

एकसेल बैंकको उन्नाइसौं वार्षिक साधारण सभा सम्पन्न



बिरामोद(प्रस) । एकसेल डेभलपमेन्ट बैंक लिमिटेडको उन्नाइसौं वार्षिक साधारण सभा सम्पन्न भएको छ ।

विवरणहुँ पारित गर्ने, लेखाप्रौढको नियुक्ति, बैंकको नियमवली संशोधनलगायतका प्रस्तावहुँ पारित गरेको छ। प्रार्देशिक बैंकको रूपमा संचालक समितिका अध्यक्ष महेन्द्रकुमार गोयलको

अध्यक्षतामा वा१६१ क साधारण सभा सम्पन्न भएको हो । उक साधारण सभाले बैंकको आर्थिक वर्ष २०८०/८१ को वार्षिक प्रतिवेदन तथा नियुक्ति, बैंकको नियमवली संशोधनलगायतका प्रस्तावहुँ पारित गरेको छ। प्रार्देशिक बैंकको रूपमा वॉकी अन्तिम पृष्ठमा

एकसेल बैंकद्वारा शैक्षिक सामग्री वितरण



फापा, चैत ११ । एकसेल डेभलपमेन्ट बैंक लिमिटेडले मैचीनगर-२ गाडागल्लीमध्ये

कृष्ण आधारभूत विद्यालयका १५९ जना विद्यार्थीहरूलाई शैक्षिक वृत्तिवाक्याको लागि शैक्षिक सामग्रीही वितरण गरेको छ । बैंकका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत डा. इन्द्रकुमार कडेलले विद्यालयका प्रधानाध्यापक राजनकुमार गिरी र विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्षलाई मञ्जिल देवानलाई एक कार्यक्रमका बीच उक सामग्री वॉकी अन्तिम पृष्ठमा

कुलमानलाई प्राधिकरणबाट हटाउने मन्त्रिपरिषद्को निर्णय



फापा(प्रस) । नेपाल विद्युत प्राधिकरणका कार्यकारी निर्देशक कुलमान पिसिडलाई पटदाट हटाइएको छ ।

एक मन्त्रीका अनुसार प्राधिकरणका कार्यकारी निर्देशक पिसिडलाई पटदाट हटाइएको बताए । सोमवार साँफ बसेको मन्त्रिपरिषद् बैठकले पिसिडलाई हटाउने निर्णय गरेको एक मन्त्रीले बताए ।

सरकारले पिसिडलाई यसअधि पटकपटक स्पष्टीकरण सोच्दै आएको थिए । ऊजमन्त्री दीपक खड्काले पिसिडले सरकारलाई नटेरेको भन्दै बयान दिए आएका थिए । कुलमानले भने आफूलाई यसअधि सोधिएको स्पष्टीकरण के काति कारण चित्तुद्देशो भएन ? भन्दै उल्टे

सोधेका थिए ।

यसेवीच सरकारले नेपाल विद्युत प्राधिकरणको कार्यकारी निर्देशकमा हितेद्रेवन शक्यतालाई नियुक्त गरेको छ । सोमवार बसेको मन्त्रिपरिषद्ले उक पटदमा रहेका कुलमान पिसिडलाई हटाउन्दै शक्यतालाई नियुक्त गरेको हो ।

कार्यकारी निर्देशक कुलमानलाई सरकारले पटक-पटक स्पष्टीकरण सोच्दै आएको थिए । ऊजमन्त्री दीपक खड्काले कुलमानले सरकारलाई नटेरेको भन्दै बयान दिए आएका थिए ।

❖ वॉकी तेसो पृष्ठमा

सुनजस्तो ४९ थान धातुसहित पाँच पकाउ

फापा(प्रस) । कॉकडीभिडा नाका हुँदै भारतबाट सुनजस्तो धातु ल्याउट गर्दा पाँचजना पकाउ पेका छन् । सोमवार दिउँसो १२:३० बजे मैचीनगर ६ पुरुनो मैची पुलमा



का प्रसान्त मोकानको शरीर तलासी लिँदा ४९, थान सुनजस्तो धातु फेला पेको हो । लिम्बुले लगाएको ज्याकेटो गोजीभिड पक्किले बाइंडीड गरेको जम्मा ३ पोका होकोमा खोली हेर्दा निलो रंगको कार्ड जस्तो देखिए परिक्रातिका गोजीमार्फत विस्तृत भइ दाढ तुलसीपुर-१३ बन्दे वर्ष ४० का कमल कुसारीको र भारत पश्चिम बाङ्गल दार्जिलिङ बन्दे वर्ष ६३ का बलबाहुर क्षेत्री पकाउ पेको हुन् । उनीहरूलाई मैचीनगर नगरपालिका ६ स्थित होटल एप्रेसबाट पकाउ गरिएको हो ।

यसेवीच अनुसन्धानका क्रममा थप तीनजना पकाउ पेको छन् । बारा जितपुर नगरपालिका वडा नं. १८ स्थाइ वन्त भई काठमाण्डौ बुधानिलकण्ठ बन्दे वर्ष ५७ का राधेश्याम माभी, रुकुम वापिकोट गाउँपालिका वडा नं. ७ बन्दे स्थाइ वन्त भई दाढ तुलसीपुर-१३ बन्दे वर्ष ४० का कमल कुसारीको र भारत पश्चिम बाङ्गल दार्जिलिङ बन्दे वर्ष ६३ का बलबाहुर क्षेत्री पकाउ पेको हुन् । उनीहरूलाई मैचीनगर नगरपालिका ६ स्थित होटल एप्रेसबाट पकाउ गरिएको हो ।

पाँचै जनालाई पकाउ गरी आवश्यक कारावाहीको लागि इलाकाको प्रहरी अवश्यक कारावाहीको गोकर्णीभिड गरिएको जम्मा २ पोका होकोमा खोली

सुनजस्तो देखिए २९ थान वस्तु फेला पेको थिए भने मोकानपो लगाएको कातो रंगो जिस्स पाइटको अगाडी र पछाडीको गोकीमी परिक्राते खाइन्डीड गरेको जम्मा २ पोका होकोमा खोली

पानीद्याङ्गीबाट नेपालतर्फ भाडाको सिटी सफारीमा चढेर आउँदै गर्दा शंका लागे प्रहरीले शरीर तलासी लिएको थिए । तालेजुडू पैवाखोला गाउँपालिका वडा नं. ६ स्थाइ वन्त भई हाल भासा

हेदा निलो रंगको थिए । बाल रोग ज्ञानिको लोगिसिल विज्ञ जम्मा २ पोका होकोमा खोली

पानीद्याङ्गीबाट नेपालतर्फ भाडाको सिटी सफारीमा चढेर आउँदै गर्दा शंका लागे प्रहरीले शरीर तलासी लिएको थिए । तालेजुडू पैवाखोला गाउँपालिका वडा नं. ६ स्थाइ वन्त भई हाल भासा

हेदा निलो रंगको थिए । बाल रोग ज्ञानिको लोगिसिल विज्ञ जम्मा २ पोका होकोमा खोली

पानीद्याङ्गीबाट नेपालतर्फ भाडाको सिटी सफारीमा चढेर आउँदै गर्दा शंका लागे प्रहरीले शरीर तलासी लिएको थिए । तालेजुडू पैवाखोला गाउँपालिका वडा नं. ६ स्थाइ वन्त भई हाल भासा

हेदा निलो रंगको थिए । बाल रोग ज्ञानिको लोगिसिल विज्ञ जम्मा २ पोका होकोमा खोली

पानीद्याङ्गीबाट नेपालतर्फ भाडाको सिटी सफारीमा चढेर आउँदै गर्दा शंका लागे प्रहरीले शरीर तलासी लिएको थिए । तालेजुडू पैवाखोला गाउँपालिका वडा नं. ६ स्थाइ वन्त भई हाल भासा

हेदा निलो रंगको थिए । बाल रोग ज्ञानिको लोगिसिल विज्ञ जम्मा २ पोका होकोमा खोली

पानीद्याङ्गीबाट नेपालतर्फ भाडाको सिटी सफारीमा चढेर आउँदै गर्दा शंका लागे प्रहरीले शरीर तलासी लिएको थिए । तालेजुडू पैवाखोला गाउँपालिका वडा नं. ६ स्थाइ वन्त भई हाल भासा

हेदा निलो रंगको थिए । बाल रोग ज्ञानिको लोगिसिल विज्ञ जम्मा २ पोका होकोमा खोली

पानीद्याङ्गीबाट नेपालतर्फ भाडाको सिटी सफारीमा चढेर आउँदै गर्दा शंका लागे प्रहरीले शरीर तलासी लिएको थिए । तालेजुडू पैवाखोला गाउँपालिका वडा नं. ६ स्थाइ वन्त भई हाल भासा

हेदा निलो रंगको थिए । बाल रोग ज्ञानिको लोगिसिल विज्ञ जम्मा २ पोका होकोमा खोली

पानीद्याङ्गीबाट नेपालतर्फ भाडाको सिटी सफारीमा चढेर आउँदै गर्दा शंका लागे प्रहरीले शरीर तलासी लिएको थिए । तालेजुडू पैवाखोला गाउँपालिका वडा नं. ६ स्थाइ वन्त भई हाल भासा

हेदा निलो रंगको थिए । बाल रोग ज्ञानिको लोगिसिल विज्ञ जम्मा २ पोका होकोमा खोली

पानीद्याङ्गीबाट नेपालतर्फ भाडाको सिटी सफारीमा चढेर आउँदै गर्दा शंका लागे प्रहरीले शरीर तलासी लिएको थिए । तालेजुडू पैवाखोला गाउँपालिका वडा नं. ६ स्थाइ वन्त भई हाल भासा

हेदा निलो रंगको थिए । बाल रोग ज्ञानिको लोगिसिल विज्ञ जम्मा २ पोका होकोमा खोली

पानीद्याङ्गीबाट नेपालतर्फ भाडाको सिटी सफारीमा चढेर आउँदै गर्दा शंका लागे प्रहरीले शरीर तलासी लिएको थिए । तालेजुडू पैवाखोला गाउँपालिका वडा नं. ६ स्थाइ वन्त भई हाल भासा

हेदा निलो रंगको थिए । बाल रोग ज्ञानिको लोगिसिल विज्ञ जम्मा २ पोका होकोमा खोली

पानीद्याङ्गीबाट नेपालतर्फ भाडाको सिटी सफारीमा चढेर आउँदै गर्दा शंका लागे प्रहरीले शरीर तलासी लिएको थिए । तालेजुडू पैवाखोला गाउँपालिका वडा नं. ६ स्थाइ वन्त भई हाल भासा

हेदा निलो रंगको थिए । बाल रोग ज्ञानिको लोगिसिल विज्ञ जम्मा २ पोका होकोमा खोली

पानीद्याङ्गीबाट नेपालतर्फ भाडाको सिटी सफारीमा चढेर आउँदै गर्दा शंका लागे प्रहरीले शरीर तलासी लिएको थिए । तालेजुडू पैवाखोला गाउँपालिका वडा नं. ६ स्थाइ वन्त भई हाल भासा

हेदा निलो रंगको थिए । बाल रोग ज्ञानिको लोगिसिल विज्ञ जम्मा २ पोका होकोमा खोली

पानीद्याङ्गीबाट नेपालतर्फ भाडाको सिटी सफारीमा चढेर आउँदै गर्दा शंका लागे

हावाको प्रदूषणबाट आँखालाई जोगाउने १० उपाय

प्रदूषण एक गम्भीर समस्या हो, जसलाई हामी नजारान्तर न खान्न सक्नुपर्ने। पछिला वर्षहरूमा प्रदूषण उल्लेखनीय रूपमा बढिएको छ। हावाको प्रदूषणले मौसममा पनि असर गरेको छ भने हामी मुख्यकलाते ताजा हावा लिइरहेको छ। हावाको प्रदूषणले वातावरणलाई असर लाग्दैन, यसले हाम्रो स्वास्थ्यमा पनि नकारात्मक प्रभाव पार्छ, विशेष गरी आँखामा यसको असर चाँडै देखिन्छ।

हावाको प्रदूषणले आँखालाई सुखावापन, जलन, र लामा समयसम्म असर गर्ने समस्याहरू जस्तै मोतिविन्दू वा लाकोमा हुन्नसक्छ।

प्रदूषित वातावरणमा आँखाको सुरक्षा गर्न यी १० उपाय अपनाउन सकिन्छ:

चम्सा लगाउनुहोस् - बाहिर जाँदा युभी सुरक्षावुक्त चम्सा लगाएर हिन्नुहोस्।

आँख नराइनुहोस् - यदि आँखामा जलन वा चिलाइरहेको नहुन्नस भए पनि त्यसलाई घोटने प्रयास नहुन्नहोस्। यसले संक्रमण फैलाउन सक्छ। यदि असहजता लगातार रहन्छ भने नेत्र विशेषज्ञ

सँग परामर्श लिनुहोस्।

आँखाको सरसफाइ कायम राख्नुहोस् - आँखालाई सफा राख सफा कपडा, वाइप वा सफा पानीले नियमित रूपमा बुझ्नुहोस्।



आइ ड्रूप प्रयोग गर्नुहोस् - ओभर-द-काउन्टर लुब्रिकेट आइ ड्रूप प्रयोग गरेर आँखालाई ओसिलो राख सकिन्छ, यसले प्रदूषणका कारण हुने सुखावापन कम गर्ने।

धरभिको हावाको गुणस्तर सुधार गर्नुहोस् - धरमा एउटा प्युरिफायर प्रयोग गर्नुहोस् र एलोभेरा जस्ता भिन्नो बोटिविरुवा राखेर हावाको गुणस्तर

सुधार गर्नुहोस्।

प्रदूषण उच्च हुँदा बाहिर ननिस्कनुहोस् - हावामा धुलो र हानिकारक कणहरू अत्यधिक भएका बेला बाहिरको गतिविधि सीमित गर्नुहोस्।

हुमिडिफायर प्रयोग गर्नुहोस् - कोठाको हावा सुखला भएमा हुमिडिफायर प्रयोग गरेर उचित औसिलोपना कायम राख्नुहोस्।

पर्याप्त पानी पिँजनुहोस् - प्रस्तर पानी पिँजा शरीर हाङ्गेट रहन्छ, जसले आँखा स्वस्थ राख मदृत गर्ने।

सन्तुलित आह्वार अपनाउनुहोस् - भिटामिन ए, सी, र इ युक्त खाना खानुहोस्, जसले आँखा स्वास्थ्यलाई सुख्न बनाउँछ र प्रदूषणका असरहरू कम गर्ने।

आँख विशेषज्ञ सँग परामर्श लिनुहोस् - यदि तपाईंलाई आँखामा निरन्तर असहजता वा हाटि सम्बन्धी समस्या देखिएमा तुरन्तै नेत्र विशेषज्ञ सँग सल्लाह हिन्नुहोस्।

विश्वविद्यालयमा तालाबन्दीको समस्या पेचिलो बन्दैछ : मन्त्री भट्टराई



स्वास्थ्य तथा सूचना प्रीविधि समितिको बैठकमा विश्वविद्यालयमा समेत एउटा मानक स्थापित गर्नसक्छौं। अहिले विश्वविद्यालयभित्र तीनटा समस्याहरू रहेका छन्। एउटा क्यानेन्डको कुरा, अर्को त्वाहीभित्रको जनशक्ति व्यवस्थापनको कुरा र लिडरिसप कसले तिने र विश्वविद्यालयको जिम्मेवार को हुने भन्ने कुरा। अहिले सबैभद्रा पेचिलो विषय भेनेको विश्वविद्यालयमा हुने तालाबन्दी, त्वाही हुने भैझगडा तथा संस्करणजन्य कुरायामा हामी कसरी जाने भन्ने विषयमा हामी जानेपर्छ। यो विषयलाई समेत विदेयका सोसेटे जानको लाग्नि म यहाँ अनुरोध गर्न चाहन्छु।

मन्त्री भट्टराई विश्वविद्यालयका पदाधिकारीहरूको अधिकारसम्बन्धी समेत स्पष्ट व्यवस्था गर्नुपर्ने जिक्र गरिन्।

भाषा। शिक्षा, विज्ञान तथा प्राविधिमन्त्री विद्या भट्टराईले शहीद दशरथ चन्द्र स्वास्थ्य विज्ञान विश्वविद्यालयलाई मानक विश्वविद्यालयको रूपमा स्थापित गर्ने गरी कानुन बनाउन सुझाव दिएकी छन्। सोमवार प्रतिनिधि सभाअन्तर्गतको शिक्षा,

श्रीमतीले घरमा र सालोले मोटरसाइकलमा आगो लगाइदिए



अन्दाजी ४० वर्षकी पवारी धामीले आफै लगाइदैकी लगाइदैकी लगाइदैकी भाल भापा, भाडावर्तन पूर्णरूपमा जल्दा डेढ लाख बाबर क्षति भएको छ। आगजी गर्ने पवारी धामी फरार रहेकी छ। आगो लगाउने बेला श्रीमान घरमा थिएन्। आगो लगाउने पवारी मानसिक रोगी रहेको बुझिएको छ। त्यसै आइतवार राति ९.३७ बजे युनसरी रामधुनी नगरपालिका ७

राशवतालमा पार्किङ गरिराखिएको धनकुरा सहिदभूमि गाउँपालिका २ बस्ते २७ वर्षीय संयोग राईको को. २३, प.८९७५ नम्बरको पत्सर मोटरसाइकल उनको सालो रामधुनी नगरपालिका ७ बस्ते २७ वर्षीय जगे भन्ने युनिक रहिए आगो लगाइदैका छ। युनिकलो कुदाउन नदिएको नहुन्नमा आगो लगाइदैको बताइएको छ। आगजीबाट मोटरसाइकल पूर्णरूपमा जलेर क्षतिग्रस्त भएको छ। मोटरसाइकलमा आगो लगाउने युनिकलाई नियन्त्रणमा लिई इलाका प्रहरी कार्यालय पकलीमा राखिएको छ।

जल्दा डेढ लाख बाबर क्षति भएको छ। आगजी गर्ने पवारी धामी फरार रहेकी छ। आगो लगाउने बेला श्रीमान घरमा थिएन्। आगो लगाउने पवारी धामी फरार रहेकी छ। आगजी गर्ने पवारी धामी फरार रहेकी छ। आगजी गर्ने पवारी धामी फरार रहेकी छ।

जल्दा डेढ लाख बाबर क्षति भएको छ। आगजी गर्ने पवारी धामी फरार रहेकी छ। आगो लगाउने बेला श्रीमान घरमा थिएन्। आगो लगाउने पवारी धामी फरार रहेकी छ। आगजी गर्ने पवारी धामी फरार रहेकी छ।

जल्दा डेढ लाख बाबर क्षति भएको छ। आगजी गर्ने पवारी धामी फरार रहेकी छ। आगो लगाउने बेला श्रीमान घरमा थिएन्। आगो लगाउने पवारी धामी फरार रहेकी छ। आगजी गर्ने पवारी धामी फरार रहेकी छ।

जल्दा डेढ लाख बाबर क्षति भएको छ। आगजी गर्ने पवारी धामी फरार रहेकी छ। आगो लगाउने बेला श्रीमान घरमा थिएन्। आगो लगाउने पवारी धामी फरार रहेकी छ। आगजी गर्ने पवारी धामी फरार रहेकी छ।

जल्दा डेढ लाख बाबर क्षति भएको छ। आगजी गर्ने पवारी धामी फरार रहेकी छ। आगो लगाउने बेला श्रीमान घरमा थिएन्। आगो लगाउने पवारी धामी फरार रहेकी छ। आगजी गर्ने पवारी धामी फरार रहेकी छ।

जल्दा डेढ लाख बाबर क्षति भएको छ। आगजी गर्ने पवारी धामी फरार रहेकी छ। आगो लगाउने बेला श्रीमान घरमा थिएन्। आगो लगाउने पवारी धामी फरार रहेकी छ। आगजी गर्ने पवारी धामी फरार रहेकी छ।

जल्दा डेढ लाख बाबर क्षति भएको छ। आगजी गर्ने पवारी धामी फरार रहेकी छ। आगो लगाउने बेला श्रीमान घरमा थिएन्। आगो लगाउने पवारी धामी फरार रहेकी छ। आगजी गर्ने पवारी धामी फरार रहेकी छ।

जल्दा डेढ लाख बाबर क्षति भएको छ। आगजी गर्ने पवारी धामी फरार रहेकी छ। आगो लगाउने बेला श्रीमान घरमा थिएन्। आगो लगाउने पवारी धामी फरार रहेकी छ। आगजी गर्ने पवारी धामी फरार रहेकी छ।

जल्दा डेढ लाख बाबर क्षति भएको छ। आगजी गर्ने पवारी धामी फरार रहेकी छ। आगो लगाउने बेला श्रीमान घरमा थिएन्। आगो लगाउने पवारी धामी फरार रहेकी छ। आगजी गर्ने पवारी धामी फरार रहेकी छ।

जल्दा डेढ लाख बाबर क्षति भएको छ। आगजी गर्ने पवारी धामी फरार रहेकी छ। आगो लगाउने बेला श्रीमान घरमा थिएन्। आगो लगाउने पवारी धामी फरार रहेकी छ। आगजी गर्ने पवारी धामी फरार रहेकी छ।

जल्दा डेढ लाख बाबर क्षति भएको छ। आगजी गर्ने पवारी धामी फरार रहेकी छ। आगो लगाउने बेला श्रीमान घरमा थिएन्। आगो लगाउने पवारी धामी फरार रहेकी छ। आगजी गर्ने पवारी धामी फरार रहेकी छ।

जल्दा डेढ लाख बाबर क्षति भएको छ। आगजी गर्ने पवारी धामी फरार रहेकी छ। आगो लगाउने बेला श्रीमान घरमा थिएन्। आगो लगाउने पवारी धामी फरार रहेकी छ। आगजी गर्ने पवारी धामी फरार रहेकी छ।

जल्दा डेढ लाख बाबर क्षति भएको छ। आगजी गर्ने पवारी धामी फरार रहेकी छ। आगो लगाउने बेला श्रीमान घरमा थिएन्। आगो लगाउने पवारी धामी फरार रहेकी छ। आगजी गर्ने पवारी धामी फरार रहेकी छ।

जल्दा डेढ लाख बाबर क्षति भएको छ। आगजी गर्ने पवारी धामी फरार रहेकी छ। आगो लगाउने बेला श्रीमान घरमा थिएन्। आगो लगाउने पवारी धामी फरार रहेकी छ। आगजी गर्ने पवारी धामी फरार रहेकी छ।

जल्दा डेढ लाख बाबर क्षति भएको छ। आगजी गर्ने पवारी धामी फरार रहेकी छ। आगो लगाउने बेला श्रीमान घरमा थिएन्। आगो लगाउने पवारी धामी फरार रहेकी छ। आगजी गर्ने पवारी धामी फरार रहेकी छ।

जल्दा डेढ लाख बाबर क्षति भए

