

- अखाद्य, सडेगलेको वा म्याद नापेको तथा अस्वभाविक रूपमा बढी मूल्य वा कम तौलका वस्तु विक्री गर्ने जस्ता कार्य गैह्र कानूनी हो,
- त्यस्ता गैह्रकानूनी कार्य भएको जानकारी पाउनासाथ वाणिज्य, आपूर्ति तथा उपभोक्ता संरक्षण विभाग वा वाणिज्य तथा उपभोक्ता हित संरक्षण कार्यालय, सम्बन्धित जिल्ला प्रशासन कार्यालय, स्थानीय तह वा टोल फ्री नं. ११३७ मा उजुरी गरौं,
- सचेत उपभोक्ता बनें, आफ्नो मौलिक अधिकारको सदुपयोग गरौं ।



यातायातमा कार्यालयमा सेवाग्राहीलाई दुःखैदुःख

बिर्तामोड(प्रस) । सेवाग्राहीहरूले दुःख पाउने गरेको यातायात व्यवस्था कार्यालय भन्नाको सेवा प्रवाहको अवस्थाबारे कोशी प्रदेशको न्याय प्रशासन तथा विधायन समितिले अनुगमन गरेको छ । बिहीवार यातायात कार्यालय पुगेको समितिले सेवाग्राहीले पाइरहेको सेवा, दुःख र जिल्लाको समग्र यातायात क्षेत्रको बारेमा अन्तर्क्रियासमेत गरेको छ । अनुगमनका लागि आएको समितिलाई यातायातका कार्यालय प्रमुख प्रेमप्रसाद सापकोटाले यहाँको वस्तुस्थितिबारे जानकारी गराएका थिए । कार्यालय प्रमुख सापकोटाले यातायात कार्यालयमा पुरानै सवारी ऐनबाट कार्यसम्पादन भइरहेकोले सेवा प्रवाहमा धेरै कठिनाई रहेको जानकारी दिए । उनले यातायात कार्यालयको प्रविधि र केन्द्रबाट सञ्चालन हुने विभिन्न सिस्टमहरू चुस्त हुन नसक्दा सेवाग्राहीले दुःख पाइरहेको बताएका छन् । उनका अनुसार अनलाईनबाट हुने सबै कामहरूमा सेवाग्राहीलाई दुःख भएको छ । केन्द्रकै सभर नचल्दा



सेवाग्राहीले हदैसम्म दुःख पाएको समितिले जानकारी दिए । प्राविधिक पक्ष मात्रै ठिक भए पनि सेवाग्राहीले दुःख पाउने थिएनन् प्रमुख सापकोटाले भने । उनले यातायातबाट दिइएको सेवा र राजश्वका बारेमा समेत समितिलाई जानकारी गराएका थिए । यातायात व्यवस्था कार्यालयलाई गुनासोरहित बनाउका लागि समितिले समस्याको पहिचान गर्न सम्बन्धित पक्षसँग छलफल गरेको हो । सो छलफलमा भन्नुप्रसाद बास्तोलाले संघीय सवारी ऐनले प्रदेशलाई चिन्न नसकेको बताए । उनले संघीय सवारी ऐन संशोधन नहुँदा

कठिनाई भएको बताएका हुन् । प्राज्ञ बास्तोलाले बीमाको रकम वृद्धि गर्नुपर्ने बताए । तेश्रो पक्ष बीमाको रकम वृद्धि गर्नुपर्ने सुझाव दिँदै उनले ट्राफिकको जरिवाना पनि वृद्धि गर्नुपर्ने धारणा राखेका थिए । पछिल्लो समय सवारी चालकले लापसे र मापसे गरेर सवारी चलाउने गरेकाले जाँच गर्ने व्यवस्था गर्न आग्रहसमेत गरे । कानुनी रूपमा तीन पाइये सवारीको व्यवस्थापन गर्नुपर्ने भन्दै स्थानीय तहले पनि ध्यान दिन नसकेको उनको भनाई थियो । भन्नाका ट्राफिक प्रमुख गणेश

लागूऔषध सेवन गरी चलाउने १४ जना फेरि पक्राउ

भन्ना(प्रस) । कोशी प्रदेशका विभिन्न जिल्लाहरूमा संचालन हुने यात्रु बस तथा मालवाहक गाडीका चालक र सहचालकले लागूऔषध सेवन गर्ने गरेको पाइएको छ । कोशी प्रदेशमा सवारी दुर्घटनाका घटना वृद्धि भएपछि जिल्ला प्रहरी कार्यालय सुनसरी र राजमार्ग सुरक्षा तथा ट्राफिक व्यवस्थापन कार्यालय इटहरीको टोलीले सवारी चेकजाँच गर्दा लागूऔषध सेवन गरी सवारी साधन चलाउने १४ जना चालक र सहचालकलाई पक्राउ गरिएको सुनसरीका प्रहरी प्रवक्ता डीएसपी रामप्रसाद तिमल्सिनाले बताएका छन् । उनले कोशी राजमार्गका विभिन्न जिल्लामा आवतजावत गर्ने यात्रुवाहक बस तथा मालवाहक सवारी साधनका चालकहरूले लागूऔषध सेवन गरी सवारी साधनहरू चलाउँछन् भन्ने विशेष सूचनाको आधारमा इटहरी-धरान सडकखण्डबाट उनीहरूलाई पक्राउ गरिएको जानकारी दिए ।

❖ बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

❖ बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

बिर्तामोड खानेपानीको साधारण सभा

भन्ना(प्रस) । बिर्तामोड साना शहरी खानेपानी तथा सरसफाई उपभोक्ता संस्थाको २२ औं वार्षिक साधारण सभा बिहीवार सम्पन्न भएको छ । संस्थाका अध्यक्ष मेघराज बास्तोलाले अध्यक्षतामा भएको

बितरण गर्दै आएको हो । जसका लागि १६ वटा डिप बोर्डिङ, १० वटा फिल्टर प्लान्टको प्रयोग गर्दै १० हजार उपभोक्तालाई सहज र सुलभ रूपमा चौबीसे घण्टा पानी बितरण गर्दै आएको संस्थाका अध्यक्ष बास्तोलाले बताए ।

संस्थाका कार्यालय प्रमुख खड्गराज गिरीले जानकारी दिए । कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि नगर प्रमुख प्रसाई, संस्थाका निवर्तमान अध्यक्ष जलकुमार गुरुङ, जिल्ला समन्वय समिति भन्नाका उप-प्रमुख शान्ता रोक्का, सल्लाहकार हर्कलाल



साधारण सभालाई प्रमुख अतिथि बिर्तामोड नगरपालिकाका नगर प्रमुख पवित्रा महता प्रसाईले उद्घाटन गरेकी थिइन् । बिर्तामोड साना शहरी खानेपानी तथा सरसफाई उपभोक्ता संस्थाले दैनिक दुई करोड १० लाख लिटर पानी बितरण गर्दै आएको छ । देशकै उत्कृष्ट खानेपानी संस्थाको रूपमा चिनिएको संस्थाले तीन वटा ओभरहेड ट्याङ्कीमार्फत आम उपभोक्तालाई सुलभ मूल्यमा दैनिक दुई करोड १० लाख लिटर पानी

बिर्तामोड क्षेत्रमा तीव्ररूपमा भइरहेको शहरीकरणका कारण खानेपानी सहज रूपमा उपलब्ध गराउन कठिनाई हुन थालेको भन्दै त्यसका लागि थप रणनीति अघि बढाइएको उनको भनाई छ । साधारण सभामा अध्यक्ष बास्तोलाले संस्थाको भावी योजनाका विषयमा प्रकाश पारेका थिए । कार्यक्रममा उत्कृष्ट जेष्ठ उपभोक्ताहरू जयबहादुर खालिङ राई, देबीमाया आचार्य, उत्कृष्ट कर्मचारी सन्तोष खरेललाई सम्मान गरिएको

गिरी, बिर्तामोड उद्योग बाणिज्य संघका पूर्व अध्यक्ष राजेन्द्र थापा, विराट भरत विश्रान्तीका उपाध्यक्ष कुलप्रसाद संग्रौला, चारआली खानेपानीका अध्यक्ष राजन चिमरिया, नेपाल उद्यमशील महिला संघ भन्ना अध्यक्ष पार्वता बिमली खरेलगायतले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए । संस्थाका उपाध्यक्ष शैलेन्द्र सिटौलाले स्वागत गरेको कार्यक्रमको सञ्चालन संस्थाका सचिव पारसर्माण मैनालीले गरेका थिए ।

सन् २०२४ खासै सुखद नभएको पर्यटन व्यवसायीको भनाई

●**नक्ष्मी उप्रेती**
मेचीनगर । सन् २०२४ मा नेपाल प्रवेशको पहिलोद्वार काँकरभिट्टा नाका भएर नेपाली विद्यार्थीसहित ११ हजार ७ सय ५६ विदेशी पर्यटक नेपाल प्रवेश गरेका छन् । अध्यागमन कार्यालय काँकरभिट्टाको अभिलेख अनुसार गत वर्षको जनवरीदेखि डिसेम्बर महिनासम्म यो नाका भएर अध्यागमनका लागि विभिन्न देश गएर फर्केका ५ हजार ६ सय ५५ जना नेपाली विद्यार्थी तथा ४ हजार ९ सय १६ जना भुटानी नागरिक नेपाल आएका छन् । बाँकी १ हजार १ सय ८५ जना अन्य मुलुकका नागरिक रहेको कार्यालयले जनाएको छ । कार्यालयका अनुसार सन् २०२३ को तुलनामा सन् २०२४ मा काँकरभिट्टा नाका भएर नेपाल प्रवेश गर्नेको संख्या ३ हजार २ सय ९५ जनाले बढेको छ । सन् २०२३ मा ५ हजार ३ सय ३६ नेपाली विद्यार्थीसहित ८ हजार ४ सय ६१ जना नेपाल आएका थिए । नेपाली पर्यटन व्यवसायीहरूले सन् २०२४ मा कोरोना महामारीपूर्व सन् २०१९ मा आएका पर्यटकभन्दा बढी आउने अनुमान गरेको भएपनि अपेक्षा अनुसार नभएको प्रतिक्रिया दिएका छन् । कोभिडपछि भारतीय अध्यागमन

कार्यालयले तेश्रो मुलुकका नागरिकहरूलाई भिसा दिन बन्द गरेको थियो । त्यसकारण पनि सन् २०२४ मा अपेक्षा गरेअनुसार पर्यटक नआएको हुन सक्ने नेपाल एशोसिएसन अफ टुर एण्ड ट्राभल एजेन्ट्स (नाट्टा) कोशी प्रदेशले जनाएको छ । १ अगष्ट २०२४ देखि मात्र भारतीय पक्षले तेश्रो मुलुकका पर्यटकका लागि नाका खुलाएको थियो । कोरोनाको कारण देखाएर पूर्वीनाका हुँदै पैदलमार्ग भएर नेपाल घुम्न आउने पर्यटकलाई भारततर्फबाट प्रवेशाज्ञा(आगमन अनुमति) नदिँदा त्यसको असर सोभै नेपाली पर्यटन क्षेत्रमा परेको थियो । १ अगष्ट २०२४ सम्म

ओभरसिज सिटिजन अफ इण्डिया (प्रवासी भारतीय नागरिक कार्ड भएकाहरू) मात्र भारतीय भूमि भएर पैदलमार्ग हुँदै नेपाल आउने गरेका थिए । आउने पर्यटकको चहलपहल खासै थिएन । पूर्वीनाका भएर नेपाल घुम्न आउने तेश्रो मुलुक तथा बंगलादेशी पर्यटकहरूको चलाउँदै आउने सरोज पौडेलको भनाई छ । पर्यटन विकासका लागि पर्यटनमैत्री नीति आवश्यक रहेको भन्दै उनले सरकारले नयाँ पर्यटन नीति तयार गरी चाँडै कार्यान्वयनमा ल्याउनुपर्ने बताए । पर्यटन उद्योगको विकास र विस्तारबाट नेपालको आर्थिक विकास गर्न सकिने बताउँदै नाट्टाका कोशी प्रदेश उपाध्यक्ष सजित तामाङले पूर्वाधारको विकाससँगै प्रविधिको व्यापक प्रयोग, पर्यटनका लागि आवश्यक जनशक्ति विकासमा जोड दिनुपर्ने बताए । विदेशी पर्यटक आगमन बढाउन नेपाल सरकार पर्यटन बोर्डले पर्यटन प्रवर्द्धनलाई प्राथमिकतामा राखेर विभिन्न गतिविधि गर्नुपर्ने निवर्तमान अध्यक्ष श्रेष्ठको भनाई छ । कोरोनाका कारण शिथिल भएको मुलुकको पर्यटन क्षेत्र विस्तारै पुरानो लयमा फर्किने आशा पलाएको निवर्तमान श्रेष्ठको विश्वास छ । नेपालमा पर्यटक आगमन बिस्तारै लयमा फर्किँदै गएको बताइएको छ । जसले नेपाली पर्यटनमा आगामी दिन थप सुनौलो हुने देखिने पर्यटनका क्षेत्रमा कलम

आउने पर्यटकको चहलपहल खासै थिएन । पूर्वीनाका भएर नेपाल घुम्न आउने तेश्रो मुलुक तथा बंगलादेशी पर्यटकहरूको चलाउँदै आउने सरोज पौडेलको भनाई छ । पर्यटन विकासका लागि पर्यटनमैत्री नीति आवश्यक रहेको भन्दै उनले सरकारले नयाँ पर्यटन नीति तयार गरी चाँडै कार्यान्वयनमा ल्याउनुपर्ने बताए । पर्यटन उद्योगको विकास र विस्तारबाट नेपालको आर्थिक विकास गर्न सकिने बताउँदै नाट्टाका कोशी प्रदेश उपाध्यक्ष सजित तामाङले पूर्वाधारको विकाससँगै प्रविधिको व्यापक प्रयोग, पर्यटनका लागि आवश्यक जनशक्ति विकासमा जोड दिनुपर्ने बताए । विदेशी पर्यटक आगमन बढाउन नेपाल सरकार पर्यटन बोर्डले पर्यटन प्रवर्द्धनलाई प्राथमिकतामा राखेर विभिन्न गतिविधि गर्नुपर्ने निवर्तमान अध्यक्ष श्रेष्ठको भनाई छ । कोरोनाका कारण शिथिल भएको मुलुकको पर्यटन क्षेत्र विस्तारै पुरानो लयमा फर्किने आशा पलाएको निवर्तमान श्रेष्ठको विश्वास छ । नेपालमा पर्यटक आगमन बिस्तारै लयमा फर्किँदै गएको बताइएको छ । जसले नेपाली पर्यटनमा आगामी दिन थप सुनौलो हुने देखिने पर्यटनका क्षेत्रमा कलम



गौरवशाली वचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

बिर्तामोड-५, भन्ना

साधारण सभा सम्बन्धी सूचना

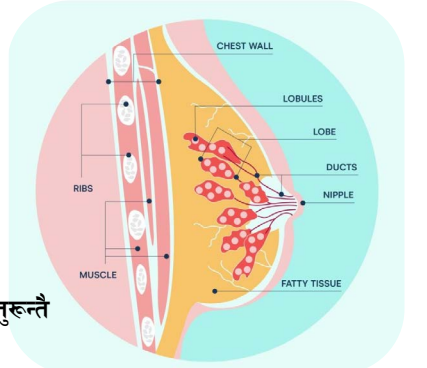
प्रकाशित मिति २०८१/०९/१९

यस गौरवशाली वचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. बिर्तामोड ५ को १५ औं वार्षिक साधारण सभामा यहाँहरूलाई अनिवार्य उपस्थितिको लागि पत्राचार गरिएको छ। यदि कारणवश पत्र प्राप्त नभएमा यसै सूचनालाई आधार मानी साधारण सभामा सहभागी भइदिनु हुन हार्दिक अनुरोध गर्दछु।
साधारण सभा हुने मिति- २०८१/०९/२० गते शनिवार
स्थान -साई पार्टी प्यालेस सिटी सेन्टर , बिर्तामोड
समय- बिहान ११ बजे

अध्यक्ष
लवकुमार चौधरी

प्राणघातक स्तन क्यान्सरबाट बचौं स्तन क्यान्सरका लक्षणहरू

- स्तन वा काखीमुनि नदुख्ने गिर्खा वा गाँठो देखिनु,
- स्तनको छालामा निको नहुने घाउ आउनु,
- स्तनको आकारमा परिवर्तन हुनु,
- स्तनको छाला सुन्तलाको बोक्राजस्तो हुनु,
- स्तनको मुन्टा भिन्नतर्फ जानु,
- स्तनको मुन्टाबाट रगत वा पीप बग्नु,
- स्तन दुख्नु वा सुनिनु,
- यस्ता कुनै पनि लक्षण देखिए तुरुन्तै चिकित्सकसंग परामर्श गरौं



भन्ना गाउँपालिकाको कार्यालय
टाँघनडुब्बा, भन्ना

