

# केपी र बालेन आज आमने सामने हुँदै

भापा, माघ ५ । राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय रूपमा चर्चा पाएको भापा ५ मा एमाले अध्यक्ष केपी ओली र रास्वपाका वरिष्ठ नेता बालेन शाह आज आमने सामने हुँदैछन् । दुवैले आगामी निर्वाचनका लागि भापा ५ बाट उम्मेदवारी दिन लागेका हुन् । आगामी निर्वाचनमा भापा क्षेत्र नं ५ बाट उम्मेदवारी दिन ओली सोमवार दिउँसो नै भापा आइपुगेका छन् ।



सोमवार दिउँसो १२:१० बजे चन्द्रगढी बिमानस्थलमा काठमाडौँदेखि यति एयरलाइन्सको एनवाइटी ९२१ को निर्वाहित उडानबाट ओली, उनकी श्रीमती राधिका शाक्य ओलीलगायत आएका हुन् । विमानस्थलमा अवतरण गरेपछि बा १८ च ४८४५ नं. को गाडीमा दमक -७ स्थित कामक्षा होटलतर्फ उनी प्रस्थान गरेका छन् । ओलीलाई चन्द्रगढी बिमानस्थलमा स्वागत गर्नका लागि कोशी प्रदेशका मुख्यमन्त्री हितकृष्ण शर्मा, कोशी प्रदेशका सामाजिक सुरक्षा विकास मन्त्री रामप्रसाद महता, नेकपा एमालेका भापा जिल्ला अध्यक्ष प्रेमबहादुर गिरी, पार्टीका नेता,

कार्यकर्ताहरू लगायत करिब ५०० जनाको संख्यामा भेला भएका थिए । यसैबीच एमाले अध्यक्ष ओलीले भयरीहत चुनावका लागि सरकारले शान्ति सुरक्षा कायम गर्न नसकेको टिप्पणी गरेका छन् । सोमबार दमकमा प्रेस चौतारीले आयोजना गरेको पत्रकार भेटघाटमा अध्यक्ष ओलीले सरकार शान्ति सुरक्षा कायम गरी अग्रसर नभएको आरोप लगाए ।

देशलाई चाहिएको शान्ति सुरक्षामा सरकार उदासिन देखिएको औल्याउँदै अध्यक्ष ओलीले भने - 'स्वयं तपाईं पत्रकारहरू नै सेल्फ सेन्सरसिप गर्नु परेको छ ।

कसको पक्षमा लेखिदिने भन्ने छ । देशको प्रधानन्यायाधीशले समेत धम्की आएको छ भन्ने अवस्था छ । निर्वाचन आयोग त्रासादीमा छ । प्रहरीको मनोबल छैन । जनताले प्रहरीको बस्ने ठाउँ बनाइदिएका छन् । जेल फोड्ने क्रिमिनल काम गर्नेहरूको मुद्दा फिर्ता लिने काम भएको छ । यस्तो स्थितिमा शान्ति सुरक्षाको अवस्था नाजुक छ ।'

सबै दलले आ-आफ्नो पक्षबाट फेर्न माग गरे भने कसरी सुरक्षाकर्मीले काम गर्न सक्छन् ?' भापाको मुहार फेर्ने गरी विकासको काम आफ्नो कार्यकालमै रहेको उनले दावी गरे । उता जनकपुरको चुनावी सभामा भाग लिएर बालेन भापा आउन लागेका छन् । सोमवार साँझ जनकपुरमा सभा सकेपछि उनी भापातर्फ प्रस्थान गरेका हुन् । राति ९.३० बजेसम्म दमक आइपुगेको प्रहरीले जनाएको छ । राति आएर उर्लावारीस्थित ससुराली घरमा उनी बास बस्ने कार्यक्रम रहेको रास्वपा भापाका कार्यवाहक सभापति प्रकाश पाठकले बताए । उनले आज बिहान ११ बजे रास्वपाका उम्मेदवारहरूले मनोनयन दर्ता गर्ने जानकारी दिए ।

रास्वपाले मधेश प्रदेशको राजधानी जनकपुरबाट चुनावी यात्रा थालेको छ । 'बाषण होइन, काम गर्ने मान्छे हुँ । काम गर्छु काम गर्ने दिने हो नि?' बालेनले भने, 'मलाई मानिसहरूले भेट्दैनन् भन्छन् । महानगरमा हुँदा चार वर्ष मेयरमै व्यस्त रहँ ।

जनकपुरको तिरहुतिया गाँछीमा हजारौ संख्यामा उपस्थित समर्थकबीच रास्वपाले वरिष्ठ नेता बालेन शाह (बालेन) लाई प्रधानमन्त्रीको रूपमा अधि सार्ने वाचा गरेको थियो । सभामा सहभागी हुन बालेन आइतबार अपराह्न नै जनकपुर आइपुगेका थिए । रास्वपा सभापति रवि लामिछाने सोमबार जनकपुर पुगेका थिए । लामो समय काँग्रेसबाट राजनीति गरेका तर २०७९ सालको निर्वाचनमा सर्लाहीबाट स्वतन्त्र भएर चुनाव जितेका नेता अमरेशकुमार सिंह पनि रास्वपामा प्रवेश गरेका छन् । सिंह सोमबार बिहानै बालेनसँगै जानकी मन्दिरमा पूजापाठ गर्न गएका थिए । सभामा बालेनले मैथिली भाषामा सम्बोधन गरेका थिए 'केना कि अई त' (के-कसो छ नि) भन्दै करिब २० मिनेट लामो भाषण उनले मैथिलीमै सुरु र समाप्त गरेका थिए । 'भाषण होइन, काम गर्ने मान्छे हुँ । काम गर्छु काम गर्ने दिने हो नि?' बालेनले भने, 'मलाई मानिसहरूले भेट्दैनन् भन्छन् । महानगरमा हुँदा चार वर्ष मेयरमै व्यस्त रहँ ।

बाँकी पृष्ठ ४ मा

## समानुपातिक उम्मेदवारहरूको बन्दसूचीमा को को परे ?



भापा, माघ ५ । निर्वाचन आयोगले समानुपातिकतर्फका उम्मेदवारहरूको बन्दसूची सार्वजनिक गरेको छ । आयोगका सहसचिव एवं प्रवक्ता नारायणप्रसाद भट्टराईका अनुसार, राजनीतिक दलबाट पेश भएका उम्मेदवारहरूको बन्दसूची सार्वजनिक गरिएको हो । प्रतिनिधिसभाको निर्वाचन आगामी फागुन २१ गते हुँदैछ । समानुपातिक तर्फबाट ११० जना र प्रत्यक्ष तर्फबाट १६५ जना निर्वाचित हुन्छन् । ११० सिटका लागि ६३ राजनीतिक दलबाट ३ हजार २१३ जना उम्मेदवारको नाम पेश भएको निर्वाचन आयोगले जनाएको छ । बन्दसूचीमा नेकपा एमालेका तर्फबाट भापाका अनिता कन्दर्वा, विद्यानन्द सिंह राजवंशी, नर्वादादेवी शिवाकोटी, लता प्रसाई, नीता पतानी र जितबहादुर दर्जा

गौतम परेका छन् । त्यस्तै नेपाली काँग्रेसका तर्फबाट सुशीला ढकाल आचार्य, रिना उप्रेती, उमा शिवाकोटी र राधा कार्कीलाई समेटिएको छ । त्यस्तै राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीका तर्फबाट मनोज राजवंशी, टीका संग्रौला, अनिता नेपाली परेका छन् भने नेपाली कम्युनिष्ट पार्टीका तर्फबाट विष्णुप्रसाद खनाल र हिराकुमारी राजवंशीको नाम समेटिएको छ । राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीका तर्फबाट धर्मराज माफ्ठी, भरिपूर्ण राई, रुपदल विश्वकर्मा, सूर्यनारायण गणेश र संगीतादेवी रौनियार नाम समेटिँदा श्रम संस्कृति पार्टीबाट समिता राई, जितेन राई, पवनलाल मेचे र मेघराज दुलाल परेका छन् ।

## उम्मेदवारको मनोनयन दर्तामा सहभागी हुन थैबेको आह्वान

बिर्तामोड, माघ ५ । नेपाली काँग्रेस भापाका सभापति देवकुमार थैबेले निर्वाचन आचारसंहिता पालना गरेर उम्मेदवारको मनोनयन दर्ता एवं चुनावी कार्यक्रमहरूमा सहभागी हुन कार्यकर्ता र शुभचिन्तकलाई आह्वान गरेका छन् । निर्वाचन आयोगले मनोनयन दर्तालाई ब्यवस्थित एवं मर्यादित बनाउन नेपाली काँग्रेसलाई २ बजेको समय उपलब्ध गराएको जानकारी दिँदै सभापति थैबेले सो समयमा सम्बन्धित क्षेत्रमा स्थापना भएका निर्वाचन कार्यालयमा उपस्थित हुन कार्यकर्ता र शुभचिन्तकलाई आह्वान गरेका हुन् । निर्वाचन आयोगले माघ ६ गते प्रतिनिधिसभा निर्वाचनका लागि मनोनयन दर्ता कार्यक्रम तय गरेको छ । नेपाली काँग्रेस भापाका पदाधिकारी एवं क्षेत्रीय सभापतिहरूको संयुक्त

बैठकमा सभापतिको आसनबाट बोल्दै नेता थैबेले मुलुकमा लोकतान्त्रिक शासन पद्धति र राजनीतिक स्थायित्वका लागि रुख चुनाव चिन्ह लिएर निर्वाचनमा होमिएका उम्मेदवारलाई एकजुट भई अत्यधिक बहुमतले जिताउन आम



मतदातालाई अपिल गरेका छन् । देशको संविधान र लोकतन्त्रको रक्षा, जनजीविका, विकास र स्थिरतासहितको समुन्नतिको यात्रालाई सुनिश्चित गर्न नेपाली

काँग्रेसको विजय अपरिहार्य भएको बताउँदै सभापति थैबेले राष्ट्र जोगाउन, मेलामिलापसहितको सुदृढ समाजको सिर्जना गर्न सबै लोकतन्त्रवादी, देशभक्त नेपालीले सदभावसहितको सहयोग गर्नुहुने विश्वास व्यक्त गरेका छन् ।

निर्वाचन आयोगले विभिन्न चरणमा राजनीतिक दलका प्रतिनिधिहरूसँग गरेको छलफलका क्रममा भएका अन्तरसंवादहरूको चर्चा गर्दै उनले आचारसंहिताको पालना नगरे

उम्मेद्वारी खारेजसम्मको ब्यवस्था रहेको चर्चा गर्दै आचारसंहिता पालनामा जोड दिएका छन् । उम्मेद्वारले चुनाव प्रचारप्रसारका क्रममा हुने खर्चमा भित्तब्यतिता अपनाउन अपिल गर्दै उनले सामाजिक संजाल प्रयोग गर्दा साबधानी अपनाउन पनि आग्रह गरेका छन् । निर्वाचन आयोगले यसपटक १५ दिनमात्रै चुनावी प्रचार-प्रसार गर्न पाइने ब्यवस्था गरेको छ । जसअन्तर्गत माघ ६ गते उम्मेद्वारको मनोनयन दर्तापछि माघ ९ गते आयोगले चुनावचिन्ह प्रदान गर्ने कार्यतालिका छ । फागुन २१ गते हुने निर्वाचनका लागि फागुन ४ गतेदेखि १७ गतेसम्म मात्रै चुनाव प्रचार गर्न पाइने निर्वाचन कार्यतालिका आयोगले यसअघि नै सार्वजनिक गरिसकेको छ ।

## प्रेस विज्ञप्ति

मिति: २०८२ / १० / ०५

### पाथीभरा एकेडेमी भापाको सञ्चालन र सुरक्षाबारे ध्यानाकर्षण

पाथीभरा एकेडेमी, भापाको कनकाई नगरपालिका-८ स्थित लक्ष्मीपुरमा अवस्थित, २०६४ सालमा स्थापना भएको एक प्रतिष्ठित शैक्षिक संस्था हो । प्रारम्भमा साधारण व्यवस्थापनमा सञ्चालनमा आएको यस विद्यालयलाई २०७५ सालमा शिक्षामा दीर्घकालीन योगदान दिने उद्देश्यसहित म रवि पोद्दार र विनोद पोखरेलले खरिद गरी नयाँ व्यवस्थापनमा सञ्चालनमा ल्याएका हुन् । विद्यालयले सधैं गुणस्तरीय शिक्षा उपलब्ध गराउने पवित्र उद्देश्यलाई केन्द्रमा राख्दै सञ्चालनको यात्रा तय गर्दै आएको भएता पनि पछिल्लो समय व्यवस्थापन तथा भौतिक सुरक्षासँग सम्बन्धित विषयमा गम्भीर समस्या आएको तथ्य सार्वजनिक गर्नु पर्दा आफैलाई नरमाइलो लागिरहेको छ । तथापि विद्यालयभित्र देखिएको आन्तरिक विवाद, प्रशासनिक अव्यवस्था र संरचनागत जोखिमका कारण बालबालिकाको शिक्षा, सुरक्षा र भविष्य प्रत्यक्ष रूपमा जोखिममा परेको महसुस गरी तत्काल सरोकारवाला निकायको ध्यानाकर्षण गराउन यो प्रेस विज्ञप्ति जारी गरिएको हो ।

कनकाई नगरपालिका-८, लक्ष्मीपुरस्थित पाथीभरा एकेडेमी भापा प्रा.लि. का म, सञ्चालक रवि पोद्दार, विद्यालयको ५० प्रतिशत शेयरधनीको हैसियतले स्पष्ट शब्दमा भन्न चाहन्छु-बालबालिकाको शिक्षा, सुरक्षा र भविष्य जोखिममा पारेर कुनै पनि हालतमा विद्यालय सञ्चालन स्वीकार्य हुन सक्दैन ।

विद्यालय सञ्चालनसम्बन्धी विषयमा अर्का सञ्चालक पोखरेलसँग उत्पन्न विवाद समाधानका लागि पटक-पटक संवाद, मौखिक ताकेता तथा लिखित निवेदन दिए पनि हालसम्म कुनै सकारात्मक पहल नभएको अवस्था गम्भीर चिन्ताको विषय बनेको छ । यसका कारण विद्यालयको शैक्षिक, प्रशासनिक र भौतिक व्यवस्थापन दिनप्रतिदिन अस्तव्यस्त बन्दै गएको छ, जसको प्रत्यक्ष असर विद्यार्थीको वर्तमान र भविष्यमा पर्न सक्ने स्पष्ट देखिएको छ । विद्यालय सञ्चालन भइरहेको भन्नु तथा जग्गा मेरो निजी स्वामित्वमा रहेको छ । तर उक्त भवन हाल जीर्ण अवस्थामा पुगिसकेको हुँदा त्यहाँ विद्यालय सञ्चालन गर्दा भविष्यमा हुन सक्ने कुनै पनि दुर्घटनाको जिम्मेवारी म लिन सकिदैन । यदि कुनै अप्रिय घटना घटेमा त्यसको सम्पूर्ण नैतिक तथा कानुनी जिम्मेवारी सम्बन्धित निकाय र लापरवाही गर्ने पक्षले लिनुपर्ने कुरा सार्वजनिक रूपमा स्पष्ट पार्न चाहन्छु ।

यसका साथै, विगत केही वर्षदेखि विद्यालयको नियमित लेखापरीक्षण नहुनु, कम्पनी अद्यावधिक नगरिनु, विद्यालय व्यवस्थापन समिति तथा सञ्चालक समितिका बैठकहरू नबस्नुजस्ता कारणले विद्यालय जुनसुकै बेला बन्द हुने जोखिमपूर्ण अवस्थामा पुगेको छ । यस्तो अनिश्चित र अव्यवस्थित परिस्थितिमा नयाँ भर्ना खुला राख्नु भनेको बालबालिकाको भविष्यसँग प्रत्यक्ष खेलावड गर्नु हो, जुन कदापि स्वीकार्य छैन । बालबालिका सम्बन्धी ऐन, २०७५ तथा स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४ ले प्रत्याभूत गरेको बालबालिकाको शिक्षा, सुरक्षा र अधिकार विपरित भइरहेका यस्ता गतिविधिप्रति सम्बन्धित निकाय मौन बसिरहनु दुःखद र चिन्ताजनक छ ।

विद्यालयको अवस्थाबारे कनकाई नगरपालिकासहित सम्बन्धित निकायलाई यसअघि नै जानकारी गराइसकिएको छ । अवश्य पनि कनकाई नगरपालिकासहितका सम्बन्धित निकायले यस विषयमा चासो लिन्छ भन्नेमा म विश्वस्त छु । यसअघि कनकाई नगरपालिकासहितका सरोकारवाला निकायलाई जानकारी गराएको विषयलाई सारांशमा पुनः एक पटक स्मरण गराउन चाहन्छु ।

- विद्यालय सञ्चालन भइरहेको भवनको तत्काल प्राविधिक परीक्षण गरियोस् ।
- विद्यालय सञ्चालन गर्न मिल्ने वा नमिल्ने विषयमा यथाशीघ्र स्पष्ट निर्णय होस् ।
- घरबहाल, वित्तीय पारदर्शिता तथा विद्यालयको कानुनी हैसियतबारे स्पष्ट निर्देशन दिइयोस् ।
- आवश्यक परे बालबालिकाको शैक्षिक भविष्य सुरक्षित हुने वैकल्पिक व्यवस्था तुरुन्त लागू गरियोस् ।

यदि यथाशीघ्र जिम्मेवार निर्णय र आवश्यक कारबाही नभएमा, त्यसबाट उत्पन्न हुने कुनै पनि शैक्षिक, भौतिक वा कानुनी परिणामको सम्पूर्ण जिम्मेवारी म एकलै लिन नसक्ने कुरा सार्वजनिक रूपमा स्पष्ट गर्दछु ।

म सबै अभिभावक, विद्यार्थी तथा समुदायलाई यो विषय कुनै व्यक्तिगत विवाद नभई बालबालिकाको शिक्षा र सुरक्षासँग प्रत्यक्ष जोडिएको गम्भीर सार्वजनिक सरोकारको विषय भएको बुझ्न आग्रह गर्दछु । शिक्षा क्षेत्रमा राजनीति, लापरवाही वा उदासीनता कुनै पनि हालतमा सट्टा हुन सक्दैन । विद्यालयमा देखिएको यस विवादका विषयमा मैले पटक-पटक स्थानीय सरकार कनकाई नगरपालिका, शिक्षा शाखा, वडा नं. ८ को कार्यालय, पाथीभरा एकेडेमी भापा प्रा.लि.को सञ्चालक समिति तथा शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाई चन्द्रगढी, भापालाई लिखित रूपमा जानकारी गराइसकेको छु । तर, अपेक्षित सुनुवाइ नभएपछि बाध्य भएर पत्रकार महानुभावहरूलाई बालबालिकाको भविष्य सार्वजनिक गर्नुपरेको हो । विद्यार्थीहरूको भविष्य सुनिश्चितताका लागि यहाँदेखिबाट सकारात्मक सुझाव र पहल हुने विश्वास लिएको छु

अन्त्यमा, आम शिक्षाप्रेमी, नागरिक समाजका अगुवा, सम्बन्धित सरोकारवाला निकाय, अभिभावकज्यूहरूलाई बालबालिकाको भविष्य सुनिश्चित गर्न रचनात्मक सहयोग पुऱ्याइदिन हुन नम्र निवेदन गर्दछु ।

रवि पोद्दार - सञ्चालक  
पाथीभरा एकेडेमी भापा प्रा.लि.  
कनकाई नगरपालिका-८, लक्ष्मीपुर, भापा

## पाथीभरा एकेडेमीमा विद्यार्थी भर्ना नगर्न स्वयं संचालकको आग्रह

भापा, माघ ५ । भापाको कनकाई नगरपालिका-८ लक्ष्मीपुरस्थित पाथीभरा एकेडेमीका संचालक स्वयंले नयाँ विद्यार्थी भर्ना नगर्न अभिभावकहरूलाई आग्रह गरेका छन् । अनिश्चित र अव्यवस्थित परिस्थितिमा विद्यालयले नयाँ भर्ना खुला राख्नु भनेको बालबालिकाको भविष्यसँग प्रत्यक्ष खेलावड गर्नु भएकाले आफ्ना छोराछोरी भर्ना नगर्न विद्यालयका संचालक रवि पोद्दारले आग्रह गरेका हुन् । संचालकद्वय रवि पोद्दार र विनोद पोखरेलबीच विवाद रहेको छ । पोद्दारले सोमवार बिर्तामोडमा पत्रकार सम्मेलन गरी विद्यालयको शैक्षिक, प्रशासनिक र भौतिक व्यवस्थापन दिन प्रतिदिन अस्तव्यस्त बन्दै गएको बताउँदै



देखिएको अवगत गराए । विद्यालय सञ्चालन भइरहेको भवन तथा जग्गा पोद्दारको निजी स्वामित्वमा रहेको छ । तर उक्त भवन हाल जीर्ण

अवस्थामा पुगिसकेको हुँदा त्यहाँ विद्यालय सञ्चालन गर्दा भविष्यमा हुन सक्ने कुनै पनि दुर्घटनाको जिम्मेवारी आफूले नलिने उनले स्पष्ट पारेका छन् । 'यदि कुनै अप्रिय घटना घटेमा त्यसको सम्पूर्ण नैतिक तथा कानुनी जिम्मेवारी सम्बन्धित निकाय र लापरवाही गर्ने पक्षले लिनुपर्ने कुरा सार्वजनिक रूपमा स्पष्ट पार्न चाहन्छु' उनले पत्रकार सम्मेलनमा भने ।

यसका साथै, विगत केही वर्षदेखि विद्यालयको नियमित लेखा परीक्षण नहुनु, कम्पनी अद्यावधिक नगरिनु, विद्यालय व्यवस्थापन समिति तथा सञ्चालक समितिका बैठकहरू नबस्नुजस्ता कारणले विद्यालय जुनसुकै बेला बन्द हुने जोखिमपूर्ण अवस्थामा पुगेको उनले जानकारी दिएका छन् । २०६४ सालमा स्थापना भएको पाथीभरा एकेडेमीलाई २०७५ सालमा रवि पोद्दार र विनोद पोखरेलले खरिद गरी नयाँ व्यवस्थापनमा सञ्चालनमा ल्याएका थिए । त्यहाँ करिब ५ सय विद्यार्थी अध्ययनरत रहेका छन् । त्यहाँ कक्षा १० सम्म अध्ययन हुने गरेको छ ।

## ४८ जना एसपीको सरुवा भापामा बसुन्धरा खड्का आउँदै

भापा, माघ ५ । गृह मन्त्रालयले ४८ जना प्रहरी उपरीक्षक (एसपी) को सरुवा गरेको छ । यसक्रममा जिल्ला प्रहरी कार्यालय भापामा कार्यरत एसपी राजन लिम्बूको पनि सरुवा भएको छ । उनको मानव



बेचबिखन अनुसन्धान व्यूरो अनुसन्धान व्यवस्थापन शाखा

काठमाण्डौमा सरुवा भएको हो । लिम्बूको ठाउँमा बाग्मती प्रदेश प्रहरी कार्यालय मानव श्रोत व्यवस्थापन महाशाखा हेटौडाबाट बसुन्धरा खड्का आउने भएकी छन् । भापामा पहिलो पटक महिला प्रहरी प्रमुख आउन लागेकी हुन् ।

## बिर्तामोडमा मोटरसाइकल र अटो ठोक्काँदा युवतीको मृत्यु

भापा, माघ ५ । भापाको बिर्तामोडमा मोटरसाइकल र अटो ठोक्काँदा एकजना युवतीको मृत्यु भएको छ । आइतवार राति १०.५० बजे बिर्तामोडको अधुवा खोला पुलछेउ पूर्वपश्चिम राजमार्गमा लक्ष्मीपुरदेखि मुक्तिचौकतर्फ आउँदै गरेको प्र.१-०२-०४२ प.१९०४ न.को मोटरसाइकलले वानस्पट मलदेखि अधुवा खोलातर्फ जाँदै गरेको मे.१ ह.३७२१ न.को अटोलाई ठक्कर

दिएको थियो । दुर्घटनामा मोटरसाइकल चालक गौरादह वडा न.३ बस्ने बर्ष २४ का निरज कार्की र मोटरसाइकलमा पछाडी सवार दमक बस्ने बर्ष २२ की सुजाता बुढाथोकी घाइते भएका थिए । टाउकोमा चोट लागेर गम्भीर घाइते भएकी सुजातालाई बिर्तामोडस्थित बीएण्डसी अस्पताल लगेको थियो । उपचारका क्रममा मंगलवार बिहान ४ बजे उनको

मृत्यु भएको हो । शव सोही अस्पतालमै रहेको छ । दुवै सवारी साधन, अटो चालक अर्जुनधारा वडा न.६ बस्ने बर्ष ३४ का खेमराज खड्का र मोटरसाइकल चालक कार्कीलाई सामान्य उपचारपश्चात् नियन्त्रणमा लिई इलाका प्रहरी कार्यालय बिर्तामोड राखिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालयले जनाएको छ ।

## दुर्गा प्रसाईं पोखराबाट पक्राउ

भापा, माघ ५ । निर्वाचन आयोगको विश्वसनीयतामाथि आँच आउने गरी भ्रामक प्रचार गरेको आरोपमा बीएण्डसी अस्पतालका संचालक एवं राष्ट्र, राष्ट्रियता, धर्म, संस्कृति र नागरिक बचाउ महाअभियानका संयोजक दुर्गा प्रसाईं सोमबार पोखरामा पक्राउ परेका छन् । उनलाई पोखरा विमानस्थल नजिकैबाट कास्की प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको हो । प्रसाईंले नेपाली कांग्रेसको विशेष महाधिवेशन पक्षले निर्वाचन आयोगलाई ५२ करोड रूपैयाँ बुझाएर निर्वाचन नतिजा आफ्नो पक्षमा पारेको भन्दै एक भिडियो सार्वजनिक गरेका थिए । सोही विषयलाई लिएर आयोगले अनुसन्धानका लागि प्रहरीलाई पत्राचार गरेपछि उनलाई पक्राउ गरिएको कास्की प्रहरी प्रवक्ता डीएसपी हरिबहादुर बस्नेतले बताए । निर्वाचन आयोगले प्रसाईंको अभिव्यक्तिले संवैधानिक निकायको प्रतिष्ठामा गम्भीर आघात पुऱ्याएको ठहर गर्दै कारवाहीका लागि नेपाल प्रहरीको दुईटा युनिटलाई पत्राचार गरेको थियो । सामाजिक सञ्जालमाफत भ्रम फैलाएको विषयमा

डिजिटल फरेन्सिक अनुसन्धानका लागि प्रहरीको साइबर ब्युरो र पक्राउ पुर्जी कार्यान्वयन र थप कानुनी प्रक्रिया अघि बढाउनका लागि जिल्ला प्रहरी परिसर, काठमाडौंलाई आयोगले पत्र पठाएको थियो ।

प्रसाईंले केही दिनअघि सार्वजनिक गरेको एक भिडियोमा कांग्रेसभित्रको आन्तरिक विवाद र निर्वाचनको प्रसङ्ग जोड्दै आयोगका पदाधिकारीहरूले मोटो रकम लिएर नतिजा हेरफेर गरिदिएको दाबी गरेका थिए । आयोगले उक्त दाबी पूर्णतः निराधार, भ्रामक र संस्थाको छवि धमिल्याउने नियतले आएको भन्दै गृह मन्त्रालयमाफत प्रहरीलाई उजुरी गरेको थियो ।

प्रहरीका अनुसार उनलाई पोखराबाट काठमाडौं लैजाने तयारी भइरहेको छ । काठमाडौं ल्याएपछि उनीमाथि साइबर अपराध वा सार्वजनिक शान्तिविरुद्धको कसुरमध्ये कुन मुद्दा चलाउने भनेबारे थप परामर्श हुने प्रहरीले जनाएको छ ।

### केपी...

राजीनामा गरेको छु, फुर्सदमा छु पहिलो पटक जनकपुर आएर भाषण गर्दैछु । बालेनको सबोधनका क्रममा शब्द-शब्दमा 'बालेन-बालेन' का नारा लगातार लागिरहेका थिए । ' प्रदेशलाई अझ मजबुत बनाइन्छौं प्रदेशको काम बडामा धारा जोड्ने होइन,' उनले भने, 'दुई-तीनवटा पालिकासँग जोडिएका काम गर्नुपर्छ ।' उनले जनकपुर प्रदेशको राजधानी भए पनि प्रशासकीय अधिकृत ल्याउन काठमाडौं जानुपर्ने बाध्यता अन्त्य गर्नुपर्ने बताए । ' काठमाडौं अधिकार मान्ने जाऊँ, घुम जाऊँ पशुपति र स्वयम्भू, बालेनले भने, 'मधेशिया छोरा प्रधानमन्त्री होइते, त्यसकै लागि हो। सही सरकार बनाउनुछ, त्यसैले मत दिनुहोस् ।' सेतो कुर्ता-पाइजामा र कालो हाफ बन्डी लगाएका बालेनले जनकपुरको सभामा गम्छा बरेका थिए । सोमबार बिहान जनकी मन्दिरमा पूजा गरेर उनी सिरहाको लहान पुगेका थिए, जहाँ मधेश आन्दोलनका क्रममा सहिद भएका स्मारकमा माल्यार्पण गरेका थिए । त्यहाँबाट जनकपुर फर्किने क्रममा उनी धनुषाको मिथिला नगरपालिका-बनिगामा मावली गाउँ पुगेका थिए ।

र मधेशलाई गरेको अन्यायको हिसाब गरिने बताएका छन् । लामिछानेले आफूलाई षड्यन्त्र गरेर संसद्बाट निकालिएको दाबी पनि गरे । उनले भने, 'पहिले सबैभन्दा धेरै मत ल्याउने सांसद बनेर संसद् छिरेको थियो । अब सबैभन्दा धेरै मत ल्याउने पार्टी बनेर संसदा जानेछु ।'

उनले बालेनसँग सम्झौता गर्नुअघि भएको कुराकानीको प्रसंग पनि निकाले । उनले बालेन र आफूबीच भेटघाट भएको भोलिपल्ट उज्यालो घाम लागेको अन्तर्भव सुनाए । लामिछानेले उक्त कुराकानीका क्रममा बालेन र आफूले एक-अर्कालाई सपना सुनाएको पनि बताए । उनले भने, 'हाम्रो वार्ता पाँच मिनेटमा सकिएको थियो । थप समय त एक-अर्कासँग राम्ररी चिनजानमा लागेको थियो ।' लामिछानेले कोही मधेशवादी र कोही हिमालवादी नभएको बताउँदै भने, 'यहाँ कोही मधेशवादी छैनन् । सबै नेपालवादी हुन् ।'

रास्वपाले यसअघि मधेशमा उन्नत बिउ रोपेर गएको भन्दै अब सपना पूरा भएको दाबी गरेको छ । 'हामीलाई धेरैले भने-मधेशमा त धेरै भोट ल्याउनुभए, मधेशका जनताले तपाईंलाई माया गर्दैनन् । तर मलाई थाहा थियो मधेशले माया गर्छ,' लामिछानेले भने, ' त्यसैले त मधेशमा उन्नत बीउ रोपिएको थियो । त्यो बीउ आज हुर्किएर फल लागेर लहलह भएको छ । आजको उपस्थिति

त्यही हिजो रोपेको बीउ हो । यो बीउ मात्र होइन, तपाईंका तमाम आँखामा देखिएका सपना हो । अब त्यो सपना खोसेर मधेशले फिर्ता लिन्छ । मधेशमा हिलो आए पनि ठीक समयमा आयो ।' सभामा पार्टीका उपसभापति डीपी अर्यालले मधेशलाई चिन्ने र विकास गर्ने नेता नहुँदा मानव विकास सूचकांकमा मधेश पछाडि परेको बताए । उनले मधेशको विकाससँगै देशको उन्नतिको लागि मधेशले प्रधानमन्त्री पाउन लागेको दाबी गरे ।

अर्का उपसभापति स्वर्णिम वास्कोले रास्वपा संघीयताविरोधी नरहेको बताए । 'रास्वपा संघीयताविरोधी नरहेको सन्देश जनकपुरको सभाले पनि दिएको छ,' उनले भने, 'तर संघीय ढाँचामा सुधार आवश्यक छ । संघीयताको नाममा भएका बदमासी र विकृतिको अन्त्य गर्नुपर्छ ।'

सभाबाटै पार्टी प्रवेश गरेका अमरेशकुमार सिंहले आफूलाई रवि-बालेनको सिपाही भन्दै बालेन प्रधानमन्त्री हुने दाबी गरे । रास्वपा नेता सोबिता गौतमले पार्टीले मधेशको छोरालाई प्रधानमन्त्री बनाउन लागेको बताइन् । मधेशमा जर्मिएका बालेनलाई रास्वपाले प्रधानमन्त्री बनाउने उनको भनाइ थियो । देशको अवस्था परिवर्तनका लागि मधेशमा अग्रपंक्तिमा उभिनुपर्ने भन्दै उनले भनिन्, 'यो देशको भाग्य परिवर्तनका लागि मधेशको अगुवाइ हुनेपर्छ ।'

## कारवाही गर्न खोजेको स्वागतलाई राप्रपाले बनायो उम्मेद्वार

भापा, माघ ५ । २०७९ सालको निर्वाचनमा राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीले कानुनी कारवाही गर्न लागेका स्वागत नेपाललाई नै भापा २ को उम्मेदवार बनाएको छ । अधिल्लो निर्वाचनमा स्वतन्त्र उम्मेदवारी दिएका स्वागत नेपालले आफूलाई राप्रपाले सघाउने प्रचार गरेका थिए । त्यस कार्यको विरुद्धमा राप्रपाले विज्ञापित जारी गरी त्यसबेला भापा क्षेत्र नं २ का स्वतन्त्र उम्मेदवार तथा उन्नत लोकतन्त्र पार्टीका पूर्व अध्यक्ष स्वागत भनिने भद्रबहादुर नेपाललाई सघाउने कुनै पनि सहमति नभएको भन्दै राप्रपाका नाममा गलत क्रियाकलाप गरेको पाईएमा तुरुन्तै कानुनी उपचार



खोज्ने चेतावनी दिएको थियो । अधिल्लो निर्वाचनमा राप्रपाले एमालेसँग चुनावी तालमेल गरेको थियो । त्यस निर्वाचनमा नेपाल उपविजेता बनेका थिए । एमालेका देवराज घिमिरे २८ हजार ७१६ मतसहित निर्वाचित हुँदा नेपालले २६ हजार ४५५ मत ल्याएका थिए । राप्रपामा प्रवेश गरी उम्मेदवार बनेका नेपाल केही महिनाअघि

दुर्गा प्रसाईंको राष्ट्र राष्ट्रियता धर्म संस्कृति नागरिक बचाउ अभियानसँग जोडिएका थिए ।

गत वर्षको चैत १५ गते दुर्गा प्रसाईंले हिंसात्मक प्रदर्शन गर्दा राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीका वरिष्ठ नेता रविन्द्र मिश्र, महामन्त्री धवलशमसेर राणासहित अधिवक्ता नेपाल पनि पक्राउ परेका थिए ।

## देउनिया खोलामा डुबेर टुडुको मृत्यु

भापा, माघ ५ । भद्रपुर ताला मर्डीको मृत्यु भएको वडा नं. १० सुकुन्वासी हो । उनी खोलामा घोप्टो बस्तीस्थित देउनिया खोलामा डुबेर एकजनाको मृत्यु भएको छ । सोमवार बिहान १०:५० बजे देउनिया खोलामा डुबेर भद्रपुर ७ बस्ने

३६ वर्षीय परिर डुवी मृत अवस्थामा फेला परेका थिए । जिल्ला प्रहरी कार्यालय भापाबाट प्रहरी टोली खटाएर शव पोस्टमार्टमको लागि प्रादेशिक अस्पताल भद्रपुर पठाइएको थियो । पोस्टमार्टमपश्चात् मृतककी श्रीमती उर्मिला टुडुले शव बुभिलगेको प्रहरीले जनाएको छ ।



## प्रेस विज्ञप्ती

नेपालमा जम्मा ४१११ हेक्टर क्षेत्रफलमा सुपारी खेती गरिन्छ । यसबाट वार्षिक प्रशोधित सुपारी १४६१७मेट्रिक टन उत्पादन हुन्छ भन्ने नेपाल सरकारको पुरानो तथ्याङ्क छ । बिगत ४/५ वर्ष यता झापा जिल्लाका प्राय जसो प्रत्येक किसानको खेतमा रोपन बढेको छ । धेरै भन्दा धेरै ग्रामीण महिलाहरूले ६ महिना रोजगारी पाउछन् पुरुषहरूले पनि रोजगारी पाउछन् । यो सजिलो खेती भएकोले हालमा झापा, मोरङ र सुनसरीमा प्राय सबैले धेरै थोर सुपारी रोपण गरि रहेका छन् । रोपण क्षेत्र बढी रहेको छ । क्रमस यसबाट उत्पादन बढी रहेको छ । तर सरकारले यस खेतीको विगत १५ वर्ष यता तथ्याङ्क संकलन गरेको छैन । सुपारी किसानलाई प्रोत्साहन गर्ने कार्यक्रम छैन । नाम मात्रको झापामा सुपारी जोन कार्यक्रम राखिएको छ । झापामा मात्रै ३५०० हेक्टरमा सुपारी खेती हुन्छ । यो क्षेत्रफल ३ वटा सुपारी सुपरजोन कार्यक्रम सञ्चालन गर्न पुग्ने क्षेत्र हो । तर सरकारले ७८८ हेक्टर क्षेत्रफलको सुपारी जोन कार्यक्रमका लागि वार्षिक २३ लाख बजेट दिन्छ, त्यसमा पनि किसानले साझेदारी गर्नु पर्ने अनिवार्यता छ ।

यसका बावजूद हामी किसानहरूले खेती गरि उत्पादन बढाई रहेका छौं । तर सरकारले सुपारीलाई हिरोइन, हेसिस, चरेस, गाँजा जस्तो गरेर निगरानी गर्छ । एउटा पालिका भित्र ओसार पसार गर्न दिदैन, एउटा जिल्ला भित्र ओसार पसार गर्न दिदैन सरकारले नै विदेशी सुपारी आयात गर्न अनुमति दिएर यस खेतीलाई दुरुउत्साहन गरेको छ । नेपालको सुपारी नेपालमा प्रशोधन गरेको प्रमाणित भएको सुपारी पनि प्रकाउ गरि इटहरि राजश्व कार्यालयमा दाखिल गर्छ र ६० देखि ७० हजारसम्म जरिवाना गर्दछ । सरकारको तथ्याङ्कमा सुपारी उत्पादन हुन्छ भनेर प्रमाणित छ । यसलाई वेचबिखन गर्नुपर्छ भन्ने प्रचलित नियम हो थाहा हुनुपर्छ सरकारलाई । तर यस्तो ज्यादती किन गरिन्छ सरकारलाई पत्र छ ? विदेशी चिनी आयात गरेर यहाँको उखु खेती मासे जस्तै सुपारी खेती फाइनु भनेर अघोचितरूपमा भनेको हो कि के हो ? यदि फाइनु भनेको हो भने घोषणा गरि दिँदा प्रष्ट हुनेथियो । होइन भने देशको यत्नो उत्पादन, उत्पादन बढ्दो क्रममा रहेको अहिले कै तथ्याङ्क अनुसारको उत्पादनबाट मात्र पनि वार्षिक ५ अर्ब भन्दा बढीको कारोबार हुने सुपारी खेतीका बारेमा सरकारले सहजीकरण गरि दिएर ओसार पसार बन्द व्यापार गर्न उचित व्यवस्था मिलाई दिएको छैन । नेपालमा सञ्चालित सुपारीजन्य उद्योगले नेपालमा उत्पादित सुपारी प्रयोग गर्दैनन् । सरकारले नेपालमा उत्पादित सुपारीको राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय व्यापारमा सहजीकरण गरेको छैन । गुट्टुखा उद्योगलाई चाहिने सुपारी आयात गर्न इजाजत दिएको छ भने नेपालमा उत्पादित सुपारी विदेश निर्यात गर्ने कार्यलाई निरुत्साहित गर्दै २०७५ आवण १६ गते राष्ट्रिय सभाको दिगो विकास तथा सुशासन समितिले उद्योग वाणिज्य मन्त्रालयलाई निर्देशन गर्दा उल्लेख गरेको छ । नेपालमा व्यापक सुपारी खेती भएतापनि कृषि उत्पादनमा सुचिकृत छैन । यसकारणले हात्तीद्वारा नोक्सानी हुँदा राहत / क्षतिपुर्ति पाइरहेको छैन ।

### हाम्रा मागहरू:

- सुपारी उत्पादनलाई राष्ट्रिय कृषि उत्पादनमा सुचिकृत गरिपाउँ ।
- सुपरजोनको मापदण्ड अनुसार सुपारी सुपरजोन कार्यक्रम लागु गरिपाउँ ।
- नेपालमा सञ्चालित सुपारीजन्य उद्योगले प्रयोग गर्ने सुपारीको ५०% स्थानिय उत्पादन अनिवार्य प्रयोग गर्नुपर्ने व्यवस्था गरिपाउँ ।
- नेपालमा उत्पादित सुपारी नेपाललाई पुगेर भारत निकासी गर्न पुगिरहेको अवस्थामा विदेशी सुपारी आयात गर्ने अनुमती दिने सरकारले निर्णय गरेको जानकारी भएकोले आयात गर्ने व्यवस्था तुरुन्तै खारेज गरिपाउँ ।
- आर्थिक वर्ष २०६६/०६७ देखि यता सुपारी खेतीको क्षेत्रफल तथा उत्पादनको तथ्याङ्क संकलन नगरीएको हुँदा यथासिध तथ्याङ्क संकलन गरि स्वदेशी उद्योग र नागरिकलाई आवश्यक पर्ने बजार प्रक्षेपण गरि सोभन्दा माबिको मात्राको सुपारी निर्यात गर्न रहेको डि.एन.ए परिक्षणको झमेला हटाई भारत तथा पाकिस्तान जस्ता देशहरूमा सरल र उचित निकासिको व्यवस्था गरिपाउँ ।

थिरप्रसाद खतिवडा  
ईन्चार्ज

मुक्तिनाथ गौतम  
सचिव

नीलकण्ठ तिवारी  
अध्यक्ष

## सुपारी उत्पादक किसान संघ

केन्द्रिय कार्य समिति, केन्द्रिय कार्यालय दमक ९, भापा

## इप्रका दमकबाट लुटिएको इन्सास राईफलको गोली फेला

भापा, माघ ५ । जेनजी आन्दोलनका बेला इलाका प्रहरी कार्यालय दमकबाट लुटिएको हतियारको गोली फेला परेको छ । आइतवार दिउँसो ३:४५ बजे दमक ८ अर्गानिक कृषि भवनको



पूर्वपट्टी गेटछेउमा हुँगाको चेपमा कालो प्लाष्टिकमा पोको पारी

लुकाई राखेको अवस्थामा इन्सास राईफलको २१ राउण्ड गोली फेला परेको हो ।

उक्त गोली इप्रका दमकबाट जेनजी आन्दोलनको क्रममा लुटिएको प्रहरीले जनाएको छ ।

## यसवर्ष धान उत्पादनमा ४ प्रतिशतले कमी हुने

भापा । कृषि तथा पशुपंछी विकास मन्त्रालयले यस वर्ष धान उत्पादनमा गत वर्षको तुलनामा दुई लाख ५० हजार ३५० मेट्रिक टन कमी हुने जनाएको छ । मन्त्रालयले देशभर धान बालीको क्षेत्रफल र उत्पादकत्वमा कमी आएका कारण यस वर्ष ५७ लाख पाँच हजार १२६ मेट्रिकटन धान उत्पादन हुने

४७६ मेट्रिक टन उत्पादन भएको थियो । गत वर्षको तुलनामा धान उत्पादनमा ४.२० प्रतिशतले कमी आएको हो । आर्थिक वर्ष २०८१-८२ मा धान बाली भित्र्याइएको कूल क्षेत्रफल १४ लाख २० हजार ६३६ हेक्टर क्षेत्रफल रहेकोमा चालु आवामा ३.८ प्रतिशतले घटेर १३ लाख ७६ हजार ८७२ हेक्टर क्षेत्रफल कायम छ ।

युवा पलायन, बसाईसराइ फलफूल तथा नगदे बालीको क्षेत्रफलमा भएको वृद्धि, तराई एवं सहरी क्षेत्रमा वृद्धि भइरहेको आप्रवासन, जमिनको औद्योगिक एवं अन्य भौतिक पूर्वाधार निर्माणमा प्रयोग जस्ता कारणले धानखेतीको क्षेत्रफलमा केही कमी आएको छ ।

मधेस प्रदेशमा विशेष गरी धान लगाउने समयमा परेको खडेरीका कारण धान लगाएको क्षेत्रफलमा कमी आई धानको क्षेत्रफल घटेको हुँदा समग्रमा धान बालीको क्षेत्रफलमा कमी आएको हो ।

चालु आर्थिक वर्षमा उन्नत बीउबिजन र मलखादको पर्याप्त उपलब्धता हुँदाहुँदै प्रतिकूल मौसमका कारण उत्पादकत्वमा केही कमी आएको सूचना अधिकारी जोशीले जानकारी दिए ।



प्रक्षेपण गरिएको मन्त्रालयका सूचना अधिकारी महानन्द जोशीले जानकारी दिए । गत वर्ष ५९ लाख ५५ हजार

मन्त्रालयले उपलब्ध गराएको तथ्याङ्क अनुसार उत्पादकत्व गत आवामा ४.१९ मेट्रिक टन प्रतिहेक्टर रहेको थियो ।



### शिवसताक्षी नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

व्याडडाँडा, भापा

## जनहितमा जारी सूचना

महिला हिंसा अन्त्य गरौं ।

- महिला हिंसा जहाँसुकै र जो सुकैबाट पनि हुन सक्छ, सचेत होऔं,
- महिलामाथि शारीरिक, मानसिक, आर्थिक र सामाजिक रुपमा हिंसा हुन सक्छ,
- कुनै प्रकारको हिंसा भएमा उजागर गर्ने हिम्मत गरौं,
- हिंसामा परे तत्काल कानूनी सहायता लिऔं
- कानूनी सहायता र सहयोगका लागि महिला हेल्पलाइन (११४५) मा सम्पर्क गरौं,
- घर-परिवार, विद्यालय, कार्यालय र समाजमा समान व्यवहार गरौं,
- महिला अधिकार र सम्मानको संरक्षणमा सबै जिम्मेवार बनौं,
- हिंसामुक्त घर तथा समाज निर्माणमा जिम्मेवार होऔं,
- महिला हिंसा विरुद्ध शून्य सहनशीलता अपनाऔं ।

## नेपाल विद्युत प्राधिकरण अनारमनी वितरण केन्द्रको अनुरोध

### शीतलहर चलेका विद्युत प्रयोग गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू:

- शीतलहर (अत्यधिक जाडो) को समयमा विद्युत उपकरण प्रयोग गर्दा विशेष सावधानी अपनाउनु अत्यन्त आवश्यक हुन्छ । यस समयमा हुने साना लापरवाहीले आगो लाग्ने, करेन्ट लाग्ने वा उपकरण बिग्रने जोखिम बढाउँछ । ध्यान दिनुपर्ने मुख्य कुराहरू यसप्रकार छन् ।
- हिटर, ब्लोअर र हिटर रड प्रयोग गर्दा**
    - ओभरलोड हुने गरी एकै प्लगमा धेरै उपकरण नजोड्नुहोस्
    - हिटर नजिक कपडा, पर्दा, कागज, ओख्यान नराख्नुहोस्
    - सुत्ने बेला हिटर वा ब्लोअर अन गरेर ननिदाउनुहोस्
    - पानी तताउन प्रयोग गरिने हिटर रड बाल्टिन बाहिर ननिकाल्नुहोस्
  - तार र प्लगको अवस्था जाँच**
    - पुराना, चुँडिएका वा नाझा तार प्रयोग नगर्नुहोस्
    - चिसोले तार कडा हुने भएकाले मोड्दा फुट्ने जोखिम हुन्छ
    - दिलो वा खुकुलो प्लग तुरुन्त मर्मत गर्नुहोस्
  - भिजेको हातले नछुने**
    - भिजेको हात वा भिजेको जमिनमा उभिएर विद्युत उपकरण नछुनुहोस्
    - बाथरूममा हिटर प्रयोग गर्दा विशेष सावधानी अपनाउनुहोस्
  - बालबालिका र वृद्धको सुरक्षा**
    - बालबालिकालाई हिटर, साकेट र तार छुन नदिने
    - वृद्ध तथा अशक्त व्यक्तिको कोठामा सुरक्षित दूरीमा उपकरण राख्ने
  - आगलागीबाट बच्न**
    - सकेसम्म थर्मोस्टेट र अटो कट भएका उपकरण प्रयोग गर्नुहोस्
    - लामो समयसम्म प्रयोग नगर्दा प्लग निकालेर राख्नुहोस्
    - घरमा फायर एक्स्टिङ्गुइशर वा बालुवा राख्नु उपयुक्त हुन्छ
  - लाइन र अर्थिड**
    - घरमा अर्थिड राम्रोसँग जडान भएको हुनुपर्छ
    - बारम्बार बत्ती भिर्नाकिने वा फ्युज जाने समस्या आए प्राविधिक बोलाउनुहोस्
  - सूचना पालना**
    - नेपाल विद्युत प्राधिकरण र स्थानीय निकायले जारी गरेका सुरक्षा सूचना पालना गर्नुहोस्
    - सावधानी अपनाऔं, दुर्घटनाबाट जोगिऔं।



