

- धुम्रपान र मद्यपानले जाडो घट्टने वा हट्टने होईन।
 - यसले मुटु, दम, श्वासप्रश्वास, क्यान्सरजस्ता दीर्घकालीन रोग लाग्न सक्छ।
 - आफू, परिवार तथा समाजका अन्य व्यक्तिलाई त्यस्तो कुलतमा फस्न नदिऔं।
 - कुलतमा रहेकाले त्याग्ने प्रण गरौं।
 - यसले तपाईं र तपाईंको परिवारलाई असर पुग्दछ।
- त्यसैले,
धुम्रपान र मद्यपान नगरौं, स्वस्थ जीवन बाँचौं।



कांग्रेससँगको गठबन्धनबारे माओवादीले समीक्षा गर्ने



कांग्रेस(प्रस)। नेकपा (माओवादी केन्द्र)का उपमहासचिव वर्षमान पुनले कोशी प्रदेशको राष्ट्रिय सभा निर्वाचन परिणामपछि कांग्रेससँगको गठबन्धनबारे आफूहरूले गम्भीर समीक्षा गर्नुपर्ने अवस्था आएको बताएका छन्।

गुर्जाजिल्ला रोल्लामा माओवादी जनप्रतिनिधि र जिल्लास्तरीय नेताहरूलाई प्रशिक्षण दिँदै पुनले कांग्रेससँगको विश्वास गुमाएको टिप्पणी गरे। हरेक पटकका निर्वाचनमा आफूहरूले कांग्रेसलाई इमान्दारितापूर्वक मत दिने तर कांग्रेसबाट धोका खाने क्रम दोहोरिँदै आएको उनको भनाइ थियो।

‘कोशी प्रदेशको राष्ट्रिय सभा निर्वाचन परिणामले राष्ट्रिय राजनीतिमा नयाँ मोड आएको छ। कांग्रेससँगको गठबन्धनबारे गम्भीर समीक्षा गर्नुपर्ने अवस्थामा हामी पुगेका छौं,’ पुनले भने, ‘कांग्रेससँगको गठबन्धनले राजनीतिक रूपमा हामीलाई घाटा या नाफा के छ? हामी हरेक चुनावमा इमान्दार भएर कांग्रेसलाई मत दिइरहने अनि कांग्रेसले हाम्रा उम्मेदवार हराइरहने कहिलेसम्म चल्छ?’

यसअघि विभिन्न प्रकरणमा कांग्रेस नेतृत्वले पार्टीभित्रको गुटबन्दी र शक्ति संघर्षलाई कारण देखाउने गरेको भन्दै पुनले यो पटक त्यस्तिले मात्र नपुग्ने बताए।

पुनले दुई वर्षअघि पनि कोशीबाट राष्ट्रिय सभामा जसपा उम्मेदवारलाई कांग्रेसले भोट नदिएर बेइमानी गरेको स्मरण गरे। यस्तै शीर्ष नेतृत्व तहमा भएको समझदारीविपरीत एमालेसँगको गठजोडमा केदार कार्कीलाई कोशीको मुख्यमन्त्री बनाएर पनि कांग्रेसले धोका दिएको पुनले बताए। ‘दुई वर्षअघि पनि जसपाको राष्ट्रिय सभामा उम्मेदवारलाई हराउने काम कांग्रेसबाट कोशीमै भयो। केदार कार्कीलाई मुख्यमन्त्री बनाउँदा पनि त्यही प्रवृत्ति देखियो,’ पुनले भने, ‘कांग्रेसले एकपछि अर्को गर्दै घात गर्ने र हामीभित्र समस्या छ भनेर माफी पाउने अवस्था रहँदैन। पुनले आफूभित्रको अराजकता र अराजनीतिक प्रवृत्तिको समीक्षा गर्न कांग्रेस नेतृत्वसँग माग पनि गरे।

यस्तै कांग्रेसबाट कोशीमा भएको धोकाबारे सत्ता गठबन्धनको बैठकमा छलफल हुने पनि उनले बताए। बिहीबार सम्पन्न राष्ट्रिय सभा निर्वाचनमा सत्ता गठबन्धनले कांग्रेस पूर्वमहामन्त्री कृष्णप्रसाद सिटौला र माओवादीका चम्पादेवी कार्कीलाई उम्मेदवार बनाएको थियो। सिटौला विजयी भए पनि कार्की भने एमालेकी रश्मिणी कोइरालासँग पराजित भइन्।

कांग्रेससामु समुदायको समस्या समस्यै समस्या

भापा(प्रस)।भापाको भद्रपुरस्थित मेची पुलबाट नेपाली कांग्रेसले शनिवारदेखि ‘समुदायमा कांग्रेस’ अभियान सुरु गरेको छ। कांग्रेसका महामन्त्रीहरू गगन थापा, विश्वप्रकाश शर्मा, कांग्रेस नेता कृष्णप्रसाद सिटौलालगायतले मेची पुलको प्रवेशद्वारमा पाँच वटा बिस्वा रोपेर ‘समुदायमा कांग्रेस’ भन्ने अभियानको सुरुवात गरेका हुन्। स्थानीय तहबाट हुने सेवा प्रवाह र विकास निर्माणको अवस्थामा नागरिकका गुनासा र सुझाव वडा स्तरबाटै कार्यान्वयन गराउन पहल गर्ने गरी हुलाकी राजमार्गबाट सुरु भएको अभियान माघ २६ गते कञ्चनपुरमा पुगेर समापन हुनेछ। ‘समुदायमा कांग्रेस’ अभियानअन्तर्गत मेची-महाकाली संवाद यात्राको नेतृत्व गर्दै निस्किएका महामन्त्री गगन थापाले भने, ‘हाम्रो यो अभियान जनताको निराशाबाट फाइदा र लाभ लिनलाई होइन, हाम्रो अभियानले जनताको निराशालाई चिर्नु छ, नेपाली समाजलाई त्यसबाट बाहिर ल्याउनु छ।’

भापा जिल्लामा देखिएका हात्तीपीडित, कृषक र बाढीपीडितका समस्या बारेमा संवाद गरिने उनले बताए। अभियानका क्रममा देखिएका जनताका समस्यालाई स्थानीय तहदेखि प्रदेश र संघसम्म पुऱ्याएर समाधान गरिने बाटो लाने उनको भनाइ छ। यो व्यक्तित्व नभई समग्र पार्टीको अभियान भएको उनले बताए। हाम्रो मुख्य कार्यक्रम माघ १६ गते अर्थात् सहिद दिवसका दिन हुने बताउँदै महामन्त्री थापाले भने, ‘त्यस दिन देशभरका ६ हजार ७४३ वडामा कार्यक्रम गरिन्छ, सबै कार्यक्रममा वडा स्तरमा हुनेछ।’

त्यस्तै महामन्त्री विश्वप्रकाश शर्माले भने, ‘हामीले गरेका कमजोरीका कारण जनतामा पक्के पनि असन्तुष्टि छ, जनतामा किन विद्रोह र गुनासो छ,



जनतालाई कहाँ दुखिरहेको छ, त्यसलाई प्रत्यक्ष संवादबाट चिर्नलाई पनि यो अभियानको थालनी गरेका हौं।’ देशमा शान्ति स्थापना गर्नु छैन। संविधान बनाउनु छैन। लोकतन्त्र स्थापित गर्नु छैन। ती सबै कुराहरू प्रक्रियामा आइसकेको बताउँदै महामन्त्री शर्माले भने, ‘अहिलेको व्यवस्था जे छ त्यो सही छ, अव्यवस्था अन्त्य गर्न कांग्रेसको संकल्प अनुसार यो अभियानको सुरुवात गरिएको हो।’

त्यसैगरी कांग्रेस नेता कृष्णप्रसाद सिटौलाले नेपालको लोकतान्त्रिक आन्दोलनमा जनताको रात बगेको भूमिबाट यो अभियानको सुरुवात जिकिर गरे। ‘हामीले राष्ट्र र जनताको हितमा काम गर्नुछ। हामी हाम्रा लागि होइन, पार्टीका लागि होइन जनताका लागि हो,’ उनले भने, ‘हाम्रो सम्पूर्ण क्षमता र समर्पण जनताका लागि हो, यस अभियानबाट जनताको गाँस, बास र कपासको अवस्था कस्तो छ, कहाँ गल्ली र जुटि भयो त्यसलाई सच्याएर अघि बढ्नु छ।’

कांग्रेस ५ नम्बर वडा सभापति हरि बस्नेतको अध्यक्षतामा भएको शुभारम्भ कार्यक्रममा वडा,

जिल्ला, केन्द्रीय सदस्यसहित विभिन्न भ्रातृ संघ तथा शुभेच्छुक संस्थामा आबद्ध प्रतिनिधिहरूको सहभागिता रहेको थियो। अभियानमा सहभागी नेताहरूले शनिवार बिहान साढे ९ बजेदेखि १० बजेसम्म भापा चोकमा चिया संवाद गरेका छन्। त्यस्तै कञ्चनश्रीमा हात्ती प्रभावित क्षेत्रको अवलोकन गरेका छन्।

यसैबीच भापा गाउँपालिकाबासीले महामन्त्री थापालाई ज्ञापनपत्र बुझाएका छन्। संवाद यात्रामा निस्किएका थापालाई नेपाल मुस्लिम इतेहाद संगठन भापा जिल्ला समितिका अध्यक्ष सविन अन्सारीले नागरिकताको समस्याका बारेमा ध्यानाकर्षण गराएका छन्। मुस्लिमको पहिचान मद्दसा भएको हुनाले मद्दसालाई सामुदायिक विद्यालयको शिक्षक सह तलव सुविधा दिनका लागि सरकारसँग आवाज उठाई दिन अनुरोध गरेका थिए। यसैगरी व्यापारीको नेतृत्व गर्दै भापा गाउँपालिका उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष ठोमनाथ नेपालले लसुनामा रहेको छोटी भन्सारलाई अप्ठेड गरी नाका खुलाउन पहल गरिदिन र खानेपानीको टँकीको निर्माण

कार्य सम्पन्न भएतापनि अहिलेसम्म संचालन नभएकोले थापालाई ध्यानाकर्षण गराएका थिए। त्यसैगरी कार्यपालिका सदस्य अनिता केसीले लसुना नाका खुलाउन र कन्काई माईमा १२ वर्षदेखि कछुवाको चालमा बन्दै गरेको पुलको निर्माण कार्यलाई तिव्र रूपमा अघि बढाउनका लागि संसदमा आवाज उठाई दिन अनुरोध गरेकी थिइन्। त्यसैगरी भापा गाउँपालिकामा रहेको सामुदायिक रानीवनका अध्यक्ष नरेन्द्रकुमार आइडम्बेले रानीवनलाई पर्यटक क्षेत्र बनाउनका लागि केन्द्रबाट बजेट व्यवस्थापन गरिदिन भारतीय पर्यटक भित्र्याई आम्दानी हुने बताए। त्यसैगरी स्थानीय विष्णुप्रसाद गणेशले स्वास्थ्य विमामा बन्दा आवाज उठाएका थिए।

स्वास्थ्य विमाबाट उपचार गराउन भन्नुभेटिलो र रिफर लिनुका लागि ४/५ घण्टा लाईन कुनै बाध्य हुनु परेकाले उक्त भन्नुभेटिलो प्रणालीलाई संसदमा आवाज उठाई दिन अनुरोध गरेका थिए। यसैगरी ५ का वडाध्यक्ष सकिचन्द्र ठाकुर र १ का वडाध्यक्ष राजकुमार यादवले ठुलोमाई नदीले वर्षेनि जग्गा कटान गरेकोले व्यवस्थित टटबन्ध बनाई जीउधनको रक्षाका लागि माथिल्लो निकायमा पहल गरिदिन अनुरोध गरेका थिए। कुन्जीबारीमा पैदल यात्रा गर्दै कन्काई नदी तरे, खुबुरगाछीमा खुला संवाद गरी भापाको चौकीघाटबाट टोली मोरङ प्रस्थान गरेको जनाइएको छ। संवाद यात्राका लागि महामन्त्री थापा भापा, मोरङ, सुनसरी, सप्तरी, सिरहा, धनुषा, महोत्तरी, सर्लाही, रौतहट, बारा, पर्सा, चितवन, नवलपुर, नवलपरासी, रुपन्देही, कपिलवस्तु, दाङ, बाँके, बर्दिया, कैलाली र कञ्चनपुर पुगे कार्यक्रम रहेको छ।

भापामा कटन क्यान्डीको बिक्रीमा प्रतिबन्ध



भापा(प्रस)। भापामा कटन क्यान्डीको बिक्री वितरण गर्न प्रतिबन्ध लगाइएको छ। बजारमा बालबालिकालाई लक्षित गरि खुल्ला रूपमा विभिन्न रङको प्रयोग गरी बिक्री वितरण हुने

कटन क्यान्डीमा प्रयोग भएको रङ सम्बन्धमा विभागीय राष्ट्रिय खाद्य तथा दाना रिफ्रेन्स प्रयोगशालामा परीक्षण गर्दा अखाद्य रङ (रोडामाइन बी) पाइएकाले त्यसको उत्पादन तथा बिक्री

वितरणमा प्रतिबन्ध लगाइएको हो। खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण डिभिजन कार्यालय भापाले जिल्लाका सबै स्थानीय तहहरूलाई पत्र पठाउँदै बालबालिका तथा आम उपभोक्ताको स्वास्थ्यमा गम्भीर असर पुर्‍याउने अनुमति लिएका, लेवल भएका बाहेकको कटन क्यान्डीको उत्पादन तथा बिक्री वितरणमा प्रतिबन्ध लगाउनका लागि आवश्यक अनुगमन र नियमन गरिदिन आग्रह गरेको छ। जसको बोधार्थ जिल्ला प्रशासन कार्यालय भापा र खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण कार्यालय विराटनगरलाई पठाइएको छ।

“स्वदेशी उत्पादनको प्रवर्द्धन हाम्रो अभियान”

नेपाली जुता उद्योगी समूह संगको सहकार्यमा
बिर्तामोड सिटी सेन्टर इन्भेष्टमेन्ट प्रा.लि. द्वारा आयोजित

प्रथम बिर्तामोड जुता चप्पल व्यापार महोत्सव-२०८०

२०८० पुस ०५ गते देखि माघ १५ गते सम्म

सहभागी ब्राण्डहरू :

TOURIST PU-TIME, ROYAL SHOES, DJ PRODUCTION, SF, DEARHILL SHOES, CROSSROAD SHOES, SMART SHOES, RUN NEVER STOPS, FIRST WALK SHOES

आयोजक : BIRTAAMOD CITY CENTER
स्थान : बिर्तामोड सिटी सेन्टरको प्राङ्गण
मिति : २०८० पुस ०५ गते देखि २०८० माघ १५ गते सम्म

<p>डा. विकाश जैशी, MD, DM वरिष्ठ विशेषज्ञ - कलेजो (हिलर), पेट, ग्यास्ट्रिक अल्सर, जर्किन्स, हेपटाइटिस रोग समय: प्रत्येक महिनाको अग्रिम आईतबार, काठमाडौंबाट</p>	<p>डा. प्रेम ब. शाही, MS, FISS प्रमुख विशेषज्ञ - हाडजोर्नी, नशा तथा मेरूदण्ड सर्जन समय: दैनिक सेवा</p>	<p>प्रा. डा. अरूण सेढाई, MD, DM प्रमुख विशेषज्ञ - नगोला (किडनी), पिसाब रोग तथा नगोला प्रत्यारोपण फिजिसियन समय: प्रत्येक महिना वरि हरिपटलबाट</p>
<p>डा. दिपायन पाण्डे, MD विशेषज्ञ - खाला, योग, योग्य, फुफ्फुस रोग समय: प्रत्येक विहवार</p>	<p>डा. हरिशंकर प्र. यादव, MD, FIEM विशेषज्ञ - मधुमेह, शाइराईड, हर्मोन रोग। समय: दैनिक सेवा</p>	<p>प्रा. डा. गौरवराज ढकाल, MS, FISS प्रमुख विशेषज्ञ - मेरूदण्ड (स्थाइना), गर्भन, कन्कर, नशा, दाँड रोग/सर्जन समय: प्रत्येक महिना वरि हरिपटलबाट</p>
<p>डा. आलोक झा, MD विशेषज्ञ - मानसिक, नशा, रोग (बाल तथा किशोर मनोचिकित्सक) समय: प्रत्येक महिनाको पहिलो शनिवार</p>	<p>डा. धिरज ताम्राकार, MD विशेषज्ञ - आन्तरिक मेडिसिन तथा फिजिसियन। समय: दैनिक सेवा</p>	<p>डा. धर्मागत भट्टराई, MD, DM प्रमुख विशेषज्ञ - बाल रोग, एलर्जी तथा रोग प्रतिरक्षा (इम्युनिटी) रोग समय: प्रत्येक महिना इन्चुलीकेचर सेन्टरबाट</p>
<p>डा. केशव कु. मण्डल, MD विशेषज्ञ - नवजात शिशु तथा बाल रोग समय: दैनिक सेवा</p>	<p>डा. धिरज गिरी, MS विशेषज्ञ - नाक, कान, घाँटी, टाउको रोग समय: दैनिक सेवा</p>	<p>डा. विवेक कट्टेल, MD, FRCI प्रमुख विशेषज्ञ - बाथरोग तथा (युरिक एसिड), जोर्नी रोग समय: प्रत्येक महिना नचुरो हरिपटलबाट</p>

स्वास्थ्य सेवाको दैनिकी

जिवनरक्षा पोलिक्लिनिक एण्ड डायग्नोस्टिक सेन्टर प्रा. लि.

बिर्तामोड-८, मद्दपुररोड, भन्पा (यामाहा शोरूम अगाडि)

जानकारीका लागि सम्पर्क
023-531242/023-591566

प्याथोलोजि ल्याब/मिडियो एक्स-रे/फिजियोथेरापी/विशेषज्ञ ओ.पि.डि.
हेल्थ प्याकेज/डेन्टल/डिजिटल एक्स-रे
9817094601



हराउने मेला:- भारत बिहारको किसानगञ्जमा लागेको माता मेलाभा धेरैजना हराएका छन् । अत्यधिक भीड भएकाले त्यहाँ जाने दर्शनार्थीहरू हराउने गरेका हुन् । माता मन्दिर समितिको माइकिडमार्फत आफन्तले हराएकाहरूको खोजी गरेका थिए । शुक्रवार र शनिवार त्यहाँ भव्य मेला लागेको थियो । मेला भर्ना नेपालबाट धेरैजना जाने गरेका छन् ।



पत्रकार सर्जु संसारलाई पितृशोक



भन्पा (प्र स) । पत्रकार सुरेश आलेमगर 'सर्जु संसार'लाई पितृशोक परेको छ ।

बिर्तामोड ९ निवासी प्रतिदिन

दैनिकका संवाददाता आलेका पिता आरबी आलेको शनिवार बिहान कन्काई अस्पतालमा निधन भएको हो । रिगटा लामे समस्या भएपछि ९० वर्षीय आरबीलाई अस्पताल लगेको थियो । उपचारका क्रममा बुबाको निधन भएको पत्रकार आलेले बताएका छन् । आईतबार बिहान १० बजे कन्काई माईमा अन्त्येष्टि गरिने परिवारले जनाएको छ ।

सन्थालको सोहराय पर्वमा हल्दिवारीमा विदा



हल्दिवारी(प्रस)। आदिवासी सन्थाल समुदायको सोहराय पर्वको अवसरमा हल्दिवारी गाउँपालिकाले माघ १५ गते स्थानीय विदा दिएको छ । गाउँपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत मानबहादुर बन् (महेन्द्र)ले सूचना जारी गरी माघ १५ गते सार्वजनिक विदा दिइएको र सो दिन गाउँपालिका कार्यालय र अन्तर्गत रहेका वडा कार्यालयहरू, स्वास्थ्य संस्थाहरू, शैक्षिक संस्थाहरू बन्द रहने जनाएका छन् । सन्थाल समुदायले सोहरायलाई महान पर्वको रूपमा मनाउँदै आएका छन् ।

बाह्रदशी जेसीजको पद हस्तान्तरण

बाह्रदशी(प्रस) । बाह्रदशी जेसीजको पद हस्तान्तरण कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ । वर्ष २०२३ का अध्यक्ष लक्ष्मीप्रसाद उप्रेतीले वर्ष २०२४ का अध्यक्ष खगेन्द्र सुवेदीलाई जेसीज चेन पहिर्‍याएर पद हस्तान्तरण गरिएको हो । बाह्रदशी गाउँपालिका अध्यक्ष देविन्द्रप्रसाद चम्लागाईको प्रमुख आतिथ्यतामा आयोजित समारोहका बीच बाह्रदशी जेसीजको पद हस्तान्तरण गरिएको हो ।



नेपाल रेडक्रस सोसाईटी कोशी प्रदेशका कोषाध्यक्ष ओमप्रकाश गौतम, प्याम्सन भापाका बरिष्ठ उपाध्यक्ष छत्रबहादुर कार्कीलागतले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए । बाह्रदशी जेसीज वर्ष २०२३ का अध्यक्ष उप्रेतीले उत्कृष्ट संयोजकमा रूपमा राजु अधिकारी, उत्कृष्ट कार्य सम्पादनमा नविनकुमार त्रिताल, उत्कृष्ट बोर्ड मेम्बर सदिक्षा खड्का र उत्कृष्ट जेसीज वर्ष उत्कृष्टमा खगेन्द्र सुवेदीलाई सम्मान गरेका थिए । अध्यक्ष उप्रेतीले बाह्रदशी जेसीजले वर्ष २०२३ मा गरेका एक वर्ष

का कार्यकालको कार्यविवरण श्रव्यदृश्य सामग्रीसहित प्रस्तुत गरेका थिए । उनले एक वर्षभित्र ६४ ओटा कार्यक्रम गर्न सफल भएको बताए । बाह्रदशी जेसीजका लागि जमिन व्यवस्थापनदेखि लिएर विपन्न विद्यार्थीको अभिभावकत्व ग्रहण गर्ने कार्यक्रमलाई अघि बढाएको र त्यसलाई निरन्तरता दिन वर्ष २०२४ का अध्यक्षलाई आग्रह समेत गरे । बाह्रदशी जेसीजले आफ्ना कार्यक्रममार्फत बाह्रदशीको समग्र विकास र समृद्धिका लागि सहयोगी भूमिका निर्वाह गरेको उप्रेतीको भनाइ

स्वास्थ्य संयोजक सविना सिलवाल, खेलकुद संयोजक तिर्थराज कोइराला, प्रकरण संयोजक गोपाल उप्रेती, शिक्षा संयोजक गोकुल धिमिरेलाई मनोनित गरेका थिए । त्यस्तै महिला उत्थान संयोजक इन्दिरा चम्लागाई, सूचना तथा संचार संयोजक दिपज्जन चम्लागाई, संस्कृति संयोजक तुलसी खरेल, अतिथि सन्तकार संयोजक विज्ञान बस्नेतलाई मनोनयन गरिएको घोषणा गरेका थिए ।

दुई सत्रमा आयोजित कार्यक्रमको संचालन प्रथम सत्र वर्ष २०२३ का महासचिव खगेन्द्र सुवेदीले गरेका थिए भने दोस्रो सत्रको कार्यक्रम संचालन २०२४ का महासचिव संजय शाहले गरेका थिए । कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि गाउँपालिका अध्यक्ष चम्लागाईले बाह्रदशी जेसीजले वर्ष २०२३ मा उत्कृष्ट र रचनात्मक कार्य गरेको बताउँदै बाह्रदशी गाउँपालिका जेसीजसँग हातेमालो गरेर अघि बढ्ने उद्देश्य गरे । उनले गाउँपालिकाले आगामी दिनमा पनि सहयोग पुऱ्याउने प्रतिवद्धता समेत जनाए ।

राजस्व...

लक्ष्य रहेकामा कूल दुई खर्ब १० करोड राजस्व संकलन गरी लक्ष्यको तुलनामा ६५ दशमलव ३६ प्रतिशत राजस्व संकलन भएको छ । जुन वार्षिक लक्ष्यमा ३१ दशमलव ८८ प्रतिशत राजस्व संकलन भएको भन्सार विभागले सार्वजनिक गरेको तथ्यांकमा उल्लेख गरिएको छ ।

नेपालले सो अवधिमा करिब सात खर्ब बराबर व्यापार घाटा व्यहोरेको छ । पुस मसान्तसम्ममा छ खर्ब ९३ अर्ब १९ करोड ८४ लाख ९२ हजार बराबरको व्यापार घाटा देखिएको हो । गत आवको पछिल्लो छ महिनाको तुलनामा चालु आवको सोही अवधिमा आयात तीन दशमलव ०९ र निर्यात सात दशमलव २३ प्रतिशतले घटेको छ । सम्प्रदाय वैदेशिक व्यापार तीन दशमलव ४७ प्रतिशतले घटेको छ भने व्यापार घाटा दुई दशमलव ६२ प्रतिशतले घटेको छ । नेपालले सबैभन्दा धेरै भारतसँग चार खर्ब २४ अर्ब ४४ करोड ८९ लाख २८ हजार बराबरको व्यापार घाटा व्यहोरेको छ ।

६० करोड बराबर व्यापार घाटा छ । नेपालको वैदेशिक व्यापारमा नाफा कमाएका मुलुकको सूचीमा संयुक्त राज्य अमेरिका पहिलो स्थानमा छ । चालु आर्थिक वर्षको छ महिना अवधिमा नेपालले अमेरिकाबाट सात अर्ब ६३ करोड ६३ लाख ६६

हजार बराबरको आयात गर्दा आठ अर्ब ३३ करोड ९९ लाख ६७ हजार बराबरको निर्यात गरेको छ । अर्थात् ७० करोड ३६ लाख बराबरको व्यापार नाफा अमेरिकासँग भएको छ । पछिल्लो छ महिनामा सबैभन्दा धेरै पेट्रोलियम पदार्थ आयात भएको

छ । पुस मसान्तसम्ममा ६६ अर्ब ४९ करोड ११ लाख बराबरको डिजेल, ३३ अर्ब ९१ करोड ९६ लाख बराबरको पेट्रोल, २५ अर्ब ४५ करोड बराबरको खाना पकाउने ग्यास आयात भएको भन्सार विभागको तथ्यांकबाट देखिन्छ ।

नेपाल आदिवासी जनजाती महासंघ
नगर समन्वय परिषद्, भापाद्वारा आयोजित

दोस्रो बिर्तामोड महोत्सव-२०८०

मुख्य आकर्षक राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय स्टलहरू साथै ख्याती प्राप्त कलाकारहरूको प्रस्तुती

३०८० माघ ९ गते देखि ३० गते सम्म बिर्तामोड सिटी सेन्टर उत्तर मन्दिर रोड बाटो नजिक

सह-आयोजक: बिर्तामोड नगरपालिका | आयोजक: नेपाल आदिवासी जनजाती महासंघ, नगर समन्वय परिषद्, भापा

आशा ज्वेलर्स

भद्रपुर ८, सगरमाथा चोक

आकर्षक तथा राम्रो मोडलमा बिना रसायनको गरगहना बनाउनु परे हामीलाई सम्भन्नुहोस ।

प्रो. जितेन्द्र प्रसाद सोनार
सम्पर्क: ८८१७८८५५७९, ८८६४००८५५२

बिर्तामोड इलाम गोल्डकपको उपविजेता

इलाम(प्रस)। न्युरोड टिम (एनआरटी)ले पहिलो एनआरएए इलाम गोल्डकपको उपाधि उचालेको छ । शनिवार इलामको दूले टुँडिखेलमा भएको फाइनल खेलमा एनआरटीले टाइब्रेकरमा ४-३

बिर्तामोडको तर्फबाट योगेश गुरुङ, धनश्याम मुर्मू र देवेन्द्र तामाङले गोल गरे । बिर्तामोडका प्रदीप बुढाथोकी र अनिल गुरुङको प्रहार विपक्षी गोलकिपरले बचाए । बिर्तामोडले उपविजेतामा चित्त बुझाएको छ ।

भने उत्कृष्ट मिडफिल्डर बिर्तामोडका योगेश गुरुङ बने । उत्कृष्ट डिफेन्डर बिर्तामोडका सञ्जय राई र उदीयमान खेलाडी आयोजक रेडर्सका विवेक मगर बने । उत्कृष्ट फरवार्ड एनआरटीका राजीव लोप्चन बने भने सर्वोत्कृष्ट खेलाडी बिर्तामोडका रोहन कार्की घोषित भए । यसैगरी उत्कृष्ट कोच एनआरटीका हरिओम श्रेष्ठ बने । उनीहरूले विधागततर्फ जनही १०-१० हजार नगद र ट्रफी प्राप्त गरेका छन् । एनआरटीले यसअघि सेमिफाइनलमा आयोजक रेडर्स फुटबल क्लब र क्वार्टरफाइनलमा बाम्पती युवा क्लबलाई पराजित गरेको थियो । बिर्तामोडले सेमिफाइनलमा पाँचथरलाई र क्वार्टरफाइनलमा राष्ट्रिय जागृति क्लबलाई हराएको थियो । विजेताले नगद पाँच लाख र उपविजेताले तीन लाख रूपैयाँ पुरस्कार पाए । रेडर्स फुटबल क्लबले आयोजना गरेको प्रतियोगिता माघ ६ गतेदेखि सुरु भएको थियो । प्रतियोगितामा आठ टिम सहभागी थिए ।



गोल अन्तरले बिर्तामोड युनाइटेड क्लबलाई पराजित गरेको हो । निर्धारित समयमा गोलरहित बराबरी भएपछि खेल टाइब्रेकरमा प्रवेश गरेको थियो । टाइब्रेकरमा एनआरटीका सुमित श्रेष्ठ, जय गुरुङ, विदेशी खेलाडी प्रिसु र विवेक गुरुङले गोल गरे । एनआरटीका राजीव लोप्चनको प्रहार भापाका गोलकिपरले बचाए ।

बिर्तामोड टिमका हिंसुब थपलिया फाइनल खेलको म्यान अफ दि म्याच घोषित भए । उनले नगद ५ हजार प्राप्त गरे । फाइनल खेलमा एनआरटीका राजीव लोप्चनले पहिलो कार्ड पाए । प्रतियोगितामा सर्वाधिक गोलकर्ता आयोजकका नवयुग श्रेष्ठ बने । उनले ४ गोल गरेका थिए । उत्कृष्ट गोलकिपर एनआरटीका प्रिसु बने

बिर्तामोड नगर अस्पताल

उपलब्ध सेवाहरू

- बाल रोग विशेषज्ञ सेवा**
रातिबैर बाहेक हरेक दिन बिहान १० बजेदेखि १२ बजेसम्म
- निःशुल्क नर्मल डेलिभरी सेवा**
(प्रसूति सेवा)
हरेक दिन, ०८ बजे बाटा
- मानसिक, नसा तथा टाउको रोग विशेषज्ञ**
दैनिक १० बजेदेखि २ बजेसम्म
- स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ**
दैनिक १ बजेदेखि ८ बजेसम्म
- भिडियो एक्स-रे
- एक्स-रे
- इसीजी
- २४ घण्टा इमरजेन्सी सेवा (सञ्चालनको तयारीमा)
- डाइलिसिस सेवा (सञ्चालनको तयारीमा)
- गर्भवती जाँच सेवा
- रेविज्विद्वद् भ्याक्सिन
- परिवार नियोजन सेवा
- पाठेघरको मुबको क्यान्सर जाँच
- निःशुल्क सुरक्षित गर्भपतन सेवा
- बच्चाहरूमा हुने कुपोषण जाँच तथा व्यवस्थापन
- नसर्ने रोगको जाँच
- किटजन्य काँभिडको निःशुल्क जाँच
- खोप कार्यक्रम
- निर्योगिता प्रमाणपत्र दिने

नेपाल सरकारबाट टोकिएका १८ प्रकारका औषधिको निःशुल्क वितरण, विशेषज्ञ डाक्टरबाट दैनिक औषधी तथा परामर्श सेवा उपलब्ध छ ।

बिर्तामोड नगर अस्पतालमा स्वास्थ्य बीमा सेवा सञ्चालनमा छ ।

लेखा अधिकृत ढकाल भ्रष्टाचार मुद्दामा दोषी ठहर



परेका ढकाललाई विशेष अदालतले ६ महिना कैद र २ लाख रुपैयाँ जरिवाना गरेको छ ।

भापा(प्रस)। मोरङको सुन्दरहरैँचा नगरपालिकाका लेखा अधिकृत शेखर ढकाल भ्रष्टाचार मुद्दामा दोषी ठहर भएका छन् । विशेष अदालतका न्यायाधीश खुशीप्रसाद थारू, तेजनारायणसिंह राई र रितेन्द्र थापाको इजलासले उनलाई नक्कली प्रमाणपत्र मुद्दामा शुक्रवार दोषी ठहर गरेको हो । २ लाख रुपैयाँ घुस रकमसहित पक्राउ

नगरपालिका कार्यालयको विभिन्न मर्मत सम्भार कार्यको भुक्तानी प्रयोजनका लागि सेवाग्राहीसँग २ लाख रुपैयाँ घुस लिइसकेको अवस्थामा उनलाई अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगको इटहरी कार्यालयको टोलीले कार्यक्षेत्रबाट नियन्त्रणमा लिएर मुद्दा दायर गरेको थियो ।

राजस्व संकलनमा वृद्धि



भापा(प्रस)। वैदेशिक व्यापारका सूचक घाटिरहेको अवस्थामा कूल राजस्व संकलनमा भने सकारात्मक परिवर्तन आएको छ । भन्सार विभागले सार्वजनिक गरेको तथ्यांकअनुसार गत आर्थिक वर्षको पुस मसान्तसम्म एक खर्ब ८८ अर्ब १७ करोड राजस्व संकलन भएकामा चालु आब २०८०-८१ को सोही अवधिमा दुई खर्ब १० करोड राजस्व संकलन भएको छ । जुन

मुलुकको छ दशमलव ३४ प्रतिशतले वृद्धि भएको हो । राजस्व संकलन भन्सार प्रशासनको महत्वपूर्ण कार्यका रूपमा लिइने गरिएको छ । मुलुकको कूल राजस्वको करिब ५० प्रतिशत राजस्व भन्सार प्रशासनले संकलन गर्दै आएको छ । चालु आबको छ महिनाको वैदेशिक व्यापारको मुख्यतः डिजेल, पेट्रोल, जिप, कार,

भ्यान, तयारी कपडालगायत वस्तु रहेका छन् । उक्त वस्तुबाट गत आबको पुस मसान्तसम्म ६६ अर्ब ५६ करोड (कूल राजस्वको ३५ दशमलव चार प्रतिशत) राजस्व संकलन भएकामा यस आबको पुस मसान्तसम्म ८२ अर्ब ७८ करोड (कूल राजस्वको ४१ दशमलव चार प्रतिशत) संकलन भएको छ । गत आबको तुलनामा सो राजस्व २४ दशमलव चार प्रतिशतले बढी हो । गत आब पुस महिनासम्मको तुलनामा २० अर्ब ६९ करोड बढी राजस्व उठेको छ जुन रकम अहिलेसम्म संकलन भएको राजस्वको १० दशमलव तीन प्रतिशत राजस्व हो ।

भन्सार विभागको चालु आबको पुस मसान्तसम्म तीन खर्ब छ अर्ब १७ करोड राजस्व संकलन गर्ने

❖ बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

पशुपतिनगर भन्सारद्वारा एक करोड ३४ लाख राजस्व संकलन

भापा(प्रस)। इलामको पशुपतिनगर भन्सार कार्यालयले आर्थिक वर्ष २०८०/८१ को पुषसम्ममा रु एक

संकलनको लक्ष्य लिएको थियो । यसैगरी आब २०७७/७८ मा रु एक करोड ८९ लाख ९९ हजार राजस्व

लाख ८५ हजार राजस्व संकलन गर्ने लक्ष्य लिएकोमा दुई करोड ७९ लाख ८२ हजार ९९० रुपैयाँ राजस्व संकलन गरियो ।



संकलन गर्ने लक्ष्य लिएको पशुपतिनगर भन्सारले रु एक करोड दुई हजार राजस्व संकलन गरेको कार्यालय प्रमुख प्रवीण सुब्बाले जानकारी दिए । यस्तै आब २०७८/७९ मा रु दुई करोड ५३ लाख ४० हजार राजस्व

कार्यालयका नायब सुब्बा विनोद आचार्यले अवैध कारोबारअन्तर्गत बरामद भएको सामग्री लिलामीबाट सबैभन्दा बढी राजस्व संकलन भएको बताएका छन् । पशुपतिनगर भन्सारअन्तर्गत आठ वटा छोटी भन्सार कार्यालय रहेपनि सबै छोटी भन्सार कार्यालय यसअघि नै बन्द भइसकेका छन् । "हरियो तरकारी, छुर्पी, दूध, चिया, घ्यू चिज, गमला, लताकपडा र जुता चप्पल भारत निर्यात हुँदै आएको पशुपतिनगर नाकाबाट भन्सार कार्यालयले लक्ष्यअनुसार राजस्व संकलन गर्ने थालेको छ" आचार्यले भने ।

संकलन गर्ने लक्ष्य लिएकोमा रु ८७ लाख ३८ हजार ९३४ दशमलव ४८ प्रतिशत० राजस्व संकलन भएको थियो । सुब्बाका अनुसार, २०७९/८० मा रु दुई करोड ५०

संकलन गर्ने लक्ष्य लिएकोमा रु ८७ लाख ३८ हजार ९३४ दशमलव ४८ प्रतिशत० राजस्व संकलन भएको थियो । सुब्बाका अनुसार, २०७९/८० मा रु दुई करोड ५०

एकचालिस संस्था कारबाहीमा



भापा(प्रस)। श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालयले वैदेशिक रोजगारीमा जाने श्रमिकको स्वास्थ्य परीक्षण गर्ने अनुमति पाएका ४१ वटा स्वास्थ्य संस्थालाई कारबाही गरेको छ । सरकारले तोकेको मापदण्ड पूरा नभएका ती स्वास्थ्य संस्था कारबाहीमा परेका हुन् । कारबाहीमा पर्ने स्वास्थ्य संस्थामा क्रमशः हिमाल इन्टरनेशनल मेडिकल सेन्टर, युनिकन मेडिकल सेन्टर, युनिकन हेल्थ कियर

सेन्टर, ओस्कार मेडिकल सेन्टर, ट्यालेन्ट मेडिकल एन्ड डाइग्नोस्टिक सेन्टर काठमाडौँका अरुण मेडिकल सेन्टर, बुद्ध इन्टरनेशनल मेडिकल सेन्टर, इबन मेडिकल सेन्टर, वर्ल्डवाइड मेडिकल सेन्टर रहेका

छन् । यस्तै काठमाडौँकै सान हेल्थ केयर सेन्टर, सुनगाभा पोलिक्लिनिक, एसियन प्लस मेडिकल सेन्टर, भातु मेमोरियल पोलिक्लिनिक एन्ड डाइग्नोस्टिक सेन्टर, जलविनायक मेडिकल सेन्टर, आशीर्वाद स्वास्थ्य सेवा क्लिनिक, सिद्धकाली मेडिकल सेन्टर, छाब्दी बाराही मेडिकल सेन्टरलगायत रहेका छन् ।

सुपर कप खेल कराते टोली दुबई प्रस्थान



भापा(प्रस)। संयुक्त अरब इमिरेट्स (युएई) मा आइतबारबाट सुरु हुने सुपर कप-२०२४ खेल नेपालको कराते टोली त्यसतर्फ प्रस्थान गरेको छ । दुबईमा हुने सुपर कपमा

नेपालको प्रतिनिधित्व जनाउन इटहरी कराते एकेडेमीका खेलाडी र प्रशिक्षकको टोली शनिवार बिहान १०:३० बजे प्रस्थान गरेको हो । अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल हुँदै नेपाली टोली

दुबईको सारजाह प्रस्थान गरेको टोलीका प्रशिक्षक हेमा खड्काले जानकारी दिइन् । टोलीमा प्रशिक्षक खड्काका साथै व्यवस्थापक सजित कार्की र अरु चार खेलाडी छन् । खेलाडीहरूमा दिपेश कोइराला, सागर राउत, रोजन खड्का र दीपक सदात रहेका छन् । दुबईको सारजाह इन्डिभिजुअल स्पोर्ट्स क्लबको मैदानमा आइतबारबाट सुपर कप खेलाडीहरूले इन्डोनेसिया, मलेसिया र थाइल्यान्डजस्ता एसियन राष्ट्रका खेलाडीसँग प्रतिस्पर्धा गर्ने छन् ।

यूएईमा नेपाली बिरामी हुँदा उपचार गर्दै नरोजगारदाता



भापा(प्रस)। राम्रो कमाइ हुने प्रलोभनामा परेर करिब पाँच महिनाअघि मात्र रोजगारीका लागि इलाम माईजोगमाई-४ साबिक हात्तीटार नामसालिङ इलामका सुकबहादुर लिम्बु संयुक्त अरब इमिरेट्स (यूएई) पुगे । काठमाडौँको अल सेक्टर म्यानपावर कम्पनीमार्फत त्यहाँ पुगेका लिम्बु १५ दिनदेखि बिरामी छन् ।

त्यहाँको अल खवानिज-२ जेएफएम क्याम्पमा उपचार तथा उद्धारको पर्खाइमा छन् । उनले सामाजिक सञ्जाल फेसबुकमा सन्देश लेख्दै भनेका छन्, "म १५ दिनदेखि असक्त रूपमा बिरामी परेको छु, कम्पनीले आफ्नै उपचार गर भन्छ, अधिल्लो महिनाको तलब १ रुपैयाँ पनि दिएन, खानलाई त पैसा छैन, कसरी उपचार गर्ने ?"

भएको छ, कम्पनीले घर जान दिँदैन, क्याम्पल गर घर जान्छु भन्दा कुनै सुन्दैन अब म के गर्नु ? कसरी नेपाल फर्किनु ?" लिम्बूले नेपालमा रहेको म्यानपावरलाई सम्पर्क गर्दा हामी कम्पनीसँग कुरा गर्छौं भने मात्र गरेको भन्दै 'आफ्नो अवस्था भन्नभन्नु नाजुक हुँदै गेकोले तत्काल उद्धार गरी स्वदेश फर्काउन' नेपाल सरकार, त्यहाँस्थित नेपाली दूतावास र त्यहाँ रहेका क्रियाशील नेपाली संघसंस्थालाई अपिल गरेका छन् । उनले आफ्नो अवस्था बुझ्न अल खवानिज-२ जेएफएम क्याम्पमा आउनसमेत अनुरोध गरेका छन् । यता, उनलाई पठाउने एजेन्ट भिम देवान भन्छन्, 'त्यो भाइ बिरामी भएको जानकारी पाएका छौं, म्यानपावरका डाइरेक्टर राज कार्कीले कम्पनीसँग कुरा गरेर उतै उपचार सम्भव भए पुराउने नभए नेपाल फिर्ता ल्याउन पहल गर्नेछौं ।'

इलाम भित्रिने पर्यटकको संख्यामा वृद्धि

भापा(प्रस)। इलामको पर्यटन लयमा फर्कन थालेको छ । कोरोना महामारीका कारण पछिल्लो तीन वर्ष थलिएको इलामको पर्यटन लयमा फर्कन थालेको हो । पछिल्लो समय इलाममा भित्रिने पर्यटकहरूको संख्यामा वृद्धि भएको पाइएको छ । जिल्लाका दर्जनौँ पर्यटकीयस्थल घुम्न जिल्ला बाहिरबाट आउने आन्तरिक र बाह्य पर्यटकको संख्या बढ्न थालेको छ । भापाबाट मेची राजमार्गको इलाम प्रवेशद्वारमा रहेको पर्यटन सूचना केन्द्र जोरकलश रोडको तथ्यांकअनुसार पछिल्लो समय इलाम घुम्न आउने पर्यटकको संख्या वृद्धि भएको हो । चालु आर्थिक वर्ष २०८०-८१ को छ महिनामा ८५ हजार तीन सय २६ जना पर्यटक इलाम भित्रिएका हुन् । गत साउन १ देखि पुस मसान्तसम्म ७४ हजार सात सय ७७ आन्तरिक र १० हजार पाँच सय ४९ जना विदेशी पर्यटक इलाम भित्रिएको पर्यटन सूचना केन्द्रका सूचना अधिकारी



गगन घिमिरेले जानकारी दिए । गत साउनमा एक हजार दुई सय ८९, भदौमा नौ सय १८, असोजमा दुई हजार एक सय ४५, कात्तिकमा १८ हजार तीन सय तीन, मंसिरमा २६ हजार पाँच सय ४८ र पुसमा ३६ हजार एक सय २२ जना पर्यटक इलाम घुम्न आएको सूचना

अधिकारी घिमिरेले जानकारी दिए । पर्यटन सूचना केन्द्रका अनुसार जोरकलश हुँदै गत आब २०७९-८० मा एक लाख ३३ हजार चार सय ४५ जना पर्यटक भित्रिएका थिए । त्यसअघि आब २०७८/०७९ मा एक लाख २९ हजार पाँच सय ८१ जना पर्यटक इलाम घुम्न

आएका थिए । कोरोना संक्रमण बेला आब २०७७-७८ मा २९ हजार आठ सय ११ मात्र इलाम घुम्न आएको पर्यटन सूचना केन्द्रको तथ्यांक छ ।

"उल्लिखित तथ्यांक जोरकलश प्रवेशद्वारबाट जिल्ला भित्रिएका पर्यटकको मात्र हो । जिल्लाका अन्य क्षेत्र माई नगरपालिकाको सुखानी, माडसेबुङ गाउँपालिकाको बाँभो, सूर्योदय नगरपालिकाको पशुपतिनगरबाट पर्यटक भित्रिने गरेका छन्", सूचना अधिकारी घिमिरेले भने, "कोरोनाकालपछिको पछिल्लो ३ वर्ष जिल्ला भित्रिने पर्यटकहरूको संख्या दिनानुदिन बढिरहेको छ ।" इलामका पर्यटकीय क्षेत्रहरू कन्याम, श्रीअन्त, पशुपतिनगर, फिक्कल, सन्दकपुर, माईपोखरी, ढापपोखरी, पानीटार, कुइभर, गजुमुखी, माडमालुङजस्ता क्षेत्रमा बर्सेनि आन्तरिक र बाह्य पर्यटकहरू घुम्न आउने गरेका छन् ।

मानव डेन्टल

काँकरभिट्टारोड, बोलबम पेट्रोलपम्प पूर्व, बिर्तामोड
फोन: ०२३-५४२६९६, मो: ९८५२६४०४०५
स्वास्थ्य मुस्कान, स्वास्थ्य जीवन, यही हो मानव डेन्टलको पहिचान

दैनिक सेवाको लागि

- डा. मेची अञ्चल अस्पतालबाट
- डा. भैरहवाबाट
- डा. काठमान्डौबाट

वर्गीकृत विज्ञापन संकलन केन्द्रहरू :

चन्द्रगढी, भद्रपुर लोकबहादुर कुँवर : ९८४२६८३९९६ द्रोण अधिकारी : ९८४२६८३९९९	दमक विष्णु सुब्बा : ९८५२६६०९३७ देविबहादुर बस्नेत : ९८५७२२४६२९	मेचीनगर चारआली : ९८४२७०३०९३ गोबिन्द घिमिरे : ९८५५२५०९५०	उलाबारी रुपेन्द्र शर्मा : ९८४२०९२४०६ विराटनगर क्रिस्टल आई: ०२९-५२५६९८	इलाम, गंगलबारे रणवीर लिठबू ९८५६९८४७५७	काकरभिट्टा फ्रेन्डसिप पुस्तक पसल ०२३-५६२४२४	भापा बजार बरत राजवंशी ९८५७०४९००९
---	--	--	---	--	--	---

आजको राशिफल

<p>मेष</p> <p>घरमा अतिथिको आगमन हुनेछ । एकपछि अर्को अवसर आउनाले मन प्रसन्न रहनेछ । भूमिबाट लाभ रहला । साथीभाइले पनि सहयोग जुटाउनेछन् ।</p>	<p>करकट</p> <p>परिश्रमअनुसार उपलब्धि पनि राम्रै पाइएला । प्रेममा अविश्वास बढ्नसक्छ । विपरीत वर्ग प्रति आकर्षण बढ्नेछ । आफन्तसँग मनमुटाव होला ।</p>	<p>सिंह</p> <p>महत्त्वपूर्ण कामको थालनी हुनेछ । लक्ष्मी प्रसन्न हुने योग छ ।</p>	<p>तुला</p> <p>आजको यात्रा लाभदायक अनि सफल रहनेछ । आज शुभकार्यको चर्चा चल्नेछ । धार्मिक तथा समाज सेवामा मन लाग्नेछ । आज स्वादिष्ट खानपिन खान पाइएला । नयाँ व्यक्तिसँग भेटघाटको अवसर मिल्नेछ ।</p>
<p>मिथुन</p> <p>समय मध्यम रहेको छ । सवारी साधनको प्रयोग गर्दा ख्याल राख्नुहोला ।</p>	<p>कन्या</p> <p>महत्त्वपूर्ण कामको थालनी हुनेछ । लक्ष्मी प्रसन्न हुने योग छ ।</p>	<p>धनु</p> <p>आजको यात्रा लाभदायक अनि सफल रहनेछ । आज शुभकार्यको चर्चा चल्नेछ । धार्मिक तथा समाज सेवामा मन लाग्नेछ । आज स्वादिष्ट खानपिन खान पाइएला । नयाँ व्यक्तिसँग भेटघाटको अवसर मिल्नेछ ।</p>	<p>मकर</p> <p>बसोबास गर्ने व्यक्तिहरूसँग सम्बन्ध सुमधुर रहनेछ । आज भाग्यले विभिन्न अवसर जुराउनेछ । धर्मकर्म तथा समाजसेवामा मन लाग्नेछ । नयाँ काम सुरु गर्ने समय छ । शुभकार्यको चर्चा चल्नेछ ।</p>