

- श्रम तथा वैदेशिक रोजगारका विषयमा आवश्यक जानकारीका लागि स्थानीय तहमा क्रियाशील रोजगार सेवा केन्द्रमा सम्पर्क गर्नुहोस् ।
- राहदानी बनाउँदाका बखत नै सम्बन्धित जिल्ला प्रशासन कार्यालयमा रहेको आप्रवासी श्रम केन्द्रमा सम्पर्क राख्नुहोस् ।
- श्रम कल सेन्टरको नि:शुल्क नम्बर ११४१ मा फोन गर्नुहोस् ।



मोटरसाइकल दुर्घटनामा मृत्यु हुने बुद्धशान्तिका कार्की

भापा(प्रस) । विहीवार जनाएको छ ।
राति भापाको मेचीनगर
नगरपालिका वडा नं.१२
स्थित देउनिया पुलमा भएको
मोटरसाइकल दुर्घटनामा मृत्यु
हुनेको सनाखत भएको छ ।
मोटरसाइकल दुर्घटनामा परी
मृत्यु हुने मोटरसाइकल चालक
बुद्धशान्तिका गाउँपालिका २
बस्ने ४० वर्षीय ज्ञानेन्द्रराज
कार्की रहेको जिल्ला ट्राफिक
प्रहरी कार्यालय भापाले

लागि बीएण्डसी अस्पताल
बितामोड लाने क्रममा
बाटोमा नै मृत्यु भएको हो ।
विहीवार नै मेचीनगरमा दुईवटा
मोटरसाइकल एकापसमा जुधा
पाँचजना घाइते भएका छन् ।
केही दिनदेखि भापामा सवारी
दुर्घटना बढेको छ । बुधवार
मात्र भापामा सवारी दुर्घटनामा
परी पाँच जनाले ज्यान
गुमाएका थिए ।

भापा गाउँपालिकाले प्रधानाध्यापक गुप्तालाई हटायो



भापा(प्रस)। भापा गाउँपालिकाले वडा नं
-४ स्थित डिल्लीराज माध्यमिक विद्यालयका
प्रधानाध्यापक विरेन्द्रप्रसाद गुप्तालाई पदबाट
हटाएको छ। गाउँपालिकाले गुप्तालाई पदबाट
हटाउँदै निमित्त प्रधानाध्यापकमा सोही
विद्यालयका सहायक प्रधानाध्यापक गोपीकृष्ण
पराजुलाई नियुक्त गरेको छ।

विद्यालयमा विद्यार्थी तथा शिक्षक कर्मचारीका
लागि भनी खरिद गरिएका कमसल स्तरका
डेक्स, बेन्च, पंखा, पोटियम, इन्टरएक्टिभ बोर्ड,
प्रोजेक्टर, स्मार्टबोर्ड, सिर्षिटीभी क्यामेरा, टेबल,
कार्पेट, सोफा, सेनिटाइजर, फिल्टर, ट्वाइलेटका
सामानमा भ्रष्टाचार गरेको लगायतका १६ बुँदे
उजुरी परेको हो ।

प्रअ गुप्ताका विरुद्ध अख्तियार
दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगमा १६ बुँदे उजुरी
परेको थियो । जसमा २०७६/०७७ पछि गुप्ता
प्रधानाध्यापक भएपछि धेरै अनियमितता भएको
उल्लेख छ ।

बालविकास शिक्षकका रूपमा
सो विद्यालयमै कार्यरत प्रअ
गुप्ताकी पत्नी ज्योतिकुमारी
गुप्ता विद्यालयमा अनुपस्थित
भएको दिनमा पनि स्वयम्
प्रधानाध्यापकले कित्ते हस्ताक्षर
गरि हाजिरी गरेर पद दुरुपयोग
गरेको, बजार मूल्यभन्दा बढी
मूल्यको बिल भौचर तयार पारी
मूल्यको बिल भौचर तयार पारी

हात्तीपाइले देखिएपछि भापाका ६ जना वैदेशिक रोजगारबाट फर्काइए

भापा(प्रस) । हात्तीपाइले रोग देखिएपछि
भापाका ६ जनालाई वैदेशिक रोजगारबाट
फर्काइएको छ । वैदेशिक रोजगारीका लागि
मलेसिया गएका उनीहरूमा हात्तीपाइले रोगको
संक्रमण देखिएपछि नेपाल फर्काइएको हो ।
मेचीनगर नगरपालिकाका ३ जना, बाह्रदशीका
२ जना र कचनकवलका एकजना
पुरुषलाई मलेसियाबाट फर्काइएको स्वास्थ्य
कार्यालय भापाले जनाएको छ । भापाका
अरु पालिकाका अन्य व्यक्तिहरूलाई पनि
हात्तीपाइले रोगकै कारण विदेशबाट फर्काइएको
सुनिश्चन पुष्टि हुन बाँकी रहेको स्वास्थ्य
कार्यालय भापाका जनस्वास्थ्य निरीक्षक
विश्वनाथ श्रेष्ठले बताए । यसै वर्ष उनीहरू
नेपाल फर्काइएका हुन् । कोशी प्रदेशका
१४ वटा जिल्लामध्ये १३ वटा जिल्ला
हात्तीपाइलेको संक्रमणबाट मुक्त भइसकेका
छन् । तर, भापा भने विगत १३ वर्षदेखि
हात्तीपाइले रोगसँग लड्दै आएको छ ।



अधिकांशले औषधि सेवन नगरेका कारण
भापामा सन् २०१२ देखि शुरु हात्तीपाइले
रोगविरुद्धको आम औषधि खुवाउने अभियान
अझै जारी छ । सन् २०२३ सम्ममा ६४
प्रभावित जिल्लाहरूमध्ये ५७ जिल्लाहरूमा
अभियान सम्पन्न भई औषधि खुवाउने
अभियान बन्द गरिएको छ भने भापा, धनुषा,
महोत्तरी, सर्लाही, रौतहट, रसुवा र कपिलवस्तु
गरी ७ जिल्लाहरूमा भने यही बैशाख १६
देखि ३० गतेसम्म आम औषधि खुवाउने
अभियान संचालन हुन लागेको हो ।

प्रकारको मसिनो धागो आकारको जुका जस्तै
परजीवीको संक्रमणले गर्दा हुन्छ। यो रोग
क्युलेक्स जातको संक्रमित पोथी लामखुट्टेको
टोकाईबाट सार्दछ। यस रोगका लक्षण तथा
चिन्हहरू प्रायः लामो समयपछि मात्र देखा
पर्दछ। मानिसको शरीरमा यस रोगको परजीवी
प्रवेश गरेको ८ देखि १६ महिनामा मात्र यस
रोगको लक्षण देखिन्छ। शुरुका अवस्थामा
देखि ३० गतेसम्म आम औषधि खुवाउने
अभियान संचालन हुन लागेको हो ।

चिन्हहरू देखिन्छ। शुरुका अवस्थामा औषधि
उपचार गरेमा यो रोग पूर्ण रूपमा निको हुन्छ।
समयमा उपचार नपाएका संक्रमण भएको १०-
१५ वर्षमा यस रोगको दीर्घकालीन असरहरू
देखिन्छ। जस्तै: खुट्टा फुलेर हात्तीको जस्तो
खुट्टा हुने, हात फुल्ने, पुरुषमा हाईड्रोसिल
हुने, महिलाको स्तन र योनाङ्ग सुनिने आदि
यी समस्याहरू पूर्ण रूपमा स्थायी प्रकृतिको
हुन्छ अर्थात् कहिल्यै निको नहुने प्रकृतिको
हुन्छ र यसले मानिसलाई कुरुप, अशक्त र
अपान्नता गराउँदछ। सबै जिल्लाबासीहरूले
औषधि खाएमा यस वर्ष भापा जिल्लाको
लागि यो अभियान अन्तिम बनाउने प्रयासमा
रहेको जनस्वास्थ्य निरीक्षक श्रेष्ठले बताए ।

भापाका जिम्मेवार व्यक्तिले खाए हात्तीपाइलेको औषधि

भापा(प्रस) । भापामा हात्तीपाइले रोग निवारण अभियान
सुरु भएको छ । स्वास्थ्य कार्यालय भापाले शुक्रबार
पत्रकारहरूसँग गरेको अन्तर्क्रिया कार्यक्रमपश्चात्
हात्तीपाइले रोगविरुद्धको आम औषधि खुवाउने
अभियानको शुभारम्भ गरेको हो ।
कोशी प्रदेश सांसद छविलाल चुडाल, जिल्ला समन्वय
समिति भापाका प्रमुख विश्वनाथ बराल, उपप्रमुख शान्ता
रोक्का, प्रमुख जिल्ला अधिकारी शिवराम पोखरेल,
जिल्ला प्रहरी कार्यालयका प्रमुख एसपी मिलन केसी,
सहायक एसपी कविन्द्र राई, अनुसन्धान कार्यालयका
कुलप्रसाद नेपाल, प्रादेशिक अस्पताल भद्रपुरका
मेडिकल सुपरिटेन्डेन्ट डा. रामबाबु खड्कालगायत
सुरक्षा निकायका प्रमुख, सञ्चारकर्मी, राजनीतिक दलका
प्रतिनिधिहरूले ९-९ चक्की औषधि खाएर अभियानको
शुभारम्भ गरेका हुन् ।

भापासहित सात जिल्लामा यही बैशाख १६ देखि
३० गतेसम्म आम औषधि खुवाउने कार्यक्रम रहेको
छ । भापामा औषधि खुवाउने कार्यक्रमको शुभारम्भ
गरेपनि बैशाख १६ गते जिल्लाका १५ वटा पालिकाका
१३१ वटा एके पटक अभियान सञ्चालन हुने स्वास्थ्य
कार्यालय भापाका प्रमुख रमेश वाराकोटिले जानकारी
दिए । भापामा गर्भवती महिला, सिस्किस्त विरामी र दुई
वर्ष मुनिका बालबालिकाबाहेक साढे ९ लाख जनालाई
औषधि खुवाउने लक्ष्य राखिएको छ । जिल्लामा
अधिल्लो वर्ष ७७.६५ ले मात्र औषधि खाएका थिए ।
यस पटक अभियानलाई सफल बनाउन भद्रपुर,
कनकाईसहित अन्य केही पालिकाहरूले हात्तीपाइले कार्ड
नै जारी गरेका छन् । औषधि खाएका व्यक्तिले कार्ड
लिनुपर्ने हुन्छ । कार्ड लिएर पालिकाहरूमा गए मात्र
सेवा सुविधा पाउने नियम बनाएको स्वास्थ्य कार्यालयले
जनाएको छ । (तस्वीरहरू पृष्ठ ३ मा)

सुन र नगदसहित सात जना पक्राउ

भापा(प्रस) । नेपाल प्रहरीले
१ हजार ७६८.२५ ग्राम सुन र
१ करोड ४३ लाख ६० हजार
नगदसहित ७ जनालाई पक्राउ
गरी सार्वजनिक गरेको छ ।
शुक्रवार पत्रकार सम्मेलन गरी
उपत्यका अपराध अनुसन्धान
कार्यालयले यसबारेमा जानकारी
दिएको हो । पक्राउ पर्नेहरूमा
दाजुलाका वर्ष ४७ का गणेशदत्त
बडु, भारतको महाराष्ट्रका ३७
वर्षीय अमल विभूती, सोही
स्थानका वर्ष १८ का प्रकाश
विभूती र गणेशसत्तिस बाल्टे
रहेको डिएसपी सुरक्षा केसीले
बताइन् । त्यस्तै उनले पक्राउ
पर्नेहरूमा भापा बितामोडका
वर्ष ३० का दिनेश खरेल, सोही
स्थानका वर्ष २२ का भरतराज
बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

अशुभिकेश Hair Oil

३५ जडिबुटीयुक्त

- कपाल भर्न नदिने
- नया कपाल उमार्ने
- सिल्की बनाउने
- चाया हटाउने
- टाउको चिलाउन रोक्ने



Saptashree Ayurvedic Pvt. Ltd.

Kathmandu, Nepal

Mobile/Whatsapp: 9810095900, 9844600332

अव तपाईंहरूकै शहर वितामोडमा प्राविधिक शिक्षा तथा व्यवसायीक तालिम परिषद
(CTEVT) बाट मान्यता प्राप्त तपसिल बमोजिमका तालिमहरू संचालन भईरहेको
सम्बन्धित सबैमा जानकारी गराउँदछौ ।

तालिमहरू : । बैदेशिक रोजगार तथा स्वदेशमा नै स्वरोजगार बन्नका लागि ।

क्र.स.	संचालनमा रहेका तालिमहरू	अवधि
१.	केयर गिभर (Care Giver)	३५० घण्टा
२.	सहायक अभ्यङ्गकर्ता (Assistant Massage Therapist)	८२० घण्टा
३.	परम्परागत आयुर्वेद कार्यकर्ता (Traditional Ayurved Worker)	३५० घण्टा
४.	शारीरिक पुर्नस्थापना सहायक (Physical Rehabilitation Assistant)	८५० घण्टा

अन्य थप जानकारीको लागि :-

विता आयुर्वेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टर प्रा.ली.
अष्टाङ्ग आयुर्वेद फार्मसी

वितामोड न.पा. -१, राजमड स्ट्रेट वाट १०० मिटर दक्षिण
सम्पर्क नं. ०२३-५३२३६६, ८८०६३८८२६

डा. विकाश जैशी, MD, DM

वरिष्ठ विशेषज्ञ - कलेजी (लिभर), पेट, क्यान्सिक अल्सर
जडिसि, हेपेटाइटिस रोग
समय: प्रत्येक महिनाको अठितन आइंवार, काठमाडौंबाट

डा. दिपायन पाण्डे, MD

विशेषज्ञ - धाला, योम, सोढर, चुरुरोम
समय: प्रत्येक विहिनार

डा. आलोक झा, MD

विशेषज्ञ - मानसिक नशा, रोग (मल तथा किशोर मनोचिकित्सक)
समय: प्रत्येक महिनाको पहिलो शनिबार

डा. केशव कु. मण्डल, MD

विशेषज्ञ - नवजात शिशु तथा बाल रोग
समय: दैनिक सेवा

डा. प्रेम ब. शाही, MS, FISS

प्रमुख विशेषज्ञ - हाडजोर्नी, नशा तथा मेरुदण्ड सर्जन
समय: दैनिक सेवा

डा. हरिशंकर प्र. यादव, MD, FIEM

विशेषज्ञ - मधुमेह, थाइराईड, हर्मोन रोग । समय: दैनिक सेवा

डा. धिरज ताम्राकार, MD

विशेषज्ञ - आन्तरिक मेडिसिन तथा फिजिसियन । समय: दैनिक सेवा

डा. धिरज गिरी, MS

विशेषज्ञ - नाक, कान, घाँटी, टाउको रोग
समय: दैनिक सेवा

प्रा. डा. अरुण सेढाई, MD, DM

प्रमुख विशेषज्ञ - गुगुला (किडनी), पिसाब रोग
तथा गुगुला प्रत्यारोण फिजिसियन
समय: प्रत्येक महिना
दिव हरिपटलबाट

प्रा. डा. गौरवराज ढकाल, MS, FISS

प्रमुख विशेषज्ञ - मेरुदण्ड (स्पाइड), गर्भ, कम्मर
नशा, दाँड रोग/सर्जन
समय: प्रत्येक महिना
दिव हरिपटलबाट

डा. धर्मागत भट्टराई, MD, DM

प्रमुख विशेषज्ञ - बाल नशरोग, एल.जी तथा रोग प्रतिरक्षा (इन्फेक्टि) रोग
समय: प्रत्येक महिना
इन्फेक्टिभियल सेन्टरबाट

डा. विवेक कट्टेल, MD, FRCI

प्रमुख विशेषज्ञ - बाथरोम तथा (युरिक एसिड), जोर्नी रोग
समय: प्रत्येक महिना
न्यूरो हरिपटलबाट

स्वास्थ्य सेवामा अग्रगण्य
जिवनरक्षा पोलिक्लिनिक
एण्ड डाइग्नोस्टिक सेन्टर प्रा. लि.

बितामोड-८, भद्रपुररोड, भापा (यामाहा शोरूम अगाडि)

जानकारीका लागि सम्पर्क
०२३-५३१२४२/०२३-५९१५६६

प्याथोलोजि ल्याब/मिडि-यो एक्स-रे/फिजियोथेरापी/ विशेषज्ञ ओ.पि.डि.
हेल्थ प्याकेज/डेन्टल/डिजिटल एक्स-रे

9817094601

भापाका भीआइपीहरुले खाए हात्तीपाइलेको औषधि



बिहेमा नाच्ने विषयलाई लिएर कुटाकुट, दुईजना घाइते

भापा(प्रस) । मोरङको जहदा गाउँपालिका-२ हरिनगर टोलस्थित एउटा बिहे घरमा शुक्रवार बिहान कुटाकुट भएको छ । विजय राजभरको छोरीको बिहे चलिरहेका बेला जन्ती पक्ष र घरगाउँलेबीच विवाद हुँदा बिहानको २:३० बजेतिर घटना भएको मोरङ प्रहरीका प्रवक्ता डीएसपी ज्ञानेन्द्र बस्नेतले बताए । उनका अनुसार घटनामा परी एक बालकसहित दुईजना घाइते भएका छन् । घाइते हुनेमा जहदा-२ का ३५ वर्षीय भविष गिरी र १५ वर्षीय अवंदेश राजभर रहेका छन् । घाइते दुवैजना घरगाउँले हुन् । जन्ती आएका युवाको आक्रमणबाट उनीहरु घाइते भएको प्रहरीले जनाएको छ । घाइतेमध्ये भविषलाई उपचारका लागि विराटनगरको नोबेल शिक्षण अस्पताल पठाइएको डीएसपी बस्नेतको भनाई छ । उनको टाउजमा गहिरो चोट छ । अवंदेश सामान्य उपचारपछि घर फर्किएका छन् । दुवैजनामाथि हतियार प्रहार भएको हुनसक्ने प्रहरीको अनुमान छ । घटनाको प्रकृति र घाइतेको चोटको अवस्था हेर्दा हतियार प्रहार गरेजस्तो देखिने बस्नेतले बताए । घटनामा संलग्न जहदा-५ का २१ वर्षीय कृष्ण सिंहलाई इलाका प्रहरी कार्यालय रानीका इन्स्पेक्टर सन्दीप बेलबासे नेतृत्वको टोलीले नियन्त्रणमा लिएको छ ।

सिंह जहदा-५ बाट बिहे घरमा जन्ती गएका थिए । बिहेमा नाच्ने विषयलाई लिएर विवाद हुँदा कुटाकुट भएको प्रहरीको भनाई छ । प्रहरीका अनुसार घटनामा हतियार प्रहार भएको हो कि हेन भनेर यकिन गर्ने काम भइरहेको छ । घटनाको अनुसन्धान अधि बढाइएको डीएसपी बस्नेतले बताए ।

वन डहेलो नियन्त्रण सम्बन्धी डिभिजन वन कार्यालय भापाको सूचना

वन र वन्यजन्तु प्रकृतिका अमूल्य उपहार हुन्, यसको संरक्षण गर्नु हामी सबैको साझा दायित्व हो । भापा जिल्ला न्यून वन क्षेत्र तथा धेरै जनसंख्या भएको जिल्ला हो यस जिल्लाको वन क्षेत्र कम सँगसँगै स-साना खण्डहरूमा बाँडिएर रहेका छन् भने प्रायःजसो सबै वन क्षेत्रहरू घना बस्तीले घेरिएर रहेका छन् । सुब्बा तथा हावाहुरी लाग्ने मौसमको सुरुवातसँगै वन डहेलोको जोखिम पनि बढेको छ । वनमा डहेलो लागिसकेपछि नियन्त्रण गर्न निकै कठिन हुन्छ साथै वन डहेलोले वन तथा वन्यजन्तुको अतुलनीय क्षति समेत गर्दछ ।

वन डहेलो लाग्न नदिन,

- वन क्षेत्रमा बलेको सलाईको काँटी, चुरोट, कोइला नफालौ ।
- खेत, आवादी क्षेत्रमा आगो लागाउनु नजिकैको जंगलमा आगो नसल्कियोस् भन्ने कुरामा ध्यान दिऔ, हुरी बतासको समयमा आगो नलगाऔ ।
- जानी जानी वा व्यक्तित्व रिसिडिबीको कारण वनमा आगो नलगाऔ ।
- स्वाथंश्रवण वनमा घाँसको लागि आगो नलगाऔ ।
- सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहले सुब्बा मौसममा नियमित वनको निगरानी बढाऔ, आवश्यकता अनुसार वन प्रवेशमा बन्देज लगाऔ, स्रोत साधनसहितको डहेलो नियन्त्रणका लागि युवा दस्ता गठन गरि परिचालन गरौ, अग्नी रेखा सरसफाई गरौ तथा स्थानीय स्तरमा विभिन्न जनचेतनामूलक प्रचारप्रसार कार्यक्रम राखौ ।
- आगो लागेको सूचना तत्काल वन कर्मचारी, प्रहरी, वन समूह, स्थानीय तहलाई दिऔ तथा डहेलो नियन्त्रणमा आफ्नो अमूल्य सहयोग प्रदान गर्नु होस् ।

स्वच्छ हावापानी र स्वस्थ जनजीवनको लागि वन र वन्यजन्तु अपरिहार्य छ । वन र वन्यजन्तुको संरक्षण हाम्रो लागि नै हो । तपाईं हाम्रो एक आपसको सहयोगले ठुलो मात्रामा हुन सक्ने प्राकृतिक तथा मानवीय क्षति टार्न सक्छौ । त्यसैले वन डहेलोबाट वन जंगल र वन्यजन्तु जोगाउने हाम्रो यो अभियानमा सबै जना सहभागी बनीं ।

डिभिजन वन कार्यालय, भापा सम्पर्क:
०२३४५२०५३, ९८५२६५५९८९

खाद्यान्न...

र उच्च ज्यालासहितको रोजगारी सिर्जना गरी स्वदेशमै राख्न सक्थ्यो भने उनीहरूले विरानो मुलुकमा रोजगारीका लागि भाँतारिनु पर्दैन । अहिले निजी क्षेत्रको मनोबल खस्केँदै गएको अवस्था छ, यो क्षेत्रलाई उत्साहित गर्दै सबल, सुदृढ र लगानीमैत्री वातावरण सिर्जना हुन सक्थो भने युवालाई पर्याप्त रोजगारी यहाँ प्राप्त हुन्छ ।

उत्पादन बढ्छ, आयात घट्दै जान्छ र फलस्वरूप मुलुकको कुल गार्हस्थ्य उत्पादन उल्लेखनीय रूपमा बढ्न जान्छ । यहाँ स्वदेशी लगानीलाई प्रोत्साहन र विदेशी लगानीलाई आकर्षण गर्न सक्ने किसिमको वातावरण सिर्जना हुनु आवश्यक छ, जसले रोजगारी र उत्पादनमा सकारात्मक योगदान दिन सक्ने । यस सन्दर्भमा सरकार, सहकारी र निजी क्षेत्रको समन्वयात्मक भूमिका हुन सक्थो भने त भन्ने सुनमा सुगन्ध हुन्छ । यसका लागि सत्ता सञ्चालक, नीति निर्माता र राजनीतिक पार्टीका नेतृत्वमा स्पष्ट दृष्टिकोण, दृढ इच्छाशक्ति, स्वच्छ र इमानदार प्रयत्न जान्नु आवश्यक हुन्छ । यसो भएमा मुलुकलाई विकसित, समुन्नत र समृद्ध बनाउन धेरै समय लाग्दैन ।

मुलुकको अर्थतन्त्रको अवस्था विरामीको जस्तो छ, यसलाई जेन्तेन विप्रेषणले कोमामा जानबाट रोकिदिएको छ । यसको स्थायी समाधान भनेको राज्यले उद्यम र उत्पादनलाई प्राथमिकतामा राख्नु पर्छ, युवा जनशक्ति निर्यात गरेर होइन, उनीहरूले उत्पादन गरेका वस्तु निर्यात गरेर आयको स्थायी स्रोत बनाउनु पर्छ । राज्यले रोजगारी नै सिर्जना गर्नेभन्दा पनि लगानीका लागि उपयुक्त वातावरण तय गरिदिने हो, सहज किसिमको नीति नियम बनाइदिने हो ।

हात्तीपाइले रोग विरुद्धको औषधी खुवाउने बारे बिर्तामोड नगरपालिकाको अत्यन्त जरुरी सूचना

यस बिर्तामोड नगरपालिका अन्तर्गतका १० वटै वडाहरूमा यही मिति २०८१ साल वैशाख १६ गतेदेखि हात्तीपाइले रोग विरुद्धको औषधी तालिम प्राप्त स्वास्थ्यकर्मीद्वारा सेवन गराइने व्यहोरा सम्पूर्ण नगरबासीहरूमा जानकारी गराइन्छ । यो अभियान २०८१ वैशाख २५ गतेसम्म सञ्चालन हुने भएकोले उक्त औषधी आफूले सेवन गरी आफ्नो परिवारलाई समेत सेवन गराई जनस्वास्थ्य समस्याको रूपमा रहेको हात्तीपाइले रोगबाट हुने अपाङ्गताबाट बच्न तथा बचाउनु हुन सबैमा हार्दिक अनुरोध छ ।

हात्तीपाइले रोगका लक्षणहरू

- ज्वरो आउने
- शरीरमा कम्पन हुने
- लिम्फनलीहरू सुनिने र रातो भई दुख्ने
- हातखुट्टामा निला धर्साहरू देखिने
- शरीरका विभिन्न भागमा गिर्खाहरू बढ्ने तथा पुरुषको अण्डकोष वरपर नसाहरू फुल्ने
- पुरुषमा अण्डकोष ठुलो भई हाइड्रोसिल हुने
- महिलामा योनिमा दुखा तथा स्तन सुनिने र दुख्ने
- खुट्टाहरू सुनिपर हात्तीपाइले हुने
- पिसाब सेतो वा रातो आउने
- लामो समयसम्म सुख्खा खोकी लागिरहने
- दम बढ्ने तथा रगतमा इसिनोफिलिया बढ्ने आदि ।

दुई वर्ष मुनिका बालबालिकाहरू, गर्भवती महिला तथा सात दिनभित्रका सुत्केरीहरू र ओम्पेन लागेका सिकिस्त बिरामीहरूबाहेक सबैले यस रोगबाट उत्पन्न हुने समस्याहरूबाट छुटकारा पाउन अनिवार्य रूपमा यो औषधी सेवन गर्न सकिने कुरा जानकारी गराइन्छ ।

बिर्तामोड नगरपालिका
स्वास्थ्य शाखा
भापा, कोशी प्रदेश, नेपाल

एक्सेल डेभलपमेन्ट बैंक लि.
Excel Development Bank Ltd.

नेपाल राष्ट्र बैंकबाट 'अ' वर्गको इजाजतपत्रप्राप्त संस्था (पाँच जिल्ला कार्य क्षेत्र भएको)

निक्षेपउपपर हकदावी सम्बन्धि ३५ दिने सुचना

कोशी प्रदेश, भापा जिल्ला, भद्रपुर नगरपालिका वार्ड नं.७ स्थायी बसोबास भएका श्री प्रभुनाथ पोखरेलका नाति श्री काली प्रसाद पोखरेलका छोरा श्री विनोद प्रसाद पोखरेलको मिति २०८०/११/२० गते मृत्यु भएकोले निजको नाममा यस बैंकको शाखा कार्यालय चन्द्रगढीमा रहेको बचत खाता नं.००३१०१०००२२१०६०००००२ मा रहेको निक्षेप रकम भुक्तानी तथा नामसारी गरी पाउं भनी मृतककी श्रीमती सुनिता पोखरेलले मिति २०८१/०१/०६ मा यस बैंकमा निवेदन दिनु भएको हुँदा उक्त निक्षेप रकमउपपर निज निवेदक बाहेक अन्य कसैको हकदावी भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिदेखि ३५ दिन भित्र सबुत प्रमाण सहित सम्बन्धित शाखामा हकदावी गर्नहुन यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । उक्त म्यादाभित्र हकदावी गर्न नआएमा बैंक तथा वित्तीय संस्था ऐन २०७३ बमोजिम हुने तथा उल्लेखित म्यादा भित्र रितपूर्वक हकदावी गर्न नआएमा पछि कुनै उजुर नलामे व्यहोरा समेत यसै सूचनाद्वारा संबन्धित सबैमा जानकारीको लागि सूचित गरिएको छ

शाखा कार्यालय, चन्द्रगढी

बिर्तामोड नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय कोशी प्रदेशको १५ दिने सूचना

सधियार पूर्व: श्री कुमार गुरुङको नाममा जारी गरिएको ।

साविक अनारम्नी गाविस वडा नं. ७ हाल बिर्तामोड नगरपालिका, वडा नं. ३ बस्ने श्री जङ्गल विमलीले निजका नाममा दर्ता कायम रहेको तपसिल बमोजिम जग्गामा भवन निर्माण, नक्सा पास तथा निर्माण कार्यको अनुमति पाउं भनी निवेदन तथा घर नक्सा पेश गर्नु भएकोमा तपाईं सधियारको उपस्थिति नरहेकोले स्थानीय सरकार संचालन ऐन २०७४ को दफा ३१ को उपदफा (क) बमोजिम यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । उक्त विवरणमा कुनै हकदावी भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिदेखि १५ (पन्ध्र) दिनभित्र आफ्नो प्रमाण सहित यस कार्यालयमा निवेदन पेश गर्नुहोला । म्यादाभित्र कुनै दावी विरोध नभए कानुन बमोजिम भइजाने व्यहोरा समेत सूचित गरिन्छ ।

जग्गा रहेको स्थान	सिट नं.	किता नं.	क्षेत्रफल	नक्सा दर्ता	सूचना प्रकाशित मिति	सर्वोन्निम मिति
बिर्तामोड नपा-३	१७९ ०१०	१७३८	१६९.३०	२०८०/१२/१५	२०८०/१२/२२	२०८१/०१/०९

बिर्ता (सेप्टी तथा टल सफाई)
बिर्तामोड, भापा

सम्पर्क:
९८२५९६२६८०
९८१६०६३२६६
९८२५९६२६७७
९८०४९९४५९५

सेप्टी तथा टल सफाई गर्न परेमा हात्तीलाई सम्बन्धीस । पहाडी क्षेत्रमा पनि सेवा उपलब्ध छ ।

अब मेसिनबाट घरको मर्यादा तथा टोकाको बुट्टा

PALcreation
bhadrapur road, birtamode
०२३-९९०६०, ९८५२६७१५९०

वर्गीकृत विज्ञापन

सुपर काइनैटिक एक्सप्रेस कुरियर

राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय चिटि पत्र, पारसल पठाउनु परे हामिलाई सम्बन्धीस ।
विगत ३ दशकदेखि अन्नगढी तथा विराटसिलो एकमात्र कुरियर

सम्पर्क:
फोन: ०२३-५८०८०८
मो: ९८५२६०३३५५
बिर्तामोड (सिटि सेक्टर) भापा
अद्वया खोला छेउ

तपाईंकोमा प्रतिदिन आएन ?

नआएमा सम्पर्क गर्नुहोला ।
०२३-५४३८२७०

मानव डेन्टल
काँकरमिडगुरोड, बोलबम पेट्रोलपम्प पूर्व, बिर्तामोड
फोन: ०२३-५४२६९६, मो: ९८५२६४०८०५५
स्वास्थ्य मुस्कान, स्वास्थ्य जीवन, यही हो मानव डेन्टलको पहिचान

दैनिक सेवाको लागि
डा. मेची अञ्चल अस्पतालबाट
डा. भैरवबाबा
डा. काठमान्डौबाट

वर्गीकृत विज्ञापन संकलन केन्द्रहरू :

चन्द्रगढी, भद्रपुर लोकबाहादुर कुँवर : ९८४२६८३२९६ द्रोण अधिकारी : ९८४२६८३२९९	दमक विष्णु सुब्बा : ९८५२६७०९३७ देविबाहादुर बस्नेत : ९८५२६७०९३९	मेचीनगर चारआली : ९८४२७०३०९३ गोबिन्द घिमिरे : ९८५२६९०९५०	उर्लाबारी रुपेन्द्र शर्मा : ९८४२०९२८०६ विराटनगर क्रिष्टिम आई: ०२५-५२५६९८	इलाम, मंगलबारे रणवीर लिम्बू ९८५६९८७५७	काँकरमिट्टा फ्रेन्डसिप पुस्तक पसल ०२३-५४६२४२८	भापा बजार बरत राजवंशी ९८५०८०८००९
--	---	--	--	--	--	---

आजको राशिफल

मेष आज चिताएको कामले तीव्रता लिनेछ । परिश्रमअनुसार उपलब्धि पाइएला । सामाजिक क्षेत्र र नोकरीबाट मानसम्मान मिल्नेछ । अध्यापनमा प्रगति हुनेछ ।	वृष आजको दिनमा दिन भोजभतेरमा सहभागी हुनुपर्ला ।	कर्कट आज धर्मकर्ममा रुचि बढ्ने छ । शुभ समाचार सुन्न पाइएला । आज इच्छा र आकांक्षा पूर्ण हुनेछन् । मित्रताको बन्धन कसिने छ ।	सिंह मनमा दोधारको अवस्था सिर्जना हुनसक्छ । विचार पुर्याएर निर्णय लिनु राम्रो होला ।	तुला आज पारिवारिक प्रेम र सद्भाव बढेर जानेछ । रोकिएका कामहरू पुरा हुनेछन् । आजको दिन मध्यम नै रहनेछ । मनमा दोधारको अवस्था सिर्जना हुनसक्छ ।	वृश्चिक जोशजागर र हिम्मत बढ्नेछ । दैनिक कार्यहरूमा प्रगति हुनेछ ।	मकर आज लामो समयदेखि रोकिएका अधुरा कार्यहरू पुरा हुनेछन् । शुभ समाचार सुन्न पाइनेछ । मित्रबाट विशेष सहयोग मिल्नेछ ।	कुम्भ लामो समयदेखि रोकिएका अधुरा कामहरूको पुन योजना बन्नेछ ।
--	---	---	---	--	---	---	--