छ। यस सम्झौतासँगै नेपालको जलस्रोतमा लगानीकर्ताको ध्यान आकर्षित हुने सम्भावना बढेको छ। भारत सरकारको मन्त्रपरिषदले विद्युत् व्यापारको दीर्घकालीन सम्झौतामार्फत नेपालबाट आगामी १० वर्षमा १० हजार मेगावाट विद्युत् खरिद गर्नेसम्बन्धी प्रस्ताव गत बढौमा स्वीकृत गरेको थियो। यो सम्झौता नेपालको आर्थिक विकासमा कोसे ढुंगा साबित हुन सक्ने भएकाले यसलाई एउटा महत्वपूर्ण उपलब्धिका रूपमा लिन सकिन्छ। बिजुलीसित विकासको गहिरो नाता रहेको हुन्छ। जुन देशमा बिजुलीको जति बढी खपत हुन्छ त्यस देशले त्यति नै बढी आर्थिक विकास गरेको हुन्छ, ठीक यसको विपरीत जुन देशमा बिजुलीको जति कम खपत हुन्छ त्यस देशमा त्यति

नै बढी पछ्यौटेपन रहेको हुन्छ। नेपालमा बिजुलीको उत्पादन बढेसँगै विकासको गति पनि बढेको छ।

नेपालका परराष्ट्रमन्त्री एनपी साउदको मैत्रीपूर्ण निमन्त्रणामा नेपाल भारत संयुक्त आयोगको सातौँ बैठकमा भाग लिन नेपाल आउनुभएका भारतीय विदेश मन्त्री एस जयशंकरको नेपाल भ्रमणका क्रममा भएका सम्झौता नेपालका निमित्त निकै उपयोगी रहेका छन्। खास गरिकन विद्युत् व्यापारका क्षेत्रमा भएको सम्झौताको दीर्घकालीन प्रभाव पार्ने देखिन्छ। भारतका सरकारी तथा निजी क्षेत्रका कम्पनीले अल्पकालीन, मध्यमकालीन र दीर्घकालीन रूपमा विद्युत् खरिदबिक्री सम्झौता गरी नेपालमा उत्पादित बिजुली खरिद गर्न सक्ने भएका छन्। यसै साता भारत सरकार ऊर्जा मन्त्रालयका सचिव र नेपाल मन्त्रालयका सचिवको सहअध्यक्षतामा भएको ऊर्जा क्षेत्रमा सहकार्यसम्बन्धी सञ्चालक समितिको ११औँ बैठकपछि दुई देशबीच दीर्घकालीन ऊर्जा व्यापारसम्बन्धी सम्झौतामा हस्ताक्षर भएको छ। यी बैठकमा ऊर्जा व्यापार, जलविद्युत् परियोजना र प्रसारण लाइनको कार्यान्वयन नेपाल र भारतबीचको दुई पक्षीय सहकार्यलायतको विषयमा विस्तृत समीक्षा हुनुका साथै संयुक्त प्राविधिक टोली (जेटीटी)लायत विभिन्न दुईपक्षीय समितिमा भएका प्रगतिद्वयगत पनि छलफल भयो। बैठकमा १३४ केभी र मुनिका प्रसारण लाइनमार्फत हुने अन्तरदेशीय ऊर्जा व्यापारका मोडालिटीलाई स्वीकृति गरियो। भारतका विदेशमन्त्री र नेपालका परराष्ट्रमन्त्री हालै विशेष महत्व रहेका तीनवटा नयाँ १३४ केभी प्रसारण लाइनको उद्घाटन गर्नुभयो, जसमा रक्सौल (विहार-भारत) कुशाहा (नेपालको दोस्रो सर्किट र नयाँ नौतनवा

(उत्तर प्रदेश, भारत) मैनहिया (नेपाल) रहेका छन्। करिब २ सय मेगावाट प्रसारण क्षमता थपने यी प्रसारण लाइनले भारत र नेपालबीचको समग्र प्रसारण क्षमता १४०० मेगावाट पुऱ्याउनेछ। त्यस्तै, नयाँ नौतनवा मैनहिया प्रसारण लाइन नेपाल र भारतको उत्तरप्रदेश बीचको पहिलो प्रसारण लाइन बनेको छ। नेपालका प्रधानमन्त्रीको सन् २०२२ अग्लिलमा भएको भारत भ्रमणको दौरान जारी गरिएको भारत-नेपाल संयुक्त दृष्टिकोण पत्रलाई सामेल गर्दै दुवै पक्ष संयुक्त जलविद्युत् विकास समितिको पहिलो बैठक छिट्टै बोलाउन सहमत भएका छन्। भारतीय विदेशमन्त्रीको हालै सम्पन्न भारत भ्रमणमा यसपटक नेपालको हितमा निकै उपलब्धिमूलक सम्झौता भएको विश्लेषण गरिँदै छ। खासगरी विद्युत् व्यापारका क्षेत्रमा भएको सम्झौताले दीर्घकालीन प्रभाव पार्ने देखिन्छ। भारतका सरकारी तथा निजी क्षेत्रका कम्पनीले अल्पकालीन, मध्यमकालीन र दीर्घकालीन रूपमा विद्युत् खरिद बिक्री सम्झौता गरी नेपालमा उत्पादित बिजुली खरिद गर्न सक्ने भएका छन्। केही वर्षयता नेपालमा भारतीय लगानीमा जलविद्युत् आयोजना निर्माण हुने क्रमसमेत बढेको छ। भारत सरकारको स्वामित्वको सतलज जलविद्युत् निगमको लगानीमा ९ सय मेगावाटको अरुण तेस्रो जलविद्युत् आयोजनाको निर्माण कार्य चलिरहेको छ। तल्लो अरुण पनि भारतीय सरकारी कम्पनीले नै निर्माण गर्ने तय भइसकेको छ। भारतीय लगानीमा नेपालमा दूला जलविद्युत् आयोजना बन्न थालेपछि त्यस्ता आयोजनाको विद्युत् खरिद गर्न भारत सरकारले यस किसिमको विद्युत् व्यापार सम्झौता गर्न अत्यावश्यक भएको थियो।

विद्युत् व्यापारका निमित्त विद्युत् सबस्टेसन र प्रसारण लाइन विस्तारमा पनि भारत सरकारले लगानी गर्दै आएको छ। सरकारले आगामी १२ वर्षमा कुल २८ हजार मेगावाट बिजुली उत्पादन गर्ने लक्ष्यसहितको ऊर्जा विकास रणनीतिसमेत बनाइसकेकाले आगामी दिनमा विद्युत् व्यापारको यो परिमाण बढाउन सकिनेछ। उत्पादित विद्युतमध्ये १३ हजार मेगावाट आन्तरिक खपतका लागि र १६ हजार मेगावाट भारतलायतका देशमा निर्माण गर्ने लक्ष्य तय गरिएको छ। विद्युतको दूलो माग रहेको भारतमा हाल २ लाख ३० हजार मेगावाटको आपूर्ति भइरहेको छ। यसमा ६० प्रतिशत कोइलाबाट उत्पादन भइरहेको छ। भारतलाई पनि स्वच्छ ऊर्जा चाहिएको छ, यसको लाभ नेपाललाई हुनेछ। भारतीय विदेशमन्त्रीको नेपाल भ्रमणका क्रममा विद्युत् व्यापारसँगै अन्य केही महत्वपूर्ण सम्झौतामा समेत हस्ताक्षर हुनुले भारत सरकार नेपालको विकासमा निरन्तर प्रतिबद्ध रहेको पुष्टि गरेको छ। दुवै देशबीच सम्पर्क सञ्जाल विस्तार, व्यापार, जलस्रोत एवं नेपालले निर्माण गरेको मुनाल स्याटेलाइट प्रक्षेपण गर्न भारत सरकारले सहयोग गर्नेसम्बन्धी सम्झौतामा पनि हस्ताक्षर हुनुले विदेशमन्त्रीको भ्रमणलाई उपलब्धिमूलक ठानिएको छ। त्यसै गरी उच्च प्रभावी समुदायिक विकास परियोजना कार्यान्वयन गर्ने विषयको सम्झौतामा पनि परिमार्जन भएको छ। त्यस परिमार्जनअनुसार दूतावासले एउटा परियोजनामा २० करोड रूपैयाँसम्म खर्च गर्न सक्नेछ। नेपाल सरकारले यसको अनुगमन गर्नेगरी कार्य व्यवस्था मिलाउने जानकारी प्रधानमन्त्रीले स्पष्ट पारिसकेका छन्। यसैगरी, भूकम्प प्रभावित क्षेत्रको पुनर्निर्माणमा भारतको सहकार्यको मूर्तरूप लिएको छ। पुर्निर्माणका लागि भारत सरकारका तर्फबाट १० अर्ब रूपैयाँ अनुदान सहयोग गर्ने सहमतिपत्रमा

हस्ताक्षर भएको छ। नेपाल जलस्रोतको मामिलामा धनी देश भएर पनि यसले प्राकृतिक सम्पदाको सदुपयोग गर्न सकेको छैन। नेपालसित दूलो मात्रामा विद्युत् उत्पादन गर्न सकिने जलको भण्डार पनि छ। पानीभित्र केवल बिजुली मात्रै अडिँदैन। यसको सदुपयोग भएमा सिँचाइ र खानेपानीको समस्या पनि समाधान गर्न सकिन्छ। नेपालका कतिपय राजनीति दलको यथास्थितिवादी सोच र संकीर्ण राष्ट्रवादको नाशका कारण पनि नेपालमा जलस्रोतको सदुपयोग हुन सकेन। जबजब जलस्रोतको सदुपयोगको कुरा आउँछ राष्ट्रियता र स्वाभिमानको कुरा उठाइन्छ। जबकि, आर्थिक रूपले सम्पन्न देशको स्वाभिमान पनि स्वतः नै बलियो हुन्छ। यस्तै खाले अडानका कारण २०५० सालतिर नै निर्माण हुन सक्ने अरुण तेस्रो जलविद्युत् परियोजनाको काम २०७९/०८० मा सुरु भएको छ। नेपालमा भोलोमा खोलाको लाइसेन्स बोकेर हिँड्ने ऊर्जा मानिएमा पनि विभिन्न बखेडा भिक्री ऊर्जाको विकास हुन दिइएन।

नेपालले राष्ट्रिय राजधानी काठमाडौंमा पनि १९ घण्टासम्म लोडसेडिङ भैलेनुपर्ने अवस्था आयो। आजभन्दा साढे ९ वर्षअघि भारतीय प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदी नेपाल भ्रमणमा आउँदा नेपालको ऊर्जा संकट कम गर्न भारतले सहयोग गर्ने र पछि नेपालबाट उत्पादित बिजुली खरिद गर्ने वाचा गर्नुभएको थियो। भारतसित भएको विद्युत् विकास सम्झौता र विद्युत् व्यापार सम्झौतापरचात् प्रसारण लाइन निर्माण भएको छ र हिउँदमा भारतीयबाट बिजुली किन्ने र वर्षायामा भारतलाई बिजुली बिक्री गर्ने काम भइरहेको छ। गत वर्ष भारतले २७ अर्ब रूपैयाँको बिजुली भारतमा बिक्री गरेको हो र यो भन्नु बढ्दै जानेछ। भारतसँग भएका सम्झौताबाट नेपालको ऊर्जा विकासमा दूलो महत् मिल्नेछ।

भूकम्प दिवस विशेष: भूकम्पप्रतिरोधी घर बनाऔं



• रमेश नेपाल

भूकम्प, नाम सुन्दा आइ जिरिङ हुन्छ । भूकम्प विनाशकारी त हुन्छ नै, यसले थुप्रै संरचना नष्ट गरी धनजनको विनाश गरी यो एक प्रकारको प्राकृतिक प्रकोप हो। मानव सभ्यतालाई यसले बेलाबखत थरथर बनाउँछ। अनेक उन्नति र प्रगति गरेको मानव जातिले यो विनाशकारी वस्तुलाई अझै जित्न सकेको छैन। फेरि पनि संरचनाहरूको क्षति भइसकेपछि मानिसले नयाँ सिर्जना गर्ने सन्दर्भमा अरु नयाँ चिजको विकास गर्नु जुन पुरानो भन्दा गुणात्मक हुन्छ।

यसरी जान्छ भूकम्प
एक सेकेन्डमा सयौंको ज्यान लिन सक्ने भूकम्प भनेको के हो ? यो कसरी कुन ठाउँमा जान्छ त ? सामान्यतया भूकम्प भनेको पृथ्वी हल्लिनु हो। पृथ्वी जुनसुकै कारणले हल्लिएको भए पनि त्यो भूकम्प हो। भूकम्प चार किसिमले जान्छ। पहिलोमा

टेक्टोनिक प्लेटको चालको कारण, दोस्रो ज्वालामुखी विष्फोटका कारण, तेस्रो कोल्यास भूकम्पका कारण र चौथो भनेको आणविक परीक्षणका कारण जान्छ। पृथ्वीमा सातवटा मुख्य प्लेटहरू हुन्छन्। ती सातवटै प्लेटहरूसँगै हिँडिरहेका हुन्छन्। जब ती प्लेटहरू एकआपसमा टोक्किन्छन् अनि पृथ्वीमा भूकम्प जान्छ। दुईवटा प्लेटहरू जुन ठाउँमा टोक्किन पुग्छन्, त्यो ठाउँमा सबैभन्दा ठूलो भूकम्प जाने गर्छ।

भूकम्प जाने क्षेत्रहरू
पृथ्वीमा खासगरी हाम्रो हिमालय, युरोपको आल्प्स, उत्तर र दक्षिण अमेरिकाका रकी र एण्डीज पर्वत शृङ्खलाहरू र प्रशान्त महासागरका तटीय क्षेत्रहरू भूकम्प गइरहेने प्रमुख क्षेत्र हुन्। संसारको गहिरो प्रशान्त महासागरको तटीय क्षेत्र पानीले काटेर कमजोर धरातल भएको ठाउँ हो, जहाँ Magma को गतिविधि बढी सक्रिय र ज्वालामुखीको प्रवल सम्भावना रहन्छ। त्यसैगरी हिमालय, आल्प्स, रक्की र एण्डिज पर्वत शृङ्खलाहरू Tectonic Plate बाट बनेका क्षेत्र हुन्, त्यहाँ पनि भूकम्पको सम्भावना रहन्छ।

गरी दुई किसिमले मापन गरिन्छ। अहिले रेक्टर स्केलको विकास भइसकेपछि इन्टेन्सिटी माध्यमको कम मात्रामा प्रयोग भएको पाइन्छ। रेक्टर स्केलले भूकम्पको क्षमता अर्थात् गति मापन गरिन्छ भने इन्टेन्सिटीले भूकम्पले गरेको क्षतिको मात्रालाई हेरेर मापन गरिने गरिन्छ।

भूकम्पका असरहरू
भूकम्प एक प्राकृतिक प्रक्रिया हो। यसको कम्पनले मानव निर्मित संरचनाहरू हल्लाउने, भत्काउने र ध्वस्त बनाउने गर्दछ। यी ढलेका संरचनामा थिचिएर वा किचिएर मानिस र अन्य प्राणी मर्ने र घाइते हुने हुन्छन्। जति बाक्लो बस्ती र मानवीय क्रियाकलाप भयो, उति नै बढी धनजनको क्षति हुने सम्भावना रहन्छ। संरचनाहरू भत्कँदा बिजुली सर्दै भई आगलागी भएर पनि क्षति हुन्छ भने अर्कोतिर बिजुली, पानी, टेलिफोन, रेडियो, टेलिभिजन आदिको कटौतीले जनजीवनलाई थप कष्टकर र भयावह बनाउँछ। हस्पिटल, पसलगायतका अत्यावश्यक वस्तुका ठाउँको नोक्सानीले मानिसलाई थप पीडित बनाउन सक्छ। भूकम्पपछि फैलिने रोग र महामारी पनि पीडाको अर्को कारण बन्न सक्छ। हाम्रो जस्तो अव्यवस्थित र बाक्लो बस्ती भएको ठाउँमा क्षतिको सम्भावना अझ बढी हुन्छ।

भूकम्पबाट बच्ने उपायहरू

भूकम्प आफैले मानिस मार्ने वा घाइते बनाउने होइन, बरु मानिसले बनाएका संरचना भत्किएर र भूकम्पको कारण मानिस आतिएर क्षति थपिने गर्दछ। यो एक प्राकृतिक वस्तु भएकाले यसको पूर्वानुमान गर्न सकिँदैन। तसर्थ अग्रिम सावधानी अपनाएर भूकम्पको क्षति न्यून गर्न सकिन्छ। घर बनाउँदा भूकम्पप्रतिरोधी बनाउनुपर्दछ। भूकम्प गइसकेपछि आतिएर जथाभावी ढोडने र भग्ने गर्नुहुँदैन। टेबुलमुनि सुरक्षित रहने प्रयास गर्नुपर्दछ। भूकम्पको धक्का पूर्णरूपले थापिएपछि बल्ल घर बाहिर निस्कनुपर्छ। गह्रौँ चिजहरूलाई अल्लो ठाउँमा राख्नुहुँदैन। भूकम्प रोकिसकेपछि पनि पुनः भूकम्प जान सक्ने सम्भावनालाई ह्याल गर्नुपर्छ। दैनिक अत्यावश्यक सामग्रीहरू रहेको 'फ्लटप भोला' तयारी अवस्थामा राख्नुपर्छ। २०७२ बैशाख १२मा गएको बिनाशकारी भूकम्पपछि नेपाल सरकारले घर बनाउँदा अनिवार्य रूपमा भूकम्प प्रतिरोधात्मक पद्धति अपनाउनु पर्ने नियम बनाएको छ। यदि कसैले सो नियमलाई बेवास्ता गरेको खण्डमा सहयोगका लागि सरकारी तथा गैरसरकारी संघसंस्थालाई खबर गर्नुपर्दछ।

बिर्तामोडका वडामा आदिबासीको समिति गठन हुने

बिर्तामोड(प्रस) । नेपाल लोकतान्त्रिक आदिबासी जनजाति महासंघको बिर्तामोडमा १० वटै वडामा वडा समिति गठनका लागि संयोजक एवं सल्लाहकार सदस्य चयन गरिएको छ । नेपाली काँग्रेस बिर्तामोड नगर समितिको संयोजनमा जिल्ला पार्टी कार्यालयमा सम्पन्न भेलाबाट वडा समिति गठनका लागि पार्टीका वडा सभापतिलाई संयोजक चयन गर्दै सल्लाहकार सदस्य चयन गरेको हो । जसअनुसार वडा नं १ मा पार्टीका वडा सभापति रघुनाथ सापकोटालाई संयोजक चयन गरिएको छ भने याम भुजेल सल्लाहकार रहेका छन् । यसैगरी वडा नं २ मा देवीप्रसाद खरेल संयोजक, तेजबहादुर सुब्बा सल्लाहकार, यसैगरी वडा नं ३ मा प्रेमप्रसाद उप्रेती संयोजक एवं रामकुमार राजवंशी र कुमार कन्दर्ज वा सल्लाहकार, वडा नं. ४ मा राम पौडेल संयोजक एवं जलकुमार गुरुङ, धनश्याम चौधरी, नविन

सितौला, विष्णु मादेनलागत सल्लाहकार रहेका छन् । यसैगरी वडा नं. ५ मा दिपक मेनेड्बो संयोजक, रमेश चौधरी र लबकुमार चौधरी सल्लाहकार, वडा नं. ६ मा आशिस बन संयोजक, सूर्यप्रसाद कन्दर्जवा र विरेन मेचे सल्लाहकार, वडा नं. ७ मा मंगलसिंह साँवा संयोजक, राधा सुब्बा सल्लाहकार, वडा नं. ८ मा उत्तम कटवाल संयोजक धर्म लक्षम्बा र चिरञ्जीवी कार्की सल्लाहकार, वडा नं. ९ मा बासु अधिकारी संयोजक तिलरुपा श्रेष्ठ र आशिष लिम्बू सल्लाहकार एवं वडा नं. १० मा मदन गुरुङ संयोजक र सल्लाहकारमा प्रभात मुखिया र सन्तोष गुरुङलाई सल्लाहकार सदस्य चयन गरिएको छ । भेलालाई प्रमुख अतिथिको रूपमा सम्बोधन गर्दै नेपाली काँग्रेस भापाका सचिव कृष्ण हुमागाईले नेपालको प्रजातान्त्रिक आन्दोलनमा आदिबासी/जनजातिको महत्वपूर्ण भूमिका रहेको चर्चा गर्दै पार्टीभित्र

क्रियाशील सदस्यता बढाएर सहभागिता खोज्न आग्रह गरे । महासंघको वडा समिति गठन एवं क्षेत्रीय प्रतिनिधि चयनका विषयमा जानकारी दिँदै नेपाल लोकतान्त्रिक आदिबासी/जनजाति महासंघ भापाका कार्यवाहक अध्यक्ष दिलकुमार नेम्बाङले प्रत्येक वडाबाट ६ जना क्षेत्रीय प्रतिनिधि चयन हुने र वडा सभापति विधानतः पदेन क्षेत्रीय प्रतिनिधि हुने बताए । नेपाली काँग्रेस बिर्तामोड नगर समितिका सभापति भोजराज सितौलाको सभापतित्वमा सम्पन्न कार्यक्रममा सहजीकरण सचिव दिवाकर प्रसाईले गरेका थिए । कार्यक्रममा नेपाली काँग्रेस महासमिति सदस्य राधा सुब्बा, २ नम्बर क्षेत्रीय सभापति खगेन्द्र मैनाली, बिर्तामोड ६ का वडाध्यक्ष सूर्य कन्दर्जवा, बिर्तामोड-४ का पूर्व वडाध्यक्ष कुलप्रसाद संग्रौला, नेपाल उद्यमशील महिला संघ भापा अध्यक्ष पार्वता खरेल विमलीलागायतको उपस्थिति रहेको थियो ।

डीएसपी रिजालको अवकाश

भापा(प्रस) । जिल्ला प्रहरी कार्यालय भापाका सूचना अधिकारी प्रहरी नायब उपरीक्षक खगेन्द्रप्रसाद रिजालले सोमवारदेखि अनिवार्य अवकाश पाएका छन् ।



बास्केटबल संघका सल्लाहकार रहेका छन् । सूचना अधिकारी (प्रवक्ता) को रूपमा काम गर्दा भापाका संचारकर्मीहरूले आ-आफ्नो ठाउँबाट गरेको सहयोग अतुलनीय र अविभरणयोग्य रहेको बताउँदै उनले धन्यवाद दिएका छन् । सेवा निवृत्तपछि पत्रकारिता गर्ने आफ्नो चाहना रहेको उनले बताएका छन् ।

धरान १२ चतरालाइन निवासी रिजालले २०५१ साल भदौ १६ गते प्रहरी सहायक निरीक्षकको रूपमा प्रहरी सेवामा प्रवेश गरेका

थिए । उनी सितारियो करातेका अन्तर्राष्ट्रिय खेलाडी हुन् । धरान बास्केटबल संघका संस्थापक सदस्य रहेका रिजाल हाल सुनसरी

तीन तला माथिबाट खसेर बालक गंभीर घाइते

भापा(प्रस) । भापाको कन्काई नगरपालिका ३ मा तीन तला माथिबाट खसेर एक बालक गंभीर घाइते भएका छन् । मंगलवार दिउँसो ३ बजेको समयमा मोरङ

बुढीगंगा गाउँपालिका ३ बस्ने आकाश अधिकारीका छोरा ४ वर्षीय सुवास अधिकारी आफन्त कनकाई ३ बस्ने लक्ष्मी बरालको घरमा आएकोमा घरको ३ तला

माथिको रेलिङबाट लडेर घाइते भएका हुन् । घाइतेको बीएचडी हस्पिटल बिर्तामोडमा उपचार भईरहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालयले जनाएको छ ।

दि लिटल प्रिन्स एन्ड प्रिन्सेसको ग्रान्ड फिनाले सम्पन्न

बिर्तामोड(प्रस) । दि लिटल प्रिन्स एन्ड प्रिन्सेस २०२३ को उपाधि सिनियरतर्फ बेल्स मोडल स्कूल बिर्तामोडकी जियाना भट्टराई र तक्षशिला प्रोग्रेसिभ इङ्लिस स्कूल बिर्तामोडका दिवाकर ओलीले उचालेका छन् । जुनियरतर्फ तक्षशिला स्कूलकी साम्याङ सुहाङ र सहारा साकोस शिक्षा सदन चारपाेनेका निराजन बस्नेतले उचाले भने प्रि-जुनियरमा प्रिन्सेसतर्फ लिटल फ्लावर्स स्कूलकी साम्राज्ञी श्रेष्ठ र प्रिन्सतर्फ बिर्ता मोडल स्कूलका स्वराज यादव विजेता बनेका छन् । ग्लामरस नेपाल इभेन्ट म्यानेजमेन्टद्वारा चारपाेनेस्थित पशुराम पार्टी प्यालेसमा शुक्रबार आयोजित प्रतियोगितामा फर्स्ट रनरअपमा सिनियरतर्फ निविदिता खड्का, विराज आचार्य, सेकेन्ड रनरअपमा सम्भ्रना राजवंशी र प्रसिद्ध कोइराला विजेता बनेका थिए । जुनियरतर्फ फर्स्ट रनरअप सुप्रिया श्रेष्ठ र रेजुन दाहाल, सेकेन्ड रनरअप निजु पौडेल/श्रेयासी भट्टराई र प्रिन्सतर्फ रिहान मोहोली/सार्थक विमली बनेका छन् । प्रि-जुनियरतर्फ फर्स्ट रनरअप विलभानी भट्टराई र सहर्ष बाँस्कोटा, सेकेन्ड रनरअप सान्धी अग्रवाल र प्रयास धिमिरे विजेता बनेको ग्ल्यामरस नेपाल इभेन्ट म्यानेजमेन्टका म्यानेजिङ डायरेक्टर आशिम ज्वयल श्रेष्ठले बताए । उनले बालबालिकाको क्षमता विकास र अभिवृद्धिका लागि लुकेर रहेको प्रतिभालाई

प्रस्फुटन गराउने उद्देश्यले कार्यक्रम आयोजना गरिएको जानकारी दिए । प्रतियोगितामा अडियन्स चोइज अवार्ड

प्रिन्सेस जुनियरतर्फ सुज्ञानी पोखरेल ब्युटिफुल पर्सनालिटी, चौदनी भण्डारी मोस्ट डिसिप्लिन, एन्जेलिका ताजपुरिया बेस्ट फन्डसिप, निजु

जितेका छन् । प्रिजुनियरमा प्रिन्सेसतर्फ तुलसा भण्डारी ब्युटिफुल स्माइल, प्रसानाक्षी अधिकारी ब्युटिफुल पर्सनालिटी, विलाभानी भट्टराई ब्युटिफुल चारिम्ड, आर्मु धिमिरे मोस्ट हेल्दी, सियारा ढकाल लिटल कङ्गनालिटी र साम्राज्ञी श्रेष्ठ मोस्ट ट्यालेन्ट, मायरा खत्री बेस्ट फन्डसिप र सान्धी अग्रवाल मोस्ट क्युट अवार्ड जित्न सफल भए । प्रिन्सतर्फ भने स्वराज यादव मोस्ट ट्यालेन्ट, प्रयास धिमिरे मोस्ट एनरजेटिक, सहर्ष बाँस्कोटा मोस्ट डिसिप्लिन अवार्ड पाउन सफल भए ।



साम्युहाङ सुहाङ र सान्धी अग्रवालले प्राप्त गरे भने सोसियल मल्टीमिडिया अवार्ड दिवाकर ओलीले उचालेका छन् ।

पौडेल बेस्ट लिडरसीप, साम्युहाङ सुहाङ बेस्ट ट्यालेन्ट, सुप्रिया श्रेष्ठ ब्युटिफुल एक्सप्रेसन, सेन्जल भट्टराई ब्युटिफुल वाक, निमुमा सुब्बा ब्युटिफुल फोटोजेनिक, श्रेयाषी भट्टराई मोस्ट इन्टेलिजेन्स अवार्ड प्राप्त गर्न सफल भए । प्रिन्सतर्फ अनुभव शिवाकोटी मोस्ट पपुलर अवार्ड, अलौकिक खड्का बेस्ट फन्डसिप, रेजुन दाहाल बेस्ट फोटोजेनिक, रिहान मोहोली बेस्ट इन्टेलिजेन्स, निराजन बस्नेत मोस्ट हेन्डसम, रिदम शिवाकोटी बेस्ट स्माइल र सार्थक विमलीले बेस्ट फ्रेन्ड्स अवार्ड

प्रतियोगितामा प्रमुख निर्णायकको रूपमा फेसन डिजाइनर आशा बानियाँ उप्रेती, समाजसेवी यशोदा उप्रेती र कलाकार शान्ति गुरुङ पाख्रिन रहेका थिए । कार्यक्रममा सन्थाल नृत्य तथा गायक सन्तोष रायमाफ्रीको सांगीतिक प्रस्तुति रहेको थियो । कार्यक्रममा इस्ट-वेस्ट रनवे पनि प्रस्तुत गरिएको थियो । कार्यक्रमको सञ्चालन ग्लामरस नेपालका प्रबन्ध निर्देशक आशिम ज्वयल श्रेष्ठ तथा कोरियोग्राफर लक्ष्मण ज्वयल श्रेष्ठले गरेका थिए । कार्यक्रममा ३३ जना बालबालिकाको सहभागिता रहेको थियो । ग्लामरस नेपालले विगत दुई दशकदेखि यस किसिमका इभेन्टहरू सञ्चालन गर्दै आइरहेको छ ।

मानव डेन्टल

काँकरभिट्टारोड, बोलबम पेट्रोलपम्प पूर्व, बिर्तामोड
फोन: ०२३-५४२६९६, मो: ९८५२६४०४०५
स्वास्थ्य मुस्कान, स्वास्थ्य जीवन, यही हो मानव डेन्टलको पहिचान

दैनिक सेवाको लागि

- डा. मेची अञ्चल अस्पतालबाट
- डा. भैरहवाबाट
- डा. काठमान्डौबाट

वर्गीकृत विज्ञापन संकलन केन्द्रहरू :

<p>चन्द्रगढी, भद्रपुर</p> <p>लोकबहादुर कुँवर : ९८४२६३३९९६ द्रोण अधिकारी : ९८४२६३९९९९</p>	<p>दमक</p> <p>विष्णु सुब्बा : ९८५२६६०९३७ देविबहादुर बस्नेत : ९८९७२२४६२९</p>	<p>मेचीनगर</p> <p>चारआली : ९८४२७०३०९३ गोबिन्द धिमिरे : ९८५५२५०९५०</p>	<p>उर्लाबारी</p> <p>रुपेन्द्र शर्मा : ९८४२०९२४०६ विराटनगर क्रिष्टिम आई: ०२९-५२५६९८</p>	<p>इलाम, गंगालबारे</p> <p>रणवीर लिठबू ९८९६९८४७५७</p>	<p>काकरभिट्टा</p> <p>फ्रेन्डसिप पुस्तक पसल ०२३-५६२४२४</p>	<p>कापा बजार</p> <p>बरत राजवंशी ९८९७०४९००९</p>
---	--	--	---	---	--	---

<p>आजको राशिफल</p> <p>मेष स्वादिष्ट भोजनको अवसर प्राप्त हुने योग छ । प्रेम जीवन पनि सफल रहनेछ । आज समस्या दसाउँदा सुखदुःखमा साथ दिनेहरू भेटिनेछन् ।</p>	<p>कर्कट परारुम बढ्नुका साथै धन लाभका योग पनि देखिन्छन् । अरुलाई प्रभावित पारेर काम बन्नेछ । लाभदायी छलफल हुनेछ ।</p>	<p>सिंह रोकिएका अधुरा कामहरू पुरा हुन सक्छ । मनमा हर्ष, उमङ्ग र उत्साह छान्नेछ ।</p>	<p>तुला प्रेमसम्बन्ध र प्रणयप्रसङ्गका लागि श्रेष्ठ समय रहेको छ । आफन्त र मित्रवर्गको सहयोग पाइनेछ ।</p>	<p>मकर साथीको सुभावले महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्नेछ । भाग्य बलमा कमी भएको आभास गर्नु हुनेछ । सामाजिक काममा व्यस्त हुने समय</p>
<p>मिथुन आज आफ्नो अधिकार प्राप्तिका लागि संघर्ष गर्नु पर्ला ।</p>	<p>कन्या रुकिएका अधुरा कामहरू पुरा हुन सक्छ । मनमा हर्ष, उमङ्ग र उत्साह छान्नेछ ।</p>	<p>वृश्चिक वाणीमा कुशलता आउने दिन परेको छ । नयाँ काम र करियरको क्षेत्रमा मन जाने</p>	<p>मिथुन बोलीवचन र भाषण आदिमा प्रशंसा मिल्नेछ ।</p>	