

- हृदयको गति तीव्र हुने,
 - श्वासप्रश्वास र रक्तचाप कम हुने,
 - शरीरबाट पसिना ननिस्कने,
 - टाउको अत्याधिक दुख्ने,
 - चक्कर लाग्ने, अचेत हुने,
 - १०४ डिग्री फरेनहाइट भन्दा बढी ज्वरो आउने,
 - छाला सुख्खा, रातो र तातो हुने,
- यस्ता असरहरू देखिएमा तुरुन्त नजिकैको अस्पताल जाऔं ।



कोशी सरकारविरुद्धको मुद्दा पूर्ण इजलासमा

भापा(प्रस) । कोशी सरकारविरुद्धको रिटको सुनुवाइ सर्वोच्च अदालतको पूर्ण इजलासमा हुने भएको छ। न्यायाधीशद्वय तिलप्रसाद श्रेष्ठ र बालकृष्ण ढकालको इजलासले रिटमाथि सुनुवाइ गर्दै पूर्ण इजलासमा पठाउने आदेश दिएको हो। रिटमाथि जेठ २७ गतेबाट पूर्ण इजलासमा सुनुवाइ हुनेछ।



प्रदेश प्रमुख परशुराम खापुङले नयाँ सरकार गठनका लागि आह्वान गरेलगत्तै त्यसका विरुद्ध मुख्यमन्त्री कार्की सर्वोच्च पुगेका हुन्।

आफू नेतृत्वको सरकार हुँदाहुँदै अर्को सरकार आह्वान गर्नु संविधानविपरित भन्दै यसलाई रोक्नुपर्ने उनको दावी छ। उनले कोशीको मुख्यमन्त्रीमा

संसदीय दलका नेता तथा सांसद हिममतकुमार कार्कीलाई रिटमा विपक्षी बनाइएको छ। सविधानको धारा १६८ को उपधारा (५) अनुसार मुख्यमन्त्री बनेका केदार कार्कीले सरकारमा सहभागी दलले समर्थन फिर्ता लिएको ३० दिनभित्र विश्वासको मत नलिएपछि प्रदेश प्रमुख परशुराम खापुङले उनलाई पदमुक्त गर्दै धारा १६८ को उपधारा (५) अनुसार नै नयाँ सरकार गठनका लागि आह्वान गरेका थिए।

नेकपा एमाले र नेकपा माओवादी केन्द्र ५२ सांसदको समर्थनमा प्रदेश प्रमुख खापुङले हिममतकुमार कार्की मुख्यमन्त्री नियुक्त गरेका थिए। सो रिटमा जेठ ९ गते अदालतले मुख्यमन्त्री नियुक्तिको प्रक्रियाको कागजात फिर्काउने आदेश दिएको थियो।

मधेशमा जसपा नेपाल नेतृत्वको सरकार ढल्यो

भापा(प्रस) । जसपा नेपाल नेतृत्वको मधेश प्रदेश सरकार ढलेको छ। मधेश प्रदेश सभाको बुधबार दोस्रोपटक बसेको बैठकमा मुख्यमन्त्री सरोजकुमार यादवले विश्वासको मत पाउन सकेनन्। विश्वासको मतका लागि गरिएको मत विभाजनमा मुख्यमन्त्री यादवले ५० मत पाए भने विपक्षमा ५३ मत पयो। प्रदेश सभामा १ सय ३ जना सांसद उपस्थित थिए। मुख्यमन्त्री यादवलाई जसपाको १९, काँग्रेसको २२, लोसपाका ८ र राप्रपाका १ जना सांसदले विश्वासको मत दिएका छन्।

विपक्षमा भने एमालेका २४, जनमतको १३, माओवादी(केन्द्र) को ९, नेकपा(एस)का ७ र नागरिक उन्मुक्ति पार्टीका १ जनाले मतदान गरेका छन्। विश्वासको मतको प्रस्ताव पेश गर्दै मुख्यमन्त्री यादवले आफ्नो १७ महिना कार्यकालमा सहयोग गर्ने सबैलाई धन्यवाद दिएका थिए। उनले आफ्नो १७ महिने कार्यकालमा दूला सबै दलका सांसद मन्त्री बनेको र आफूमाथि लगाइएको आरोप प्रमाणित गर्न नसकेको पनि बताए। उनले संघीयता र प्रादेशिक सरकारलाई बलियो बनाउन केन्द्रीय मनोविज्ञानलाई त्यागेर विश्वासको मत दिन सबै सांसदसित आग्रह गरेका थिए।

भद्रपुरको ३ नम्बर वडा कार्यालय नयाँ भवनमा

भापा(प्रस) । भद्रपुर नगरपालिका ३ नम्बर वडा कार्यालयले आफ्नै भवनबाट सेवा प्रदान गर्न थालेको छ। २०७४ देखि भाडाको घरबाट वडाको कामकाज गर्दै आएको वडा कार्यालयले भत्ककवस्तीमा धनुहाड सुहाड, कल्याणकुमार राई, आइतबहादुर लिम्बू, श्याम थापा मगर, निलमकुमार राई, कुबेर गुरुङ, भीमप्रसाद राई र केबिर लिम्बूलाई सम्मान गरिएको थियो।



निर्मित भवनको उद्घाटन गरिएपछि मंगलबारदेखि सोही भवनबाट वडावासीलाई सेवा दिन थालेको हो।

वडा कार्यालय परिसरमा आयोजित एक समारोहका बीच भद्रपुर नगरपालिकाका प्रमुख गणेश पोखरेल तथा उपप्रमुख राधा कार्कीले संयुक्त रुपमा भवनको उद्घाटन गरेका थिए।

वडाध्यक्ष हेमबहादुर कार्कीको अध्यक्षतामा आयोजित सोही समारोहका बीच वडा कार्यालय भवनका लागि नि:शुल्क जग्गा प्रदान गर्ने जग्गादाताहरू ओमप्रकाश सरावगी, सत्यनारायण तायल,

जग्गादाताहरूलाई समारोहका प्रमुख अतिथि नगरप्रमुख पोखरेल, उपप्रमुख कार्की, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत सुनिल निरौलालगायतले दोसल्ला ओढाएर सम्मानपत्र प्रदान गरेका थिए। जग्गादाताहरूले वडा कार्यालयका लागि पाँच कठ्ठा जग्गा नि:शुल्क उपलब्ध गराएपछि नेपाल सरकारको १ करोड २४ लाख रुपैयाँको लागतमा दुई तले भवन निर्माण भएको थियो। भूकम्प प्रतिरोधी तथा अपाङ्गमैत्री सो भवनको भुइँतलामा प्रशासनिक कामकाजका लागि पाँच वटा कोठा र पहिलो तलामा सुविधासम्पन्न सरावगी, सत्यनारायण तायल,

बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

हिमालबाट १०८ मेट्रिकटन फोहर र १२ शव भिकियो



भापा(प्रस) । नेपाली सेनाको अगुवाइमा सञ्चालित 'सफा हिमाल अभियान'बाट पाँच वर्षको अवधिमा सर्वोच्च शिखर सगरमाथासहित प्रमुख हिमालबाट १२ शव र एक सय आठ मेट्रिकटन फोहर सङ्कलन गरिएको छ।

नेपालमा रहेका हिमालको स्वच्छता कायम राख्ने उद्देश्यले सन् २०१९ देखि सुरु भएको अभियानका क्रममा हालसम्म चारवटा अस्थिरपञ्जर सङ्कलन गरिएको सेनाले जनाएको छ। सन् २०२४ मा सञ्चालित अभियानअन्तर्गत विभिन्न हिमालबाट ११ मेट्रिकटन फोहर, चारवटा शव तथा एउटा अस्थिरपञ्जर सङ्कलन तथा व्यवस्थापन गरिएको छ। सगरमाथा, ल्होत्से र नुप्से हिमालका विभिन्न स्थानबाट दुई हजार दुई सय २६ किलो कुहिने र आठ हजार सात

सय ७४ किलो नकुहिने गरी कूल ११ हजार किलोग्राम फोहर सङ्कलन गरिएको राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा वन्यजन्तु आरक्ष निर्देशनालयका निर्देशक सहायक रथी सञ्जय देउजाले जानकारी दिए। कुहिने फोहरलाई स्थानीय तहसँगको सहकार्यमा नाम्चे इलाकामा सगरमाथा प्रदूषण नियन्त्रण समितिलाई हस्तान्तरण गरी व्यवस्थापन गरिएको छ। नकुहिने फोहरलाई काठमाडौँ ल्याई पुनःप्रयोग गर्ने कम्पनीलाई हस्तान्तरण गरिएको छ। यस वर्षको सफाई अभियानमा सगरमाथा, ल्होत्से र नुप्से हिमालका आधार शिविर र सोभन्दा माथिका स्थानबाट १० मेट्रिकटन फोहर र पाँचवटा शव

सङ्कलन गर्ने लक्ष्य लिएको थियो। सफाई टोलीले सगरमाथा हिमालको क्याम्प-३ देखि क्याम्प-४ (बालकुने इलाका) बाट तीन शव, ल्होत्से हिमालको चुचुरो नजिकबाट एक शव र खुम्बु आइसफल इलाकाबाट एकवटा मानव अस्थिरपञ्जर सङ्कलन गरेको छ।

सङ्कलित मानवशव तथा अस्थिरपञ्जर आवश्यक कानुनी प्रक्रियापश्चात् व्यवस्थापनका लागि त्रिवि शिक्षण अस्पताल महाराजगञ्जमा बुझाइएको सेनाले जनाएको छ। हिमालमा बेवारिसे अवस्थामा रहेका शव सङ्कलन निकै चुनौतीपूर्ण मानिन्छ। गत चैत १९ गते सफाई टोलीले काम थालेको थियो। ५५ दिनको प्रयासपछि उक्त फोहर, शव

बाँकी तेश्रो पृष्ठमा

भारतीय प्रधानमन्त्री मोदीले दिए राजीनामा

एजेन्सी । भारतीय प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीले पदबाट राजीनामा दिएका छन्।

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मुलाई बुधबार दिउँसो भेटेर प्रधानमन्त्री मोदीले राजीनामा बुझाएको भारतीय समाचार संस्था टाइम्स अफ इन्डियाले जनाएको छ। मोदीले राष्ट्रपति भवन पुगेर राजीनामा बुझाएका हुन्। राष्ट्रपति मुर्मुले प्रधानमन्त्री मोदीले दिएको राजीनामा स्वीकृत गरिसकेकी छन्। भारतमा जुन ८ तारिखसम्म मोदी नै कामचलाउ प्रधानमन्त्री रहनेछन्। जुन ८ मा त्यहाँ भारतमा नयाँ सरकार



गठन हुनेछ। भारतको लोकसभा निर्वाचनको मतपरिणाम मंगलबार सार्वजनिक भएको थियो। मतपरिणाम आएसँगै त्यहाँ नयाँ सरकार गठनका लागि दुई गठबन्धनबीच छलफल भइरहेको छ। भारतीय जनता पार्टीले एकलै बहुमत

ल्याउन सकेको छैन। तर भाजपा नेतृत्वको एनडिएले २९३ सिट जितेको छ। बहुमत र सरकार गठनका लागि २७२ सिट आवश्यक हुन्छ। विपक्षी गठबन्धन इन्डियाले २३४ सिट जितेको छ।

सरकार गठनका लागि एनडिए गठबन्धनका प्रमुख नेताहरू विहारका मुख्यमन्त्री नितिशकुमार र तेलंगु देसम पार्टीका प्रमुख चन्द्रबाबु नायडू बुधबार दिल्ली पुगेका छन्। उनीहरू एनडिएसँग छलफल गर्नका लागि दिल्ली पुगेका हुन्।

नितिश कुमारको जनता दल (युनाइटेड) र तेलंगु देसम पार्टी मोदी सरकारका लागि प्रमुख सहयात्री हुनसक्ने देखिएका छन्। जनता दलले १२ र तेलंगु देसमले १६ सिट जितेको छ।

यद्यपि नितिशको राजनीतिक पृष्ठभूमिका कारण सरकार कसरी बन्छ भन्ने टुंगो लागिसकेको छैन। विपक्षी गठबन्धन इन्डियामा सामेल दलका प्रमुखहरू समाजवादी पार्टीका प्रमुख अखिलेश यादवलगायत पनि छलफलका लागि दिल्ली पुगेका छन्।

अयुषिकेश Ayurvedic Hair Oil

३५ जडिबुटीयुक्त

- कपाल झर्न नदिने
- नया कपाल उमार्ने
- सिल्की बनाउने
- चाया हटाउने
- टाउको चिलाउन रोक्ने

Free Home Delivery

Chemical free, no side effects
100% Natural
Price Rs. 1500/-
Rs. 1050/-



Rishikesh Ayurvedic
Kathmandu, Nepal

Mobile/Whatsapp: 9810095900, 9844600332

घरको छतबाट खसेर मजदुरको मृत्यु



भापा(प्रस) । मोरङको उर्लाबारीमा निर्माणधीन घरको छतबाट खसेर बुधवार एक जना मजदुरको मृत्यु भएको छ।

उर्लाबारी नगरपालिका-२ का ४८ वर्षीय सनीकुमार श्रेष्ठको मृत्यु भएको मोरङ प्रहरीका प्रवक्ता डीएसपी ज्ञानेन्द्रबहादुर बस्नेतले बताए। उनका अनुसार उर्लाबारी-२ का जेनिम लिम्बूको निर्माणधीन घरको दोस्रो तलाको छतबाट खसेर श्रेष्ठको मृत्यु भएको हो। उनी

लिम्बूको घर निर्माणमा खाँटेका कामदार हुन्। घर निर्माणमा प्रयोग गरिएका पुराना काठ झर्ने क्रममा विहान १०

ः३० बजेतिर छतबाट खसेर श्रेष्ठ गम्भीर घाइते भएका थिए। तत्काल उद्धार गरेर उपचारका लागि मदन भण्डारी अस्पताल एवं ट्रमा सेन्टर

लगिएको थियो। त्यहाँ सम्भव नभएपछि थप उपचारका लागि विराटनगरतर्फ लगेको थियो। विराटनगरको आर्या न्युरो अस्पताल पुऱ्याउनसाथ चिकित्सकले १२:५५ बजेतिर श्रेष्ठलाई मृत घोषित गरेको जानकारी डीएसपी बस्नेतले दिए। उनका अनुसार घटनाका सम्बन्धमा इलाका प्रहरी कार्यालय उर्लाबारीका इन्स्पेक्टर देवेन्द्र दास नेतृत्वको टोलीले अनुसन्धान अघि बढाएको छ।

चिनियाँ पर्यटकलाई नेपाल भ्रमणको निम्तो



भापा(प्रस) । होटल संघ नेपाल (हान) ले चिनियाँ पर्यटक भित्र्याउन र चिनियाँ पर्यटन व्यवसायीबिच सम्बन्ध विस्तार गर्ने उद्देश्यले चीनको राजधानी बेइजिङमा नेपाल प्रवर्द्धनात्मक कार्यक्रमको आयोजना गरेको छ ।

बेइजिङस्थित नेपाली राजदूतावास र नेपाल पर्यटन बोर्डसँगको सहकार्यमा आयोजित उक्त कार्यक्रममा बोल्दै चीनका लागि नेपाली राजदूत विष्णुपुकार श्रेष्ठले नेपालका प्रमुख पर्यटकीय गन्तव्यबारे जानकारी दिँदै चिनियाँ समुदायलाई नेपाल भ्रमणका निम्त प्रेरित गरेका छन् । हानका महासचिव तथा प्रवक्ता साजन शाक्यका अनुसार नेपाल आउने पर्यटकको दोस्रो तुल्य बजार चीनबाट धेरैभन्दा धेरै पर्यटक भित्र्याउने उद्देश्यसहित पर्वनात्मक कार्यक्रम आयोजना गरिएको हो । उनले भने, "नेपालको आर्थिक विकासको प्रमुख माध्यम पर्यटन उद्योग भएकाले यस क्षेत्रको विकासमा चिनियाँ उद्यमीसँगको

सहकार्य फलदायी हुने अपेक्षासहित हानको टोलिले बेइजिङ र छेन्दुमा पर्यटन प्रवर्द्धनात्मक कार्यक्रम गरिरहेको हो ।"

बेइजिङमा आयोजना गरिएको कार्यक्रममा हानका अध्यक्ष विनायक शाहले नेपालको पर्यटन उद्योग तथा उपलब्ध सुविधाबारे जानकारी दिँदै नेपाल चीन सम्बन्ध र पर्यटन, नेपालका रैथाने परिकारबारे जानकारी दिएको उनले बताए ।

कार्यक्रमले चीनका पर्यटन व्यवसायीबिच निरन्तर सम्पर्क स्थापित हुनुपर्नेमा जोड दिएको उनको भनाइ छ । उक्त कार्यक्रममा नेपाली भूमिबाट सगरमाथा आरोहण गरेका १५ चिनियाँ पर्वतारोहीलाई सम्मान गरिएको छ । हानका अध्यक्ष शाहको नेतृत्वमा सातै प्रदेशका ७५ सदस्य होटलहरू समिमिलित नेपाली प्रतिनिधिमण्डलले चाइना होटल संघसँग दुईपक्षीय पर्यटन प्रवर्द्धनसम्बन्धी सम्झौतापत्रमा हस्ताक्षरसमेत गरेको छ ।

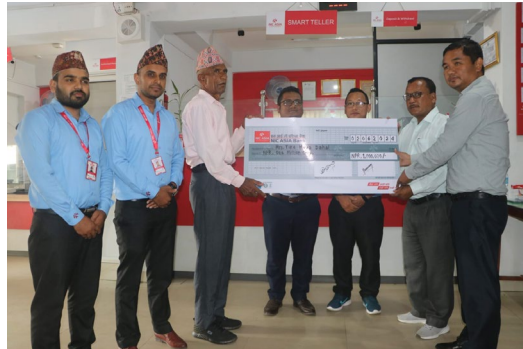
'भिडियो पसल' एपमा 'प्रकाश'



भापा(प्रस) । नायक प्रदीप खड्काको मुख्य भूमिका रहेको चलचित्र 'भिडियो पसल' एपमा सार्वजनिक गरिएको छ । सामाजिक यथार्थमा आधारित 'प्रकाश' का दर्शकले चलचित्रको कथावस्तु, सन्देश र कलाकारको अभिनयलाई मन पराएका छन् । कर्णालीको रहनसहन र जीवनशैलीलाई लिएर तयार पारिएको चलचित्रमा जनयुद्धमा बेपत्ता पारिएको बाबुको

श्रेष्ठको छायाङ्कन, जीवन थापाको सम्पादन, सुवास भुसाल, दीपक शर्मा, ताराप्रकाश लिम्बू र एलिस कार्कीको सञ्जीत र शैलेश श्रेष्ठको पार्श्व सञ्जीत रहेको छ । 'भिडियो पसल' मा २.९९ डलर देखि ५.९९ डलरसम्म तिरै विभिन्न प्याकेजमा चलचित्र हेर्न सकिन्छ ।

एनआइसी एसिया बैंकले विमावापत दियो दश लाख



भद्रपुर(प्रस) । एनआइसी एसिया बैंक कचनकवल शाखाले सेवाग्राही खाता सञ्चालकलाई दुर्घटना विमावापत दश लाख रुपैयाँ दिएको छ ।

सर्वश्रेष्ठ कचनकवल गाउँपालिका बचत खाता खोले स्व. टीकामाया दाहालको दुर्घटना विमा रकम बैंकले उनका श्रीमान् ओमबहादुर दाहाललाई रु १० लाखको

चेक हस्तान्तरण गरेको हो । कचनकवल १ सोमबारे निवासी ओमबहादुर दाहालकी श्रीमती टिकामाया दाहालको मिति २०८० फागुन ३ गते विषालु सर्पको टोकेर निधन भएको थियो ।

बैंकको नियमअनुसार सर्वश्रेष्ठ कचनकवल बचत खाता संचालन गरेवापत खातावालासहित परिवारका अन्य ३ जनालाई घातक रोग बिमा, दुर्घटना बिमा तथा औषधि उपचार बिमा रहने व्यवस्था छ । त्यसअनुसार सो रकम बराबरको चेक एनआइसी एसिया बैंक कोशी प्रदेश क्षेत्रीय उप-प्रमुख डेनराज सुब्बा र कचनकवल गाउँपालिका अध्यक्ष कालेन्द्रप्रसादसिंह राजवंशीले संयुक्त रूपमा मृतकका श्रीमान् दाहाललाई हस्तान्तरण गरेको कचनकवल शाखा कार्यालयका शाखा प्रबन्धक पुष्कर अधिकारीले जानकारी दिएका छन् ।

जैविक मल उत्पादनमा जोड



भापा(प्रस) । ताप्लेजुडको फक्ताइलुड गाउँपालिकाले जैविक मल उत्पादनलाई जोड दिएको छ । स्वास्थ्यकर अर्ग्यानिक उपभोग्य वस्तु उत्पादन गर्ने योजनासहित गाउँपालिकाले जैविक मल उत्पादनमा जोड दिने भएको हो । जैविक मल उत्पादन गर्ने योजनाअनुसार गाउँपालिकाले स्थानीय किसानलाई मल उत्पादनका लागि प्रोत्साहित तथा उत्प्रेरित गर्ने भएको छ । फक्ताइलुड गाउँपालिकाका अध्यक्ष राजन लिम्बू (मुक्ति) का अनुसार जैविक मल उत्पादनका लागि पालिकाभित्रका किसानहरूलाई तालिम दिने तयारी गरिएको छ । विदेशी विज्ञको उपस्थितिमा जैविक मल उत्पादनसम्बन्धी किसानलाई तालिम दिन लागिएको अध्यक्ष लिम्बूले बताए । जैविक मल उत्पादन गर्नमा सहयोग पुर्याउन किसानलाई अनुदानको व्यवस्थासमेत गर्न लागेको गाउँपालिकाले जनाएको छ । गाउँपालिकाका सूचना अधिकारी

जयप्रसाद रिजालका अनुसार विहीबारदेखि स्थानीय किसानलाई जैविक मल उत्पादनसम्बन्धी तालिम प्रदान गर्न लागिएको छ । गाउँपालिकाका ७ वटै वडाबाट २-२ जनाका दरले किसानलाई जैविक मल उत्पादन सम्बन्धी तालिम प्रदान गर्न लागेको उनले जानकारी दिए । प्रतिनिधिमूलक रूपमा प्रत्येक वडाबाट सहभागी हुने दुई जना किसानले तालिम प्राप्त गरेपछि सम्बन्धित वडाका अन्य किसानलाई जैविक मल उत्पादनबारे जानकारी दिने र मल उत्पादनबारे प्रेरित गर्नुपर्ने छ । गाउँपालिकाले चालू आर्थिक वर्षमा जैविक मल उत्पादन कार्यक्रमका लागि प्रत्येक वडालाई

दुई लाख रुपैयाँका दरले रकम विनियोजन गरेको जनाएको छ । रासायनिक मललाई विस्थापन गरी जैविक मल उत्पादन र प्रयोगतर्फ किसानलाई प्रोत्साहित गर्ने पालिकाको नीतिअनुसार यस कार्यक्रमलाई कार्यान्वयनमा ल्याएको गाउँपालिकाले जनाएको छ ।

गाउँपालिकाले हिमालय एग्रो इकोलोजी नामक संस्थाको प्राविधिक सहयोगमा विगतदेखि नै अर्ग्यानिक कृषि उत्पादनसम्बन्धी अभियान सञ्चालन गरिरहेको छ । त्यस्तै पालिकाले एकीकृत कृषि तथा पशुपन्छी अनुसन्धान केन्द्रसमेत स्थापना गरी सञ्चालनमा ल्याएको छ ।

१२ दिनमा...

पारा खेलकुद प्रतियोगिता सञ्चालनका लागि सम्झौता भइसकेको र मिति तय हुन बाँकी रहेको उनले बताए । विभिन्न प्रतियोगिता आयोजनाका लागि १ करोड ६ लाख रुपैयाँ बजेट छुट्टयाइएको जानकारी बस्नेतले दिए । त्यस्तै, प्रशिक्षक प्रशिक्षण तालिम मोरङ र तेह्रथुममा आयोजना गरिने छ । तालिम आयोजना हुने मिति तय हुन बाँकी रहेपनि असार १५ भित्रमा सम्पन्न गर्ने उनले जानकारी दिए । तालिमका लागि २० लाख रुपैयाँ बजेट छुट्टयाइएको छ ।

आएको छ । हतारहतार नगरे खेलकुदका लागि छुट्टयाइएको बजेट 'फ्रिज' भएर जान्छ । कोशीको खेलकुद क्षेत्रलाई व्यवस्थित बनाउँदै लैजाने योजना अनुरूप आगामी नीति तथा कार्यक्रममा महत्त्वकांक्षी योजनाहरू समेटिएको सदस्यसचिव बस्नेतले बताए । खेलक्षेत्रका लागि छुट्टयाइने आगामी बजेटलाई सही हिसाबले परिचालन गरिने उनको प्रतिबद्धता छ । 'संस्कृति, प्रकृति र भूगोलका आधारमा हुँदै आएका र लोप हुन लागेका खेलको संरक्षण गर्ने योजना छ,' बस्नेत भन्छन्, 'आगामी दिनमा राष्ट्रिय विभूतिका नामबाट समेत खेलकुदको आयोजना गरिने छ ।' उनका अनुसार बहुवर्षीय योजनाअन्तर्गत मोरङको गोठगाउँमा बहुउद्देश्यीय 'स्पोर्ट्स कम्प्लेक्स' निर्माणदेखि मेची स्टेडियम र इटहरी तथा धरानमा फ्लडलाइट जडान गर्ने कार्यलाई अघि बढाउने तयारी छ ।

भद्रपुरको...

एसोसिएट सभाहल र स्टोर रुम रहेको वडा सचिव रुद्रप्रसाद धिमिरेले जानकारी दिए । उनले वडा परिषदको सुरक्षाका लागि १६ वटा सिसी क्यामेरा पनि जडान गरिएको बताए । पर्याप्त क्षेत्रसहितको सुविधासम्पन्न

भवनबाट वडाबासीलाई सेवा प्रदान गर्न निकै सहज हुने वडाध्यक्ष कार्कीले बताए । 'निकै साँघुरो भाडाको घरबाट सेवा प्रवाह त्यति सहज थिएन,' वडाध्यक्ष कार्की भन्छन्, 'अब सहज रूपमा छिटो-छरितो ढङ्गबाट सेवा दिन सकिन्छ भन्ने विश्वास छ ।'

पेट्रोल खन्याएर आफ्नै शरीरमा लगाए आगो



भापा(प्रस) । विराटनगरका एकजना पुरुषले पेट्रोल खन्याएर आफ्नै शरीरमा आगो लगाएका छन् । विराटनगर महानगरपालिका-२ का ३९ वर्षीय पवनकुमार कामतले मंगलबार साँझ ७:४० बजेतिर पेट्रोल खन्याएर आफैलाई आगो लगाएका हुन् ।

मोरङ प्रहरीका प्रवक्ता डीएसपी ज्ञानेन्द्रबहादुर बस्नेतका अनुसार घटना विराटनगर-७ हरियाली टोलमा भएको हो । आगोले शरीर जलेर कामत गम्भीर घाइते भएको जानकारी

बस्नेतले दिए । उनका अनुसार कामतको शरीरको ७० प्रतिशत भाग जलेको छ । उनलाई उपचारका लागि कोशी अस्पतालमा भर्ना गरिएको प्रहरीले जनाएको छ । प्रहरीका अनुसार कामत केही समयदेखि पारिवारिक तनावमा रहेको पाइएको छ । केही दिनअघि पत्नीसँग समेत सम्बन्धविच्छेद भएको प्रहरीको भनाइ छ । डीएसपी बस्नेतले घटनाका सम्बन्धमा अनुसन्धान भइरहेको जानकारी दिए । अनुसन्धानपछि वास्तविकता पत्ता लाग्ने उनले बताए ।

समाजसेवी गोयलले ९ कैदीलाई गराए रिहा



भद्रपुर(प्रस) । सामान्य धरोटी रकमसमेत भुक्तान गर्न नसकेर लामो समयदेखि कारागारमा कैदी जीवन बिताइरहेका ९ जनालाई समाजसेवी दिनबन्धु गोयलले धरोटी रकम बुझाइ कैदमुक्त गराएका छन् । विभिन्न अभियोग लागेर अदालतले विगो वापतको रकम बुझाउनु भनी आदेश दिएको तर सामान्य धरोटी रकम पनि बुझाउन नसकेका भापाका विभिन्न पालिकाका

कैदीहरूलाई सामान्य धरोटीमा छुटाएर सहयोग गरेको गोयलले बताए । भापा कारागारमा बुधवार भएको कार्यक्रममा ५ हजारदेखि २० हजारसम्म धरोटी तिन नसकेका कैदीहरूलाई जम्मा ९१ हजार रकम तिरै रिहा गरिएको हो । कार्यक्रममा अधिवक्ता सुज खत्री, वैतनिक अधिवक्ता तारा बाह्रकोटी, उद्योगीहरू विनय गोयल, दिपेश ढकाल, कारागार प्रमुख रेवन्त भट्टराई, मनोजकुमार लावतीलागायतको उपस्थिति रहेको थियो ।

नेपाल नेदरल्याण्डससँग ६ विकेटले पराजित

भापा(प्रस) । आईसीसी टी-२० विश्वकप क्रिकेटअन्तर्गत आफ्नो पहिलो खेलमा नेपाल पराजित भएको छ । अमेरिकाको डालासस्थित ग्राण्ड प्रेरी स्टेडियममा भएको खेलमा नेपाल नेदरल्याण्डससँग ६ विकेटले पराजित भएको हो । नेपालले दिएको १ सय ७ रनको लक्ष्य नेदरल्याण्डसले ८ बल बाँकी छँदै ४ विकेट गुमाएर भेट्टायो ।

उसका लागि म्याक्स ओडाउडले अर्धशतकीय पारी खेले । उनी ५४ रनमा अर्धशतक रोकिएका थिए । उनले २२ र साइब्राण्ड एन्जलब्रेटले १४ र बनाउँदा कप्तान रकट इडवार्ड्स ५



रनमा आउट भए । नेपालका सोमपाल कामी, दीपेन्द्रसिंह ऐरी र अविनाश बोहराले एक-एक विकेट लिए।सससँग ६ विकेटले पराजित भए । ब्याटिङ गरेको नेपालले १९ दशमलव २ ओभरमा अलआउट हुँदै १ सय ६ र

छक्काको सहयोगमा १७ रन जोडे । गुक्सन भाले १५ बलमा १ छक्का प्रहार गर्दै १४ तथा अनिल शाहले १२ बलमा २ चौकासहित ११ रन जोडे । अरु खेलाडीले दोहोरो अंकको स्कोर बनाउन सकेनन्।कुशल मल्ल ९, कुशल भुर्तेल ७, आसिफ शेख ४, दीपेन्द्रसिंह ऐरी एक रनमा आउट हुँदा सोमपाल कामी र अविनाश बोहरा शून्यमा आउट भए ।

नेपाललाई सस्तैमा समेट्ने क्रममा नेदरल्याण्डसका लागि टिम फिन्जल र लोगन भान विकले समान ३ तथा पउल भान मिक्सेन र बास डे लिडले समान २ विकेट लिए ।

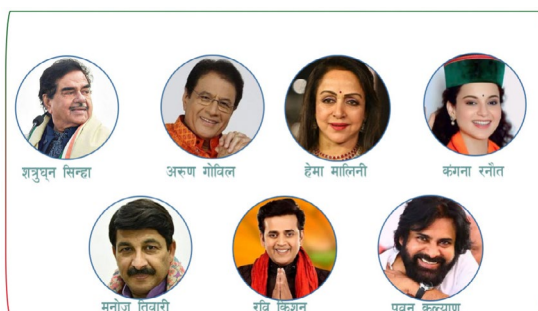
यी भारतीय कलाकारले जिते निर्वाचन

एजेन्सी । भारतीय लोकसभा चुनावमा यसपल्ट केही कलाकारसमेत विजयी भएका छन् । लोकसभा सदस्यमा निर्वाचित हुनेमा कंगना रनौतदेखि शत्रुघ्न सिन्हासम्म छन् ।

भारतीय जनता पार्टीबाट उम्मेदवार बनेकी कंगनाले काँग्रेस उम्मेदवार विक्रमादित्य सिंहलाई हराउँदै हिमाचल प्रदेशको मण्डी क्षेत्रबाट चुनाव जितेकी हुन् ।

केन्द्रीय मन्त्रीसमेत बनेका थिए । त्यस्तै भोजपुरी सुपरस्टारका रूपमा परिचित मनोज तिवारीले पनि दिल्लीबाट चुनाव जितेका छन् । उत्तरपूर्वी दिल्ली क्षेत्रमा उनले काँग्रेस नेता तथा जेएनयू

पनि भाजपाबाट लोकसभा सदस्य निर्वाचित भएका छन् । उत्तर प्रदेशको मेरठबाट उनले समाजवादी पार्टीकी सुनिता वर्मालाई करिब १० हजार मतान्तरले हराएका हुन् ।



त्यस्तै भारतीय जनता पार्टी, भारतीय राष्ट्रिय काँग्रेस हुँदै तुणमूल काँग्रेसमा आएका वरिष्ठ कलाकार शत्रुघ्न सिन्हाले पनि चुनाव जितेका छन् । सिन्हाले पश्चिम बंगालको आसन्सोल क्षेत्रबाट भाजपाका सुरेन्द्रजीत सिंह अहलुवालियालाई हराउँदै लोकसभा चुनाव जितेका हुन् । उनी २ वर्षअघि आसन्सोल क्षेत्रमा भएको उपचुनावबाट लोकसभा सदस्यमा निर्वाचित भएका थिए । सिन्हा अटल बिहारी वाजपेयी सरकारमा

छात्र संघका पूर्वसभापति कन्हैया कुमारलाई हराएका हुन् । त्यस्तै वरिष्ठ कलाकार हेमा मालिनी पुनः एकपल्ट उत्तर प्रदेशको मथुराबाट लोकसभा सदस्यमा निर्वाचित भएकी छिन् । उनले काँग्रेस उम्मेदवार मुकेश धनगरलाई फ्रन्ट ३ लाख मतको अन्तरले हराएकी हुन् । त्यस्तै रामानन्द सागरको 'रामायण' मा मुख्य चरित्र निभाएका अरुण गोविन्द

त्यस्तै पछिल्लो समय 'लापता लेडिज' को अभिनयले निकै चर्चा कमाएका कलाकार रवीन्द्र शुक्ला अर्थात रवि किशन पुनः एकपल्ट लोकसभा सदस्यमा निर्वाचित भएका छन् । रवि किशन समाजवादी पार्टीकी काजल निशादलाई फ्रन्ट १ लाख मतले हराउँदै गोरखपुर क्षेत्रबाट दोस्रो पल्ट सांसदमा विजयी भएका हुन् । त्यस्तै कलाकार तथा फिल्म

निर्मातासमेत रहेका पवल कल्याण पनि आन्ध्र प्रदेशको विधानसभा चुनावमा निर्वाचित भएका छन् । उनी जनसेना पार्टीका प्रमुखसमेत हुन् । आन्ध्र प्रदेश विधानसभामा जनसेना पार्टी २१ सिटसहित दोस्रो ठूलो पार्टीका रूपमा खडा भएको छ । तर, भोजपुरी सुपरस्टार तथा आजमगढबाट भाजपा प्रत्यासी दिनेशलाल यादव पराजित भएका छन् । समाजवादी पार्टीका प्रत्यासी धर्मेन्द्र यादवले उनलाई हराएका हुन् ।

दिनेशलाल यादवले ३ लाख ४७ हजार २०४ मत पाउँदा धर्मेन्द्र यादवले ५ लाख ८ हजार २३९ मत ल्याएका छन् । त्यस्तै पूर्व क्रिकेटर तथा पश्चिम बंगालको बरहमपुरबाट भाजपा उम्मेदवार यूसुफ पठानले पनि जीत हासिल गरेका छन् । उनले काँग्रेसका अधीर रंजन चौधरीलाई ८५ हजार ३२८ मतले हराएका हुन् । यूसुफ पठानलाई ५ लाख २२ हजार ९७४ मत प्राप्त भएको थियो ।

घट्यो मोदी क्रेज

एजेन्सी। एक दशकदेखि सत्ताको नेतृत्व गर्दै आएका भारतीय प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीको भारतीय जनता पार्टीले बहुमत हासिल गर्न सकेन। मोदीको शक्तिलाई लोकसभा चुनावको परिणामले लगेर लगेर कम गर्न सकेन। मोदीको शक्तिलाई लोकसभा चुनावको परिणामले लगेर लगेर कम गर्न सकेन। मोदीको शक्तिलाई लोकसभा चुनावको परिणामले लगेर लगेर कम गर्न सकेन।

मुखोपाध्याय २०२४ लोकसभा चुनावको परिणाम मोदीका लागि अहिलेसम्मको राजनीतिक करिअरमा पहिलो 'पर्सनल' भद्रका भएको बताउँछन्। उनले २०१९ मा लोकप्रियताको 'पिक प्वाइन्ट' पुगेका मोदी त्यहाँबाट अब ओरालो यात्रामा भर्न थालेको टिप्पणी गरे। 'मोदीको ग्यारेन्टी' को नाराले जनताको पूर्ण समर्थन नपाएकोबाट उनको लोकप्रियता र छवि कमजोर भएको पुष्टि भएको मुखोपाध्यायको बुझाइ छ।

मोदी सन् २०१४ मा प्रधानमन्त्री भएपछि कम्जोर देखिएनन्। २०१९ को लोकसभा चुनावले उनको भएको छ भने त्यो मोदीको इमेजलाई नै हो। भारतको ५ सय ४३ सदस्यीय लोकसभामा मोदी नेतृत्वको भाजपाले अधिल्लो दुई चुनाव (२०१४ र २०१९) मा एकलैले बहुमत ल्याएको थियो। २०१४ मा २८२ सिट र २०१९ मा ३०३ सिट हात पारेको थियो। सरकार बनाउन चाहिने सामान्य बहुमत २ सय ७२ सिट हो। भाजपा नेतृत्वको राष्ट्रिय जनतान्त्रिक गठबन्धन (एनडीए) को २०१४ मा ३३६ र २०१९ मा ३५२ सिट आएको थियो। लगातार दुई वटा चुनावमा पाएको मतबाट होसिएका मोदीले यस पटक चुनावी

हुने स्थिति छ। आगामी दिनमा भाजपा बिहारका नेता नितिश कुमारको जनता दल युनाइटेड तथा आन्ध्र प्रदेशका चन्द्रबाबु नायडुको तेलुगु देशम पार्टीमाथि निर्भर रहनुपर्ने स्थिति आएको छ। १९५० सेप्टेम्बर १७ मा गुजरातको सामान्य परिवारमा जन्मिएका नरेन्द्र मोदी युवा अवस्थाबाटै राष्ट्रिय स्वयं सेवक संघ (आरएसएस) को छत्रछायामा हुर्केका हुन्। उनी आर एसएसको कुशल र सक्रिय कार्यकर्ता मानिन्छन्। उनलाई प्रधानमन्त्रीको कुर्सी दिलाउनेमा पनि आरएसएसकै हस्तक्षेपकारी भूमिकाले काम गरेको थियो। प्रधानमन्त्री भएपछि आरएसएसका मुद्दाहरूलाई उनले कार्यान्वयनमा ल्याउन प्रयाससमेत गर्दै आएका छन्। लोकलुभावन भाषा र आक्रामक वक्तव्यका रूपमा चिनिएका मोदीलाई आरएसएसले सन् १९८७ मा भाजपासँग जोडाइएको थियो। भाजपामा जोडिएको १३ वर्षमै उनी गुजरातको मुख्यमन्त्री भए। २००१ मा गुजरातमा आएको दूलो भूकम्पमा २० हजार मानिसले ज्यान गुमाएका थिए। त्यसलगत्तै तत्कालीन मुख्यमन्त्री केशुभाइ पटेलले राजीनामा गरेपछि पार्टीले मोदीलाई मुख्यमन्त्री बनाएको थियो। गुजरातको मुख्यमन्त्री भएपछि उनी सत्ता र शक्तिबाट टाढा हुनुपरेको छैन। २००१ देखि २०१४ सम्म उनी मुख्यमन्त्री रहे। २०१४ मा देशको प्रधानमन्त्री भए।



छ। पछिल्लो १० वर्षमा भारतमा जताततै 'मोदी-मोदी' ब्राण्डिङ गरिएको थियो। उनीमाथि धार्मिक ध्रुवीकरण तथा अल्पसंख्यक मुसलमानमाथि भेदभाव गरेको आरोप लाग्दै आएको थियो। तर त्यसका बाबजुद पनि उनको लोकप्रियता नघटेको सर्वेक्षणहरूले देखाएका थिए। समर्थकहरूले उनलाई 'वैश्विक राजनेता' को पगडी भिराएका थिए। उनलाई साधारण मानिसभन्दा पनि अलौकिक क्षमता भएको व्यक्तिका रूपमा चिनाउन थालिएको थियो। मोदी स्वयंले चुनाव प्रचारका क्रममा 'आफूलाई परमात्माले विशेष जिम्मेवारी दिएर पठाएको अनुभव गरेको' अभिव्यक्ति दिएर अन्यभन्दा आफूलाई फरक देखाउने कोसिस गरेका थिए। सरकार तथा भाजपाको सम्पूर्ण संयन्त्र पछिल्लो दस वर्ष मोदीको 'ब्राण्डिङ' मा प्रशस्तै धन खर्चिँदै आएको थियो।

लोकप्रियता अझै बढायो। उनको १० वर्षे कार्यकालमा मानवअधिकार, प्रेस तथा अभिव्यक्ति स्वतन्त्रताको सूचकांकमा भारत खस्किँदै गयो। विपक्षी दलका कैंची शीर्ष नेताहरूलाई भ्रष्टाचारको आरोपमा जेल पठाइयो। विदेशी मिडियाहरूले मोदीको कार्यशैलीप्रति प्रश्न उठाउँदै समाचार र टिप्पणी लेखे पनि भारतीय मिडिया जगत मोदीका अगाडि नतमस्तक बन्दै आयो। मोदीमाथि प्रश्न उठाउने वा उनको आलोचना गर्ने साहस भारतको अधिकांश मिडियाले गुमाएको स्थिति छ। केन्द्रदेखि अधिकांश प्रदेशमा भाजपाले सरकार चलाइरहेका बेला मोदीको शक्ति क्षीण भएको छ।

नतिजाको लक्ष्य बढाएका थिए। भाजपा एकलैले ३७० र एनडीएले ४०० सिट ल्याउने उनले लक्ष्य लिएका थिए। मोदीको 'अबकी बार चार सय पार' को नाराले भाजपामा सिंगो कार्यकर्ता पक्तिलाई उत्साहित गरेको थियो। मोदीले उच्च महत्वाकांक्षी र जितको आत्मविश्वास देखाएका थिए। तर मोदी तथा भाजपाले 'पोलिटिक्स टिम गेम' हो भन्ने अवधारणाबाट हटेर एउटै खेलाडीलाई हरेक पटक खेल जितेर ल्याउने जिम्मेवारी दिँदा परिणाम सोचेजस्तो आएको छैन। मतगणनालगत्तै आएको आधा दर्जन बढी एगिजट पोलहरूले मोदीले भनेजस्तै एनडीए गठबन्धनले ३५० देखि ४०० सिट ल्याएको दाबी गरेका थिए। तर, नतिजामा भने भाजपा निकै खुम्चिएको छ। अधिल्ला दुई चुनावको तुलनामा यस पटक अझ बढी मतले मोदीले 'ह्याट्रिक' गर्ने दाबीविपरीत भाजपाले सरकार बनाउन चाहिने सामान्य बहुमत पनि ल्याउन सकेन। भाजपाको सरकार गठबन्धनका पार्टनर दलहरूमा निर्भर

'नरेन्द्र मोदी- द म्यान, द टाइम्स' पुस्तकका लेखक नीलाञ्जन

१२ दिनमा १२ खेलका प्रतियोगिता

विराटनगर(प्रस)। कोशी प्रदेशमा असार पहिलोसाताबाट खेलकुदका प्रतियोगिताहरू आयोजना गरिने भएको छ। कोशी प्रदेश खेलकुद विकास बोर्डले विभिन्न १२ खेलका प्रतियोगिताहरू असार ३ गतेदेखि सञ्चालन गर्न लागेको हो। बार्डले विराटनगरमा बुधबार पत्रकार सम्मेलन गरेर प्रतियोगिताको कार्यतालिका सार्वजनिक गर्दै प्रतियोगिता हुने स्थानको टुंगो लागिसकेको जानकारी दियो। बोर्डका सदस्यसचिव कृष्ण बस्नेत (परशुराम)का अनुसार अधिकांश प्रतियोगिताको मिति र स्थान तय गरिसकेको छ। केहीको मिति तय हुन बाँकी रहेपनि सबै प्रतियोगिताहरू असार १५ गतेभित्रमा सक्ने योजना रहेको उनले बताए।



चालु आर्थिक वर्ष २०८०/८१ मा प्रदेश खेलकुद विकास बोर्डमार्फत कार्यान्वयन हुने खेलकुद सम्बन्धी कार्यक्रममध्ये अधिकांशको कार्यतालिका र सञ्चालन मिति निर्धारण भइसकेको बस्नेतले बताए। प्रदेशका १४ वटै जिल्लालाई समेटेर प्रतियोगिताहरू आयोजना गरिने जानकारी उनले दिए। केही प्रतियोगिता सञ्चालनका लागि सम्झौता भइसकेको र केही

सम्झौताको चरणमा रहेको बस्नेतले बताए। उनका अनुसार प्रदेशस्तरीय पुरुष फुटबल प्रतियोगिता असार ३ देखि ७ गतेसम्म तेह्रथुममा सञ्चालन गरिने छ। कबड्डी प्रतियोगिता असार ७ देखि १० गतेसम्म मोरङमा, महिला फुटबल असार ८ देखि १३ गतेसम्म खोटाङमा, शरीरक सुगठन असार १० देखि १२ गतेसम्म भद्रापुरमा र भारोत्तोलन असार १३ देखि १५

गतेसम्म विराटनगरमा गर्ने तय भएको जानकारी सदस्यसचिव बस्नेतले दिए। मुख्यमन्त्री कप राष्ट्रिय भलिबल प्रतियोगिता मोरङमा, प्रदेशस्तरीय पौडी प्रतियोगिता सुनसरी र मोरङमा, महिला 'सेल्फ डिफेन्स' (आत्मरक्षा) तथा योगा प्रशिक्षण फापा, मोरङ र सुनसरीका तीनवटा विद्यालयमा तथा प्रदेशस्तरीय कुरास प्रतियोगिता आयोजना गर्ने तय भएको छ। यी प्रतियोगिता सञ्चालन गर्ने मिति छिट्टै टुंग्याइने बस्नेतले जानकारी दिए। उनका अनुसार फरक क्षमता (अपागता) भएकाहरूले खेल्ने पारा खेलकुदमध्ये क्रिकेट र पौडी प्रतियोगिता विराटनगरमा तथा बास्केटबल धरानमा गरिने छ।

✦ बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

दार्जिलिङमा राजु बिष्ट दोस्रो पटक निर्वाचित

एजेन्सी। भारत पश्चिम बंगालको दार्जिलिङमा भारतीय जनता पार्टीका राजु बिष्ट दोस्रो पटक निर्वाचित भएका छन्। उनले बंगालको सत्ताधारी दल अखिल भारत त्रिणमुल कंग्रेसका उम्मेदवार गोपाल लामालाई पराजित गरेका हुन्। लामालाई दार्जिलिङको बलियो क्षेत्रीय दल भारतीय गोर्खा प्रजातान्त्रिक मोर्चा (भागोप्रमो) समर्थन थियो। बिष्टले ६ लाख ७९ हजार ३ सय ३१ मत पाउँदा लामाले ५ लाख ८ सय ६ मत मात्रै पाए। दार्जिलिङ संसदीय क्षेत्रमा



भाजपाको चौथो जित हो। सन् २००९ देखि नै भाजपाले निरन्तर जित्दै आइरहेको छ। सन् २००९ मा जसवन्त सिंह दार्जिलिङबाट लोकसभाको निर्मित निर्वाचित

भएका थिए भने सन् २०१४ मा भाजपाका सुरेन्द्र सिंह अहलुवालियाले जितेका थिए। त्यसपछि सन् २०१९ को लोकसभा चुनावमा विमल गुरुङ नेतृत्वको

गोर्खा जनमुक्ति मोर्चालगायत क्षेत्रीय दलहरूको समर्थनमा बिष्टले जितेका थिए। गुरुङ नेतृत्वको गोर्खा जनमुक्ति मोर्चाले यसपटक पनि बिष्टलाई सघाएको थियो।

मणिपुरका नेपाली भाषी बिष्टले नेपालीभाषी मतकै सहयोगमा दोस्रो पटक जितेको विश्लेषण गरिएको छ। 'ममता बनेर्जी गोर्खाक्यान्ड' मुद्दामा अनुदार छिन्, भारतीय मिडियाहरूले उल्लेख गरेका छन्, त्यही कारण दार्जिलिङका मतदाताले ममताका उम्मेदवारलाई जिताउन चाहेनन्।

हिमालबाट...

र अस्थिरपञ्जर सञ्चालन गरिएको हो। यस अभियानमा सेनानी आदित्य कार्कीको नेतृत्वमा १० सैन्य जनसैनिक र १८ जना शोर्पा सहयोगीका साथै अन्य आरोही दलका सदस्य प्रत्यक्ष संलग्न रहेका थिए। सफाई टोलीले सगरमाथाको सफल आरोहणसमेत गरेको थियो।

सन् २०१९ मा सञ्चालित अभियानबाट सफाई टोलीले सगरमाथा र ल्होत्से हिमालबाट १० दशमलव छ मेट्रिकटन फोहर र चारवटा शव सञ्चालन गरेको थियो। विश्वव्यापी कोरोना महामारीका कारण सन् २०२० मा अभियान सञ्चालन गरिएको थिएन। सन् २०२१ मा विभिन्न छ हिमालबाट २७ दशमलव छ मेट्रिकटन फोहर,

चारवटा शव र एकवटा अस्थिरपञ्जर तथा सन् २०२२ मा चार हिमालबाट ३३ दशमलव आठ मेट्रिकटन फोहर सञ्चालन गरिएको थियो।

सन् २०२३ मा सफाई टोलीले सगरमाथा, ल्होत्से, बरुञ्चे र अन्नपूर्ण हिमालबाट ३५ दशमलव सात मेट्रिकटन फोहर सञ्चालन गरेको थियो। हिमालमा रहेका फोहर

हटाउनका लागि सेनाले सन् २०१९ देखि सफा हिमाल अभियान सञ्चालन गर्दै आइरहेको छ। विश्व वातावरण दिवसका अवसर पारेर सेनाले बुधवार जङ्गी अड्डामा विशेष कार्यक्रम गरी यस वर्ष सञ्चालन गरिएको सफा हिमाल अभियानको समापन गरेको छ।

बिता (सेप्टी तथा डल सफाई)
बितामोड, कापा

जुगल: 9825952680, 9816003266, 9825952677, 9804994595

सेप्टी तथा डल सफाई गर्न परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। प्लाटी सेजमा पनि सेवा उपलब्ध छ।

प्रतिदिन

वर्गीकृत विज्ञापन

अब मेसिनबाट घरको कयाल तथा टोकाको बुट्टा

PALcreation
bhadrapur road, birtamode
023-590580, 9852671580

सुपर काइनेटिक एक्सप्रेस कुरियर

राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय चिटि पत्र, पारसल पठाउनु परे हामिलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। गिगत ३ दरकादेखि अगुवाणी तथा विश्वासिलो एकाग्रता कुरियर

सम्पर्क: फोन: ०२३-५४०८८८, मो: ९८५२६७३५५
बितामोड (सिटी सेक्टर), कापा
अदुवा सोला छेउ

तपाईंकोमा प्रतिदिन आउन ?

नआएमा सम्पर्क गर्नुहोला ।
०२३-५४३८२१०

मानव डेन्टल
काँकरभिट्टारोड, बोलबम पेट्रोलपम्प पूर्व, बितामोड
फोन: ०२३-५४२६९६, मो: ९८५२६४०४०५

स्वास्थ्य मुस्कान, स्वास्थ्य जीवन, यही हो मानव डेन्टलको पहिचान

दैनिक सेवाको लागि
डा. मेची अञ्चल अस्पतालबाट
डा. भैरहवाबाट
डा. काठमान्डौबाट

वर्गीकृत विज्ञापन संकलन केन्द्रहरू :

चन्द्रगढी, भद्रपुर लोकबहादुर कुँवर : ९८४२६८३२९६ द्रोण अधिकारी : ९८४२६८२७९९	दमक विष्णु सुब्बा : ९८५२६७०९३७ देविबहादुर बस्नेत : ९८५७९२४६२९	मेचीनगर चारआली : ९८४२७०३०३९३ गोबिन्द धिमिरे : ९८५४५४०५५०	उर्लाबारी रुपेन्द्र शर्मा : ९८४२०९२४०६ विराटनगर क्रिष्टियन आई: ०२९-५२५६९८	इलाम, मंगलबारे रणवीर लिम्बू ९८५६९८४७५७	काँकरभिट्टा फ्रेन्डसिप पुस्तक पसल ०२३-५६२४२४	कापा बजार बरत राजवंशी ९८५७०४९००९
---	--	---	---	---	---	---

आजको राशिफल

मेष रोकिएका कामहरू पुनः सुरु हुन सक्छन्। साहित्यिक क्षेत्रमा रूचि बढ्नेछ। आज जिद्दीपनाले गर्दा काम विग्रने डर छ। सौन्दर्यतामा धन खर्च हुनेछ।	कर्कट जोशर्जागर र उमङ्ग बढ्नेछ। नयाँ काममा हात हाल्ने समय छ। सरकारी निकायको भय रहला। शेरघर बजारले पनि साथ नदला।	तुला कलहको योग भएकाले कसैसँग बोल्दा वा ठट्टा गर्दा सतर्कता अपनाउनुहोला। आर्थिक क्षेत्रमा सङ्कट आउला, तर साँभमा मन प्रसन्न रहनेछ।	मकर नयाँनयाँ ज्ञान सिक्ने मौका मिल्नेछ। राजनैतिक कार्यमा सफलता मिल्नेछ। ठूलो कारोबारमा लगानी नगर्दा वेश हुनेछ। सामान हराउने भय पनि छ।
मिथुन सुखदुःख बराबरी खालको समय रहनेछ। सद्बिचारले अभिप्रेरित लाभ मिल्नेछ।	कन्या मिष्टान्न भोजन प्राप्त होला। तपाईंलाई कसै कसैले भित्र भित्रै मन पराउन सक्छन्।	वृश्चिक आजको दिन उत्साहपूर्ण रहनेछ। विद्या र बुद्धिको विकास हुनेछ।	कुम्भ आज आफन्तसँग सहकार्यको अवसर मिल्नेछ। एउटै कामबाट दोहोरो लाभ