



सम्पादकीय

क्यान्सरलाई जितौ

क्यान्सर समयमा नै पहिचान भएर यसाशीघ्र उपचार गर्न सकेमा पुनः सामान्य जीवनमा नै फर्कन सकिन्छ। तर, क्यान्सरको समयमा नै पहिचान र उपचार हुन नसकदा बर्सीनि करिब १५ हजार नेपालीले ज्यान गुमाइरहेको दुखद तथांक स्वास्थ्य मन्त्रालयको छ साथै वार्षिक ४० हजार बढी नयाँ क्यान्सरका रोगी थिएने गरेको तथांक छ। हजारौं नेपाली परिवारले क्यान्सरका कारण परिवारको सदस्य मात्र गुमाएको छैन, भएको सबै सम्पति पनि सकाएको छ। त्यसैले खानपान र जीवनशैली सुधार क्यान्सरबाट बच्ने पहिलो उपाय हो। चुरोट, खैनी, सूर्नी, जाँड़रक्सीको अत्यधिक सेवन मात्र हैन हामीले अस्वस्थ खानेकुराले पनि क्यान्सर निम्नाउने गरेको छ। साथै वातावरणीय प्रदूषण पनि क्यान्सरको कारण बन्ने गरेको छ।

सुखाती समयमा नै पहिचान भएको क्यान्सर उपचारमा भरतपुरस्थित वीपी कोइराला मेरोरियल क्यान्सर अस्पतालले सफलता प्राप्त गर्दै आएको छ। अन्य आधा दर्जन बढी अस्पतालमा क्यान्सरको उपचार गरिन्छ। यी कामहरू प्रभावकारी रूपमा अधि बदनका लागि सरकारको पर्याप्त साथ चाहिन्छ। तर, सरकारले ठोस नीति, योजना, बजेट निर्माण र प्रभावकारी कार्यान्वयन गर्न सकिरहेको छैन।

सरकारले पहिलो कुरा स्वस्थ जीवनशैलीका लागि जनचेतना अभियानमा नै काम गर्नुपर्छ। त्यसपछि क्यान्सर उपचारको प्रविधि र नेपालमै पाइने जडिबुटीमाथि खोज अनुसन्धान र प्रवर्द्धनमा काम गर्नुपर्छ। भएका स्वास्थ्य संस्थाहरूको पूर्वाधार विकास अंको महत्वपूर्ण कार्य हो। क्यान्सर रोगिवरदृ लागिरहेका स्वास्थ्यकर्मीहरूलाई थप प्रोत्साहनको पनि जरूरी छ।

अहिले विज्ञ चिकित्सक, उपकरणहरू स्वदेशमै छन् रोबोटिक सर्जरीबाटैक सबै उपचार सेवा स्वदेशमै रहेको छ। क्यान्सरको उपचारमा भएको यो एक किसिमको छलाड हो। विशेष गरी तीन किसिमका उपचार पद्धतिहरू शल्यक्रिया, रेडिइसन र केमोथेरेपीबाट नेपालका सरकारी र निजी अस्पतालहरूमा क्यान्सरको उपचारमा भइरहेको छ। यसलाई अझ प्रभावकारी बनाउन सरकारी स्तरबाट थप प्रभावकारी योजनाहरू सञ्चालन हुन जरूरी छ। क्यान्सरबाट उपचारमा प्राप्त सफलताहरूबाट हामी भन्न सक्छौं, तेपालले क्यान्सरलाई जित्दै गएको छ।



किशोर मणि पराजुली

अर्थतन्त्र सुदूर बनाउने आन्तरिक उत्पादन वृद्धि ल्याउनु पर्दछ। आन्तरिक उत्पादन भएको आफै देशभित्र वस्तु उत्पादन गरेर आत्मनिर्भर हुनु हो। स्वदेशमा खपत हुने नसकेको उत्पादनलाई निर्यात गरेर विदेशी मुद्रा आर्जन गर्न पर्न सकिन्छ। अंकम कुरा आन्तरिक उत्पादनले स्वदेशी उत्पादनसँग मात्र सरोकार राखेको हुन्छ। आन्तरिक उत्पादन भान्नाले औद्योगिक उत्पादन सामान योगदान पुऱ्याएँ देशको आर्थिक विकासमा महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गरेको हुन्छ।

विकासको सङ्केत भन्नु नै आन्तरिक उत्पादन हो। आन्तरिक उत्पादन बढाउन सकिएको भने स्वतः आयातमा कमी हुन जान्छ किनकि स्वदेशी उत्पादनले नै देशको आवश्यकता परिवर्ती गरेको हुन्छ। यसरी विदेशी काइदा हुने पर्न विदेशी उत्पादनमा योगदान पुऱ्याएँ देशको आर्थिक विकासमा महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गरेको हुन्छ।

विकासको सङ्केत भन्नु नै आन्तरिक उत्पादन हो। आन्तरिक उत्पादन बढाउन सकियो भने स्वतः आयातमा कमी हुन जान्छ किनकि स्वदेशी उत्पादनले नै देशको आवश्यकता परिवर्ती गरेको हुन्छ। यसरी विदेशी उत्पादनले विदेशी काइदा हुने पर्न विदेशी उत्पादनमा योगदान पुऱ्याएँ देशको आर्थिक विकासमा महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गरेको हुन्छ।

बुद्धिपूर्ण कुरा को छ भने कुनै पनि देश सबै वस्तुमा आत्मनिर्भर हुन सक्दैन। स्वदेशमा उत्पादन हुन नसक्ने कठिनपय वस्तु पनि देशमै छ।

कुल जनसंख्याको करिब ६४ प्रतिशत कृषिमा निर्भर भए पनि कृषि क्षेत्र उपेक्षित छ। कृषिका लागि आवश्यक पर्ने सिंचाइ, मल, बित, उपकरणको अभावमा कृषि पेसा फस्टाउन सकिरहेको छैन। युवाशक्ति वैदेशिक रोजगारीमा गएकाले कृषिमा आंत्रित उत्पादनले देशको माग धान नसक्ने कुरै भएन र अर्थतन्त्र कम्पजोर बन्दै गयो।

कोभिडले अस्तव्यस्त बनाएको अर्थतन्त्रलाई उकासन बाह्य क्षेत्रमा सुधार भए पनि

खाँचो आन्तरिक उत्पादन

हुन सक्छून। नेपालको सन्दर्भमा भने हो भने पेट्रोल, डिजेल जस्ता वस्तु स्वदेशमा उत्पादन नै हुन सक्नेन्दू। उत्पादनका लागि आवश्यक पर्ने उपकरण तथा अन्य वस्तुका लागि पनि आयात गर्ने पर्छ। यस्ता वस्तु विदेशबाट आयात गर्ने पर्दछ र विदेशी मुद्राबाट भुक्तानी गर्नुपर्ने हुन्छ। आयातका लागि प्राप्त व्यवस्थापन गर्ने मुख्य अवश्य भनेको नै आन्तरिक उत्पादन हो।

अर्थतन्त्र सुदूर बनाउने आन्तरिक उत्पादन वृद्धि ल्याउनु पर्दछ। आन्तरिक उत्पादन भएको आपै देशभित्र वस्तु उत्पादन गरेर आत्मनिर्भर हुनु हो। स्वदेशमा खपत हुने गर्दा हाले फाइदा र कुनै विदेशबाट आयात गर्दा सर्ते पर्न जान्छ, सोको आधारमा आयात निर्यात गरिएको हुन्छ। यसरी विदेशी काइदा हुने पर्न देशले तुलनात्मक लाभको आधारमा विदेशी गरेको हुन्छ। यसरी विदेशी काइदा हुने पर्न देशले तुलनात्मक लाभको आधारमा विदेशी गरेको हुन्छ। आयातका लागि प्राप्त व्यवस्थापन गर्ने मुख्य अवश्य भनेको नै आन्तरिक उत्पादन हो।

अर्थतन्त्र सुदूर बनाउने आन्तरिक उत्पादन वृद्धि ल्याउनु पर्दछ। आन्तरिक उत्पादन भएको आपै देशभित्र वस्तु उत्पादन गरेर आत्मनिर्भर हुनु हो। स्वदेशमा खपत हुने गर्दा हाले फाइदा र कुनै विदेशबाट आयात गर्दा सर्ते पर्न जान्छ, सोको आधारमा आयात निर्यात गरिएको हुन्छ। यसरी विदेशी काइदा हुने पर्न देशले तुलनात्मक लाभको आधारमा विदेशी गरेको हुन्छ। आयातका लागि प्राप्त व्यवस्थापन गर्ने मुख्य अवश्य भनेको नै आन्तरिक उत्पादन हो।

अर्थतन्त्र सुदूर बनाउने आन्तरिक उत्पादन वृद्धि ल्याउनु पर्दछ। आन्तरिक उत्पादन भएको आपै देशभित्र वस्तु उत्पादन गरेर आत्मनिर्भर हुनु हो। स्वदेशमा खपत हुने गर्दा हाले फाइदा र कुनै विदेशबाट आयात गर्दा सर्ते पर्न जान्छ, सोको आधारमा आयात निर्यात गरिएको हुन्छ। यसरी विदेशी काइदा हुने पर्न देशले तुलनात्मक लाभको आधारमा विदेशी गरेको हुन्छ। आयातका लागि प्राप्त व्यवस्थापन गर्ने मुख्य अवश्य भनेको नै आन्तरिक उत्पादन हो।

अर्थतन्त्र सुदूर बनाउने आन्तरिक उत्पादन वृद्धि ल्याउनु पर्दछ। आन्तरिक उत्पादन भएको आपै देशभित्र वस्तु उत्पादन गरेर आत्मनिर्भर हुनु हो। स्वदेशमा खपत हुने गर्दा हाले फाइदा र कुनै विदेशबाट आयात गर्दा सर्ते पर्न जान्छ, सोको आधारमा आयात निर्यात गरिएको हुन्छ। यसरी विदेशी काइदा हुने पर्न देशले तुलनात्मक लाभको आधारमा विदेशी गरेको हुन्छ। आयातका लागि प्राप्त व्यवस्थापन गर्ने मुख्य अवश्य भनेको नै आन्तरिक उत्पादन हो।

अर्थतन्त्र सुदूर बनाउने आन्तरिक उत्पादन वृद्धि ल्याउनु पर्दछ। आन्तरिक उत्पादन भएको आपै देशभित्र वस्तु उत्पादन गरेर आत्मनिर्भर हुनु हो। स्वदेशमा खपत हुने गर्दा हाले फाइदा र कुनै विदेशबाट आयात गर्दा सर्ते पर्न जान्छ, सोको आधारमा आयात निर्यात गरिएको हुन्छ। यसरी विदेशी काइदा हुने पर्न देशले तुलनात्मक लाभको आधारमा विदेशी गरेको हुन्छ। आयातका लागि प्राप्त व्यवस्थापन गर्ने मुख्य अवश्य भनेको नै आन्तरिक उत्पादन हो।

अर्थतन्त्र सुदूर बनाउने आन्तरिक उत्पादन वृद्धि ल्याउनु पर्दछ। आन्तरिक उत्पादन भएको आपै देशभित्र वस्तु उत्पादन गरेर आत्मनिर्भर हुनु हो। स्वदेशमा खपत हुने गर्दा हाले फाइदा र कुनै विदेशबाट आयात गर्दा सर्ते पर्न जान्छ, सोको आधारमा आयात निर्यात गरिएको हुन्छ। यसरी विदेशी काइदा हुने पर्न देशले तुलनात्मक लाभको आधारमा विदेशी गरेको हुन्छ। आयातका लागि प्राप्त व्यवस्थापन गर्ने मुख्य अवश्य भनेको नै आन्तरिक उत्पादन हो।

अर्थतन्त्र सुदूर बनाउने आन्तरिक उत्पादन वृद्धि ल्याउनु पर्दछ। आन्तरिक उत्पादन भएको आपै देशभित्र वस्तु उत्पादन गरेर आत्मनिर्भर हुनु हो। स्वदेशमा खपत हुने गर्दा हाले फाइदा र कुनै विदेशबाट आयात गर्दा सर्ते पर्न जान्छ, सोको आधारमा आयात निर्यात गरिएको हुन्छ। यसरी विदेशी काइदा हुने पर्न देशले तुलनात्मक लाभको आधारमा विदेशी गरेको हुन्छ। आयातका लागि प्राप्त व्यवस्थापन गर्ने मुख्य अवश्य भनेको नै आन्तरिक उत्पादन हो।

अर्थतन्त्र सुदूर बनाउने आन्तरिक उत्पादन वृद्धि ल्याउनु पर्दछ। आन्तरिक उत्पादन भएको आपै देशभित्र वस्तु उत्पादन गरेर आत्मनिर्भर हुनु हो। स्वदेशमा खपत हुने गर्दा हाले फाइदा र कुनै विदेशबाट आयात गर्दा सर्ते पर्न जान्छ, सोको आधारमा आयात निर्यात गरिएको हुन्छ। यसरी विदेशी काइदा हुने पर्न देशले तुलनात्मक लाभको आधारमा विदेशी गरेको हुन्छ। आयातका लागि प्राप्त व्यवस्थापन गर्ने मुख्य अवश्य भनेको नै आन्तरिक उत्पादन हो।

अलविदा केशव बुढाथोकी (तस्वीरहरू)



विदेशी मुद्रा सञ्चिति हालसम्मकै उच्च

भाषा(प्रस)। चातु आर्थिक वर्ष २०८०/८१ को अर्धवार्षिक समीक्षा अवधिमा अर्थतन्त्रको बाट्य क्षेत्रमा उल्लेख्य सुधार देखिएको छ।

नेपाल राष्ट्र बैंकले आज सर्वजनिक गरेको देखिको वर्तमान आर्थिक तथा वित्तीय स्थिति प्रतिवेदनअनुसार चालु आवको पुस मसान्तसम्म एक वर्षको वस्तु तथा सेवाको आयात धानसम्मे विदेशी मुद्रा सञ्चिति रहेको छ। गत असार मसान्तसम्मा रु १५ खर्ब ३९ अर्ब ३६ करोड बराबर रहेको कूल विदेशी विनियम सञ्चिति छ महिना अवधिमा १८ प्रतिशतले वृद्धि भई पुस मसान्तसम्मा रु १८ खर्ब १६ अर्ब ५७ करोड पुगेको छ। जुन हालसम्मकै उच्च विदेशी मुद्रा सञ्चिति हो। योसँग विदेशी मुद्रा सञ्चिति नेपालको वार्षिक बजेटको आकारभद्रा ठूलो देखिएको छ।

कूल विदेशी विनियम सञ्चितिमध्ये

नेपाल राष्ट्र बैंकमा रहेको सञ्चिति गत असार मसान्तमा रु १३ खर्ब ४५ अर्ब ७८ करोड रहेकामा पुस मसान्तमा १८ दशमलव नै प्रतिशतले वृद्धि भई रु १६ खर्ब २३ करोड राष्ट्र बैंकबाहेक बैंक तथा वित्तीय संस्थासँग रहेको विदेशी विनियम प्रतिशत गत असार मसान्तमा रु १५ खर्ब ३९ अर्ब ३६ करोड बराबर रहेको कूल विदेशी विनियम सञ्चिति छ महिना अवधिमा १८ प्रतिशतले वृद्धि भई पुस मसान्तसम्मा रु १८ खर्ब १६ अर्ब ५७ करोड पुगेको छ। गत पुस मसान्तको कूल विदेशी विनियम सञ्चितिमा भारतीय मुद्राको अंश २२ दशमलव पाँच प्रतिशत छ। आर्थिक वर्ष २०८०/८१ को पहिलो महिनाको आयातलाई आधार मान्दा बैंकिङ क्षेत्रसँग रहेको विदेशी विनियम सञ्चितिले १४ दशमलव पाँच महिनाको वस्तु आयात र १२

भाषा...

रुपमा युवाहरुमा जागिरे प्रवृत्ति विकासका लागि सो परियोजना अत्यन्तै नमून्यपूर्ण रहेको उनले बताउँ थाए। सो परियोजना निकाल सकिने अध्यक्ष ओलीले बताए। आफू प्रधानमन्त्री भएका बेला हाड्डो इन्जीनीयों अध्यक्ष ओलीले बताए। उद्यमशीलताको प्रवर्धन र देशको विकासमा सो परियोजनाले

रामो कुरा हो। भाषा र कोशीसँगै देशको विकासका लागि सो परियोजना अत्यन्तै नमून्यपूर्ण रहेको उनले बताउँ थाए। सो परियोजना कोशीको स्वैभन्दा दूलो र देशका दूला सौर्य परियोजनाहम्बेको एक परियोजना अध्यक्ष ओलीले बताए। उद्यमशीलताको प्रवर्धन र देशको विकासमा सो परियोजनाले

महत्वपूर्ण योगदान पुन्याउने उनले विकास व्यक्त गरे। पानी मात्र नभएर हावा र सूखावट पनि जुल्ली निकाल सकिने अध्यक्ष ओलीले बताए। आफू प्रधानमन्त्री भएका बेला हाड्डो इन्जीनीयों अध्यक्ष ओलीले बताए। उद्यमशीलताको प्रवर्धन र देशको विकासमा सो परियोजनाले अनुसन्धान गरिएको बताए।

पर्टीमा...

कमिटीको बैठकले गहन छलफल गरी कार्ययोजनाहरू कार्यान्वयन गर्नुपर्ने निर्देशन दिए। उले जिल्ला कमिटी मातहतका सबै कमिटीहरू, जनसंगठन, जनवर्गीय संगठनहरू चुस्त दुरुस्त एम्य व्यवस्थित रूपमा सञ्चालन गर्नुपर्ने दायित्व जिल्ला कमिटीको रहेको स्मरण गराउँ यार्टीको सदस्य विस्तार एम्य संगठित गरेको अवस्थाका बारेमा बैठकमा गम्भीर समीक्षा हुनुपर्नेमा जोड दिए।

यार्टी अध्यक्ष ओलीले आफ्नो पार्टीलाई वैचारिक मान्यमान नभएको पार्टीका रुपमा चित्रित गर्दै भने, '२०७८ साल अधिसम्म केही मतभेद थिए। २०८८ साल देखि सुरु भएका मतभेद ७० वर्षपछि २०८८ मा दुइएको थिएं। यार्टीमा मिजाफि-

टुक्राएर गएपछि यतिबेला वैचारिक मतभेद छैन।' हार्मीलाई अब कसैले हराउन सक्छैन। विगतमा आफैले आप्नै भित्रका तत्वहरूले सरकार पनि ढालेको हो। यार्टीभित्र त्यो प्रवृत्तिको अन्त हुनुपर्ने आजको आवश्यकता हो' एले अध्यक्ष ओलीको भनाई थिए। बैठकका अध्यक्ष, पार्टी जिल्ला कमिटीका कार्यवाहक अध्यक्ष प्रेमबहादुर गिरीले बैठकको कार्यसूची प्रस्तुत गर्दै बुधवार पाँचवटै निर्वाचन क्षेत्रीय कमिटीका संयोजकहरूबाट, १५ वटै पालिकाका इन्वार्जहरूबाट राजनीतिक रिपोर्ट प्रस्तुत गर्ने जानकारी दिए। बैठकको अर्को कार्यसूचीमा एप्रिल २१ गते ५५०५५५ सुखानी

शहीद दिवसका सन्दर्भमा भाषामा सप्ताहावधी कार्यक्रम गरी मनाउने विषयमा छलफल हुने, राजनीतिक वैचारिक प्रश्नाकार प्रश्नाक्रिया कार्यक्रम सञ्चालन गर्ने र आगामी २०८१ जेठ मासान्तरिभर पार्टीका जिल्ला मातहत सबै तहका कमिटीको अधिवेशन गरिसक्ने सम्बन्धमा जिल्ला कमिटीमा गहन छलफल हुने कार्यालयका अध्यक्ष गिरीले अपेक्षा गरेको बताए। जिल्ला कमिटीका उपसचिव असार राजविशेली बैठक उद्धाटन समारोहमा उपस्थित स्थायी कमिटीका सदस्यहरू हिम्मत कार्की, अमिन खेलसमिति केन्द्रीय कमिटी सदस्यहरू, केन्द्रीय विभागका सदस्यहरू, केन्द्रीय आयोगका सदस्यहरू, प्रदेश कमिटीका अध्यक्ष, पदाधिकारी एवम् सदस्यहरूलाई स्वागत गरेका थिए।

प्रतिदिन

वर्गीकृत विज्ञापन

अब मेसिनबाट घरको भ्रयाल तथा ढोकाको बुद्धा



सुपर काइनेटिक एक्सप्रेस कुरियर

राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय चिठि पत्र, वार्ता पताउँ परे हामिलाई सम्झौतेहरू। विजगत ३ दस्तावेजी अनुबंधी तथा विस्तारित एकान्तर कुरियर

संपर्क:

- फोन: ०२३-४४०८०८८
- फोन: ०१५२६७४३४४४
- वितान्जित (फरित सेवन), नेपाल आदाना खोला खेत

तपाईंकोमा प्रतिदिन आएन ?

नआएमा समर्पक गर्नुहोला ।

०२३-५४३८३०

दैनिक सेवाको लागि

- ❖ डा. मेची अञ्चल अस्पतालबाट
- ❖ डा. भैरवाहारबाट
- ❖ डा. काठमाडौंबाट

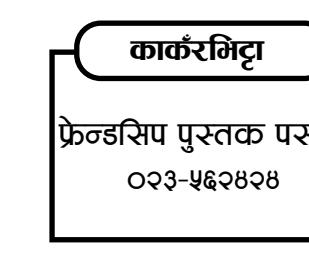
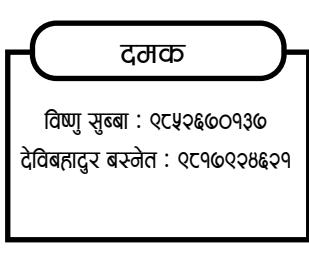
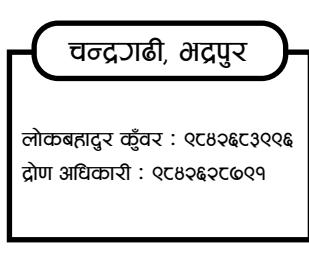


मानव डेंटल

काँकरभिट्टारोड, बोलबम पेट्रोलपम्प पूर्व, विर्तामोड
फोन: ०२३-५४२६२६६, सो: ८८५२६४०८०५

स्वास्थ्य मुद्दाकान, स्वास्थ्य जीवन, यही हो मानव डेंटलको प्राप्तिकान

वर्गीकृत विज्ञापन संकलन केन्द्रहरू :



आजको राशिफल

रोकिएका कामहरू पनि सुरु हुन सक्छन् ।
साहित्यिक क्षेत्रमा सुर्च बढ्नेछ ।
आज जिद्दीपानाले गर्दा काम विग्रह डर छ ।
सौन्दर्यतामा धन खर्च हुनेछ ।
सुखदुख बराबरी खालको समय रहनेछ ।
सांझाराले अभिप्रेरित लाभ मिल्नेछ ।

जोशजांगर र उम्ह बढ्नेछ । नयाँ काममा हात हाल्ने समय छ ।
सरकारी निकायको भय रहला । शेयर बाजारले पनि साथ नदेला ।
मिष्टान्न भोजन प्राप्त होला । तपाईंलाई कसै कसैले भित्र भित्रै मन पराउन सक्छन् ।

कलहको योग भएकाले कसैसँग बोल्दा वा ठड्डा गर्दा सतर्कता अपनाउनेहोला ।

आर्थिक क्षेत्रमा सङ्कट आउला, तर सांक्षमा मन प्रसन्न रहनेछ ।
आजको दिन उत्साहपूर्ण रहनेछ । विद्या र बुद्धिको विकास हुनेछ ।

नयाँनयाँ ज्ञान सिम्ने मौका मिल्नेछ ।
राजनीतिक कार्यमा सफलता मिल्नेछ ।
हुलो कारोबारमा लगानी नगर्दा वेश हुनेछ ।
सामान हराउने भय पनि छ ।
आज आफन्तसँग सहकार्यको अवसर मिल्नेछ । एउटै कामावाट दोहारो लाभ