

राष्ट्रपति पौडेल र कतारका अमिरबीच भेटवार्ता



भापा(प्रस)। राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेल र कतारका अमिर शेख तमिम बिन हमद अल थानीबीच राष्ट्रपति भवन निवासमा शीतल निवासमा द्विपक्षीय भेटवार्ता भएको छ। भेटमा आपसी हित र चासोबारे छलफल भएको जनाइएको छ। भेटमा अमिर शेख तमिम बिन हमद अल थानी राष्ट्रपति भवन शीतल निवास आइपुग्दा राष्ट्रपति पौडेलले स्वागत गरेका थिए। भेटवार्तामा उपप्रधान एवं परराष्ट्रमन्त्री नारायणकाजी श्रेष्ठ, उर्जा तथा जलस्रोत मन्त्री शक्ति बस्नेत, परराष्ट्र सचिव सेवा लम्साल, राष्ट्रपति कार्यालयका सचिव डिल्लीराम शर्मा, प्रमुख स्वकीय सचिवसहित राष्ट्रपतिको विश्व एम्बेसल्लाहाकार सहभागी थिए। भेटघाटमा कतारको उच्च प्रतिनिधिमण्डल समेत सहभागी थियो। राष्ट्रपति पौडेलको मैत्रीपूर्ण निमन्त्रणामा कतारका अमिर (राजा) शेख तमिम बिन हमद अल थानी

नेपालको दुई दिने राजकीय भ्रमणमा मङ्गलबार अपरान्ह नेपाल आइपुगेका हुन्। राष्ट्रपति पौडेलले इजरायलमा हमासको आक्रमणपश्चात् बेपत्ता भएका नेपाली विद्यार्थी विपिन जोशीको रिहाइका लागि पहल गरिदिन कतारका अमिर शेख तमिम बिन हमद अल थानीसँग आग्रह गरेका छन्। राष्ट्रपति भवन शीतल निवासमा मङ्गलबार उनीहरूसँग भएको द्विपक्षीय भेटवार्ताका अवसरमा राष्ट्रपति पौडेलले सो आग्रह गरेका हुन्। राष्ट्रपति पौडेलले आफूहरूका लागि विपिनको रिहाइ महत्वपूर्ण चासोको विषय रहेको बताएको र रिहाइका लागि कतारका अमिरलाई पहल गरिदिन आग्रह गरेको राष्ट्रपतिको प्रेस सल्लाहाकार किरण पोखरेलले जानकारी दिए। गत ७ अक्टोबर २०२३ मा हमासको आक्रमणमा

परी विपिन जोशी बेपत्ता छन्। सो अवसरमा कतारका अमिरले यसबारेमा विगतमा पनि चासो लिएर पहल गरेको र यसबारेमा थप पहल गर्ने पनि बताएका थिए। त्यस्तै राष्ट्रपति पौडेलले जलवायु परिवर्तनबाट पृथ्वीलाई सुरक्षित राख्ने, हिमाललाई जोगाउने, पानीको स्रोत बचाउने र वातावरण सन्तुलन राख्नेजस्तो साभ्ना चासोको मुद्दामा सहकार्यका लागि कतारलाई आग्रह गरेका छन्। 'आजको विश्वको साभ्ना समस्या भनेकै जलवायु परिवर्तनबाट हाम्रो पृथ्वीलाई कसरी सुरक्षित राख्ने, हाम्रो हिमाललाई कसरी जोगाउने, पानीको स्रोत कसरी बचाउने र वातावरण सन्तुलन कसरी राख्ने भन्ने नै हो, यसमा सबैको सहकार्य हुन जरुरी छ, यो मानव अस्तित्वको विषय छ, विशेष गरी विकसित मुलुकहरू यस विषयमा बढी गम्भीर हुनुपर्छ भन्ने म ठान्दछु,' राष्ट्रपतिको भनाइ उद्धृत गर्दै राष्ट्रपतिको प्रेस सल्लाहाकार पोखरेलले जानकारी दिए। पोखरेलका अनुसार राष्ट्रपति पौडेलले मध्यपूर्वी क्षेत्रमा देखिएको द्वन्द्वको वातावरणले हामीलाई चिन्तित तुल्याएको पनि बताएका थिए। राष्ट्रपति पौडेलले यस क्षेत्रमा युद्धको अन्त्य र शान्तिको पुनःस्थापनाको कामना गर्दै कतारले शान्ति स्थापनाको लागि खेल्दै आएको भूमिकाको प्रशंसा गरेका थिए। त्यस्तै कतारका अमिर अल थानीले जलवायु परिवर्तनको असरले विश्व नै समस्यामा परेको र यसको न्यूनीकरणसम्बन्धी सम्झौताहरूको सबै मिलेर पालना गरे राम्रो परिणाम आउने र सबैका लागि सुखद वातावरण तयार हुने बताए। उनले

बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

भापा बन्थो लागूऔषधको मुख्य ट्रान्जिट पोइन्ट ३९ ग्राम ब्राउनसुगरसहित अर्का कारोबारी पक्राउ

भापा(प्रस)। भापामा ठूलो परिमाणमा लागूऔषधसहित कारोबारीहरू पक्राउ गर्नेक्रममा मङ्गलवार पनि एकजना पक्राउ परेका छन्। पक्राउ पर्नेमा बैतडी दशरथचन्द्र नगरपालिका वडा नम्बर ८ त्रिपुरा सुन्दरी बस्ने २५ वर्षीय रोशन थापा रहेका छन्। मङ्गलवार बिहान १० बजेको बिर्तामोड नगरपालिका वडा नम्बर ३ स्थित बिराट आदर्श टोलमा हिड्डुल गरिरहेका बैतडी दशरथचन्द्र नगरपालिका वडा नम्बर ८ त्रिपुरा सुन्दरी बस्ने २५ वर्षीय रोशन थापालाई इलाका प्रहरी कार्यालय अनारमनीबाट खटिएको प्रहरी नायब उपरीक्षक प्रकाश बिष्ट नेतृत्वको टोलीले शंका लागेर चेकजाँच गर्दा उनको साथबाट ३९ ग्राम १० मिलिग्राम



ब्राउनसुगर फेला परेको थियो। उनलाई नियन्त्रणमा लिई इलाका प्रहरी कार्यालय बिर्तामोडमा राखी थप अनुसन्धान जारी रहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालयले जनाएको छ।

यसअघि सोमवार साँझ ६ बजेको समयमा मेचीनगर ६ स्थित मेची पुलमा भारतबाट नेपालतर्फ आउँदै गरेका पैदलयात्री धादिङ खन्याबास गाउँपालिका ५ बस्ने २० वर्षीय विनोद तामाङलाई शंका लागेर चेकजाँच गर्दा उनको साथबाट ४३.१५ ग्राम ब्राउनसुगर फेला परेको थियो। त्यस्तै आइतवार अर्जुनधारा ५ पानीकलस्थित बिरीङ खोला जाने कच्ची भित्री सडकखण्डमा लागूऔषधको कारोबार गर्दै गर्दा ठूलो मात्रामा ब्राउनसुगरसहित एकजना पक्राउ परेका थिए। पक्राउ पर्नेमा कनकाई नगरपालिका वडा नं. ८ बागेडाँगी बस्ने ३१ वर्षीय रविन चौधरी रहेका छन्। उनको साथबाट ४० ग्राम ८२० मिलिग्राम ब्राउनसुगर फेला परेको थियो।

सशस्त्रको डग स्निफिडबाट ११ जना समातिए

भापा(प्रस)। लागूऔषधको भयावह अवस्था रहेको सीमावर्ती भापामा सशस्त्र प्रहरीले रोकथाम तथा न्यूनीकरणका लागि डग स्निफिडसहितको अभियान सुरु गरेको छ। सशस्त्र प्रहरीले लागूऔषधको न्यूनीकरणका लागि तालिमप्राप्त कुकुर परिचालन गरेको हो। सशस्त्र प्रहरी बल नेपालले लागूऔषधको न्यूनीकरणका लागि ल्याबरोडर जोजो नामको कुकुर र विस्फोटक पदार्थको लागि जुलिएट नामको कुकुर स्थायी रूपमा पठाएको सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल २ नम्बर गण भापाका एसपी कविन्द्र राईले जानकारी दिए। गत असोज २६ गते भापा ल्याइएका जोजो र जुलिएट कुकुरका लागि चार जना तालिमप्राप्त



सशस्त्र प्रहरी खटाइएको छ। दुवै कुकुरलाई सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल प्रस्तावित गुल्म काँकडभिट्टामा राखिएको छ। लागूऔषध र विस्फोटक पदार्थ नियन्त्रणका लागि दैनिक रूपमा काँकडभिट्टा नाकामा डग स्निफिड गरिरहेको एसपी राईले बताए। सशस्त्रले विशेष गरी लागूऔषध नियन्त्रण तथा रोकथामका लागि काँकडभिट्टासँगै भद्रपुरसहितका अन्य नाकाहरूमा पनि छड्के डग स्निफिड गरिरहेको उनको भनाइ छ। सशस्त्रको जोजो नामको कुकुरले सोमबार साँझ ६ बजे मेचीनगर-६ स्थित मेची पुलमा धादिङ खन्याबास गाउँपालिका-५ निवासी २० वर्षीय विनोद तामाङलाई ४३.१५ ग्राम

बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

समाजका सत्य घटनालाई शब्दमा उतार्दै डिएसपी लामा

लक्ष्मी उप्रेती
प्रहरी नायब उपरीक्षक (डिएसपी) मिमबहादुर लामा अहिले इलाका प्रहरी कार्यालय काँकडभिट्टाको प्रमुखको जिम्मेवारीमा छन्। उनले यस कार्यालयको कमाण्ड सम्हालेको धेरै दिन पनि भएको छैन। चिन्नेले उनलाई नेपाल प्रहरीको डिएसपी भनेर मात्र चिन्ने गरेका छन्। अनि थोरैलाई मात्र थाहा छ कि उनी एक बहुमुखी प्रतिभाका धनी हुन् भनेर।



उपरीक्षक (डिएसपी) पदमा उनी बढुवा भए। साहित्यमा कथा विधा ज्यादै मन पराउने भएतापनि लामा समाजमा हुने सामाजिक घटनालाई उनेर गीत बनाउन खाँप्स छन्। उनलाई धेरैले भन्ने गरेका छन् कथाकारको रूपमा तपाईंको भविष्य

राम्रो र उज्ज्वल रहेको यो गीत उनी डिएसपी लामाले लेखेका हुन्। जुन गीतले कयौं 'नाता तोड्यौं, साथ छोड्यौं, जिन्दगीको गोरेटोमा बाटो तिमिले अन्तै मोड्यौं' छियाछिया भयो मुटु प्रहार हुँदा शब्द बाँण चोखो माया लाउँछु भन्थ्यौं, किन गर्यौं अपमान....' अहिले चल्तीका संगीतकार सुरेश अधिकारीले संगीत भरेको तथा युवामाफ्न लोकाप्रिय गायक प्रमोद खरेलको स्वरमा

अव तपाईंहरूकै शहर विर्तामोडमा प्राविधिक शिक्षा तथा ब्यवसायीक तालिम परिषद् (CTEVT) बाट मान्यता प्राप्त तपसिल बमोजिमका तालिमहरू संचालन भईरहेको सम्बन्धित सबैमा जानकारी गराउँदछौं।

तालिमहरू : बैदेशिक रोजगार तथा स्वदेशमा नै स्वरोजगार बन्नका लागि।

क्र.स.	संचालनमा रहेका तालिमहरू	अवधि
१.	केयर गिभर (Care Giver)	३५० घण्टा
२.	सहायक अभ्यङ्गकर्ता (Assistant Massage Therapist)	८२० घण्टा
३.	परम्परागत आयुर्वेद कार्यकर्ता (Traditional Ayurved Worker)	३५० घण्टा
४.	शारीरिक पुनर्स्थापना सहायक (Physical Rehabilitation Assistant)	८५० घण्टा

अन्य थप जानकारीको लागि :-

विर्ता आयुर्वेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टर प्रा.ली.
अष्टाङ्ग आयुर्वेद फार्मसी
विर्तामोड न.पा.-१, राजमण्ड स्टेण्ड वाट १०० मिटर दक्षिण
सम्पर्क नं. ०२३-५३२३६६, ८८०६०३८८२६

<p>डा. विकाश जैशी, MD, DM वरिष्ठ विशेषज्ञ - कलेजो (लिभर), पेट, क्यान्सर अल्सर जर्किन्स, हेपेटाइटिस रोग समय: प्रत्येक महिनाको अख्तियार आइतबार, काठमाडौंबाट</p>	<p>डा. प्रेम ब. शाही, MS, FISS प्रमुख विशेषज्ञ - हाडजोर्नी, नशा तथा मेरुदण्ड सर्जन समय: दैनिक सेवा</p>	<p>प्रा. डा. अरुण सेढाई, MD, DM प्रमुख विशेषज्ञ - मृगौला (किडनी), पिसाब रोग तथा मृगौला प्रत्यारोपण फिजिसियन समय: प्रत्येक महिना वरि हरिपटलबाट</p>
<p>डा. दिपायन पाण्डे, MD विशेषज्ञ - छाता, योनि, सोढर, फुफुरो रोग समय: प्रत्येक विहिवार</p>	<p>डा. हरिशंकर प्र. यादव, MD, FIEM विशेषज्ञ - मधुमेह, थाइराईड, हर्मोन रोग। समय: दैनिक सेवा</p>	<p>प्रा. डा. गौरवराज ढकाल, MS, FISS प्रमुख विशेषज्ञ - मेरुदण्ड (स्पाइन), गर्भ, कम्मर, नशा, दाँड रोग/सर्जन समय: प्रत्येक महिना वरि हरिपटलबाट</p>
<p>डा. आलोक झा, MD विशेषज्ञ - मानसिक नशा, रोग (बाल तथा किशोर मनोचिकित्सक) समय: प्रत्येक महिनाको पहिलो शनिवार</p>	<p>डा. धिरज ताम्राकार, MD विशेषज्ञ - आन्तरिक मेडिसिन तथा फिजिसियन। समय: दैनिक सेवा</p>	<p>डा. धर्मागत भट्टराई, MD, DM प्रमुख विशेषज्ञ - बाल रोग, एल.जी तथा रोग प्रतिक्रमा (इन्फेक्टि) रोग समय: प्रत्येक महिना इच्छुकोटबाट सेक्टरबाट</p>
<p>डा. केशव कु. मण्डल, MD विशेषज्ञ - नवजात शिशु तथा बाल रोग समय: दैनिक सेवा</p>	<p>डा. धिरज गिरी, MS विशेषज्ञ - नाक, कान, घाँटी, टाउको रोग समय: दैनिक सेवा</p>	<p>डा. विवेक कट्टेल, MD, FRCI प्रमुख विशेषज्ञ - बाइरोल तथा (युरिक एसिड), जोर्नी रोग समय: प्रत्येक महिना न्युरो हरिपटलबाट</p>

स्वास्थ्य सेवामा अग्रगण्य

जिवनरक्षा पोलिक्लिनिक एण्ड डायग्नोस्टिक सेन्टर प्रा. लि.

बिर्तामोड-८, मद्रपुररोड, भापा (यामाहा शोरूम अगाडि)

जानकारीका लागि सम्पर्क
023-531242/023-591566

प्याथोलोजि ल्याब/मिडियो एक्स-रे/फिजियोथेरापी/ विशेषज्ञ औ.पि.डि.
हेल्थ प्याकेज/डेन्टल/डिजिटल एक्स-रे
9817094601

नाम विवादले बन्न सकेन सुनकोशीमा पुल

भापा(प्रस)। दुई जिल्लाको विवादका कारण खोटाङ र उदयपुर जोड्ने सुनकोशी नदीमा पक्की पुल बन्न सकेको छैन। योजनाको नामको विषयमा विवाद हुँदा खोटाङको हलेसी तुवाचुङ नगरपालिका-२, डिकुवा र उदयपुरको कटारी नगरपालिका जोड्ने पक्की पुलको निर्माण वर्षौंसम्म अगाडि बढ्न नसकेको हो। खोटाङको डिकुवा नर्सरी र उदयपुरको कटारी नगरपालिका-१०, ढाँडे (सोरुङछविसे) जोड्ने पुल बनाउन डिकुवाका स्थानीय २०७४ सालमा अग्रसर भएका थिए तर योजनाको नामलाई लिएर विवाद निमित्तएपीछि हालसम्म पुल बन्न सकेको छैन। सुरमा नाम टिपाउँदा डिकुवा नर्सरी-निबुवाटार मोटेबल पुल उल्लेख गरिएको थियो। प्रदेशको भौतिक पूर्वाधार विकास मन्त्रालयमार्फत स्थानीय सडक पुल कार्यक्रम (एलआरबिपी) अन्तर्गत उक्त पुल निर्माणको प्रक्रिया थालिएको थियो।



निबुवाटार उदयपुरको ताप्ली गाउँपालिका-५, रूपटारमा पर्छ। पुलको उदयपुरतर्फको जग रहने स्थानको नाम फरक पदा विवाद निमित्तएपीछि डिकुवावासीको पक्की पुल बनाउने सपना हालसम्म पूरा हुन सकेको छैन। सोरुङ खोलाले छुट्याएको ढाँडे र निबुवाटारबिचको दुरी करिब सय मिटर मात्र छ तर ताप्ली गाउँपालिकाका केही अगुवाले निबुवाटारमा पुलको जग बन्नुपर्ने अडान लिएपछि विवाद

निरिकएको डिकुवाका स्थानीय हर्कबहादुर राईले बताए। डिकुवाको नर्सरी र सोरुङछविसेको ढाँडे जोड्ने पुल बनाउनका लागि आर्थिक वर्ष २०७६/७७ मा माटो परीक्षणसहित विस्तृत सर्वेक्षण सुरु गरिएको थियो तर ताप्ली गाउँपालिकाका केहीले 'डिकुवाको नर्सरीबाट निबुवाटार जोड्ने पुल बनाउनुपर्ने' भन्दै माटो जाँच गर्ने उपकरण खोसेर अवरोध गरेको डिकुवाका शिवकुमार अधिकारीले बताए।

यसबिचमा डिकुवा र ताप्ली गाउँपालिकाको सिमानामा पर्ने राईघाटमा अर्को पुल बन्ने प्रक्रिया पनि अगाडि बढिसकेको छ। ताप्ली गाउँपालिकावासीसँग डिकुवा नर्सरी र ढाँडे जोड्ने तथा राईघाट पुल बनाउन आपसमा सहकार्य गर्ने भद्र सहमत जुटिसकेको राईले बताए। ताप्ली गाउँपालिकाले पनि नर्सरी-ढाँडे पुल बनाउन 'कुनै असहमति नरहेको' उल्लेख गर्दै २०७७ फागुन २५ गते प्रदेशको भौतिक पूर्वाधार विकास मन्त्रालय र यातायात पूर्वाधार निर्देशनालय, इटहरीलाई पुल निर्माण प्रक्रिया अगाडि बढाउन सिफारिस पठाइसकेको छ। गत वर्ष नर्सरी-ढाँडे पुलका लागि स्रोत सुनिश्चितता नहुँदै टेन्डर खुलाइएको भए पनि काम अघि बढ्न सकेको छैन। पुल बनाउने बजेटका लागि पहल गरिदिन प्रतिनिधि सभा सदस्य रामकुमार राई 'पासाड', प्रदेश सांसद पाँचकर्ण राई, प्रदेश सांसद भूपेन्द्र राई लगायतलाई अप्रह गरिसकिएको स्थानीयले बताएका छन्। कतिपय जनप्रतिनिधिले पुल निर्माणस्थल निरीक्षण गरिसकेका छन्।

सुनको सिक्की थुतेर भाग्दै गर्दा एकजना पक्राउ



भापा(प्रस)। सोमवार साँझ मेचीनगरमा घाँटीमा लगाएको सुनको सिक्की थुतेर भाग्दै गर्दा एकजना पक्राउ परेका छन्। पक्राउ पर्नेमा मेचीनगर नगरपालिका वडा नम्बर १३ तेलिबारी बस्ने ३९ वर्षीय दिवस राजवंशी रहेका छन्। हिजो साँझ ७:२५ बजेको समयमा मेचीनगर नगरपालिका वडा नम्बर १३ श्रीनाथ पेट्रोल पम्पनाजिक पूर्व पश्चिम राजमार्गमा पैदल हिंडिरहेको मेचीनगर नगरपालिका वडा

नम्बर १२ सहेडौंगा बस्ने २१ वर्षीया रचना आडम्बेको घाँटीमा लगाएको एक तोलाको सुनको सिक्की थुतेर भाग्दै गर्दा राजवंशीलाई फुलवासा खोलाबाट पक्राउ गरिएको हो। अपरिचित ब्याक्ति साइकलमा आई अचानक घाँटीबाट सुनको सिक्की थुती फरार भएको भन्ने खबर प्रहरी चौकी चारआलीमा जानकारी गराउनासाथ तत्काल जिल्ला प्रहरी कार्यालय, इलाका प्रहरी कार्यालय धुलाबारी र प्रहरी चौकी चारआलीबाट खटिएको संयुक्त प्रहरी टोलीले सिक्की थुतेर ब्याक्तिलाई खोजतलास गर्ने क्रममा राजवंशीलाई भाग्दै गरेको अवस्थामा फेला पारी उक्त सुनको सिक्की र साइकलसहित नियन्त्रणमा लिई इलाका प्रहरी कार्यालय धुलाबारीमा राखी थप अनुसन्धान भइरहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालयका प्रवक्ता डीएसपी कृष्णकुमार चन्दले बताए।

हातीपाइले रोग विरुद्धको औषधी खुवाउने बारे बिर्तामोड नगरपालिकाको अत्यन्त जरुरी सूचना

यस बिर्तामोड नगरपालिका अन्तर्गतका १० वटै वडाहरूमा यही मिति २०८१ साल वैशाख १६ गतेदेखि हातीपाइले रोग विरुद्धको औषधी तालिम प्राप्त स्वास्थ्यकर्मीद्वारा सेवन गराइने व्यहोरा सम्पूर्ण नगरबासीहरूमा जानकारी गराइन्छ। यो अभियान २०८१ वैशाख २५ गतेसम्म सञ्चालन हुने भएकोले उक्त औषधी आफूले सेवन गरी आफ्नो परिवारलाई समेत सेवन गराई जनस्वास्थ्य समस्याको रूपमा रहेको हातीपाइले रोगबाट हुने अपाङ्गताबाट बच्न तथा बचाउनु हुन सबैमा हार्दिक अनुरोध छ।

हातीपाइले रोगका लक्षणहरू

- ▶ ज्वरो आउने
- ▶ शरीरमा कम्पन हुने
- ▶ लिम्फनलीहरू सुनिने र रातो भई दुख्ने
- ▶ हातखुट्टामा निला धसाहरू देखिने
- ▶ शरीरका विभिन्न भागमा गिर्खाहरू बढ्ने तथा पुरुषको अण्डकोष वरपर नसाहरू फुल्ने
- ▶ पुरुषमा अण्डकोष ठुलो भई हाइड्रोसिल हुने
- ▶ महिलामा योनिनाङ्ग तथा स्तन सुनिने र दुख्ने
- ▶ खुट्टाहरू सुनिएर हातीपाइले हुने
- ▶ पिसाब सेतो वा रातो आउने
- ▶ लामो समयसम्म सुख्खा खोकी लागिरहने
- ▶ दम बढ्ने तथा रागतमा इसिनोफिलिया बढ्ने आदि।



दुई वर्ष मुनिका बालबालिकाहरू, गर्भवती महिला तथा सात दिनभित्रका सुत्केरीहरू र ओच्छ्यान लागेका सिक्किस्त बिरामीहरूबाहेक सबैले यस रोगबाट उत्पन्न हुने समस्याहरूबाट छुटकारा पाउन अनिवार्य रूपमा यो औषधी सेवन गर्न सकिने कुरा जानकारी गराइन्छ।



बिर्तामोड नगरपालिका
स्वास्थ्य शाखा
भापा, कोशी प्रदेश, नेपाल

सुरुङ्गामा हनुमान जयन्ती

• चन्द्र बस्नेत
कनकाई । भापाको कनकाई-३ सुरुङ्गामा विशेष पूजा अर्चनासहित हनुमान जयन्ती मनाइएको छ। कनकाई नगर क्षेत्रको विभिन्न सामाजिक गतिविधिमा सक्रिय रहँदै आएका पाथीभरा मारवाडी समाज तथा अग्रवाल समाज नगर समितिको आयोजनामा जयन्ती मनाइएको हो। कनकाई उद्योग वाणिज्य संघको उत्तरमा रहेको हनुमान मन्दिरमा पाठ-पारायण गर्दै बिहान १० बजेबाट हनुमानजीको तस्बिर, ब्यानर, भण्डासहित सयौंको संख्यामा रहेका सहभागीहरूले निशान यात्रा, विशेष भौकी, श्रीराम भजन, गीत संगीतसहित सुरुङ्गा बजार परिक्रमा गर्दै पुनः मन्दिरमा नै फर्की महाप्रसाद (भण्डारा) पूजा पाठ पारायण प्रसाद तथा हनुमान चालीसा पुस्तक वितरण गरिएको थियो। मन्दिर परिसरमा आयोजक संस्था



पाथीभरा मारवाडी समाजका अध्यक्ष ईश्वरचन्द्र गोयलको अध्यक्षतामा भएको संक्षिप्त कार्यक्रममा कनकाई वडा नं ३ का अध्यक्ष युवराज चौलागाई, वडा सदस्य गोविन्द सुवेदी, अनिलकुमार गोयल, ईलाका प्रहरी कार्यालय सुरुङ्गाका प्रमुख प्रवीण भट्टराई, ट्राफिक प्रहरी कार्यालय सुरुङ्गा टंकप्रसाद दाहाललगायतको उपस्थिति रहेको थियो। दिनभरि मन्दिर परिसरमा अखण्ड रामायण पाठ, अष्टजाम संकीर्तन एवं निशान पुजनसहित संचालन भएको हनुमान जयन्तीमा गुरु पुरोहितहरूको विशेष टोलीले विशेष भौकी, श्रीराम भजनलगायत कथा प्रवचन

गरेको थियो। कार्यक्रमको अवसरमा सहभागीहरूलाई १ सय ५० बढी हनुमान चालीसा पुस्तक वितरण गरिएको आयोजक संस्थाका सदस्य सचिव वंशलले जानकारी दिए। सन्ध्याकालीन समयमा विशेष कार्यक्रम रामायण पाठ, अष्टजाम संकीर्तन संचालन भएको थियो। कार्यक्रममा विभिन्न संघ संस्थाका प्रमुख तथा प्रतिनिधि, जनप्रतिनिधि, सुरक्षाकर्मीलगायत करिब २ सयबढी भक्तजनको सहभागिता रहेको थियो। प्रत्येक वर्ष चैत्र शुक्ल पूर्णिमाका दिन मनाइने रामभक्तले हनुमानको पूजा आराधना गरेमा बल, बुद्धि र विद्या मिल्ने तथा दुःख र सङ्कटबाट मुक्ति पाइने जनविश्वास रहेको छ। यस वर्ष पनि विभिन्न कार्यक्रम आयोजना गरी देशभर मनाइएको छ। कार्यक्रमकै अवसरमा मुस्लिम समाज सुरुङ्गाका युवाहरूबाट निःशुल्क पानी वितरण गरिएको थियो।

शुक्लाफाँटामा १० वर्षमा तीन गुणा बढे बाघ



भापा(प्रस)। महेन्द्रनगरस्थित शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्जमा पाटेबाघको संख्या बढेको छ दश वर्षअघि १३ वटा बाघ रहेकामा अहिले बढेर ४४ पुगेको छ। निकुञ्जका अनुसार सन् २०१८ मा १६, २०२१ मा १९ वटा बाघ थिए भने २०२२ मा त्यो बढेर ३६ पुगेको थियो। निकुञ्जमा क्यामेरा ट्यापिङ विधिबाट गरिएको गणनाअनुसार २४ वटा भाले र १७ वटा पोथी तथा विश्लेषणका आधारमा थप तीन गरेर बाघको संख्या ४४ पुगेको हो। गत मईसदेखि ९१ वटा क्यामेरा

ट्यापिङबाट गरिएको अनुगमनमा बाघको संख्या बढेर ४४ पुगेको निकुञ्जका प्रमुख संरक्षण अधिकृत प्रमोद भट्टराईले जानकारी दिए।

'यहाँ बाघका लागि खाना र बासस्थानको राम्रो वातावरण भएकाले थोरै क्षेत्रफलमा पनि धेरै बाघ छन्,' प्रमुख संरक्षण अधिकृत भट्टराईले भने, 'यहाँ चोरीसिकारी पनि छैन त्यसकारण बाघको संख्या बढ्दै गएको छ।' शुक्लाफाँटाभित्र रहेका दूला पाँसेमैदान, चौधर नदी, रानीताल र सिकारी तालजस्ता तालतलैया र प्रशस्त आहारका लागि प्रजाति बढेसँगै बाघको संख्या पनि बढेको उनले बताए।

शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्ज पर्यटनको प्रमुख केन्द्र बन्नसक्ने भए पनि पर्याप्त प्रचार-प्रसार नहुँदा यसबाट लाभ लिन नसकिएको यहाँका पर्यटन व्यवसायी जगदीश भट्ट बताउँछन्।

सशस्त्रको...

ब्राउनसुगरसहित पक्राउ गर्न सहयोग गरेको थियो। भारतको पानीट्याकी नाकाबाट नेपालतर्फ आउँदै गरेका तामाडले कन्डमभित्र ब्राउनसुगर हाली शरीरभित्र लुकाएर ल्याउन खोजेका थिए। जोजो नामको कुकुरले उनको शरीर सुँधेर ब्राउनसुगर निकालेको सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल २ नम्बर गण भापाका प्रवक्ता डीएसपी दिनेश कुट्टवालले जानकारी दिए। पक्राउ परेका उनलाई आवश्यक कारवाहीका लागि इलाका प्रहरी कार्यालय काँकडभिट्टा बुझाइसकेको उनले बताए। त्यस्तै सशस्त्रले कुकुरको सहयोगमा गत पुस ६ गते जुताभित्र ब्राउनसुगर ल्याउने लम्जुङ सुन्दरनगर नगरपालिका- ९ निवासी २९ वर्षीय दीपक गैरेलाई पक्राउ गरेको थियो।

गैरेलाई मेचीनगर-६ मेची पुलस्थित सीमा नाकाबाट १९.६३० ग्राम ब्राउनसुगरसहित पक्राउ गरिएको थियो। जुताभित्र लुकाएर ल्याएको ब्राउनसुगर कुकुरले सुँधेर पत्ता लगाएको थियो। हालसम्म तालिमप्राप्त कुकुरले १०५.०५ ग्राम ब्राउनसुगरसहित ११ जनालाई पक्राउ गरी कानुनी दायरामा ल्याइसकेको सशस्त्रका एसपी राईले बताए। 'सशस्त्रले सीमा सुरक्षासँगै अहिले लागूऔषध भित्र्याउनेमाथि विशेष निगरानी बढाएको छ,' उनले भने, 'लागूऔषधको अवस्था जिल्लामा भयावह छ, सशस्त्रले काँकडभिट्टा, भद्रपुरसहित अन्य नाकाहरूबाट पनि लागूऔषध बरामद गरिरहेको छ।' लागूऔषध नियन्त्रणका लागि नेपाल प्रहरीसहित भारतीय एसएसबीसँग पनि सहकार्य गरिरहेको उनको भनाई छ।

पूर्वी सीमानाका बैशाख १५ गतेसम्म बन्द



भापा(प्रस)। भारतमा जारी १८ औं लोकसभा निर्वाचनका कारण नेपाल भारतबीचको पूर्वी सीमानाका मंगलवार साँझदेखि बैशाख १५ गतेसम्म बन्द गरिएको छ। बैशाख १४ गते

भारतमा १८ औं लोकसभा निर्वाचन हुने भएकाले निर्वाचन अवधिभर नेपाल भारत सीमानाका सिल गरिएको भन्ने पत्र भारतको दार्जिलिङ जिल्लाबाट प्राप्त भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय

थिए। कतार नेपाली कामदारहरूको लागि वैदेशिक रोजगारीको एक प्रमुख एवं आकर्षक गन्तव्य मुलुक रहँदै आएको र आधुनिक कतारको विकासमा नेपाली कामदारहरूले पनि उल्लेखनीय योगदान गरेको स्मरण गराएका थिए। राष्ट्रपति पौडेलले अमिर्को द

रूदर्शी नेतृत्वका कतारले गरेको दिगो विकास र समृद्धि देखेर धेरै खुसी लागेको बताउँदै मुलुकलाई एक उच्च विकसित राष्ट्र बनाउने अमिर्को दीर्घकालीन सोच र दृढ अटोटको प्रशंसा गरेका थिए। भेटवार्तापछि अमिर् अल थानीले राष्ट्रपति कार्यालयमा राखिएको आगन्तुक पुस्तिकामा हस्ताक्षर गरेका थिए। कतारका अमिर् थानी मंगलवार साँझ राष्ट्रपति पौडेलले सोल्टी होटेलमा आयोजना गरेको राजीभोजना सरिक भएका थिए।

राष्ट्रपति... नेपालसँग अफ्र राम्रो सम्बन्ध स्थापित गरेर सहयोगका थप क्षेत्रहरू पहिचानका लागि यो भ्रमण उपलब्धीमूलक हुने विश्वास व्यक्त गरेका थिए। अमिर् अल थानीले कतारको विकासमा नेपालीहरूको ठूलो योगदान रहेकोमा त्यसको प्रशंसा गर्दै आभार प्रकट गरेका थिए। उनले दुई देशबीच बुधवार हुने सम्झदारी तथा सम्झौता नेपालमा रहेका जलस्रोत, कृषि, पर्यटनजस्ता क्षेत्रहरूमा लगानीको नयाँ सम्भावना बढाउन सकिने विश्वास व्यक्त गरेका थिए। त्यस्तै नेपाल र कतारबीच सदैव सुमुभर सम्बन्ध रहिआएको बताउँदै राष्ट्रपति पौडेलले हाम्रा सम्बन्ध मित्रता, आपसी सम्मान, विश्वास र सद्भावमा आधारित रहेको स्पष्ट गरेका थिए। दुई मुलुकबीच

नियमितरूपमा उच्चस्तरीय भ्रमणहरूको आदानप्रदान हुने परम्परा रहिआएको र यसबाट द्विपक्षीय सम्बन्धको विस्तारमा महत्वपूर्ण भूमिका खेलेको उल्लेख गर्दै राष्ट्रपति पौडेलले यस ऐतिहासिक भ्रमणले नेपाल र कतारको सम्बन्धलाई नयाँ उचाइमा पुर्‍याएको बताएका थिए। राष्ट्रपति पौडेलले राजनीतिक रूपान्तरणका मुद्दाहरू टुक्रोमा पुगेसँगै नेपाल अब आर्थिक विकास र समृद्धिको यात्रामा अगाडि बढेको उल्लेख गर्दै विकास र समृद्धि हासिल गर्ने नेपालको प्रयासहरूमा कतारको सहयोग निरन्तर रहने विश्वास पनि व्यक्त गरेका थिए। दुई मुलुकबीच व्यापार, पर्यटन र लगानीका क्षेत्रमा सहकार्यको राम्रो सम्भावना रहेको सन्दर्भमा यी क्षेत्रहरूमा हाम्रो सहयोग एवं सहकार्य भविष्यमा थप धनिभूत हुने राष्ट्रपति पौडेलले विश्वास व्यक्त गरेका

मलेसियामा सैन्य हेलिकोप्टर दुर्घटना हुँदा १० को मृत्यु

एजेन्सी । मलेसियाको पेराक राज्यमा मङ्गलबार बिहान मलेसियाली सेनाको दुई वटा हेलिकोप्टर आकाशमा ठोक्कँदा १० जनाको मृत्यु भएको छ । फ्लाईपास्ट रिहर्सलका क्रममा हेलिकोप्टरहरू लुमुट रोयल

एउटा हेलिकोप्टरमा सात अर्कोमा तीन जना सवार थिए । "सबैको घटनास्थलमै मृत्यु भएको र पहिचानका लागि शवलाई लुमुट आधार अस्पतालमा लिएको छ", विज्ञापितमा भनिएको छ,



मलेसियन नेवी बेसमा ठोक्किएर दुर्घटनाग्रस्त भएको रोयल मलेसियन नेवीले विज्ञापितमा उल्लेख गरेको छ । दुर्घटनाग्रस्त

"पीडितहरूको भिडियो र फोटोहरू नफैल्याउन आग्रह गरिएको छ ।"

भूकम्पबारे चेतना जगाउन बृहत् फोटो प्रदर्शनी



भापा(प्रस) विवरण संवत् २०७२ वैशाख १२ गतेको गोरखा भूकम्पको सम्बन्धमा वैशाख १२ मा बृहत् फोटो प्रदर्शनी आयोजना हुने भएको छ । भूकम्पबारे चेतना जगाउन प्रदर्शनी आयोजना गरिएको हो । खानी तथा भूगर्भविभागको आयोजनामा हुने प्रदर्शनीमा गोरखा भूकम्पलगायत डोटी, बर्माड, जाजरकोटमा भएका भूकम्पबाट भएको क्षति तथा मानव समाज र भूगोलमा आएको परिवर्तनका दृश्य समावेश छन् ।

रहन सन्देश दिने उद्देश्यले प्रदर्शनी आयोजना गरिएको हो । विभागका महानिर्देशक रामप्रसाद घिमिरेले सर्वसाधारणलाई भूकम्पबाट सधैं सतर्क रहन अभिप्रेरित गर्ने उद्देश्यले विभाग, राष्ट्रिय भूकम्प मापन तथा अनुसन्धान केन्द्र र महिला पत्रकारहरूको संस्था 'संचाहिका समाज नेपाल'सँगको सहकार्यमा प्रदर्शनी आयोजना गरिएको बताए । गोरखा भूकम्पमा नौ हजारले ज्यान गुमाएका थिए भने २२ हजारभन्दा बढी घाइते भएका थिए । वरिष्ठ भूकम्पविद् लोकविजय अधिकारीका अनुसार उक्त भूकम्पको एक वर्षसम्म पाँचसयभन्दा बढी परकम्प महसुस गरिएको थियो ।

भापा गाउँपालिकाले ६३० जना विद्यार्थीलाई दियो छात्रवृत्ति

भापा(प्रस)। भापा गाउँपालिकाले कक्षा ११ र १२ मा अध्ययनरत सामुदायिक विद्यालयका ६३० जना विद्यार्थीलाई छात्रवृत्ति वितरण गरेको छ । गाउँपालिकाभित्र अध्ययनरत कक्षा ११ र १२ का ६३० जना विद्यार्थीलाई वार्षिक कार्यतालिका अनुसार शिक्षा समितिले छात्रवृत्ति वितरण गरेको हो । शिक्षा समिति अध्यक्ष एवं गाउँपालिकाका कार्यवाहक अध्यक्ष अन्तु थपलियाका अनुसार गाउँपालिकाभित्र रहेका सामुदायिक विद्यालयमा अध्ययनरत अधिकांश विद्यार्थी विपन्न वर्गका भएकाले रकम अभावका कारण कुनै पनि विद्यार्थीले उच्च शिक्षाबाट वञ्चित



हुन नपरोस् भनेर छात्रवृत्ति वितरण गर्ने गरिएको छ । कार्यवाहक अध्यक्ष थपलियाका अनुसार पालिकाले छात्रवृत्तिस्वरूप कक्षा ११ का विद्यार्थीलाई जनही ९ हजार २ सय ५० रुपैयाँ र कक्षा १२ का विद्यार्थीलाई जनही ११ हजार २ सय रुपैयाँका दरले र प्राविधिक शिक्षाका विद्यार्थीलाई जनही १२

हजार रुपैयाँका दरले रकम वितरण गरिएको छ । शिक्षा शाखा प्रमुख जीवनप्रसाद ढकालका अनुसार ११ र १२ पठनपाठन हुने जनकल्याण माविमा अध्ययनरत ५६ विद्यार्थी, डिल्लीराज माविमा अध्ययनरत ३५२ विद्यार्थी र जनता माविमा अध्ययनरत २२२ विद्यार्थीलाई पालिकाको नीति तथा

कार्यक्रममार्फत छुट्याएको बजेटबाट छात्रवृत्ति प्रदान गरिएको हो । भापा गाउँपालिकाभित्र २१ वटा सामुदायिक, १४ वटा संस्थागत विद्यालय र १८ वटा मदरसा विद्यालय संचालनमा रहेको शिक्षा प्रमुख ढकालले जानकारी दिए ।

भापा गाउँपालिकाले विगत २०७५ सालदेखि सामुदायिक विद्यालयमा अध्ययनरत विद्यार्थीहरूलाई छात्रवृत्ति वितरण गर्दै आएको छ भने विद्यार्थीलाई विद्यालय जाने वातावरण बनाउने उद्देश्यले प्रत्येक वर्ष कक्षा ९ मा सामुदायिक विद्यालयमा अध्ययनरत विद्यार्थीलाई साइकलसमेत वितरण गर्दै आएको छ ।

दुर्घटनामा पत्रकार यादवको मृत्यु

भापा(प्रस)धनुषाको मिथिला नगरपालिका -६, ढल्केवरमा मोटरसाइकल दुर्घटनामा एक जना पत्रकारको मृत्यु भएको छ । धनुषाधाम नगरपालिका -५ का २८ वर्षीय विनयकुमार यादवको मोटरसाइकल दुर्घटनामा मृत्यु भएको प्रहरीले जनाएको छ ।



सम्पादक थिए । मङ्गलबार बिहान ४ बजे आफैले चलाएको प्रदेश ०२-००६ प ३०३५ नम्बरको मोटरसाइकल

ढल्केवर-जनकपुर सडकखण्डमा अनियन्त्रित भएर सडक छेउको रेलिङमा ठोक्किएर दुर्घटना भएको प्रहरीको भनाइ छ । दुर्घटनामा परी गम्भीर घाइते भएका यादवको उपचारको क्रममा जनकपुर स्थित प्रादेशिक अस्पतालमा बिहान करिब ६ बजे मृत्यु भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय धनुषाका प्रवक्ता रञ्जन अवाले बताए ।

मोटरसाइकलमा पछाडि सवार रहेका यादवका छिमेकी ३० वर्षीय लक्ष्मीनारायण यादव घाइते भएका छन् । उनको प्रादेशिक अस्पताल जनकपुरमा उपचार भइरहेको छ । मृतक यादवको शव प्रादेशिक अस्पताल जनकपुरमा राखिएको छ । घटना विषयमा थप अनुसन्धान गरिरहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय धनुषाले जनाएको छ ।

समाजका...

घटना स्मरण गर्ने गरेका छन् । जस्तो घटनालाई पनि गीत बनाउन सक्ने खुवी उनीमा छ । उनले नै लेखेको 'न आँसुलाई छेक्न सक्ने, न त कुनै सपना देख्न सक्ने' उजाड उजाड भयो जिन्दगी, न खुसीको कहानी लेख्न सक्ने' लामाको शब्द रचनामा रहेको यो गीतमा सञ्जय सुब्बाले संगीत तथा स्वर दिएका छन् । जुन गीतले एकजना पीडित महिलाको घटनालाई प्रतिनिधित्व गर्दै पीडा बोलेको छ । उनले विभिन्न चेतनामुलक गीत समेत लेखेका छन् । 'त्यगौं दुर्व्यसन, त्यगौं लागूऔषध गरौं सत्यकर्म, अपराध हो यस्तो व्यापार, नगरौं अधर्म, नबिराऔं बाटो जीवनमा.....'

गीतकार लामा आधुनिक गीत र भजनमात्र होईन, प्रेमगीत लेख्न पनि उत्तिकै धारिलो छन् । 'तिमी छौ र म छु, नभए मेरो के अर्थ, चोखो लाम्छ सधैं तिम्रो मायालु स्पर्श' यो उनको प्रेमगीत हो । यो गीतले प्रेम र माया बोलेको छ । यसको म्यूजिक भिडियोमा समिप निरौला र शिला क्षेत्रीले अभिनय गरेका छन् । लामाको शब्द दीपकराज विश्वकर्माको संगीत र एरेञ्जर अनि सुरेश लामा र केशाड लामाले गाएको उनको यो निकै लोकप्रिय गीत हो । गीतकार लामा जस्तोसुकै सामाजिक घटनालाई शब्दमा उतारेर मर्मस्पर्शी र भावुक बनाईदिने गीत लेख्छन् । उनले लेखेको राष्ट्रभक्तिले ओतप्रोत भएको

थिए । उनले ग्रामीण विकासमा एमए र कानूनमा एलएलबी गरेका छन् । उनी एक सफल गीतकार र कथाकार मात्रै नभई अन्वय प्रहरी अधिकृत पनि हुन् । उनले हतियार र कलमलाई सँगसँगै लगेका छन् । नेपाली प्रहरी संगठनमा उनले आफूलाई लगनशील, इमान्दार र स्वच्छ छिबका रूपमा उभ्याएका छन् । प्रहरीको काम कर्तव्यलाई सर्वोपरी ठान्ने डिएसपी लामाले समाजमा 'प्रहरीहरू अन्य मानिसभन्दा कडा मिजास र माया दया नहुने मान्छे हुन्' भन्ने आम सर्वसाधारणको बुझाइलाई भुट्टो बताउँछन् । आफ्नो कर्तव्यमा खटिएका बेला आफूलाई यो देशको सच्चा प्रहरी र कुनै सिर्जना लेख्न बस्दा विशुद्ध लेखकका रूपमा लिन्छन् गीतकार लामा । उनी जे काम पनि मन लगाएर गर्छन् । उनलाई नजिकबाट चिनेहरू भन्छन् 'बन्दुक र संगीत परस्पर विरोधी शब्द जस्ता लाम्छन् तर, डिएसपी लामा राष्ट्रको सुरक्षासँगै लामो समयदेखि साँगीतिक र साहित्यका क्षेत्रमा पनि सक्रिय छन्। वाल्यकालदेखि नै लेख्ने बानी, कडा मेहनत, कामप्रतिको जिम्मेवारीका कारण उनले अहिले सफलताको शिखर चुम्दैछन् । सानै उमेरबाट विद्यालय पढ्दादेखि नै उनले विद्यालयमा हेरक साता हुने अतिरिक्त क्रियाकलापअन्तर्गत साहित्य गोष्ठीमा कथा, कविता, निबन्ध लेख्ने गर्थे । उनका थुप्रै गीत म्यूजिक भिडियो युट्युबमा हेर्न पाइन्छ । तर, म्यूजिक भिडियो बनाउँदा खर्चिलो हुने र धान्न गाह्रो पर्ने उनको अनुभव छ । रौतक फेरिएको जात्रा, मूल्यहीन सिक्का बन्द नभएको आरन उनका निकै चर्चित कथाहरू हुन् । 'साहित्य समाजको दर्पण हो, दृश्य हो समाजमा हुने घटना नै साहित्य लेखनका सामग्री हुन्' उनले भने, 'म यसबाट आर्थिक संकलन गर्नेभन्दा पनि सौख्यका लागि साहित्य सिर्जना गर्ने गर्दछु ।' पछिल्लो समय डिएसपी लामा राम्रो गीतकार र साहित्यकारको रूपमा आफूलाई पाठकसामु उभ्याउन सफल भएका छन् ।

दबाब... मालवाहक जहाज आवागमनमा हुतिहरूले पुर्‍याएको अवरोधले अनिश्चितता थपिएको छ । तेल र सुनको भाउ उकालो लागेको छ । सेयर बजार खस्केको छ, अपूर्ति व्यवस्था र उत्पादनशील क्षेत्रको लगानी प्रभावित हुने सम्भावना बढेर गएको छ । त्यसैले अन्तर्राष्ट्रिय मुद्रा कोषले केन्द्रीय बैङ्कहरूलाई ब्याजदर घटाउन हतार नगर्न सन्देश दिएको छ ।

यस अवस्थामा अर्थतन्त्रलाई दबाबमुक्त र बजेटलाई नकारात्मक पक्षबाट प्रभावमुक्त बनाउन सरकारका विभिन्न अङ्ग र निकायले एकीकृत रूपमा काम गर्नुपर्ने देखिन्छ । आउँदो वर्षको बजेट निर्माण कार्यलाई सुधारको प्रथम बिन्दु बनाई

राजस्व अनुमानलाई बढी वैज्ञानिक र यथार्थपरक बनाउन सक्नु पर्छ । पुँजीगततर्फको विनियोजन आयोजनाको आवश्यकता, त्यसको लागत, लाभ, प्रतिफल र नतिजा तथा सम्बन्धित निकायको खर्च गर्न सक्ने प्राविधिक तथा व्यवस्थापकीय क्षमताको आधारमा छुट्ट्याउने गरी विनियोजनमा कुशलता देखाई बजेटमाथिको दबाब र प्रभावलाई अन्त्य गर्नु पर्छ साथै परियोजना बैङ्कमा प्रविष्ट पूर्ण तयारीका आयोजनालाई मात्र प्राथमिकताका आधारमा मध्यकालीन खर्च संरचनामा समावेश गर्ने र खर्च संरचनाका आधारमा बजेट निर्माण गर्ने कार्य कडाइका साथ पालना गर्नु पर्छ ।

व्यवस्था गर्न सक्ने स्रोत सीमा निर्धारणसमेतका कार्यमा यथार्थता र कुशलता देखिन सक्छ । नीति र कानूनमा सुधार गरी आउँदा वर्षमा बजेट निर्माण कार्यका लागि पर्याप्त समय प्राप्त हुने व्यवस्था गर्नु आवश्यक छ ।

लागूऔषध नियन्त्रण तथा रोकथामको लागि उनले लेखेको सन्देशमुलक यो गीतले पनि निकै चर्चा बढाएको थियो । जुन गीतमा सञ्जय तुम्पोक लिम्बूको स्वर, भोलाराज खनालको संगीत र दीपक विश्वकर्माको एरेञ्ज रहेको छ । गीतकार लामाले महिला प्रहरी कर्मचारी संघको कार्यक्रमलाई समेटेर महिला प्रहरी गीत पनि लेखेको भन्दै आफूना अधिकांश गीतमा नेपाल प्रहरीको संगीत शाखाको महत्वपूर्ण सहयोग रहेको सुनाउनसम्म भ्याए । 'बुद्धको शरण' भजन पनि उनको निकै लोकप्रिय छ । शान्तिका अग्रदूत भगवान गौतम बुद्ध जयन्तीका अवसरमा यो भजन सार्वजनिक भएको थियो । 'जाउँ सबैले बुद्धको शरण, हुन्छ सबै दुःखको हरण बुद्धको महिमा जगतैभरि छ, बुद्धभूमि यो स्वर्गसरी छ' बोलको भजनमा उनै सञ्जय तुम्पोक लिम्बूको स्वर, भोलाराज खनालको संगीत छ । सबै धर्मलाई उत्तिकै आदर र सम्मान गर्नुपर्ने उनको धारणा छ ।

'शान हो हाम्रो देशको शीर सगरमाथा हिमनदी र छहराले गाउँछ वीर गाथा' 'को 'टप' पाँचमा पर्न सफल भएको थियो । सञ्जय तुम्पोक लिम्बूको स्वर र भोलाराज खनालको संगीत रहेको यो राष्ट्रिय गीत लेख्दै गर्दा गीतकार लामा त्यसवेला जिल्ला प्रहरी कार्यालय संखुवासभाको प्रमुख थिए ।संयुक्त राष्ट्रसंघको शान्ति मिशनको सिलसिलामा अफ्रिकी मुलुक सुडान, युगाण्डा, केन्याका साथै अन्य मुलुकहरू इटाली, पिक्टजरल्याण्ड, इजिप्ट, अष्ट्रिया, जर्मनीलगायतका देश पुगेका उनको 'व्यस्त व्यस्त यो शहरमा तनाव तनाव छ कामको, जति नै मरिमेटे पनि कमी छ सँधै दामको' बोलको गीतले मानिसलाई कामले व्यस्त बनाएको र कामको तनाव सीमित आयस्रोत र बढ्दो महँगिले घर चलाउन सक्नु परेको चित्रण गरेको छ । साविक काभ्रेपलाञ्चोक जिल्लाको दोलालघाट गाविस ७, हाल भुम्लु गाउँपालिका १० मा २०३४ सालमा जन्मिनु भएका साहित्यकार लामाले २०५० सालमा गाउँकै भगवती माध्यमिक विद्यालयबाट एसएलसी उत्तीर्ण गरेका

थिए । उनले ग्रामीण विकासमा एमए र कानूनमा एलएलबी गरेका छन् । उनी एक सफल गीतकार र कथाकार मात्रै नभई अन्वय प्रहरी अधिकृत पनि हुन् । उनले हतियार र कलमलाई सँगसँगै लगेका छन् । नेपाली प्रहरी संगठनमा उनले आफूलाई लगनशील, इमान्दार र स्वच्छ छिबका रूपमा उभ्याएका छन् । प्रहरीको काम कर्तव्यलाई सर्वोपरी ठान्ने डिएसपी लामाले समाजमा 'प्रहरीहरू अन्य मानिसभन्दा कडा मिजास र माया दया नहुने मान्छे हुन्' भन्ने आम सर्वसाधारणको बुझाइलाई भुट्टो बताउँछन् । आफ्नो कर्तव्यमा खटिएका बेला आफूलाई यो देशको सच्चा प्रहरी र कुनै सिर्जना लेख्न बस्दा विशुद्ध लेखकका रूपमा लिन्छन् गीतकार लामा । उनी जे काम पनि मन लगाएर गर्छन् । उनलाई नजिकबाट चिनेहरू भन्छन् 'बन्दुक र संगीत परस्पर विरोधी शब्द जस्ता लाम्छन् तर, डिएसपी लामा राष्ट्रको सुरक्षासँगै लामो समयदेखि साँगीतिक र साहित्यका क्षेत्रमा पनि सक्रिय छन्। वाल्यकालदेखि नै लेख्ने बानी, कडा मेहनत, कामप्रतिको जिम्मेवारीका कारण उनले अहिले सफलताको शिखर चुम्दैछन् । सानै उमेरबाट विद्यालय पढ्दादेखि नै उनले विद्यालयमा हेरक साता हुने अतिरिक्त क्रियाकलापअन्तर्गत साहित्य गोष्ठीमा कथा, कविता, निबन्ध लेख्ने गर्थे । उनका थुप्रै गीत म्यूजिक भिडियो युट्युबमा हेर्न पाइन्छ । तर, म्यूजिक भिडियो बनाउँदा खर्चिलो हुने र धान्न गाह्रो पर्ने उनको अनुभव छ । रौतक फेरिएको जात्रा, मूल्यहीन सिक्का बन्द नभएको आरन उनका निकै चर्चित कथाहरू हुन् । 'साहित्य समाजको दर्पण हो, दृश्य हो समाजमा हुने घटना नै साहित्य लेखनका सामग्री हुन्' उनले भने, 'म यसबाट आर्थिक संकलन गर्नेभन्दा पनि सौख्यका लागि साहित्य सिर्जना गर्ने गर्दछु ।' पछिल्लो समय डिएसपी लामा राम्रो गीतकार र साहित्यकारको रूपमा आफूलाई पाठकसामु उभ्याउन सफल भएका छन् ।

बिर्ता (सेप्टी तथा टल सफाई)
बिर्तामोड, काठमा
संयुक्त: 9825952680, 9816063266, 9825952677, 9804994595
सेप्टी तथा टल सफाई गर्न परेमा हामीलाई सम्बन्धीस । पहाडी क्षेत्रमा पनि सेवा उपलब्ध छ ।

अब मेसिनबाट घरको कयाल तथा टोकाको बुट्टा
PALcreation
bhadrapur road, birtamode
023-590580, 9852671580

सुपर काइनेटिक एक्सप्रेस कुरियर
राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय चिटि पत्र, पारसल पठाउनु परे हामिलाई सम्बन्धीस ।
दिगत ३ दशकदेखि अन्तर्देशी तथा विदेशसितो एकमात्र कुरियर
संयुक्त: फोन: ०२३-५८०८०८, मो: ९८५२६०३५५
बिर्तामोड (सिटी सेक्टर), काठमा अद्वया खोला छेउ

तपाईंकोमा प्रतिदिन आएन ?
नआएमा सम्पर्क गर्नुहोला ।
०२३-५८३८२१०

मानव डेन्टल
काँकरभिट्टारोड, बोलबम पेट्रोलपम्प पूर्व, बिर्तामोड
फोन: ०२३-५४२६९६, मो: ९८५२६४०४०५
स्वास्थ्य मुक्तान, स्वास्थ्य जीवन, यही हो मानव डेन्टलको पहिचान

वर्गीकृत विज्ञापन संकलन केन्द्रहरू :

- चन्द्रगढी, भद्रपुर**
लोकबहादुर कुँवर : ९८४२६८३२९६
द्रोण अधिकारी : ९८४२६८२०९९
- दमक**
विष्णु सुब्बा : ९८५२६८०९३७
देविबहादुर बस्नेत : ९८५०९२४६२९
- मेचीनगर**
चारआली : ९८४२७०३०९३
गोबिन्द घिमिरे : ९८५४५४०९५०
- उर्लाबारी**
रुपेन्द्र शर्मा : ९८४२०९२४०६
विराटनगर
क्रिष्टियन आई: ०२९-५२५६९८
- इलाम, मंगलबारे**
रणवीर लिम्बू
९८५६९८७५७०
- काठमाडौं**
फ्रेन्डसिप पुस्तक पसल
०२३-५६४२४२४
- काठमाडौं बाजार**
बरत राजवंशी
९८५०८४९००९

आजको राशिफल

- मेष** आज आकस्मिक धनलाभ हुनेछ । महिला वर्गबाट सहयोग मिल्नेछ ।
- कृत्तिक** कृत्तिकीतिक नियोगको सहयोग मिल्नेछ । पारिवारिक सद्भाव पनि बढ्नेछ ।
- वृष** आज शुभ समाचार सुन्न पाइएला । मनमा हर्ष, उमङ्ग र उत्साह छाउनेछ ।
- मिथुन** कला र गलाको प्रभाव बढ्नेछ । वैदेशिक कार्य पनि अघि बढ्नेछ ।
- कर्कट** आज विशिष्ट व्यक्तिको भेटघाटले मन प्रसन्न हुनेछ ।
- सिंह** अरुलाई प्रभावित पारेर काम बन्नेछ । आयआर्जनका क्षेत्रमा सुधार आउनेछ ।
- कन्या** बन्नु लागेको काम विग्रनसक्छ । प्रेममा बाधाका साथै मन कमजोर रहला ।
- तुला** सामाजिक संस्थाबाट सहयोग र पदोन्नतिको सम्भावना प्रबल रहेको छ ।
- वृश्चिक** आज अरुलाई प्रभावित पारेर काम बन्नेछ । व्यापार, व्यवसायमा चै लाभ नमिल्ला ।
- धनु** नयाँ कार्यको प्रारम्भ हुने र पुनर्मिलनको योग पनि रहेको छ ।
- मकर** लगनशीलताले कामहरू अगाडि बढ्नेछन् । सामान हराउने भय पनि छ ।
- कुम्भ** आज स्वास्थ्य सम्बन्धी चिन्ता बढ्नेछ । सौन्दर्यतामा धन खर्च हुनेछ ।
- मिना**