

काँकरभिट्टा खानेपानीमा कसले बाजी मार्ला ?



काँकरभिट्टा(प्रस)। काँकरभिट्टा खानेपानी उपभोक्ता तथा सरसफाइ संस्थाको नयाँ नेतृत्वको लागि शनिवार मतदान भएको छ। निर्वाचनमा तीनवटा प्यानलले उम्मेद्वारी दिएका छन्। काँकरभिट्टा खानेपानी उपभोक्ता स्वतन्त्र उम्मेद्वार समूह, प्रगतिशील लोकतान्त्रिक सभा प्यानल र प्रगतिशील समाजवादी प्यानलका

उम्मेद्वारहरु चुनावी प्रतिस्पर्धामा छन्। अध्यक्षमा तीन जना भिड्दैछन्। अध्यक्षका प्रत्यासीमा रोहितकुमार बुढाथोकी, सन्तोष आचार्य र सुदर्शन खड्का रहेका छन्। यसैगरी उपाध्यक्षमा कृष्ण सुवेदी, गोविन्द गिरी र राजकुमार दाहाल उम्मेद्वार छन् भने सचिवमा दिलिपजंग सुब्बा, नरेन्द्र सिवाकोटी र विशाल तामाङ तथा कोषाध्यक्षमा बिमला तामाङ, बिमला

देवकोटा र सुधादेवी खड्का उम्मेद्वार बनेका छन्। अन्य अधिकांश सदस्य पदमा तीन जनाको उम्मेद्वारी रहेको छ। लेखा समिति महिला सदस्य पदमा भने दुई जनाको मात्रै उम्मेद्वारी दर्ता भएको छ। काँकरभिट्टा खानेपानी उपभोक्ता तथा सरसफाइ संस्थाको चुनावमा ५ हजार २० मत खसेको छ। काँकरभिट्टा माविको परिसरमा भएको खानेपानीको चुनावमा ७४

प्रतिशत मत खसेको निर्वाचन समिति सदस्य केशव पोखरेलले जानकारी दिए। उनले ६ हजार ७७४ मतदातामध्ये ५ हजार २० जनाले मतदान गरेको बताए। बिहान ८ बजेदेखि सुरु मतदान ५ बजे सकिएको थियो। मतगणना आइतबार बिहान ८ बजेदेखि खानेपानी कार्यालयको सभाहलमा हुने निर्वाचन समिति संयोजक राजु कार्कीले बताए।

देउनियामा व्यवस्थित घाट निर्माण हुँदै

भद्रपुर(प्रस)। वर्षादको समयमा दाहसंस्कार गर्न निकै कठिनाइको सामना गरिरहेका हल्दिवारी ३, ४ र ५ का बासिन्दाले आगामी दिनमा राहत पाउने भएका छन्। हल्दिवारी ३ स्थित रजैडाँडा देउनिया खोलामा निर्माणधीन आर्यघाटको निर्माण सम्पन्न भएपछि स्थानीयले दाहसंस्कार कर्म गर्दा केही राहत पाउने भएका हुन्। पर्यटन, वन तथा वातावरण मन्त्रालय कोशी प्रदेश सरकारमार्फत २४ लाख रुपैयाँ चालु आर्थिक वर्षमा निकास भएपछि तीव्र गतिमा निर्माण भइरहेको आर्यघाटका लागि प्रदेश सभा सदस्य छविबहाल चुडालको पहल रहेको



उपभोक्ता समितिका पदाधिकारी बताउँछन्। प्रदेश सभा सदस्य चुडालले सामाजिक उत्तरदायित्वअन्तर्गत २४ लाख रुपैयाँ निकास गराएका छन् भने देउनिया खोला मलामी घाट निर्माण समितिमार्फत उपभोक्ताको २

लाख ७४ हजार २४४ रुपैयाँ गरी २६ लाख ७५ हजार २४४ रुपैयाँमा घाट निर्माणको काम धमाधम भइरहेको समितिका सचिव अर्जुनप्रसाद गिरीले जानकारी दिए। सचिव गिरीका अनुसार घाट निर्माण भएपछि हल्दिवारी

गाउँपालिका ३, ४ र ५ साविक जलथल गाविसका बासिन्दालाई दाहसंस्कारमा सहज हुने छ। केही वर्ष अगाडि हल्दीवारी -२ देउनिया खोलामा बनाइएको आर्यघाट अल्पत्र अवस्थामा रहेको छ। घाट निर्माण पूरा नभइ अघुरो रहेको कारण प्रयोगमा आउन नसकेको स्थानीय बताउँछन्। हल्दिवारीमा व्यवस्थित आर्यघाट नहुँदा बर्खाको समयमा समस्या परिरहेको अवस्थामा स्थानीय बासिन्दासमेत रहेका प्रदेश सभा सदस्य चुडालको पहलमा बनिरहेको घाट असार २० सम्म तयार गरिसकेर हस्तान्तरण गर्ने गरि काम गरिरहेको उपभोक्ता समिति सचिव गिरीले बताए।

बिर्तामोडमा नाट्य कलासम्बन्धी कार्यशाला

बिर्तामोड(प्रस)। क्षितिज नाट्य प्रतिष्ठान बिर्तामोड १ भएतापनि सात दिने नाट्य कलासम्बन्धी कार्यशाला संचालन गरेको छ। कलाकारहरुको क्षमता अभिवृद्धि गर्ने उद्देश्यले कोशी प्रदेश सरकारको सामाजिक विकास मन्त्रालयको सहयोगमा भ्रमा नाटक घरमा शनिवारदेखि सो कार्यशाला संचालन गरिएको हो। बिर्तामोड नगरपालिकाका नगर उप-प्रमुख नरेन्द्रप्रसाद संग्रौलाले कार्यशालाको उद्घाटन गरे। कार्यक्रममा बोल्दै प्रमुख अतिथि नगर उपप्रमुख संग्रौला, क्षितिज नाट्य प्रतिष्ठानका संरक्षक राजकुमार पोखरेल, नाटक घर निर्माण उपभोक्ता समितिका अध्यक्ष प्रेमकुमार खरेलगायतले नाट्य कलाको विकास र व्यवसायिकरण गरिनु पर्नेमा जोड दिए। उनीहरुले



समाज रुपान्तरणमा नाटकले अहम भूमिका खेलेको धारणा राखे। कार्यशालाका संयोजक एवं क्षितिज नाट्य प्रतिष्ठानका केन्द्रीय अध्यक्ष माधव कल्पितले आउँदो वर्ष सांस्कृतिक नाटक महोत्सवको आयोजना गरिने बताए। उनले विभिन्न देशबाट प्रतिनिधित्व हुने गरी २९ वटा नाटकलाई महोत्सवमा समावेश गरिने जानकारी दिए।

नृत्य विभागका उपाध्यक्ष माधव भट्टवालले नृत्य, बाल कलाकार आशुतोष भट्टराईले नाटक, क्षितिज नाट्य प्रतिष्ठान पाँचथर शाखाका अध्यक्ष नगेन्द्र खतिवडाले गीत, दिपा ढकालले नृत्य र भिमा खतिवडाले गजल प्रस्तुत गरेको कार्यक्रममा साहित्य विभागका उपाध्यक्ष दुर्गाप्रसाद सिपेलेले स्वागत मन्तव्य गरेका थिए।

क्षितिज नाट्य प्रतिष्ठानले हालसम्म १८ वटा शाखा विस्तार गरिसकेको छ। कुल ५ सय ५२ जना प्रतिभालाई जोड्न सफल प्रतिष्ठानले २५ अर्बको लगानीमा निर्माण हुने नेपालकै उत्कृष्ट सांस्कृतिक संग्रहालयको परिकल्पनामा काम भइरहेको केन्द्रीय अध्यक्ष कल्पितले बताए। कार्यशालामा इलाम, पाँचथर र भ्रमा शाखाका २२ जना कलाकारहरुको सहभागिता रहने क्षितिज नाट्य प्रतिष्ठानका सचिव ताराप्रकाश भट्टराईले बताए। संस्थाका वरिष्ठ केन्द्रीय उपाध्यक्ष हरिप्रसाद भण्डारीको अध्यक्षतामा सम्पन्न कार्यक्रमको सञ्चालन केन्द्रीय अध्यक्ष कल्पितले गरेका थिए।

नेपाली सुपारीले भारतमा सहज प्रवेश किन पाउदैन ?

• द्रोण अधिकारी

रसिलो तथा गुणस्तरीय भएको कारण भारतीय बजारमा नेपाली सुपारीको माग उच्च छ। केही वर्षयता भारत सरकारले नेपाली उत्पादन सुपारीलाई आयात गर्न कडाइ गरेपछि सुपारी कृषकले आफ्ना उत्पादनको उचित मूल्य पाउन सकेका छैनन्। यसको प्रमुख कारण तेस्रो देशबाट आयातित हुने सुपारी रहेको कृषकहरुको गुनासो छ। नेपालमा सुपारी प्रशोधन गर्ने स्तरीय प्रशोधन केन्द्र नहुनु, भएका सुपारी प्रशोधन केन्द्र पनि तेस्रो देशको सुपारी नेपाली बनाउने र रातारात करोडौं कमाउने कालो व्यापारिक केन्द्र बन्दा वास्तविक नेपाली उत्पादन सुपारीले मार खेप्नु परिरहेको छ। तेस्रो देशबाट आयातित हुने सुपारी नेपाली सुपारीजस्तो गुणस्तरीय नभएका कारण नेपाली सुपारीमा मिसावट गरी भारततिर पठाउन थालेपछि भारत सरकारले गुणस्तरको प्रश्न उठाउँदै नेपाली सुपारी आयातमा कडाइ गरेको हो। तर बैध बाटोबाट नेपाली सुपारी भारत जान नसके पनि अबैध बाटोबाट दिनहुँ हजारौं किलो गइरहेको छ। अबैध बाटो हुँदै नेपालबाट भारततर्फ सुपारी निकासी गर्दा राम्रो फाइदा हुने भएपछि स-साना व्यापारी, मजदुर एवं ठुलाबडा उद्योगीसमेत



यो व्यवसायमा आकर्षित भएका छन्। अबैध कारोवार रोक्ने प्रहरी प्रशासनसमेत सुपारीलाई कमाइको राम्रो स्रोत बनाउन लागेपछि सुपारी तस्करी तीव्र बन्दै गइरहेको छ। नेपाल-भारत सीमा क्षेत्रमा खटिने प्रहरीले घुमाउरो तरिकाले सुपारी तस्करी बचाइरहेका छन्। नेपाली उत्पादन सुपारीले उचित मूल्य पाउँदैन, तस्कर यही सुपारीबाट मालामाल छन् भने कानुनको रक्षक सुरक्षाकर्मी सिद्धान्तमा सीमित भएर तस्करी शून्य बताइरहेको छ। व्यवहार उल्टो हुँदा कृषक र उत्पादक निराश बन्ने अवस्था छ। यसबेला राज्यको जिम्मेवारी तस्कर र कालाबजारीसित जोडिएको अनुभूति सुपारी किसानमा छ।

काँकरभिट्टा, बाहुण्डाँगी, सतिघट्टा, नकलबन्दा, भद्रपुर, पाठामारी, बनियानी, केचना, घेरावारी, टाँचनडुब्बा, गौरीगञ्जलगायतका क्षेत्रबाट अबैध निर्यात नाकाका रूपमा उपयोगी बनाइरहेका तस्कर समूहले पछिल्लो समय उत्तरी नाका बाहुण्डाँगी र दक्षिणी नाका केचनालाई सुपारी भारत निकासीका लागि सहज रूपमा प्रयोग गरिरहेका छन्। आयातित सुपारीमध्ये ९८ प्रतिशत इन्डोनेसिया र २ प्रतिशत सिंगापुरबाट आयात हुने गरेको छ। जो सामान्यतया खानका लागि अयोग्य सुपारी भएता पनि मधु गुट्टुबाजस्ता सूतिजन्य पदार्थमा मिसावटका लागि सस्तो दरमा नेपाल भित्र्याइएको हो। यही सुपारीका कारण नेपाली गुणस्तरीय सुपारीसमेत गुणस्तरहीन बन्नु परेको छ। बैध बाटोबाट नेपाली सुपारी सहजै भारत प्रवेश पाउँदैन। किसानले सिधै भारत पठाउन नसकेपछि तस्कर समूहको मूल्यमा नेपाली सुपारी विक्री हुँदै

आइरहेको छ। खासगरी सुपारीका लागि भ्रमा र मोरङ उर्वर उत्पादन भूमि हुन्। भ्रमाका विभिन्न ग्रामीण क्षेत्रमा उत्पादन हुने सुपारी तस्कर समूहले भारत निर्यातमा रोक लागेको भन्दै न्यून शुल्कमा खरिद गरी प्रहरी प्रशासनसित मिलेमतो गरी भारत निकासी भने गरिरहेका छन्। दक्षिणी नाकाबाट भारत पठाउने व्यापारिक समूहले भद्रपुर र बनियानीमा जम्मा गरेको नेपाली सुपारीमा तेस्रो देशबाट आयातित सुपारीमा मिसाएर विभिन्न भ्रुण्ड बनाई भारततिर पठाइरहेका छन्। किसानसित नेपाली ५० रुपैयाँ पनि प्रतिकेजी सुपारी किन्न नमान्ने तस्कर समूहले ३ सय ५० रुपैयाँ भारतीय मुद्रामा नेपाली सुपारी बेचिरहेका छन्। नेपालका सुरक्षाकर्मी, भारतीय सुरक्षाकर्मी र व्यापारिक समूहबीच सुपारी वारपारका लागि ५० प्रतिशतसम्म हिस्सेदारी रहने गरेको छ। सिद्धान्ततः नेपालबाट भारत सुपारी जाँदैन तर व्यवहारिक रूपमा हेर्ने हो भने देखिने गरी नै मिलेमतोमा नेपाली सुपारी भारततिर सहजै गइरहेको छ। किसानले लगानीअनुरूप मूल्य पाउँदैनन् तर, तस्कर र संरक्षकले बिनालगानी मन्यै आमदानी गरिरहेको अवस्था छ। तस्करको जालो तोड्न नसक्ने सरकारले नेपाली उत्पादनको सुरक्षा कसरी गर्न सक्ला ?

राहुल गान्धी विपक्षी दलका नेता नियुक्त

एजेन्सी। कांग्रेस नेता राहुल गान्धीलाई विपक्षी दलको नेता नियुक्त गरिएको छ। कांग्रेस नेतृत्वको इन्डिया गठबन्धनको बैठकमा गान्धीलाई भारतको आधिकारिक विपक्षी नेताको



रूपमा चयनको लागि सिफारिस

गर्न सर्वसम्मतिले मतदान भएको हो। यो पद सन् २०१४ देखि खाली थियो। बैठकमा सहभागीले सर्वसम्मतिले प्रस्ताव पारित गरी राहुल गान्धीलाई संसदा विपक्षी नेताको

पद लिनुपर्ने केसी वेणुगोपालले बताए। हालै सम्पन्न लोकसभा निर्वाचनमा गान्धी भारतको दुई चुनाव क्षेत्रबाट विजयी बनेका थिए। उनी केरला र राय बरेलीबाट विजयी भएका थिए।

अयुषिकेश Ayurvedic Hair Oil

३५ जडिबुटीयुक्त

- कपाल झर्न नदिने
- नया कपाल उमानें
- सिल्की बनाउने
- चाया हटाउने
- टाउको चिलाउन रोक्ने

Free Home Delivery

Chemical free, no side effects
100% Natural
Price
Rs. 1500/-
Rs. 1050/-



Rishikesh Ayurvedic
Kathmandu, Nepal

Mobile/Whatsapp: 9810095900, 9844600332

स्वाटिकले जित्नु फ्रेन्च ओपनको उपाधि



एजेन्सी । पोल्यान्डकी इगा स्वाटिकले जर्मन पाओलिनीलाई सजिलै ६-२ र ६-१ ले पराजित गर्दै शनिबार फ्रेन्च ओपनको महिला एकलको उपाधि जितेकी छिन् । उनले फ्रेन्च ओपनको उपाधि जितेको पछिल्लो पाँच वर्षमा चौथोपल्ट हो । पछिल्लो १७ वर्षमा महिला वरीयताको नम्बर १ खेलाडी २३ वर्षीया स्वाटिक लगातार तेस्रोपल्ट फ्रेन्च ओपनको उपाधि जितेकी छिन् । उनको यो पाँचौँ ग्राण्ड स्लाम उपाधि हो । स्वाटिकले सन् २०२२ मा यूएस ओपन पनि जितेकी थिइन् । इटालीकी पाओलिनी भने आफ्नो खेल जीवनको पहिलो ग्राण्ड स्लाम फाइनल खेलेरहेकी थिइन् र त्यसमा अपेक्षित प्रदर्शन गर्न सकिनन् ।

भद्रपुरका किसानलाई विद्युत् महशुलमा अनुदान



भापा(प्रस) । भापाको भद्रपुर नगरपालिकाले कृषिजन्य बाली उत्पादन गर्ने कृषकलाई विद्युतीय महशुलमा ५० प्रतिशत अनुदान दिन थालेको छ । चालु आर्थिक वर्षको वार्षिक स्वीकृत कार्यक्रमअन्तर्गत कृषि सिँचाई विद्युत् महशुल मूल्य अनुदान कार्यक्रम कार्यान्वयन गरिएको हो ।

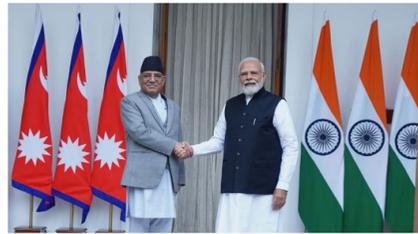
कार्यक्रमबाट नगरपालिकामा सूचीकृत कृषि सिँचाई विद्युत् मिटर भएका करिब एक हजार सात सय किसानले लाभ लिइरहेको नगर प्रमुख गणेश पोखरेलले बताए । “स्थानीय कृषकलाई आर्थिक राहत प्रदान गर्दै कृषि उत्पादकत्व अभिवृद्धि

गर्नुका साथै सिँचाईको दिगो प्रयोग अभ्यासलाई प्रवर्द्धन गर्ने कार्यक्रमको उद्देश्य छ”, उनले भने । कृषि विकास अधिकृत सुमन विमलीका अनुसार किसानले कृषिजन्य बाली उत्पादन गर्दा हुन आउने विद्युत् महशुलको आधा रकम भुक्तानी गर्ने गरिएको छ । उनले योग्य किसानलाई लक्षित गरी अनुदान वितरण गरिरहेको बताए । राज्यले चिया खेतीलाई उद्योगअन्तर्गत राखेकामा किसानले गुनासो गर्ने गरेको कृषि विकास अधिकृत विमलीले बताए । चिया खेतीलाई कृषितर्फ राखे किसानले थप राहत महसुस गर्ने उनको भनाइ छ ।

मोदीको सपथग्रहणमा प्रधानमन्त्री नयाँ दिल्ली

भापा(प्रस) । प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल आज आइतबार नयाँ दिल्ली जाने भएका छन् । भारतीय प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीको सपथग्रहणमा सहभागी हुन दाहाल नयाँ दिल्ली जान लागेका हुन् । प्रधानमन्त्रीको भ्रमण टोलीमा उनको छोरी गंगा दाहाल, कानुन तथा संसदीय मामिला मन्त्री पदम गिरी र उच्चपदस्थ सरकारी अधिकारी रहने परराष्ट्र

मन्त्रालयले जनाएको छ । राति नयाँ दिल्लीमा बस्ने कार्यक्रम छ । उनी सोमबार



फकिने कार्यक्रम रहेको परराष्ट्र मन्त्रालयले जनाएको छ । मोदी एनडीए गठबन्धनको नेतृत्व गर्दै तेस्रो कार्यकालका लागि भारतको प्रधानमन्त्री बन्दैछन् । उनले आइतबार साँझ ७:१५ बजे सपथ लिँदैछन् । मोदीको सपथग्रहण कार्यक्रममा विदेशी पाहुनासहित ८ हजार बढीको सहभागिता रहने बताइएको छ ।

कारखानामा आगलागी हुँदा तीनको मृत्यु, छ घाइते

एजेन्सी । भारतको उत्तरी दिल्लीको नरेला औद्योगिक क्षेत्रमा रहेको खाद्य प्रशोधन कारखानामा शनिबार बिहान आगलागी हुँदा तीन जनाको मृत्यु हुनुका साथै छ जना घाइते भएको दिल्ली प्रहरीले जनाएको छ ।

प्रहरीलाई घटनाको बारेमा पीसीआर कलबाट सूचना प्राप्त

भएपछि प्रहरी कर्मचारीहरू फूड्स लिमिटेडमा पुग्दा आगो लागिरहेको प्रहरीले जनाएको छ । घटना हुँदा नौ जना कारखानाभित्र रहेको जनाइएको छ । उनीहरूलाई उद्धारपछि तत्कालै नरेलाको एसएचआरसी अस्पतालमा लगेकोमा घाइतेमध्ये तीन जनालाई अस्पतालले मृत

घोषित गरेको प्रहरीले जनाएको छ । प्रहरीका अनुसार ग्यास बर्नमा कच्चा मुग भर्ने क्रममा ग्यासको एउटा पाइपलाइनमा ग्यास चुहिएर दुर्घटना भएको प्रारम्भिक अनुसन्धानबाट थाहा भएको छ । आगो फैलदा कम्प्रेसर अत्यधिक ताताएको परिणामस्वरूप विस्फोट भएको

थियो । मृत्यु हुनेहरूमा श्याम, राम सिंह र बीरपा रहेको पुष्टि भएको छ । घाइतेमध्ये पुष्पेन्द्र आकाश, मोहितकुमार, रवि कुमार, मोनु र लालु रहेका छन् । घटनासँग उपयुक्त धाराअन्तर्गत मुद्दा दर्ता गरी अनुसन्धान सुरु गरिएको प्रहरीले जनाएको छ ।

भोक्राहामा प्रथम महिला खो-खो प्रतियोगिता



भापा(प्रस) । सुनसरीकोसीमावर्ती भोक्राहा नरसिंह गाउँपालिकामा प्रथम महिला खो-खो प्रतियोगिताको तयारी पूरा भएको छ । भोक्राहा नरसिंह गाउँपालिका चिरोलीको सहयोग तथा प्रदेशस्तरीय खो-खो खेलकुद उपभोक्ता समितिको आयोजना र जिल्ला खो-खो संघ, सुनसरीको सहकार्यमा उपाध्यक्ष प्रथम महिला आमन्त्रण राष्ट्रिय खो-खो प्रतियोगिता हुन लागेको हो । भोक्राहा नरसिंहका उपाध्यक्ष सुनिताकुमारी उरावका अनुसार प्रतियोगिता जेठ २९ देखि ३१ गते तीन दिनसम्म सञ्चालन हुने छ ।

नेपालमै पहिलो पटक उपाध्यक्ष प्रथम महिला आमन्त्रण राष्ट्रिय खो-खो प्रतियोगितामा राष्ट्रिय खो-खो खेलाडीको सहभागिता रहने उरावले जनाकारी दिइन् । आयोजकले दिएको जानकारी अनुसार उपाध्यक्ष प्रथम महिला आमन्त्रण राष्ट्रिय खो-खो प्रतियोगितालाई थप आकर्षक बनाउनका लागि त्रिभुवन आर्मी क्लब काठमाडौँसहित मोरङ, धनकुटा, धनुषा, सर्लाही, बारा, सुनसरी लगायतका टिमको सहभागिता रहने आयोजक समितिका अध्यक्ष वीरेन्द्र यादवले जानकारी दिए ।

प्रतियोगिताको विजेताले ट्रफी, मेडल र प्रमाणपत्रसहित नगद २५ हजार रुपैयाँ प्राप्त गर्नेछ । यसैगरी उपविजेता टोलीले १५ हजार रुपैयाँ र तेस्रो हुने टोलीले पाँच हजार एक रुपैयाँ प्राप्त गर्नेछ । प्रतियोगिताका सर्वश्रेष्ठ चेजर र रनरलाई पनि जनही १० हजार रुपैयाँका दरले पुरस्कृत गरिनेछ । सुनसरी जिल्ला खो-खो संघका अध्यक्ष तथा खो-खो संघ कोशी प्रदेशका सचिव कपिलदेव यादवले पहिलो पटक महिला समूहको खो-खो प्रतियोगिता आयोजना हुन लागेको जानकारी दिए ।

नेपालमा खो-खो खेलको सुरुवात वि.सं.२०५२ सालमा भएको थियो । यसअघि राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको प्रतियोगिता आयोजना गरिएपनि सुनसरीको भोक्राहा नरसिंह गाउँपालिकाले उपाध्यक्ष प्रथम महिला आमन्त्रण राष्ट्रिय खो-खो प्रतियोगिता पहिलोपटक आयोजना गर्न लागेको हो ।

सामुदायिक वनको पौडीपोखरी सुचारु



भापा(प्रस) । हरियाली सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहले मोरङको पथरीशनिश्चरे -२ मा पर्यापर्यटन कार्यक्रम अन्तर्गत व्यवस्थित पौडीपोखरी सञ्चालनमा ल्याएको छ । पथरीशनिश्चरे नगरपालिकाका नगर प्रमुख मोहनप्रसाद तुम्बापोले पौडी पोखरीको उद्घाटन गरेका थिए । नगर प्रमुख तुम्बापोले सामुदायिक वनको नियमित आम्दानी घट्टै गइरहेका बेला वन संरक्षणका लागि पब्लिक लिमिटेड दर्ता गरेर रोजगार सिर्जना

गर्ने खालका काममा नगरले सहयोग गर्ने बताए । सामुदायिक वनले हरियाली सामुदायिक वन पब्लिक लिमिटेड दर्ता गरेर सर्वसाधारणलाई लगानीका लागि आह्वान गरेको थियो । हालसम्म ८६३ जना उपभोक्ताले लगानी गरिसकेका छन् । वनका उपभोक्ताले न्यूनतम १० हजारदेखि अधिकतम एक लाख रुपैयाँसम्म लगानी गरेको कम्पनीका प्रबन्ध निर्देशक रोहित बास्तोलाले बताए । बास्तोलाले अनुसर सामुदायिक

वनले ३५ प्रतिशत लगानी गरेको छ । हालसम्म ५ करोड रुपैयाँ खर्च भइसकेको हरियाली वन पब्लिक लिमिटेडका पदाधिकारीको भनाइ छ ।

सामुदायिक वनको ३ हेक्टर जग्गामा पर्यापर्यटनको विकासका लागि दर्ता भएको कम्पनीले सभा हल, पौडीपोखरी र चमेना गृह निर्माण गरिसकेको छ । तीन वर्षअघि ३८ करोड रुपैयाँको डिपीआर बनाएर काम थालेको सामुदायिक वनले अबको ५ वर्षभित्र फनपार्क, बाल उद्यान, प्रेमचौतारी र विज्ञान प्रदर्शनी केन्द्र (साइन्स सिटी) निर्माण गर्ने भएको छ । प्रबन्ध निर्देशक बास्तोलाले अनुसर हाल ५ जनाले रोजगार पाइरहेको कम्पनीमा आयोजना सम्पन्न भएपछि २ सय जनाले रोजगार पाउने लक्ष्य राखिएको छ । पछिल्लो समय पूर्वका सामुदायिक वनहरूले रोजगार सिर्जना हुने पर्यटकीय केन्द्र निर्माणमा

‘प्रहरी एकलैले लागूऔषध दुर्व्यसन नियन्त्रण गर्न नसक्ने’

भद्रपुर(प्रस) । भापाका प्रहरी प्रमुख, प्रहरी उपरीक्षक मिलन केसीले लागूऔषध दुर्व्यसनीको जिल्लाको

उद्घाटन गर्दै उनले सो कुरा बताएका हुन् । उनले दुर्व्यसन नियन्त्रणका लागि प्रहरीले महिला

गत चैत २९ गते स्थानीय समाजसेवी भरत सुवेदीको सिडी निर्माण गरेका थिए । त्यस सिडी र चौतारालाई कलात्मक डिजाईन गर्ने काम भद्रपुर १० निवासी गोविन्द चापागाई र उनकी धर्मपत्नी राधा चापागाईले गरेका हुन् । सो अवसरमा उनीहरूलाई सेवाकेन्द्रले खादा ओढाएर सम्मान गरेको थियो । कार्यक्रममा सेवाकेन्द्र कोषाध्यक्ष ज्योति रिजाल न्यौपानेले कलात्मक सिडी तथा चौताराको आयव्यय सार्वजनिक गर्दै रंगरोकन गर्न जम्मा १ लाख ७६ हजार २ सय रुपैयाँ खर्च भएको जानकारी दिइन् ।



रुपमा परिचित भापामा दुर्व्यसन नियन्त्रणका लागि प्रहरीलाई भापाली जनताको सहयोग आवश्यक रहेको बताएका छन् । सामुदायिक प्रहरी सेवाकेन्द्र चन्द्रगढीको समन्वयमा भद्रपुर १० कलवलगुडीको नागेश्वर ज्योतिर्लिंग कल्पेश्वर देउरियामा निर्मित कलात्मक चौतारा तथा सिडीको

तथा बालबालिकालाई विभिन्न जनचेतनामूलक कार्यक्रमहरू संचालन गरिरहेको जानकारी दिए । अपराध नियन्त्रणलागत जिल्लाको शान्ति सुरक्षा कायम गर्न प्रहरी अहोरात्र खटिरहेको बताउँदै उनले शान्ति सुरक्षा कायम गर्न प्रहरीले जनताको सहयोग खोजेको आवश्यकता औल्याए ।

सेवाकेन्द्रका अध्यक्ष दुर्गाप्रसाद पाठकको अध्यक्षतामा सम्पन्न कार्यक्रमको संचालन सचिव खड्क गबहादुर बुढाथोकी र स्वागत मन्तव्य निर्माता दयालले गरेका थिए । कार्यक्रममा भेलागढी सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहका अध्यक्ष पुण्यप्रसाद लामाले पनि मन्तव्य राखेका थिए ।

गाँजा खुला गर्न छलफल



संसदा लम्दा कानुनी प्रश्नभन्दा प्रश्न नै बढी भयो । यसले पनि गाँजाको बहुउपयोगिताको महत्व दर्शाउँछ ।

पूर्व कानूनमन्त्री शेरबहादुर तामाङले गाँजा खेतीको बहुउपयोगिताबारे चर्चा गर्दै गाँजा खेतीलाई वैधानिकता दिँदा कुनै कम्पनीलाई नभई किसानले प्रत्यक्ष लाभ पाउने गरी गाँजा खेती गर्ने इजाजत किसानलाई मात्र दिनुपर्ने बताए । संयुक्त राष्ट्रसंघले सन् २०२२ मा गाँजालाई कम घातक लागूऔषधका रूपमा परिभाषित गरेपछि विश्वका ४० भन्दा बढी देशमा यसको उत्पादन र प्रयोग खुला गरिएको छ ।

छलफलमा सहभागी संसाद तथा विभिन्न मन्त्रालयका प्रतिनिधिले मुलुकको अर्थतन्त्रलाई नै टेवा दिन सक्ने गाँजाको औषधीय प्रयोग र औद्योगिक उपयोगिता कार्यान्वयन गर्न ढिलाइ गर्न नहुने सुझाव दिए । समितिमा छलफलपछि सभापति डा. आरजु राणाले सरकारलाई तत्काल यसबारे नियमावली तयार गरी गाँजाको सम्भाव्यता अध्ययन गर्न निर्देशन दिँदै तीन महिनाभित्र सरकारले नियमावली जारी नगरे समितिले उपसमिति गठन गरी यसको अध्ययन सुरु गर्ने बताइन् ।

लागूऔषध ब्राउनसुगरसहित पक्राउ

भापा(प्रस) । सुनसरीको धरान उपमहानगरपालिका १७ लोकप्रिय मार्गबाट लागूऔषध ब्राउनसुगरसहित प्रहरीले एक जनालाई पक्राउ गरेको छ । धरान १७ स्थित ३७ वर्षीय



भुपाल न्यौपानेको घर कोठामा लुकाई राखेको अवस्थामा अवैध लागूऔषध ब्राउनसुगरसहित न्यौपानेलाई पक्राउ गरिएको हो ।

गोप्य सूचनाको आधारमा इलाका प्रहरी कार्यालय धरानबाट खटिएको प्रहरी टोलीले घरकोठामा कानुनी रूपमा चेकजाँच गर्दा ट्रामाडोल-१२ सय क्याप्सुल र ब्राउनसुगर १२ ग्रामसहित न्यौपानेलाई पक्राउ गरी थप अनुसन्धान कार्य भइरहेको जनाएको छ ।

भापा(प्रस) । लागूऔषधका रूपमा प्रतिबन्धित अवस्थामा रहेको गाँजा खेतीलाई औषधी र औद्योगिक प्रयोजनका लागि खुला गर्ने तयारी भएको छ । प्रतिनिधि सभा अन्तर्गतको कृषि, सहकारी तथा प्राकृतिक स्रोत समितिले गाँजाको सम्भाव्यताबारे सरकार तथा सरोकारवाला निकायसँग गरेको छलफलमा उपप्रधानमन्त्री तथा गृहमन्त्री रवि लामिछानेले गाँजालाई औषधी र औद्योगिक प्रयोजनका खुला गरी यसको सम्भाव्यताबारे अनुसन्धान गर्न गृह मन्त्रालयले नियमावली बनाउन लागिरेको बताए ।

उनले गाँजाको औद्योगिक तथा औषधीजन्य उपयोगका लागि एक महिनाभित्र नियमावली बनाउने गरी मन्त्रालयले गृहकार्य गरिरहेको समेत जनाकारी दिए । सरकारले चालु आर्थिक वर्ष २०८१/८२ बजेटमा गाँजा

श्रमिकको अधिकार सुनिश्चित गरौं

- श्रम र श्रमिकको सम्मान गरौं ।
- श्रमको उचित मूल्य प्रदान गरौं, श्रम शोषणको अन्त्य गरौं ।
- कामदारको सुरक्षा र स्वास्थ्यमा लगानी गरौं ।
- श्रमिकको सामाजिक सुरक्षा सुनिश्चित गरौं ।
- मर्यादित श्रमको प्रवर्द्धन गरौं ।
- उद्योग प्रतिष्ठानमा सुरक्षित कार्यवातावरण सुनिश्चित गरौं ।
- श्रमिक र रोजगारदाताबीच सौहार्द्रपूर्ण सम्बन्ध कायम गरौं ।
- श्रमिकको योगदानको कदर गरौं ।

“श्रमको सम्मान, राष्ट्रको अभियान”

अन्तराष्ट्रिय श्रमिक दिवस भव्य रूपमा मनाऔं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

अभिब्ल्यात्क



प्रतिदिन

कविता

कविता

अचेल धेरै कुरा नजान्ने भएको छु!



• भोजराज भद्राई 'विराज'

यहाँ विज्ञहरूको विगबिगी छ सिक्नेभन्दा सिकाउने धेरै छन् जान्ने बनियो भने सिकाउनेको खेती खोसिएला उनीहरूको विरोध गरे प्रतिशोध गाँसिएला विचाराहरूको खाई खेती मासिएला त्यसैले तिनैले जे जे भने भनुनु, मान्ने भएको छु अचेल धेरै कुरा नजान्ने भएको छु

शिक्षक होइन प्रअलाई तालिम दिन्छ राम्रो समाचार रिपोर्ट तयार नगर्नेले पत्रकारिता तालिम भन्दै हिंडु लेखक, कवि होइन कविता साहित्यको दर्शन छोट्ट छ कर्मचारी होइन प्रस्तावना, माइन्ट, प्रतिवेदन लेखनमा विज्ञ हु भनेर डाँटछ मञ्चमा कतै कार्यक्रम नचलाउनेले उद्घोषण तालिम दिन्छ एकछिन्त मान्छेहरू अलमल्याएर दुई चार पैसा लिन्छ विरोध गर्ने संस्कार सिकिएन त्यसैले राम्रो मालमा बिक्तिन तिनैले जे जे भने भनुनु मान्ने भएको छु अचेल धेरै कुरा नजान्ने भएको छु

दैनिक कर्मले खारिएकाहरू उनीहरूकै कुरा सुनु पर्ने विचत बुझोस् नबुझोस् तिनैलाई वरिष्ठ चुनु पर्ने न उनका सीप जीवनमा प्रयोग भएका छन् न उनका कुरा व्यवहारमा आएका छन् सिकाउनेहरू आफ्ना कनीकुथी कुरा थोपरेर जान्छन् सिक्नेहरू मौन बसेर चिया खाजा खान्छन् सिकाउनेहरू खुबै गरियो ठान्छन् सिक्नेहरू बिस्तारै दिक्दार मान्छन्।

जान्नेले सिकाए राम्रै मान्दथे जीवन व्यवहारका केही सीप जान्दथे काम गर्नेहरू गरिरहेका छन् सिकाइ, भोगाइले सीप भरिरहेका छन् यहाँ राम्रोलाई होइन हाम्रोलाई छान्ने चलन छ जान्नेलाई होइन मान्नेलाई तान्ने चलन छ यस्तै अनेक विचित्र देखेको छु अलिकति मात्र यहाँ लेखेको छु तिनैले जे जे भने भनुनु मान्ने भएको छु अचेल धेरै कुरा नजान्ने भएको छु

गजल

तिमीसँगै बितोस्

• जेश स्पन्दन

जिन्दगीका दिन अनि रातहरू, तिमीसँगै बितोस् कहानी मायाको हाम्रो, मात्रै तिमीसँगै लेखोस्

तिमी रिसाए मैले फकाउने छु, म रिसाए तिमीले दुनियाँसँग लडेर जिउँला मात्र, तिमीसँग हारोस्

लर्लबराउलानु यी पाइलाहरू, हात थामिराखेस् तिमी नै हौ मनको शान्ति, तिमी जाँगर जोस्

एक एक गर्दै सारा खुसी, हाम्रा समीप आउँछन् मिहिनैले हाम्रो दुःख कष्ट निकै, टाढा छुटोस्

जति माथि पुगे पनि धरातल यो, कहिल्यै नभुल्नु शिरले आकाश छाप पनि पाइला, जमिनमै होस् ।

भक्तपुर



• रूप रसाहली विश्वकर्मा 'पुछार घर'

(प्रेम त नभूँ क्यारै प्रेममा त लिनै मनसाय केही हुँदैन, केवल दिन सक्नु हुन्छ। हामीविच प्रेम नभएको रहेछ क्यार! किनकि हामी हिसाब किताबमा धेरै अल्भिएका हौ। बरु माया रहेछ मायाकै कारण मप्रतिको मेह छ क्यार! मायाका अवशेषहरू मज्जाले छुपेर बसेका रहेछन्।

पहिलोपल्ट देखिएको दिनकै अवसर पारेर अब उप्रान्त उसका कुनै पनि अवशेषहरू शेष नरहुनु वा नराख्नु भनी इमेल खोलौं उसका सबै मेसेज र हामीविच विभिन्न समयका आदानप्रदान तथा सँगै काम गरेका दुवैका डकुमेन्ट जति थिए आँखा चिम्तेर डिलिट गरौं। हवाइए, इमो, भाइवर, मेसेन्जरका सबै मेसेज डिलिट गरौं। फेसबुक, टिकटक र इन्स्टामा अफ्रेन्ड नै त गरिँने, तर अनफलो गरौं।

२६० जिवीको एसएसडी राखेपछि कम्प्युटर छिटो चल थालेको हो। पुरानो हार्ड ड्राइभ पुरानै भोलामा रहेछ खोलतलै हेर्ने। ऊ खुसी भएका पल खित्का छोडेर हौसेका भिडिओ कलहरूका रिक्लन सर्ट भिडिओ त कतै रिक्लन सट फोटो रहेछन्। बुढेसकालमा हौसे

र जवानी सम्भने बहाना होस् भनेर जतन गरिएको हो खसामा समय आएर पनि गइसकेको हो, मनमा कतै न कतै माया शेष रहनाले रहिरहेको थियो। यसपालि फोल्डरलाई अप्सन लगाएँ डिलिटका लागि तर यसपालि पनि डिलिट थिक्ने सकिनँ।

'बाबा, यो डकुमेन्ट राखिदिनु है। हजुरले जतन गर्नुहुन्छ, खोज्दा फ्रट पाइयोस् मेरो त केमा राखेनो'

उसका केही डकुमेन्ट, केही पुराना फोटो, सर्टिफिकेटहरू रहेछन्। दश बाह्र त गजलहरू पनि हेर्दै गाँएँ। एकाछिन त सोचें, सम्बन्ध सकिएर धुलो माटो भयो। सम्भना दिलाउने यस्ता चिजहरू राखेर के भोलिका समय बरबाद पार्ने! कठोर बनेँ र पुनः अप्सन लगाएँ, आँखा चिम्तेर डिलिट गरिदिँ। आर्कैभित्र पनि दुई मन रहेछ। एकले गर्नु भन्छ अर्कोले नगर्।

यसो हेर्ने, उसैले दिएको भेस्ट शरीरमै छ। उसैले किनदिएको सिरानीको खोल सिरानीमै छ। यिनलाई के गर्ने त? कस्तो फन्दुस आइडिया आयो, जलाईदिने? आ.. मेरेका मान्छेका पो कपडा जलाउँछन्, आफूले लाएको कपडा पनि किन जलाउनु र! कि कसैलाई दिऊँ, या फालिदिऊँ? एकाछिन यतिकै अलमल्ल पर्छ। यो यति निष्ठुरी किन भएँ एकाएक? एउटा आर्कैभित्रको मन सोध्छ। फेरि रिसाइकल बिन खोलेर उसका सबै डिलिट भएका जे जति चिज थिए, रिस्टोर गरौं। ऊ खुसी भएका दिनहरू सम्झिएँ।

बटुकाको मास्क बनाएर भिडिओ कल गरेकी थिई। खुट्टो भित्तामा ठड्याएर आफू जमिनमा पल्टेर नाचेकी थिई। एउटा बाहुलालाई पछाडि लुकाएर त्यो सानो ज्यानलाई एउटै बाहुलामा अटाएर ग्यामर फोटो पठाएकी थिई।

'म लोक सेवा पास गर्छु। तिमिले कमाउनु पर्दैन। बच्चा हेरा पढा तिमिले आफ्नो पढाइ पूरा गरा लेखा अलिक राजनीतिक विषयमा अध्ययन बढाऊ।' यस्तै भन्दै उसले सिरानी बनाएकी थिई मेरो छातीलाई। अनि लोक सेवाको किताब पढिहेकी थिई खुट्टा हल्लाउँदै।

सोध्थी, 'बाबा, पशुपतिको मन्दिर कसले बनाएको हो?'

'जीवन कोमलता र भावुकताले चल्दैन,' उसले बारम्बार भन्थी। मेरो यस्तै यस्तै भावुकता र ऊप्रतिको बेस्वादिलोको माया किन यसरी उस्तै होला? किन नघटेको होला? किन नरत नभएको होला? थाहा छ, बरु दुःख मान्छे भनेर बोल्दा तर ऊ सम्बन्धमा फर्किना फर्किन्छ कि भनेर आस त कति गरियो कति तर फर्किँन, ऊ भनेर आफूले पनि धेरै कुरामा फाइनल गरेको हो। खे के कुराको आसमा अल्भिएकाको हो म यति धेरै! सम्बन्धमा सम्भनाको फाइनल गर्न कहिल्यै सकिँदैन रहेछ। कतै कम्प्युटरमा भैँ एसएसडी हालेर छिटो चलेभैँ पो हुन्थ्यो कि। उसलाई हार्ड ड्राइभ मान्ने हो भने एसएसडी अर्भै जीवनको बजारमा आएको छैन। बारम्बार जान्छु भन्दै गाएँ गर्दै फर्किने

म र एकै पटक गएर नफर्किने उसमा फरक यही रहेछ। जीवनमा राम्रो कहिल्यै भएका कहिल्यै केही सपना देखिनँ। ऊ भेटिँई। ऊ नै सपना बनेकी हो। अब न सपना छन् न छ ऊ भएको कल्पना गर्ने बित्तिकै सपनाहरू सलबलाउँछन्। उसकै तस्वीर भएको सिरानीको खोलले विभ्रान्त थाल्छ।

अस्तित्व निकैपछि कोठाका साथैसँग घर व्यवहारका कुरा भए भन्दै थिए, 'तपाईंहरूको जोडी त कस्तो मिल्दो हुने थियो। दुवैको एउटै काम, एकै फिल्ड पनि दिनभरि आफ्नै मान्छेसँग फिल्डमा एक अर्काँलाई चिन्ता नहुने। अनि साँभमा एउटाको काखमा अर्को गरीवन दिनभरिको कामको सम्पादन अनि सम्बन्धमा चुम्बनको वर्षा।'

मेरो सपनाले एकछिन त थप उडान भयो। आहा! साँच्चे, यस्तो सोच, सपना, काम एकै भएका जोडी त कम्पे पो हुन्छन् होला। पुनः सोचिहेँ। मानौं, उसले 'फर्कनुस् है अब' उस्तै होला? किन नघटेको होला? किन नरत नभएको होला? थाहा छ, बरु दुःख मान्छे भनेर बोल्दा तर ऊ सम्बन्धमा फर्किना फर्किन्छ कि भनेर आस त कति गरियो कति तर फर्किँन, ऊ भनेर आफूले पनि धेरै कुरामा फाइनल गरेको हो। खे के कुराको आसमा अल्भिएकाको हो म यति धेरै! सम्बन्धमा सम्भनाको फाइनल गर्न कहिल्यै सकिँदैन रहेछ। कतै कम्प्युटरमा भैँ एसएसडी हालेर छिटो चलेभैँ पो हुन्थ्यो कि। उसलाई हार्ड ड्राइभ मान्ने हो भने एसएसडी अर्भै जीवनको बजारमा आएको छैन। बारम्बार जान्छु भन्दै गाएँ गर्दै फर्किने

कुराअनुसार बिहेकै साल बच्चाको प्लान भएको भए यति बेला दुई वर्षको बच्चा पनि हुन्थ्यो। उसले एकैले कति कमाएकी छ कुनि तर म एकैलेले जति कमाएको छु, दुवैको जोड्दा घर जग्गा बन्न सक्थ्यो। घर, जग्गा, बिहे, बच्चा। यति भएपछि बाँच्न त दुवैसँग सिप छँदै छ। तर यथाथर्मामा म एकैलाई अर्भै समय लाग्छ। लागोस् कति लाम्प पर्ने हो।

एकताका सञ्चालमा खुबै भाइल भएको थियो। कामिलाको कथा 'के तपाईंलाई थाहा छ?' यदि तपाईंले १०० कालो कमिला र १०० रातो कमिलालाई भाँडोमा राख्नुभयो भने, केही हुँदैन? तर यदि तपाईंले जारलाई जोडले हल्लाउनुभयो भने, कामिलाहरू एक अर्काँलाई मान्नु थाल्छन्। रातो कामिलाले कालो कामिलालाई आफ्नो शत्रु र कालो कामिलाले रातो कामिलालाई आफ्नो शत्रु ठान्छन्। साँचो शत्रु भनेको भाँडो हल्लाउने हो। मानव समाजमा पनि यस्तै हुन्छ। त्यसैले, हामीले एक अर्काँलाई आक्रमण गर्नुअघि, हामी रहेको कसले जार हल्लाउँदै छ भनेर सोच्नुपर्छ जानुपर्छ।

कहिलेकाहीँ सम्बन्ध आआफ्नो ठाउँमा ठिकै ठाउँ हुँदाहुँदै पनि कुनै एकको जीवनमा तेस्रो व्यक्तिको आगमनले र उसले ठाउँ बनाउने पाएको खण्डमा सम्बन्धको तहसनहस हुन्छ। हेरेको सहन्छन् लडाई, भ्रगडा तर मन अलिकति कतै लोभिनै बित्तिकै आफ्नो सामुनेको त केही कामको देखिन, देखा पनि रिस उठ्न सुरु गर्छ। आवाज कतै दूर सुने पनि रिस उठ्न थाल्छ।

• बाँकी तेस्रो पृष्ठमा

बिच पेटिमा सभ्य मान्छे !



• माहेश्वरी

मनमा । साथै ऊ एटिएमतिर छिर्ने गेटको अगाडि पनि उभिएको थियो । त्यता जाने गेटको अगाडिको पेटिका बिचमा ऊ उभिएको थियो । र भनुनु इलेन, मोबाइलमा मन भएर कुरा गरिरहेको थियो । मानौं, यस भेगमा ऊभन्दा अर्को कोही छैन । हुन पनि पेटिकाबाट ओहोरदोहोर गर्ने त्यस बेला कोही थिएन । म मात्र तरकारी बजारबाट फर्किरहेको थिएँ । तरकारी बजार म यसकारण जान्थेँ, त्यहाँ तरकारी किन्दा केही बचत हुन्थ्यो । त्यहाँ पालुञ्जीको साग एक मुटुको २० पर्थो भने छिमेकको पसलमा टाटाएर २५ लिन्थ्यो । कोठाबाट तरकारी बजार अलि टाढै पर्थो पर्थो भन्ने सोचें । म मार्केट गएर फर्कदा ऊ एकसाँस एटिएमबाट पैसा फिर्केर पेटिमा निस्केंको थियो । पैसा पाइयो वा पाइएन त्यो मैले देख्न पाइँनँ । एटिएमतिर जाने काम मेरो परेको थिएन तथापि यहाँ नयाँ स्थापित एटिएम छ भन्ने मलाई थाहा थियो । एटिएम कुन बैङ्कको हो, त्यो यहाँ उल्लेख गरिरहनु आवश्यक थिएन । कुन बैङ्कको हो भन्ने मलाई थाहा थियो । बैङ्कको नाम उल्लेख गर्दा सिसैमा प्रचार हुने थियो । यो जानिराख्दा हुन्छ, अचेलभरि जताततै एटिएम भरमार छ । मात्र कति भने खातामा रकम हुनु पर्छ । उसको खातामा रकम हुँदो हो र त पैसा फिर्क्यो होला । एटिएमको कार्ड त मसित पनि थियो त्यस बेला, रकम थिएन । एकदुई चोटि रकम नभए पनि पैसाको गर्जोले मेसिनमा कार्ड फिर्काएर यताउताका नम्बर थिचेर हेरेँ तर रकम आएन । निराश भएर मेसिनले वाकेको कार्ड लिएर क्याबिनबाट निस्केंको थिएँ । यो सबै विवरण अनावश्यक लाम्प सक्छ तर उसलाई बिच पेटिमा उभिएर मोबाइलमा कुरा गरिरहेको देखेपछि यस्तो विवरण आयो मेरो

नखाए पनि हुन्छ तर तपाईं तृप्त हुनुहोस् ।" पुरुष अहमलाई चोट नलागोस् भन्नेमा ऊ सचेत थिएँ । उसमा श्रीमान्प्रति समर्पणको बराब पनि थियो । यो भन्न मैले दाबी गर्ने पर्दैन । पत्नी मेरा आवश्यकतालाई आफ्नाभन्दा बढी प्राथमिक सूचीमा राख्थी । उसको अर्को सहारा थिएन । माइतीहरू पहाडमा गरिवहरू थिए । माइत जाँदा उसैले खाइखाई बचत गरेको रकमले लुगाफाटा र जाडोका लागि ओढ्ने मोटा मोटा सिरक र डसना लिएर जान्थी । फर्कने बेलामा केही रासनपानी पनि किनदिन्थी । पानी त नभन्नुँ, चामल र दाल सकेको किनेर छाडिदिन्थी । पहाडमा पनि चामल र दालका पसल खुलिसकेका थिए । पानी अर्भैसम्म त पँथेरो वा धारोमा पालो कुरेर भए पनि बुढाबुढीले थापेर खाने फरक छैन तैपनि भाषाको एउटा खेल हुन पहिलाको पहाड छैन । आर्थिक पक्षका कारण ऊ माइत जान हिचकिचाउँथी । उसले महिलाका ब्लाउजमा, कुर्तिसुरुवालामा टाँक लगाउने, तुपुन गर्ने कामबाट केही बचत गर्थी । बचत गरेकोलाई कमाउँथी भन्न मन लागेन मलाई । कमाउनु र बचत गर्नुमा फरक लाग्यो मलाई तर त्यति फरक छैन तैपनि भाषाको एउटा खेल हुन सक्थ्यो यसमा । छिमेककै टेलरिङ सपसँग सम्पर्क राखेर त्यहाँबाट टाँक लगाउने र तुपुन गर्ने फुटकर काम लिएर आउँथी । काम लिएर आउँथी भन्दा सजिलो गरी हुने काम जस्तो देखिन सक्छ तर त्यसो होइन । धेरै दुःखव्यथा देखाएर काम माग्नु पर्छथ्यो । दिनेको हात माथि नै हुन्थ्यो, हात थापने तलै पर्नु पर्छथ्यो । अहिले म तरकारी बजारबाट फर्किरहेको छु । तरकारीको सन्दर्भमा यी सुखदुःखका कुरा भए । सुखका कुरा कम, दुःखका कुरा बढी ।

पालुञ्जी र चम्सुरको सागको तरकारी सम्झँदा मुखै रसाए आयो । मेरी पत्नीको साग पकाउने सिप पनि त्यतिकै राम्रो छ । अभावको बेला सबै खाना मिठै लाम्प भए तर त्यो खानामा खलल पुर्नाउने भनेर त्यो मान्छे एटिएमबाट निस्क्रेर बिच पेटिमा उभिएर मोबाइलमा कुरा गर्न लागेको होइन । देहमुद्राले ऊ निकै बेर कुरा गर्ने छँदै देखियो । ऊ व्यापारी थियो भने अथवा बिचौलिया । माने यताबाट थोकमा सामान किनेर उता जिल्लामा लगेर मुनासिब नाफा राखेर बेच्ने ब्याकि तर त्यो पनि व्यापारी नै ठहरिन्थ्यो । जे भए पनि ऊ बिच पेटिमा बाटो ढाकेर उभिएको थियो ।

मानिस मधेश, पहाड वा अमेरिका वा पोल्यान्ड कहाँको पनि हुन सक्छ । तर ऊ मधेशतिरको देखियो । ढडाकाको । पहाडको पनि हुन सक्थ्यो । पहाडी मूलको मधेशी पनि हुन सक्थ्यो । अचेल यस्तो भन्ने चलन पनि ल्याएका छन् । मधेशी मूलको पहाडी भन्ने चलन ल्याइएको छैन तापनि पहाडी मूलको मधेशी भनेर गर्वका साथ चिनाउने गरिन्छ । ऊ जहाँको भए पनि मानिस ढडाकाकै थियो । तर एउटा भावना मन्त्रिय पनि जागेको थियो, पेटिकाको बिचमा बाटै ढाकिने गरी उभिएर यो मान्छे किन मोबाइलमा कुरा गरिरहेछ । हाम्रो डेरा भएपछि केही मजदुर बिहानैदेखि ज्यालादारी कामको खोजीमा पेटि नै ढाकिने गरी उभिएर आपसमा गाँफने गरिरहेका हुन्छन् । अहिले यो पनि त्यसरी नै उभिएको छ । नागरिक चेतना नभएको देखियो । यसलाई सचेत गराउनु जरुरी छ भन्ने एक किसिमको ठातुगरी मन्त्रिय जाग्यो यद्यपि यसलाई ठालुपन भन्न मिल्दैनथ्यो । म तैपनि उसबाट तर्कन पेटिकाबाट सडकमा ओर्लेर उसलाई नाघेपछि फेरि पेटिमा उक्लेर गन्तव्यतिर जान सक्थेँ । गन्तव्य भन्नु भव्य

हुने थियो तर जानु उही डेटातिर हो । म उसको छेउ पुगेपछि भनिहालेछु, "ओ महोदय ! यो बिच पेटिमा उभिएर के गरेको ?" यति मात्र भनेको थिएँ, उसले मोबाइलको कुरा रोकेर मलाई रिसले हेर्दै भनिहाल्यो, "देखिने न के गँदै छु ?" "त्यो त अन्धोले पनि देख्न सक्छ तर बाटो नै छेकेर पेटिमा उभिनु कहाँको सभ्यता हो । उभिनै न भए बिच सडकमा उभिनु पर्छथ्यो । अनि थाहा पाउँथ्यो के गरेको भन्ने ?" मैले कुरा नबढाएको भए हुने । खुरुखुरु आफ्नो बाटो लागेको भए हुने । तर अब बोत्तिसकियो । ब्याकि युवक नै थियो । जङ्गियो र भन्यो, "म के गाँस खाने जनावर देखिन्छु तपाईंलाई बिच सडकमा उभिएर मोबाइलमा कुरा गर्नलाई ।" त्यसै बेला मलाई यो विचार आएको हो कि फोलामा बोकेको दुई मुटु साग उसको अगाडि राखिदिएर भन्नुँ, "लौ गाँस खानोस् न त । पेटिकाको बिचमा उभिएर आउनेजानेको बाटो छेकेर कुरा गर्ने भए ।" तर कुराका लागि घटनाक्रम मित्तिरहेको थिएन । साग फिर्कने मन लागेन । घरमा सागको आसमा बसेकी पत्नी र उसले पकाएको सागका तीनचार त्यान्दा भए पनि चाच्छे तृष्णामा बसेका अरु सदस्यको अनुहार मेरा आँखामा झलझली नाच आए । युवकले एकछिन मलाई निकै घोरिएर हेर्‍यो । मोबाइलमा कुरा गर्न रोकिसकेको थियो अनि ऊ एकसाँस फिर्स हाँस्यो र भन्यो, "ओ सरी अझ्छ ! साँच्चे मैले गल्ती पो गरेको रहेछु, पेटिकाको बिचमा उभिएर ।" त्यसपछि ऊ एकछेउ लाग्यो र अभिवादनमा एउटा हात उचालेर लाज पचाउन अर्कोतिर हिँडे पनि हाल्यो ।

पत्रकार महासंघमा जात्रा



• गणेश पाण्डे

काठमाडौंको राष्ट्रिय सभागृहमा वैशाख २१ गते नेपाल पत्रकार महासंघको २७ औं महाधिवेशनको बन्दसत्र समापन हुँदै थियो। अध्यक्ष मण्डलका अध्यक्ष रहनुभएका नेपाल पत्रकार महासंघका पूर्वअध्यक्ष धर्मन्द्र भन्डाले घोषणा गर्नुभयो-आगामी जेठ २६ गते निर्वाचन गर्ने, त्यसका लागि वैशाख महिनाभित्र सदस्यता विवाद टुंगो लगाउने अनि जेठ १ गतेबाट निर्वाचन समितिले काम सुरु गर्ने। हल्ले गडगडाहट तात्तिले त्यसको अनुमोदन गर्नुपर्ने। त्यहीबीचमा मैले हात उठाउँदै अध्यक्ष मण्डलका अध्यक्ष भन्दासो-सोधे- धर्मन्द्र दाईं! वैशाख महिनाभित्र सदस्यता विवाद टुंगो लागेन भने निर्वाचन समितिले काम अगाडि बढाउँछ कि बढाउने? जेठ २६ गते निर्वाचन हुन्छ कि हुने? हो, वैशाख २१ गते मेरो जे शंका थियो, भैदियो त्यही। एक महिना व्यर्थै बित्यो, तर महासंघले निर्धारित मितिमा निर्वाचन गर्न सकेन। न त निर्वाचन गर्ने नयाँ मिति नै तय गर्न सकेको छ। महासंघका अध्यक्ष विपुल पोखरेलले असार दोस्रो साताभित्र निर्वाचन गर्ने भनी विज्ञापित जारी गरे पनि त्यो मितिमा पनि चुनाव हुन्छ या हुन, गराइन्छ या गराइन, अन्याय छ। किनकि

पत्रकार महासंघको नेतृत्वकर्ताहरु यति अक्षम छन् कि सायद इतिहासमै पहिलोपटक महासंघको गरिमामाथि यति धेरै प्रश्न कहिल्यै पनि उठेको थिएन। कुरा महासंघका अध्यक्षको मात्र होइन, साभ्ना चरित्रको यो संस्थाका पदाधिकारीहरुले जात्रेजात्रा देखाइरहेका छन्। न दायित्वबोध छ, न त यसको गरिमामाथि नेपाल पत्रकार महासंघ देशभरका श्रमजीवी पत्रकारहरुको मात्र होइन, देशको अगुवा नागरिक संगठन पनि हो। लोकतन्त्र, अभिव्यक्ति स्वतन्त्रता, भौगोलिक अखण्डता, राष्ट्रियता, जनजीविकाका सबालमा यसले खेल्ने भूमिकाले खास अर्थ राख्छ। महासंघको गौरवमय इतिहास छ। राजनीतिक दलहरुप्रति वितृष्णा जगाइएको र मुलुकलाई भीडको पछाडि दौडाएर अराजकतातर्फ मोडिएको यो संघीय पडोसा देशलाई दिशानिर्देश गर्न महासंघको भूमिका निकै महत्वपूर्ण हुनुपर्ने हो। तर, महासंघ दलको भ्रातृसंगठन जस्तो बनाउन खोजिंदै छ। यसको विरामत गरिमामाथि हिलो बसाइएको छ।

अत्याचारको पराकाष्ठा

नेपाल पत्रकार महासंघले शुद्धीकरण अभियान उदघोष गरेपछि गत वर्ष सुर्खेतमा सम्पन्न साधारणसभाबाट शुद्धीकरण समिति बनाइएको थियो। यो बीचमा देशभरका शाखाहरुले शुद्धीकरणका नाममा अभियान पनि चलाए। तर, अवस्था यस्तो रह्यो कि आस्थाकै आधारमा छानिछानी सदस्यता खोसिने काम भएको छ। आफैले बनाएको १५ बुँदे मापदण्डलाई महासंघको जिल्ला, प्रदेश र केन्द्रले घुजाघुजा बनाएको छ। अन्याय र अत्याचारका विरुद्ध बोलुनुपर्ने

पत्रकारहरु नै अहिले आफै अत्याचारको शिकार हुनुपरेको छ। मुलतः पत्रकार महासंघमा शुद्धीकरण जरूरी छ। तर, शुद्धीकरण अभियान यस्तो बेलामा सुरु भयो कि अहिले धेरैजसो सञ्चारमाध्यमहरु तलब दिन सक्ने अवस्थामा छैनन्। कोभिडबाट थलिनेको अर्थतन्त्र उठ्न सकेको छैन। आर्थिक मन्दीकै कारण विज्ञापन बजार संकटपूर्ण अवस्थामा छ। ठूला भनिएका धेरैजसो मिडिया टिकनका लागि संघर्ष गरिरहनुपरेको छ। साना लगानीबाट सञ्चालित सञ्चारमाध्यमको हालत पनि उस्तै छ। काठमाडौंमा ठूला भनिएका मिडियामा तालाबन्दी र घना कस्तुर्पने अवस्था भएका बेला भन्नु जिल्लामा सञ्चालित मिडिया र सञ्चारकर्मीहरुको हालत के होला? जिल्लामा यसै पत्रकार भनेर निर्भिकतापूर्वक बाँच्न मुस्किल छ। पत्रकारितामात्रै गरेर गर्जो टार्ने अवस्था धेरैको छैन। यस्तो अवस्थामा पत्रकारहरु अन्य कुनै न कुनै बौद्धिक कामको सहारा लिएर पत्रकारितालाई निरन्तरता दिइरहेका छन्। इमानका साथ बाँच्नका लागि कुनै न कुनै बौद्धिक क्षेत्रमा श्रम बेचिरहेका 'बाइलाइनवाला' पत्रकारहरु महासंघको शुद्धीकरणमा परेका छन्। पत्रकार भनेर बाँच्ने वातावरण बनाउन महासंघ आफ्ना सदस्यहरुप्रति कुनै दायित्वबोध त गर्दैन नै, त्यही दिएको एउटा कार्ड पनि खोसिन्छ उद्धत छ। आंशिक रुपमा अन्य काम गरी पत्रकारिता र परिवार टिकाउने अब पत्रकार नबन्ने तर पत्रकारिताको आडमा अनेक घन्टा सञ्चालन गरिरहेकाहरु चाँहिँ सदस्य बन्ने अवस्था छ। जीवनभर पत्रकारिता गरेर ऊर्जाशील उमेर यही क्षेत्रमा बिताइरहेकाहरुलाई महासंघले अपमान

गरेको छ। देशभरका श्रमजीवी पत्रकारहरुको नेतृत्वकर्ता संगठनको हुनुको नाताले प्रेस चौतारी नेपालले शुद्धीकरण अभियानलाई सुरुवातदेखि नै सहयोग गर्दै आएको थियो। सही अर्थमा शुद्धीकरण लागू गर्नुपर्छ भनेर संगठनका अध्यक्ष गणेश बस्नेतले पटकपटक पहलकदमी पनि लिनुभयो। संगठनभित्र र बाहिर पनि यसको बारेमा बहस र पैची गर्नुभयो। तर, शुद्धीकरण अभियान प्रेस चौतारीका सदस्यहरुका हकमा मात्रै लागू भयो। जिल्ला-जिल्लामा प्रेस चौतारीमा आस्था राखेकै कारण सदस्यता खोसिने काम भएको छ। जिल्लाले सर्वसम्मत निर्णय गरेको नाममा समेत प्रदेशले कैँची लगाउने काम गरेको छ। झापाको भिजन एफएफमा गुञ्जने, प्रेस काउन्सिलका सदस्य गणेश पोखरेल होस् या हरदिन सूर्योदय टिभीको पर्दाना देखिने लक्ष्मी उप्रेती पत्रकार महासंघको मापदण्डमा पत्रकार नबन्नेको अवस्था छ। स्थायी प्राध्यापकको नाम समेटिँदा आंशिक मात्र प्राध्यापनमा रहेको भन्नाकाै सावित्रा दाहालको नाम काटियो। सप्तरीको हरिनन्देश्वर महादेव मन्दिरका मुल पुजारी, मृतक र साभ्ना प्रकाशनका हाकिमको नाम समावेश हुँदा दैनिकजसो बाइलाइन लेख्ने सप्तरीकै शिव आचार्यको नाम समावेश भएन। देशभरमै पहिलोपटक प्रेस चौतारीको भवन बनाएर स्याबासी कमाइरहेका अनलाइनखबरकर्मी चितवनका युवास पण्डित हुन् या डडेल्धुराका अमरगढी एफएमदेखि काठमाडौंको सौर्य दैनिक र प्राइम टिभीमा समेत काम गरिरहेका लोकेन्द्र ओझाको महासंघको सदस्य बन्ने अवस्था छ। गोरखापत्रको स्थापना दिवसमा उत्कृष्ट संवाददाताको नगद पुरस्कार प्राप्त गरेकी

केलालीकी चाँदनी आचार्यलाई पनि यो महासंघले पत्रकार देखेन। उस्तै प्रकृतिका अन्यको नाम समेटिँदा पर्वतका गणेश पौडेलहरु समेटिएनन्। रुपन्देहीमा कलेज र स्कूलका सञ्चालकहरु समेटिँदा त्यहीँ बौद्धिक श्रम गरेर पत्रकारिता गरिरहेका हरि ज्ञवाली र दिवाकर पन्थीको नाममा कैँची लगाइएको छ। आफू कार्यरत स्कूलको प्रिन्सिपलको सदस्यता नवीकरण हुँदा त्यहीँ कार्यरत स्याङ्जाका नारायण कोइरालाको सदस्यता खोसिएको छ। ४० वर्षदेखि पत्रकारिता बाहेक अन्य काम गरेका प्रेस स्वतन्त्रता सेनानी तनहुँका विश्वबन्धु भण्डारी, पर्वतका भोला शर्मा, पाल्पाका राजेन्द्र लिगल, दोलखाका होम पाठक, सिन्धुलीका कृष्णप्रसाद गौतम, डडेल्धुराका करण ताम्राकार, बाँकेका विनोद भट्टराईदेखि पत्रकारितामै विद्यावागिणी गरेका इलामका देवी दुलालको नाम काटिएको अवस्था छ। काठमाडौंका मिडियाका मालिक समेटिँदा बानका वरिष्ठ उपाध्यक्ष समेत रहेका हेटींङामा टेलिभिजन र रेडियो सञ्चालन गरेर पत्रकारकै रुपमा समाजमा चिनिएका उज्ज्वल चौलागाईंको सदस्यता खोसिएको छ। राजनीतिक पार्टीको केन्द्रीय समितिमा रहेका अटाउने तर बडा कमिटीको पदाधिकारी भएका कारण नाम हट्नुपरेको अवस्था छ। काठमाडौंमा एनजिओ, आइएनजिओ, क्याम्पसमा पढाउनेहरुको नाम समावेश हुँदा जिल्लामा सोही प्रकृतिका काम गरिरहेकाहरुको सदस्यता खोसिएको छ। यस्ता कयौँ दृष्टान्तहरु छन्, जसका कारण आज व्यावसायिक पत्रकारहरुमाथि घोर अन्याय भएको छ, अपमान भएको छ।

अहिले महासंघको नेतृत्वमा प्रेस युनियनका पूर्वनेता समेत रहनुभएका र प्रेस युनियनबाटै जित्नुभएका विपुल पोखरेल हुनुहुन्छ। यो निर्वाचन गराउने दायित्व महासंघका अध्यक्ष विपुल पोखरेलको जति छ, महासंघको नेतृत्वकर्ता संगठनका हिसाबले प्रेस युनियनको पनि उतिकै छ। तर, प्रेस युनियन यो निर्वाचनबाट भाग खोजिरहेको छ। बर, अन्यायमा पारिएको र प्रेस चौतारीको सदस्य भएकै कारण आफ्ना सदस्यहरुको महासंघको सदस्यता खोसिए पनि प्रेस चौतारी नेपाल गम्भीर भएर यो निर्वाचन गराउन लागिपरेको छ। यसका लागि सहयोगी भूमिका खेलि रहेको छ। निर्धारित समयमा चुनाव गराउनका लागि प्रेस चौतारीले पटकपटक पहलकदमी लियो। वास्तविक पत्रकारलाई समेट्ने गरी सदस्यता विवाद समाधानका लागि संगठनका अध्यक्षकै नेतृत्वमा पहलकदमी पनि लियो। तर, महासंघको गौरवमय इतिहासलाई धुमिल बनाउँदै २०१२ सालमै फर्काउने चेष्टा महासंघको वर्तमान नेतृत्वले गरिरहेको छ। जुन कदापि स्वीकार्य छैन। कार्यकाल सकिँएको दुई महिना सकिँदा पनि यो यो त्यो बहानामा निर्वाचन गराउन आलटाल गर्नु बेइमानी हो। महासंघका नेतृत्वकर्ताले तत्काल माफी मान्नुपर्छ। र, नयाँ मिति तोकेर निर्वाचन गराउनुपर्छ। महासंघको नेतृत्वमा को आउँछ, जाँद, गौण हो। तर, पत्रकार महासंघ अविच्छिन्न रहन्छ। र, रहनुपर्छ। प्रेस चौतारी नेपालमा आबद्ध मात्र होइन, सम्पूर्ण क्रियाशिल, श्रमजीवी पत्रकारहरुलाई सदस्यताबाट वञ्चित गराउने छुट महासंघको वर्तमान नेतृत्वलाई छैन।

गाडीको ...

आखिर किन तानातान हुनु परेको होला। जो अन्तिम हुँदै भने ऊ सुरु किन हुनु परेको होला। कति कतिखेर त, जोबाट सुरु गरेको हो उसैबाट अन्त्य गर्नु भन्ने। गुनासो गरौँ लाछ तर... मे महिना मेमोरी बन्थ्यो, जुन मुनकोजस्तै शीतल होस्। जुलाई, जहाँ रहे पनि फलाइरहोस् समयले सफलताको फूल। उसको जन्मगीमा यता त बरु कोभिडले घाँटी कोत्तेरें गाँटी र छातीले बेलाबेला बल्किरहन्छ उसका स्पर्शहरू त हराउँदै हराउँदै गए डुक्काको पाइला जसरी। डुक्का तैरिएको ठिक, सम्बन्ध गहिँरिएको ठिक तर सम्बन्ध सम्बन्ध मे मेमोरी उता पनि बाँचेको होला या नाई, बाँचेको मेमोरीले घोचेको होला या नाई। सम्बन्धमा आफ्नो गलती कहाँभर भयो होला उभ्या पाउन सकेको छैन। सम्बन्ध एउटाको गलतीले सकिने चिज हैन रहिछ गलतीको प्रकृति र गलतीमाथिको दृष्टिकोणले भर पर्ने रहेछ। एक दिन कसैले भनेको थियो, 'फेरि

जिरोबाट सुरु गर्न मन छ।' तर मिल्दो हो त? प्रारम्भको खेल कस्तो होला अनजान मान्छे अनजान नै बन्नु थियो भने बिचका यतिका बिघ्न बाधा, भनावैरी, तँछाउमछाउ, आरोप प्रत्यारोप? शरीरमा चिह्न हुनु र त्यही चिह्नलाई लेख्नु ठिक हैन भनेर लेखेको छैन। जसले लेख्यो उसले तिमीलाई सर्वाङ्ग देखेको छ। तर जसले तिमीलाई हेर्ने छ उसले यो डायरी पढ्न पाउने छैन। कस्तो रचयिता सम्बन्धको तर... रस मानेर सुनेको कथा वाक्य पूरा नहुँदै नूको आवाज हरायो। उनले डायरीको देब्रे पाना फेरि फेरि नियालिनु आधा पाना लेखिएको डायरी मर्तफ देखाइनु हताशजस्तो गरी बाँकी पाना पनि पल्टाइनु यसअघि यस्तो कहिल्यै गर्दिन थिइन्। जहाँ रोकियो त्यहाँ आफ्नो फोटो चिह्नको रूपमा राखेर डायरी बन्द गरेर राखिनु। यसपालि मुहारको मुद्रामा पानाहरू पल्टाइरहिनु। डायरीको ७५% लेखिएको र बाँकी २५% खाली पाना रहेछ। यो कुरा पनि पहिलोपल्ट थाहा थियो। आर्तिदे उनले डायरी देखाइरहिनु। मानौँ डायरीको कथासँग उसको

भन्थ्यो प्रेम भएको छ। डायरी लिएर म बसेको सोफामा आइनु। बाँकी केही नलेखिएको पृष्ठहरूलाई 'केही लेखेको छैन' भन्ने भावमा सररर पल्टाइरहिनु। सौँचै, यो डायरीवाला को हो? कसको कथा लेखिरहेको छ। आफ्नै कि अरु कसको? 'म फर्किँदै बाबा' भन्दै डायरीको पात्रले प्रेम गरेको पत्र फर्कियो होला कि नाई? जीवनको घुमाउरो गोरेटोमा नचाहँदा नचाहँदै भेटिए होलान् कि नाई? डायरीको म पात्रको जीवन कता मोडियो होला कि उसैलाई पछिपर बित्यो होला। अनेकन रहस्यमय प्रश्नहरूसँगै डायरीको लिखित पृष्ठ सफिकियो। यस्तो लाछ हाम्रो जीवनबाट 'पृष्ठ नम्बर' पात्र सदाका लागि हरायो। हो डायरीका पृष्ठमा अब कथा छैनन्। यो डायरी नू र म बागलुङ जाँदा गाडीको सिटमुनि फेला परेको निलो डायरी हो। डायरी देखेकै नूले हो। उनैले टिपेकी हुन्। उनैले साथमा राखेकी हुन्। जतनले दराजमा राख्ने र बेलाबखत पढेर उनैले सुनाउने हुन्। डायरी लिएर अस्वाभाविक आएको उनी मेरो काखमा अस्वाभाविक तरिकाले बसिन्। एकोहोरो हेरिन्।

डायरीलाई एवात म पछाडि फ्याँकिनु सोफापछाडि खस्यो। मेरो दुवै सँगप्रोमाथि बसिनु। एकासि निधार चुम्न मेरो। काखीमुनि हात राखेर बेस्सरी कसिनु। के भयो उनलाई खे, लामो समय चुम्न गरिनु। आमाले डायरीकै कथा 'नूको आवाजमा सुन्दै चकटी बुनिरहेकी थिइन्। म कथा सुन टिभी अफ गरेर रिमोट हातमै लिएर बसेको थिएँ। उनको यो अस्वाभाविक हरकतले कान्छी जुस्कक उठेर बाहिर फतफताउँदै गई भन्थे, 'घरमा को को छन् ख्याल पनि छैन।' 'सम्बन्ध सम्बन्धजस्तै रहन एक अर्काप्रति सम्मान त हुने पछि' सगरमाथाको के कुरासँग के जोडेकी हो, यति बोलेर चुप बसी। 'हाम्रो स्वभाव कस्तो छ त्यस्तैको सज्जत गरिन्छ, त्यस्तै स्वभाव भएकाहरू सज्जतमा आइपुग्नु तर कहिलेकाहीं दुवै समान देखिनेजस्तो भए पनि चुम्नकले समान ध्रुवलाई आफूतिर तान्दिन्।' ताराबाजी लैलैले पनि के बुझेर सासै नफेरी यति भनेर आमामाको नजिकीतिर गई। यतिजेल के के भयो आमालाई केही थाहा छैन।

चुम्नबाट नू हट्दै हटिननु अस्वाभाविक ममाथिको बसाइँले भाइले पनि 'भाउजूलाई एकासि के भयो?' छोरी नै आठ वर्षकी भइसकिएँ है भाउजू' भन्दै किचनतिर गए। लेखक को हो? पात्र को हो? कथाले तानिरहेको हो। लगभग यो अपूरो डायरी पूरा पढ्न चार वर्ष लाग्यो। छोरी आठ वर्षकी भइन्, बिहे गरेकै आठ वर्ष भयो। डायरीको पृष्ठ पनि सकिनु, नू यस्तो अस्वाभाविक हरकतले त कस्तो नजानिँदो कताकति शक्त्ता पनि गरिने

पुरुष मन न हो। १४ वर्षको प्रेम, पछिल्लो समय दुवै जना परदेशमा थियौं। म घर फर्किने र उनी त्यतैबाट फिनल्यान्ड जानु परेकाले हामीले बिहे अगाडि नै बेबी प्लान गरेका हो। तर एक वर्षमै उनी फिनल्यान्डबाट फर्किएपछि हामीले बिहे गरेका थियौं छोरीलाई काखमा राखे। जेठ २२ गतेको दिन हो। आआफ्नै व्यस्तताका बाबजुद पनि भाइ, ताराबाजी लै लै, सगरमाथा, मेधेदेन्जर युजर कान्छी घर आएका थिए। निकै सालपछिको एक जम्बो

भेट थियो। भेटको कारण नूसँग सुहागरात भनी या हनिमून मनाउन रारा ताल जाने सपना थियो। यो उनैले देखेको सपना थियो। मैले उनको सपनामा सपना थपेको थिएँ। उनको निधारमा चुम्निएँ। आमा चिच्याउनु भयो, 'कहाँ नभाको तिमीहरू मात्रै नबन है, घरमा को को छन् ख्याल पनि गर।' उनलाई उचालें। उनी सानो बच्चाभै घाँटीमा भुन्डिइन्। कोठामा लगेर खाटमा राखें। फर्किएर डायरी स्महालें। उनको दराजमा राख्दै गर्दा एक पटक हेरेँ। निलो डायरी, निलो

नम्बर एक पात्र जीवनबाट सदाका लागि अस्तायो। चुम्नमा भुन्डिएकी नूले त आँखाभरि आँसु गरेकी रहिछन्। उनी बल्लबल्ल छुटेपछि आँसु पुकिदिँएँ। उनको निधारमा चुम्निएँ। आमा चिच्याउनु भयो, 'कहाँ नभाको तिमीहरू मात्रै नबन है, घरमा को को छन् ख्याल पनि गर।' उनलाई उचालें। उनी सानो बच्चाभै घाँटीमा भुन्डिइन्। कोठामा लगेर खाटमा राखें। फर्किएर डायरी स्महालें। उनको दराजमा राख्दै गर्दा एक पटक हेरेँ। निलो डायरी, निलो

मानव डेन्टल

काँकरभिट्टारोड, बोलबम पेट्रोलपम्प पूर्व, बिर्तामोड
फोन: ०२३-५४२६९६, मो: ९८२५२६४०४०५

स्वास्थ्य मुस्कान, स्वास्थ्य जीवन, यही हो मानव डेन्टलको पहिचान

दैनिक सेवाको लागि

- डा. मेची अञ्चल अस्पतालबाट
- डा. भैरहवाबाट
- डा. काठमाण्डौबाट

वर्गीकृत विज्ञापन संकलन केन्द्रहरु :

चन्द्रगाडी, मद्रपुर

लोकबहादुर कुँवर : ९८४२६८३२९६
द्रोण अधिकारी : ९८४२६८२७९९

दमक

विष्णु सुब्बा : ९८५२६७०९३७
देविबहादुर बस्नेत : ९८५२६७०९३७

मेचीनगर

चारआली : ९८४२७०३०९३
गोविन्द धिमिरे : ९८५२६७०९३७

उर्लाबारी

रुपेन्द्र शर्मा : ९८४२०९२४०६
विराटनगर
क्रिष्टियन आई: ०२१-५२५६९८

इलाम, मंगलबारे

रणवीर लिम्बू
९८१६८२७५७

काठरुमिठा

फ्रेन्डसिप पुस्तक पसल
०२३-५६४२४२४

मकापा बजार

बरत राजवंशी
९८५७०४९००९

आजको राशिफल

<p>मेष</p> <p>रोकिएका कामहरू पुनः सुरु हुन सक्छन्। साहित्यिक क्षेत्रमा रचि बढ्नेछ। आज जिद्दीपनाले गर्दा काम विग्रने डर छ। सौन्दर्यतामा धन खर्च हुनेछ।</p>	<p>कर्कट</p> <p>जोशजगार र उमङ्ग बढ्नेछ। नयाँ काममा हात हाल्ने समय छ। सरकारी निकायको भय रहला। शोयर बजारले पनि साथ नदला।</p>	<p>तूला</p> <p>कलहको योग भएकाले कसैसँग बोल्दा वा ठट्टा गर्दा सतर्कता अपनाउनुहोला। आर्थिक क्षेत्रमा सङ्कट आउला, तर साँफमामा मन प्रसन्न रहनेछ।</p>	<p>मकर</p> <p>नयाँनयाँ ज्ञान सिक्ने मौका मिल्नेछ। राजनैतिक कार्यमा सफलता मिल्नेछ। ठूलो कारोबारमा लगानी नगर्दा वेश हुनेछ। सामान हराउने भय पनि छ।</p>
<p>मिथुन</p> <p>सुखदुःख बराबरी खालको समय रहनेछ। सद्विचारले अभिप्रेरित लाभ मिल्नेछ।</p>	<p>कन्या</p> <p>मिष्ठान्न भोजन प्राप्त होला। तपाईंलाई कसै कसैले भित्र भित्रै मन पराउनु सक्छन्।</p>	<p>वृश्चिक</p> <p>आजको दिन उत्साहपूर्ण रहनेछ। विद्या र बुद्धिको विकास हुनेछ।</p>	<p>कुम्भ</p> <p>आज आफन्तसँग सहकार्यको अवसर मिल्नेछ। एउटै कामबाट दोहोरो लाभ</p>