

१५ वटै पालिकामा हात्तीपाइलेको औषधि खुवाउने अभियान सुरु

भापा(प्रस)। भापा जिल्लाका १५ वटै पालिकामा आइतवारदेखि हात्तीपाइले रोगविरुद्धको आम औषधि खुवाउने अभियान सुरु भएको छ। जिल्लाका १५ वटै पालिकाका जनप्रतिनिधि र कर्मचारीहरूले आफ्ना पालिकामा आइतबार बिहान हात्तीपाइलेविरुद्धको औषधि खाएर अभियानको सुरुवात गरेका छन्।

भद्रपुर नगरपालिकाका प्रमुख गणेश पोखरेल, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत सुनिल निरौलालगायतले औषधि खाएर अभियान सुरुवात गरेका थिए। नगरमा स्वास्थ्यकर्मीहरूको टोली पहिलो चरणमा विद्यालय र दोस्रो चरणमा घरदैलोमार्फत औषधि खुवाउने कार्यक्रम रहेको छ। भापासहित सात जिल्लामा आइतवारदेखि वैशाख ३० गतेसम्म आम औषधि खुवाउने कार्यक्रम रहेको छ। भापामा विगत १३ वर्षदेखि हात्तीपाइलेको

औषधि खुवाउने अभियान जारी छ। डर त्रासका कारण अधिकांशले औषधि सेवन नगर्दा जिल्लामा अभियान सफल नभएको हो। यस पटक अन्तिम अभियान बनाउन पालिकाका जनप्रतिनिधिसहित सरोकारवाला पक्ष सबै लागिपरेको स्वास्थ्य कार्यालय भापाले जनाएको छ। गर्भवती महिला, सिक्किस्त बिरामी र दुई वर्ष मुनिका बालबालिकाबाहेक जिल्लामा साढे ९ लाख जनालाई औषधि खुवाउने लक्ष्य राखिएको छ। जिल्लामा अघिल्लो वर्ष ७७.६५ ले मात्र औषधि खाएका थिए। यस पटक अभियानलाई सफल बनाउन भद्रपुर, कनकाईसहित अन्य केही पालिकाहरूले हात्तीपाइले कार्ड नै जारी गरेको छ। औषधि खाएका व्यक्तिले कार्ड लिनुपर्ने हुन्छ। कार्ड लिएर पालिकामा गए मात्र सेवा सुविधा पाउने निर्णय नै गरेको जनाएको छ।

नगर प्रमुख प्रसाईले औषधि खाएर अभियानको शुभारम्भ



बिर्तामोड(प्रस)। बिर्तामोड नगरपालिकामा हात्तीपाइले रोगविरुद्धको औषधि खुवाउने अभियान सुरु भएको छ। नगर प्रमुख पवित्रा महतारा प्रसाईले औषधि खाएर अभियानको शुभारम्भ गरिन्।

संक्षिप्त कार्यक्रममा बोल्दै नगर प्रमुख प्रसाईले नगरवासी सबैलाई औषधि अनिवार्य सेवन गर्न आग्रह गरिन्। उनले घरघरमा आउने स्वास्थ्यकर्मी वा पायक पर्ने केन्द्रमा पुगेर औषधि सेवन गर्न र यसबाट हुने संक्रमणबाट बच्न सबैलाई आन्वहानसमेत गरेकी छन्।

कार्यक्रममा उप प्रमुख नगेन्द्रप्रसाद संग्रौला, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत राधाकृष्ण खतिवडा, कार्यपालिका सदस्यलगायत विभिन्न शाखाका कर्मचारीहरूले औषधि खाएका थिए।

बिर्तामोडमा औषधि खुवाउने अभियानका लागि स्वास्थ्यकर्मी र स्वास्थ्य स्वयंसेविका गरि १ सय ३० जना परिचालन गरिएको छ। उनीहरूले घरघरमा पुगेर औषधि खुवाउने छन्। यसैगरी बिर्तामोडका ८ वटा अस्पतालहरूमा पनि केन्द्र राखिएको छ। जसमा बिर्तामोड नगरअस्पताल, बीएण्डसी अस्पताल, मनमोहन अस्पताल, कनकाई अस्पताल, विर्तामोड अस्पताल, मेची आँखा अस्पताल र दृष्टि आँखा अस्पताल रहेका

छन्। यसैगरी इलाम बस स्टेण्ड (केयर फास्ट फार्मसी अगाडि), शनिश्चरे बस स्टेण्ड, पश्चिम बस स्टेण्ड र भद्रपुर बस स्टेण्ड अगाडि पनि औषधि सेवन केन्द्र राखिएको नगरका स्वास्थ्य शाखा प्रमुख राजीव विष्टले जानकारी दिए। बिर्तामोड नगरपालिकामा ५ जना हात्तीपाइले रोगबाट संक्रमित छन्। हात्तीपाइले रोग नियन्त्रणका लागि औषधि खुवाउने यो अन्तिमपटकको अभियान हो। कोशी प्रदेशका १४ जिल्लामध्ये भापामा हात्तीपाइलेको समस्या छ।

भापाका १५ वटै पालिकाको एक सय ३१ वडामा नौ लाख ६१ हजार आठ सय ६१ जनालाई वैशाख १६ देखि ३० गतेसम्ममा औषधी खुवाउने अभियान सञ्चालन गरिने स्वास्थ्य कार्यालय भापाका प्रमुख रमेश बाराकोटीले बताए।

कोशी प्रदेशका भापाबाहेकका १३ जिल्लामा हात्तीपाइले निवारण भइसकेको छ। हाल भापामा २ सय ८० जनाभन्दा बढी रोगी पहिचान भएका छन्। 'यस वर्ष एकपटक, अन्तिमपटक' नाराका साथ सञ्चालित अभियानलाई सफल बनाउन भापामा सात सय ५० स्वास्थ्यकर्मी र छ सय छ जना स्वास्थ्य स्वयंसेविका परिचालन गरिएको छ।

इलाम २ मा सुहाड नेम्बाङको अग्रता कायमै

इलाम(प्रस)। इलाम क्षेत्र नम्बर- २ को उपनिर्वाचनमा नेकपा एमालेले अग्रता लिएको छ। इलाम नगरपालिका-७ स्थित गौतमबुद्ध सभागृहमा फाकफोकथुम गाउँपालिकाको १,२, ३, ४, ५ र ६ नम्बर वडाको मतगणना सकिएपछि एमालेका सुहाड नेम्बाङले ३,७८३ मत ल्याएका हुन्। उनका प्रतिद्वन्द्वी नेपाली कांग्रेसका उम्मेदवार डम्बर खड्काले २,७८२ मत प्राप्त गरेका छन्। उनीहरूबीच मतान्तर १००१ रहेको छ। यसैगरी स्वतन्त्र उम्मेदवार डकेन्द्र सिंह श्रेष्ठले ७८४ मत, राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीका मिलन लिम्बूले ५७० मत प्राप्त



गरेका छन्। फाकफोकथुम गाउँपालिका सकििएपछि क्रमशः चुलाचुली र माडसेबुङ गाउँपालिका, माई, देउमाई र इलाम नगरपालिकाको मतपत्र गणना गरिने मुख्य निर्वाचन अधिकृतको

कार्यालयले जनाएको छ। शनिबार भएको मतदानमा ६९ हजार दुई सय ८७ जनाले मतदान गरेका थिए। मुख्य निर्वाचन अधिकृतको कार्यालयका अनुसार ३५ हजार एक सय ३५ पुरुष, ३४ हजार

एक सय ५० महिला र दुई अन्यले मतदान गरेका छन्। २०७९ मंसिर ४ को प्रतिनिधिसभा निर्वाचनमा इलाम-२ बाट निर्वाचित नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)का उपाध्यक्ष सुवासचन्द्र नेम्बाङको निधन भएपछि रिक्त सो निर्वाचन क्षेत्रमा उपनिर्वाचन भएको हो। त्यस्तै प्रदेश सभाको बम्हाङ-१ (१) को मतगणनामा एमालेको अग्रता कायमै रहेको छ। एमालेका दमनबहादुर भण्डारीले ३ हजार १८५ मतसहित अग्रता बनाइरहेका छन्। नेपाली कांग्रेसका बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

मनराम प्रतिष्ठानद्वारा शैक्षिक सामग्री वितरण

भापा(प्रस)।मनराम ग्रुपअन्तर्गत लायन्स मनराम प्रतिष्ठान २००५ ले बिर्तामोड १० स्थित महेन्द्रज्योति माध्यमिक विद्यालयका विद्यार्थीहरूलाई शैक्षिक सामग्री वितरण गरेको छ। विद्यालयमा अध्ययनरत कक्षा १ देखि १२ सम्मका करिब ४ सय विद्यार्थीहरूलाई प्रतिष्ठानले शैक्षिक सामग्री वितरण गरेको हो। २ हजार ४०६ थान कपी, १ हजार २१० थान बलपेन, ४२० थान पेन्सिल, १६८ थान इजेजर र १६८ थान सार्पेनर वितरण गरिएको प्रतिष्ठानका संस्थापक उपाध्यक्ष राजेन्द्रकुमार श्रेष्ठले बताए। उनले एक लाख भन्दा बढी मूल्यको शैक्षिक



सामग्री वितरण गरिएको जानकारी दिए। लायन्स मनराम प्रतिष्ठानले शिक्षा क्षेत्रमा सहयोग गर्दै आएको छ। प्रतिष्ठानले देशको ७७ वटै जिल्लाका १५४ वटा विद्यालयमा पुस्तकालय स्थापनामा सहयोग गरेको प्रतिष्ठानका

महासचिव रामप्रसाद घिमिरेले बताए। खासगरी प्रतिष्ठानले इलाम, पाँचथर, ताप्लेजुङ र संखुवासभाको शैक्षिक क्षेत्रमा सहयोग गर्दै आएको महासचिव घिमिरेले जानकारी दिए। मनराम ग्रुपले बिर्तामोड १० मा छुर्पी प्रशोधन केन्द्र संचालन गरेको छ। त्यहाँ उत्पादित छुर्पी अमेरिका निर्यात हुने गरेको छ। वार्षिक १० लाख केजी छुर्पी अमेरिका पठाउने गरिएको प्रतिष्ठानका संस्थापक उपाध्यक्ष श्रेष्ठले जानकारी दिए। तीन वर्षअघि स्थापित छुर्पी प्रशोधन केन्द्र १७ विगाहमा फैलिएको छ। त्यहाँ ३ सय जनाले रोजगारी पाएका छन्। बिर्तामोड

नगरपालिकाका नगर उपप्रमुख नगेन्द्रप्रसाद संग्रौलाको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि संग्रौला, प्रतिष्ठानका संस्थापक उपाध्यक्ष राजेन्द्रकुमार श्रेष्ठ, महासचिव रामप्रसाद घिमिरेलगायतले बोलेका थिए।

बिर्तामोड १० का वडाध्यक्ष तथा विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष दुर्बोधन गुरुङको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा स्वागत प्रधानाध्यापक जयकुमार भन्जले गरेका थिए। कार्यक्रमको संचालन सहायक प्रधानाध्यापक भवानी शिवाकोटीले गरेका थिए।

अटोमा अचानक आगलागी हुँदा चालक घाइते



भापा(प्रस)।भापाको बाह्रदशी १ भागडुब्बामा अटोमा अचानक आगलागी हुँदा चालक घाइते भएका छन्। राजगढबाट नयाँबस्तीतर्फ जाँदै गरेको प्र १-०१-००२ र ८७१ नं को अटोमा आइतवार दिउँसो ३.३० बजेतिर अचानक आगलागी भएको हो। अगाडिको चक्काको पत्ती भाँचिएर चालक आफैले मर्मत गर्नेक्रममा तार सर्दै हुँदा अटोमा आगलागी भएको बताइएको छ। आगलागीबाट दमक ४ घर भई बाह्रदशी ३ राजगढमा बस्दै आएका अटोचालक ५५ वर्षीय गोपाल थापा घाइते भएका छन्। हात जलेका उनलाई राजगढ पोलीसलाइनकमा उपचार गरिएको इलाका प्रहरी कार्यालय राजगढले जनाएको छ। आगलागीबाट अटो क्षतिग्रस्त भएको छ।

ऋषिकेश Hair Oil

३५ जडिबुटीयुक्त

- कपाल भर्न नदिने
- नया कपाल उमार्ने
- सिल्की बनाउने
- चाया हटाउने
- टाउको चिलाउन रोक्ने



Chemical free no side effects
100% Natural
Price Rs. 1500/-

Saptashree Ayurvedic Pvt. Ltd.

Kathmandu, Nepal
Mobile/Whatsapp: 9810095900, 9844600332

डा. विकाश जैशी, MD, DM

वरिष्ठ विशेषज्ञ - कलेजो (लिभर), पेट, क्यान्सर अल्सर
जडिबुटी, हेपेटाइटिस रोग
समय: प्रत्येक महिनाको अन्तिम आइतबार, काठमाडौंबाट

डा. दिपायन पाण्डे, MD

विशेषज्ञ - छाला, योनि, सोढर, फुफुरो
समय: प्रत्येक विहिबार

डा. आलोक झा, MD

विशेषज्ञ - मानसिक नशा, रोग (हाल तथा किशोर मनोचिकित्सक)
समय: प्रत्येक महिनाको पहिलो शनिबार

डा. केशव कु. मण्डल, MD

विशेषज्ञ - नवजात शिशु तथा बाल रोग
समय: दैनिक सेवा

डा. प्रेम ब. शाही, MS, FISS

प्रमुख विशेषज्ञ - हाडजोर्नी, नशा तथा मेरुदण्ड सर्जन
समय: दैनिक सेवा

डा. हरिशंकर प्र. यादव, MD, FIEM

विशेषज्ञ - मधुमेह, थाइराईड, हर्मोन रोग। समय: दैनिक सेवा

डा. धिरज ताम्राकार, MD

विशेषज्ञ - आन्तरिक मेडिसिन तथा फिजिसियन। समय: दैनिक सेवा

डा. धिरज गिरी, MS

विशेषज्ञ - नाक, कान, घाँटी, टाउको रोग
समय: दैनिक सेवा

प्रा. डा. अरुण सेढाई, MD, DM

प्रमुख विशेषज्ञ - मृगौला (किडनी), पिसाब रोग
तथा मृगौला प्रत्यारोपण फिजिसियन
समय: प्रत्येक महिना
दिव हरिपटलबाट

प्रा. डा. गौरवराज ढकाल, MS, FISS

प्रमुख विशेषज्ञ - मेरुदण्ड (स्पाइन), गर्दन, कम्मर
नशा, टाउ रोग/सर्जन
समय: प्रत्येक महिना
दिव हरिपटलबाट

डा. धर्मागत भट्टराई, MD, DM

प्रमुख विशेषज्ञ - बाल बालरोग, एल.जी तथा रोग प्रतिरक्षा (इन्फेक्टि) रोग
समय: प्रत्येक महिना
इच्छुकोटचर सेक्टरबाट

डा. विवेक कट्टेल, MD, FRCI

प्रमुख विशेषज्ञ - बाइरोल तथा (युरिक एसिड), जोर्नी रोग
समय: प्रत्येक महिना
न्यूरो हरिपटलबाट

स्वास्थ्य क्षेत्रमा अग्रगण्य
जिवनरक्षा पोलिक्लिनिक
एण्ड डायग्नोस्टिक सेन्टर प्रा. लि.
बिर्तामोड-८, भद्रपुररोड, भापा (यामाहा शोरुम अगाडि)
जानकारीका लागि सम्पर्क
023-531242/023-591566
प्याथोलोजि ल्याब/मिडियो एक्स-रे/फिजियोथेरापी/ विशेषज्ञ औ.पि.डि.
हेल्थ प्याकेज/डेन्टल/डिजिटल एक्स-रे
9817094601

दुईवटा सुरक्षा निकायसहित तीन संस्थालाई सम्मान

• लक्ष्मी उप्रेती

मेचीनगर । सीमानाकामा रहेर मानव बेचबिखन नियन्त्रण तथा रोकथाममा उल्लेखनीय भूमिका निर्वाह गरेको भन्दै इलाका प्रहरी कार्यालय काँकरभिट्टा, सशस्त्र प्रहरी बल नेपालको प्रस्तावित सीमा सुरक्षा गुल्म काँकरभिट्टा र साना हातहरू नामक संस्थालाई सम्मान गरिएको छ ।

मानव बेचबिखन र लैङ्गिक हिंसाको अन्त्यको अभियान भन्ने मुल नारासहित गैरसरकारी संस्था आफन्त नेपालले परियोजना समीक्षा कार्यक्रमको अवसरमा दुईवटा सुरक्षा निकायसहित तीनवटा संस्थालाई सम्मान गरेको हो । कार्यक्रमकी प्रमुख अतिथि मेचीनगर नगरपालिकाका उपप्रमुख मीना पोखरेल उप्रेतीले इलाका प्रहरी कार्यालय काँकरभिट्टाका प्रमुख प्रहरी नायव उपरीक्षक मीमबहादुर लामा, सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल, प्रस्तावित सीमा सुरक्षा गुल्म काँकरभिट्टाका प्रमुख सशस्त्र प्रहरी नायव उपरीक्षक राजनलाल श्रेष्ठ र साना हातहरू संस्थाका रमेश गुरुङलाई सम्मानपत्र प्रदान गरेकी थिइन् । संस्थाका अध्यक्ष एवम् क्षेत्रीय व्यवस्थापक आ गुरुङको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रममा मानव बेचबिखन र लैङ्गिक हिंसाका परेका र हिंसाको उच्च जोखिममा रहेका महिला तथा



बालबालिकाहरूको उद्धार, पुनःस्थापना कार्यको लागि समन्वय र सहकार्यको निमित्त अहम भूमिका निर्वाह गरेको भन्दै सम्मानपत्र प्रदान गरिएको हो । संस्थाका काँकरभिट्टा शाखा प्रमुख मातृका गुरुङ(सरोज)ले संस्थाले सन् २०२२ र २०२३ मा गरेका वार्षिक प्रगति प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेका थिए । सन् २०२२ मा संस्थाले काँकरभिट्टा नाकामा ३ हजार १ सय ४५ र सन् २०२३ मा ६ हजार ३ सय ८३ जनालाई सूचना सम्प्रेषण गरेको प्रतिवेदनमा उल्लेख छ । त्यसैगरी, क्रमशः १ हजार २ सय ९ र १ हजार ७ सय २३ जनालाई परामर्श सेवा, १ सय १६ र १ सय २५ जनालाई उद्धार तथा अवरोध,

८९ र १ सय २१ जनालाई प्रहरीको सहयोगमा घटना व्यवस्थापन, ४५ र ९४ जनालाई आपतकालीन आवास गृह सेवा प्रदान, १ सय ९ र १ सय ११ जनालाई पारिवारिक पुनःमिलन, ३/३ जनालाई कानूनी सहायता र ७ र १३ जनालाई सेफ होममा राखेको प्रतिवेदनमा उल्लेख छ ।

शाखा प्रमुख गुरुङले प्रस्तुत गरेको दुई वर्षको प्रतिवेदनमा विभिन्न सीपमुलक तालिमका लागि २० जनालाई पुनःस्थापना केन्द्रमा सिफारिस गरेको उल्लेख छ । संस्थाका कर्मचारी कृतिका थामीले स्वागतसहित आफ्नो विगत र वर्तमान प्रस्तुत गर्दै अहिले आफ्नो

लागि आफन्त नेपाल साँच्चैको आफन्त भएको स्पष्ट पारिन् । संस्थाका कर्मचारी सीता अधिकारीले सञ्चालन गरेको कार्यक्रममा बोल्ने अधिकांश वक्ताहरूले मानव बेचबिखन नियन्त्रणमा कसैको पनि एक्लो प्रयास सफल नहुने भन्दै सबैको भूमिका उतिकै आवश्यक पर्ने बताएका थिए । यसका लागि हरेकले एकआपसमा हातेमालो गरेर अघि बढ्नुपर्ने आवश्यकता औल्याएका थिए । विगतको तुलनामा नेपालको सामाजिक तथा राजनीतिक स्वरूपमा परिवर्तन र सुधार आए पनि मानव बेचबिखन तथा ओसारपसारका प्रवृत्ति र समस्यामा भने कमी नआएको बोल्ने वक्ताहरूले टिप्पणी गरेका थिए । कमजोर आर्थिक अवस्था, जानकारीको अभाव, बेरोजगारी, घरेलु हिंसा, पारिवारिक संरक्षणको अभाव हुनु मात्र बेचबिखनका कारण नभई भ्रष्ट कलोलो जीवनशैली वा विलासिताको चाहना हुनु तथा कम मेहनतमा धेरै धन कमाउने आकांक्षाले पनि मानिसहरू विभिन्न जोखिममा पर्दै आएको प्रमुख अतिथि उपप्रमुख उप्रेतीले बताइन् । कार्यक्रममा इलाका प्रहरी कार्यालय काँकरभिट्टाका प्रमुख, प्रहरी नायव उपरीक्षक मीमबहादुर लामा, माइती नेपालका गोविन्द घिमिरे, साना हातहरूका रमेश गुरुङलगायतले बोलेका थिए ।

इलाम...

कांग्रेसका अभिषेकबहादुर सिंहले २ हजार ५७० मतसहित पछ्याइरहेका छन् । तेस्रो स्थानमा रहेको माओवादीका उम्मेदवार जनकबहादुर बुढाको १ हजार ८३८ मत रहेको छ । छविस्पर्धाभरा गाउँपालिकाको सबै वडाको मतगणना सकेर थलरा गाउँपालिका एउटा वडा र खप्तड छान्ना गाउँपालिकाको पाँच वटा वडाको मतगणना सकिएको छ । नेपाली कांग्रेसको राम्रो पकड रहेको खप्तडछान्नामा वडा नम्बर १ देखि ५ सम्म मतगणना गर्दा एमालेभन्दा कांग्रेस १ सय ७३ मतले मात्र अघि रहेको देखिएको छ ।

एकीकृत समाजवादीका दिलबहादुर सिंहले १ हजार १९ मत ल्याएका छन् । यो समाचार तयार पार्दासम्म बभ्राडमा अझै जयपृथ्वी नगरपालिकासहित सुर्मा, साइपाल, मष्टा, तल्कोट गाउँपालिकामा मतगणना हुन बाँकी छ । बभ्राड सदरमुकाम चैनपुरस्थित जिल्ला अदालतमा आइतवार दिउँसो २ बजेबाट सुरु भएको मतगणना दुई ठाउँबाट तीव्र रूपमा भइरहेको छ ।

लागूऔषधसहित बाह्रदशीका आलम पक्राउ

भापा(प्रस) प्रतिबन्धित लागूऔषध ब्राउनसुगरसहित बाह्रदशीका एक व्यक्ति पक्राउ परेका छन् । शनिवार दिउँसो २.३० बजेको समयमा विशेष सूचनाको आधारमा भापा गाउँपालिका वडा नम्बर ५ पन्थापडास्थित हुलाकी राजमार्गमा भारतबाट नेपालतर्फ आउँदै गरेको मे १० प ५६४२ नम्बरको



मोटरसाइकललाई शंका लागेर चेकजाँच गर्दा मोटरसाइकल चालक बाह्रदशी गाउँपालिका वडा नम्बर ४ चकचकी बस्ने

बर्ष ३२ का जफिर आलमको साथबाट प्लाष्टिकसहित १९ ग्राम २२० मिलिग्राम ब्राउनसुगर फेला परेको थियो । नगद ११ हजारसमेत फेला पारी मोटरसाइकलसहित चालक आलमलाई नियन्त्रणमा लिई थप अनुसन्धान कार्य जारी रहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालयले जनाएको छ ।

विमालेख हरायो

निम्न व्यहोराको एल.आई. सि. नेपाल लि. को २०००१९१० नम्बरको पोलिसि पेपर बिर्तामोड बाट चन्द्रगढी जाने क्रममा २०८०/१२/०५ गते हराएको हुँदा भेट्नु हुने महानुभावले नजिकको प्रहरी कार्यालय वा तलको ठेगानामा सम्पर्क गर्दनुहोला ।

नाम :- विष्णुमाया दंगल

ठेगाना: साविक खुदुनाबारी ४,

हाल अर्जुनधारा १, भापा

सम्पर्क: ९७०६९३४११०

बिर्तामोड नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय कोशी प्रदेशको

१५ दिने सूचना

सधियार दक्षिण: श्री विष्णु ढकाल को नाममा जारी गरिएको ।

साविक अनारमनी गाविस वडा नं. २ हाल बिर्तामोड नगरपालिका, वडा नं. ४ बस्ने श्री इन्द्या मैनालीले निजका नाममा दर्ता कायम रहेको तपसिल बमोजिम जग्गामा भवन निर्माण, नक्सा पास तथा निर्माण कार्यको अनुमति पाउँ भनी निवेदन तथा घर नक्सा पेश गर्नु भएकोमा तपाईं सधियारको उपस्थिति नरहेकोले स्थानीय सरकार संचालन ऐन २०७४ को दफा ३१ को उपदफा (क) बमोजिम यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । उक्त विवरणमा कुनै हकदावी भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ (पन्ध्र) दिनभित्र आफ्नो प्रमाण सहित यस कार्यालयमा निवेदन पेश गर्नुहोला । म्यादीभित्र कुनै दावी विरोध नभए कानून बमोजिम भइजाने व्यहोरा समेत सुचित गरिन्छ ।

जग्गा रहेको स्थान	सिट नं.	कित्ता नं.	क्षेत्रफल	नक्सा दर्ता	सूचना प्रकाशित मिति	सर्जिमन मिति
बिर्तामोड नगर-४	१७९/०१६०	७७४	१७७.५५	२०८०/०९/०१	२०८०/०९/०१	२०८०/११/०६

गर्मीयाममा लाग्नसक्ने रोगबाट छुटकारा पाउन:

- पर्याप्त मात्रामा पानी वा झोलिलो पदार्थ पिउने गरौं,
- मौसमअनुसारका तरकारी एवं फलफूल उपभोग गरौं,
- सडेगलेको, बासी, जथाभावी राखिएका खानेकुरा नखाऔं,
- खुलास्थानमा राखिएका चटपटे, पानीपुरी, मःम, चाउमिनजस्ता खानेकुरा नखाऔं,
- धेरै अमिलो, चिल्लो र मसलेदार खाना नखाऔं,
- घर बाहिर हिड्दा शरीर ढाक्रे गरी लुगा लगाऔं,
- घर,आँगन वा बसोबास गर्ने आसपासको क्षेत्रमा पानी जम्ने, खाल्डाखुल्डी, फोहोरको थुप्रो, कुहिएका बस्तुहरु भएमा हटाई सफा राखौं,
- व्यक्तिगत सरसफाईमा ध्यान दिऔं ।



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड

हल्दिबारीका १२ परिवारलाई निःशुल्क बिमा



हल्दिबारी(प्रस) । हल्दिबारी गाउँपालिकाले विपन्न आवासमा बसोबास गर्ने १२ घरपरिवारलाई निःशुल्क स्वास्थ्य बिमा गरिदिएको छ ।

हल्दिबारी गाउँपालिकामा भएका अति विपन्न नागरिकहरूको छनोट गरेर विपन्न आवासमा बस्ने परिवारका ५० जनाको स्वास्थ्य बिमा गरि शनिवार बिमा कार्ड वितरण गरिएको हो । उनीहरूको बिमावापत गाउँपालिकाले ४४ हजार ८ सय रुपैयाँ खर्च गरेको छ । विपन्न नागरिकहरूले सर्वसुलभ रूपमा स्वास्थ्य सेवा लिन सक्नु भनेर यो कार्यक्रम संचालन

गरिएको अध्यक्ष रविन्द्रप्रसाद लिड्देनले बताए । १२परिवारको बसोबास रहेको आवास क्षेत्रमा शौचालय, विद्युत,खानेपानीलगायतका अत्यावश्यक सेवा सुरुवातबाटै उपलब्ध गराइएको छ भने विद्यार्थीहरूका लागि नजिकै विद्यालय तथा गाउँपालिकाको आधारभूत अस्पताल पनि रहेको छ ।

कार्यक्रममा हल्दिबारी गाउँपालिका उपाध्यक्ष लक्ष्मीदेवी मैनाली, वडा अध्यक्षहरू, कार्यपालिका सदस्यहरू,वडा सदस्यहरू, स्वास्थ्यकर्मीलगायतको उपस्थिति रहेको थियो ।

धनकुटाका...

नियन्त्रणमा आएको थियो । यस्तै, धनकुटा ३ स्थित वडहरे सामुदायिक वनमा शनिवार डढेलोले क्षति पुऱ्याएको छ । शनिवार बिहान ९ बजेतिर लागेको डढेलो निभाउन भीमदल गण सल्लेरी ब्यारेकबाट १५, सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल नं.६ गुल्मबाट १० र नेपाल प्रहरीका ११ सहित उल्लेख्य संख्यामा स्थानीयवासी खटिएका थिए । दुई घण्टापछि आगो नियन्त्रणमा आएको प्रहरीले जनाएको छ चौबिसे गाउँपालिका-२ स्थित जगा सामुदायिक वनमा लागेको डढेलोले खानेपानी आयोजनाको पाइपमा क्षति पुऱ्याएको छ । स्थानीय नम्बुवा खोला तीन दोभाने सिँचाई आयोजनाको १ सय ८० मीटर पाइपमा क्षति पुग्दा खानेपानी वितरण प्रभावित बनेको जनाइएको छ । घटनामा करिब एक लाख २० हजार बराबरको क्षति पुगेको प्रहरीको भनाइ छ ।

एक्सल डेभलपमेन्ट बैंक लि.
Excel Development Bank Ltd.

नेपाल राष्ट्र बैंकबाट 'घ' वर्गको इजाजतपत्रप्राप्त संस्था (पाँच जिल्ला कार्य क्षेत्र भएको)

निक्षेपउपर हकदावी सम्बन्धि ३५ दिने सूचना

कोशी प्रदेश, संखुवासभा जिल्ला, मादी विर्ता गा.वि.स वार्ड नं.-०६ स्थायी ठेगाना भई भापा जिल्ला कचनकवल गाउँपालिका वार्ड नं.-०६ बनियानी बस्नुहुने, श्री दाताराम दाहालका नाति, श्री अनन्त प्रसाद दाहालका छोरा, श्री पशुपती दाहालको मिति २०८०/१२/०३ गते मृत्यु भएकाले निजको नाममा यस बैंकको शाखा कार्यालय बनियानीमा रहेको वचत खाता नं. ०२२१०१०००९०७८३०००००१ मा रहेको निक्षेप रकम भुक्तानी तथा नामसारी गरी पाउँ भनी मृतककी बुहारीले मिति २०८०/०१/१० मा यस बैंकमा निवेदन दिनु भएको हुँदा उक्त निक्षेप रकमउपर निज निवेदक बाहेक अन्य कसैको हकदावी भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३५ (पैंसित) दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित सम्बन्धित शाखामा हकदावी गर्नुहुन यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । उक्त म्यादीभित्र हकदावी गर्न नआएमा बैंक तथा वित्तीय संस्था सम्बन्धी ऐन २०७३ वमोजिम हुने तथा उल्लेखित म्यादीभित्र रितपूर्वक हकदावी गर्न नआएमा पछि कुनै उजुर नलाने व्यहोरा समेत यसै सूचनाद्वारा सम्बन्धित सबैमा जानकारीका लागि सुचित गरिएको छ ।

शाखा कार्यालय, बनियानी
फोन नं. ९८०२३१२३२२

हातीपाइले रोग विरुद्धको औषधी खुवाउने बारे बिर्तामोड नगरपालिकाको अत्यन्त जरुरी सूचना

यस बिर्तामोड नगरपालिका अन्तर्गतका १० वटै वडाहरूमा यही मिति २०८१ साल वैशाख १६ गतेदेखि हातीपाइले रोग विरुद्धको औषधी तालिम प्राप्त स्वास्थ्यकर्मीद्वारा सेवन गराइने व्यहोरा सम्पूर्ण नगरबासीहरूमा जानकारी गराइन्छ । यो अभियान २०८१ वैशाख २५ गतेसम्म सञ्चालन हुने भएकोले उक्त औषधी आफूले सेवन गरी आफ्नो परिवारलाई समेत सेवन गराई जनस्वास्थ्य समस्याको रूपमा रहेको हातीपाइले रोगबाट हुने अपाङ्गताबाट बच्न तथा बचाउनु हुन सबैमा हार्दिक अनुरोध छ ।

हातीपाइले रोगका लक्षणहरू

- ज्वरो आउने
- शरीरमा कम्पन हुने
- लिम्फनलीहरू सुनिने र रातो भई दुख्ने
- हातखुट्टामा निला घर्साहरू देखिने
- शरीरका विभिन्न भागमा गिर्खाहरू बढ्ने तथा पुरुषको अण्डकोष वरपर नसाहरू फुल्ने
- पुरुषमा अण्डकोष तुलो भई हाइड्रोसिल हुने
- महिलामा यौनाङ्ग तथा स्तन सुनिने र दुख्ने
- खुट्टाहरू सुनिपर हातीपाइले हुने
- पिसाब सेतो वा रातो आउने
- लामो समयसम्म सुख्खा खोकी लागिरहने
- दम बढ्ने तथा रागतमा इसिनोफिलिया बढ्ने आदि ।



दुई वर्ष मुनिका बालबालिकाहरू, गर्भवती महिला तथा सात दिनभित्रका सुत्केरीहरू र ओच्छ्यान लागेका सिकिस्ट बिरामीहरूबाहेक सबैले यस रोगबाट उत्पन्न हुने समस्याहरूबाट छुटकारा पाउन अनिवार्य रूपमा यो औषधी सेवन गर्नु सकिने कुरा जानकारी गराइन्छ ।



बिर्तामोड नगरपालिका

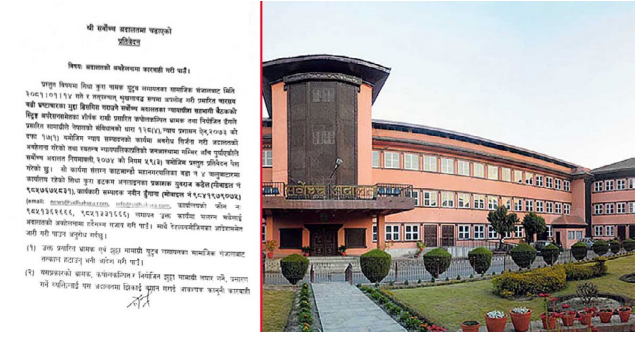
स्वास्थ्य शाखा

भापा, कोशी प्रदेश, नेपाल

सिधाकुराका प्रकाशकविरुद्ध मुद्दा दर्ता

भापा(प्रस) । सर्वोच्च अदालतले सिधाकुरा डटकमले ४ सय बढी भ्रष्टाचारका मुद्दा दिसमिस गराउन सर्वोच्चका न्यायाधीश सहभागी बैठकको स्टीड अपरेशन, कैलाश सिरोहिया र क्याप्टेन रामेश्वर थापा पनि जोडिए, शीर्षकमा प्रसारण गरेको समाचारले अदालतको अपहेलना भएको भन्दै त्यसका प्रकाशक युवराज कँडेलविरुद्ध प्रतिवेदन निवेदनमाफत मुद्दा दर्ता गरेको छ।

सर्वोच्चका उप-रजिस्ट्रार गोविन्दप्रसाद धिमिरेद्वारा दायर अपहेलना मुद्दाको सोमबारका लागि संयुक्त इजलासमा पेसी तोकिएको छ। सिधाकुरा डटकमले सर्वोच्चका वरिष्ठतम् न्यायाधीश आनन्दमोहन भट्टराईसहित, अनूप मिडिया नेटवर्कका अध्यक्ष रामेश्वर थापा, कान्तिपुर मिडिया ग्रुपका अध्यक्ष कैलाश सिरोहिया, अनूप पोस्टका विशेष संचालक सुरेन्द्र काफ्ले, वरिष्ठ अधिवक्ता हरि उग्रती र किशोर विष्टको नाम जोडेर कौतौ अडियो बनाई तथ्यहीन सामग्री प्रसारण गरेको थियो। त्यसको न्यायिक र कानुनी क्षेत्रबाट तीव्र विरोध हुँदै



आएको छ। न्यायको धरोहरको प्रतिष्ठामा आघात पर्ने गरी आधारहीन ढंगबाट वरिष्ठतम् न्यायाधीश समेतलाई मुखेर समाचार सामग्री आएको विषयको गम्भीरतालाई ध्यान दिएर आज सर्वोच्चका सम्पूर्ण न्यायाधीशको बैठक (फुल कोर्ट) बसेको थियो। त्यसलगत्तै सर्वोच्चले प्रतिवेदन निवेदनका आधारमा मुद्दा दायर गरेको हो। र, उच्च प्राथमिकतामा राखेर पेसी तोकिएको हो।

वरिष्ठतम् न्यायाधीश, कानुन व्यवसायी, सञ्चार व्यवसायी र सञ्चारकर्मीमाथि अतिरिक्त लाञ्छना लगाइएको समाचारलाई लिएर न्यायाधीश समाज नेपाल, नेपाल बार

एशोसिएसन, सर्वोच्च बारलगायतले आपत्त जनाएका छन्। यसअघि तथ्यगत आधार र प्रमाणबिने व्यक्ति र सम्मानित संस्थाको मर्यादा, प्रतिष्ठामा आँच आउने समाचार सामग्री प्रसारण गर्नु आचारसंहिताको गम्भीर उल्लंघन र प्रेस स्वतन्त्रताको चरम दुरुपयोग भन्दै भ्रामक अडियो हटाउन प्रेस कार्डिनल नेपालले कडा निर्देशन दिएको थियो। सिधाकुरा डटकमले त्यसलाई अस्वीकार गरेको थियो। काउन्सिलले सोमबार नै उक्त अनलाइनका सम्पादक, कार्यक्रम प्रस्तोता / सञ्चालकलाई आधार/प्रमाणसहित उपस्थित हुन पत्राचार गरेको छ।

रेडक्रस अनियमितता प्रकरण छानबिन गर्न समिति गठन

भापा(प्रस) । नेपाल रेडक्रस सोसाइटी केन्द्रीय कार्यालयमा भएको भनिएको नीतिगत तथा आर्थिक भ्रष्टाचार छानबिन गर्न पाँच सदस्यीय समिति गठन गरिएको छ।



महिला, बालबालिका तथा ज्येष्ठ नागरिक मन्त्रालयको मन्त्रीस्तरीय निर्णयबाट आइतबार समाज कल्याण परिषद्का कार्यसमिति सदस्यको संयोजकत्वमा समिति गठन गरिएको हो। छानबिन समितिमा परिषद्को अनुगमन विभाग प्रमुख,

प्रशासन विभाग प्रमुख, कानुनी सल्लाहकार र चार्टर्ड एकाउन्टेन्ट रहेका छन्। रेडक्रसमा नीतिगत तथा आर्थिक भ्रष्टाचार भएको विषय छानबिन

नीतिगत तथा आर्थिक भ्रष्टाचार विरुद्धका उजुरीउपर सत्य-तथ्य पत्ता लगाएर ४५ दिनभित्र सिफारिस सहितको प्रतिवेदन पेस गर्न समितिलाई कार्यदेश दिइएको छ। छानबिन समितिको प्रतिवेदन प्राप्त नभएसम्मका लागि दैनिक प्रशासनिकसम्बन्धी कार्य र आपतकालीन कार्यक्रमबाहेक संस्थालाई दीर्घकालीन असर पर्ने प्रकृतिका कार्यहरू नगर्नु/नगराउन रेडक्रस सोसाइटी केन्द्रीय कार्यालयलाई निर्देशन दिइएको छ।

आइतबार महिला मन्त्रालय र जिल्ला प्रशासन कार्यालय काठमाडौंलाई समेत बोधार्थ लेखी रेडक्रस केन्द्रीय कार्यालयलाई परिषद्ले पठाएको पत्रमा भनिएको छ, 'संस्थालाई दीर्घकालीन असर पर्ने प्रकृतिका कार्यहरू नगर्नु/नगराउन हुन निर्णयानुसार जानकारी गराइन्छ।'

धनकुटाका विभिन्न ठाउँमा आगलागी



धनकुटा(प्रस) । धनकुटामा तीन वटा आगलागीका घटनामा लाखौंको क्षति पुगेको छ। घटनामा एक घरमा आगो लाग्दा त्यहाँ सञ्चालन गरिएका होटल तथा पसलमा क्षति पुगेको छ। यस्तै दुई वटा सामुदायिक वनमा डडेलो लाग्दा महत्वपूर्ण वनसम्पदा तथा खानेपानीको पाइपमा क्षति पुगेको छ।

धनकुटाको पाख्रिबास नगरपालिका ४ मा भएको आगलागीबाट घटनामा होटल तथा पसलमा क्षति पुगेको छ। स्थानीय मिरा कार्की बस्नेतको घर पूर्णरूपमा क्षति भएको छ। उक्त घरमा भोजपुरको अरुण गाउँपालिका ७ का लिलाहाङ राईले सञ्चालन गर्दै आएको होटल तथा रोशनी श्रेष्ठको किरामा पसलका सम्पूर्ण सामान जलेर क्षति भएको जिल्ला प्रहरी प्रमुख श्यामसिंह चौधरीले बताए।

घटनामा करिब १० लाख बराबरको क्षति पुगेको छ। होटल सञ्चालक राईले तरकारी पकाउने क्रममा कराईको तेलबाट आगो सल्किएको जनाइएको छ। धनकुटा नगरपालिकाको दुई वटा दमकलसहित सेना, प्रहरी तथा स्थानीयवासीको महत्वात आगो

वेस्ट इन्डिजले नेपाललाई १० रनले हरायो बित्तामोडको जितमा आशिष चापागाउँको ह्याट्रिक

भापा(प्रस) । नेपाललाई वेस्ट इन्डिज 'ए'ले १० रनले पराजित गरेको छ। आइतबार त्रिभुवन क्रिकेट मैदानमा टस जितेर नेपालविरुद्ध ब्याटिङ गरेको वेस्ट इन्डिज 'ए'ले निर्धारित २० ओभरमा ७ विकेटको क्षतिमा १०६ रनको योगफल तयार पारेको थियो। जवाफी ब्याटिङ गर्ने क्रममा नेपालले निर्धारित २० ओभरमा ९ विकेट गुमाएर १५० रन मात्र बनाउन सके। नेपालका लागि कप्तान रोहित पौडेलले सर्वाधिक ७१ रन बनाए। त्यसैगरी गुलशन भाले २६ रन, लोकेश बमले १७ रन, आरिफ शेखले १२ रनको योगदान गरे। अन्य खेलाडिले उल्लेख्य प्रदर्शन गर्न सकेनन्।



वेस्ट इन्डिजका ओभरद म्याकक्रोय र गुडाकेश मोतीले २/२ विकेट, ओसेन थोमस र रोस्टन चेजले १/१ विकेट लिए। त्यस अगाडि वेस्ट इन्डिज 'ए'का ०६ रनको योगफल बनाउँदा

आन्द्रे फ्लेचरले सर्वाधिक ४३ रन बनाएका थिए। कप्तान रोस्टन चेजले २३ रन जोडे भने अन्य खेलाडीले उल्लेख्य प्रदर्शन गर्न सकेनन्। नेपालका लागि सागर ढकाल र कुशल

भुर्तेलले २/२, सोमपाल कामी र दीपेन्द्रसिंह ऐरीले १/१ विकेट लिए। आइसिसी टि-ट्वान्टी विश्वकप २०२४ को तयारी स्वरुप नेपालले वेस्ट इन्डिजको 'ए' टोलीसँग खेलेको हो। शनिबार नेपालले वेस्ट इन्डिज 'ए'लाई ४ विकेटले हराएको थियो। नेपाल र वेस्ट इन्डिज 'ए'बीचको तेस्रो खेल वैशाख १९ गते, चौथो खेल वैशाख २० गते र पाँचौं तथा अन्तिम खेल वैशाख २२ गते हुनेछ। घरेलु मैदानमा पाँच खेल खेल्नसकेपछि नेपाली टोली वेस्ट इन्डिज प्रस्थान गर्ने तालिका रहेको ब्यानले जनाएको छ।

बुद्धशान्ति(प्रस) । भापाको बुद्धशान्तिमा जारी तेस्रो आदर्श च्यालेन्ज कपको दोस्रो दिनको खेलमा नर्थ बंगाल फुटबल क्लब भारतलाई ३-१ गोल अन्तरले हराउँदै बित्तामोड युनाइटेड एफसी सेमिफाइनलमा प्रवेश गरेको छ। बित्तामोडको जितमा आशिष चापागाउँले ह्याट्रिक गरेका थिए।

बित्तामोडका छरिता स्टाइकर आशिष चापागाउँले गोल गरे।



पहिलो हाफको इन्जुरी समयमा गोल गर्दै बित्तामोड युनाइटेडले अग्रता लियो। मैदानको मध्यभागबाट बित्तामोडका डिफेन्डर देवेन्द्र तामाङले गरेको फ्रि किकलाई हेडमार्फत अभिषेक गुरुङले नर्थ बंगालको पोष्टमा प्रहार गरेका थिए। उनको प्रहार गोलरक्षक राकेश सिंहको हातबाट फुत्किएको मौका पारी

खेलको ३६ औं मिनेटमा नर्थ बंगालका राहुल बासुमत्रीले बित्तामोडकमा आशिष चापागाउँलाई डि बक्समा फल गरेपछि बित्तामोडले पेनाल्टी पाएको थियो। बित्तामोडका लागि आशिषले नै पेनाल्टीमार्फत गोल गर्दै अग्रता दोब्बर बनाएका थिए। बित्तामोडका लागि खेलको इन्जुरी समयमा आशिषले नै अर्को गोल थपे। विपक्षी गोलरक्षक अगाडि बढेको समयमा गरेको उनको भली प्रहार गोल भएको थियो। खेलको २२ औं मिनेटमा आशिषले

गरेको फ्रिकिक प्रहार पोष्टको नजिकैबाट बाहिरियो। खेलको अतिरिक्त समयमा योगेश गुरुङले गरेको प्रहार क्रस बारमा लागेर फर्कियो। नर्थ बंगालका कविर लामाले खेलको ३२ औं मिनेटमा प्रहार गरेको फ्रिकिक क्रस बारमा लागेर फर्कियो। ५६ औं मिनेटमा मोहमद राहुलले वान टु वानको स्थितिमा गोल गर्न सकेनन्। खेलको प्लेयर अफ द म्याच बित्तामोड युनाइटेड एफसीका आशिष चापागाउँ भए। उनले नगद तीन हजार रुपैयाँ पुरस्कार पाए। सोमवारको अर्को क्वाटरफाइनल खेल मानेभञ्जङ एफसी भारत र धरान फुटबल क्लब सुनसरीबिच हुने आयोजक समितिका मिडिया संयोजक सुरज ढगालले जानकारी दिए।

साइबर क्राइमसम्बन्धी सचेतना कार्यक्रम

भापा(प्रस) । भापाको शिवसताक्षी नगरपालिकामा सामाजिक सञ्जालको प्रयोग र साइबर क्राइमसम्बन्धी दुईदिने सचेतना कार्यक्रम शुरु भएको छ।

पूर्व न्युज मिडिया प्रालिको सहजीकरण तथा शिवसताक्षी नगरपालिका महिलासँग उपभेय कार्यक्रमअन्तर्गत विद्यार्थीहरूलाई

तालिम दिइएको हो। शिवसताक्षी नगरभरिका माध्यमिक तहका विद्यार्थी सहभागी तालिमको उद्घाटन कार्यक्रममा नगरपालिकाका प्रमुख मेगाहाड थोप्रा रोशनले सामाजिक सञ्जालको सही प्रयोगले सकारात्मक प्रभाव पर्ने भएपनि गलत प्रयोगले विकृति बढाउने उल्लेख गरे। उनले विद्यार्थीलाई सञ्जालको सदुपयोग गर्न सुझाव दिए।



इलाकामा प्रहरी कार्यालय दमकका डीएसपी निशान थापा मगरले इन्टरनेटको गलत प्रयोगले अपराध हुने गरेको बताउँदै सचेत भएर

चलाउन आग्रह गरे। शिवसताक्षी नगरपालिकाका उपप्रमुख नरमाया कार्कीले साइबर अपराध अहिले प्रविधिको गलत प्रयोगबाट भइरहेको र त्यसको न्यूनीकरणमा विद्यार्थीको भूमिका महत्वपूर्ण हुने बताइन्। तालिममा इलाका प्रहरी कार्यालय दमकका डीएसपी निशान थापा मगर र अधिवक्ता कविता शर्माले सहजकर्ता रहेका छन्।

बिता (सेप्टी तथा टल सफाई)
बित्तामोड, काठमा

सम्पर्क: ९८२५९६२६८०, ९८१६०६३२६६, ९८२५९६२६७७, ९८०४९९४५९५

सेप्टी तथा टल सफाई गर्न परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। पहाडी क्षेत्रमा पनि सेवा उपलब्ध छ।

अब मेसिनबाट घरको भयाल तथा टोकाको बुट्टा

PALcreation
bhadrapur road, birtamode ०२३-९८०९८०, ९८२६७१५९०

सुपर काइनेटिक एक्सप्रेस कुरियर

राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय चिटि पत्र, पारसल पठाउनु परे हामिलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। विगत ३ दशकदेखि अग्रणी तथा विश्वासिलो एकमात्र कुरियर

सम्पर्क: फोन: ०२३-५८०८०८, मो: ९८५२६०७३५५, बित्तामोड (सिटी सेक्टर), काठमा अद्वया खोला छेउ

तपाईंकोमा प्रतिदिन आउन ?

नआएमा सम्पर्क गर्नुहोला । ०२३-५८३८२१०

मानव डेन्टल
काँकरभिट्टारोड, बोलबम पेट्रोलपम्प पूर्व, बित्तामोड
फोन: ०२३-५८२६९६, मो: ९८५२६८०८०५५

स्वास्थ्य मुस्कान, स्वास्थ्य जीवन, यही हो मानव डेन्टलको पहिचान

दैनिक सेवाको लागि
डा. मेची अञ्चल अस्पतालबाट
डा. भैरहवाबाट
डा. काठमान्डौबाट

वर्गीकृत विज्ञापन संकलन केन्द्रहरू :

चन्द्रगढी, भद्रपुर लोकबहादुर कुँवर : ९८८२६८३२९६ द्रोण अधिकारी : ९८२०६२८०९९	दमक विष्णु सुब्बा : ९८५२६००९३० देविबहादुर बस्नेत : ९८९०९२०८६२९	मेचीनगर चारआली : ९८८२०६०३०९३ गोबिन्द धिमिरे : ९८५२६००९५०	उर्लाबारी रुपेन्द्र शर्मा : ९८८२०९२८०६ विराटनगर क्रिष्टियन आई: ०२९-५२५६९८	इलाम, मंगलबारे रणवीर लिम्बू ९८९६९८०६५०	काँकरभिट्टा फ्रेन्डसिप पुस्तक पसल ०२३-५६२८२८	काठमाडौं बरत राजवंशी ९८९००८९००९
---	---	---	---	---	---	--

आजको राशिफल

मेष प्रतिस्पर्धा विजयी भइनेछ। बुद्धिको उपयोग गर्नाले जटिल ठानिएको आज जिद्दीपनाले गर्दा काम विग्रने डर छ। व्यवसायमा गरिएको लगानीमा मन्दी	वृष धार्मिक कार्य र सभासमारोहमा सरिक हुने सम्भावना छ। जटिल ठानिएको सम्पादन	कर्कट आज कुनै कुराले मनमा शान्ति छाउनेछ। पेशाव्यवसायका क्षेत्रमा उन्नति प्रगतिको सोचेजस्तो लाभ हासिल गर्न केही समय कुनैपनि छैन। घरायसी व्यवहारबाट टाढै बस्नु	सिंह रमाइलो यात्राको सम्भावना छ र त्यसबाट दीर्घकालिक फाइदा पुग्नेछ। रोकिएका	तुला आफन्तसँग मनमुटाव बढ्नेछ। आफूलाई कमजोर भएको अनुभूति हुनेछ। हर्ष र प्रसन्नताका बीचमा समय व्यतीत हुनेछ। सम्पत्ति लाभ गर्न अनुकूल प्रयास	वृश्चिक आज परिश्रमअनुसार उपलब्धि पनि राम्रै पाइनेछ। चिताएको कामले तीव्रता लिनेछ	मकर आज लाभदायी यात्रा गर्ने अवसर प्राप्त हुनेछ। परिवारजनको साथले नयाँ आशा	कुम्भ आज दैनिक काम विचमै रोक्नु पर्दा आर्थिक भार पर्ने सक्छ। व्यापार	मिथुन आज शुभकार्यको चर्चा चल्नेछ। रोकिएका काम पुनः सुरु हुन सक्छन्।
---	--	--	---	---	---	---	--	---