

डाइभर्सनले लिइरहेको ज्यान



राजमार्गको डाइभर्सनमा प्र.१-०२-००५२प. ७०२९
नम्बरको मोटरसाइकल आफै अनियन्त्रित हुँदा मोरङ
कानेपोखरी गाउँपालिका ४ बस्ने हाल इलाम बीओपी
समालबुङ पोष्टमा कार्यरत ४८ वर्षीय सशस्त्र प्रहरी
नायव निरीक्षक(सई) पुरनलाल राजवंशीको मृत्यु
भएको हो ।

त्यस्तै गत जेठ १३ गते भापाको मेचीनगर
नगरपालिका वडा नं.१४ धाडजन चोकस्थित
पूर्वपश्चिम राजमार्गको डाइभर्सनामा काँक्रेभित्रुबाट
बित्तामोटर्फ आउँदै गरेको प्रदेश १-०१-०१४ प.
५१५२ नं.को मोटरसाइकललाई सोही खिशाबाट
आउँदै गरेको प्रदेश १-०१-०१४ ख. ४७११ नं.को
ट्रकले साइडबाट ठक्कर दिएको थियो । दुर्घटनामा
मोटरसाइकलमा पछाडी सवार बुद्धशान्ति ५ बस्ने २२
वर्षीया आकृति दनुवारको मृत्यु भयो ।
त्यस्तै गत जेठ २१ गते मोरङको कानेपोखरी
गाउँपालिका-७ स्थित डाँस खोला पुलको डाइभर्सनामा
मोटरसाइकल दुर्घटना हुँदा एक प्रहरी सहायक
हवलदारको मृत्यु भयो भने उनका श्रीमती र छोरा
गम्भीर घाइते भए ।

पथरीबाट कानेपोखरीतर्फ जाँदै गरेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय इलाम दरबन्दी भई प्रहरी चौकी जमुना

❖ बाँकी तेस्रो पृष्ठमा

त प्रगति

का लागि	तीन वटाको बक्स ब्रिज निर्माण सम्पन्न
म भइरहेको	भएका छन् ।
ग पुल	काँक्रेटभित्तिदेखि केर्खासम्म ४५
हालसम्म	किलोमिटर सडक निर्माणका लागि
र ६० वटा	२०२३/१०/१९ मा सम्पन्नो भई २०२७
१ शता	/०२/०१ मा निर्माण सम्पन्न हुने छ ।
२० वटा	४-६ लेनको सडक निर्माणका लागि १०
२० मा कार्य	अब ६ करोड रूपैयाँमा ठेक्का लागेसँगै
वटा मध्ये	काम भइरहेको र सडक निर्माणका क्रममा
	❖ बाँकी तेस्रो पछमा

प्रायालयको कदम

गोरेको समाचारमा पाठकले हिल्टन भाषित शेरबहादुर गानी रहेको भनी समाचारलाई बनाएका थिए। मा जेठ ३ गतेको प्रतिष्ठामा उनले काम गरेको ठाउँको थियो। माघमीमा आरोप नरहेको जाँच गर्ने क्रममा प्रेस सेकाउन्सिल ऐनमाही चित नबुझेको प्रक्रिया हो। यस प्रक्रियालाई आधारमा सोभैको भने जिल्लाकाउ पूर्जा जारी नदालतले असारमा गरी अनुसन्धानको आदेश गर्नुमा विषय प्रेस विषय पर्ने कुरालाई गरेको छ।

तेदिन दैनिक अब ई-पेपरमा पनि : www.pratidindaily.com

वर्षाका कारण सुकिलुम्बा
बिमानस्थलमा क्षति

भापा(प्रस) । अवरल वर्षाका
कारण इलामको फाल्गुनन्द
सुकलुम्बा बलमानस्थलमा क्षतल
पुगेको छ ।
बुधवार रातल परेको अवरल
वर्षाका कारण इलाम नगरपालकाल
९ गोलाखर्कीस्थल फाल्गुनन्द
सुकलुम्बा बलमानस्थलमा क्षतल
पुगेको हो ।



बिहारी बिहान ८ बजे प्रहरी चौकी गोलाखर्कमा जानकारी प्राप्त हुनसाथ प्रहरी टोली खटिएर बुद्धा बिमानस्थलको पूर्वतर्फको रनवेको बिच भाग चिरा परी जमिन भाँसिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय इलामले जनाएको छ । सो स्थान जीर्ण अवस्थामा रहेको जनाइएको छ ।

शौचालयमा लडेर हल्दिवारीका मेचेको मृत्यु



भापा(प्रस)। शौचालयमा लडेर
भापाको हल्दिवारीमा एकजनाको छ ।

मृत्यु भएको छ ।

मृत्यु हुनेमा हल्दिवारी
गाउँ पालिका - ४
ऐनावारीका ४९
वर्षीय अमनलाल
मेचे रहेको जिल्ला
प्रहरी कार्यालय
भापाले जनाएको

प्रहरीका अनुसार बिहीवार बिहान साढे ७ बजेको समयमा मेचे शौचालयमा लडेको देखेपछि आफन्तजनले उपचारका लागि प्रादेशिक अस्पताल भद्रपुर पुर्याएका थिए । अस्पतालका चिकित्सकले चेकजाँच गर्दा उनको मृत्यु भइसकेको थियो । घटनाबारे प्रहरीले अनुसन्धान गरिरहेको जनाइएको छ ।

कूकर पडिकएर महिला घाइते

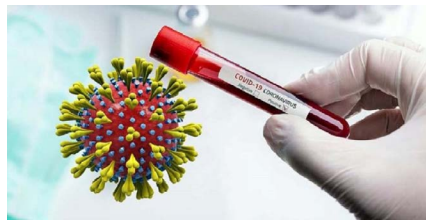
भापा(प्रस)। मोरड रतुवामाई
नगरपालिका - ९ इटहरामा कुकर
पड्किएर एक महिला घाइते भएकी
छन् ।



न्यौपाने आफ्नै घरको किचनमा खान
पकाउने क्रममा अचानक कुकर पडि
एको थियो ।

कुकुरको सिटी उडेर उनको निधारमा चोट लागेको छ भने खानाको बापले अनुहारमा र घाँटीमा पोली छाला पिल्सएको छ । उनलाई उपचारको लागि बिराट टिचिङ्ग अस्पताल बिराटनगर लिएको छ । उनको अबस्था मध्यम रहेको प्रहरीले जनाएको छ ।

इलामका एकजनामा कोरोना संक्रमण पुष्टि



भापा(प्रस)। इलामका एकजना
व्यक्तिमा कोरोना संक्रमण पुष्टि
भएको छ ।
इलाम रोड गाउँपालिका ४ बस्ने ७४

वर्षका वृद्धला
कोरोना संक्रमण
पुष्टि भएको
हो । कोरोनाको
लक्षण देखिएपछि
प्रादेशिक अस्पताल
भद्रपुरबाट त
वृद्धको स्याम्पल
एक साताअघि राष्ट्रिय
योगशाला काठमाण्डौं
गो । जुन स्याम्पलको

संकलन गरेर एक साताअघि राष्ट्रिय
जनस्वास्थ्य प्रयोगशाला काठमाण्डौ
पठाइएको थियो । जुन स्याम्पलको

पीसीआर परीक्षण गर्दा पोजिटिभ देखिएको प्रादेशिक अस्पताल भद्रपुरको प्रयोगशालाले जनाएको छ ।

मंगलवार बेलुका रिपोर्ट आएर बुधवार बिहान सम्बन्धित व्यक्तिलाई जानकारी गराइएको थियो । केही दिनअघि भ्रूपा बिर्तामोडकी एक महिलामा पनि कोरोना संक्रमण पुष्टि भएको थियो ।

आयोडिनयुक्त नुनको आपूर्ति निजीकरण नगर्न आग्रह

भाषा(प्रस)) सरकारले आयोजनयुक्त
नुनको आपूर्ति प्रणालीमा निर्वाह
क्षेत्रलाई प्रवेश गराउने तयारी
गरिरहेको भन्दै राष्ट्रिय उपभोक्ता
मञ्चले गम्भीर आपत्ति जनाएको
छ।
वर्षादेखि सरकारी नियमनमा सहज
सुलभ, सस्तो र गुणस्तरीय रूपमा
नून आपूर्ति हुँदै आएको व्यवस्था
तोड्ने प्रयास भइरहेको भन्दै मञ्चले
उक्त निर्णय उपभोक्ताविरोधी भएको
टिप्पणी गरेको हो।
उद्योग, वाणिज्य, श्रम तथा
उपभोक्ताहित समितिको बैठकमा
राष्ट्रिय उपभोक्ता मञ्चका अध्यक्ष

प्रेमलाल महर्जनले नेपाली जनताको स्वास्थ्यसँगै प्रत्यक्ष सम्बन्ध राख्ने आयोडिनयुक्त नूनको आपूर्ति वितरणलाई निजीकरणतर्फ लैजान खोजिएको भन्दै गम्भीर आपत्ति जनाए ।

नेपालमा आयोडिन भएको गुणस्तरिय नूनको सहज, सुलभ आपूर्ति तथा वितरण' का सम्बन्धमा अध्यक्ष महर्जनले हालसम्म सरकारले नियमनामा सहज, सुलभ, सस्तो वितरणिय रूपमा नून आपूर्ति हुँदा आएको व्यवस्था अत्यन्त हितकारी भएको स्पष्ट पारे ।

उन्ले भने, “नुनजस्तो अत्यावश्यक वस्तुको आपूर्ति निर्यात्रत रूपमा हुँदै आएको छ । तर केही व्यापारी र बिचौलियाले खुला बजार र प्रतिस्पर्धाको नाममा निजी क्षेत्रलाई प्रवेश गराउने दबाव दिइरहेका छन् । यसले जनस्वास्थ्यमाथि प्रत्यक्ष असर पार्ने खतरा देखिएको छ ।”

साल्ट ट्रेडिङ कार्पोरेशन लिमिटेडमार्फत राज्यले गुणस्तरीय आयोडिनयुक्त नुन जनतालाई सुलभ मूल्यमा उपलब्ध गराउँदै आएको जनाउँदै अध्यक्ष महर्जनले नुनको कारोबारमा निजीकरण गर्न नहुने धारणा राखे

सूचना प्रविधि उद्योगलाई विदेशमा लगानीको बाटो खुल्यो

भापा(प्रस) ।सूचना प्रविधि उद्योगले विदेशीमा लगानी गर्न पाउने भएका छन् । नेपाल राष्ट्र बैंकले विदेशी लगानी तथा विदेशी



ऋण व्यवस्थापन विनियमावली २०७८'को चौथो संशोधन मार्फत सूचना प्रविधि उद्योगलाई विदेशी लगानीका लागि बाटो खोलिएको हो । 'सूचना प्रविधि उद्योगले विदेशमा लगानी गर्न प्राप्त गर्ने विदेशी मुद्राको अधिकतम सीमा उक्त उद्योगले पछिल्ला तीन आर्थिक वर्षहरूमा सूचना प्रविधि सम्बन्धी सेवा निर्यात गरी आर्जन गरेको

भनिएको छ । यसअघि यस्तो व्यवस्था थिएन । विदेशमा लगानी गर्न प्रतिबन्ध लगाउने ऐन, २०२१ बमोजिम विदेशमा लगानी गर्न पाउने गरी छुट प्राप्त उद्योगले विदेशमा लगानी गर्न आवश्यक पर्ने विदेशी मुद्राको सटही सुविधा राष्ट्र बैंकबाट प्राप्त गर्न सक्ने व्यवस्था पनि राष्ट्र बैंकले गरेको छ ।

सात जनालाई गैरआवासीय नागरिकता वितरण



भापा(प्रस)। ताप्लेजुङमा चालू आर्थिक वर्षको जेट मसान्तसम्ममा सात जनालाई गैरआवासीय नागरिकता वितरण गरिएको छ। जिल्ला प्रशासन कार्यालय ताप्लेजुङले हाल विभिन्न देशमा बसोबास गर्दै आएका उक्त संख्यालाई गैरआवासीय नागरिकता वितरण गरेको हो। जिल्ला प्रशासन कार्यालयकी सूचना अधिकारी एवम् सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी सन्दीपा खड्काका अनुसार गत वर्ष आर्थिक वर्ष भरमा छ जनालाई गैर आवासीय नागरिकता वितरण भएको थियो। यसवर्ष जेट मसान्तभित्रै सात जनालाई गैर आवासीय र सोही

संख्या अर्थात् सात जनालाई नै अस्वीकृत नागरिकता वितरण गरिएको सहायक प्रजिअ खड्काले जानकारी दिइन् । जिल्ला प्रशासन कार्यालयको तथ्याङ्कअनुसार गत आवमा १३ जनालाई वैवाहिक अस्वीकृत नागरिकता प्रदान गरिएको थियो। यता गैरआवासीय, अस्वीकृतबाहेक चालू आवको जेट सम्ममा तीन हजार १७८ जनालाई जिल्ला प्रशासन कार्यालयले नागरिकता वितरण गरेको छ। बंशजका आधारमा सो संख्यामा नागरिकता वितरण गरिएको हो। यस अवधिमा दुई हजार ५२३ जनालाई नागरिकताको प्रतिलिपि प्रदान गरिएको जिल्ला प्रशासन कार्यालयले जनाएको छ।

सञ्चारमन्त्रीको चेतावनी मेटाले टेरेन



भापा(प्रस) ।सामाजिक सञ्जाल सञ्चालक कम्पनी मेटाले नेपालमा दर्ता हुन सरकाले दिएको चेतावनीलाई बेवास्ता गरेको छ । सञ्चार तथा सूचना प्रविधिमन्त्री पृथ्वी सुब्बा गुरुङले वैशाख १२ गते सात दिनभित्र दर्ता नभए सामाजिक सञ्जाल सञ्चालक कम्पनी मेटालाई नेपालमा प्रतिबन्ध लगाइने चेतावनी

पटक-पटक सूचना जारी गरिए पनि अटेर गरेको भन्दै एक साताभित्र दर्ता नभए प्रतिबन्ध लगाउने चेतावनी दिएका थिए । बिहीवार असार ५ गतेसम्म न सरकारले मेटालाई कारबाही गरेको छ, न त मेटा नेपालमा दर्ता हुन आएको छ ।

दिएका थिए । राष्ट्रिय सूचना आयोगले आयोजना गरेको सूचनाको हकसम्बन्धी विभागस्तरीय अन्तर्क्रिया कार्यक्रममा मन्त्री गुरुङले मेटालाई

सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालयका प्रवक्ता सहसचिव गजेन्द्र ठाकुरले मेटाले अहिलेसम्म दर्ता हुन नआएको बताए । 'मेटा अहिलेसम्म दर्ता हुनका लागि आएको छैन,' प्रवक्ता ठाकुरले भने । मन्त्रीज्यूले ७ दिनभित्र दर्ता हुन नआए प्रतिबन्ध लगाउने चेतावनी दिएको दुई महिना पुग्न लाग्यो कारबाही प्रक्रिया केही अगाडि बढाउनु भयो त भन्ने प्रश्नमा प्रवक्ता ठाकुरले भने, 'पहिला दर्ता भएर नेपालको कानुन अनुसार काम नगरे पो कारबाही ? दर्ता नै नभएको कम्पनीलाई कसरी कारबाही गर्ने ?' फेरि दर्ता हुनका लागि पत्राचार गर्नुभयो कि भएन भन्ने प्रश्नमा ठाकुरले अहिले केही पनि नगरिएको जानकारी दिए ।

४ करोड बजेटमा हर्क साम्पाङको असन्तुष्टि



मात्रै ? लु भो सरकार तिम््रो पैसा हाम्लाई चाहिएन ! म श्रमदानबाटै पानी खुवाईला बरु भो ! उस्स्स तिम््रो योजना ! उनले बुधवार फेसबुकमा लेखेका छन् ।

भापा(प्रस) ।कोशीको पानी धरानमा ल्याउने योजनाका लागि ४ करोड बजेट विनियोजन भएपछि धरान उपमहानगरपालिकाका मेयर हर्क साम्पाङले असन्तुष्टि पोखेका छन् । उनले सामाजिक सञ्जालमार्फत त्यति बजेटको अर्थ नभएको भन्दै बरु श्रमदानबाटै पानी खुवाउने बताएका हुन् । 'कोशीको पानीको लागि ४ करोड

खानेपानी मन्त्रालयको बजेटमा साम्पाङले राख्दै आएको माग पनि समेटिएको छ । यसका लागि संघीय रूपमा कार्यान्वयन हुनेगरी सरकारले ४ करोड रूपैयाँ विनियोजन भएको हो । कोशीको पानी ल्याउन संघीय सरकारले पैसा दिनुपर्ने भन्दै साम्पाङ केही महिनाअघि रिक्तो गाग्री बोकेर काठमाडौँ गएका थिए ।

रास्वपाको पलैँटी र राप्रपाको बहिस्कार

भापा(प्रस) । भिजिट भिसा प्रकरणमा छानबिन समितिको माग गर्दै रास्वपा र राप्रपाले प्रतिनिधिसभामा विरोध कायमै राखेका छन् । अघिल्ला दिनमा जस्तै बिहीवारको बैठकमा पनि राप्रपाले बैठक बहिस्कार गर्‍यो भने रास्वपाका सांसदहरू बेल घेराउ गर्दै सभामुखको आसनअघि पलैँटी कसेर बसे । सभामुख देवराज धिमिरेले संसद् बैठक सुरु भएको जानकारी गराए लगत्तै रास्वपा र राप्रपाका सांसदहरू उठेर विरोध गरेका थिए । त्यसपछि सभामुख



धिमिरेले रास्वपाका सांसद हरि ढकाललाई बोल्ने समय दिए ।

उनले सरकारले भुईँमान्छेका आवाज नसुनेको भन्दै विरोध गरे । उनले संसदमा आफूहरूको आन्दोलन जारी रहेको बताएपछि रास्वपा सांसदहरू उठेर बेल अगाडि पुगेका थिए । त्यसपछि सभामुखले राप्रपाका प्रमुख सचेतक

समेत रहेका ज्ञानेन्द्रबहादुर शाहीलाई बोल्न समय दिएका थिए । उनले भिजिट भिसा प्रकरणमा छानबिन समिति नबनाएसम्म बैठक बहिस्कार गर्ने घोषणा गरे । त्यसपछि बोल्न समय पाएका माओवादीका प्रमुख सचेतक हितराज पाण्डेले प्रतिनिधि सभाको राज्य व्यवस्था तथा सुशासन समितिबाट पारित भएको निजामती विधेयकको संसद्को फुल हाउसबाट पारित गर्नुपर्ने बताए । उनले संसद् पुगेको विधेयक कार्यसूचीमा

प्रवेश गरेर पनि हटाइएको भन्दै माओवादीले आपत्ति जनाउँदै तत्काल ल्याउन आग्रह गरे । त्यस्तै नेकपा एकीकृत समाजवादीका नेता राजेन्द्र पाण्डेले पनि सचिवहरूले संयुक्त राजीनामा दिन्छौँ भनेर विरोध गरेपछि विधेयक रोकिएको भन्दै सरकारलाई खुट्टा नकमाउन र विधेयक ल्याउन माग गरे । '२५ जना सचिवले राजीनामा दिए नयाँ सहसचिव आउँछन् । धम्कीको भरमा यस्तो निर्णय गर्ने खुट्टा कमाउनु हुँदैन'पाण्डेको भनाइ छ ।

अमेरिकाले फेरि थाल्यो विदेशी विद्यार्थीलाई भिसा दिने प्रक्रिया



व्यक्तिहरू पहिचान गर्न प्रयोग गर्छौं,' मन्त्रालयले एक प्रेस विज्ञापितमा भनेको छ । नयाँ दिशानिर्देशहरू अन्तर्गत, आवेदकहरूको अनलाइन उपस्थिति

भन्दा पा (प स) । अमेरिकी विदेश मन्त्रालयले विदेशी विद्यार्थीको भिसाका लागि अपोइन्टमेन्टको तालिका पुनः सुरु गर्ने बताएको छ । तर भिसा आवेदन दिने विद्यार्थीहरूको सामाजिक सञ्जाल खाता जाँच गरिने बताइएको छ । यसका लागि, सबै आवेदकहरूलाई उनीहरूको सामाजिक सञ्जाल प्रोफाइलको गोपनीयता सेटिङ सार्वजनिक राख्न निर्देशन दिइनेछ । 'हामी हाम्रो भिसा जाँचमा उपलब्ध सबै जानकारीहरू अमेरिकामा प्रवेशको लागि योग्य नहुन सक्ने आवेदकहरू, विशेष गरी राष्ट्रिय सुरक्षामा खतरा निम्त्याउन सक्ने

सहित व्यापक र कडा छानबिन गरिने बताइएको छ । मन्त्रालयका अनुसार विदेशमा रहेका अमेरिकी दूतावास र वाणिज्य दूतावासहरूले चाँडै नै यी भिसा आवेदनहरूको तालिका पुनः सुरु गर्नेछन् । यसअघि अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पले विश्वभरका आफ्ना दूतावासहरूलाई विद्यार्थी भिसाका लागि अपोइन्टमेन्ट रोकन आदेश दिएका थिए ।

ट्रम्प प्रशासनले आवेदकहरूको सामाजिक सञ्जाल खाताहरूको गहन अनुसन्धान गर्ने योजनामा काम गरिरहेको बताएको थियो ।

सिम्पिक बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

बितामोड-४, भापा

स्था : २०६७

कर्मचारी आवश्यकता सम्बन्धीको सूचना

सिम्पिक बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि., बितामोड-४, भापाका लागि सहायक द्वितीय पद चारौँ तहमा लघुवित्त फिल्ड सहायक कर्मचारी आवश्यक भएको हुँदा ईच्छुक नेपाली नागरिकहरूले आवेदन दिनुहुनका लागि यो सूचना प्रकाशन गरिएको छ।

क्र.सं.	संख्या	न्यूनतम योग्यता	कार्यक्षेत्र
१	४	SLC/SEE उत्तीर्ण	दुधे, शिवगंज, गौरादह र गौरीगंज

संलग्न हुनुपर्ने कागजात :
१) हस्तलिखित निवेदन
२) नेपाली नागरिकताको प्रतिलिपि
३) शैक्षिक योग्यताको प्रतिलिपि
४) २ प्रति पास फोटो
५) अनुभव प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि

नोट : अनुभवी तथा दुई पात्रे सवारी चालक अनुमति पत्र सहित साधन भएकालाई विशेष प्राथमिकता दिईनेछ ।
सम्पर्क नं. : ०२३-५३४८२५, ८०१४४८४२८ ईमेल : simrikcoophr@gmail.com
फारम भर्ने अन्तिम मिति २०८२।०३।१३ गते, शुक्रबारसम्म कार्यालय समय भित्र, संस्थाको मुख्य कार्यालय बितामोड-४, भापा आवेदन शुल्क : रु. ३००।- (तीन सय रुपैया मात्र) फिर्ता नहुने गरी

– जनशक्ति व्यवस्थापन विभाग

युवा नेता ऋषि तिम्सिनाले छोडे एमाले

भापा(प्रस)। नेकपा एमालेका युवा नेता तथा मेची उद्योग वाणिज्य संघका पूर्व अध्यक्ष ऋषि तिम्सिनाले एमाले परित्याग गरेका छन् । बिहीवार आफ्नो फेसबुकमार्फत उनले पार्टी परित्यागको घोषणा गरेका हुन् । उनले स्टारस लेख्दै पार्टी कामका

दौरान सहयोग गर्नु हुनेहरूलाई धन्यवाद दिएका छन् । उनले मित्र, शुभचिन्तक र सञ्चारकर्मीहरूलाई सम्बोधन गर्दै भनेका छन्, “आज म एक गहिरो सोच, स्वमूल्यांकन र अनुभवको आधारमा नेकपा (एमाले) पार्टीबाट अलग भएको औपचारिक घोषणा गर्दछु ।” नेकपा एमालेभित्र इमान्दार युवा व्यक्तित्वको छवि बनाएका तिम्सिनाले पार्टीबाट अलग हुनुको कारण वर्तमान राजनैतिक अवस्था रहेको बताएका छन् । उनले भनेका छन् “ पार्टीभित्र चाकडी नगरेसम्म

हामी जस्ताले टिकन गाह्रो रहेछ ” राजनैतिक तथा सामाजिक क्षेत्रमा सधै अग्रणी भूमिकामा रहेका तिम्सिनाका अब कुन पार्टीमा जान्छन् भन्ने सबैमा चासो बढेको छ । उनले फेसबुक स्टारसको अन्त्यतिर सामान्य संकेत गर्दै भनेका छन्, “अन्य असल कर्ममा सधै यहीँहरूसँग हातेमालो गर्दै अगाडि बढ्ने नै छु ” । उद्योगी व्यापारीहरुबिच लोकप्रिय तिम्सिनाले आगामी २०८४को निर्वाचनलाई लक्षित गरी यो कदम चालेको हुन सक्ने देखिएको छ । उनले २०७९ को स्थानीय तहको निर्वाचनमा पार्टीभित्र उपप्रमुख पदको उम्मेदवारको दावी गरेका थिए । तर उनलाई पार्टीले उम्मेदवार बन्नबाट रोकेको थियो ।

श्री बिर्ता धनलक्ष्मी बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

बितामोड ५ को

कर्जा नतिर्ने ऋणी सदस्यलाई कर्जा चुक्ता गर्न आउने १५ दिने सार्वजनिक सूचना

दोस्रो पटक प्रकाशित मिति: २०८२/०३/०६

यस सहकारी संस्थाबाट तपशिलमा उल्लेखित ऋणीले लिएको कर्जाको साँवा, व्याज, हर्जना र अन्य दैदस्तुर रकम समेत तिर्न/बुभाउन पटक-पटक मौखिक, लिखित, फोन सम्पर्क तथा प्रत्यक्ष भेडेर तरतागेता गर्दा समेत नतिरी/नबुभाइ ऋण कर्जा सम्बन्धी शर्त बन्देजहरू उल्लंघन गरेको हुनाले यो सार्वजनिक सूचना प्रकाशित गरिएको छ । तसर्थ यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्रमा संस्थामा सम्पर्क राखी यस संस्थालाई बुभाउनु पर्ने सम्पूर्ण बक्यौता रकम (कर्जाको साँवा, व्याज, हर्जना र अन्य दैदस्तुर रकम समेत) चुक्ता गर्न हुन सूचित गरिन्छ । अन्यथा सहकारी ऐन, नियमावली, कर्जा सम्बन्धी सम्झौताका शर्त लिखित तथा प्रचलित नेपाल सरकारको कानुन बमोजिम तपशिलको धितोबाट कर्जा असुल उपर गरिने व्यहोरा सम्बन्धित तपशिलका ऋणी सदस्यलाई यसै सूचनाद्वारा जानकारी गराइन्छ।

धितो दिएको जग्गाको विवरण :

जिल्ला	न.पा./गा.वि.स	वडा नं./तक्सा सित नं.	कित्ता नं.	क्षेत्रफल	जग्गाधनीको नाम
भापा	ज्यामिरगढी	८	१९४०	०-१-०-०	माया पौडेल गुरुङ

श्री बिर्ता धनलक्ष्मी बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

बितामोड ५, भापा
सम्पर्क:०२३-५३४९६७

नव सञ्चार गृह प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित तथा नव सञ्चार अफसेटमा मुद्रित । कार्यालय : भद्रपुर बस स्टेण्ड पश्चिम, गजुरमुखीटोल, बितामोड (भापा) । फोन नं. : ०२३-५४३८२० । ईमेल : pratidin65@gmail.com । अध्यक्ष : युवराज दाहाल । सम्पादक : इन्द्रसिंह राजवंशी



सम्पादकीय

नेपालीलाई उद्धार गर

अहिले मध्यपूर्व तनावग्रस्त छ । इजरायल-हमास युद्ध चलिरहेकै बेला गएको सातादेखि इजरायल र इरानबिच युद्ध चर्केको छ । दुवै मुलुक एकअर्काविरुद्ध आक्रामक ढङ्गले प्रस्तुत भएका छन् । विवादास्पद परमाणु कार्यक्रमलाई लिएर इजरायलले शुक्रबार बिहानै इरानमाथि भीषण हवाई आक्रमण सुरु गरेपछि इरान प्रत्याक्रमणमा उत्रेको हो । सात दिनदेखिको युद्धमा जनधनको व्यापक क्षति भएको छ । एक अर्काविरुद्ध गोलाबारुद, क्षेप्यास्त्र, बम, ड्रोन प्रहार गरी आक्रमण भइरहँदा जनजीवन अस्तव्यस्त बन्न पुगेको छ । अहिलेसम्मको घटनाक्रमले के देखाएको छ भने यो युद्धमा इरानभन्दा इजरायल शक्तिशाली देखिएको छ । जनधनको क्षतिको हिसाबले पनि इरानको तुलनामा इजरायलमा कम क्षति भएको छ । इजरायलले बख्रामा राखेर नागरिकलाई सुरक्षा दिइरहेको छ । तैपनि दुवै देशमा अशान्ति छ, आमनागरिक त्रासमा छन् । कति बेला को कहाँ मारिने हो वा घाइते हुने हो भन्ने त्रासमा नागरिक सुरक्षाको खोजीमा छन् । यस्तो अवस्थामा नेपाल सरकारले इरान र इजरायलमा रहेका नेपालीको आवश्यक उद्धारका लागि तयारी सुरु गरेको छ । श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालयले युद्धरत इजरायलमा कार्यरत नेपाली श्रमिकलाई सुरक्षित गर्दै उद्धार गर्ने विषयमा कार्ययोजना बनाएको छ । श्रम मन्त्रालयमा बसेको आपत्कालीन बैठकले कार्ययोजना बनाएको हो । बैठकले गएको शुक्रबारदेखि इजरायल र इरानबिच युद्ध चर्किन थालेसँगै मध्यपूर्वी देशमा कार्यरत नेपाली श्रमिकलाई सुरक्षित गर्ने र उद्धार गर्ने विषयमा कार्ययोजना बनाएर अगाडि बढ्ने विषयमा सहमत गरेसँगै स्वदेश फर्कन चाहने नेपालीमा आशा पलाएको छ । बैठकमा नेपाली श्रमिकको उद्धार गर्न राज्यका सबै संयन्त्र परिचालन गर्ने र आवश्यक स्रोत जुटाउने निर्णय भएको छ । त्यस्तै स्थलगत मार्गबाट उद्धार गर्न छिमेकी देशमा प्रवेश गर्न सीमामै भिसा उपलब्ध गराउन अनुरोध गरेको छ । नेपाल सरकारले आपत्कालीन कामबाहेक मध्यपूर्व क्षेत्रमा यात्रा नगर्न ट्राभल एडभाइजरी जारी गरेको छ ।

युद्धसँगै असुरक्षा पनि बढेकाले त्रसित भएको मनोविज्ञान प्रकट गरेको हुँदा नेपाली श्रमिकलाई मनोपरामर्श सेवा दिनुपर्ने अवस्था पनि देखिएको छ । इजरायलमा रहेको नेपाली दूतावासका अनुसार त्यहाँ पाँच हजारभन्दा बढी नेपाली छन् । वैदेशिक रोजगार विभागका अनुसार पछिल्लो पटक दुई सरकारबिच जिटुजी गरेर गएकाको संख्या एक हजार ८८८ जना छन् । अन्य कृषिमा काम र अध्ययन गर्न र अन्य देशबाट विभिन्न काम गर्न त्यहाँ पुगेका छन् । इजरायलको अवस्था सहज नभएकाले अहिले सहायक श्रमिक केयर गिभरमा इजरायल जाने भिसा र टिकट लिएर बसेका ३५ जनाको टिकट रद्द गरिएको छ । इजरायलमा केयर गिभरमा जान असार ७ गते शनिबारका लागि टिकट लिएकालाई तत्काल नपठाउन इजरायली पक्षबाट पत्राचार भएपछि उनीहरूको टिकट रद्द गरिएको हो ।



• डा.लोनाथ भुसाल

युवाको क्षमता विकास नै देश विकासको आधार हो । शिक्षा, सिप र सदाचारले युवालाई युक्त बनाउनुलाई उनीहरूको क्षमता विकासको रूपमा लिन सकिन्छ । यसरी नै देशलाई आवश्यक पर्ने जनशक्ति निर्माण गरेको पाइन्छ । यसलाई मानव पुँजी निर्माण पनि भनिन्छ । उच्च शिक्षा हासिल गरी मुलुकको मानव संसाधन विकासलाई टेवा प्रदान गरी मुलुकको विकासमा योगदान गर्न नेपालबाट विगतदेखि नै अध्ययन अनुमति लिएर विदेशी शैक्षिक संस्थामा अध्ययन गर्न जाने गरेको पाइन्छ । यसरी विदेशमा अध्ययन गर्न जाँदा मुलुकको जनशक्तिको आवश्यकतालाई आकलन गरेर नेपाल सरकार आफैले वा विदेशी सरकारले देशमा आवश्यक पर्ने जनशक्तिको उत्पादन हुने गरी छात्रवृत्ति प्रदान गरिने प्रचलन रहेको थियो ।

यसका लागि नीतिगत मार्गदर्शन पनि प्राप्त थियो । वैदेशिक अध्ययनको कानुनी आधार छात्रवृत्तिसम्बन्धी ऐन, २०२१ र छात्रवृत्तिसम्बन्धी नियमावली, २०६० रहेको छ । यसलाई थप व्यवस्थित र सहज बनाउन र निजी खर्चमा विदेशमा पढ्न जाने क्रम बढेकाले त्यसलाई व्यवस्थित गर्न 'विदेशी शिक्षण संस्थामा उच्च शिक्षा अध्ययन गर्न जाने नेपाली नागरिकले लिनुपर्ने पूर्वस्वीकृतिपत्र (नो अब्जेक्सन लेटर)' लिनै कार्यलाई सहज, सरल, तथ्यपरक, व्यवस्थित, प्रविधिमैत्री तथा प्रभावकारी बनाउन र विदेशी मुद्रा सटही सिफारिससम्बन्धी कार्यलाई व्यवस्थित गर्न वाञ्छनीय भएको' उल्लेख गरी सरकारले वैदेशिक अध्ययन स्वीकृतिसम्बन्धी निर्देशिका, २०७९ नै जारी गरेको छ । यही



• डा.नम्रता पाण्डे

प्रत्येक व्यक्तिलाई लाख-जीवन प्रायः अन्योलपूर्ण हुन्छ । हामी खुसीको खोजी गर्छौं, दुःखबाट टाढा रहन चाहन्छौं र जीवनको अर्थ बुझ्ने प्रयास गर्छौं तर सही उत्तर बाहिरी संसारमा होइन, हाम्रोभित्र नै लुकेको हुन्छ । हाम्रोभित्रबाट सधैं एउटा प्रश्न जागृत हुन्छ- के हाम्रो सही स्वरूप पहिले नै पूरक, स्वतन्त्र र शान्त छ ? यही प्रश्नको जवाफ खोज्ने माध्यम हो-सजगता । सजगता कुनै धर्म वा सैद्धान्तिक कुरामा सीमित छैन । यो हाम्रै अनुभवमा आधारित सत्य हो । यसको अनुभूति गर्न कसैलाई पण्डित, योगी वा साधु हुनु पर्दैन ।

सजगताको स्वरूप

सजगता कुनै देखिने वा छुने वस्तु होइन । यो सधैं हामीसँगै हुन्छ । हामीलाई जीवित छौं भन्ने बोध गराउने शक्ति यही हो । हामी जे अनुभव गर्छौं, त्यो सबै सजगताको द्वारबाट भित्र आउँछ । हामी विचार हौं भन्ने भ्रम हटाएर, विचारलाई देख्ने 'द्रष्टा' हौं भन्ने सत्य बुझ्दा हामीलाई आत्म-साक्षात्कार हुन्छ । हाम्रो नाम, भूमिका, पेसा वा भावनाहरू परिवर्तनशील हुन्, तर ती सबैभन्दा पर, सधैं स्थिर रहने तत्व नै सजगता हो । हामी परिवर्तनशील वस्तु होइनौं, हामी ती वस्तुहरूलाई देख्ने, अनुभव गर्ने चेतन शक्ति हौं । हामी सामान्यतया आफूलाई नाम, भूमिका वा अवस्थामार्फत चिनाउँछौं-जस्तै म आमा हुँ, म मन्त्री हुँ,

युवा पुँजी पलायन र विकास

कार्यका लागि अनलाइन एप्लिकेसन प्रणाली पनि निर्माण गरिएको छ । यसमार्फत दैनिक एक हजारभन्दा बढी नेपाली विद्यार्थीले अध्ययन अनुमतिका लागि आवेदन गर्ने गरेका छन् ।

माथिको तालिकाबाट पछिल्लो केही वर्ष यसरी विदेश जाने विद्यार्थीको संख्या अल्पक्षित रूपले बढ्दै गएको देखिन्छ । विगत १२ वर्षमा अध्ययन अनुमति लिनेको संख्या छ लाख ५० हजारभन्दा बढी रहेको छ । यो संख्या प्रत्येक वर्ष सो अवधिमा सरदर छ प्रतिशतले बढेको देखिन्छ । कोभिड-१९ अवधिलाई गणना नगर्दा भने यस्तो वृद्धिदर करिब २० प्रतिशत हुन आउँछ । पछिल्ला केही वर्षमा कोभिड-१९ अवधिको संख्यालाई आधार मान्दा ७१ प्रतिशतसम्मले बढेको छ । यसरी अध्ययन गर्न गएका युवामध्ये देशमा फर्किएको जनशक्तिको रकम विवरण भने उपलब्ध हुन सकेन ।

एकातिर यसरी अध्ययन गर्न जाँदा बर्सेनि अबै रूपियाँ विदेसिने गरेको र मुलुकभित्र स्थापित कलेजमा विद्यार्थीको सङ्ख्या घट्दै गएको छ भने अर्कोतिर यसरी विदेश जाने विद्यार्थीको उतै बसोबास गर्ने दीर्घकालीन सोच रहने भएकाले भविष्यमा मुलुकका लागि आवश्यक दक्ष जनशक्तिको कमी हुने देखिन्छ । विद्यार्थीको संख्या स्वाइटे घटेकाले कतिपय कलेज गाभ्नु परेकाले त्यसमा कार्यरत शिक्षक कर्मचारीको रोजगारी खोसिएको अवस्था पनि छ । मुलुकको मानव संसाधनको विकास तथा व्यवस्थापनमा तत्कालीन र दीर्घकालीन प्रभाव परेकाले यो विषयले मुलुकको विकास प्रक्रियालाई पनि प्रतिकूल प्रभाव पार्ने देखिएको छ । युवा जनशक्ति पलायनले देशको उत्पादन तथा उपभोगको शृङ्खला पनि खल्बालिएको छ । स्वदेशी वस्तुको समग्र माग घटेकाले उत्पादन पनि घटाउनु परेको छ । यसले रोजगारी सिर्जनालाई पनि प्रतिकूल प्रभाव पारेको छ । यसलाई गम्भीर महत्त्वका

साथ उठान गर्नुपर्ने देखिन्छ ।

विदेशमा अध्ययन गर्न जाने प्रक्रियालाई सहजीकरण गर्न खुलेका शैक्षिक परामर्श केन्द्रमा विकृति पनि देखिएका छन् । यसलाई निराकरण गर्न संसद्को अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध तथा श्रम समितिले विदेशमा अध्ययन तथा शैक्षिक परामर्श केन्द्र सञ्चालन गर्ने सम्बन्धमा छुट्टै कानुन बनाउन शिक्षा, विज्ञान तथा



प्रविधि मन्त्रालयलाई निर्देशन दिएको छ । समितिको बैठकले नेपाली विद्यार्थी विदेश पढ्न जाने उपयुक्त विषय तथा देशको सूची बनाएर सोही अनुरूप अनुमति दिनसमेत निर्देशन दिएको छ ।

नेपाली पढ्न जाने गन्तव्य मुलुकसँग नेपाल सरकारलाई सोसम्बन्धी सम्झौता प्रक्रियासमेत अगाडि बढाउन समितिले निर्देशन दिएको परामर्श केन्द्रले म्यानपावरको काम गरेको अवस्था पनि विद्यमान छ । अर्कोतिर अध्ययन अनुमति कार्यालयमा सेवाग्राहीको संख्या बढेकोले व्यवस्थापन गर्न असहज भएको अवस्था छ । हालै त्यँहा हुने गरेका अनियमितताका फहिरस्त पनि सार्वजनिक भएका छन् । मुलुकको मानव संसाधन विकास र

विदेशमा अध्ययन अनुमति प्रदान गर्ने कामको बिचमा अन्योन्याश्रित सम्बन्ध हुन्छ । देशको आवश्यकता के हो, कुन विषय पढ्न विदेश जान दिने, कुन विषय पढ्न विदेश जान नदिनेलगायतको स्पष्ट मापदण्ड बनाउनुपर्ने आवश्यकताको अनुभूति गरिएको छ । विदेशी छात्रवृत्ति प्राप्त गरेकालाई मात्र दिने कि, सबैलाई दिने ? यस विषयमा गम्भीर तवरले बहस नभएको अवस्था पनि छ । पछिल्लो



समयमा विद्यार्थी विभिन्न मुलुकमा अलपत्र परेको उजुरी प्राप्त हुने गरेकोले शैक्षिक परामर्श केन्द्रको विकृति अन्त्य गर्न र ठगी नियन्त्रण गर्न अनुसन्धान र कारबाही पनि अगाडि बढाउनु आवश्यक छ । रुसबाट युक्रेनमा खटिएर मृत्यु हुने करिपय नेपाली युवा अध्ययनका लागि रुस गएका भन्ने खबर पनि सार्वजनिक भएका छन् ।

नेपालबाट युवा जनशक्ति पलायन हुनुका विभिन्न कारण रहेका छन् । पहिलो, देशको उच्च शिक्षाको गुणस्तर र व्यवस्थापन कमजोर हुनु हो । कमजोर गुणस्तरको कारण पूर्वाधार विकासमा कम लगानी हुनु, विश्वव्यापी श्रम बजारको माग अनुसारको जनशक्ति उत्पादन गर्ने गरी हाम्रा शैक्षिक संस्थाको पाठ्यक्रमको समसामयिक परिमार्जन नगर्नु र

विश्वस्तरको प्रविधिको उपयोग गरिएको शैक्षिक प्रणाली निर्माण गर्न नसक्दा कमजोर पठन-पाठन हुनु हो ।

शैक्षिक क्यालेन्डरको परिपालना हुन नसक्नुले पनि गुणस्तर खस्किएको र विद्यार्थीको पढाइ पूरा गर्ने तथा रोजगारीमा प्रवेश गर्ने समयको अनिश्चितता बढेको हो । शिक्षक, कर्मचारी, व्यापारी, विद्यार्थी, कामदार, डाक्टर, इन्जिनियर, प्राध्यापक, पत्रकार, बुद्धिजीवीहरू राजनीतिक दलको सदस्य बन्नुपर्ने बाध्यताले उनीहरूको पेसागत व्यावसायिकतामा कमी देखिन्छ । विद्यालय र विश्वविद्यालयलाई राजनीतिबाट टाढा राख्न नसक्दा प्रभावकारी नियमन नहुने भई शैक्षिक गुणस्तर खस्किएकाले पनि युवा जनशक्तिले विदेश पलायनको बाटो रोजेको हो । एकाइसौं शताब्दीको डिजिटल पुस्ताको विद्यार्थी बिसौं शताब्दीको शिक्षक र पाठ्यक्रम तथा उन्नाइसौं शताब्दीको विधिमा आधारित खण्डहर कक्षा कोठाबिचको तालमेल नमिलेर नै युवा पुस्ता देशको लगानीयोग्य रकमसहित तीव्र रूपमा पलायन भइरहेको छ । समग्रमा गुणस्तरीय शिक्षा प्राप्तिका लागि नेपाली युवा जनशक्ति पलायन हुने गरेको छ ।

नेपालको श्रम बजारमा पर्याप्त रोजगारीका अवसरको कमीले युवा पलायन बढेको हो । बढ्दो आयातले नेपालमा उत्पादन हुने वस्तुहरूको प्रतिस्पर्धात्मक क्षमतामा ह्रास आएकाले उद्योगधन्दा फस्टाउन सकेका छैनन् । भएका उद्योग पनि बन्द हुँदै गएका छन् । पहिला स्नातकोत्तर तहको उच्च शिक्षाको लागि विदेशी शैक्षिक संस्थामा अध्ययन गर्न जाने गरेकोमा पछिल्लो समयमा माथि उल्लिखित दुई कारणको प्रबलताले गर्दा नेपालबाट १२ कक्षा उत्तिर्ण गरेपछि स्नातक तहको अध्ययनकै लागि धेरै नेपाली विद्यार्थी जाने गरेका छन् । यसले देशको जनसाङ्ख्यिकीय लाभलाई अवमूल्यन गर्दै विकासलाई प्रतिकूल असर गर्ने निश्चित छ ।

स्वतन्त्रताको यात्रा सजगता

म दुःखी छु, म सम्पन्न छु आदि आदि तर यी सबै क्षणिक अवस्था हुन् । साँचो 'म' त त्यो हो जसले यी सबै अवस्था परिवर्तन हुँदै गएको देख्छ । जब हामी यो बोधमा पुग्छौं कि 'म शरीर, विचार, भावना होइन', त्यो क्षणमा आन्तरिक शान्ति र स्वतन्त्रता जन्मिन्छ ।

सजगता न त रडमा हुन्छ, न त उमेर वा आकारमा । यो हरेक क्षणमा उपस्थित हुन्छ-तपाईं हिँड्दा, बोल्दा, सोच्दा वा चुप लाग्दा पनि । हाम्रो विचार र भावना समुद्रका छाल जस्ता हुन्, जुन आउँछन् र जान्छन् । तर सजगता त्यो समुद्र स्वयम् हो, जुन सधैं स्थिर रहन्छ । यही स्थिरतामा टिक्न सक्ने क्षणमा हामी पीडाबाट मुक्त हुन थाल्छौं ।

त्याग्न सक्ने ज्ञान

साँचो ज्ञान पुस्तकमै मात्र सीमित हुँदैन । त्यो त स्पष्ट देख्न सक्ने क्षमताबाट आउँछ । हरेक भावना, चाहे खुसी होस् वा दुःख, समयसँगै परिवर्तन हुन्छ । जब हामी यो सत्य गहिरोसँग बुझ्छौं, हामी विचलित हुने वा डराउने अवस्था आउँदैन । हामीसँग त्यो त्यागको ज्ञान हुन जरुरी छ, जसले सजिलैसँग हाम्रा अपेक्षाहरू, पीडाहरू र विगतका घटनालाई त्याग्न सक्छौं, बिर्सन सक्छौं । यही त्यागको क्षणमा नै स्वतन्त्रता अनुभव हुन्छ ।

सत्यको खोजीकर्ता

सत्यको खोजीकर्ताले सफलता, सम्पत्ति वा सम्मानभन्दा पर जान चाहन्छ । उसले साँचो शान्तिको खोजी गर्छ -जुन बाहिरी परिस्थितिमा निर्भर हुँदैन । उसले आफ्ना विचारहरूलाई पनि निरीक्षण गर्छ र विश्वास गर्नुअघि परीक्षण गर्छ । सत्यको खोजीकर्ता

दयालु, खुला र निर्भय हुन्छ ।

सबै एकै चेतनाका रूप

आन्तरिक यात्राको सबैभन्दा गहिरो बोध यो हो कि हामी सबै एकै चेतनाका अभिव्यक्ति हौं । यो अद्वैतको सिद्धान्त हो -जहाँ विभाजनको भ्रामक पर्दा हट्छ । हामी अरूलाई दोष दिन छाड्छौं, तुलना गर्न रोक्छौं र हरेक कुराप्रति एक प्रकारको मौन प्रेम अनुभूत गर्छौं । यही बोधबाट सहिष्णुता र करुणा उत्पन्न हुन्छ ।

जीवनलाई स्पष्ट देख्नु

जीवन सदैव परिवर्तनशील छ । मान्छे, भावना र परिस्थिति कहिल्यै स्थायी हुँदैनन् । यो बोध सुरुमा डर लाग्दो हुन सक्छ तर पछि यही बोधले स्वतन्त्र बनाउँछ । जब हामी सबै वस्तु क्षणिक हुन् भन्ने बुझ्छौं, हामी वर्तमानमा बाँच्न थाल्छौं -चिन्ताबिना, अपेक्षाबिना ।

मौनताको वरदान

मौनता कुनै खालीपन होइन, त्यो त भित्रको गहिरो शान्ति हो । ध्यानद्वारा हामी यस मौनतामा स्थित भएर सजगताको अनुभूत गर्न सक्छौं । श्वासमाथि ध्यान केन्द्रित गर्दै, विचारहरू आउन दिनु, जान दिनु-जस्तो आकाशमा बादल आउँछन् र जान्छन् । अन्ततः मन शान्त हुन्छ र तपाईंको आफैँसँग मिल्न हुन्छ ।

राम्रो वा नराम्रोभन्दा पर

जसरी हामी जीवनमा सबै कुरा राम्रो वा नराम्रो भनेर छुट्ट्याउँछौं, त्यो दृष्टिले हामीलाई बाँधेर राख्छ । सजगताको

दृष्टिबाट हेर्दा जीवन केवल 'जस्तो छ, त्यस्तै हुन्छ । न राम्रो, न नराम्रो ।' सही स्वतन्त्रता भनेको परिणाममा चिप्लिनु होइन-प्रेम, स्पष्टता र सजगताबाट क्रियाशील हुनु हो ।

सिद्ध पुरुषको मार्ग

जो सजगताको बोधमा पुगेका छन्, तिनी सिद्ध पुरुष हुन् जो संसारका प्रभावबाट मुक्त हुन्छन् । उनीहरू न त प्रशंसाबाट उफ्रन्छन्, न त आलोचनाबाट तर्किन्छन् । उनीहरूको जीवन सरल, दयालु र प्रेमपूर्ण हुन्छ । साँचो गुरु भन्नाले अरूलाई नियन्त्रण गर्ने होइन तर आफैँलाई जित्ने हो । त्यो जरुरी मार्ग पत्ता लगाउने अवसर हामी सबैका लागि बज्जा छ । असली गुरु चिन्म सक्नु पर्छ, बजारमा जो आयो त्यो गुरु हुन सक्दैनन् । अपेक्षा बोकेर, प्रख्यात हुने होडमा लागेका गुरुहरूप्रति सजग भएर हिँड्नु पर्छ ।

वास्तविक खुसी

वास्तविक खुसी सम्पत्तिमा होइन, बाह्य प्रेममा होइन-त्यो त भित्रको बोध हो । जब हामी खोज्न रोकिन्छौं र आफूमा फर्किन्छौं, त्यही क्षणमा वास्तविक आनन्दको अनुभव हुन्छ । हामी पहिले नै पूरक छौं, स्वतन्त्र छौं- यही बोध नै शाश्वत शान्तिको ढोका हो । अहिले प्रचलित लाइक र फ्लोअर्सले खुसी मिल्ने भ्रम छ तर यी सबै क्षणिक छन् । जब यी कुरा हट्छन्, हाम्रो खुसी पनि हराउँछ । वास्तविक खुसी भनेको कुनै वस्तु होइन, जुन खोजेर पाइन्छ । त्यो त हाम्रो भित्रै लुकेको अवस्था हो -जुन केवल सजगता, मौनता र आत्म स्वीकृतिबाट प्रकट हुन्छ । जब हामी खोज्न बन्द गर्छौं र आफूभित्र फर्किन्छौं, त्यही क्षण वास्तविक आनन्द प्रकट हुन्छ ।

त्यो खुसी परिस्थितिसँग होइन, चेतनासँग जोडिएको हुन्छ । त्यसैले सजग बनाउन वास्तविक खुसी बाहिरी कारणमा आधारित हुँदैन । वास्तविक खुसी दिन, सप्ताह र वर्षको लक्ष्य होइन, यो 'अहिले र यही' को अनुभूति हो । खुसीको कुनै प्रतिस्पर्धा छैन, तुलना छैन-केवल स्वीकृति र उपस्थिति छ । तपाईं खुसी हुनुहुन्छ भन्ने होइन -तपाईं सदा खुसी नै हुनुहुन्छ भन्ने अनुभूति हुन्छ ।

'सत्य, प्रेम र शान्तिमा बस्न सक्नु नै सबैभन्दा गहिरो खुसी हो' -भगवद्गीतामा उल्लेख गरिएको तात्पर्य यही नै हो । 'खुसी त्यो होइन जुन तिमी खोजिरहेछौं, त्यो त तिमी मौन उपस्थिति हो'-ओशोले यही सजगता र साक्षीलाई खुसीको उपमा दिनुभएको थियो ।

आन्तरिक यात्राको रहस्य

आन्तरिक यात्रा सरल छ, तर सजिलो भने होइन तर साहस, धैर्यता र इमानदारिताबाट सुरु गरिने यो यात्रा अवश्य फलदायी हुन्छ । यस यात्राबाट हामी पाउँछौं- शान्ति, स्पष्टता र स्वतन्त्रता । त्यसैले एक गहिरो सास लिनुहोस्, चुप बस्नुहोस् र बिर्सनुहोस्, तपाईंले खोजिरहनुभएको प्रकाश पहिलेदेखि नै तपाईंभित्रै प्रज्ज्वलित भइरहेको छ । मौनता या ध्यान भनेको भाम्नु होइन, त्यो त आफूभित्रको आफू भेट्ने साहसी यात्रा हो । बाहिर खोज्दा भ्रम भेटिन्छ, भित्र फर्किँदा सत्य भेटिन्छ । वास्तविक स्वतन्त्रता तब आउँछ, जब हामी परिणाममा होइन, सजगतामा जिउन थाल्छौं । व्यक्ति कोही कुनै विशेष बन्नु पर्दैन, केवल आफू बन्ने साहस गर्नुहोस् । तपाईं पहिले नै पूर्ण हुनुहुन्छ ।

